

1. Uitslag 500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Mara Vergeer	DC2	20	I	45.09		
2	91 Jelle de Bock	HC2	20	O	45.10		
3	47 Luc Hogenboom	HC1	15	I	45.23	PR	
4	3 Bruno Bonetti	HC2	17	I	45.79	PR	
5	85 Cas Middelkoop	HC2	17	O	45.96		
6	56 Emilie Fransen	DC2	18	O	46.04		
7	114 Fabienne Maarse	DC2	18	I	46.66		
8	50 Ids Witkamp	HC1	15	O	46.70	PR	
9	16 Kai van Bennekom	HC2	19	O	47.29		
10	10 Jonah Zwaan	HC2	13	I	47.40	PR	
11	34 Floris Wender	HC2	16	O	48.44		
12	84 Stefanie Koot	DC2	16	I	48.54		
13	115 Syb Maarse	HC1	13	O	48.98		
14	26 Britt van Wijk	DC2	14	I	49.14		
15	68 Lianne van Assema	DC1	14	O	49.19		
16	112 Casper Laarhoven	HC1	11	O	49.71	PR	
17	119 Hein Smit	HC2	12	I	50.17	PR	
18	22 Evy van Duijn	DC2	12	O	50.56	PR	
19	73 Pepijn Schmutzer	HC1	10	O	50.62	PR	
20	6 Anouk Rodenburg	DC2	10	I	50.63	PR	
21	65 Noa Bierens	DC2	9	I	50.82	PR	
22	4 Max Barends	HC1	7	I	51.55	PR	
23	8 Elinn Unlu	DC2	9	O	52.36		
24	32 Teun van Nobelen	HC1	11	I	52.68		
25	74 Eline Schmutzer	DC1	8	O	52.71	PR	
26	81 Laurens Dam	HC2	5	I	53.60	PR	
27	42 Bente Adema	DC1	8	I	53.74	PR	
28	67 Ammar El Oche	HC1	7	O	55.99		
29	52 Dana de Bruin	DC2	6	O	56.31	PR	
30	2 Franca Baars	DC1	4	O	56.50		
31	35 Vincent Lankamp	HC1	3	O	57.03	PR	
32	38 Mirthe Visser	DC2	4	I	57.48	PR	
33	103 Zoe Verhagen	DC1	2	I	57.90	PR	
34	80 Anne Lubbers	DC2	6	I	57.91		
35	21 Sietze Weersma	HC1	1	O	58.30	PR	
36	7 Sep Jan de Graaff	HC1	1	I	58.37	PR	
37	78 Dimitri van Bakel	HC2	2	O	58.83	PR	
38	49 Britt van Hameren	DC2	3	I	1:00.50		



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

4 december 2022



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	88 Amy Valentijn	DC2	5	0	1:06.36		
	55 Eijze Bakker	HC2	19	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	7	Sep Jan de Graaff		HC1	1:01.19	58.37	PR
	rd	21	Sietze Weersma		HC1	1:01.70	58.30	PR
		Sep Jan de Graaff			Sietze Weersma			
		100m	14.02	(14.02)	100m	14.10	(14.10)	
		500m	58.37	(44.35)	500m	58.30	(44.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	103	Zoe Verhagen		DC1	1:00.67	57.90	PR
	bl	78	Dimitri van Bakel		HC2	1:01.75	58.83	PR
		Zoe Verhagen			Dimitri van Bakel			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	57.90	(43.52)	500m	58.83	(43.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	49	Britt van Hameren		DC2	59.71	1:00.50	
	rd	35	Vincent Lankamp		HC1	59.13	57.03	PR
		Britt van Hameren			Vincent Lankamp			
		100m	15.08	(15.08)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	1:00.50	(45.42)	500m	57.03	(42.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	38	Mirthe Visser		DC2	1:00.17	57.48	PR
	bl	2	Franca Baars		DC1	55.94	56.50	
		Mirthe Visser			Franca Baars			
		100m	14.70	(14.70)	100m	14.82	(14.82)	
		500m	57.48	(42.78)	500m	56.50	(41.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	81	Laurens Dam		HC2	55.89	53.60	PR
	rd	88	Amy Valentijn		DC2	56.98	1:06.36	
		Laurens Dam			Amy Valentijn			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	53.60	(40.23)	500m	1:06.36	(52.66)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	80 Anne Lubbers	DC2		57.90	57.91	
	bl	52 Dana de Bruin	DC2		56.58	56.31	PR
		Anne Lubbers			Dana de Bruin		
		100m	14.70	(14.70)	100m	13.62	(13.62)
		500m	57.91	(43.21)	500m	56.31	(42.69)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	4 Max Barends	HC1		53.28	51.55	PR
	rd	67 Ammar El Oche	HC1		53.91	55.99	
		Max Barends			Ammar El Oche		
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.95	(13.95)
		500m	51.55	(38.23)	500m	55.99	(42.04)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	42 Bente Adema	DC1		55.22	53.74	PR
	bl	74 Eline Schmutzer	DC1		54.54	52.71	PR
		Bente Adema			Eline Schmutzer		
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.52	(13.52)
		500m	53.74	(39.78)	500m	52.71	(39.19)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	65 Noa Bierens	DC2		52.52	50.82	PR
	rd	8 Elinn Unlu	DC2		51.29	52.36	
		Noa Bierens			Elinn Unlu		
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.81	(13.81)
		500m	50.82	(36.79)	500m	52.36	(38.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	6 Anouk Rodenburg	DC2		51.29	50.63	PR
	bl	73 Pepijn Schmutzer	HC1		51.85	50.62	PR
		Anouk Rodenburg			Pepijn Schmutzer		
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.40	(13.40)
		500m	50.63	(37.12)	500m	50.62	(37.22)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	32	Teun van Nobelen		HC1	50.48	52.68	
	rd	112	Casper Laarhoven		HC1	50.25	49.71	PR
		Teun van Nobelen			Casper Laarhoven			
		100m	13.92	(13.92)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	52.68	(38.76)	500m	49.71	(36.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	119	Hein Smit		HC2	51.26	50.17	PR
	bl	22	Evy van Duijn		DC2	51.20	50.56	PR
		Hein Smit			Evy van Duijn			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	50.17	(37.10)	500m	50.56	(37.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	10	Jonah Zwaan		HC2	49.21	47.40	PR
	rd	115	Syb Maarse		HC1	47.69	48.98	
		Jonah Zwaan			Syb Maarse			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	47.40	(34.92)	500m	48.98	(36.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	26	Britt van Wijk		DC2	48.58	49.14	
	bl	68	Lianne van Assema		DC1	48.49	49.19	
		Britt van Wijk			Lianne van Assema			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	49.14	(36.27)	500m	49.19	(35.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	47	Luc Hogenboom		HC1	46.65	45.23	PR
	rd	50	Ids Witkamp		HC1	47.27	46.70	PR
		Luc Hogenboom			Ids Witkamp			
		100m	11.68	(11.68)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	45.23	(33.55)	500m	46.70	(34.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	84 Stefanie Koot	DC2	47.21	48.54	
	bl	34 Floris Wender	HC2	48.23	48.44	
		Stefanie Koot		Floris Wender		
		100m 12.84 (12.84)		100m 12.96 (12.96)		
		500m 48.54 (35.70)		500m 48.44 (35.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	3 Bruno Bonetti	HC2	45.95	45.79	PR
	rd	85 Cas Middelkoop	HC2	45.93	45.96	
		Bruno Bonetti		Cas Middelkoop		
		100m 12.03 (12.03)		100m 12.35 (12.35)		
		500m 45.79 (33.76)		500m 45.96 (33.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	114 Fabienne Maarse	DC2	45.18	46.66	
	bl	56 Emilie Fransen	DC2	45.37	46.04	
		Fabienne Maarse		Emilie Fransen		
		100m 12.41 (12.41)		100m 12.66 (12.66)		
		500m 46.66 (34.25)		500m 46.04 (33.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	55 Eijze Bakker	HC2	44.30	DNS	
	rd	16 Kai van Bennekom	HC2	45.52	47.29	
		Eijze Bakker		Kai van Bennekom		
				100m 12.34 (12.34)		
				500m 47.29 (34.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	116 Mara Vergeer	DC2	44.40	45.09	
	bl	91 Jelle de Bock	HC2	44.89	45.10	
		Mara Vergeer		Jelle de Bock		
		100m 11.96 (11.96)		100m 11.66 (11.66)		
		500m 45.09 (33.13)		500m 45.10 (33.44)		

2. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Wessel Wouda	HSA	38	O	39.17	PR	
2	120 Abe Jan Weenink	HN1	33	I	42.26		
3	75 Pieter Tieme Weenink	HN3	38	I	42.85		
4	101 Bas Schrage	HSB	37	I	43.36		
5	118 Ole de Jong	HB2	37	O	43.68	PR	
6	98 Milou Butter	DN2	36	I	44.32		
7	27 Marino Godwaldt	HB1	35	I	44.81		
8	60 Milou van Leeuwen	DN1	34	I	45.16	PR	
9	36 Renske van der Veer	DN1	36	O	46.17		
10	29 Mike Teunisse	H45	32	O	46.96		
11	102 Lotte de Bock	DB2	33	O	47.07		
12	17 Aranka Keur	D40	32	I	47.19		
13	77 Toine van Bakel	HB2	31	O	47.41		
14	108 Demi Könst	DA2	35	O	47.52		
15	97 Merit de Bruin	DB2	31	I	47.69		
16	99 Sanne Roos	DA2	30	I	48.26		
17	89 Vincent van Balderen	H50	28	I	48.27		
18	31 Eeke Emilie Weenink	DA1	34	O	49.31		
19	96 Niels van Assema	HSA	29	I	49.49		
20	76 Sandra Könst	D45	27	I	49.54		
21	113 Annette Laarhoven	DB1	28	O	49.78	PR	
22	90 Sanne Ganzinga	DB2	27	O	49.84		
23	107 Mette van Leeuwen	DB1	26	O	51.28	PR	
24	71 Roxanne Boers	DN4	26	I	52.46		
25	109 Wieke Eikelenboom	DB1	25	I	53.70		
26	95 Tjitske Kikstra	DN1	25	O	53.73		
27	45 Eveline Krom	DB2	24	I	55.72	PR	
28	37 Kelly Tromp	DSA	21	I	56.48		
29	100 Annemijn Verbeek	DB2	23	O	56.79	PR	
30	43 Mieke Heine	D50	24	O	56.85		
31	44 Judith van Hesselingen	D50	23	I	58.54		
32	70 Maroushka Boers	DSA	21	O	1:02.44		
33	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	30	O	1:09.67	FL	
	41 Jan Willem Dijkstra	H55	29	O	DNS		

2. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	37	Kelly Tromp		DSA	56.48	56.48	
	rd	70	Maroushka Boers		DSA	55.86	1:02.44	
		Kelly Tromp			Maroushka Boers			
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.73	(14.73)	
		500m	56.48	(41.98)	500m	1:02.44	(47.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	44	Judith van Hesselingen		D50	49.76	58.54	
	rd	100	Annemijn Verbeek		DB2	57.10	56.79	PR
		Judith van Hesselingen			Annemijn Verbeek			
		100m	15.25	(15.25)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	58.54	(43.29)	500m	56.79	(42.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	45	Eveline Krom		DB2	56.45	55.72	PR
	bl	43	Mieke Heine		D50	50.99	56.85	
		Eveline Krom			Mieke Heine			
		100m	14.43	(14.43)	100m	15.42	(15.42)	
		500m	55.72	(41.29)	500m	56.85	(41.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	109	Wieke Eikelenboom		DB1	50.67	53.70	
	rd	95	Tjitske Kikstra		DN1	52.11	53.73	
		Wieke Eikelenboom			Tjitske Kikstra			
		100m	13.69	(13.69)	100m	14.29	(14.29)	
		500m	53.70	(40.01)	500m	53.73	(39.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	71	Roxanne Boers		DN4	50.60	52.46	
	bl	107	Mette van Leeuwen		DB1	51.34	51.28	PR
		Roxanne Boers			Mette van Leeuwen			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	52.46	(39.07)	500m	51.28	(37.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	76	Sandra Könst		D45	48.04	49.54	
	rd	90	Sanne Ganzinga		DB2	48.37	49.84	
		Sandra Könst			Sanne Ganzinga			
		100m	13.72	(13.72)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	49.54	(35.82)	500m	49.84	(37.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	89	Vincent van Balderen		H50	46.98	48.27	
	bl	113	Annette Laarhoven		DB1	50.11	49.78	PR
		Vincent van Balderen			Annette Laarhoven			
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	48.27	(35.30)	500m	49.78	(36.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	96	Niels van Assema		HSA	44.29	49.49	
	rd	41	Jan Willem Dijkstra		H55	47.12	DNS	
		Niels van Assema			Jan Willem Dijkstra			
		100m	13.75	(13.75)				
		500m	49.49	(35.74)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	99	Sanne Roos		DA2	46.77	48.26	
	bl	13	Roosmarijn Meinsma		DB1	47.68	1:09.67	FL
		Sanne Roos			Roosmarijn Meinsma			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	48.26	(35.74)	500m	1:09.67	(57.25)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	97 Merit de Bruin	DB2		47.57	47.69	
	rd	77 Toine van Bakel	HB2		47.17	47.41	
		Merit de Bruin		Toine van Bakel			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.31	(12.31)
		500m	47.69	(34.89)	500m	47.41	(35.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	17 Aranka Keur	D40		45.04	47.19	
	bl	29 Mike Teunisse	H45		45.71	46.96	
		Aranka Keur		Mike Teunisse			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.64	(12.64)
		500m	47.19	(34.92)	500m	46.96	(34.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	120 Abe Jan Weenink	HN1		40.70	42.26	
	rd	102 Lotte de Bock	DB2		45.45	47.07	
		Abe Jan Weenink		Lotte de Bock			
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.32	(12.32)
		500m	42.26	(30.41)	500m	47.07	(34.75)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	60 Milou van Leeuwen	DN1		45.39	45.16	PR
	bl	31 Eeke Emilie Weenink	DA1		45.43	49.31	
		Milou van Leeuwen		Eeke Emilie Weenink			
		100m	12.08	(12.08)	100m	13.13	(13.13)
		500m	45.16	(33.08)	500m	49.31	(36.18)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	27 Marino Godwaldt	HB1		43.58	44.81	
	rd	108 Demi Könst	DA2		45.87	47.52	
		Marino Godwaldt		Demi Könst			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.94	(12.94)
		500m	44.81	(32.78)	500m	47.52	(34.58)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	98	Milou Butter		DN2			43.48	44.32	
	bl	36	Renske van der Veer		DN1			45.85	46.17	
		Milou Butter			Renske van der Veer					
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.52	(12.52)			
		500m	44.32	(32.31)	500m	46.17	(33.65)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	101	Bas Schrage		HSB			42.51	43.36	
	rd	118	Ole de Jong		HB2			44.66	43.68	PR
		Bas Schrage			Ole de Jong					
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.98	(11.98)			
		500m	43.36	(31.60)	500m	43.68	(31.70)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	75	Pieter Tieme Weenink		HN3			42.12	42.85	
	bl	39	Wessel Wouda		HSA			39.43	39.17	PR
		Pieter Tieme Weenink			Wessel Wouda					
		100m	11.63	(11.63)	100m	10.68	(10.68)			
		500m	42.85	(31.22)	500m	39.17	(28.49)			

3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Mike van Dijk	HN3	49	O	39.62		
2	92 Miel van der Veer	HA1	49	I	40.65	PR	
3	83 Fred Schouwenaar	HB2	47	I	42.49	PR	
4	24 Mik de Groot	HB2	50	I	43.18	PR	
5	53 Tjebbe Berkhout	HB1	47	O	43.34		
6	54 Sybren Berkhout	HB1	45	O	45.01		
7	14 Evert Jan van Dijk	H40	48	O	45.14		
8	20 Stijn de Vries	HB1	48	I	45.30		
9	82 Robert Schouwenaar	H55	46	I	45.85		
10	61 Tessa Dijksman	DSA	46	O	46.42		
11	62 Rob Visser	H45	39	I	46.50		
12	86 Jim Verdurmen	H60	43	I	47.20		
13	18 Milan Kracht	H50	44	O	48.64		
14	1 Erwin Dekker	H60	43	O	49.03		
15	5 Xander Terstal	HA2	44	I	49.54		
16	15 Pieter van Dijk	HB2	42	I	50.65		
17	57 Charlie Kwadrin	DB1	41	I	51.09		
18	69 John van Assema	H50	42	O	53.46		
19	87 Mark Peters	H65	41	O	54.63		
20	23 Lou Hoogewerf	H70	40	O	55.99		
21	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	40	I	1:00.88		
	11 Vigo Nederstigt	HA2	45	I	DNF		
	117 Jorrit Woudsma	HN4			WDR		

3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	62 Rob Visser		H45			46.50	
		Rob Visser						
		100m	12.88	(12.88)	m			
		500m	46.50	(33.62)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	9 Ramona van Leeuwen- van Noort		D50		55.33	1:00.88	
	bl	23 Lou Hoogewerf		H70		46.75	55.99	
		Ramona van Leeuwen- van Noort		Lou Hoogewerf				
		100m	16.23	(16.23)	100m	14.10	(14.10)	
		500m	1:00.88	(44.65)	500m	55.99	(41.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	57 Charlie Kwadrin		DB1		48.40	51.09	
	rd	87 Mark Peters		H65		50.12	54.63	
		Charlie Kwadrin		Mark Peters				
		100m	13.57	(13.57)	100m	14.46	(14.46)	
		500m	51.09	(37.52)	500m	54.63	(40.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	15 Pieter van Dijk		HB2		50.37	50.65	
	bl	69 John van Assema		H50		47.76	53.46	
		Pieter van Dijk		John van Assema				
		100m	13.06	(13.06)	100m	14.13	(14.13)	
		500m	50.65	(37.59)	500m	53.46	(39.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	86 Jim Verdurmen		H60		42.98	47.20	
	rd	1 Erwin Dekker		H60		42.79	49.03	
		Jim Verdurmen		Erwin Dekker				
		100m	12.71	(12.71)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	47.20	(34.49)	500m	49.03	(35.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5	Xander Terstal		HA2	47.82	49.54	
	bl	18	Milan Kracht		H50	48.07	48.64	
		Xander Terstal			Milan Kracht			
		100m	12.46	(12.46)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.54	(37.08)	500m	48.64	(35.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	11	Vigo Nederstigt		HA2	45.90	DNF	
	rd	54	Sybren Berkhout		HB1	44.71	45.01	
		Vigo Nederstigt			Sybren Berkhout			
		100m	6.35	(6.35)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	12.70	(6.35)	500m	45.01	(33.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	82	Robert Schouwenaar		H55	42.96	45.85	
	bl	61	Tessa Dijkstra		DSA	44.81	46.42	
		Robert Schouwenaar			Tessa Dijkstra			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	45.85	(33.27)	500m	46.42	(34.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	83	Fred Schouwenaar		HB2	43.58	42.49	PR
	rd	53	Tjebbe Berkhout		HB1	42.68	43.34	
		Fred Schouwenaar			Tjebbe Berkhout			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	42.49	(30.96)	500m	43.34	(32.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	20	Stijn de Vries		HB1	44.58	45.30	
	bl	14	Evert Jan van Dijk		H40	43.92	45.14	
		Stijn de Vries			Evert Jan van Dijk			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	45.30	(32.97)	500m	45.14	(33.01)	



