

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Uitslag Pupillen A en ouder 100 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Giancarlo Lopez	HA2	4	O	10.57		
2	33 Donald Stappenbelt	HA2	3	I	10.89	PR	
3	30 Tessa Boogaard	DSA	4	I	11.37		
4	38 Martijn Westerhof	HB1	1	I	11.88	PR	
5	9 Eline Teeninga	DPA	3	O	12.53		
6	19 Kim van der Graaf	DC1	2	O	12.59	PR	
7	26 Noor Wiering	DC1	2	I	13.36		

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Rituitslag Pupillen A en ouder 100 meter (100/500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	38	<b>Martijn Westerhof</b>		HB1		12.44	<b>11.88</b>	PR
	rd								
		<u>Martijn Westerhof</u>							
		100m	11.88	(11.88)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	26	<b>Noor Wiering</b>		DC1		13.23	<b>13.36</b>	
	bl	19	<b>Kim van der Graaf</b>		DC1		12.65	<b>12.59</b>	PR
		<u>Noor Wiering</u>							
		100m	13.36	(13.36)					
		<u>Kim van der Graaf</u>							
		100m	12.59	(12.59)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	33	<b>Donald Stappenbelt</b>		HA2		11.19	<b>10.89</b>	PR
	rd	9	<b>Eline Teeninga</b>		DPA		12.40	<b>12.53</b>	
		<u>Donald Stappenbelt</u>							
		100m	10.89	(10.89)					
		<u>Eline Teeninga</u>							
		100m	12.53	(12.53)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	30	<b>Tessa Boogaard</b>		DSA		10.99	<b>11.37</b>	
	bl	43	<b>Giancarlo Lopez</b>		HA2		10.42	<b>10.57</b>	
		<u>Tessa Boogaard</u>							
		100m	11.37	(11.37)					
		<u>Giancarlo Lopez</u>							
		100m	10.57	(10.57)					

## 2. Uitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Brent Bos	HN1	12	I	38.87		
2	1 Jonas Bakker	HB1	11	O	40.04		
3	14 Sylvian Hoogeveen	HA1	12	O	40.08		
4	5 Pascal Palmans	HN1	11	I	40.12		
5	21 Roel Regts	HB2	9	O	40.21	PR	
6	7 Tijn van Harten	HC1	9	I	40.73	PR	
7	27 Ynze Nijland	HB1	10	I	42.91		
8	8 Dirk Zwaan	HSA	10	O	42.95		
9	25 Tjalle te Nijenhuis	HPA	8	O	45.88		
10	11 Lars Bruggers	HPA	7	I	48.71	PR	
11	17 Evi Blomberg	DPA	8	I	49.29		
12	46 Stijn Sloot	HC1	7	O	50.10	PR	
13	18 Susan Dijkshoorn	DSA	5	I	55.15		

