

1. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Bjorn Koen	HB1	5	O	11.89	PR	
2	134 Tessa Smit	DB2	6	I	12.07	PR	
3	128 Sandra v/d Heide	DB2	8	I	12.09		
4	120 Nienke Valkenburg	DB2	6	O	12.19	PR	
5	105 Robine Lubbinge	DC2	8	O	12.27		
6	131 Asia Berga	DC1	1	O	12.34		
7	100 Eline Teeninga	DC1	7	I	12.39	PR	
8	59 Janine Postma	DB2	7	O	12.42		
9	135 Bart Nagelhout	HB1	5	I	12.71	PR	
10	61 Meike de Groot	DB2	1	I	12.79		
	69 Lianne Bloem	DC1	2	I	12.79		
12	75 Foske Bouma	DC2	4	O	13.04		
13	125 Aimee Prins	DC1	4	I	13.33	PR	
14	110 Sophie van der Zee	DC2	3	I	13.48	PR	
15	123 Wytske Huitema	DB1	2	O	13.57	PR	
16	82 Alyne Goerres	DC1	3	O	13.74		

1. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	61	Meike de Groot		DB2		12.79	
	rd	131	Asia Berga		DC1		12.34	
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Asia Berga</u>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.34	(12.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	69	Lisanne Bloem		DC1		12.79	
	bl	123	Wytske Huitema		DB1	14.20	13.57	PR
		<u>Lisanne Bloem</u>			<u>Wytske Huitema</u>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.57	(13.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	110	Sophie van der Zee		DC2	13.86	13.48	PR
	rd	82	Alyne Goerres		DC1	13.34	13.74	
		<u>Sophie van der Zee</u>			<u>Alyne Goerres</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.74	(13.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	125	Aimee Prins		DC1	13.34	13.33	PR
	bl	75	Foske Bouma		DC2	12.62	13.04	
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.04	(13.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	135	Bart Nagelhout		HB1	13.00	12.71	PR
	rd	76	Bjorn Koen		HB1	13.04	11.89	PR
		<u>Bart Nagelhout</u>			<u>Bjorn Koen</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	11.89	(11.89)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	134 Tessa Smit		DB2		12.72	12.07	PR
	bl	120 Nienke Valkenburg		DB2		12.55	12.19	PR
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.19	(12.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	100 Eline Teeninga		DC1		12.40	12.39	PR
	rd	59 Janine Postma		DB2		12.40	12.42	
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Janine Postma</u>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.42	(12.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	128 Sandra v/d Heide		DB2		11.46	12.09	
	bl	105 Robine Lubbinge		DC2		12.23	12.27	
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.27	(12.27)	

2. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Tirza Stojanovski	DPC	24	O	12.38	PR	
2	23 Jurre Valkenburg	HPC	24	I	12.71		
3	21 Nick van der Staal	HPC	23	O	12.87		
4	104 Ammarens Veldstra	DPC	23	I	13.44	PR	
5	17 Anna de Vegt	DPD	22	O	13.53	PR	
6	15 Julia Boersma	DPC	21	O	13.58	PR	
7	47 Silvan Stroetinga	HPE	20	O	13.63	PR	
8	24 Ingmar Jansen	HPC	19	O	13.75	PR	
9	143 Lize Boons	DPC	15	O	13.78	PR	
10	2 Ilana Hokse	DPD	19	I	13.81		
11	20 Idsart Hilarides	HPD	22	I	13.82		
12	22 Ties Wierda	HPE	17	I	13.83	PR	
13	25 Danique Leffertstra	DPC	21	I	13.86		
14	8 Loes Pragt	DPC	18	I	13.92	PR	
15	12 Myrthe Zwaagstra	DPC	15	I	13.95	PR	
16	18 Lieke Sijbranda	DPD	18	O	14.10		
17	14 Sophie Kooiker	DPD	20	I	14.14		
18	7 Renske Kromkamp	DPD	17	O	14.21		
19	9 Tamar Dubbink	DPC	16	I	14.28	PR	
20	96 Lasse Kolder	HPE	14	O	14.35	PR	
21	3 Esra Alkema	DPD	13	O	14.38	PR	
22	4 Pim de Vries	HPD	12	I	15.02	PR	
23	126 Julia Prins	DPD	11	O	15.12	PR	
24	31 Chantal Kingma	DPD	14	I	15.14		
25	5 Ranomi Schaap	DPC	11	I	15.16	PR	
26	11 Annabelle Frychel	DPC	16	O	15.22		
27	122 Jurre Van Dijk	HPC	13	I	15.24		
28	13 Yfke Vries	DPD	12	O	15.76		
29	129 Bo van Rijn	DPE	9	O	16.28		
30	28 Naut Kuiper	HPE	9	I	16.41		

2. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	28	Naut Kuiper		HPE	15.84	16.41	
	rd	129	Bo van Rijn		DPE	15.66	16.28	
		Naut Kuiper			Bo van Rijn			
		100m	16.41	(16.41)	100m	16.28	(16.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5	Ranomi Schaap		DPC	15.64	15.16	PR
	rd	126	Julia Prins		DPD	15.66	15.12	PR
		Ranomi Schaap			Julia Prins			
		100m	15.16	(15.16)	100m	15.12	(15.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	4	Pim de Vries		HPD	15.07	15.02	PR
	bl	13	Yfke Vries		DPD	15.53	15.76	
		Pim de Vries			Yfke Vries			
		100m	15.02	(15.02)	100m	15.76	(15.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	122	Jurre Van Dijk		HPC	14.75	15.24	
	rd	3	Esra Alkema		DPD	14.68	14.38	PR
		Jurre Van Dijk			Esra Alkema			
		100m	15.24	(15.24)	100m	14.38	(14.38)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	31	Chantal Kingma		DPD	14.84	15.14	
	bl	96	Lasse Kolder		HPE	14.79	14.35	PR
		<u>Chantal Kingma</u>			<u>Lasse Kolder</u>			
		100m	15.14	(15.14)	100m	14.35	(14.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	12	Myrthe Zwaagstra		DPC	14.26	13.95	PR
	rd	143	Lize Boons		DPC	14.23	13.78	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Lize Boons</u>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.78	(13.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	9	Tamar Dubbink		DPC	14.30	14.28	PR
	bl	11	Annabelle Frychel		DPC	14.55	15.22	
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Annabelle Frychel</u>			
		100m	14.28	(14.28)	100m	15.22	(15.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	22	Ties Wierda		HPE	13.93	13.83	PR
	rd	7	Renske Kromkamp		DPD	14.11	14.21	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	14.21	(14.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	8	Loes Pragt		DPC	14.00	13.92	PR
	bl	18	Lieke Sijbranda		DPD	13.99	14.10	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	14.10	(14.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2	Ilana Hokse		DPD	13.79	13.81	
	rd	24	Ingmar Jansen		HPC	13.82	13.75	PR
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.75	(13.75)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
20	gl	14 Sophie Kooiker		DPD		13.75	14.14		
	bl	47 Silvan Stroetinga		HPE		13.81	13.63	PR	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>				
		100m	14.14	(14.14)	100m	13.63	(13.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
21	wt	25 Danique Leffertstra		DPC		13.71	13.86		
	rd	15 Julia Boersma		DPC		13.71	13.58	PR	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Julia Boersma</u>				
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.58	(13.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
22	gl	20 Idsart Hilarides		HPD		13.63	13.82		
	bl	17 Anna de Vegt		DPD		13.54	13.53	PR	
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Anna de Vegt</u>				
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.53	(13.53)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
23	wt	104 Ammarens Veldstra		DPC		13.46	13.44	PR	
	rd	21 Nick van der Staal		HPC		12.53	12.87		
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Nick van der Staal</u>				
		100m	13.44	(13.44)	100m	12.87	(12.87)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
24	gl	23 Jurre Valkenburg		HPC		12.67	12.71		
	bl	29 Tirza Stojanovski		DPC		12.46	12.38	PR	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>				
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.38	(12.38)		

3. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Marrit Tichelaar	DPD	29	O	13.69		
2	115 Evy Dijkstra	DPC	30	O	14.06		
3	6 Romée Lanser	DPC	29	I	14.43	PR	
4	16 Meike Tea Douma	DPC	28	I	14.56	PR	
5	10 Brent Faber	HPE	26	O	14.59	PR	
6	27 Elske de Vries	DPE	28	O	15.13	PR	
7	1 David Westhoff	HPE	27	I	15.27	PR	
8	97 Nick Peek	HPC	27	O	15.28		
9	30 Niels de Jager	HPD	30	I	15.49		
10	106 Rixt Miedema	DPD	25	O	15.64		
11	116 Elcke van Barneveld	DPD	25	I	16.09	PR	
12	111 Marrit Postma	DPD	26	I	16.58		



**Gewestelijke wed. Jongste pup, Supersprint C/B
jun + A jun en ouder**

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter



Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	116 Elcke van Barneveld	DPD	16.72	16.09	PR
	rd	106 Rixt Miedema	DPD	15.58	15.64	
		<u>Elcke van Barneveld</u>			<u>Rixt Miedema</u>	
		100m 16.09 (16.09)		100m 15.64 (15.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	111 Marrit Postma	DPD		16.58	
	bl	10 Brent Faber	HPE	16.65	14.59	PR
		<u>Marrit Postma</u>			<u>Brent Faber</u>	
		100m 16.58 (16.58)		100m 14.59 (14.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	1 David Westhoff	HPE	15.42	15.27	PR
	rd	97 Nick Peek	HPC	15.16	15.28	
		<u>David Westhoff</u>			<u>Nick Peek</u>	
		100m 15.27 (15.27)		100m 15.28 (15.28)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	16 Meike Tea Douma	DPC	14.65	14.56	PR
	bl	27 Elske de Vries	DPE	15.50	15.13	PR
		<u>Meike Tea Douma</u>			<u>Elske de Vries</u>	
		100m 14.56 (14.56)		100m 15.13 (15.13)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	6 Romée Lanser	DPC	14.45	14.43	PR
	rd	26 Marrit Tichelaar	DPD	13.65	13.69	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>	
		100m 14.43 (14.43)		100m 13.69 (13.69)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	30 Niels de Jager	HPD	14.42	15.49	
	bl	115 Evy Dijkstra	DPC	13.89	14.06	
		<u>Niels de Jager</u>			<u>Evy Dijkstra</u>	
		100m 15.49 (15.49)		100m 14.06 (14.06)		

4. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Sandra v/d Heide	DB2	38	O	11.41	PR	
2	76 Bjorn Koen	HB1	35	I	11.77	PR	
3	134 Tessa Smit	DB2	36	O	12.12		
4	61 Meike de Groot	DB2	31	O	12.18		
5	105 Robine Lubbinge	DC2	38	I	12.30		
6	120 Nienke Valkenburg	DB2	36	I	12.31		
7	131 Asia Berga	DC1	31	I	12.41		
8	100 Eline Teeninga	DC1	37	O	12.47		
9	135 Bart Nagelhout	HB1	35	O	12.48	PR	
10	59 Janine Postma	DB2	37	I	12.66		
11	69 Lisanne Bloem	DC1	32	O	12.81		
12	75 Foske Bouma	DC2	34	I	13.11		
13	125 Aimee Prins	DC1	34	O	13.23	PR	
14	82 Alyne Goerres	DC1	33	I	13.56		
15	110 Sophie van der Zee	DC2	33	O	13.66		
16	123 Wytske Huitema	DB1	32	I	13.69		

4. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	131 Asia Berga	DC1		12.41	
	rd	61 Meike de Groot	DB2		12.18	
		<u>Asia Berga</u>		<u>Meike de Groot</u>		
		100m	12.41 (12.41)	100m	12.18 (12.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	123 Wytske Huitema	DB1	14.20	13.69	
	bl	69 Lisanne Bloem	DC1		12.81	
		<u>Wytske Huitema</u>		<u>Lisanne Bloem</u>		
		100m	13.69 (13.69)	100m	12.81 (12.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	82 Alyne Goerres	DC1	13.34	13.56	
	rd	110 Sophie van der Zee	DC2	13.86	13.66	
		<u>Alyne Goerres</u>		<u>Sophie van der Zee</u>		
		100m	13.56 (13.56)	100m	13.66 (13.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	75 Foske Bouma	DC2	12.62	13.11	
	bl	125 Aimee Prins	DC1	13.34	13.23	PR
		<u>Foske Bouma</u>		<u>Aimee Prins</u>		
		100m	13.11 (13.11)	100m	13.23 (13.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	76 Bjorn Koen	HB1	13.04	11.77	PR
	rd	135 Bart Nagelhout	HB1	13.00	12.48	PR
		<u>Bjorn Koen</u>		<u>Bart Nagelhout</u>		
		100m	11.77 (11.77)	100m	12.48 (12.48)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	120 Nienke Valkenburg	DB2	12.55	12.31	
	bl	134 Tessa Smit	DB2	12.72	12.12	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Tessa Smit</u>	
		100m 12.31 (12.31)			100m 12.12 (12.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	59 Janine Postma	DB2	12.40	12.66	
	rd	100 Eline Teeninga	DC1	12.40	12.47	
		<u>Janine Postma</u>			<u>Eline Teeninga</u>	
		100m 12.66 (12.66)			100m 12.47 (12.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	105 Robine Lubbinge	DC2	12.23	12.30	
	bl	128 Sandra v/d Heide	DB2	11.46	11.41	PR
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Sandra v/d Heide</u>	
		100m 12.30 (12.30)			100m 11.41 (11.41)	

5. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Tirza Stojanovski	DPC	54	O	48.68		
2	23 Jurre Valkenburg	HPC	54	I	49.29	PR	
3	104 Ammarens Veldstra	DPC	55	I	53.53	PR	
4	20 Idsart Hilarides	HPD	52	O	53.68	PR	
5	2 Ilana Hokse	DPD	45	O	53.76		
6	21 Nick van der Staal	HPC	55	O	54.14		
7	17 Anna de Vegt	DPD	53	O	54.64	PR	
8	15 Julia Boersma	DPC	53	I	56.51	PR	
9	12 Myrthe Zwaagstra	DPC	50	I	56.57	PR	
10	24 Ingmar Jansen	HPC	52	I	56.78		
11	7 Renske Kromkamp	DPD	44	O	56.95		
12	25 Danique Leffertstra	DPC	51	O	57.25	PR	
13	143 Lize Boons	DPC	48	I	57.51	PR	
14	18 Lieke Sijbranda	DPD	45	I	57.53		
15	47 Silvan Stroetinga	HPE	46	O	57.83		
16	3 Esra Alkema	DPD	42	O	58.47		
17	8 Loes Pragt	DPC	50	O	59.06	PR	
18	9 Tamar Dubbink	DPC	51	I	1:00.32	PR	
19	14 Sophie Kooiker	DPD	47	I	1:00.43		
20	22 Ties Wierda	HPE	48	O	1:02.24	PR	
21	4 Pim de Vries	HPD	40	O	1:03.14		
22	13 Yfke Vries	DPD	46	I	1:04.26	PR	
23	96 Lasse Kolder	HPE	49	I	1:04.30	PR	
24	122 Jurre Van Dijk	HPC	49	O	1:04.46	PR	
25	126 Julia Prins	DPD	44	I	1:04.67		
26	31 Chantal Kingma	DPD	40	I	1:09.42		
27	11 Annabelle Frychel	DPC	42	I	1:10.30		
28	129 Bo van Rijn	DPE	43	O	1:10.36		
29	5 Ranomi Schaap	DPC	47	O	1:15.35		
30	28 Naut Kuiper	HPE	43	I	1:16.68		

5. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	31 Chantal Kingma	DPD		1:09.42	
	rd	4 Pim de Vries	HPD		1:03.14	
		<u>Chantal Kingma</u>		<u>Pim de Vries</u>		
		100m	15.32 (15.32)	100m	15.38 (15.38)	
		500m	1:09.42 (54.10)	500m	1:03.14 (47.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	11 Annabelle Frychel	DPC		1:10.30	
	rd	3 Esra Alkema	DPD		58.47	
		<u>Annabelle Frychel</u>		<u>Esra Alkema</u>		
		100m	15.77 (15.77)	100m	14.73 (14.73)	
		500m	1:10.30 (54.53)	500m	58.47 (43.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	28 Naut Kuiper	HPE		1:16.68	
	bl	129 Bo van Rijn	DPE		1:10.36	
		<u>Naut Kuiper</u>		<u>Bo van Rijn</u>		
		100m	16.64 (16.64)	100m	16.37 (16.37)	
		500m	1:16.68 (60.04)	500m	1:10.36 (53.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	126 Julia Prins	DPD		1:04.67	
	rd	7 Renske Kromkamp	DPD		56.95	
		<u>Julia Prins</u>		<u>Renske Kromkamp</u>		
		100m	15.39 (15.39)	100m	14.26 (14.26)	
		500m	1:04.67 (49.28)	500m	56.95 (42.69)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	gl	18	Lieke Sijbranda		DPD				57.53	
	bl	2	Ilana Hokse		DPD				53.76	
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Ilana Hokse</u>					
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.63	(13.63)			
		500m	57.53	(43.54)	500m	53.76	(40.13)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	wt	13	Yfke Vries		DPD			1:13.26	1:04.26	PR
	rd	47	Silvan Stroetinga		HPE				57.83	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>					
		100m	16.00	(16.00)	100m	13.91	(13.91)			
		500m	1:04.26	(48.26)	500m	57.83	(43.92)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	gl	14	Sophie Kooiker		DPD				1:00.43	
	bl	5	Ranomi Schaap		DPC			1:10.55	1:15.35	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Ranomi Schaap</u>					
		100m	14.74	(14.74)	100m	15.28	(15.28)			
		500m	1:00.43	(45.69)	500m	1:15.35	(60.07)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	wt	143	Lize Boons		DPC			1:02.95	57.51	PR
	rd	22	Ties Wierda		HPE			1:07.62	1:02.24	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Ties Wierda</u>					
		100m	14.28	(14.28)	100m	14.28	(14.28)			
		500m	57.51	(43.23)	500m	1:02.24	(47.96)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	gl	96	Lasse Kolder		HPE			1:08.42	1:04.30	PR
	bl	122	Jurre Van Dijk		HPC			1:05.36	1:04.46	PR
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>					
		100m	14.85	(14.85)	100m	15.57	(15.57)			
		500m	1:04.30	(49.45)	500m	1:04.46	(48.89)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
50	wt	12	Myrthe Zwaagstra		DPC			57.13	56.57	PR	
	rd	8	Loes Pragt		DPC			59.57	59.06	PR	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Loes Pragt</u>						
		100m	14.43	(14.43)	100m	14.43	(14.43)				
		500m	56.57	(42.14)	500m	59.06	(44.63)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	gl	9	Tamar Dubbink		DPC			1:01.91	1:00.32	PR	
	bl	25	Danique Leffertstra		DPC			58.79	57.25	PR	
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Danique Leffertstra</u>						
		100m	14.73	(14.73)	100m	13.93	(13.93)				
		500m	1:00.32	(45.59)	500m	57.25	(43.32)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
52	wt	24	Ingmar Jansen		HPC			55.59	56.78		
	rd	20	Idsart Hilarides		HPD			55.09	53.68	PR	
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Idsart Hilarides</u>						
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.77	(13.77)				
		500m	56.78	(42.41)	500m	53.68	(39.91)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
53	gl	15	Julia Boersma		DPC			57.03	56.51	PR	
	bl	17	Anna de Vegt		DPD			55.36	54.64	PR	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Anna de Vegt</u>						
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.05	(14.05)				
		500m	56.51	(42.07)	500m	54.64	(40.59)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
54	wt	23	Jurre Valkenburg		HPC			49.73	49.29	PR	
	rd	29	Tirza Stojanovski		DPC			48.38	48.68		
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>						
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.70	(12.70)				
		500m	49.29	(36.44)	500m	48.68	(35.98)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	gl	104	Ammarens Veldstra		DPC	54.02	53.53	PR
	bl	21	Nick van der Staal		HPC	52.25	54.14	
			Ammarens Veldstra			Nick van der Staal		
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	53.53	(39.89)	500m	54.14	(40.80)	

6. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Sandra v/d Heide	DB2	63	I	27.59		
2	76 Bjorn Koen	HB1	60	O	27.77	PR	
3	105 Robine Lubbinge	DC2	63	O	29.44		
4	120 Nienke Valkenburg	DB2	61	O	29.50		
5	135 Bart Nagelhout	HB1	60	I	29.52	PR	
6	134 Tessa Smit	DB2	61	I	29.91	PR	
7	100 Eline Teeninga	DC1	62	I	30.05	PR	
8	131 Asia Berga	DC1	56	O	30.10	PR	
9	59 Janine Postma	DB2	62	O	30.36	PR	
10	61 Meike de Groot	DB2	56	I	31.08	PR	
11	75 Foske Bouma	DC2	59	O	31.20	PR	
12	125 Aimee Prins	DC1	59	I	31.26	PR	
13	69 Lisanne Bloem	DC1	57	I	31.62		
14	110 Sophie van der Zee	DC2	58	I	32.51	PR	
15	82 Alyne Goerres	DC1	58	O	32.65		
16	123 Wytske Huitema	DB1	57	O	34.57	PR	

6. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	61	Meike de Groot		DB2	37.66	31.08	PR
	rd	131	Asia Berga		DC1	30.38	30.10	PR
		Meike de Groot			Asia Berga			
		300m	31.08	(31.08)	300m	30.10	(30.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	69	Lisanne Bloem		DC1		31.62	
	bl	123	Wytske Huitema		DB1	35.56	34.57	PR
		Lisanne Bloem			Wytske Huitema			
		300m	31.62	(31.62)	300m	34.57	(34.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	110	Sophie van der Zee		DC2	33.87	32.51	PR
	rd	82	Alyne Goerres		DC1	31.87	32.65	
		Sophie van der Zee			Alyne Goerres			
		300m	32.51	(32.51)	300m	32.65	(32.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	125	Aimee Prins		DC1	33.13	31.26	PR
	bl	75	Foske Bouma		DC2	32.14	31.20	PR
		Aimee Prins			Foske Bouma			
		300m	31.26	(31.26)	300m	31.20	(31.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	135	Bart Nagelhout		HB1	30.66	29.52	PR
	rd	76	Bjorn Koen		HB1	33.99	27.77	PR
		Bart Nagelhout			Bjorn Koen			
		300m	29.52	(29.52)	300m	27.77	(27.77)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	134 Tessa Smit	DB2	30.85	29.91	PR
	bl	120 Nienke Valkenburg	DB2	28.91	29.50	
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>	
		300m	29.91	(29.91)	300m	29.50 (29.50)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	100 Eline Teeninga	DC1	30.51	30.05	PR
	rd	59 Janine Postma	DB2	30.56	30.36	PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Janine Postma</u>	
		300m	30.05	(30.05)	300m	30.36 (30.36)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	128 Sandra v/d Heide	DB2	27.42	27.59	
	bl	105 Robine Lubbinge	DC2	29.31	29.44	
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Robine Lubbinge</u>	
		300m	27.59	(27.59)	300m	29.44 (29.44)

7. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Marrit Tichelaar	DPD	70	O	34.84	PR	
2	6 Romée Lanser	DPC	69	I	37.27		
3	16 Meike Tea Douma	DPC	67	O	37.53		
4	115 Evy Dijkstra	DPC	70	I	37.54		
5	10 Brent Faber	HPE	69	O	37.85		
6	27 Elske de Vries	DPE	67	I	40.40	PR	
7	1 David Westhoff	HPE	66	O	40.83	PR	
8	97 Nick Peek	HPC	68	I	41.07		
9	116 Elcke van Barneveld	DPD	66	I	42.71	PR	
10	106 Rixt Miedema	DPD	65	I	42.75		
11	30 Niels de Jager	HPD	68	O	42.95		
12	111 Marrit Postma	DPD	65	O	47.34		



