

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

## Jun A

De Uithof - Den Haag

### 3. Uitslag Jun A vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Lotte Groenen	DA2	14	I	40.47		
2	93 Jillian Knook	DA2	16	O	40.57		
3	106 Meike Veen	DA2	15	O	40.75		
4	100 Sanne Oosterwijk	DA2	12	O	41.74		
5	107 Rosalie van Vliet	DA1	14	O	41.78		
6	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	10	I	41.84		
7	96 Isa Leroy	DA1	11	O	41.89		
8	85 Sofie Bouw	DA2	15	I	42.13		
9	109 Elanne de Vries	DA1	8	I	42.23		
10	103 Sterre van Schaik	DA2	16	I	42.32		
11	94 Patricia Koot	DA2	11	I	42.37		
12	95 Milou de Lange	DA1	8	O	42.38		
13	102 Susanne Prins	DA2	6	I	42.40		
14	88 Jet Fransen	DA2	12	I	42.48		
15	101 Tess Postma	DA2	10	O	42.57		
16	108 Julia de Vos	DA1	13	I	42.80		
17	98 Elbrich Nicolay	DA1	13	O	42.81		
18	105 Sofia Schilder	DA1	9	O	42.84		
19	110 Marieke de Vries	DA2	9	I	42.93		
20	111 Sylvia de Vries	DA2	7	I	43.24		
21	99 Emma Noz	DA2	7	O	43.25		
22	84 Tijn Borst	DA1	6	O	43.38		
23	104 Karlijn Schellekens	DA1	5	O	43.46		
24	82 Janne Berkhout	DA2	4	O	43.90	PR	
25	114 Nynke Tinga	DA1	1	I	44.29		
26	117 Sara van Leeuwen	DA1	3	O	44.67		
27	115 Noëmi De boer	DA1	3	I	44.82		
28	92 Sterre Kamphuis	DA2	5	I	45.61		
29	116 Lieve Bunt	DA1	4	I	46.19		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 3. Rituitslag Jun A vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	114	<b>Nynke Tinga</b>		DA1	43.57	<b>44.29</b>	
	rd							
		<b>Nynke Tinga</b>						
		100m	11.80	(11.80)			m	
		500m	44.29	(32.49)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	115	<b>Noëmi De boer</b>		DA1	43.20	<b>44.82</b>	
	rd	117	<b>Sara van Leeuwen</b>		DA1	43.27	<b>44.67</b>	
		<b>Noëmi De boer</b>						
		100m	12.31	(12.31)			100m	11.83 (11.83)
		500m	44.82	(32.51)			500m	44.67 (32.84)
		<b>Sara van Leeuwen</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	116	<b>Lieve Bunt</b>		DA1	43.83	<b>46.19</b>	
	bl	82	<b>Janne Berkhout</b>		DA2	43.95	<b>43.90</b>	PR
		<b>Lieve Bunt</b>						
		100m	12.01	(12.01)			100m	12.25 (12.25)
		500m	46.19	(34.18)			500m	43.90 (31.65)
		<b>Janne Berkhout</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	92	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2	43.14	<b>45.61</b>	
	rd	104	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1	42.06	<b>43.46</b>	
		<b>Sterre Kamphuis</b>						
		100m	12.97	(12.97)			100m	11.92 (11.92)
		500m	45.61	(32.64)			500m	43.46 (31.54)
		<b>Karlijn Schellekens</b>						

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	102	<b>Susanne Prins</b>		DA2	41.96	<b>42.40</b>	
	bl	84	<b>Tijn Borst</b>		DA1	42.08	<b>43.38</b>	
		<b>Susanne Prins</b>			<b>Tijn Borst</b>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	42.40	(30.77)	500m	43.38	(31.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	111	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2	42.07	<b>43.24</b>	
	rd	99	<b>Emma Noz</b>		DA2	42.18	<b>43.25</b>	
		<b>Sylvia de Vries</b>			<b>Emma Noz</b>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	43.24	(31.23)	500m	43.25	(31.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	109	<b>Elanne de Vries</b>		DA1	41.47	<b>42.23</b>	
	bl	95	<b>Milou de Lange</b>		DA1	41.62	<b>42.38</b>	
		<b>Elanne de Vries</b>			<b>Milou de Lange</b>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	42.23	(30.65)	500m	42.38	(30.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	110	<b>Marieke de Vries</b>		DA2	41.49	<b>42.93</b>	
	rd	105	<b>Sofia Schilder</b>		DA1	41.83	<b>42.84</b>	
		<b>Marieke de Vries</b>			<b>Sofia Schilder</b>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	42.93	(31.10)	500m	42.84	(30.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	91	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1	41.50	<b>41.84</b>	
	bl	101	<b>Tess Postma</b>		DA2	41.50	<b>42.57</b>	
		<b>Lieke Hoogendoorn</b>			<b>Tess Postma</b>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	41.84	(30.36)	500m	42.57	(30.88)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	94	<b>Patricia Koot</b>		DA2			41.18	<b>42.37</b>		
	rd	96	<b>Isa Leroy</b>		DA1			40.96	<b>41.89</b>		
		<b>Patricia Koot</b>			<b>Isa Leroy</b>						
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.50	(11.50)				
		500m	42.37	(30.50)	500m	41.89	(30.39)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	88	<b>Jet Fransen</b>		DA2			41.42	<b>42.48</b>		
	bl	100	<b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2			41.28	<b>41.74</b>		
		<b>Jet Fransen</b>			<b>Sanne Oosterwijk</b>						
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.60	(11.60)				
		500m	42.48	(30.54)	500m	41.74	(30.14)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	108	<b>Julia de Vos</b>		DA1			41.42	<b>42.80</b>		
	rd	98	<b>Elbrich Nicolay</b>		DA1			41.46	<b>42.81</b>		
		<b>Julia de Vos</b>			<b>Elbrich Nicolay</b>						
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.89	(11.89)				
		500m	42.80	(31.39)	500m	42.81	(30.92)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	90	<b>Lotte Groenen</b>		DA2			39.49	<b>40.47</b>		
	bl	107	<b>Rosalie van Vliet</b>		DA1			40.86	<b>41.78</b>		
		<b>Lotte Groenen</b>			<b>Rosalie van Vliet</b>						
		100m	11.10	(11.10)	100m	11.39	(11.39)				
		500m	40.47	(29.37)	500m	41.78	(30.39)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	85	<b>Sofie Bouw</b>		DA2			40.68	<b>42.13</b>		
	rd	106	<b>Meike Veen</b>		DA2			39.45	<b>40.75</b>		
		<b>Sofie Bouw</b>			<b>Meike Veen</b>						
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.42	(11.42)				
		500m	42.13	(30.61)	500m	40.75	(29.33)				

