

## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Ward Dielissen	HN1	5	O	38.22		
2	11 Joeke van Mulligen	HN4	6	I	41.52		
3	118 Jelmer van der Slot	HA2	5	I	41.64		
4	113 Justin Wenker	HSB	6	O	43.02		
5	18 Mik de Groot	HA2	4	O	43.79		
6	101 Ruben Molenaar	HB2	3	I	44.91		
7	78 Evert Jan van Dijk	H45	4	I	46.70		
8	6 Aranka Keur	D40	3	O	48.61		
9	100 Annette Laarhoven	DA1	2	O	49.40		
10	106 Juul Jansen	DB2	2	I	50.94		
	97 Britt van Wijk	DB2	1	I	DNF		
	63 Zoë Verhagen	DB1	1	O	DNF		

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	97	<b>Britt van Wijk</b>		DB2	46.38		<b>DNF</b>
	rd	63	<b>Zoë Verhagen</b>		DB1	57.90		<b>DNF</b>
		<u>Britt van Wijk</u>			<u>Zoë Verhagen</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	106	<b>Juul Jansen</b>		DB2	48.28		<b>50.94</b>
	bl	100	<b>Annette Laarhoven</b>		DA1	48.14		<b>49.40</b>
		<u>Juul Jansen</u>			<u>Annette Laarhoven</u>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	50.94	(37.58)	500m	49.40	(36.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	101	<b>Ruben Molenaar</b>		HB2	43.61		<b>44.91</b>
	rd	6	<b>Aranka Keur</b>		D40	45.04		<b>48.61</b>
		<u>Ruben Molenaar</u>			<u>Aranka Keur</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	44.91	(32.70)	500m	48.61	(35.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	78	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	42.65		<b>46.70</b>
	bl	18	<b>Mik de Groot</b>		HA2	41.65		<b>43.79</b>
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Mik de Groot</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	46.70	(33.88)	500m	43.79	(31.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	118	<b>Jelmer van der Slot</b>		HA2	40.67		<b>41.64</b>
	rd	128	<b>Ward Dielissen</b>		HN1	36.07		<b>38.22</b>
		<u>Jelmer van der Slot</u>			<u>Ward Dielissen</u>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	10.44	(10.44)	
		500m	41.64	(30.59)	500m	38.22	(27.78)	



# Ijsbeercup 3 en Kennemercup 3

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	11	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN4	40.40		<b>41.52</b>	
	bl	113	<b>Justin Wenker</b>		HSB	41.92		<b>43.02</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Justin Wenker</b>				
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.67	(11.67)		
		500m	41.52	(30.21)	500m	43.02	(31.35)		

## 2. Uitslag 500 meter IJsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Stijn Vergeer	HC1	28	O	44.48		
2	16 Timor Portier	HC2	28	I	44.86		
3	15 Roan Portier	HC2	27	I	45.00		
4	26 Ilse van der Velden	DC2	27	O	45.37		
5	27 Zoë van der Velden	DC2	26	I	46.53		
6	104 Aurelia Groeneveld	DC2	26	O	47.11		
7	76 Marjolein Ooms	DC2	25	O	47.50		
8	34 Karel Kloek	HC2	23	I	49.32	PR	
9	40 Lois Elstgeest	DC2	23	O	49.35		
10	102 Sverre Kroes	HC2	21	O	49.63	PR	
11	32 Lis uit den Boogaard	DC2	21	I	49.73	PR	
12	114 Mees Olie	HC1	24	O	50.07		
13	65 Sven van Wijk	HC2	25	I	50.40		
14	69 Sam van Dongen	HC1	20	O	50.97		
15	45 Jelle van Ruiten	HC1	24	I	51.06		
16	82 Philipine Cornelissen	DC1	22	O	51.39		
17	92 Simon Huismans	HC2	19	O	51.93		
18	2 Daniel Klijnsma	HC2	20	I	52.39		
19	131 Yfke Schleeper	DC2	18	O	52.88		
20	98 Rinske van der Maarl	DC1	19	I	53.24		
21	88 Joppe Witkamp	HC1	13	O	53.80	PR	
22	75 Esmee Bijl	DC1	17	O	53.87		
23	115 Emi Kiers	DC1	16	O	53.98		
24	39 Evi Ruissen	DC1	18	I	54.00		
25	62 Christiaan Zandstra	HC1	14	I	54.28		
26	109 Freek Tonino	HC1	13	I	54.57		
27	28 Lisa Meeuwissen	DC1	14	O	54.59		
28	35 Espen Huijzer	HC2	10	I	55.29	PR	
29	49 Alissa Pels	DC1	11	O	55.71		
30	24 Ella Westerik	DC1	16	I	55.75		
31	121 Elisa Domingues Rosa	DC1	15	I	56.18		
32	73 Stijn van Dorth	HC1	12	O	57.03	PR	
33	12 Renske Krom	DC1	9	I	57.15		
34	67 Roos Valentijn	DC1	12	I	57.19		
35	61 Tygo van den Hoek	HC2	11	I	57.64		
36	4 Lieke van Klink	DC1	9	O	57.79	PR	
37	107 Teije Zuidervaart	HC1	10	O	1:00.39		
38	117 Hanke Teekens	DC2	7	I	1:01.33		



# Ijsbeercup 3 en Kennemercup 3

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 november 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	94 Saphira Heeremans	DC1	7	O	1:09.21	PR	
40	47 Thijmen van Schie	HC2	17	I	1:10.10		
	23 Suzy Kuipers	DC2	22	I	DNS		
	132 Kelsy Mulckhuyse	DC1			WDR		

