

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Giancarlo Lopez	HA2	19	I	10.67	PR	
2	89 Marloes Westerhof	DSB	19	O	11.83		
3	48 Lars Dijck	HPA	20	O	12.29	PR	
4	76 Otte Hilarides	HPC	17	I	12.59	PR	
5	41 Kailey van der Veen	DPA	18	I	12.72	PR	
6	26 Janna Wietske van der Ende	DPA	17	O	12.82		
7	94 Kim van der Graaf	DC1	15	I	12.94	PR	
8	85 Tessa Smit	DB1	11	I	12.95	PR	
9	47 Else Marie Boersma	DPA	12	I	13.04	PR	
10	10 Robine Lubbinge	DC1	20	I	13.11		
	81 Sigrid van Es	DPC	10	O	13.11	PR	
12	40 Jelmer Tasma	HPA	16	O	13.18		
13	34 Tim Postma	HPB	13	O	13.21		
14	55 Sanne Brinksma	DPA	16	I	13.22		
15	30 Nynke Krol	DPC	11	O	13.24	PR	
16	84 Hidde-Jan Poiesz	HPA	15	O	13.34		
17	71 Ids Hellinga	HPB	13	I	13.38		
	69 Rimer Tjoelker	HPA	18	O	13.38		
19	59 Welmoed de Boer	DPA	10	I	13.42	PR	
20	116 Jeroen Wessels	HPA	14	O	13.44		
21	22 Foske Bouma	DC1	14	I	13.49		
22	50 Antje Ypma	DPB	9	I	13.53	PR	
23	27 Jurjen Kramer	HPC	8	O	13.92		
24	127 Bram Wimmenhove	HPA	7	O	13.99		
25	38 Jan Aesge van der Meer	HPB	7	I	14.00		
26	135 Nathan Andringa	HC1	12	O	14.04		
	123 Maartje Wietsma	DPC	6	I	14.04	PR	
28	56 Thijs de Wit	HPA	9	O	14.12		
29	65 Mark van der Weij	HPA	8	I	14.27		
30	51 Jurjen Dijkstra	HPC	4	I	14.34	PR	
31	52 Frouwkje Dijkstra	DPA	2	O	14.44	PR	
32	130 Marije Nieman	DPB	3	O	14.46	PR	
33	105 Berend Zijlstra	HPC	3	I	14.49	PR	
34	118 Mika Kammeraat	HPB	5	I	14.70		
35	63 Romke Jepma	HPA	1	I	14.83	PR	
36	137 Lotte Marije Andringa	DPB	5	O	14.85		
37	115 Lieke Planting	DPC	4	O	14.95		
	54 Louise Bouma	DPB	6	O	14.95		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	31 Ilona Borger	DPB	1	O	15.47		
40	131 Joanne Wimmenhove	DPC	2	I	22.37	FL	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	63	Romke Jepma		HPA		15.50	14.83	PR
	rd	31	Ilona Borger		DPB		15.15	15.47	
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Ilona Borger</u>				
		100m	14.83	(14.83)	100m	15.47	(15.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	131	Joanne Wimmenhove		DPC			22.37	FL
	bl	52	Frouwkje Dijkstra		DPA		15.17	14.44	PR
		<u>Joanne Wimmenhove</u>			<u>Frouwkje Dijkstra</u>				
		100m	22.37	(22.37)	100m	14.44	(14.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	105	Berend Zijlstra		HPC		14.71	14.49	PR
	rd	130	Marije Nieman		DPB		14.77	14.46	PR
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Marije Nieman</u>				
		100m	14.49	(14.49)	100m	14.46	(14.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	51	Jurjen Dijkstra		HPC		14.78	14.34	PR
	bl	115	Lieke Planting		DPC		14.94	14.95	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Lieke Planting</u>				
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.95	(14.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	118	Mika Kammeraat		HPB		14.41	14.70	
	rd	137	Lotte Marije Andringa		DPB		14.37	14.85	
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Lotte Marije Andringa</u>				
		100m	14.70	(14.70)	100m	14.85	(14.85)		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	123	Maartje Wietsma		DPC	14.31	14.04	PR
	bl	54	Louise Bouma		DPB	14.64	14.95	
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Louise Bouma</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	14.95	(14.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	38	Jan Aesge van der Meer		HPB	13.74	14.00	
	rd	127	Bram Wimmenhove		HPA	13.93	13.99	
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Bram Wimmenhove</u>			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.99	(13.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	65	Mark van der Weij		HPA	14.05	14.27	
	bl	27	Jurjen Kramer		HPC	13.81	13.92	
		<u>Mark van der Weij</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.92	(13.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	50	Antje Ypma		DPB	13.55	13.53	PR
	rd	56	Thijs de Wit		HPA	13.68	14.12	
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	14.12	(14.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	59	Welmoed de Boer		DPA	13.54	13.42	PR
	bl	81	Sigrid van Es		DPC	13.48	13.11	PR
		<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Sigrid van Es</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.11	(13.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	85	Tessa Smit		DB1	13.43	12.95	PR
	rd	30	Nynke Krol		DPC	13.44	13.24	PR
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Nynke Krol</u>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.24	(13.24)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	47	Else Marie Boersma		DPA	13.27	13.04	PR
	bl	135	Nathan Andringa		HC1	13.41	14.04	
		<u>Else Marie Boersma</u>			<u>Nathan Andringa</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	14.04	(14.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	71	Ids Hellinga		HPB	13.16	13.38	
	rd	34	Tim Postma		HPB	13.17	13.21	
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Tim Postma</u>			
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.21	(13.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	22	Foske Bouma		DC1	13.16	13.49	
	bl	116	Jeroen Wessels		HPA	13.23	13.44	
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Jeroen Wessels</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.44	(13.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	94	Kim van der Graaf		DC1	13.13	12.94	PR
	rd	84	Hidde-Jan Poiesz		HPA	13.06	13.34	
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.34	(13.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	55	Sanne Brinksma		DPA	13.09	13.22	
	bl	40	Jelmer Tasma		HPA	13.02	13.18	
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.18	(13.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	76	Otte Hilarides		HPC	12.89	12.59	PR
	rd	26	Janna Wietske van der Ende		DPA	12.69	12.82	
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Janna Wietske van der Ende</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.82	(12.82)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41 Kailey van der Veen	DPA	12.78	12.72	PR
	bl	69 Rimer Tjoelker	HPA	12.84	13.38	
		<u>Kailey van der Veen</u>				<u>Rimer Tjoelker</u>
		100m	12.72 (12.72)	100m	13.38 (13.38)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	121 Giancarlo Lopez	HA2	10.70	10.67	PR
	rd	89 Marloes Westerhof	DSB	11.26	11.83	
		<u>Giancarlo Lopez</u>				<u>Marloes Westerhof</u>
		100m	10.67 (10.67)	100m	11.83 (11.83)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	10 Robine Lubbinge	DC1	12.41	13.11	
	bl	48 Lars Dijck	HPA	12.42	12.29	PR
		<u>Robine Lubbinge</u>				<u>Lars Dijck</u>
		100m	13.11 (13.11)	100m	12.29 (12.29)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Miriam van Es	DPD	23	O	14.47	PR	
2	125 Jolieke Zijlstra	DPD	24	O	14.52		
3	66 Bas van der Weij	HPD	23	I	14.67		
4	138 Jelmer Aardema	HPD	21	O	14.84	PR	
5	46 Hidde Boskma	HPD	24	I	15.25		
6	74 Afke Brouwer	DPE	22	O	15.46		
7	57 Jouke Entsjie Van der Ende	HPF	21	I	16.13		
