

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Anton Boersma	HPA	9	O	12.00	PR	
2	33 Sigrid van Es	DPB	10	I	12.30		
3	100 Jan Aesge van der Meer	HPA	9	I	12.33	PR	
4	65 Tobias Pleij	HPA	10	O	12.37	PR	
5	67 Tim Postma	HPA	7	O	12.46	PR	
6	95 Sverre Jens Wolters	HPA	7	I	12.49	PR	
7	141 Esmee Bonestroo	DPA	8	O	12.90		
8	43 Sybrich Buisman	DPA	8	I	12.94	PR	
9	71 Gideon Westhoff	HPA	5	I	13.06	PR	
10	102 Keira Wind	DPA	5	O	13.24	PR	
11	128 Niels Schurer	HPB	3	I	13.80	PR	
12	38 Froukje de Vries	DPB	1	I	14.00	PR	
13	29 Feya Hollak	DPA	4	O	14.01	PR	
	78 Ferry-Jan de Ruiter	HPB	2	O	14.01		
15	5 Derek Graansma	HPB	2	I	14.06		
16	139 Famke Van Deursen	DPB	4	I	14.09	PR	
17	73 Nienke Reitsma	DPB	6	O	14.16		
18	72 Marrit Reitsma	DPA	3	O	14.21	PR	
19	18 Ilona Borger	DPA	6	I	14.37		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	38	Froukje de Vries		DPB		14.57	14.00	PR
	rd								
		Froukje de Vries							
		100m	14.00	(14.00)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	5	Derek Graansma		HPB			14.06	
	bl	78	Ferry-Jan de Ruiter		HPB			14.01	
		Derek Graansma							
		100m	14.06	(14.06)		100m	14.01	(14.01)	
		Ferry-Jan de Ruiter							
		100m	14.01	(14.01)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	128	Niels Schurer		HPB		14.18	13.80	PR
	rd	72	Marrit Reitsma		DPA		14.28	14.21	PR
		Niels Schurer							
		100m	13.80	(13.80)		100m	14.21	(14.21)	
		Marrit Reitsma							
		100m	14.21	(14.21)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	139	Famke Van Deursen		DPB		14.44	14.09	PR
	bl	29	Feya Hollak		DPA		14.34	14.01	PR
		Famke Van Deursen							
		100m	14.09	(14.09)		100m	14.01	(14.01)	
		Feya Hollak							
		100m	14.01	(14.01)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	71	Gideon Westhoff		HPA		13.41	13.06	PR
	rd	102	Keira Wind		DPA		13.25	13.24	PR
		Gideon Westhoff							
		100m	13.06	(13.06)		100m	13.24	(13.24)	
		Keira Wind							
		100m	13.24	(13.24)					

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 Ilona Borger			DPA	14.16	14.37	
	bl	73 Nienke Reitsma			DPB	13.83	14.16	
		<u>Ilona Borger</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		100m	14.37	(14.37)	100m	14.16	(14.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	95 Sverre Jens Wolters			HPA	13.22	12.49	PR
	rd	67 Tim Postma			HPA	12.88	12.46	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Tim Postma</u>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.46	(12.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	43 Sybrich Buisman			DPA	13.19	12.94	PR
	bl	141 Esmee Bonestroo			DPA	12.69	12.90	
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Esmee Bonestroo</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.90	(12.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	100 Jan Aesge van der Meer			HPA	12.68	12.33	PR
	rd	14 Anton Boersma			HPA	12.16	12.00	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.00	(12.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	33 Sigrid van Es			DPB	12.23	12.30	
	bl	65 Tobias Pleij			HPA	12.69	12.37	PR
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.37	(12.37)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jurre Valkenburg	HPC	26	I	13.01	PR	
2	40 Tirza Stojanovski	DPC	25	O	13.14		
3	46 Nick van der Staal	HPC	25	I	13.20	PR	
4	32 Miriam van Es	DPC	24	I	13.47	PR	
5	63 Liam Makkinga	HPD	26	O	13.64		
6	15 Julia Boersma	DPC	23	O	13.92	PR	
7	37 Danique Leffertstra	DPC	24	O	14.20		
8	66 Tamar Dubbink	DPC	19	I	14.34	PR	
9	26 Ilana Hokse	DPD	14	O	14.38		
10	131 Ammarens Veldstra	DPC	23	I	14.43		
11	30 Loes Pragt	DPC	22	I	14.48	PR	
12	35 Sophie Kooiker	DPD	22	O	14.54	PR	
13	145 Noémi Vlieg	DPD	12	O	14.60		
14	74 Lisette Reitsma	DPD	18	O	14.62	PR	
	13 Romée Lanser	DPC	21	I	14.62		
16	8 Myrthe Zwaagstra	DPC	20	O	14.70	PR	
17	82 Renske Kromkamp	DPD	19	O	14.75		
18	7 Lize Boons	DPC	20	I	14.82	PR	
19	47 Lieke Sijbranda	DPD	21	O	14.84		
20	22 Tim Nijboer	HPF	15	I	15.11	PR	
21	42 Chantal Kingma	DPD	17	O	15.18	PR	
	49 Rob Nagelhout	HPC	17	I	15.18		
23	39 Elske de Vries	DPE	15	O	15.50	PR	
24	126 Ranomi Schaap	DPC	11	I	15.71		
25	19 Naut Kuiper	HPE	16	I	15.84	PR	
	69 David Westhoff	HPE	16	O	15.84	PR	
27	93 Pim de Vries	HPD	12	I	15.91		
28	41 Esra Alkema	DPD	14	I	16.36	PR	
29	4 Yfke Vries	DPD	18	I	16.72		
30	148 Miquel Stout	HPE	13	O	16.73	PR	
31	31 Lasse Kolder	HPE	13	I	19.55	PR FL	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	126	Ranomi Schaap		DPC			15.71	
	rd								
		Ranomi Schaap							
		100m	15.71	(15.71)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	93	Pim de Vries		HPD			15.91	
	bl	145	Noémi Vlieg		DPD			14.60	
		Pim de Vries							
		100m	15.91	(15.91)					
		Noémi Vlieg							
		100m	14.60	(14.60)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	31	Lasse Kolder		HPE	21.04		19.55	PR FL
	rd	148	Miquel Stout		HPE	16.87		16.73	PR
		Lasse Kolder							
		100m	19.55	(19.55)					
		Miquel Stout							
		100m	16.73	(16.73)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	41	Esra Alkema		DPD	17.60		16.36	PR
	bl	26	Ilana Hokse		DPD			14.38	
		Esra Alkema							
		100m	16.36	(16.36)					
		Ilana Hokse							
		100m	14.38	(14.38)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	22	Tim Nijboer		HPF	16.82		15.11	PR
	rd	39	Elske de Vries		DPE	16.42		15.50	PR
		Tim Nijboer							
		100m	15.11	(15.11)					
		Elske de Vries							
		100m	15.50	(15.50)					

