

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Sophie Kroondijk	DC2	1	I	47.06	PR	
2	118 Jorrit Kiestra	HC1	1	O	51.26	PR	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	91	Sophie Kroondijk		DC2	47.17		47.06	PR
	rd	118	Jorrit Kiestra		HC1	52.07		51.26	PR
		Sophie Kroondijk			Jorrit Kiestra				
		100m	12.37	(12.37)	100m	13.47	(13.47)		
		500m	47.06	(34.69)	500m	51.26	(37.79)		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Sacha vander Weide	DN2	2	O	10.70	PR	
2	74 Ruud Willems	H40	2	I	11.19	PR	
3	105 Tessa Oudman	DN4	3	I	11.61		
4	94 Paul Groenewoud	HA2	3	O	21.49	FL	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 9-1-2023 18:30:00 tot 9-1-2023 18:32:13

Print: 24-12-2024 02:16:29

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	74	Ruud Willems		H40		11.40	11.19	PR
	rd	112	Sacha vander Weide		DN2		10.74	10.70	PR
		Ruud Willems			Sacha vander Weide				
		100m	11.19	(11.19)	100m	10.70	(10.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	gl	105	Tessa Oudman		DN4		11.44	11.61	
	bl	94	Paul Groenewoud		HA2		10.74	21.49	FL
		Tessa Oudman			Paul Groenewoud				
		100m	11.61	(11.61)	100m	21.49	(21.49)		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	101 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	35	I	38.76	PR	
2	48 Colin Breed	HB1	36	O	38.82	PR	
3	5 Berend Lange	HC2	31	O	39.44	PR	
4	11 Rick Schuurman	HC2	34	O	40.07	PR	
	96 Floris van Hardeveld	HC2	32	O	40.07	PR	
6	30 Milan Rietveld	HB1	35	O	40.18		
7	41 Thijs Wiersma	HC2	32	I	40.30	PR	
8	59 Tsjerk van der Meer	HC2	29	O	40.76	PR	
9	72 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	31	I	40.83	PR	
10	4 Niek Bijma	HC2	33	I	41.05		
11	37 Mats Westra	HB1	33	O	41.13		
12	46 Roel Regts	HB2	1	I	41.39		
13	83 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	26	I	41.60	PR	
14	99 Jesper Feenstra	HB2	30	O	41.80	PR	
15	47 Naomi Kammeraat	DC2	28	O	41.92	PR	
16	40 Jelte Hellinga	HC2	29	I	42.15	PR	
17	19 Huub Adema	HC2	26	O	42.25	PR	
18	52 Tijn Borst	DB2	28	I	42.41	PR	
19	69 Willeke Bouwhuis	DC2	25	O	42.58	PR	
20	9 Mart Sypersma	HC1	27	O	43.01		
21	7 Lieke Hijlkema	DB1	27	I	43.04		
22	38 Mayke Vriesinga	DB2	24	O	43.15		
23	18 Anton van der Tol	HC1	24	I	43.60	PR	
24	33 Robbin De Jager	HB1	30	I	43.64		
25	3 Rozina Veldstra	DC1	22	I	43.74	PR	
26	100 Tymen Bok	HB2	25	I	43.77		
27	20 Eva-Sofie Elferink	DC1	22	O	43.85	PR	
28	103 Jesse Tuinstra	HC2	9	I	43.98	PR	
29	8 Melle van der Zee	HC1	20	I	44.23	PR	
30	116 Isa Steegstra	DB2	21	O	44.25	PR	
31	111 Caitlin de Groot	DB2	23	O	44.49		
32	31 Nynke Tinga	DB2	19	O	44.62	PR	
33	14 Anouk Aalders	DC1	23	I	44.73		
34	34 Atte de Haan	HC2	18	I	45.15	PR	
35	120 Stefan Huizinga	HB1	19	I	45.25	PR	
36	2 Mariska Stegenga	DC1	21	I	45.48		
37	58 Maaike Brouwer	DC1	20	O	45.65		
38	62 Nyka van der Veen	DB2	17	I	45.94	PR	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	13 Bjorn Koen	HC2	17	O	46.25	HT FL	
40	32 Lieke Visser	DC2	15	O	46.26	PR	
41	35 Jasmin van der Terp	DB2	15	I	46.49	PR	
42	95 Harmen last	HC2	7	O	46.53	PR	
43	56 Marriët van der Tol	DB1	12	O	46.58	PR	
44	44 Britt Steg	DC2	11	I	46.64	PR	
45	61 Jente Kiwiet	HC1	14	I	46.77	PR	
46	68 Jade Zijlstra	DC1	10	O	46.82	PR	
47	87 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	16	I	46.83		
48	10 Corien de Jong	DB2	16	O	46.98		
49	29 Robine Lubbinge	DC1	12	I	46.99	PR	
50	104 Nienke Klompmaker	DC2	1	O	47.17		
51	16 Freya Goerres	DC2	18	O	47.19	HT	
52	1 Nienke Valkenburg	DB1	13	I	47.25		
53	60 Tijmen Kiwiet	HC1	14	O	47.32		
54	106 Anouk Cnossen	DB1	5	O	47.45	PR	
55	97 Tessa Smit	DB1	5	I	47.50	PR	
56	36 Sybrich Westra	DB2	13	O	47.70		
57	42 Janine Postma	DB1	9	O	48.15		
58	12 Amber Feller	DC1	11	O	48.39		
59	53 Femke Boskma	DB1	8	O	48.62		
60	39 Amber Wietsma	DC2	7	I	48.70		
61	55 Saida Gorte	DB1	10	I	48.76		
62	54 Wende Kleinhout	DC1	8	I	48.83		
63	17 Sem de Vries	HC2	6	I	49.31	PR	
64	98 Emma Pit	DC2	6	O	49.74	PR	
65	15 Foske Bouma	DC1	4	I	50.26	PR	
66	43 Mats Westra	HC1	3	O	51.24		
67	51 Stijn Sloot	HC1	4	O	51.52	PR	
68	45 Nina Kuiken	DB1	3	I	1:07.46	FL	
	70 Johan Bouwhuis	HB2	34	I	DQ		
	28 Chris de Velde	HB2	36	I	DNS		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	46	Roel Regts		HB2			41.39	
	rd	104	Nienke Klompmaker		DC2			47.17	
		Roel Regts			Nienke Klompmaker				
		100m	10.96	(10.96)	100m	12.74	(12.74)		
		500m	41.39	(30.43)	500m	47.17	(34.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	45	Nina Kuiken		DB1	51.14		1:07.46	FL
	rd	43	Mats Westra		HC1	50.98		51.24	
		Nina Kuiken			Mats Westra				
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.50	(13.50)		
		500m	1:07.46	(53.96)	500m	51.24	(37.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	15	Foske Bouma		DC1	51.34		50.26	PR
	bl	51	Stijn Sloot		HC1	51.56		51.52	PR
		Foske Bouma			Stijn Sloot				
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.78	(13.78)		
		500m	50.26	(37.16)	500m	51.52	(37.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	97	Tessa Smit		DB1	48.37		47.50	PR
	rd	106	Anouk Cnossen		DB1	48.93		47.45	PR
		Tessa Smit			Anouk Cnossen				
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.85	(12.85)		
		500m	47.50	(34.61)	500m	47.45	(34.60)		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	17	Sem de Vries		HC2	50.41	49.31	PR
	bl	98	Emma Pit		DC2	50.11	49.74	PR
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Emma Pit</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	49.31	(36.45)	500m	49.74	(36.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	39	Amber Wietsma		DC2	48.26	48.70	
	rd	95	Harmen last		HC2	48.22	46.53	PR
		<u>Amber Wietsma</u>			<u>Harmen last</u>			
		100m	13.78	(13.78)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	48.70	(34.92)	500m	46.53	(34.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	54	Wende Kleinhout		DC1	48.64	48.83	
	bl	53	Femke Boskma		DB1	48.39	48.62	
		<u>Wende Kleinhout</u>			<u>Femke Boskma</u>			
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	48.83	(35.64)	500m	48.62	(35.03)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	103	Jesse Tuinstra		HC2	48.12	43.98	PR
	rd	42	Janine Postma		DB1	47.82	48.15	
		<u>Jesse Tuinstra</u>			<u>Janine Postma</u>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	43.98	(31.82)	500m	48.15	(35.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	55	Saida Gorte		DB1	47.60	48.76	
	bl	68	Jade Zijlstra		DC1	47.60	46.82	PR
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Jade Zijlstra</u>			
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	48.76	(35.62)	500m	46.82	(33.98)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	44 Britt Steg	DC2		47.23	46.64	PR
	rd	12 Amber Feller	DC1		47.32	48.39	
		<u>Britt Steg</u>		<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.76	(12.76)
		500m	46.64	(33.84)	500m	48.39	(35.63)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	29 Robine Lubbinge	DC1		47.11	46.99	PR
	bl	56 Marriët van der Tol	DB1		47.06	46.58	PR
		<u>Robine Lubbinge</u>		<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.57	(12.57)
		500m	46.99	(34.74)	500m	46.58	(34.01)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	1 Nienke Valkenburg	DB1		46.38	47.25	
	rd	36 Sybrich Westra	DB2		47.04	47.70	
		<u>Nienke Valkenburg</u>		<u>Sybrich Westra</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.89	(12.89)
		500m	47.25	(34.60)	500m	47.70	(34.81)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	61 Jente Kiewiet	HC1		46.77	46.77	PR
	bl	60 Tijmen Kiewiet	HC1		47.02	47.32	
		<u>Jente Kiewiet</u>		<u>Tijmen Kiewiet</u>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.57	(12.57)
		500m	46.77	(34.19)	500m	47.32	(34.75)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	35 Jasmin van der Terp	DB2		46.63	46.49	PR
	rd	32 Lieke Visser	DC2		46.41	46.26	PR
		<u>Jasmin van der Terp</u>		<u>Lieke Visser</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.74	(12.74)
		500m	46.49	(33.60)	500m	46.26	(33.52)

