

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	173 Johan Talsma	HA2	68	O	36.25		
2	14 Cristian Magnussen Landrø	HN1	67	O	36.38		
3	6 Kasper Tveter	HN3	65	O	36.80		
4	181 Tim Hoogkamer	HSA	67	I	36.82		
5	5 Sondre Åsebø Buer	HN3	61	O	36.90	PR	
6	1 Martin Solberg Andreassen	HN1	68	I	36.91		
7	10 John Granli	HN3	4	O	36.95		
8	87 Jasper Sinke	HN2	66	I	36.96		
9	8 Emil Matre Pedersen	HN2	57	I	37.06	PR	
10	16 Calvin van Klink	HSA	65	I	37.09		
11	175 Willem Bekkema	HN1	66	O	37.20		
12	48 Jack Boekema	HC2	63	I	37.30		
13	7 Oddbjørn Mellemstrand	HN1	6	O	37.39		
14	150 Daan van Zwienen	HB2	63	O	37.68		
15	11 Håkon Sundøen Brørby	HSA	64	I	37.74		
16	138 Junior de Blois	HB2	58	I	37.96	PR	
17	54 Nomdo de Heer	HN3	64	O	38.27		
18	3 Sander Tveter	HN2	3	I	38.52		
19	49 Danny Heijkoop	HN3	61	I	38.56		
20	97 Paddy Smit	HN2	59	I	38.66		
21	81 Berend Lange	HB1	62	I	38.67		
22	107 Donald Stappenbelt	HN1	59	O	38.83		
23	99 Wouter van der Geer	HSA	62	O	39.02		
24	147 Tijn van Harten	HC2	60	I	39.15		
25	12 Vegard Rye	HN3	5	O	39.20		
26	113 Niels van der Meulen	HN2	56	I	39.21	PR	
	13 Erlend belsvik Belsvik	HN3	3	O	39.21		
28	72 Jarno van der Ent	HN3	58	O	39.29	PR	
29	61 Jeroen van Voorden	HSA	60	O	39.67		
30	47 Anne Plat	DSA	55	I	39.86	PR	
31	55 Jeroen de Heer	HN1	57	O	39.96		
32	24 Beau Kappers	HB2	53	I	40.02	PR	
33	158 Arjan Elferink	H45	54	I	40.06		
34	77 Jaron Ridder	HC2	54	O	40.22	PR	
35	69 Tristan Hagen	HSA	53	O	40.34	PR	
36	37 Niels Teunissen	HB2	51	I	40.50	PR	
37	2 Marte Bjerkreim Furnee	DA2	4	I	40.68		
38	42 Jorden Bonnema	HN2	47	I	40.73	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	178 Luuk van Dijk	HN1	52	I	40.79	PR	
40	124 Mette ten Cate	DB1	56	O	40.83		
41	190 Mart Leroy	HC1	48	O	40.92	PR	
42	128 Evan Leeuwis	HA1	46	I	41.06	PR	
43	98 Marije van der Spek	DN2	52	O	41.15	PR	
44	70 Jasmijn ter Haar	DC2	50	O	41.26	PR	
45	21 Timme van de Wetering	HPA	46	O	41.27	PR	
46	100 Tom Harris	HN3	45	I	41.35	PR	
	41 Fenna de Boer	DN2	50	I	41.35		
48	36 Claretta Caravita	DSA	51	O	41.37		
49	75 Bjarne den Besten	HPA	49	O	41.47		
50	53 Jeroen Goudswaard	HSA	49	I	41.62		
51	182 Sam Bauhuis	HB2	1	I	41.67		
52	38 Djem Smeele	HC2	48	I	41.72	PR	
53	57 Emma Hulshof	DSA	45	O	41.78	PR	
54	63 Tjalle te Nijenhuis	HC1	43	I	41.80	PR	
55	18 Niels Hiddink	HC2	47	O	41.92		
56	84 Zoë Tiemens	DN3	44	I	41.96		
57	56 Tom Kuipers	HB1	42	O	42.04	PR	
58	121 Tim de Lange	HN3	33	I	42.41	PR	
59	132 Twan van Duuren	HPA	44	O	42.44		
60	159 Sep de Kraker	HPA	38	I	42.50	PR	
	169 Fleur Hartveld	DPA	41	O	42.50	PR	
	32 Marloes Westerhof	DSB	43	O	42.50		
63	101 Isabelle Hersbach	DN4	41	I	42.58		
64	17 Charley Boekema	DPB	42	I	42.72		
65	67 Leander Korevaar	HC2	39	I	42.73	PR	
	168 Birgit Radt	DB2	1	O	42.73	PR	
67	149 KayZhe van Es	HN1	38	O	42.83	PR	
68	114 Tiemen Haaring	HA1	40	O	43.17		
69	96 Luca Batterink	HC1	36	I	43.19	PR	
70	105 Marcha Lich	DN2	40	I	43.28		
71	4 Victoria Keltie Sætersdal	DSA	35	I	43.31		
72	39 Nanette de Boon	DPA	28	O	43.41	PR	
73	65 Rune Stoel	HC1	34	I	43.44	PR	
74	126 Geert Putter	HB1	37	I	43.56		
	135 Lars van de Griend	HB1	27	I	43.56	PR	
76	27 Tobi Raams	HB2	30	I	43.58	PR	
77	26 Jens van Wifferen	HPA	29	O	43.61	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	50 Milou Butter	DN3	36	O	43.63		
79	59 Lucien de Esch	HC1	32	I	43.65	PR	
80	9 Dina Storelid	DN1	34	O	43.68	PR	
81	44 Cas van der Zijden	HC2	25	I	43.83	PR	
82	136 Ymke Wubben	DB1	31	O	43.85		
83	80 Liv Kogelman	DC1	39	O	43.86		
	76 Koen Tas	HC1	37	O	43.86		
85	152 Britt Post	DC2	33	O	43.98		
86	78 Joachim van Laar	HC2	23	I	44.03	PR	
87	79 Lars Bruggers	HC1	29	I	44.09	PR	
88	179 Dennis Koster	HB2	28	I	44.12	PR	
89	122 Martin-Age Osinga	HSB	32	O	44.27		
90	52 Anne Breider	DC1	31	I	44.46		
91	140 Justin van Velde	HPA	24	O	44.49	PR	
92	33 Sil Kunst	HC1	22	I	44.52	PR	
	15 Rianne Koot	DN3	35	O	44.52		
94	191 Lauren van den Brink	DPB	30	O	44.53		
	146 Wiebe Kipping	HA1	25	O	44.53	PR	
96	31 Nynke Lankhaar	DB2	22	O	44.80	PR	
97	66 Mats Kunst	HB1	24	I	45.16	PR	
98	174 Britt van der Linden	DB2	27	O	45.41		
99	74 Sven Tas	HPB	26	O	45.52		
100	64 Zoè de Esch	DC1	19	O	45.62	PR	
101	112 Caspian Alexander	HPA	20	I	45.76	PR	
102	82 Evi Blomberg	DC1	23	O	45.77		
103	58 Stijn Kuipers	HPA	17	I	45.84	PR	
104	141 Anniek Heethaar	DB1	21	I	45.94		
105	25 Noa Veerman	DPA	19	I	46.06	PR	
106	108 Norah van Elst	DPB	17	O	46.25	PR	
107	85 Marinda de Vries	DC2	18	O	46.38	PR	
108	186 Feline Scholten	DPB	15	O	46.60	PR	
109	30 Augustine Kaper	DPA	18	I	46.66	PR	
110	189 Maud Heersink	DPA	15	I	46.74	PR	
111	185 Lisa Konst	DPA	12	I	46.77	PR	
112	71 Kees Bollaart	H60	16	I	46.85		
113	22 Jolijn Solleveld	DPA	13	I	46.91	PR	
114	23 Abe van Laar	HPA	8	O	46.99	PR	
115	142 Josephine Dekkers	DC2	10	I	47.14	PR	
116	180 Else Marie Boersma	DC1	20	O	47.18		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
117	34 Keira Vissenberg	DC2	21	O	47.19		
118	35 Mirte Kingma	DC1	16	O	47.26		
119	130 Daan Westra	HPA	11	O	47.41	PR	
120	46 Bregje Bogers	DC2	10	O	47.51	PR	
121	110 Madee Hadders	DPB	12	O	47.55	PR	
122	29 Peter van Horen	H40	13	O	47.61		
123	131 Marthe Schalkwijk	DC2	11	I	47.66	PR	
124	184 Just Klunder	HPA	9	I	47.75	PR	
125	167 Femke Lindeboom	DPA	6	I	48.45	PR	
126	19 Marit de Heer	DA1	14	I	48.48		
127	28 Nynke van Rijs	DB2	7	I	48.64	PR	
128	170 Imre Blomberg	DPB	9	O	48.75		
129	166 Luuk van Zwienen	HPA	8	I	48.83	PR	
130	111 Melle ter Horst	HPA	7	O	49.06		
131	109 Susan Dijkshoorn	DSA	5	I	50.77		
132	40 Rens van Horen	HPA	14	O	53.41	FL	
133	20 Olivier Wennekes	HC1	26	I	1:05.73	FL	
	143 Nathan Baas	HB2	55	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	182	Sam Bauhuis		HB2		41.67	
	rd	168	Birgit Radt		DB2	43.63	42.73	PR
		Sam Bauhuis			Birgit Radt			
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	41.67	(30.33)	500m	42.73	(31.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	Sander Tveter		HN2		38.52	
	rd	13	Erlend belsvik Belsvik		HN3		39.21	
		Sander Tveter			Erlend belsvik Belsvik			
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.11	(11.11)	
		500m	38.52	(27.69)	500m	39.21	(28.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	2	Marte Bjerkreim Furnee		DA2		40.68	
	bl	10	John Granli		HN3		36.95	
		Marte Bjerkreim Furnee			John Granli			
		100m	11.39	(11.39)	100m	10.42	(10.42)	
		500m	40.68	(29.29)	500m	36.95	(26.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	109	Susan Dijkshoorn		DSA	50.11	50.77	
	rd	12	Vegard Rye		HN3		39.20	
		Susan Dijkshoorn			Vegard Rye			
		100m	14.21	(14.21)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	50.77	(36.56)	500m	39.20	(27.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	167	Femke Lindeboom		DPA	49.82	48.45	PR
	bl	7	Oddbjørn Mellemstrand		HN1		37.39	
			Femke Lindeboom			Oddbjørn Mellemstrand		
			100m	12.51	(12.51)	100m	10.45	(10.45)
			500m	48.45	(35.94)	500m	37.39	(26.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	28	Nynke van Rijs		DB2	49.52	48.64	PR
	rd	111	Melle ter Horst		HPA	48.98	49.06	
			Nynke van Rijs			Melle ter Horst		
			100m	13.05	(13.05)	100m	12.68	(12.68)
			500m	48.64	(35.59)	500m	49.06	(36.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	166	Luuk van Zwienen		HPA	49.52	48.83	PR
	bl	23	Abe van Laar		HPA	49.39	46.99	PR
			Luuk van Zwienen			Abe van Laar		
			100m	12.88	(12.88)	100m	12.75	(12.75)
			500m	48.83	(35.95)	500m	46.99	(34.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	184	Just Klunder		HPA	48.69	47.75	PR
	rd	170	Imre Blomberg		DPB	48.49	48.75	
			Just Klunder			Imre Blomberg		
			100m	12.78	(12.78)	100m	12.82	(12.82)
			500m	47.75	(34.97)	500m	48.75	(35.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	142	Josephine Dekkers		DC2	48.98	47.14	PR
	bl	46	Bregje Bogers		DC2	48.74	47.51	PR
			Josephine Dekkers			Bregje Bogers		
			100m	12.76	(12.76)	100m	12.96	(12.96)
			500m	47.14	(34.38)	500m	47.51	(34.55)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	131	Marthe Schalkwijk		DC2	48.20	47.66	PR
	rd	130	Daan Westra		HPA	48.45	47.41	PR
		Marthe Schalkwijk			Daan Westra			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.66	(35.03)	500m	47.41	(34.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	185	Lisa Konst		DPA	48.32	46.77	PR
	bl	110	Madee Hadders		DPB	48.22	47.55	PR
		Lisa Konst			Madee Hadders			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	46.77	(34.19)	500m	47.55	(34.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	22	Jolijn Solleveld		DPA	48.11	46.91	PR
	rd	29	Peter van Horen		H40	46.62	47.61	
		Jolijn Solleveld			Peter van Horen			
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	46.91	(34.42)	500m	47.61	(34.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	19	Marit de Heer		DA1	47.48	48.48	
	bl	40	Rens van Horen		HPA	47.66	53.41	FL
		Marit de Heer			Rens van Horen			
		100m	12.57	(12.57)	100m	17.78	(17.78)	
		500m	48.48	(35.91)	500m	53.41	(35.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	189	Maud Heersink		DPA	47.08	46.74	PR
	rd	186	Feline Scholten		DPB	47.35	46.60	PR
		Maud Heersink			Feline Scholten			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	46.74	(34.21)	500m	46.60	(34.01)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	71	Kees Bollaart		H60		43.55	46.85
	bl	35	Mirte Kingma		DC1		47.10	47.26
		Kees Bollaart			Mirte Kingma			
		100m	13.20	(13.20)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	46.85	(33.65)	500m	47.26	(34.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	58	Stijn Kuipers		HPA		46.70	45.84 PR
	rd	108	Norah van Elst		DPB		46.60	46.25 PR
		Stijn Kuipers			Norah van Elst			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	45.84	(33.73)	500m	46.25	(33.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	30	Augustine Kaper		DPA		46.84	46.66 PR
	bl	85	Marinda de Vries		DC2		46.60	46.38 PR
		Augustine Kaper			Marinda de Vries			
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	46.66	(34.44)	500m	46.38	(33.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	25	Noa Veerman		DPA		46.54	46.06 PR
	rd	64	Zoè de Esch		DC1		46.34	45.62 PR
		Noa Veerman			Zoè de Esch			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	46.06	(33.63)	500m	45.62	(32.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	112	Caspian Alexander		HPA		46.54	45.76 PR
	bl	180	Else Marie Boersma		DC1		46.29	47.18
		Caspian Alexander			Else Marie Boersma			
		100m	11.94	(11.94)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.76	(33.82)	500m	47.18	(34.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	141	Anniek Heethaar		DB1	45.77	45.94	
	rd	34	Keira Vissenberg		DC2	46.02	47.19	
		Anniek Heethaar			Keira Vissenberg			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	45.94	(33.53)	500m	47.19	(34.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	33	Sil Kunst		HC1	46.24	44.52	PR
	bl	31	Nynke Lankhaar		DB2	45.79	44.80	PR
		Sil Kunst			Nynke Lankhaar			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	44.52	(32.66)	500m	44.80	(32.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	78	Joachim van Laar		HC2	45.32	44.03	PR
	rd	82	Evi Blomberg		DC1	45.51	45.77	
		Joachim van Laar			Evi Blomberg			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	44.03	(31.84)	500m	45.77	(33.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	66	Mats Kunst		HB1	45.46	45.16	PR
	bl	140	Justin van Velde		HPA	45.25	44.49	PR
		Mats Kunst			Justin van Velde			
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	45.16	(33.03)	500m	44.49	(32.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	44	Cas van der Zijden		HC2	44.66	43.83	PR