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	19	Naut Kuiper		HPE	16.67	15.84	PR
	bl	69	David Westhoff		HPE	16.60	15.84	PR
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>David Westhoff</u>			
		100m	15.84	(15.84)	100m	15.84	(15.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	49	Rob Nagelhout		HPC	15.07	15.18	
	rd	42	Chantal Kingma		DPD	16.23	15.18	PR
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Chantal Kingma</u>			
		100m	15.18	(15.18)	100m	15.18	(15.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	4	Yfke Vries		DPD	16.31	16.72	
	bl	74	Lisette Reitsma		DPD	15.20	14.62	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		100m	16.72	(16.72)	100m	14.62	(14.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	66	Tamar Dubbink		DPC	14.97	14.34	PR
	rd	82	Renske Kromkamp		DPD	14.74	14.75	
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.75	(14.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	7	Lize Boons		DPC	15.06	14.82	PR
	bl	8	Myrthe Zwaagstra		DPC	14.71	14.70	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	14.82	(14.82)	100m	14.70	(14.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13	Romée Lanser		DPC	14.57	14.62	
	rd	47	Lieke Sijbranda		DPD	14.65	14.84	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		100m	14.62	(14.62)	100m	14.84	(14.84)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	30	Loes Pragt		DPC	14.50	14.48	PR
	bl	35	Sophie Kooiker		DPD	14.71	14.54	PR
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		100m	14.48	(14.48)	100m	14.54	(14.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	131	Ammarens Veldstra		DPC	14.38	14.43	
	rd	15	Julia Boersma		DPC	14.11	13.92	PR
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		100m	14.43	(14.43)	100m	13.92	(13.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	32	Miriam van Es		DPC	13.59	13.47	PR
	bl	37	Danique Leffertstra		DPC	14.10	14.20	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	14.20	(14.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	46	Nick van der Staal		HPC	13.24	13.20	PR
	rd	40	Tirza Stojanovski		DPC	12.91	13.14	
		<u>Nick van der Staal</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.14	(13.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	1	Jurre Valkenburg		HPC	13.14	13.01	PR
	bl	63	Liam Makkinga		HPD	13.17	13.64	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Liam Makkinga</u>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.64	(13.64)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Pupillen (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Otte Hilarides	HPB	41	O	44.99	PR	
2	146 Charley Boekema	DPB	41	I	45.43		
3	48 Ids Hellinga	HPA	42	I	47.78		
4	147 Benthe Kamerling	DPA	42	O	49.18		
5	12 Menthe Pietersma	DPA	39	O	49.70	PR	
6	10 Carlien van den Heuvel	DPA	39	I	49.74		
7	27 Tieme Bouma	HPA	40	O	49.79		
8	87 Antje Ypma	DPA	40	I	50.92		
9	23 Jurrian Kromkamp	HPB	31	O	51.56	PR	
10	25 Stevin Visser	HPB	38	O	51.99		
11	24 Hidde Salomons	HPB	38	I	52.14	PR	
12	34 Myrthe Kooiker	DPB	34	I	52.18	PR	
13	36 Allard van der Ende	HPB	37	I	52.78	PR	
14	17 Marlon van Oosten	DPA	33	I	53.05	PR	
15	140 Berend Zijlstra	HPB	36	O	53.80	PR	
16	135 Daan Westra	HPA	32	O	53.84	PR	
17	2 Djura Lubbinge	DPB	33	O	54.09	PR	
18	21 Lieke Nijboer	DPB	37	O	54.42		
19	92 Maud de Vries	DPA	27	I	55.29		
20	114 Mika Kammeraat	HPA	36	I	55.95		
21	9 Bente Dam	DPB	35	O	56.21		
22	134 Danique Stout	DPB	34	O	56.29	PR	
23	16 Verena Jansen	DPA	30	I	56.90	PR	
24	70 Rhodé Westhoff	DPA	32	I	58.20		
25	51 Florine Zunnebeld	DPB	35	I	58.54		
26	3 Silke Vries	DPA	31	I	59.11		
27	50 Jesper ten Bloemendaal	HPB	28	I	59.15		
28	45 Nynke van Stralen	DPB	29	I	59.34	PR	
29	6 Lynn van Baaren	DPB	29	O	1:00.33	PR	
30	20 Kim Kuiper	DPA	28	O	1:03.10	PR	
31	64 Yara Makkinga	DPA	30	O	1:03.17	PR	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Pupillen (300-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	92	Maud de Vries		DPA		55.29	
	rd							
		Maud de Vries						
		100m	13.99	(13.99)			m	
		500m	55.29	(41.30)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	50	Jesper ten Bloemendaal		HPB		59.15	
	bl	20	Kim Kuiper		DPA	1:04.69	1:03.10	PR
		Jesper ten Bloemendaal			Kim Kuiper			
		100m	14.95	(14.95)		100m	15.57	(15.57)
		500m	59.15	(44.20)		500m	1:03.10	(47.53)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	45	Nynke van Stralen		DPB	1:02.05	59.34	PR
	rd	6	Lynn van Baaren		DPB	1:04.32	1:00.33	PR
		Nynke van Stralen			Lynn van Baaren			
		100m	14.04	(14.04)		100m	14.29	(14.29)
		500m	59.34	(45.30)		500m	1:00.33	(46.04)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	16	Verena Jansen		DPA	59.18	56.90	PR
	bl	64	Yara Makkinga		DPA	1:04.36	1:03.17	PR
		Verena Jansen			Yara Makkinga			
		100m	14.26	(14.26)		100m	14.84	(14.84)
		500m	56.90	(42.64)		500m	1:03.17	(48.33)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	3	Silke Vries		DPA	58.81	59.11	
	rd	23	Jurrian Kromkamp		HPB	56.69	51.56	PR
		Silke Vries			Jurrian Kromkamp			
		100m	14.89	(14.89)		100m	13.74	(13.74)
		500m	59.11	(44.22)		500m	51.56	(37.82)

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	70	Rhodé Westhoff		DPA			57.27	58.20		
	bl	135	Daan Westra		HPA			58.07	53.84	PR	
		Rhodé Westhoff			Daan Westra						
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.09	(14.09)				
		500m	58.20	(43.36)	500m	53.84	(39.75)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	17	Marlon van Oosten		DPA			55.87	53.05	PR	
	rd	2	Djura Lubbinge		DPB			56.46	54.09	PR	
		Marlon van Oosten			Djura Lubbinge						
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.93	(13.93)				
		500m	53.05	(39.37)	500m	54.09	(40.16)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	34	Myrthe Kooiker		DPB			56.51	52.18	PR	
	bl	134	Danique Stout		DPB			56.55	56.29	PR	
		Myrthe Kooiker			Danique Stout						
		100m	13.38	(13.38)	100m	14.24	(14.24)				
		500m	52.18	(38.80)	500m	56.29	(42.05)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	51	Florine Zunnabeld		DPB			54.48	58.54		
	rd	9	Bente Dam		DPB			55.77	56.21		
		Florine Zunnabeld			Bente Dam						
		100m	14.84	(14.84)	100m	13.86	(13.86)				
		500m	58.54	(43.70)	500m	56.21	(42.35)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	114	Mika Kammeraat		HPA			55.09	55.95		
	bl	140	Berend Zijlstra		HPB			55.09	53.80	PR	
		Mika Kammeraat			Berend Zijlstra						
		100m	14.42	(14.42)	100m	13.34	(13.34)				
		500m	55.95	(41.53)	500m	53.80	(40.46)				