**2. Rituitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	18 Susan Dijkshoorn		DSA		54.98	<b>55.15</b>	
		Susan Dijkshoorn						
		100m	15.01	(15.01)	m			
		500m	55.15	(40.14)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl bl							
					m			
					m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt rd	11 Lars Bruggers		HPA		48.93	<b>48.71</b>	PR
		46 Stijn Sloot		HC1		50.24	<b>50.10</b>	PR
		Lars Bruggers			Stijn Sloot			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	48.71	(35.64)	500m	50.10	(36.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl bl	17 Evi Blomberg		DPA		48.44	<b>49.29</b>	
		25 Tjalle te Nijenhuis		HPA		45.73	<b>45.88</b>	
		Evi Blomberg			Tjalle te Nijenhuis			
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	49.29	(36.13)	500m	45.88	(33.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt rd	7 Tijn van Harten		HC1		40.88	<b>40.73</b>	PR
		21 Roel Regts		HB2		40.37	<b>40.21</b>	PR
		Tijn van Harten			Roel Regts			
		100m	11.36	(11.36)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	40.73	(29.37)	500m	40.21	(29.43)	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	27	<b>Ynze Nijland</b>		HB1	42.30	<b>42.91</b>	
	bl	8	<b>Dirk Zwaan</b>		HSA	42.63	<b>42.95</b>	
		<b>Ynze Nijland</b>			<b>Dirk Zwaan</b>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	42.91	(31.35)	500m	42.95	(31.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5	<b>Pascal Palmans</b>		HN1	39.00	<b>40.12</b>	
	rd	1	<b>Jonas Bakker</b>		HB1	39.97	<b>40.04</b>	
		<b>Pascal Palmans</b>			<b>Jonas Bakker</b>			
		100m	11.10	(11.10)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	40.12	(29.02)	500m	40.04	(29.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	10	<b>Brent Bos</b>		HN1	38.50	<b>38.87</b>	
	bl	14	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA1	39.57	<b>40.08</b>	
		<b>Brent Bos</b>			<b>Sylvian Hoogeveen</b>			
		100m	10.67	(10.67)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	38.87	(28.20)	500m	40.08	(29.00)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Uitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Thomas Selles	HN1	18	O	40.61		
2	28 Jordy Kelderhuis	HB1	17	I	43.74		
3	20 Maud Kempenaar	DC2	18	I	43.96		
4	45 Redmer van der Meer	HSB	17	O	44.30		
5	13 Renske Winters	D45	16	O	44.33		
6	40 Atte de Haan	HC2	16	I	45.24		
7	15 Sven Post	HC2	15	O	45.47		
8	2 Zéfina de Bruin	DN2	15	I	45.50		
9	41 Jenieke Kuiken	DA1	13	I	47.20	PR	
10	42 Nina Kuiken	DB1	13	O	49.57	PR	
11	44 Samantha Buis	DN2	14	O	49.73		

**3. Rituitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	41	<b>Jenieke Kuiken</b>		DA1	47.22	<b>47.20</b>	PR
	rd	42	<b>Nina Kuiken</b>		DB1	50.42	<b>49.57</b>	PR
			<u>Jenieke Kuiken</u>		<u>Nina Kuiken</u>			
			100m	12.84	(12.84)	100m	13.24	(13.24)
			500m	47.20	(34.36)	500m	49.57	(36.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl	44	<b>Samantha Buis</b>		DN2	48.43	<b>49.73</b>	
			<u>Samantha Buis</u>					
			m			100m	13.39	(13.39)
						500m	49.73	(36.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	2	<b>Zéfina de Bruin</b>		DN2	44.39	<b>45.50</b>	
	rd	15	<b>Sven Post</b>		HC2	44.21	<b>45.47</b>	
			<u>Zéfina de Bruin</u>		<u>Sven Post</u>			
			100m	12.63	(12.63)	100m	12.27	(12.27)
			500m	45.50	(32.87)	500m	45.47	(33.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	40	<b>Atte de Haan</b>		HC2	45.12	<b>45.24</b>	
	bl	13	<b>Renske Winters</b>		D45	42.36	<b>44.33</b>	
			<u>Atte de Haan</u>		<u>Renske Winters</u>			
			100m	12.08	(12.08)	100m	12.19	(12.19)
			500m	45.24	(33.16)	500m	44.33	(32.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	28	<b>Jordy Kelderhuis</b>		HB1	43.17	<b>43.74</b>	
	rd	45	<b>Redmer van der Meer</b>		HSB	42.64	<b>44.30</b>	
			<u>Jordy Kelderhuis</u>		<u>Redmer van der Meer</u>			
			100m	11.58	(11.58)	100m	12.19	(12.19)
			500m	43.74	(32.16)	500m	44.30	(32.11)

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	20	<b>Maud Kempenaar</b>		DC2	43.51	<b>43.96</b>	
	bl	16	<b>Thomas Selles</b>		HN1	40.03	<b>40.61</b>	
		<b>Maud Kempenaar</b>			<b>Thomas Selles</b>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	43.96	(31.56)	500m	40.61	(29.59)	



# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Uitslag Junioren B en ouder 500 meter (500/3000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Thirza Koers	DN1	19	I	43.90		
2	35 Zhara Möllers	DB1	19	O	44.48		

