

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Gerit Wemmers	H45	6	I	11.39	HT	
2	23 Bastiaan Geurts	HSB	5	I	11.51	HT	
3	24 Nynke Lankhaar	DB2	5	O	11.88	HT PR	
4	19 Monique Visser	DSB	6	O	12.50	HT PR	
5	53 Ruben Boekee	HB2	3	I	12.68	HT PR	
6	48 Sjoerd Bakker	HN1	2	O	13.30	HT PR	
7	27 Kees Bollaart	H60	3	O	13.47	HT	
8	46 Carlijn Thijssen	DSB	2	I	14.20	HT PR	
9	45 Jiska Buter	DC1	4	I	14.65	HT PR	
10	21 Maud van Roon	DPE	4	O	14.93	HT PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:30:00 tot 26-11-2023 19:02:20

Print: 31-3-2025 08:53:53

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

1. Rituitslag 100 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:30:00 tot 26-11-2023 19:02:20

Print: 31-3-2025 08:53:53

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd								
			m				m		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	46	Carlijn Thijssen		DSB	20.40		12.20	HT PR
	bl	48	Sjoerd Bakker		HN1	16.11		13.30	HT PR
			Carlijn Thijssen		Sjoerd Bakker				
			100m	14.20	(14.20)	100m	13.30	(13.30)	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	53	Ruben Boekee		HB2	15.15		12.68	HT PR
	rd	27	Kees Bollaart		H60	11.88		13.47	HT
			Ruben Boekee		Kees Bollaart				
			100m	12.68	(12.68)	100m	13.47	(13.47)	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	45	Jiska Buter		DC1	14.77		14.65	HT PR
	bl	21	Maud van Roon		DPE	15.34		14.93	HT PR
			Jiska Buter		Maud van Roon				
			100m	14.65	(14.65)	100m	14.93	(14.93)	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	23	Bastiaan Geurts		HSB	10.84		11.51	HT
	rd	24	Nynke Lankhaar		DB2	12.13		11.88	HT PR
			Bastiaan Geurts		Nynke Lankhaar				
			100m	11.51	(11.51)	100m	11.88	(11.88)	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	54	Gerit Wemmers		H45	11.16		11.39	HT
	bl	19	Monique Visser		DSB	12.82		12.50	HT PR
			Gerit Wemmers		Monique Visser				
			100m	11.39	(11.39)	100m	12.50	(12.50)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Eric de Ruijter	H55	12	I	41.82	HT	
2	55 Lars Peute	HPA	12	O	46.52	HT PR	
3	2 Peter van Horen	H40	11	O	49.56	HT	
4	33 Marit de Heer	DA1	10	I	49.99	HT PR	
5	3 Rens van Horen	HPA	11	I	50.09	HT	
6	20 Marianne de Neeling	D60	9	O	50.72	HT	
7	56 Ilse van Ipenburg	DSA	9	I	51.10	HT	
8	52 Twan den Braber	H70	10	O	51.83	HT	
9	39 Lisa Schreuders	DC2	7	I	58.10	HT PR	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

2. Rituitslag 500 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:30:00 tot 26-11-2023 19:03:35

Print: 31-3-2025 08:53:53

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	39 Lisa Schreuders	DC2	58.84	58.10	HT PR
	rd					
		<u>Lisa Schreuders</u>				
		100m	58.10 (58.10)	m		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	56 Ilse van Ipenburg	DSA	49.90	51.10	HT
	rd	20 Marianne de Neeling	D60	46.57	50.72	HT
		<u>Ilse van Ipenburg</u>		<u>Marianne de Neeling</u>		
		100m	51.10 (51.10)	100m	50.72 (50.72)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	33 Marit de Heer	DA1	50.81	49.99	HT PR
	bl	52 Twan den Braber	H70	43.00	51.83	HT
		<u>Marit de Heer</u>		<u>Twan den Braber</u>		
		100m	49.99 (49.99)	100m	51.83 (51.83)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	3 Rens van Horen	HPA	49.37	50.09	HT
	rd	2 Peter van Horen	H40	46.62	49.56	HT
		<u>Rens van Horen</u>		<u>Peter van Horen</u>		
		100m	50.09 (50.09)	100m	49.56 (49.56)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	51 Eric de Ruijter	H55	40.40	41.82	HT
	bl	55 Lars Peute	HPA	46.86	46.52	HT PR
		<u>Eric de Ruijter</u>		<u>Lars Peute</u>		
		100m	41.82 (41.82)	100m	46.52 (46.52)	
<hr/>						

