

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Hugo de Jonge	HN1	11	I	41.37		
2	15 Quinten de Jong	HB1	12	I	42.08		
3	27 Remco Boere	HSA	11	O	42.87		
4	33 Ben Lispet	HB1	12	O	43.06		
5	11 Guus Gelderblom	HA2	10	O	43.10		
6	25 Maarten Pennings	HA1	10	I	43.19		
7	10 Tiemen Haaring	HA1	8	I	44.89		
8	12 Erben van der Lans	HN3	6	I	45.29		
9	3 Mark Veenstra	HSB	8	O	45.86		
10	28 Valerie Aarts	DA1	7	O	46.71		
11	23 Lenthe Jansen	DB2	7	I	46.76		
12	14 Lieke van Ooij	DB2	5	O	48.05		
13	4 Bente Barendse	DB1	5	I	48.35		
14	13 Vera van der Leden	DB2	6	O	48.52		
15	2 Kem Scheffer	DB1	4	O	49.26		
16	16 Caitlin Koenen	DA2	3	O	50.11		
17	32 Melissa Buijnink	DSA	4	I	54.14		
18	31 Annika Kaper	DB1	1	I	54.21		
	5 Bram van der Hoeven	HB1	9	I	DNS		
	26 Aidan Verhoeve	HB2	9	O	DNS		
	20 Famke Hogenboom	DA2			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	31 <b>Annika Kaper</b>		DB1		53.88	<b>54.21</b>	
	rd							
		<b>Annika Kaper</b>						
		100m	13.74	(13.74)	m			
		500m	54.21	(40.47)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	20 <b>Famke Hogenboom</b>		DA2		47.48	<b>WDR</b>	
	rd	16 <b>Caitlin Koenen</b>		DA2		48.82	<b>50.11</b>	
		<b>Famke Hogenboom</b>						
		<b>Caitlin Koenen</b>						
		100m	13.38	(13.38)				
		500m	50.11	(36.73)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	32 <b>Melissa Buijnink</b>		DSA		53.19	<b>54.14</b>	
	bl	2 <b>Kem Scheffer</b>		DB1		47.27	<b>49.26</b>	
		<b>Melissa Buijnink</b>						
		<b>Kem Scheffer</b>						
		100m	14.19	(14.19)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	54.14	(39.95)	500m	49.26	(36.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	4 <b>Bente Barendse</b>		DB1		46.82	<b>48.35</b>	
	rd	14 <b>Lieke van Ooij</b>		DB2		46.42	<b>48.05</b>	
		<b>Bente Barendse</b>						
		<b>Lieke van Ooij</b>						
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	48.35	(35.39)	500m	48.05	(35.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	12 Erben van der Lans		HN3		40.95	<b>45.29</b>	
	bl	13 Vera van der Leden		DB2		47.79	<b>48.52</b>	
			<u>Erben van der Lans</u>		<u>Vera van der Leden</u>			
			100m	11.76	(11.76)	100m	13.05	(13.05)
			500m	45.29	(33.53)	500m	48.52	(35.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	23 Lenthe Jansen		DB2		44.44	<b>46.76</b>	
	rd	28 Valerie Aarts		DA1		43.01	<b>46.71</b>	
			<u>Lenthe Jansen</u>		<u>Valerie Aarts</u>			
			100m	12.74	(12.74)	100m	12.59	(12.59)
			500m	46.76	(34.02)	500m	46.71	(34.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	10 Tiemen Haaring		HA1		42.71	<b>44.89</b>	
	bl	3 Mark Veenstra		HSB		43.11	<b>45.86</b>	
			<u>Tiemen Haaring</u>		<u>Mark Veenstra</u>			
			100m	12.03	(12.03)	100m	12.42	(12.42)
			500m	44.89	(32.86)	500m	45.86	(33.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	5 Bram van der Hoeven		HB1		41.76	<b>DNS</b>	
	rd	26 Aidan Verhoeve		HB2		41.82	<b>DNS</b>	
			<u>Bram van der Hoeven</u>		<u>Aidan Verhoeve</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	25 Maarten Pennings		HA1		41.59	<b>43.19</b>	
	bl	11 Guus Gelderblom		HA2		42.13	<b>43.10</b>	
			<u>Maarten Pennings</u>		<u>Guus Gelderblom</u>			
			100m	11.63	(11.63)	100m	11.61	(11.61)
			500m	43.19	(31.56)	500m	43.10	(31.49)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	30	<b>Hugo de Jonge</b>		HN1	41.23	<b>41.37</b>	
	rd	27	<b>Remco Boere</b>		HSA	40.67	<b>42.87</b>	
		<b>Hugo de Jonge</b>			<b>Remco Boere</b>			
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	41.37	(30.09)	500m	42.87	(31.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	15	<b>Quinten de Jong</b>		HB1	41.46	<b>42.08</b>	
	bl	33	<b>Ben Lispet</b>		HB1	41.23	<b>43.06</b>	
		<b>Quinten de Jong</b>			<b>Ben Lispet</b>			
		100m	11.47	(11.47)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	42.08	(30.61)	500m	43.06	(31.67)	