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	36	Allard van der Ende		HPB	52.85	52.78	PR
	rd	21	Lieke Nijboer		DPB	52.79	54.42	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	52.78	(39.16)	500m	54.42	(40.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	24	Hidde Salomons		HPB	52.73	52.14	PR
	bl	25	Stevin Visser		HPB	51.43	51.99	
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	52.14	(38.91)	500m	51.99	(38.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	10	Carlien van den Heuvel		DPA	49.73	49.74	
	rd	12	Menthe Pietersma		DPA	50.94	49.70	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	49.74	(36.61)	500m	49.70	(36.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	87	Antje Ypma		DPA	50.37	50.92	
	bl	27	Tieme Bouma		HPA	49.31	49.79	
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	50.92	(37.23)	500m	49.79	(36.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	146	Charley Boekema		DPB	45.20	45.43	
	rd	68	Otte Hilarides		HPB	46.27	44.99	PR
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Otte Hilarides</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.43	(33.18)	500m	44.99	(32.52)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	48 Ids Hellinga	HPA	46.75	47.78	
	bl	147 Benthe Kamerling	DPA	46.73	49.18	
		Ids Hellinga				
		100m	12.78 (12.78)			
		500m	47.78 (35.00)			
		Benthe Kamerling				
		100m	12.72 (12.72)			
		500m	49.18 (36.46)			

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sigrïd van Es	DPB	52	I	46.32		
2	100 Jan Æesge van der Meer	HPA	52	O	46.38	PR	
3	14 Anton Boersma	HPA	51	O	46.98		
4	65 Tobias Pleij	HPA	51	I	47.56	PR	
5	67 Tim Postma	HPA	50	I	48.78	PR	
6	141 Esmee Bonestroo	DPA	49	O	50.62		
7	43 Sybrich Buisman	DPA	50	O	50.64	PR	
8	95 Sverre Jens Wolters	HPA	48	O	51.16	PR	
9	102 Keira Wind	DPA	49	I	51.73		
10	71 Gideon Westhoff	HPA	47	I	52.59	PR	
11	73 Nienke Reitsma	DPB	47	O	56.77		
12	78 Ferry-Jan de Ruitër	HPB	43	I	57.07		
13	29 Feya Hollak	DPA	46	I	57.71	PR	
14	5 Derek Graansma	HPB	44	I	57.94		
15	72 Marrit Reitsma	DPA	48	I	59.88		
16	18 Ilona Borger	DPA	46	O	1:00.73		
17	139 Famke Van Deursen	DPB	44	O	1:01.47		
18	38 Froukje de Vries	DPB	45	I	1:01.79	PR	
	128 Niels Schurer	HPB	45	O	DNF		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	78	Ferry-Jan de Ruiter		HPB		57.07	
	rd							
		Ferry-Jan de Ruiter						
		100m	14.52	(14.52)		m		
		500m	57.07	(42.55)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5	Derek Graansma		HPB		57.94	
	bl	139	Famke Van Deursen		DPB		1:01.47	
		Derek Graansma			Famke Van Deursen			
		100m	14.58	(14.58)		100m	14.26	(14.26)
		500m	57.94	(43.36)		500m	1:01.47	(47.21)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	38	Froukje de Vries		DPB	1:06.89	1:01.79	PR
	rd	128	Niels Schurer		HPB	1:08.89	DNF	
		Froukje de Vries			Niels Schurer			
		100m	14.98	(14.98)		100m	14.45	(14.45)
		500m	1:01.79	(46.81)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	29	Feya Hollak		DPA	1:02.54	57.71	PR
	bl	18	Ilona Borger		DPA	1:00.52	1:00.73	
		Feya Hollak			Ilona Borger			
		100m	14.48	(14.48)		100m	15.00	(15.00)
		500m	57.71	(43.23)		500m	1:00.73	(45.73)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	71	Gideon Westhoff		HPA	53.04	52.59	PR
	rd	73	Nienke Reitsma		DPB	56.43	56.77	
		Gideon Westhoff			Nienke Reitsma			
		100m	13.32	(13.32)		100m	14.43	(14.43)
		500m	52.59	(39.27)		500m	56.77	(42.34)

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	72	Marrit Reitsma		DPA	58.90	59.88	
	bl	95	Sverre Jens Wolters		HPA	57.92	51.16	PR
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	14.87	(14.87)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	59.88	(45.01)	500m	51.16	(38.30)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	102	Keira Wind		DPA	50.04	51.73	
	rd	141	Esmee Bonestroo		DPA	50.12	50.62	
		<u>Keira Wind</u>			<u>Esmee Bonestroo</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	51.73	(38.20)	500m	50.62	(37.51)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	67	Tim Postma		HPA	48.83	48.78	PR
	bl	43	Sybrich Buisman		DPA	50.75	50.64	PR
		<u>Tim Postma</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	48.78	(35.82)	500m	50.64	(37.22)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	65	Tobias Pleij		HPA	48.41	47.56	PR
	rd	14	Anton Boersma		HPA	46.26	46.98	
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	47.56	(34.84)	500m	46.98	(34.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	33	Sigrid van Es		DPB	45.65	46.32	
	bl	100	Jan Aesge van der Meer		HPA	48.05	46.38	PR
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Jan Aesge van der Meer</u>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	46.32	(33.86)	500m	46.38	(34.02)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jurre Valkenburg	HPC	68	I	32.19	PR	
2	32 Miriam van Es	DPC	67	O	33.66	PR	
3	63 Liam Makkinga	HPD	68	O	34.44	PR	
4	46 Nick van der Staal	HPC	66	O	35.98	PR	
5	131 Ammarens Veldstra	DPC	62	I	36.35	PR	
6	82 Renske Kromkamp	DPD	64	I	36.46	PR	
7	66 Tamar Dubbink	DPC	63	I	37.26	PR	
8	37 Danique Leffertstra	DPC	66	I	37.74		
9	26 Ilana Hokse	DPD	55	O	37.75		
10	30 Loes Pragt	DPC	62	O	38.29	PR	
11	35 Sophie Kooiker	DPD	65	O	38.34		
12	74 Lisette Reitsma	DPD	59	I	38.37	PR	
13	7 Lize Boons	DPC	61	I	38.53	PR	
14	47 Lieke Sijbranda	DPD	63	O	38.56	PR	
15	13 Romée Lanser	DPC	64	O	39.46	PR	
16	49 Rob Nagelhout	HPC	60	O	40.22	PR	
17	145 Noémi Vlieg	DPD	54	I	40.61		
18	8 Myrthe Zwaagstra	DPC	61	O	40.80	PR	
19	93 Pim de Vries	HPD	54	O	41.38		
20	22 Tim Nijboer	HPF	57	O	41.69	PR	
21	4 Yfke Vries	DPD	60	I	41.93	PR	
22	42 Chantal Kingma	DPD	56	I	41.95	PR	
23	41 Esra Alkema	DPD	58	I	42.52	PR	
24	39 Elske de Vries	DPE	58	O	42.59	PR	
25	126 Ranomi Schaap	DPC	53	I	43.42		
26	148 Miquel Stout	HPE	56	O	43.60	PR	
27	69 David Westhoff	HPE	57	I	44.01	PR	
28	31 Lasse Kolder	HPE	55	I	44.10	HT	
29	19 Naut Kuiper	HPE	59	O	44.11	PR	
30	15 Julia Boersma	DPC	65	I	47.77	FL	
	40 Tirza Stojanovski	DPC	67	I	DNF		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt rd	126	Ranomi Schaap		DPC			43.42	
			Ranomi Schaap						
			300m	43.42	(43.42)		m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl bl	145	Noémi Vlieg		DPD			40.61	
		93	Pim de Vries		HPD			41.38	
			Noémi Vlieg						
			300m	40.61	(40.61)				
			Pim de Vries						
			300m	41.38	(41.38)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt rd	31	Lasse Kolder		HPE	53.52		44.10	HT
		26	Ilana Hokse		DPD			37.75	
			Lasse Kolder						
			300m	44.10	(44.10)				
			Ilana Hokse						
			300m	37.75	(37.75)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl bl	42	Chantal Kingma		DPD	51.02		41.95	PR
		148	Miquel Stout		HPE	49.04		43.60	PR
			Chantal Kingma						
			300m	41.95	(41.95)				
			Miquel Stout						
			300m	43.60	(43.60)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt rd	69	David Westhoff		HPE	44.85		44.01	PR
		22	Tim Nijboer		HPF	45.77		41.69	PR
			David Westhoff						
			300m	44.01	(44.01)				
			Tim Nijboer						
			300m	41.69	(41.69)				