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Nomdo de Heer	HN3	21	I	39.27	HT	
2	50 Bram ten Berge	HA1	21	O	40.65	HT	
3	10 Jeroen de Heer	HN1	22	I	40.68	HT	
4	43 Ruud Broere	HSB	22	O	41.47	HT	
5	26 Jarno de Laat	HN3	19	I	47.45	HT	
6	12 Anja Bollaart	D55	19	O	48.26	HT	
7	44 Adriaan Provoost	H60	20	I	48.75	HT	
8	49 Amanda van Vugt	DC1	20	O	49.23	HT	
9	34 Rian Buitendijk	D55	17	O	51.64	HT	
10	37 Merel Kramer	DC1	15	I	53.03	HT	
11	9 Gerita Smallegoor	D50	17	I	53.07	HT	
12	31 Daniëlle Frijters	DSB	15	O	53.57	HT	
13	8 Patty van Hoorn	D50	16	I	54.04	HT	
14	28 Tialda Gerritsma	D55	13	I	55.59	HT	
15	41 Noor van der Ster	D65	16	O	55.76	HT	
	25 Yara van Klaveren	DB1	18	I	DNS		
	16 Pieter den Dunnen	H75	18	O	DNS		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt rd	28	Tialda Gerritsma		D55		49.94	55.59	HT

Tialda Gerritsma

100m 55.59 (55.59)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	37	Merel Kramer		DC1		52.57	53.03	HT
		31	Daniëlle Frijters		DSB		51.87	53.57	HT

Merel Kramer

100m 53.03 (53.03)

Daniëlle Frijters

100m 53.57 (53.57)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl	8	Patty van Hoorn		D50		52.22	54.04	HT
		41	Noor van der Ster		D65		44.82	55.76	HT

Patty van Hoorn

100m 54.04 (54.04)

Noor van der Ster

100m 55.76 (55.76)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt rd	9	Gerita Smallegoor		D50		51.01	53.07	HT
		34	Rian Buitendijk		D55		47.76	51.64	HT

Gerita Smallegoor

100m 53.07 (53.07)

Rian Buitendijk

100m 51.64 (51.64)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	25 Yara van Klaveren	DB1	48.91		DNS
	bl	16 Pieter den Dunnen	H75	42.50		DNS
		<u>Yara van Klaveren</u>				<u>Pieter den Dunnen</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	26 Jarno de Laat	HN3	46.09		47.45 HT
	rd	12 Anja Bollaart	D55	41.31		48.26 HT
		<u>Jarno de Laat</u>				<u>Anja Bollaart</u>
		100m 47.45 (47.45)				100m 48.26 (48.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	44 Adriaan Provoost	H60	43.19		48.75 HT
	bl	49 Amanda van Vugt	DC1	48.57		49.23 HT
		<u>Adriaan Provoost</u>				<u>Amanda van Vugt</u>
		100m 48.75 (48.75)				100m 49.23 (49.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	11 Nomdo de Heer	HN3	38.33		39.27 HT
	rd	50 Bram ten Berge	HA1	39.58		40.65 HT
		<u>Nomdo de Heer</u>				<u>Bram ten Berge</u>
		100m 39.27 (39.27)				100m 40.65 (40.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	10 Jeroen de Heer	HN1	39.60		40.68 HT
	bl	43 Ruud Broere	HSB	39.31		41.47 HT
		<u>Jeroen de Heer</u>				<u>Ruud Broere</u>
		100m 40.68 (40.68)				100m 41.47 (41.47)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Bastiaan Geurts	HSB	27	I	43.73	HT	
2	54 Gerit Wemmers	H45	27	O	44.76	HT	
3	19 Monique Visser	DSB	26	O	47.08	HT PR	
4	24 Nynke Lankhaar	DB2	28	I	47.65	HT	
5	27 Kees Bollaart	H60	28	O	49.24	HT	
6	53 Ruben Boekee	HB2	26	I	50.48	HT PR	
7	48 Sjoerd Bakker	HN1	25	I	55.59	HT	
8	46 Carlijn Thijssen	DSB	25	O	58.87	HT PR	
9	45 Jiska Buter	DC1	24	I	1:00.89	HT PR	
10	21 Maud van Roon	DPE	24	O	1:09.70	HT PR	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