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	87	Wessel Jacobs-Monsees		HB1	46.45	46.83	
	bl	10	Corien de Jong		DB2	46.58	46.98	
		Wessel Jacobs-Monsees			Corien de Jong			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	46.83	(33.80)	500m	46.98	(34.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	62	Nyka van der Veen		DB2	45.98	45.94	PR
	rd	13	Bjorn Koen		HC2	46.06	46.25	HT FL
		Nyka van der Veen			Bjorn Koen			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.94	(33.12)	500m	46.25	(33.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	34	Atte de Haan		HC2	46.35	45.15	PR
	bl	16	Freya Goerres		DC2	46.31	47.19	HT
		Atte de Haan			Freya Goerres			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	45.15	(32.89)	500m	47.19	(34.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	120	Stefan Huizinga		HB1	45.96	45.25	PR
	rd	31	Nynke Tinga		DB2	45.22	44.62	PR
		Stefan Huizinga			Nynke Tinga			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	45.25	(33.01)	500m	44.62	(32.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	8	Melle van der Zee		HC1	45.40	44.23	PR
	bl	58	Maaïke Brouwer		DC1	45.28	45.65	
		Melle van der Zee			Maaïke Brouwer			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	44.23	(31.84)	500m	45.65	(33.25)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	2	Mariska Stegenga		DC1	45.08	45.48	
	rd	116	Isa Steegstra		DB2	44.99	44.25	PR
		Mariska Stegenga			Isa Steegstra			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	45.48	(32.85)	500m	44.25	(32.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	3	Rozina Veldstra		DC1	44.85	43.74	PR
	bl	20	Eva-Sofie Elferink		DC1	44.63	43.85	PR
		Rozina Veldstra			Eva-Sofie Elferink			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	43.74	(31.78)	500m	43.85	(31.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	14	Anouk Aalders		DC1	44.17	44.73	
	rd	111	Caitlin de Groot		DB2	44.29	44.49	
		Anouk Aalders			Caitlin de Groot			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	44.73	(32.68)	500m	44.49	(32.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	18	Anton van der Tol		HC1	44.08	43.60	PR
	bl	38	Mayke Vriesinga		DB2	42.99	43.15	
		Anton van der Tol			Mayke Vriesinga			
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	43.60	(31.58)	500m	43.15	(31.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	100	Tymen Bok		HB2	43.19	43.77	
	rd	69	Willeke Bouwhuis		DC2	42.98	42.58	PR
		Tymen Bok			Willeke Bouwhuis			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	43.77	(31.72)	500m	42.58	(30.88)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	83 Kai-Arne Ottenhoff			HB1	42.92	41.60	PR
	bl	19 Huub Adema			HC2	42.78	42.25	PR
		<u>Kai-Arne Ottenhoff</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	41.60	(29.92)	500m	42.25	(30.64)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	7 Lieke Hijlkema			DB1	42.63	43.04	
	rd	9 Mart Sypersma			HC1	42.54	43.01	
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Mart Sypersma</u>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	43.04	(31.05)	500m	43.01	(31.19)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	52 Tijn Borst			DB2	42.60	42.41	PR
	bl	47 Naomi Kammeraat			DC2	42.74	41.92	PR
		<u>Tijn Borst</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	42.41	(30.58)	500m	41.92	(30.41)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	40 Jelte Hellinga			HC2	42.37	42.15	PR
	rd	59 Tsjerk van der Meer			HC2	41.13	40.76	PR
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Tsjerk van der Meer</u>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	42.15	(30.58)	500m	40.76	(29.36)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	33 Robbin De Jager			HB1	42.48	43.64	
	bl	99 Jesper Feenstra			HB2	41.87	41.80	PR
		<u>Robbin De Jager</u>			<u>Jesper Feenstra</u>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	43.64	(31.63)	500m	41.80	(30.49)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	72	Jan-Hendrik Hoekstra		HC2	41.01	40.83	PR
	rd	5	Berend Lange		HC2	40.35	39.44	PR
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Berend Lange</u>			
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	40.83	(29.44)	500m	39.44	(28.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	41	Thijs Wiersma		HC2	41.03	40.30	PR
	bl	96	Floris van Hardeveld		HC2	40.55	40.07	PR
		<u>Thijs Wiersma</u>			<u>Floris van Hardeveld</u>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.80	(10.80)	
		500m	40.30	(28.98)	500m	40.07	(29.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	4	Niek Bijma		HC2	39.97	41.05	
	rd	37	Mats Westra		HB1	40.11	41.13	
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Mats Westra</u>			
		100m	11.07	(11.07)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	41.05	(29.98)	500m	41.13	(30.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	70	Johan Bouwhuis		HB2	39.69	DQ	
	bl	11	Rick Schuurman		HC2	40.31	40.07	PR
		<u>Johan Bouwhuis</u>			<u>Rick Schuurman</u>			
					100m	11.02	(11.02)	
					500m	40.07	(29.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	101	Robbert-Jan van Hardeveld		HB2	38.95	38.76	PR
	rd	30	Milan Rietveld		HB1	39.41	40.18	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			<u>Milan Rietveld</u>			
		100m	10.71	(10.71)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	38.76	(28.05)	500m	40.18	(29.17)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	28 Chris de Velde	HB2	38.88		DNS
	bl	48 Colin Breed	HB1	38.84		38.82 PR
		Chris de Velde				
			Colin Breed			
			100m	10.73	(10.73)	
			500m	38.82	(28.09)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Sophie Kroondijk	DC2	51	O	47.80		
2	118 Jorrit Kiestra	HC1	51	I	51.57		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	118	Jorrit Kiestra		HC1		52.07	51.57	
	rd	91	Sophie Kroondijk		DC2		47.17	47.80	
		Jorrit Kiestra			Sophie Kroondijk				
		100m	13.84	(13.84)	100m	12.56	(12.56)		
		500m	51.57	(37.73)	500m	47.80	(35.24)		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 Paul Groenewoud	HA2	53	O	39.74		
2	74 Ruud Willems	H40	52	I	41.49		
3	105 Tessa Oudman	DN4	52	O	41.76		
	112 Sacha vander Weide	DN2	53	I	DNS		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	74	Ruud Willems		H40	41.42	41.49	
	rd	105	Tessa Oudman		DN4	41.02	41.76	
		Ruud Willems			Tessa Oudman			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	41.49	(30.07)	500m	41.76	(30.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	gl	112	Sacha vander Weide		DN2	38.99	DNS	
	bl	94	Paul Groenewoud		HA2	39.52	39.74	
		Sacha vander Weide			Paul Groenewoud			
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	39.74	(28.87)	500m	39.74	(28.87)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Jesse de Lange	HN2	60	I	38.80		
2	89 Ties Roemers	HA2	61	I	39.36		
3	76 Jasper Tinga	HA2	61	O	39.77		
4	88 Eelke Hessel Westra	HA2	59	O	40.12		
5	110 Nick Bontrop	HB1	58	O	40.30		
6	109 Fran Vanhoutte	DN1	59	I	40.51		
7	107 Marloes Westerhof	DSB	57	O	42.28		
8	81 Cerinthe De Jonge	DA1	58	I	42.79		
9	73 Joas Woudstra	HSB	57	I	42.93		
10	84 Geert Fekken	H45	56	I	43.69		
11	82 Sam van der Monde	DA2	56	O	43.77		
12	77 Mettie de Vegt	DSB	54	I	44.82		
13	115 Danique van Rooden	DB1	55	I	45.40		
14	108 Daniel Kraaijeveld	HA1	55	O	47.74	PR	
	102 Daan van der Elst	HN2	60	O	DNF		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	wt rd	77	Mettie de Vegt		DSB	44.72	44.82	
		Mettie de Vegt						
		100m	12.64	(12.64)	m			
		500m	44.82	(32.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	gl	115	Danique van Rooden		DB1	44.24	45.40	
	bl	108	Daniel Kraaijeveld		HA1	50.31	47.74	PR
		Danique van Rooden		Daniel Kraaijeveld				
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	45.40	(33.18)	500m	47.74	(35.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	84	Geert Fekken		H45	42.66	43.69	
	rd	82	Sam van der Monde		DA2	42.94	43.77	
		Geert Fekken		Sam van der Monde				
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	43.69	(32.00)	500m	43.77	(31.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	73	Joas Woudstra		HSB	41.86	42.93	
	bl	107	Marloes Westerhof		DSB	41.98	42.28	
		Joas Woudstra		Marloes Westerhof				
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	42.93	(31.55)	500m	42.28	(30.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	81	Cerintje De Jonge		DA1	42.24	42.79	
	rd	110	Nick Bontrop		HB1	39.54	40.30	
		Cerintje De Jonge		Nick Bontrop				
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.14	(11.14)	
		500m	42.79	(30.99)	500m	40.30	(29.16)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	109 Fran Vanhoutte	DN1	40.37	40.51	
	bl	88 Eelke Hessel Westra	HA2	39.87	40.12	
		<u>Fran Vanhoutte</u>		<u>Eelke Hessel Westra</u>		
		100m	11.21 (11.21)	100m	11.07 (11.07)	
		500m	40.51 (29.30)	500m	40.12 (29.05)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	80 Jesse de Lange	HN2	37.90	38.80	
	rd	102 Daan van der Elst	HN2	37.62	DNF	
		<u>Jesse de Lange</u>		<u>Daan van der Elst</u>		
		100m	10.79 (10.79)			
		500m	38.80 (28.01)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	89 Ties Roemers	HA2	39.13	39.36	
	bl	76 Jasper Tinga	HA2	39.14	39.77	
		<u>Ties Roemers</u>		<u>Jasper Tinga</u>		
		100m	10.43 (10.43)	100m	11.37 (11.37)	
		500m	39.36 (28.93)	500m	39.77 (28.40)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Sacha vander Weide	DN2	63	O	25.09	PR	
2	94 Paul Groenewoud	HA2	63	I	25.58		
3	74 Ruud Willems	H40	62	O	26.69		
4	105 Tessa Oudman	DN4	62	I	27.30		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 9-1-2023 18:30:00 tot 9-1-2023 19:38:36