## 2. Rituitslag 500 meter Ijsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	117	<b>Hanke Teekens</b>		DC2		<b>1:01.33</b>	
	rd	94	<b>Saphira Heeremans</b>		DC1	1:09.89	<b>1:09.21</b>	PR
		<b>Hanke Teekens</b>			<b>Saphira Heeremans</b>			
		100m	14.94	(14.94)	100m	15.62	(15.62)	
		500m	1:01.33	(46.39)	500m	1:09.21	(53.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	12	<b>Renske Krom</b>		DC1	56.09	<b>57.15</b>	
	rd	4	<b>Lieke van Klink</b>		DC1	1:00.43	<b>57.79</b>	PR
		<b>Renske Krom</b>			<b>Lieke van Klink</b>			
		100m	14.56	(14.56)	100m	14.52	(14.52)	
		500m	57.15	(42.59)	500m	57.79	(43.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	35	<b>Espen Huijzer</b>		HC2	59.68	<b>55.29</b>	PR
	bl	107	<b>Teije Zuidervaart</b>		HC1	59.73	<b>1:00.39</b>	
		<b>Espen Huijzer</b>			<b>Teije Zuidervaart</b>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	55.29	(41.66)	500m	1:00.39	(46.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	61	<b>Tygo van den Hoek</b>		HC2	55.20	<b>57.64</b>	
	rd	49	<b>Alissa Pels</b>		DC1	55.08	<b>55.71</b>	
		<b>Tygo van den Hoek</b>			<b>Alissa Pels</b>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.92	(14.92)	
		500m	57.64	(43.75)	500m	55.71	(40.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	67	<b>Roos Valentijn</b>		DC1	54.53	<b>57.19</b>	
	bl	73	<b>Stijn van Dorth</b>		HC1	59.18	<b>57.03</b>	PR
		<b>Roos Valentijn</b>			<b>Stijn van Dorth</b>			
		100m	14.10	(14.10)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	57.19	(43.09)	500m	57.03	(42.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	109	<b>Freek Tonino</b>		HC1	52.47	<b>54.57</b>	
	rd	88	<b>Joppe Witkamp</b>		HC1	54.46	<b>53.80</b>	PR
		<b>Freek Tonino</b>			<b>Joppe Witkamp</b>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	54.57	(40.83)	500m	53.80	(40.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	62	<b>Christiaan Zandstra</b>		HC1	54.17	<b>54.28</b>	
	bl	28	<b>Lisa Meeuwissen</b>		DC1	53.88	<b>54.59</b>	
		<b>Christiaan Zandstra</b>			<b>Lisa Meeuwissen</b>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	54.28	(40.50)	500m	54.59	(40.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	121	<b>Elisa Domingues Rosa</b>		DC1	53.77	<b>56.18</b>	
	rd	132	<b>Kelsy Mulckhuysse</b>		DC1	53.43	<b>WDR</b>	
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Kelsy Mulckhuysse</b>			
		100m	13.72	(13.72)				
		500m	56.18	(42.46)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	24	<b>Ella Westerik</b>		DC1	53.00	<b>55.75</b>	
	bl	115	<b>Emi Kiers</b>		DC1	51.23	<b>53.98</b>	
		<b>Ella Westerik</b>			<b>Emi Kiers</b>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	55.75	(42.22)	500m	53.98	(40.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	47	<b>Thijmen van Schie</b>		HC2	52.99	<b>1:10.10</b>	
	rd	75	<b>Esmee Bijl</b>		DC1	51.50	<b>53.87</b>	
		<b>Thijmen van Schie</b>			<b>Esmee Bijl</b>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	1:10.10	(57.15)	500m	53.87	(40.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	39	<b>Evi Ruissen</b>		DC1	52.28	<b>54.00</b>	
	bl	131	<b>Yfke Schleeper</b>		DC2	51.36	<b>52.88</b>	
		<b>Evi Ruissen</b>			<b>Yfke Schleeper</b>			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	54.00	(40.24)	500m	52.88	(39.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	98	<b>Rinske van der Maarl</b>		DC1	50.89	<b>53.24</b>	
	rd	92	<b>Simon Huismans</b>		HC2	51.52	<b>51.93</b>	
		<b>Rinske van der Maarl</b>			<b>Simon Huismans</b>			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.35	(13.35)	
		500m	53.24	(39.68)	500m	51.93	(38.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	2	<b>Daniel Klijnsma</b>		HC2	50.31	<b>52.39</b>	
	bl	69	<b>Sam van Dongen</b>		HC1	50.83	<b>50.97</b>	
		<b>Daniel Klijnsma</b>			<b>Sam van Dongen</b>			
		100m	13.51	(13.51)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	52.39	(38.88)	500m	50.97	(38.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	32	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC2	50.06	<b>49.73</b>	PR
	rd	102	<b>Sverre Kroes</b>		HC2	49.93	<b>49.63</b>	PR
		<b>Lis uit den Boogaard</b>			<b>Sverre Kroes</b>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	49.73	(36.45)	500m	49.63	(36.84)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	23	<b>Suzy Kuipers</b>		DC2	50.04		<b>DNS</b>
	bl	82	<b>Philipine Cornelissen</b>		DC1	50.33		<b>51.39</b>
			<b>Suzy Kuipers</b>		<b>Philipine Cornelissen</b>			
			100m	13.28	(13.28)			
			500m	51.39	(38.11)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	34	<b>Karel Kloek</b>		HC2	49.57		<b>49.32</b> PR
	rd	40	<b>Lois Elstgeest</b>		DC2	48.68		<b>49.35</b>
			<b>Karel Kloek</b>		<b>Lois Elstgeest</b>			
			100m	12.73	(12.73)	100m	13.16	(13.16)
			500m	49.32	(36.59)	500m	49.35	(36.19)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	45	<b>Jelle van Ruiten</b>		HC1	49.23		<b>51.06</b>
	bl	114	<b>Mees Olie</b>		HC1	49.44		<b>50.07</b>
			<b>Jelle van Ruiten</b>		<b>Mees Olie</b>			
			100m	13.33	(13.33)	100m	12.78	(12.78)
			500m	51.06	(37.73)	500m	50.07	(37.29)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	65	<b>Sven van Wijk</b>		HC2	47.54		<b>50.40</b>
	rd	76	<b>Marjolein Ooms</b>		DC2	45.11		<b>47.50</b>
			<b>Sven van Wijk</b>		<b>Marjolein Ooms</b>			
			100m	13.27	(13.27)	100m	13.00	(13.00)
			500m	50.40	(37.13)	500m	47.50	(34.50)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	27	<b>Zoë van der Velden</b>		DC2	45.72		<b>46.53</b>
	bl	104	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC2	44.58		<b>47.11</b>
			<b>Zoë van der Velden</b>		<b>Aurelia Groeneveld</b>			
			100m	12.39	(12.39)	100m	12.42	(12.42)
			500m	46.53	(34.14)	500m	47.11	(34.69)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	15	<b>Roan Portier</b>		HC2	44.36	<b>45.00</b>	
	rd	26	<b>Ilse van der Velden</b>		DC2	45.02	<b>45.37</b>	
		<b>Roan Portier</b>			<b>Ilse van der Velden</b>			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	45.00	(33.36)	500m	45.37	(33.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	16	<b>Timor Portier</b>		HC2	44.51	<b>44.86</b>	
	bl	119	<b>Stijn Vergeer</b>		HC1	44.24	<b>44.48</b>	
		<b>Timor Portier</b>			<b>Stijn Vergeer</b>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	44.86	(33.29)	500m	44.48	(32.60)	

## 3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Tjebbe Berkhout	HA1	43	I	40.17		
2	41 Bruno Bonetti	HB2	44	O	40.96		
3	86 Sybren Berkhout	HA1	44	I	41.90		
4	125 Miel van der Veer	HN1	43	O	41.99		
5	87 Ids Witkamp	HB1	41	O	42.47		
6	44 Olav Huizinga	HA1	42	O	42.58	PR	
7	103 Jonah Zwaan	HB2	42	I	42.85		
8	93 Marcel Huismans	H50	41	I	43.17		
9	58 Mees de Ruijter	HB1	40	O	44.76		
10	1 Driek Tolk	HA1	40	I	44.78		
11	20 Rob Visser	H45	39	O	45.01		
12	112 Milou Butter	DN4	38	O	45.77		
13	17 Teun van Nobelen	HB1	39	I	46.01		
14	29 Kristel van Abswoude	DSA	37	O	47.71		
15	74 Pepijn van de Poll	HB1	38	I	48.43		
16	42 Ravi de Jong	HA2	37	I	48.61		
17	43 Charline Kwadrin	DA1	36	I	49.52		
18	33 Emma Hartveld	DN1	35	O	50.56		
19	81 Imke van Dongen	DB1	34	I	50.72		
20	46 Eline Schmutzer	DB1	35	I	50.82		
21	37 Caroline Broekhuizen	DA2	33	O	51.50		
22	5 Anne Lubbers	DB2	33	I	52.16		
23	133 Valerie Nijman	DA2	36	O	52.27		
24	54 Lisanne Hartveld	DB1	31	I	53.11	PR	
25	22 Franca Baars	DB1	34	O	53.16		
26	38 Pien Lodder	DN2	31	O	53.47		
27	13 Eveline Krom	DA2	32	O	54.51		
28	77 Lou Hoogewerf	H70	32	I	57.16		
29	14 Judith van Hesselingen	D55	30	O	58.22		
30	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	30	I	1:00.48		
31	130 Henk van der Zwaan	H65	29	I	1:04.08		