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	41	Esra Alkema		DPD	48.49	42.52	PR
	bl	39	Elske de Vries		DPE	45.72	42.59	PR
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		300m	42.52	(42.52)	300m	42.59	(42.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	74	Lisette Reitsma		DPD	41.01	38.37	PR
	rd	19	Naut Kuiper		HPE	44.15	44.11	PR
		<u>Lisette Reitsma</u>			<u>Naut Kuiper</u>			
		300m	38.37	(38.37)	300m	44.11	(44.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	4	Yfke Vries		DPD	42.66	41.93	PR
	bl	49	Rob Nagelhout		HPC	41.59	40.22	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Rob Nagelhout</u>			
		300m	41.93	(41.93)	300m	40.22	(40.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	7	Lize Boons		DPC	40.91	38.53	PR
	rd	8	Myrthe Zwaagstra		DPC	40.96	40.80	PR
		<u>Lize Boons</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	38.53	(38.53)	300m	40.80	(40.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	131	Ammarens Veldstra		DPC	40.40	36.35	PR
	bl	30	Loes Pragt		DPC	40.41	38.29	PR
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Loes Pragt</u>			
		300m	36.35	(36.35)	300m	38.29	(38.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	66	Tamar Dubbink		DPC	39.54	37.26	PR
	rd	47	Lieke Sijbranda		DPD	39.41	38.56	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>			
		300m	37.26	(37.26)	300m	38.56	(38.56)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	82 Renske Kromkamp	DPD	39.89	36.46	PR
	bl	13 Roméé Lanser	DPC	39.77	39.46	PR
		<u>Renske Kromkamp</u>		<u>Roméé Lanser</u>		
		300m	36.46 (36.46)	300m	39.46 (39.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	15 Julia Boersma	DPC	36.49	47.77	FL
	rd	35 Sophie Kooiker	DPD	37.88	38.34	
		<u>Julia Boersma</u>		<u>Sophie Kooiker</u>		
		300m	47.77 (47.77)	300m	38.34 (38.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	37 Danique Leffertstra	DPC	37.12	37.74	
	bl	46 Nick van der Staal	HPC	36.89	35.98	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>		<u>Nick van der Staal</u>		
		300m	37.74 (37.74)	300m	35.98 (35.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	40 Tirza Stojanovski	DPC	31.45	DNF	
	rd	32 Miriam van Es	DPC	33.93	33.66	PR
		<u>Tirza Stojanovski</u>		<u>Miriam van Es</u>		
				300m	33.66 (33.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	1 Jurre Valkenburg	HPC	33.35	32.19	PR
	bl	63 Liam Makkinga	HPD	34.51	34.44	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>		<u>Liam Makkinga</u>		
		300m	32.19 (32.19)	300m	34.44 (34.44)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Pupillen (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Otte Hilarides	HPB	84	O	28.40	PR	
2	146 Charley Boekema	DPB	84	I	28.66		
3	147 Benthe Kamerling	DPA	83	O	30.76		
4	27 Tieme Bouma	HPA	81	O	31.82		
5	10 Carlien van den Heuvel	DPA	81	I	31.96		
6	87 Antje Ypma	DPA	82	I	32.23		
7	12 Menthe Pietersma	DPA	82	O	32.46		
8	25 Stevin Visser	HPB	79	I	32.74		
9	24 Hidde Salomons	HPB	80	I	32.88		
10	34 Myrthe Kooiker	DPB	78	O	32.93	PR	
11	36 Allard van der Ende	HPB	79	O	33.16		
12	23 Jurrian Kromkamp	HPB	73	I	33.20	PR	
13	140 Berend Zijlstra	HPB	80	O	33.51		
14	2 Djura Lubbinge	DPB	74	I	34.13	PR	
	17 Marlon van Oosten	DPA	76	I	34.13	PR	
16	135 Daan Westra	HPA	73	O	34.19	PR	
17	21 Lieke Nijboer	DPB	77	O	34.21		
18	92 Maud de Vries	DPA	69	I	34.28		
19	70 Rhodé Westhoff	DPA	75	O	35.07	PR	
20	134 Danique Stout	DPB	76	O	35.29		
21	9 Bente Dam	DPB	75	I	35.37		
22	114 Mika Kammeraat	HPA	77	I	35.53		
23	16 Verena Jansen	DPA	71	I	35.86	PR FL	
24	50 Jesper ten Bloemendaal	HPB	70	I	36.30		
25	45 Nynke van Stralen	DPB	71	O	36.72	PR	
26	51 Florine Zunnabeld	DPB	78	I	37.00		
27	6 Lynn van Baaren	DPB	72	O	37.42	PR	
28	3 Silke Vries	DPA	74	O	37.87		
29	64 Yara Makkinga	DPA	72	I	38.90		
30	20 Kim Kuiper	DPA	70	O	39.07	PR	
	48 Ids Hellinga	HPA	83	I	DNF		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Pupillen (300-500) 300 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	92	Maud de Vries		DPA		34.28	
	rd							
		<u>Maud de Vries</u>						
		300m	34.28	(34.28)		m		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	50	Jesper ten Bloemendaal		HPB		36.30	
	bl	20	Kim Kuiper		DPA	39.55	39.07	PR
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		<u>Kim Kuiper</u>				
		300m	36.30	(36.30)		300m	39.07	(39.07)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	16	Verena Jansen		DPA	38.34	35.86	PR FL
	rd	45	Nynke van Stralen		DPB	37.24	36.72	PR
		<u>Verena Jansen</u>		<u>Nynke van Stralen</u>				
		300m	35.86	(35.86)		300m	36.72	(36.72)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	64	Yara Makkinga		DPA	38.15	38.90	
	bl	6	Lynn van Baaren		DPB	37.59	37.42	PR
		<u>Yara Makkinga</u>		<u>Lynn van Baaren</u>				
		300m	38.90	(38.90)		300m	37.42	(37.42)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	23	Jurrian Kromkamp		HPB	37.23	33.20	PR
	rd	135	Daan Westra		HPA	36.85	34.19	PR
		<u>Jurrian Kromkamp</u>		<u>Daan Westra</u>				
		300m	33.20	(33.20)		300m	34.19	(34.19)