	rd	146	Wiebe Kipping		HA1	44.69	44.53	PR
		Cas van der Zijden			Wiebe Kipping			
		100m	11.60	(11.60)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	43.83	(32.23)	500m	44.53	(32.46)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	20 Olivier Wennekes		HC1		45.04	1:05.73	FL
	bl	74 Sven Tas		HPB		45.00	45.52	
		Olivier Wennekes			Sven Tas			
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	1:05.73	(53.51)	500m	45.52	(33.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	135 Lars van de Griend		HB1		44.49	43.56	PR
	rd	174 Britt van der Linden		DB2		44.51	45.41	
		Lars van de Griend			Britt van der Linden			
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	43.56	(31.50)	500m	45.41	(33.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	179 Dennis Koster		HB2		44.48	44.12	PR
	bl	39 Nanette de Boon		DPA		44.41	43.41	PR
		Dennis Koster			Nanette de Boon			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	44.12	(32.20)	500m	43.41	(31.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	79 Lars Bruggers		HC1		44.34	44.09	PR
	rd	26 Jens van Wifferen		HPA		44.21	43.61	PR
		Lars Bruggers			Jens van Wifferen			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	44.09	(31.94)	500m	43.61	(31.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	27 Tobi Raams		HB2		44.27	43.58	PR
	bl	191 Lauren van den Brink		DPB		44.36	44.53	
		Tobi Raams			Lauren van den Brink			
		100m	11.70	(11.70)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	43.58	(31.88)	500m	44.53	(32.24)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	52 Anne Breider		DC1		44.12	44.46	
	rd	136 Ymke Wubben		DB1		43.29	43.85	
			Anne Breider				Ymke Wubben	
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	44.46	(32.51)	500m	43.85	(31.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	59 Lucien de Esch		HC1		43.86	43.65	PR
	bl	122 Martin-Age Osinga		HSB		43.81	44.27	
			Lucien de Esch				Martin-Age Osinga	
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	43.65	(31.52)	500m	44.27	(31.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	121 Tim de Lange		HN3		43.70	42.41	PR
	rd	152 Britt Post		DC2		43.61	43.98	
			Tim de Lange				Britt Post	
		100m	11.66	(11.66)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	42.41	(30.75)	500m	43.98	(31.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	65 Rune Stoel		HC1		43.64	43.44	PR
	bl	9 Dina Storelid		DN1		43.70	43.68	PR
			Rune Stoel				Dina Storelid	
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	43.44	(31.63)	500m	43.68	(31.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	4 Victoria Keltie Sætersdal		DSA		42.02	43.31	
	rd	15 Rianne Koot		DN3		43.60	44.52	
			Victoria Keltie Sætersdal				Rianne Koot	
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	43.31	(31.14)	500m	44.52	(32.43)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	96 Luca Batterink		HC1		43.53	43.19	PR
	bl	50 Milou Butter		DN3		43.44	43.63	
		Luca Batterink			Milou Butter			
		100m	11.59	(11.59)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	43.19	(31.60)	500m	43.63	(31.33)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	126 Geert Putter		HB1		43.22	43.56	
	rd	76 Koen Tas		HC1		43.36	43.86	
		Geert Putter			Koen Tas			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	43.56	(31.41)	500m	43.86	(32.22)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	159 Sep de Kraker		HPA		43.19	42.50	PR
	bl	149 KayZhe van Es		HN1		43.08	42.83	PR
		Sep de Kraker			KayZhe van Es			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	42.50	(30.86)	500m	42.83	(31.29)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	67 Leander Korevaar		HC2		42.74	42.73	PR
	rd	80 Liv Kogelman		DC1		42.87	43.86	
		Leander Korevaar			Liv Kogelman			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	42.73	(30.89)	500m	43.86	(32.06)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	105 Marcha Lich		DN2		42.53	43.28	
	bl	114 Tiemen Haaring		HA1		42.71	43.17	
		Marcha Lich			Tiemen Haaring			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	43.28	(31.40)	500m	43.17	(31.47)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	101	Isabelle Hersbach		DN4	42.07	42.58	
	rd	169	Fleur Hartveld		DPA	42.65	42.50	PR
			<u>Isabelle Hersbach</u>				<u>Fleur Hartveld</u>	
			100m	11.85	(11.85)	100m	11.87	(11.87)
			500m	42.58	(30.73)	500m	42.50	(30.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	17	Charley Boekema		DPB	42.63	42.72	
	bl	56	Tom Kuipers		HB1	42.71	42.04	PR
			<u>Charley Boekema</u>				<u>Tom Kuipers</u>	
			100m	11.61	(11.61)	100m	11.52	(11.52)
			500m	42.72	(31.11)	500m	42.04	(30.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	63	Tjalle te Nijenhuis		HC1	42.19	41.80	PR
	rd	32	Marloes Westerhof		DSB	41.87	42.50	
			<u>Tjalle te Nijenhuis</u>				<u>Marloes Westerhof</u>	
			100m	11.46	(11.46)	100m	11.79	(11.79)
			500m	41.80	(30.34)	500m	42.50	(30.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	84	Zoë Tiemens		DN3	41.21	41.96	
	bl	132	Twan van Duuren		HPA	42.22	42.44	
			<u>Zoë Tiemens</u>				<u>Twan van Duuren</u>	
			100m	11.64	(11.64)	100m	11.85	(11.85)
			500m	41.96	(30.32)	500m	42.44	(30.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	100	Tom Harris		HN3	41.86	41.35	PR
	rd	57	Emma Hulshof		DSA	42.18	41.78	PR
			<u>Tom Harris</u>				<u>Emma Hulshof</u>	
			100m	11.56	(11.56)	100m	11.65	(11.65)
			500m	41.35	(29.79)	500m	41.78	(30.13)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	128 Evan Leeuwis		HA1		42.01	41.06	PR
	bl	21 Timme van de Wetering		HPA		41.89	41.27	PR
		Evan Leeuwis			Timme van de Wetering			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	41.06	(29.48)	500m	41.27	(29.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	42 Jorden Bonnema		HN2		41.51	40.73	PR
	rd	18 Niels Hiddink		HC2		41.64	41.92	
		Jorden Bonnema			Niels Hiddink			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	40.73	(29.71)	500m	41.92	(30.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	38 Djem Smeele		HC2		41.79	41.72	PR
	bl	190 Mart Leroy		HC1		41.59	40.92	PR
		Djem Smeele			Mart Leroy			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	41.72	(30.29)	500m	40.92	(29.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	53 Jeroen Goudswaard		HSA		41.24	41.62	
	rd	75 Bjarne den Besten		HPA		41.38	41.47	
		Jeroen Goudswaard			Bjarne den Besten			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.62	(29.98)	500m	41.47	(30.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	41 Fenna de Boer		DN2		41.31	41.35	
	bl	70 Jasmijn ter Haar		DC2		41.43	41.26	PR
		Fenna de Boer			Jasmijn ter Haar			
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	41.35	(29.76)	500m	41.26	(30.05)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	37	Niels Teunissen		HB2	40.51	40.50	PR
	rd	36	Claretta Caravita		DSA	41.20	41.37	
		Niels Teunissen			Claretta Caravita			
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	40.50	(29.36)	500m	41.37	(29.86)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	178	Luuk van Dijk		HN1	41.10	40.79	PR
	bl	98	Marije van der Spek		DN2	41.20	41.15	PR
		Luuk van Dijk			Marije van der Spek			
		100m	11.36	(11.36)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	40.79	(29.43)	500m	41.15	(29.46)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	24	Beau Kappers		HB2	40.41	40.02	PR
	rd	69	Tristan Hagen		HSA	40.38	40.34	PR
		Beau Kappers			Tristan Hagen			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	40.02	(28.77)	500m	40.34	(28.90)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	158	Arjan Elferink		H45	38.33	40.06	
	bl	77	Jaron Ridder		HC2	40.45	40.22	PR
		Arjan Elferink			Jaron Ridder			
		100m	11.27	(11.27)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	40.06	(28.79)	500m	40.22	(29.28)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	47	Anne Plat		DSA	40.04	39.86	PR
	rd	143	Nathan Baas		HB2	39.88	DNS	
		Anne Plat			Nathan Baas			
		100m	10.98	(10.98)				
		500m	39.86	(28.88)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	113	Niels van der Meulen		HN2	39.71	39.21	PR
	bl	124	Mette ten Cate		DB1	40.31	40.83	
			Niels van der Meulen		Mette ten Cate			
			100m	10.64	(10.64)	100m	11.27	(11.27)
			500m	39.21	(28.57)	500m	40.83	(29.56)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	8	Emil Matre Pedersen		HN2	39.46	37.06	PR
	rd	55	Jeroen de Heer		HN1	39.37	39.96	
			Emil Matre Pedersen		Jeroen de Heer			
			100m	10.50	(10.50)	100m	10.95	(10.95)
			500m	37.06	(26.56)	500m	39.96	(29.01)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	138	Junior de Blois		HB2	39.04	37.96	PR
	bl	72	Jarno van der Ent		HN3	39.40	39.29	PR
			Junior de Blois		Jarno van der Ent			
			100m	10.49	(10.49)	100m	10.64	(10.64)
			500m	37.96	(27.47)	500m	39.29	(28.65)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	97	Paddy Smit		HN2	38.54	38.66	
	rd	107	Donald Stappenbelt		HN1	38.37	38.83	
			Paddy Smit		Donald Stappenbelt			
			100m	10.74	(10.74)	100m	10.81	(10.81)
			500m	38.66	(27.92)	500m	38.83	(28.02)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	147	Tijn van Harten		HC2	39.00	39.15	
	bl	61	Jeroen van Voorden		HSA	38.68	39.67	
			Tijn van Harten		Jeroen van Voorden			
			100m	11.10	(11.10)	100m	11.07	(11.07)
			500m	39.15	(28.05)	500m	39.67	(28.60)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	49	Danny Heijkoop		HN3	38.23	38.56	
	rd	5	Sondre Åsebø Buer		HN3	38.35	36.90	PR
		Danny Heijkoop			Sondre Åsebø Buer			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	38.56	(28.05)	500m	36.90	(26.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	81	Berend Lange		HB1	38.21	38.67	
	bl	99	Wouter van der Geer		HSA	38.20	39.02	
		Berend Lange			Wouter van der Geer			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	38.67	(27.82)	500m	39.02	(28.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	48	Jack Boekema		HC2	37.04	37.30	
	rd	150	Daan van Zwienen		HB2	37.47	37.68	
		Jack Boekema			Daan van Zwienen			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.37	(10.37)	
		500m	37.30	(26.94)	500m	37.68	(27.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	11	Håkon Sundøen Brørby		HSA	37.73	37.74	
	bl	54	Nomdo de Heer		HN3	38.04	38.27	
		Håkon Sundøen Brørby			Nomdo de Heer			
		100m	10.54	(10.54)	100m	10.59	(10.59)	
		500m	37.74	(27.20)	500m	38.27	(27.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	16	Calvin van Klink		HSA	36.91	37.09	
	rd	6	Kasper Tveter		HN3	36.56	36.80	
		Calvin van Klink			Kasper Tveter			
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.34	(10.34)	
		500m	37.09	(26.80)	500m	36.80	(26.46)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	87	Jasper Sinke		HN2	36.94	36.96	
	bl	175	Willem Bekkema		HN1	36.88	37.20	
			Jasper Sinke		Willem Bekkema			
			100m	10.28	(10.28)	100m	10.08	(10.08)
			500m	36.96	(26.68)	500m	37.20	(27.12)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	181	Tim Hoogkamer		HSA	36.49	36.82	
	rd	14	Cristian Magnussen Landrø		HN1	35.78	36.38	
			Tim Hoogkamer		Cristian Magnussen Landrø			
			100m	10.11	(10.11)	100m	10.14	(10.14)
			500m	36.82	(26.71)	500m	36.38	(26.24)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	1	Martin Solberg Andreassen		HN1	36.50	36.91	
	bl	173	Johan Talsma		HA2	36.23	36.25	
			Martin Solberg Andreassen		Johan Talsma			
			100m	10.28	(10.28)	100m	10.03	(10.03)
			500m	36.91	(26.63)	500m	36.25	(26.22)

