

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Matteo van Schajik	HA1	68	I	38.69		
2	30 Mark Withagen	HA2	68	O	38.81		
3	37 Mathijs Kwakman	HA2	66	I	38.86	PR	
4	106 Jari van Polen	HN2	67	O	38.88	PR	
	112 Kees de Ruijter	HA2	67	I	38.88		
6	114 Samuel de Bie	HB2	65	O	40.01	PR	
7	126 Levi Kapp	HB2	66	O	40.20		
8	77 Wessel Lamme	HB1	65	I	40.27	PR	
9	90 Ruben Pekkeriet	HN1	63	O	40.56	PR	
10	125 Mart Leroy	HC1	64	O	40.91	PR	
11	103 Ishan olden	HC2	62	O	41.12	PR	
12	85 Peter van der Vorst	H50	64	I	41.14		
13	69 Yoshua Meeuwenoord	HB1	60	O	41.42	PR	
14	113 Onne van Miltenburg	HB1	62	I	41.49		
15	74 Esther Withagen	DA2	61	I	41.95	PR	
16	135 Milan Stam	HC2	63	I	42.07		
17	136 Marjolein van der Steen	DSA	59	I	42.08		
18	128 Silke Kabel	DB1	56	O	42.50	PR	
19	28 Liotte Smits	DN4	60	I	42.63		
20	131 Jim Steenbeek	HC2	57	O	42.77		
21	116 Lieuwe van den Berg	HB1	59	O	42.79		
22	80 Marloes Westerhof	DSB	61	O	42.83		
23	129 Tim de Lange	HN3	58	I	43.00		
24	122 Daphne van Kooten	DC2	53	I	43.29	HT	
25	93 Emma van Beek	DC1	54	O	43.36	HT	
26	86 Daan van Rhee	HSB	51	O	43.39		
27	130 Dion Haenen	HB1	57	I	43.42		
28	42 Talisha Renes	DB2	56	I	43.43		
29	109 Jurre Leijen	HC1	54	I	43.78	HT	
30	73 Sjaak de Boer	HC2	52	O	43.89	PR	
31	107 Luna van Polen	DA1	58	O	43.98		
32	94 Nienke Meesters	DC1	55	I	43.99		
33	51 Ruben Timmer	HN2	55	O	44.03		
34	35 Vita van Deuren	DC2	47	I	44.42	PR	
35	117 Maureen van Seumeren	DC1	51	I	44.57	PR	
36	83 Moully Delfgaauw	HC2	53	O	44.64	HT	
37	70 Diede Wallet	DN1	47	O	44.67	PR	
38	132 Arthur van der Kruijf	HSB	50	I	45.02	PR	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	121 Janneke Hennipman	DSA	49	I	45.02		
40	124 Anniek Heethaar	DB1	49	O	45.11	PR	
41	71 Renske van Winkoop	DPB	52	I	45.22		
42	138 Janne Kraamer	DN1	48	I	45.25		
43	78 Timo van Dommelen	HB1	48	O	45.31	PR	
44	44 Norah Smits	DN2	45	I	45.45	PR	
45	38 Coen Boersma	HPA	46	I	45.51	PR	
46	62 Wobbe Krijnen	HPA	45	O	45.65	PR	
47	89 Thijmen de Zwarte	HB2	42	O	45.73	PR	
48	29 Frits Horstman	HC2	41	O	45.86	PR	
49	100 Tinne Bolsius	DPA	38	I	46.05	PR	
50	127 Kim Leliveld	DSB	50	O	46.23		
51	134 Miranda van den Akker	DC2	40	I	46.27	HT	
52	82 Nina Heethaar	DC1	44	O	46.28	PR	
53	33 Jade Repko	DA2	46	O	46.33		
54	81 Maartje Onderdelinden	DC2	38	O	46.37	PR	
55	102 Jonathan Rijken	HC1	43	O	46.43	PR	
56	45 Raphael Defaix	HB2	42	I	46.46		
57	75 André de Bruijn	H45	34	O	46.69	PR	
58	79 Ella Boonstra	DC2	37	O	46.70	PR	
	123 Vincent Verburg	H50	41	I	46.70		
60	91 Foeke Gieskes	HC2	36	O	46.73	PR	
61	119 Martijn Fokker	HPA	33	O	46.80	PR	
62	40 Josephine Dekkers	DC2	40	O	47.09	PR	
63	120 Anna Van der Stok	D50	37	I	47.19	PR	
64	57 Sem de Bie	HPB	44	I	47.25		
65	137 Nelleke van de Wetering	D40	39	I	47.31		
66	101 Juul van der Vliet	DPA	32	O	47.33	PR	
67	52 Manon Scholte	D50	39	O	47.36		
68	88 Jesse van Pijkeren	HA1	35	O	47.42	PR	
69	118 Ilse Kolmer	DC1	33	I	47.49	PR	
70	84 Jort Lion	HC1	31	I	47.81	PR	
71	115 Rens van der Maazen	HC2	20	I	47.89	HT	
72	133 Henri van Ramshorst	H50	32	I	47.97		
73	111 Rutger Peenstra	H45	26	O	48.14	PR	
74	87 Sarah Wijgergangs	DC1	30	I	48.18	PR	
75	99 Gijs Ruiten	HC2	35	I	48.19		
76	43 Casper Kerkhoff	HPA	21	O	48.22	PR	
77	63 Ivar van der Kruijf	HPC	36	I	48.39		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	60 Liewe Kooistra	HC1	20	O	48.43	HT	
79	31 Linde Rijnders	DN1	31	O	48.45	PR	
80	98 Senne Eggenkamp	DPA	34	I	48.47		
81	67 Jennifer Groeneveld	DPA	24	O	48.77	PR	
82	92 Harmen Looijen	HB2	26	I	48.80	PR	
83	48 Mathijs van Ravenhorst	HC1	24	I	48.97	HT	
84	66 Maud Heersink	DPA	43	I	49.02		
85	108 Bente van Dasselaar	DC1	29	O	49.06	PR	
86	96 Dara van Hees	DPA	29	I	49.08	PR	
87	97 Ella van der Sijde	DA1	25	I	49.10		
88	65 Pia Rudiger	DB1	27	O	49.28		
89	47 Linda Eggenkamp	D50	28	O	49.63		
90	19 Hidde Joosten	HPA	18	O	49.78	HT	
91	11 Kay de Ruijter	HPB	28	I	49.92		
92	95 Nanne Kabel	DC2	23	O	50.12		
93	110 Loek ter Hart	HPA	22	I	50.15	PR	
94	105 Wouter de Man	H40	30	O	50.16		
95	41 Julia Onderdelinden	DPA	21	I	50.58	PR	
96	50 Noor Schaap	DPB	22	O	50.66	PR	
97	64 Esther Rüdiger	DC2	19	O	50.67	HT	
98	61 Tessa van der Sande	DC1	23	I	50.72		
99	36 Loek van Hövell tot Westerflier	HPA	17	O	51.06	PR	
100	54 Mirthe Snoek	DPB	25	O	51.08		
101	68 Ids Crebas	HPA	27	I	51.13		
102	76 Tess van Dieijen	DA1	16	I	51.35	PR	
103	21 Floris van der Werf	HPB	13	O	51.87	PR	
104	56 Jarno Zomerman	HC1	16	O	51.95	PR	
105	8 Merlijn van Vught	HPC	18	I	52.18	PR	
106	39 Daan Boersma	HPD	13	I	52.26	PR	
107	26 Sverre Peenstra	HC1	19	I	52.33	HT	
108	49 Mara Putman	DPB	15	O	52.84	PR	
109	32 Mia Brons	DPB	14	O	53.03	PR	
110	16 David Rebergen	HPC	9	I	53.37	PR	
111	58 Fiene Rits	DPB	17	I	53.41	PR	
112	34 Giel Repko	HC1	12	O	53.64	PR	
113	22 Diogo de Andrade Rodrigues	HPB	14	I	53.67	PR	
114	59 Sofie van Veen	DC1	15	I	53.80		
115	14 David Zuijdgeest	HC1	10	O	53.86	PR	
116	25 Karsjan Prins	HPA	10	I	54.03	PR	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
117	18 Kuba Rasker	HPB	8	I	54.27	HT	
118	27 Maartje Boonzaaijer	DC2	7	I	54.29	HT	
119	23 Olle Kruijt	HPC	11	O	54.66	PR	
120	55 Linn Kolkman	DPA	12	I	54.78	PR	
121	15 Dexter Brouwer	HC1	6	O	54.95	HT	
122	46 Marleine Veldhuizen	DPB	11	I	55.46	PR	
123	10 Jasper van Beek	HPB	7	O	55.56	HT	
124	5 Hannah Jacobs	DPC	5	I	57.22	PR	
125	17 Anniek Eijpe	DPB	6	I	57.25	PR	
126	53 Piet van de Pol	H70	9	O	57.83		
127	7 Thijmen Geerse	HPB	5	O	57.90	HT	
128	9 Milou Van Dam	DPD	2	O	58.67	HT	
129	3 Isa Groenestein	DPC	4	O	58.98	HT	
130	139 Meike Voorneveld	DPB	4	I	59.13	HT	
131	2 Jorick Snoek	HPD	2	I	59.68	HT	
132	12 Jo-ann Nabuurs	DPC	3	O	1:02.82	HT	
133	20 Tys Krijnen	HPD	8	O	1:03.04	HT FL	
134	4 Vieve Alink	DPB	3	I	1:05.08	HT	
135	6 Nienke Snijder	DPB	1	O	1:07.10	HT	
	1 Femke Horstman	DPC	1	I	DQ		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	1 Femke Horstman	DPC	1:09.00		DQ
	rd	6 Nienke Snijder	DPB	1:10.46		1:07.10 HT
		<u>Femke Horstman</u>			<u>Nienke Snijder</u>	
		100m		1:07.10	(67.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	2 Jorick Snoek	HPD	1:06.86		59.68 HT
	bl	9 Milou Van Dam	DPD	1:05.69		58.67 HT
		<u>Jorick Snoek</u>			<u>Milou Van Dam</u>	
		100m		59.68	(59.68)	
				100m	58.67	(58.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	4 Vieve Alink	DPB	1:04.01		1:05.08 HT
	rd	12 Jo-ann Nabuurs	DPC	1:03.84		1:02.82 HT
		<u>Vieve Alink</u>			<u>Jo-ann Nabuurs</u>	
		100m		1:05.08	(65.08)	
				100m	1:02.82	(62.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	139 Meike Voorneveld	DPB	1:07.02		59.13 HT
	bl	3 Isa Groenestein	DPC	1:03.49		58.98 HT
		<u>Meike Voorneveld</u>			<u>Isa Groenestein</u>	
		100m		59.13	(59.13)	
				100m	58.98	(58.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	5 Hannah Jacobs	DPC	1:01.02		57.22 PR
	rd	7 Thijmen Geerse	HPB	1:01.25		57.90 HT