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	2 Djura Lubbinge	DPB		35.31	34.13	PR
	bl	3 Silke Vries	DPA		37.23	37.87	
		<u>Djura Lubbinge</u>		<u>Silke Vries</u>			
		300m	34.13	(34.13)	300m	37.87	(37.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	9 Bente Dam	DPB		34.63	35.37	
	rd	70 Rhodé Westhoff	DPA		35.10	35.07	PR
		<u>Bente Dam</u>		<u>Rhodé Westhoff</u>			
		300m	35.37	(35.37)	300m	35.07	(35.07)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	17 Marlon van Oosten	DPA		34.91	34.13	PR
	bl	134 Danique Stout	DPB		35.04	35.29	
		<u>Marlon van Oosten</u>		<u>Danique Stout</u>			
		300m	34.13	(34.13)	300m	35.29	(35.29)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	114 Mika Kammeraat	HPA		34.10	35.53	
	rd	21 Lieke Nijboer	DPB		32.83	34.21	
		<u>Mika Kammeraat</u>		<u>Lieke Nijboer</u>			
		300m	35.53	(35.53)	300m	34.21	(34.21)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	51 Florine Zunnabeld	DPB		34.48	37.00	
	bl	34 Myrthe Kooiker	DPB		34.08	32.93	PR
		<u>Florine Zunnabeld</u>		<u>Myrthe Kooiker</u>			
		300m	37.00	(37.00)	300m	32.93	(32.93)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	25 Stevin Visser	HPB		32.08	32.74	
	rd	36 Allard van der Ende	HPB		32.81	33.16	
		<u>Stevin Visser</u>		<u>Allard van der Ende</u>			
		300m	32.74	(32.74)	300m	33.16	(33.16)

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	24 Hidde Salomons	HPB	32.79	32.88	
	bl	140 Berend Zijlstra	HPB	32.67	33.51	
		<u>Hidde Salomons</u>				<u>Berend Zijlstra</u>
		300m	32.88 (32.88)			300m
				33.51	(33.51)	
		<u>300m</u>	31.96 (31.96)			<u>300m</u>
				31.82	(31.82)	
		<u>300m</u>	32.23 (32.23)			<u>300m</u>
				32.46	(32.46)	
		<u>300m</u>	28.66 (28.66)			<u>300m</u>
				28.40	(28.40)	
		<u>300m</u>	29.70 (29.70)			<u>300m</u>
				30.76	(30.76)	
		<u>300m</u>	30.63 (30.63)			<u>300m</u>
				32.46	(32.46)	
		<u>300m</u>	31.86 (31.86)			<u>300m</u>
				32.06	(32.06)	
		<u>300m</u>	31.42 (31.42)			<u>300m</u>
				31.67	(31.67)	
		<u>300m</u>	31.96 (31.96)			<u>300m</u>
				31.82	(31.82)	
		<u>300m</u>	32.23 (32.23)			<u>300m</u>
				32.06	(32.06)	
		<u>300m</u>	32.88 (32.88)			<u>300m</u>
				32.79	(32.79)	
		<u>300m</u>	33.51 (33.51)			<u>300m</u>
				32.67	(32.67)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open

Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jasper Tinga	HN1	95	I	39.14		
2	89 Eelke Westra	HN1	93	I	39.22	PR	
3	80 Roel Regts	HA1	80	O	39.27	PR	
4	90 Ties Roemers	HN1	96	O	39.95		
5	98 Jesper Feenstra	HA1	94	O	40.27	PR	
6	116 Michiel Wienese	H45	95	O	40.88		
7	115 Tosca Mulder	DN1	92	I	42.08	PR	
8	94 Zenna Koopman	DN3	90	I	43.42		
9	119 Noëmi De boer	DA1	92	O	43.45		
10	96 Tijn Borst	DA1	93	O	43.56		
11	125 Sam van der Monde	DN1	91	I	43.66		
12	75 Mayke Vriesinga	DA1	91	O	43.80		
13	55 Jan van der Stouwe	H55	96	I	43.85		
14	130 Rosa-Lynn Compagner	DC2	89	I	44.47	PR	
15	110 Wester van der Heide	HC2	88	O	44.69	PR	
16	91 Jorden Bonnema	HN2	79	O	44.74		
17	101 Jasmin van der Terp	DA1	87	I	44.81	PR	
18	76 Piet Siemonsma	H70	94	I	45.02		
19	122 Jente Kiwiet	HC2	88	I	45.24	PR	
20	60 Doede Wind	H50	89	O	45.58		
21	121 Jenieke Kuiken	DA2	86	O	45.78	PR	
22	109 Silke Ludema	DB2	85	O	46.47	PR	
23	137 Freya Goerres	DB1	90	O	46.91		
	58 Gerbrich de Haan	DA1	87	O	46.91		
25	113 Kim van der Graaf	DC2	84	O	47.03	PR	
26	57 Zoë Groen	DSA	86	I	47.45		
27	112 Marin Steegstra	DC1	84	I	48.25	PR	
28	149 Ties Buijert	HC2	83	I	49.06	PR	
29	106 Janine Postma	DB2	85	I	49.73		
30	104 Foske Bouma	DC2	82	O	50.77		
31	120 Vera Nijboer	DC1	83	O	50.86		
32	136 Alyne Eelkje Goerres	DC1	81	O	51.09		
33	111 Esmee Soet	DC1	79	I	57.20		
	99 Mirte Kingma	DC1	81	I	DNF		
	142 Vera Ensing	DC1			WDR		
	107 Meike de Groot	DB2			WDR		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	111	Esmee Soet		DC1	56.46	57.20	
	rd	91	Jorden Bonnema		HN2		44.74	
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Jorden Bonnema</u>			
		100m	14.66	(14.66)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	57.20	(42.54)	500m	44.74	(32.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	142	Vera Ensing		DC1	58.56	WDR	
	bl	80	Roel Regts		HA1	40.21	39.27	PR
		<u>Vera Ensing</u>			<u>Roel Regts</u>			
		100m			100m	10.53	(10.53)	
		500m			500m	39.27	(28.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	99	Mirte Kingma		DC1	50.03	DNF	
	rd	136	Alyne Eelkje Goerres		DC1	50.76	51.09	
		<u>Mirte Kingma</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.86	(13.86)	
					500m	51.09	(37.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	107	Meike de Groot		DB2	53.08	WDR	
	bl	104	Foske Bouma		DC2	49.95	50.77	
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Foske Bouma</u>			
					100m	13.36	(13.36)	
					500m	50.77	(37.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	149	Ties Buijert		HC2	49.77	49.06	PR
	rd	120	Vera Nijboer		DC1	49.00	50.86	
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Vera Nijboer</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	49.06	(35.93)	500m	50.86	(37.53)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	112	Marin Steegstra		DC1	48.67	48.25	PR
	bl	113	Kim van der Graaf		DC2	48.15	47.03	PR
			Marin Steegstra		Kim van der Graaf			
			100m	13.08	(13.08)	100m	12.44	(12.44)
			500m	48.25	(35.17)	500m	47.03	(34.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	106	Janine Postma		DB2	47.82	49.73	
	rd	109	Silke Ludema		DB2	47.66	46.47	PR
			Janine Postma		Silke Ludema			
			100m	12.80	(12.80)	100m	12.40	(12.40)
			500m	49.73	(36.93)	500m	46.47	(34.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	57	Zoë Groen		DSA	46.87	47.45	
	bl	121	Jenieke Kuiken		DA2	47.20	45.78	PR
			Zoë Groen		Jenieke Kuiken			
			100m	12.80	(12.80)	100m	12.37	(12.37)
			500m	47.45	(34.65)	500m	45.78	(33.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	101	Jasmin van der Terp		DA1	45.68	44.81	PR
	rd	58	Gerbrich de Haan		DA1	45.52	46.91	
			Jasmin van der Terp		Gerbrich de Haan			
			100m	12.35	(12.35)	100m	12.47	(12.47)
			500m	44.81	(32.46)	500m	46.91	(34.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	122	Jente Kiwiet		HC2	46.77	45.24	PR
	bl	110	Wester van der Heide		HC2	45.47	44.69	PR
			Jente Kiwiet		Wester van der Heide			
			100m	11.96	(11.96)	100m	11.99	(11.99)
			500m	45.24	(33.28)	500m	44.69	(32.70)