## 2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Kian Baard	HB1	15	I	4:18.61		
2	18 Dion van Hal	HA1	18	O	4:21.85	PR	
3	17 Paddy Smit	HN2	17	O	4:21.93		
4	29 Jarno van der Ent	HN3	18	I	4:33.21		
5	19 Alexander Doornekamp	HN4	16	I	4:34.88		
6	7 Joppe Kleiweg	HN4	17	I	4:35.36	PR	
7	34 Thijs Langeveld	HN4	16	O	4:42.83	PR	
8	22 Niels Pennings	HB2	15	O	5:01.63	PR	
9	1 Nerena van Vuuren	DN3	13	I	5:11.20		
10	9 Julian Broos	HB1	13	O	5:29.17		

## 2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	1	<b>Nerena van Vuuren</b>		DN3		5:01.04	<b>5:11.20</b>	
	rd	9	<b>Julian Broos</b>		HB1		5:16.45	<b>5:29.17</b>	
		<b>Nerena van Vuuren</b>			<b>Julian Broos</b>				
		200m	23.04	(23.04)	200m	22.96	(22.96)		
		600m	1:00.50	(37.46)	600m	1:00.94	(37.98)		
		1000m	1:40.03	(39.53)	1000m	1:41.90	(40.96)		
		1400m	2:21.26	(41.23)	1400m	2:24.60	(42.70)		
		1800m	3:03.38	(42.12)	1800m	3:08.79	(44.19)		
		2200m	3:46.54	(43.16)	2200m	3:54.87	(46.08)		
		2600m	4:28.76	(42.22)	2600m	4:42.14	(47.27)		
		3000m	5:11.20	(42.44)	3000m	5:29.17	(47.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	24	<b>Kian Baard</b>		HB1		4:17.62	<b>4:18.61</b>	
	rd	22	<b>Niels Pennings</b>		HB2		5:05.67	<b>5:01.63</b>	PR
		<b>Kian Baard</b>			<b>Niels Pennings</b>				
		200m	19.84	(19.84)	200m	22.42	(22.42)		
		600m	52.13	(32.29)	600m	1:01.57	(39.15)		
		1000m	1:25.82	(33.69)	1000m	1:41.80	(40.23)		
		1400m	1:59.63	(33.81)	1400m	2:22.84	(41.04)		
		1800m	2:34.00	(34.37)	1800m	3:03.89	(41.05)		
		2200m	3:08.68	(34.68)	2200m	3:42.28	(38.39)		
		2600m	3:43.25	(34.57)	2600m	4:21.06	(38.78)		
		3000m	4:18.61	(35.36)	3000m	5:01.63	(40.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
16	gl	19 <b>Alexander Doornekamp</b>	HN4	4:31.80	<b>4:34.88</b>		
	bl	34 <b>Thijs Langeveld</b>	HN4	4:44.05	<b>4:42.83</b>	PR	
		<b>Alexander Doornekamp</b>			<b>Thijs Langeveld</b>		
		200m	20.27 (20.27)	200m	21.12 (21.12)		
		600m	55.71 (35.44)	600m	54.98 (33.86)		
		1000m	1:32.07 (36.36)	1000m	1:32.13 (37.15)		
		1400m	2:08.29 (36.22)	1400m	2:08.97 (36.84)		
		1800m	2:44.40 (36.11)	1800m	2:46.66 (37.69)		
		2200m	3:21.07 (36.67)	2200m	3:25.08 (38.42)		
		2600m	3:58.29 (37.22)	2600m	4:03.29 (38.21)		
		3000m	4:34.88 (36.59)	3000m	4:42.83 (39.54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
17	wt	7 <b>Joppe Kleiweg</b>	HN4	4:40.23	<b>4:35.36</b>	PR	
	rd	17 <b>Paddy Smit</b>	HN2	4:16.67	<b>4:21.93</b>		
		<b>Joppe Kleiweg</b>			<b>Paddy Smit</b>		
		200m	19.90 (19.90)	200m	19.26 (19.26)		
		600m	54.07 (34.17)	600m	51.70 (32.44)		
		1000m	1:29.04 (34.97)	1000m	1:25.12 (33.42)		
		1400m	2:04.70 (35.66)	1400m	1:58.87 (33.75)		
		1800m	2:41.48 (36.78)	1800m	2:33.64 (34.77)		
		2200m	3:19.21 (37.73)	2200m	3:09.00 (35.36)		
		2600m	3:57.13 (37.92)	2600m	3:45.18 (36.18)		
		3000m	4:35.36 (38.23)	3000m	4:21.93 (36.75)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	29 <b>Jarno van der Ent</b>	HN3	4:24.32	<b>4:33.21</b>
	bl	18 <b>Dion van Hal</b>	HA1	4:22.32	<b>4:21.85</b> PR