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	103	<b>Sterre van Schaik</b>		DA2	40.85	<b>42.32</b>	
	bl	93	<b>Jillian Knook</b>		DA2	39.65	<b>40.57</b>	
		<b>Sterre van Schaik</b>			<b>Jillian Knook</b>			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	42.32	(30.82)	500m	40.57	(29.37)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

## Jun A

De Uithof - Den Haag

### 4. Uitslag Jun A mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Mats van den Bos	HA2	16	O	36.68		
2	126 Ward Dielissen	HA2	14	I	36.70		
3	138 Niklas Reinders	HA2	14	O	36.95		
4	123 Bryant Boogert	HA2	12	O	36.99		
5	133 Niels de Kruijk	HA1	15	O	37.03		
6	153 Swen Halferkamps	HA2	16	I	37.14		
7	148 Johan Talsma	HA2	15	I	37.55		
8	127 Tijs van Gennip	HA1	13	I	37.67		
9	130 Yanick de Hoogd	HA2	13	O	38.03		
10	152 Tygo Kompier	HA1	10	I	38.07		
11	139 Ties van Seumeren	HA2	11	O	38.12		
12	135 Jesper van Mieghem	HA2	11	I	38.18		
13	121 Mats Bendijk	HA1	12	I	38.37		
14	131 Sille Hut	HA2	10	O	38.47		
15	137 Niels van Reeuwijk	HA2	6	O	38.61		
16	155 Mathijs Molenaar	HA1	8	O	38.65	HT	
17	141 Floris van Velsen	HA1	9	O	38.69		
18	143 Sem Bodewes	HA2	6	I	38.71		
19	132 Mika Kolder	HA1	8	I	38.73		
20	144 Rinse Franken	HA1	7	I	38.88	HT	
21	125 Yoeri van Bostelen	HA2	9	I	38.97		
22	150 Chris de Velde	HA1	3	I	39.29		
23	146 Daan Ridder	HA1	2	O	39.32	PR	
	122 Joël Bom	HA2	5	O	39.32		
25	154 Thomas van Berkel	HA2	2	I	39.39		
26	142 Olaf Vunderink	HA1	5	I	39.40		
27	145 Sylvian Hoogeveen	HA2	3	O	39.62		
28	136 Thijmen Paardekooper	HA2	4	O	39.80		
29	134 Jasper van der Marel	HA2	1	O	39.84		
30	151 Sietse de Vries	HA1	4	I	39.86		
31	140 Sil van der Veen	HA1	1	I	41.81		
	129 Freek van der Ham	HA2	7	O	DQ		
	149 Remon Tamminga	HA1			WDR		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 4. Rituitslag Jun A mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	140	<b>Sil van der Veen</b>		HA1	39.76	<b>41.81</b>	
	rd	134	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2	38.98	<b>39.84</b>	
		<u>Sil van der Veen</u>			<u>Jasper van der Marel</u>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	41.81	(30.28)	500m	39.84	(28.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	154	<b>Thomas van Berkel</b>		HA2	38.79	<b>39.39</b>	
	bl	146	<b>Daan Ridder</b>		HA1	39.41	<b>39.32</b>	PR
		<u>Thomas van Berkel</u>			<u>Daan Ridder</u>			
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	39.39	(28.56)	500m	39.32	(28.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	150	<b>Chris de Velde</b>		HA1	38.75	<b>39.29</b>	
	rd	145	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA2	38.57	<b>39.62</b>	
		<u>Chris de Velde</u>			<u>Sylvian Hoogeveen</u>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	39.29	(28.59)	500m	39.62	(28.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	151	<b>Sietse de Vries</b>		HA1	38.76	<b>39.86</b>	
	bl	136	<b>Thijmen Paardekooper</b>		HA2	38.56	<b>39.80</b>	
		<u>Sietse de Vries</u>			<u>Thijmen Paardekooper</u>			
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.86	(29.03)	500m	39.80	(28.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	142	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1	38.41	<b>39.40</b>	
	rd	122	<b>Joël Bom</b>		HA2	38.41	<b>39.32</b>	
		<u>Olaf Vunderink</u>			<u>Joël Bom</u>			
		100m	10.79	(10.79)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	39.40	(28.61)	500m	39.32	(28.30)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	143	<b>Sem Bodewes</b>		HA2	37.93	<b>38.71</b>	
	bl	137	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2	38.33	<b>38.61</b>	
		<u>Sem Bodewes</u>			<u>Niels van Reeuwijk</u>			
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.67	(10.67)	
		500m	38.71	(27.96)	500m	38.61	(27.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	144	<b>Rinse Franken</b>		HA1	38.52	<b>38.88</b>	HT
	rd	129	<b>Freek van der Ham</b>		HA2	38.10	<b>DQ</b>	
		<u>Rinse Franken</u>			<u>Freek van der Ham</u>			
		100m	38.88	(38.88)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	132	<b>Mika Kolder</b>		HA1	38.08	<b>38.73</b>	
	bl	155	<b>Mathijs Molenaar</b>		HA1	37.38	<b>38.65</b>	HT
		<u>Mika Kolder</u>			<u>Mathijs Molenaar</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	38.65	(38.65)	
		500m	38.73	(27.73)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	125	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2	37.90	<b>38.97</b>	
	rd	141	<b>Floris van Velsen</b>		HA1	37.53	<b>38.69</b>	
		<u>Yoeri van Bostelen</u>			<u>Floris van Velsen</u>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	38.97	(28.19)	500m	38.69	(28.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	152	<b>Tygo Kompier</b>		HA1	37.39	<b>38.07</b>	
	bl	131	<b>Sille Hut</b>		HA2	37.98	<b>38.47</b>	
		<u>Tygo Kompier</u>			<u>Sille Hut</u>			
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.76	(10.76)	
		500m	38.07	(27.50)	500m	38.47	(27.71)	