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	130	Rosa-Lynn Compagner		DC2	44.73	44.47	PR
	rd	60	Doede Wind		H50	44.23	45.58	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Doede Wind</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	44.47	(32.26)	500m	45.58	(32.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	94	Zenna Koopman		DN3	43.27	43.42	
	bl	137	Freya Goerres		DB1	45.03	46.91	
		<u>Zenna Koopman</u>			<u>Freya Goerres</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	43.42	(31.52)	500m	46.91	(34.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	125	Sam van der Monde		DN1	42.78	43.66	
	rd	75	Mayke Vriesinga		DA1	42.96	43.80	
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	43.66	(31.51)	500m	43.80	(31.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	115	Tosca Mulder		DN1	42.46	42.08	PR
	bl	119	Noëmi De boer		DA1	43.20	43.45	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Noëmi De boer</u>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	42.08	(30.22)	500m	43.45	(31.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	89	Eelke Westra		HN1	39.87	39.22	PR
	rd	96	Tijn Borst		DA1	42.08	43.56	
		<u>Eelke Westra</u>			<u>Tijn Borst</u>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	39.22	(28.33)	500m	43.56	(31.35)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
94	gl	76	Piet Siemonsma		H70			42.05	45.02
	bl	98	Jesper Feenstra		HA1			40.72	40.27 PR
		<u>Piet Siemonsma</u>			<u>Jesper Feenstra</u>				
		100m	12.67	(12.67)	100m	10.96	(10.96)		
		500m	45.02	(32.35)	500m	40.27	(29.31)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
95	wt	56	Jasper Tinga		HN1			39.14	39.14
	rd	116	Michiel Wienese		H45			39.40	40.88
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Michiel Wienese</u>				
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.28	(11.28)		
		500m	39.14	(27.86)	500m	40.88	(29.60)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
96	gl	55	Jan van der Stouwe		H55			39.24	43.85
	bl	90	Ties Roemers		HN1			39.13	39.95
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Ties Roemers</u>				
		100m	12.05	(12.05)	100m	10.44	(10.44)		
		500m	43.85	(31.80)	500m	39.95	(29.51)		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Johan Bouwhuis	HA1	101	O	4:01.03	PR	
2	88 Sietse de Vries	HA1	102	O	4:01.48	PR	
3	85 Chris de Velde	HA1	101	I	4:04.50	PR	
4	105 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	102	I	4:18.11		
5	84 Mirjam Thomas	DA1	99	I	4:38.34	PR	
6	77 Marieke de Vries	DA2	100	I	4:40.22		
7	54 Nynke Tinga	DA1	99	O	4:40.78	PR	
8	59 Mettie de Vegt	DSB	100	O	4:51.85		
9	53 Corien de Jong	DA1	97	I	4:55.66	PR	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt rd	53	Corien de Jong		DA1		5:04.44	4:55.66	PR

Corien de Jong

200m	21.78	(21.78)	m
600m	57.13	(35.35)	
1000m	1:34.66	(37.53)	
1400m	2:13.95	(39.29)	
1800m	2:54.00	(40.05)	
2200m	3:34.29	(40.29)	
2600m	4:14.84	(40.55)	
3000m	4:55.66	(40.82)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	gl bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	wt rd	84	Mirjam Thomas		DA1		4:38.50	4:38.34	PR
		54	Nynke Tinga		DA1		4:44.97	4:40.78	PR
		Mirjam Thomas			Nynke Tinga				
		200m	21.64	(21.64)	200m	21.45	(21.45)		
		600m	55.83	(34.19)	600m	55.54	(34.09)		
		1000m	1:31.30	(35.47)	1000m	1:31.31	(35.77)		
		1400m	2:08.01	(36.71)	1400m	2:08.12	(36.81)		
		1800m	2:45.33	(37.32)	1800m	2:46.11	(37.99)		
		2200m	3:23.43	(38.10)	2200m	3:24.45	(38.34)		
		2600m	4:01.22	(37.79)	2600m	4:02.43	(37.98)		
		3000m	4:38.34	(37.12)	3000m	4:40.78	(38.35)		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	77 Marieke de Vries	DA2	4:38.04	4:40.22	
	bl	59 Mettie de Vegt	DSB	4:41.14	4:51.85	
		<u>Marieke de Vries</u>				<u>Mettie de Vegt</u>
		200m	20.82 (20.82)	200m	22.72 (22.72)	
		600m	55.29 (34.47)	600m	57.42 (34.70)	
		1000m	1:31.94 (36.65)	1000m	1:33.32 (35.90)	
		1400m	2:08.67 (36.73)	1400m	2:09.88 (36.56)	
		1800m	2:45.85 (37.18)	1800m	2:48.24 (38.36)	
		2200m	3:23.33 (37.48)	2200m	3:28.14 (39.90)	
		2600m	4:01.47 (38.14)	2600m	4:09.71 (41.57)	
		3000m	4:40.22 (38.75)	3000m	4:51.85 (42.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	85 Chris de Velde	HA1	4:11.57	4:04.50	PR
	rd	83 Johan Bouwhuis	HA1	4:04.21	4:01.03	PR
		<u>Chris de Velde</u>				<u>Johan Bouwhuis</u>
		200m	19.14 (19.14)	200m	19.32 (19.32)	
		600m	49.07 (29.93)	600m	49.02 (29.70)	
		1000m	1:19.94 (30.87)	1000m	1:19.80 (30.78)	
		1400m	1:51.77 (31.83)	1400m	1:51.18 (31.38)	
		1800m	2:23.76 (31.99)	1800m	2:23.03 (31.85)	
		2200m	2:56.78 (33.02)	2200m	2:55.29 (32.26)	
		2600m	3:30.39 (33.61)	2600m	3:28.04 (32.75)	
		3000m	4:04.50 (34.11)	3000m	4:01.03 (32.99)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
102	gl	105 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	4:09.02	4:18.11
	bl	88 Sietse de Vries	HA1	4:05.54	4:01.48 PR

