

**1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jasper Stam	HB2	12	I	11.21		
2	43 Patrick Roelands	HN2	12	O	11.58	PR	
3	64 Naomi Kroon	DPA	11	I	12.47		
4	10 Sara Pruiksma	DPA	10	I	13.22	PR	
5	51 Jonna Molhoek	DPC	11	O	13.45		
6	55 Charissa de Mes	DC2	10	O	13.47		
7	2 Saar Korver	DPA	9	I	14.02		
8	39 Ashley Suijkerbuik	DPD	6	O	14.29	PR	
9	68 Mijke de Wit	DPC	8	O	14.52		
	71 Cas Hoogenkamp	HPC	6	I	14.52	PR	
11	32 Dauphine van Diepen	DPB	9	O	14.58		
	20 Dior Scheelings	DPB	8	I	14.58		
13	57 Jaylinn de Mes	DPC	7	I	14.89		
14	44 Emily Wakelkamp	DPD	4	I	15.11	PR	
15	61 Elin Biersteker	DC2	3	O	15.25	PR	
16	14 Sarah Kant	DPB	4	O	15.31	PR	
17	45 Tijmen Hoogeboom	HPC	1	I	15.32		
18	56 Jop Zutt	HPE	5	I	15.39		
19	47 Feline Crezee	DPA	5	O	15.46		
20	42 Eline Oppewal	DPA	7	O	15.49		
21	48 Rosa de Boer	DPD	3	I	15.95	PR	
22	36 Fiene van Alphen	DC1	2	I	17.99		
23	28 Tobias Schut	HPD	2	O	18.19		

**1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	45 <b>Tijmen Hoogeboom</b>		HPC				<b>15.32</b>	
	rd								
<b>Tijmen Hoogeboom</b>									
		100m	15.32	(15.32)			m		
-----									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	36 <b>Fiene van Alphen</b>		DC1		17.92		<b>17.99</b>	
	bl	28 <b>Tobias Schut</b>		HPD		16.85		<b>18.19</b>	
<b>Fiene van Alphen</b>									
		100m	17.99	(17.99)					
<b>Tobias Schut</b>									
		100m	18.19	(18.19)					
-----									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	48 <b>Rosa de Boer</b>		DPD		16.66		<b>15.95</b>	PR
	rd	61 <b>Elin Biersteker</b>		DC2		16.24		<b>15.25</b>	PR
<b>Rosa de Boer</b>									
		100m	15.95	(15.95)					
<b>Elin Biersteker</b>									
		100m	15.25	(15.25)					
-----									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	44 <b>Emily Wakelkamp</b>		DPD		15.39		<b>15.11</b>	PR
	bl	14 <b>Sarah Kant</b>		DPB		15.74		<b>15.31</b>	PR
<b>Emily Wakelkamp</b>									
		100m	15.11	(15.11)					
<b>Sarah Kant</b>									
		100m	15.31	(15.31)					
-----									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	56 <b>Jop Zutt</b>		HPE		15.23		<b>15.39</b>	
	rd	47 <b>Feline Crezee</b>		DPA		15.18		<b>15.46</b>	
<b>Jop Zutt</b>									
		100m	15.39	(15.39)					
<b>Feline Crezee</b>									
		100m	15.46	(15.46)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	71	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC		14.53	<b>14.52</b> PR
	bl	39	<b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPD		14.53	<b>14.29</b> PR
			<b>Cas Hoogenkamp</b>				<b>Ashley Suijkerbuik</b>	
			100m	14.52	(14.52)	100m	14.29	(14.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	57	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC		14.35	<b>14.89</b>
	rd	42	<b>Eline Oppewal</b>		DPA		14.33	<b>15.49</b>
			<b>Jaylinn de Mes</b>				<b>Eline Oppewal</b>	
			100m	14.89	(14.89)	100m	15.49	(15.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	20	<b>Dior Scheelings</b>		DPB		14.24	<b>14.58</b>
	bl	68	<b>Mijke de Wit</b>		DPC		14.09	<b>14.52</b>
			<b>Dior Scheelings</b>				<b>Mijke de Wit</b>	
			100m	14.58	(14.58)	100m	14.52	(14.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	2	<b>Saar Korver</b>		DPA		13.99	<b>14.02</b>
	rd	32	<b>Dauphine van Diepen</b>		DPB		13.56	<b>14.58</b>
			<b>Saar Korver</b>				<b>Dauphine van Diepen</b>	
			100m	14.02	(14.02)	100m	14.58	(14.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	10	<b>Sara Pruiksma</b>		DPA		13.23	<b>13.22</b> PR
	bl	55	<b>Charissa de Mes</b>		DC2		13.22	<b>13.47</b>
			<b>Sara Pruiksma</b>				<b>Charissa de Mes</b>	
			100m	13.22	(13.22)	100m	13.47	(13.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	64	<b>Naomi Kroon</b>		DPA		12.28	<b>12.47</b>
	rd	51	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC		13.31	<b>13.45</b>
			<b>Naomi Kroon</b>				<b>Jonna Molhoek</b>	
			100m	12.47	(12.47)	100m	13.45	(13.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	62	<b>Jasper Stam</b>		HB2		10.88	<b>11.21</b>
	bl	43	<b>Patrick Roelands</b>		HN2		11.60	<b>11.58</b> PR
		<u>Jasper Stam</u>			<u>Patrick Roelands</u>			
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.58	(11.58)	

