

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Anton Boersma	HPA	9	O	12.00	PR	
2	33 Sigrid van Es	DPB	10	I	12.30		
3	100 Jan Aesge van der Meer	HPA	9	I	12.33	PR	
4	65 Tobias Pleij	HPA	10	O	12.37	PR	
5	67 Tim Postma	HPA	7	O	12.46	PR	
6	95 Sverre Jens Wolters	HPA	7	I	12.49	PR	
7	141 Esmee Bonestroo	DPA	8	O	12.90		
8	43 Sybrich Buisman	DPA	8	I	12.94	PR	
9	71 Gideon Westhoff	HPA	5	I	13.06	PR	
10	102 Keira Wind	DPA	5	O	13.24	PR	
11	128 Niels Schurer	HPB	3	I	13.80	PR	
12	38 Froukje de Vries	DPB	1	I	14.00	PR	
13	29 Feya Hollak	DPA	4	O	14.01	PR	
	78 Ferry-Jan de Ruiter	HPB	2	O	14.01		
15	5 Derek Graansma	HPB	2	I	14.06		
16	139 Famke Van Deursen	DPB	4	I	14.09	PR	
17	73 Nienke Reitsma	DPB	6	O	14.16		
18	72 Marrit Reitsma	DPA	3	O	14.21	PR	
19	18 Ilona Borger	DPA	6	I	14.37		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	38	<b>Froukje de Vries</b>		DPB	14.57	<b>14.00</b>	PR
	rd							
		<u>Froukje de Vries</u>						
		100m	14.00	(14.00)	m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	5	<b>Derek Graansma</b>		HPB		<b>14.06</b>	
	bl	78	<b>Ferry-Jan de Ruiter</b>		HPB		<b>14.01</b>	
		<u>Derek Graansma</u>		<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>				
		100m	14.06	(14.06)	100m	14.01	(14.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	128	<b>Niels Schurer</b>		HPB	14.18	<b>13.80</b>	PR
	rd	72	<b>Marrit Reitsma</b>		DPA	14.28	<b>14.21</b>	PR
		<u>Niels Schurer</u>		<u>Marrit Reitsma</u>				
		100m	13.80	(13.80)	100m	14.21	(14.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	139	<b>Famke Van Deursen</b>		DPB	14.44	<b>14.09</b>	PR
	bl	29	<b>Feya Hollak</b>		DPA	14.34	<b>14.01</b>	PR
		<u>Famke Van Deursen</u>		<u>Feya Hollak</u>				
		100m	14.09	(14.09)	100m	14.01	(14.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	71	<b>Gideon Westhoff</b>		HPA	13.41	<b>13.06</b>	PR
	rd	102	<b>Keira Wind</b>		DPA	13.25	<b>13.24</b>	PR
		<u>Gideon Westhoff</u>		<u>Keira Wind</u>				
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.24	(13.24)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	18 <b>Ilona Borger</b>		DPA		14.16	<b>14.37</b>	
	bl	73 <b>Nienke Reitsma</b>		DPB		13.83	<b>14.16</b>	
		<u>Ilona Borger</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		100m	14.37	(14.37)	100m	14.16	(14.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	95 <b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA		13.22	<b>12.49</b>	PR
	rd	67 <b>Tim Postma</b>		HPA		12.88	<b>12.46</b>	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Tim Postma</u>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.46	(12.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	43 <b>Sybrich Buisman</b>		DPA		13.19	<b>12.94</b>	PR
	bl	141 <b>Esmee Bonestroo</b>		DPA		12.69	<b>12.90</b>	
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Esmee Bonestroo</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.90	(12.90)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	100 <b>Jan Aesge van der Meer</b>		HPA		12.68	<b>12.33</b>	PR
	rd	14 <b>Anton Boersma</b>		HPA		12.16	<b>12.00</b>	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.00	(12.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	33 <b>Sigrid van Es</b>		DPB		12.23	<b>12.30</b>	
	bl	65 <b>Tobias Pleij</b>		HPA		12.69	<b>12.37</b>	PR
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.37	(12.37)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jurre Valkenburg	HPC	26	I	13.01	PR	
2	40 Tirza Stojanovski	DPC	25	O	13.14		
3	46 Nick van der Staal	HPC	25	I	13.20	PR	
4	32 Miriam van Es	DPC	24	I	13.47	PR	
5	63 Liam Makkinga	HPD	26	O	13.64		
6	15 Julia Boersma	DPC	23	O	13.92	PR	
7	37 Danique Leffertstra	DPC	24	O	14.20		
8	66 Tamar Dubbink	DPC	19	I	14.34	PR	
9	26 Ilana Hokse	DPD	14	O	14.38		
10	131 Ammarens Veldstra	DPC	23	I	14.43		
11	30 Loes Pragt	DPC	22	I	14.48	PR	
12	35 Sophie Kooiker	DPD	22	O	14.54	PR	
13	145 Noémi Vlieg	DPD	12	O	14.60		
14	74 Lisette Reitsma	DPD	18	O	14.62	PR	
	13 Romée Lanser	DPC	21	I	14.62		
16	8 Myrthe Zwaagstra	DPC	20	O	14.70	PR	
17	82 Renske Kromkamp	DPD	19	O	14.75		
18	7 Lize Boons	DPC	20	I	14.82	PR	
19	47 Lieke Sijbranda	DPD	21	O	14.84		
20	22 Tim Nijboer	HPF	15	I	15.11	PR	
21	42 Chantal Kingma	DPD	17	O	15.18	PR	
	49 Rob Nagelhout	HPC	17	I	15.18		
23	39 Elske de Vries	DPE	15	O	15.50	PR	
24	126 Ranomi Schaap	DPC	11	I	15.71		
25	19 Naut Kuiper	HPE	16	I	15.84	PR	
	69 David Westhoff	HPE	16	O	15.84	PR	
27	93 Pim de Vries	HPD	12	I	15.91		
28	41 Esra Alkema	DPD	14	I	16.36	PR	
29	4 Yfke Vries	DPD	18	I	16.72		
30	148 Miquel Stout	HPE	13	O	16.73	PR	
31	31 Lasse Kolder	HPE	13	I	19.55	PR FL	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt rd	126 <b>Ranomi Schaap</b>	DPC		<b>15.71</b>	
	<u>Ranomi Schaap</u>					
		100m	15.71	(15.71)	m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	93 <b>Pim de Vries</b>	HPD		<b>15.91</b>	
	bl	145 <b>Noémi Vlieg</b>	DPD		<b>14.60</b>	
		<u>Pim de Vries</u>		<u>Noémi Vlieg</u>		
		100m	15.91	(15.91)	100m	14.60 (14.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	31 <b>Lasse Kolder</b>	HPE	21.04	<b>19.55</b>	PR FL
	rd	148 <b>Miquel Stout</b>	HPE	16.87	<b>16.73</b>	PR
		<u>Lasse Kolder</u>		<u>Miquel Stout</u>		
		100m	19.55	(19.55)	100m	16.73 (16.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	41 <b>Esra Alkema</b>	DPD	17.60	<b>16.36</b>	PR
	bl	26 <b>Ilana Hokse</b>	DPD		<b>14.38</b>	
		<u>Esra Alkema</u>		<u>Ilana Hokse</u>		
		100m	16.36	(16.36)	100m	14.38 (14.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	22 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	16.82	<b>15.11</b>	PR
	rd	39 <b>Elske de Vries</b>	DPE	16.42	<b>15.50</b>	PR
		<u>Tim Nijboer</u>		<u>Elske de Vries</u>		
		100m	15.11	(15.11)	100m	15.50 (15.50)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	19	<b>Naut Kuiper</b>		HPE	16.67	<b>15.84</b>	PR
	bl	69	<b>David Westhoff</b>		HPE	16.60	<b>15.84</b>	PR
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>David Westhoff</u>			
		100m	15.84	(15.84)	100m	15.84	(15.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	49	<b>Rob Nagelhout</b>		HPC	15.07	<b>15.18</b>	
	rd	42	<b>Chantal Kingma</b>		DPD	16.23	<b>15.18</b>	PR
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Chantal Kingma</u>			
		100m	15.18	(15.18)	100m	15.18	(15.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	4	<b>Yfke Vries</b>		DPD	16.31	<b>16.72</b>	
	bl	74	<b>Lisette Reitsma</b>		DPD	15.20	<b>14.62</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		100m	16.72	(16.72)	100m	14.62	(14.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	66	<b>Tamar Dubbink</b>		DPC	14.97	<b>14.34</b>	PR
	rd	82	<b>Renske Kromkamp</b>		DPD	14.74	<b>14.75</b>	
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.75	(14.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	7	<b>Lize Boons</b>		DPC	15.06	<b>14.82</b>	PR
	bl	8	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	14.71	<b>14.70</b>	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	14.82	(14.82)	100m	14.70	(14.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13	<b>Romée Lanser</b>		DPC	14.57	<b>14.62</b>	
	rd	47	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPD	14.65	<b>14.84</b>	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		100m	14.62	(14.62)	100m	14.84	(14.84)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	30	<b>Loes Pragt</b>		DPC	14.50	<b>14.48</b>	PR
	bl	35	<b>Sophie Kooiker</b>		DPD	14.71	<b>14.54</b>	PR
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.54	(14.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	131	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPC	14.38	<b>14.43</b>	
	rd	15	<b>Julia Boersma</b>		DPC	14.11	<b>13.92</b>	PR
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		100m	14.43	(14.43)	100m	13.92	(13.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	32	<b>Miriam van Es</b>		DPC	13.59	<b>13.47</b>	PR
	bl	37	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC	14.10	<b>14.20</b>	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	14.20	(14.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	46	<b>Nick van der Staal</b>		HPC	13.24	<b>13.20</b>	PR
	rd	40	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC	12.91	<b>13.14</b>	
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.14	(13.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPC	13.14	<b>13.01</b>	PR
	bl	63	<b>Liam Makkinga</b>		HPD	13.17	<b>13.64</b>	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Liam Makkinga</u>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.64	(13.64)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Pupillen (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	41	O	<b>44.99</b>	PR	
2	146 <b>Charley Boekema</b>	DPB	41	I	<b>45.43</b>		
3	48 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	42	I	<b>47.78</b>		
4	147 <b>Benthe Kamerling</b>	DPA	42	O	<b>49.18</b>		
5	12 <b>Menthe Pietersma</b>	DPA	39	O	<b>49.70</b>	PR	
6	10 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	39	I	<b>49.74</b>		
7	27 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	40	O	<b>49.79</b>		
8	87 <b>Antje Ypma</b>	DPA	40	I	<b>50.92</b>		
9	23 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPB	31	O	<b>51.56</b>	PR	
10	25 <b>Stevin Visser</b>	HPB	38	O	<b>51.99</b>		
11	24 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	38	I	<b>52.14</b>	PR	
12	34 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPB	34	I	<b>52.18</b>	PR	
13	36 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	37	I	<b>52.78</b>	PR	
14	17 <b>Marlon van Oosten</b>	DPA	33	I	<b>53.05</b>	PR	
15	140 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	36	O	<b>53.80</b>	PR	
16	135 <b>Daan Westra</b>	HPA	32	O	<b>53.84</b>	PR	
17	2 <b>Djura Lubbinge</b>	DPB	33	O	<b>54.09</b>	PR	
18	21 <b>Lieke Nijboer</b>	DPB	37	O	<b>54.42</b>		
19	92 <b>Maud de Vries</b>	DPA	27	I	<b>55.29</b>		
20	114 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA	36	I	<b>55.95</b>		
21	9 <b>Bente Dam</b>	DPB	35	O	<b>56.21</b>		
22	134 <b>Danique Stout</b>	DPB	34	O	<b>56.29</b>	PR	
23	16 <b>Verena Jansen</b>	DPA	30	I	<b>56.90</b>	PR	
24	70 <b>Rhodé Westhoff</b>	DPA	32	I	<b>58.20</b>		
25	51 <b>Florine Zunnebeld</b>	DPB	35	I	<b>58.54</b>		
26	3 <b>Silke Vries</b>	DPA	31	I	<b>59.11</b>		
27	50 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPB	28	I	<b>59.15</b>		
28	45 <b>Nynke van Stralen</b>	DPB	29	I	<b>59.34</b>	PR	
29	6 <b>Lynn van Baaren</b>	DPB	29	O	<b>1:00.33</b>	PR	
30	20 <b>Kim Kuiper</b>	DPA	28	O	<b>1:03.10</b>	PR	
31	64 <b>Yara Makkinga</b>	DPA	30	O	<b>1:03.17</b>	PR	



# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Pupillen (300-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	92	<b>Maud de Vries</b>		DPA		<b>55.29</b>	
	rd							
		<b>Maud de Vries</b>						
		100m	13.99	(13.99)			m	
		500m	55.29	(41.30)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	50	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB		<b>59.15</b>	
	bl	20	<b>Kim Kuiper</b>		DPA	1:04.69	<b>1:03.10</b>	PR
		<b>Jesper ten Bloemendaal</b>			<b>Kim Kuiper</b>			
		100m	14.95	(14.95)		100m	15.57	(15.57)
		500m	59.15	(44.20)		500m	1:03.10	(47.53)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	45	<b>Nynke van Stralen</b>		DPB	1:02.05	<b>59.34</b>	PR
	rd	6	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	1:04.32	<b>1:00.33</b>	PR
		<b>Nynke van Stralen</b>			<b>Lynn van Baaren</b>			
		100m	14.04	(14.04)		100m	14.29	(14.29)
		500m	59.34	(45.30)		500m	1:00.33	(46.04)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	16	<b>Verena Jansen</b>		DPA	59.18	<b>56.90</b>	PR
	bl	64	<b>Yara Makkinga</b>		DPA	1:04.36	<b>1:03.17</b>	PR
		<b>Verena Jansen</b>			<b>Yara Makkinga</b>			
		100m	14.26	(14.26)		100m	14.84	(14.84)
		500m	56.90	(42.64)		500m	1:03.17	(48.33)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	3	<b>Silke Vries</b>		DPA	58.81	<b>59.11</b>	
	rd	23	<b>Jurrian Kromkamp</b>		HPB	56.69	<b>51.56</b>	PR
		<b>Silke Vries</b>			<b>Jurrian Kromkamp</b>			
		100m	14.89	(14.89)		100m	13.74	(13.74)
		500m	59.11	(44.22)		500m	51.56	(37.82)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	70	<b>Rhodé Westhoff</b>		DPA	57.27	<b>58.20</b>	
	bl	135	<b>Daan Westra</b>		HPA	58.07	<b>53.84</b>	PR
		<b>Rhodé Westhoff</b>			<b>Daan Westra</b>			
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	58.20	(43.36)	500m	53.84	(39.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	17	<b>Marlon van Oosten</b>		DPA	55.87	<b>53.05</b>	PR
	rd	2	<b>Djura Lubbinge</b>		DPB	56.46	<b>54.09</b>	PR
		<b>Marlon van Oosten</b>			<b>Djura Lubbinge</b>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	53.05	(39.37)	500m	54.09	(40.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	34	<b>Myrthe Kooiker</b>		DPB	56.51	<b>52.18</b>	PR
	bl	134	<b>Danique Stout</b>		DPB	56.55	<b>56.29</b>	PR
		<b>Myrthe Kooiker</b>			<b>Danique Stout</b>			
		100m	13.38	(13.38)	100m	14.24	(14.24)	
		500m	52.18	(38.80)	500m	56.29	(42.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	51	<b>Florine Zunnabeld</b>		DPB	54.48	<b>58.54</b>	
	rd	9	<b>Bente Dam</b>		DPB	55.77	<b>56.21</b>	
		<b>Florine Zunnabeld</b>			<b>Bente Dam</b>			
		100m	14.84	(14.84)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	58.54	(43.70)	500m	56.21	(42.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	114	<b>Mika Kammeraat</b>		HPA	55.09	<b>55.95</b>	
	bl	140	<b>Berend Zijlstra</b>		HPB	55.09	<b>53.80</b>	PR
		<b>Mika Kammeraat</b>			<b>Berend Zijlstra</b>			
		100m	14.42	(14.42)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	55.95	(41.53)	500m	53.80	(40.46)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	36	<b>Allard van der Ende</b>		HPB			52.85	<b>52.78</b>	PR	
	rd	21	<b>Lieke Nijboer</b>		DPB			52.79	<b>54.42</b>		
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Lieke Nijboer</u>						
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.05	(14.05)				
		500m	52.78	(39.16)	500m	54.42	(40.37)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	24	<b>Hidde Salomons</b>		HPB			52.73	<b>52.14</b>	PR	
	bl	25	<b>Stevin Visser</b>		HPB			51.43	<b>51.99</b>		
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Stevin Visser</u>						
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.13	(13.13)				
		500m	52.14	(38.91)	500m	51.99	(38.86)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	10	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPA			49.73	<b>49.74</b>		
	rd	12	<b>Menthe Pietersma</b>		DPA			50.94	<b>49.70</b>	PR	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Menthe Pietersma</u>						
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.31	(13.31)				
		500m	49.74	(36.61)	500m	49.70	(36.39)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	87	<b>Antje Ypma</b>		DPA			50.37	<b>50.92</b>		
	bl	27	<b>Tieme Bouma</b>		HPA			49.31	<b>49.79</b>		
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Tieme Bouma</u>						
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.10	(13.10)				
		500m	50.92	(37.23)	500m	49.79	(36.69)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	146	<b>Charley Boekema</b>		DPB			45.20	<b>45.43</b>		
	rd	68	<b>Otte Hilarides</b>		HPB			46.27	<b>44.99</b>	PR	
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Otte Hilarides</u>						
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.47	(12.47)				
		500m	45.43	(33.18)	500m	44.99	(32.52)				