		<u>Hannah Jacobs</u>			<u>Thijmen Geerse</u>	
		100m		14.43	(14.43)	
		500m		57.22	(42.79)	
				100m	57.90	(57.90)

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	17	Anniek Eijpe		DPB		59.86	57.25	PR
	bl	15	Dexter Brouwer		HC1		59.54	54.95	HT
		Anniek Eijpe			Dexter Brouwer				
		100m	14.47	(14.47)	100m	54.95	(54.95)		
		500m	57.25	(42.78)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	27	Maartje Boonzaaijer		DC2		58.33	54.29	HT
	rd	10	Jasper van Beek		HPB		58.07	55.56	HT
		Maartje Boonzaaijer			Jasper van Beek				
		100m	54.29	(54.29)	100m	55.56	(55.56)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	18	Kuba Rasker		HPB		58.02	54.27	HT
	bl	20	Tys Krijnen		HPD		57.98	1:03.04	HT FL
		Kuba Rasker			Tys Krijnen				
		100m	54.27	(54.27)	100m	1:03.04	(63.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	16	David Rebergen		HPC		57.33	53.37	PR
	rd	53	Piet van de Pol		H70		48.24	57.83	
		David Rebergen			Piet van de Pol				
		100m	13.45	(13.45)	100m	15.11	(15.11)		
		500m	53.37	(39.92)	500m	57.83	(42.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	25	Karsjan Prins		HPA		57.07	54.03	PR
	bl	14	David Zuijdgeest		HC1		57.02	53.86	PR
		Karsjan Prins			David Zuijdgeest				
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.28	(13.28)		
		500m	54.03	(40.68)	500m	53.86	(40.58)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	46	Marleine Veldhuizen		DPB		56.71	55.46	PR
	rd	23	Olle Kruijt		HPC		56.16	54.66	PR
		Marleine Veldhuizen			Olle Kruijt				
		100m	14.22	(14.22)	100m	14.47	(14.47)		
		500m	55.46	(41.24)	500m	54.66	(40.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	55	Linn Kolkman		DPA		56.01	54.78	PR
	bl	34	Giel Repko		HC1		55.56	53.64	PR
		Linn Kolkman			Giel Repko				
		100m	14.54	(14.54)	100m	14.26	(14.26)		
		500m	54.78	(40.24)	500m	53.64	(39.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	39	Daan Boersma		HPD		54.87	52.26	PR
	rd	21	Floris van der Werf		HPB		54.29	51.87	PR
		Daan Boersma			Floris van der Werf				
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.39	(13.39)		
		500m	52.26	(38.96)	500m	51.87	(38.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	22	Diogo de Andrade Rodrigues		HPB		54.49	53.67	PR
	bl	32	Mia Brons		DPB		54.80	53.03	PR
		Diogo de Andrade Rodrigues			Mia Brons				
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.84	(13.84)		
		500m	53.67	(39.87)	500m	53.03	(39.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	59	Sofie van Veen		DC1		53.02	53.80	
	rd	49	Mara Putman		DPB		54.37	52.84	PR
		Sofie van Veen			Mara Putman				
		100m	14.19	(14.19)	100m	13.48	(13.48)		
		500m	53.80	(39.61)	500m	52.84	(39.36)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	76	Tess van Dieijen		DA1		53.80	51.35	PR
	bl	56	Jarno Zomerman		HC1		54.16	51.95	PR
		Tess van Dieijen			Jarno Zomerman				
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.65	(13.65)		
		500m	51.35	(38.22)	500m	51.95	(38.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	58	Fiene Rits		DPB		53.63	53.41	PR
	rd	36	Loek van Hövell tot Westerfliet		HPA		53.49	51.06	PR
		Fiene Rits			Loek van Hövell tot Westerfliet				
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.47	(13.47)		
		500m	53.41	(39.49)	500m	51.06	(37.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	8	Merlijn van Vught		HPC		53.43	52.18	PR
	bl	19	Hidde Joosten		HPA		52.40	49.78	HT
		Merlijn van Vught			Hidde Joosten				
		100m	13.64	(13.64)	100m	49.78	(49.78)		
		500m	52.18	(38.54)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	26	Sverre Peenstra		HC1		51.57	52.33	HT
	rd	64	Esther Rüdiger		DC2		49.85	50.67	HT
		Sverre Peenstra			Esther Rüdiger				
		100m	52.33	(52.33)	100m	50.67	(50.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	115	Rens van der Maazen		HC2		51.32	47.89	HT
	bl	60	Lieuwe Kooistra		HC1		51.20	48.43	HT
		Rens van der Maazen			Lieuwe Kooistra				
		100m	47.89	(47.89)	100m	48.43	(48.43)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	41	Julia Onderdelinden		DPA		51.17	50.58	PR
	rd	43	Casper Kerkhoff		HPA		51.11	48.22	PR
		Julia Onderdelinden			Casper Kerkhoff				
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.73	(12.73)		
		500m	50.58	(37.11)	500m	48.22	(35.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	110	Loek ter Hart		HPA		51.00	50.15	PR
	bl	50	Noor Schaap		DPB		50.93	50.66	PR
		Loek ter Hart			Noor Schaap				
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.47	(13.47)		
		500m	50.15	(36.64)	500m	50.66	(37.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	61	Tessa van der Sande		DC1		50.57	50.72	
	rd	95	Nanne Kabel		DC2		49.30	50.12	
		Tessa van der Sande			Nanne Kabel				
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.28	(13.28)		
		500m	50.72	(37.44)	500m	50.12	(36.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	48	Mathijs van Ravenhorst		HC1		50.22	48.97	HT
	bl	67	Jennifer Groeneveld		DPA		50.18	48.77	PR
		Mathijs van Ravenhorst			Jennifer Groeneveld				
		100m	48.97	(48.97)	100m	12.89	(12.89)		
					500m	48.77	(35.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	97	Ella van der Sijde		DA1		48.61	49.10	
	rd	54	Mirthe Snoek		DPB		50.10	51.08	
		Ella van der Sijde			Mirthe Snoek				
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.83	(13.83)		
		500m	49.10	(35.78)	500m	51.08	(37.25)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	92	Harmen Looijen		HB2		50.02	48.80	PR
	bl	111	Rutger Peenstra		H45		49.96	48.14	PR
		Harmen Looijen			Rutger Peenstra				
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.33	(13.33)		
		500m	48.80	(35.80)	500m	48.14	(34.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	68	Ids Crebas		HPA		49.79	51.13	
	rd	65	Pia Rudiger		DB1		47.69	49.28	
		Ids Crebas			Pia Rudiger				
		100m	13.60	(13.60)	100m	12.90	(12.90)		
		500m	51.13	(37.53)	500m	49.28	(36.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	11	Kay de Ruijter		HPB		49.50	49.92	
	bl	47	Linda Eggenkamp		D50		47.72	49.63	
		Kay de Ruijter			Linda Eggenkamp				
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.54	(13.54)		
		500m	49.92	(36.57)	500m	49.63	(36.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	96	Dara van Hees		DPA		49.35	49.08	PR
	rd	108	Bente van Dasselaar		DC1		49.40	49.06	PR
		Dara van Hees			Bente van Dasselaar				
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.18	(13.18)		
		500m	49.08	(36.20)	500m	49.06	(35.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	87	Sarah Wijergangs		DC1		48.87	48.18	PR
	bl	105	Wouter de Man		H40		49.17	50.16	
		Sarah Wijergangs			Wouter de Man				
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.91	(13.91)		
		500m	48.18	(35.12)	500m	50.16	(36.25)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	84	Jort Lion		HC1		48.74	47.81	PR
