

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Hugo de Jonge	HN1	11	I	41.37		
2	15 Quinten de Jong	HB1	12	I	42.08		
3	27 Remco Boere	HSA	11	O	42.87		
4	33 Ben Lispet	HB1	12	O	43.06		
5	11 Guus Gelderblom	HA2	10	O	43.10		
6	25 Maarten Pennings	HA1	10	I	43.19		
7	10 Tiemen Haaring	HA1	8	I	44.89		
8	12 Erben van der Lans	HN3	6	I	45.29		
9	3 Mark Veenstra	HSB	8	O	45.86		
10	28 Valerie Aarts	DA1	7	O	46.71		
11	23 Lenthe Jansen	DB2	7	I	46.76		
12	14 Lieke van Ooij	DB2	5	O	48.05		
13	4 Bente Barendse	DB1	5	I	48.35		
14	13 Vera van der Leden	DB2	6	O	48.52		
15	2 Kem Scheffer	DB1	4	O	49.26		
16	16 Caitlin Koenen	DA2	3	O	50.11		
17	32 Melissa Buijnink	DSA	4	I	54.14		
18	31 Annika Kaper	DB1	1	I	54.21		
	5 Bram van der Hoeven	HB1	9	I	DNS		
	26 Aidan Verhoeve	HB2	9	O	DNS		
	20 Famke Hogenboom	DA2			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	31	<b>Annika Kaper</b>		DB1			53.88	<b>54.21</b>
	rd								
		<u>Annika Kaper</u>							
			100m	13.74	(13.74)		m		
			500m	54.21	(40.47)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	20	<b>Famke Hogenboom</b>		DA2			47.48	<b>WDR</b>
	rd	16	<b>Caitlin Koenen</b>		DA2			48.82	<b>50.11</b>
		<u>Famke Hogenboom</u>							
		<u>Caitlin Koenen</u>							
			100m	13.38	(13.38)				
			500m	50.11	(36.73)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	32	<b>Melissa Buijnink</b>		DSA			53.19	<b>54.14</b>
	bl	2	<b>Kem Scheffer</b>		DB1			47.27	<b>49.26</b>
		<u>Melissa Buijnink</u>							
			100m	14.19	(14.19)		100m	12.86	(12.86)
			500m	54.14	(39.95)		500m	49.26	(36.40)
		<u>Kem Scheffer</u>							
			100m	12.86	(12.86)				
			500m	49.26	(36.40)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	4	<b>Bente Barendse</b>		DB1			46.82	<b>48.35</b>
	rd	14	<b>Lieke van Ooij</b>		DB2			46.42	<b>48.05</b>
		<u>Bente Barendse</u>							
			100m	12.96	(12.96)		100m	12.72	(12.72)
			500m	48.35	(35.39)		500m	48.05	(35.33)
		<u>Lieke van Ooij</u>							
			100m	12.72	(12.72)				
			500m	48.05	(35.33)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	12 Erben van der Lans		HN3		40.95	<b>45.29</b>	
	bl	13 Vera van der Leden		DB2		47.79	<b>48.52</b>	
			<u>Erben van der Lans</u>		<u>Vera van der Leden</u>			
			100m	11.76	(11.76)	100m	13.05	(13.05)
			500m	45.29	(33.53)	500m	48.52	(35.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	23 Lenthe Jansen		DB2		44.44	<b>46.76</b>	
	rd	28 Valerie Aarts		DA1		43.01	<b>46.71</b>	
			<u>Lenthe Jansen</u>		<u>Valerie Aarts</u>			
			100m	12.74	(12.74)	100m	12.59	(12.59)
			500m	46.76	(34.02)	500m	46.71	(34.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	10 Tiemen Haaring		HA1		42.71	<b>44.89</b>	
	bl	3 Mark Veenstra		HSB		43.11	<b>45.86</b>	
			<u>Tiemen Haaring</u>		<u>Mark Veenstra</u>			
			100m	12.03	(12.03)	100m	12.42	(12.42)
			500m	44.89	(32.86)	500m	45.86	(33.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	5 Bram van der Hoeven		HB1		41.76	<b>DNS</b>	
	rd	26 Aidan Verhoeve		HB2		41.82	<b>DNS</b>	
			<u>Bram van der Hoeven</u>		<u>Aidan Verhoeve</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	25 Maarten Pennings		HA1		41.59	<b>43.19</b>	
	bl	11 Guus Gelderblom		HA2		42.13	<b>43.10</b>	
			<u>Maarten Pennings</u>		<u>Guus Gelderblom</u>			
			100m	11.63	(11.63)	100m	11.61	(11.61)
			500m	43.19	(31.56)	500m	43.10	(31.49)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	30	<b>Hugo de Jonge</b>		HN1	41.23	<b>41.37</b>	
	rd	27	<b>Remco Boere</b>		HSA	40.67	<b>42.87</b>	
		<b>Hugo de Jonge</b>			<b>Remco Boere</b>			
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	41.37	(30.09)	500m	42.87	(31.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	15	<b>Quinten de Jong</b>		HB1	41.46	<b>42.08</b>	
	bl	33	<b>Ben Lispet</b>		HB1	41.23	<b>43.06</b>	
		<b>Quinten de Jong</b>			<b>Ben Lispet</b>			
		100m	11.47	(11.47)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	42.08	(30.61)	500m	43.06	(31.67)	