### Jarno van der Ent

200m	19.31	(19.31)
600m	51.73	(32.42)
1000m	1:25.90	(34.17)
1400m	2:01.05	(35.15)
1800m	2:36.88	(35.83)
2200m	3:15.43	(38.55)
2600m	3:54.94	(39.51)
3000m	4:33.21	(38.27)

### Dion van Hal

200m	20.60	(20.60)
600m	53.52	(32.92)
1000m	1:26.93	(33.41)
1400m	2:00.87	(33.94)
1800m	2:35.13	(34.26)
2200m	3:10.17	(35.04)
2600m	3:46.00	(35.83)
3000m	4:21.85	(35.85)



## 3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Quinten de Jong	HB1	26	O	1:23.78	PR	
2	30 Hugo de Jonge	HN1	29	O	1:23.87		
3	25 Maarten Pennings	HA1	27	I	1:27.43		
4	11 Guus Gelderblom	HA2	28	O	1:27.61		
5	27 Remco Boere	HSA	29	I	1:27.83		
6	10 Tiemen Haaring	HA1	27	O	1:29.27		
7	33 Ben Lispet	HB1	26	I	1:30.78		
8	28 Valerie Aarts	DA1	25	I	1:31.97		
9	23 Lenthe Jansen	DB2	25	O	1:35.01		
10	12 Erben van der Lans	HN3	24	O	1:35.69		
11	14 Lieke van Ooij	DB2	23	I	1:37.54		
12	13 Vera van der Leden	DB2	22	O	1:41.48		
13	4 Bente Barendse	DB1	23	O	1:43.01		
14	2 Kem Scheffer	DB1	21	O	1:43.53		
15	16 Caitlin Koenen	DA2	22	I	1:43.78		
16	31 Annika Kaper	DB1	19	I	1:54.22	PR	
17	32 Melissa Buijnink	DSA	19	O	1:54.54		
	26 Aidan Verhoeve	HB2	24	I	DNS		
	5 Bram van der Hoeven	HB1	30	I	DNS		
	20 Famke Hogenboom	DA2			WDR		
	3 Mark Veenstra	HSB			WDR		

## 3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	31 <b>Annika Kaper</b>	DB1	1:54.57	<b>1:54.22</b>	PR
	rd	32 <b>Melissa Buijnink</b>	DSA		<b>1:54.54</b>	

### Annika Kaper

200m	24.93	(24.93)
600m	1:08.05	(43.12)
1000m	1:54.22	(46.17)

### Melissa Buijnink

200m	26.01	(26.01)
600m	1:09.47	(43.46)
1000m	1:54.54	(45.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	20 <b>Famke Hogenboom</b>	DA2	1:35.05	<b>WDR</b>	
	rd	2 <b>Kem Scheffer</b>	DB1	1:39.43	<b>1:43.53</b>	