	rd	31	Linde Rijnders		DN1		48.56	48.45	PR
		Jort Lion			Linde Rijnders				
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.91	(12.91)		
		500m	47.81	(35.28)	500m	48.45	(35.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	133	Henri van Ramshorst		H50		45.83	47.97	
	bl	101	Juul van der Vliet		DPA		48.34	47.33	PR
		Henri van Ramshorst			Juul van der Vliet				
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.60	(12.60)		
		500m	47.97	(34.91)	500m	47.33	(34.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	118	Ilse Kolmer		DC1		48.32	47.49	PR
	rd	119	Martijn Fokker		HPA		48.19	46.80	PR
		Ilse Kolmer			Martijn Fokker				
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.62	(12.62)		
		500m	47.49	(34.77)	500m	46.80	(34.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	98	Senne Eggenkamp		DPA		48.16	48.47	
	bl	75	André de Bruijn		H45		48.11	46.69	PR
		Senne Eggenkamp			André de Bruijn				
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.02	(12.02)		
		500m	48.47	(35.45)	500m	46.69	(34.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	99	Gijs Ruiter		HC2		47.98	48.19	
	rd	88	Jesse van Pijkeren		HA1		48.02	47.42	PR
		Gijs Ruiter			Jesse van Pijkeren				
		100m	12.70	(12.70)	100m	11.97	(11.97)		
		500m	48.19	(35.49)	500m	47.42	(35.45)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	63	Ivar van der Kruijf		HPC		47.90	48.39	
	bl	91	Foeke Gieskes		HC2		47.89	46.73	PR
		Ivar van der Kruijf				Foeke Gieskes			
		100m	12.77	(12.77)		100m	12.82	(12.82)	
		500m	48.39	(35.62)		500m	46.73	(33.91)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	120	Anna Van der Stok		D50		47.67	47.19	PR
	rd	79	Ella Boonstra		DC2		47.76	46.70	PR
		Anna Van der Stok				Ella Boonstra			
		100m	12.85	(12.85)		100m	12.76	(12.76)	
		500m	47.19	(34.34)		500m	46.70	(33.94)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	100	Tinne Bolsius		DPA		47.66	46.05	PR
	bl	81	Maartje Onderdelinden		DC2		47.61	46.37	PR
		Tinne Bolsius				Maartje Onderdelinden			
		100m	12.58	(12.58)		100m	12.58	(12.58)	
		500m	46.05	(33.47)		500m	46.37	(33.79)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	137	Nelleke van de Wetering		D40		46.00	47.31	
	rd	52	Manon Scholte		D50		46.75	47.36	
		Nelleke van de Wetering				Manon Scholte			
		100m	13.02	(13.02)		100m	13.04	(13.04)	
		500m	47.31	(34.29)		500m	47.36	(34.32)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	134	Miranda van den Akker		DC2		47.25	46.27	HT
	bl	40	Josephine Dekkers		DC2		47.14	47.09	PR
		Miranda van den Akker				Josephine Dekkers			
		100m	46.27	(46.27)		100m	12.69	(12.69)	
						500m	47.09	(34.40)	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	123	Vincent Verburg		H50		44.60	46.70	
	rd	29	Frits Horstman		HC2		47.12	45.86	PR
		Vincent Verburg			Frits Horstman				
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.44	(12.44)		
		500m	46.70	(33.60)	500m	45.86	(33.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	45	Raphael Defaix		HB2		46.25	46.46	
	bl	89	Thijmen de Zwarte		HB2		46.70	45.73	PR
		Raphael Defaix			Thijmen de Zwarte				
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.38	(12.38)		
		500m	46.46	(34.70)	500m	45.73	(33.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	66	Maud Heersink		DPA		46.74	49.02	
	rd	102	Jonathan Rijken		HC1		46.63	46.43	PR
		Maud Heersink			Jonathan Rijken				
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.36	(12.36)		
		500m	49.02	(36.29)	500m	46.43	(34.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	57	Sem de Bie		HPB		46.62	47.25	
	bl	82	Nina Heethaar		DC1		46.57	46.28	PR
		Sem de Bie			Nina Heethaar				
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.58	(12.58)		
		500m	47.25	(34.75)	500m	46.28	(33.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	44	Norah Smits		DN2		46.41	45.45	PR
	rd	62	Wobbe Krijnen		HPA		46.44	45.65	PR
		Norah Smits			Wobbe Krijnen				
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.99	(11.99)		
		500m	45.45	(33.67)	500m	45.65	(33.66)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	38	Coen Boersma		HPA		46.29	45.51	PR
	bl	33	Jade Repko		DA2		46.27	46.33	
		Coen Boersma			Jade Repko				
		100m	12.70	(12.70)	100m	13.03	(13.03)		
		500m	45.51	(32.81)	500m	46.33	(33.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	35	Vita van Deuren		DC2		46.05	44.42	PR
	rd	70	Diede Wallet		DN1		46.11	44.67	PR
		Vita van Deuren			Diede Wallet				
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.03	(12.03)		
		500m	44.42	(32.28)	500m	44.67	(32.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	138	Janne Kraamer		DN1		42.85	45.25	
	bl	78	Timo van Dommelen		HB1		45.95	45.31	PR
		Janne Kraamer			Timo van Dommelen				
		100m	12.63	(12.63)	100m	11.63	(11.63)		
		500m	45.25	(32.62)	500m	45.31	(33.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	121	Janneke Hennipman		DSA		44.40	45.02	
	rd	124	Anniek Heethaar		DB1		45.77	45.11	PR
		Janneke Hennipman			Anniek Heethaar				
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.30	(12.30)		
		500m	45.02	(33.03)	500m	45.11	(32.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	132	Arthur van der Kruijf		HSB		45.11	45.02	PR
	bl	127	Kim Leliveld		DSB		45.45	46.23	
		Arthur van der Kruijf			Kim Leliveld				
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.54	(12.54)		
		500m	45.02	(32.79)	500m	46.23	(33.69)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	117	Maureen van Seumeren		DC1		44.59	44.57 PR
	rd	86	Daan van Rhee		HSB		43.03	43.39
		Maureen van Seumeren			Daan van Rhee			
		100m	12.20	(12.20)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.57	(32.37)	500m	43.39	(31.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	71	Renske van Winkoop		DPB		44.45	45.22
	bl	73	Sjaak de Boer		HC2		44.46	43.89 PR
		Renske van Winkoop			Sjaak de Boer			
		100m	12.43	(12.43)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	45.22	(32.79)	500m	43.89	(32.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	122	Daphne van Kooten		DC2		43.93	43.29 HT
	rd	83	Mouly Delfgaauw		HC2		44.44	44.64 HT
		Daphne van Kooten			Mouly Delfgaauw			
		100m	43.29	(43.29)	100m	44.64	(44.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	109	Jurre Leijen		HC1		43.67	43.78 HT
	bl	93	Emma van Beek		DC1		43.78	43.36 HT
		Jurre Leijen			Emma van Beek			
		100m	43.78	(43.78)	100m	43.36	(43.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	94	Nienke Meesters		DC1		43.45	43.99
	rd	51	Ruben Timmer		HN2		43.53	44.03
		Nienke Meesters			Ruben Timmer			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	43.99	(32.15)	500m	44.03	(32.10)	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	42	Talisha Renes		DB2		43.32	43.43	
	bl	128	Silke Kabel		DB1		43.01	42.50	PR