## 2. Uitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Emiel van Wees	HB2	22	I	41.35		
2	23 Lotte Welboren	DC2	21	I	45.56	PR	
3	16 Sam Nijbacker	HN1	22	O	45.96		
4	69 Luuk van der Peet	HB2	21	O	46.83		
5	6 Björn Zonneveld	HC2	20	O	46.97		
6	3 Casper Schut	HB2	19	O	47.29		
7	30 Quinty Bloedjes	DB1	20	I	48.01		
8	38 Jop van der Bijl	HSA	19	I	50.02		
9	60 Liam Vermeulen	HB1	18	O	50.16	PR	
10	46 Lois Veenboer	DC2	13	I	52.85		
11	52 Bradley Spijk	HPB	18	I	54.21		
12	4 Maud Miedema	DPB	16	I	55.77	PR	
13	54 Marit Molhoek	DPA	17	I	56.54		
14	50 Teun Zutt	HPB	17	O	58.13		
15	53 Mart Zutt	HPC	16	O	1:00.90		
16	13 Jelco Vader	HC1	15	I	1:07.36		
17	22 Sil Koper	HPD	13	O	1:12.38		

**2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	46	<b>Lois Veenboer</b>		DC2		<b>52.85</b>	
	rd	22	<b>Sil Koper</b>		HPD	1:08.05	<b>1:12.38</b>	
		<b>Lois Veenboer</b>			<b>Sil Koper</b>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	15.28	(15.28)	
		500m	52.85	(38.93)	500m	1:12.38	(57.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	13	<b>Jelco Vader</b>		HC1	1:01.55	<b>1:07.36</b>	
	rd							
		<b>Jelco Vader</b>						
		100m	15.29	(15.29)	m			
		500m	1:07.36	(52.07)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	4	<b>Maud Miedema</b>		DPB	56.65	<b>55.77</b>	PR
	bl	53	<b>Mart Zutt</b>		HPC	56.80	<b>1:00.90</b>	
		<b>Maud Miedema</b>			<b>Mart Zutt</b>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	15.21	(15.21)	
		500m	55.77	(41.86)	500m	1:00.90	(45.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	54	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	56.54	<b>56.54</b>	
	rd	50	<b>Teun Zutt</b>		HPB	55.26	<b>58.13</b>	
		<b>Marit Molhoek</b>			<b>Teun Zutt</b>			
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.07	(14.07)	
		500m	56.54	(42.13)	500m	58.13	(44.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	52 <b>Bradley Spijk</b>			HPB	52.79	<b>54.21</b>	
	bl	60 <b>Liam Vermeulen</b>			HB1	51.40	<b>50.16</b>	PR
		<b>Bradley Spijk</b>			<b>Liam Vermeulen</b>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	54.21	(41.18)	500m	50.16	(37.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	38 <b>Jop van der Bijl</b>			HSA	44.38	<b>50.02</b>	
	rd	3 <b>Casper Schut</b>			HB2	46.50	<b>47.29</b>	
		<b>Jop van der Bijl</b>			<b>Casper Schut</b>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	50.02	(37.16)	500m	47.29	(34.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	30 <b>Quinty Bloedjes</b>			DB1	46.45	<b>48.01</b>	
	bl	6 <b>Björn Zonneveld</b>			HC2	46.45	<b>46.97</b>	
		<b>Quinty Bloedjes</b>			<b>Björn Zonneveld</b>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	48.01	(35.03)	500m	46.97	(34.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	23 <b>Lotte Welboren</b>			DC2	45.65	<b>45.56</b>	PR
	rd	69 <b>Luuk van der Peet</b>			HB2	45.85	<b>46.83</b>	
		<b>Lotte Welboren</b>			<b>Luuk van der Peet</b>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	45.56	(33.41)	500m	46.83	(34.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	58 <b>Emiel van Wees</b>			HB2	41.29	<b>41.35</b>	
	bl	16 <b>Sam Nijbacker</b>			HN1	45.59	<b>45.96</b>	
		<b>Emiel van Wees</b>			<b>Sam Nijbacker</b>			
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	41.35	(29.89)	500m	45.96	(34.04)	