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Rituitslag Junioren B en ouder 500 meter (500/3000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	12	<b>Thirza Koers</b>		DN1	42.26	<b>43.90</b>	
	rd	35	<b>Zhara Möllers</b>		DB1	44.28	<b>44.48</b>	
		<b>Thirza Koers</b>			<b>Zhara Möllers</b>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	43.90	(31.83)	500m	44.48	(32.15)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 5. Uitslag Pupillen A en ouder 500 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Donald Stappenbelt	HA2	23	I	39.24	PR	
2	43 Giancarlo Lopez	HA2	22	I	39.65		
3	30 Tessa Boogaard	DSA	22	O	42.24		
4	38 Martijn Westerhof	HB1	20	I	46.67	PR	
5	19 Kim van der Graaf	DC1	21	I	48.41		
6	9 Eline Teeninga	DPA	23	O	48.60		
7	26 Noor Wiering	DC1	21	O	49.13	PR	

**5. Rituitslag Pupillen A en ouder 500 meter (100/500)**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt rd	38 <b>Martijn Westerhof</b>		HB1		49.15	<b>46.67</b>	PR
		<b>Martijn Westerhof</b>						
		100m	12.32	(12.32)	m			
		500m	46.67	(34.35)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	gl bl	19 <b>Kim van der Graaf</b>		DC1		48.15	<b>48.41</b>	
		26 <b>Noor Wiering</b>		DC1		49.28	<b>49.13</b>	PR
		<b>Kim van der Graaf</b>		<b>Noor Wiering</b>				
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	48.41	(35.66)	500m	49.13	(35.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	wt rd	43 <b>Giancarlo Lopez</b>		HA2		38.26	<b>39.65</b>	
		30 <b>Tessa Boogaard</b>		DSA		38.78	<b>42.24</b>	
		<b>Giancarlo Lopez</b>		<b>Tessa Boogaard</b>				
		100m	10.66	(10.66)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	39.65	(28.99)	500m	42.24	(30.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	gl bl	33 <b>Donald Stappenbelt</b>		HA2		39.40	<b>39.24</b>	PR
		9 <b>Eline Teeninga</b>		DPA		47.47	<b>48.60</b>	
		<b>Donald Stappenbelt</b>		<b>Eline Teeninga</b>				
		100m	10.88	(10.88)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	39.24	(28.36)	500m	48.60	(35.91)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 6. Uitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Brent Bos	HN1	30	O	1:17.82		
2	14 Sylvian Hoogeveen	HA1	31	O	1:21.03		
3	7 Tijn van Harten	HC1	28	I	1:21.34	PR	
4	1 Jonas Bakker	HB1	31	I	1:21.59		
5	21 Roel Regts	HB2	29	O	1:22.10		
6	5 Pascal Palmans	HN1	30	I	1:22.50		
7	27 Ynze Nijland	HB1	29	I	1:29.50		
8	48 Jasmijn ter Haar	DC1	28	O	1:29.94	PR	
9	25 Tjalle te Nijenhuis	HPA	27	O	1:35.12		
10	8 Dirk Zwaan	HSA	27	I	1:36.69		
11	11 Lars Bruggers	HPA	26	I	1:38.57		
12	17 Evi Blomberg	DPA	26	O	1:39.25		
13	46 Stijn Sloot	HC1	24	I	1:40.91		
14	3 Sven de Waijer	H50	25	O	1:42.86		
15	18 Susan Dijkshoorn	DSA	25	I	2:13.32	FL	