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 John Granli	HN3	70	I	1:48.71		
2	6 Kasper Tveter	HN3	101	O	1:49.88		
3	7 Oddbjørn Mellemstrand	HN1	72	I	1:49.98		
4	8 Emil Matre Pedersen	HN2	70	O	1:50.39		
5	12 Vegard Rye	HN3	71	O	1:52.37		
6	54 Nomdo de Heer	HN3	102	O	1:55.98	PR	
7	107 Donald Stappenbelt	HN1	99	I	1:56.56		
8	176 Mark McCormack	HSA	100	O	1:56.96		
9	61 Jeroen van Voorden	HSA	101	I	1:57.64		
10	97 Paddy Smit	HN2	98	O	1:57.89	PR	
11	147 Tijn van Harten	HC2	96	O	1:57.97	PR	
12	158 Arjan Elferink	H45	98	I	1:58.97		
13	138 Junior de Blois	HB2	95	I	1:58.99	PR	
14	102 Lars Straver	HN1	96	I	1:59.48	PR	
15	69 Tristan Hagen	HSA	100	I	1:59.64		
16	72 Jarno van der Ent	HN3	97	I	1:59.67		
17	99 Wouter van der Geer	HSA	99	O	2:00.42		
18	49 Danny Heijkoop	HN3	97	O	2:01.12		
19	128 Evan Leeuwis	HA1	89	O	2:01.35	PR	
20	55 Jeroen de Heer	HN1	95	O	2:03.34	PR	
21	190 Mart Leroy	HC1	92	I	2:04.07	PR	
22	100 Tom Harris	HN3	93	I	2:04.14	PR	
23	53 Jeroen Goudswaard	HSA	93	O	2:04.39		
24	57 Emma Hulshof	DSA	94	I	2:06.30	PR	
25	77 Jaron Ridder	HC2	94	O	2:06.42		
26	178 Luuk van Dijk	HN1	84	O	2:06.56	PR	
27	4 Victoria Keltie Sætersdal	DSA	91	I	2:06.81		
28	182 Sam Bauhuis	HB2	69	I	2:06.95		
29	183 Mart Polman	HC2	89	I	2:07.03	PR	
30	9 Dina Storelid	DN1	91	O	2:08.00		
31	67 Leander Korevaar	HC2	92	O	2:08.39	PR	
32	132 Twan van Duuren	HPA	74	I	2:08.51	PR	
33	98 Marije van der Spek	DN2	90	O	2:08.54	PR	
34	56 Tom Kuipers	HB1	85	O	2:08.85	PR	
35	63 Tjalle te Nijenhuis	HC1	88	O	2:08.99	PR	
36	92 Nyncke Dijkstra	DN2	88	I	2:09.33	PR	
37	75 Bjarne den Besten	HPA	87	I	2:09.48	PR	
38	78 Joachim van Laar	HC2	81	O	2:09.74	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	136 Ymke Wubben	DB1	90	I	2:09.91		
40	135 Lars van de Griend	HB1	83	I	2:10.71	PR	
41	121 Tim de Lange	HN3	86	O	2:10.97	PR	
42	159 Sep de Kraker	HPA	69	O	2:11.11	PR	
	59 Lucien de Esch	HC1	87	O	2:11.11	PR	
44	101 Isabelle Hersbach	DN4	84	I	2:11.30	PR	
45	122 Martin-Age Osinga	HSB	86	I	2:11.74	PR	
46	126 Geert Putter	HB1	83	O	2:11.99	PR	
47	149 KayZhe van Es	HN1	75	I	2:12.68	PR	
48	50 Milou Butter	DN3	82	I	2:13.26	PR	
49	169 Fleur Hartveld	DPA	85	I	2:14.40		
50	70 Jasmijn ter Haar	DC2	80	O	2:14.85	PR	
51	168 Birgit Radt	DB2	78	O	2:16.09	PR	
52	79 Lars Bruggers	HC1	79	O	2:16.15	PR	
53	76 Koen Tas	HC1	81	I	2:16.46	PR	
54	179 Dennis Koster	HB2	82	O	2:16.67	PR	
55	65 Rune Stoel	HC1	75	O	2:18.16	PR	
56	146 Wiebe Kipping	HA1	79	I	2:18.36	PR	
57	44 Cas van der Zijden	HC2	76	O	2:18.85	PR	
58	64 Zoè de Esch	DC1	77	I	2:19.23	PR	
59	58 Stijn Kuipers	HPA	74	O	2:19.43	PR	
60	82 Evi Blomberg	DC1	78	I	2:21.03		
61	66 Mats Kunst	HB1	73	I	2:21.54	PR	
62	80 Liv Kogelman	DC1	80	I	2:21.56		
63	141 Anniek Heethaar	DB1	73	O	2:22.07	PR	
64	71 Kees Bollaart	H60	76	I	2:25.45		
	3 Sander Tveter	HN2	72	O	DNS		
	52 Anne Breider	DC1			WDR		
	48 Jack Boekema	HC2			WDR		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	182 Sam Bauhuis	HB2		2:06.95	
	rd	159 Sep de Kraker	HPA	2:18.62	2:11.11	PR