8	126 Bram Zijlstra	HPF	22	I	16.99	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	57	Jouke Entsje Van der Ende		HPF			16.13	
	rd	138	Jelmer Aardema		HPD	15.49		14.84	PR
		<u>Jouke Entsje Van der Ende</u>			<u>Jelmer Aardema</u>				
		100m	16.13	(16.13)	100m	14.84	(14.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	126	Bram Zijlstra		HPF	17.69		16.99	PR
	bl	74	Afke Brouwer		DPE			15.46	
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Afke Brouwer</u>				
		100m	16.99	(16.99)	100m	15.46	(15.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	66	Bas van der Weij		HPD	14.43		14.67	
	rd	83	Miriam van Es		DPD	14.65		14.47	PR
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Miriam van Es</u>				
		100m	14.67	(14.67)	100m	14.47	(14.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	46	Hidde Boskma		HPD	15.17		15.25	
	bl	125	Jolieke Zijlstra		DPD	14.31		14.52	
		<u>Hidde Boskma</u>			<u>Jolieke Zijlstra</u>				
		100m	15.25	(15.25)	100m	14.52	(14.52)		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Kevin Kuiper	HN1	39	O	38.38		
2	25 Colin Breed	HB1	40	I	39.01	PR	
3	16 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	39	I	39.59		
4	14 Milan Rietveld	HB1	40	O	39.96		
5	8 Berend Lange	HC2	38	O	40.60	PR	
6	9 Mats Westra	HB1	37	I	40.64	PR	
7	15 Floris van Hardeveld	HC2	37	O	40.72	PR	
8	13 Johan Bouwhuis	HB2	38	I	41.02		
9	28 Rick Schuurman	HC2	35	I	41.10	PR	
10	5 Niek Bijma	HC2	34	O	41.32	PR	
11	124 Julian de Boer	HB1	36	I	41.33		
12	75 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	35	O	42.78		
13	97 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	29	I	42.93	PR	
14	49 Pieter Zijlstra	HC2	30	I	43.30	PR	
15	20 Lieke Hijlkema	DB1	33	I	43.54		
16	87 Rutmer Burghoorn	HA2	34	I	43.62		
17	6 Willeke Bouwhuis	DC2	32	O	43.70	PR	
18	11 Mart Sypersma	HC1	29	O	43.74	PR	
19	100 Britt Breider	DB1	33	O	44.05		
20	98 Paula Kuipers	DB2	30	O	44.17		
21	36 Elbrich Nicolay	DB2	32	I	44.34		
22	108 Renske Winters	D45	28	I	44.54		
23	96 Lieke Huizink	DB1	31	O	44.73		
24	42 Femke Brouwer	DB1	27	O	47.45	PR	
25	4 Jenieke Kuiken	DA1	27	I	48.48		
26	133 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	28	O	48.62	PR	
27	60 Frederique Slot	DB1	26	O	49.87	PR	
28	24 Femke Boskma	DB1	25	I	50.51		
29	19 Amber Wietsma	DC2	26	I	50.67	PR	
	37 Huub Adema	HC2	31	I	DNF		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	24 Femke Boskma		DB1		50.46	50.51	
		Femke Boskma						
		100m	13.75	(13.75)	m			
		500m	50.51	(36.76)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl bl	19 Amber Wietsma		DC2		51.06	50.67	PR
		60 Frederique Slot		DB1		50.95	49.87	PR
		Amber Wietsma		Frederique Slot				
		100m	14.01	(14.01)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	50.67	(36.66)	500m	49.87	(36.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt rd	4 Jenieke Kuiken		DA1		47.31	48.48	
		42 Femke Brouwer		DB1		48.41	47.45	PR
		Jenieke Kuiken		Femke Brouwer				
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	48.48	(35.51)	500m	47.45	(34.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl bl	108 Renske Winters		D45		42.36	44.54	
		133 Wessel Jacobs-Monsees		HB1		49.72	48.62	PR
		Renske Winters		Wessel Jacobs-Monsees				
		100m	12.23	(12.23)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	44.54	(32.31)	500m	48.62	(35.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	97 Kai-Arne Ottenhoff		HB1		44.03	42.93	PR
		11 Mart Sypersma		HC1		44.14	43.74	PR
		Kai-Arne Ottenhoff		Mart Sypersma				
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	42.93	(30.99)	500m	43.74	(32.02)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	49 Pieter Zijlstra	HC2		44.04	43.30	PR
	bl	98 Paula Kuipers	DB2		43.40	44.17	
		<u>Pieter Zijlstra</u>		<u>Paula Kuipers</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	12.13	(12.13)
		500m	43.30	(31.47)	500m	44.17	(32.04)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	37 Huub Adema	HC2		43.92	DNF	
	rd	96 Lieke Huizink	DB1		43.77	44.73	
		<u>Huub Adema</u>		<u>Lieke Huizink</u>			
					100m	12.36	(12.36)
					500m	44.73	(32.37)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	36 Elbrich Nicolay	DB2		43.80	44.34	
	bl	6 Willeke Bouwhuis	DC2		43.84	43.70	PR
		<u>Elbrich Nicolay</u>		<u>Willeke Bouwhuis</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	11.85	(11.85)
		500m	44.34	(32.01)	500m	43.70	(31.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	20 Lieke Hijlkema	DB1		43.43	43.54	
	rd	100 Britt Breider	DB1		43.67	44.05	
		<u>Lieke Hijlkema</u>		<u>Britt Breider</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.28	(12.28)
		500m	43.54	(31.50)	500m	44.05	(31.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	87 Rutmer Burghoorn	HA2		42.54	43.62	
	bl	5 Niek Bijma	HC2		41.38	41.32	PR
		<u>Rutmer Burghoorn</u>		<u>Niek Bijma</u>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	11.14	(11.14)
		500m	43.62	(31.48)	500m	41.32	(30.18)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	28 Rick Schuurman	HC2		41.37	41.10	PR
	rd	75 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2		42.23	42.78	
		<u>Rick Schuurman</u>		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.83	(11.83)
		500m	41.10	(29.87)	500m	42.78	(30.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl bl	124 Julian de Boer	HB1		41.07	41.33	
			<u>Julian de Boer</u>				
		100m	11.41	(11.41)	m		
		500m	41.33	(29.92)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	9 Mats Westra	HB1		40.67	40.64	PR
	rd	15 Floris van Hardeveld	HC2		40.76	40.72	PR
		<u>Mats Westra</u>		<u>Floris van Hardeveld</u>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	10.93	(10.93)
		500m	40.64	(29.70)	500m	40.72	(29.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	13 Johan Bouwhuis	HB2		40.07	41.02	
	bl	8 Berend Lange	HC2		41.13	40.60	PR
		<u>Johan Bouwhuis</u>		<u>Berend Lange</u>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.20	(11.20)
		500m	41.02	(29.76)	500m	40.60	(29.40)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	16 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2		39.00	39.59	
	rd	90 Kevin Kuiper	HN1		37.76	38.38	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>		<u>Kevin Kuiper</u>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.92	(10.92)
		500m	39.59	(28.70)	500m	38.38	(27.46)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	25	Colin Breed		HB1		39.07	39.01 PR
	bl	14	Milan Rietveld		HB1		39.47	39.96
		Colin Breed			Milan Rietveld			
		100m	10.87	(10.87)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	39.01	(28.14)	500m	39.96	(28.93)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Giancarlo Lopez	HA2	47	I	39.80		
2	89 Marloes Westerhof	DSB	48	I	43.93		
3	48 Lars Dijck	HPA	47	O	46.33	PR	
4	26 Janna Wietske van der Ende	DPA	48	O	47.02	PR	
5	41 Kailey van der Veen	DPA	46	I	47.44	PR	
6	76 Otte Hilarides	HPC	46	O	47.86	PR	
7	81 Sigrid van Es	DPC	39	O	49.97	PR	
8	10 Robine Lubbinge	DC1	45	O	50.51		
9	50 Antje Ypma	DPB	41	I	50.90	PR	