## 3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
29	wt rd	130 <b>Henk van der Zwaan</b>	H65	44.69	<b>1:04.08</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Henk van der Zwaan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>17.23</td> <td>(17.23)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:04.08</td> <td>(46.85)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Henk van der Zwaan									100m	17.23	(17.23)		m			500m	1:04.08	(46.85)		
Henk van der Zwaan																											
		100m	17.23	(17.23)		m																					
		500m	1:04.08	(46.85)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
30	gl	9 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	55.33	<b>1:00.48</b>																						
	bl	14 <b>Judith van Hesselingen</b>	D55	49.76	<b>58.22</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Ramona van Leeuwen- van Noort</th> <th colspan="3">Judith van Hesselingen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>16.37</td> <td>(16.37)</td> <td>100m</td> <td>15.30 (15.30)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:00.48</td> <td>(44.11)</td> <td>500m</td> <td>58.22 (42.92)</td> </tr> </tbody> </table>							Ramona van Leeuwen- van Noort				Judith van Hesselingen					100m	16.37	(16.37)	100m	15.30 (15.30)			500m	1:00.48	(44.11)	500m	58.22 (42.92)
Ramona van Leeuwen- van Noort				Judith van Hesselingen																							
		100m	16.37	(16.37)	100m	15.30 (15.30)																					
		500m	1:00.48	(44.11)	500m	58.22 (42.92)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
31	wt	54 <b>Lisanne Hartveld</b>	DB1	53.36	<b>53.11</b>	PR																					
	rd	38 <b>Pien Lodder</b>	DN2	52.08	<b>53.47</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Lisanne Hartveld</th> <th colspan="3">Pien Lodder</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.76</td> <td>(13.76)</td> <td>100m</td> <td>14.41 (14.41)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>53.11</td> <td>(39.35)</td> <td>500m</td> <td>53.47 (39.06)</td> </tr> </tbody> </table>							Lisanne Hartveld				Pien Lodder					100m	13.76	(13.76)	100m	14.41 (14.41)			500m	53.11	(39.35)	500m	53.47 (39.06)
Lisanne Hartveld				Pien Lodder																							
		100m	13.76	(13.76)	100m	14.41 (14.41)																					
		500m	53.11	(39.35)	500m	53.47 (39.06)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
32	gl	77 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	46.75	<b>57.16</b>																						
	bl	13 <b>Eveline Krom</b>	DA2	53.16	<b>54.51</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Lou Hoogewerf</th> <th colspan="3">Eveline Krom</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.64</td> <td>(14.64)</td> <td>100m</td> <td>14.48 (14.48)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>57.16</td> <td>(42.52)</td> <td>500m</td> <td>54.51 (40.03)</td> </tr> </tbody> </table>							Lou Hoogewerf				Eveline Krom					100m	14.64	(14.64)	100m	14.48 (14.48)			500m	57.16	(42.52)	500m	54.51 (40.03)
Lou Hoogewerf				Eveline Krom																							
		100m	14.64	(14.64)	100m	14.48 (14.48)																					
		500m	57.16	(42.52)	500m	54.51 (40.03)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
33	wt	5 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	51.09	<b>52.16</b>																						
	rd	37 <b>Caroline Broekhuizen</b>	DA2	50.65	<b>51.50</b>																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Anne Lubbers</th> <th colspan="3">Caroline Broekhuizen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.49</td> <td>(13.49)</td> <td>100m</td> <td>13.81 (13.81)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>52.16</td> <td>(38.67)</td> <td>500m</td> <td>51.50 (37.69)</td> </tr> </tbody> </table>							Anne Lubbers				Caroline Broekhuizen					100m	13.49	(13.49)	100m	13.81 (13.81)			500m	52.16	(38.67)	500m	51.50 (37.69)
Anne Lubbers				Caroline Broekhuizen																							
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.81 (13.81)																					
		500m	52.16	(38.67)	500m	51.50 (37.69)																					

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	81	<b>Imke van Dongen</b>		DB1	50.44	<b>50.72</b>	
	bl	22	<b>Franca Baars</b>		DB1	53.01	<b>53.16</b>	
		<b>Imke van Dongen</b>			<b>Franca Baars</b>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	50.72	(37.52)	500m	53.16	(38.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	46	<b>Eline Schmutzer</b>		DB1	48.79	<b>50.82</b>	
	rd	33	<b>Emma Hartveld</b>		DN1	47.95	<b>50.56</b>	
		<b>Eline Schmutzer</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.76	(13.76)	
		500m	50.82	(37.41)	500m	50.56	(36.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	43	<b>Charline Kwadrin</b>		DA1	48.40	<b>49.52</b>	
	bl	133	<b>Valerie Nijman</b>		DA2	50.28	<b>52.27</b>	
		<b>Charline Kwadrin</b>			<b>Valerie Nijman</b>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	49.52	(36.20)	500m	52.27	(38.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	42	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	47.19	<b>48.61</b>	
	rd	29	<b>Kristel van Abswoude</b>		DSA	45.88	<b>47.71</b>	
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Kristel van Abswoude</b>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	48.61	(35.32)	500m	47.71	(35.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	74	<b>Pepijn van de Poll</b>		HB1	47.92	<b>48.43</b>	
	bl	112	<b>Milou Butter</b>		DN4	43.44	<b>45.77</b>	
		<b>Pepijn van de Poll</b>			<b>Milou Butter</b>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	48.43	(35.21)	500m	45.77	(33.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	17	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1	43.84	<b>46.01</b>	
	rd	20	<b>Rob Visser</b>		H45	42.71	<b>45.01</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>			<b>Rob Visser</b>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	46.01	(33.61)	500m	45.01	(32.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	1	<b>Driek Tolk</b>		HA1	43.89	<b>44.78</b>	
	bl	58	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1	44.69	<b>44.76</b>	
		<b>Driek Tolk</b>			<b>Mees de Ruijter</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	44.78	(32.79)	500m	44.76	(32.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	93	<b>Marcel Huismans</b>		H50	39.80	<b>43.17</b>	
	rd	87	<b>Ids Witkamp</b>		HB1	41.45	<b>42.47</b>	
		<b>Marcel Huismans</b>			<b>Ids Witkamp</b>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	43.17	(31.39)	500m	42.47	(30.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	103	<b>Jonah Zwaan</b>		HB2	41.75	<b>42.85</b>	
	bl	44	<b>Olav Huizinga</b>		HA1	42.82	<b>42.58</b>	PR
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Olav Huizinga</b>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	42.85	(30.93)	500m	42.58	(30.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	85	<b>Tjebbe Berkhout</b>		HA1	39.56	<b>40.17</b>	
	rd	125	<b>Miel van der Veer</b>		HN1	39.31	<b>41.99</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Miel van der Veer</b>			
		100m	10.65	(10.65)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	40.17	(29.52)	500m	41.99	(30.38)	



# Ijsbeercup 3 en Kennemercup 3

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	86	<b>Sybren Berkhout</b>		HA1			41.22	<b>41.90</b>
	bl	41	<b>Bruno Bonetti</b>		HB2			40.92	<b>40.96</b>
		<b>Sybren Berkhout</b>			<b>Bruno Bonetti</b>				
		100m	11.10	(11.10)	100m	11.27	(11.27)		
		500m	41.90	(30.80)	500m	40.96	(29.69)		

## 4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Rick Loos	HA1	58	O	42.10		
2	105 Stan Zirkzee	HSA	58	I	43.07		
3	111 Cas Middelkoop	HB2	55	O	43.42		
4	7 Bert Nijman	H40	57	I	43.61		
5	50 Tom Loos	HA1	56	I	44.04		
6	56 Job van Dongen	HA1	55	I	45.06	PR	
7	36 Pepijn Schmutzer	HB1	54	I	45.11	PR	
8	71 Bas Schrage	HSB	57	O	45.35		
9	95 Pim Braak	HB2	54	O	45.59		
10	127 Hein Smit	HB2	53	I	46.52	PR	
11	57 Lars van Klink	HB2	53	O	46.60		
12	108 Kersty Heeremans	DN1	51	O	46.97		
13	124 Laurens Dam	HB2	52	O	47.37	PR	
14	96 Lianne van Assema	DB1	51	I	47.50		
15	8 Bente Adema	DB1	52	I	48.00		
16	90 Xander Terstal	HN2	50	I	48.35		
17	25 Sylvie van den Heuvel	DN1	50	O	50.19		
18	59 Sep Jan de Graaff	HB1	48	I	52.51		
19	68 Erwin Henskes	H65	49	I	52.52		
20	83 Mette van Leeuwen	DA1	47	I	52.67		
21	123 Vincent Lankamp	HB1	48	O	53.02		
22	51 Wieteke Huiberts	DN1	46	I	53.32		
23	79 Pieter van Dijk	HA2	49	O	54.08		
24	55 Britt van Hameren	DB2	47	O	54.82		
25	30 Fabienne de Bie	DA1	46	O	1:09.47	FL	
	116 Carli Hartgerink	D40	45	I		DQ	
	129 Dennis Boon	HSA				WDR	