Print: 24-12-2024 02:16:30

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Pure sprint 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	105	Tessa Oudman		DN4	26.69	27.30	
	rd	74	Ruud Willems		H40	26.67	26.69	
		Tessa Oudman			Ruud Willems			
		300m	27.30	(27.30)	300m	26.69	(26.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	gl	94	Paul Groenewoud		HA2	25.45	25.58	
	bl	112	Sacha vander Weide		DN2	25.65	25.09	PR
		Paul Groenewoud			Sacha vander Weide			
		300m	25.58	(25.58)	300m	25.09	(25.09)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Johan Bouwhuis	HB2	80	I	1:59.72		
2	72 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	80	O	1:59.86	PR	
3	5 Berend Lange	HC2	81	O	2:05.11		
4	83 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	79	O	2:05.51	PR	
5	9 Mart Sypersma	HC1	77	O	2:08.67	PR	
6	4 Niek Bijma	HC2	78	O	2:09.04		
7	11 Rick Schuurman	HC2	79	I	2:09.28		
8	19 Huub Adema	HC2	77	I	2:10.92	PR	
9	47 Naomi Kammeraat	DC2	76	I	2:11.85	PR	
10	40 Jelte Hellinga	HC2	78	I	2:12.02		
11	52 Tijn Borst	DB2	76	O	2:12.27		
12	96 Floris van Hardeveld	HC2	75	O	2:12.40	PR	
13	20 Eva-Sofie Elferink	DC1	75	I	2:12.71	PR	
14	38 Mayke Vriesinga	DB2	74	O	2:13.27		
15	3 Rozina Veldstra	DC1	71	I	2:14.47	PR	
16	120 Stefan Huizinga	HB1	70	I	2:15.84	PR	
17	31 Nynke Tinga	DB2	72	I	2:17.24	PR	
18	35 Jasmin van der Terp	DB2	74	I	2:20.09		
19	58 Maaïke Brouwer	DC1	73	I	2:21.63		
20	87 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	72	O	2:22.33		
21	61 Jente Kiwiet	HC1	70	O	2:23.85	PR	
22	39 Amber Wietsma	DC2	71	O	2:25.10	PR	
23	10 Corien de Jong	DB2	69	I	2:26.07	PR	
24	60 Tijmen Kiwiet	HC1	69	O	2:27.73	PR	
25	97 Tessa Smit	DB1	64	O	2:27.76	PR	
26	13 Bjorn Koen	HC2	68	I	2:28.70	PR	
27	56 Marriët van der Tol	DB1	66	I	2:29.08	PR	
28	36 Sybrich Westra	DB2	66	O	2:29.36	PR	
29	98 Emma Pit	DC2	67	I	2:30.24	PR	
30	12 Amber Feller	DC1	68	O	2:32.16		
31	42 Janine Postma	DB1	64	I	2:36.60		
	55 Saida Gorte	DB1	67	O	DNF		
	8 Melle van der Zee	HC1	73	O	DQ		
	28 Chris de Velde	HB2			WDR		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	wt	42	Janine Postma		DB1	2:33.50	2:36.60	
	rd	97	Tessa Smit		DB1	2:34.59	2:27.76	PR

Janine Postma

300m	31.15	(31.15)
700m	1:09.91	(38.76)
1100m	1:52.35	(42.44)
1500m	2:36.60	(44.25)

Tessa Smit

300m	31.25	(31.25)
700m	1:07.61	(36.36)
1100m	1:47.16	(39.55)
1500m	2:27.76	(40.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	56	Marriët van der Tol		DB1	2:31.09	2:29.08	PR
	rd	36	Sybrich Westra		DB2	2:32.11	2:29.36	PR

Marriët van der Tol

300m	30.94	(30.94)
700m	1:07.66	(36.72)
1100m	1:47.76	(40.10)
1500m	2:29.08	(41.32)

Sybrich Westra

300m	30.87	(30.87)
700m	1:06.99	(36.12)
1100m	1:47.19	(40.20)
1500m	2:29.36	(42.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	98	Emma Pit		DC2	2:31.43	2:30.24	PR
	bl	55	Saida Gorte		DB1	2:31.00	DNF	

Emma Pit

300m	32.08	(32.08)
700m	1:09.16	(37.08)
1100m	1:48.54	(39.38)
1500m	2:30.24	(41.70)

Saida Gorte

300m	31.75	(31.75)
------	-------	---------

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	wt	13 Bjorn Koen	HC2		2:29.43	2:28.70	PR
	rd	12 Amber Feller	DC1		2:28.89	2:32.16	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Amber Feller</u>		
		300m	30.90	(30.90)	300m	31.86	(31.86)
		700m	1:09.65	(38.75)	700m	1:09.81	(37.95)
		1100m	1:49.67	(40.02)	1100m	1:50.27	(40.46)
		1500m	2:28.70	(39.03)	1500m	2:32.16	(41.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	gl	10 Corien de Jong	DB2		2:27.79	2:26.07	PR
	bl	60 Tijmen Kiwiet	HC1		2:28.27	2:27.73	PR
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Tijmen Kiwiet</u>		
		300m	31.13	(31.13)	300m	31.13	(31.13)
		700m	1:08.33	(37.20)	700m	1:08.88	(37.75)
		1100m	1:47.04	(38.71)	1100m	1:48.75	(39.87)
		1500m	2:26.07	(39.03)	1500m	2:27.73	(38.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	wt	120 Stefan Huizinga	HB1		2:23.42	2:15.84	PR
	rd	61 Jente Kiwiet	HC1		2:27.41	2:23.85	PR
		<u>Stefan Huizinga</u>			<u>Jente Kiwiet</u>		
		300m	30.08	(30.08)	300m	30.49	(30.49)
		700m	1:03.64	(33.56)	700m	1:06.41	(35.92)
		1100m	1:39.16	(35.52)	1100m	1:44.87	(38.46)
		1500m	2:15.84	(36.68)	1500m	2:23.85	(38.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	3 Rozina Veldstra	DC1		2:21.20	2:14.47	PR
	bl	39 Amber Wietsma	DC2		2:25.72	2:25.10	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Amber Wietsma</u>		
		300m	28.83	(28.83)	300m	32.42	(32.42)
		700m	1:02.15	(33.32)	700m	1:08.17	(35.75)
		1100m	1:37.39	(35.24)	1100m	1:46.12	(37.95)
		1500m	2:14.47	(37.08)	1500m	2:25.10	(38.98)

