

1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jasper Stam	HB2	12	I	11.21		
2	43 Patrick Roelands	HN2	12	O	11.58	PR	
3	64 Naomi Kroon	DPA	11	I	12.47		
4	10 Sara Pruiksma	DPA	10	I	13.22	PR	
5	51 Jonna Molhoek	DPC	11	O	13.45		
6	55 Charissa de Mes	DC2	10	O	13.47		
7	2 Saar Korver	DPA	9	I	14.02		
8	39 Ashley Suijkerbuik	DPD	6	O	14.29	PR	
9	68 Mijke de Wit	DPC	8	O	14.52		
	71 Cas Hoogenkamp	HPC	6	I	14.52	PR	
11	32 Dauphine van Diepen	DPB	9	O	14.58		
	20 Dior Scheelings	DPB	8	I	14.58		
13	57 Jaylinn de Mes	DPC	7	I	14.89		
14	44 Emily Wakelkamp	DPD	4	I	15.11	PR	
15	61 Elin Biersteker	DC2	3	O	15.25	PR	
16	14 Sarah Kant	DPB	4	O	15.31	PR	
17	45 Tijmen Hoogeboom	HPC	1	I	15.32		
18	56 Jop Zutt	HPE	5	I	15.39		
19	47 Feline Crezee	DPA	5	O	15.46		
20	42 Eline Oppewal	DPA	7	O	15.49		
21	48 Rosa de Boer	DPD	3	I	15.95	PR	
22	36 Fiene van Alphen	DC1	2	I	17.99		
23	28 Tobias Schut	HPD	2	O	18.19		

1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	45 Tijmen Hoogeboom		HPC				15.32	
	rd								
Tijmen Hoogeboom									
		100m	15.32	(15.32)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	36 Fiene van Alphen		DC1		17.92		17.99	
	bl	28 Tobias Schut		HPD		16.85		18.19	
Fiene van Alphen									
		100m	17.99	(17.99)					
Tobias Schut									
		100m	18.19	(18.19)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	48 Rosa de Boer		DPD		16.66		15.95	PR
	rd	61 Elin Biersteker		DC2		16.24		15.25	PR
Rosa de Boer									
		100m	15.95	(15.95)					
Elin Biersteker									
		100m	15.25	(15.25)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	44 Emily Wakelkamp		DPD		15.39		15.11	PR
	bl	14 Sarah Kant		DPB		15.74		15.31	PR
Emily Wakelkamp									
		100m	15.11	(15.11)					
Sarah Kant									
		100m	15.31	(15.31)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	56 Jop Zutt		HPE		15.23		15.39	
	rd	47 Feline Crezee		DPA		15.18		15.46	
Jop Zutt									
		100m	15.39	(15.39)					
Feline Crezee									
		100m	15.46	(15.46)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	71	Cas Hoogenkamp		HPC		14.53	14.52 PR
	bl	39	Ashley Suijkerbuik		DPD		14.53	14.29 PR
			Cas Hoogenkamp				Ashley Suijkerbuik	
			100m	14.52	(14.52)	100m	14.29	(14.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	57	Jaylenn de Mes		DPC		14.35	14.89
	rd	42	Eline Oppewal		DPA		14.33	15.49
			Jaylenn de Mes				Eline Oppewal	
			100m	14.89	(14.89)	100m	15.49	(15.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	20	Dior Scheelings		DPB		14.24	14.58
	bl	68	Mijke de Wit		DPC		14.09	14.52
			Dior Scheelings				Mijke de Wit	
			100m	14.58	(14.58)	100m	14.52	(14.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	2	Saar Korver		DPA		13.99	14.02
	rd	32	Dauphine van Diepen		DPB		13.56	14.58
			Saar Korver				Dauphine van Diepen	
			100m	14.02	(14.02)	100m	14.58	(14.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	10	Sara Pruiksma		DPA		13.23	13.22 PR
	bl	55	Charissa de Mes		DC2		13.22	13.47
			Sara Pruiksma				Charissa de Mes	
			100m	13.22	(13.22)	100m	13.47	(13.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	64	Naomi Kroon		DPA		12.28	12.47
	rd	51	Jonna Molhoek		DPC		13.31	13.45
			Naomi Kroon				Jonna Molhoek	
			100m	12.47	(12.47)	100m	13.45	(13.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	62	Jasper Stam		HB2		10.88	11.21
	bl	43	Patrick Roelands		HN2		11.60	11.58 PR
		<u>Jasper Stam</u>			<u>Patrick Roelands</u>			
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.58	(11.58)	

2. Uitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Emiel van Wees	HB2	22	I	41.35		
2	23 Lotte Welboren	DC2	21	I	45.56	PR	
3	16 Sam Nijbacker	HN1	22	O	45.96		
4	69 Luuk van der Peet	HB2	21	O	46.83		
5	6 Björn Zonneveld	HC2	20	O	46.97		
6	3 Casper Schut	HB2	19	O	47.29		
7	30 Quinty Bloedjes	DB1	20	I	48.01		
8	38 Jop van der Bijl	HSA	19	I	50.02		
9	60 Liam Vermeulen	HB1	18	O	50.16	PR	
10	46 Lois Veenboer	DC2	13	I	52.85		
11	52 Bradley Spijk	HPB	18	I	54.21		
12	4 Maud Miedema	DPB	16	I	55.77	PR	
13	54 Marit Molhoek	DPA	17	I	56.54		
14	50 Teun Zutt	HPB	17	O	58.13		
15	53 Mart Zutt	HPC	16	O	1:00.90		
16	13 Jelco Vader	HC1	15	I	1:07.36		
17	22 Sil Koper	HPD	13	O	1:12.38		

2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	46	Lois Veenboer		DC2		52.85	
	rd	22	Sil Koper		HPD	1:08.05	1:12.38	
		Lois Veenboer			Sil Koper			
		100m	13.92	(13.92)	100m	15.28	(15.28)	
		500m	52.85	(38.93)	500m	1:12.38	(57.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	13	Jelco Vader		HC1	1:01.55	1:07.36	
	rd							
		Jelco Vader			m			
		100m	15.29	(15.29)				
		500m	1:07.36	(52.07)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	4	Maud Miedema		DPB	56.65	55.77	PR
	bl	53	Mart Zutt		HPC	56.80	1:00.90	
		Maud Miedema			Mart Zutt			
		100m	13.91	(13.91)	100m	15.21	(15.21)	
		500m	55.77	(41.86)	500m	1:00.90	(45.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	54	Marit Molhoek		DPA	56.54	56.54	
	rd	50	Teun Zutt		HPB	55.26	58.13	
		Marit Molhoek			Teun Zutt			
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.07	(14.07)	
		500m	56.54	(42.13)	500m	58.13	(44.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	52 Bradley Spijk			HPB	52.79	54.21	
	bl	60 Liam Vermeulen			HB1	51.40	50.16	PR
		Bradley Spijk			Liam Vermeulen			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	54.21	(41.18)	500m	50.16	(37.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	38 Jop van der Bijl			HSA	44.38	50.02	
	rd	3 Casper Schut			HB2	46.50	47.29	
		Jop van der Bijl			Casper Schut			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	50.02	(37.16)	500m	47.29	(34.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	30 Quinty Bloedjes			DB1	46.45	48.01	
	bl	6 Björn Zonneveld			HC2	46.45	46.97	
		Quinty Bloedjes			Björn Zonneveld			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	48.01	(35.03)	500m	46.97	(34.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	23 Lotte Welboren			DC2	45.65	45.56	PR
	rd	69 Luuk van der Peet			HB2	45.85	46.83	
		Lotte Welboren			Luuk van der Peet			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	45.56	(33.41)	500m	46.83	(34.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	58 Emiel van Wees			HB2	41.29	41.35	
	bl	16 Sam Nijbacker			HN1	45.59	45.96	
		Emiel van Wees			Sam Nijbacker			
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	41.35	(29.89)	500m	45.96	(34.04)	