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	135	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2	36.91	<b>38.18</b>	
	rd	139	<b>Ties van Seumeren</b>		HA2	36.61	<b>38.12</b>	
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Ties van Seumeren</u>			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.71	(10.71)	
		500m	38.18	(27.58)	500m	38.12	(27.41)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	121	<b>Mats Bendijk</b>		HA1	36.65	<b>38.37</b>	
	bl	123	<b>Bryant Boogert</b>		HA2	36.68	<b>36.99</b>	
		<u>Mats Bendijk</u>			<u>Bryant Boogert</u>			
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	38.37	(27.64)	500m	36.99	(26.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	127	<b>Tijs van Gennip</b>		HA1	36.85	<b>37.67</b>	
	rd	130	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA2	37.01	<b>38.03</b>	
		<u>Tijs van Gennip</u>			<u>Yanick de Hoogd</u>			
		100m	10.43	(10.43)	100m	10.56	(10.56)	
		500m	37.67	(27.24)	500m	38.03	(27.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	126	<b>Ward Dielissen</b>		HA2	36.24	<b>36.70</b>	
	bl	138	<b>Niklas Reinders</b>		HA2	36.35	<b>36.95</b>	
		<u>Ward Dielissen</u>			<u>Niklas Reinders</u>			
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.41	(10.41)	
		500m	36.70	(26.46)	500m	36.95	(26.54)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	148	<b>Johan Talsma</b>		HA2	36.50	<b>37.55</b>	
	rd	133	<b>Niels de Kruijk</b>		HA1	36.56	<b>37.03</b>	
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Niels de Kruijk</u>			
		100m	10.37	(10.37)	100m	10.22	(10.22)	
		500m	37.55	(27.18)	500m	37.03	(26.81)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	153	<b>Swen Halferkamps</b>	HA2		36.38	<b>37.14</b>	
	bl	124	<b>Mats van den Bos</b>	HA2		35.55	<b>36.68</b>	
		<b>Swen Halferkamps</b>			<b>Mats van den Bos</b>			
		100m	10.21	(10.21)	100m	10.09	(10.09)	
		500m	37.14	(26.93)	500m	36.68	(26.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	149	<b>Remon Tamminga</b>	HA1		38.62	<b>WDR</b>	
	rd							
		<b>Remon Tamminga</b>			m			

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

## Jun A

De Uithof - Den Haag

### 7. Uitslag Jun A vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Meike Veen	DA2	16	O	2:05.58		
2	107 Rosalie van Vliet	DA1	16	I	2:07.53		
3	100 Sanne Oosterwijk	DA2	14	I	2:07.61		
4	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	12	I	2:07.81		
5	90 Lotte Groenen	DA2	15	O	2:08.40		
6	111 Sylvia de Vries	DA2	14	O	2:09.21		
7	88 Jet Fransen	DA2	10	O	2:09.58		
8	94 Patricia Koot	DA2	15	I	2:09.77		
9	82 Janne Berkhout	DA2	6	I	2:11.06	PR	
10	105 Sofia Schilder	DA1	11	I	2:11.18		
11	95 Milou de Lange	DA1	10	I	2:11.47		
12	102 Susanne Prins	DA2	5	O	2:11.83		
13	93 Jillian Knook	DA2	13	O	2:12.33		
14	101 Tess Postma	DA2	9	I	2:12.48		
15	103 Sterre van Schaik	DA2	9	O	2:12.86		
16	84 Tijn Borst	DA1	7	I	2:13.08		
17	99 Emma Noz	DA2	13	I	2:13.16		
18	85 Sofie Bouw	DA2	6	O	2:13.27		
19	104 Karlijn Schellekens	DA1	8	O	2:13.73		
20	110 Marieke de Vries	DA2	4	O	2:14.01		
21	109 Elanne de Vries	DA1	7	O	2:14.95		
22	98 Elbrich Nicolay	DA1	11	O	2:15.07		
23	108 Julia de Vos	DA1	8	I	2:15.57		
24	92 Sterre Kamphuis	DA2	5	I	2:15.82		
25	114 Nynke Tinga	DA1	1	I	2:19.55		
26	115 Noëmi De boer	DA1	3	I	2:20.67		
27	117 Sara van Leeuwen	DA1	3	O	2:25.64		
28	116 Lieve Bunt	DA1	4	I	2:30.64		
	96 Isa Leroy	DA1	12	O	DNF		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 7. Rituitslag Jun A vrouwen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	114	<b>Nynke Tinga</b>		DA1	2:13.50	<b>2:19.55</b>	

### Nynke Tinga

300m	29.78	(29.78)	m
700m	1:04.72	(34.94)	
1100m	1:41.67	(36.95)	
1500m	2:19.55	(37.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	115	<b>Noëmi De boer</b>		DA1	2:14.16	<b>2:20.67</b>	
	rd	117	<b>Sara van Leeuwen</b>		DA1	2:18.99	<b>2:25.64</b>	

### Noëmi De boer

300m	29.30	(29.30)
700m	1:04.75	(35.45)
1100m	1:42.51	(37.76)
1500m	2:20.67	(38.16)

### Sara van Leeuwen

300m	29.42	(29.42)
700m	1:05.46	(36.04)
1100m	1:44.82	(39.36)
1500m	2:25.64	(40.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	116	<b>Lieve Bunt</b>		DA1	2:23.61	<b>2:30.64</b>	
	bl	110	<b>Marieke de Vries</b>		DA2	2:10.83	<b>2:14.01</b>	