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	wt	31	Nynke Tinga		DB2	2:19.11	2:17.24	PR
	rd	87	Wessel Jacobs-Monsees		HB1	2:20.69	2:22.33	
		Nynke Tinga			Wessel Jacobs-Monsees			
		300m	29.68	(29.68)	300m	31.20	(31.20)	
		700m	1:04.01	(34.33)	700m	1:06.75	(35.55)	
		1100m	1:40.00	(35.99)	1100m	1:43.99	(37.24)	
		1500m	2:17.24	(37.24)	1500m	2:22.33	(38.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	gl	58	Maaïke Brouwer		DC1	2:20.31	2:21.63	
	bl	8	Melle van der Zee		HC1	2:20.38	DQ	
		Maaïke Brouwer			Melle van der Zee			
		300m	30.14	(30.14)				
		700m	1:05.23	(35.09)				
		1100m	1:42.19	(36.96)				
		1500m	2:21.63	(39.44)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	wt	35	Jasmin van der Terp		DB2	2:18.25	2:20.09	
	rd	38	Mayke Vriesinga		DB2	2:12.68	2:13.27	
		Jasmin van der Terp			Mayke Vriesinga			
		300m	30.63	(30.63)	300m	28.67	(28.67)	
		700m	1:04.85	(34.22)	700m	1:01.91	(33.24)	
		1100m	1:41.30	(36.45)	1100m	1:37.16	(35.25)	
		1500m	2:20.09	(38.79)	1500m	2:13.27	(36.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	gl	20	Eva-Sofie Elferink		DC1	2:16.95	2:12.71	PR
	bl	96	Floris van Hardeveld		HC2	2:13.16	2:12.40	PR
		Eva-Sofie Elferink			Floris van Hardeveld			
		300m	29.22	(29.22)	300m	26.02	(26.02)	
		700m	1:02.24	(33.02)	700m	58.19	(32.17)	
		1100m	1:36.58	(34.34)	1100m	1:34.33	(36.14)	
		1500m	2:12.71	(36.13)	1500m	2:12.40	(38.07)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	47 Naomi Kammeraat	DC2	2:12.12	2:11.85	PR
	rd	52 Tijn Borst	DB2	2:11.75	2:12.27	

Naomi Kammeraat

300m	28.05	(28.05)
700m	1:01.18	(33.13)
1100m	1:36.32	(35.14)
1500m	2:11.85	(35.53)

Tijn Borst

300m	28.47	(28.47)
700m	1:01.16	(32.69)
1100m	1:36.30	(35.14)
1500m	2:12.27	(35.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	19 Huub Adema	HC2	2:12.32	2:10.92	PR
	bl	9 Mart Sypersma	HC1	2:11.82	2:08.67	PR

Huub Adema

300m	27.76	(27.76)
700m	59.83	(32.07)
1100m	1:33.68	(33.85)
1500m	2:10.92	(37.24)

Mart Sypersma

300m	27.76	(27.76)
700m	59.51	(31.75)
1100m	1:33.48	(33.97)
1500m	2:08.67	(35.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	40 Jelte Hellinga	HC2	2:06.24	2:12.02	
	rd	4 Niek Bijma	HC2	2:04.70	2:09.04	

Jelte Hellinga

300m	27.76	(27.76)
700m	59.72	(31.96)
1100m	1:35.00	(35.28)
1500m	2:12.02	(37.02)

Niek Bijma

300m	27.18	(27.18)
700m	58.18	(31.00)
1100m	1:32.17	(33.99)
1500m	2:09.04	(36.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	11 Rick Schuurman	HC2	2:06.45	2:09.28	
	bl	83 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	2:09.06	2:05.51	PR

Rick Schuurman

300m	27.55	(27.55)
700m	59.86	(32.31)
1100m	1:34.17	(34.31)
1500m	2:09.28	(35.11)

Kai-Arne Ottenhoff

300m	27.67	(27.67)
700m	58.63	(30.96)
1100m	1:31.63	(33.00)
1500m	2:05.51	(33.88)

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	70 Johan Bouwhuis	HB2	1:59.66	1:59.72	
	rd	72 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	2:02.20	1:59.86	PR

Johan Bouwhuis

300m	26.17	(26.17)
700m	55.59	(29.42)
1100m	1:26.94	(31.35)
1500m	1:59.72	(32.78)

Jan-Hendrik Hoekstra

300m	27.08	(27.08)
700m	56.86	(29.78)
1100m	1:27.82	(30.96)
1500m	1:59.86	(32.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	28 Chris de Velde	HB2	2:00.12	WDR	
	bl	5 Berend Lange	HC2	2:00.64	2:05.11	

Chris de Velde

Berend Lange

300m	26.17	(26.17)
700m	55.73	(29.56)
1100m	1:28.81	(33.08)
1500m	2:05.11	(36.30)