Sam Bauhuis

300m	28.11	(28.11)
700m	1:00.03	(31.92)
1100m	1:33.13	(33.10)
1500m	2:06.95	(33.82)

Sep de Kraker

300m	28.66	(28.66)
700m	1:01.18	(32.52)
1100m	1:35.85	(34.67)
1500m	2:11.11	(35.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	10 John Granli	HN3		1:48.71	
	bl	8 Emil Matre Pedersen	HN2		1:50.39	

John Granli

300m	25.06	(25.06)
700m	52.48	(27.42)
1100m	1:20.33	(27.85)
1500m	1:48.71	(28.38)

Emil Matre Pedersen

300m	24.90	(24.90)
700m	52.46	(27.56)
1100m	1:20.80	(28.34)
1500m	1:50.39	(29.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt					
	rd	12 Vegard Rye	HN3		1:52.37	

m

Vegard Rye

300m	25.80	(25.80)
700m	53.97	(28.17)
1100m	1:22.68	(28.71)
1500m	1:52.37	(29.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	7 Oddbjørn Mellestrand	HN1		1:49.98	
	bl	3 Sander Tveter	HN2		DNS	

Oddbjørn Mellestrand

300m	24.98	(24.98)
700m	52.70	(27.72)
1100m	1:20.83	(28.13)
1500m	1:49.98	(29.15)

Sander Tveter

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	66 Mats Kunst	HB1	2:26.83	2:21.54	PR
	rd	141 Anniek Heethaar	DB1	2:27.52	2:22.07	PR

Mats Kunst

300m	31.46	(31.46)
700m	1:07.51	(36.05)
1100m	1:44.07	(36.56)
1500m	2:21.54	(37.47)

Anniek Heethaar

300m	30.50	(30.50)
700m	1:06.35	(35.85)
1100m	1:44.00	(37.65)
1500m	2:22.07	(38.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	132 Twan van Duuren	HPA	2:27.66	2:08.51	PR
	bl	58 Stijn Kuipers	HPA	2:28.16	2:19.43	PR

Twan van Duuren

300m	28.68	(28.68)
700m	1:01.41	(32.73)
1100m	1:35.19	(33.78)
1500m	2:08.51	(33.32)

Stijn Kuipers

300m	30.31	(30.31)
700m	1:05.50	(35.19)
1100m	1:42.61	(37.11)
1500m	2:19.43	(36.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	149 KayZhe van Es	HN1	2:15.64	2:12.68	PR
	rd	65 Rune Stoel	HC1	2:21.70	2:18.16	PR

KayZhe van Es

300m	28.64	(28.64)
700m	1:01.43	(32.79)
1100m	1:36.20	(34.77)
1500m	2:12.68	(36.48)

Rune Stoel

300m	28.69	(28.69)
700m	1:03.01	(34.32)
1100m	1:39.89	(36.88)
1500m	2:18.16	(38.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	71 Kees Bollaart	H60	2:12.40	2:25.45	
	bl	44 Cas van der Zijden	HC2	2:23.91	2:18.85	PR

Kees Bollaart

300m	31.18	(31.18)
700m	1:07.71	(36.53)
1100m	1:46.50	(38.79)
1500m	2:25.45	(38.95)

Cas van der Zijden

300m	28.91	(28.91)
700m	1:03.48	(34.57)
1100m	1:40.70	(37.22)
1500m	2:18.85	(38.15)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	64 Zoè de Esch	DC1	2:21.12	2:19.23	PR
	rd	52 Anne Breider	DC1	2:19.67	WDR	

Zoè de Esch

300m	30.18	(30.18)
700m	1:03.80	(33.62)
1100m	1:40.19	(36.39)
1500m	2:19.23	(39.04)

Anne Breider

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	82 Evi Blomberg	DC1	2:19.68	2:21.03	
	bl	168 Birgit Radt	DB2	2:16.93	2:16.09	PR

Evi Blomberg

300m	29.59	(29.59)
700m	1:04.39	(34.80)
1100m	1:41.76	(37.37)
1500m	2:21.03	(39.27)

Birgit Radt

300m	28.66	(28.66)
700m	1:02.01	(33.35)
1100m	1:38.56	(36.55)
1500m	2:16.09	(37.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	146 Wiebe Kipping	HA1	2:18.60	2:18.36	PR
	rd	79 Lars Bruggers	HC1	2:17.78	2:16.15	PR

Wiebe Kipping

300m	29.43	(29.43)
700m	1:03.30	(33.87)
1100m	1:40.18	(36.88)
1500m	2:18.36	(38.18)

Lars Bruggers

300m	29.08	(29.08)
700m	1:02.33	(33.25)
1100m	1:38.29	(35.96)
1500m	2:16.15	(37.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	80 Liv Kogelman	DC1	2:18.72	2:21.56	
	bl	70 Jasmijn ter Haar	DC2	2:18.53	2:14.85	PR

