

## 1. Uitslag 500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Mara Vergeer	DC2	20	I	45.09		
2	91 Jelle de Bock	HC2	20	O	45.10		
3	47 Luc Hogenboom	HC1	15	I	45.23	PR	
4	3 Bruno Bonetti	HC2	17	I	45.79	PR	
5	85 Cas Middelkoop	HC2	17	O	45.96		
6	56 Emilie Fransen	DC2	18	O	46.04		
7	114 Fabienne Maarse	DC2	18	I	46.66		
8	50 Ids Witkamp	HC1	15	O	46.70	PR	
9	16 Kai van Bennekom	HC2	19	O	47.29		
10	10 Jonah Zwaan	HC2	13	I	47.40	PR	
11	34 Floris Wender	HC2	16	O	48.44		
12	84 Stefanie Koot	DC2	16	I	48.54		
13	115 Syb Maarse	HC1	13	O	48.98		
14	26 Britt van Wijk	DC2	14	I	49.14		
15	68 Lianne van Assema	DC1	14	O	49.19		
16	112 Casper Laarhoven	HC1	11	O	49.71	PR	
17	119 Hein Smit	HC2	12	I	50.17	PR	
18	22 Evy van Duijn	DC2	12	O	50.56	PR	
19	73 Pepijn Schmutzer	HC1	10	O	50.62	PR	
20	6 Anouk Rodenburg	DC2	10	I	50.63	PR	
21	65 Noa Bierens	DC2	9	I	50.82	PR	
22	4 Max Barends	HC1	7	I	51.55	PR	
23	8 Elinn Unlu	DC2	9	O	52.36		
24	32 Teun van Nobelen	HC1	11	I	52.68		
25	74 Eline Schmutzer	DC1	8	O	52.71	PR	
26	81 Laurens Dam	HC2	5	I	53.60	PR	
27	42 Bente Adema	DC1	8	I	53.74	PR	
28	67 Ammar El Oche	HC1	7	O	55.99		
29	52 Dana de Bruin	DC2	6	O	56.31	PR	
30	2 Franca Baars	DC1	4	O	56.50		
31	35 Vincent Lankamp	HC1	3	O	57.03	PR	
32	38 Mirthe Visser	DC2	4	I	57.48	PR	
33	103 Zoe Verhagen	DC1	2	I	57.90	PR	
34	80 Anne Lubbers	DC2	6	I	57.91		
35	21 Sietze Weersma	HC1	1	O	58.30	PR	
36	7 Sep Jan de Graaff	HC1	1	I	58.37	PR	
37	78 Dimitri van Bakel	HC2	2	O	58.83	PR	
38	49 Britt van Hameren	DC2	3	I	1:00.50		



# Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem  
4 december 2022



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	88 Amy Valentijn	DC2	5	0	1:06.36		
	55 Eijze Bakker	HC2	19	I	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	7	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC1	1:01.19	<b>58.37</b>	PR
	rd	21	<b>Sietze Weersma</b>		HC1	1:01.70	<b>58.30</b>	PR
		<b>Sep Jan de Graaff</b>			<b>Sietze Weersma</b>			
		100m	14.02	(14.02)	100m	14.10	(14.10)	
		500m	58.37	(44.35)	500m	58.30	(44.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	103	<b>Zoe Verhagen</b>		DC1	1:00.67	<b>57.90</b>	PR
	bl	78	<b>Dimitri van Bakel</b>		HC2	1:01.75	<b>58.83</b>	PR
		<b>Zoe Verhagen</b>			<b>Dimitri van Bakel</b>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	57.90	(43.52)	500m	58.83	(43.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	49	<b>Britt van Hameren</b>		DC2	59.71	<b>1:00.50</b>	
	rd	35	<b>Vincent Lankamp</b>		HC1	59.13	<b>57.03</b>	PR
		<b>Britt van Hameren</b>			<b>Vincent Lankamp</b>			
		100m	15.08	(15.08)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	1:00.50	(45.42)	500m	57.03	(42.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	38	<b>Mirthe Visser</b>		DC2	1:00.17	<b>57.48</b>	PR
	bl	2	<b>Franca Baars</b>		DC1	55.94	<b>56.50</b>	
		<b>Mirthe Visser</b>			<b>Franca Baars</b>			
		100m	14.70	(14.70)	100m	14.82	(14.82)	
		500m	57.48	(42.78)	500m	56.50	(41.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	81	<b>Laurens Dam</b>		HC2	55.89	<b>53.60</b>	PR
	rd	88	<b>Amy Valentijn</b>		DC2	56.98	<b>1:06.36</b>	
		<b>Laurens Dam</b>			<b>Amy Valentijn</b>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	53.60	(40.23)	500m	1:06.36	(52.66)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	80 <b>Anne Lubbers</b>	DC2		57.90	<b>57.91</b>	
	bl	52 <b>Dana de Bruin</b>	DC2		56.58	<b>56.31</b>	PR
		<b>Anne Lubbers</b>		<b>Dana de Bruin</b>			
		100m	14.70	(14.70)	100m	13.62	(13.62)
		500m	57.91	(43.21)	500m	56.31	(42.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	4 <b>Max Barends</b>	HC1		53.28	<b>51.55</b>	PR
	rd	67 <b>Ammar El Oche</b>	HC1		53.91	<b>55.99</b>	
		<b>Max Barends</b>		<b>Ammar El Oche</b>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.95	(13.95)
		500m	51.55	(38.23)	500m	55.99	(42.04)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	42 <b>Bente Adema</b>	DC1		55.22	<b>53.74</b>	PR
	bl	74 <b>Eline Schmutzer</b>	DC1		54.54	<b>52.71</b>	PR
		<b>Bente Adema</b>		<b>Eline Schmutzer</b>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.52	(13.52)
		500m	53.74	(39.78)	500m	52.71	(39.19)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	65 <b>Noa Bierens</b>	DC2		52.52	<b>50.82</b>	PR
	rd	8 <b>Elinn Unlu</b>	DC2		51.29	<b>52.36</b>	
		<b>Noa Bierens</b>		<b>Elinn Unlu</b>			
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.81	(13.81)
		500m	50.82	(36.79)	500m	52.36	(38.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	6 <b>Anouk Rodenburg</b>	DC2		51.29	<b>50.63</b>	PR
	bl	73 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HC1		51.85	<b>50.62</b>	PR
		<b>Anouk Rodenburg</b>		<b>Pepijn Schmutzer</b>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.40	(13.40)
		500m	50.63	(37.12)	500m	50.62	(37.22)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	32	<b>Teun van Nobelen</b>		HC1	50.48	<b>52.68</b>	
	rd	112	<b>Casper Laarhoven</b>		HC1	50.25	<b>49.71</b>	PR
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Casper Laarhoven</b>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	52.68	(38.76)	500m	49.71	(36.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	119	<b>Hein Smit</b>		HC2	51.26	<b>50.17</b>	PR
	bl	22	<b>Evy van Duijn</b>		DC2	51.20	<b>50.56</b>	PR
		<b>Hein Smit</b>			<b>Evy van Duijn</b>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	50.17	(37.10)	500m	50.56	(37.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	10	<b>Jonah Zwaan</b>		HC2	49.21	<b>47.40</b>	PR
	rd	115	<b>Syb Maarse</b>		HC1	47.69	<b>48.98</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Syb Maarse</b>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	47.40	(34.92)	500m	48.98	(36.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	26	<b>Britt van Wijk</b>		DC2	48.58	<b>49.14</b>	
	bl	68	<b>Lianne van Assema</b>		DC1	48.49	<b>49.19</b>	
		<b>Britt van Wijk</b>			<b>Lianne van Assema</b>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	49.14	(36.27)	500m	49.19	(35.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	47	<b>Luc Hogenboom</b>		HC1	46.65	<b>45.23</b>	PR
	rd	50	<b>Ids Witkamp</b>		HC1	47.27	<b>46.70</b>	PR
		<b>Luc Hogenboom</b>			<b>Ids Witkamp</b>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	45.23	(33.55)	500m	46.70	(34.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	84	<b>Stefanie Koot</b>		DC2	47.21	<b>48.54</b>	
	bl	34	<b>Floris Wender</b>		HC2	48.23	<b>48.44</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Floris Wender</b>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	48.54	(35.70)	500m	48.44	(35.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	3	<b>Bruno Bonetti</b>		HC2	45.95	<b>45.79</b>	PR
	rd	85	<b>Cas Middelkoop</b>		HC2	45.93	<b>45.96</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Cas Middelkoop</b>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	45.79	(33.76)	500m	45.96	(33.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	114	<b>Fabienne Maarse</b>		DC2	45.18	<b>46.66</b>	
	bl	56	<b>Emilie Fransen</b>		DC2	45.37	<b>46.04</b>	
		<b>Fabienne Maarse</b>			<b>Emilie Fransen</b>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	46.66	(34.25)	500m	46.04	(33.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	55	<b>Eijze Bakker</b>		HC2	44.30	<b>DNS</b>	
	rd	16	<b>Kai van Bennekom</b>		HC2	45.52	<b>47.29</b>	
		<b>Eijze Bakker</b>			<b>Kai van Bennekom</b>			
		100m			100m	12.34	(12.34)	
		500m			500m	47.29	(34.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	116	<b>Mara Vergeer</b>		DC2	44.40	<b>45.09</b>	
	bl	91	<b>Jelle de Bock</b>		HC2	44.89	<b>45.10</b>	
		<b>Mara Vergeer</b>			<b>Jelle de Bock</b>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	45.09	(33.13)	500m	45.10	(33.44)	