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

4 december 2022



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	wt	92	Miel van der Veer		HA1			41.56	40.65	PR
	rd	40	Mike van Dijk		HN3			38.95	39.62	
		Miel van der Veer			Mike van Dijk					
		100m	11.23	(11.23)	100m	10.98	(10.98)			
		500m	40.65	(29.42)	500m	39.62	(28.64)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	24	Mik de Groot		HB2			43.36	43.18	PR
	bl	117	Jorrit Woudsma		HN4			42.23	WDR	
		Mik de Groot			Jorrit Woudsma					
		100m	11.74	(11.74)						
		500m	43.18	(31.44)						

4. Uitslag 1000 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Bruno Bonetti	HC2	68	O	1:32.39	PR	
2	116 Mara Vergeer	DC2	68	I	1:32.57		
3	56 Emilie Fransen	DC2	69	I	1:32.97		
4	91 Jelle de Bock	HC2	69	O	1:33.02		
5	47 Luc Hogenboom	HC1	67	I	1:34.31	PR	
6	10 Jonah Zwaan	HC2	51	O	1:34.35		
7	114 Fabienne Maarse	DC2	70	I	1:35.12		
8	50 Ids Witkamp	HC1	63	O	1:35.78		
9	34 Floris Wender	HC2	66	I	1:35.90	PR	
10	85 Cas Middelkoop	HC2	64	I	1:35.94	PR	
11	68 Lianne van Assema	DC1	65	I	1:37.31		
12	84 Stefanie Koot	DC2	65	O	1:37.51	PR	
13	112 Casper Laarhoven	HC1	62	I	1:39.61	PR	
14	26 Britt van Wijk	DC2	66	O	1:39.97	PR	
15	65 Noa Bierens	DC2	60	I	1:41.26	PR	
16	73 Pepijn Schmutzer	HC1	62	O	1:42.40	PR	
17	22 Evy van Duijn	DC2	63	I	1:42.52		
18	32 Teun van Nobelen	HC1	61	O	1:42.60	PR	
19	4 Max Barends	HC1	54	O	1:42.79	HT	
20	6 Anouk Rodenburg	DC2	61	I	1:44.59	PR	
21	119 Hein Smit	HC2	59	I	1:45.16	PR	
22	42 Bente Adema	DC1	58	I	1:50.67	PR	
23	74 Eline Schmutzer	DC1	56	O	1:51.48	PR	
24	81 Laurens Dam	HC2	59	O	1:52.72		
25	2 Franca Baars	DC1	57	I	1:56.45		
26	67 Ammar El Oche	HC1	58	O	1:58.12		
27	52 Dana de Bruin	DC2	55	O	1:58.41	PR	
28	80 Anne Lubbers	DC2	55	I	1:58.44	PR	
29	38 Mirthe Visser	DC2	52	I	2:00.52		
30	103 Zoe Verhagen	DC1	56	I	2:00.92	PR	
31	78 Dimitri van Bakel	HC2	54	I	2:01.87	HT PR	
32	35 Vincent Lankamp	HC1	51	I	2:02.73		
33	21 Sietze Weersma	HC1	53	O	2:04.45	PR	
34	7 Sep Jan de Graaff	HC1	53	I	2:06.84	HT PR	
35	49 Britt van Hameren	DC2	57	O	2:16.86		
36	88 Amy Valentijn	DC2	52	O	2:20.40		
	8 Elinn Unlu	DC2	60	O	DNF		
	55 Eijze Bakker	HC2	70	O	DNS		



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

4 december 2022



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
115	Syb Maarse	HC1				WDR	
16	Kai van Bennekom	HC2				WDR	

4. Rituitslag 1000 meter Ijsbeercup

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	35 Vincent Lankamp			HC1		2:02.73	
	rd	10 Jonah Zwaan			HC2		1:34.35	
		Vincent Lankamp			Jonah Zwaan			
		200m	26.27	(26.27)	200m	22.00	(22.00)	
		600m	1:12.74	(46.47)	600m	58.17	(36.17)	
		1000m	2:02.73	(49.99)	1000m	1:34.35	(36.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	38 Mirthe Visser			DC2		2:00.52	
	bl	88 Amy Valentijn			DC2		2:20.40	
		Mirthe Visser			Amy Valentijn			
		200m	26.01	(26.01)	200m	34.00	(34.00)	
		600m	1:11.62	(45.61)	600m	1:21.50	(47.50)	
		1000m	2:00.52	(48.90)	1000m	2:20.40	(58.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	7 Sep Jan de Graaff			HC1	2:17.48	2:06.84	HT PR
	rd	21 Sietze Weersma			HC1	2:15.28	2:04.45	PR
		Sep Jan de Graaff			Sietze Weersma			
		200m	2:06.84	(126.84)	200m	25.72	(25.72)	
					600m	1:15.36	(49.64)	
					1000m	2:04.45	(49.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	78 Dimitri van Bakel			HC2	2:13.20	2:01.87	HT PR
	bl	4 Max Barends			HC1		1:42.79	HT
		Dimitri van Bakel			Max Barends			
		200m	26.63	(26.63)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	1:13.19	(46.56)	600m	1:01.75	(38.32)	
		1000m	2:01.87	(48.68)	1000m	1:42.79	(41.04)	

Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

4 december 2022

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	80 Anne Lubbers	DC2		2:08.08	1:58.44	PR
	rd	52 Dana de Bruin	DC2		2:00.39	1:58.41	PR
		Anne Lubbers			Dana de Bruin		
		200m	25.98	(25.98)	200m	25.74	(25.74)
		600m	1:10.75	(44.77)	600m	1:10.46	(44.72)
		1000m	1:58.44	(47.69)	1000m	1:58.41	(47.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	103 Zoe Verhagen	DC1		2:04.36	2:00.92	PR
	bl	74 Eline Schmutzer	DC1		2:05.89	1:51.48	PR
		Zoe Verhagen			Eline Schmutzer		
		200m	26.16	(26.16)	200m	24.62	(24.62)
		600m	1:11.01	(44.85)	600m	1:06.76	(42.14)
		1000m	2:00.92	(49.91)	1000m	1:51.48	(44.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	2 Franca Baars	DC1		1:53.03	1:56.45	
	rd	49 Britt van Hameren	DC2		2:02.98	2:16.86	
		Franca Baars			Britt van Hameren		
		200m	25.87	(25.87)	200m	27.95	(27.95)
		600m	1:10.62	(44.75)	600m	1:25.66	(57.71)
		1000m	1:56.45	(45.83)	1000m	2:16.86	(51.20)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	42 Bente Adema	DC1		1:53.87	1:50.67	PR
	bl	67 Ammar El Oche	HC1		1:50.18	1:58.12	
		Bente Adema			Ammar El Oche		
		200m	24.51	(24.51)	200m	26.18	(26.18)
		600m	1:06.76	(42.25)	600m	1:10.80	(44.62)
		1000m	1:50.67	(43.91)	1000m	1:58.12	(47.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	119 Hein Smit	HC2		1:50.86	1:45.16	PR
	rd	81 Laurens Dam	HC2		1:52.47	1:52.72	
		Hein Smit			Laurens Dam		
		200m	23.11	(23.11)	200m	24.51	(24.51)
		600m	1:02.69	(39.58)	600m	1:07.54	(43.03)
		1000m	1:45.16	(42.47)	1000m	1:52.72	(45.18)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	65 Noa Bierens	DC2		1:51.39	1:41.26	PR
	bl	8 Elinn Unlu	DC2		1:51.07	DNF	
		Noa Bierens			Elinn Unlu		
		200m	23.45	(23.45)	200m	23.99	(23.99)
		600m	1:01.09	(37.64)	600m	1:03.81	(39.82)
		1000m	1:41.26	(40.17)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	6 Anouk Rodenburg	DC2		1:46.15	1:44.59	PR
	rd	32 Teun van Nobelen	HC1		1:48.36	1:42.60	PR
		Anouk Rodenburg			Teun van Nobelen		
		200m	24.06	(24.06)	200m	23.92	(23.92)
		600m	1:03.72	(39.66)	600m	1:03.05	(39.13)
		1000m	1:44.59	(40.87)	1000m	1:42.60	(39.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	112 Casper Laarhoven	HC1		1:47.02	1:39.61	PR
	bl	73 Pepijn Schmutzer	HC1		1:48.71	1:42.40	PR
		Casper Laarhoven			Pepijn Schmutzer		
		200m	22.27	(22.27)	200m	23.71	(23.71)
		600m	1:00.12	(37.85)	600m	1:02.24	(38.53)
		1000m	1:39.61	(39.49)	1000m	1:42.40	(40.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	22 Evy van Duijn	DC2		1:42.18	1:42.52	
	rd	50 Ids Witkamp	HC1		1:34.27	1:35.78	
		Evy van Duijn			Ids Witkamp		
		200m	23.47	(23.47)	200m	22.25	(22.25)
		600m	1:02.28	(38.81)	600m	58.10	(35.85)
		1000m	1:42.52	(40.24)	1000m	1:35.78	(37.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	85 Cas Middelkoop	HC2		1:42.94	1:35.94	PR
	bl	115 Syb Maarse	HC1		1:37.13	WDR	
		Cas Middelkoop			Syb Maarse		
		200m	21.63	(21.63)			
		600m	58.74	(37.11)			
		1000m	1:35.94	(37.20)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	68 Lianne van Assema	DC1		1:37.00	1:37.31	
	rd	84 Stefanie Koot	DC2		1:40.15	1:37.51	PR
		Lianne van Assema			Stefanie Koot		
		200m	23.37	(23.37)	200m	22.58	(22.58)
		600m	59.86	(36.49)	600m	59.08	(36.50)
		1000m	1:37.31	(37.45)	1000m	1:37.51	(38.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	34 Floris Wender	HC2		1:37.69	1:35.90	PR
	bl	26 Britt van Wijk	DC2		1:40.78	1:39.97	PR
		Floris Wender			Britt van Wijk		
		200m	22.24	(22.24)	200m	22.79	(22.79)
		600m	58.40	(36.16)	600m	59.84	(37.05)
		1000m	1:35.90	(37.50)	1000m	1:39.97	(40.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	47 Luc Hogenboom	HC1	1:34.39	1:34.31	PR
	rd	16 Kai van Bennekom	HC2	1:34.71	WDR	
		Luc Hogenboom		Kai van Bennekom		
		200m	21.06 (21.06)			
		600m	56.10 (35.04)			
		1000m	1:34.31 (38.21)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	116 Mara Vergeer	DC2	1:31.50	1:32.57	
	bl	3 Bruno Bonetti	HC2	1:34.18	1:32.39	PR
		Mara Vergeer		Bruno Bonetti		
		200m	21.03 (21.03)	200m	21.13 (21.13)	
		600m	55.51 (34.48)	600m	55.62 (34.49)	
		1000m	1:32.57 (37.06)	1000m	1:32.39 (36.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	56 Emilie Fransen	DC2	1:32.24	1:32.97	
	rd	91 Jelle de Bock	HC2	1:31.03	1:33.02	
		Emilie Fransen		Jelle de Bock		
		200m	22.14 (22.14)	200m	20.97 (20.97)	
		600m	56.86 (34.72)	600m	55.37 (34.40)	
		1000m	1:32.97 (36.11)	1000m	1:33.02 (37.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	114 Fabienne Maarse	DC2	1:33.09	1:35.12	
	bl	55 Eijze Bakker	HC2	1:32.30	DNS	
		Fabienne Maarse		Eijze Bakker		
		200m	21.67 (21.67)			
		600m	56.63 (34.96)			
		1000m	1:35.12 (38.49)			