**3. Uitslag 500 meter voor 500-1000m en 500-3000m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Mike Roelands	HN2	34	I	44.37		
2	33 Marvin Brunen	HSA	34	O	44.51		
3	31 Renske Kramer	DSA	30	I	48.62		
4	18 Coba Meijer	DB2	32	O	49.05		
5	26 Simon Schouws	HSA	33	I	49.15		
6	29 Stan de Ruijter	HB1	32	I	50.07		
7	70 Thijs Wojcik	HA1	31	O	50.19		
8	49 Jan de Jong	H65	30	O	52.00		
9	25 Youri van der Linden	HA2	31	I	52.12		
10	15 Chris Molenaar	HB1	28	I	52.80		
11	8 Kees Molenaar	H65	29	I	52.90		
12	7 Riëlle Hageman	DB2	28	O	53.57		
13	19 Yenthe Zutt	DPA	27	I	54.54		
14	41 Henk Wijmans	H50	27	O	55.97		
15	21 Julia Tervoort	DB1	26	O	58.03		
16	59 Hidde de Lange	HPB	25	I	1:02.01		
17	11 Bodine Schut	DC1	25	O	1:04.58		
18	63 Indy Heuvel	DC1	23	I	1:05.91		
19	17 Tygo van den Hoek	HC1	26	I	1:07.07		
	5 Jari Hoogeboom	HB1	33	O	DNF		



**3. Rituitslag 500 meter voor 500-1000m en 500-3000m**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	63	<b>Indy Heuvel</b>		DC1			1:05.43	<b>1:05.91</b>
	rd								
		<b>Indy Heuvel</b>							
		100m	14.79	(14.79)			m		
		500m	1:05.91	(51.12)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	59	<b>Hidde de Lange</b>		HPB			58.46	<b>1:02.01</b>
	rd	11	<b>Bodine Schut</b>		DC1			1:01.79	<b>1:04.58</b>
		<b>Hidde de Lange</b>							
		100m	14.94	(14.94)			100m	15.64	(15.64)
		500m	1:02.01	(47.07)			500m	1:04.58	(48.94)
		<b>Bodine Schut</b>							
		100m	15.64	(15.64)			100m	15.64	(15.64)
		500m	1:04.58	(48.94)			500m	1:04.58	(48.94)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	17	<b>Tygo van den Hoek</b>		HC1			56.63	<b>1:07.07</b>
	bl	21	<b>Julia Tervoort</b>		DB1			55.46	<b>58.03</b>
		<b>Tygo van den Hoek</b>							
		100m	14.45	(14.45)			100m	15.64	(15.64)
		500m	1:07.07	(52.62)			500m	58.03	(42.39)
		<b>Julia Tervoort</b>							
		100m	15.64	(15.64)			100m	15.64	(15.64)
		500m	58.03	(42.39)			500m	58.03	(42.39)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	19	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA			53.53	<b>54.54</b>
	rd	41	<b>Henk Wijmans</b>		H50			55.63	<b>55.97</b>
		<b>Yenthe Zutt</b>							
		100m	13.62	(13.62)			100m	14.17	(14.17)
		500m	54.54	(40.92)			500m	55.97	(41.80)
		<b>Henk Wijmans</b>							
		100m	14.17	(14.17)			100m	14.17	(14.17)
		500m	55.97	(41.80)			500m	55.97	(41.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	15 <b>Chris Molenaar</b>	HB1	51.65	<b>52.80</b>	
	bl	7 <b>Riëlle Hageman</b>	DB2	52.47	<b>53.57</b>	
		<b>Chris Molenaar</b>			<b>Riëlle Hageman</b>	
		100m 13.94 (13.94)		100m 14.21 (14.21)		
		500m 52.80 (38.86)		500m 53.57 (39.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	8 <b>Kees Molenaar</b>	H65	45.22	<b>52.90</b>	
	rd					
		<b>Kees Molenaar</b>				
		100m 13.79 (13.79)		m		
		500m 52.90 (39.11)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	31 <b>Renske Kramer</b>	DSA	45.79	<b>48.62</b>	
	bl	49 <b>Jan de Jong</b>	H65	46.40	<b>52.00</b>	
		<b>Renske Kramer</b>			<b>Jan de Jong</b>	
		100m 12.70 (12.70)		100m 13.58 (13.58)		
		500m 48.62 (35.92)		500m 52.00 (38.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	25 <b>Youri van der Linden</b>	HA2	49.18	<b>52.12</b>	
	rd	70 <b>Thijs Wojcik</b>	HA1	48.65	<b>50.19</b>	
		<b>Youri van der Linden</b>			<b>Thijs Wojcik</b>	
		100m 13.29 (13.29)		100m 12.31 (12.31)		
		500m 52.12 (38.83)		500m 50.19 (37.88)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29 <b>Stan de Ruijter</b>	HB1	48.66	<b>50.07</b>	
	bl	18 <b>Coba Meijer</b>	DB2	48.55	<b>49.05</b>	
		<b>Stan de Ruijter</b>			<b>Coba Meijer</b>	
		100m 13.16 (13.16)		100m 13.01 (13.01)		
		500m 50.07 (36.91)		500m 49.05 (36.04)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	26	<b>Simon Schouws</b>		HSA			46.81	<b>49.15</b>	
	rd	5	<b>Jari Hoogeboom</b>		HB1			47.41	<b>DNF</b>	
		<b>Simon Schouws</b>			<b>Jari Hoogeboom</b>					
		100m	13.12	(13.12)	100m	12.07	(12.07)			
		500m	49.15	(36.03)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	34	<b>Mike Roelands</b>		HN2			43.61	<b>44.37</b>	
	bl	33	<b>Marvin Brunen</b>		HSA			42.62	<b>44.51</b>	
		<b>Mike Roelands</b>			<b>Marvin Brunen</b>					
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.74	(11.74)			
		500m	44.37	(32.97)	500m	44.51	(32.77)			