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	48 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	46.75	<b>47.78</b>	
	bl	147 <b>Benthe Kamerling</b>	DPA	46.73	<b>49.18</b>	
		<u>Ids Hellinga</u>				
		100m	12.78 (12.78)			
		500m	47.78 (35.00)			
			<u>Benthe Kamerling</u>			
			100m	12.72 (12.72)		
			500m	49.18 (36.46)		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sigrïd van Es	DPB	52	I	46.32		
2	100 Jan Æesge van der Meer	HPA	52	O	46.38	PR	
3	14 Anton Boersma	HPA	51	O	46.98		
4	65 Tobias Pleij	HPA	51	I	47.56	PR	
5	67 Tim Postma	HPA	50	I	48.78	PR	
6	141 Esmee Bonestroo	DPA	49	O	50.62		
7	43 Sybrich Buisman	DPA	50	O	50.64	PR	
8	95 Sverre Jens Wolters	HPA	48	O	51.16	PR	
9	102 Keira Wind	DPA	49	I	51.73		
10	71 Gideon Westhoff	HPA	47	I	52.59	PR	
11	73 Nienke Reitsma	DPB	47	O	56.77		
12	78 Ferry-Jan de Ruitër	HPB	43	I	57.07		
13	29 Feya Hollak	DPA	46	I	57.71	PR	
14	5 Derek Graansma	HPB	44	I	57.94		
15	72 Marrit Reitsma	DPA	48	I	59.88		
16	18 Ilona Borger	DPA	46	O	1:00.73		
17	139 Famke Van Deursen	DPB	44	O	1:01.47		
18	38 Froukje de Vries	DPB	45	I	1:01.79	PR	
	128 Niels Schurer	HPB	45	O	DNF		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	78	<b>Ferry-Jan de Ruiter</b>		HPB		<b>57.07</b>	
	rd							
		<b>Ferry-Jan de Ruiter</b>						
		100m	14.52	(14.52)		m		
		500m	57.07	(42.55)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5	<b>Derek Graansma</b>		HPB		<b>57.94</b>	
	bl	139	<b>Famke Van Deursen</b>		DPB		<b>1:01.47</b>	
		<b>Derek Graansma</b>			<b>Famke Van Deursen</b>			
		100m	14.58	(14.58)		100m	14.26	(14.26)
		500m	57.94	(43.36)		500m	1:01.47	(47.21)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	38	<b>Froukje de Vries</b>		DPB	1:06.89	<b>1:01.79</b>	PR
	rd	128	<b>Niels Schurer</b>		HPB	1:08.89	<b>DNF</b>	
		<b>Froukje de Vries</b>			<b>Niels Schurer</b>			
		100m	14.98	(14.98)		100m	14.45	(14.45)
		500m	1:01.79	(46.81)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	29	<b>Feya Hollak</b>		DPA	1:02.54	<b>57.71</b>	PR
	bl	18	<b>Ilona Borger</b>		DPA	1:00.52	<b>1:00.73</b>	
		<b>Feya Hollak</b>			<b>Ilona Borger</b>			
		100m	14.48	(14.48)		100m	15.00	(15.00)
		500m	57.71	(43.23)		500m	1:00.73	(45.73)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	71	<b>Gideon Westhoff</b>		HPA	53.04	<b>52.59</b>	PR
	rd	73	<b>Nienke Reitsma</b>		DPB	56.43	<b>56.77</b>	
		<b>Gideon Westhoff</b>			<b>Nienke Reitsma</b>			
		100m	13.32	(13.32)		100m	14.43	(14.43)
		500m	52.59	(39.27)		500m	56.77	(42.34)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
48	gl	72	<b>Marrit Reitsma</b>		DPA			58.90	<b>59.88</b>		
	bl	95	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA			57.92	<b>51.16</b>	PR	
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>						
		100m	14.87	(14.87)	100m	12.86	(12.86)				
		500m	59.88	(45.01)	500m	51.16	(38.30)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
49	wt	102	<b>Keira Wind</b>		DPA			50.04	<b>51.73</b>		
	rd	141	<b>Esmee Bonestroo</b>		DPA			50.12	<b>50.62</b>		
		<u>Keira Wind</u>			<u>Esmee Bonestroo</u>						
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.11	(13.11)				
		500m	51.73	(38.20)	500m	50.62	(37.51)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
50	gl	67	<b>Tim Postma</b>		HPA			48.83	<b>48.78</b>	PR	
	bl	43	<b>Sybrich Buisman</b>		DPA			50.75	<b>50.64</b>	PR	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>						
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.42	(13.42)				
		500m	48.78	(35.82)	500m	50.64	(37.22)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	wt	65	<b>Tobias Pleij</b>		HPA			48.41	<b>47.56</b>	PR	
	rd	14	<b>Anton Boersma</b>		HPA			46.26	<b>46.98</b>		
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Anton Boersma</u>						
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.44	(12.44)				
		500m	47.56	(34.84)	500m	46.98	(34.54)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
52	gl	33	<b>Sigrid van Es</b>		DPB			45.65	<b>46.32</b>		
	bl	100	<b>Jan Aesge van der Meer</b>		HPA			48.05	<b>46.38</b>	PR	
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Jan Aesge van der Meer</u>						
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.36	(12.36)				
		500m	46.32	(33.86)	500m	46.38	(34.02)				

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open

## Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

### 5. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jurre Valkenburg	HPC	68	I	32.19	PR	
2	32 Miriam van Es	DPC	67	O	33.66	PR	
3	63 Liam Makkinga	HPD	68	O	34.44	PR	
4	46 Nick van der Staal	HPC	66	O	35.98	PR	
5	131 Ammarens Veldstra	DPC	62	I	36.35	PR	
6	82 Renske Kromkamp	DPD	64	I	36.46	PR	
7	66 Tamar Dubbink	DPC	63	I	37.26	PR	
8	37 Danique Leffertstra	DPC	66	I	37.74		
9	26 Ilana Hokse	DPD	55	O	37.75		
10	30 Loes Pragt	DPC	62	O	38.29	PR	
11	35 Sophie Kooiker	DPD	65	O	38.34		
12	74 Lisette Reitsma	DPD	59	I	38.37	PR	
13	7 Lize Boons	DPC	61	I	38.53	PR	
14	47 Lieke Sijbranda	DPD	63	O	38.56	PR	
15	13 Romée Lanser	DPC	64	O	39.46	PR	
16	49 Rob Nagelhout	HPC	60	O	40.22	PR	
17	145 Noémi Vlieg	DPD	54	I	40.61		
18	8 Myrthe Zwaagstra	DPC	61	O	40.80	PR	
19	93 Pim de Vries	HPD	54	O	41.38		
20	22 Tim Nijboer	HPF	57	O	41.69	PR	
21	4 Yfke Vries	DPD	60	I	41.93	PR	
22	42 Chantal Kingma	DPD	56	I	41.95	PR	
23	41 Esra Alkema	DPD	58	I	42.52	PR	
24	39 Elske de Vries	DPE	58	O	42.59	PR	
25	126 Ranomi Schaap	DPC	53	I	43.42		
26	148 Miquel Stout	HPE	56	O	43.60	PR	
27	69 David Westhoff	HPE	57	I	44.01	PR	
28	31 Lasse Kolder	HPE	55	I	44.10	HT	
29	19 Naut Kuiper	HPE	59	O	44.11	PR	
30	15 Julia Boersma	DPC	65	I	47.77	FL	
	40 Tirza Stojanovski	DPC	67	I	DNF		



# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	126 <b>Ranomi Schaap</b>	DPC		<b>43.42</b>	
	rd					
		<b>Ranomi Schaap</b>				
		300m	43.42 (43.42)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	145 <b>Noémi Vlieg</b>	DPD		<b>40.61</b>	
	bl	93 <b>Pim de Vries</b>	HPD		<b>41.38</b>	
		<b>Noémi Vlieg</b>				
		300m	40.61 (40.61)			
		<b>Pim de Vries</b>				
		300m	41.38 (41.38)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	31 <b>Lasse Kolder</b>	HPE	53.52	<b>44.10</b>	HT
	rd	26 <b>Ilana Hokse</b>	DPD		<b>37.75</b>	
		<b>Lasse Kolder</b>				
		300m	44.10 (44.10)			
		<b>Ilana Hokse</b>				
		300m	37.75 (37.75)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	42 <b>Chantal Kingma</b>	DPD	51.02	<b>41.95</b>	PR
	bl	148 <b>Miquel Stout</b>	HPE	49.04	<b>43.60</b>	PR
		<b>Chantal Kingma</b>				
		300m	41.95 (41.95)			
		<b>Miquel Stout</b>				
		300m	43.60 (43.60)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	69 <b>David Westhoff</b>	HPE	44.85	<b>44.01</b>	PR
	rd	22 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	45.77	<b>41.69</b>	PR
		<b>David Westhoff</b>				
		300m	44.01 (44.01)			
		<b>Tim Nijboer</b>				
		300m	41.69 (41.69)			