## 2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Kian Baard	HB1	15	I	4:18.61		
2	18 Dion van Hal	HA1	18	O	4:21.85	PR	
3	17 Paddy Smit	HN2	17	O	4:21.93		
4	29 Jarno van der Ent	HN3	18	I	4:33.21		
5	19 Alexander Doornekamp	HN4	16	I	4:34.88		
6	7 Joppe Kleiweg	HN4	17	I	4:35.36	PR	
7	34 Thijs Langeveld	HN4	16	O	4:42.83	PR	
8	22 Niels Pennings	HB2	15	O	5:01.63	PR	
9	1 Nerena van Vuuren	DN3	13	I	5:11.20		
10	9 Julian Broos	HB1	13	O	5:29.17		

## 2. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	1 <b>Nerena van Vuuren</b>	DN3	5:01.04	<b>5:11.20</b>	
	rd	9 <b>Julian Broos</b>	HB1	5:16.45	<b>5:29.17</b>	
		<b>Nerena van Vuuren</b>				
		200m	23.04 (23.04)			
		600m	1:00.50 (37.46)			
		1000m	1:40.03 (39.53)			
		1400m	2:21.26 (41.23)			
		1800m	3:03.38 (42.12)			
		2200m	3:46.54 (43.16)			
		2600m	4:28.76 (42.22)			
		3000m	5:11.20 (42.44)			
		<b>Julian Broos</b>				
		200m	22.96 (22.96)			
		600m	1:00.94 (37.98)			
		1000m	1:41.90 (40.96)			
		1400m	2:24.60 (42.70)			
		1800m	3:08.79 (44.19)			
		2200m	3:54.87 (46.08)			
		2600m	4:42.14 (47.27)			
		3000m	5:29.17 (47.03)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24 <b>Kian Baard</b>	HB1	4:17.62	<b>4:18.61</b>	
	rd	22 <b>Niels Pennings</b>	HB2	5:05.67	<b>5:01.63</b>	PR
		<b>Kian Baard</b>				
		200m	19.84 (19.84)			
		600m	52.13 (32.29)			
		1000m	1:25.82 (33.69)			
		1400m	1:59.63 (33.81)			
		1800m	2:34.00 (34.37)			
		2200m	3:08.68 (34.68)			
		2600m	3:43.25 (34.57)			
		3000m	4:18.61 (35.36)			
		<b>Niels Pennings</b>				
		200m	22.42 (22.42)			
		600m	1:01.57 (39.15)			
		1000m	1:41.80 (40.23)			
		1400m	2:22.84 (41.04)			
		1800m	3:03.89 (41.05)			
		2200m	3:42.28 (38.39)			
		2600m	4:21.06 (38.78)			
		3000m	5:01.63 (40.57)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	19	<b>Alexander Doornekamp</b>		HN4		4:31.80	<b>4:34.88</b>
	bl	34	<b>Thijs Langeveld</b>		HN4		4:44.05	<b>4:42.83</b> PR
			<b>Alexander Doornekamp</b>			<b>Thijs Langeveld</b>		
			200m	20.27	(20.27)	200m 21.12 (21.12)		
			600m	55.71	(35.44)	600m 54.98 (33.86)		
			1000m	1:32.07	(36.36)	1000m 1:32.13 (37.15)		
			1400m	2:08.29	(36.22)	1400m 2:08.97 (36.84)		
			1800m	2:44.40	(36.11)	1800m 2:46.66 (37.69)		
			2200m	3:21.07	(36.67)	2200m 3:25.08 (38.42)		
			2600m	3:58.29	(37.22)	2600m 4:03.29 (38.21)		
			3000m	4:34.88	(36.59)	3000m 4:42.83 (39.54)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	7	<b>Joppe Kleiweg</b>		HN4		4:40.23	<b>4:35.36</b> PR
	rd	17	<b>Paddy Smit</b>		HN2		4:16.67	<b>4:21.93</b>
			<b>Joppe Kleiweg</b>			<b>Paddy Smit</b>		
			200m	19.90	(19.90)	200m 19.26 (19.26)		
			600m	54.07	(34.17)	600m 51.70 (32.44)		
			1000m	1:29.04	(34.97)	1000m 1:25.12 (33.42)		
			1400m	2:04.70	(35.66)	1400m 1:58.87 (33.75)		
			1800m	2:41.48	(36.78)	1800m 2:33.64 (34.77)		
			2200m	3:19.21	(37.73)	2200m 3:09.00 (35.36)		
			2600m	3:57.13	(37.92)	2600m 3:45.18 (36.18)		
			3000m	4:35.36	(38.23)	3000m 4:21.93 (36.75)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	29 Jarno van der Ent	HN3	4:24.32	<b>4:33.21</b>
	bl	18 Dion van Hal	HA1	4:22.32	<b>4:21.85</b> PR