		Talisha Renes				Silke Kabel			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.82	(11.82)		
		500m	43.43	(31.78)	500m	42.50	(30.68)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	130	Dion Haenen		HB1		42.56	43.42	
	rd	131	Jim Steenbeek		HC2		42.54	42.77	
		Dion Haenen				Jim Steenbeek			
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.71	(11.71)		
		500m	43.42	(31.64)	500m	42.77	(31.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	129	Tim de Lange		HN3		42.41	43.00	
	bl	107	Luna van Polen		DA1		42.45	43.98	
		Tim de Lange				Luna van Polen			
		100m	11.79	(11.79)	100m	12.12	(12.12)		
		500m	43.00	(31.21)	500m	43.98	(31.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	136	Marjolein van der Steen		DSA		40.76	42.08	
	rd	116	Lieuwe van den Berg		HB1		42.37	42.79	
		Marjolein van der Steen				Lieuwe van den Berg			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.60	(11.60)		
		500m	42.08	(30.55)	500m	42.79	(31.19)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl	28	Liotte Smits		DN4		42.17	42.63	
	bl	69	Yoshua Meeuwenoord		HB1		42.12	41.42	PR
		Liotte Smits				Yoshua Meeuwenoord			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.35	(11.35)		
		500m	42.63	(30.89)	500m	41.42	(30.07)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
61	wt	74	Esther Withagen		DA2			42.07	41.95	PR
	rd	80	Marloes Westerhof		DSB			41.87	42.83	
		Esther Withagen			Marloes Westerhof					
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.71	(11.71)			
		500m	41.95	(30.56)	500m	42.83	(31.12)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
62	gl	113	Onne van Miltenburg		HB1			41.21	41.49	
	bl	103	Ishan olden		HC2			41.25	41.12	PR
		Onne van Miltenburg			Ishan olden					
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.42	(11.42)			
		500m	41.49	(29.83)	500m	41.12	(29.70)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
63	wt	135	Milan Stam		HC2			41.08	42.07	
	rd	90	Ruben Pekkeriet		HN1			40.94	40.56	PR
		Milan Stam			Ruben Pekkeriet					
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.14	(11.14)			
		500m	42.07	(30.57)	500m	40.56	(29.42)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
64	gl	85	Peter van der Vorst		H50			40.22	41.14	
	bl	125	Mart Leroy		HC1			40.92	40.91	PR
		Peter van der Vorst			Mart Leroy					
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.31	(11.31)			
		500m	41.14	(29.80)	500m	40.91	(29.60)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
65	wt	77	Wessel Lamme		HB1			40.38	40.27	PR
	rd	114	Samuel de Bie		HB2			40.04	40.01	PR
		Wessel Lamme			Samuel de Bie					
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.39	(11.39)			
		500m	40.27	(29.01)	500m	40.01	(28.62)			

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	37	Mathijs Kwakman		HA2		39.58	38.86	PR
	bl	126	Levi Kapp		HB2		39.55	40.20	
		Mathijs Kwakman			Levi Kapp				
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.86	(10.86)		
		500m	38.86	(28.29)	500m	40.20	(29.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	wt	112	Kees de Ruijter		HA2		38.37	38.88	
	rd	106	Jari van Polen		HN2		39.05	38.88	PR
		Kees de Ruijter			Jari van Polen				
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.96	(10.96)		
		500m	38.88	(28.20)	500m	38.88	(27.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	72	Matteo van Schajik		HA1		38.18	38.69	
	bl	30	Mark Withagen		HA2		38.35	38.81	
		Matteo van Schajik			Mark Withagen				
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.81	(10.81)		
		500m	38.69	(27.76)	500m	38.81	(28.00)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

2. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Kay de Ruijter	HPB	74	O	31.39	PR	
2	8 Merlijn van Vught	HPC	74	I	33.21	PR	
3	10 Jasper van Beek	HPB	69	I	34.35	PR	
4	7 Thijmen Geerse	HPB	72	I	34.97	PR	
5	3 Isa Groenestein	DPC	72	O	35.44	PR	
6	5 Hannah Jacobs	DPC	73	O	35.68	PR	
7	9 Milou Van Dam	DPD	70	O	36.65	PR	
8	2 Jorick Snoek	HPD	71	I	37.36	PR	
9	12 Jo-ann Nabuurs	DPC	73	I	37.43		
10	4 Vieve Alink	DPB	70	I	37.80	PR	
11	6 Nienke Snijder	DPB	69	O	39.49	PR	
12	1 Femke Horstman	DPC	71	O	40.43		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

2. Rituitslag 300 meter

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	10 Jasper van Beek	HPB	42.17	34.35	PR
	rd	6 Nienke Snijder	DPB	43.96	39.49	PR
		<u>Jasper van Beek</u>			<u>Nienke Snijder</u>	
		300m 34.35 (34.35)		300m 39.49 (39.49)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	4 Vieve Alink	DPB	39.96	37.80	PR
	bl	9 Milou Van Dam	DPD	41.73	36.65	PR
		<u>Vieve Alink</u>			<u>Milou Van Dam</u>	
		300m 37.80 (37.80)		300m 36.65 (36.65)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	2 Jorick Snoek	HPD	38.82	37.36	PR
	rd	1 Femke Horstman	DPC	39.92	40.43	
		<u>Jorick Snoek</u>			<u>Femke Horstman</u>	
		300m 37.36 (37.36)		300m 40.43 (40.43)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	7 Thijmen Geerse	HPB	37.54	34.97	PR
	bl	3 Isa Groenestein	DPC	37.35	35.44	PR
		<u>Thijmen Geerse</u>			<u>Isa Groenestein</u>	
		300m 34.97 (34.97)		300m 35.44 (35.44)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	12 Jo-ann Nabuurs	DPC	36.57	37.43	
	rd	5 Hannah Jacobs	DPC	36.40	35.68	PR
		<u>Jo-ann Nabuurs</u>			<u>Hannah Jacobs</u>	
		300m 37.43 (37.43)		300m 35.68 (35.68)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	8 Merlijn van Vught	HPC	33.35	33.21	PR
	bl	11 Kay de Ruijter	HPB	31.76	31.39	PR
		<u>Merlijn van Vught</u>			<u>Kay de Ruijter</u>	
		300m 33.21 (33.21)		300m 31.39 (31.39)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Liotte Smits	DN4	82	O	58.87	PR	
2	137 Nelleke van de Wetering	D40	82	I	1:05.99	PR	
3	19 Hidde Joosten	HPA	81	O	1:11.84	PR	
4	21 Floris van der Werf	HPB	79	O	1:13.89	PR	
	26 Sverre Peenstra	HC1	81	I	1:13.89	PR	
6	27 Maartje Boonzaaijer	DC2	77	O	1:14.66	PR	
7	22 Diogo de Andrade Rodrigues	HPB	80	I	1:15.28	PR	
8	23 Olle Kruijt	HPC	80	O	1:15.49	PR	
9	18 Kuba Rasker	HPB	79	I	1:15.67	PR	
10	16 David Rebergen	HPC	76	O	1:16.18	PR	
11	14 David Zuijdgeest	HC1	78	O	1:17.26	PR	
12	20 Tys Krijnen	HPD	76	I	1:18.63	PR	
13	25 Karsjan Prins	HPA	78	I	1:18.70	PR	
14	15 Dexter Brouwer	HC1	77	I	1:20.71	PR	
15	17 Anniek Eijpe	DPB	75	O	1:21.43	PR	
16	139 Meike Voorneveld	DPB	75	I	1:27.97	PR	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	139	Meike Voorneveld		DPB		1:37.90	1:27.97	PR
	rd	17	Anniek Eijpe		DPB		1:29.49	1:21.43	PR
		Meike Voorneveld			Anniek Eijpe				
		300m	37.20	(37.20)	300m	36.11	(36.11)		
		700m	1:27.97	(50.77)	700m	1:21.43	(45.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	20	Tys Krijnen		HPD		1:25.92	1:18.63	PR
	bl	16	David Rebergen		HPC		1:24.78	1:16.18	PR
		Tys Krijnen			David Rebergen				
		300m	35.18	(35.18)	300m	34.34	(34.34)		