3. Uitslag 500 meter voor 500-1000m en 500-3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Mike Roelands	HN2	34	I	44.37		
2	33 Marvin Brunen	HSA	34	O	44.51		
3	31 Renske Kramer	DSA	30	I	48.62		
4	18 Coba Meijer	DB2	32	O	49.05		
5	26 Simon Schouws	HSA	33	I	49.15		
6	29 Stan de Ruijter	HB1	32	I	50.07		
7	70 Thijs Wojcik	HA1	31	O	50.19		
8	49 Jan de Jong	H65	30	O	52.00		
9	25 Youri van der Linden	HA2	31	I	52.12		
10	15 Chris Molenaar	HB1	28	I	52.80		
11	8 Kees Molenaar	H65	29	I	52.90		
12	7 Riëlle Hageman	DB2	28	O	53.57		
13	19 Yenthe Zutt	DPA	27	I	54.54		
14	41 Henk Wijmans	H50	27	O	55.97		
15	21 Julia Tervoort	DB1	26	O	58.03		
16	59 Hidde de Lange	HPB	25	I	1:02.01		
17	11 Bodine Schut	DC1	25	O	1:04.58		
18	63 Indy Heuvel	DC1	23	I	1:05.91		
19	17 Tygo van den Hoek	HC1	26	I	1:07.07		
	5 Jari Hoogeboom	HB1	33	O	DNF		

3. Rituitslag 500 meter voor 500-1000m en 500-3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	63	Indy Heuvel		DC1	1:05.43	1:05.91	
			Indy Heuvel					
			100m	14.79	(14.79)		m	
			500m	1:05.91	(51.12)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt rd	59	Hidde de Lange		HPB	58.46	1:02.01	
		11	Bodine Schut		DC1	1:01.79	1:04.58	
			Hidde de Lange					
			100m	14.94	(14.94)			
			500m	1:02.01	(47.07)			
			Bodine Schut					
			100m	15.64	(15.64)			
			500m	1:04.58	(48.94)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl bl	17	Tygo van den Hoek		HC1	56.63	1:07.07	
		21	Julia Tervoort		DB1	55.46	58.03	
			Tygo van den Hoek					
			100m	14.45	(14.45)			
			500m	1:07.07	(52.62)			
			Julia Tervoort					
			100m	15.64	(15.64)			
			500m	58.03	(42.39)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt rd	19	Yenthe Zutt		DPA	53.53	54.54	
		41	Henk Wijmans		H50	55.63	55.97	
			Yenthe Zutt					
			100m	13.62	(13.62)			
			500m	54.54	(40.92)			
			Henk Wijmans					
			100m	14.17	(14.17)			
			500m	55.97	(41.80)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	15 Chris Molenaar	HB1	51.65	52.80	
	bl	7 Riëlle Hageman	DB2	52.47	53.57	
		Chris Molenaar		Riëlle Hageman		
		100m 13.94 (13.94)		100m 14.21 (14.21)		
		500m 52.80 (38.86)		500m 53.57 (39.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	8 Kees Molenaar	H65	45.22	52.90	
	rd					
		Kees Molenaar				
		100m 13.79 (13.79)		m		
		500m 52.90 (39.11)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	31 Renske Kramer	DSA	45.79	48.62	
	bl	49 Jan de Jong	H65	46.40	52.00	
		Renske Kramer		Jan de Jong		
		100m 12.70 (12.70)		100m 13.58 (13.58)		
		500m 48.62 (35.92)		500m 52.00 (38.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	25 Youri van der Linden	HA2	49.18	52.12	
	rd	70 Thijs Wojcik	HA1	48.65	50.19	
		Youri van der Linden		Thijs Wojcik		
		100m 13.29 (13.29)		100m 12.31 (12.31)		
		500m 52.12 (38.83)		500m 50.19 (37.88)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29 Stan de Ruijter	HB1	48.66	50.07	
	bl	18 Coba Meijer	DB2	48.55	49.05	
		Stan de Ruijter		Coba Meijer		
		100m 13.16 (13.16)		100m 13.01 (13.01)		
		500m 50.07 (36.91)		500m 49.05 (36.04)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	26	Simon Schouws		HSA			46.81	49.15	
	rd	5	Jari Hoogeboom		HB1			47.41	DNF	
		Simon Schouws			Jari Hoogeboom					
		100m	13.12	(13.12)	100m	12.07	(12.07)			
		500m	49.15	(36.03)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	34	Mike Roelands		HN2			43.61	44.37	
	bl	33	Marvin Brunen		HSA			42.62	44.51	
		Mike Roelands			Marvin Brunen					
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.74	(11.74)			
		500m	44.37	(32.97)	500m	44.51	(32.77)			

4. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Naomi Kroon	DPA	44	I	52.66		
2	51 Jonna Molhoek	DPC	43	I	59.06	PR	
3	10 Sara Pruiksma	DPA	44	O	59.51		
4	68 Mijke de Wit	DPC	43	O	59.55		
5	2 Saar Korver	DPA	42	O	1:02.74		
6	57 Jaylinn de Mes	DPC	42	I	1:04.35		
7	14 Sarah Kant	DPB	40	O	1:04.70	PR	
8	32 Dauphine van Diepen	DPB	41	O	1:05.27		
9	44 Emily Wakelkamp	DPD	38	I	1:06.85	PR	
10	42 Eline Oppewal	DPA	38	O	1:08.45	PR	
11	71 Cas Hoogenkamp	HPC	41	I	1:08.55		
12	20 Dior Scheelings	DPB	35	I	1:09.22		
13	39 Ashley Suijkerbuik	DPD	40	I	1:13.81		
14	56 Jop Zutt	HPE	39	O	1:15.84		
15	48 Rosa de Boer	DPD	37	O	1:20.62	PR	
16	28 Tobias Schut	HPD	37	I	1:26.75		
17	61 Elin Biersteker	DC2	39	I	1:29.82	FL	

4. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	20	Dior Scheelings		DPB		1:09.22	
	rd							
		Dior Scheelings						
		100m	14.62	(14.62)		m		
		500m	1:09.22	(54.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	28	Tobias Schut		HPD	1:17.56	1:26.75	
	rd	48	Rosa de Boer		DPD	1:20.88	1:20.62	PR
		Tobias Schut		Rosa de Boer				
		100m	18.08	(18.08)	100m	16.10	(16.10)	
		500m	1:26.75	(68.67)	500m	1:20.62	(64.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	44	Emily Wakelkamp		DPD	1:12.28	1:06.85	PR
	bl	42	Eline Oppewal		DPA	1:14.03	1:08.45	PR
		Emily Wakelkamp		Eline Oppewal				
		100m	15.26	(15.26)	100m	15.52	(15.52)	
		500m	1:06.85	(51.59)	500m	1:08.45	(52.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	61	Elin Biersteker		DC2	1:10.53	1:29.82	FL
	rd	56	Jop Zutt		HPE	1:11.42	1:15.84	
		Elin Biersteker		Jop Zutt				
		100m	15.89	(15.89)	100m	15.85	(15.85)	
		500m	1:29.82	(73.93)	500m	1:15.84	(59.99)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	39	Ashley Suijkerbuik		DPD			1:06.39	1:13.81		
	bl	14	Sarah Kant		DPB			1:06.45	1:04.70	PR	
		<u>Ashley Suijkerbuik</u>			<u>Sarah Kant</u>						
		100m	14.92	(14.92)	100m	15.49	(15.49)				
		500m	1:13.81	(58.89)	500m	1:04.70	(49.21)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	71	Cas Hoogenkamp		HPC			1:06.01	1:08.55		
	rd	32	Dauphine van Diepen		DPB			59.81	1:05.27		
		<u>Cas Hoogenkamp</u>			<u>Dauphine van Diepen</u>						
		100m	15.10	(15.10)	100m	15.27	(15.27)				
		500m	1:08.55	(53.45)	500m	1:05.27	(50.00)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	57	Jaylinn de Mes		DPC			1:00.04	1:04.35		
	bl	2	Saar Korver		DPA			1:01.20	1:02.74		
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Saar Korver</u>						
		100m	14.97	(14.97)	100m	14.24	(14.24)				
		500m	1:04.35	(49.38)	500m	1:02.74	(48.50)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	51	Jonna Molhoek		DPC			59.25	59.06	PR	
	rd	68	Mijke de Wit		DPC			57.00	59.55		
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Mijke de Wit</u>						
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.68	(14.68)				
		500m	59.06	(45.27)	500m	59.55	(44.87)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	64	Naomi Kroon		DPA			49.99	52.66		
	bl	10	Sara Pruiksmā		DPA			56.54	59.51		
		<u>Naomi Kroon</u>			<u>Sara Pruiksmā</u>						
		100m	13.28	(13.28)	100m	14.10	(14.10)				
		500m	52.66	(39.38)	500m	59.51	(45.41)				

5. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jasper Stam	HB2	48	O	11.25		
2	43 Patrick Roelands	HN2	48	I	11.37	PR	
3	55 Charissa de Mes	DC2	47	I	13.25		
4	47 Feline Crezee	DPA	47	O	15.38		
5	45 Tijmen Hoogeboom	HPC	45	I	15.78		
6	36 Fiene van Alphen	DC1	45	O	18.99		

5. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	45		Tijmen Hoogeboom				15.78	
	rd	36		Fiene van Alphen		17.92		18.99	
		<u>Tijmen Hoogeboom</u>			<u>Fiene van Alphen</u>				
		100m	15.78	(15.78)	100m	18.99	(18.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	55		Charissa de Mes		13.22		13.25	
	rd	47		Feline Crezee		15.18		15.38	
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Feline Crezee</u>				
		100m	13.25	(13.25)	100m	15.38	(15.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	43		Patrick Roelands		11.60		11.37	PR
	bl	62		Jasper Stam		10.88		11.25	
		<u>Patrick Roelands</u>			<u>Jasper Stam</u>				
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.25	(11.25)		

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Emiel van Wees	HB2	54	I	2:04.55		
2	23 Lotte Welboren	DC2	54	O	2:20.38	PR	
3	3 Casper Schut	HB2	52	O	2:24.60	PR	
4	16 Sam Nijbacker	HN1	53	I	2:26.43		
5	6 Björn Zonneveld	HC2	52	I	2:30.20		
6	38 Jop van der Bijl	HSA	53	O	2:33.17		
7	60 Liam Vermeulen	HB1	49	O	2:50.00		
8	13 Jelco Vader	HC1	49	I	3:44.39		
	30 Quinty Bloedjes	DB1				WDR	
	69 Luuk van der Peet	HB2				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	13	Jelco Vader					3:44.39	
	rd	60	Liam Vermeulen			2:46.56		2:50.00	
		<u>Jelco Vader</u>				<u>Liam Vermeulen</u>			
		300m	42.86	(42.86)	300m	33.30	(33.30)		
		700m	1:42.85	(59.99)	700m	1:16.27	(42.97)		
		1100m	2:45.19	(62.34)	1100m	2:03.26	(46.99)		
		1500m	3:44.39	(59.20)	1500m	2:50.00	(46.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	30	Quinty Bloedjes			2:26.99		WDR	
	rd	69	Luuk van der Peet			2:31.67		WDR	
		<u>Quinty Bloedjes</u>				<u>Luuk van der Peet</u>			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	6	Björn Zonneveld			2:26.90		2:30.20	
	bl	3	Casper Schut			2:26.30		2:24.60	PR
		<u>Björn Zonneveld</u>				<u>Casper Schut</u>			
		300m	31.75	(31.75)	300m	31.46	(31.46)		
		700m	1:09.37	(37.62)	700m	1:07.46	(36.00)		
		1100m	1:49.30	(39.93)	1100m	1:45.73	(38.27)		
		1500m	2:30.20	(40.90)	1500m	2:24.60	(38.87)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	16	Sam Nijbacker		HN1	2:24.52	2:26.43	
	rd	38	Jop van der Bijl		HSA	2:19.96	2:33.17	
		Sam Nijbacker			Jop van der Bijl			
		300m	31.08	(31.08)	300m	33.01	(33.01)	
		700m	1:09.48	(38.40)	700m	1:11.54	(38.53)	
		1100m	1:48.08	(38.60)	1100m	1:51.88	(40.34)	
		1500m	2:26.43	(38.35)	1500m	2:33.17	(41.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	58	Emiel van Wees		HB2	2:02.77	2:04.55	
	bl	23	Lotte Welboren		DC2	2:20.90	2:20.38	PR
		Emiel van Wees			Lotte Welboren			
		300m	27.66	(27.66)	300m	29.73	(29.73)	
		700m	58.79	(31.13)	700m	1:04.01	(34.28)	
		1100m	1:30.90	(32.11)	1100m	1:41.55	(37.54)	
		1500m	2:04.55	(33.65)	1500m	2:20.38	(38.83)	

7. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Lois Veenboer	DC2	55	I	1:12.83		
2	54 Marit Molhoek	DPA	57	I	1:18.93	PR	
3	4 Maud Miedema	DPB	57	O	1:20.61	PR	
4	52 Bradley Spijk	HPB	58	O	1:21.42		
5	50 Teun Zutt	HPB	58	I	1:22.31		
6	53 Mart Zutt	HPC	56	I	1:31.29		
7	22 Sil Koper	HPD	55	O	1:46.63		

7. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	46	Lois Veenboer		DC2		1:12.83	
	rd	22	Sil Koper		HPD	1:42.05	1:46.63	
		Lois Veenboer			Sil Koper			
		300m	32.55	(32.55)	300m	46.04	(46.04)	
		700m	1:12.83	(40.28)	700m	1:46.63	(60.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	53	Mart Zutt		HPC	1:21.79	1:31.29	
	bl							
		Mart Zutt						
		300m	40.62	(40.62)	m			
		700m	1:31.29	(50.67)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	54	Marit Molhoek		DPA	1:20.31	1:18.93	PR
	rd	4	Maud Miedema		DPB	1:21.12	1:20.61	PR
		Marit Molhoek			Maud Miedema			
		300m	36.04	(36.04)	300m	36.34	(36.34)	
		700m	1:18.93	(42.89)	700m	1:20.61	(44.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	50	Teun Zutt		HPB	1:19.40	1:22.31	
	bl	52	Bradley Spijk		HPB	1:18.36	1:21.42	
		Teun Zutt			Bradley Spijk			
		300m	36.94	(36.94)	300m	36.24	(36.24)	
		700m	1:22.31	(45.37)	700m	1:21.42	(45.18)	

8. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jasper Stam	HB2	70	I	27.44		
2	43 Patrick Roelands	HN2	70	O	27.92		
3	64 Naomi Kroon	DPA	69	I	31.63		
4	55 Charissa de Mes	DC2	69	O	32.43		
5	51 Jonna Molhoek	DPC	68	I	35.85		
6	10 Sara Pruiksma	DPA	68	O	36.50		
7	68 Mijke de Wit	DPC	67	O	38.15		
8	2 Saar Korver	DPA	66	I	38.61		
9	32 Dauphine van Diepen	DPB	67	I	39.56		
10	57 Jaylinn de Mes	DPC	66	O	40.87		
11	71 Cas Hoogenkamp	HPC	65	I	41.22		
12	47 Feline Crezee	DPA	63	O	41.76	PR	
13	44 Emily Wakelkamp	DPD	61	I	42.20	PR	
14	42 Eline Oppewal	DPA	64	O	42.24		
15	39 Ashley Suijkerbuik	DPD	63	I	42.55		
16	61 Elin Biersteker	DC2	62	O	43.99		
17	45 Tijmen Hoogeboom	HPC	60	I	45.45		
18	56 Jop Zutt	HPE	62	I	45.61		
19	48 Rosa de Boer	DPD	60	O	48.37		
20	20 Dior Scheelings	DPB	65	O	52.15		
21	36 Fiene van Alphen	DC1	59	I	52.32		
22	28 Tobias Schut	HPD	61	O	54.96		
23	14 Sarah Kant	DPB	64	I	1:04.06	FL	

8. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt rd	36 Fiene van Alphen		DC1			52.32	
		Fiene van Alphen						
		300m	52.32	(52.32)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl bl	45 Tijmen Hoogeboom		HPC			45.45	
		48 Rosa de Boer		DPD		47.08	48.37	
		Tijmen Hoogeboom						
		300m	45.45	(45.45)				
		Rosa de Boer						
		300m	48.37	(48.37)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt rd	44 Emily Wakelkamp		DPD		44.49	42.20	PR
		28 Tobias Schut		HPD		47.02	54.96	
		Emily Wakelkamp						
		300m	42.20	(42.20)				
		Tobias Schut						
		300m	54.96	(54.96)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl bl	56 Jop Zutt		HPE		42.24	45.61	
		61 Elin Biersteker		DC2		42.34	43.99	
		Jop Zutt						
		300m	45.61	(45.61)				
		Elin Biersteker						
		300m	43.99	(43.99)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt rd	39 Ashley Suijkerbuik		DPD		39.68	42.55	
		47 Feline Crezee		DPA		42.12	41.76	PR
		Ashley Suijkerbuik						
		300m	42.55	(42.55)				
		Feline Crezee						
		300m	41.76	(41.76)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	14 Sarah Kant	DPB	40.18	1:04.06	FL
	bl	42 Eline Oppewal	DPA	40.14	42.24	
		<u>Sarah Kant</u>		<u>Eline Oppewal</u>		
		300m	1:04.06 (64.06)	300m	42.24 (42.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	71 Cas Hoogenkamp	HPC	40.13	41.22	
	rd	20 Dior Scheelings	DPB	39.63	52.15	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>		<u>Dior Scheelings</u>		
		300m	41.22 (41.22)	300m	52.15 (52.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	2 Saar Korver	DPA	37.93	38.61	
	bl	57 Jaylinn de Mes	DPC	37.98	40.87	
		<u>Saar Korver</u>		<u>Jaylinn de Mes</u>		
		300m	38.61 (38.61)	300m	40.87 (40.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	32 Dauphine van Diepen	DPB	37.91	39.56	
	rd	68 Mijke de Wit	DPC	36.63	38.15	
		<u>Dauphine van Diepen</u>		<u>Mijke de Wit</u>		
		300m	39.56 (39.56)	300m	38.15 (38.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	51 Jonna Molhoek	DPC	34.97	35.85	
	bl	10 Sara Pruiksmā	DPA	35.01	36.50	
		<u>Jonna Molhoek</u>		<u>Sara Pruiksmā</u>		
		300m	35.85 (35.85)	300m	36.50 (36.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	64 Naomi Kroon	DPA	30.43	31.63	
	rd	55 Charissa de Mes	DC2	32.19	32.43	
		<u>Naomi Kroon</u>		<u>Charissa de Mes</u>		
		300m	31.63 (31.63)	300m	32.43 (32.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	62	Jasper Stam		HB2		26.64	27.44
	bl	43	Patrick Roelands		HN2		27.71	27.92
		Jasper Stam			Patrick Roelands			
		300m	27.44	(27.44)	300m	27.92	(27.92)	

