

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	173 Johan Talsma	HA2	68	O	36.25		
2	14 Cristian Magnussen Landrø	HN1	67	O	36.38		
3	6 Kasper Tveter	HN3	65	O	36.80		
4	181 Tim Hoogkamer	HSA	67	I	36.82		
5	5 Sondre Åsebø Buer	HN3	61	O	36.90	PR	
6	1 Martin Solberg Andreassen	HN1	68	I	36.91		
7	10 John Granli	HN3	4	O	36.95		
8	87 Jasper Sinke	HN2	66	I	36.96		
9	8 Emil Matre Pedersen	HN2	57	I	37.06	PR	
10	16 Calvin van Klink	HSA	65	I	37.09		
11	175 Willem Bekkema	HN1	66	O	37.20		
12	48 Jack Boekema	HC2	63	I	37.30		
13	7 Oddbjørn Mellemstrand	HN1	6	O	37.39		
14	150 Daan van Zwienen	HB2	63	O	37.68		
15	11 Håkon Sundøen Brørby	HSA	64	I	37.74		
16	138 Junior de Blois	HB2	58	I	37.96	PR	
17	54 Nomdo de Heer	HN3	64	O	38.27		
18	3 Sander Tveter	HN2	3	I	38.52		
19	49 Danny Heijkoop	HN3	61	I	38.56		
20	97 Paddy Smit	HN2	59	I	38.66		
21	81 Berend Lange	HB1	62	I	38.67		
22	107 Donald Stappenbelt	HN1	59	O	38.83		
23	99 Wouter van der Geer	HSA	62	O	39.02		
24	147 Tijn van Harten	HC2	60	I	39.15		
25	12 Vegard Rye	HN3	5	O	39.20		
26	113 Niels van der Meulen	HN2	56	I	39.21	PR	
	13 Erlend belsvik Belsvik	HN3	3	O	39.21		
28	72 Jarno van der Ent	HN3	58	O	39.29	PR	
29	61 Jeroen van Voorden	HSA	60	O	39.67		
30	47 Anne Plat	DSA	55	I	39.86	PR	
31	55 Jeroen de Heer	HN1	57	O	39.96		
32	24 Beau Kappers	HB2	53	I	40.02	PR	
33	158 Arjan Elferink	H45	54	I	40.06		
34	77 Jaron Ridder	HC2	54	O	40.22	PR	
35	69 Tristan Hagen	HSA	53	O	40.34	PR	
36	37 Niels Teunissen	HB2	51	I	40.50	PR	
37	2 Marte Bjerkreim Furnee	DA2	4	I	40.68		
38	42 Jorden Bonnema	HN2	47	I	40.73	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	178 Luuk van Dijk	HN1	52	I	40.79	PR	
40	124 Mette ten Cate	DB1	56	O	40.83		
41	190 Mart Leroy	HC1	48	O	40.92	PR	
42	128 Evan Leeuwis	HA1	46	I	41.06	PR	
43	98 Marije van der Spek	DN2	52	O	41.15	PR	
44	70 Jasmijn ter Haar	DC2	50	O	41.26	PR	
45	21 Timme van de Wetering	HPA	46	O	41.27	PR	
46	100 Tom Harris	HN3	45	I	41.35	PR	
	41 Fenna de Boer	DN2	50	I	41.35		
48	36 Claretta Caravita	DSA	51	O	41.37		
49	75 Bjarne den Besten	HPA	49	O	41.47		
50	53 Jeroen Goudswaard	HSA	49	I	41.62		
51	182 Sam Bauhuis	HB2	1	I	41.67		
52	38 Djem Smeele	HC2	48	I	41.72	PR	
53	57 Emma Hulshof	DSA	45	O	41.78	PR	
54	63 Tjalle te Nijenhuis	HC1	43	I	41.80	PR	
55	18 Niels Hiddink	HC2	47	O	41.92		
56	84 Zoë Tiemens	DN3	44	I	41.96		
57	56 Tom Kuipers	HB1	42	O	42.04	PR	
58	121 Tim de Lange	HN3	33	I	42.41	PR	
59	132 Twan van Duuren	HPA	44	O	42.44		
60	159 Sep de Kraker	HPA	38	I	42.50	PR	
	169 Fleur Hartveld	DPA	41	O	42.50	PR	
	32 Marloes Westerhof	DSB	43	O	42.50		
63	101 Isabelle Hersbach	DN4	41	I	42.58		
64	17 Charley Boekema	DPB	42	I	42.72		
65	67 Leander Korevaar	HC2	39	I	42.73	PR	
	168 Birgit Radt	DB2	1	O	42.73	PR	
67	149 KayZhe van Es	HN1	38	O	42.83	PR	
68	114 Tiemen Haaring	HA1	40	O	43.17		
69	96 Luca Batterink	HC1	36	I	43.19	PR	
70	105 Marcha Lich	DN2	40	I	43.28		
71	4 Victoria Keltie Sætersdal	DSA	35	I	43.31		
72	39 Nanette de Boon	DPA	28	O	43.41	PR	
73	65 Rune Stoel	HC1	34	I	43.44	PR	
74	126 Geert Putter	HB1	37	I	43.56		
	135 Lars van de Griend	HB1	27	I	43.56	PR	
76	27 Tobi Raams	HB2	30	I	43.58	PR	
77	26 Jens van Wifferen	HPA	29	O	43.61	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	50 Milou Butter	DN3	36	O	43.63		
79	59 Lucien de Esch	HC1	32	I	43.65	PR	
80	9 Dina Storelid	DN1	34	O	43.68	PR	
81	44 Cas van der Zijden	HC2	25	I	43.83	PR	
82	136 Ymke Wubben	DB1	31	O	43.85		
83	80 Liv Kogelman	DC1	39	O	43.86		
	76 Koen Tas	HC1	37	O	43.86		
85	152 Britt Post	DC2	33	O	43.98		
86	78 Joachim van Laar	HC2	23	I	44.03	PR	
87	79 Lars Bruggers	HC1	29	I	44.09	PR	
88	179 Dennis Koster	HB2	28	I	44.12	PR	
89	122 Martin-Age Osinga	HSB	32	O	44.27		
90	52 Anne Breider	DC1	31	I	44.46		
91	140 Justin van Velde	HPA	24	O	44.49	PR	
92	33 Sil Kunst	HC1	22	I	44.52	PR	
	15 Rianne Koot	DN3	35	O	44.52		
94	191 Lauren van den Brink	DPB	30	O	44.53		
	146 Wiebe Kipping	HA1	25	O	44.53	PR	
96	31 Nynke Lankhaar	DB2	22	O	44.80	PR	
97	66 Mats Kunst	HB1	24	I	45.16	PR	
98	174 Britt van der Linden	DB2	27	O	45.41		
99	74 Sven Tas	HPB	26	O	45.52		
100	64 Zoè de Esch	DC1	19	O	45.62	PR	
101	112 Caspian Alexander	HPA	20	I	45.76	PR	
102	82 Evi Blomberg	DC1	23	O	45.77		
103	58 Stijn Kuipers	HPA	17	I	45.84	PR	
104	141 Anniek Heethaar	DB1	21	I	45.94		
105	25 Noa Veerman	DPA	19	I	46.06	PR	
106	108 Norah van Elst	DPB	17	O	46.25	PR	
107	85 Marinda de Vries	DC2	18	O	46.38	PR	
108	186 Feline Scholten	DPB	15	O	46.60	PR	
109	30 Augustine Kaper	DPA	18	I	46.66	PR	
110	189 Maud Heersink	DPA	15	I	46.74	PR	
111	185 Lisa Konst	DPA	12	I	46.77	PR	
112	71 Kees Bollaart	H60	16	I	46.85		
113	22 Jolijn Solleveld	DPA	13	I	46.91	PR	
114	23 Abe van Laar	HPA	8	O	46.99	PR	
115	142 Josephine Dekkers	DC2	10	I	47.14	PR	
116	180 Else Marie Boersma	DC1	20	O	47.18		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
117	34 Keira Vissenberg	DC2	21	O	47.19		
118	35 Mirte Kingma	DC1	16	O	47.26		
119	130 Daan Westra	HPA	11	O	47.41	PR	
120	46 Bregje Bogers	DC2	10	O	47.51	PR	
121	110 Madee Hadders	DPB	12	O	47.55	PR	
122	29 Peter van Horen	H40	13	O	47.61		
123	131 Marthe Schalkwijk	DC2	11	I	47.66	PR	
124	184 Just Klunder	HPA	9	I	47.75	PR	
125	167 Femke Lindeboom	DPA	6	I	48.45	PR	
126	19 Marit de Heer	DA1	14	I	48.48		
127	28 Nynke van Rijs	DB2	7	I	48.64	PR	
128	170 Imre Blomberg	DPB	9	O	48.75		
129	166 Luuk van Zwienen	HPA	8	I	48.83	PR	
130	111 Melle ter Horst	HPA	7	O	49.06		
131	109 Susan Dijkshoorn	DSA	5	I	50.77		
132	40 Rens van Horen	HPA	14	O	53.41	FL	
133	20 Olivier Wennekes	HC1	26	I	1:05.73	FL	
	143 Nathan Baas	HB2	55	O	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	182	<b>Sam Bauhuis</b>		HB2		<b>41.67</b>	
	rd	168	<b>Birgit Radt</b>		DB2	43.63	<b>42.73</b>	PR
		<b>Sam Bauhuis</b>			<b>Birgit Radt</b>			
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	41.67	(30.33)	500m	42.73	(31.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	<b>Sander Tveter</b>		HN2		<b>38.52</b>	
	rd	13	<b>Erlend belsvik Belsvik</b>		HN3		<b>39.21</b>	
		<b>Sander Tveter</b>			<b>Erlend belsvik Belsvik</b>			
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	38.52	(27.69)	500m	39.21	(28.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	2	<b>Marte Bjerkreim Furnee</b>		DA2		<b>40.68</b>	
	bl	10	<b>John Granli</b>		HN3		<b>36.95</b>	
		<b>Marte Bjerkreim Furnee</b>			<b>John Granli</b>			
		100m	11.39	(11.39)	100m	10.42	(10.42)	
		500m	40.68	(29.29)	500m	36.95	(26.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	109	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	50.11	<b>50.77</b>	
	rd	12	<b>Vegard Rye</b>		HN3		<b>39.20</b>	
		<b>Susan Dijkshoorn</b>			<b>Vegard Rye</b>			
		100m	14.21	(14.21)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	50.77	(36.56)	500m	39.20	(27.98)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	167	<b>Femke Lindeboom</b>		DPA	49.82	<b>48.45</b>	PR
	bl	7	<b>Oddbjørn Mellemstrand</b>		HN1		<b>37.39</b>	
			<b>Femke Lindeboom</b>			<b>Oddbjørn Mellemstrand</b>		
			100m	12.51	(12.51)	100m	10.45	(10.45)
			500m	48.45	(35.94)	500m	37.39	(26.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	28	<b>Nynke van Rijs</b>		DB2	49.52	<b>48.64</b>	PR
	rd	111	<b>Melle ter Horst</b>		HPA	48.98	<b>49.06</b>	
			<b>Nynke van Rijs</b>			<b>Melle ter Horst</b>		
			100m	13.05	(13.05)	100m	12.68	(12.68)
			500m	48.64	(35.59)	500m	49.06	(36.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	166	<b>Luuk van Zwienen</b>		HPA	49.52	<b>48.83</b>	PR
	bl	23	<b>Abe van Laar</b>		HPA	49.39	<b>46.99</b>	PR
			<b>Luuk van Zwienen</b>			<b>Abe van Laar</b>		
			100m	12.88	(12.88)	100m	12.75	(12.75)
			500m	48.83	(35.95)	500m	46.99	(34.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	184	<b>Just Klunder</b>		HPA	48.69	<b>47.75</b>	PR
	rd	170	<b>Imre Blomberg</b>		DPB	48.49	<b>48.75</b>	
			<b>Just Klunder</b>			<b>Imre Blomberg</b>		
			100m	12.78	(12.78)	100m	12.82	(12.82)
			500m	47.75	(34.97)	500m	48.75	(35.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	142	<b>Josephine Dekkers</b>		DC2	48.98	<b>47.14</b>	PR
	bl	46	<b>Bregje Bogers</b>		DC2	48.74	<b>47.51</b>	PR
			<b>Josephine Dekkers</b>			<b>Bregje Bogers</b>		
			100m	12.76	(12.76)	100m	12.96	(12.96)
			500m	47.14	(34.38)	500m	47.51	(34.55)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	131	<b>Marthe Schalkwijk</b>		DC2	48.20	<b>47.66</b>	PR
	rd	130	<b>Daan Westra</b>		HPA	48.45	<b>47.41</b>	PR
		<b>Marthe Schalkwijk</b>			<b>Daan Westra</b>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.66	(35.03)	500m	47.41	(34.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	185	<b>Lisa Konst</b>		DPA	48.32	<b>46.77</b>	PR
	bl	110	<b>Madee Hadders</b>		DPB	48.22	<b>47.55</b>	PR
		<b>Lisa Konst</b>			<b>Madee Hadders</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	46.77	(34.19)	500m	47.55	(34.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	22	<b>Jolijn Solleveld</b>		DPA	48.11	<b>46.91</b>	PR
	rd	29	<b>Peter van Horen</b>		H40	46.62	<b>47.61</b>	
		<b>Jolijn Solleveld</b>			<b>Peter van Horen</b>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	46.91	(34.42)	500m	47.61	(34.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	19	<b>Marit de Heer</b>		DA1	47.48	<b>48.48</b>	
	bl	40	<b>Rens van Horen</b>		HPA	47.66	<b>53.41</b>	FL
		<b>Marit de Heer</b>			<b>Rens van Horen</b>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	17.78	(17.78)	
		500m	48.48	(35.91)	500m	53.41	(35.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	189	<b>Maud Heersink</b>		DPA	47.08	<b>46.74</b>	PR
	rd	186	<b>Feline Scholten</b>		DPB	47.35	<b>46.60</b>	PR
		<b>Maud Heersink</b>			<b>Feline Scholten</b>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	46.74	(34.21)	500m	46.60	(34.01)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	71	<b>Kees Bollaart</b>		H60		43.55	<b>46.85</b>
	bl	35	<b>Mirte Kingma</b>		DC1		47.10	<b>47.26</b>
			<b>Kees Bollaart</b>				<b>Mirte Kingma</b>	
			100m	13.20	(13.20)	100m 12.94 (12.94)		
			500m	46.85	(33.65)	500m 47.26 (34.32)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	58	<b>Stijn Kuipers</b>		HPA		46.70	<b>45.84</b> PR
	rd	108	<b>Norah van Elst</b>		DPB		46.60	<b>46.25</b> PR
			<b>Stijn Kuipers</b>				<b>Norah van Elst</b>	
			100m	12.11	(12.11)	100m 12.46 (12.46)		
			500m	45.84	(33.73)	500m 46.25 (33.79)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	30	<b>Augustine Kaper</b>		DPA		46.84	<b>46.66</b> PR
	bl	85	<b>Marinda de Vries</b>		DC2		46.60	<b>46.38</b> PR
			<b>Augustine Kaper</b>				<b>Marinda de Vries</b>	
			100m	12.22	(12.22)	100m 12.47 (12.47)		
			500m	46.66	(34.44)	500m 46.38 (33.91)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	25	<b>Noa Veerman</b>		DPA		46.54	<b>46.06</b> PR
	rd	64	<b>Zoè de Esch</b>		DC1		46.34	<b>45.62</b> PR
			<b>Noa Veerman</b>				<b>Zoè de Esch</b>	
			100m	12.43	(12.43)	100m 12.99 (12.99)		
			500m	46.06	(33.63)	500m 45.62 (32.63)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	112	<b>Caspian Alexander</b>		HPA		46.54	<b>45.76</b> PR
	bl	180	<b>Else Marie Boersma</b>		DC1		46.29	<b>47.18</b>
			<b>Caspian Alexander</b>				<b>Else Marie Boersma</b>	
			100m	11.94	(11.94)	100m 12.42 (12.42)		
			500m	45.76	(33.82)	500m 47.18 (34.76)		