4. Rituitslag 500 meter

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 26-11-2023 17:30:00 tot 26-11-2023 19:04:29

Print: 31-3-2025 08:53:53

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Eric de Ruijter	H55	34	I	1:24.23		
2	2 Peter van Horen	H40	33	O	1:36.13	PR	
3	55 Lars Peute	HPA	34	O	1:38.35		
4	20 Marianne de Neeling	D60	33	I	1:42.52		
5	52 Twan den Braber	H70	32	I	1:43.17		
6	56 Ilse van Ipenburg	DSA	32	O	1:47.02		
7	33 Marit de Heer	DA1	31	I	1:48.06	PR	
8	3 Rens van Horen	HPA	31	O	1:51.28		
9	39 Lisa Schreuders	DC2	29	I	2:04.37	PR	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd	39 Lisa Schreuders	DC2	2:05.54	2:04.37	PR

Lisa Schreuders

200m	27.69	(27.69)	m
600m	1:15.10	(47.41)	
1000m	2:04.37	(49.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	33 Marit de Heer	DA1	1:48.87	1:48.06	PR
		3 Rens van Horen	HPA	1:46.14	1:51.28	

Marit de Heer

200m	23.73	(23.73)
600m	1:04.71	(40.98)
1000m	1:48.06	(43.35)

Rens van Horen

200m	30.75	(30.75)
600m	1:09.57	(38.82)
1000m	1:51.28	(41.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl	52 Twan den Braber	H70	1:24.53	1:43.17	
		56 Ilse van Ipenburg	DSA	1:40.16	1:47.02	

Twan den Braber

200m	24.85	(24.85)
600m	1:03.21	(38.36)
1000m	1:43.17	(39.96)

Ilse van Ipenburg

200m	26.09	(26.09)
600m	1:05.83	(39.74)
1000m	1:47.02	(41.19)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	20	Marianne de Neeling		D60		1:32.28	1:42.52	
	rd	2	Peter van Horen		H40		1:36.57	1:36.13	PR
		Marianne de Neeling				Peter van Horen			
		200m	23.94	(23.94)		200m	23.00	(23.00)	
		600m	1:01.81	(37.87)		600m	58.59	(35.59)	
		1000m	1:42.52	(40.71)		1000m	1:36.13	(37.54)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	51	Eric de Ruijter		H55		1:20.24	1:24.23	
	bl	55	Lars Peute		HPA		1:36.21	1:38.35	
		Eric de Ruijter				Lars Peute			
		200m	20.10	(20.10)		200m	22.36	(22.36)	
		600m	51.03	(30.93)		600m	58.67	(36.31)	
		1000m	1:24.23	(33.20)		1000m	1:38.35	(39.68)	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Nomdo de Heer	HN3	44	I	1:59.82		
2	50 Bram ten Berge	HA1	44	O	2:07.09		
3	10 Jeroen de Heer	HN1	43	O	2:09.70		
4	43 Ruud Broere	HSB	43	I	2:18.54		
5	44 Adriaan Provoost	H60	42	O	2:25.91		
6	26 Jarno de Laat	HN3	42	I	2:27.93		
7	12 Anja Bollaart	D55	41	I	2:33.42		
8	34 Rian Buitendijk	D55	39	I	2:36.01		
9	25 Yara van Klaveren	DB1	38	O	2:37.00	PR	
10	49 Amanda van Vugt	DC1	35	I	2:37.18		
11	16 Pieter den Dunnen	H75	40	I	2:41.06		
12	8 Patty van Hoorn	D50	40	O	2:42.46		
13	31 Daniëlle Frijters	DSB	39	O	2:45.43		
14	28 Tialda Gerritsma	D55	41	O	2:45.52		
15	9 Gerita Smallegoor	D50	38	I	2:46.28		
16	41 Noor van der Ster	D65	37	O	2:54.57		
17	37 Merel Kramer	DC1	37	I	3:00.74	FL	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt rd	49	Amanda van Vugt		DC1			2:37.18	