		700m	1:18.63	(43.45)	700m	1:16.18	(41.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	15	Dexter Brouwer		HC1		1:24.37	1:20.71	PR
	rd	27	Maartje Boonzaaijer		DC2		1:22.39	1:14.66	PR
		Dexter Brouwer			Maartje Boonzaaijer				
		300m	35.45	(35.45)	300m	34.18	(34.18)		
		700m	1:20.71	(45.26)	700m	1:14.66	(40.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	25	Karsjan Prins		HPA		1:23.96	1:18.70	PR
	bl	14	David Zuidgeest		HC1		1:23.60	1:17.26	PR
		Karsjan Prins			David Zuidgeest				
		300m	34.95	(34.95)	300m	33.47	(33.47)		
		700m	1:18.70	(43.75)	700m	1:17.26	(43.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	18	Kuba Rasker		HPB		1:21.05	1:15.67	PR
	rd	21	Floris van der Werf		HPB		1:20.45	1:13.89	PR
		Kuba Rasker			Floris van der Werf				
		300m	34.53	(34.53)	300m	34.04	(34.04)		
		700m	1:15.67	(41.14)	700m	1:13.89	(39.85)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	22	Diogo de Andrade Rodrigues		HPB			1:17.71	1:15.28 PR
	bl	23	Olle Kruijt		HPC			1:19.70	1:15.49 PR
		Diogo de Andrade Rodrigues			Olle Kruijt				
		300m	34.00	(34.00)	300m	34.28	(34.28)		
		700m	1:15.28	(41.28)	700m	1:15.49	(41.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	26	Sverre Peenstra		HC1			1:16.59	1:13.89 PR
	rd	19	Hidde Joosten		HPA			1:16.23	1:11.84 PR
		Sverre Peenstra			Hidde Joosten				
		300m	33.32	(33.32)	300m	33.08	(33.08)		
		700m	1:13.89	(40.57)	700m	1:11.84	(38.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl	137	Nelleke van de Wetering		D40			1:07.48	1:05.99 PR
	bl	28	Liotte Smits		DN4			1:01.17	58.87 PR
		Nelleke van de Wetering			Liotte Smits				
		300m	30.91	(30.91)	300m	27.60	(27.60)		
		700m	1:05.99	(35.08)	700m	58.87	(31.27)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Jari van Polen	HN2	97	O	1:58.58	PR	
2	90 Ruben Pekkeriet	HN1	103	I	2:01.19	PR	
3	114 Samuel de Bie	HB2	104	O	2:01.52		
4	113 Onne van Miltenburg	HB1	103	O	2:02.72		
5	77 Wessel Lamme	HB1	101	I	2:03.97	PR	
6	103 Ishan olden	HC2	102	O	2:05.24	PR	
7	85 Peter van der Vorst	H50	102	I	2:07.04		
8	86 Daan van Rhee	HSB	100	I	2:10.90	PR	
9	94 Nienke Meesters	DC1	100	O	2:11.17	PR	
10	116 Lieuwe van den Berg	HB1	96	O	2:12.92	PR	
11	107 Luna van Polen	DA1	101	O	2:13.65		
12	83 Mouly Delfgaauw	HC2	98	I	2:16.61	PR	
13	80 Marloes Westerhof	DSB	99	I	2:19.04		
14	93 Emma van Beek	DC1	98	O	2:19.30		
15	89 Thijmen de Zwarte	HB2	94	I	2:19.96	PR	
16	117 Maureen van Seumeren	DC1	97	I	2:20.01	PR	
17	100 Tinne Bolsius	DPA	94	O	2:20.20	PR	
18	138 Janne Kraamer	DN1	99	O	2:20.40		
19	118 Ilse Kolmer	DC1	96	I	2:21.28	PR	
20	91 Foeke Gieskes	HC2	91	O	2:22.19	PR	
21	109 Jurre Leijen	HC1	95	O	2:22.25	PR	
22	81 Maartje Onderdelinden	DC2	91	I	2:22.74	PR	
23	82 Nina Heethaar	DC1	95	I	2:22.93		
24	111 Rutger Peenstra	H45	85	I	2:23.32	PR	
25	102 Jonathan Rijken	HC1	92	I	2:24.94	PR	
26	87 Sarah Wijgergangs	DC1	92	O	2:25.22	PR	
27	119 Martijn Fokker	HPA	89	I	2:25.80	PR	
28	88 Jesse van Pijkeren	HA1	90	I	2:25.98	PR	
29	79 Ella Boonstra	DC2	93	O	2:26.34	PR	
30	78 Timo van Dommelen	HB1	87	O	2:26.88	PR	
31	101 Juul van der Vliet	DPA	89	O	2:28.61	PR	
32	95 Nanne Kabel	DC2	88	O	2:29.25	PR	
33	120 Anna Van der Stok	D50	93	I	2:30.47		
34	105 Wouter de Man	H40	90	O	2:31.50	PR	
35	115 Rens van der Maazen	HC2	85	O	2:31.54	PR	
36	99 Gijs Ruiters	HC2	86	I	2:31.72	PR	
37	97 Ella van der Sijde	DA1	87	I	2:31.81	PR	
38	84 Jort Lion	HC1	84	O	2:32.40		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	96 Dara van Hees	DPA	83	O	2:32.94		
40	110 Loek ter Hart	HPA	83	I	2:33.24		
41	108 Bente van Dasselaar	DC1	86	O	2:33.33	PR	
42	92 Harmen Looijen	HB2	88	I	2:44.03	FL	
43	98 Senne Eggenkamp	DPA	84	I	2:48.74	FL	
	112 Kees de Ruijter	HA2				WDR	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt	110	Loek ter Hart		HPA			2:33.24	
	rd	96	Dara van Hees		DPA			2:32.94	
		Loek ter Hart			Dara van Hees				
		300m	33.25	(33.25)	300m	32.76	(32.76)		
		700m	1:12.24	(38.99)	700m	1:11.52	(38.76)		
		1100m	1:52.74	(40.50)	1100m	1:52.45	(40.93)		
		1500m	2:33.24	(40.50)	1500m	2:32.94	(40.49)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	gl	98	Senne Eggenkamp		DPA			2:48.74	FL
	bl	84	Jort Lion		HC1			2:32.40	
		Senne Eggenkamp			Jort Lion				
		300m	32.38	(32.38)	300m	32.13	(32.13)		
		700m	1:10.92	(38.54)	700m	1:10.90	(38.77)		
		1100m	2:04.75	(53.83)	1100m	1:51.14	(40.24)		
		1500m	2:48.74	(43.99)	1500m	2:32.40	(41.26)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	111	Rutger Peenstra		H45	2:43.38		2:23.32	PR
	rd	115	Rens van der Maazen		HC2	2:52.42		2:31.54	PR
		Rutger Peenstra			Rens van der Maazen				
		300m	31.86	(31.86)	300m	32.53	(32.53)		
		700m	1:08.04	(36.18)	700m	1:10.78	(38.25)		
		1100m	1:45.60	(37.56)	1100m	1:50.11	(39.33)		
		1500m	2:23.32	(37.72)	1500m	2:31.54	(41.43)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	99	Gijs Ruiter		HC2	2:38.04		2:31.72	PR
	bl	108	Bente van Dasselaar		DC1	2:43.07		2:33.33	PR
		Gijs Ruiter			Bente van Dasselaar				
		300m	31.30	(31.30)	300m	31.96	(31.96)		
		700m	1:09.67	(38.37)	700m	1:10.21	(38.25)		
		1100m	1:50.59	(40.92)	1100m	1:51.22	(41.01)		
		1500m	2:31.72	(41.13)	1500m	2:33.33	(42.11)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
87	wt	97	Ella van der Sijde		DA1			2:37.98	2:31.81	PR
	rd	78	Timo van Dommelen		HB1			2:37.29	2:26.88	PR
		Ella van der Sijde			Timo van Dommelen					
		300m	31.62	(31.62)	300m	29.15	(29.15)			
		700m	1:09.24	(37.62)	700m	1:06.38	(37.23)			
		1100m	1:49.92	(40.68)	1100m	1:46.68	(40.30)			
		1500m	2:31.81	(41.89)	1500m	2:26.88	(40.20)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
88	gl	92	Harmen Looijen		HB2			2:37.10	2:44.03	FL
	bl	95	Nanne Kabel		DC2			2:29.93	2:29.25	PR
		Harmen Looijen			Nanne Kabel					
		300m	39.97	(39.97)	300m	32.30	(32.30)			
		700m	1:19.58	(39.61)	700m	1:10.20	(37.90)			
		1100m	2:00.61	(41.03)	1100m	1:49.64	(39.44)			
		1500m	2:44.03	(43.42)	1500m	2:29.25	(39.61)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
89	wt	119	Martijn Fokker		HPA			2:34.51	2:25.80	PR
	rd	101	Juul van der Vliet		DPA			2:35.71	2:28.61	PR
		Martijn Fokker			Juul van der Vliet					
		300m	30.79	(30.79)	300m	30.91	(30.91)			
		700m	1:07.23	(36.44)	700m	1:07.89	(36.98)			
		1100m	1:46.06	(38.83)	1100m	1:47.96	(40.07)			
		1500m	2:25.80	(39.74)	1500m	2:28.61	(40.65)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
90	gl	88	Jesse van Pijkeren		HA1			2:33.90	2:25.98	PR
	bl	105	Wouter de Man		H40			2:34.45	2:31.50	PR
		Jesse van Pijkeren			Wouter de Man					
		300m	30.56	(30.56)	300m	31.34	(31.34)			
		700m	1:07.81	(37.25)	700m	1:07.75	(36.41)			
		1100m	1:47.13	(39.32)	1100m	1:47.96	(40.21)			
		1500m	2:25.98	(38.85)	1500m	2:31.50	(43.54)			

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	81 Maartje Onderdelinden	DC2	2:31.77	2:22.74	PR
	rd	91 Foeke Gieskes	HC2	2:33.63	2:22.19	PR