## 4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	116 <b>Carli Hartgerink</b>	D40			<b>DQ</b>
	rd					
		<u>Carli Hartgerink</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	51 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN1	51.87	<b>53.32</b>	
	bl	30 <b>Fabienne de Bie</b>	DA1	52.95	<b>1:09.47</b>	FL
		<u>Wieteke Huiberts</u>		<u>Fabienne de Bie</u>		
		100m	13.77 (13.77)	100m	13.35 (13.35)	
		500m	53.32 (39.55)	500m	1:09.47 (56.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	83 <b>Mette van Leeuwen</b>	DA1	51.21	<b>52.67</b>	
	rd	55 <b>Britt van Hameren</b>	DB2	52.19	<b>54.82</b>	
		<u>Mette van Leeuwen</u>		<u>Britt van Hameren</u>		
		100m	13.90 (13.90)	100m	14.54 (14.54)	
		500m	52.67 (38.77)	500m	54.82 (40.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	59 <b>Sep Jan de Graaff</b>	HB1	51.97	<b>52.51</b>	
	bl	123 <b>Vincent Lankamp</b>	HB1	51.81	<b>53.02</b>	
		<u>Sep Jan de Graaff</u>		<u>Vincent Lankamp</u>		
		100m	13.80 (13.80)	100m	13.84 (13.84)	
		500m	52.51 (38.71)	500m	53.02 (39.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	68 <b>Erwin Henskes</b>	H65	45.20	<b>52.52</b>	
	rd	79 <b>Pieter van Dijk</b>	HA2	48.71	<b>54.08</b>	
		<u>Erwin Henskes</u>		<u>Pieter van Dijk</u>		
		100m	14.42 (14.42)	100m	14.24 (14.24)	
		500m	52.52 (38.10)	500m	54.08 (39.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	90	<b>Xander Terstal</b>		HN2	47.68	<b>48.35</b>	
	bl	25	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1	48.46	<b>50.19</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Sylvie van den Heuvel</b>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	48.35	(36.02)	500m	50.19	(37.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	96	<b>Lianne van Assema</b>		DB1	45.74	<b>47.50</b>	
	rd	108	<b>Kersty Heeremans</b>		DN1	46.64	<b>46.97</b>	
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Kersty Heeremans</b>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	47.50	(34.41)	500m	46.97	(34.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	8	<b>Bente Adema</b>		DB1	47.38	<b>48.00</b>	
	bl	124	<b>Laurens Dam</b>		HB2	47.42	<b>47.37</b>	PR
		<b>Bente Adema</b>			<b>Laurens Dam</b>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	48.00	(35.16)	500m	47.37	(34.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	127	<b>Hein Smit</b>		HB2	46.56	<b>46.52</b>	PR
	rd	57	<b>Lars van Klink</b>		HB2	45.32	<b>46.60</b>	
		<b>Hein Smit</b>			<b>Lars van Klink</b>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	46.52	(33.89)	500m	46.60	(34.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	36	<b>Pepijn Schmutzer</b>		HB1	45.18	<b>45.11</b>	PR
	bl	95	<b>Pim Braak</b>		HB2	45.39	<b>45.59</b>	
		<b>Pepijn Schmutzer</b>			<b>Pim Braak</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.11	(32.65)	500m	45.59	(33.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	56	<b>Job van Dongen</b>		HA1	45.06	<b>45.06</b>	PR
	rd	111	<b>Cas Middelkoop</b>		HB2	42.72	<b>43.42</b>	
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Cas Middelkoop</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	45.06	(33.27)	500m	43.42	(31.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	50	<b>Tom Loos</b>		HA1	43.78	<b>44.04</b>	
	bl	129	<b>Dennis Boon</b>		HSA	43.50	<b>WDR</b>	
		<b>Tom Loos</b>			<b>Dennis Boon</b>			
		100m	12.08	(12.08)				
		500m	44.04	(31.96)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	7	<b>Bert Nijman</b>		H40	43.14	<b>43.61</b>	
	rd	71	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	<b>45.35</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	43.61	(31.54)	500m	45.35	(32.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	105	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA	40.80	<b>43.07</b>	
	bl	52	<b>Rick Loos</b>		HA1	41.81	<b>42.10</b>	
		<b>Stan Zirkzee</b>			<b>Rick Loos</b>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.07	(31.29)	500m	42.10	(30.48)	

## 5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Joeke van Mulligen	HN4	63	O	41.58		
2	118 Jelmer van der Slot	HA2	64	I	42.08		
3	113 Justin Wenker	HSB	64	O	42.86		
4	18 Mik de Groot	HA2	62	I	43.52		
5	101 Ruben Molenaar	HB2	61	O	44.25		
6	78 Evert Jan van Dijk	H45	61	I	46.08		
7	6 Aranka Keur	D40	62	O	47.67		
8	97 Britt van Wijk	DB2	59	O	47.88		
9	100 Annette Laarhoven	DA1	60	O	49.29		
10	106 Juul Jansen	DB2	60	I	50.03		
11	63 Zoë Verhagen	DB1	59	I	1:00.24		
	128 Ward Dielissen	HN1			WDR		

## 5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	63 <b>Zoë Verhagen</b>		DB1		57.90	<b>1:00.24</b>	
	rd	97 <b>Britt van Wijk</b>		DB2		46.38	<b>47.88</b>	
		<u>Zoë Verhagen</u>			<u>Britt van Wijk</u>			
		100m	14.99	(14.99)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	1:00.24	(45.25)	500m	47.88	(34.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	106 <b>Juul Jansen</b>		DB2		48.28	<b>50.03</b>	
	bl	100 <b>Annette Laarhoven</b>		DA1		48.14	<b>49.29</b>	
		<u>Juul Jansen</u>			<u>Annette Laarhoven</u>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	50.03	(36.79)	500m	49.29	(35.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	78 <b>Evert Jan van Dijk</b>		H45		42.65	<b>46.08</b>	
	rd	101 <b>Ruben Molenaar</b>		HB2		43.61	<b>44.25</b>	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Ruben Molenaar</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	46.08	(33.53)	500m	44.25	(32.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	18 <b>Mik de Groot</b>		HA2		41.65	<b>43.52</b>	
	bl	6 <b>Aranka Keur</b>		D40		45.04	<b>47.67</b>	
		<u>Mik de Groot</u>			<u>Aranka Keur</u>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	43.52	(31.53)	500m	47.67	(34.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	128 <b>Ward Dielissen</b>		HN1		36.07	<b>WDR</b>	
	rd	11 <b>Joeke van Mulligen</b>		HN4		40.40	<b>41.58</b>	
		<u>Ward Dielissen</u>			<u>Joeke van Mulligen</u>			
					100m	11.52	(11.52)	
					500m	41.58	(30.06)	



# Ijsbeercup 3 en Kennemercup 3

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	118	<b>Jelmer van der Slot</b>		HA2		40.67	<b>42.08</b>	
	bl	113	<b>Justin Wenker</b>		HSB		41.92	<b>42.86</b>	
		<b>Jelmer van der Slot</b>			<b>Justin Wenker</b>				
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.67	(11.67)		
		500m	42.08	(31.05)	500m	42.86	(31.19)		