Amanda van Vugt

300m	31.95	(31.95)	m
700m	1:10.50	(38.55)	
1100m	1:53.08	(42.58)	
1500m	2:37.18	(44.10)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt rd	37	Merel Kramer		DC1	2:53.61		3:00.74	FL
		41	Noor van der Ster		D65	2:14.96		2:54.57	

Merel Kramer

300m	35.18	(35.18)
700m	1:16.67	(41.49)
1100m	2:13.07	(56.40)
1500m	3:00.74	(47.67)

Noor van der Ster

300m	37.81	(37.81)
700m	1:22.19	(44.38)
1100m	2:07.56	(45.37)
1500m	2:54.57	(47.01)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl bl	9	Gerita Smallegoor		D50	2:38.63		2:46.28	
		25	Yara van Klaveren		DB1	2:43.17		2:37.00	PR

Gerita Smallegoor

300m	33.73	(33.73)
700m	1:14.04	(40.31)
1100m	1:59.37	(45.33)
1500m	2:46.28	(46.91)

Yara van Klaveren

300m	32.63	(32.63)
700m	1:11.40	(38.77)
1100m	1:53.66	(42.26)
1500m	2:37.00	(43.34)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	34	Rian Buitendijk		D55		2:22.84	2:36.01	
	rd	31	Daniëlle Frijters		DSB		2:36.50	2:45.43	
		Rian Buitendijk			Daniëlle Frijters				
		300m	33.89	(33.89)	300m	35.26	(35.26)		
		700m	1:13.10	(39.21)	700m	1:16.21	(40.95)		
		1100m	1:54.04	(40.94)	1100m	2:00.30	(44.09)		
		1500m	2:36.01	(41.97)	1500m	2:45.43	(45.13)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	16	Pieter den Dunnen		H75		2:08.54	2:41.06	
	bl	8	Patty van Hoorn		D50		2:36.76	2:42.46	
		Pieter den Dunnen			Patty van Hoorn				
		300m	36.23	(36.23)	300m	35.97	(35.97)		
		700m	1:17.42	(41.19)	700m	1:16.16	(40.19)		
		1100m	1:59.09	(41.67)	1100m	1:58.95	(42.79)		
		1500m	2:41.06	(41.97)	1500m	2:42.46	(43.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	12	Anja Bollaart		D55		2:06.76	2:33.42	
	rd	28	Tialda Gerritsma		D55		2:25.51	2:45.52	
		Anja Bollaart			Tialda Gerritsma				
		300m	32.08	(32.08)	300m	36.89	(36.89)		
		700m	1:09.99	(37.91)	700m	1:18.69	(41.80)		
		1100m	1:50.41	(40.42)	1100m	2:01.76	(43.07)		
		1500m	2:33.42	(43.01)	1500m	2:45.52	(43.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	26	Jarno de Laat		HN3		2:24.24	2:27.93	
	bl	44	Adriaan Provoost		H60		2:05.91	2:25.91	
		Jarno de Laat			Adriaan Provoost				
		300m	31.08	(31.08)	300m	31.94	(31.94)		
		700m	1:09.42	(38.34)	700m	1:08.03	(36.09)		
		1100m	1:48.96	(39.54)	1100m	1:46.69	(38.66)		
		1500m	2:27.93	(38.97)	1500m	2:25.91	(39.22)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	43	Ruud Broere		HSB			2:03.89	2:18.54	
	rd	10	Jeroen de Heer		HN1			2:09.10	2:09.70	
		Ruud Broere			Jeroen de Heer					
		300m	27.53	(27.53)	300m	27.23	(27.23)			
		700m	1:00.75	(33.22)	700m	59.84	(32.61)			
		1100m	1:37.17	(36.42)	1100m	1:34.12	(34.28)			
		1500m	2:18.54	(41.37)	1500m	2:09.70	(35.58)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	11	Nomdo de Heer		HN3			1:56.47	1:59.82	
	bl	50	Bram ten Berge		HA1			2:02.30	2:07.09	
		Nomdo de Heer			Bram ten Berge					
		300m	25.56	(25.56)	300m	26.48	(26.48)			
		700m	54.93	(29.37)	700m	58.15	(31.67)			
		1100m	1:26.30	(31.37)	1100m	1:31.85	(33.70)			
		1500m	1:59.82	(33.52)	1500m	2:07.09	(35.24)			