## 4. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Naomi Kroon	DPA	44	I	52.66		
2	51 Jonna Molhoek	DPC	43	I	59.06	PR	
3	10 Sara Pruiksma	DPA	44	O	59.51		
4	68 Mijke de Wit	DPC	43	O	59.55		
5	2 Saar Korver	DPA	42	O	1:02.74		
6	57 Jaylinn de Mes	DPC	42	I	1:04.35		
7	14 Sarah Kant	DPB	40	O	1:04.70	PR	
8	32 Dauphine van Diepen	DPB	41	O	1:05.27		
9	44 Emily Wakelkamp	DPD	38	I	1:06.85	PR	
10	42 Eline Oppewal	DPA	38	O	1:08.45	PR	
11	71 Cas Hoogenkamp	HPC	41	I	1:08.55		
12	20 Dior Scheelings	DPB	35	I	1:09.22		
13	39 Ashley Suijkerbuik	DPD	40	I	1:13.81		
14	56 Jop Zutt	HPE	39	O	1:15.84		
15	48 Rosa de Boer	DPD	37	O	1:20.62	PR	
16	28 Tobias Schut	HPD	37	I	1:26.75		
17	61 Elin Biersteker	DC2	39	I	1:29.82	FL	

**4. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt rd	20	<b>Dior Scheelings</b>		DPB			<b>1:09.22</b>	
			<b>Dior Scheelings</b>						
			100m	14.62	(14.62)		m		
			500m	1:09.22	(54.60)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt rd	28	<b>Tobias Schut</b>		HPD	1:17.56		<b>1:26.75</b>	
		48	<b>Rosa de Boer</b>		DPD	1:20.88		<b>1:20.62</b>	PR
			<b>Tobias Schut</b>						
			100m	18.08	(18.08)		100m	16.10	(16.10)
			500m	1:26.75	(68.67)		500m	1:20.62	(64.52)
			<b>Rosa de Boer</b>						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl bl	44	<b>Emily Wakelkamp</b>		DPD	1:12.28		<b>1:06.85</b>	PR
		42	<b>Eline Oppewal</b>		DPA	1:14.03		<b>1:08.45</b>	PR
			<b>Emily Wakelkamp</b>						
			100m	15.26	(15.26)		100m	15.52	(15.52)
			500m	1:06.85	(51.59)		500m	1:08.45	(52.93)
			<b>Eline Oppewal</b>						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt rd	61	<b>Elin Biersteker</b>		DC2	1:10.53		<b>1:29.82</b>	FL
		56	<b>Jop Zutt</b>		HPE	1:11.42		<b>1:15.84</b>	
			<b>Elin Biersteker</b>						
			100m	15.89	(15.89)		100m	15.85	(15.85)
			500m	1:29.82	(73.93)		500m	1:15.84	(59.99)
			<b>Jop Zutt</b>						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	39	<b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPD			1:06.39	<b>1:13.81</b>		
	bl	14	<b>Sarah Kant</b>		DPB			1:06.45	<b>1:04.70</b>	PR	
		<u>Ashley Suijkerbuik</u>			<u>Sarah Kant</u>						
		100m	14.92	(14.92)	100m	15.49	(15.49)				
		500m	1:13.81	(58.89)	500m	1:04.70	(49.21)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	71	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC			1:06.01	<b>1:08.55</b>		
	rd	32	<b>Dauphine van Diepen</b>		DPB			59.81	<b>1:05.27</b>		
		<u>Cas Hoogenkamp</u>			<u>Dauphine van Diepen</u>						
		100m	15.10	(15.10)	100m	15.27	(15.27)				
		500m	1:08.55	(53.45)	500m	1:05.27	(50.00)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	57	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC			1:00.04	<b>1:04.35</b>		
	bl	2	<b>Saar Korver</b>		DPA			1:01.20	<b>1:02.74</b>		
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Saar Korver</u>						
		100m	14.97	(14.97)	100m	14.24	(14.24)				
		500m	1:04.35	(49.38)	500m	1:02.74	(48.50)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	51	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC			59.25	<b>59.06</b>	PR	
	rd	68	<b>Mijke de Wit</b>		DPC			57.00	<b>59.55</b>		
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Mijke de Wit</u>						
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.68	(14.68)				
		500m	59.06	(45.27)	500m	59.55	(44.87)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	64	<b>Naomi Kroon</b>		DPA			49.99	<b>52.66</b>		
	bl	10	<b>Sara Pruiksm</b>		DPA			56.54	<b>59.51</b>		
		<u>Naomi Kroon</u>			<u>Sara Pruiksm</u>						
		100m	13.28	(13.28)	100m	14.10	(14.10)				
		500m	52.66	(39.38)	500m	59.51	(45.41)				