Liv Kogelman

300m	29.21	(29.21)
700m	1:04.38	(35.17)
1100m	1:42.13	(37.75)
1500m	2:21.56	(39.43)

Jasmijn ter Haar

300m	27.40	(27.40)
700m	1:00.91	(33.51)
1100m	1:37.49	(36.58)
1500m	2:14.85	(37.36)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	76 Koen Tas	HC1	2:17.68	2:16.46	PR
	rd	78 Joachim van Laar	HC2	2:16.99	2:09.74	PR

Koen Tas

300m	28.70	(28.70)
700m	1:02.54	(33.84)
1100m	1:38.76	(36.22)
1500m	2:16.46	(37.70)

Joachim van Laar

300m	29.00	(29.00)
700m	1:01.44	(32.44)
1100m	1:35.44	(34.00)
1500m	2:09.74	(34.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	50 Milou Butter	DN3	2:15.45	2:13.26	PR
	bl	179 Dennis Koster	HB2	2:17.49	2:16.67	PR

Milou Butter

300m	28.95	(28.95)
700m	1:01.69	(32.74)
1100m	1:36.67	(34.98)
1500m	2:13.26	(36.59)

Dennis Koster

300m	29.09	(29.09)
700m	1:03.12	(34.03)
1100m	1:39.47	(36.35)
1500m	2:16.67	(37.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	135 Lars van de Griend	HB1	2:15.23	2:10.71	PR
	rd	126 Geert Putter	HB1	2:13.97	2:11.99	PR

Lars van de Griend

300m	28.56	(28.56)
700m	1:00.88	(32.32)
1100m	1:34.91	(34.03)
1500m	2:10.71	(35.80)

Geert Putter

300m	28.90	(28.90)
700m	1:01.88	(32.98)
1100m	1:36.39	(34.51)
1500m	2:11.99	(35.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	101 Isabelle Hersbach	DN4	2:14.14	2:11.30	PR
	bl	178 Luuk van Dijk	HN1	2:15.12	2:06.56	PR

Isabelle Hersbach

300m	28.28	(28.28)
700m	1:00.78	(32.50)
1100m	1:35.41	(34.63)
1500m	2:11.30	(35.89)

Luuk van Dijk

300m	27.12	(27.12)
700m	58.91	(31.79)
1100m	1:32.11	(33.20)
1500m	2:06.56	(34.45)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	169 Fleur Hartveld	DPA	2:14.15	2:14.40	
	rd	56 Tom Kuipers	HB1	2:12.90	2:08.85	PR

Fleur Hartveld

300m	28.50	(28.50)
700m	1:01.79	(33.29)
1100m	1:37.43	(35.64)
1500m	2:14.40	(36.97)

Tom Kuipers

300m	28.03	(28.03)
700m	1:00.28	(32.25)
1100m	1:34.50	(34.22)
1500m	2:08.85	(34.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	122 Martin-Age Osinga	HSB	2:13.26	2:11.74	PR
	bl	121 Tim de Lange	HN3	2:13.59	2:10.97	PR

Martin-Age Osinga

300m	29.19	(29.19)
700m	1:01.57	(32.38)
1100m	1:35.90	(34.33)
1500m	2:11.74	(35.84)

Tim de Lange

300m	28.40	(28.40)
700m	1:00.48	(32.08)
1100m	1:35.23	(34.75)
1500m	2:10.97	(35.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	75 Bjarne den Besten	HPA	2:12.56	2:09.48	PR
	rd	59 Lucien de Esch	HC1	2:12.66	2:11.11	PR

Bjarne den Besten

300m	27.67	(27.67)
700m	1:00.65	(32.98)
1100m	1:35.16	(34.51)
1500m	2:09.48	(34.32)

Lucien de Esch

300m	28.72	(28.72)
700m	1:01.30	(32.58)
1100m	1:35.57	(34.27)
1500m	2:11.11	(35.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	92 Nyncke Dijkstra	DN2	2:09.47	2:09.33	PR
	bl	63 Tjalle te Nijenhuis	HC1	2:11.54	2:08.99	PR

Nyncke Dijkstra

300m	28.24	(28.24)
700m	1:00.01	(31.77)
1100m	1:33.80	(33.79)
1500m	2:09.33	(35.53)

Tjalle te Nijenhuis

300m	27.82	(27.82)
700m	59.65	(31.83)
1100m	1:33.97	(34.32)
1500m	2:08.99	(35.02)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	183 Mart Polman	HC2	2:08.84	2:07.03	PR
	rd	128 Evan Leeuwis	HA1	2:09.10	2:01.35	PR

Mart Polman

300m	28.27	(28.27)
700m	1:00.55	(32.28)
1100m	1:33.62	(33.07)
1500m	2:07.03	(33.41)

Evan Leeuwis

300m	27.67	(27.67)
700m	58.32	(30.65)
1100m	1:29.89	(31.57)
1500m	2:01.35	(31.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	136 Ymke Wubben	DB1	2:08.99	2:09.91	
	bl	98 Marije van der Spek	DN2	2:08.59	2:08.54	PR

Ymke Wubben

300m	29.10	(29.10)
700m	1:01.01	(31.91)
1100m	1:34.62	(33.61)
1500m	2:09.91	(35.29)

Marije van der Spek

300m	28.20	(28.20)
700m	59.79	(31.59)
1100m	1:33.41	(33.62)
1500m	2:08.54	(35.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	4 Victoria Keltie Sætersdal	DSA	2:01.06	2:06.81	
	rd	9 Dina Storelid	DN1	2:07.75	2:08.00	

Victoria Keltie Sætersdal

300m	28.44	(28.44)
700m	59.74	(31.30)
1100m	1:32.40	(32.66)
1500m	2:06.81	(34.41)

Dina Storelid

300m	29.41	(29.41)
700m	1:01.04	(31.63)
1100m	1:33.69	(32.65)
1500m	2:08.00	(34.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	190 Mart Leroy	HC1	2:07.01	2:04.07	PR
	bl	67 Leander Korevaar	HC2	2:08.45	2:08.39	PR

Mart Leroy

300m	26.74	(26.74)
700m	57.46	(30.72)
1100m	1:30.23	(32.77)
1500m	2:04.07	(33.84)

Leander Korevaar

300m	28.26	(28.26)
700m	59.94	(31.68)
1100m	1:33.02	(33.08)
1500m	2:08.39	(35.37)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	100 Tom Harris	HN3	2:04.56	2:04.14	PR
	rd	53 Jeroen Goudswaard	HSA	2:03.80	2:04.39	

Tom Harris

300m	27.22	(27.22)
700m	57.75	(30.53)
1100m	1:29.86	(32.11)
1500m	2:04.14	(34.28)

Jeroen Goudswaard

300m	27.28	(27.28)
700m	57.96	(30.68)
1100m	1:30.39	(32.43)
1500m	2:04.39	(34.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	57 Emma Hulshof	DSA	2:06.96	2:06.30	PR
	bl	77 Jaron Ridder	HC2	2:05.93	2:06.42	

Emma Hulshof

300m	27.60	(27.60)
700m	58.58	(30.98)
1100m	1:31.51	(32.93)
1500m	2:06.30	(34.79)

Jaron Ridder

300m	27.59	(27.59)
700m	59.02	(31.43)
1100m	1:32.46	(33.44)
1500m	2:06.42	(33.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	138 Junior de Blois	HB2	2:01.91	1:58.99	PR
	rd	55 Jeroen de Heer	HN1	2:03.60	2:03.34	PR

Junior de Blois

300m	25.65	(25.65)
700m	54.74	(29.09)
1100m	1:25.77	(31.03)
1500m	1:58.99	(33.22)

Jeroen de Heer

300m	26.07	(26.07)
700m	56.77	(30.70)
1100m	1:29.50	(32.73)
1500m	2:03.34	(33.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	102 Lars Straver	HN1	2:01.17	1:59.48	PR
	bl	147 Tijn van Harten	HC2	1:59.75	1:57.97	PR

Lars Straver

300m	25.04	(25.04)
700m	52.83	(27.79)
1100m	1:23.83	(31.00)
1500m	1:59.48	(35.65)

Tijn van Harten

300m	25.96	(25.96)
700m	55.13	(29.17)
1100m	1:25.88	(30.75)
1500m	1:57.97	(32.09)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	72 Jarno van der Ent	HN3	1:59.07	1:59.67	
	rd	49 Danny Heijkoop	HN3	1:58.79	2:01.12	

Jarno van der Ent

300m	25.37	(25.37)
700m	54.67	(29.30)
1100m	1:26.30	(31.63)
1500m	1:59.67	(33.37)

Danny Heijkoop

300m	25.44	(25.44)
700m	55.26	(29.82)
1100m	1:27.26	(32.00)
1500m	2:01.12	(33.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	158 Arjan Elferink	H45	1:55.96	1:58.97	
	bl	97 Paddy Smit	HN2	1:58.02	1:57.89	PR

Arjan Elferink

300m	26.51	(26.51)
700m	55.72	(29.21)
1100m	1:26.63	(30.91)
1500m	1:58.97	(32.34)

Paddy Smit

300m	25.34	(25.34)
700m	54.81	(29.47)
1100m	1:25.71	(30.90)
1500m	1:57.89	(32.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	107 Donald Stappenbelt	HN1	1:56.44	1:56.56	
	rd	99 Wouter van der Geer	HSA	1:56.55	2:00.42	