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	41	<b>Esra Alkema</b>		DPD	48.49	<b>42.52</b>	PR
	bl	39	<b>Elske de Vries</b>		DPE	45.72	<b>42.59</b>	PR
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		300m	42.52	(42.52)	300m	42.59	(42.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	74	<b>Lisette Reitsma</b>		DPD	41.01	<b>38.37</b>	PR
	rd	19	<b>Naut Kuiper</b>		HPE	44.15	<b>44.11</b>	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>			<u>Naut Kuiper</u>			
		300m	38.37	(38.37)	300m	44.11	(44.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	4	<b>Yfke Vries</b>		DPD	42.66	<b>41.93</b>	PR
	bl	49	<b>Rob Nagelhout</b>		HPC	41.59	<b>40.22</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Rob Nagelhout</u>			
		300m	41.93	(41.93)	300m	40.22	(40.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	7	<b>Lize Boons</b>		DPC	40.91	<b>38.53</b>	PR
	rd	8	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	40.96	<b>40.80</b>	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	38.53	(38.53)	300m	40.80	(40.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	131	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPC	40.40	<b>36.35</b>	PR
	bl	30	<b>Loes Pragt</b>		DPC	40.41	<b>38.29</b>	PR
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Loes Pragt</u>			
		300m	36.35	(36.35)	300m	38.29	(38.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	66	<b>Tamar Dubbink</b>		DPC	39.54	<b>37.26</b>	PR
	rd	47	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPD	39.41	<b>38.56</b>	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		300m	37.26	(37.26)	300m	38.56	(38.56)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	82 <b>Renske Kromkamp</b>	DPD	39.89	<b>36.46</b>	PR
	bl	13 <b>Roméé Lanser</b>	DPC	39.77	<b>39.46</b>	PR
		<u>Renske Kromkamp</u>				
		300m	36.46 (36.46)			
		<u>Roméé Lanser</u>				
		300m	39.46 (39.46)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	15 <b>Julia Boersma</b>	DPC	36.49	<b>47.77</b>	FL
	rd	35 <b>Sophie Kooiker</b>	DPD	37.88	<b>38.34</b>	
		<u>Julia Boersma</u>				
		300m	47.77 (47.77)			
		<u>Sophie Kooiker</u>				
		300m	38.34 (38.34)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	37 <b>Danique Leffertstra</b>	DPC	37.12	<b>37.74</b>	
	bl	46 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	36.89	<b>35.98</b>	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>				
		300m	37.74 (37.74)			
		<u>Nick van der Staal</u>				
		300m	35.98 (35.98)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	40 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPC	31.45	<b>DNF</b>	
	rd	32 <b>Miriam van Es</b>	DPC	33.93	<b>33.66</b>	PR
		<u>Tirza Stojanovski</u>				
		300m				
		<u>Miriam van Es</u>				
		300m	33.66 (33.66)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	1 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPC	33.35	<b>32.19</b>	PR
	bl	63 <b>Liam Makkinga</b>	HPD	34.51	<b>34.44</b>	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>				
		300m	32.19 (32.19)			
		<u>Liam Makkinga</u>				
		300m	34.44 (34.44)			

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Pupillen (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	84	O	<b>28.40</b>	PR	
2	146 <b>Charley Boekema</b>	DPB	84	I	<b>28.66</b>		
3	147 <b>Benthe Kamerling</b>	DPA	83	O	<b>30.76</b>		
4	27 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	81	O	<b>31.82</b>		
5	10 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	81	I	<b>31.96</b>		
6	87 <b>Antje Ypma</b>	DPA	82	I	<b>32.23</b>		
7	12 <b>Menthe Pietersma</b>	DPA	82	O	<b>32.46</b>		
8	25 <b>Stevin Visser</b>	HPB	79	I	<b>32.74</b>		
9	24 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	80	I	<b>32.88</b>		
10	34 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPB	78	O	<b>32.93</b>	PR	
11	36 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	79	O	<b>33.16</b>		
12	23 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPB	73	I	<b>33.20</b>	PR	
13	140 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	80	O	<b>33.51</b>		
14	2 <b>Djura Lubbinge</b>	DPB	74	I	<b>34.13</b>	PR	
	17 <b>Marlon van Oosten</b>	DPA	76	I	<b>34.13</b>	PR	
16	135 <b>Daan Westra</b>	HPA	73	O	<b>34.19</b>	PR	
17	21 <b>Lieke Nijboer</b>	DPB	77	O	<b>34.21</b>		
18	92 <b>Maud de Vries</b>	DPA	69	I	<b>34.28</b>		
19	70 <b>Rhodé Westhoff</b>	DPA	75	O	<b>35.07</b>	PR	
20	134 <b>Danique Stout</b>	DPB	76	O	<b>35.29</b>		
21	9 <b>Bente Dam</b>	DPB	75	I	<b>35.37</b>		
22	114 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA	77	I	<b>35.53</b>		
23	16 <b>Verena Jansen</b>	DPA	71	I	<b>35.86</b>	PR FL	
24	50 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPB	70	I	<b>36.30</b>		
25	45 <b>Nynke van Stralen</b>	DPB	71	O	<b>36.72</b>	PR	
26	51 <b>Florine Zunnbeeld</b>	DPB	78	I	<b>37.00</b>		
27	6 <b>Lynn van Baaren</b>	DPB	72	O	<b>37.42</b>	PR	
28	3 <b>Silke Vries</b>	DPA	74	O	<b>37.87</b>		
29	64 <b>Yara Makkinga</b>	DPA	72	I	<b>38.90</b>		
30	20 <b>Kim Kuiper</b>	DPA	70	O	<b>39.07</b>	PR	
	48 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	83	I	<b>DNF</b>		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Pupillen (300-500) 300 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	92	<b>Maud de Vries</b>		DPA		<b>34.28</b>	
	rd							
		<u>Maud de Vries</u>						
		300m	34.28	(34.28)		m		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	50	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB		<b>36.30</b>	
	bl	20	<b>Kim Kuiper</b>		DPA	39.55	<b>39.07</b>	PR
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		<u>Kim Kuiper</u>				
		300m	36.30	(36.30)		300m	39.07	(39.07)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	16	<b>Verena Jansen</b>		DPA	38.34	<b>35.86</b>	PR FL
	rd	45	<b>Nynke van Stralen</b>		DPB	37.24	<b>36.72</b>	PR
		<u>Verena Jansen</u>		<u>Nynke van Stralen</u>				
		300m	35.86	(35.86)		300m	36.72	(36.72)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	64	<b>Yara Makkinga</b>		DPA	38.15	<b>38.90</b>	
	bl	6	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	37.59	<b>37.42</b>	PR
		<u>Yara Makkinga</u>		<u>Lynn van Baaren</u>				
		300m	38.90	(38.90)		300m	37.42	(37.42)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	23	<b>Jurrian Kromkamp</b>		HPB	37.23	<b>33.20</b>	PR
	rd	135	<b>Daan Westra</b>		HPA	36.85	<b>34.19</b>	PR
		<u>Jurrian Kromkamp</u>		<u>Daan Westra</u>				
		300m	33.20	(33.20)		300m	34.19	(34.19)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	2 <b>Djura Lubbinge</b>	DPB		35.31	<b>34.13</b>	PR
	bl	3 <b>Silke Vries</b>	DPA		37.23	<b>37.87</b>	
		<u>Djura Lubbinge</u>		<u>Silke Vries</u>			
		300m	34.13	(34.13)	300m	37.87	(37.87)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	9 <b>Bente Dam</b>	DPB		34.63	<b>35.37</b>	
	rd	70 <b>Rhodé Westhoff</b>	DPA		35.10	<b>35.07</b>	PR
		<u>Bente Dam</u>		<u>Rhodé Westhoff</u>			
		300m	35.37	(35.37)	300m	35.07	(35.07)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	17 <b>Marlon van Oosten</b>	DPA		34.91	<b>34.13</b>	PR
	bl	134 <b>Danique Stout</b>	DPB		35.04	<b>35.29</b>	
		<u>Marlon van Oosten</u>		<u>Danique Stout</u>			
		300m	34.13	(34.13)	300m	35.29	(35.29)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	114 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA		34.10	<b>35.53</b>	
	rd	21 <b>Lieke Nijboer</b>	DPB		32.83	<b>34.21</b>	
		<u>Mika Kammeraat</u>		<u>Lieke Nijboer</u>			
		300m	35.53	(35.53)	300m	34.21	(34.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	51 <b>Florine Zunnabeld</b>	DPB		34.48	<b>37.00</b>	
	bl	34 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPB		34.08	<b>32.93</b>	PR
		<u>Florine Zunnabeld</u>		<u>Myrthe Kooiker</u>			
		300m	37.00	(37.00)	300m	32.93	(32.93)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	25 <b>Stevin Visser</b>	HPB		32.08	<b>32.74</b>	
	rd	36 <b>Allard van der Ende</b>	HPB		32.81	<b>33.16</b>	
		<u>Stevin Visser</u>		<u>Allard van der Ende</u>			
		300m	32.74	(32.74)	300m	33.16	(33.16)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	24 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	32.79	<b>32.88</b>	
	bl	140 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	32.67	<b>33.51</b>	
		<u>Hidde Salomons</u>				<u>Berend Zijlstra</u>
		300m	32.88	(32.88)	300m	33.51 (33.51)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	10 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	31.67	<b>31.96</b>	
	rd	27 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	31.42	<b>31.82</b>	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>				<u>Tieme Bouma</u>
		300m	31.96	(31.96)	300m	31.82 (31.82)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	87 <b>Antje Ypma</b>	DPA	31.86	<b>32.23</b>	
	bl	12 <b>Menthe Pietersma</b>	DPA	32.06	<b>32.46</b>	
		<u>Antje Ypma</u>				<u>Menthe Pietersma</u>
		300m	32.23	(32.23)	300m	32.46 (32.46)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	48 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	30.63	<b>DNF</b>	
	rd	147 <b>Benthe Kamerling</b>	DPA	29.70	<b>30.76</b>	
		<u>Ids Hellinga</u>				<u>Benthe Kamerling</u>
					300m	30.76 (30.76)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	146 <b>Charley Boekema</b>	DPB	28.61	<b>28.66</b>	
	bl	68 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	29.43	<b>28.40</b>	PR
		<u>Charley Boekema</u>				<u>Otte Hilarides</u>
		300m	28.66	(28.66)	300m	28.40 (28.40)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open

## Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

### 7. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jasper Tinga	HN1	95	I	39.14		
2	89 Eelke Westra	HN1	93	I	39.22	PR	
3	80 Roel Regts	HA1	80	O	39.27	PR	
4	90 Ties Roemers	HN1	96	O	39.95		
5	98 Jesper Feenstra	HA1	94	O	40.27	PR	
6	116 Michiel Wienese	H45	95	O	40.88		
7	115 Tosca Mulder	DN1	92	I	42.08	PR	
8	94 Zenna Koopman	DN3	90	I	43.42		
9	119 Noëmi De boer	DA1	92	O	43.45		
10	96 Tijn Borst	DA1	93	O	43.56		
11	125 Sam van der Monde	DN1	91	I	43.66		
12	75 Mayke Vriesinga	DA1	91	O	43.80		
13	55 Jan van der Stouwe	H55	96	I	43.85		
14	130 Rosa-Lynn Compagner	DC2	89	I	44.47	PR	
15	110 Wester van der Heide	HC2	88	O	44.69	PR	
16	91 Jorden Bonnema	HN2	79	O	44.74		
17	101 Jasmin van der Terp	DA1	87	I	44.81	PR	
18	76 Piet Siemonsma	H70	94	I	45.02		
19	122 Jente Kiwiet	HC2	88	I	45.24	PR	
20	60 Doede Wind	H50	89	O	45.58		
21	121 Jenieke Kuiken	DA2	86	O	45.78	PR	
22	109 Silke Ludema	DB2	85	O	46.47	PR	
23	137 Freya Goerres	DB1	90	O	46.91		
	58 Gerbrich de Haan	DA1	87	O	46.91		
25	113 Kim van der Graaf	DC2	84	O	47.03	PR	
26	57 Zoë Groen	DSA	86	I	47.45		
27	112 Marin Steegstra	DC1	84	I	48.25	PR	
28	149 Ties Buijert	HC2	83	I	49.06	PR	
29	106 Janine Postma	DB2	85	I	49.73		
30	104 Foske Bouma	DC2	82	O	50.77		
31	120 Vera Nijboer	DC1	83	O	50.86		
32	136 Alyne Eelkje Goerres	DC1	81	O	51.09		
33	111 Esmee Soet	DC1	79	I	57.20		
	99 Mirte Kingma	DC1	81	I	DNF		
	142 Vera Ensing	DC1			WDR		
	107 Meike de Groot	DB2			WDR		



# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	111	<b>Esmee Soet</b>		DC1	56.46	<b>57.20</b>	
	rd	91	<b>Jorden Bonnema</b>		HN2		<b>44.74</b>	
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Jorden Bonnema</u>			
		100m	14.66	(14.66)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	57.20	(42.54)	500m	44.74	(32.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	142	<b>Vera Ensing</b>		DC1	58.56	<b>WDR</b>	
	bl	80	<b>Roel Regts</b>		HA1	40.21	<b>39.27</b>	PR
		<u>Vera Ensing</u>			<u>Roel Regts</u>			
		100m			100m	10.53	(10.53)	
		500m			500m	39.27	(28.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	99	<b>Mirte Kingma</b>		DC1	50.03	<b>DNF</b>	
	rd	136	<b>Alyne Eelkje Goerres</b>		DC1	50.76	<b>51.09</b>	
		<u>Mirte Kingma</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.86	(13.86)	
					500m	51.09	(37.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	107	<b>Meike de Groot</b>		DB2	53.08	<b>WDR</b>	
	bl	104	<b>Foske Bouma</b>		DC2	49.95	<b>50.77</b>	
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Foske Bouma</u>			
					100m	13.36	(13.36)	
					500m	50.77	(37.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	149	<b>Ties Buijert</b>		HC2	49.77	<b>49.06</b>	PR
	rd	120	<b>Vera Nijboer</b>		DC1	49.00	<b>50.86</b>	
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Vera Nijboer</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	49.06	(35.93)	500m	50.86	(37.53)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	112	<b>Marin Steegstra</b>		DC1	48.67	<b>48.25</b>	PR
	bl	113	<b>Kim van der Graaf</b>		DC2	48.15	<b>47.03</b>	PR
			<u>Marin Steegstra</u>		<u>Kim van der Graaf</u>			
			100m	13.08	(13.08)	100m	12.44	(12.44)
			500m	48.25	(35.17)	500m	47.03	(34.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	106	<b>Janine Postma</b>		DB2	47.82	<b>49.73</b>	
	rd	109	<b>Silke Ludema</b>		DB2	47.66	<b>46.47</b>	PR
			<u>Janine Postma</u>		<u>Silke Ludema</u>			
			100m	12.80	(12.80)	100m	12.40	(12.40)
			500m	49.73	(36.93)	500m	46.47	(34.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	57	<b>Zoë Groen</b>		DSA	46.87	<b>47.45</b>	
	bl	121	<b>Jenieke Kuiken</b>		DA2	47.20	<b>45.78</b>	PR
			<u>Zoë Groen</u>		<u>Jenieke Kuiken</u>			
			100m	12.80	(12.80)	100m	12.37	(12.37)
			500m	47.45	(34.65)	500m	45.78	(33.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	101	<b>Jasmin van der Terp</b>		DA1	45.68	<b>44.81</b>	PR
	rd	58	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA1	45.52	<b>46.91</b>	
			<u>Jasmin van der Terp</u>		<u>Gerbrich de Haan</u>			
			100m	12.35	(12.35)	100m	12.47	(12.47)
			500m	44.81	(32.46)	500m	46.91	(34.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	122	<b>Jente Kiwiet</b>		HC2	46.77	<b>45.24</b>	PR
	bl	110	<b>Wester van der Heide</b>		HC2	45.47	<b>44.69</b>	PR
			<u>Jente Kiwiet</u>		<u>Wester van der Heide</u>			
			100m	11.96	(11.96)	100m	11.99	(11.99)
			500m	45.24	(33.28)	500m	44.69	(32.70)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	130	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DC2	44.73	<b>44.47</b>	PR
	rd	60	<b>Doede Wind</b>		H50	44.23	<b>45.58</b>	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Doede Wind</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	44.47	(32.26)	500m	45.58	(32.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	94	<b>Zenna Koopman</b>		DN3	43.27	<b>43.42</b>	
	bl	137	<b>Freya Goerres</b>		DB1	45.03	<b>46.91</b>	
		<u>Zenna Koopman</u>			<u>Freya Goerres</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	43.42	(31.52)	500m	46.91	(34.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	125	<b>Sam van der Monde</b>		DN1	42.78	<b>43.66</b>	
	rd	75	<b>Mayke Vriesinga</b>		DA1	42.96	<b>43.80</b>	
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	43.66	(31.51)	500m	43.80	(31.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	115	<b>Tosca Mulder</b>		DN1	42.46	<b>42.08</b>	PR
	bl	119	<b>Noëmi De boer</b>		DA1	43.20	<b>43.45</b>	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Noëmi De boer</u>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	42.08	(30.22)	500m	43.45	(31.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	89	<b>Eelke Westra</b>		HN1	39.87	<b>39.22</b>	PR
	rd	96	<b>Tijn Borst</b>		DA1	42.08	<b>43.56</b>	
		<u>Eelke Westra</u>			<u>Tijn Borst</u>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	39.22	(28.33)	500m	43.56	(31.35)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
94	gl	76	<b>Piet Siemonsma</b>		H70			42.05	<b>45.02</b>
	bl	98	<b>Jesper Feenstra</b>		HA1			40.72	<b>40.27</b> PR
		<u>Piet Siemonsma</u>			<u>Jesper Feenstra</u>				
		100m	12.67	(12.67)	100m	10.96	(10.96)		
		500m	45.02	(32.35)	500m	40.27	(29.31)		
		Naam			Cat			PR	Tijd Info
95	wt	56	<b>Jasper Tinga</b>		HN1			39.14	<b>39.14</b>
	rd	116	<b>Michiel Wienese</b>		H45			39.40	<b>40.88</b>
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Michiel Wienese</u>				
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.28	(11.28)		
		500m	39.14	(27.86)	500m	40.88	(29.60)		
		Naam			Cat			PR	Tijd Info
96	gl	55	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55			39.24	<b>43.85</b>
	bl	90	<b>Ties Roemers</b>		HN1			39.13	<b>39.95</b>
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Ties Roemers</u>				
		100m	12.05	(12.05)	100m	10.44	(10.44)		
		500m	43.85	(31.80)	500m	39.95	(29.51)		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Johan Bouwhuis	HA1	101	O	4:01.03	PR	
2	88 Sietse de Vries	HA1	102	O	4:01.48	PR	
3	85 Chris de Velde	HA1	101	I	4:04.50	PR	
4	105 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	102	I	4:18.11		
5	84 Mirjam Thomas	DA1	99	I	4:38.34	PR	
6	77 Marieke de Vries	DA2	100	I	4:40.22		
7	54 Nynke Tinga	DA1	99	O	4:40.78	PR	
8	59 Mettie de Vegt	DSB	100	O	4:51.85		
9	53 Corien de Jong	DA1	97	I	4:55.66	PR	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																															
97	wt rd	53 <b>Corien de Jong</b>	DA1	5:04.44	<b>4:55.66</b>	PR																																																															
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="7" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Corien de Jong</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">200m</td> <td style="width: 10%;">21.78</td> <td style="width: 10%;">(21.78)</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td>57.13</td> <td>(35.35)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td>1:34.66</td> <td>(37.53)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td>2:13.95</td> <td>(39.29)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td>2:54.00</td> <td>(40.05)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td>3:34.29</td> <td>(40.29)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td>4:14.84</td> <td>(40.55)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td>4:55.66</td> <td>(40.82)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Corien de Jong									200m	21.78	(21.78)		m			600m	57.13	(35.35)					1000m	1:34.66	(37.53)					1400m	2:13.95	(39.29)					1800m	2:54.00	(40.05)					2200m	3:34.29	(40.29)					2600m	4:14.84	(40.55)					3000m	4:55.66	(40.82)		
Corien de Jong																																																																					
		200m	21.78	(21.78)		m																																																															
		600m	57.13	(35.35)																																																																	
		1000m	1:34.66	(37.53)																																																																	
		1400m	2:13.95	(39.29)																																																																	
		1800m	2:54.00	(40.05)																																																																	
		2200m	3:34.29	(40.29)																																																																	
		2600m	4:14.84	(40.55)																																																																	
		3000m	4:55.66	(40.82)																																																																	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl bl					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																															
99	wt rd	84 <b>Mirjam Thomas</b>	DA1	4:38.50	<b>4:38.34</b>	PR																																																															
		54 <b>Nynke Tinga</b>	DA1	4:44.97	<b>4:40.78</b>	PR																																																															
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%; border-bottom: 1px solid black;">Mirjam Thomas</th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%; border-bottom: 1px solid black;">Nynke Tinga</th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>200m</td> <td>21.64 (21.64)</td> <td>200m</td> <td>21.45 (21.45)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td>55.83 (34.19)</td> <td>600m</td> <td>55.54 (34.09)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td>1:31.30 (35.47)</td> <td>1000m</td> <td>1:31.31 (35.77)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td>2:08.01 (36.71)</td> <td>1400m</td> <td>2:08.12 (36.81)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td>2:45.33 (37.32)</td> <td>1800m</td> <td>2:46.11 (37.99)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td>3:23.43 (38.10)</td> <td>2200m</td> <td>3:24.45 (38.34)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td>4:01.22 (37.79)</td> <td>2600m</td> <td>4:02.43 (37.98)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td>4:38.34 (37.12)</td> <td>3000m</td> <td>4:40.78 (38.35)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>									Mirjam Thomas		Nynke Tinga					200m	21.64 (21.64)	200m	21.45 (21.45)				600m	55.83 (34.19)	600m	55.54 (34.09)				1000m	1:31.30 (35.47)	1000m	1:31.31 (35.77)				1400m	2:08.01 (36.71)	1400m	2:08.12 (36.81)				1800m	2:45.33 (37.32)	1800m	2:46.11 (37.99)				2200m	3:23.43 (38.10)	2200m	3:24.45 (38.34)				2600m	4:01.22 (37.79)	2600m	4:02.43 (37.98)				3000m	4:38.34 (37.12)	3000m	4:40.78 (38.35)	
		Mirjam Thomas		Nynke Tinga																																																																	
		200m	21.64 (21.64)	200m	21.45 (21.45)																																																																
		600m	55.83 (34.19)	600m	55.54 (34.09)																																																																
		1000m	1:31.30 (35.47)	1000m	1:31.31 (35.77)																																																																
		1400m	2:08.01 (36.71)	1400m	2:08.12 (36.81)																																																																
		1800m	2:45.33 (37.32)	1800m	2:46.11 (37.99)																																																																
		2200m	3:23.43 (38.10)	2200m	3:24.45 (38.34)																																																																
		2600m	4:01.22 (37.79)	2600m	4:02.43 (37.98)																																																																
		3000m	4:38.34 (37.12)	3000m	4:40.78 (38.35)																																																																

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	77 <b>Marieke de Vries</b>			DA2	4:38.04	<b>4:40.22</b>	
	bl	59 <b>Mettie de Vegt</b>			DSB	4:41.14	<b>4:51.85</b>	
		<u>Marieke de Vries</u>			<u>Mettie de Vegt</u>			
		200m	20.82	(20.82)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	55.29	(34.47)	600m	57.42	(34.70)	
		1000m	1:31.94	(36.65)	1000m	1:33.32	(35.90)	
		1400m	2:08.67	(36.73)	1400m	2:09.88	(36.56)	
		1800m	2:45.85	(37.18)	1800m	2:48.24	(38.36)	
		2200m	3:23.33	(37.48)	2200m	3:28.14	(39.90)	
		2600m	4:01.47	(38.14)	2600m	4:09.71	(41.57)	
		3000m	4:40.22	(38.75)	3000m	4:51.85	(42.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	85 <b>Chris de Velde</b>			HA1	4:11.57	<b>4:04.50</b>	PR
	rd	83 <b>Johan Bouwhuis</b>			HA1	4:04.21	<b>4:01.03</b>	PR
		<u>Chris de Velde</u>			<u>Johan Bouwhuis</u>			
		200m	19.14	(19.14)	200m	19.32	(19.32)	
		600m	49.07	(29.93)	600m	49.02	(29.70)	
		1000m	1:19.94	(30.87)	1000m	1:19.80	(30.78)	
		1400m	1:51.77	(31.83)	1400m	1:51.18	(31.38)	
		1800m	2:23.76	(31.99)	1800m	2:23.03	(31.85)	
		2200m	2:56.78	(33.02)	2200m	2:55.29	(32.26)	
		2600m	3:30.39	(33.61)	2600m	3:28.04	(32.75)	
		3000m	4:04.50	(34.11)	3000m	4:01.03	(32.99)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
102	gl	105 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HA1	4:09.02	<b>4:18.11</b>
	bl	88 <b>Sietse de Vries</b>	HA1	4:05.54	<b>4:01.48</b> PR

**Robbert-Jan van Hardeveld**

**Sietse de Vries**

200m	19.64	(19.64)	200m	19.90	(19.90)
600m	52.13	(32.49)	600m	50.68	(30.78)
1000m	1:25.19	(33.06)	1000m	1:22.22	(31.54)
1400m	1:57.81	(32.62)	1400m	1:53.75	(31.53)
1800m	2:30.35	(32.54)	1800m	2:25.05	(31.30)
2200m	3:04.50	(34.15)	2200m	2:56.54	(31.49)
2600m	3:40.56	(36.06)	2600m	3:28.70	(32.16)
3000m	4:18.11	(37.55)	3000m	4:01.48	(32.78)



# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 9. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Pieter-Jorn Gemser	H40	103	I	7:12.50		
2	52 Jornt Dijk	HN4	104	O	7:19.27		
3	138 Sanne Oosterwijk	DA2	104	I	7:38.41		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 9. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																																																																		
103	wt rd	118 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H40		<b>7:12.50</b>																																																																																																			
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="7" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Pieter-Jorn Gemser</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 15%;">200m</td> <td style="width: 15%;">21.75</td> <td style="width: 15%;">(21.75)</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 10%; text-align: right;">m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td>54.64</td> <td>(32.89)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td>1:27.71</td> <td>(33.07)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td>2:00.85</td> <td>(33.14)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td>2:34.29</td> <td>(33.44)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td>3:08.19</td> <td>(33.90)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td>3:42.32</td> <td>(34.13)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td>4:16.69</td> <td>(34.37)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3400m</td> <td>4:51.36</td> <td>(34.67)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3800m</td> <td>5:26.39</td> <td>(35.03)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>4200m</td> <td>6:01.66</td> <td>(35.27)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>4600m</td> <td>6:37.25</td> <td>(35.59)</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>5000m</td> <td>7:12.50</td> <td>(35.25)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Pieter-Jorn Gemser									200m	21.75	(21.75)		m			600m	54.64	(32.89)					1000m	1:27.71	(33.07)					1400m	2:00.85	(33.14)					1800m	2:34.29	(33.44)					2200m	3:08.19	(33.90)					2600m	3:42.32	(34.13)					3000m	4:16.69	(34.37)					3400m	4:51.36	(34.67)					3800m	5:26.39	(35.03)					4200m	6:01.66	(35.27)					4600m	6:37.25	(35.59)					5000m	7:12.50	(35.25)		
Pieter-Jorn Gemser																																																																																																								
		200m	21.75	(21.75)		m																																																																																																		
		600m	54.64	(32.89)																																																																																																				
		1000m	1:27.71	(33.07)																																																																																																				
		1400m	2:00.85	(33.14)																																																																																																				
		1800m	2:34.29	(33.44)																																																																																																				
		2200m	3:08.19	(33.90)																																																																																																				
		2600m	3:42.32	(34.13)																																																																																																				
		3000m	4:16.69	(34.37)																																																																																																				
		3400m	4:51.36	(34.67)																																																																																																				
		3800m	5:26.39	(35.03)																																																																																																				
		4200m	6:01.66	(35.27)																																																																																																				
		4600m	6:37.25	(35.59)																																																																																																				
		5000m	7:12.50	(35.25)																																																																																																				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																																																																																		
104	gl bl	138 <b>Sanne Oosterwijk</b>	DA2		<b>7:38.41</b>																																																																																																			
		52 <b>Jornt Dijk</b>	HN4	7:14.31	<b>7:19.27</b>																																																																																																			
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Sanne Oosterwijk</th> <th colspan="4" style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">Jornt Dijk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 15%;">200m</td> <td style="width: 15%;">20.75</td> <td style="width: 15%;">(20.75)</td> <td style="width: 15%;">200m</td> <td style="width: 10%;">20.27 (20.27)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>600m</td> <td>54.93</td> <td>(34.18)</td> <td>600m</td> <td>52.59 (32.32)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1000m</td> <td>1:30.49</td> <td>(35.56)</td> <td>1000m</td> <td>1:25.95 (33.36)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1400m</td> <td>2:06.19</td> <td>(35.70)</td> <td>1400m</td> <td>1:59.48 (33.53)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1800m</td> <td>2:41.99</td> <td>(35.80)</td> <td>1800m</td> <td>2:33.26 (33.78)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2200m</td> <td>3:17.90</td> <td>(35.91)</td> <td>2200m</td> <td>3:07.41 (34.15)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>2600m</td> <td>3:54.21</td> <td>(36.31)</td> <td>2600m</td> <td>3:41.62 (34.21)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3000m</td> <td>4:31.47</td> <td>(37.26)</td> <td>3000m</td> <td>4:16.53 (34.91)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3400m</td> <td>5:08.81</td> <td>(37.34)</td> <td>3400m</td> <td>4:51.93 (35.40)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3800m</td> <td>5:46.25</td> <td>(37.44)</td> <td>3800m</td> <td>5:27.82 (35.89)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>4200m</td> <td>6:24.05</td> <td>(37.80)</td> <td>4200m</td> <td>6:04.22 (36.40)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>4600m</td> <td>7:01.60</td> <td>(37.55)</td> <td>4600m</td> <td>6:41.10 (36.88)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>5000m</td> <td>7:38.41</td> <td>(36.81)</td> <td>5000m</td> <td>7:19.27 (38.17)</td> </tr> </tbody> </table>							Sanne Oosterwijk			Jornt Dijk						200m	20.75	(20.75)	200m	20.27 (20.27)			600m	54.93	(34.18)	600m	52.59 (32.32)			1000m	1:30.49	(35.56)	1000m	1:25.95 (33.36)			1400m	2:06.19	(35.70)	1400m	1:59.48 (33.53)			1800m	2:41.99	(35.80)	1800m	2:33.26 (33.78)			2200m	3:17.90	(35.91)	2200m	3:07.41 (34.15)			2600m	3:54.21	(36.31)	2600m	3:41.62 (34.21)			3000m	4:31.47	(37.26)	3000m	4:16.53 (34.91)			3400m	5:08.81	(37.34)	3400m	4:51.93 (35.40)			3800m	5:46.25	(37.44)	3800m	5:27.82 (35.89)			4200m	6:24.05	(37.80)	4200m	6:04.22 (36.40)			4600m	7:01.60	(37.55)	4600m	6:41.10 (36.88)			5000m	7:38.41	(36.81)	5000m	7:19.27 (38.17)
Sanne Oosterwijk			Jornt Dijk																																																																																																					
		200m	20.75	(20.75)	200m	20.27 (20.27)																																																																																																		
		600m	54.93	(34.18)	600m	52.59 (32.32)																																																																																																		
		1000m	1:30.49	(35.56)	1000m	1:25.95 (33.36)																																																																																																		
		1400m	2:06.19	(35.70)	1400m	1:59.48 (33.53)																																																																																																		
		1800m	2:41.99	(35.80)	1800m	2:33.26 (33.78)																																																																																																		
		2200m	3:17.90	(35.91)	2200m	3:07.41 (34.15)																																																																																																		
		2600m	3:54.21	(36.31)	2600m	3:41.62 (34.21)																																																																																																		
		3000m	4:31.47	(37.26)	3000m	4:16.53 (34.91)																																																																																																		
		3400m	5:08.81	(37.34)	3400m	4:51.93 (35.40)																																																																																																		
		3800m	5:46.25	(37.44)	3800m	5:27.82 (35.89)																																																																																																		
		4200m	6:24.05	(37.80)	4200m	6:04.22 (36.40)																																																																																																		
		4600m	7:01.60	(37.55)	4600m	6:41.10 (36.88)																																																																																																		
		5000m	7:38.41	(36.81)	5000m	7:19.27 (38.17)																																																																																																		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 10. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jasper Tinga	HN1	110	I	1:53.36	PR	
2	89 Eelke Westra	HN1	110	O	2:02.25		
3	116 Michiel Wienese	H45	109	O	2:02.85		
4	115 Tosca Mulder	DN1	108	I	2:11.62		
5	60 Doede Wind	H50	109	I	2:12.52		
6	125 Sam van der Monde	DN1	105	O	2:14.77	PR	
7	119 Noëmi De boer	DA1	107	O	2:16.89		
8	75 Mayke Vriesinga	DA1	108	O	2:17.05		
9	94 Zenna Koopman	DN3	107	I	2:20.26		
10	121 Jenieke Kuiken	DA2	106	O	2:22.68	PR	
11	149 Ties Buijert	HC2	105	I	2:31.89		
	136 Alyne Eelkje Goerres	DC1	106	I	DNS		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 10. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	149 <b>Ties Buijert</b>	HC2		<b>2:31.89</b>	
	rd	125 <b>Sam van der Monde</b>	DN1	2:18.26	<b>2:14.77</b>	PR

### Ties Buijert

300m	33.39	(33.39)
700m	1:11.91	(38.52)
1100m	1:51.90	(39.99)
1500m	2:31.89	(39.99)

### Sam van der Monde

300m	29.05	(29.05)
700m	1:02.42	(33.37)
1100m	1:38.47	(36.05)
1500m	2:14.77	(36.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	136 <b>Alyne Eelkje Goerres</b>	DC1		<b>DNS</b>	
	bl	121 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA2	2:26.08	<b>2:22.68</b>	PR

### Alyne Eelkje Goerres

### Jenieke Kuiken

300m	29.69	(29.69)
700m	1:04.86	(35.17)
1100m	1:42.57	(37.71)
1500m	2:22.68	(40.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	94 <b>Zenna Koopman</b>	DN3	2:16.57	<b>2:20.26</b>	
	rd	119 <b>Noëmi De boer</b>	DA1	2:14.16	<b>2:16.89</b>	

### Zenna Koopman

300m	28.79	(28.79)
700m	1:02.44	(33.65)
1100m	1:39.70	(37.26)
1500m	2:20.26	(40.56)