**5. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jasper Stam	HB2	48	O	11.25		
2	43 Patrick Roelands	HN2	48	I	11.37	PR	
3	55 Charissa de Mes	DC2	47	I	13.25		
4	47 Feline Crezee	DPA	47	O	15.38		
5	45 Tijmen Hoogeboom	HPC	45	I	15.78		
6	36 Fiene van Alphen	DC1	45	O	18.99		

**5. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	45		<b>Tijmen Hoogeboom</b>				<b>15.78</b>	
	rd	36		<b>Fiene van Alphen</b>				<b>18.99</b>	
		<u>Tijmen Hoogeboom</u>			<u>Fiene van Alphen</u>				
		100m	15.78	(15.78)	100m	18.99	(18.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	55		<b>Charissa de Mes</b>				<b>13.25</b>	
	rd	47		<b>Feline Crezee</b>				<b>15.38</b>	
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Feline Crezee</u>				
		100m	13.25	(13.25)	100m	15.38	(15.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	43		<b>Patrick Roelands</b>				<b>11.60</b>	<b>11.37 PR</b>
	bl	62		<b>Jasper Stam</b>				<b>10.88</b>	<b>11.25</b>
		<u>Patrick Roelands</u>			<u>Jasper Stam</u>				
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.25	(11.25)		



## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Emiel van Wees	HB2	54	I	2:04.55		
2	23 Lotte Welboren	DC2	54	O	2:20.38	PR	
3	3 Casper Schut	HB2	52	O	2:24.60	PR	
4	16 Sam Nijbacker	HN1	53	I	2:26.43		
5	6 Björn Zonneveld	HC2	52	I	2:30.20		
6	38 Jop van der Bijl	HSA	53	O	2:33.17		
7	60 Liam Vermeulen	HB1	49	O	2:50.00		
8	13 Jelco Vader	HC1	49	I	3:44.39		
	30 Quinty Bloedjes	DB1				WDR	
	69 Luuk van der Peet	HB2				WDR	

**6. Rituitslag 1500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	13 <b>Jelco Vader</b>	HC1		<b>3:44.39</b>	
	rd	60 <b>Liam Vermeulen</b>	HB1	2:46.56	<b>2:50.00</b>	

**Jelco Vader**

300m	42.86	(42.86)
700m	1:42.85	(59.99)
1100m	2:45.19	(62.34)
1500m	3:44.39	(59.20)

**Liam Vermeulen**

300m	33.30	(33.30)
700m	1:16.27	(42.97)
1100m	2:03.26	(46.99)
1500m	2:50.00	(46.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl					
	bl					
			m			
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	30 <b>Quinty Bloedjes</b>	DB1	2:26.99	<b>WDR</b>	
	rd	69 <b>Luuk van der Peet</b>	HB2	2:31.67	<b>WDR</b>	

**Quinty Bloedjes**
**Luuk van der Peet**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	6 <b>Björn Zonneveld</b>	HC2	2:26.90	<b>2:30.20</b>	
	bl	3 <b>Casper Schut</b>	HB2	2:26.30	<b>2:24.60</b>	PR

**Björn Zonneveld**

300m	31.75	(31.75)
700m	1:09.37	(37.62)
1100m	1:49.30	(39.93)
1500m	2:30.20	(40.90)

**Casper Schut**

300m	31.46	(31.46)
700m	1:07.46	(36.00)
1100m	1:45.73	(38.27)
1500m	2:24.60	(38.87)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	16	<b>Sam Nijbacker</b>		HN1	2:24.52	<b>2:26.43</b>	
	rd	38	<b>Jop van der Bijl</b>		HSA	2:19.96	<b>2:33.17</b>	
		<b>Sam Nijbacker</b>			<b>Jop van der Bijl</b>			
		300m	31.08	(31.08)	300m	33.01	(33.01)	
		700m	1:09.48	(38.40)	700m	1:11.54	(38.53)	
		1100m	1:48.08	(38.60)	1100m	1:51.88	(40.34)	
		1500m	2:26.43	(38.35)	1500m	2:33.17	(41.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	58	<b>Emiel van Wees</b>		HB2	2:02.77	<b>2:04.55</b>	
	bl	23	<b>Lotte Welboren</b>		DC2	2:20.90	<b>2:20.38</b>	PR
		<b>Emiel van Wees</b>			<b>Lotte Welboren</b>			
		300m	27.66	(27.66)	300m	29.73	(29.73)	
		700m	58.79	(31.13)	700m	1:04.01	(34.28)	
		1100m	1:30.90	(32.11)	1100m	1:41.55	(37.54)	
		1500m	2:04.55	(33.65)	1500m	2:20.38	(38.83)	

**7. Uitslag 700 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Lois Veenboer	DC2	55	I	1:12.83		
2	54 Marit Molhoek	DPA	57	I	1:18.93	PR	
3	4 Maud Miedema	DPB	57	O	1:20.61	PR	
4	52 Bradley Spijk	HPB	58	O	1:21.42		
5	50 Teun Zutt	HPB	58	I	1:22.31		
6	53 Mart Zutt	HPC	56	I	1:31.29		
7	22 Sil Koper	HPD	55	O	1:46.63		