**6. Rituitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	wt rd	46 <b>Stijn Sloot</b>	HC1	1:39.78	<b>1:40.91</b>	
		<b>Stijn Sloot</b>				
		200m	23.63 (23.63)	m		
		600m	1:01.39 (37.76)			
		1000m	1:40.91 (39.52)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	gl bl	18 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	1:54.17	<b>2:13.32</b>	FL
		3 <b>Sven de Waijer</b>	H50		<b>1:42.86</b>	
		<b>Susan Dijkshoorn</b>		<b>Sven de Waijer</b>		
		200m	25.79 (25.79)	200m	25.35 (25.35)	
		600m	1:23.99 (58.20)	600m	1:03.58 (38.23)	
		1000m	2:13.32 (49.33)	1000m	1:42.86 (39.28)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt rd	11 <b>Lars Bruggers</b>	HPA	1:38.05	<b>1:38.57</b>	
		17 <b>Evi Blomberg</b>	DPA	1:36.17	<b>1:39.25</b>	
		<b>Lars Bruggers</b>		<b>Evi Blomberg</b>		
		200m	22.85 (22.85)	200m	22.83 (22.83)	
		600m	1:00.14 (37.29)	600m	59.79 (36.96)	
		1000m	1:38.57 (38.43)	1000m	1:39.25 (39.46)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	gl bl	8 <b>Dirk Zwaan</b>	HSA	1:31.21	<b>1:36.69</b>	
		25 <b>Tjalle te Nijenhuis</b>	HPA	1:32.23	<b>1:35.12</b>	
		<b>Dirk Zwaan</b>		<b>Tjalle te Nijenhuis</b>		
		200m	21.33 (21.33)	200m	22.02 (22.02)	
		600m	57.40 (36.07)	600m	58.12 (36.10)	
		1000m	1:36.69 (39.29)	1000m	1:35.12 (37.00)	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt	7 <b>Tijn van Harten</b>		HC1		1:21.74	<b>1:21.34</b>	PR
	rd	48 <b>Jasmijn ter Haar</b>		DC1		1:30.17	<b>1:29.94</b>	PR
<b>Tijn van Harten</b>			<b>Jasmijn ter Haar</b>					
		200m	19.50	(19.50)	200m	20.01	(20.01)	
		600m	49.64	(30.14)	600m	53.19	(33.18)	
		1000m	1:21.34	(31.70)	1000m	1:29.94	(36.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	gl	27 <b>Ynze Nijland</b>		HB1		1:28.41	<b>1:29.50</b>	
	bl	21 <b>Roel Regts</b>		HB2		1:21.47	<b>1:22.10</b>	
<b>Ynze Nijland</b>			<b>Roel Regts</b>					
		200m	20.89	(20.89)	200m	19.23	(19.23)	
		600m	54.30	(33.41)	600m	50.05	(30.82)	
		1000m	1:29.50	(35.20)	1000m	1:22.10	(32.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt	5 <b>Pascal Palmans</b>		HN1		1:18.40	<b>1:22.50</b>	
	rd	10 <b>Brent Bos</b>		HN1		1:16.86	<b>1:17.82</b>	
<b>Pascal Palmans</b>			<b>Brent Bos</b>					
		200m	19.22	(19.22)	200m	18.15	(18.15)	
		600m	49.69	(30.47)	600m	46.74	(28.59)	
		1000m	1:22.50	(32.81)	1000m	1:17.82	(31.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	gl	1 <b>Jonas Bakker</b>		HB1		1:20.50	<b>1:21.59</b>	
	bl	14 <b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA1		1:19.52	<b>1:21.03</b>	
<b>Jonas Bakker</b>			<b>Sylvian Hoogeveen</b>					
		200m	18.96	(18.96)	200m	19.27	(19.27)	
		600m	49.15	(30.19)	600m	49.27	(30.00)	
		1000m	1:21.59	(32.44)	1000m	1:21.03	(31.76)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Uitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Kevin Kuiper	HN1	37	O	1:58.27		
2	16 Thomas Selles	HN1	36	I	2:06.76	PR	
3	20 Maud Kempenaar	DC2	37	I	2:12.34		
4	45 Redmer van der Meer	HSB	36	O	2:14.73		
5	2 Zéfina de Bruin	DN2	35	O	2:17.86		
6	28 Jordy Kelderhuis	HB1	33	I	2:18.39	PR	
7	13 Renske Winters	D45	34	O	2:18.50		
8	40 Atte de Haan	HC2	34	I	2:23.55		
9	15 Sven Post	HC2	35	I	2:24.67		
10	41 Jenieke Kuiken	DA1	33	O	2:26.76		
11	42 Nina Kuiken	DB1	32	O	2:39.30		
12	44 Samantha Buis	DN2	32	I	2:39.98		