Robbert-Jan van Hardeveld

Sietse de Vries

200m	19.64	(19.64)	200m	19.90	(19.90)
600m	52.13	(32.49)	600m	50.68	(30.78)
1000m	1:25.19	(33.06)	1000m	1:22.22	(31.54)
1400m	1:57.81	(32.62)	1400m	1:53.75	(31.53)
1800m	2:30.35	(32.54)	1800m	2:25.05	(31.30)
2200m	3:04.50	(34.15)	2200m	2:56.54	(31.49)
2600m	3:40.56	(36.06)	2600m	3:28.70	(32.16)
3000m	4:18.11	(37.55)	3000m	4:01.48	(32.78)

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Pieter-Jorn Gemser	H40	103	I	7:12.50		
2	52 Jornt Dijk	HN4	104	O	7:19.27		
3	138 Sanne Oosterwijk	DA2	104	I	7:38.41		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt rd	118 Pieter-Jorn Gemser	H40		7:12.50	
Pieter-Jorn Gemser						
		200m	21.75 (21.75)			m
		600m	54.64 (32.89)			
		1000m	1:27.71 (33.07)			
		1400m	2:00.85 (33.14)			
		1800m	2:34.29 (33.44)			
		2200m	3:08.19 (33.90)			
		2600m	3:42.32 (34.13)			
		3000m	4:16.69 (34.37)			
		3400m	4:51.36 (34.67)			
		3800m	5:26.39 (35.03)			
		4200m	6:01.66 (35.27)			
		4600m	6:37.25 (35.59)			
		5000m	7:12.50 (35.25)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	138 Sanne Oosterwijk	DA2		7:38.41	
	bl	52 Jornt Dijk	HN4	7:14.31	7:19.27	
Sanne Oosterwijk						
		200m	20.75 (20.75)			
		600m	54.93 (34.18)			
		1000m	1:30.49 (35.56)			
		1400m	2:06.19 (35.70)			
		1800m	2:41.99 (35.80)			
		2200m	3:17.90 (35.91)			
		2600m	3:54.21 (36.31)			
		3000m	4:31.47 (37.26)			
		3400m	5:08.81 (37.34)			
		3800m	5:46.25 (37.44)			
		4200m	6:24.05 (37.80)			
		4600m	7:01.60 (37.55)			
		5000m	7:38.41 (36.81)			
Jornt Dijk						
		200m	20.27 (20.27)			
		600m	52.59 (32.32)			
		1000m	1:25.95 (33.36)			
		1400m	1:59.48 (33.53)			
		1800m	2:33.26 (33.78)			
		2200m	3:07.41 (34.15)			
		2600m	3:41.62 (34.21)			
		3000m	4:16.53 (34.91)			
		3400m	4:51.93 (35.40)			
		3800m	5:27.82 (35.89)			
		4200m	6:04.22 (36.40)			
		4600m	6:41.10 (36.88)			
		5000m	7:19.27 (38.17)			

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

10. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jasper Tinga	HN1	110	I	1:53.36	PR	
2	89 Eelke Westra	HN1	110	O	2:02.25		
3	116 Michiel Wienese	H45	109	O	2:02.85		
4	115 Tosca Mulder	DN1	108	I	2:11.62		
5	60 Doede Wind	H50	109	I	2:12.52		
6	125 Sam van der Monde	DN1	105	O	2:14.77	PR	
7	119 Noëmi De boer	DA1	107	O	2:16.89		
8	75 Mayke Vriesinga	DA1	108	O	2:17.05		
9	94 Zenna Koopman	DN3	107	I	2:20.26		
10	121 Jenieke Kuiken	DA2	106	O	2:22.68	PR	
11	149 Ties Buijert	HC2	105	I	2:31.89		
	136 Alyne Eelkje Goerres	DC1	106	I	DNS		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

10. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	149 Ties Buijert	HC2		2:31.89	
	rd	125 Sam van der Monde	DN1	2:18.26	2:14.77	PR

Ties Buijert			Sam van der Monde		
300m	33.39	(33.39)	300m	29.05	(29.05)
700m	1:11.91	(38.52)	700m	1:02.42	(33.37)
1100m	1:51.90	(39.99)	1100m	1:38.47	(36.05)
1500m	2:31.89	(39.99)	1500m	2:14.77	(36.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	136 Alyne Eelkje Goerres	DC1		DNS	
	bl	121 Jenieke Kuiken	DA2	2:26.08	2:22.68	PR

Alyne Eelkje Goerres			Jenieke Kuiken		
300m	29.69	(29.69)	300m	29.69	(29.69)
700m	1:04.86	(35.17)	700m	1:04.86	(35.17)
1100m	1:42.57	(37.71)	1100m	1:42.57	(37.71)
1500m	2:22.68	(40.11)	1500m	2:22.68	(40.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	94 Zenna Koopman	DN3	2:16.57	2:20.26	
	rd	119 Noëmi De boer	DA1	2:14.16	2:16.89	

Zenna Koopman			Noëmi De boer		
300m	28.79	(28.79)	300m	28.75	(28.75)
700m	1:02.44	(33.65)	700m	1:02.33	(33.58)
1100m	1:39.70	(37.26)	1100m	1:38.98	(36.65)
1500m	2:20.26	(40.56)	1500m	2:16.89	(37.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	115 Tosca Mulder	DN1	2:09.68	2:11.62	
	bl	75 Mayke Vriesinga	DA1	2:12.68	2:17.05	

Tosca Mulder			Mayke Vriesinga		
300m	27.88	(27.88)	300m	28.48	(28.48)
700m	59.18	(31.30)	700m	1:02.37	(33.89)
1100m	1:33.69	(34.51)	1100m	1:38.81	(36.44)
1500m	2:11.62	(37.93)	1500m	2:17.05	(38.24)