## 2. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Wessel Wouda	HSA	38	O	39.17	PR	
2	120 Abe Jan Weenink	HN1	33	I	42.26		
3	75 Pieter Tieme Weenink	HN3	38	I	42.85		
4	101 Bas Schrage	HSB	37	I	43.36		
5	118 Ole de Jong	HB2	37	O	43.68	PR	
6	98 Milou Butter	DN2	36	I	44.32		
7	27 Marino Godwaldt	HB1	35	I	44.81		
8	60 Milou van Leeuwen	DN1	34	I	45.16	PR	
9	36 Renske van der Veer	DN1	36	O	46.17		
10	29 Mike Teunisse	H45	32	O	46.96		
11	102 Lotte de Bock	DB2	33	O	47.07		
12	17 Aranka Keur	D40	32	I	47.19		
13	77 Toine van Bakel	HB2	31	O	47.41		
14	108 Demi Könst	DA2	35	O	47.52		
15	97 Merit de Bruin	DB2	31	I	47.69		
16	99 Sanne Roos	DA2	30	I	48.26		
17	89 Vincent van Balderen	H50	28	I	48.27		
18	31 Eeke Emilie Weenink	DA1	34	O	49.31		
19	96 Niels van Assema	HSA	29	I	49.49		
20	76 Sandra Könst	D45	27	I	49.54		
21	113 Annette Laarhoven	DB1	28	O	49.78	PR	
22	90 Sanne Ganzinga	DB2	27	O	49.84		
23	107 Mette van Leeuwen	DB1	26	O	51.28	PR	
24	71 Roxanne Boers	DN4	26	I	52.46		
25	109 Wieke Eikelenboom	DB1	25	I	53.70		
26	95 Tjitske Kikstra	DN1	25	O	53.73		
27	45 Eveline Krom	DB2	24	I	55.72	PR	
28	37 Kelly Tromp	DSA	21	I	56.48		
29	100 Annemijn Verbeek	DB2	23	O	56.79	PR	
30	43 Mieke Heine	D50	24	O	56.85		
31	44 Judith van Hesselingen	D50	23	I	58.54		
32	70 Maroushka Boers	DSA	21	O	1:02.44		
33	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	30	O	1:09.67	FL	
	41 Jan Willem Dijkstra	H55	29	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	37	<b>Kelly Tromp</b>		DSA	56.48	<b>56.48</b>	
	rd	70	<b>Maroushka Boers</b>		DSA	55.86	<b>1:02.44</b>	
		<b>Kelly Tromp</b>			<b>Maroushka Boers</b>			
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.73	(14.73)	
		500m	56.48	(41.98)	500m	1:02.44	(47.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
		m			m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	44	<b>Judith van Hesselingen</b>		D50	49.76	<b>58.54</b>	
	rd	100	<b>Annemijn Verbeek</b>		DB2	57.10	<b>56.79</b>	PR
		<b>Judith van Hesselingen</b>			<b>Annemijn Verbeek</b>			
		100m	15.25	(15.25)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	58.54	(43.29)	500m	56.79	(42.59)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	45	<b>Eveline Krom</b>		DB2	56.45	<b>55.72</b>	PR
	bl	43	<b>Mieke Heine</b>		D50	50.99	<b>56.85</b>	
		<b>Eveline Krom</b>			<b>Mieke Heine</b>			
		100m	14.43	(14.43)	100m	15.42	(15.42)	
		500m	55.72	(41.29)	500m	56.85	(41.43)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	109	<b>Wieke Eikelenboom</b>		DB1	50.67	<b>53.70</b>	
	rd	95	<b>Tjitske Kikstra</b>		DN1	52.11	<b>53.73</b>	
		<b>Wieke Eikelenboom</b>			<b>Tjitske Kikstra</b>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	14.29	(14.29)	
		500m	53.70	(40.01)	500m	53.73	(39.44)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	71	<b>Roxanne Boers</b>		DN4	50.60	<b>52.46</b>	
	bl	107	<b>Mette van Leeuwen</b>		DB1	51.34	<b>51.28</b>	PR
		<b>Roxanne Boers</b>			<b>Mette van Leeuwen</b>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	52.46	(39.07)	500m	51.28	(37.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	76	<b>Sandra Könst</b>		D45	48.04	<b>49.54</b>	
	rd	90	<b>Sanne Ganzinga</b>		DB2	48.37	<b>49.84</b>	
		<b>Sandra Könst</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	49.54	(35.82)	500m	49.84	(37.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	89	<b>Vincent van Balderen</b>		H50	46.98	<b>48.27</b>	
	bl	113	<b>Annette Laarhoven</b>		DB1	50.11	<b>49.78</b>	PR
		<b>Vincent van Balderen</b>			<b>Annette Laarhoven</b>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	48.27	(35.30)	500m	49.78	(36.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	96	<b>Niels van Assema</b>		HSA	44.29	<b>49.49</b>	
	rd	41	<b>Jan Willem Dijkstra</b>		H55	47.12	<b>DNS</b>	
		<b>Niels van Assema</b>			<b>Jan Willem Dijkstra</b>			
		100m	13.75	(13.75)				
		500m	49.49	(35.74)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	99	<b>Sanne Roos</b>		DA2	46.77	<b>48.26</b>	
	bl	13	<b>Roosmarijn Meinsma</b>		DB1	47.68	<b>1:09.67</b>	FL
		<b>Sanne Roos</b>			<b>Roosmarijn Meinsma</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	48.26	(35.74)	500m	1:09.67	(57.25)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	97 <b>Merit de Bruin</b>	DB2		47.57	<b>47.69</b>	
	rd	77 <b>Toine van Bakel</b>	HB2		47.17	<b>47.41</b>	
		<b>Merit de Bruin</b>		<b>Toine van Bakel</b>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.31	(12.31)
		500m	47.69	(34.89)	500m	47.41	(35.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	17 <b>Aranka Keur</b>	D40		45.04	<b>47.19</b>	
	bl	29 <b>Mike Teunisse</b>	H45		45.71	<b>46.96</b>	
		<b>Aranka Keur</b>		<b>Mike Teunisse</b>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.64	(12.64)
		500m	47.19	(34.92)	500m	46.96	(34.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	120 <b>Abe Jan Weenink</b>	HN1		40.70	<b>42.26</b>	
	rd	102 <b>Lotte de Bock</b>	DB2		45.45	<b>47.07</b>	
		<b>Abe Jan Weenink</b>		<b>Lotte de Bock</b>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.32	(12.32)
		500m	42.26	(30.41)	500m	47.07	(34.75)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	60 <b>Milou van Leeuwen</b>	DN1		45.39	<b>45.16</b>	PR
	bl	31 <b>Eeke Emilie Weenink</b>	DA1		45.43	<b>49.31</b>	
		<b>Milou van Leeuwen</b>		<b>Eeke Emilie Weenink</b>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	13.13	(13.13)
		500m	45.16	(33.08)	500m	49.31	(36.18)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	27 <b>Marino Godwaldt</b>	HB1		43.58	<b>44.81</b>	
	rd	108 <b>Demi Könst</b>	DA2		45.87	<b>47.52</b>	
		<b>Marino Godwaldt</b>		<b>Demi Könst</b>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.94	(12.94)
		500m	44.81	(32.78)	500m	47.52	(34.58)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	98	<b>Milou Butter</b>		DN2			43.48	<b>44.32</b>	
	bl	36	<b>Renske van der Veer</b>		DN1			45.85	<b>46.17</b>	
		<b>Milou Butter</b>			<b>Renske van der Veer</b>					
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.52	(12.52)			
		500m	44.32	(32.31)	500m	46.17	(33.65)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	101	<b>Bas Schrage</b>		HSB			42.51	<b>43.36</b>	
	rd	118	<b>Ole de Jong</b>		HB2			44.66	<b>43.68</b>	PR
		<b>Bas Schrage</b>			<b>Ole de Jong</b>					
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.98	(11.98)			
		500m	43.36	(31.60)	500m	43.68	(31.70)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	75	<b>Pieter Tieme Weenink</b>		HN3			42.12	<b>42.85</b>	
	bl	39	<b>Wessel Wouda</b>		HSA			39.43	<b>39.17</b>	PR
		<b>Pieter Tieme Weenink</b>			<b>Wessel Wouda</b>					
		100m	11.63	(11.63)	100m	10.68	(10.68)			
		500m	42.85	(31.22)	500m	39.17	(28.49)			