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Joas Woudstra	HSB	85	I	2:10.00		
2	109 Fran Vanhoutte	DN1	84	I	2:10.39		
3	93 Silke Hijma	DA2	82	I	2:10.85		
4	84 Geert Fekken	H45	83	O	2:12.80		
5	77 Mettie de Vegt	DSB	83	I	2:14.49		
	102 Daan van der Elst	HN2				WDR	
	80 Jesse de Lange	HN2				WDR	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	wt rd	93 Silke Hijma		DA2		2:08.55	2:10.85	
		Silke Hijma						
		300m	27.86	(27.86)	m			
		700m	59.13	(31.27)				
		1100m	1:33.30	(34.17)				
		1500m	2:10.85	(37.55)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	gl bl	77 Mettie de Vegt		DSB		2:12.73	2:14.49	
		84 Geert Fekken		H45		2:09.39	2:12.80	
		Mettie de Vegt						
		300m	30.06	(30.06)	300m	28.18	(28.18)	
		700m	1:03.33	(33.27)	700m	1:01.19	(33.01)	
		1100m	1:37.98	(34.65)	1100m	1:36.17	(34.98)	
		1500m	2:14.49	(36.51)	1500m	2:12.80	(36.63)	
		Geert Fekken						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	wt rd	109 Fran Vanhoutte		DN1		2:07.00	2:10.39	
		102 Daan van der Elst		HN2		1:55.33	WDR	
		Fran Vanhoutte						
		300m	27.57	(27.57)				
		700m	59.71	(32.14)				
		1100m	1:34.09	(34.38)				
		1500m	2:10.39	(36.30)				
		Daan van der Elst						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	gl bl	73 Joas Woudstra		HSB		2:04.73	2:10.00	
		80 Jesse de Lange		HN2		1:51.59	WDR	
		Joas Woudstra						
		300m	28.10	(28.10)				
		700m	59.96	(31.86)				
		1100m	1:34.18	(34.22)				
		1500m	2:10.00	(35.82)				
		Jesse de Lange						

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

10. Uitslag Junioren A en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Daan Berkhout	HN1	91	O	3:56.95		
2	113 Brent Bos	HN1	91	I	4:10.95	PR	
3	117 Joren bos	HN3	90	I	4:11.72	PR	
4	23 Eline Jansen	DN2	90	O	4:21.68		
5	92 Jetse Teunissen	HN1	89	I	4:34.15		
6	114 Sterre Kamphuis	DA1	88	O	4:37.86	PR	
7	27 Sara van Vliet	DSA	88	I	4:38.02	PR	
8	79 Jitte Schuitemaker	DA1	89	O	4:50.33		
9	90 Evelyn Jeeninga	DSA	86	I	5:03.50		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

10. Rituitslag Junioren A en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt rd	90 Evelyn Jeeninga	DSA	4:54.87	5:03.50	

Evelyn Jeeninga

200m	23.38	(23.38)	m
600m	1:00.40	(37.02)	
1000m	1:38.93	(38.53)	
1400m	2:18.56	(39.63)	
1800m	2:59.36	(40.80)	
2200m	3:40.38	(41.02)	
2600m	4:21.81	(41.43)	
3000m	5:03.50	(41.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl bl					
					m	m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt rd	27 Sara van Vliet	DSA	4:53.05	4:38.02	PR
		114 Sterre Kamphuis	DA1	4:42.03	4:37.86	PR

Sara van Vliet

200m	22.68	(22.68)
600m	56.70	(34.02)
1000m	1:31.87	(35.17)
1400m	2:08.76	(36.89)
1800m	2:46.10	(37.34)
2200m	3:23.67	(37.57)
2600m	4:00.98	(37.31)
3000m	4:38.02	(37.04)

Sterre Kamphuis

200m	22.85	(22.85)
600m	58.48	(35.63)
1000m	1:34.23	(35.75)
1400m	2:10.60	(36.37)
1800m	2:47.66	(37.06)
2200m	3:24.36	(36.70)
2600m	4:01.36	(37.00)
3000m	4:37.86	(36.50)