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Wessel Wouda	HSA	87	O	1:22.09		
2	120 Abe Jan Weenink	HN1	85	O	1:22.12	PR	
3	75 Pieter Tieme Weenink	HN3	87	I	1:27.15		
4	101 Bas Schrage	HSB	88	O	1:27.60		
5	118 Ole de Jong	HB2	88	I	1:28.79	PR	
6	27 Marino Godwaldt	HB1	86	O	1:29.08		
7	98 Milou Butter	DN2	86	I	1:29.86		
8	60 Milou van Leeuwen	DN1	83	I	1:33.15		
9	36 Renske van der Veer	DN1	81	O	1:34.04	PR	
10	108 Demi Könst	DA2	82	I	1:35.21		
11	96 Niels van Assema	HSA	85	I	1:35.28		
12	97 Merit de Bruin	DB2	79	O	1:35.52	PR	
13	76 Sandra Könst	D45	80	I	1:37.00	PR	
14	29 Mike Teunisse	H45	83	O	1:37.17		
15	102 Lotte de Bock	DB2	80	O	1:37.91		
16	77 Toine van Bakel	HB2	79	I	1:38.04	PR	
17	89 Vincent van Balderen	H50	81	I	1:38.51		
18	31 Eeke Emilie Weenink	DA1	84	I	1:38.66		
19	99 Sanne Roos	DA2	82	O	1:39.09		
20	93 Ilse van der Velden	DPA	71	I	1:39.79	PR	
21	17 Aranka Keur	D40	78	I	1:39.82		
22	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	77	O	1:39.85		
23	94 Zoë van der Velden	DPA	71	O	1:40.79	PR	
24	90 Sanne Ganzinga	DB2	75	O	1:43.50		
25	107 Mette van Leeuwen	DB1	75	I	1:43.83	PR	
26	113 Annette Laarhoven	DB1	77	I	1:44.23		
27	43 Mieke Heine	D50	76	I	1:50.11		
28	109 Wieke Eikelenboom	DB1	76	O	1:50.98		
29	45 Eveline Krom	DB2	74	I	1:51.43	PR	
30	71 Roxanne Boers	DN4	73	O	1:53.29		
31	95 Tjitske Kikstra	DN1	74	O	1:54.93		
32	44 Judith van Hesselingen	D50	78	O	1:55.69		
33	37 Kelly Tromp	DSA	72	O	1:56.62	PR	
34	100 Annemijn Verbeek	DB2	73	I	1:57.29		
35	70 Maroushka Boers	DSA	72	I	2:10.35		
	41 Jan Willem Dijkstra	H55	84	O	DNS		

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	93 Ilse van der Velden	DPA	1:42.90	1:39.79	PR
	rd	94 Zoë van der Velden	DPA	1:43.74	1:40.79	PR

Ilse van der Velden

200m	21.83	(21.83)
600m	59.78	(37.95)
1000m	1:39.79	(40.01)

Zoë van der Velden

200m	22.58	(22.58)
600m	1:00.74	(38.16)
1000m	1:40.79	(40.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	70 Maroushka Boers	DSA	1:58.84	2:10.35	
	bl	37 Kelly Tromp	DSA	1:59.29	1:56.62	PR

Maroushka Boers

200m	27.45	(27.45)
600m	1:16.51	(49.06)
1000m	2:10.35	(53.84)

Kelly Tromp

200m	26.63	(26.63)
600m	1:10.25	(43.62)
1000m	1:56.62	(46.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	100 Annemijn Verbeek	DB2	1:54.62	1:57.29	
	rd	71 Roxanne Boers	DN4	1:44.10	1:53.29	

Annemijn Verbeek

200m	26.01	(26.01)
600m	1:09.76	(43.75)
1000m	1:57.29	(47.53)

Roxanne Boers

200m	24.15	(24.15)
600m	1:07.53	(43.38)
1000m	1:53.29	(45.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	45 Eveline Krom	DB2	1:56.33	1:51.43	PR
	bl	95 Tjitske Kikstra	DN1	1:52.02	1:54.93	

Eveline Krom

200m	25.56	(25.56)
600m	1:07.55	(41.99)
1000m	1:51.43	(43.88)