10	40 Jelmer Tasma	HPA	43	O	51.39		
11	47 Else Marie Boersma	DPA	41	O	51.42	PR	
12	94 Kim van der Graaf	DC1	40	I	51.46	PR	
13	34 Tim Postma	HPB	44	I	51.58	PR	
14	71 Ids Hellinga	HPB	44	O	51.65	PR	
15	116 Jeroen Wessels	HPA	42	I	52.37	PR	
16	55 Sanne Brinksma	DPA	43	I	52.68		
17	69 Rimer Tjoelker	HPA	42	O	52.75	PR	
18	22 Foske Bouma	DC1	37	O	53.56	PR	
19	38 Jan Aesge van der Meer	HPB	40	O	54.89	PR	
20	27 Jurjen Kramer	HPC	33	O	55.19	PR	
21	30 Nynke Krol	DPC	30	I	55.38		
22	84 Hidde-Jan Poiesz	HPA	38	I	55.53	PR	
23	65 Mark van der Weij	HPA	38	O	55.80	PR	
24	135 Nathan Andringa	HC1	39	I	55.93		
25	59 Welmoed de Boer	DPA	35	I	57.12	PR	
26	130 Marije Nieman	DPB	34	O	57.73	PR	
27	127 Bram Wimmenhove	HPA	37	I	57.74		
28	56 Thijs de Wit	HPA	36	O	58.22	PR	
29	123 Maartje Wietsma	DPC	36	I	59.72	PR	
30	51 Jurjen Dijkstra	HPC	32	O	59.96		
31	118 Mika Kammeraat	HPB	29	I	1:00.44		
32	52 Frouwkje Dijkstra	DPA	34	I	1:00.47	PR	
33	63 Romke Jepma	HPA	32	I	1:00.48	PR	
34	85 Tessa Smit	DB1	45	I	1:01.10		
35	54 Louise Bouma	DPB	35	O	1:02.12	PR	
36	137 Lotte Marije Andringa	DPB	33	I	1:04.31	PR	
37	115 Lieke Planting	DPC	31	I	1:05.06		
38	31 Ilona Borger	DPB	31	O	1:05.47	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	131 Joanne Wimmenhove	DPC	30	O	1:05.68		
40	105 Berend Zijlstra	HPC	29	O	1:06.54		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	118	Mika Kammeraat		HPB		1:00.44	
	rd	105	Berend Zijlstra		HPC		1:06.54	
		Mika Kammeraat			Berend Zijlstra			
		100m	14.82	(14.82)	100m	15.12	(15.12)	
		500m	1:00.44	(45.62)	500m	1:06.54	(51.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	30	Nynke Krol		DPC		55.38	
	bl	131	Joanne Wimmenhove		DPC		1:05.68	
		Nynke Krol			Joanne Wimmenhove			
		100m	13.57	(13.57)	100m	15.08	(15.08)	
		500m	55.38	(41.81)	500m	1:05.68	(50.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	115	Lieke Planting		DPC		1:05.06	
	rd	31	Ilona Borger		DPB	1:08.67	1:05.47	PR
		Lieke Planting			Ilona Borger			
		100m	14.84	(14.84)	100m	15.60	(15.60)	
		500m	1:05.06	(50.22)	500m	1:05.47	(49.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	63	Romke Jepma		HPA	1:13.22	1:00.48	PR
	bl	51	Jurjen Dijkstra		HPC		59.96	
		Romke Jepma			Jurjen Dijkstra			
		100m	15.25	(15.25)	100m	14.64	(14.64)	
		500m	1:00.48	(45.23)	500m	59.96	(45.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	137	Lotte Marije Andringa		DPB	1:04.60	1:04.31	PR
	rd	27	Jurjen Kramer		HPC	1:02.69	55.19	PR
		Lotte Marije Andringa			Jurjen Kramer			
		100m	14.91	(14.91)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	1:04.31	(49.40)	500m	55.19	(41.10)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	52	Frouwkje Dijkstra		DPA	1:05.99	1:00.47	PR
	bl	130	Marije Nieman		DPB	1:03.31	57.73	PR
		Frouwkje Dijkstra			Marije Nieman			
		100m	14.90	(14.90)	100m	14.64	(14.64)	
		500m	1:00.47	(45.57)	500m	57.73	(43.09)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	59	Welmoed de Boer		DPA	59.04	57.12	PR
	rd	54	Louise Bouma		DPB	1:02.58	1:02.12	PR
		Welmoed de Boer			Louise Bouma			
		100m	13.72	(13.72)	100m	15.01	(15.01)	
		500m	57.12	(43.40)	500m	1:02.12	(47.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	123	Maartje Wietsma		DPC	1:01.63	59.72	PR
	bl	56	Thijs de Wit		HPA	59.16	58.22	PR
		Maartje Wietsma			Thijs de Wit			
		100m	14.25	(14.25)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	59.72	(45.47)	500m	58.22	(44.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	127	Bram Wimmenhove		HPA	55.61	57.74	
	rd	22	Foske Bouma		DC1	53.65	53.56	PR
		Bram Wimmenhove			Foske Bouma			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	57.74	(43.56)	500m	53.56	(39.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	84	Hidde-Jan Poiesz		HPA	56.26	55.53	PR
	bl	65	Mark van der Weij		HPA	56.74	55.80	PR
		Hidde-Jan Poiesz			Mark van der Weij			
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.54	(14.54)	
		500m	55.53	(41.64)	500m	55.80	(41.26)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	135	Nathan Andringa		HC1	55.60	55.93	
	rd	81	Sigrid van Es		DPC	54.36	49.97	PR
		<u>Nathan Andringa</u>			<u>Sigrid van Es</u>			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	55.93	(41.85)	500m	49.97	(36.83)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	94	Kim van der Graaf		DC1	53.55	51.46	PR
	bl	38	Jan Aesge van der Meer		HPB	54.93	54.89	PR
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Jan Aesge van der Meer</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	51.46	(37.93)	500m	54.89	(40.96)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	50	Antje Ypma		DPB	52.81	50.90	PR
	rd	47	Else Marie Boersma		DPA	53.33	51.42	PR
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Else Marie Boersma</u>			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	50.90	(37.34)	500m	51.42	(38.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	116	Jeroen Wessels		HPA	52.86	52.37	PR
	bl	69	Rimer Tjoelker		HPA	53.24	52.75	PR
		<u>Jeroen Wessels</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	52.37	(38.71)	500m	52.75	(39.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	55	Sanne Brinksma		DPA	51.23	52.68	
	rd	40	Jelmer Tasma		HPA	50.50	51.39	
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.67	(13.67)	
		500m	52.68	(39.01)	500m	51.39	(37.72)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	34	Tim Postma		HPB			51.91	51.58	PR	
	bl	71	Ids Hellinga		HPB			52.17	51.65	PR	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Ids Hellinga</u>						
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.41	(13.41)				
		500m	51.58	(38.06)	500m	51.65	(38.24)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	85	Tessa Smit		DB1			48.37	1:01.10		
	rd	10	Robine Lubbinge		DC1			48.99	50.51		
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Robine Lubbinge</u>						
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.80	(12.80)				
		500m	1:01.10	(48.11)	500m	50.51	(37.71)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	41	Kailey van der Veen		DPA			48.14	47.44	PR	
	bl	76	Otte Hilarides		HPC			50.25	47.86	PR	
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Otte Hilarides</u>						
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.92	(12.92)				
		500m	47.44	(34.62)	500m	47.86	(34.94)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
47	wt	121	Giancarlo Lopez		HA2			39.22	39.80		
	rd	48	Lars Dijck		HPA			47.53	46.33	PR	
		<u>Giancarlo Lopez</u>			<u>Lars Dijck</u>						
		100m	10.72	(10.72)	100m	12.62	(12.62)				
		500m	39.80	(29.08)	500m	46.33	(33.71)				
		<hr/>									
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
48	gl	89	Marloes Westerhof		DSB			41.98	43.93		
	bl	26	Janna Wietske van der Ende		DPA			47.08	47.02	PR	
		<u>Marloes Westerhof</u>			<u>Janna Wietske van der Ende</u>						
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.89	(12.89)				
		500m	43.93	(31.89)	500m	47.02	(34.13)				