**7. Rituitslag 700 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	46	<b>Lois Veenboer</b>		DC2		<b>1:12.83</b>	
	rd	22	<b>Sil Koper</b>		HPD	1:42.05	<b>1:46.63</b>	
		<b>Lois Veenboer</b>			<b>Sil Koper</b>			
		300m	32.55	(32.55)	300m	46.04	(46.04)	
		700m	1:12.83	(40.28)	700m	1:46.63	(60.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	53	<b>Mart Zutt</b>		HPC	1:21.79	<b>1:31.29</b>	
	bl							
		<b>Mart Zutt</b>						
		300m	40.62	(40.62)	m			
		700m	1:31.29	(50.67)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	54	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	1:20.31	<b>1:18.93</b>	PR
	rd	4	<b>Maud Miedema</b>		DPB	1:21.12	<b>1:20.61</b>	PR
		<b>Marit Molhoek</b>			<b>Maud Miedema</b>			
		300m	36.04	(36.04)	300m	36.34	(36.34)	
		700m	1:18.93	(42.89)	700m	1:20.61	(44.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	50	<b>Teun Zutt</b>		HPB	1:19.40	<b>1:22.31</b>	
	bl	52	<b>Bradley Spijk</b>		HPB	1:18.36	<b>1:21.42</b>	
		<b>Teun Zutt</b>			<b>Bradley Spijk</b>			
		300m	36.94	(36.94)	300m	36.24	(36.24)	
		700m	1:22.31	(45.37)	700m	1:21.42	(45.18)	

**8. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jasper Stam	HB2	70	I	27.44		
2	43 Patrick Roelands	HN2	70	O	27.92		
3	64 Naomi Kroon	DPA	69	I	31.63		
4	55 Charissa de Mes	DC2	69	O	32.43		
5	51 Jonna Molhoek	DPC	68	I	35.85		
6	10 Sara Pruiksma	DPA	68	O	36.50		
7	68 Mijke de Wit	DPC	67	O	38.15		
8	2 Saar Korver	DPA	66	I	38.61		
9	32 Dauphine van Diepen	DPB	67	I	39.56		
10	57 Jaylinn de Mes	DPC	66	O	40.87		
11	71 Cas Hoogenkamp	HPC	65	I	41.22		
12	47 Feline Crezee	DPA	63	O	41.76	PR	
13	44 Emily Wakelkamp	DPD	61	I	42.20	PR	
14	42 Eline Oppewal	DPA	64	O	42.24		
15	39 Ashley Suijkerbuik	DPD	63	I	42.55		
16	61 Elin Biersteker	DC2	62	O	43.99		
17	45 Tijmen Hoogeboom	HPC	60	I	45.45		
18	56 Jop Zutt	HPE	62	I	45.61		
19	48 Rosa de Boer	DPD	60	O	48.37		
20	20 Dior Scheelings	DPB	65	O	52.15		
21	36 Fiene van Alphen	DC1	59	I	52.32		
22	28 Tobias Schut	HPD	61	O	54.96		
23	14 Sarah Kant	DPB	64	I	1:04.06	FL	

**8. Rituitslag 300 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt rd	36 <b>Fiene van Alphen</b>		DC1			<b>52.32</b>	
		<b>Fiene van Alphen</b>						
		300m	52.32	(52.32)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl bl	45 <b>Tijmen Hoogeboom</b>		HPC			<b>45.45</b>	
		48 <b>Rosa de Boer</b>		DPD		47.08	<b>48.37</b>	
		<b>Tijmen Hoogeboom</b>						
		300m	45.45	(45.45)				
		<b>Rosa de Boer</b>						
		300m	48.37	(48.37)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt rd	44 <b>Emily Wakelkamp</b>		DPD		44.49	<b>42.20</b>	PR
		28 <b>Tobias Schut</b>		HPD		47.02	<b>54.96</b>	
		<b>Emily Wakelkamp</b>						
		300m	42.20	(42.20)				
		<b>Tobias Schut</b>						
		300m	54.96	(54.96)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl bl	56 <b>Jop Zutt</b>		HPE		42.24	<b>45.61</b>	
		61 <b>Elin Biersteker</b>		DC2		42.34	<b>43.99</b>	
		<b>Jop Zutt</b>						
		300m	45.61	(45.61)				
		<b>Elin Biersteker</b>						
		300m	43.99	(43.99)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt rd	39 <b>Ashley Suijkerbuik</b>		DPD		39.68	<b>42.55</b>	
		47 <b>Feline Crezee</b>		DPA		42.12	<b>41.76</b>	PR
		<b>Ashley Suijkerbuik</b>						
		300m	42.55	(42.55)				
		<b>Feline Crezee</b>						
		300m	41.76	(41.76)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	14 <b>Sarah Kant</b>	DPB	40.18	<b>1:04.06</b>	FL
	bl	42 <b>Eline Oppewal</b>	DPA	40.14	<b>42.24</b>	
		<u>Sarah Kant</u>			<u>Eline Oppewal</u>	
		300m 1:04.06 (64.06)			300m 42.24 (42.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	71 <b>Cas Hoogenkamp</b>	HPC	40.13	<b>41.22</b>	
	rd	20 <b>Dior Scheelings</b>	DPB	39.63	<b>52.15</b>	
		<u>Cas Hoogenkamp</u>			<u>Dior Scheelings</u>	
		300m 41.22 (41.22)			300m 52.15 (52.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	2 <b>Saar Korver</b>	DPA	37.93	<b>38.61</b>	
	bl	57 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPC	37.98	<b>40.87</b>	
		<u>Saar Korver</u>			<u>Jaylinn de Mes</u>	
		300m 38.61 (38.61)			300m 40.87 (40.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	32 <b>Dauphine van Diepen</b>	DPB	37.91	<b>39.56</b>	
	rd	68 <b>Mijke de Wit</b>	DPC	36.63	<b>38.15</b>	
		<u>Dauphine van Diepen</u>			<u>Mijke de Wit</u>	
		300m 39.56 (39.56)			300m 38.15 (38.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	51 <b>Jonna Molhoek</b>	DPC	34.97	<b>35.85</b>	
	bl	10 <b>Sara Pruiksmā</b>	DPA	35.01	<b>36.50</b>	
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Sara Pruiksmā</u>	
		300m 35.85 (35.85)			300m 36.50 (36.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	64 <b>Naomi Kroon</b>	DPA	30.43	<b>31.63</b>	
	rd	55 <b>Charissa de Mes</b>	DC2	32.19	<b>32.43</b>	
		<u>Naomi Kroon</u>			<u>Charissa de Mes</u>	
		300m 31.63 (31.63)			300m 32.43 (32.43)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	62	<b>Jasper Stam</b>		HB2		26.64	<b>27.44</b>
	bl	43	<b>Patrick Roelands</b>		HN2		27.71	<b>27.92</b>
		<b>Jasper Stam</b>			<b>Patrick Roelands</b>			
		300m	27.44	(27.44)	300m	27.92	(27.92)	