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	60 Doede Wind	H50	2:11.15	2:12.52	
	rd	116 Michiel Wienese	H45	1:57.24	2:02.85	
		Doede Wind			Michiel Wienese	
		300m	29.77 (29.77)	300m	27.11 (27.11)	
		700m	1:02.64 (32.87)	700m	57.36 (30.25)	
		1100m	1:36.86 (34.22)	1100m	1:29.13 (31.77)	
		1500m	2:12.52 (35.66)	1500m	2:02.85 (33.72)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	56 Jasper Tinga	HN1	1:53.99	1:53.36	PR
	bl	89 Eelke Westra	HN1	2:01.57	2:02.25	
		Jasper Tinga			Eelke Westra	
		300m	25.94 (25.94)	300m	26.13 (26.13)	
		700m	53.97 (28.03)	700m	55.50 (29.37)	
		1100m	1:22.97 (29.00)	1100m	1:27.63 (32.13)	
		1500m	1:53.36 (30.39)	1500m	2:02.25 (34.62)	

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open

Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Roel Regts	HA1	121	O	1:16.84	PR	
2	90 Ties Roemers	HN1	122	O	1:19.63		
3	98 Jesper Feenstra	HA1	122	I	1:19.72	PR	
4	96 Tijn Borst	DA1	119	I	1:27.46		
5	101 Jasmin van der Terp	DA1	118	O	1:28.41	PR	
6	55 Jan van der Stouwe	H55	121	I	1:29.48		
7	122 Jente Kiwiet	HC2	118	I	1:30.04	PR	
8	76 Piet Siemonsma	H70	120	O	1:30.41		
9	110 Wester van der Heide	HC2	120	I	1:31.47		
10	130 Rosa-Lynn Compagner	DC2	119	O	1:32.26		
11	58 Gerbrich de Haan	DA1	117	O	1:35.43		
12	109 Silke Ludema	DB2	114	I	1:36.64	PR	
13	57 Zoë Groen	DSA	116	I	1:37.78		
14	113 Kim van der Graaf	DC2	115	O	1:40.05	PR	
15	120 Vera Nijboer	DC1	113	O	1:41.88	PR	
16	104 Foske Bouma	DC2	116	O	1:42.05		
17	106 Janine Postma	DB2	115	I	1:42.07		
18	112 Marin Steegstra	DC1	113	I	1:42.10	PR	
19	111 Esmee Soet	DC1	111	O	1:55.03		
	91 Jorden Bonnema	HN2	112	I	DNF		
	107 Meike de Groot	DB2			WDR		
	142 Vera Ensing	DC1			WDR		
	99 Mirte Kingma	DC1			WDR		
	137 Freya Goerres	DB1			WDR		

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	107 Meike de Groot	DB2	1:48.65		WDR
	rd	111 Esmee Soet	DC1			1:55.03
		<u>Meike de Groot</u>				<u>Esmee Soet</u>
				200m	26.10	(26.10)
				600m	1:08.46	(42.36)
				1000m	1:55.03	(46.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	91 Jorden Bonnema	HN2			DNF
	bl	142 Vera Ensing	DC1			WDR
		<u>Jorden Bonnema</u>				<u>Vera Ensing</u>
				200m	19.67	(19.67)
				600m	51.59	(31.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	112 Marin Steegstra	DC1	1:46.82		1:42.10 PR
	rd	120 Vera Nijboer	DC1	1:43.77		1:41.88 PR
		<u>Marin Steegstra</u>				<u>Vera Nijboer</u>
				200m	23.13	(23.13)
				600m	1:01.09	(37.96)
				1000m	1:42.10	(41.01)
				200m	23.51	(23.51)
				600m	1:01.06	(37.55)
				1000m	1:41.88	(40.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	109 Silke Ludema	DB2	1:42.99		1:36.64 PR
	bl	99 Mirte Kingma	DC1	1:46.74		WDR
		<u>Silke Ludema</u>				<u>Mirte Kingma</u>
				200m	21.69	(21.69)
				600m	56.28	(34.59)
				1000m	1:36.64	(40.36)

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
115	wt	106	Janine Postma		DB2			1:37.16	1:42.07		
	rd	113	Kim van der Graaf		DC2			1:41.55	1:40.05	PR	
		<u>Janine Postma</u>			<u>Kim van der Graaf</u>						
		200m	22.73	(22.73)	200m	22.14	(22.14)				
		600m	1:00.94	(38.21)	600m	59.39	(37.25)				
		1000m	1:42.07	(41.13)	1000m	1:40.05	(40.66)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
116	gl	57	Zoë Groen		DSA			1:37.08	1:37.78		
	bl	104	Foske Bouma		DC2			1:41.42	1:42.05		
		<u>Zoë Groen</u>			<u>Foske Bouma</u>						
		200m	22.57	(22.57)	200m	23.97	(23.97)				
		600m	58.26	(35.69)	600m	1:01.86	(37.89)				
		1000m	1:37.78	(39.52)	1000m	1:42.05	(40.19)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
117	wt	137	Freya Goerres		DB1			1:31.19	WDR		
	rd	58	Gerbrich de Haan		DA1			1:30.60	1:35.43		
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>						
				200m	21.77	(21.77)					
				600m	57.56	(35.79)					
				1000m	1:35.43	(37.87)					
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
118	gl	122	Jente Kiwiet		HC2			1:35.96	1:30.04	PR	
	bl	101	Jasmin van der Terp		DA1			1:30.13	1:28.41	PR	
		<u>Jente Kiwiet</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>						
		200m	20.92	(20.92)	200m	21.29	(21.29)				
		600m	54.50	(33.58)	600m	53.70	(32.41)				
		1000m	1:30.04	(35.54)	1000m	1:28.41	(34.71)				

Gewestelijke wedstrijd Pupi & C jun eo + Open Inschrijving, 9 oktober 2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	96 Tijn Borst			DA1	1:24.33	1:27.46	
	rd	130 Rosa-Lynn Compagner			DC2	1:29.75	1:32.26	
		Tijn Borst			Rosa-Lynn Compagner			
		200m	20.47	(20.47)	200m	21.12	(21.12)	
		600m	52.74	(32.27)	600m	55.92	(34.80)	
		1000m	1:27.46	(34.72)	1000m	1:32.26	(36.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	110 Wester van der Heide			HC2	1:30.04	1:31.47	
	bl	76 Piet Siemonsma			H70	1:23.23	1:30.41	
		Wester van der Heide			Piet Siemonsma			
		200m	21.43	(21.43)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	55.54	(34.11)	600m	54.68	(32.92)	
		1000m	1:31.47	(35.93)	1000m	1:30.41	(35.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	55 Jan van der Stouwe			H55	1:17.12	1:29.48	
	rd	80 Roel Regts			HA1	1:21.47	1:16.84	PR
		Jan van der Stouwe			Roel Regts			
		200m	21.19	(21.19)	200m	18.03	(18.03)	
		600m	54.48	(33.29)	600m	46.73	(28.70)	
		1000m	1:29.48	(35.00)	1000m	1:16.84	(30.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	98 Jesper Feenstra			HA1	1:20.81	1:19.72	PR
	bl	90 Ties Roemers			HN1	1:19.46	1:19.63	
		Jesper Feenstra			Ties Roemers			
		200m	18.94	(18.94)	200m	18.07	(18.07)	
		600m	48.37	(29.43)	600m	47.73	(29.66)	
		1000m	1:19.72	(31.35)	1000m	1:19.63	(31.90)	