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	141	<b>Anniek Heethaar</b>		DB1	45.77	<b>45.94</b>	
	rd	34	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2	46.02	<b>47.19</b>	
		<b>Anniek Heethaar</b>			<b>Keira Vissenberg</b>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	45.94	(33.53)	500m	47.19	(34.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	33	<b>Sil Kunst</b>		HC1	46.24	<b>44.52</b>	PR
	bl	31	<b>Nynke Lankhaar</b>		DB2	45.79	<b>44.80</b>	PR
		<b>Sil Kunst</b>			<b>Nynke Lankhaar</b>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	44.52	(32.66)	500m	44.80	(32.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	78	<b>Joachim van Laar</b>		HC2	45.32	<b>44.03</b>	PR
	rd	82	<b>Evi Blomberg</b>		DC1	45.51	<b>45.77</b>	
		<b>Joachim van Laar</b>			<b>Evi Blomberg</b>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	44.03	(31.84)	500m	45.77	(33.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	66	<b>Mats Kunst</b>		HB1	45.46	<b>45.16</b>	PR
	bl	140	<b>Justin van Velde</b>		HPA	45.25	<b>44.49</b>	PR
		<b>Mats Kunst</b>			<b>Justin van Velde</b>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	45.16	(33.03)	500m	44.49	(32.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	44	<b>Cas van der Zijden</b>		HC2	44.66	<b>43.83</b>	PR
	rd	146	<b>Wiebe Kipping</b>		HA1	44.69	<b>44.53</b>	PR
		<b>Cas van der Zijden</b>			<b>Wiebe Kipping</b>			
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	43.83	(32.23)	500m	44.53	(32.46)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	20	<b>Olivier Wennekes</b>		HC1	45.04	<b>1:05.73</b>	FL
	bl	74	<b>Sven Tas</b>		HPB	45.00	<b>45.52</b>	
		<b>Olivier Wennekes</b>			<b>Sven Tas</b>			
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	1:05.73	(53.51)	500m	45.52	(33.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	135	<b>Lars van de Griend</b>		HB1	44.49	<b>43.56</b>	PR
	rd	174	<b>Britt van der Linden</b>		DB2	44.51	<b>45.41</b>	
		<b>Lars van de Griend</b>			<b>Britt van der Linden</b>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	43.56	(31.50)	500m	45.41	(33.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	179	<b>Dennis Koster</b>		HB2	44.48	<b>44.12</b>	PR
	bl	39	<b>Nanette de Boon</b>		DPA	44.41	<b>43.41</b>	PR
		<b>Dennis Koster</b>			<b>Nanette de Boon</b>			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	44.12	(32.20)	500m	43.41	(31.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	79	<b>Lars Bruggers</b>		HC1	44.34	<b>44.09</b>	PR
	rd	26	<b>Jens van Wifferen</b>		HPA	44.21	<b>43.61</b>	PR
		<b>Lars Bruggers</b>			<b>Jens van Wifferen</b>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	44.09	(31.94)	500m	43.61	(31.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	27	<b>Tobi Raams</b>		HB2	44.27	<b>43.58</b>	PR
	bl	191	<b>Lauren van den Brink</b>		DPB	44.36	<b>44.53</b>	
		<b>Tobi Raams</b>			<b>Lauren van den Brink</b>			
		100m	11.70	(11.70)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	43.58	(31.88)	500m	44.53	(32.24)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	52	<b>Anne Breider</b>		DC1	44.12	<b>44.46</b>	
	rd	136	<b>Ymke Wubben</b>		DB1	43.29	<b>43.85</b>	
			<b>Anne Breider</b>				<b>Ymke Wubben</b>	
			100m	11.95	(11.95)	100m	12.46	(12.46)
			500m	44.46	(32.51)	500m	43.85	(31.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	59	<b>Lucien de Esch</b>		HC1	43.86	<b>43.65</b>	PR
	bl	122	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB	43.81	<b>44.27</b>	
			<b>Lucien de Esch</b>				<b>Martin-Age Osinga</b>	
			100m	12.13	(12.13)	100m	12.43	(12.43)
			500m	43.65	(31.52)	500m	44.27	(31.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	121	<b>Tim de Lange</b>		HN3	43.70	<b>42.41</b>	PR
	rd	152	<b>Britt Post</b>		DC2	43.61	<b>43.98</b>	
			<b>Tim de Lange</b>				<b>Britt Post</b>	
			100m	11.66	(11.66)	100m	12.19	(12.19)
			500m	42.41	(30.75)	500m	43.98	(31.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	65	<b>Rune Stoel</b>		HC1	43.64	<b>43.44</b>	PR
	bl	9	<b>Dina Storelid</b>		DN1	43.70	<b>43.68</b>	PR
			<b>Rune Stoel</b>				<b>Dina Storelid</b>	
			100m	11.81	(11.81)	100m	12.43	(12.43)
			500m	43.44	(31.63)	500m	43.68	(31.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	4	<b>Victoria Keltie Sætersdal</b>		DSA	42.02	<b>43.31</b>	
	rd	15	<b>Rianne Koot</b>		DN3	43.60	<b>44.52</b>	
			<b>Victoria Keltie Sætersdal</b>				<b>Rianne Koot</b>	
			100m	12.17	(12.17)	100m	12.09	(12.09)
			500m	43.31	(31.14)	500m	44.52	(32.43)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	96 Luca Batterink		HC1		43.53	<b>43.19</b>	PR
	bl	50 Milou Butter		DN3		43.44	<b>43.63</b>	
		Luca Batterink			Milou Butter			
		100m	11.59	(11.59)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	43.19	(31.60)	500m	43.63	(31.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	126 Geert Putter		HB1		43.22	<b>43.56</b>	
	rd	76 Koen Tas		HC1		43.36	<b>43.86</b>	
		Geert Putter			Koen Tas			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	43.56	(31.41)	500m	43.86	(32.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	159 Sep de Kraker		HPA		43.19	<b>42.50</b>	PR
	bl	149 KayZhe van Es		HN1		43.08	<b>42.83</b>	PR
		Sep de Kraker			KayZhe van Es			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	42.50	(30.86)	500m	42.83	(31.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	67 Leander Korevaar		HC2		42.74	<b>42.73</b>	PR
	rd	80 Liv Kogelman		DC1		42.87	<b>43.86</b>	
		Leander Korevaar			Liv Kogelman			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	42.73	(30.89)	500m	43.86	(32.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	105 Marcha Lich		DN2		42.53	<b>43.28</b>	
	bl	114 Tiemen Haaring		HA1		42.71	<b>43.17</b>	
		Marcha Lich			Tiemen Haaring			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	43.28	(31.40)	500m	43.17	(31.47)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	101	<b>Isabelle Hersbach</b>		DN4	42.07	<b>42.58</b>	
	rd	169	<b>Fleur Hartveld</b>		DPA	42.65	<b>42.50</b>	PR
			<b>Isabelle Hersbach</b>		<b>Fleur Hartveld</b>			
			100m	11.85	(11.85)	100m	11.87	(11.87)
			500m	42.58	(30.73)	500m	42.50	(30.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	17	<b>Charley Boekema</b>		DPB	42.63	<b>42.72</b>	
	bl	56	<b>Tom Kuipers</b>		HB1	42.71	<b>42.04</b>	PR
			<b>Charley Boekema</b>		<b>Tom Kuipers</b>			
			100m	11.61	(11.61)	100m	11.52	(11.52)
			500m	42.72	(31.11)	500m	42.04	(30.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	63	<b>Tjalle te Nijenhuis</b>		HC1	42.19	<b>41.80</b>	PR
	rd	32	<b>Marloes Westerhof</b>		DSB	41.87	<b>42.50</b>	
			<b>Tjalle te Nijenhuis</b>		<b>Marloes Westerhof</b>			
			100m	11.46	(11.46)	100m	11.79	(11.79)
			500m	41.80	(30.34)	500m	42.50	(30.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	84	<b>Zoë Tiemens</b>		DN3	41.21	<b>41.96</b>	
	bl	132	<b>Twan van Duuren</b>		HPA	42.22	<b>42.44</b>	
			<b>Zoë Tiemens</b>		<b>Twan van Duuren</b>			
			100m	11.64	(11.64)	100m	11.85	(11.85)
			500m	41.96	(30.32)	500m	42.44	(30.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	100	<b>Tom Harris</b>		HN3	41.86	<b>41.35</b>	PR
	rd	57	<b>Emma Hulshof</b>		DSA	42.18	<b>41.78</b>	PR
			<b>Tom Harris</b>		<b>Emma Hulshof</b>			
			100m	11.56	(11.56)	100m	11.65	(11.65)
			500m	41.35	(29.79)	500m	41.78	(30.13)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	128 <b>Evan Leeuwis</b>		HA1		42.01	<b>41.06</b>	PR
	bl	21 <b>Timme van de Wetering</b>		HPA		41.89	<b>41.27</b>	PR
		<b>Evan Leeuwis</b>			<b>Timme van de Wetering</b>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	41.06	(29.48)	500m	41.27	(29.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	42 <b>Jorden Bonnema</b>		HN2		41.51	<b>40.73</b>	PR
	rd	18 <b>Niels Hiddink</b>		HC2		41.64	<b>41.92</b>	
		<b>Jorden Bonnema</b>			<b>Niels Hiddink</b>			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	40.73	(29.71)	500m	41.92	(30.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	38 <b>Djem Smeele</b>		HC2		41.79	<b>41.72</b>	PR
	bl	190 <b>Mart Leroy</b>		HC1		41.59	<b>40.92</b>	PR
		<b>Djem Smeele</b>			<b>Mart Leroy</b>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	41.72	(30.29)	500m	40.92	(29.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	53 <b>Jeroen Goudswaard</b>		HSA		41.24	<b>41.62</b>	
	rd	75 <b>Bjarne den Besten</b>		HPA		41.38	<b>41.47</b>	
		<b>Jeroen Goudswaard</b>			<b>Bjarne den Besten</b>			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.62	(29.98)	500m	41.47	(30.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	41 <b>Fenna de Boer</b>		DN2		41.31	<b>41.35</b>	
	bl	70 <b>Jasmijn ter Haar</b>		DC2		41.43	<b>41.26</b>	PR
		<b>Fenna de Boer</b>			<b>Jasmijn ter Haar</b>			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	41.35	(29.76)	500m	41.26	(30.05)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	37	<b>Niels Teunissen</b>		HB2		40.51	<b>40.50</b> PR
	rd	36	<b>Claretta Caravita</b>		DSA		41.20	<b>41.37</b>
			<b>Niels Teunissen</b>				<b>Claretta Caravita</b>	
			100m	11.14	(11.14)	100m 11.51 (11.51)		
			500m	40.50	(29.36)	500m 41.37 (29.86)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	178	<b>Luuk van Dijk</b>		HN1		41.10	<b>40.79</b> PR
	bl	98	<b>Marije van der Spek</b>		DN2		41.20	<b>41.15</b> PR
			<b>Luuk van Dijk</b>				<b>Marije van der Spek</b>	
			100m	11.36	(11.36)	100m 11.69 (11.69)		
			500m	40.79	(29.43)	500m 41.15 (29.46)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	24	<b>Beau Kappers</b>		HB2		40.41	<b>40.02</b> PR
	rd	69	<b>Tristan Hagen</b>		HSA		40.38	<b>40.34</b> PR
			<b>Beau Kappers</b>				<b>Tristan Hagen</b>	
			100m	11.25	(11.25)	100m 11.44 (11.44)		
			500m	40.02	(28.77)	500m 40.34 (28.90)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	158	<b>Arjan Elferink</b>		H45		38.33	<b>40.06</b>
	bl	77	<b>Jaron Ridder</b>		HC2		40.45	<b>40.22</b> PR
			<b>Arjan Elferink</b>				<b>Jaron Ridder</b>	
			100m	11.27	(11.27)	100m 10.94 (10.94)		
			500m	40.06	(28.79)	500m 40.22 (29.28)		
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	47	<b>Anne Plat</b>		DSA		40.04	<b>39.86</b> PR
	rd	143	<b>Nathan Baas</b>		HB2		39.88	<b>DNS</b>
			<b>Anne Plat</b>				<b>Nathan Baas</b>	
			100m	10.98	(10.98)			
			500m	39.86	(28.88)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	113	<b>Niels van der Meulen</b>		HN2	39.71	<b>39.21</b>	PR
	bl	124	<b>Mette ten Cate</b>		DB1	40.31	<b>40.83</b>	
			<b>Niels van der Meulen</b>		<b>Mette ten Cate</b>			
			100m	10.64	(10.64)	100m	11.27	(11.27)
			500m	39.21	(28.57)	500m	40.83	(29.56)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	8	<b>Emil Matre Pedersen</b>		HN2	39.46	<b>37.06</b>	PR
	rd	55	<b>Jeroen de Heer</b>		HN1	39.37	<b>39.96</b>	
			<b>Emil Matre Pedersen</b>		<b>Jeroen de Heer</b>			
			100m	10.50	(10.50)	100m	10.95	(10.95)
			500m	37.06	(26.56)	500m	39.96	(29.01)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	138	<b>Junior de Blois</b>		HB2	39.04	<b>37.96</b>	PR
	bl	72	<b>Jarno van der Ent</b>		HN3	39.40	<b>39.29</b>	PR
			<b>Junior de Blois</b>		<b>Jarno van der Ent</b>			
			100m	10.49	(10.49)	100m	10.64	(10.64)
			500m	37.96	(27.47)	500m	39.29	(28.65)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	97	<b>Paddy Smit</b>		HN2	38.54	<b>38.66</b>	
	rd	107	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN1	38.37	<b>38.83</b>	
			<b>Paddy Smit</b>		<b>Donald Stappenbelt</b>			
			100m	10.74	(10.74)	100m	10.81	(10.81)
			500m	38.66	(27.92)	500m	38.83	(28.02)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	147	<b>Tijn van Harten</b>		HC2	39.00	<b>39.15</b>	
	bl	61	<b>Jeroen van Voorden</b>		HSA	38.68	<b>39.67</b>	
			<b>Tijn van Harten</b>		<b>Jeroen van Voorden</b>			
			100m	11.10	(11.10)	100m	11.07	(11.07)
			500m	39.15	(28.05)	500m	39.67	(28.60)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	49 <b>Danny Heijkoop</b>	HN3		38.23	<b>38.56</b>	
	rd	5 <b>Sondre Åsebø Buer</b>	HN3		38.35	<b>36.90</b>	PR
		<b>Danny Heijkoop</b>		<b>Sondre Åsebø Buer</b>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.29	(10.29)
		500m	38.56	(28.05)	500m	36.90	(26.61)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	81 <b>Berend Lange</b>	HB1		38.21	<b>38.67</b>	
	bl	99 <b>Wouter van der Geer</b>	HSA		38.20	<b>39.02</b>	
		<b>Berend Lange</b>		<b>Wouter van der Geer</b>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.64	(10.64)
		500m	38.67	(27.82)	500m	39.02	(28.38)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	48 <b>Jack Boekema</b>	HC2		37.04	<b>37.30</b>	
	rd	150 <b>Daan van Zwienen</b>	HB2		37.47	<b>37.68</b>	
		<b>Jack Boekema</b>		<b>Daan van Zwienen</b>			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.37	(10.37)
		500m	37.30	(26.94)	500m	37.68	(27.31)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	11 <b>Håkon Sundøen Brørby</b>	HSA		37.73	<b>37.74</b>	
	bl	54 <b>Nomdo de Heer</b>	HN3		38.04	<b>38.27</b>	
		<b>Håkon Sundøen Brørby</b>		<b>Nomdo de Heer</b>			
		100m	10.54	(10.54)	100m	10.59	(10.59)
		500m	37.74	(27.20)	500m	38.27	(27.68)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	16 <b>Calvin van Klink</b>	HSA		36.91	<b>37.09</b>	
	rd	6 <b>Kasper Tveter</b>	HN3		36.56	<b>36.80</b>	
		<b>Calvin van Klink</b>		<b>Kasper Tveter</b>			
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.34	(10.34)
		500m	37.09	(26.80)	500m	36.80	(26.46)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	87	<b>Jasper Sinke</b>		HN2	36.94	<b>36.96</b>	
	bl	175	<b>Willem Bekkema</b>		HN1	36.88	<b>37.20</b>	
				<b>Jasper Sinke</b>		<b>Willem Bekkema</b>		
				100m	10.28	(10.28)	100m	10.08 (10.08)
				500m	36.96	(26.68)	500m	37.20 (27.12)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	181	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA	36.49	<b>36.82</b>	
	rd	14	<b>Cristian Magnussen Landrø</b>		HN1	35.78	<b>36.38</b>	
				<b>Tim Hoogkamer</b>		<b>Cristian Magnussen Landrø</b>		
				100m	10.11	(10.11)	100m	10.14 (10.14)
				500m	36.82	(26.71)	500m	36.38 (26.24)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	1	<b>Martin Solberg Andreassen</b>		HN1	36.50	<b>36.91</b>	
	bl	173	<b>Johan Talsma</b>		HA2	36.23	<b>36.25</b>	
				<b>Martin Solberg Andreassen</b>		<b>Johan Talsma</b>		
				100m	10.28	(10.28)	100m	10.03 (10.03)
				500m	36.91	(26.63)	500m	36.25 (26.22)

## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 John Granli	HN3	70	I	1:48.71		
2	6 Kasper Tveter	HN3	101	O	1:49.88		
3	7 Oddbjørn Mellemstrand	HN1	72	I	1:49.98		
4	8 Emil Matre Pedersen	HN2	70	O	1:50.39		
5	12 Vegard Rye	HN3	71	O	1:52.37		
6	54 Nomdo de Heer	HN3	102	O	1:55.98	PR	
7	107 Donald Stappenbelt	HN1	99	I	1:56.56		
8	176 Mark McCormack	HSA	100	O	1:56.96		
9	61 Jeroen van Voorden	HSA	101	I	1:57.64		
10	97 Paddy Smit	HN2	98	O	1:57.89	PR	
11	147 Tijn van Harten	HC2	96	O	1:57.97	PR	
12	158 Arjan Elferink	H45	98	I	1:58.97		
13	138 Junior de Blois	HB2	95	I	1:58.99	PR	
14	102 Lars Straver	HN1	96	I	1:59.48	PR	
15	69 Tristan Hagen	HSA	100	I	1:59.64		
16	72 Jarno van der Ent	HN3	97	I	1:59.67		
17	99 Wouter van der Geer	HSA	99	O	2:00.42		
18	49 Danny Heijkoop	HN3	97	O	2:01.12		
19	128 Evan Leeuwis	HA1	89	O	2:01.35	PR	
20	55 Jeroen de Heer	HN1	95	O	2:03.34	PR	
21	190 Mart Leroy	HC1	92	I	2:04.07	PR	
22	100 Tom Harris	HN3	93	I	2:04.14	PR	
23	53 Jeroen Goudswaard	HSA	93	O	2:04.39		
24	57 Emma Hulshof	DSA	94	I	2:06.30	PR	
25	77 Jaron Ridder	HC2	94	O	2:06.42		
26	178 Luuk van Dijk	HN1	84	O	2:06.56	PR	
27	4 Victoria Keltie Sætersdal	DSA	91	I	2:06.81		
28	182 Sam Bauhuis	HB2	69	I	2:06.95		
29	183 Mart Polman	HC2	89	I	2:07.03	PR	
30	9 Dina Storelid	DN1	91	O	2:08.00		
31	67 Leander Korevaar	HC2	92	O	2:08.39	PR	
32	132 Twan van Duuren	HPA	74	I	2:08.51	PR	
33	98 Marije van der Spek	DN2	90	O	2:08.54	PR	
34	56 Tom Kuipers	HB1	85	O	2:08.85	PR	
35	63 Tjalle te Nijenhuis	HC1	88	O	2:08.99	PR	
36	92 Nyncke Dijkstra	DN2	88	I	2:09.33	PR	
37	75 Bjarne den Besten	HPA	87	I	2:09.48	PR	
38	78 Joachim van Laar	HC2	81	O	2:09.74	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	136 Ymke Wubben	DB1	90	I	2:09.91		
40	135 Lars van de Griend	HB1	83	I	2:10.71	PR	
41	121 Tim de Lange	HN3	86	O	2:10.97	PR	
42	159 Sep de Kraker	HPA	69	O	2:11.11	PR	
	59 Lucien de Esch	HC1	87	O	2:11.11	PR	
44	101 Isabelle Hersbach	DN4	84	I	2:11.30	PR	
45	122 Martin-Age Osinga	HSB	86	I	2:11.74	PR	
46	126 Geert Putter	HB1	83	O	2:11.99	PR	
47	149 KayZhe van Es	HN1	75	I	2:12.68	PR	
48	50 Milou Butter	DN3	82	I	2:13.26	PR	
49	169 Fleur Hartveld	DPA	85	I	2:14.40		
50	70 Jasmijn ter Haar	DC2	80	O	2:14.85	PR	
51	168 Birgit Radt	DB2	78	O	2:16.09	PR	
52	79 Lars Bruggers	HC1	79	O	2:16.15	PR	
53	76 Koen Tas	HC1	81	I	2:16.46	PR	
54	179 Dennis Koster	HB2	82	O	2:16.67	PR	
55	65 Rune Stoel	HC1	75	O	2:18.16	PR	
56	146 Wiebe Kipping	HA1	79	I	2:18.36	PR	
57	44 Cas van der Zijden	HC2	76	O	2:18.85	PR	
58	64 Zoè de Esch	DC1	77	I	2:19.23	PR	
59	58 Stijn Kuipers	HPA	74	O	2:19.43	PR	
60	82 Evi Blomberg	DC1	78	I	2:21.03		
61	66 Mats Kunst	HB1	73	I	2:21.54	PR	
62	80 Liv Kogelman	DC1	80	I	2:21.56		
63	141 Anniek Heethaar	DB1	73	O	2:22.07	PR	
64	71 Kees Bollaart	H60	76	I	2:25.45		
	3 Sander Tveter	HN2	72	O	DNS		
	52 Anne Breider	DC1			WDR		
	48 Jack Boekema	HC2			WDR		