**9. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 <b>Marvin Brunen</b>	HSA	78	I	<b>1:30.61</b>		
2	29 <b>Stan de Ruijter</b>	HB1	77	O	<b>1:41.06</b>	PR	
3	18 <b>Coba Meijer</b>	DB2	76	I	<b>1:42.79</b>	PR	
4	5 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB1	78	O	<b>1:44.83</b>		
5	25 <b>Youri van der Linden</b>	HA2	75	O	<b>1:47.05</b>	PR	
6	15 <b>Chris Molenaar</b>	HB1	75	I	<b>1:50.36</b>		
7	7 <b>Riëlle Hageman</b>	DB2	76	O	<b>1:51.56</b>		
8	21 <b>Julia Tervoort</b>	DB1	74	I	<b>1:54.13</b>		
9	19 <b>Yenthe Zutt</b>	DPA	73	I	<b>1:54.51</b>	PR	
10	59 <b>Hidde de Lange</b>	HPB	74	O	<b>1:59.35</b>		
11	41 <b>Henk Wijmans</b>	H50	73	O	<b>2:05.18</b>		
12	17 <b>Tygo van den Hoek</b>	HC1	72	I	<b>2:06.83</b>		
13	11 <b>Bodine Schut</b>	DC1	72	O	<b>2:07.82</b>		
14	63 <b>Indy Heuvel</b>	DC1	71	I	<b>2:22.81</b>	PR	

**9. Rituitslag 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd	63 <b>Indy Heuvel</b>	DC1	2:24.25	<b>2:22.81</b>	PR

**Indy Heuvel**

200m	29.37	(29.37)	m
600m	1:27.00	(57.63)	
1000m	2:22.81	(55.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	17 <b>Tygo van den Hoek</b>	HC1	2:03.76	<b>2:06.83</b>	
	bl	11 <b>Bodine Schut</b>	DC1	2:06.62	<b>2:07.82</b>	

**Tygo van den Hoek**

200m	26.84	(26.84)
600m	1:16.11	(49.27)
1000m	2:06.83	(50.72)

**Bodine Schut**

200m	28.74	(28.74)
600m	1:17.57	(48.83)
1000m	2:07.82	(50.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	19 <b>Yenthe Zutt</b>	DPA	2:00.35	<b>1:54.51</b>	PR
	rd	41 <b>Henk Wijmans</b>	H50	1:59.34	<b>2:05.18</b>	

**Yenthe Zutt**

200m	25.68	(25.68)
600m	1:09.63	(43.95)
1000m	1:54.51	(44.88)

**Henk Wijmans**

200m	28.05	(28.05)
600m	1:15.12	(47.07)
1000m	2:05.18	(50.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	21 <b>Julia Tervoort</b>	DB1	1:49.87	<b>1:54.13</b>	
	bl	59 <b>Hidde de Lange</b>	HPB	1:57.39	<b>1:59.35</b>	

**Julia Tervoort**

200m	27.19	(27.19)
600m	1:09.80	(42.61)
1000m	1:54.13	(44.33)