### Lieve Bunt

300m	29.33	(29.33)
700m	1:06.55	(37.22)
1100m	1:49.09	(42.54)
1500m	2:30.64	(41.55)

### Marieke de Vries

300m	27.98	(27.98)
700m	1:01.51	(33.53)
1100m	1:37.52	(36.01)
1500m	2:14.01	(36.49)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	92 <b>Sterre Kamphuis</b>		DA2		2:10.28	<b>2:15.82</b>	
	rd	102 <b>Susanne Prins</b>		DA2		2:09.65	<b>2:11.83</b>	
		<b>Sterre Kamphuis</b>			<b>Susanne Prins</b>			
		300m	30.66	(30.66)	300m	28.34	(28.34)	
		700m	1:04.10	(33.44)	700m	1:00.68	(32.34)	
		1100m	1:39.23	(35.13)	1100m	1:35.51	(34.83)	
		1500m	2:15.82	(36.59)	1500m	2:11.83	(36.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	82 <b>Janne Berkhout</b>		DA2		2:11.50	<b>2:11.06</b>	PR
	bl	85 <b>Sofie Bouw</b>		DA2		2:10.25	<b>2:13.27</b>	
		<b>Janne Berkhout</b>			<b>Sofie Bouw</b>			
		300m	28.65	(28.65)	300m	28.37	(28.37)	
		700m	1:01.52	(32.87)	700m	1:01.55	(33.18)	
		1100m	1:35.69	(34.17)	1100m	1:37.05	(35.50)	
		1500m	2:11.06	(35.37)	1500m	2:13.27	(36.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	84 <b>Tijn Borst</b>		DA1		2:10.75	<b>2:13.08</b>	
	rd	109 <b>Elanne de Vries</b>		DA1		2:10.41	<b>2:14.95</b>	
		<b>Tijn Borst</b>			<b>Elanne de Vries</b>			
		300m	28.91	(28.91)	300m	28.29	(28.29)	
		700m	1:01.91	(33.00)	700m	1:01.64	(33.35)	
		1100m	1:36.90	(34.99)	1100m	1:37.82	(36.18)	
		1500m	2:13.08	(36.18)	1500m	2:14.95	(37.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	108 <b>Julia de Vos</b>		DA1		2:09.46	<b>2:15.57</b>	
	bl	104 <b>Karlijn Schellekens</b>		DA1		2:08.80	<b>2:13.73</b>	
		<b>Julia de Vos</b>			<b>Karlijn Schellekens</b>			
		300m	28.01	(28.01)	300m	28.12	(28.12)	
		700m	1:01.14	(33.13)	700m	1:00.53	(32.41)	
		1100m	1:37.51	(36.37)	1100m	1:36.08	(35.55)	
		1500m	2:15.57	(38.06)	1500m	2:13.73	(37.65)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	101 <b>Tess Postma</b>	DA2	2:07.57	<b>2:12.48</b>	
	rd	103 <b>Sterre van Schaik</b>	DA2	2:09.08	<b>2:12.86</b>	

## Tess Postma

300m	28.58	(28.58)
700m	1:01.64	(33.06)
1100m	1:35.73	(34.09)
1500m	2:12.48	(36.75)

## Sterre van Schaik

300m	28.29	(28.29)
700m	1:00.87	(32.58)
1100m	1:36.05	(35.18)
1500m	2:12.86	(36.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	95 <b>Milou de Lange</b>	DA1	2:09.57	<b>2:11.47</b>	
	bl	88 <b>Jet Fransen</b>	DA2	2:08.73	<b>2:09.58</b>	

## Milou de Lange

300m	28.23	(28.23)
700m	1:00.39	(32.16)
1100m	1:35.21	(34.82)
1500m	2:11.47	(36.26)

## Jet Fransen

300m	27.99	(27.99)
700m	59.29	(31.30)
1100m	1:33.32	(34.03)
1500m	2:09.58	(36.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	105 <b>Sofia Schilder</b>	DA1	2:07.22	<b>2:11.18</b>	
	rd	98 <b>Elbrich Nicolay</b>	DA1	2:05.53	<b>2:15.07</b>	

## Sofia Schilder

300m	29.21	(29.21)
700m	1:02.17	(32.96)
1100m	1:35.85	(33.68)
1500m	2:11.18	(35.33)

## Elbrich Nicolay

300m	29.16	(29.16)
700m	1:02.16	(33.00)
1100m	1:37.53	(35.37)
1500m	2:15.07	(37.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	91 <b>Lieke Hoogendoorn</b>	DA1	2:06.58	<b>2:07.81</b>	
	bl	96 <b>Isa Leroy</b>	DA1	2:06.13	<b>DNF</b>	

## Lieke Hoogendoorn

300m	27.99	(27.99)
700m	59.47	(31.48)
1100m	1:32.40	(32.93)
1500m	2:07.81	(35.41)