## 3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Mike van Dijk	HN3	49	O	39.62		
2	92 Miel van der Veer	HA1	49	I	40.65	PR	
3	83 Fred Schouwenaar	HB2	47	I	42.49	PR	
4	24 Mik de Groot	HB2	50	I	43.18	PR	
5	53 Tjebbe Berkhout	HB1	47	O	43.34		
6	54 Sybren Berkhout	HB1	45	O	45.01		
7	14 Evert Jan van Dijk	H40	48	O	45.14		
8	20 Stijn de Vries	HB1	48	I	45.30		
9	82 Robert Schouwenaar	H55	46	I	45.85		
10	61 Tessa Dijksman	DSA	46	O	46.42		
11	62 Rob Visser	H45	39	I	46.50		
12	86 Jim Verdurmen	H60	43	I	47.20		
13	18 Milan Kracht	H50	44	O	48.64		
14	1 Erwin Dekker	H60	43	O	49.03		
15	5 Xander Terstal	HA2	44	I	49.54		
16	15 Pieter van Dijk	HB2	42	I	50.65		
17	57 Charlie Kwadrin	DB1	41	I	51.09		
18	69 John van Assema	H50	42	O	53.46		
19	87 Mark Peters	H65	41	O	54.63		
20	23 Lou Hoogewerf	H70	40	O	55.99		
21	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	40	I	1:00.88		
	11 Vigo Nederstigt	HA2	45	I	DNF		
	117 Jorrit Woudsma	HN4			WDR		