## 6. Uitslag 1500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Ilse van der Velden	DC2	86	O	2:23.37		
2	119 Stijn Vergeer	HC1	85	I	2:25.60		
3	76 Marjolein Ooms	DC2	85	O	2:25.81		
4	16 Timor Portier	HC2	83	I	2:28.23	PR	
5	27 Zoë van der Velden	DC2	86	I	2:28.81		
6	104 Aurelia Groeneveld	DC2	84	O	2:30.06		
7	15 Roan Portier	HC2	84	I	2:30.31	PR	
8	40 Lois Elstgeest	DC2	82	O	2:33.83	PR	
9	69 Sam van Dongen	HC1	80	O	2:35.16	PR	
10	32 Lis uit den Boogaard	DC2	80	I	2:35.55	PR	
11	34 Karel Kloek	HC2	79	O	2:36.88	PR	
12	65 Sven van Wijk	HC2	81	O	2:38.86	PR	
13	114 Mees Olie	HC1	79	I	2:39.42	PR	
14	82 Philipine Cornelissen	DC1	82	I	2:39.77		
15	45 Jelle van Ruiten	HC1	83	O	2:39.82		
16	92 Simon Huismans	HC2	76	I	2:40.93	PR	
17	2 Daniel Klijnsma	HC2	78	I	2:41.27		
18	23 Suzy Kuipers	DC2	81	I	2:45.63		
19	75 Esmee Bijl	DC1	78	O	2:47.58		
20	39 Evi Ruissen	DC1	76	O	2:47.85	PR	
21	88 Joppe Witkamp	HC1	73	I	2:48.17	PR	
22	47 Thijmen van Schie	HC2	74	O	2:48.56	PR	
23	102 Sverre Kroes	HC2	71	O	2:48.62	PR	
24	98 Rinske van der Maarl	DC1	77	O	2:48.72		
25	28 Lisa Meeuwissen	DC1	73	O	2:49.65	PR	
26	62 Christiaan Zandstra	HC1	74	I	2:50.05	PR	
27	49 Alissa Pels	DC1	70	I	2:51.67	PR	
28	115 Emi Kiers	DC1	77	I	2:52.96		
29	35 Espen Huijzer	HC2	67	I	2:55.51	PR	
30	67 Roos Valentijn	DC1	70	O	2:56.69	PR	
31	73 Stijn van Dorth	HC1	72	O	2:58.08	HT	
32	4 Lieke van Klink	DC1	69	O	3:00.98	PR	
33	109 Freek Tonino	HC1	72	I	3:01.67	HT	
34	121 Elisa Domingues Rosa	DC1	69	I	3:02.31	PR	
35	24 Ella Westerik	DC1	71	I	3:03.35		
36	12 Renske Krom	DC1	68	O	3:04.82		
37	61 Tygo van den Hoek	HC2	65	I	3:07.49		
38	117 Hanke Teekens	DC2	65	O	3:15.03		



# Ijsbeercup 3 en Kennemercup 3

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 november 2024



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	107 Teije Zuidervaart	HC1	67	O	3:26.88	PR	
40	94 Saphira Heeremans	DC1	68	I	4:03.69	FL	
	132 Kelsy Mulckhuysse	DC1				WDR	
	131 Yfke Schleeper	DC2				WDR	



## 6. Rituitslag 1500 meter IJsbeercup

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	61 <b>Tygo van den Hoek</b>	HC2		<b>3:07.49</b>	
	rd	117 <b>Hanke Teekens</b>	DC2		<b>3:15.03</b>	

### Tygo van den Hoek

300m	35.83	(35.83)
700m	1:23.78	(47.95)
1100m	2:15.79	(52.01)
1500m	3:07.49	(51.70)

### Hanke Teekens

300m	41.22	(41.22)
700m	1:31.92	(50.70)
1100m	2:24.32	(52.40)
1500m	3:15.03	(50.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	35 <b>Espen Huijzer</b>	HC2	3:37.56	<b>2:55.51</b>	PR
	rd	107 <b>Teije Zuidervaart</b>	HC1	4:16.67	<b>3:26.88</b>	PR

### Espen Huijzer

300m	35.61	(35.61)
700m	1:21.03	(45.42)
1100m	2:09.41	(48.38)
1500m	2:55.51	(46.10)

### Teije Zuidervaart

300m	41.21	(41.21)
700m	1:34.05	(52.84)
1100m	2:30.47	(56.42)
1500m	3:26.88	(56.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	94 <b>Saphira Heeremans</b>	DC1		<b>4:03.69</b>	FL
	bl	12 <b>Renske Krom</b>	DC1		<b>3:04.82</b>	

### Saphira Heeremans

300m	40.89	(40.89)
700m	1:38.58	(57.69)
1100m	2:56.26	(77.68)
1500m	4:03.69	(67.43)

### Renske Krom

300m	39.69	(39.69)
700m	1:27.39	(47.70)
1100m	2:17.50	(50.11)
1500m	3:04.82	(47.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	121 <b>Elisa Domingues Rosa</b>	DC1	3:07.78	<b>3:02.31</b>	PR
	rd	4 <b>Lieke van Klink</b>	DC1	3:20.08	<b>3:00.98</b>	PR
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Lieke van Klink</b>	
		300m 37.57 (37.57)		300m 36.73 (36.73)		
		700m 1:24.82 (47.25)		700m 1:22.38 (45.65)		
		1100m 2:15.36 (50.54)		1100m 2:11.97 (49.59)		
		1500m 3:02.31 (46.95)		1500m 3:00.98 (49.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	49 <b>Alissa Pels</b>	DC1	3:04.67	<b>2:51.67</b>	PR
	bl	67 <b>Roos Valentijn</b>	DC1	3:13.12	<b>2:56.69</b>	PR
		<b>Alissa Pels</b>			<b>Roos Valentijn</b>	
		300m 35.31 (35.31)		300m 35.70 (35.70)		
		700m 1:18.26 (42.95)		700m 1:19.28 (43.58)		
		1100m 2:04.40 (46.14)		1100m 2:07.54 (48.26)		
		1500m 2:51.67 (47.27)		1500m 2:56.69 (49.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	24 <b>Ella Westerik</b>	DC1	2:57.04	<b>3:03.35</b>	
	rd	102 <b>Sverre Kroes</b>	HC2	2:58.54	<b>2:48.62</b>	PR
		<b>Ella Westerik</b>			<b>Sverre Kroes</b>	
		300m 35.40 (35.40)		300m 34.21 (34.21)		
		700m 1:21.03 (45.63)		700m 1:17.22 (43.01)		
		1100m 2:11.45 (50.42)		1100m 2:03.33 (46.11)		
		1500m 3:03.35 (51.90)		1500m 2:48.62 (45.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	109 <b>Freek Tonino</b>	HC1	2:45.54	<b>3:01.67</b>	HT
	bl	73 <b>Stijn van Dorth</b>	HC1	3:03.15	<b>2:58.08</b>	HT
		<b>Freek Tonino</b>			<b>Stijn van Dorth</b>	
		300m 36.49 (36.49)		300m 38.66 (38.66)		
		700m 1:23.47 (46.98)		700m 1:23.98 (45.32)		
		1100m 2:09.74 (46.27)		1100m 2:10.73 (46.75)		
		1500m 3:01.67 (51.93)		1500m 2:58.08 (47.35)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	88 <b>Joppe Witkamp</b>			HC1	2:54.29	<b>2:48.17</b>	PR
	rd	28 <b>Lisa Meeuwissen</b>			DC1	2:52.80	<b>2:49.65</b>	PR
		<b>Joppe Witkamp</b>			<b>Lisa Meeuwissen</b>			
		300m	35.50	(35.50)	300m	35.17	(35.17)	
		700m	1:19.20	(43.70)	700m	1:19.56	(44.39)	
		1100m	2:03.45	(44.25)	1100m	2:04.47	(44.91)	
		1500m	2:48.17	(44.72)	1500m	2:49.65	(45.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	62 <b>Christiaan Zandstra</b>			HC1	2:52.15	<b>2:50.05</b>	PR
	bl	47 <b>Thijmen van Schie</b>			HC2	2:54.89	<b>2:48.56</b>	PR
		<b>Christiaan Zandstra</b>			<b>Thijmen van Schie</b>			
		300m	35.70	(35.70)	300m	33.55	(33.55)	
		700m	1:18.97	(43.27)	700m	1:16.40	(42.85)	
		1100m	2:05.49	(46.52)	1100m	2:03.34	(46.94)	
		1500m	2:50.05	(44.56)	1500m	2:48.56	(45.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	132 <b>Kelsy Mulckhuysse</b>			DC1	2:52.95	<b>WDR</b>	
	rd	131 <b>Yfke Schleeper</b>			DC2	2:50.43	<b>WDR</b>	
		<b>Kelsy Mulckhuysse</b>			<b>Yfke Schleeper</b>			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	92 <b>Simon Huismans</b>			HC2	2:53.10	<b>2:40.93</b>	PR
	bl	39 <b>Evi Ruissen</b>			DC1	2:51.48	<b>2:47.85</b>	PR
		<b>Simon Huismans</b>			<b>Evi Ruissen</b>			
		300m	34.28	(34.28)	300m	34.77	(34.77)	
		700m	1:16.52	(42.24)	700m	1:17.56	(42.79)	
		1100m	1:58.90	(42.38)	1100m	2:02.74	(45.18)	
		1500m	2:40.93	(42.03)	1500m	2:47.85	(45.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	115	<b>Emi Kiers</b>		DC1	2:48.16	<b>2:52.96</b>	
	rd	98	<b>Rinske van der Maarl</b>		DC1	2:40.57	<b>2:48.72</b>	
		<b>Emi Kiers</b>			<b>Rinske van der Maarl</b>			
		300m	35.30	(35.30)	300m	35.22	(35.22)	
		700m	1:19.64	(44.34)	700m	1:18.17	(42.95)	
		1100m	2:05.91	(46.27)	1100m	2:03.72	(45.55)	
		1500m	2:52.96	(47.05)	1500m	2:48.72	(45.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	2	<b>Daniel Klijsma</b>		HC2	2:37.66	<b>2:41.27</b>	
	bl	75	<b>Esmee Bijl</b>		DC1	2:43.27	<b>2:47.58</b>	
		<b>Daniel Klijsma</b>			<b>Esmee Bijl</b>			
		300m	33.86	(33.86)	300m	35.49	(35.49)	
		700m	1:15.79	(41.93)	700m	1:18.37	(42.88)	
		1100m	1:59.33	(43.54)	1100m	2:03.00	(44.63)	
		1500m	2:41.27	(41.94)	1500m	2:47.58	(44.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	114	<b>Mees Olie</b>		HC1	2:45.63	<b>2:39.42</b>	PR
	rd	34	<b>Karel Kloek</b>		HC2	2:40.27	<b>2:36.88</b>	PR
		<b>Mees Olie</b>			<b>Karel Kloek</b>			
		300m	32.56	(32.56)	300m	31.11	(31.11)	
		700m	1:13.75	(41.19)	700m	1:10.25	(39.14)	
		1100m	1:57.07	(43.32)	1100m	1:53.75	(43.50)	
		1500m	2:39.42	(42.35)	1500m	2:36.88	(43.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	32	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC2	2:39.10	<b>2:35.55</b>	PR
	bl	69	<b>Sam van Dongen</b>		HC1	2:43.06	<b>2:35.16</b>	PR
		<b>Lis uit den Boogaard</b>			<b>Sam van Dongen</b>			
		300m	31.44	(31.44)	300m	31.73	(31.73)	
		700m	1:09.80	(38.36)	700m	1:09.77	(38.04)	
		1100m	1:51.51	(41.71)	1100m	1:52.40	(42.63)	
		1500m	2:35.55	(44.04)	1500m	2:35.16	(42.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	23	<b>Suzy Kuipers</b>		DC2	2:40.50	<b>2:45.63</b>	
	rd	65	<b>Sven van Wijk</b>		HC2	2:39.18	<b>2:38.86</b>	PR
		<b>Suzy Kuipers</b>			<b>Sven van Wijk</b>			
		300m	34.63	(34.63)	300m	32.63	(32.63)	
		700m	1:16.63	(42.00)	700m	1:11.65	(39.02)	
		1100m	2:00.58	(43.95)	1100m	1:53.67	(42.02)	
		1500m	2:45.63	(45.05)	1500m	2:38.86	(45.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	82	<b>Philipine Cornelissen</b>		DC1	2:37.14	<b>2:39.77</b>	
	bl	40	<b>Lois Elstgeest</b>		DC2	2:34.47	<b>2:33.83</b>	PR
		<b>Philipine Cornelissen</b>			<b>Lois Elstgeest</b>			
		300m	32.40	(32.40)	300m	32.46	(32.46)	
		700m	1:12.55	(40.15)	700m	1:10.36	(37.90)	
		1100m	1:55.32	(42.77)	1100m	1:51.03	(40.67)	
		1500m	2:39.77	(44.45)	1500m	2:33.83	(42.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	16	<b>Timor Portier</b>		HC2	2:28.59	<b>2:28.23</b>	PR
	rd	45	<b>Jelle van Ruiten</b>		HC1	2:35.60	<b>2:39.82</b>	
		<b>Timor Portier</b>			<b>Jelle van Ruiten</b>			
		300m	29.57	(29.57)	300m	33.46	(33.46)	
		700m	1:07.58	(38.01)	700m	1:13.75	(40.29)	
		1100m	1:47.15	(39.57)	1100m	1:56.50	(42.75)	
		1500m	2:28.23	(41.08)	1500m	2:39.82	(43.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	15	<b>Roan Portier</b>		HC2	2:32.32	<b>2:30.31</b>	PR
	bl	104	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC2	2:25.21	<b>2:30.06</b>	
		<b>Roan Portier</b>			<b>Aurelia Groeneveld</b>			
		300m	30.28	(30.28)	300m	30.89	(30.89)	
		700m	1:08.42	(38.14)	700m	1:07.87	(36.98)	
		1100m	1:49.24	(40.82)	1100m	1:48.72	(40.85)	
		1500m	2:30.31	(41.07)	1500m	2:30.06	(41.34)	