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	182 <b>Sam Bauhuis</b>	HB2		<b>2:06.95</b>	
	rd	159 <b>Sep de Kraker</b>	HPA	2:18.62	<b>2:11.11</b>	PR

### Sam Bauhuis

300m	28.11	(28.11)
700m	1:00.03	(31.92)
1100m	1:33.13	(33.10)
1500m	2:06.95	(33.82)

### Sep de Kraker

300m	28.66	(28.66)
700m	1:01.18	(32.52)
1100m	1:35.85	(34.67)
1500m	2:11.11	(35.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	10 <b>John Granli</b>	HN3		<b>1:48.71</b>	
	bl	8 <b>Emil Matre Pedersen</b>	HN2		<b>1:50.39</b>	

### John Granli

300m	25.06	(25.06)
700m	52.48	(27.42)
1100m	1:20.33	(27.85)
1500m	1:48.71	(28.38)

### Emil Matre Pedersen

300m	24.90	(24.90)
700m	52.46	(27.56)
1100m	1:20.80	(28.34)
1500m	1:50.39	(29.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt					
	rd	12 <b>Vegard Rye</b>	HN3		<b>1:52.37</b>	

m

### Vegard Rye

300m	25.80	(25.80)
700m	53.97	(28.17)
1100m	1:22.68	(28.71)
1500m	1:52.37	(29.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	7 <b>Oddbjørn Mellestrand</b>	HN1		<b>1:49.98</b>	
	bl	3 <b>Sander Tveter</b>	HN2		<b>DNS</b>	

### Oddbjørn Mellestrand

300m	24.98	(24.98)
700m	52.70	(27.72)
1100m	1:20.83	(28.13)
1500m	1:49.98	(29.15)

### Sander Tveter

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	66 <b>Mats Kunst</b>	HB1	2:26.83	<b>2:21.54</b>	PR
	rd	141 <b>Anniek Heethaar</b>	DB1	2:27.52	<b>2:22.07</b>	PR

### Mats Kunst

300m	31.46	(31.46)
700m	1:07.51	(36.05)
1100m	1:44.07	(36.56)
1500m	2:21.54	(37.47)

### Anniek Heethaar

300m	30.50	(30.50)
700m	1:06.35	(35.85)
1100m	1:44.00	(37.65)
1500m	2:22.07	(38.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	132 <b>Twan van Duuren</b>	HPA	2:27.66	<b>2:08.51</b>	PR
	bl	58 <b>Stijn Kuipers</b>	HPA	2:28.16	<b>2:19.43</b>	PR

### Twan van Duuren

300m	28.68	(28.68)
700m	1:01.41	(32.73)
1100m	1:35.19	(33.78)
1500m	2:08.51	(33.32)

### Stijn Kuipers

300m	30.31	(30.31)
700m	1:05.50	(35.19)
1100m	1:42.61	(37.11)
1500m	2:19.43	(36.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	149 <b>KayZhe van Es</b>	HN1	2:15.64	<b>2:12.68</b>	PR
	rd	65 <b>Rune Stoel</b>	HC1	2:21.70	<b>2:18.16</b>	PR

### KayZhe van Es

300m	28.64	(28.64)
700m	1:01.43	(32.79)
1100m	1:36.20	(34.77)
1500m	2:12.68	(36.48)

### Rune Stoel

300m	28.69	(28.69)
700m	1:03.01	(34.32)
1100m	1:39.89	(36.88)
1500m	2:18.16	(38.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	71 <b>Kees Bollaart</b>	H60	2:12.40	<b>2:25.45</b>	
	bl	44 <b>Cas van der Zijden</b>	HC2	2:23.91	<b>2:18.85</b>	PR

### Kees Bollaart

300m	31.18	(31.18)
700m	1:07.71	(36.53)
1100m	1:46.50	(38.79)
1500m	2:25.45	(38.95)

### Cas van der Zijden

300m	28.91	(28.91)
700m	1:03.48	(34.57)
1100m	1:40.70	(37.22)
1500m	2:18.85	(38.15)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	64 <b>Zoè de Esch</b>	DC1	2:21.12	<b>2:19.23</b>	PR
	rd	52 <b>Anne Breider</b>	DC1	2:19.67	<b>WDR</b>	

### Zoè de Esch

300m	30.18	(30.18)
700m	1:03.80	(33.62)
1100m	1:40.19	(36.39)
1500m	2:19.23	(39.04)

### Anne Breider

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	82 <b>Evi Blomberg</b>	DC1	2:19.68	<b>2:21.03</b>	
	bl	168 <b>Birgit Radt</b>	DB2	2:16.93	<b>2:16.09</b>	PR

### Evi Blomberg

300m	29.59	(29.59)
700m	1:04.39	(34.80)
1100m	1:41.76	(37.37)
1500m	2:21.03	(39.27)