**Gewestelijke wed. Jongste pup, Supersprint C/B
jun + A jun en ouder**

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter



Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	106 Rixt Miedema	DPD	42.44	42.75	
	rd	111 Marrit Postma	DPD		47.34	
		<u>Rixt Miedema</u>			<u>Marrit Postma</u>	
		300m 42.75 (42.75)			300m 47.34 (47.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	116 Elcke van Barneveld	DPD	46.80	42.71	PR
	bl	1 David Westhoff	HPE	41.12	40.83	PR
		<u>Elcke van Barneveld</u>			<u>David Westhoff</u>	
		300m 42.71 (42.71)			300m 40.83 (40.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	27 Elske de Vries	DPE	40.70	40.40	PR
	rd	16 Meike Tea Douma	DPC	37.50	37.53	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Meike Tea Douma</u>	
		300m 40.40 (40.40)			300m 37.53 (37.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	97 Nick Peek	HPC	40.42	41.07	
	bl	30 Niels de Jager	HPD	40.27	42.95	
		<u>Nick Peek</u>			<u>Niels de Jager</u>	
		300m 41.07 (41.07)			300m 42.95 (42.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	6 Romée Lanser	DPC	37.06	37.27	
	rd	10 Brent Faber	HPE	36.39	37.85	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Brent Faber</u>	
		300m 37.27 (37.27)			300m 37.85 (37.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	115 Evy Dijkstra	DPC	36.76	37.54	
	bl	26 Marrit Tichelaar	DPD	37.17	34.84	PR
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>	
		300m 37.54 (37.54)			300m 34.84 (34.84)	

8. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Bjorn Koen	HB1	75	I	28.09		
2	128 Sandra v/d Heide	DB2	78	O	28.16		
3	105 Robine Lubbinge	DC2	78	I	29.41		
4	120 Nienke Valkenburg	DB2	76	I	29.48		
5	135 Bart Nagelhout	HB1	75	O	29.57		
6	131 Asia Berga	DC1	71	I	29.94	PR	
7	134 Tessa Smit	DB2	76	O	30.05		
8	100 Eline Teeninga	DC1	77	O	30.32		
9	59 Janine Postma	DB2	77	I	30.40		
10	75 Foske Bouma	DC2	74	I	31.20		
11	125 Aimee Prins	DC1	74	O	31.82		
12	61 Meike de Groot	DB2	71	O	31.99		
13	69 Lisanne Bloem	DC1	72	O	32.69		
14	110 Sophie van der Zee	DC2	73	O	32.85		
15	82 Alyne Goerres	DC1	73	I	32.99		
	123 Wytske Huitema	DB1	72	I	DQ		

8. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	131	Asia Berga		DC1	30.38	29.94	PR
	rd	61	Meike de Groot		DB2	37.66	31.99	
		<u>Asia Berga</u>			<u>Meike de Groot</u>			
		300m	29.94	(29.94)	300m	31.99	(31.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	123	Wytske Huitema		DB1	35.56	DQ	
	bl	69	Lisanne Bloem		DC1		32.69	
		<u>Wytske Huitema</u>			<u>Lisanne Bloem</u>			
		300m	34.60	(34.60)	300m	32.69	(32.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	82	Alyne Goerres		DC1	31.87	32.99	
	rd	110	Sophie van der Zee		DC2	33.87	32.85	
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Sophie van der Zee</u>			
		300m	32.99	(32.99)	300m	32.85	(32.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	75	Foske Bouma		DC2	32.14	31.20	
	bl	125	Aimee Prins		DC1	33.13	31.82	
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		300m	31.20	(31.20)	300m	31.82	(31.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	76	Bjorn Koen		HB1	33.99	28.09	
	rd	135	Bart Nagelhout		HB1	30.66	29.57	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Bart Nagelhout</u>			
		300m	28.09	(28.09)	300m	29.57	(29.57)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	120 Nienke Valkenburg			DB2	28.91	29.48	
	bl	134 Tessa Smit			DB2	30.85	30.05	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Tessa Smit</u>			
		300m	29.48	(29.48)	300m	30.05	(30.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	59 Janine Postma			DB2	30.56	30.40	
	rd	100 Eline Teeninga			DC1	30.51	30.32	
		<u>Janine Postma</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		300m	30.40	(30.40)	300m	30.32	(30.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	105 Robine Lubbinge			DC2	29.31	29.41	
	bl	128 Sandra v/d Heide			DB2	27.42	28.16	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Sandra v/d Heide</u>			
		300m	29.41	(29.41)	300m	28.16	(28.16)	

9. Uitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 100m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Jasper Knulst	H50	83	O	11.59	PR	
2	33 Ruud Willems	H40	83	I	11.66		
3	49 Jan van der Stouwe	H55	82	I	11.81		
4	51 Doede Wind	H50	82	O	12.25	PR	
5	45 Zoë Groen	DSA	80	I	12.88		
6	90 Rianne Gerritsen	D40	80	O	14.27		

9. Rituitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 100m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	wt	45 Zoë Groen		DSA		12.10		12.88	
	rd	90 Rianne Gerritsen		D40		12.88		14.27	
		Zoë Groen		Rianne Gerritsen					
		100m	12.88	(12.88)	100m	14.27	(14.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	gl								
	bl								
		m		m					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	wt	49 Jan van der Stouwe		H55		10.46		11.81	
	rd	51 Doede Wind		H50		12.25		12.25	PR
		Jan van der Stouwe		Doede Wind					
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.25	(12.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	gl	33 Ruud Willems		H40		11.19		11.66	
	bl	44 Jasper Knulst		H50		11.96		11.59	PR
		Ruud Willems		Jasper Knulst					
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.59	(11.59)		

10. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Kevin Kuiper	HN2	111	I	37.22		
2	42 Roel Regts	HA1	111	O	38.41		
3	103 Floris van Hardeveld	HB1	109	I	38.86		
4	118 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	109	O	38.87		
5	139 Niek Bijma	HB1	108	O	39.15		
6	132 Jort Boomhouwer	HSA	110	O	39.29		
7	56 Jurjen Hiemstra	HA2	107	I	40.11		
8	87 Jelte Hellinga	HB1	107	O	40.25	PR	
9	145 Henny de Vries	DN3	106	I	40.34		
10	52 Stefan de Wilde	HSB	102	O	40.95		
11	68 Huub Adema	HB1	106	O	41.15		
12	55 Jordy Kelderhuis	HB2	104	I	41.17	PR	
13	53 Christian Groenhof	HB2	105	I	41.66		
14	113 Lieke Hijlkema	DB2	105	O	41.72		
15	39 Tijn Borst	DA1	103	I	41.84	PR	
16	46 Joas Woudstra	HSB	102	I	42.05		
17	124 Nynke Boonstra	DA2	100	O	42.18	PR	
18	136 Jet Thornburn	DA1	85	I	42.40		
19	70 Jente Kiwiet	HC2	99	O	42.44	PR	
20	78 Isa Steegstra	DA1	103	O	42.55		
21	32 Nynke Tinga	DA1	101	I	42.57	PR	
22	98 Jasmin van der Terp	DA1	98	O	42.79	PR	
23	41 Geert Fekken	H45	100	I	42.96		
24	94 Luca Stroetinga	HC1	98	I	43.25		
25	95 Colin de Velde	HC1	96	I	43.97		
26	102 Britt Steg	DB1	97	I	44.20	PR	
27	99 Elvira bij de Weg	DN1	92	O	44.22	PR	
28	40 Piet Siemonsma	H70	95	I	44.52		
29	50 Sam van der Monde	DN1	96	O	44.63		
30	57 Gerbrich de Haan	DA1	91	I	44.70	PR	
31	66 Mats Rabbinge	HC2	93	I	44.94	PR	
32	72 Maaike Brouwer	DC2	94	O	45.01		
33	92 Lise Janssen	DA1	91	O	45.04	PR	
34	112 Sem de Vries	HB1	93	O	45.13	PR	
35	119 Jenieke Kuiken	DA2	97	O	45.40		
36	81 Freya Goerres	DB1	94	I	45.49		
37	141 Stijn Sloot	HC2	88	I	45.66	PR	
38	64 Jildau de Vries	DC1	89	I	45.84	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	79 Gerianne Kromkamp	DC1	90	O	45.89		
40	34 Corien de Jong	DA1	92	I	46.09		
41	89 Jelly Hiemstra	DB2	88	O	46.39	PR	
42	142 Amber Feller	DC2	90	I	46.74		
43	74 Marriët van der Tol	DB2	89	O	47.22		
44	54 Paulisca Groenhof	DA2	87	O	47.39		
45	91 Mirte Kingma	DC1	86	I	48.21	PR	
46	38 Machaila Wesch-Dawson	DA1	84	I	49.23		
47	58 Jildou de Haan	DC1	86	O	50.09		
48	62 Esmee Soet	DC1	87	I	51.23	PR	
49	137 Saffron Canny-Smith	DN3	85	O	59.57	FL	
	43 Sille Hut	HA2	110	I	DQ		
	85 Atte de Haan	HB1	99	I	DNS		
	48 Eelke Westra	HN1	108	I	DNS		
	144 Merel Vlug	DC1			WDR		
	117 Zenna Koopman	DN3			WDR		
	130 David Koroknai	HSA			WDR		

10. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt rd	38 Machaila Wesch-Dawson	DA1		49.23	

Machaila Wesch-Dawson

100m	13.40	(13.40)	m
500m	49.23	(35.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	136 Jet Thornburn	DA1		42.40	
	bl	137 Saffron Canny-Smith	DN3		59.57	FL

Jet Thornburn

100m	11.29	(11.29)
500m	42.40	(31.11)

Saffron Canny-Smith

100m	13.57	(13.57)
500m	59.57	(46.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	91 Mirte Kingma	DC1	48.85	48.21	PR
	rd	58 Jildou de Haan	DC1	49.65	50.09	

Mirte Kingma

100m	13.04	(13.04)
500m	48.21	(35.17)

Jildou de Haan

100m	13.50	(13.50)
500m	50.09	(36.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	62 Esmee Soet	DC1	52.51	51.23	PR
	bl	54 Paulisca Groenhof	DA2	47.38	47.39	

Esmee Soet

100m	13.63	(13.63)
500m	51.23	(37.60)

Paulisca Groenhof

100m	12.50	(12.50)
500m	47.39	(34.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	141 Stijn Sloot	HC2	47.21	45.66	PR
	rd	89 Jelly Hiemstra	DB2	46.43	46.39	PR

Stijn Sloot

100m	12.63	(12.63)
500m	45.66	(33.03)

Jelly Hiemstra

100m	12.88	(12.88)
500m	46.39	(33.51)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	64	Jildau de Vries		DC1	46.59	45.84	PR
	bl	74	Marriët van der Tol		DB2	46.58	47.22	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Marriët van der Tol</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	45.84	(33.29)	500m	47.22	(34.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	wt	142	Amber Feller		DC2	46.00	46.74	
	rd	79	Gerianne Kromkamp		DC1	45.67	45.89	
		<u>Amber Feller</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	46.74	(33.92)	500m	45.89	(33.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	gl	57	Gerbrich de Haan		DA1	45.52	44.70	PR
	bl	92	Lise Janssen		DA1	45.44	45.04	PR
		<u>Gerbrich de Haan</u>			<u>Lise Janssen</u>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	44.70	(32.60)	500m	45.04	(32.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	34	Corien de Jong		DA1	45.31	46.09	
	rd	99	Elvira bij de Weg		DN1	44.57	44.22	PR
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Elvira bij de Weg</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	46.09	(33.81)	500m	44.22	(32.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	66	Mats Rabbinge		HC2	45.14	44.94	PR
	bl	112	Sem de Vries		HB1	45.28	45.13	PR
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	44.94	(33.15)	500m	45.13	(32.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
94	wt	81	Freya Goerres		DB1			44.85	45.49	
	rd	72	Maaïke Brouwer		DC2			44.83	45.01	
		<u>Freya Goerres</u>				<u>Maaïke Brouwer</u>				
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.26	(12.26)			
		500m	45.49	(33.17)	500m	45.01	(32.75)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	gl	40	Piet Siemonsma		H70			42.05	44.52	
	bl	144	Merel Vlug		DC1			44.88	WDR	
		<u>Piet Siemonsma</u>				<u>Merel Vlug</u>				
		100m	12.67	(12.67)						
		500m	44.52	(31.85)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	wt	95	Colin de Velde		HC1			43.90	43.97	
	rd	50	Sam van der Monde		DN1			42.78	44.63	
		<u>Colin de Velde</u>				<u>Sam van der Monde</u>				
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.41	(12.41)			
		500m	43.97	(32.08)	500m	44.63	(32.22)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
97	gl	102	Britt Steg		DB1			44.26	44.20	PR
	bl	119	Jenieke Kuiken		DA2			44.10	45.40	
		<u>Britt Steg</u>				<u>Jenieke Kuiken</u>				
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.38	(12.38)			
		500m	44.20	(31.93)	500m	45.40	(33.02)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	wt	94	Luca Stroetinga		HC1			43.18	43.25	
	rd	98	Jasmin van der Terp		DA1			43.06	42.79	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>				<u>Jasmin van der Terp</u>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.96	(11.96)			
		500m	43.25	(31.33)	500m	42.79	(30.83)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	85 Atte de Haan	HB1	42.94		DNS
	bl	70 Jente Kiwiet	HC2	42.97		42.44 PR
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Jente Kiwiet</u>	
					100m	11.55 (11.55)
					500m	42.44 (30.89)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	41 Geert Fekken	H45	42.44		42.96
	rd	124 Nynke Boonstra	DA2	42.27		42.18 PR
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Nynke Boonstra</u>	
					100m	11.72 (11.72)
					500m	42.96 (31.24)
					100m	11.70 (11.70)
					500m	42.18 (30.48)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	32 Nynke Tinga	DA1	42.85		42.57 PR
	bl	117 Zenna Koopman	DN3	42.71		WDR
		<u>Nynke Tinga</u>			<u>Zenna Koopman</u>	
					100m	11.53 (11.53)
					500m	42.57 (31.04)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	wt	46 Joas Woudstra	HSB	41.86		42.05
	rd	52 Stefan de Wilde	HSB	40.34		40.95
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Stefan de Wilde</u>	
					100m	11.31 (11.31)
					500m	42.05 (30.74)
					100m	11.36 (11.36)
					500m	40.95 (29.59)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	gl	39 Tijn Borst	DA1	42.06		41.84 PR
	bl	78 Isa Steegstra	DA1	42.09		42.55
		<u>Tijn Borst</u>			<u>Isa Steegstra</u>	
					100m	11.75 (11.75)
					500m	41.84 (30.09)
					100m	11.76 (11.76)
					500m	42.55 (30.79)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	wt	55	Jordy Kelderhuis		HB2	41.60	41.17	PR
	rd	130	David Koroknai		HSA	41.37	WDR	
			<u>Jordy Kelderhuis</u>				<u>David Koroknai</u>	
			100m	11.27	(11.27)			
			500m	41.17	(29.90)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	gl	53	Christian Groenhof		HB2	41.46	41.66	
	bl	113	Lieke Hijlkema		DB2	41.70	41.72	
			<u>Christian Groenhof</u>				<u>Lieke Hijlkema</u>	
			100m	11.13	(11.13)	100m	11.82	(11.82)
			500m	41.66	(30.53)	500m	41.72	(29.90)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	wt	145	Henny de Vries		DN3	39.68	40.34	
	rd	68	Huub Adema		HB1	40.77	41.15	
			<u>Henny de Vries</u>				<u>Huub Adema</u>	
			100m	11.26	(11.26)	100m	11.41	(11.41)
			500m	40.34	(29.08)	500m	41.15	(29.74)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	gl	56	Jurjen Hiemstra		HA2	39.17	40.11	
	bl	87	Jelte Hellinga		HB1	40.64	40.25	PR
			<u>Jurjen Hiemstra</u>				<u>Jelte Hellinga</u>	
			100m	10.96	(10.96)	100m	11.25	(11.25)
			500m	40.11	(29.15)	500m	40.25	(29.00)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	wt	48	Eelke Westra		HN1	38.25	DNS	
	rd	139	Niek Bijma		HB1	38.97	39.15	
			<u>Eelke Westra</u>				<u>Niek Bijma</u>	
						100m	10.65	(10.65)
						500m	39.15	(28.50)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	103	Floris van Hardeveld		HB1	38.08	38.86	
	bl	118	Robbert-Jan van Hardeveld		HA1	38.40	38.87	
		<u>Floris van Hardeveld</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.67	(10.67)	
		500m	38.86	(28.35)	500m	38.87	(28.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	wt	43	Sille Hut		HA2	37.94	DQ	
	rd	132	Jort Boomhouwer		HSA	37.03	39.29	
		<u>Sille Hut</u>			<u>Jort Boomhouwer</u>			
				100m	10.92	(10.92)		
				500m	39.29	(28.37)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	gl	109	Kevin Kuiper		HN2	37.02	37.22	
	bl	42	Roel Regts		HA1	37.93	38.41	
		<u>Kevin Kuiper</u>			<u>Roel Regts</u>			
		100m	10.58	(10.58)	100m	10.41	(10.41)	
		500m	37.22	(26.64)	500m	38.41	(28.00)	

12. Uitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Ruud Willems	H40	114	I	41.81		
2	49 Jan van der Stouwe	H55	115	I	42.62		
3	51 Doede Wind	H50	115	O	43.73		
4	45 Zoë Groen	DSA	112	O	47.12		
5	90 Rianne Gerritsen	D40	112	I	48.07		
	44 Jasper Knulst	H50	114	O	DNF		

12. Rituitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	wt	90	Rianne Gerritsen		D40		46.37	48.07	
	rd	45	Zoë Groen		DSA		46.87	47.12	
		Rianne Gerritsen			Zoë Groen				
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.73	(12.73)		
		500m	48.07	(35.03)	500m	47.12	(34.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	wt	33	Ruud Willems		H40		41.32	41.81	
	rd	44	Jasper Knulst		H50		43.36	DNF	
		Ruud Willems			Jasper Knulst				
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.86	(11.86)		
		500m	41.81	(30.42)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	gl	49	Jan van der Stouwe		H55		39.24	42.62	
	bl	51	Doede Wind		H50		43.67	43.73	
		Jan van der Stouwe			Doede Wind				
		100m	11.66	(11.66)	100m	12.26	(12.26)		
		500m	42.62	(30.96)	500m	43.73	(31.47)		

13. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Jort Boomhouwer	HSA	122	O	1:56.81		
2	52 Stefan de Wilde	HSB	122	I	2:00.47		
3	48 Eelke Westra	HN1	123	I	2:02.70		
4	130 David Koroknai	HSA	121	I	2:05.64		
5	39 Tijn Borst	DA1	121	O	2:08.17	PR	
6	139 Niek Bijma	HB1	123	O	2:08.62		
7	41 Geert Fekken	H45	120	I	2:08.99	PR	
8	32 Nynke Tinga	DA1	119	O	2:09.26	PR	
9	145 Henny de Vries	DN3	120	O	2:10.06		
10	98 Jasmin van der Terp	DA1	119	I	2:10.38		
11	57 Gerbrich de Haan	DA1	116	I	2:17.71	PR	
12	117 Zenna Koopman	DN3	118	O	2:19.84		
13	99 Elvira bij de Weg	DN1	117	O	2:22.74	PR	
14	38 Machaila Wesch-Dawson	DA1	117	I	2:28.73		

13. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
116	wt rd	57 Gerbrich de Haan	DA1	2:20.60	2:17.71 PR

Gerbrich de Haan

300m	29.29	(29.29)	m
700m	1:03.30	(34.01)	
1100m	1:39.33	(36.03)	
1500m	2:17.71	(38.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
117	gl	38 Machaila Wesch-Dawson	DA1		2:28.73
	bl	99 Elvira bij de Weg	DN1	2:25.85	2:22.74 PR

Machaila Wesch-Dawson

300m	32.07	(32.07)
700m	1:09.10	(37.03)
1100m	1:48.43	(39.33)
1500m	2:28.73	(40.30)

Elvira bij de Weg

300m	29.85	(29.85)
700m	1:04.97	(35.12)
1100m	1:42.73	(37.76)
1500m	2:22.74	(40.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
118	wt rd	117 Zenna Koopman	DN3	2:16.57	2:19.84

Zenna Koopman

m	300m	29.00	(29.00)
	700m	1:02.33	(33.33)
	1100m	1:39.42	(37.09)
	1500m	2:19.84	(40.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
119	gl	98 Jasmin van der Terp	DA1	2:09.88	2:10.38
	bl	32 Nynke Tinga	DA1	2:11.20	2:09.26 PR

Jasmin van der Terp

300m	29.12	(29.12)
700m	1:01.61	(32.49)
1100m	1:35.50	(33.89)
1500m	2:10.38	(34.88)

Nynke Tinga

300m	27.98	(27.98)
700m	1:00.87	(32.89)
1100m	1:34.24	(33.37)
1500m	2:09.26	(35.02)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
120	wt	41	Geert Fekken		H45			2:09.15	2:08.99	PR	
	rd	145	Henny de Vries		DN3			2:07.24	2:10.06		
		Geert Fekken			Henny de Vries						
		300m	28.11	(28.11)	300m	27.87	(27.87)				
		700m	1:00.46	(32.35)	700m	59.84	(31.97)				
		1100m	1:34.12	(33.66)	1100m	1:34.09	(34.25)				
		1500m	2:08.99	(34.87)	1500m	2:10.06	(35.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
121	gl	130	David Koroknai		HSA			2:04.09	2:05.64		
	bl	39	Tijn Borst		DA1			2:09.68	2:08.17	PR	
		David Koroknai			Tijn Borst						
		300m	27.32	(27.32)	300m	27.84	(27.84)				
		700m	57.71	(30.39)	700m	59.23	(31.39)				
		1100m	1:30.71	(33.00)	1100m	1:32.85	(33.62)				
		1500m	2:05.64	(34.93)	1500m	2:08.17	(35.32)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
122	wt	52	Stefan de Wilde		HSB			1:59.20	2:00.47		
	rd	132	Jort Boomhouwer		HSA			1:50.52	1:56.81		
		Stefan de Wilde			Jort Boomhouwer						
		300m	27.06	(27.06)	300m	26.83	(26.83)				
		700m	56.90	(29.84)	700m	56.14	(29.31)				
		1100m	1:28.29	(31.39)	1100m	1:25.99	(29.85)				
		1500m	2:00.47	(32.18)	1500m	1:56.81	(30.82)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
123	gl	48	Eelke Westra		HN1			1:59.06	2:02.70		
	bl	139	Niek Bijma		HB1			2:00.67	2:08.62		
		Eelke Westra			Niek Bijma						
		300m	25.42	(25.42)	300m	26.34	(26.34)				
		700m	53.97	(28.55)	700m	57.11	(30.77)				
		1100m	1:26.08	(32.11)	1100m	1:30.93	(33.82)				
		1500m	2:02.70	(36.62)	1500m	2:08.62	(37.69)				

14. Uitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Ruud Willems	H40	126	I	26.79		
2	49 Jan van der Stouwe	H55	127	I	27.68		
3	51 Doede Wind	H50	127	O	28.37	PR	
4	44 Jasper Knulst	H50	126	O	28.61		
5	45 Zoë Groen	DSA	124	I	30.26		
6	90 Rianne Gerritsen	D40	124	O	31.37		

14. Rituitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
124	wt	45	Zoë Groen		DSA			29.73	30.26
	rd	90	Rianne Gerritsen		D40				31.37
		<u>Zoë Groen</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>				
		300m	30.26	(30.26)	300m	31.37	(31.37)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
125	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
126	wt	33	Ruud Willems		H40			26.48	26.79
	rd	44	Jasper Knulst		H50			28.14	28.61
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Jasper Knulst</u>				
		300m	26.79	(26.79)	300m	28.61	(28.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
127	gl	49	Jan van der Stouwe		H55			25.31	27.68
	bl	51	Doede Wind		H50			28.67	28.37 PR
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Doede Wind</u>				
		300m	27.68	(27.68)	300m	28.37	(28.37)		

15. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	130	I	4:03.39	PR	
2	83 Pieter Zijlstra	HB1	130	O	4:10.88	PR	
3	133 Rick Schuurman	HB1	131	I	4:14.30	PR	
4	107 Mayke Vriesinga	DA1	131	O	4:41.66		
5	121 Ilse Calsbeek	DA1	129	O	5:15.68		
6	114 Silke van der Wier	DB2	128	O	5:20.33	PR	
7	65 Doutsen de Vries	DB2	129	I	5:29.31		
8	73 Saida Gorte	DB2	128	I	5:29.76	PR	

15. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	wt 73 Saida Gorte	DB2	5:50.04	5:29.76	PR
	rd 114 Silke van der Wier	DB2	5:21.76	5:20.33	PR

Saida Gorte

200m	23.38	(23.38)
600m	1:01.36	(37.98)
1000m	1:41.01	(39.65)
1400m	2:24.25	(43.24)
1800m	3:08.92	(44.67)
2200m	3:55.58	(46.66)
2600m	4:43.21	(47.63)
3000m	5:29.76	(46.55)