		Maartje Onderdelinden		Foeke Gieskes		
		300m 30.56 (30.56)		300m 30.57 (30.57)		
		700m 1:06.25 (35.69)		700m 1:05.49 (34.92)		
		1100m 1:44.44 (38.19)		1100m 1:43.30 (37.81)		
		1500m 2:22.74 (38.30)		1500m 2:22.19 (38.89)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	102 Jonathan Rijken	HC1	2:31.03	2:24.94	PR
	bl	87 Sarah Wijergangs	DC1	2:31.28	2:25.22	PR
		Jonathan Rijken		Sarah Wijergangs		
		300m 30.81 (30.81)		300m 31.22 (31.22)		
		700m 1:07.12 (36.31)		700m 1:07.62 (36.40)		
		1100m 1:45.32 (38.20)		1100m 1:46.11 (38.49)		
		1500m 2:24.94 (39.62)		1500m 2:25.22 (39.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	120 Anna Van der Stok	D50	2:30.10	2:30.47	
	rd	79 Ella Boonstra	DC2	2:29.72	2:26.34	PR
		Anna Van der Stok		Ella Boonstra		
		300m 31.58 (31.58)		300m 31.14 (31.14)		
		700m 1:08.71 (37.13)		700m 1:07.65 (36.51)		
		1100m 1:48.88 (40.17)		1100m 1:46.69 (39.04)		
		1500m 2:30.47 (41.59)		1500m 2:26.34 (39.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	89 Thijmen de Zwarte	HB2	2:26.27	2:19.96	PR
	bl	100 Tinne Bolsius	DPA	2:27.21	2:20.20	PR
		Thijmen de Zwarte		Tinne Bolsius		
		300m 29.90 (29.90)		300m 30.49 (30.49)		
		700m 1:04.75 (34.85)		700m 1:05.66 (35.17)		
		1100m 1:41.74 (36.99)		1100m 1:42.47 (36.81)		
		1500m 2:19.96 (38.22)		1500m 2:20.20 (37.73)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	wt	82	Nina Heethaar		DC1			2:22.47	2:22.93	
	rd	109	Jurre Leijen		HC1			2:25.18	2:22.25	PR
		Nina Heethaar			Jurre Leijen					
		300m	31.04	(31.04)	300m	29.58	(29.58)			
		700m	1:07.74	(36.70)	700m	1:06.02	(36.44)			
		1100m	1:45.47	(37.73)	1100m	1:43.52	(37.50)			
		1500m	2:22.93	(37.46)	1500m	2:22.25	(38.73)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	gl	118	Ilse Kolmer		DC1			2:22.39	2:21.28	PR
	bl	116	Lieuwe van den Berg		HB1			2:22.85	2:12.92	PR
		Ilse Kolmer			Lieuwe van den Berg					
		300m	30.83	(30.83)	300m	28.53	(28.53)			
		700m	1:06.16	(35.33)	700m	1:01.89	(33.36)			
		1100m	1:43.77	(37.61)	1100m	1:36.96	(35.07)			
		1500m	2:21.28	(37.51)	1500m	2:12.92	(35.96)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
97	wt	117	Maureen van Seumeren		DC1			2:21.01	2:20.01	PR
	rd	106	Jari van Polen		HN2			2:20.21	1:58.58	PR
		Maureen van Seumeren			Jari van Polen					
		300m	29.65	(29.65)	300m	26.28	(26.28)			
		700m	1:04.77	(35.12)	700m	55.31	(29.03)			
		1100m	1:41.60	(36.83)	1100m	1:25.87	(30.56)			
		1500m	2:20.01	(38.41)	1500m	1:58.58	(32.71)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	gl	83	Mouly Delfgaauw		HC2			2:19.72	2:16.61	PR
	bl	93	Emma van Beek		DC1			2:17.90	2:19.30	
		Mouly Delfgaauw			Emma van Beek					
		300m	29.12	(29.12)	300m	29.10	(29.10)			
		700m	1:02.69	(33.57)	700m	1:03.22	(34.12)			
		1100m	1:38.99	(36.30)	1100m	1:39.96	(36.74)			
		1500m	2:16.61	(37.62)	1500m	2:19.30	(39.34)			

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	80 Marloes Westerhof	DSB	2:12.81	2:19.04	
	rd	138 Janne Kraamer	DN1	2:09.67	2:20.40	
		Marloes Westerhof		Janne Kraamer		
		300m 29.10 (29.10)		300m 30.21 (30.21)		
		700m 1:03.40 (34.30)		700m 1:05.39 (35.18)		
		1100m 1:40.06 (36.66)		1100m 1:42.10 (36.71)		
		1500m 2:19.04 (38.98)		1500m 2:20.40 (38.30)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	86 Daan van Rhee	HSB	2:11.29	2:10.90	PR
	bl	94 Nienke Meesters	DC1	2:13.46	2:11.17	PR
		Daan van Rhee		Nienke Meesters		
		300m 28.40 (28.40)		300m 28.53 (28.53)		
		700m 1:00.36 (31.96)		700m 1:01.52 (32.99)		
		1100m 1:34.33 (33.97)		1100m 1:36.09 (34.57)		
		1500m 2:10.90 (36.57)		1500m 2:11.17 (35.08)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	77 Wessel Lamme	HB1	2:06.53	2:03.97	PR
	rd	107 Luna van Polen	DA1	2:08.73	2:13.65	
		Wessel Lamme		Luna van Polen		
		300m 27.34 (27.34)		300m 28.94 (28.94)		
		700m 57.76 (30.42)		700m 1:01.46 (32.52)		
		1100m 1:29.94 (32.18)		1100m 1:36.34 (34.88)		
		1500m 2:03.97 (34.03)		1500m 2:13.65 (37.31)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	85 Peter van der Vorst	H50	2:05.73	2:07.04	
	bl	103 Ishan olden	HC2	2:05.64	2:05.24	PR
		Peter van der Vorst		Ishan olden		
		300m 26.98 (26.98)		300m 28.03 (28.03)		
		700m 57.89 (30.91)		700m 59.44 (31.41)		
		1100m 1:31.36 (33.47)		1100m 1:31.76 (32.32)		
		1500m 2:07.04 (35.68)		1500m 2:05.24 (33.48)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	90 Ruben Pekkeriet	HN1	2:02.37	2:01.19	PR
	rd	113 Onne van Miltenburg	HB1	2:01.51	2:02.72	
		Ruben Pekkeriet		Onne van Miltenburg		
		300m	26.63 (26.63)	300m	27.73 (27.73)	
		700m	57.18 (30.55)	700m	58.48 (30.75)	
		1100m	1:28.69 (31.51)	1100m	1:30.22 (31.74)	
		1500m	2:01.19 (32.50)	1500m	2:02.72 (32.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	112 Kees de Ruijter	HA2	1:56.92	WDR	
	bl	114 Samuel de Bie	HB2	2:00.81	2:01.52	
		Kees de Ruijter		Samuel de Bie		
				300m	26.44 (26.44)	
				700m	55.81 (29.37)	
				1100m	1:27.88 (32.07)	
				1500m	2:01.52 (33.64)	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Mark Withagen	HA2	130	I	1:16.29		
2	72 Matteo van Schajik	HA1	130	O	1:16.79		
3	37 Mathijs Kwakman	HA2	129	I	1:18.27	PR	
4	69 Yoshua Meeuwenoord	HB1	128	I	1:22.74	PR	
5	136 Marjolein van der Steen	DSA	128	O	1:24.20		
6	74 Esther Withagen	DA2	129	O	1:24.35		
7	51 Ruben Timmer	HN2	127	I	1:28.47		
8	42 Talisha Renes	DB2	127	O	1:28.89		
9	38 Coen Boersma	HPA	126	O	1:30.31	PR	
10	35 Vita van Deuren	DC2	120	I	1:31.26	PR	
11	73 Sjaak de Boer	HC2	125	I	1:31.48	PR	
12	70 Diede Wallet	DN1	123	I	1:32.03	PR	
13	71 Renske van Winkoop	DPB	126	I	1:33.32		
14	44 Norah Smits	DN2	121	O	1:34.31	PR	
15	62 Wobbe Krijnen	HPA	125	O	1:34.36		
16	33 Jade Repko	DA2	124	I	1:34.66	PR	
17	52 Manon Scholte	D50	123	O	1:34.70		
18	75 André de Bruijn	H45	120	O	1:35.44	PR	
19	57 Sem de Bie	HPB	122	O	1:35.83	PR	
20	45 Raphael Defaix	HB2	122	I	1:36.59	PR	
21	137 Nelleke van de Wetering	D40	121	I	1:36.93		
22	63 Ivar van der Kruijf	HPC	117	O	1:37.87	PR	
23	43 Casper Kerkhoff	HPA	115	I	1:38.64	PR	
24	40 Josephine Dekkers	DC2	119	I	1:38.73	PR	
25	66 Maud Heersink	DPA	124	O	1:38.77		
26	68 Ids Crebas	HPA	117	I	1:39.12	PR	
27	31 Linde Rijnders	DN1	119	O	1:39.33	PR	
28	47 Linda Eggenkamp	D50	118	O	1:40.22		
29	48 Mathijs van Ravenhorst	HC1	114	O	1:41.32	PR	
30	61 Tessa van der Sande	DC1	116	I	1:41.57	PR	
31	50 Noor Schaap	DPB	112	I	1:41.88	PR	
32	60 Lieuwe Kooistra	HC1	105	O	1:41.89	HT	
33	65 Pia Rudiger	DB1	115	O	1:41.91		
34	54 Mirthe Snoek	DPB	113	O	1:42.62	PR	
35	41 Julia Onderdelinden	DPA	114	I	1:42.84	PR	
36	36 Loek van Hövell tot Westerfliet	HPA	110	O	1:44.80	PR	
37	76 Tess van Dieijen	DA1	111	O	1:45.13	PR	
38	64 Esther Rüdiger	DC2	113	I	1:46.21	PR	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	56 Jarno Zomerma	HC1	109	I	1:46.53	PR	
40	29 Frits Horstman	HC2	118	I	1:46.88	FL	