## 3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	62 <b>Rob Visser</b>		H45			<b>46.50</b>	
		<b>Rob Visser</b>						
		100m	12.88	(12.88)	m			
		500m	46.50	(33.62)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	9 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50		55.33	<b>1:00.88</b>	
	bl	23 <b>Lou Hoogewerf</b>		H70		46.75	<b>55.99</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>						
		100m	16.23	(16.23)	100m	14.10	(14.10)	
		500m	1:00.88	(44.65)	500m	55.99	(41.89)	
		<b>Lou Hoogewerf</b>						
		100m	14.10	(14.10)	500m	55.99	(41.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	57 <b>Charlie Kwadrin</b>		DB1		48.40	<b>51.09</b>	
	rd	87 <b>Mark Peters</b>		H65		50.12	<b>54.63</b>	
		<b>Charlie Kwadrin</b>						
		100m	13.57	(13.57)	100m	14.46	(14.46)	
		500m	51.09	(37.52)	500m	54.63	(40.17)	
		<b>Mark Peters</b>						
		100m	14.46	(14.46)	500m	54.63	(40.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	15 <b>Pieter van Dijk</b>		HB2		50.37	<b>50.65</b>	
	bl	69 <b>John van Assema</b>		H50		47.76	<b>53.46</b>	
		<b>Pieter van Dijk</b>						
		100m	13.06	(13.06)	100m	14.13	(14.13)	
		500m	50.65	(37.59)	500m	53.46	(39.33)	
		<b>John van Assema</b>						
		100m	14.13	(14.13)	500m	53.46	(39.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	86 <b>Jim Verdurmen</b>		H60		42.98	<b>47.20</b>	
	rd	1 <b>Erwin Dekker</b>		H60		42.79	<b>49.03</b>	
		<b>Jim Verdurmen</b>						
		100m	12.71	(12.71)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	47.20	(34.49)	500m	49.03	(35.93)	
		<b>Erwin Dekker</b>						
		100m	13.10	(13.10)	500m	49.03	(35.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5	<b>Xander Terstal</b>		HA2	47.82	<b>49.54</b>	
	bl	18	<b>Milan Kracht</b>		H50	48.07	<b>48.64</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Milan Kracht</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.54	(37.08)	500m	48.64	(35.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	11	<b>Vigo Nederstigt</b>		HA2	45.90	<b>DNF</b>	
	rd	54	<b>Sybren Berkhout</b>		HB1	44.71	<b>45.01</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Sybren Berkhout</b>			
		100m	6.35	(6.35)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	12.70	(6.35)	500m	45.01	(33.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	82	<b>Robert Schouwenaar</b>		H55	42.96	<b>45.85</b>	
	bl	61	<b>Tessa Dijkstra</b>		DSA	44.81	<b>46.42</b>	
		<b>Robert Schouwenaar</b>			<b>Tessa Dijkstra</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	45.85	(33.27)	500m	46.42	(34.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	83	<b>Fred Schouwenaar</b>		HB2	43.58	<b>42.49</b>	PR
	rd	53	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB1	42.68	<b>43.34</b>	
		<b>Fred Schouwenaar</b>			<b>Tjebbe Berkhout</b>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	42.49	(30.96)	500m	43.34	(32.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	20	<b>Stijn de Vries</b>		HB1	44.58	<b>45.30</b>	
	bl	14	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40	43.92	<b>45.14</b>	
		<b>Stijn de Vries</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	45.30	(32.97)	500m	45.14	(33.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	92	<b>Miel van der Veer</b>		HA1	41.56	<b>40.65</b>	PR
	rd	40	<b>Mike van Dijk</b>		HN3	38.95	<b>39.62</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	40.65	(29.42)	500m	39.62	(28.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	24	<b>Mik de Groot</b>		HB2	43.36	<b>43.18</b>	PR
	bl	117	<b>Jorrit Woudsma</b>		HN4	42.23	<b>WDR</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Jorrit Woudsma</b>			
		100m	11.74	(11.74)				
		500m	43.18	(31.44)				

## 4. Uitslag 1000 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Bruno Bonetti	HC2	68	O	1:32.39	PR	
2	116 Mara Vergeer	DC2	68	I	1:32.57		
3	56 Emilie Fransen	DC2	69	I	1:32.97		
4	91 Jelle de Bock	HC2	69	O	1:33.02		
5	47 Luc Hogenboom	HC1	67	I	1:34.31	PR	
6	10 Jonah Zwaan	HC2	51	O	1:34.35		
7	114 Fabienne Maarse	DC2	70	I	1:35.12		
8	50 Ids Witkamp	HC1	63	O	1:35.78		
9	34 Floris Wender	HC2	66	I	1:35.90	PR	
10	85 Cas Middelkoop	HC2	64	I	1:35.94	PR	
11	68 Lianne van Assema	DC1	65	I	1:37.31		
12	84 Stefanie Koot	DC2	65	O	1:37.51	PR	
13	112 Casper Laarhoven	HC1	62	I	1:39.61	PR	
14	26 Britt van Wijk	DC2	66	O	1:39.97	PR	
15	65 Noa Bierens	DC2	60	I	1:41.26	PR	
16	73 Pepijn Schmutzer	HC1	62	O	1:42.40	PR	
17	22 Evy van Duijn	DC2	63	I	1:42.52		
18	32 Teun van Nobelen	HC1	61	O	1:42.60	PR	
19	4 Max Barends	HC1	54	O	1:42.79	HT	
20	6 Anouk Rodenburg	DC2	61	I	1:44.59	PR	
21	119 Hein Smit	HC2	59	I	1:45.16	PR	
22	42 Bente Adema	DC1	58	I	1:50.67	PR	
23	74 Eline Schmutzer	DC1	56	O	1:51.48	PR	
24	81 Laurens Dam	HC2	59	O	1:52.72		
25	2 Franca Baars	DC1	57	I	1:56.45		
26	67 Ammar El Oche	HC1	58	O	1:58.12		
27	52 Dana de Bruin	DC2	55	O	1:58.41	PR	
28	80 Anne Lubbers	DC2	55	I	1:58.44	PR	
29	38 Mirthe Visser	DC2	52	I	2:00.52		
30	103 Zoe Verhagen	DC1	56	I	2:00.92	PR	
31	78 Dimitri van Bakel	HC2	54	I	2:01.87	HT PR	
32	35 Vincent Lankamp	HC1	51	I	2:02.73		
33	21 Sietze Weersma	HC1	53	O	2:04.45	PR	
34	7 Sep Jan de Graaff	HC1	53	I	2:06.84	HT PR	
35	49 Britt van Hameren	DC2	57	O	2:16.86		
36	88 Amy Valentijn	DC2	52	O	2:20.40		
	8 Elinn Unlu	DC2	60	O	DNF		
	55 Eijze Bakker	HC2	70	O	DNS		





# Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

4 december 2022



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
115	Syb Maarse	HC1				WDR	
16	Kai van Bennekom	HC2				WDR	