Donald Stappenbelt

300m	25.69	(25.69)
700m	54.13	(28.44)
1100m	1:23.93	(29.80)
1500m	1:56.56	(32.63)

Wouter van der Geer

300m	25.06	(25.06)
700m	54.08	(29.02)
1100m	1:25.66	(31.58)
1500m	2:00.42	(34.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	69 Tristan Hagen	HSA	1:57.12	1:59.64	
	bl	176 Mark McCormack	HSA	1:56.69	1:56.96	

Tristan Hagen

300m	27.33	(27.33)
700m	56.84	(29.51)
1100m	1:27.25	(30.41)
1500m	1:59.64	(32.39)

Mark McCormack

300m	26.24	(26.24)
700m	55.19	(28.95)
1100m	1:25.37	(30.18)
1500m	1:56.96	(31.59)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	61 Jeroen van Voorden			HSA	1:55.16	1:57.64	
	rd	6 Kasper Tveter			HN3	1:46.39	1:49.88	
		<u>Jeroen van Voorden</u>			<u>Kasper Tveter</u>			
		300m	26.08	(26.08)	300m	24.91	(24.91)	
		700m	55.09	(29.01)	700m	52.66	(27.75)	
		1100m	1:25.53	(30.44)	1100m	1:21.08	(28.42)	
		1500m	1:57.64	(32.11)	1500m	1:49.88	(28.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	48 Jack Boekema			HC2	1:54.79	WDR	
	bl	54 Nomdo de Heer			HN3	1:56.37	1:55.98	PR
		<u>Jack Boekema</u>			<u>Nomdo de Heer</u>			
				300m	25.62	(25.62)		
				700m	54.31	(28.69)		
				1100m	1:24.42	(30.11)		
				1500m	1:55.98	(31.56)		

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Erlend belsvik Belsvik	HN3	111	O	3:57.70		
2	104 Mitchell Cullen Ross	HSA	112	O	3:59.94	PR	
3	91 Ruben Kok	HN2	109	I	4:06.11	PR	
4	94 Jordi Storm	HN1	111	I	4:08.56		
5	134 Sebastian Rutjes	HN3	109	O	4:11.68	PR	
6	89 Stian van Etten	HC2	110	O	4:13.02	PR	
7	139 Jordy Sanders	HSA	112	I	4:13.75		
8	116 Eva-Sofie Elferink	DC2	106	O	4:27.74		
9	88 Britt Breider	DB2	110	I	4:32.24		
10	119 Anton van der Tol	HC2	105	I	4:34.78	PR	
11	171 Willeke Bouwhuis	DB1	108	I	4:38.21	PR	
12	117 Mariska Stegenga	DC2	106	I	4:42.58		
13	118 Mart Sypersma	HC2	103	O	4:42.96		
14	93 Zéfina de Bruin	DN3	107	O	4:43.10		
15	154 Marika de Glee	DB2	107	I	4:43.82		
16	144 Jasper Knulst	H50	108	O	4:44.75		
17	115 Anouk Aalders	DC2	103	I	4:54.26		
18	120 Rozina Veldstra	DC2	105	O	4:59.03		
	155 Jasper van der Marel	HA2				WDR	

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	115	Anouk Aalders		DC2		4:54.26	
	rd	118	Mart Sypersma		HC2		4:42.96	
			Anouk Aalders				Mart Sypersma	
		200m	21.74	(21.74)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	56.91	(35.17)	600m	54.65	(34.18)	
		1000m	1:34.04	(37.13)	1000m	1:30.44	(35.79)	
		1400m	2:12.85	(38.81)	1400m	2:07.07	(36.63)	
		1800m	2:52.93	(40.08)	1800m	2:44.26	(37.19)	
		2200m	3:33.91	(40.98)	2200m	3:21.88	(37.62)	
		2600m	4:14.53	(40.62)	2600m	4:01.09	(39.21)	
		3000m	4:54.26	(39.73)	3000m	4:42.96	(41.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	155	Jasper van der Marel		HA2		3:56.65	WDR
	bl							
			Jasper van der Marel					
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	119	Anton van der Tol		HC2		4:53.00	4:34.78 PR
	rd	120	Rozina Veldstra		DC2		4:59.03	
			Anton van der Tol				Rozina Veldstra	
		200m	21.88	(21.88)	200m	22.38	(22.38)	
		600m	57.58	(35.70)	600m	59.08	(36.70)	
		1000m	1:33.87	(36.29)	1000m	1:38.17	(39.09)	
		1400m	2:10.36	(36.49)	1400m	2:17.34	(39.17)	
		1800m	2:46.62	(36.26)	1800m	2:56.97	(39.63)	
		2200m	3:22.90	(36.28)	2200m	3:36.92	(39.95)	
		2600m	3:58.87	(35.97)	2600m	4:17.66	(40.74)	
		3000m	4:34.78	(35.91)	3000m	4:59.03	(41.37)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	117 Mariska Stegenga	DC2		4:42.58	
	bl	116 Eva-Sofie Elferink	DC2		4:27.74	

Mariska Stegenga

200m	21.39	(21.39)
600m	55.75	(34.36)
1000m	1:32.03	(36.28)
1400m	2:08.83	(36.80)
1800m	2:46.38	(37.55)
2200m	3:24.32	(37.94)
2600m	4:03.23	(38.91)
3000m	4:42.58	(39.35)

Eva-Sofie Elferink

200m	20.89	(20.89)
600m	54.54	(33.65)
1000m	1:30.25	(35.71)
1400m	2:06.65	(36.40)
1800m	2:42.85	(36.20)
2200m	3:18.67	(35.82)
2600m	3:53.84	(35.17)
3000m	4:27.74	(33.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	154 Marika de Glee	DB2	4:39.63	4:43.82	
	rd	93 Zéfina de Bruin	DN3	4:42.40	4:43.10	

Marika de Glee

200m	21.02	(21.02)
600m	55.53	(34.51)
1000m	1:31.45	(35.92)
1400m	2:08.48	(37.03)
1800m	2:46.26	(37.78)
2200m	3:24.62	(38.36)
2600m	4:04.10	(39.48)
3000m	4:43.82	(39.72)

Zéfina de Bruin

200m	23.04	(23.04)
600m	57.36	(34.32)
1000m	1:32.40	(35.04)
1400m	2:08.92	(36.52)
1800m	2:46.61	(37.69)
2200m	3:25.18	(38.57)
2600m	4:04.29	(39.11)
3000m	4:43.10	(38.81)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	171	Willeke Bouwhuis		DB1		4:39.69	4:38.21 PR
	bl	144	Jasper Knulst		H50		4:44.00	4:44.75

Willeke Bouwhuis

200m	21.64	(21.64)
600m	57.25	(35.61)
1000m	1:33.81	(36.56)
1400m	2:10.71	(36.90)
1800m	2:47.73	(37.02)
2200m	3:25.04	(37.31)
2600m	4:02.04	(37.00)
3000m	4:38.21	(36.17)

Jasper Knulst

200m	21.68	(21.68)
600m	56.93	(35.25)
1000m	1:33.08	(36.15)
1400m	2:09.98	(36.90)
1800m	2:47.88	(37.90)
2200m	3:26.33	(38.45)
2600m	4:05.18	(38.85)
3000m	4:44.75	(39.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	91	Ruben Kok		HN2		4:14.05	4:06.11 PR
	rd	134	Sebastian Rutjes		HN3		4:14.97	4:11.68 PR

Ruben Kok

200m	19.87	(19.87)
600m	50.16	(30.29)
1000m	1:21.18	(31.02)
1400m	1:53.55	(32.37)
1800m	2:26.35	(32.80)
2200m	2:59.66	(33.31)
2600m	3:32.90	(33.24)
3000m	4:06.11	(33.21)

Sebastian Rutjes

200m	20.05	(20.05)
600m	50.13	(30.08)
1000m	1:22.85	(32.72)
1400m	1:56.28	(33.43)
1800m	2:29.68	(33.40)
2200m	3:03.21	(33.53)
2600m	3:37.42	(34.21)
3000m	4:11.68	(34.26)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	88 Britt Breider		DB2		4:29.10	4:32.24	
	bl	89 Stian van Etten		HC2		4:32.26	4:13.02	PR

Britt Breider

200m	21.19	(21.19)
600m	54.22	(33.03)
1000m	1:28.30	(34.08)
1400m	2:03.46	(35.16)
1800m	2:38.91	(35.45)
2200m	3:15.71	(36.80)
2600m	3:53.65	(37.94)
3000m	4:32.24	(38.59)

Stian van Etten

200m	20.95	(20.95)
600m	52.74	(31.79)
1000m	1:25.63	(32.89)
1400m	1:58.82	(33.19)
1800m	2:32.14	(33.32)
2200m	3:05.74	(33.60)
2600m	3:39.43	(33.69)
3000m	4:13.02	(33.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	94 Jordi Storm		HN1		4:07.39	4:08.56	
	rd	13 Erlend belsvik Belsvik		HN3			3:57.70	

Jordi Storm

200m	20.51	(20.51)
600m	52.47	(31.96)
1000m	1:24.31	(31.84)
1400m	1:56.49	(32.18)
1800m	2:28.84	(32.35)
2200m	3:01.35	(32.51)
2600m	3:34.46	(33.11)
3000m	4:08.56	(34.10)