Tjitske Kikstra

200m	25.44	(25.44)
600m	1:07.64	(42.20)
1000m	1:54.93	(47.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	107 Mette van Leeuwen	DB1	1:47.78	1:43.83	PR
	rd	90 Sanne Ganzinga	DB2	1:41.17	1:43.50	
		Mette van Leeuwen		Sanne Ganzinga		
		200m 23.78 (23.78)		200m 23.11 (23.11)		
		600m 1:02.51 (38.73)		600m 1:01.24 (38.13)		
		1000m 1:43.83 (41.32)		1000m 1:43.50 (42.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	43 Mieke Heine	D50	1:42.65	1:50.11	
	bl	109 Wieke Eikelenboom	DB1	1:42.72	1:50.98	
		Mieke Heine		Wieke Eikelenboom		
		200m 26.16 (26.16)		200m 25.40 (25.40)		
		600m 1:06.82 (40.66)		600m 1:06.87 (41.47)		
		1000m 1:50.11 (43.29)		1000m 1:50.98 (44.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	113 Annette Laarhoven	DB1	1:43.33	1:44.23	
	rd	13 Roosmarijn Meinsma	DB1	1:39.25	1:39.85	
		Annette Laarhoven		Roosmarijn Meinsma		
		200m 23.39 (23.39)		200m 21.87 (21.87)		
		600m 1:02.26 (38.87)		600m 58.98 (37.11)		
		1000m 1:44.23 (41.97)		1000m 1:39.85 (40.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	17 Aranka Keur	D40	1:33.04	1:39.82	
	bl	44 Judith van Hesselingen	D50	1:41.07	1:55.69	
		Aranka Keur		Judith van Hesselingen		
		200m 21.89 (21.89)		200m 26.50 (26.50)		
		600m 59.25 (37.36)		600m 1:09.45 (42.95)		
		1000m 1:39.82 (40.57)		1000m 1:55.69 (46.24)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	77 Toine van Bakel	HB2		1:38.19	1:38.04	PR
	rd	97 Merit de Bruin	DB2		1:38.41	1:35.52	PR
		Toine van Bakel			Merit de Bruin		
		200m	21.61	(21.61)	200m	22.66	(22.66)
		600m	58.64	(37.03)	600m	58.11	(35.45)
		1000m	1:38.04	(39.40)	1000m	1:35.52	(37.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	76 Sandra Könst	D45		1:38.25	1:37.00	PR
	bl	102 Lotte de Bock	DB2		1:33.83	1:37.91	
		Sandra Könst			Lotte de Bock		
		200m	23.12	(23.12)	200m	22.25	(22.25)
		600m	59.11	(35.99)	600m	58.86	(36.61)
		1000m	1:37.00	(37.89)	1000m	1:37.91	(39.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	89 Vincent van Balderen	H50		1:35.60	1:38.51	
	rd	36 Renske van der Veer	DN1		1:34.66	1:34.04	PR
		Vincent van Balderen			Renske van der Veer		
		200m	21.84	(21.84)	200m	21.91	(21.91)
		600m	57.36	(35.52)	600m	56.58	(34.67)
		1000m	1:38.51	(41.15)	1000m	1:34.04	(37.46)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	108 Demi Könst	DA2		1:34.95	1:35.21	
	bl	99 Sanne Roos	DA2		1:36.37	1:39.09	
		Demi Könst			Sanne Roos		
		200m	22.06	(22.06)	200m	22.17	(22.17)
		600m	57.83	(35.77)	600m	58.71	(36.54)
		1000m	1:35.21	(37.38)	1000m	1:39.09	(40.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	60 Milou van Leeuwen	DN1	1:32.40	1:33.15	
	rd	29 Mike Teunisse	H45	1:31.09	1:37.17	
		Milou van Leeuwen		Mike Teunisse		
		200m	21.38 (21.38)	200m	22.28 (22.28)	
		600m	55.86 (34.48)	600m	58.49 (36.21)	
		1000m	1:33.15 (37.29)	1000m	1:37.17 (38.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	31 Eeke Emilie Weenink	DA1	1:31.59	1:38.66	
	bl	41 Jan Willem Dijkstra	H55	1:34.05	DNS	
		Eeke Emilie Weenink		Jan Willem Dijkstra		
		200m	22.85 (22.85)			
		600m	59.34 (36.49)			
		1000m	1:38.66 (39.32)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	96 Niels van Assema	HSA	1:29.65	1:35.28	
	rd	120 Abe Jan Weenink	HN1	1:22.98	1:22.12	PR
		Niels van Assema		Abe Jan Weenink		
		200m	23.11 (23.11)	200m	19.27 (19.27)	
		600m	58.72 (35.61)	600m	49.64 (30.37)	
		1000m	1:35.28 (36.56)	1000m	1:22.12 (32.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	98 Milou Butter	DN2	1:29.26	1:29.86	
	bl	27 Marino Godwaldt	HB1	1:28.11	1:29.08	
		Milou Butter		Marino Godwaldt		
		200m	20.98 (20.98)	200m	20.84 (20.84)	
		600m	54.14 (33.16)	600m	53.85 (33.01)	
		1000m	1:29.86 (35.72)	1000m	1:29.08 (35.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	75	Pieter Tieme Weenink		HN3	1:23.67	1:27.15	
	rd	39	Wessel Wouda		HSA	1:19.99	1:22.09	
		Pieter Tieme Weenink			Wessel Wouda			
		200m	20.00	(20.00)	200m	18.75	(18.75)	
		600m	52.71	(32.71)	600m	48.77	(30.02)	
		1000m	1:27.15	(34.44)	1000m	1:22.09	(33.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	118	Ole de Jong		HB2	1:29.75	1:28.79	PR
	bl	101	Bas Schrage		HSB	1:26.52	1:27.60	
		Ole de Jong			Bas Schrage			
		200m	20.17	(20.17)	200m	20.49	(20.49)	
		600m	53.06	(32.89)	600m	52.82	(32.33)	
		1000m	1:28.79	(35.73)	1000m	1:27.60	(34.78)	

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Miel van der Veer	HA1	100	I	2:04.98	PR	
2	40 Mike van Dijk	HN3	99	O	2:08.88		
3	83 Fred Schouwenaar	HB2	97	O	2:09.93	PR	
4	24 Mik de Groot	HB2	98	O	2:16.81	PR	
5	14 Evert Jan van Dijk	H40	98	I	2:17.00		
6	62 Rob Visser	H45	100	O	2:18.34		
7	61 Tessa Dijksman	DSA	96	I	2:19.47	PR	
8	82 Robert Schouwenaar	H55	97	I	2:19.77		
9	53 Tjebbe Berkhout	HB1	95	O	2:21.33		
10	11 Vigo Nederstigt	HA2	94	I	2:21.45	PR	
11	20 Stijn de Vries	HB1	90	I	2:21.63	HT PR	
12	86 Jim Verdurmen	H60	96	O	2:23.08		
13	54 Sybren Berkhout	HB1	93	O	2:23.10	PR	
14	18 Milan Kracht	H50	95	I	2:25.28		
15	1 Erwin Dekker	H60	94	O	2:33.18		
16	66 Tessel Huizinga	DPA	89	I	2:38.19		
17	69 John van Assema	H50	91	O	2:38.61		
18	15 Pieter van Dijk	HB2	92	O	2:39.61		
19	5 Xander Terstal	HA2	93	I	2:40.13		
20	57 Charlie Kwadrin	DB1	91	I	2:44.25		
21	87 Mark Peters	H65	92	I	2:44.52		
22	23 Lou Hoogewerf	H70	89	O	2:59.60		
23	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	90	O	3:10.23	HT	
	117 Jorrit Woudsma	HN4				WDR	