9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Marvin Brunen	HSA	78	I	1:30.61		
2	29 Stan de Ruijter	HB1	77	O	1:41.06	PR	
3	18 Coba Meijer	DB2	76	I	1:42.79	PR	
4	5 Jari Hoogeboom	HB1	78	O	1:44.83		
5	25 Youri van der Linden	HA2	75	O	1:47.05	PR	
6	15 Chris Molenaar	HB1	75	I	1:50.36		
7	7 Riëlle Hageman	DB2	76	O	1:51.56		
8	21 Julia Tervoort	DB1	74	I	1:54.13		
9	19 Yenthe Zutt	DPA	73	I	1:54.51	PR	
10	59 Hidde de Lange	HPB	74	O	1:59.35		
11	41 Henk Wijmans	H50	73	O	2:05.18		
12	17 Tygo van den Hoek	HC1	72	I	2:06.83		
13	11 Bodine Schut	DC1	72	O	2:07.82		
14	63 Indy Heuvel	DC1	71	I	2:22.81	PR	

9. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt rd	63 Indy Heuvel		DC1		2:24.25	2:22.81	PR

Indy Heuvel

200m	29.37	(29.37)	m
600m	1:27.00	(57.63)	
1000m	2:22.81	(55.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	17 Tygo van den Hoek		HC1		2:03.76	2:06.83	
	bl	11 Bodine Schut		DC1		2:06.62	2:07.82	

Tygo van den Hoek

200m	26.84	(26.84)
600m	1:16.11	(49.27)
1000m	2:06.83	(50.72)

Bodine Schut

200m	28.74	(28.74)
600m	1:17.57	(48.83)
1000m	2:07.82	(50.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	19 Yenthe Zutt		DPA		2:00.35	1:54.51	PR
	rd	41 Henk Wijmans		H50		1:59.34	2:05.18	

Yenthe Zutt

200m	25.68	(25.68)
600m	1:09.63	(43.95)
1000m	1:54.51	(44.88)

Henk Wijmans

200m	28.05	(28.05)
600m	1:15.12	(47.07)
1000m	2:05.18	(50.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	21 Julia Tervoort		DB1		1:49.87	1:54.13	
	bl	59 Hidde de Lange		HPB		1:57.39	1:59.35	

Julia Tervoort

200m	27.19	(27.19)
600m	1:09.80	(42.61)
1000m	1:54.13	(44.33)