41	32 Mia Brons	DPB	109	O	1:47.22	PR	
42	49 Mara Putman	DPB	108	I	1:47.55	HT	
	59 Sofie van Veen	DC1	112	O	1:47.55	PR	
44	39 Daan Boersma	HPD	108	O	1:47.71	HT	
45	34 Giel Repko	HC1	111	I	1:48.34	PR	
46	58 Fiene Rits	DPB	105	I	1:51.54	HT	
47	55 Linn Kolkman	DPA	110	I	1:51.74	PR	
48	46 Marleine Veldhuizen	DPB	107	O	1:54.62	HT	
49	67 Jennifer Groeneveld	DPA	116	O	1:58.88	FL	
50	53 Piet van de Pol	H70	107	I	2:02.51	HT	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
105	wt	58	Fiene Rits		DPB			1:51.54	HT
	rd	60	Lieuwe Kooistra		HC1			1:41.89	HT
		Fiene Rits			Lieuwe Kooistra				
		200m	1:51.54	(111.54)	200m	1:41.89	(101.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
106	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	wt	53	Piet van de Pol		H70	1:41.97		2:02.51	HT
	rd	46	Marleine Veldhuizen		DPB	2:10.20		1:54.62	HT
		Piet van de Pol			Marleine Veldhuizen				
		200m	2:02.51	(122.51)	200m	1:54.62	(114.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl	49	Mara Putman		DPB	1:57.91		1:47.55	HT
	bl	39	Daan Boersma		HPD	2:01.39		1:47.71	HT
		Mara Putman			Daan Boersma				
		200m	1:47.55	(107.55)	200m	1:47.71	(107.71)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	56	Jarno Zomerma		HC1	1:53.76		1:46.53	PR
	rd	32	Mia Brons		DPB	1:55.15		1:47.22	PR
		Jarno Zomerma			Mia Brons				
		200m	23.72	(23.72)	200m	24.59	(24.59)		
		600m	1:04.68	(40.96)	600m	1:05.68	(41.09)		
		1000m	1:46.53	(41.85)	1000m	1:47.22	(41.54)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl	55	Linn Kolkman		DPA		1:52.96	1:51.74	PR
	bl	36	Loek van Hövell tot Westerflier		HPA		1:53.71	1:44.80	PR
		Linn Kolkman			Loek van Hövell tot Westerflier				
		200m	25.52	(25.52)	200m	24.54	(24.54)		
		600m	1:07.11	(41.59)	600m	1:04.50	(39.96)		
		1000m	1:51.74	(44.63)	1000m	1:44.80	(40.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	34	Giel Repko		HC1		1:51.33	1:48.34	PR
	rd	76	Tess van Dieijen		DA1		1:49.70	1:45.13	PR
		Giel Repko			Tess van Dieijen				
		200m	25.18	(25.18)	200m	23.65	(23.65)		
		600m	1:05.01	(39.83)	600m	1:03.26	(39.61)		
		1000m	1:48.34	(43.33)	1000m	1:45.13	(41.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	gl	50	Noor Schaap		DPB		1:50.42	1:41.88	PR
	bl	59	Sofie van Veen		DC1		1:49.73	1:47.55	PR
		Noor Schaap			Sofie van Veen				
		200m	24.01	(24.01)	200m	25.03	(25.03)		
		600m	1:03.12	(39.11)	600m	1:05.71	(40.68)		
		1000m	1:41.88	(38.76)	1000m	1:47.55	(41.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	wt	64	Esther Rüdiger		DC2		1:49.33	1:46.21	PR
	rd	54	Mirthe Snoek		DPB		1:47.35	1:42.62	PR
		Esther Rüdiger			Mirthe Snoek				
		200m	23.15	(23.15)	200m	24.25	(24.25)		
		600m	1:03.15	(40.00)	600m	1:02.72	(38.47)		
		1000m	1:46.21	(43.06)	1000m	1:42.62	(39.90)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	gl	41	Julia Onderdelinden		DPA		1:44.86	1:42.84	PR
	bl	48	Mathijs van Ravenhorst		HC1		1:45.41	1:41.32	PR
		Julia Onderdelinden			Mathijs van Ravenhorst				
		200m	23.73	(23.73)	200m	23.41	(23.41)		
		600m	1:02.26	(38.53)	600m	1:01.46	(38.05)		
		1000m	1:42.84	(40.58)	1000m	1:41.32	(39.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt	43	Casper Kerkhoff		HPA		1:44.54	1:38.64	PR
	rd	65	Pia Rudiger		DB1		1:41.73	1:41.91	
		Casper Kerkhoff			Pia Rudiger				
		200m	22.30	(22.30)	200m	23.19	(23.19)		
		600m	59.06	(36.76)	600m	1:01.14	(37.95)		
		1000m	1:38.64	(39.58)	1000m	1:41.91	(40.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	gl	61	Tessa van der Sande		DC1		1:43.27	1:41.57	PR
	bl	67	Jennifer Groeneveld		DPA		1:43.78	1:58.88	FL
		Tessa van der Sande			Jennifer Groeneveld				
		200m	23.17	(23.17)	200m	23.14	(23.14)		
		600m	1:01.14	(37.97)	600m	1:07.18	(44.04)		
		1000m	1:41.57	(40.43)	1000m	1:58.88	(51.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	wt	68	Ids Crebas		HPA		1:40.97	1:39.12	PR
	rd	63	Ivar van der Kruijf		HPC		1:42.78	1:37.87	PR
		Ids Crebas			Ivar van der Kruijf				
		200m	22.93	(22.93)	200m	22.31	(22.31)		
		600m	1:00.20	(37.27)	600m	59.55	(37.24)		
		1000m	1:39.12	(38.92)	1000m	1:37.87	(38.32)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	gl	29	Frits Horstman		HC2			1:40.55	1:46.88 FL
	bl	47	Linda Eggenkamp		D50			1:37.61	1:40.22
		Frits Horstman			Linda Eggenkamp				
		200m	21.37	(21.37)	200m	23.50	(23.50)		
		600m	55.37	(34.00)	600m	1:00.57	(37.07)		
		1000m	1:46.88	(51.51)	1000m	1:40.22	(39.65)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
119	wt	40	Josephine Dekkers		DC2			1:39.86	1:38.73 PR
	rd	31	Linde Rijnders		DN1			1:40.14	1:39.33 PR
		Josephine Dekkers			Linde Rijnders				
		200m	22.14	(22.14)	200m	22.30	(22.30)		
		600m	58.92	(36.78)	600m	59.16	(36.86)		
		1000m	1:38.73	(39.81)	1000m	1:39.33	(40.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
120	gl	35	Vita van Deuren		DC2			1:38.43	1:31.26 PR
	bl	75	André de Bruijn		H45			1:39.34	1:35.44 PR
		Vita van Deuren			André de Bruijn				
		200m	20.91	(20.91)	200m	21.69	(21.69)		
		600m	54.77	(33.86)	600m	57.71	(36.02)		
		1000m	1:31.26	(36.49)	1000m	1:35.44	(37.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
121	wt	137	Nelleke van de Wetering		D40			1:33.49	1:36.93
	rd	44	Norah Smits		DN2			1:38.16	1:34.31 PR
		Nelleke van de Wetering			Norah Smits				
		200m	22.46	(22.46)	200m	21.43	(21.43)		
		600m	58.34	(35.88)	600m	56.74	(35.31)		
		1000m	1:36.93	(38.59)	1000m	1:34.31	(37.57)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	45	Raphael Defaix		HB2	1:36.70	1:36.59	PR
	bl	57	Sem de Bie		HPB	1:35.97	1:35.83	PR
		Raphael Defaix			Sem de Bie			
		200m	21.15	(21.15)	200m	21.80	(21.80)	
		600m	57.62	(36.47)	600m	57.04	(35.24)	
		1000m	1:36.59	(38.97)	1000m	1:35.83	(38.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	70	Diede Wallet		DN1	1:35.92	1:32.03	PR
	rd	52	Manon Scholte		D50	1:34.45	1:34.70	
		Diede Wallet			Manon Scholte			
		200m	21.07	(21.07)	200m	22.55	(22.55)	
		600m	54.61	(33.54)	600m	57.71	(35.16)	
		1000m	1:32.03	(37.42)	1000m	1:34.70	(36.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	33	Jade Repko		DA2	1:34.68	1:34.66	PR
	bl	66	Maud Heersink		DPA	1:35.08	1:38.77	
		Jade Repko			Maud Heersink			
		200m	22.39	(22.39)	200m	22.92	(22.92)	
		600m	57.15	(34.76)	600m	1:00.01	(37.09)	
		1000m	1:34.66	(37.51)	1000m	1:38.77	(38.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	73	Sjaak de Boer		HC2	1:34.56	1:31.48	PR
	rd	62	Wobbe Krijnen		HPA	1:33.30	1:34.36	
		Sjaak de Boer			Wobbe Krijnen			
		200m	20.37	(20.37)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	54.40	(34.03)	600m	57.28	(35.96)	
		1000m	1:31.48	(37.08)	1000m	1:34.36	(37.08)	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
126	gl	71	Renske van Winkoop		DPB			1:32.11	1:33.32
	bl	38	Coen Boersma		HPA			1:32.74	1:30.31 PR
		Renske van Winkoop			Coen Boersma				