Erlend belsvik Belsvik

200m	19.74	(19.74)
600m	50.64	(30.90)
1000m	1:21.58	(30.94)
1400m	1:52.65	(31.07)
1800m	2:23.32	(30.67)
2200m	2:54.38	(31.06)
2600m	3:25.77	(31.39)
3000m	3:57.70	(31.93)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
112	gl	139 Jordy Sanders	HSA	4:09.09	4:13.75
	bl	104 Mitchell Cullen Ross	HSA	4:02.14	3:59.94 PR

Jordy Sanders

200m	20.33	(20.33)
600m	52.55	(32.22)
1000m	1:24.73	(32.18)
1400m	1:57.29	(32.56)
1800m	2:30.31	(33.02)
2200m	3:03.85	(33.54)
2600m	3:38.25	(34.40)
3000m	4:13.75	(35.50)

Mitchell Cullen Ross

200m	20.42	(20.42)
600m	51.03	(30.61)
1000m	1:22.53	(31.50)
1400m	1:54.89	(32.36)
1800m	2:26.26	(31.37)
2200m	2:57.16	(30.90)
2600m	3:28.11	(30.95)
3000m	3:59.94	(31.83)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Sondre Åsebø Buer	HN3	113	O	1:12.37		
2	14 Cristian Magnussen Landrø	HN1	143	I	1:12.82		
3	87 Jasper Sinke	HN2	144	O	1:14.61		
4	16 Calvin van Klink	HSA	142	O	1:14.79		
5	1 Martin Solberg Andreassen	HN1	144	I	1:15.16		
6	81 Berend Lange	HB1	141	O	1:15.70		
7	150 Daan van Zwienen	HB2	141	I	1:15.90		
8	163 Eelke Westra	HN1	142	I	1:16.12	PR	
9	164 Ties Roemers	HN1	139	O	1:17.26	PR	
10	37 Niels Teunissen	HB2	137	O	1:20.51	PR	
11	24 Beau Kappers	HB2	137	I	1:21.78		
12	124 Mette ten Cate	DB1	140	I	1:22.36		
	47 Anne Plat	DSA	139	I	1:22.36		
14	2 Marte Bjerkreim Furnee	DA2	114	I	1:22.42		
15	41 Fenna de Boer	DN2	136	I	1:22.94	PR	
16	38 Djem Smeele	HC2	136	O	1:23.31	PR	
17	21 Timme van de Wetering	HPA	138	O	1:23.67		
18	42 Jorden Bonnema	HN2	134	I	1:23.86	PR	
19	18 Niels Hiddink	HC2	134	O	1:25.38	PR	
20	17 Charley Boekema	DPB	135	I	1:26.33		
21	152 Britt Post	DC2	131	I	1:26.96	PR	
22	15 Rianne Koot	DN3	131	O	1:27.39	PR	
23	191 Lauren van den Brink	DPB	132	I	1:27.75	PR	
24	105 Marcha Lich	DN2	132	O	1:28.37		
25	96 Luca Batterink	HC1	127	O	1:28.60	PR	
26	114 Tiemen Haaring	HA1	133	I	1:29.08		
27	20 Olivier Wennekes	HC1	130	O	1:29.30		
28	27 Tobi Raams	HB2	128	O	1:29.48	PR	
29	127 Tes Leferink	DB2	129	O	1:30.20		
30	140 Justin van Velde	HPA	128	I	1:30.34	PR	
31	26 Jens van Wifferen	HPA	129	I	1:30.61		
32	74 Sven Tas	HPB	130	I	1:30.67		
33	33 Sil Kunst	HC1	126	O	1:31.44	PR	
34	25 Noa Veerman	DPA	123	O	1:32.05	PR	
35	39 Nanette de Boon	DPA	127	I	1:32.08		
36	23 Abe van Laar	HPA	120	I	1:32.24	PR	
37	40 Rens van Horen	HPA	123	I	1:32.85	PR	
38	108 Norah van Elst	DPB	125	I	1:33.85	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	186 Feline Scholten	DPB	122	I	1:34.58	PR	
40	29 Peter van Horen	H40	121	O	1:34.70	PR	
41	31 Nynke Lankhaar	DB2	122	O	1:35.35	PR	
42	34 Keira Vissenberg	DC2	125	O	1:35.63		
43	112 Caspian Alexander	HPA	126	I	1:35.92		
44	30 Augustine Kaper	DPA	121	I	1:36.04		
45	35 Mirte Kingma	DC1	124	O	1:36.61		
46	85 Marinda de Vries	DC2	119	I	1:36.62		
47	22 Jolijn Solleveld	DPA	119	O	1:36.72	PR	
48	46 Bregje Bogers	DC2	120	O	1:36.83	PR	
49	189 Maud Heersink	DPA	124	I	1:36.94		
50	131 Marthe Schalkwijk	DC2	117	O	1:39.28	PR	
51	28 Nynke van Rijs	DB2	116	O	1:39.82	PR	
52	142 Josephine Dekkers	DC2	114	O	1:39.86	PR	
53	170 Imre Blomberg	DPB	118	O	1:40.02		
54	184 Just Klunder	HPA	116	I	1:40.08	PR	
55	111 Melle ter Horst	HPA	113	I	1:42.29	PR	
56	109 Susan Dijkshoorn	DSA	115	O	1:42.99		
57	19 Marit de Heer	DA1	118	I	1:49.86	FL	
	110 Madee Hadders	DPB	117	I		DNF	
	11 Håkon Sundøen Brørby	HSA	143	O		DQ	
	157 Sophie Oostenbrink	DC2	115	I		DNS	
	113 Niels van der Meulen	HN2	135	O		DNS	
	143 Nathan Baas	HB2	140	O		DNS	
	32 Marloes Westerhof	DSB				WDR	
	36 Claretta Caravita	DSA				WDR	