## Isa Leroy

300m	28.14	(28.14)
700m	59.19	(31.05)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	99 <b>Emma Noz</b>	DA2		2:06.88	<b>2:13.16</b>	
	rd	93 <b>Jillian Knook</b>	DA2		2:08.21	<b>2:12.33</b>	
		<b>Emma Noz</b>			<b>Jillian Knook</b>		
		300m	28.63	(28.63)	300m	26.97	(26.97)
		700m	1:01.21	(32.58)	700m	59.08	(32.11)
		1100m	1:36.11	(34.90)	1100m	1:34.45	(35.37)
		1500m	2:13.16	(37.05)	1500m	2:12.33	(37.88)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	100 <b>Sanne Oosterwijk</b>	DA2		2:05.30	<b>2:07.61</b>	
	bl	111 <b>Sylvia de Vries</b>	DA2		2:05.15	<b>2:09.21</b>	
		<b>Sanne Oosterwijk</b>			<b>Sylvia de Vries</b>		
		300m	27.57	(27.57)	300m	28.40	(28.40)
		700m	59.03	(31.46)	700m	1:00.37	(31.97)
		1100m	1:32.16	(33.13)	1100m	1:33.89	(33.52)
		1500m	2:07.61	(35.45)	1500m	2:09.21	(35.32)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	94 <b>Patricia Koot</b>	DA2		2:03.26	<b>2:09.77</b>	
	rd	90 <b>Lotte Groenen</b>	DA2		2:03.42	<b>2:08.40</b>	
		<b>Patricia Koot</b>			<b>Lotte Groenen</b>		
		300m	27.40	(27.40)	300m	26.74	(26.74)
		700m	58.18	(30.78)	700m	57.34	(30.60)
		1100m	1:32.13	(33.95)	1100m	1:31.23	(33.89)
		1500m	2:09.77	(37.64)	1500m	2:08.40	(37.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	107 <b>Rosalie van Vliet</b>	DA1		2:03.39	<b>2:07.53</b>	
	bl	106 <b>Meike Veen</b>	DA2		1:59.08	<b>2:05.58</b>	
		<b>Rosalie van Vliet</b>			<b>Meike Veen</b>		
		300m	27.62	(27.62)	300m	26.86	(26.86)
		700m	59.51	(31.89)	700m	57.57	(30.71)
		1100m	1:33.01	(33.50)	1100m	1:30.79	(33.22)
		1500m	2:07.53	(34.52)	1500m	2:05.58	(34.79)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

## Jun A

De Uithof - Den Haag

### 8. Uitslag Jun A mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Freek van der Ham	HA2	16	I	1:53.79		
2	139 Ties van Seumeren	HA2	15	I	1:53.98		
3	121 Mats Bendijk	HA1	15	O	1:54.13		
4	132 Mika Kolder	HA1	16	O	1:54.38		
5	138 Niklas Reinders	HA2	11	O	1:54.76		
6	127 Tijs van Gennip	HA1	8	O	1:54.99		
7	122 Joël Bom	HA2	9	O	1:55.61		
8	124 Mats van den Bos	HA2	12	O	1:55.99		
9	137 Niels van Reeuwijk	HA2	11	I	1:56.15		
10	134 Jasper van der Marel	HA2	5	O	1:56.19		
11	152 Tygo Kompier	HA1	10	O	1:56.68		
12	126 Ward Dielissen	HA2	7	O	1:56.99		
13	142 Olaf Vunderink	HA1	7	I	1:57.19		
14	135 Jesper van Mieghem	HA2	14	O	1:57.52		
15	141 Floris van Velsen	HA1	13	O	1:57.90		
16	144 Rinse Franken	HA1	6	I	1:57.99		
17	130 Yanick de Hoogd	HA2	12	I	1:58.00		
18	125 Yoeri van Bostelen	HA2	9	I	1:58.21		
	151 Sietse de Vries	HA1	6	O	1:58.21		
20	133 Niels de Kruijk	HA1	10	I	1:58.49		
21	131 Sille Hut	HA2	14	I	1:58.75		
22	146 Daan Ridder	HA1	3	O	1:58.76		
23	154 Thomas van Berkel	HA2	5	I	1:58.91		
24	123 Bryant Boogert	HA2	13	I	1:58.96		
25	140 Sil van der Veen	HA1	8	I	1:59.07		
26	143 Sem Bodewes	HA2	3	I	2:00.18		
27	155 Mathijs Molenaar	HA1	4	I	2:00.21		
28	148 Johan Talsma	HA2	4	O	2:02.09		
29	136 Thijmen Paardekooper	HA2	2	I	2:02.88		
30	145 Sylvian Hoogeveen	HA2	1	O	2:03.15		
	150 Chris de Velde	HA1	2	O	DQ		



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 8. Rituitslag Jun A mannen 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd 145 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HA2	1:59.97	<b>2:03.15</b>	

### Sylvian Hoogeveen

m	300m	25.87	(25.87)
	700m	56.34	(30.47)
	1100m	1:28.81	(32.47)
	1500m	2:03.15	(34.34)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl 136 <b>Thijmen Paardekooper</b>	HA2	1:56.36	<b>2:02.88</b>	
	bl 150 <b>Chris de Velde</b>	HA1	1:56.08	<b>DQ</b>	

### Thijmen Paardekooper

	300m	26.02	(26.02)
	700m	55.84	(29.82)
	1100m	1:28.51	(32.67)
	1500m	2:02.88	(34.37)

### Chris de Velde

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt 143 <b>Sem Bodewes</b>	HA2	1:57.50	<b>2:00.18</b>	
	rd 146 <b>Daan Ridder</b>	HA1	1:56.60	<b>1:58.76</b>	

### Sem Bodewes

	300m	25.81	(25.81)
	700m	54.96	(29.15)
	1100m	1:26.45	(31.49)
	1500m	2:00.18	(33.73)

### Daan Ridder

	300m	26.27	(26.27)
	700m	55.22	(28.95)
	1100m	1:25.68	(30.46)
	1500m	1:58.76	(33.08)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl 155 <b>Mathijs Molenaar</b>	HA1	1:56.97	<b>2:00.21</b>	
	bl 148 <b>Johan Talsma</b>	HA2	1:57.83	<b>2:02.09</b>	

### Mathijs Molenaar

	300m	25.23	(25.23)
	700m	54.15	(28.92)
	1100m	1:25.67	(31.52)
	1500m	2:00.21	(34.54)