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jilles Tjoelker	HA1	69	I	39.51		
2	92 Brent Bos	HN1	70	O	39.64		
3	17 Tsjerk van der Meer	HC2	68	O	42.10	PR	
4	70 Jelte Hellinga	HC2	68	I	43.52	PR	
	110 Mathys Faber	HB1	56	O	43.52	PR	
6	95 Jesper Feenstra	HB2	66	O	44.24	PR	
7	117 Naomi Kammeraat	DC2	66	I	44.28	PR	
8	44 Robbin De Jager	HB1	65	O	44.29	PR	
9	101 Thirza Koers	DN1	67	O	44.41		
10	106 Marcha Lich	DN1	67	I	44.86		
11	120 Lise Dijkstra	DPA	65	I	45.65		
12	128 Fleur Smits	DB1	69	O	45.98		
13	109 Djem Smeele	HC1	63	O	46.32		
14	64 Niels van der Weij	HC2	62	O	46.56	PR	
15	21 Wester van der Heide	HC1	54	O	47.53	PR	
16	119 Jordy Kelderhuis	HB1	61	I	47.66		
17	80 Atte de Haan	HC2	62	I	47.72	PR	
18	93 Marleen Knol	DC2	64	I	47.81		
19	58 Freya Goerres	DC2	63	I	48.06		
20	43 Jasmin van der Terp	DB2	61	O	48.13		
21	73 Maaïke Brouwer	DC1	57	I	48.55	PR	
22	45 Lieke Visser	DC2	60	O	48.60		
23	79 Jente Kiwiet	HC1	59	I	48.62	PR	
24	86 Tijmen Kiwiet	HC1	56	I	49.07	PR	
25	112 Anne Breider	DPA	60	I	49.08		
26	32 Nienke Valkenburg	DB1	64	O	49.64		
27	61 Jelly Hiemstra	DB1	59	O	49.80		
28	3 Jildau de Vries	DPA	54	I	50.18	PR	
29	132 Merel Vlug	DPA	55	I	50.34	PR	
30	68 Nine Brecht Oosterhof	DC2	57	O	50.36		
31	91 Anna van der Graaf	DB2	55	O	50.73		
32	102 Sybrich Westra	DB2	58	O	51.09		
33	134 Hannah de Vries	DPA	53	O	51.74	PR	
34	67 Silke Ludema	DB1	58	I	51.83		
35	122 Daphne Marit van der Heide	DC2	51	O	52.50	PR	
36	2 Nina Kuiken	DB1	53	I	52.60		
37	12 Doutsen de Vries	DB1	52	O	52.75	PR	
38	39 Tessa Tasma	DC2	51	I	53.90	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	136 Tessa Andringa	DB1	52	I	54.86		
40	35 Elyne Hornstra	DC2	50	O	55.95		
41	129 Juul Plomp	DPA	50	I	56.99		
42	72 Jasper Slot	HC1	49	I	58.53	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	72	Jasper Slot		HC1	58.66	58.53	PR
	rd							
		Jasper Slot						
		100m	14.86	(14.86)	m			
		500m	58.53	(43.67)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	129	Juul Plomp		DPA		56.99	
	bl	35	Elyne Hornstra		DC2	55.63	55.95	
		Juul Plomp			Elyne Hornstra			
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.27	(14.27)	
		500m	56.99	(42.51)	500m	55.95	(41.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	39	Tessa Tasma		DC2	54.23	53.90	PR
	rd	122	Daphne Marit van der Heide		DC2	54.98	52.50	PR
		Tessa Tasma			Daphne Marit van der Heide			
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	53.90	(39.87)	500m	52.50	(38.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	136	Tessa Andringa		DB1	54.12	54.86	
	bl	12	Doutsen de Vries		DB1	54.60	52.75	PR
		Tessa Andringa			Doutsen de Vries			
		100m	14.18	(14.18)	100m	14.23	(14.23)	
		500m	54.86	(40.68)	500m	52.75	(38.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	2	Nina Kuiken		DB1	51.71	52.60	
	rd	134	Hannah de Vries		DPA	52.44	51.74	PR
		Nina Kuiken			Hannah de Vries			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	52.60	(38.47)	500m	51.74	(38.30)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	3 Jildau de Vries	DPA		51.73	50.18	PR
	bl	21 Wester van der Heide	HC1		52.19	47.53	PR
		<u>Jildau de Vries</u>		<u>Wester van der Heide</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	12.80	(12.80)
		500m	50.18	(36.73)	500m	47.53	(34.73)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	132 Merel Vlug	DPA		50.76	50.34	PR
	rd	91 Anna van der Graaf	DB2		50.60	50.73	
		<u>Merel Vlug</u>		<u>Anna van der Graaf</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.31	(13.31)
		500m	50.34	(37.14)	500m	50.73	(37.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	86 Tijmen Kiwiet	HC1		51.21	49.07	PR
	bl	110 Mathys Faber	HB1		50.98	43.52	PR
		<u>Tijmen Kiwiet</u>		<u>Mathys Faber</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	11.81	(11.81)
		500m	49.07	(36.13)	500m	43.52	(31.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	73 Maaike Brouwer	DC1		50.14	48.55	PR
	rd	68 Nine Brecht Oosterhof	DC2		49.46	50.36	
		<u>Maaike Brouwer</u>		<u>Nine Brecht Oosterhof</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.41	(13.41)
		500m	48.55	(35.53)	500m	50.36	(36.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	67 Silke Ludema	DB1		49.77	51.83	
	bl	102 Sybrich Westra	DB2		49.74	51.09	
		<u>Silke Ludema</u>		<u>Sybrich Westra</u>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.53	(13.53)
		500m	51.83	(38.65)	500m	51.09	(37.56)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	79 Jente Kiewiet	HC1		49.40	48.62	PR
	rd	61 Jelly Hiemstra	DB1		48.57	49.80	
		<u>Jente Kiewiet</u>		<u>Jelly Hiemstra</u>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.29	(13.29)
		500m	48.62	(35.69)	500m	49.80	(36.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	112 Anne Breider	DPA		48.10	49.08	
	bl	45 Lieke Visser	DC2		48.02	48.60	
		<u>Anne Breider</u>		<u>Lieke Visser</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.33	(13.33)
		500m	49.08	(35.88)	500m	48.60	(35.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	119 Jordy Kelderhuis	HB1		47.43	47.66	
	rd	43 Jasmin van der Terp	DB2		47.92	48.13	
		<u>Jordy Kelderhuis</u>		<u>Jasmin van der Terp</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.98	(12.98)
		500m	47.66	(35.00)	500m	48.13	(35.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	80 Atte de Haan	HC2		47.85	47.72	PR
	bl	64 Niels van der Weij	HC2		47.67	46.56	PR
		<u>Atte de Haan</u>		<u>Niels van der Weij</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.48	(12.48)
		500m	47.72	(35.12)	500m	46.56	(34.08)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	58 Freya Goerres	DC2		46.57	48.06	
	rd	109 Djem Smeele	HC1		45.65	46.32	
		<u>Freya Goerres</u>		<u>Djem Smeele</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.22	(12.22)
		500m	48.06	(35.40)	500m	46.32	(34.10)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	93 Marleen Knol	DC2		46.92	47.81	
	bl	32 Nienke Valkenburg	DB1		46.38	49.64	
		<u>Marleen Knol</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>		
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.92	(12.92)
		500m	47.81	(35.18)	500m	49.64	(36.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	120 Lise Dijkstra	DPA		45.31	45.65	
	rd	44 Robbin De Jager	HB1		44.64	44.29	PR
		<u>Lise Dijkstra</u>			<u>Robbin De Jager</u>		
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.03	(12.03)
		500m	45.65	(33.09)	500m	44.29	(32.26)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	117 Naomi Kammeraat	DC2		45.09	44.28	PR
	bl	95 Jesper Feenstra	HB2		44.75	44.24	PR
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Jesper Feenstra</u>		
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.81	(11.81)
		500m	44.28	(32.10)	500m	44.24	(32.43)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	106 Marcha Lich	DN1		42.73	44.86	
	rd	101 Thirza Koers	DN1		43.83	44.41	
		<u>Marcha Lich</u>			<u>Thirza Koers</u>		
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.02	(12.02)
		500m	44.86	(32.70)	500m	44.41	(32.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	70 Jelte Hellinga	HC2		44.58	43.52	PR
	bl	17 Tsjerk van der Meer	HC2		43.95	42.10	PR
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Tsjerk van der Meer</u>		
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.57	(11.57)
		500m	43.52	(31.57)	500m	42.10	(30.53)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	62	Jilles Tjoelker		HA1			39.25	39.51	
	rd	128	Fleur Smits		DB1			43.81	45.98	
		<u>Jilles Tjoelker</u>						<u>Fleur Smits</u>		
		100m	10.89	(10.89)	100m	12.48	(12.48)			
		500m	39.51	(28.62)	500m	45.98	(33.50)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
70	gl										
	bl	92	Brent Bos		HN1			39.46	39.64		
								<u>Brent Bos</u>			
		m			100m	11.21	(11.21)				
					500m	39.64	(28.43)				