# Ijsbeercup 3 en Kennemercup 3

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 november 2024



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	119	<b>Stijn Vergeer</b>		HC1	2:24.70	<b>2:25.60</b>	
	rd	76	<b>Marjolein Ooms</b>		DC2	2:20.94	<b>2:25.81</b>	
		<b>Stijn Vergeer</b>			<b>Marjolein Ooms</b>			
		300m	29.58	(29.58)	300m	31.40	(31.40)	
		700m	1:05.88	(36.30)	700m	1:07.47	(36.07)	
		1100m	1:45.81	(39.93)	1100m	1:46.10	(38.63)	
		1500m	2:25.60	(39.79)	1500m	2:25.81	(39.71)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	27	<b>Zoë van der Velden</b>		DC2	2:22.88	<b>2:28.81</b>	
	bl	26	<b>Ilse van der Velden</b>		DC2	2:18.35	<b>2:23.37</b>	
		<b>Zoë van der Velden</b>			<b>Ilse van der Velden</b>			
		300m	29.98	(29.98)	300m	29.55	(29.55)	
		700m	1:07.70	(37.72)	700m	1:05.54	(35.99)	
		1100m	1:48.47	(40.77)	1100m	1:44.12	(38.58)	
		1500m	2:28.81	(40.34)	1500m	2:23.37	(39.25)	

## 7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Miel van der Veer	HN1	102	I	2:03.97		
2	41 Bruno Bonetti	HB2	100	I	2:08.16	PR	
3	85 Tjebbe Berkhout	HA1	102	O	2:08.37		
4	103 Jonah Zwaan	HB2	101	O	2:10.43		
5	87 Ids Witkamp	HB1	101	I	2:11.46		
6	44 Olav Huizinga	HA1	97	I	2:12.63	PR	
7	86 Sybren Berkhout	HA1	99	I	2:14.06		
8	93 Marcel Huismans	H50	99	O	2:15.85		
9	20 Rob Visser	H45	100	O	2:16.00		
10	1 Driek Tolk	HA1	97	O	2:17.11		
11	17 Teun van Nobelen	HB1	98	O	2:19.40		
12	112 Milou Butter	DN4	95	O	2:23.80		
13	58 Mees de Ruijter	HB1	98	I	2:27.71		
14	74 Pepijn van de Poll	HB1	96	I	2:27.89	PR	
15	42 Ravi de Jong	HA2	95	I	2:31.42		
16	29 Kristel van Abswoude	DSA	96	O	2:32.86		
17	33 Emma Hartveld	DN1	93	O	2:39.54		
18	43 Charline Kwadrin	DA1	91	I	2:40.19		
19	46 Eline Schmutzer	DB1	94	I	2:40.36		
20	81 Imke van Dongen	DB1	91	O	2:44.11		
21	22 Franca Baars	DB1	92	O	2:44.64		
22	54 Lianne Hartveld	DB1	90	I	2:46.87	PR	
23	133 Valerie Nijman	DA2	93	I	2:48.13		
24	38 Pien Lodder	DN2	90	O	2:48.41		
25	5 Anne Lubbers	DB2	92	I	2:49.62		
26	13 Eveline Krom	DA2	94	O	2:50.48		
27	37 Caroline Broekhuizen	DA2	89	I	2:53.70		
28	14 Judith van Hesseligen	D55	89	O	3:03.28		
29	9 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	87	I	3:08.16		
30	130 Henk van der Zwaan	H65	88	I	3:09.18		
31	77 Lou Hoogewerf	H70	88	O	3:09.68		