**7. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	44 <b>Samantha Buis</b>	DN2	2:35.21	<b>2:39.98</b>	
	rd	42 <b>Nina Kuiken</b>	DB1	2:37.63	<b>2:39.30</b>	
<b>Samantha Buis</b>			<b>Nina Kuiken</b>			
		300m	33.97 (33.97)	300m	32.72 (32.72)	
		700m	1:13.32 (39.35)	700m	1:11.21 (38.49)	
		1100m	1:55.88 (42.56)	1100m	1:53.52 (42.31)	
		1500m	2:39.98 (44.10)	1500m	2:39.30 (45.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	28 <b>Jordy Kelderhuis</b>	HB1	2:19.47	<b>2:18.39</b>	PR
	bl	41 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA1	2:26.08	<b>2:26.76</b>	
<b>Jordy Kelderhuis</b>			<b>Jenieke Kuiken</b>			
		300m	29.61 (29.61)	300m	31.62 (31.62)	
		700m	1:05.11 (35.50)	700m	1:08.12 (36.50)	
		1100m	1:41.72 (36.61)	1100m	1:47.11 (38.99)	
		1500m	2:18.39 (36.67)	1500m	2:26.76 (39.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	40 <b>Atte de Haan</b>	HC2	2:19.42	<b>2:23.55</b>	
	rd	13 <b>Renske Winters</b>	D45	2:08.70	<b>2:18.50</b>	
<b>Atte de Haan</b>			<b>Renske Winters</b>			
		300m	30.17 (30.17)	300m	30.02 (30.02)	
		700m	1:06.11 (35.94)	700m	1:04.46 (34.44)	
		1100m	1:44.35 (38.24)	1100m	1:40.82 (36.36)	
		1500m	2:23.55 (39.20)	1500m	2:18.50 (37.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	15 <b>Sven Post</b>	HC2	2:19.19	<b>2:24.67</b>	
	bl	2 <b>Zéfina de Bruin</b>	DN2	2:14.43	<b>2:17.86</b>	
<b>Sven Post</b>			<b>Zéfina de Bruin</b>			
		300m	30.94 (30.94)	300m	30.35 (30.35)	
		700m	1:07.14 (36.20)	700m	1:04.61 (34.26)	
		1100m	1:44.99 (37.85)	1100m	1:40.60 (35.99)	
		1500m	2:24.67 (39.68)	1500m	2:17.86 (37.26)	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	wt	16 <b>Thomas Selles</b>		HN1		2:08.04	<b>2:06.76</b>	PR
	rd	45 <b>Redmer van der Meer</b>		HSB		2:09.48	<b>2:14.73</b>	
		<b>Thomas Selles</b>			<b>Redmer van der Meer</b>			
		300m	26.66	(26.66)	300m	28.68	(28.68)	
		700m	57.64	(30.98)	700m	1:02.34	(33.66)	
		1100m	1:31.12	(33.48)	1100m	1:38.15	(35.81)	
		1500m	2:06.76	(35.64)	1500m	2:14.73	(36.58)	
		<b>Maud Kempenaar</b>			<b>Kevin Kuiper</b>			
		300m	28.74	(28.74)	300m	25.18	(25.18)	
		700m	1:01.26	(32.52)	700m	53.90	(28.72)	
		1100m	1:36.30	(35.04)	1100m	1:25.03	(31.13)	
		1500m	2:12.34	(36.04)	1500m	1:58.27	(33.24)	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 19 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Jelmer Elting	HSB	40	I	4:24.28		
2	12 Thirza Koers	DN1	40	O	4:51.11	HT	
3	35 Zhara Möllers	DB1	41	I	5:01.06	HT PR	
	47 Doutsen de Vries	DB1	41	O		DQ	

**8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	wt	37 <b>Jelmer Elting</b>		HSB		4:22.27		<b>4:24.28</b>	
	rd	12 <b>Thirza Koers</b>		DN1		4:40.22		<b>4:51.11</b>	HT
		<b>Jelmer Elting</b>				<b>Thirza Koers</b>			
		200m	21.07	(21.07)		200m	4:51.11	(291.11)	
		600m	53.73	(32.66)					
		1000m	1:27.14	(33.41)					
		1400m	2:01.57	(34.43)					
		1800m	2:36.64	(35.07)					
		2200m	3:12.17	(35.53)					
		2600m	3:48.27	(36.10)					
		3000m	4:24.28	(36.01)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	gl	35 <b>Zhara Möllers</b>		DB1		5:16.28		<b>5:01.06</b>	HT PR
	bl	47 <b>Doutsen de Vries</b>		DB1				<b>DQ</b>	
		<b>Zhara Möllers</b>				<b>Doutsen de Vries</b>			
		200m	5:01.06	(301.06)					