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	66 Tessel Huizinga	DPA		2:38.19	
	rd	23 Lou Hoogewerf	H70	2:22.22	2:59.60	

Tessel Huizinga

300m	33.50	(33.50)
700m	1:14.95	(41.45)
1100m	1:56.81	(41.86)
1500m	2:38.19	(41.38)

Lou Hoogewerf

300m	36.64	(36.64)
700m	1:00.00	(23.36)
1100m	2:09.52	(69.52)
1500m	2:59.60	(50.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	20 Stijn de Vries	HB1	2:52.18	2:21.63	HT PR
	bl	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	2:55.11	3:10.23	HT

Stijn de Vries

300m	30.34	(30.34)
700m	1:06.56	(36.22)
1100m	1:44.59	(38.03)
1500m	2:21.63	(37.04)

Ramona van Leeuwen- van Noort

300m	40.45	(40.45)
700m	1:27.74	(47.29)
1100m	2:18.35	(50.61)
1500m	3:10.23	(51.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	57 Charlie Kwadrin	DB1	2:42.33	2:44.25	
	rd	69 John van Assema	H50	2:23.85	2:38.61	

Charlie Kwadrin

300m	33.40	(33.40)
700m	1:14.19	(40.79)
1100m	1:58.14	(43.95)
1500m	2:44.25	(46.11)

John van Assema

300m	35.29	(35.29)
700m	1:15.55	(40.26)
1100m	1:56.60	(41.05)
1500m	2:38.61	(42.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	87 Mark Peters	H65	2:27.09	2:44.52	
	bl	15 Pieter van Dijk	HB2	2:39.45	2:39.61	

Mark Peters

300m	35.09	(35.09)
700m	1:16.03	(40.94)
1100m	1:59.62	(43.59)
1500m	2:44.52	(44.90)

Pieter van Dijk

300m	32.55	(32.55)
700m	1:13.06	(40.51)
1100m	1:55.26	(42.20)
1500m	2:39.61	(44.35)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	5 Xander Terstal			HA2	2:33.56	2:40.13	
	rd	54 Sybren Berkhout			HB1	2:30.03	2:23.10	PR
		Xander Terstal			Sybren Berkhout			
		300m	32.54	(32.54)	300m	30.03	(30.03)	
		700m	1:13.61	(41.07)	700m	1:05.53	(35.50)	
		1100m	1:56.55	(42.94)	1100m	1:43.33	(37.80)	
		1500m	2:40.13	(43.58)	1500m	2:23.10	(39.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	11 Vigo Nederstigt			HA2	2:29.22	2:21.45	PR
	bl	1 Erwin Dekker			H60	2:10.05	2:33.18	
		Vigo Nederstigt			Erwin Dekker			
		300m	30.70	(30.70)	300m	31.62	(31.62)	
		700m	1:05.95	(35.25)	700m	1:08.99	(37.37)	
		1100m	1:43.64	(37.69)	1100m	1:50.08	(41.09)	
		1500m	2:21.45	(37.81)	1500m	2:33.18	(43.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	18 Milan Kracht			H50	2:19.56	2:25.28	
	rd	53 Tjebbe Berkhout			HB1	2:14.25	2:21.33	
		Milan Kracht			Tjebbe Berkhout			
		300m	32.27	(32.27)	300m	29.87	(29.87)	
		700m	1:09.11	(36.84)	700m	1:05.55	(35.68)	
		1100m	1:47.11	(38.00)	1100m	1:42.46	(36.91)	
		1500m	2:25.28	(38.17)	1500m	2:21.33	(38.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	61 Tessa Dijkman			DSA	2:20.21	2:19.47	PR
	bl	86 Jim Verdurmen			H60	2:06.03	2:23.08	
		Tessa Dijkman			Jim Verdurmen			
		300m	30.05	(30.05)	300m	31.12	(31.12)	
		700m	1:05.09	(35.04)	700m	1:06.86	(35.74)	
		1100m	1:41.72	(36.63)	1100m	1:44.28	(37.42)	
		1500m	2:19.47	(37.75)	1500m	2:23.08	(38.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	82 Robert Schouwenaar	H55	2:08.78	2:19.77	
	rd	83 Fred Schouwenaar	HB2	2:14.05	2:09.93	PR
		<u>Robert Schouwenaar</u>			<u>Fred Schouwenaar</u>	
		300m 30.40 (30.40)			300m 28.13 (28.13)	
		700m 1:05.17 (34.77)			700m 1:00.71 (32.58)	
		1100m 1:41.50 (36.33)			1100m 1:34.82 (34.11)	
		1500m 2:19.77 (38.27)			1500m 2:09.93 (35.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	14 Evert Jan van Dijk	H40	2:10.54	2:17.00	
	bl	24 Mik de Groot	HB2	2:18.66	2:16.81	PR
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Mik de Groot</u>	
		300m 29.58 (29.58)			300m 29.30 (29.30)	
		700m 1:03.97 (34.39)			700m 1:03.40 (34.10)	
		1100m 1:39.72 (35.75)			1100m 1:39.51 (36.11)	
		1500m 2:17.00 (37.28)			1500m 2:16.81 (37.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	117 Jorrit Woudsma	HN4	2:08.75	WDR	
	rd	40 Mike van Dijk	HN3	2:00.51	2:08.88	
		<u>Jorrit Woudsma</u>			<u>Mike van Dijk</u>	
					300m 26.56 (26.56)	
					700m 57.15 (30.59)	
					1100m 1:31.42 (34.27)	
					1500m 2:08.88 (37.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	92 Miel van der Veer	HA1	2:08.75	2:04.98	PR
	bl	62 Rob Visser	H45	2:08.34	2:18.34	
		<u>Miel van der Veer</u>			<u>Rob Visser</u>	
		300m 27.85 (27.85)			300m 30.48 (30.48)	
		700m 58.23 (30.38)			700m 1:04.35 (33.87)	
		1100m 1:30.36 (32.13)			1100m 1:40.52 (36.17)	
		1500m 2:04.98 (34.62)			1500m 2:18.34 (37.82)	