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt rd	9 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	2:55.11	<b>3:08.16</b>	

### Ramona van Leeuwen- van Noort

300m	40.60	(40.60)	m
700m	1:27.76	(47.16)	
1100m	2:17.13	(49.37)	
1500m	3:08.16	(51.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	130 <b>Henk van der Zwaan</b>	H65	2:11.41	<b>3:09.18</b>	
	bl	77 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	2:22.22	<b>3:09.68</b>	

### Henk van der Zwaan

300m	41.46	(41.46)
700m	1:30.64	(49.18)
1100m	2:19.73	(49.09)
1500m	3:09.18	(49.45)

### Lou Hoogewerf

300m	38.23	(38.23)
700m	1:24.33	(46.10)
1100m	2:15.46	(51.13)
1500m	3:09.68	(54.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	37 <b>Caroline Broekhuizen</b>	DA2	2:45.43	<b>2:53.70</b>	
	rd	14 <b>Judith van Hesselingen</b>	D55	2:33.83	<b>3:03.28</b>	

### Caroline Broekhuizen

300m	35.62	(35.62)
700m	1:20.63	(45.01)
1100m	2:07.36	(46.73)
1500m	2:53.70	(46.34)

### Judith van Hesselingen

300m	39.31	(39.31)
700m	1:25.53	(46.22)
1100m	2:14.75	(49.22)
1500m	3:03.28	(48.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	54 <b>Lisanne Hartveld</b>	DB1	2:48.29	<b>2:46.87</b>	PR
	bl	38 <b>Pien Lodder</b>	DN2	2:40.38	<b>2:48.41</b>	

### Lisanne Hartveld

300m	34.62	(34.62)
700m	1:17.15	(42.53)
1100m	2:02.01	(44.86)
1500m	2:46.87	(44.86)

### Pien Lodder

300m	35.53	(35.53)
700m	1:17.51	(41.98)
1100m	2:02.43	(44.92)
1500m	2:48.41	(45.98)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	43	<b>Charline Kwadrin</b>		DA1	2:35.03	<b>2:40.19</b>	
	rd	81	<b>Imke van Dongen</b>		DB1	2:39.75	<b>2:44.11</b>	
		<b>Charline Kwadrin</b>			<b>Imke van Dongen</b>			
		300m	31.98	(31.98)	300m	32.94	(32.94)	
		700m	1:11.37	(39.39)	700m	1:13.33	(40.39)	
		1100m	1:54.47	(43.10)	1100m	1:58.06	(44.73)	
		1500m	2:40.19	(45.72)	1500m	2:44.11	(46.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	5	<b>Anne Lubbers</b>		DB2	2:44.80	<b>2:49.62</b>	
	bl	22	<b>Franca Baars</b>		DB1	2:41.18	<b>2:44.64</b>	
		<b>Anne Lubbers</b>			<b>Franca Baars</b>			
		300m	33.86	(33.86)	300m	35.26	(35.26)	
		700m	1:16.71	(42.85)	700m	1:17.72	(42.46)	
		1100m	2:02.25	(45.54)	1100m	2:01.95	(44.23)	
		1500m	2:49.62	(47.37)	1500m	2:44.64	(42.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	133	<b>Valerie Nijman</b>		DA2	2:30.72	<b>2:48.13</b>	
	rd	33	<b>Emma Hartveld</b>		DN1	2:28.13	<b>2:39.54</b>	
		<b>Valerie Nijman</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		300m	35.87	(35.87)	300m	35.34	(35.34)	
		700m	1:18.71	(42.84)	700m	1:15.85	(40.51)	
		1100m	2:03.34	(44.63)	1100m	1:57.48	(41.63)	
		1500m	2:48.13	(44.79)	1500m	2:39.54	(42.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	46	<b>Eline Schmutzer</b>		DB1	2:37.27	<b>2:40.36</b>	
	bl	13	<b>Eveline Krom</b>		DA2	2:38.92	<b>2:50.48</b>	
		<b>Eline Schmutzer</b>			<b>Eveline Krom</b>			
		300m	33.50	(33.50)	300m	35.84	(35.84)	
		700m	1:14.42	(40.92)	700m	1:18.75	(42.91)	
		1100m	1:57.80	(43.38)	1100m	2:04.63	(45.88)	
		1500m	2:40.36	(42.56)	1500m	2:50.48	(45.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	42	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	2:29.85	<b>2:31.42</b>	
	rd	112	<b>Milou Butter</b>		DN4	2:13.26	<b>2:23.80</b>	
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Milou Butter</b>			
		300m	31.84	(31.84)	300m	30.26	(30.26)	
		700m	1:09.82	(37.98)	700m	1:05.89	(35.63)	
		1100m	1:49.53	(39.71)	1100m	1:44.02	(38.13)	
		1500m	2:31.42	(41.89)	1500m	2:23.80	(39.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	74	<b>Pepijn van de Poll</b>		HB1	2:28.77	<b>2:27.89</b>	PR
	bl	29	<b>Kristel van Abswoude</b>		DSA	2:22.86	<b>2:32.86</b>	
		<b>Pepijn van de Poll</b>			<b>Kristel van Abswoude</b>			
		300m	30.99	(30.99)	300m	31.59	(31.59)	
		700m	1:07.83	(36.84)	700m	1:09.77	(38.18)	
		1100m	1:46.99	(39.16)	1100m	1:50.61	(40.84)	
		1500m	2:27.89	(40.90)	1500m	2:32.86	(42.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	44	<b>Olav Huizinga</b>		HA1	2:17.90	<b>2:12.63</b>	PR
	rd	1	<b>Driek Tolk</b>		HA1	2:12.81	<b>2:17.11</b>	
		<b>Olav Huizinga</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		300m	28.67	(28.67)	300m	29.50	(29.50)	
		700m	1:01.83	(33.16)	700m	1:04.47	(34.97)	
		1100m	1:36.34	(34.51)	1100m	1:40.64	(36.17)	
		1500m	2:12.63	(36.29)	1500m	2:17.11	(36.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	58	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1	2:25.10	<b>2:27.71</b>	
	bl	17	<b>Teun van Nobelen</b>		HB1	2:12.88	<b>2:19.40</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Teun van Nobelen</b>			
		300m	29.29	(29.29)	300m	30.14	(30.14)	
		700m	1:05.45	(36.16)	700m	1:04.75	(34.61)	
		1100m	1:44.93	(39.48)	1100m	1:41.03	(36.28)	
		1500m	2:27.71	(42.78)	1500m	2:19.40	(38.37)	



# Ijsbeercup 3 en Kennemercup 3

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	wt	86	<b>Sybren Berkhout</b>		HA1			2:09.72	<b>2:14.06</b>
	rd	93	<b>Marcel Huismans</b>		H50			2:03.77	<b>2:15.85</b>
		<b>Sybren Berkhout</b>				<b>Marcel Huismans</b>			
		300m	27.49	(27.49)		300m	29.11	(29.11)	
		700m	1:00.14	(32.65)		700m	1:03.36	(34.25)	
		1100m	1:35.65	(35.51)		1100m	1:38.93	(35.57)	
		1500m	2:14.06	(38.41)		1500m	2:15.85	(36.92)	
		<b>Bruno Bonetti</b>				<b>Rob Visser</b>			
		300m	27.44	(27.44)		300m	29.30	(29.30)	
		700m	59.42	(31.98)		700m	1:02.29	(32.99)	
		1100m	1:33.06	(33.64)		1100m	1:37.95	(35.66)	
		1500m	2:08.16	(35.10)		1500m	2:16.00	(38.05)	
		<b>Ids Witkamp</b>				<b>Jonah Zwaan</b>			
		300m	27.36	(27.36)		300m	28.08	(28.08)	
		700m	1:00.18	(32.82)		700m	1:00.67	(32.59)	
		1100m	1:34.98	(34.80)		1100m	1:35.33	(34.66)	
		1500m	2:11.46	(36.48)		1500m	2:10.43	(35.10)	
		<b>Miel van der Veer</b>				<b>Tjebbe Berkhout</b>			
		300m	28.30	(28.30)		300m	26.85	(26.85)	
		700m	59.68	(31.38)		700m	58.82	(31.97)	
		1100m	1:31.58	(31.90)		1100m	1:32.36	(33.54)	
		1500m	2:03.97	(32.39)		1500m	2:08.37	(36.01)	