### Birgit Radt

300m	28.66	(28.66)
700m	1:02.01	(33.35)
1100m	1:38.56	(36.55)
1500m	2:16.09	(37.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	146 <b>Wiebe Kipping</b>	HA1	2:18.60	<b>2:18.36</b>	PR
	rd	79 <b>Lars Bruggers</b>	HC1	2:17.78	<b>2:16.15</b>	PR

### Wiebe Kipping

300m	29.43	(29.43)
700m	1:03.30	(33.87)
1100m	1:40.18	(36.88)
1500m	2:18.36	(38.18)

### Lars Bruggers

300m	29.08	(29.08)
700m	1:02.33	(33.25)
1100m	1:38.29	(35.96)
1500m	2:16.15	(37.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	80 <b>Liv Kogelman</b>	DC1	2:18.72	<b>2:21.56</b>	
	bl	70 <b>Jasmijn ter Haar</b>	DC2	2:18.53	<b>2:14.85</b>	PR

### Liv Kogelman

300m	29.21	(29.21)
700m	1:04.38	(35.17)
1100m	1:42.13	(37.75)
1500m	2:21.56	(39.43)

### Jasmijn ter Haar

300m	27.40	(27.40)
700m	1:00.91	(33.51)
1100m	1:37.49	(36.58)
1500m	2:14.85	(37.36)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	76 <b>Koen Tas</b>	HC1	2:17.68	<b>2:16.46</b>	PR
	rd	78 <b>Joachim van Laar</b>	HC2	2:16.99	<b>2:09.74</b>	PR

### Koen Tas

300m	28.70	(28.70)
700m	1:02.54	(33.84)
1100m	1:38.76	(36.22)
1500m	2:16.46	(37.70)

### Joachim van Laar

300m	29.00	(29.00)
700m	1:01.44	(32.44)
1100m	1:35.44	(34.00)
1500m	2:09.74	(34.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	50 <b>Milou Butter</b>	DN3	2:15.45	<b>2:13.26</b>	PR
	bl	179 <b>Dennis Koster</b>	HB2	2:17.49	<b>2:16.67</b>	PR

### Milou Butter

300m	28.95	(28.95)
700m	1:01.69	(32.74)
1100m	1:36.67	(34.98)
1500m	2:13.26	(36.59)

### Dennis Koster

300m	29.09	(29.09)
700m	1:03.12	(34.03)
1100m	1:39.47	(36.35)
1500m	2:16.67	(37.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	135 <b>Lars van de Griend</b>	HB1	2:15.23	<b>2:10.71</b>	PR
	rd	126 <b>Geert Putter</b>	HB1	2:13.97	<b>2:11.99</b>	PR

### Lars van de Griend

300m	28.56	(28.56)
700m	1:00.88	(32.32)
1100m	1:34.91	(34.03)
1500m	2:10.71	(35.80)

### Geert Putter

300m	28.90	(28.90)
700m	1:01.88	(32.98)
1100m	1:36.39	(34.51)
1500m	2:11.99	(35.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	101 <b>Isabelle Hersbach</b>	DN4	2:14.14	<b>2:11.30</b>	PR
	bl	178 <b>Luuk van Dijk</b>	HN1	2:15.12	<b>2:06.56</b>	PR

### Isabelle Hersbach

300m	28.28	(28.28)
700m	1:00.78	(32.50)
1100m	1:35.41	(34.63)
1500m	2:11.30	(35.89)

### Luuk van Dijk

300m	27.12	(27.12)
700m	58.91	(31.79)
1100m	1:32.11	(33.20)
1500m	2:06.56	(34.45)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	169	<b>Fleur Hartveld</b>		DPA		2:14.15	<b>2:14.40</b>
	rd	56	<b>Tom Kuipers</b>		HB1		2:12.90	<b>2:08.85</b> PR

### Fleur Hartveld

300m	28.50	(28.50)
700m	1:01.79	(33.29)
1100m	1:37.43	(35.64)
1500m	2:14.40	(36.97)

### Tom Kuipers

300m	28.03	(28.03)
700m	1:00.28	(32.25)
1100m	1:34.50	(34.22)
1500m	2:08.85	(34.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	122	<b>Martin-Age Osinga</b>		HSB		2:13.26	<b>2:11.74</b> PR
	bl	121	<b>Tim de Lange</b>		HN3		2:13.59	<b>2:10.97</b> PR

### Martin-Age Osinga

300m	29.19	(29.19)
700m	1:01.57	(32.38)
1100m	1:35.90	(34.33)
1500m	2:11.74	(35.84)

### Tim de Lange

300m	28.40	(28.40)
700m	1:00.48	(32.08)
1100m	1:35.23	(34.75)
1500m	2:10.97	(35.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	75	<b>Bjarne den Besten</b>		HPA		2:12.56	<b>2:09.48</b> PR
	rd	59	<b>Lucien de Esch</b>		HC1		2:12.66	<b>2:11.11</b> PR

### Bjarne den Besten

300m	27.67	(27.67)
700m	1:00.65	(32.98)
1100m	1:35.16	(34.51)
1500m	2:09.48	(34.32)

### Lucien de Esch

300m	28.72	(28.72)
700m	1:01.30	(32.58)
1100m	1:35.57	(34.27)
1500m	2:11.11	(35.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	92	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN2		2:09.47	<b>2:09.33</b> PR
	bl	63	<b>Tjalle te Nijenhuis</b>		HC1		2:11.54	<b>2:08.99</b> PR

### Nyncke Dijkstra

300m	28.24	(28.24)
700m	1:00.01	(31.77)
1100m	1:33.80	(33.79)
1500m	2:09.33	(35.53)

### Tjalle te Nijenhuis

300m	27.82	(27.82)
700m	59.65	(31.83)
1100m	1:33.97	(34.32)
1500m	2:08.99	(35.02)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	183 <b>Mart Polman</b>	HC2	2:08.84	<b>2:07.03</b>	PR
	rd	128 <b>Evan Leeuwis</b>	HA1	2:09.10	<b>2:01.35</b>	PR

### Mart Polman

300m	28.27	(28.27)
700m	1:00.55	(32.28)
1100m	1:33.62	(33.07)
1500m	2:07.03	(33.41)

### Evan Leeuwis

300m	27.67	(27.67)
700m	58.32	(30.65)
1100m	1:29.89	(31.57)
1500m	2:01.35	(31.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	136 <b>Ymke Wubben</b>	DB1	2:08.99	<b>2:09.91</b>	
	bl	98 <b>Marije van der Spek</b>	DN2	2:08.59	<b>2:08.54</b>	PR

### Ymke Wubben

300m	29.10	(29.10)
700m	1:01.01	(31.91)
1100m	1:34.62	(33.61)
1500m	2:09.91	(35.29)

### Marije van der Spek

300m	28.20	(28.20)
700m	59.79	(31.59)
1100m	1:33.41	(33.62)
1500m	2:08.54	(35.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	4 <b>Victoria Keltie Sætersdal</b>	DSA	2:01.06	<b>2:06.81</b>	
	rd	9 <b>Dina Storelid</b>	DN1	2:07.75	<b>2:08.00</b>	

### Victoria Keltie Sætersdal

300m	28.44	(28.44)
700m	59.74	(31.30)
1100m	1:32.40	(32.66)
1500m	2:06.81	(34.41)

### Dina Storelid

300m	29.41	(29.41)
700m	1:01.04	(31.63)
1100m	1:33.69	(32.65)
1500m	2:08.00	(34.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	190 <b>Mart Leroy</b>	HC1	2:07.01	<b>2:04.07</b>	PR
	bl	67 <b>Leander Korevaar</b>	HC2	2:08.45	<b>2:08.39</b>	PR

### Mart Leroy

300m	26.74	(26.74)
700m	57.46	(30.72)
1100m	1:30.23	(32.77)
1500m	2:04.07	(33.84)

### Leander Korevaar

300m	28.26	(28.26)
700m	59.94	(31.68)
1100m	1:33.02	(33.08)
1500m	2:08.39	(35.37)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	100 <b>Tom Harris</b>		HN3		2:04.56	<b>2:04.14</b>	PR
	rd	53 <b>Jeroen Goudswaard</b>		HSA		2:03.80	<b>2:04.39</b>	
		<b>Tom Harris</b>			<b>Jeroen Goudswaard</b>			
		300m	27.22	(27.22)	300m	27.28	(27.28)	
		700m	57.75	(30.53)	700m	57.96	(30.68)	
		1100m	1:29.86	(32.11)	1100m	1:30.39	(32.43)	
		1500m	2:04.14	(34.28)	1500m	2:04.39	(34.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	57 <b>Emma Hulshof</b>		DSA		2:06.96	<b>2:06.30</b>	PR
	bl	77 <b>Jaron Ridder</b>		HC2		2:05.93	<b>2:06.42</b>	
		<b>Emma Hulshof</b>			<b>Jaron Ridder</b>			
		300m	27.60	(27.60)	300m	27.59	(27.59)	
		700m	58.58	(30.98)	700m	59.02	(31.43)	
		1100m	1:31.51	(32.93)	1100m	1:32.46	(33.44)	
		1500m	2:06.30	(34.79)	1500m	2:06.42	(33.96)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	138 <b>Junior de Blois</b>		HB2		2:01.91	<b>1:58.99</b>	PR
	rd	55 <b>Jeroen de Heer</b>		HN1		2:03.60	<b>2:03.34</b>	PR
		<b>Junior de Blois</b>			<b>Jeroen de Heer</b>			
		300m	25.65	(25.65)	300m	26.07	(26.07)	
		700m	54.74	(29.09)	700m	56.77	(30.70)	
		1100m	1:25.77	(31.03)	1100m	1:29.50	(32.73)	
		1500m	1:58.99	(33.22)	1500m	2:03.34	(33.84)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	102 <b>Lars Straver</b>		HN1		2:01.17	<b>1:59.48</b>	PR
	bl	147 <b>Tijn van Harten</b>		HC2		1:59.75	<b>1:57.97</b>	PR
		<b>Lars Straver</b>			<b>Tijn van Harten</b>			
		300m	25.04	(25.04)	300m	25.96	(25.96)	
		700m	52.83	(27.79)	700m	55.13	(29.17)	
		1100m	1:23.83	(31.00)	1100m	1:25.88	(30.75)	
		1500m	1:59.48	(35.65)	1500m	1:57.97	(32.09)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	72 <b>Jarno van der Ent</b>	HN3	1:59.07	<b>1:59.67</b>	
	rd	49 <b>Danny Heijkoop</b>	HN3	1:58.79	<b>2:01.12</b>	

### Jarno van der Ent

300m	25.37	(25.37)
700m	54.67	(29.30)
1100m	1:26.30	(31.63)
1500m	1:59.67	(33.37)