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Bastiaan Geurts	HSB	50	O	27.96		
2	54 Gerit Wemmers	H45	49	O	28.36		
3	24 Nynke Lankhaar	DB2	49	I	29.25	PR	
4	19 Monique Visser	DSB	50	I	30.06	PR	
5	27 Kees Bollaart	H60	48	I	31.57		
6	53 Ruben Boekee	HB2	46	O	32.13		
7	48 Sjoerd Bakker	HN1	46	I	32.26		
8	46 Carlijn Thijssen	DSB	48	O	36.73	PR	
9	45 Jiska Buter	DC1	47	I	37.27	PR	
10	21 Maud van Roon	DPE	47	O	41.08	PR	

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

7. Rituitslag 300 meter

Scheidsrechter:

Van 26-11-2023 17:30:00 tot

Assistent:

Starter:

Print: 31-3-2025 08:53:53

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt rd								
			m				m		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	48	Sjoerd Bakker		HN1			32.26	
	bl	53	Ruben Boekee		HB2			32.13	
			Sjoerd Bakker						
			300m			32.26	(32.26)		
			Ruben Boekee						
			300m			32.13	(32.13)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	45	Jiska Buter		DC1	41.51		37.27	PR
	rd	21	Maud van Roon		DPE	41.85		41.08	PR
			Jiska Buter						
			300m			37.27	(37.27)		
			Maud van Roon						
			300m			41.08	(41.08)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	27	Kees Bollaart		H60	28.15		31.57	
	bl	46	Carlijn Thijssen		DSB	2:10.50		36.73	PR
			Kees Bollaart						
			300m			31.57	(31.57)		
			Carlijn Thijssen						
			300m			36.73	(36.73)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	24	Nynke Lankhaar		DB2	29.97		29.25	PR
	rd	54	Gerit Wemmers		H45	26.88		28.36	
			Nynke Lankhaar						
			300m			29.25	(29.25)		
			Gerit Wemmers						
			300m			28.36	(28.36)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	19	Monique Visser		DSB	30.63		30.06	PR
	bl	23	Bastiaan Geurts		HSB	26.36		27.96	
			Monique Visser						
			300m			30.06	(30.06)		
			Bastiaan Geurts						
			300m			27.96	(27.96)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Jochem Uithoven	HSB	57	O	4:14.22		
2	47 Gijsbert Nieuwkoop	H40	58	O	4:16.79		
3	57 Bart Streefkerk	HSB	56	O	4:26.31		
4	7 Max Eppinga	HA1	58	I	4:31.41		
5	30 Marc Nieuwenhuijse	H40	56	I	4:31.49		
6	38 Paul Hermans	HSA	55	I	4:32.83	PR	
7	40 Bart van der Heijden	HSA	57	I	4:33.59		
8	15 Ed de Looze	H55	54	I	4:48.16		
9	35 Tobi Raams	HB2	51	I	5:23.78		
10	17 Cas van der Zijden	HC2	54	O	5:29.41		
11	18 Elise Kortleve	DB2	53	I	5:34.27	PR	
12	29 Nynke van Rijs	DB2	53	O	5:39.49		
	42 Boaz Buter	HA1	55	O	DNF		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

8. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd	35 Tobi Raams	HB2		5:23.78

Tobi Raams

200m	22.63	(22.63)	m
600m	1:02.36	(39.73)	
1000m	1:44.50	(42.14)	
1400m	2:27.22	(42.72)	
1800m	3:10.51	(43.29)	
2200m	3:54.77	(44.26)	
2600m	4:39.09	(44.32)	
3000m	5:23.78	(44.69)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
53	wt rd	18 Elise Kortleve	DB2	6:04.46	5:34.27 PR		
		29 Nynke van Rijs	DB2		5:39.49		
		Elise Kortleve			Nynke van Rijs		
		200m	24.03	(24.03)	200m	24.77	(24.77)
		600m	1:04.36	(40.33)	600m	1:06.38	(41.61)
		1000m	1:48.05	(43.69)	1000m	1:51.35	(44.97)
		1400m	2:32.84	(44.79)	1400m	2:37.05	(45.70)
		1800m	3:17.67	(44.83)	1800m	3:23.66	(46.61)
		2200m	4:03.45	(45.78)	2200m	4:09.68	(46.02)
		2600m	4:50.20	(46.75)	2600m	4:55.03	(45.35)
		3000m	5:34.27	(44.07)	3000m	5:39.49	(44.46)