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Jolieke Zijlstra	DPD	74	O	36.47	PR	
2	66 Bas van der Weij	HPD	74	I	37.18	PR	
3	83 Miriam van Es	DPD	73	O	37.52	PR	
4	138 Jelmer Aardema	HPD	71	O	39.46	HT	
5	74 Afke Brouwer	DPE	72	I	40.79		
6	46 Hidde Boskma	HPD	73	I	43.34		
7	57 Jouke Entsjie Van der Ende	HPF	71	I	44.04		
8	126 Bram Zijlstra	HPF	72	O	49.69	HT	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	57	Jouke Entsje Van der Ende		HPF			44.04	
	rd	138	Jelmer Aardema		HPD	49.44		39.46	HT
		<u>Jouke Entsje Van der Ende</u>			<u>Jelmer Aardema</u>				
		300m	44.04	(44.04)	300m	39.46	(39.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	74	Afke Brouwer		DPE			40.79	
	bl	126	Bram Zijlstra		HPF	57.49		49.69	HT
		<u>Afke Brouwer</u>			<u>Bram Zijlstra</u>				
		300m	40.79	(40.79)	300m	49.69	(49.69)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	46	Hidde Boskma		HPD	42.77		43.34	
	rd	83	Miriam van Es		DPD	40.17		37.52	PR
		<u>Hidde Boskma</u>			<u>Miriam van Es</u>				
		300m	43.34	(43.34)	300m	37.52	(37.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	66	Bas van der Weij		HPD	40.25		37.18	PR
	bl	125	Jolieke Zijlstra		DPD	38.84		36.47	PR
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Jolieke Zijlstra</u>				
		300m	37.18	(37.18)	300m	36.47	(36.47)		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Colin Breed	HB1	89	O	1:56.89	PR	
2	90 Kevin Kuiper	HN1	89	I	1:57.43	PR	
3	14 Milan Rietveld	HB1	90	I	2:01.92		
4	13 Johan Bouwhuis	HB2	88	I	2:02.75		
5	9 Mats Westra	HB1	88	O	2:03.71	PR	
6	16 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	90	O	2:04.52		
7	8 Berend Lange	HC2	87	I	2:04.87	PR	
8	124 Julian de Boer	HB1	85	I	2:06.06	PR	
9	75 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	86	I	2:08.14	PR	
10	28 Rick Schuurman	HC2	84	O	2:08.16	PR	
11	5 Niek Bijma	HC2	83	O	2:09.43	PR	
12	97 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	81	I	2:10.81	PR	
13	87 Rutmer Burghoorn	HA2	83	I	2:10.92	PR	
14	49 Pieter Zijlstra	HC2	80	I	2:14.41	PR	
15	96 Lieke Huizink	DB1	85	O	2:14.86		
16	37 Huub Adema	HC2	79	O	2:16.15	PR	
17	15 Floris van Hardeveld	HC2	82	I	2:16.18		
18	11 Mart Sypersma	HC1	76	O	2:16.26		
19	98 Paula Kuipers	DB2	84	I	2:16.45		
20	100 Britt Breider	DB1	81	O	2:17.42		
21	108 Renske Winters	D45	86	O	2:18.36		
22	36 Elbrich Nicolay	DB2	82	O	2:18.43		
23	20 Lieke Hijlkema	DB1	79	I	2:18.79	PR	
24	42 Femke Brouwer	DB1	77	I	2:25.58	PR	
25	133 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	76	I	2:28.34		
26	19 Amber Wietsma	DC2	78	O	2:29.67	PR	
27	4 Jenieke Kuiken	DA1	78	I	2:32.44		
28	6 Willeke Bouwhuis	DC2	80	O	2:34.38	FL	
29	60 Frederique Slot	DB1	75	I	2:40.58	PR	
30	24 Femke Boskma	DB1	77	O	2:45.34	FL	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt rd	60 Frederique Slot	DB1	2:40.76	2:40.58	PR