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	111	Melle ter Horst		HPA		1:42.46	1:42.29 PR
	rd	5	Sondre Åsebø Buer		HN3			1:12.37
		Melle ter Horst			Sondre Åsebø Buer			
		200m	22.34	(22.34)	200m	17.68	(17.68)	
		600m	1:00.77	(38.43)	600m	43.86	(26.18)	
		1000m	1:42.29	(41.52)	1000m	1:12.37	(28.51)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	2	Marte Bjerkreim Furnee		DA2			1:22.42
	bl	142	Josephine Dekkers		DC2	1:43.11		1:39.86 PR
		Marte Bjerkreim Furnee			Josephine Dekkers			
		200m	19.91	(19.91)	200m	22.77	(22.77)	
		600m	50.26	(30.35)	600m	1:00.17	(37.40)	
		1000m	1:22.42	(32.16)	1000m	1:39.86	(39.69)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	157	Sophie Oostenbrink		DC2	1:41.08		DNS
	rd	109	Susan Dijkshoorn		DSA	1:41.78		1:42.99
		Sophie Oostenbrink			Susan Dijkshoorn			
		200m			200m	24.76	(24.76)	
		600m			600m	1:02.99	(38.23)	
		1000m			1000m	1:42.99	(40.00)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	184	Just Klunder		HPA	1:41.77		1:40.08 PR
	bl	28	Nynke van Rijs		DB2	1:41.56		1:39.82 PR
		Just Klunder			Nynke van Rijs			
		200m	22.73	(22.73)	200m	22.92	(22.92)	
		600m	1:00.95	(38.22)	600m	1:00.71	(37.79)	
		1000m	1:40.08	(39.13)	1000m	1:39.82	(39.11)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	110	Madee Hadders		DPB	1:38.85		DNF
	rd	131	Marthe Schalkwijk		DC2	1:39.77		1:39.28 PR
		Madee Hadders			Marthe Schalkwijk			
		200m	24.73	(24.73)	200m	22.26	(22.26)	
					600m	1:00.21	(37.95)	
					1000m	1:39.28	(39.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	19	Marit de Heer		DA1	1:40.74		1:49.86 FL
	bl	170	Imre Blomberg		DPB	1:38.74		1:40.02
		Marit de Heer			Imre Blomberg			
		200m	22.41	(22.41)	200m	22.76	(22.76)	
		600m	58.47	(36.06)	600m	59.61	(36.85)	
		1000m	1:49.86	(51.39)	1000m	1:40.02	(40.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	85	Marinda de Vries		DC2	1:35.54		1:36.62
	rd	22	Jolijn Solleveld		DPA	1:37.03		1:36.72 PR
		Marinda de Vries			Jolijn Solleveld			
		200m	21.82	(21.82)	200m	21.87	(21.87)	
		600m	57.33	(35.51)	600m	58.02	(36.15)	
		1000m	1:36.62	(39.29)	1000m	1:36.72	(38.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	23	Abe van Laar		HPA	1:36.10		1:32.24 PR
	bl	46	Bregje Bogers		DC2	1:37.16		1:36.83 PR
		Abe van Laar			Bregje Bogers			
		200m	21.95	(21.95)	200m	22.75	(22.75)	
		600m	56.69	(34.74)	600m	58.62	(35.87)	
		1000m	1:32.24	(35.55)	1000m	1:36.83	(38.21)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	30 Augustine Kaper	DPA		1:35.76	1:36.04	
	rd	29 Peter van Horen	H40		1:36.03	1:34.70	PR
		Augustine Kaper			Peter van Horen		
		200m	21.36	(21.36)	200m	22.96	(22.96)
		600m	57.74	(36.38)	600m	57.99	(35.03)
		1000m	1:36.04	(38.30)	1000m	1:34.70	(36.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	186 Feline Scholten	DPB		1:35.47	1:34.58	PR
	bl	31 Nynke Lankhaar	DB2		1:35.99	1:35.35	PR
		Feline Scholten			Nynke Lankhaar		
		200m	22.19	(22.19)	200m	21.22	(21.22)
		600m	57.59	(35.40)	600m	56.89	(35.67)
		1000m	1:34.58	(36.99)	1000m	1:35.35	(38.46)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	40 Rens van Horen	HPA		1:35.19	1:32.85	PR
	rd	25 Noa Veerman	DPA		1:35.34	1:32.05	PR
		Rens van Horen			Noa Veerman		
		200m	21.33	(21.33)	200m	21.81	(21.81)
		600m	56.35	(35.02)	600m	56.35	(34.54)
		1000m	1:32.85	(36.50)	1000m	1:32.05	(35.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	189 Maud Heersink	DPA		1:35.08	1:36.94	
	bl	35 Mirte Kingma	DC1		1:35.12	1:36.61	
		Maud Heersink			Mirte Kingma		
		200m	22.61	(22.61)	200m	23.32	(23.32)
		600m	59.09	(36.48)	600m	59.93	(36.61)
		1000m	1:36.94	(37.85)	1000m	1:36.61	(36.68)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	108	Norah van Elst		DPB		1:35.04	1:33.85 PR
	rd	34	Keira Vissenberg		DC2		1:33.41	1:35.63
		Norah van Elst			Keira Vissenberg			
		200m	21.81	(21.81)	200m	21.87	(21.87)	
		600m	57.18	(35.37)	600m	57.42	(35.55)	
		1000m	1:33.85	(36.67)	1000m	1:35.63	(38.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	112	Caspian Alexander		HPA		1:35.01	1:35.92
	bl	33	Sil Kunst		HC1		1:33.84	1:31.44 PR
		Caspian Alexander			Sil Kunst			
		200m	21.28	(21.28)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	57.52	(36.24)	600m	54.86	(34.19)	
		1000m	1:35.92	(38.40)	1000m	1:31.44	(36.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	39	Nanette de Boon		DPA		1:30.75	1:32.08
	rd	96	Luca Batterink		HC1		1:32.38	1:28.60 PR
		Nanette de Boon			Luca Batterink			
		200m	20.26	(20.26)	200m	20.18	(20.18)	
		600m	54.43	(34.17)	600m	53.04	(32.86)	
		1000m	1:32.08	(37.65)	1000m	1:28.60	(35.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	140	Justin van Velde		HPA		1:32.57	1:30.34 PR
	bl	27	Tobi Raams		HB2		1:32.84	1:29.48 PR
		Justin van Velde			Tobi Raams			
		200m	20.46	(20.46)	200m	20.50	(20.50)	
		600m	54.41	(33.95)	600m	54.27	(33.77)	
		1000m	1:30.34	(35.93)	1000m	1:29.48	(35.21)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	26	Jens van Wifferen		HPA		1:30.16	1:30.61
	rd	127	Tes Leferink		DB2		1:28.15	1:30.20
			Jens van Wifferen			Tes Leferink		
			200m	20.79	(20.79)	200m	20.92	(20.92)
			600m	54.59	(33.80)	600m	53.86	(32.94)
			1000m	1:30.61	(36.02)	1000m	1:30.20	(36.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	74	Sven Tas		HPB		1:30.21	1:30.67
	bl	20	Olivier Wennekes		HC1		1:29.24	1:29.30
			Sven Tas			Olivier Wennekes		
			200m	21.42	(21.42)	200m	20.96	(20.96)
			600m	55.55	(34.13)	600m	53.90	(32.94)
			1000m	1:30.67	(35.12)	1000m	1:29.30	(35.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	152	Britt Post		DC2		1:27.80	1:26.96 PR
	rd	15	Rianne Koot		DN3		1:28.52	1:27.39 PR
			Britt Post			Rianne Koot		
			200m	20.69	(20.69)	200m	20.95	(20.95)
			600m	52.92	(32.23)	600m	53.14	(32.19)
			1000m	1:26.96	(34.04)	1000m	1:27.39	(34.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	191	Lauren van den Brink		DPB		1:28.07	1:27.75 PR
	bl	105	Marcha Lich		DN2		1:25.97	1:28.37
			Lauren van den Brink			Marcha Lich		
			200m	20.98	(20.98)	200m	20.58	(20.58)
			600m	53.87	(32.89)	600m	53.03	(32.45)
			1000m	1:27.75	(33.88)	1000m	1:28.37	(35.34)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	114 Tiemen Haaring	HA1	1:26.17	1:29.08	
	rd	32 Marloes Westerhof	DSB	1:25.30	WDR	
		Tiemen Haaring				Marloes Westerhof
		200m	19.95 (19.95)			
		600m	53.06 (33.11)			
		1000m	1:29.08 (36.02)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	42 Jorden Bonnema	HN2	1:26.03	1:23.86	PR
	bl	18 Niels Hiddink	HC2	1:25.80	1:25.38	PR
		Jorden Bonnema				Niels Hiddink
		200m	18.96 (18.96)	200m	20.18 (20.18)	
		600m	49.52 (30.56)	600m	51.54 (31.36)	
		1000m	1:23.86 (34.34)	1000m	1:25.38 (33.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	17 Charley Boekema	DPB	1:25.75	1:26.33	
	rd	113 Niels van der Meulen	HN2	1:25.23	DNS	
		Charley Boekema				Niels van der Meulen
		200m	19.95 (19.95)			
		600m	51.76 (31.81)			
		1000m	1:26.33 (34.57)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	41 Fenna de Boer	DN2	1:23.79	1:22.94	PR
	bl	38 Djem Smeele	HC2	1:23.71	1:23.31	PR
		Fenna de Boer				Djem Smeele
		200m	19.82 (19.82)	200m	19.75 (19.75)	
		600m	50.65 (30.83)	600m	51.00 (31.25)	
		1000m	1:22.94 (32.29)	1000m	1:23.31 (32.31)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	24	Beau Kappers		HB2		1:21.43	1:21.78
	rd	37	Niels Teunissen		HB2		1:22.72	1:20.51 PR
			Beau Kappers				Niels Teunissen	
			200m	19.15	(19.15)	200m 19.13 (19.13)		
			600m	49.74	(30.59)	600m 48.98 (29.85)		
			1000m	1:21.78	(32.04)	1000m 1:20.51 (31.53)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	36	Claretta Caravita		DSA		1:23.14	WDR
	bl	21	Timme van de Wetering		HPA		1:21.98	1:23.67
			Claretta Caravita				Timme van de Wetering	
						200m 19.87 (19.87)		
						600m 51.13 (31.26)		
						1000m 1:23.67 (32.54)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	47	Anne Plat		DSA		1:20.60	1:22.36
	rd	164	Ties Roemers		HN1		1:17.91	1:17.26 PR
			Anne Plat				Ties Roemers	
			200m	19.14	(19.14)	200m 17.74 (17.74)		
			600m	48.86	(29.72)	600m 45.90 (28.16)		
			1000m	1:22.36	(33.50)	1000m 1:17.26 (31.36)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	124	Mette ten Cate		DB1		1:20.86	1:22.36
	bl	143	Nathan Baas		HB2		1:20.52	DNS
			Mette ten Cate				Nathan Baas	
			200m	19.33	(19.33)			
			600m	49.58	(30.25)			
			1000m	1:22.36	(32.78)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	150	Daan van Zwienen		HB2		1:15.44	1:15.90
	rd	81	Berend Lange		HB1		1:15.03	1:15.70
		Daan van Zwienen			Berend Lange			
		200m	17.86	(17.86)	200m	18.26	(18.26)	
		600m	45.96	(28.10)	600m	46.15	(27.89)	
		1000m	1:15.90	(29.94)	1000m	1:15.70	(29.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
142	gl	163	Eelke Westra		HN1		1:16.13	1:16.12 PR
	bl	16	Calvin van Klink		HSA		1:14.04	1:14.79
		Eelke Westra			Calvin van Klink			
		200m	18.26	(18.26)	200m	17.62	(17.62)	
		600m	45.98	(27.72)	600m	44.87	(27.25)	
		1000m	1:16.12	(30.14)	1000m	1:14.79	(29.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
143	wt	14	Cristian Magnussen Landrø		HN1		1:11.37	1:12.82
	rd	11	Håkon Sundøen Brørby		HSA		1:13.08	DQ
		Cristian Magnussen Landrø			Håkon Sundøen Brørby			
		200m	16.98	(16.98)	200m	18.08	(18.08)	
		600m	43.85	(26.87)	600m	45.46	(27.38)	
		1000m	1:12.82	(28.97)	1000m	1:14.16	(28.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
144	gl	1	Martin Solberg Andreassen		HN1		1:13.66	1:15.16
	bl	87	Jasper Sinke		HN2		1:13.28	1:14.61
		Martin Solberg Andreassen			Jasper Sinke			
		200m	17.30	(17.30)	200m	17.41	(17.41)	
		600m	44.64	(27.34)	600m	45.45	(28.04)	
		1000m	1:15.16	(30.52)	1000m	1:14.61	(29.16)	