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	gl	92	Jetse Teunissen		HN1		4:33.31	4:34.15
	bl	79	Jitte Schuitemaker		DA1		4:49.19	4:50.33
			Jetse Teunissen				Jitte Schuitemaker	
			200m	21.40	(21.40)	200m 22.60 (22.60)		
			600m	56.17	(34.77)	600m 57.84 (35.24)		
			1000m	1:31.00	(34.83)	1000m 1:34.86 (37.02)		
			1400m	2:06.12	(35.12)	1400m 2:13.22 (38.36)		
			1800m	2:42.11	(35.99)	1800m 2:52.34 (39.12)		
			2200m	3:18.45	(36.34)	2200m 3:31.65 (39.31)		
			2600m	3:55.77	(37.32)	2600m 4:11.24 (39.59)		
			3000m	4:34.15	(38.38)	3000m 4:50.33 (39.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	wt	117	Joren bos		HN3		4:12.76	4:11.72 PR
	rd	23	Eline Jansen		DN2		4:15.81	4:21.68
			Joren bos				Eline Jansen	
			200m	19.43	(19.43)	200m 21.33 (21.33)		
			600m	50.95	(31.52)	600m 54.19 (32.86)		
			1000m	1:22.83	(31.88)	1000m 1:28.32 (34.13)		
			1400m	1:55.09	(32.26)	1400m 2:02.66 (34.34)		
			1800m	2:27.95	(32.86)	1800m 2:37.11 (34.45)		
			2200m	3:01.72	(33.77)	2200m 3:11.74 (34.63)		
			2600m	3:36.55	(34.83)	2600m 3:46.78 (35.04)		
			3000m	4:11.72	(35.17)	3000m 4:21.68 (34.90)		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	gl	113 Brent Bos	HN1	4:23.68	4:10.95	PR
	bl	21 Daan Berkhout	HN1	3:53.76	3:56.95	
		Brent Bos		Daan Berkhout		
		200m	19.18 (19.18)	200m	19.00 (19.00)	
		600m	49.37 (30.19)	600m	48.45 (29.45)	
		1000m	1:20.82 (31.45)	1000m	1:18.80 (30.35)	
		1400m	1:53.49 (32.67)	1400m	1:49.72 (30.92)	
		1800m	2:27.00 (33.51)	1800m	2:21.02 (31.30)	
		2200m	3:01.08 (34.08)	2200m	2:52.74 (31.72)	
		2600m	3:36.05 (34.97)	2600m	3:24.72 (31.98)	
		3000m	4:10.95 (34.90)	3000m	3:56.95 (32.23)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag Junioren C/B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Colin Breed	HB1	109	I	1:16.32		
2	101 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	108	I	1:17.52		
3	41 Thijs Wiersma	HC2	108	O	1:19.51		
4	30 Milan Rietveld	HB1	109	O	1:19.75		
5	59 Tsjerk van der Meer	HC2	107	I	1:20.45	PR	
6	99 Jesper Feenstra	HB2	104	O	1:23.13	PR	
7	46 Roel Regts	HB2	93	I	1:24.88		
8	18 Anton van der Tol	HC1	104	I	1:25.77	PR	
9	100 Tymen Bok	HB2	106	I	1:25.80		
10	33 Robbin De Jager	HB1	106	O	1:26.06		
11	69 Willeke Bouwhuis	DC2	105	O	1:26.55	PR	
12	7 Lieke Hijlkema	DB1	105	I	1:26.71		
13	103 Jesse Tuinstra	HC2	99	O	1:27.07	PR	
14	116 Isa Steegstra	DB2	103	I	1:29.18	PR	
15	2 Mariska Stegenga	DC1	103	O	1:30.02		
16	62 Nyka van der Veen	DB2	100	O	1:30.66	PR	
17	34 Atte de Haan	HC2	101	I	1:30.83	PR	
18	111 Caitlin de Groot	DB2	102	I	1:31.05	PR	
19	32 Lieke Visser	DC2	101	O	1:32.19	PR	
20	14 Anouk Aalders	DC1	102	O	1:32.52		
21	68 Jade Zijlstra	DC1	100	I	1:32.69		
22	44 Britt Steg	DC2	99	I	1:32.73	PR	
23	104 Nienke Klompmaker	DC2	93	O	1:32.91		
24	95 Harmen last	HC2	98	I	1:33.28	PR	
25	16 Freya Goerres	DC2	98	O	1:35.09		
26	106 Anouk Clossen	DB1	96	O	1:35.29	PR	
27	1 Nienke Valkenburg	DB1	97	I	1:36.55		
28	53 Femke Boskma	DB1	97	O	1:36.60		
29	29 Robine Lubbinge	DC1	96	I	1:36.97	PR	
30	54 Wende Kleinhout	DC1	95	O	1:38.71	PR	
31	43 Mats Westra	HC1	94	I	1:40.98	PR	
32	17 Sem de Vries	HC2	92	I	1:41.42	PR	
33	51 Stijn Sloot	HC1	95	I	1:42.33		
34	15 Foske Bouma	DC1	92	O	1:42.45	PR	
35	45 Nina Kuiken	DB1	94	O	1:43.16	PR	
	37 Mats Westra	HB1			WDR		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	wt	17 Sem de Vries		HC2		1:43.82	1:41.42	PR
	rd	15 Foske Bouma		DC1		1:47.22	1:42.45	PR
		Sem de Vries		Foske Bouma				
		200m	22.86	(22.86)	200m	23.95	(23.95)	