### Danny Heijkoop

300m	25.44	(25.44)
700m	55.26	(29.82)
1100m	1:27.26	(32.00)
1500m	2:01.12	(33.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	158 <b>Arjan Elferink</b>	H45	1:55.96	<b>1:58.97</b>	
	bl	97 <b>Paddy Smit</b>	HN2	1:58.02	<b>1:57.89</b>	PR

### Arjan Elferink

300m	26.51	(26.51)
700m	55.72	(29.21)
1100m	1:26.63	(30.91)
1500m	1:58.97	(32.34)

### Paddy Smit

300m	25.34	(25.34)
700m	54.81	(29.47)
1100m	1:25.71	(30.90)
1500m	1:57.89	(32.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	107 <b>Donald Stappenbelt</b>	HN1	1:56.44	<b>1:56.56</b>	
	rd	99 <b>Wouter van der Geer</b>	HSA	1:56.55	<b>2:00.42</b>	

### Donald Stappenbelt

300m	25.69	(25.69)
700m	54.13	(28.44)
1100m	1:23.93	(29.80)
1500m	1:56.56	(32.63)

### Wouter van der Geer

300m	25.06	(25.06)
700m	54.08	(29.02)
1100m	1:25.66	(31.58)
1500m	2:00.42	(34.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	69 <b>Tristan Hagen</b>	HSA	1:57.12	<b>1:59.64</b>	
	bl	176 <b>Mark McCormack</b>	HSA	1:56.69	<b>1:56.96</b>	

### Tristan Hagen

300m	27.33	(27.33)
700m	56.84	(29.51)
1100m	1:27.25	(30.41)
1500m	1:59.64	(32.39)

### Mark McCormack

300m	26.24	(26.24)
700m	55.19	(28.95)
1100m	1:25.37	(30.18)
1500m	1:56.96	(31.59)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	61 <b>Jeroen van Voorden</b>			HSA	1:55.16	<b>1:57.64</b>	
	rd	6 <b>Kasper Tveter</b>			HN3	1:46.39	<b>1:49.88</b>	
		<u>Jeroen van Voorden</u>			<u>Kasper Tveter</u>			
		300m	26.08	(26.08)	300m	24.91	(24.91)	
		700m	55.09	(29.01)	700m	52.66	(27.75)	
		1100m	1:25.53	(30.44)	1100m	1:21.08	(28.42)	
		1500m	1:57.64	(32.11)	1500m	1:49.88	(28.80)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	48 <b>Jack Boekema</b>			HC2	1:54.79	<b>WDR</b>	
	bl	54 <b>Nomdo de Heer</b>			HN3	1:56.37	<b>1:55.98</b>	PR
		<u>Jack Boekema</u>			<u>Nomdo de Heer</u>			
				300m	25.62	(25.62)		
				700m	54.31	(28.69)		
				1100m	1:24.42	(30.11)		
				1500m	1:55.98	(31.56)		

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Erlend belsvik Belsvik	HN3	111	O	3:57.70		
2	104 Mitchell Cullen Ross	HSA	112	O	3:59.94	PR	
3	91 Ruben Kok	HN2	109	I	4:06.11	PR	
4	94 Jordi Storm	HN1	111	I	4:08.56		
5	134 Sebastian Rutjes	HN3	109	O	4:11.68	PR	
6	89 Stian van Etten	HC2	110	O	4:13.02	PR	
7	139 Jordy Sanders	HSA	112	I	4:13.75		
8	116 Eva-Sofie Elferink	DC2	106	O	4:27.74		
9	88 Britt Breider	DB2	110	I	4:32.24		
10	119 Anton van der Tol	HC2	105	I	4:34.78	PR	
11	171 Willeke Bouwhuis	DB1	108	I	4:38.21	PR	
12	117 Mariska Stegenga	DC2	106	I	4:42.58		
13	118 Mart Sypersma	HC2	103	O	4:42.96		
14	93 Zéfina de Bruin	DN3	107	O	4:43.10		
15	154 Marika de Glee	DB2	107	I	4:43.82		
16	144 Jasper Knulst	H50	108	O	4:44.75		
17	115 Anouk Aalders	DC2	103	I	4:54.26		
18	120 Rozina Veldstra	DC2	105	O	4:59.03		
	155 Jasper van der Marel	HA2				WDR	

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	115	<b>Anouk Aalders</b>		DC2		<b>4:54.26</b>	
	rd	118	<b>Mart Sypersma</b>		HC2		<b>4:42.96</b>	
				<b>Anouk Aalders</b>				
				<b>Mart Sypersma</b>				
		200m	21.74	(21.74)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	56.91	(35.17)	600m	54.65	(34.18)	
		1000m	1:34.04	(37.13)	1000m	1:30.44	(35.79)	
		1400m	2:12.85	(38.81)	1400m	2:07.07	(36.63)	
		1800m	2:52.93	(40.08)	1800m	2:44.26	(37.19)	
		2200m	3:33.91	(40.98)	2200m	3:21.88	(37.62)	
		2600m	4:14.53	(40.62)	2600m	4:01.09	(39.21)	
		3000m	4:54.26	(39.73)	3000m	4:42.96	(41.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	155	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2		3:56.65	<b>WDR</b>
	bl							
				<b>Jasper van der Marel</b>				
				m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	119	<b>Anton van der Tol</b>		HC2		4:53.00	<b>4:34.78 PR</b>
	rd	120	<b>Rozina Veldstra</b>		DC2		<b>4:59.03</b>	
				<b>Anton van der Tol</b>				
				<b>Rozina Veldstra</b>				
		200m	21.88	(21.88)	200m	22.38	(22.38)	
		600m	57.58	(35.70)	600m	59.08	(36.70)	
		1000m	1:33.87	(36.29)	1000m	1:38.17	(39.09)	
		1400m	2:10.36	(36.49)	1400m	2:17.34	(39.17)	
		1800m	2:46.62	(36.26)	1800m	2:56.97	(39.63)	
		2200m	3:22.90	(36.28)	2200m	3:36.92	(39.95)	
		2600m	3:58.87	(35.97)	2600m	4:17.66	(40.74)	
		3000m	4:34.78	(35.91)	3000m	4:59.03	(41.37)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	117 <b>Mariska Stegenga</b>	DC2		<b>4:42.58</b>	
	bl	116 <b>Eva-Sofie Elferink</b>	DC2		<b>4:27.74</b>	

### Mariska Stegenga

200m	21.39	(21.39)
600m	55.75	(34.36)
1000m	1:32.03	(36.28)
1400m	2:08.83	(36.80)
1800m	2:46.38	(37.55)
2200m	3:24.32	(37.94)
2600m	4:03.23	(38.91)
3000m	4:42.58	(39.35)

### Eva-Sofie Elferink

200m	20.89	(20.89)
600m	54.54	(33.65)
1000m	1:30.25	(35.71)
1400m	2:06.65	(36.40)
1800m	2:42.85	(36.20)
2200m	3:18.67	(35.82)
2600m	3:53.84	(35.17)
3000m	4:27.74	(33.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	154 <b>Marika de Glee</b>	DB2	4:39.63	<b>4:43.82</b>	
	rd	93 <b>Zéfina de Bruin</b>	DN3	4:42.40	<b>4:43.10</b>	

### Marika de Glee

200m	21.02	(21.02)
600m	55.53	(34.51)
1000m	1:31.45	(35.92)
1400m	2:08.48	(37.03)
1800m	2:46.26	(37.78)
2200m	3:24.62	(38.36)
2600m	4:04.10	(39.48)
3000m	4:43.82	(39.72)

### Zéfina de Bruin

200m	23.04	(23.04)
600m	57.36	(34.32)
1000m	1:32.40	(35.04)
1400m	2:08.92	(36.52)
1800m	2:46.61	(37.69)
2200m	3:25.18	(38.57)
2600m	4:04.29	(39.11)
3000m	4:43.10	(38.81)



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	171	<b>Willeke Bouwhuis</b>		DB1		4:39.69	<b>4:38.21</b> PR
	bl	144	<b>Jasper Knulst</b>		H50		4:44.00	<b>4:44.75</b>

### Willeke Bouwhuis

200m	21.64	(21.64)
600m	57.25	(35.61)
1000m	1:33.81	(36.56)
1400m	2:10.71	(36.90)
1800m	2:47.73	(37.02)
2200m	3:25.04	(37.31)
2600m	4:02.04	(37.00)
3000m	4:38.21	(36.17)

### Jasper Knulst

200m	21.68	(21.68)
600m	56.93	(35.25)
1000m	1:33.08	(36.15)
1400m	2:09.98	(36.90)
1800m	2:47.88	(37.90)
2200m	3:26.33	(38.45)
2600m	4:05.18	(38.85)
3000m	4:44.75	(39.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	91	<b>Ruben Kok</b>		HN2		4:14.05	<b>4:06.11</b> PR
	rd	134	<b>Sebastian Rutjes</b>		HN3		4:14.97	<b>4:11.68</b> PR

### Ruben Kok

200m	19.87	(19.87)
600m	50.16	(30.29)
1000m	1:21.18	(31.02)
1400m	1:53.55	(32.37)
1800m	2:26.35	(32.80)
2200m	2:59.66	(33.31)
2600m	3:32.90	(33.24)
3000m	4:06.11	(33.21)

### Sebastian Rutjes

200m	20.05	(20.05)
600m	50.13	(30.08)
1000m	1:22.85	(32.72)
1400m	1:56.28	(33.43)
1800m	2:29.68	(33.40)
2200m	3:03.21	(33.53)
2600m	3:37.42	(34.21)
3000m	4:11.68	(34.26)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	88 <b>Britt Breider</b>		DB2		4:29.10	<b>4:32.24</b>	
	bl	89 <b>Stian van Etten</b>		HC2		4:32.26	<b>4:13.02</b>	PR
<b>Britt Breider</b>			<b>Stian van Etten</b>					
		200m	21.19	(21.19)		200m	20.95	(20.95)
		600m	54.22	(33.03)		600m	52.74	(31.79)
		1000m	1:28.30	(34.08)		1000m	1:25.63	(32.89)
		1400m	2:03.46	(35.16)		1400m	1:58.82	(33.19)
		1800m	2:38.91	(35.45)		1800m	2:32.14	(33.32)
		2200m	3:15.71	(36.80)		2200m	3:05.74	(33.60)
		2600m	3:53.65	(37.94)		2600m	3:39.43	(33.69)
		3000m	4:32.24	(38.59)		3000m	4:13.02	(33.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	94 <b>Jordi Storm</b>		HN1		4:07.39	<b>4:08.56</b>	
	rd	13 <b>Erlend belsvik Belsvik</b>		HN3			<b>3:57.70</b>	
<b>Jordi Storm</b>			<b>Erlend belsvik Belsvik</b>					
		200m	20.51	(20.51)		200m	19.74	(19.74)
		600m	52.47	(31.96)		600m	50.64	(30.90)
		1000m	1:24.31	(31.84)		1000m	1:21.58	(30.94)
		1400m	1:56.49	(32.18)		1400m	1:52.65	(31.07)
		1800m	2:28.84	(32.35)		1800m	2:23.32	(30.67)
		2200m	3:01.35	(32.51)		2200m	2:54.38	(31.06)
		2600m	3:34.46	(33.11)		2600m	3:25.77	(31.39)
		3000m	4:08.56	(34.10)		3000m	3:57.70	(31.93)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
112	gl	139 <b>Jordy Sanders</b>	HSA	4:09.09	<b>4:13.75</b>
	bl	104 <b>Mitchell Cullen Ross</b>	HSA	4:02.14	<b>3:59.94 PR</b>