Frederique Slot

300m	32.72	(32.72)	m
700m	1:12.40	(39.68)	
1100m	1:55.97	(43.57)	
1500m	2:40.58	(44.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	133 Wessel Jacobs-Monsees	HB1		2:28.34	
	bl	11 Mart Sypersma	HC1		2:16.26	

Wessel Jacobs-Monsees

300m	32.57	(32.57)
700m	1:08.61	(36.04)
1100m	1:47.68	(39.07)
1500m	2:28.34	(40.66)

Mart Sypersma

300m	28.73	(28.73)
700m	1:02.85	(34.12)
1100m	1:38.96	(36.11)
1500m	2:16.26	(37.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	42 Femke Brouwer	DB1	2:34.10	2:25.58	PR
	rd	24 Femke Boskma	DB1	2:35.43	2:45.34	FL

Femke Brouwer

300m	30.70	(30.70)
700m	1:06.49	(35.79)
1100m	1:45.63	(39.14)
1500m	2:25.58	(39.95)

Femke Boskma

300m	42.78	(42.78)
700m	1:22.49	(39.71)
1100m	2:03.39	(40.90)
1500m	2:45.34	(41.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	4 Jenieke Kuiken	DA1	2:26.08	2:32.44	
	bl	19 Amber Wietsma	DC2	2:31.45	2:29.67	PR

Jenieke Kuiken

300m	31.92	(31.92)
700m	1:09.48	(37.56)
1100m	1:50.29	(40.81)
1500m	2:32.44	(42.15)

Amber Wietsma

300m	33.41	(33.41)
700m	1:10.83	(37.42)
1100m	1:49.81	(38.98)
1500m	2:29.67	(39.86)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	20 Lieke Hijlkema	DB1		2:23.15	2:18.79	PR
	rd	37 Huub Adema	HC2		2:17.44	2:16.15	PR
		Lieke Hijlkema			Huub Adema		
		300m	29.49	(29.49)	300m	28.47	(28.47)
		700m	1:03.44	(33.95)	700m	1:01.30	(32.83)
		1100m	1:40.76	(37.32)	1100m	1:37.56	(36.26)
		1500m	2:18.79	(38.03)	1500m	2:16.15	(38.59)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	49 Pieter Zijlstra	HC2		2:16.30	2:14.41	PR
	bl	6 Willeke Bouwhuis	DC2		2:19.61	2:34.38	FL
		Pieter Zijlstra			Willeke Bouwhuis		
		300m	28.40	(28.40)	300m	38.32	(38.32)
		700m	1:02.58	(34.18)	700m	1:17.77	(39.45)
		1100m	1:38.49	(35.91)	1100m	1:56.12	(38.35)
		1500m	2:14.41	(35.92)	1500m	2:34.38	(38.26)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	97 Kai-Arne Ottenhoff	HB1		2:14.29	2:10.81	PR
	rd	100 Britt Breider	DB1		2:13.44	2:17.42	
		Kai-Arne Ottenhoff			Britt Breider		
		300m	28.60	(28.60)	300m	28.99	(28.99)
		700m	1:01.33	(32.73)	700m	1:02.82	(33.83)
		1100m	1:35.74	(34.41)	1100m	1:39.17	(36.35)
		1500m	2:10.81	(35.07)	1500m	2:17.42	(38.25)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	15 Floris van Hardeveld	HC2		2:13.16	2:16.18	
	bl	36 Elbrich Nicolay	DB2		2:16.07	2:18.43	
		Floris van Hardeveld			Elbrich Nicolay		
		300m	26.81	(26.81)	300m	29.33	(29.33)
		700m	59.90	(33.09)	700m	1:03.92	(34.59)
		1100m	1:37.13	(37.23)	1100m	1:41.63	(37.71)
		1500m	2:16.18	(39.05)	1500m	2:18.43	(36.80)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	87 Rutmer Burghoorn	HA2		2:12.63	2:10.92	PR
	rd	5 Niek Bijma	HC2		2:12.93	2:09.43	PR
		<u>Rutmer Burghoorn</u>			<u>Niek Bijma</u>		
		300m	28.13	(28.13)	300m	27.40	(27.40)
		700m	1:00.40	(32.27)	700m	59.23	(31.83)
		1100m	1:34.92	(34.52)	1100m	1:33.29	(34.06)
		1500m	2:10.92	(36.00)	1500m	2:09.43	(36.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	98 Paula Kuipers	DB2		2:11.37	2:16.45	
	bl	28 Rick Schuurman	HC2		2:12.96	2:08.16	PR
		<u>Paula Kuipers</u>			<u>Rick Schuurman</u>		
		300m	29.10	(29.10)	300m	27.43	(27.43)
		700m	1:02.72	(33.62)	700m	59.63	(32.20)
		1100m	1:38.77	(36.05)	1100m	1:33.64	(34.01)
		1500m	2:16.45	(37.68)	1500m	2:08.16	(34.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	124 Julian de Boer	HB1		2:07.60	2:06.06	PR
	rd	96 Lieke Huizink	DB1		2:10.40	2:14.86	
		<u>Julian de Boer</u>			<u>Lieke Huizink</u>		
		300m	27.64	(27.64)	300m	29.27	(29.27)
		700m	59.40	(31.76)	700m	1:02.69	(33.42)
		1100m	1:32.38	(32.98)	1100m	1:38.12	(35.43)
		1500m	2:06.06	(33.68)	1500m	2:14.86	(36.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	75 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2		2:10.76	2:08.14	PR
	bl	108 Renske Winters	D45		2:08.70	2:18.36	
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Renske Winters</u>		
		300m	28.47	(28.47)	300m	29.86	(29.86)
		700m	1:00.46	(31.99)	700m	1:04.31	(34.45)
		1100m	1:33.69	(33.23)	1100m	1:40.55	(36.24)
		1500m	2:08.14	(34.45)	1500m	2:18.36	(37.81)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
87	wt rd	8 Berend Lange	HC2		2:06.13	2:04.87	PR	
		Berend Lange						
		300m	26.86	(26.86)	m			
		700m	57.90	(31.04)				
		1100m	1:30.92	(33.02)				
		1500m	2:04.87	(33.95)				
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
88	gl bl	13 Johan Bouwhuis	HB2		2:01.60	2:02.75		
		9 Mats Westra	HB1		2:04.54	2:03.71	PR	
		Johan Bouwhuis			Mats Westra			
		300m	26.64	(26.64)	300m	26.75	(26.75)	
		700m	57.29	(30.65)	700m	57.50	(30.75)	
		1100m	1:29.48	(32.19)	1100m	1:29.76	(32.26)	
		1500m	2:02.75	(33.27)	1500m	2:03.71	(33.95)	
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
89	wt rd	90 Kevin Kuiper	HN1		1:57.53	1:57.43	PR	
		25 Colin Breed	HB1		1:57.96	1:56.89	PR	
		Kevin Kuiper			Colin Breed			
		300m	25.58	(25.58)	300m	26.20	(26.20)	
		700m	54.10	(28.52)	700m	55.99	(29.79)	
		1100m	1:24.36	(30.26)	1100m	1:26.58	(30.59)	
		1500m	1:57.43	(33.07)	1500m	1:56.89	(30.31)	
<hr/>								
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info	
90	gl bl	14 Milan Rietveld	HB1		2:00.27	2:01.92		
		16 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2		1:59.94	2:04.52		
		Milan Rietveld			Robbert-Jan van Hardeveld			
		300m	26.62	(26.62)	300m	25.81	(25.81)	
		700m	57.21	(30.59)	700m	55.56	(29.75)	
		1100m	1:28.88	(31.67)	1100m	1:28.67	(33.11)	
		1500m	2:01.92	(33.04)	1500m	2:04.52	(35.85)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Brent Bos	HN1	112	O	1:17.42	PR	
2	62 Jilles Tjoelker	HA1	111	O	1:19.01	PR	
3	17 Tsjerk van der Meer	HC2	109	O	1:22.12	PR	
4	70 Jelte Hellinga	HC2	109	I	1:26.08	PR	
5	110 Mathys Faber	HB1	96	I	1:26.18		
6	117 Naomi Kammeraat	DC2	107	I	1:27.29	PR	
7	44 Robbin De Jager	HB1	108	I	1:27.38	PR	
8	106 Marcha Lich	DN1	112	I	1:28.66		
9	101 Thirza Koers	DN1	110	I	1:28.99		
10	95 Jesper Feenstra	HB2	110	O	1:30.40		
11	120 Lise Dijkstra	DPA	94	O	1:31.98		
12	109 Djem Smeele	HC1	108	O	1:32.33		
13	128 Fleur Smits	DB1	107	O	1:33.58		
14	21 Wester van der Heide	HC1	91	I	1:34.57		
15	64 Niels van der Weij	HC2	103	I	1:35.11	PR	
16	43 Jasmin van der Terp	DB2	106	O	1:35.17	PR	
17	119 Jordy Kelderhuis	HB1	95	I	1:35.69		
18	73 Maaïke Brouwer	DC1	101	O	1:35.71	PR	
19	58 Freya Goerres	DC2	105	I	1:36.36		
20	93 Marleen Knol	DC2	105	O	1:36.53	PR	
21	80 Atte de Haan	HC2	104	I	1:36.55	PR	
22	45 Lieke Visser	DC2	103	O	1:37.63	PR	
23	79 Jente Kiwiet	HC1	101	I	1:38.76	PR	
24	112 Anne Breider	DPA	102	I	1:40.28	PR	
25	102 Sybrich Westra	DB2	104	O	1:40.64		
26	32 Nienke Valkenburg	DB1	106	I	1:40.96		
27	86 Tijmen Kiwiet	HC1	98	I	1:42.25	PR	
28	3 Jildau de Vries	DPA	96	O	1:42.31		
29	68 Nine Brecht Oosterhof	DC2	102	O	1:42.77		
30	132 Merel Vlug	DPA	92	I	1:44.04		
31	61 Jelly Hiemstra	DB1	99	O	1:44.14	PR	
32	91 Anna van der Graaf	DB2	100	O	1:44.20		
33	12 Doutsen de Vries	DB1	97	O	1:44.89	PR	
34	2 Nina Kuiken	DB1	99	I	1:47.56	PR	
35	67 Silke Ludema	DB1	100	I	1:48.93		
36	134 Hannah de Vries	DPA	93	I	1:49.47		
37	122 Daphne Marit van der Heide	DC2	92	O	1:49.61		
38	39 Tessa Tasma	DC2	97	I	1:52.60	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	136 Tessa Andringa	DB1	98	O	1:52.70	
40	35 Elyne Hornstra	DC2	95	O	1:56.37	
41	72 Jasper Slot	HC1	94	I	1:58.64	
42	129 Juul Plomp	DPA	93	O	2:01.55	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt rd	21 Wester van der Heide	HC1		1:34.57	