		200m	21.06	(21.06)	200m	21.85	(21.85)		
		600m	55.02	(33.96)	600m	55.35	(33.50)		
		1000m	1:33.32	(38.30)	1000m	1:30.31	(34.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
127	wt	51	Ruben Timmer		HN2			1:28.39	1:28.47
	rd	42	Talisha Renes		DB2			1:28.09	1:28.89
		Ruben Timmer			Talisha Renes				
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.53	(20.53)		
		600m	53.93	(33.04)	600m	53.80	(33.27)		
		1000m	1:28.47	(34.54)	1000m	1:28.89	(35.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
128	gl	69	Yoshua Meeuwenoord		HB1			1:26.75	1:22.74 PR
	bl	136	Marjolein van der Steen		DSA			1:21.29	1:24.20
		Yoshua Meeuwenoord			Marjolein van der Steen				
		200m	19.51	(19.51)	200m	20.19	(20.19)		
		600m	50.43	(30.92)	600m	51.55	(31.36)		
		1000m	1:22.74	(32.31)	1000m	1:24.20	(32.65)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
129	wt	37	Mathijs Kwakman		HA2			1:21.32	1:18.27 PR
	rd	74	Esther Withagen		DA2			1:23.26	1:24.35
		Mathijs Kwakman			Esther Withagen				
		200m	18.22	(18.22)	200m	19.86	(19.86)		
		600m	47.06	(28.84)	600m	51.30	(31.44)		
		1000m	1:18.27	(31.21)	1000m	1:24.35	(33.05)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
130	gl	30	Mark Withagen		HA2			1:15.06	1:16.29
	bl	72	Matteo van Schajik		HA1			1:15.87	1:16.79
		Mark Withagen				Matteo van Schajik			
		200m	18.26	(18.26)		200m	18.27	(18.27)	
		600m	46.13	(27.87)		600m	46.68	(28.41)	
		1000m	1:16.29	(30.16)		1000m	1:16.79	(30.11)	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Levi Kapp	HB2	138	I	4:12.47		
2	125 Mart Leroy	HC1	132	O	4:16.06		
3	131 Jim Steenbeek	HC2	132	I	4:26.26		
4	135 Milan Stam	HC2	131	I	4:36.82		
5	130 Dion Haenen	HB1	138	O	4:40.26	PR	
6	129 Tim de Lange	HN3	135	I	4:41.61	PR	
7	123 Vincent Verburg	H50	136	I	4:51.12		
8	128 Silke Kabel	DB1	136	O	4:51.35		
9	127 Kim Leliveld	DSB	137	I	4:52.25		
10	124 Anniek Heethaar	DB1	134	O	4:53.87	PR	
11	132 Arthur van der Kruijf	HSB	133	O	4:55.43		
12	133 Henri van Ramshorst	H50	137	O	4:56.01		
13	134 Miranda van den Akker	DC2	134	I	4:58.38	PR	
14	122 Daphne van Kooten	DC2	131	O	5:00.41		
15	121 Janneke Hennipman	DSA	135	O	5:01.17	PR	
16	33 Jade Repko	DA2	133	I	5:17.34	PR	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
131	wt	135	Milan Stam		HC2			4:36.82	
	rd	122	Daphne van Kooten		DC2			5:00.41	
		Milan Stam				Daphne van Kooten			
		200m	20.99	(20.99)		200m	21.80	(21.80)	
		600m	55.46	(34.47)		600m	57.70	(35.90)	
		1000m	1:31.52	(36.06)		1000m	1:35.06	(37.36)	
		1400m	2:08.88	(37.36)		1400m	2:13.97	(38.91)	
		1800m	2:47.03	(38.15)		1800m	2:54.01	(40.04)	
		2200m	3:25.04	(38.01)		2200m	3:34.87	(40.86)	
		2600m	4:01.26	(36.22)		2600m	4:17.45	(42.58)	
		3000m	4:36.82	(35.56)		3000m	5:00.41	(42.96)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
132	gl	131	Jim Steenbeek		HC2			4:26.26	
	bl	125	Mart Leroy		HC1			4:16.06	
		Jim Steenbeek				Mart Leroy			
		200m	21.55	(21.55)		200m	20.36	(20.36)	
		600m	54.66	(33.11)		600m	52.88	(32.52)	
		1000m	1:28.92	(34.26)		1000m	1:26.85	(33.97)	
		1400m	2:03.41	(34.49)		1400m	2:00.08	(33.23)	
		1800m	2:38.75	(35.34)		1800m	2:33.65	(33.57)	
		2200m	3:14.50	(35.75)		2200m	3:08.11	(34.46)	
		2600m	3:50.25	(35.75)		2600m	3:42.39	(34.28)	
		3000m	4:26.26	(36.01)		3000m	4:16.06	(33.67)	

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
133	wt	33	Jade Repko		DA2			5:21.77	5:17.34 PR
	rd	132	Arthur van der Kruijf		HSB				4:55.43
		Jade Repko			Arthur van der Kruijf				
		200m	23.45	(23.45)	200m	22.94	(22.94)		
		600m	1:00.49	(37.04)	600m	58.22	(35.28)		
		1000m	1:40.98	(40.49)	1000m	1:35.32	(37.10)		
		1400m	2:23.94	(42.96)	1400m	2:13.79	(38.47)		
		1800m	3:07.40	(43.46)	1800m	2:52.99	(39.20)		
		2200m	3:50.68	(43.28)	2200m	3:33.43	(40.44)		
		2600m	4:33.63	(42.95)	2600m	4:14.18	(40.75)		
		3000m	5:17.34	(43.71)	3000m	4:55.43	(41.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
134	gl	134	Miranda van den Akker		DC2			5:19.97	4:58.38 PR
	bl	124	Anniek Heethaar		DB1			5:09.71	4:53.87 PR
		Miranda van den Akker			Anniek Heethaar				
		200m	22.94	(22.94)	200m	22.44	(22.44)		
		600m	59.64	(36.70)	600m	59.02	(36.58)		
		1000m	1:37.18	(37.54)	1000m	1:37.19	(38.17)		
		1400m	2:16.07	(38.89)	1400m	2:15.57	(38.38)		
		1800m	2:55.64	(39.57)	1800m	2:54.54	(38.97)		
		2200m	3:35.81	(40.17)	2200m	3:33.98	(39.44)		
		2600m	4:17.11	(41.30)	2600m	4:13.93	(39.95)		
		3000m	4:58.38	(41.27)	3000m	4:53.87	(39.94)		

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
135	wt	129	Tim de Lange		HN3			4:58.85	4:41.61	PR
	rd	121	Janneke Hennipman		DSA			5:02.95	5:01.17	PR
		Tim de Lange						Janneke Hennipman		
		200m	21.68	(21.68)	200m	23.13	(23.13)			
		600m	55.85	(34.17)	600m	1:00.41	(37.28)			
		1000m	1:31.27	(35.42)	1000m	1:38.27	(37.86)			
		1400m	2:07.84	(36.57)	1400m	2:16.53	(38.26)			
		1800m	2:44.85	(37.01)	1800m	2:55.88	(39.35)			
		2200m	3:23.04	(38.19)	2200m	3:36.76	(40.88)			
		2600m	4:02.23	(39.19)	2600m	4:19.02	(42.26)			
		3000m	4:41.61	(39.38)	3000m	5:01.17	(42.15)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
136	gl	123	Vincent Verburg		H50			4:38.72	4:51.12	
	bl	128	Silke Kabel		DB1			4:48.62	4:51.35	
		Vincent Verburg						Silke Kabel		
		200m	23.11	(23.11)	200m	22.67	(22.67)			
		600m	58.84	(35.73)	600m	59.32	(36.65)			
		1000m	1:35.94	(37.10)	1000m	1:37.66	(38.34)			
		1400m	2:12.84	(36.90)	1400m	2:16.04	(38.38)			
		1800m	2:49.86	(37.02)	1800m	2:54.99	(38.95)			
		2200m	3:28.06	(38.20)	2200m	3:33.95	(38.96)			
		2600m	4:08.17	(40.11)	2600m	4:12.68	(38.73)			
		3000m	4:51.12	(42.95)	3000m	4:51.35	(38.67)			

Interclubwedstrijd Heerenveen

Thialf - Heerenveen

20 maart 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
137	wt	127	Kim Leliveld		DSB			4:48.15	4:52.25	
	rd	133	Henri van Ramshorst		H50			4:48.98	4:56.01	
		Kim Leliveld			Henri van Ramshorst					
		200m	22.82	(22.82)	200m	24.52	(24.52)			
		600m	58.61	(35.79)	600m	1:01.63	(37.11)			
		1000m	1:34.96	(36.35)	1000m	1:39.22	(37.59)			
		1400m	2:12.50	(37.54)	1400m	2:17.77	(38.55)			
		1800m	2:51.25	(38.75)	1800m	2:56.92	(39.15)			
		2200m	3:30.93	(39.68)	2200m	3:36.56	(39.64)			
		2600m	4:11.26	(40.33)	2600m	4:16.06	(39.50)			
		3000m	4:52.25	(40.99)	3000m	4:56.01	(39.95)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
138	gl	126	Levi Kapp		HB2			4:11.15	4:12.47	
	bl	130	Dion Haenen		HB1			4:47.80	4:40.26	PR
		Levi Kapp			Dion Haenen					
		200m	20.16	(20.16)	200m	22.33	(22.33)			
		600m	53.18	(33.02)	600m	59.34	(37.01)			
		1000m	1:26.54	(33.36)	1000m	1:36.06	(36.72)			
		1400m	1:59.36	(32.82)	1400m	2:12.59	(36.53)			
		1800m	2:32.03	(32.67)	1800m	2:49.45	(36.86)			
		2200m	3:04.70	(32.67)	2200m	3:26.24	(36.79)			
		2600m	3:38.41	(33.71)	2600m	4:02.98	(36.74)			
		3000m	4:12.47	(34.06)	3000m	4:40.26	(37.28)			