### Famke Hogenboom

### Kem Scheffer

200m	22.61	(22.61)
600m	1:00.95	(38.34)
1000m	1:43.53	(42.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	16 <b>Caitlin Koenen</b>	DA2	1:41.19	<b>1:43.78</b>	
	bl	13 <b>Vera van der Leden</b>	DB2	1:41.41	<b>1:41.48</b>	

### Caitlin Koenen

### Vera van der Leden

200m	23.62	(23.62)
600m	1:01.77	(38.15)
1000m	1:43.78	(42.01)

200m	23.57	(23.57)
600m	1:00.82	(37.25)
1000m	1:41.48	(40.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	14	<b>Lieke van Ooij</b>		DB2		1:36.17	<b>1:37.54</b>
	rd	4	<b>Bente Barendse</b>		DB1		1:36.73	<b>1:43.01</b>
			<b>Lieke van Ooij</b>				<b>Bente Barendse</b>	
			200m	21.78	(21.78)	200m 22.94 (22.94)		
			600m	58.99	(37.21)	600m 1:01.50 (38.56)		
			1000m	1:37.54	(38.55)	1000m 1:43.01 (41.51)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	26	<b>Aidan Verhoeve</b>		HB2		1:25.82	<b>DNS</b>
	bl	12	<b>Erben van der Lans</b>		HN3		1:22.79	<b>1:35.69</b>
			<b>Aidan Verhoeve</b>				<b>Erben van der Lans</b>	
			200m	20.82	(20.82)	200m 20.82 (20.82)		
			600m	56.50	(35.68)	600m 56.50 (35.68)		
			1000m	1:35.69	(39.19)	1000m 1:35.69 (39.19)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	28	<b>Valerie Aarts</b>		DA1		1:28.36	<b>1:31.97</b>
	rd	23	<b>Lenthe Jansen</b>		DB2		1:29.60	<b>1:35.01</b>
			<b>Valerie Aarts</b>				<b>Lenthe Jansen</b>	
			200m	21.57	(21.57)	200m 22.12 (22.12)		
			600m	55.87	(34.30)	600m 57.33 (35.21)		
			1000m	1:31.97	(36.10)	1000m 1:35.01 (37.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	33	<b>Ben Lispet</b>		HB1		1:27.76	<b>1:30.78</b>
	bl	15	<b>Quinten de Jong</b>		HB1		1:28.62	<b>1:23.78 PR</b>
			<b>Ben Lispet</b>				<b>Quinten de Jong</b>	
			200m	19.96	(19.96)	200m 19.36 (19.36)		
			600m	53.63	(33.67)	600m 50.70 (31.34)		
			1000m	1:30.78	(37.15)	1000m 1:23.78 (33.08)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	25	<b>Maarten Pennings</b>		HA1		1:24.27	<b>1:27.43</b>
	rd	10	<b>Tiemen Haaring</b>		HA1		1:26.17	<b>1:29.27</b>
			<b>Maarten Pennings</b>			<b>Tiemen Haaring</b>		
			200m	19.84	(19.84)	200m 20.89 (20.89)		
			600m	52.46	(32.62)	600m 53.98 (33.09)		
			1000m	1:27.43	(34.97)	1000m 1:29.27 (35.29)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	3	<b>Mark Veenstra</b>		HSB		1:25.56	<b>WDR</b>
	bl	11	<b>Guus Gelderblom</b>		HA2		1:25.38	<b>1:27.61</b>
			<b>Mark Veenstra</b>			<b>Guus Gelderblom</b>		
						200m 20.31 (20.31)		
						600m 52.87 (32.56)		
						1000m 1:27.61 (34.74)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	27	<b>Remco Boere</b>		HSA		1:22.35	<b>1:27.83</b>
	rd	30	<b>Hugo de Jonge</b>		HN1		1:22.63	<b>1:23.87</b>
			<b>Remco Boere</b>			<b>Hugo de Jonge</b>		
			200m	19.33	(19.33)	200m 19.48 (19.48)		
			600m	51.59	(32.26)	600m 50.17 (30.69)		
			1000m	1:27.83	(36.24)	1000m 1:23.87 (33.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	5	<b>Bram van der Hoeven</b>		HB1		1:24.12	<b>DNS</b>
	bl							
			<b>Bram van der Hoeven</b>					
						m		