### Johan Talsma

	300m	25.38	(25.38)
	700m	54.78	(29.40)
	1100m	1:26.74	(31.96)
	1500m	2:02.09	(35.35)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	154	<b>Thomas van Berkel</b>		HA2	1:54.97	<b>1:58.91</b>	
	rd	134	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2	1:54.54	<b>1:56.19</b>	
		<b>Thomas van Berkel</b>			<b>Jasper van der Marel</b>			
		300m	26.27	(26.27)	300m	25.59	(25.59)	
		700m	56.10	(29.83)	700m	54.46	(28.87)	
		1100m	1:26.98	(30.88)	1100m	1:24.68	(30.22)	
		1500m	1:58.91	(31.93)	1500m	1:56.19	(31.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	144	<b>Rinse Franken</b>		HA1	1:55.11	<b>1:57.99</b>	
	bl	151	<b>Sietse de Vries</b>		HA1	1:55.85	<b>1:58.21</b>	
		<b>Rinse Franken</b>			<b>Sietse de Vries</b>			
		300m	25.49	(25.49)	300m	26.64	(26.64)	
		700m	54.13	(28.64)	700m	56.08	(29.44)	
		1100m	1:24.74	(30.61)	1100m	1:26.39	(30.31)	
		1500m	1:57.99	(33.25)	1500m	1:58.21	(31.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	142	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1	1:55.03	<b>1:57.19</b>	
	rd	126	<b>Ward Dielissen</b>		HA2	1:55.29	<b>1:56.99</b>	
		<b>Olaf Vunderink</b>			<b>Ward Dielissen</b>			
		300m	25.90	(25.90)	300m	25.30	(25.30)	
		700m	54.94	(29.04)	700m	54.36	(29.06)	
		1100m	1:25.37	(30.43)	1100m	1:25.21	(30.85)	
		1500m	1:57.19	(31.82)	1500m	1:56.99	(31.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	140	<b>Sil van der Veen</b>		HA1	1:53.96	<b>1:59.07</b>	
	bl	127	<b>Tijs van Gennip</b>		HA1	1:54.13	<b>1:54.99</b>	
		<b>Sil van der Veen</b>			<b>Tijs van Gennip</b>			
		300m	27.23	(27.23)	300m	24.56	(24.56)	
		700m	57.13	(29.90)	700m	52.64	(28.08)	
		1100m	1:27.67	(30.54)	1100m	1:22.79	(30.15)	
		1500m	1:59.07	(31.40)	1500m	1:54.99	(32.20)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	125	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2	1:54.18	<b>1:58.21</b>	
	rd	122	<b>Joël Bom</b>		HA2	1:53.92	<b>1:55.61</b>	
		<b>Yoeri van Bostelen</b>			<b>Joël Bom</b>			
		300m	25.30	(25.30)	300m	25.22	(25.22)	
		700m	54.08	(28.78)	700m	53.84	(28.62)	
		1100m	1:24.91	(30.83)	1100m	1:24.05	(30.21)	
		1500m	1:58.21	(33.30)	1500m	1:55.61	(31.56)	
		<b>Niels de Kruijk</b>			<b>Tygo Kompier</b>			
		300m	24.18	(24.18)	300m	25.07	(25.07)	
		700m	52.49	(28.31)	700m	53.59	(28.52)	
		1100m	1:24.06	(31.57)	1100m	1:24.14	(30.55)	
		1500m	1:58.49	(34.43)	1500m	1:56.68	(32.54)	
		<b>Niels van Reeuwijk</b>			<b>Niklas Reinders</b>			
		300m	25.88	(25.88)	300m	25.56	(25.56)	
		700m	54.56	(28.68)	700m	53.81	(28.25)	
		1100m	1:24.71	(30.15)	1100m	1:23.84	(30.03)	
		1500m	1:56.15	(31.44)	1500m	1:54.76	(30.92)	
		<b>Yanick de Hoogd</b>			<b>Mats van den Bos</b>			
		300m	25.63	(25.63)	300m	25.32	(25.32)	
		700m	53.99	(28.36)	700m	54.29	(28.97)	
		1100m	1:23.89	(29.90)	1100m	1:24.02	(29.73)	
		1500m	1:58.00	(34.11)	1500m	1:55.99	(31.97)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	123 <b>Bryant Boogert</b>	HA2	1:53.66	<b>1:58.96</b>	
	rd	141 <b>Floris van Velsen</b>	HA1	1:53.05	<b>1:57.90</b>	

## Bryant Boogert

300m	24.68	(24.68)
700m	53.07	(28.39)
1100m	1:24.13	(31.06)
1500m	1:58.96	(34.83)

## Floris van Velsen

300m	25.39	(25.39)
700m	53.84	(28.45)
1100m	1:24.78	(30.94)
1500m	1:57.90	(33.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	131 <b>Sille Hut</b>	HA2	1:52.56	<b>1:58.75</b>	
	bl	135 <b>Jesper van Mieghem</b>	HA2	1:52.63	<b>1:57.52</b>	

## Sille Hut

300m	25.64	(25.64)
700m	55.16	(29.52)
1100m	1:25.58	(30.42)
1500m	1:58.75	(33.17)

## Jesper van Mieghem

300m	24.42	(24.42)
700m	52.38	(27.96)
1100m	1:23.15	(30.77)
1500m	1:57.52	(34.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	139 <b>Ties van Seumeren</b>	HA2	1:50.14	<b>1:53.98</b>	
	rd	121 <b>Mats Bendijk</b>	HA1	1:49.43	<b>1:54.13</b>	

## Ties van Seumeren

300m	25.39	(25.39)
700m	53.43	(28.04)
1100m	1:22.62	(29.19)
1500m	1:53.98	(31.36)

## Mats Bendijk

300m	25.05	(25.05)
700m	53.13	(28.08)
1100m	1:22.79	(29.66)
1500m	1:54.13	(31.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	129 <b>Freek van der Ham</b>	HA2	1:51.82	<b>1:53.79</b>	
	bl	132 <b>Mika Kolder</b>	HA1	1:50.80	<b>1:54.38</b>	

## Freek van der Ham

300m	25.36	(25.36)
700m	53.80	(28.44)
1100m	1:23.01	(29.21)
1500m	1:53.79	(30.78)

## Mika Kolder

300m	25.08	(25.08)
700m	53.41	(28.33)
1100m	1:23.12	(29.71)
1500m	1:54.38	(31.26)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 11. Uitslag Jun A vrouwen Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Zuid-Holland	T	1	I	1:40.82		
	1 Friesland	T	1	O	DNS		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 11. Rituitslag Jun A vrouwen Team Sprint