Hidde de Lange

200m	27.41	(27.41)
600m	1:12.94	(45.53)
1000m	1:59.35	(46.41)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	15	Chris Molenaar		HB1	1:47.67	1:50.36	
	rd	25	Youri van der Linden		HA2	1:47.77	1:47.05	PR
		Chris Molenaar			Youri van der Linden			
		200m	25.39	(25.39)	200m	23.88	(23.88)	
		600m	1:06.34	(40.95)	600m	1:03.96	(40.08)	
		1000m	1:50.36	(44.02)	1000m	1:47.05	(43.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	18	Coba Meijer		DB2	1:45.48	1:42.79	PR
	bl	7	Riëlle Hageman		DB2	1:46.56	1:51.56	
		Coba Meijer			Riëlle Hageman			
		200m	23.42	(23.42)	200m	26.03	(26.03)	
		600m	1:01.80	(38.38)	600m	1:08.06	(42.03)	
		1000m	1:42.79	(40.99)	1000m	1:51.56	(43.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	29	Stan de Ruijter		HB1	1:44.82	1:41.06	PR
	rd							
		Stan de Ruijter						
		m	200m	23.29	(23.29)	200m	23.29	(23.29)
			600m	1:01.72	(38.43)	600m	1:01.72	(38.43)
			1000m	1:41.06	(39.34)	1000m	1:41.06	(39.34)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	33	Marvin Brunen		HSA	1:28.51	1:30.61	
	bl	5	Jari Hoogeboom		HB1	1:37.79	1:44.83	
		Marvin Brunen			Jari Hoogeboom			
		200m	20.71	(20.71)	200m	23.12	(23.12)	
		600m	54.05	(33.34)	600m	1:02.88	(39.76)	
		1000m	1:30.61	(36.56)	1000m	1:44.83	(41.95)	

10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Renske Kramer	DSA	82	O	5:18.15		
2	26 Simon Schouws	HSA	79	I	5:19.78		
3	8 Kees Molenaar	H65	79	O	5:33.85		
4	70 Thijs Wojcik	HA1	80	I	5:34.84		
5	34 Mike Roelands	HN2	82	I	5:36.12		
6	49 Jan de Jong	H65	80	O	5:36.53		

10. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
79	wt	26	Simon Schouws		HSA	5:17.73		5:19.78		
	rd	8	Kees Molenaar		H65	4:52.09		5:33.85		
			Simon Schouws				Kees Molenaar			
		200m	25.07	(25.07)		200m	26.09	(26.09)		
		600m	1:05.41	(40.34)		600m	1:07.95	(41.86)		
		1000m	1:47.88	(42.47)		1000m	1:51.32	(43.37)		
		1400m	2:30.68	(42.80)		1400m	2:34.83	(43.51)		
		1800m	3:14.00	(43.32)		1800m	3:19.11	(44.28)		
		2200m	3:56.65	(42.65)		2200m	4:03.68	(44.57)		
		2600m	4:38.96	(42.31)		2600m	4:49.08	(45.40)		
		3000m	5:19.78	(40.82)		3000m	5:33.85	(44.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
80	gl	70	Thijs Wojcik		HA1	5:14.64		5:34.84		
	bl	49	Jan de Jong		H65	4:52.06		5:36.53		
			Thijs Wojcik				Jan de Jong			
		200m	24.61	(24.61)		200m	24.96	(24.96)		
		600m	1:05.84	(41.23)		600m	1:05.50	(40.54)		
		1000m	1:47.79	(41.95)		1000m	1:49.77	(44.27)		
		1400m	2:32.51	(44.72)		1400m	2:34.43	(44.66)		
		1800m	3:18.11	(45.60)		1800m	3:20.10	(45.67)		
		2200m	4:04.71	(46.60)		2200m	4:05.77	(45.67)		
		2600m	4:49.49	(44.78)		2600m	4:51.08	(45.31)		
		3000m	5:34.84	(45.35)		3000m	5:36.53	(45.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt								
	rd								

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	34 Mike Roelands	HN2	5:08.60	5:36.12	
	bl	31 Renske Kramer	DSA	4:56.55	5:18.15	

Mike Roelands

200m	22.33	(22.33)
600m	59.63	(37.30)
1000m	1:40.00	(40.37)
1400m	2:22.77	(42.77)
1800m	3:08.24	(45.47)
2200m	3:56.80	(48.56)
2600m	4:46.41	(49.61)
3000m	5:36.12	(49.71)

Renske Kramer

200m	23.99	(23.99)
600m	1:03.34	(39.35)
1000m	1:44.77	(41.43)
1400m	2:26.73	(41.96)
1800m	3:09.71	(42.98)
2200m	3:52.74	(43.03)
2600m	4:36.14	(43.40)
3000m	5:18.15	(42.01)