		600m	1:01.08	(38.22)	600m	1:02.56	(38.61)	
		1000m	1:41.42	(40.34)	1000m	1:42.45	(39.89)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	gl	46 Roel Regts		HB2			1:24.88	
	bl	104 Nienke Klompmaker		DC2			1:32.91	
		Roel Regts		Nienke Klompmaker				
		200m	19.60	(19.60)	200m	21.99	(21.99)	
		600m	51.07	(31.47)	600m	56.04	(34.05)	
		1000m	1:24.88	(33.81)	1000m	1:32.91	(36.87)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	wt	43 Mats Westra		HC1		1:42.77	1:40.98	PR
	rd	45 Nina Kuiken		DB1		1:43.70	1:43.16	PR
		Mats Westra		Nina Kuiken				
		200m	23.25	(23.25)	200m	24.80	(24.80)	
		600m	1:01.58	(38.33)	600m	1:03.25	(38.45)	
		1000m	1:40.98	(39.40)	1000m	1:43.16	(39.91)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	gl	51 Stijn Slaat		HC1		1:42.18	1:42.33	
	bl	54 Wende Kleinhout		DC1		1:39.02	1:38.71	PR
		Stijn Slaat		Wende Kleinhout				
		200m	23.87	(23.87)	200m	22.93	(22.93)	
		600m	1:01.51	(37.64)	600m	59.76	(36.83)	
		1000m	1:42.33	(40.82)	1000m	1:38.71	(38.95)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	29	Robine Lubbinge		DC1	1:38.87	1:36.97	PR
	rd	106	Anouk Cossen		DB1	1:38.24	1:35.29	PR
		Robine Lubbinge			Anouk Cossen			
		200m	21.69	(21.69)	200m	22.54	(22.54)	
		600m	58.42	(36.73)	600m	58.73	(36.19)	
		1000m	1:36.97	(38.55)	1000m	1:35.29	(36.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	1	Nienke Valkenburg		DB1	1:35.67	1:36.55	
	bl	53	Femke Boskma		DB1	1:36.55	1:36.60	
		Nienke Valkenburg			Femke Boskma			
		200m	22.10	(22.10)	200m	23.81	(23.81)	
		600m	58.37	(36.27)	600m	59.82	(36.01)	
		1000m	1:36.55	(38.18)	1000m	1:36.60	(36.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	95	Harmen last		HC2	1:36.49	1:33.28	PR
	rd	16	Freya Goerres		DC2	1:33.39	1:35.09	
		Harmen last			Freya Goerres			
		200m	21.47	(21.47)	200m	21.58	(21.58)	
		600m	56.73	(35.26)	600m	56.78	(35.20)	
		1000m	1:33.28	(36.55)	1000m	1:35.09	(38.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	44	Britt Steg		DC2	1:34.97	1:32.73	PR
	bl	103	Jesse Tuinstra		HC2	1:36.05	1:27.07	PR
		Britt Steg			Jesse Tuinstra			
		200m	21.98	(21.98)	200m	20.81	(20.81)	
		600m	56.48	(34.50)	600m	53.16	(32.35)	
		1000m	1:32.73	(36.25)	1000m	1:27.07	(33.91)	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	wt	68 Jade Zijlstra	DC1		1:31.72	1:32.69	
	rd	62 Nyka van der Veen	DB2		1:32.92	1:30.66	PR
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Nyka van der Veen</u>		
		200m	21.98	(21.98)	200m	22.08	(22.08)
		600m	56.36	(34.38)	600m	55.21	(33.13)
		1000m	1:32.69	(36.33)	1000m	1:30.66	(35.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	gl	34 Atte de Haan	HC2		1:31.52	1:30.83	PR
	bl	32 Lieke Visser	DC2		1:32.67	1:32.19	PR
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Lieke Visser</u>		
		200m	20.90	(20.90)	200m	21.95	(21.95)
		600m	54.94	(34.04)	600m	55.62	(33.67)
		1000m	1:30.83	(35.89)	1000m	1:32.19	(36.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	wt	111 Caitlin de Groot	DB2		1:31.11	1:31.05	PR
	rd	14 Anouk Aalders	DC1		1:30.60	1:32.52	
		<u>Caitlin de Groot</u>			<u>Anouk Aalders</u>		
		200m	20.77	(20.77)	200m	21.24	(21.24)
		600m	54.37	(33.60)	600m	55.40	(34.16)
		1000m	1:31.05	(36.68)	1000m	1:32.52	(37.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	gl	116 Isa Steegstra	DB2		1:30.31	1:29.18	PR
	bl	2 Mariska Stegenga	DC1		1:29.69	1:30.02	
		<u>Isa Steegstra</u>			<u>Mariska Stegenga</u>		
		200m	20.99	(20.99)	200m	21.32	(21.32)
		600m	53.89	(32.90)	600m	54.57	(33.25)
		1000m	1:29.18	(35.29)	1000m	1:30.02	(35.45)