Wester van der Heide

200m	22.44	(22.44)	m
600m	57.78	(35.34)	
1000m	1:34.57	(36.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	132 Merel Vlug	DPA		1:44.04	
	bl	122 Daphne Marit van der Heide	DC2		1:49.61	

Merel Vlug

200m	23.03	(23.03)
600m	1:01.35	(38.32)
1000m	1:44.04	(42.69)

Daphne Marit van der Heide

200m	24.78	(24.78)
600m	1:06.62	(41.84)
1000m	1:49.61	(42.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	134 Hannah de Vries	DPA		1:49.47	
	rd	129 Juul Plomp	DPA		2:01.55	

Hannah de Vries

200m	23.46	(23.46)
600m	1:04.64	(41.18)
1000m	1:49.47	(44.83)

Juul Plomp

200m	26.15	(26.15)
600m	1:13.18	(47.03)
1000m	2:01.55	(48.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	72 Jasper Slot	HC1		1:58.64	
	bl	120 Lise Dijkstra	DPA		1:31.98	

Jasper Slot

200m	25.85	(25.85)
600m	1:11.54	(45.69)
1000m	1:58.64	(47.10)

Lise Dijkstra

200m	21.75	(21.75)
600m	55.80	(34.05)
1000m	1:31.98	(36.18)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	wt	119	Jordy Kelderhuis		HB1				1:35.69	
	rd	35	Elyne Hornstra		DC2				1:56.37	
		<u>Jordy Kelderhuis</u>			<u>Elyne Hornstra</u>					
		200m	22.20	(22.20)	200m	26.01	(26.01)			
		600m	58.23	(36.03)	600m	1:10.48	(44.47)			
		1000m	1:35.69	(37.46)	1000m	1:56.37	(45.89)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	gl	110	Mathys Faber		HB1				1:26.18	
	bl	3	Jildau de Vries		DPA				1:42.31	
		<u>Mathys Faber</u>			<u>Jildau de Vries</u>					
		200m	19.99	(19.99)	200m	24.24	(24.24)			
		600m	51.86	(31.87)	600m	1:02.04	(37.80)			
		1000m	1:26.18	(34.32)	1000m	1:42.31	(40.27)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
97	wt	39	Tessa Tasma		DC2			1:54.62	1:52.60	PR
	rd	12	Doutsen de Vries		DB1			1:49.76	1:44.89	PR
		<u>Tessa Tasma</u>			<u>Doutsen de Vries</u>					
		200m	25.00	(25.00)	200m	24.62	(24.62)			
		600m	1:07.27	(42.27)	600m	1:03.36	(38.74)			
		1000m	1:52.60	(45.33)	1000m	1:44.89	(41.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	gl	86	Tijmen Kiwiet		HC1			1:48.50	1:42.25	PR
	bl	136	Tessa Andringa		DB1			1:49.85	1:52.70	
		<u>Tijmen Kiwiet</u>			<u>Tessa Andringa</u>					
		200m	23.13	(23.13)	200m	25.32	(25.32)			
		600m	1:01.67	(38.54)	600m	1:07.82	(42.50)			
		1000m	1:42.25	(40.58)	1000m	1:52.70	(44.88)			