### Jarno van der Ent

200m	19.31	(19.31)
600m	51.73	(32.42)
1000m	1:25.90	(34.17)
1400m	2:01.05	(35.15)
1800m	2:36.88	(35.83)
2200m	3:15.43	(38.55)
2600m	3:54.94	(39.51)
3000m	4:33.21	(38.27)

### Dion van Hal

200m	20.60	(20.60)
600m	53.52	(32.92)
1000m	1:26.93	(33.41)
1400m	2:00.87	(33.94)
1800m	2:35.13	(34.26)
2200m	3:10.17	(35.04)
2600m	3:46.00	(35.83)
3000m	4:21.85	(35.85)



## 3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Quinten de Jong	HB1	26	O	1:23.78	PR	
2	30 Hugo de Jonge	HN1	29	O	1:23.87		
3	25 Maarten Pennings	HA1	27	I	1:27.43		
4	11 Guus Gelderblom	HA2	28	O	1:27.61		
5	27 Remco Boere	HSA	29	I	1:27.83		
6	10 Tiemen Haaring	HA1	27	O	1:29.27		
7	33 Ben Lispet	HB1	26	I	1:30.78		
8	28 Valerie Aarts	DA1	25	I	1:31.97		
9	23 Lenthe Jansen	DB2	25	O	1:35.01		
10	12 Erben van der Lans	HN3	24	O	1:35.69		
11	14 Lieke van Ooij	DB2	23	I	1:37.54		
12	13 Vera van der Leden	DB2	22	O	1:41.48		
13	4 Bente Barendse	DB1	23	O	1:43.01		
14	2 Kem Scheffer	DB1	21	O	1:43.53		
15	16 Caitlin Koenen	DA2	22	I	1:43.78		
16	31 Annika Kaper	DB1	19	I	1:54.22	PR	
17	32 Melissa Buijnink	DSA	19	O	1:54.54		
	26 Aidan Verhoeve	HB2	24	I	DNS		
	5 Bram van der Hoeven	HB1	30	I	DNS		
	20 Famke Hogenboom	DA2			WDR		
	3 Mark Veenstra	HSB			WDR		

## 3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	31 <b>Annika Kaper</b>	DB1	1:54.57	<b>1:54.22</b>	PR
	rd	32 <b>Melissa Buijnink</b>	DSA		<b>1:54.54</b>	

### Annika Kaper

200m	24.93	(24.93)
600m	1:08.05	(43.12)
1000m	1:54.22	(46.17)

### Melissa Buijnink

200m	26.01	(26.01)
600m	1:09.47	(43.46)
1000m	1:54.54	(45.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	20 <b>Famke Hogenboom</b>	DA2	1:35.05	<b>WDR</b>	
	rd	2 <b>Kem Scheffer</b>	DB1	1:39.43	<b>1:43.53</b>	