Silke van der Wier

200m	23.46	(23.46)
600m	1:00.71	(37.25)
1000m	1:39.88	(39.17)
1400m	2:21.60	(41.72)
1800m	3:04.84	(43.24)
2200m	3:49.39	(44.55)
2600m	4:34.63	(45.24)
3000m	5:20.33	(45.70)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	gl 65 Doutsen de Vries	DB2	5:24.85	5:29.31	
	bl 121 Ilse Calsbeek	DA1		5:15.68	

Doutsen de Vries

200m	24.87	(24.87)
600m	1:03.70	(38.83)
1000m	1:45.61	(41.91)
1400m	2:29.08	(43.47)
1800m	3:13.96	(44.88)
2200m	3:58.99	(45.03)
2600m	4:44.42	(45.43)
3000m	5:29.31	(44.89)

Ilse Calsbeek

200m	23.02	(23.02)
600m	1:01.37	(38.35)
1000m	1:41.76	(40.39)
1400m	2:23.36	(41.60)
1800m	3:05.61	(42.25)
2200m	3:49.35	(43.74)
2600m	4:33.02	(43.67)
3000m	5:15.68	(42.66)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	wt	77	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1	4:13.38	4:03.39	PR
	rd	83	Pieter Zijlstra		HB1	4:12.28	4:10.88	PR
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>			
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.36	(20.36)	
		600m	51.38	(31.06)	600m	51.27	(30.91)	
		1000m	1:22.70	(31.32)	1000m	1:23.41	(32.14)	
		1400m	1:54.40	(31.70)	1400m	1:56.19	(32.78)	
		1800m	2:25.71	(31.31)	1800m	2:29.81	(33.62)	
		2200m	2:57.55	(31.84)	2200m	3:03.12	(33.31)	
		2600m	3:30.22	(32.67)	2600m	3:36.53	(33.41)	
		3000m	4:03.39	(33.17)	3000m	4:10.88	(34.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	gl	133	Rick Schuurman		HB1	4:15.78	4:14.30	PR
	bl	107	Mayke Vriesinga		DA1	4:37.09	4:41.66	
		<u>Rick Schuurman</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>			
		200m	19.69	(19.69)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	51.23	(31.54)	600m	54.71	(34.04)	
		1000m	1:23.65	(32.42)	1000m	1:30.56	(35.85)	
		1400m	1:57.11	(33.46)	1400m	2:07.44	(36.88)	
		1800m	2:31.02	(33.91)	1800m	2:44.70	(37.26)	
		2200m	3:05.43	(34.41)	2200m	3:23.34	(38.64)	
		2600m	3:39.92	(34.49)	2600m	4:03.02	(39.68)	
		3000m	4:14.30	(34.38)	3000m	4:41.66	(38.64)	

16. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	108 Daan van der Elst	HN3	132	O	6:44.51	PR	
2	88 Pieter-Jorn Gemser	H40	132	I	7:00.53	PR	
3	63 Mitchell Cullen Ross	HSA	133	I	7:05.37		
	80 Germain Deschamps	HN2	133	O	DNS		

16. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	wt	88 Pieter-Jorn Gemser	H40	7:04.76	7:00.53	PR
	rd	108 Daan van der Elst	HN3	6:52.33	6:44.51	PR
		Pieter-Jorn Gemser				
		200m	21.38 (21.38)			
		600m	54.14 (32.76)			
		1000m	1:26.64 (32.50)			
		1400m	1:59.18 (32.54)			
		1800m	2:31.67 (32.49)			
		2200m	3:04.44 (32.77)			
		2600m	3:37.45 (33.01)			
		3000m	4:10.79 (33.34)			
		3400m	4:44.34 (33.55)			
		3800m	5:18.14 (33.80)			
		4200m	5:52.11 (33.97)			
		4600m	6:26.24 (34.13)			
		5000m	7:00.53 (34.29)			
		Daan van der Elst				
		200m	19.99 (19.99)			
		600m	51.25 (31.26)			
		1000m	1:22.90 (31.65)			
		1400m	1:54.98 (32.08)			
		1800m	2:26.82 (31.84)			
		2200m	2:58.41 (31.59)			
		2600m	3:30.31 (31.90)			
		3000m	4:02.34 (32.03)			
		3400m	4:34.41 (32.07)			
		3800m	5:06.89 (32.48)			
		4200m	5:39.60 (32.71)			
		4600m	6:12.05 (32.45)			
		5000m	6:44.51 (32.46)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	gl	63 Mitchell Cullen Ross	HSA		7:05.37	
	bl	80 Germain Deschamps	HN2	6:32.50	DNS	
		Mitchell Cullen Ross				
		200m	20.68 (20.68)			
		600m	52.60 (31.92)			
		1000m	1:25.43 (32.83)			
		1400m	1:58.85 (33.42)			
		1800m	2:31.51 (32.66)			
		2200m	3:04.55 (33.04)			
		2600m	3:38.19 (33.64)			
		3000m	4:12.02 (33.83)			
		3400m	4:45.55 (33.53)			
		3800m	5:20.46 (34.91)			
		4200m	5:56.36 (35.90)			
		4600m	6:30.71 (34.35)			
		5000m	7:05.37 (34.66)			
		Germain Deschamps				

17. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Kevin Kuiper	HN2	152	I	1:13.76	PR	
2	43 Sille Hut	HA2	153	I	1:15.14	PR	
3	42 Roel Regts	HA1	153	O	1:16.06		
4	118 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	152	O	1:17.17		
5	56 Jurjen Hiemstra	HA2	150	I	1:19.97		
6	87 Jelte Hellinga	HB1	150	O	1:20.01	PR	
7	103 Floris van Hardeveld	HB1	151	I	1:20.19		
8	68 Huub Adema	HB1	151	O	1:21.31	PR	
9	46 Joas Woudstra	HSB	149	O	1:22.40		
10	55 Jordy Kelderhuis	HB2	149	I	1:22.82	PR	
11	53 Christian Groenhof	HB2	148	O	1:22.99	PR	
12	124 Nynke Boonstra	DA2	142	I	1:24.19	PR	
13	113 Lieke Hijlkema	DB2	148	I	1:24.33	PR	
14	70 Jente Kiwiet	HC2	144	O	1:24.49	PR	
15	94 Luca Stroetinga	HC1	147	O	1:26.34	PR	
16	102 Britt Steg	DB1	145	I	1:27.41	PR	
17	50 Sam van der Monde	DN1	146	I	1:27.85		
18	95 Colin de Velde	HC1	144	I	1:27.93	PR	
19	136 Jet Thornburn	DA1	135	O	1:28.02		
20	40 Piet Siemonsma	H70	145	O	1:28.52		
21	141 Stijn Sloot	HC2	137	O	1:29.57	PR	
22	112 Sem de Vries	HB1	140	O	1:29.68	PR	
23	78 Isa Steegstra	DA1	146	O	1:30.17		
24	72 Maaïke Brouwer	DC2	142	O	1:30.26		
25	119 Jenieke Kuiken	DA2	140	I	1:30.61	PR	
26	79 Gerianne Kromkamp	DC1	143	I	1:31.10		
27	92 Lise Janssen	DA1	141	O	1:32.31		
28	64 Jildau de Vries	DC1	138	O	1:32.32	PR	
29	34 Corien de Jong	DA1	141	I	1:32.61		
30	142 Amber Feller	DC2	139	O	1:32.75	PR	
31	89 Jelly Hiemstra	DB2	139	I	1:34.35		
32	74 Marriët van der Tol	DB2	138	I	1:34.91		
33	91 Mirte Kingma	DC1	137	I	1:35.12	PR	
34	66 Mats Rabbinge	HC2	136	O	1:35.22	PR	
35	54 Paulisca Groenhof	DA2	136	I	1:36.66	PR	
36	137 Saffron Canny-Smith	DN3	134	I	1:37.39		
37	58 Jildou de Haan	DC1	134	O	1:42.00	PR	
38	62 Esmee Soet	DC1	135	I	1:47.48	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
85	Atte de Haan	HB1	147	I		DNS	
81	Freya Goerres	DB1				WDR	

17. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	wt	137	Saffron Canny-Smith		DN3		1:37.39	
	rd	58	Jildou de Haan		DC1	1:45.01	1:42.00	PR
		Saffron Canny-Smith			Jildou de Haan			
		200m	23.47	(23.47)	200m	23.29	(23.29)	
		600m	59.50	(36.03)	600m	1:01.31	(38.02)	
		1000m	1:37.39	(37.89)	1000m	1:42.00	(40.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	gl	62	Esmee Soet		DC1	1:47.87	1:47.48	PR
	bl	136	Jet Thornburn		DA1		1:28.02	
		Esmee Soet			Jet Thornburn			
		200m	24.13	(24.13)	200m	20.05	(20.05)	
		600m	1:04.38	(40.25)	600m	52.94	(32.89)	
		1000m	1:47.48	(43.10)	1000m	1:28.02	(35.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	wt	54	Paulisca Groenhof		DA2	1:38.25	1:36.66	PR
	rd	66	Mats Rabbinge		HC2	1:36.50	1:35.22	PR
		Paulisca Groenhof			Mats Rabbinge			
		200m	22.52	(22.52)	200m	20.98	(20.98)	
		600m	59.15	(36.63)	600m	57.38	(36.40)	
		1000m	1:36.66	(37.51)	1000m	1:35.22	(37.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	gl	91	Mirte Kingma		DC1	1:40.63	1:35.12	PR
	bl	141	Stijn Sloot		HC2	1:35.66	1:29.57	PR
		Mirte Kingma			Stijn Sloot			
		200m	22.61	(22.61)	200m	21.84	(21.84)	
		600m	58.24	(35.63)	600m	55.19	(33.35)	
		1000m	1:35.12	(36.88)	1000m	1:29.57	(34.38)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
138	wt	74	Marriët van der Tol		DB2			1:33.98	1:34.91		
	rd	64	Jildau de Vries		DC1			1:34.10	1:32.32	PR	
		<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Jildau de Vries</u>						
		200m	21.89	(21.89)	200m	21.97	(21.97)				
		600m	57.06	(35.17)	600m	55.98	(34.01)				
		1000m	1:34.91	(37.85)	1000m	1:32.32	(36.34)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
139	gl	89	Jelly Hiemstra		DB2			1:34.28	1:34.35		
	bl	142	Amber Feller		DC2			1:34.18	1:32.75	PR	
		<u>Jelly Hiemstra</u>			<u>Amber Feller</u>						
		200m	22.20	(22.20)	200m	21.80	(21.80)				
		600m	57.06	(34.86)	600m	56.30	(34.50)				
		1000m	1:34.35	(37.29)	1000m	1:32.75	(36.45)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
140	wt	119	Jenieke Kuiken		DA2			1:31.65	1:30.61	PR	
	rd	112	Sem de Vries		HB1			1:31.45	1:29.68	PR	
		<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Sem de Vries</u>						
		200m	21.10	(21.10)	200m	21.07	(21.07)				
		600m	54.50	(33.40)	600m	54.66	(33.59)				
		1000m	1:30.61	(36.11)	1000m	1:29.68	(35.02)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
141	gl	34	Corien de Jong		DA1			1:31.42	1:32.61		
	bl	92	Lise Janssen		DA1			1:31.69	1:32.31		
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Lise Janssen</u>						
		200m	21.03	(21.03)	200m	21.05	(21.05)				
		600m	55.96	(34.93)	600m	55.24	(34.19)				
		1000m	1:32.61	(36.65)	1000m	1:32.31	(37.07)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	wt	124	Nynke Boonstra		DA2	1:25.77	1:24.19	PR
	rd	72	Maaïke Brouwer		DC2	1:29.80	1:30.26	
		Nynke Boonstra			Maaïke Brouwer			
		200m	19.95	(19.95)	200m	21.18	(21.18)	
		600m	50.61	(30.66)	600m	54.87	(33.69)	
		1000m	1:24.19	(33.58)	1000m	1:30.26	(35.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	gl	79	Gerianne Kromkamp		DC1	1:30.92	1:31.10	
	bl	81	Freya Goerres		DB1	1:30.15	WDR	
		Gerianne Kromkamp			Freya Goerres			
		200m	21.72	(21.72)				
		600m	55.50	(33.78)				
		1000m	1:31.10	(35.60)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	wt	95	Colin de Velde		HC1	1:28.55	1:27.93	PR
	rd	70	Jente Kiewiet		HC2	1:27.59	1:24.49	PR
		Colin de Velde			Jente Kiewiet			
		200m	20.22	(20.22)	200m	20.07	(20.07)	
		600m	52.88	(32.66)	600m	51.54	(31.47)	
		1000m	1:27.93	(35.05)	1000m	1:24.49	(32.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	gl	102	Britt Steg		DB1	1:28.74	1:27.41	PR
	bl	40	Piet Siemonsma		H70	1:23.23	1:28.52	
		Britt Steg			Piet Siemonsma			
		200m	20.87	(20.87)	200m	21.73	(21.73)	
		600m	52.79	(31.92)	600m	54.20	(32.47)	
		1000m	1:27.41	(34.62)	1000m	1:28.52	(34.32)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	wt	50 Sam van der Monde			DN1	1:26.57	1:27.85	
	rd	78 Isa Steegstra			DA1	1:26.09	1:30.17	
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Isa Steegstra</u>			
		200m	20.70	(20.70)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	52.99	(32.29)	600m	52.51	(32.43)	
		1000m	1:27.85	(34.86)	1000m	1:30.17	(37.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	gl	85 Atte de Haan			HB1	1:25.84	DNS	
	bl	94 Luca Stroetinga			HC1	1:26.98	1:26.34	PR
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		200m			200m	19.96	(19.96)	
		600m			600m	51.82	(31.86)	
		1000m			1000m	1:26.34	(34.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	wt	113 Lieke Hijlkema			DB2	1:24.47	1:24.33	PR
	rd	53 Christian Groenhof			HB2	1:23.55	1:22.99	PR
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Christian Groenhof</u>			
		200m	19.67	(19.67)	200m	19.31	(19.31)	
		600m	49.96	(30.29)	600m	50.24	(30.93)	
		1000m	1:24.33	(34.37)	1000m	1:22.99	(32.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	gl	55 Jordy Kelderhuis			HB2	1:24.33	1:22.82	PR
	bl	46 Joas Woudstra			HSB	1:22.08	1:22.40	
		<u>Jordy Kelderhuis</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		200m	18.90	(18.90)	200m	19.81	(19.81)	
		600m	49.39	(30.49)	600m	50.60	(30.79)	
		1000m	1:22.82	(33.43)	1000m	1:22.40	(31.80)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
150	wt	56	Jurjen Hiemstra		HA2			1:16.49	1:19.97		
	rd	87	Jelte Hellinga		HB1			1:21.01	1:20.01	PR	
		<u>Jurjen Hiemstra</u>			<u>Jelte Hellinga</u>						
		200m	18.55	(18.55)	200m	19.17	(19.17)				
		600m	48.03	(29.48)	600m	48.73	(29.56)				
		1000m	1:19.97	(31.94)	1000m	1:20.01	(31.28)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
151	gl	103	Floris van Hardeveld		HB1			1:19.02	1:20.19		
	bl	68	Huub Adema		HB1			1:21.97	1:21.31	PR	
		<u>Floris van Hardeveld</u>			<u>Huub Adema</u>						
		200m	18.18	(18.18)	200m	19.37	(19.37)				
		600m	47.75	(29.57)	600m	49.30	(29.93)				
		1000m	1:20.19	(32.44)	1000m	1:21.31	(32.01)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
152	wt	109	Kevin Kuiper		HN2			1:13.77	1:13.76	PR	
	rd	118	Robbert-Jan van Hardeveld		HA1			1:16.21	1:17.17		
		<u>Kevin Kuiper</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>						
		200m	17.44	(17.44)	200m	18.20	(18.20)				
		600m	44.75	(27.31)	600m	46.53	(28.33)				
		1000m	1:13.76	(29.01)	1000m	1:17.17	(30.64)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
153	gl	43	Sille Hut		HA2			1:17.02	1:15.14	PR	
	bl	42	Roel Regts		HA1			1:15.53	1:16.06		
		<u>Sille Hut</u>			<u>Roel Regts</u>						
		200m	17.89	(17.89)	200m	18.09	(18.09)				
		600m	45.46	(27.57)	600m	46.28	(28.19)				
		1000m	1:15.14	(29.68)	1000m	1:16.06	(29.78)				