## 4. Rituitslag 1000 meter Ijsbeercup

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	35	<b>Vincent Lankamp</b>		HC1		<b>2:02.73</b>	
	rd	10	<b>Jonah Zwaan</b>		HC2		<b>1:34.35</b>	
		<b>Vincent Lankamp</b>			<b>Jonah Zwaan</b>			
		200m	26.27	(26.27)	200m	22.00	(22.00)	
		600m	1:12.74	(46.47)	600m	58.17	(36.17)	
		1000m	2:02.73	(49.99)	1000m	1:34.35	(36.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	38	<b>Mirthe Visser</b>		DC2		<b>2:00.52</b>	
	bl	88	<b>Amy Valentijn</b>		DC2		<b>2:20.40</b>	
		<b>Mirthe Visser</b>			<b>Amy Valentijn</b>			
		200m	26.01	(26.01)	200m	34.00	(34.00)	
		600m	1:11.62	(45.61)	600m	1:21.50	(47.50)	
		1000m	2:00.52	(48.90)	1000m	2:20.40	(58.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	7	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HC1	2:17.48	<b>2:06.84</b>	HT PR
	rd	21	<b>Sietze Weersma</b>		HC1	2:15.28	<b>2:04.45</b>	PR
		<b>Sep Jan de Graaff</b>			<b>Sietze Weersma</b>			
		200m	2:06.84	(126.84)	200m	25.72	(25.72)	
					600m	1:15.36	(49.64)	
					1000m	2:04.45	(49.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	78	<b>Dimitri van Bakel</b>		HC2	2:13.20	<b>2:01.87</b>	HT PR
	bl	4	<b>Max Barends</b>		HC1		<b>1:42.79</b>	HT
		<b>Dimitri van Bakel</b>			<b>Max Barends</b>			
		200m	26.63	(26.63)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	1:13.19	(46.56)	600m	1:01.75	(38.32)	
		1000m	2:01.87	(48.68)	1000m	1:42.79	(41.04)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	80 <b>Anne Lubbers</b>	DC2		2:08.08	<b>1:58.44</b>	PR
	rd	52 <b>Dana de Bruin</b>	DC2		2:00.39	<b>1:58.41</b>	PR
		<b>Anne Lubbers</b>			<b>Dana de Bruin</b>		
		200m	25.98	(25.98)	200m	25.74	(25.74)
		600m	1:10.75	(44.77)	600m	1:10.46	(44.72)
		1000m	1:58.44	(47.69)	1000m	1:58.41	(47.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	103 <b>Zoe Verhagen</b>	DC1		2:04.36	<b>2:00.92</b>	PR
	bl	74 <b>Eline Schmutzer</b>	DC1		2:05.89	<b>1:51.48</b>	PR
		<b>Zoe Verhagen</b>			<b>Eline Schmutzer</b>		
		200m	26.16	(26.16)	200m	24.62	(24.62)
		600m	1:11.01	(44.85)	600m	1:06.76	(42.14)
		1000m	2:00.92	(49.91)	1000m	1:51.48	(44.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	2 <b>Franca Baars</b>	DC1		1:53.03	<b>1:56.45</b>	
	rd	49 <b>Britt van Hameren</b>	DC2		2:02.98	<b>2:16.86</b>	
		<b>Franca Baars</b>			<b>Britt van Hameren</b>		
		200m	25.87	(25.87)	200m	27.95	(27.95)
		600m	1:10.62	(44.75)	600m	1:25.66	(57.71)
		1000m	1:56.45	(45.83)	1000m	2:16.86	(51.20)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	42 <b>Bente Adema</b>	DC1		1:53.87	<b>1:50.67</b>	PR
	bl	67 <b>Ammar El Oche</b>	HC1		1:50.18	<b>1:58.12</b>	
		<b>Bente Adema</b>			<b>Ammar El Oche</b>		
		200m	24.51	(24.51)	200m	26.18	(26.18)
		600m	1:06.76	(42.25)	600m	1:10.80	(44.62)
		1000m	1:50.67	(43.91)	1000m	1:58.12	(47.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	119 <b>Hein Smit</b>	HC2	1:50.86	<b>1:45.16</b>	PR
	rd	81 <b>Laurens Dam</b>	HC2	1:52.47	<b>1:52.72</b>	
		<b>Hein Smit</b>			<b>Laurens Dam</b>	
		200m 23.11 (23.11)		200m 24.51 (24.51)		
		600m 1:02.69 (39.58)		600m 1:07.54 (43.03)		
		1000m 1:45.16 (42.47)		1000m 1:52.72 (45.18)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	65 <b>Noa Bierens</b>	DC2	1:51.39	<b>1:41.26</b>	PR
	bl	8 <b>Elinn Unlu</b>	DC2	1:51.07	<b>DNF</b>	
		<b>Noa Bierens</b>			<b>Elinn Unlu</b>	
		200m 23.45 (23.45)		200m 23.99 (23.99)		
		600m 1:01.09 (37.64)		600m 1:03.81 (39.82)		
		1000m 1:41.26 (40.17)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	6 <b>Anouk Rodenburg</b>	DC2	1:46.15	<b>1:44.59</b>	PR
	rd	32 <b>Teun van Nobelen</b>	HC1	1:48.36	<b>1:42.60</b>	PR
		<b>Anouk Rodenburg</b>			<b>Teun van Nobelen</b>	
		200m 24.06 (24.06)		200m 23.92 (23.92)		
		600m 1:03.72 (39.66)		600m 1:03.05 (39.13)		
		1000m 1:44.59 (40.87)		1000m 1:42.60 (39.55)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	112 <b>Casper Laarhoven</b>	HC1	1:47.02	<b>1:39.61</b>	PR
	bl	73 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HC1	1:48.71	<b>1:42.40</b>	PR
		<b>Casper Laarhoven</b>			<b>Pepijn Schmutzer</b>	
		200m 22.27 (22.27)		200m 23.71 (23.71)		
		600m 1:00.12 (37.85)		600m 1:02.24 (38.53)		
		1000m 1:39.61 (39.49)		1000m 1:42.40 (40.16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	22 <b>Evy van Duijn</b>	DC2	1:42.18	<b>1:42.52</b>	
	rd	50 <b>Ids Witkamp</b>	HC1	1:34.27	<b>1:35.78</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>			<b>Ids Witkamp</b>	
		200m 23.47 (23.47)		200m 22.25 (22.25)		
		600m 1:02.28 (38.81)		600m 58.10 (35.85)		
		1000m 1:42.52 (40.24)		1000m 1:35.78 (37.68)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	85 <b>Cas Middelkoop</b>	HC2	1:42.94	<b>1:35.94</b>	PR
	bl	115 <b>Syb Maarse</b>	HC1	1:37.13	<b>WDR</b>	
		<b>Cas Middelkoop</b>			<b>Syb Maarse</b>	
		200m 21.63 (21.63)				
		600m 58.74 (37.11)				
		1000m 1:35.94 (37.20)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	68 <b>Lianne van Assema</b>	DC1	1:37.00	<b>1:37.31</b>	
	rd	84 <b>Stefanie Koot</b>	DC2	1:40.15	<b>1:37.51</b>	PR
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Stefanie Koot</b>	
		200m 23.37 (23.37)		200m 22.58 (22.58)		
		600m 59.86 (36.49)		600m 59.08 (36.50)		
		1000m 1:37.31 (37.45)		1000m 1:37.51 (38.43)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	34 <b>Floris Wender</b>	HC2	1:37.69	<b>1:35.90</b>	PR
	bl	26 <b>Britt van Wijk</b>	DC2	1:40.78	<b>1:39.97</b>	PR
		<b>Floris Wender</b>			<b>Britt van Wijk</b>	
		200m 22.24 (22.24)		200m 22.79 (22.79)		
		600m 58.40 (36.16)		600m 59.84 (37.05)		
		1000m 1:35.90 (37.50)		1000m 1:39.97 (40.13)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	47 <b>Luc Hogenboom</b>	HC1	1:34.39	<b>1:34.31</b>	PR
	rd	16 <b>Kai van Bennekom</b>	HC2	1:34.71	<b>WDR</b>	
		<b>Luc Hogenboom</b>		<b>Kai van Bennekom</b>		
		200m	21.06 (21.06)			
		600m	56.10 (35.04)			
		1000m	1:34.31 (38.21)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	116 <b>Mara Vergeer</b>	DC2	1:31.50	<b>1:32.57</b>	
	bl	3 <b>Bruno Bonetti</b>	HC2	1:34.18	<b>1:32.39</b>	PR
		<b>Mara Vergeer</b>		<b>Bruno Bonetti</b>		
		200m	21.03 (21.03)	200m	21.13 (21.13)	
		600m	55.51 (34.48)	600m	55.62 (34.49)	
		1000m	1:32.57 (37.06)	1000m	1:32.39 (36.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	56 <b>Emilie Fransen</b>	DC2	1:32.24	<b>1:32.97</b>	
	rd	91 <b>Jelle de Bock</b>	HC2	1:31.03	<b>1:33.02</b>	
		<b>Emilie Fransen</b>		<b>Jelle de Bock</b>		
		200m	22.14 (22.14)	200m	20.97 (20.97)	
		600m	56.86 (34.72)	600m	55.37 (34.40)	
		1000m	1:32.97 (36.11)	1000m	1:33.02 (37.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	114 <b>Fabienne Maarse</b>	DC2	1:33.09	<b>1:35.12</b>	
	bl	55 <b>Eijze Bakker</b>	HC2	1:32.30	<b>DNS</b>	
		<b>Fabienne Maarse</b>		<b>Eijze Bakker</b>		
		200m	21.67 (21.67)			
		600m	56.63 (34.96)			
		1000m	1:35.12 (38.49)			