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	2 Nina Kuiken	DB1	1:48.19	1:47.56	PR
	rd	61 Jelly Hiemstra	DB1	1:44.38	1:44.14	PR
		<u>Nina Kuiken</u>		<u>Jelly Hiemstra</u>		
		200m	24.54 (24.54)	200m	23.99 (23.99)	
		600m	1:04.29 (39.75)	600m	1:03.36 (39.37)	
		1000m	1:47.56 (43.27)	1000m	1:44.14 (40.78)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	67 Silke Ludema	DB1	1:47.49	1:48.93	
	bl	91 Anna van der Graaf	DB2	1:43.79	1:44.20	
		<u>Silke Ludema</u>		<u>Anna van der Graaf</u>		
		200m	23.43 (23.43)	200m	23.95 (23.95)	
		600m	1:03.08 (39.65)	600m	1:03.31 (39.36)	
		1000m	1:48.93 (45.85)	1000m	1:44.20 (40.89)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	79 Jente Kiwiet	HC1	1:43.05	1:38.76	PR
	rd	73 Maaïke Brouwer	DC1	1:43.03	1:35.71	PR
		<u>Jente Kiwiet</u>		<u>Maaïke Brouwer</u>		
		200m	22.22 (22.22)	200m	22.42 (22.42)	
		600m	59.13 (36.91)	600m	57.98 (35.56)	
		1000m	1:38.76 (39.63)	1000m	1:35.71 (37.73)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	112 Anne Breider	DPA	1:40.31	1:40.28	PR
	bl	68 Nine Brecht Oosterhof	DC2	1:41.00	1:42.77	
		<u>Anne Breider</u>		<u>Nine Brecht Oosterhof</u>		
		200m	22.80 (22.80)	200m	23.98 (23.98)	
		600m	1:00.36 (37.56)	600m	1:02.42 (38.44)	
		1000m	1:40.28 (39.92)	1000m	1:42.77 (40.35)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
103	wt	64	Niels van der Weij		HC2			1:39.47	1:35.11	PR	
	rd	45	Lieke Visser		DC2			1:37.90	1:37.63	PR	
		<u>Niels van der Weij</u>			<u>Lieke Visser</u>						
		200m	21.93	(21.93)	200m	23.14	(23.14)				
		600m	57.77	(35.84)	600m	59.40	(36.26)				
		1000m	1:35.11	(37.34)	1000m	1:37.63	(38.23)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
104	gl	80	Atte de Haan		HC2			1:38.52	1:36.55	PR	
	bl	102	Sybrich Westra		DB2			1:37.54	1:40.64		
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Sybrich Westra</u>						
		200m	21.94	(21.94)	200m	23.50	(23.50)				
		600m	58.31	(36.37)	600m	1:00.40	(36.90)				
		1000m	1:36.55	(38.24)	1000m	1:40.64	(40.24)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
105	wt	58	Freya Goerres		DC2			1:35.31	1:36.36		
	rd	93	Marleen Knol		DC2			1:37.45	1:36.53	PR	
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Marleen Knol</u>						
		200m	22.00	(22.00)	200m	22.36	(22.36)				
		600m	58.32	(36.32)	600m	58.71	(36.35)				
		1000m	1:36.36	(38.04)	1000m	1:36.53	(37.82)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
106	gl	32	Nienke Valkenburg		DB1			1:35.67	1:40.96		
	bl	43	Jasmin van der Terp		DB2			1:35.28	1:35.17	PR	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>						
		200m	22.79	(22.79)	200m	22.66	(22.66)				
		600m	1:00.33	(37.54)	600m	58.69	(36.03)				
		1000m	1:40.96	(40.63)	1000m	1:35.17	(36.48)				

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	117	Naomi Kammeraat		DC2	1:31.20	1:27.29	PR
	rd	128	Fleur Smits		DB1	1:29.00	1:33.58	
		Naomi Kammeraat			Fleur Smits			
		200m	20.33	(20.33)	200m	21.44	(21.44)	
		600m	52.80	(32.47)	600m	55.85	(34.41)	
		1000m	1:27.29	(34.49)	1000m	1:33.58	(37.73)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	44	Robbin De Jager		HB1	1:30.64	1:27.38	PR
	bl	109	Djem Smeele		HC1	1:31.40	1:32.33	
		Robbin De Jager			Djem Smeele			
		200m	20.16	(20.16)	200m	21.20	(21.20)	
		600m	52.32	(32.16)	600m	55.79	(34.59)	
		1000m	1:27.38	(35.06)	1000m	1:32.33	(36.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	70	Jelte Hellinga		HC2	1:27.52	1:26.08	PR
	rd	17	Tsjerk van der Meer		HC2	1:27.03	1:22.12	PR
		Jelte Hellinga			Tsjerk van der Meer			
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.68	(19.68)	
		600m	51.55	(31.74)	600m	49.92	(30.24)	
		1000m	1:26.08	(34.53)	1000m	1:22.12	(32.20)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	101	Thirza Koers		DN1	1:26.72	1:28.99	
	bl	95	Jesper Feenstra		HB2	1:29.30	1:30.40	
		Thirza Koers			Jesper Feenstra			
		200m	20.77	(20.77)	200m	20.63	(20.63)	
		600m	53.59	(32.82)	600m	54.43	(33.80)	
		1000m	1:28.99	(35.40)	1000m	1:30.40	(35.97)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
111	wt	62 Jilles Tjoelker	HA1	1:19.21	1:19.01	PR	
	rd						
	<u>Jilles Tjoelker</u>						
	m						200m
			600m	47.91	(29.50)		
			1000m	1:19.01	(31.10)		
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
112	gl	106 Marcha Lich	DN1	1:25.97	1:28.66		
	bl	92 Brent Bos	HN1	1:17.80	1:17.42	PR	
	<u>Marcha Lich</u>		<u>Brent Bos</u>				
		200m	20.81	(20.81)	200m	18.32	(18.32)
		600m	53.49	(32.68)	600m	46.53	(28.21)
		1000m	1:28.66	(35.17)	1000m	1:17.42	(30.89)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Jasmijn Veenhuis	DB1	115	I	4:44.73	PR	
2	104 Sophie Moerman	DA1	113	O	5:03.82	PR	
3	82 Grietsen Wijma	H60	116	I	5:05.01		
4	103 Cleo Elenbaas	DB2	113	I	5:10.17		
5	113 Barbara Heerschop	D65	115	O	5:37.69		
6	114 Jan Boelen	H75	116	O	5:43.96		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	103	Cleo Elenbaas		DB2	5:05.58	5:10.17	
	rd	104	Sophie Moerman		DA1	5:07.49	5:03.82	PR
			Cleo Elenbaas				Sophie Moerman	
		200m	22.74	(22.74)	200m	23.22	(23.22)	
		600m	1:00.09	(37.35)	600m	59.49	(36.27)	
		1000m	1:39.77	(39.68)	1000m	1:38.30	(38.81)	
		1400m	2:20.07	(40.30)	1400m	2:18.57	(40.27)	
		1800m	3:01.77	(41.70)	1800m	2:59.73	(41.16)	
		2200m	3:43.99	(42.22)	2200m	3:40.81	(41.08)	
		2600m	4:27.47	(43.48)	2600m	4:22.26	(41.45)	
		3000m	5:10.17	(42.70)	3000m	5:03.82	(41.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	99	Jasmijn Veenhuis		DB1	4:51.62	4:44.73	PR
	rd	113	Barbara Heerschop		D65	5:01.56	5:37.69	
			Jasmijn Veenhuis				Barbara Heerschop	
		200m	21.34	(21.34)	200m	25.24	(25.24)	
		600m	55.61	(34.27)	600m	1:06.57	(41.33)	
		1000m	1:31.14	(35.53)	1000m	1:51.19	(44.62)	
		1400m	2:08.33	(37.19)	1400m	2:36.51	(45.32)	
		1800m	2:46.82	(38.49)	1800m	3:22.00	(45.49)	
		2200m	3:26.20	(39.38)	2200m	4:06.94	(44.94)	
		2600m	4:04.87	(38.67)	2600m	4:52.42	(45.48)	
		3000m	4:44.73	(39.86)	3000m	5:37.69	(45.27)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd zondag 9 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	82 Grietsen Wijma	H60	4:34.13	5:05.01	
	bl	114 Jan Boelen	H75	4:42.80	5:43.96	
		<u>Grietsen Wijma</u>		<u>Jan Boelen</u>		
		200m	24.46 (24.46)	200m	26.09 (26.09)	
		600m	1:03.67 (39.21)	600m	1:10.61 (44.52)	
		1000m	1:43.37 (39.70)	1000m	1:56.08 (45.47)	
		1400m	2:23.20 (39.83)	1400m	2:42.59 (46.51)	
		1800m	3:03.33 (40.13)	1800m	3:29.39 (46.80)	
		2200m	3:43.77 (40.44)	2200m	4:15.62 (46.23)	
		2600m	4:24.38 (40.61)	2600m	5:01.00 (45.38)	
		3000m	5:05.01 (40.63)	3000m	5:43.96 (42.96)	