### Noëmi De boer

300m	28.75	(28.75)
700m	1:02.33	(33.58)
1100m	1:38.98	(36.65)
1500m	2:16.89	(37.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	115 <b>Tosca Mulder</b>	DN1	2:09.68	<b>2:11.62</b>	
	bl	75 <b>Mayke Vriesinga</b>	DA1	2:12.68	<b>2:17.05</b>	

### Tosca Mulder

300m	27.88	(27.88)
700m	59.18	(31.30)
1100m	1:33.69	(34.51)
1500m	2:11.62	(37.93)

### Mayke Vriesinga

300m	28.48	(28.48)
700m	1:02.37	(33.89)
1100m	1:38.81	(36.44)
1500m	2:17.05	(38.24)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	60 <b>Doede Wind</b>	H50	2:11.15	<b>2:12.52</b>	
	rd	116 <b>Michiel Wienese</b>	H45	1:57.24	<b>2:02.85</b>	
		<u>Doede Wind</u>				<u>Michiel Wienese</u>
		300m	29.77 (29.77)	300m	27.11 (27.11)	
		700m	1:02.64 (32.87)	700m	57.36 (30.25)	
		1100m	1:36.86 (34.22)	1100m	1:29.13 (31.77)	
		1500m	2:12.52 (35.66)	1500m	2:02.85 (33.72)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	56 <b>Jasper Tinga</b>	HN1	1:53.99	<b>1:53.36</b>	PR
	bl	89 <b>Eelke Westra</b>	HN1	2:01.57	<b>2:02.25</b>	
		<u>Jasper Tinga</u>				<u>Eelke Westra</u>
		300m	25.94 (25.94)	300m	26.13 (26.13)	
		700m	53.97 (28.03)	700m	55.50 (29.37)	
		1100m	1:22.97 (29.00)	1100m	1:27.63 (32.13)	
		1500m	1:53.36 (30.39)	1500m	2:02.25 (34.62)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open

## Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

### 11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Roel Regts	HA1	121	O	1:16.84	PR	
2	90 Ties Roemers	HN1	122	O	1:19.63		
3	98 Jesper Feenstra	HA1	122	I	1:19.72	PR	
4	96 Tijn Borst	DA1	119	I	1:27.46		
5	101 Jasmin van der Terp	DA1	118	O	1:28.41	PR	
6	55 Jan van der Stouwe	H55	121	I	1:29.48		
7	122 Jente Kiwiet	HC2	118	I	1:30.04	PR	
8	76 Piet Siemonsma	H70	120	O	1:30.41		
9	110 Wester van der Heide	HC2	120	I	1:31.47		
10	130 Rosa-Lynn Compagner	DC2	119	O	1:32.26		
11	58 Gerbrich de Haan	DA1	117	O	1:35.43		
12	109 Silke Ludema	DB2	114	I	1:36.64	PR	
13	57 Zoë Groen	DSA	116	I	1:37.78		
14	113 Kim van der Graaf	DC2	115	O	1:40.05	PR	
15	120 Vera Nijboer	DC1	113	O	1:41.88	PR	
16	104 Foske Bouma	DC2	116	O	1:42.05		
17	106 Janine Postma	DB2	115	I	1:42.07		
18	112 Marin Steegstra	DC1	113	I	1:42.10	PR	
19	111 Esmee Soet	DC1	111	O	1:55.03		
	91 Jorden Bonnema	HN2	112	I	DNF		
	107 Meike de Groot	DB2			WDR		
	142 Vera Ensing	DC1			WDR		
	99 Mirte Kingma	DC1			WDR		
	137 Freya Goerres	DB1			WDR		

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

## 11. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	107 <b>Meike de Groot</b>	DB2	1:48.65		<b>WDR</b>
	rd	111 <b>Esmee Soet</b>	DC1			<b>1:55.03</b>
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Esmee Soet</u>	
				200m	26.10	(26.10)
				600m	1:08.46	(42.36)
				1000m	1:55.03	(46.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	91 <b>Jorden Bonnema</b>	HN2			<b>DNF</b>
	bl	142 <b>Vera Ensing</b>	DC1			<b>WDR</b>
		<u>Jorden Bonnema</u>			<u>Vera Ensing</u>	
				200m	19.67	(19.67)
				600m	51.59	(31.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	112 <b>Marin Steegstra</b>	DC1	1:46.82		<b>1:42.10</b> PR
	rd	120 <b>Vera Nijboer</b>	DC1	1:43.77		<b>1:41.88</b> PR
		<u>Marin Steegstra</u>			<u>Vera Nijboer</u>	
				200m	23.13	(23.13)
				600m	1:01.09	(37.96)
				1000m	1:42.10	(41.01)
				200m	23.51	(23.51)
				600m	1:01.06	(37.55)
				1000m	1:41.88	(40.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	109 <b>Silke Ludema</b>	DB2	1:42.99		<b>1:36.64</b> PR
	bl	99 <b>Mirte Kingma</b>	DC1	1:46.74		<b>WDR</b>
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Mirte Kingma</u>	
				200m	21.69	(21.69)
				600m	56.28	(34.59)
				1000m	1:36.64	(40.36)

# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	106 <b>Janine Postma</b>	DB2	1:37.16	<b>1:42.07</b>	
	rd	113 <b>Kim van der Graaf</b>	DC2	1:41.55	<b>1:40.05</b>	PR
		<u>Janine Postma</u>		<u>Kim van der Graaf</u>		
		200m	22.73 (22.73)	200m	22.14 (22.14)	
		600m	1:00.94 (38.21)	600m	59.39 (37.25)	
		1000m	1:42.07 (41.13)	1000m	1:40.05 (40.66)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	57 <b>Zoë Groen</b>	DSA	1:37.08	<b>1:37.78</b>	
	bl	104 <b>Foske Bouma</b>	DC2	1:41.42	<b>1:42.05</b>	
		<u>Zoë Groen</u>		<u>Foske Bouma</u>		
		200m	22.57 (22.57)	200m	23.97 (23.97)	
		600m	58.26 (35.69)	600m	1:01.86 (37.89)	
		1000m	1:37.78 (39.52)	1000m	1:42.05 (40.19)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	137 <b>Freya Goerres</b>	DB1	1:31.19	<b>WDR</b>	
	rd	58 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	1:30.60	<b>1:35.43</b>	
		<u>Freya Goerres</u>		<u>Gerbrich de Haan</u>		
				200m	21.77 (21.77)	
				600m	57.56 (35.79)	
				1000m	1:35.43 (37.87)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	122 <b>Jente Kiwiet</b>	HC2	1:35.96	<b>1:30.04</b>	PR
	bl	101 <b>Jasmin van der Terp</b>	DA1	1:30.13	<b>1:28.41</b>	PR
		<u>Jente Kiwiet</u>		<u>Jasmin van der Terp</u>		
		200m	20.92 (20.92)	200m	21.29 (21.29)	
		600m	54.50 (33.58)	600m	53.70 (32.41)	
		1000m	1:30.04 (35.54)	1000m	1:28.41 (34.71)	



# Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	96 <b>Tijn Borst</b>			DA1	1:24.33	<b>1:27.46</b>	
	rd	130 <b>Rosa-Lynn Compagner</b>			DC2	1:29.75	<b>1:32.26</b>	
		<b>Tijn Borst</b>			<b>Rosa-Lynn Compagner</b>			
		200m	20.47	(20.47)	200m	21.12	(21.12)	
		600m	52.74	(32.27)	600m	55.92	(34.80)	
		1000m	1:27.46	(34.72)	1000m	1:32.26	(36.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	110 <b>Wester van der Heide</b>			HC2	1:30.04	<b>1:31.47</b>	
	bl	76 <b>Piet Siemonsma</b>			H70	1:23.23	<b>1:30.41</b>	
		<b>Wester van der Heide</b>			<b>Piet Siemonsma</b>			
		200m	21.43	(21.43)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	55.54	(34.11)	600m	54.68	(32.92)	
		1000m	1:31.47	(35.93)	1000m	1:30.41	(35.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	55 <b>Jan van der Stouwe</b>			H55	1:17.12	<b>1:29.48</b>	
	rd	80 <b>Roel Regts</b>			HA1	1:21.47	<b>1:16.84</b>	PR
		<b>Jan van der Stouwe</b>			<b>Roel Regts</b>			
		200m	21.19	(21.19)	200m	18.03	(18.03)	
		600m	54.48	(33.29)	600m	46.73	(28.70)	
		1000m	1:29.48	(35.00)	1000m	1:16.84	(30.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	98 <b>Jesper Feenstra</b>			HA1	1:20.81	<b>1:19.72</b>	PR
	bl	90 <b>Ties Roemers</b>			HN1	1:19.46	<b>1:19.63</b>	
		<b>Jesper Feenstra</b>			<b>Ties Roemers</b>			
		200m	18.94	(18.94)	200m	18.07	(18.07)	
		600m	48.37	(29.43)	600m	47.73	(29.66)	
		1000m	1:19.72	(31.35)	1000m	1:19.63	(31.90)	