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Wessel Wouda	HSA	87	O	1:22.09		
2	120 Abe Jan Weenink	HN1	85	O	1:22.12	PR	
3	75 Pieter Tieme Weenink	HN3	87	I	1:27.15		
4	101 Bas Schrage	HSB	88	O	1:27.60		
5	118 Ole de Jong	HB2	88	I	1:28.79	PR	
6	27 Marino Godwaldt	HB1	86	O	1:29.08		
7	98 Milou Butter	DN2	86	I	1:29.86		
8	60 Milou van Leeuwen	DN1	83	I	1:33.15		
9	36 Renske van der Veer	DN1	81	O	1:34.04	PR	
10	108 Demi Könst	DA2	82	I	1:35.21		
11	96 Niels van Assema	HSA	85	I	1:35.28		
12	97 Merit de Bruin	DB2	79	O	1:35.52	PR	
13	76 Sandra Könst	D45	80	I	1:37.00	PR	
14	29 Mike Teunisse	H45	83	O	1:37.17		
15	102 Lotte de Bock	DB2	80	O	1:37.91		
16	77 Toine van Bakel	HB2	79	I	1:38.04	PR	
17	89 Vincent van Balderen	H50	81	I	1:38.51		
18	31 Eeke Emilie Weenink	DA1	84	I	1:38.66		
19	99 Sanne Roos	DA2	82	O	1:39.09		
20	93 Ilse van der Velden	DPA	71	I	1:39.79	PR	
21	17 Aranka Keur	D40	78	I	1:39.82		
22	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	77	O	1:39.85		
23	94 Zoë van der Velden	DPA	71	O	1:40.79	PR	
24	90 Sanne Ganzinga	DB2	75	O	1:43.50		
25	107 Mette van Leeuwen	DB1	75	I	1:43.83	PR	
26	113 Annette Laarhoven	DB1	77	I	1:44.23		
27	43 Mieke Heine	D50	76	I	1:50.11		
28	109 Wieke Eikelenboom	DB1	76	O	1:50.98		
29	45 Eveline Krom	DB2	74	I	1:51.43	PR	
30	71 Roxanne Boers	DN4	73	O	1:53.29		
31	95 Tjitske Kikstra	DN1	74	O	1:54.93		
32	44 Judith van Hesselingen	D50	78	O	1:55.69		
33	37 Kelly Tromp	DSA	72	O	1:56.62	PR	
34	100 Annemijn Verbeek	DB2	73	I	1:57.29		
35	70 Maroushka Boers	DSA	72	I	2:10.35		
	41 Jan Willem Dijkstra	H55	84	O	DNS		

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	93 <b>Ilse van der Velden</b>	DPA	1:42.90	<b>1:39.79</b>	PR
	rd	94 <b>Zoë van der Velden</b>	DPA	1:43.74	<b>1:40.79</b>	PR

### Ilse van der Velden

200m	21.83	(21.83)
600m	59.78	(37.95)
1000m	1:39.79	(40.01)

### Zoë van der Velden

200m	22.58	(22.58)
600m	1:00.74	(38.16)
1000m	1:40.79	(40.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	70 <b>Maroushka Boers</b>	DSA	1:58.84	<b>2:10.35</b>	
	bl	37 <b>Kelly Tromp</b>	DSA	1:59.29	<b>1:56.62</b>	PR

### Maroushka Boers

200m	27.45	(27.45)
600m	1:16.51	(49.06)
1000m	2:10.35	(53.84)

### Kelly Tromp

200m	26.63	(26.63)
600m	1:10.25	(43.62)
1000m	1:56.62	(46.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	100 <b>Annemijn Verbeek</b>	DB2	1:54.62	<b>1:57.29</b>	
	rd	71 <b>Roxanne Boers</b>	DN4	1:44.10	<b>1:53.29</b>	

### Annemijn Verbeek

200m	26.01	(26.01)
600m	1:09.76	(43.75)
1000m	1:57.29	(47.53)

### Roxanne Boers

200m	24.15	(24.15)
600m	1:07.53	(43.38)
1000m	1:53.29	(45.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	45 <b>Eveline Krom</b>	DB2	1:56.33	<b>1:51.43</b>	PR
	bl	95 <b>Tjitske Kikstra</b>	DN1	1:52.02	<b>1:54.93</b>	

### Eveline Krom

200m	25.56	(25.56)
600m	1:07.55	(41.99)
1000m	1:51.43	(43.88)