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	wt	18	Anton van der Tol		HC1	1:29.15	1:25.77	PR
	rd	99	Jesper Feenstra		HB2	1:25.10	1:23.13	PR
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Jesper Feenstra</u>			
		200m	20.17	(20.17)	200m	19.24	(19.24)	
		600m	51.88	(31.71)	600m	50.19	(30.95)	
		1000m	1:25.77	(33.89)	1000m	1:23.13	(32.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	gl	7	Lieke Hijlkema		DB1	1:26.10	1:26.71	
	bl	69	Willeke Bouwhuis		DC2	1:27.80	1:26.55	PR
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Willeke Bouwhuis</u>			
		200m	20.66	(20.66)	200m	20.26	(20.26)	
		600m	52.22	(31.56)	600m	52.56	(32.30)	
		1000m	1:26.71	(34.49)	1000m	1:26.55	(33.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	wt	100	Tymen Bok		HB2	1:24.92	1:25.80	
	rd	33	Robbin De Jager		HB1	1:23.46	1:26.06	
		<u>Tymen Bok</u>			<u>Robbin De Jager</u>			
		200m	20.65	(20.65)	200m	20.84	(20.84)	
		600m	52.75	(32.10)	600m	52.83	(31.99)	
		1000m	1:25.80	(33.05)	1000m	1:26.06	(33.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	gl	59	Tsjerk van der Meer		HC2	1:21.67	1:20.45	PR
	bl	37	Mats Westra		HB1	1:20.29	WDR	
		<u>Tsjerk van der Meer</u>			<u>Mats Westra</u>			
		200m	19.25	(19.25)				
		600m	48.56	(29.31)				
		1000m	1:20.45	(31.89)				

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	101 Robbert-Jan van Hardeveld	HB2	1:16.93	1:17.52	
	rd	41 Thijs Wiersma	HC2	1:19.48	1:19.51	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>		<u>Thijs Wiersma</u>		
		200m 18.20 (18.20)		200m 19.14 (19.14)		
		600m 46.89 (28.69)		600m 48.69 (29.55)		
		1000m 1:17.52 (30.63)		1000m 1:19.51 (30.82)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	48 Colin Breed	HB1	1:15.78	1:16.32	
	bl	30 Milan Rietveld	HB1	1:18.68	1:19.75	
		<u>Colin Breed</u>		<u>Milan Rietveld</u>		
		200m 18.25 (18.25)		200m 19.28 (19.28)		
		600m 46.54 (28.29)		600m 48.83 (29.55)		
		1000m 1:16.32 (29.78)		1000m 1:19.75 (30.92)		

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

12. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Jasper Tinga	HA2	114	O	1:15.69	PR	
2	88 Eelke Hessel Westra	HA2	115	I	1:18.60		
3	86 Willem Bekkema	HA2	113	I	1:18.80	PR	
4	110 Nick Bontrop	HB1	115	O	1:19.60		
5	89 Ties Roemers	HA2	114	I	1:19.69		
6	81 Cerinthe De Jonge	DA1	112	I	1:26.38		
7	82 Sam van der Monde	DA2	112	O	1:27.38		
8	107 Marloes Westerhof	DSB	113	O	1:29.34		
9	115 Danique van Rooden	DB1	110	I	1:32.06		
10	108 Daniel Kraaijeveld	HA1	110	O	1:40.05	PR	

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

12. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	wt	115	Danique van Rooden		DB1	1:31.95	1:32.06	
	rd	108	Daniel Kraaijeveld		HA1	1:42.57	1:40.05	PR

Danique van Rooden

200m	21.55	(21.55)
600m	55.79	(34.24)
1000m	1:32.06	(36.27)

Daniel Kraaijeveld

200m	22.43	(22.43)
600m	58.84	(36.41)
1000m	1:40.05	(41.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	wt	81	Cerinthe De Jonge		DA1	1:26.18	1:26.38	
	rd	82	Sam van der Monde		DA2	1:27.02	1:27.38	

Cerinthe De Jonge

200m	19.87	(19.87)
600m	51.56	(31.69)
1000m	1:26.38	(34.82)

Sam van der Monde

200m	20.50	(20.50)
600m	52.64	(32.14)
1000m	1:27.38	(34.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	gl	86	Willem Bekkema		HA2	1:19.52	1:18.80	PR
	bl	107	Marloes Westerhof		DSB	1:25.30	1:29.34	

Willem Bekkema

200m	17.53	(17.53)
600m	46.21	(28.68)
1000m	1:18.80	(32.59)

Marloes Westerhof

200m	20.48	(20.48)
600m	53.42	(32.94)
1000m	1:29.34	(35.92)

FryslanCup - Junioren C/B + Gewestelijke (+ OPEN inschrijving) wedstr. A jun. en ouder, 09-01-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	wt	89 Ties Roemers	HA2	1:19.46	1:19.69	
	rd	76 Jasper Tinga	HA2	1:17.71	1:15.69	PR
		<u>Ties Roemers</u>				<u>Jasper Tinga</u>
		200m	18.34 (18.34)	200m	18.88 (18.88)	
		600m	47.99 (29.65)	600m	47.00 (28.12)	
		1000m	1:19.69 (31.70)	1000m	1:15.69 (28.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	gl	88 Eelke Hessel Westra	HA2	1:18.47	1:18.60	
	bl	110 Nick Bontrop	HB1	1:18.94	1:19.60	
		<u>Eelke Hessel Westra</u>				<u>Nick Bontrop</u>
		200m	18.90 (18.90)	200m	19.01 (19.01)	
		600m	47.65 (28.75)	600m	48.20 (29.19)	
		1000m	1:18.60 (30.95)	1000m	1:19.60 (31.40)	