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	2	Zuid-Holland		T			1:40.82	
	rd	1	Friesland		T			DNS	
		Zuid-Holland			Friesland				
		200m	19.90	(19.90)					
		400m	35.47	(15.57)					
		600m	50.87	(15.40)					
		800m	1:06.98	(16.11)					
		1000m	1:23.48	(16.50)					
		1200m	1:40.82	(17.34)					

---

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 12. Uitslag Jun A mannen Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Friesland	T	1	I	1:34.23		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 12. Rituitslag Jun A mannen Team Sprint

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	11	<b>Friesland</b>		T			<b>1:34.23</b>	
			<b>Friesland</b>						
			200m	18.29	(18.29)				m
			400m	32.29	(14.00)				
			600m	46.56	(14.27)				
			800m	1:01.90	(15.34)				
			1000m	1:17.80	(15.90)				
			1200m	1:34.23	(16.43)				

---



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 13. Uitslag Jun A vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Rosalie van Vliet	DA1	10	I	4:27.43		
2	94 Patricia Koot	DA2	9	O	4:32.04		
3	100 Sanne Oosterwijk	DA2	7	O	4:32.39		
4	106 Meike Veen	DA2	8	I	4:33.06		
5	111 Sylvia de Vries	DA2	7	I	4:34.00		
6	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	8	O	4:34.58		
7	105 Sofia Schilder	DA1	9	I	4:35.99		
8	82 Janne Berkhout	DA2	6	O	4:37.92		
9	90 Lotte Groenen	DA2	10	O	4:40.68		
10	84 Tijn Borst	DA1	5	I	4:41.93		
11	99 Emma Noz	DA2	6	I	4:44.60		
12	102 Susanne Prins	DA2	4	I	4:45.50		
13	88 Jet Fransen	DA2	3	O	4:46.99		
14	101 Tess Postma	DA2	4	O	4:51.18		
15	93 Jillian Knook	DA2	1	I	4:53.74		
16	95 Milou de Lange	DA1	1	O	4:57.21		
17	109 Elanne de Vries	DA1	5	O	5:01.11		
	110 Marieke de Vries	DA2	3	I	DNS		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 13. Rituitslag Jun A vrouwen 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	93	<b>Jillian Knook</b>		DA2		4:43.77	<b>4:53.74</b>	
	rd	95	<b>Milou de Lange</b>		DA1		4:42.14	<b>4:57.21</b>	
		<u>Jillian Knook</u>				<u>Milou de Lange</u>			
		200m	21.06	(21.06)		200m	20.92	(20.92)	
		600m	56.37	(35.31)		600m	55.60	(34.68)	
		1000m	1:33.06	(36.69)		1000m	1:33.41	(37.81)	
		1400m	2:11.69	(38.63)		1400m	2:12.43	(39.02)	
		1800m	2:51.55	(39.86)		1800m	2:52.55	(40.12)	
		2200m	3:32.47	(40.92)		2200m	3:33.38	(40.83)	
		2600m	4:13.19	(40.72)		2600m	4:15.22	(41.84)	
		3000m	4:53.74	(40.55)		3000m	4:57.21	(41.99)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		<u>m</u>				<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	110	<b>Marieke de Vries</b>		DA2		4:38.04	<b>DNS</b>	
	rd	88	<b>Jet Fransen</b>		DA2		4:35.52	<b>4:46.99</b>	
		<u>Marieke de Vries</u>				<u>Jet Fransen</u>			
						200m	21.21	(21.21)	
						600m	55.99	(34.78)	
						1000m	1:33.40	(37.41)	
						1400m	2:11.33	(37.93)	
						1800m	2:49.50	(38.17)	
						2200m	3:28.37	(38.87)	
						2600m	4:07.73	(39.36)	
						3000m	4:46.99	(39.26)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	102 <b>Susanne Prins</b>	DA2	4:36.57	<b>4:45.50</b>	
	bl	101 <b>Tess Postma</b>	DA2	4:35.64	<b>4:51.18</b>	

### Susanne Prins

200m	20.75	(20.75)
600m	54.13	(33.38)
1000m	1:29.10	(34.97)
1400m	2:05.86	(36.76)
1800m	2:44.23	(38.37)
2200m	3:24.14	(39.91)
2600m	4:04.73	(40.59)
3000m	4:45.50	(40.77)

### Tess Postma

200m	21.12	(21.12)
600m	54.64	(33.52)
1000m	1:29.74	(35.10)
1400m	2:06.96	(37.22)
1800m	2:46.12	(39.16)
2200m	3:26.66	(40.54)
2600m	4:08.51	(41.85)
3000m	4:51.18	(42.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	84 <b>Tijn Borst</b>	DA1	4:34.89	<b>4:41.93</b>	
	rd	109 <b>Elanne de Vries</b>	DA1	4:35.39	<b>5:01.11</b>	

### Tijn Borst

200m	21.38	(21.38)
600m	54.53	(33.15)
1000m	1:30.21	(35.68)
1400m	2:07.66	(37.45)
1800m	2:45.63	(37.97)
2200m	3:24.10	(38.47)
2600m	4:02.92	(38.82)
3000m	4:41.93	(39.01)