### Tjitske Kikstra

200m	25.44	(25.44)
600m	1:07.64	(42.20)
1000m	1:54.93	(47.29)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	107	<b>Mette van Leeuwen</b>		DB1	1:47.78	<b>1:43.83</b>	PR
	rd	90	<b>Sanne Ganzinga</b>		DB2	1:41.17	<b>1:43.50</b>	
		<b>Mette van Leeuwen</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>			
		200m	23.78	(23.78)	200m	23.11	(23.11)	
		600m	1:02.51	(38.73)	600m	1:01.24	(38.13)	
		1000m	1:43.83	(41.32)	1000m	1:43.50	(42.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	43	<b>Mieke Heine</b>		D50	1:42.65	<b>1:50.11</b>	
	bl	109	<b>Wieke Eikelenboom</b>		DB1	1:42.72	<b>1:50.98</b>	
		<b>Mieke Heine</b>			<b>Wieke Eikelenboom</b>			
		200m	26.16	(26.16)	200m	25.40	(25.40)	
		600m	1:06.82	(40.66)	600m	1:06.87	(41.47)	
		1000m	1:50.11	(43.29)	1000m	1:50.98	(44.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	113	<b>Annette Laarhoven</b>		DB1	1:43.33	<b>1:44.23</b>	
	rd	13	<b>Roosmarijn Meinsma</b>		DB1	1:39.25	<b>1:39.85</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Roosmarijn Meinsma</b>			
		200m	23.39	(23.39)	200m	21.87	(21.87)	
		600m	1:02.26	(38.87)	600m	58.98	(37.11)	
		1000m	1:44.23	(41.97)	1000m	1:39.85	(40.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	17	<b>Aranka Keur</b>		D40	1:33.04	<b>1:39.82</b>	
	bl	44	<b>Judith van Hesselingen</b>		D50	1:41.07	<b>1:55.69</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Judith van Hesselingen</b>			
		200m	21.89	(21.89)	200m	26.50	(26.50)	
		600m	59.25	(37.36)	600m	1:09.45	(42.95)	
		1000m	1:39.82	(40.57)	1000m	1:55.69	(46.24)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	77 <b>Toine van Bakel</b>	HB2		1:38.19	<b>1:38.04</b>	PR
	rd	97 <b>Merit de Bruin</b>	DB2		1:38.41	<b>1:35.52</b>	PR
		<b>Toine van Bakel</b>			<b>Merit de Bruin</b>		
		200m	21.61	(21.61)	200m	22.66	(22.66)
		600m	58.64	(37.03)	600m	58.11	(35.45)
		1000m	1:38.04	(39.40)	1000m	1:35.52	(37.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	76 <b>Sandra Könst</b>	D45		1:38.25	<b>1:37.00</b>	PR
	bl	102 <b>Lotte de Bock</b>	DB2		1:33.83	<b>1:37.91</b>	
		<b>Sandra Könst</b>			<b>Lotte de Bock</b>		
		200m	23.12	(23.12)	200m	22.25	(22.25)
		600m	59.11	(35.99)	600m	58.86	(36.61)
		1000m	1:37.00	(37.89)	1000m	1:37.91	(39.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	89 <b>Vincent van Balderen</b>	H50		1:35.60	<b>1:38.51</b>	
	rd	36 <b>Renske van der Veer</b>	DN1		1:34.66	<b>1:34.04</b>	PR
		<b>Vincent van Balderen</b>			<b>Renske van der Veer</b>		
		200m	21.84	(21.84)	200m	21.91	(21.91)
		600m	57.36	(35.52)	600m	56.58	(34.67)
		1000m	1:38.51	(41.15)	1000m	1:34.04	(37.46)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	108 <b>Demi Könst</b>	DA2		1:34.95	<b>1:35.21</b>	
	bl	99 <b>Sanne Roos</b>	DA2		1:36.37	<b>1:39.09</b>	
		<b>Demi Könst</b>			<b>Sanne Roos</b>		
		200m	22.06	(22.06)	200m	22.17	(22.17)
		600m	57.83	(35.77)	600m	58.71	(36.54)
		1000m	1:35.21	(37.38)	1000m	1:39.09	(40.38)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	60	<b>Milou van Leeuwen</b>		DN1	1:32.40	<b>1:33.15</b>	
	rd	29	<b>Mike Teunisse</b>		H45	1:31.09	<b>1:37.17</b>	
		<b>Milou van Leeuwen</b>			<b>Mike Teunisse</b>			
		200m	21.38	(21.38)	200m	22.28	(22.28)	
		600m	55.86	(34.48)	600m	58.49	(36.21)	
		1000m	1:33.15	(37.29)	1000m	1:37.17	(38.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	31	<b>Eeke Emilie Weenink</b>		DA1	1:31.59	<b>1:38.66</b>	
	bl	41	<b>Jan Willem Dijkstra</b>		H55	1:34.05	<b>DNS</b>	
		<b>Eeke Emilie Weenink</b>			<b>Jan Willem Dijkstra</b>			
		200m	22.85	(22.85)				
		600m	59.34	(36.49)				
		1000m	1:38.66	(39.32)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	96	<b>Niels van Assema</b>		HSA	1:29.65	<b>1:35.28</b>	
	rd	120	<b>Abe Jan Weenink</b>		HN1	1:22.98	<b>1:22.12</b>	PR
		<b>Niels van Assema</b>			<b>Abe Jan Weenink</b>			
		200m	23.11	(23.11)	200m	19.27	(19.27)	
		600m	58.72	(35.61)	600m	49.64	(30.37)	
		1000m	1:35.28	(36.56)	1000m	1:22.12	(32.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	98	<b>Milou Butter</b>		DN2	1:29.26	<b>1:29.86</b>	
	bl	27	<b>Marino Godwaldt</b>		HB1	1:28.11	<b>1:29.08</b>	
		<b>Milou Butter</b>			<b>Marino Godwaldt</b>			
		200m	20.98	(20.98)	200m	20.84	(20.84)	
		600m	54.14	(33.16)	600m	53.85	(33.01)	
		1000m	1:29.86	(35.72)	1000m	1:29.08	(35.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	75	<b>Pieter Tieme Weenink</b>		HN3	1:23.67	<b>1:27.15</b>	
	rd	39	<b>Wessel Wouda</b>		HSA	1:19.99	<b>1:22.09</b>	
		<b>Pieter Tieme Weenink</b>			<b>Wessel Wouda</b>			
		200m	20.00	(20.00)	200m	18.75	(18.75)	
		600m	52.71	(32.71)	600m	48.77	(30.02)	
		1000m	1:27.15	(34.44)	1000m	1:22.09	(33.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	118	<b>Ole de Jong</b>		HB2	1:29.75	<b>1:28.79</b>	PR
	bl	101	<b>Bas Schrage</b>		HSB	1:26.52	<b>1:27.60</b>	
		<b>Ole de Jong</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		200m	20.17	(20.17)	200m	20.49	(20.49)	
		600m	53.06	(32.89)	600m	52.82	(32.33)	
		1000m	1:28.79	(35.73)	1000m	1:27.60	(34.78)	

## 7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Miel van der Veer	HA1	100	I	2:04.98	PR	
2	40 Mike van Dijk	HN3	99	O	2:08.88		
3	83 Fred Schouwenaar	HB2	97	O	2:09.93	PR	
4	24 Mik de Groot	HB2	98	O	2:16.81	PR	
5	14 Evert Jan van Dijk	H40	98	I	2:17.00		
6	62 Rob Visser	H45	100	O	2:18.34		
7	61 Tessa Dijksman	DSA	96	I	2:19.47	PR	
8	82 Robert Schouwenaar	H55	97	I	2:19.77		
9	53 Tjebbe Berkhout	HB1	95	O	2:21.33		
10	11 Vigo Nederstigt	HA2	94	I	2:21.45	PR	
11	20 Stijn de Vries	HB1	90	I	2:21.63	HT PR	
12	86 Jim Verdurmen	H60	96	O	2:23.08		
13	54 Sybren Berkhout	HB1	93	O	2:23.10	PR	
14	18 Milan Kracht	H50	95	I	2:25.28		
15	1 Erwin Dekker	H60	94	O	2:33.18		
16	66 Tessel Huizinga	DPA	89	I	2:38.19		
17	69 John van Assema	H50	91	O	2:38.61		
18	15 Pieter van Dijk	HB2	92	O	2:39.61		
19	5 Xander Terstal	HA2	93	I	2:40.13		
20	57 Charlie Kwadrin	DB1	91	I	2:44.25		
21	87 Mark Peters	H65	92	I	2:44.52		
22	23 Lou Hoogewerf	H70	89	O	2:59.60		
23	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	90	O	3:10.23	HT	
	117 Jorrit Woudsma	HN4				WDR	