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	15	Ed de Looze		H55		4:17.42	4:48.16	
	bl	17	Cas van der Zijden		HC2			5:29.41	
		Ed de Looze				Cas van der Zijden			
		200m	24.30	(24.30)		200m	23.79	(23.79)	
		600m	1:01.73	(37.43)		600m	1:04.54	(40.75)	
		1000m	1:39.16	(37.43)		1000m	1:48.22	(43.68)	
		1400m	2:17.33	(38.17)		1400m	2:31.68	(43.46)	
		1800m	2:55.71	(38.38)		1800m	3:15.24	(43.56)	
		2200m	3:33.67	(37.96)		2200m	3:59.18	(43.94)	
		2600m	4:11.21	(37.54)		2600m	4:44.58	(45.40)	
		3000m	4:48.16	(36.95)		3000m	5:29.41	(44.83)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	38	Paul Hermans		HSA		4:38.41	4:32.83	PR
	rd	42	Boaz Buter		HA1		4:31.46	DNF	
		Paul Hermans				Boaz Buter			
		200m	20.81	(20.81)		200m	21.06	(21.06)	
		600m	52.78	(31.97)		600m	53.12	(32.06)	
		1000m	1:26.27	(33.49)					
		1400m	2:02.06	(35.79)					
		1800m	2:38.70	(36.64)					
		2200m	3:15.81	(37.11)					
		2600m	3:53.91	(38.10)					
		3000m	4:32.83	(38.92)					

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	30	Marc Nieuwenhuijse		H40		4:30.63	4:31.49	
	bl	57	Bart Streefkerk		HSB		4:07.49	4:26.31	
		Marc Nieuwenhuijse			Bart Streefkerk				
		200m	22.53	(22.53)	200m	20.63	(20.63)		
		600m	56.47	(33.94)	600m	54.20	(33.57)		
		1000m	1:30.85	(34.38)	1000m	1:28.37	(34.17)		
		1400m	2:06.32	(35.47)	1400m	2:02.80	(34.43)		
		1800m	2:42.33	(36.01)	1800m	2:37.54	(34.74)		
		2200m	3:18.49	(36.16)	2200m	3:12.99	(35.45)		
		2600m	3:54.93	(36.44)	2600m	3:49.30	(36.31)		
		3000m	4:31.49	(36.56)	3000m	4:26.31	(37.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	40	Bart van der Heijden		HSA		4:07.52	4:33.59	
	rd	14	Jochem Uithoven		HSB		3:58.66	4:14.22	
		Bart van der Heijden			Jochem Uithoven				
		200m	20.30	(20.30)	200m	20.01	(20.01)		
		600m	53.53	(33.23)	600m	52.65	(32.64)		
		1000m	1:27.92	(34.39)	1000m	1:26.34	(33.69)		
		1400m	2:02.97	(35.05)	1400m	2:00.00	(33.66)		
		1800m	2:39.10	(36.13)	1800m	2:33.60	(33.60)		
		2200m	3:16.21	(37.11)	2200m	3:06.96	(33.36)		
		2600m	3:54.52	(38.31)	2600m	3:40.49	(33.53)		
		3000m	4:33.59	(39.07)	3000m	4:14.22	(33.73)		

Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

26 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	7	Max Eppinga		HA1		4:26.23	4:31.41	
	bl	47	Gijsbert Nieuwkoop		H40		4:01.52	4:16.79	
		Max Eppinga				Gijsbert Nieuwkoop			
		200m	20.61	(20.61)		200m	21.39	(21.39)	
		600m	52.87	(32.26)		600m	53.66	(32.27)	
		1000m	1:26.92	(34.05)		1000m	1:26.28	(32.62)	
		1400m	2:02.79	(35.87)		1400m	1:59.98	(33.70)	
		1800m	2:39.25	(36.46)		1800m	2:34.15	(34.17)	
		2200m	3:17.27	(38.02)		2200m	3:08.57	(34.42)	
		2600m	3:54.66	(37.39)		2600m	3:42.58	(34.01)	
		3000m	4:31.41	(36.75)		3000m	4:16.79	(34.21)	