### Jordy Sanders

200m	20.33	(20.33)
600m	52.55	(32.22)
1000m	1:24.73	(32.18)
1400m	1:57.29	(32.56)
1800m	2:30.31	(33.02)
2200m	3:03.85	(33.54)
2600m	3:38.25	(34.40)
3000m	4:13.75	(35.50)

### Mitchell Cullen Ross

200m	20.42	(20.42)
600m	51.03	(30.61)
1000m	1:22.53	(31.50)
1400m	1:54.89	(32.36)
1800m	2:26.26	(31.37)
2200m	2:57.16	(30.90)
2600m	3:28.11	(30.95)
3000m	3:59.94	(31.83)

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Sondre Åsebø Buer	HN3	113	O	1:12.37		
2	14 Cristian Magnussen Landrø	HN1	143	I	1:12.82		
3	87 Jasper Sinke	HN2	144	O	1:14.61		
4	16 Calvin van Klink	HSA	142	O	1:14.79		
5	1 Martin Solberg Andreassen	HN1	144	I	1:15.16		
6	81 Berend Lange	HB1	141	O	1:15.70		
7	150 Daan van Zwienen	HB2	141	I	1:15.90		
8	163 Eelke Westra	HN1	142	I	1:16.12	PR	
9	164 Ties Roemers	HN1	139	O	1:17.26	PR	
10	37 Niels Teunissen	HB2	137	O	1:20.51	PR	
11	24 Beau Kappers	HB2	137	I	1:21.78		
12	124 Mette ten Cate	DB1	140	I	1:22.36		
	47 Anne Plat	DSA	139	I	1:22.36		
14	2 Marte Bjerkreim Furnee	DA2	114	I	1:22.42		
15	41 Fenna de Boer	DN2	136	I	1:22.94	PR	
16	38 Djem Smeele	HC2	136	O	1:23.31	PR	
17	21 Timme van de Wetering	HPA	138	O	1:23.67		
18	42 Jorden Bonnema	HN2	134	I	1:23.86	PR	
19	18 Niels Hiddink	HC2	134	O	1:25.38	PR	
20	17 Charley Boekema	DPB	135	I	1:26.33		
21	152 Britt Post	DC2	131	I	1:26.96	PR	
22	15 Rianne Koot	DN3	131	O	1:27.39	PR	
23	191 Lauren van den Brink	DPB	132	I	1:27.75	PR	
24	105 Marcha Lich	DN2	132	O	1:28.37		
25	96 Luca Batterink	HC1	127	O	1:28.60	PR	
26	114 Tiemen Haaring	HA1	133	I	1:29.08		
27	20 Olivier Wennekes	HC1	130	O	1:29.30		
28	27 Tobi Raams	HB2	128	O	1:29.48	PR	
29	127 Tes Leferink	DB2	129	O	1:30.20		
30	140 Justin van Velde	HPA	128	I	1:30.34	PR	
31	26 Jens van Wifferen	HPA	129	I	1:30.61		
32	74 Sven Tas	HPB	130	I	1:30.67		
33	33 Sil Kunst	HC1	126	O	1:31.44	PR	
34	25 Noa Veerman	DPA	123	O	1:32.05	PR	
35	39 Nanette de Boon	DPA	127	I	1:32.08		
36	23 Abe van Laar	HPA	120	I	1:32.24	PR	
37	40 Rens van Horen	HPA	123	I	1:32.85	PR	
38	108 Norah van Elst	DPB	125	I	1:33.85	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	186 Feline Scholten	DPB	122	I	1:34.58	PR	
40	29 Peter van Horen	H40	121	O	1:34.70	PR	
41	31 Nynke Lankhaar	DB2	122	O	1:35.35	PR	
42	34 Keira Vissenberg	DC2	125	O	1:35.63		
43	112 Caspian Alexander	HPA	126	I	1:35.92		
44	30 Augustine Kaper	DPA	121	I	1:36.04		
45	35 Mirte Kingma	DC1	124	O	1:36.61		
46	85 Marinda de Vries	DC2	119	I	1:36.62		
47	22 Jolijn Solleveld	DPA	119	O	1:36.72	PR	
48	46 Bregje Bogers	DC2	120	O	1:36.83	PR	
49	189 Maud Heersink	DPA	124	I	1:36.94		
50	131 Marthe Schalkwijk	DC2	117	O	1:39.28	PR	
51	28 Nynke van Rijs	DB2	116	O	1:39.82	PR	
52	142 Josephine Dekkers	DC2	114	O	1:39.86	PR	
53	170 Imre Blomberg	DPB	118	O	1:40.02		
54	184 Just Klunder	HPA	116	I	1:40.08	PR	
55	111 Melle ter Horst	HPA	113	I	1:42.29	PR	
56	109 Susan Dijkshoorn	DSA	115	O	1:42.99		
57	19 Marit de Heer	DA1	118	I	1:49.86	FL	
	110 Madee Hadders	DPB	117	I		DNF	
	11 Håkon Sundøen Brørby	HSA	143	O		DQ	
	157 Sophie Oostenbrink	DC2	115	I		DNS	
	113 Niels van der Meulen	HN2	135	O		DNS	
	143 Nathan Baas	HB2	140	O		DNS	
	32 Marloes Westerhof	DSB				WDR	
	36 Claretta Caravita	DSA				WDR	