### Famke Hogenboom

### Kem Scheffer

200m	22.61	(22.61)
600m	1:00.95	(38.34)
1000m	1:43.53	(42.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	16 <b>Caitlin Koenen</b>	DA2	1:41.19	<b>1:43.78</b>	
	bl	13 <b>Vera van der Leden</b>	DB2	1:41.41	<b>1:41.48</b>	

### Caitlin Koenen

200m	23.62	(23.62)
600m	1:01.77	(38.15)
1000m	1:43.78	(42.01)

### Vera van der Leden

200m	23.57	(23.57)
600m	1:00.82	(37.25)
1000m	1:41.48	(40.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	14	<b>Lieke van Ooij</b>		DB2		1:36.17	<b>1:37.54</b>
	rd	4	<b>Bente Barendse</b>		DB1		1:36.73	<b>1:43.01</b>
			<b>Lieke van Ooij</b>				<b>Bente Barendse</b>	
			200m	21.78	(21.78)	200m 22.94 (22.94)		
			600m	58.99	(37.21)	600m 1:01.50 (38.56)		
			1000m	1:37.54	(38.55)	1000m 1:43.01 (41.51)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	26	<b>Aidan Verhoeve</b>		HB2		1:25.82	<b>DNS</b>
	bl	12	<b>Erben van der Lans</b>		HN3		1:22.79	<b>1:35.69</b>
			<b>Aidan Verhoeve</b>				<b>Erben van der Lans</b>	
			200m			200m 20.82 (20.82)		
			600m			600m 56.50 (35.68)		
			1000m			1000m 1:35.69 (39.19)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	28	<b>Valerie Aarts</b>		DA1		1:28.36	<b>1:31.97</b>
	rd	23	<b>Lenthe Jansen</b>		DB2		1:29.60	<b>1:35.01</b>
			<b>Valerie Aarts</b>				<b>Lenthe Jansen</b>	
			200m	21.57	(21.57)	200m 22.12 (22.12)		
			600m	55.87	(34.30)	600m 57.33 (35.21)		
			1000m	1:31.97	(36.10)	1000m 1:35.01 (37.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	33	<b>Ben Lispet</b>		HB1		1:27.76	<b>1:30.78</b>
	bl	15	<b>Quinten de Jong</b>		HB1		1:28.62	<b>1:23.78 PR</b>
			<b>Ben Lispet</b>				<b>Quinten de Jong</b>	
			200m	19.96	(19.96)	200m 19.36 (19.36)		
			600m	53.63	(33.67)	600m 50.70 (31.34)		
			1000m	1:30.78	(37.15)	1000m 1:23.78 (33.08)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	25	<b>Maarten Pennings</b>		HA1		1:24.27	<b>1:27.43</b>
	rd	10	<b>Tiemen Haaring</b>		HA1		1:26.17	<b>1:29.27</b>
			<b>Maarten Pennings</b>			<b>Tiemen Haaring</b>		
			200m	19.84	(19.84)	200m 20.89 (20.89)		
			600m	52.46	(32.62)	600m 53.98 (33.09)		
			1000m	1:27.43	(34.97)	1000m 1:29.27 (35.29)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	3	<b>Mark Veenstra</b>		HSB		1:25.56	<b>WDR</b>
	bl	11	<b>Guus Gelderblom</b>		HA2		1:25.38	<b>1:27.61</b>
			<b>Mark Veenstra</b>			<b>Guus Gelderblom</b>		
						200m 20.31 (20.31)		
						600m 52.87 (32.56)		
						1000m 1:27.61 (34.74)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	27	<b>Remco Boere</b>		HSA		1:22.35	<b>1:27.83</b>
	rd	30	<b>Hugo de Jonge</b>		HN1		1:22.63	<b>1:23.87</b>
			<b>Remco Boere</b>			<b>Hugo de Jonge</b>		
			200m	19.33	(19.33)	200m 19.48 (19.48)		
			600m	51.59	(32.26)	600m 50.17 (30.69)		
			1000m	1:27.83	(36.24)	1000m 1:23.87 (33.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	5	<b>Bram van der Hoeven</b>		HB1		1:24.12	<b>DNS</b>
	bl							
			<b>Bram van der Hoeven</b>					
						m		