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	66	<b>Tessel Huizinga</b>		DPA		<b>2:38.19</b>	
	rd	23	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	2:22.22	<b>2:59.60</b>	
		<b>Tessel Huizinga</b>			<b>Lou Hoogewerf</b>			
		300m	33.50	(33.50)	300m	36.64	(36.64)	
		700m	1:14.95	(41.45)	700m	1:00.00	(23.36)	
		1100m	1:56.81	(41.86)	1100m	2:09.52	(69.52)	
		1500m	2:38.19	(41.38)	1500m	2:59.60	(50.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	20	<b>Stijn de Vries</b>		HB1	2:52.18	<b>2:21.63</b>	HT PR
	bl	9	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	2:55.11	<b>3:10.23</b>	HT
		<b>Stijn de Vries</b>			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			
		300m	30.34	(30.34)	300m	40.45	(40.45)	
		700m	1:06.56	(36.22)	700m	1:27.74	(47.29)	
		1100m	1:44.59	(38.03)	1100m	2:18.35	(50.61)	
		1500m	2:21.63	(37.04)	1500m	3:10.23	(51.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	57	<b>Charlie Kwadrin</b>		DB1	2:42.33	<b>2:44.25</b>	
	rd	69	<b>John van Assema</b>		H50	2:23.85	<b>2:38.61</b>	
		<b>Charlie Kwadrin</b>			<b>John van Assema</b>			
		300m	33.40	(33.40)	300m	35.29	(35.29)	
		700m	1:14.19	(40.79)	700m	1:15.55	(40.26)	
		1100m	1:58.14	(43.95)	1100m	1:56.60	(41.05)	
		1500m	2:44.25	(46.11)	1500m	2:38.61	(42.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	87	<b>Mark Peters</b>		H65	2:27.09	<b>2:44.52</b>	
	bl	15	<b>Pieter van Dijk</b>		HB2	2:39.45	<b>2:39.61</b>	
		<b>Mark Peters</b>			<b>Pieter van Dijk</b>			
		300m	35.09	(35.09)	300m	32.55	(32.55)	
		700m	1:16.03	(40.94)	700m	1:13.06	(40.51)	
		1100m	1:59.62	(43.59)	1100m	1:55.26	(42.20)	
		1500m	2:44.52	(44.90)	1500m	2:39.61	(44.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	5	<b>Xander Terstal</b>		HA2	2:33.56	<b>2:40.13</b>	
	rd	54	<b>Sybren Berkhout</b>		HB1	2:30.03	<b>2:23.10</b>	PR
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Sybren Berkhout</b>			
		300m	32.54	(32.54)	300m	30.03	(30.03)	
		700m	1:13.61	(41.07)	700m	1:05.53	(35.50)	
		1100m	1:56.55	(42.94)	1100m	1:43.33	(37.80)	
		1500m	2:40.13	(43.58)	1500m	2:23.10	(39.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	11	<b>Vigo Nederstigt</b>		HA2	2:29.22	<b>2:21.45</b>	PR
	bl	1	<b>Erwin Dekker</b>		H60	2:10.05	<b>2:33.18</b>	
		<b>Vigo Nederstigt</b>			<b>Erwin Dekker</b>			
		300m	30.70	(30.70)	300m	31.62	(31.62)	
		700m	1:05.95	(35.25)	700m	1:08.99	(37.37)	
		1100m	1:43.64	(37.69)	1100m	1:50.08	(41.09)	
		1500m	2:21.45	(37.81)	1500m	2:33.18	(43.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	18	<b>Milan Kracht</b>		H50	2:19.56	<b>2:25.28</b>	
	rd	53	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HB1	2:14.25	<b>2:21.33</b>	
		<b>Milan Kracht</b>			<b>Tjebbe Berkhout</b>			
		300m	32.27	(32.27)	300m	29.87	(29.87)	
		700m	1:09.11	(36.84)	700m	1:05.55	(35.68)	
		1100m	1:47.11	(38.00)	1100m	1:42.46	(36.91)	
		1500m	2:25.28	(38.17)	1500m	2:21.33	(38.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	61	<b>Tessa Dijkman</b>		DSA	2:20.21	<b>2:19.47</b>	PR
	bl	86	<b>Jim Verdurmen</b>		H60	2:06.03	<b>2:23.08</b>	
		<b>Tessa Dijkman</b>			<b>Jim Verdurmen</b>			
		300m	30.05	(30.05)	300m	31.12	(31.12)	
		700m	1:05.09	(35.04)	700m	1:06.86	(35.74)	
		1100m	1:41.72	(36.63)	1100m	1:44.28	(37.42)	
		1500m	2:19.47	(37.75)	1500m	2:23.08	(38.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	82 <b>Robert Schouwenaar</b>	H55	2:08.78	<b>2:19.77</b>	
	rd	83 <b>Fred Schouwenaar</b>	HB2	2:14.05	<b>2:09.93</b>	PR
		<b>Robert Schouwenaar</b>			<b>Fred Schouwenaar</b>	
		300m 30.40 (30.40)		300m 28.13 (28.13)		
		700m 1:05.17 (34.77)		700m 1:00.71 (32.58)		
		1100m 1:41.50 (36.33)		1100m 1:34.82 (34.11)		
		1500m 2:19.77 (38.27)		1500m 2:09.93 (35.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	14 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	2:10.54	<b>2:17.00</b>	
	bl	24 <b>Mik de Groot</b>	HB2	2:18.66	<b>2:16.81</b>	PR
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Mik de Groot</b>	
		300m 29.58 (29.58)		300m 29.30 (29.30)		
		700m 1:03.97 (34.39)		700m 1:03.40 (34.10)		
		1100m 1:39.72 (35.75)		1100m 1:39.51 (36.11)		
		1500m 2:17.00 (37.28)		1500m 2:16.81 (37.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	117 <b>Jorrit Woudsma</b>	HN4	2:08.75	<b>WDR</b>	
	rd	40 <b>Mike van Dijk</b>	HN3	2:00.51	<b>2:08.88</b>	
		<b>Jorrit Woudsma</b>			<b>Mike van Dijk</b>	
				300m 26.56 (26.56)		
				700m 57.15 (30.59)		
				1100m 1:31.42 (34.27)		
				1500m 2:08.88 (37.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	92 <b>Miel van der Veer</b>	HA1	2:08.75	<b>2:04.98</b>	PR
	bl	62 <b>Rob Visser</b>	H45	2:08.34	<b>2:18.34</b>	
		<b>Miel van der Veer</b>			<b>Rob Visser</b>	
		300m 27.85 (27.85)		300m 30.48 (30.48)		
		700m 58.23 (30.38)		700m 1:04.35 (33.87)		
		1100m 1:30.36 (32.13)		1100m 1:40.52 (36.17)		
		1500m 2:04.98 (34.62)		1500m 2:18.34 (37.82)		