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	111 <b>Melle ter Horst</b>	HPA	1:42.46	<b>1:42.29</b>	PR
	rd	5 <b>Sondre Åsebø Buer</b>	HN3		<b>1:12.37</b>	
		<b>Melle ter Horst</b>				
		200m	22.34 (22.34)			
		600m	1:00.77 (38.43)			
		1000m	1:42.29 (41.52)			
		<b>Sondre Åsebø Buer</b>				
		200m	17.68 (17.68)			
		600m	43.86 (26.18)			
		1000m	1:12.37 (28.51)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	2 <b>Marte Bjerkreim Furnee</b>	DA2		<b>1:22.42</b>	
	bl	142 <b>Josephine Dekkers</b>	DC2	1:43.11	<b>1:39.86</b>	PR
		<b>Marte Bjerkreim Furnee</b>				
		200m	19.91 (19.91)			
		600m	50.26 (30.35)			
		1000m	1:22.42 (32.16)			
		<b>Josephine Dekkers</b>				
		200m	22.77 (22.77)			
		600m	1:00.17 (37.40)			
		1000m	1:39.86 (39.69)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	157 <b>Sophie Oostenbrink</b>	DC2	1:41.08	<b>DNS</b>	
	rd	109 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	1:41.78	<b>1:42.99</b>	
		<b>Sophie Oostenbrink</b>				
		<b>Susan Dijkshoorn</b>				
		200m	24.76 (24.76)			
		600m	1:02.99 (38.23)			
		1000m	1:42.99 (40.00)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	184 <b>Just Klunder</b>	HPA	1:41.77	<b>1:40.08</b>	PR
	bl	28 <b>Nynke van Rijs</b>	DB2	1:41.56	<b>1:39.82</b>	PR
		<b>Just Klunder</b>				
		200m	22.73 (22.73)			
		600m	1:00.95 (38.22)			
		1000m	1:40.08 (39.13)			
		<b>Nynke van Rijs</b>				
		200m	22.92 (22.92)			
		600m	1:00.71 (37.79)			
		1000m	1:39.82 (39.11)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	110	<b>Madee Hadders</b>		DPB		1:38.85	<b>DNF</b>
	rd	131	<b>Marthe Schalkwijk</b>		DC2		1:39.77	<b>1:39.28</b> PR
			<b>Madee Hadders</b>				<b>Marthe Schalkwijk</b>	
			200m	24.73	(24.73)	200m	22.26	(22.26)
			600m			600m	1:00.21	(37.95)
			1000m			1000m	1:39.28	(39.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	19	<b>Marit de Heer</b>		DA1		1:40.74	<b>1:49.86</b> FL
	bl	170	<b>Imre Blomberg</b>		DPB		1:38.74	<b>1:40.02</b>
			<b>Marit de Heer</b>				<b>Imre Blomberg</b>	
			200m	22.41	(22.41)	200m	22.76	(22.76)
			600m	58.47	(36.06)	600m	59.61	(36.85)
			1000m	1:49.86	(51.39)	1000m	1:40.02	(40.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	85	<b>Marinda de Vries</b>		DC2		1:35.54	<b>1:36.62</b>
	rd	22	<b>Jolijn Solleveld</b>		DPA		1:37.03	<b>1:36.72</b> PR
			<b>Marinda de Vries</b>				<b>Jolijn Solleveld</b>	
			200m	21.82	(21.82)	200m	21.87	(21.87)
			600m	57.33	(35.51)	600m	58.02	(36.15)
			1000m	1:36.62	(39.29)	1000m	1:36.72	(38.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	23	<b>Abe van Laar</b>		HPA		1:36.10	<b>1:32.24</b> PR
	bl	46	<b>Bregje Bogers</b>		DC2		1:37.16	<b>1:36.83</b> PR
			<b>Abe van Laar</b>				<b>Bregje Bogers</b>	
			200m	21.95	(21.95)	200m	22.75	(22.75)
			600m	56.69	(34.74)	600m	58.62	(35.87)
			1000m	1:32.24	(35.55)	1000m	1:36.83	(38.21)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	30 <b>Augustine Kaper</b>			DPA	1:35.76	<b>1:36.04</b>	
	rd	29 <b>Peter van Horen</b>			H40	1:36.03	<b>1:34.70</b>	PR
		<b>Augustine Kaper</b>			<b>Peter van Horen</b>			
		200m	21.36	(21.36)	200m	22.96	(22.96)	
		600m	57.74	(36.38)	600m	57.99	(35.03)	
		1000m	1:36.04	(38.30)	1000m	1:34.70	(36.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	186 <b>Feline Scholten</b>			DPB	1:35.47	<b>1:34.58</b>	PR
	bl	31 <b>Nynke Lankhaar</b>			DB2	1:35.99	<b>1:35.35</b>	PR
		<b>Feline Scholten</b>			<b>Nynke Lankhaar</b>			
		200m	22.19	(22.19)	200m	21.22	(21.22)	
		600m	57.59	(35.40)	600m	56.89	(35.67)	
		1000m	1:34.58	(36.99)	1000m	1:35.35	(38.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	40 <b>Rens van Horen</b>			HPA	1:35.19	<b>1:32.85</b>	PR
	rd	25 <b>Noa Veerman</b>			DPA	1:35.34	<b>1:32.05</b>	PR
		<b>Rens van Horen</b>			<b>Noa Veerman</b>			
		200m	21.33	(21.33)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	56.35	(35.02)	600m	56.35	(34.54)	
		1000m	1:32.85	(36.50)	1000m	1:32.05	(35.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	189 <b>Maud Heersink</b>			DPA	1:35.08	<b>1:36.94</b>	
	bl	35 <b>Mirte Kingma</b>			DC1	1:35.12	<b>1:36.61</b>	
		<b>Maud Heersink</b>			<b>Mirte Kingma</b>			
		200m	22.61	(22.61)	200m	23.32	(23.32)	
		600m	59.09	(36.48)	600m	59.93	(36.61)	
		1000m	1:36.94	(37.85)	1000m	1:36.61	(36.68)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	108	<b>Norah van Elst</b>		DPB		1:35.04	<b>1:33.85</b> PR
	rd	34	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2		1:33.41	<b>1:35.63</b>
			<b>Norah van Elst</b>				<b>Keira Vissenberg</b>	
			200m	21.81	(21.81)	200m 21.87 (21.87)		
			600m	57.18	(35.37)	600m 57.42 (35.55)		
			1000m	1:33.85	(36.67)	1000m 1:35.63 (38.21)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	112	<b>Caspian Alexander</b>		HPA		1:35.01	<b>1:35.92</b>
	bl	33	<b>Sil Kunst</b>		HC1		1:33.84	<b>1:31.44</b> PR
			<b>Caspian Alexander</b>				<b>Sil Kunst</b>	
			200m	21.28	(21.28)	200m 20.67 (20.67)		
			600m	57.52	(36.24)	600m 54.86 (34.19)		
			1000m	1:35.92	(38.40)	1000m 1:31.44 (36.58)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	39	<b>Nanette de Boon</b>		DPA		1:30.75	<b>1:32.08</b>
	rd	96	<b>Luca Batterink</b>		HC1		1:32.38	<b>1:28.60</b> PR
			<b>Nanette de Boon</b>				<b>Luca Batterink</b>	
			200m	20.26	(20.26)	200m 20.18 (20.18)		
			600m	54.43	(34.17)	600m 53.04 (32.86)		
			1000m	1:32.08	(37.65)	1000m 1:28.60 (35.56)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	140	<b>Justin van Velde</b>		HPA		1:32.57	<b>1:30.34</b> PR
	bl	27	<b>Tobi Raams</b>		HB2		1:32.84	<b>1:29.48</b> PR
			<b>Justin van Velde</b>				<b>Tobi Raams</b>	
			200m	20.46	(20.46)	200m 20.50 (20.50)		
			600m	54.41	(33.95)	600m 54.27 (33.77)		
			1000m	1:30.34	(35.93)	1000m 1:29.48 (35.21)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	26	<b>Jens van Wifferen</b>		HPA		1:30.16	<b>1:30.61</b>
	rd	127	<b>Tes Leferink</b>		DB2		1:28.15	<b>1:30.20</b>
			<b>Jens van Wifferen</b>			<b>Tes Leferink</b>		
			200m	20.79	(20.79)	200m 20.92 (20.92)		
			600m	54.59	(33.80)	600m 53.86 (32.94)		
			1000m	1:30.61	(36.02)	1000m 1:30.20 (36.34)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	74	<b>Sven Tas</b>		HPB		1:30.21	<b>1:30.67</b>
	bl	20	<b>Olivier Wennekes</b>		HC1		1:29.24	<b>1:29.30</b>
			<b>Sven Tas</b>			<b>Olivier Wennekes</b>		
			200m	21.42	(21.42)	200m 20.96 (20.96)		
			600m	55.55	(34.13)	600m 53.90 (32.94)		
			1000m	1:30.67	(35.12)	1000m 1:29.30 (35.40)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	152	<b>Britt Post</b>		DC2		1:27.80	<b>1:26.96</b> PR
	rd	15	<b>Rianne Koot</b>		DN3		1:28.52	<b>1:27.39</b> PR
			<b>Britt Post</b>			<b>Rianne Koot</b>		
			200m	20.69	(20.69)	200m 20.95 (20.95)		
			600m	52.92	(32.23)	600m 53.14 (32.19)		
			1000m	1:26.96	(34.04)	1000m 1:27.39 (34.25)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	191	<b>Lauren van den Brink</b>		DPB		1:28.07	<b>1:27.75</b> PR
	bl	105	<b>Marcha Lich</b>		DN2		1:25.97	<b>1:28.37</b>
			<b>Lauren van den Brink</b>			<b>Marcha Lich</b>		
			200m	20.98	(20.98)	200m 20.58 (20.58)		
			600m	53.87	(32.89)	600m 53.03 (32.45)		
			1000m	1:27.75	(33.88)	1000m 1:28.37 (35.34)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	114 <b>Tiemen Haaring</b>	HA1	1:26.17	<b>1:29.08</b>	
	rd	32 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	1:25.30	<b>WDR</b>	
		<b>Tiemen Haaring</b>				<b>Marloes Westerhof</b>
		200m	19.95 (19.95)			
		600m	53.06 (33.11)			
		1000m	1:29.08 (36.02)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	42 <b>Jorden Bonnema</b>	HN2	1:26.03	<b>1:23.86</b>	PR
	bl	18 <b>Niels Hiddink</b>	HC2	1:25.80	<b>1:25.38</b>	PR
		<b>Jorden Bonnema</b>				<b>Niels Hiddink</b>
		200m	18.96 (18.96)	200m	20.18 (20.18)	
		600m	49.52 (30.56)	600m	51.54 (31.36)	
		1000m	1:23.86 (34.34)	1000m	1:25.38 (33.84)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	17 <b>Charley Boekema</b>	DPB	1:25.75	<b>1:26.33</b>	
	rd	113 <b>Niels van der Meulen</b>	HN2	1:25.23	<b>DNS</b>	
		<b>Charley Boekema</b>				<b>Niels van der Meulen</b>
		200m	19.95 (19.95)			
		600m	51.76 (31.81)			
		1000m	1:26.33 (34.57)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	41 <b>Fenna de Boer</b>	DN2	1:23.79	<b>1:22.94</b>	PR
	bl	38 <b>Djem Smeele</b>	HC2	1:23.71	<b>1:23.31</b>	PR
		<b>Fenna de Boer</b>				<b>Djem Smeele</b>
		200m	19.82 (19.82)	200m	19.75 (19.75)	
		600m	50.65 (30.83)	600m	51.00 (31.25)	
		1000m	1:22.94 (32.29)	1000m	1:23.31 (32.31)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	24 <b>Beau Kappers</b>	HB2		1:21.43	<b>1:21.78</b>	
	rd	37 <b>Niels Teunissen</b>	HB2		1:22.72	<b>1:20.51</b>	PR
		<b>Beau Kappers</b>			<b>Niels Teunissen</b>		
		200m	19.15	(19.15)	200m	19.13	(19.13)
		600m	49.74	(30.59)	600m	48.98	(29.85)
		1000m	1:21.78	(32.04)	1000m	1:20.51	(31.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	36 <b>Claretta Caravita</b>	DSA		1:23.14	<b>WDR</b>	
	bl	21 <b>Timme van de Wetering</b>	HPA		1:21.98	<b>1:23.67</b>	
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Timme van de Wetering</b>		
		200m			200m	19.87	(19.87)
		600m			600m	51.13	(31.26)
		1000m			1000m	1:23.67	(32.54)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	47 <b>Anne Plat</b>	DSA		1:20.60	<b>1:22.36</b>	
	rd	164 <b>Ties Roemers</b>	HN1		1:17.91	<b>1:17.26</b>	PR
		<b>Anne Plat</b>			<b>Ties Roemers</b>		
		200m	19.14	(19.14)	200m	17.74	(17.74)
		600m	48.86	(29.72)	600m	45.90	(28.16)
		1000m	1:22.36	(33.50)	1000m	1:17.26	(31.36)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	124 <b>Mette ten Cate</b>	DB1		1:20.86	<b>1:22.36</b>	
	bl	143 <b>Nathan Baas</b>	HB2		1:20.52	<b>DNS</b>	
		<b>Mette ten Cate</b>			<b>Nathan Baas</b>		
		200m	19.33	(19.33)			
		600m	49.58	(30.25)			
		1000m	1:22.36	(32.78)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	150	<b>Daan van Zwienen</b>		HB2		1:15.44	<b>1:15.90</b>
	rd	81	<b>Berend Lange</b>		HB1		1:15.03	<b>1:15.70</b>
			<b>Daan van Zwienen</b>				<b>Berend Lange</b>	
			200m	17.86	(17.86)	200m 18.26 (18.26)		
			600m	45.96	(28.10)	600m 46.15 (27.89)		
			1000m	1:15.90	(29.94)	1000m 1:15.70 (29.55)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
142	gl	163	<b>Eelke Westra</b>		HN1		1:16.13	<b>1:16.12</b> PR
	bl	16	<b>Calvin van Klink</b>		HSA		1:14.04	<b>1:14.79</b>
			<b>Eelke Westra</b>				<b>Calvin van Klink</b>	
			200m	18.26	(18.26)	200m 17.62 (17.62)		
			600m	45.98	(27.72)	600m 44.87 (27.25)		
			1000m	1:16.12	(30.14)	1000m 1:14.79 (29.92)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
143	wt	14	<b>Cristian Magnussen Landrø</b>		HN1		1:11.37	<b>1:12.82</b>
	rd	11	<b>Håkon Sundøen Brørby</b>		HSA		1:13.08	<b>DQ</b>
			<b>Cristian Magnussen Landrø</b>				<b>Håkon Sundøen Brørby</b>	
			200m	16.98	(16.98)	200m 18.08 (18.08)		
			600m	43.85	(26.87)	600m 45.46 (27.38)		
			1000m	1:12.82	(28.97)	1000m 1:14.16 (28.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
144	gl	1	<b>Martin Solberg Andreassen</b>		HN1		1:13.66	<b>1:15.16</b>
	bl	87	<b>Jasper Sinke</b>		HN2		1:13.28	<b>1:14.61</b>
			<b>Martin Solberg Andreassen</b>				<b>Jasper Sinke</b>	
			200m	17.30	(17.30)	200m 17.41 (17.41)		
			600m	44.64	(27.34)	600m 45.45 (28.04)		
			1000m	1:15.16	(30.52)	1000m 1:14.61 (29.16)		