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Rick Loos	HA1	116	O	1:23.35	PR	
2	105 Stan Zirkzee	HSA	116	I	1:26.20		
3	7 Bert Nijman	H40	115	I	1:26.23		
4	111 Cas Middelkoop	HB2	115	O	1:28.53		
5	50 Tom Loos	HA1	114	O	1:29.31		
6	71 Bas Schrage	HSB	113	O	1:30.15		
7	36 Pepijn Schmutzer	HB1	112	O	1:31.57		
8	56 Job van Dongen	HA1	111	I	1:32.60		
9	57 Lars van Klink	HB2	111	O	1:33.22		
10	95 Pim Braak	HB2	109	O	1:33.71	PR	
11	96 Lianne van Assema	DB1	113	I	1:33.73		
12	124 Laurens Dam	HB2	112	I	1:34.07	PR	
13	127 Hein Smit	HB2	109	I	1:34.63		
14	108 Kersty Heeremans	DN1	108	O	1:34.76		
15	8 Bente Adema	DB1	110	I	1:36.37	PR	
16	90 Xander Terstal	HN2	110	O	1:39.27		
17	25 Sylvie van den Heuvel	DN1	108	I	1:45.04		
18	83 Mette van Leeuwen	DA1	105	I	1:46.70		
19	68 Erwin Henskes	H65	107	I	1:46.79		
20	123 Vincent Lankamp	HB1	104	I	1:47.91	PR	
21	55 Britt van Hameren	DB2	106	I	1:50.29		
22	51 Wieteke Huiberts	DN1	106	O	1:51.95		
23	116 Carli Hartgerink	D40	104	O	1:54.86		
24	30 Fabienne de Bie	DA1	105	O	1:55.23		
	59 Sep Jan de Graaff	HB1			WDR		
	79 Pieter van Dijk	HA2			WDR		
	129 Dennis Boon	HSA			WDR		

## 8. Rituitslag 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt				
	rd	59 <b>Sep Jan de Graaff</b>	HB1	1:47.01	<b>WDR</b>
				Sep Jan de Graaff m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	123 <b>Vincent Lankamp</b>	HB1	2:00.51	<b>1:47.91</b> PR
	bl	116 <b>Carli Hartgerink</b>	D40		<b>1:54.86</b>
		Vincent Lankamp 200m 23.46 (23.46) 600m 1:03.60 (40.14) 1000m 1:47.91 (44.31)	Carli Hartgerink 200m 25.79 (25.79) 600m 1:08.66 (42.87) 1000m 1:54.86 (46.20)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	83 <b>Mette van Leeuwen</b>	DA1	1:43.83	<b>1:46.70</b>
	rd	30 <b>Fabienne de Bie</b>	DA1		<b>1:55.23</b>
		Mette van Leeuwen 200m 24.61 (24.61) 600m 1:05.28 (40.67) 1000m 1:46.70 (41.42)	Fabienne de Bie 200m 24.97 (24.97) 600m 1:07.27 (42.30) 1000m 1:55.23 (47.96)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	55 <b>Britt van Hameren</b>	DB2	1:49.61	<b>1:50.29</b>
	bl	51 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN1	1:45.89	<b>1:51.95</b>
		Britt van Hameren 200m 25.39 (25.39) 600m 1:07.74 (42.35) 1000m 1:50.29 (42.55)	Wieteke Huiberts 200m 25.49 (25.49) 600m 1:07.84 (42.35) 1000m 1:51.95 (44.11)		



# Ijsbeercup 3 en Kennemercup 3

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

17 november 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	wt	68	<b>Erwin Henskes</b>		H65		1:29.19	<b>1:46.79</b>	
	rd	79	<b>Pieter van Dijk</b>		HA2		1:34.57	<b>WDR</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Pieter van Dijk</b>				
		200m	25.08	(25.08)					
		600m	1:05.46	(40.38)					
		1000m	1:46.79	(41.33)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl	25	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1		1:41.06	<b>1:45.04</b>	
	bl	108	<b>Kersty Heeremans</b>		DN1		1:32.33	<b>1:34.76</b>	
		<b>Sylvie van den Heuvel</b>			<b>Kersty Heeremans</b>				
		200m	23.00	(23.00)		200m	22.42	(22.42)	
		600m	1:02.65	(39.65)		600m	57.44	(35.02)	
		1000m	1:45.04	(42.39)		1000m	1:34.76	(37.32)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	127	<b>Hein Smit</b>		HB2		1:33.87	<b>1:34.63</b>	
	rd	95	<b>Pim Braak</b>		HB2		1:34.36	<b>1:33.71</b>	PR
		<b>Hein Smit</b>			<b>Pim Braak</b>				
		200m	21.52	(21.52)		200m	21.44	(21.44)	
		600m	56.36	(34.84)		600m	56.17	(34.73)	
		1000m	1:34.63	(38.27)		1000m	1:33.71	(37.54)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl	8	<b>Bente Adema</b>		DB1		1:38.59	<b>1:36.37</b>	PR
	bl	90	<b>Xander Terstal</b>		HN2		1:37.69	<b>1:39.27</b>	
		<b>Bente Adema</b>			<b>Xander Terstal</b>				
		200m	21.78	(21.78)		200m	21.93	(21.93)	
		600m	57.71	(35.93)		600m	58.89	(36.96)	
		1000m	1:36.37	(38.66)		1000m	1:39.27	(40.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	56	<b>Job van Dongen</b>		HA1	1:30.84	<b>1:32.60</b>	
	rd	57	<b>Lars van Klink</b>		HB2	1:33.19	<b>1:33.22</b>	
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Lars van Klink</b>			
		200m	20.24	(20.24)	200m	21.42	(21.42)	
		600m	55.20	(34.96)	600m	56.52	(35.10)	
		1000m	1:32.60	(37.40)	1000m	1:33.22	(36.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	124	<b>Laurens Dam</b>		HB2	1:34.23	<b>1:34.07</b>	PR
	bl	36	<b>Pepijn Schmutzer</b>		HB1	1:29.78	<b>1:31.57</b>	
		<b>Laurens Dam</b>			<b>Pepijn Schmutzer</b>			
		200m	21.76	(21.76)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	57.45	(35.69)	600m	55.72	(34.18)	
		1000m	1:34.07	(36.62)	1000m	1:31.57	(35.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	96	<b>Lianne van Assema</b>		DB1	1:29.18	<b>1:33.73</b>	
	rd	71	<b>Bas Schrage</b>		HSB	1:26.52	<b>1:30.15</b>	
		<b>Lianne van Assema</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		200m	22.47	(22.47)	200m	21.20	(21.20)	
		600m	57.74	(35.27)	600m	54.68	(33.48)	
		1000m	1:33.73	(35.99)	1000m	1:30.15	(35.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	129	<b>Dennis Boon</b>		HSA	1:28.65	<b>WDR</b>	
	bl	50	<b>Tom Loos</b>		HA1	1:27.47	<b>1:29.31</b>	
		<b>Dennis Boon</b>			<b>Tom Loos</b>			
		200m			200m	20.47	(20.47)	
		600m			600m	52.97	(32.50)	
		1000m			1000m	1:29.31	(36.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	7	<b>Bert Nijman</b>		H40	1:26.18	<b>1:26.23</b>	
	rd	111	<b>Cas Middelkoop</b>		HB2	1:26.84	<b>1:28.53</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Cas Middelkoop</b>			
		200m	19.99	(19.99)	200m	20.15	(20.15)	
		600m	51.87	(31.88)	600m	52.76	(32.61)	
		1000m	1:26.23	(34.36)	1000m	1:28.53	(35.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	105	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA	1:21.01	<b>1:26.20</b>	
	bl	52	<b>Rick Loos</b>		HA1	1:23.35	<b>1:23.35</b>	PR
		<b>Stan Zirkzee</b>			<b>Rick Loos</b>			
		200m	20.24	(20.24)	200m	19.57	(19.57)	
		600m	51.95	(31.71)	600m	50.55	(30.98)	
		1000m	1:26.20	(34.25)	1000m	1:23.35	(32.80)	