**Hidde de Lange**

200m	27.41	(27.41)
600m	1:12.94	(45.53)
1000m	1:59.35	(46.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	15 <b>Chris Molenaar</b>	HB1	1:47.67	<b>1:50.36</b>	
	rd	25 <b>Youri van der Linden</b>	HA2	1:47.77	<b>1:47.05</b>	PR
		<b>Chris Molenaar</b>		<b>Youri van der Linden</b>		
		200m 25.39 (25.39)		200m 23.88 (23.88)		
		600m 1:06.34 (40.95)		600m 1:03.96 (40.08)		
		1000m 1:50.36 (44.02)		1000m 1:47.05 (43.09)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	18 <b>Coba Meijer</b>	DB2	1:45.48	<b>1:42.79</b>	PR
	bl	7 <b>Riëlle Hageman</b>	DB2	1:46.56	<b>1:51.56</b>	
		<b>Coba Meijer</b>		<b>Riëlle Hageman</b>		
		200m 23.42 (23.42)		200m 26.03 (26.03)		
		600m 1:01.80 (38.38)		600m 1:08.06 (42.03)		
		1000m 1:42.79 (40.99)		1000m 1:51.56 (43.50)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	29 <b>Stan de Ruijter</b>	HB1	1:44.82	<b>1:41.06</b>	PR
	rd					
		<b>Stan de Ruijter</b>				
		m		200m 23.29 (23.29)		
				600m 1:01.72 (38.43)		
				1000m 1:41.06 (39.34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	33 <b>Marvin Brunen</b>	HSA	1:28.51	<b>1:30.61</b>	
	bl	5 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB1	1:37.79	<b>1:44.83</b>	
		<b>Marvin Brunen</b>		<b>Jari Hoogeboom</b>		
		200m 20.71 (20.71)		200m 23.12 (23.12)		
		600m 54.05 (33.34)		600m 1:02.88 (39.76)		
		1000m 1:30.61 (36.56)		1000m 1:44.83 (41.95)		

**10. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Renske Kramer	DSA	82	O	5:18.15		
2	26 Simon Schouws	HSA	79	I	5:19.78		
3	8 Kees Molenaar	H65	79	O	5:33.85		
4	70 Thijs Wojcik	HA1	80	I	5:34.84		
5	34 Mike Roelands	HN2	82	I	5:36.12		
6	49 Jan de Jong	H65	80	O	5:36.53		

**10. Rituitslag 3000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
79	wt	26	<b>Simon Schouws</b>		HSA	5:17.73		<b>5:19.78</b>		
	rd	8	<b>Kees Molenaar</b>		H65	4:52.09		<b>5:33.85</b>		
			<b>Simon Schouws</b>				<b>Kees Molenaar</b>			
		200m	25.07	(25.07)		200m	26.09	(26.09)		
		600m	1:05.41	(40.34)		600m	1:07.95	(41.86)		
		1000m	1:47.88	(42.47)		1000m	1:51.32	(43.37)		
		1400m	2:30.68	(42.80)		1400m	2:34.83	(43.51)		
		1800m	3:14.00	(43.32)		1800m	3:19.11	(44.28)		
		2200m	3:56.65	(42.65)		2200m	4:03.68	(44.57)		
		2600m	4:38.96	(42.31)		2600m	4:49.08	(45.40)		
		3000m	5:19.78	(40.82)		3000m	5:33.85	(44.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
80	gl	70	<b>Thijs Wojcik</b>		HA1	5:14.64		<b>5:34.84</b>		
	bl	49	<b>Jan de Jong</b>		H65	4:52.06		<b>5:36.53</b>		
			<b>Thijs Wojcik</b>				<b>Jan de Jong</b>			
		200m	24.61	(24.61)		200m	24.96	(24.96)		
		600m	1:05.84	(41.23)		600m	1:05.50	(40.54)		
		1000m	1:47.79	(41.95)		1000m	1:49.77	(44.27)		
		1400m	2:32.51	(44.72)		1400m	2:34.43	(44.66)		
		1800m	3:18.11	(45.60)		1800m	3:20.10	(45.67)		
		2200m	4:04.71	(46.60)		2200m	4:05.77	(45.67)		
		2600m	4:49.49	(44.78)		2600m	4:51.08	(45.31)		
		3000m	5:34.84	(45.35)		3000m	5:36.53	(45.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
81	wt									
	rd									
			m				m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	34	<b>Mike Roelands</b>		HN2		5:08.60	<b>5:36.12</b>
	bl	31	<b>Renske Kramer</b>		DSA		4:56.55	<b>5:18.15</b>

### Mike Roelands

200m	22.33	(22.33)
600m	59.63	(37.30)
1000m	1:40.00	(40.37)
1400m	2:22.77	(42.77)
1800m	3:08.24	(45.47)
2200m	3:56.80	(48.56)
2600m	4:46.41	(49.61)
3000m	5:36.12	(49.71)

### Renske Kramer

200m	23.99	(23.99)
600m	1:03.34	(39.35)
1000m	1:44.77	(41.43)
1400m	2:26.73	(41.96)
1800m	3:09.71	(42.98)
2200m	3:52.74	(43.03)
2600m	4:36.14	(43.40)
3000m	5:18.15	(42.01)