### Elanne de Vries

200m	20.69	(20.69)
600m	54.88	(34.19)
1000m	1:32.76	(37.88)
1400m	2:13.11	(40.35)
1800m	2:54.67	(41.56)
2200m	3:37.46	(42.79)
2600m	4:20.11	(42.65)
3000m	5:01.11	(41.00)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	99 <b>Emma Noz</b>		DA2		4:29.96	<b>4:44.60</b>	
	bl	82 <b>Janne Berkhout</b>		DA2		4:28.22	<b>4:37.92</b>	
<b>Emma Noz</b>								
		200m	20.92	(20.92)		200m	20.80	(20.80)
		600m	54.49	(33.57)		600m	55.60	(34.80)
		1000m	1:29.80	(35.31)		1000m	1:32.25	(36.65)
		1400m	2:06.31	(36.51)		1400m	2:09.54	(37.29)
		1800m	2:44.17	(37.86)		1800m	2:46.93	(37.39)
		2200m	3:23.20	(39.03)		2200m	3:23.75	(36.82)
		2600m	4:03.63	(40.43)		2600m	4:00.75	(37.00)
		3000m	4:44.60	(40.97)		3000m	4:37.92	(37.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	111 <b>Sylvia de Vries</b>		DA2		4:26.22	<b>4:34.00</b>	
	rd	100 <b>Sanne Oosterwijk</b>		DA2		4:22.86	<b>4:32.39</b>	
<b>Sylvia de Vries</b>								
		200m	21.34	(21.34)		200m	20.64	(20.64)
		600m	55.46	(34.12)		600m	53.84	(33.20)
		1000m	1:30.01	(34.55)		1000m	1:29.22	(35.38)
		1400m	2:05.44	(35.43)		1400m	2:04.44	(35.22)
		1800m	2:41.70	(36.26)		1800m	2:40.30	(35.86)
		2200m	3:18.63	(36.93)		2200m	3:16.80	(36.50)
		2600m	3:55.93	(37.30)		2600m	3:54.28	(37.48)
		3000m	4:34.00	(38.07)		3000m	4:32.39	(38.11)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	106 <b>Meike Veen</b>	DA2	4:22.17	<b>4:33.06</b>	
	bl	91 <b>Lieke Hoogendoorn</b>	DA1	4:24.03	<b>4:34.58</b>	
		<u>Meike Veen</u>		<u>Lieke Hoogendoorn</u>		
		200m	20.30 (20.30)	200m	21.10 (21.10)	
		600m	53.28 (32.98)	600m	54.76 (33.66)	
		1000m	1:27.67 (34.39)	1000m	1:29.93 (35.17)	
		1400m	2:03.74 (36.07)	1400m	2:05.97 (36.04)	
		1800m	2:41.03 (37.29)	1800m	2:42.41 (36.44)	
		2200m	3:18.78 (37.75)	2200m	3:19.41 (37.00)	
		2600m	3:56.24 (37.46)	2600m	3:56.69 (37.28)	
		3000m	4:33.06 (36.82)	3000m	4:34.58 (37.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	105 <b>Sofia Schilder</b>	DA1	4:21.58	<b>4:35.99</b>	
	rd	94 <b>Patricia Koot</b>	DA2	4:21.66	<b>4:32.04</b>	
		<u>Sofia Schilder</u>		<u>Patricia Koot</u>		
		200m	20.78 (20.78)	200m	20.51 (20.51)	
		600m	54.17 (33.39)	600m	53.75 (33.24)	
		1000m	1:28.18 (34.01)	1000m	1:28.05 (34.30)	
		1400m	2:03.53 (35.35)	1400m	2:02.82 (34.77)	
		1800m	2:39.91 (36.38)	1800m	2:38.70 (35.88)	
		2200m	3:17.93 (38.02)	2200m	3:15.37 (36.67)	
		2600m	3:56.89 (38.96)	2600m	3:53.19 (37.82)	
		3000m	4:35.99 (39.10)	3000m	4:32.04 (38.85)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	107 <b>Rosalie van Vliet</b>	DA1	4:20.34	<b>4:27.43</b>	
	bl	90 <b>Lotte Groenen</b>	DA2	4:20.61	<b>4:40.68</b>	

### Rosalie van Vliet

200m	20.36	(20.36)
600m	53.38	(33.02)
1000m	1:27.88	(34.50)
1400m	2:03.12	(35.24)
1800m	2:38.62	(35.50)
2200m	3:14.61	(35.99)
2600m	3:50.57	(35.96)
3000m	4:27.43	(36.86)

### Lotte Groenen

200m	20.24	(20.24)
600m	52.37	(32.13)
1000m	1:27.23	(34.86)
1400m	2:03.36	(36.13)
1800m	2:41.16	(37.80)
2200m	3:20.42	(39.26)
2600m	4:00.83	(40.41)
3000m	4:40.68	(39.85)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

## Jun A

De Uithof - Den Haag

### 14. Uitslag Jun A mannen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Freek van der Ham	HA2	12	O	4:00.05		
2	128 Michiel de Groot	HA2	14	O	4:00.37		
3	132 Mika Kolder	HA1	13	I	4:01.97		
4	122 Joël Bom	HA2	14	I	4:02.18		
5	156 Wisse Slendebroek	HA2	11	O	4:03.08		
6	137 Niels van Reeuwijk	HA2	11	I	4:06.38		
7	138 Niklas Reinders	HA2	10	O	4:07.48		
8	139 Ties van Seumeren	HA2	8	O	4:07.90		
9	134 Jasper van der Marel	HA2	9	O	4:08.38		
10	127 Tijs van Gennip	HA1	7	I	4:09.63		
11	142 Olaf Vunderink	HA1	10	I	4:10.36		
12	144 Rinse Franken	HA1	5	I	4:11.11		
13	141 Floris van Velsen	HA1	9	I	4:12.06		
14	124 Mats van den Bos	HA2	6	O	4:12.38		
15	131 Sille Hut	HA2	7	O	4:13.02		
16	121 Mats Bendijk	HA1	13	O	4:13.75		
17	130 Yanick de Hoogd	HA2	5	O	4:14.05		
18	152 Tygo Kompier	HA1	3	I	4:15.08		
19	133 Niels de Kruijk	HA1	8	I	4:16.06		
20	125 Yoeri van Bostelen	HA2	4	I	4:18.87		
21	135 Jesper van Mieghem	HA2	6	I	4:19.33		
22	140 Sil van der Veen	HA1	12	I	4:19.87		
23	146 Daan Ridder	HA1	1	I	4:21.02		
24	155 Mathijs Molenaar	HA1	4	O	4:22.44		
25	143 Sem Bodewes	HA2	3	O	4:27.85		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

## 14. Rituitslag Jun A mannen 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	146	<b>Daan Ridder</b>		HA1	4:19.42	<b>4:21.02</b>	
		<b>Daan Ridder</b>						
		200m	19.60	(19.60)			m	
		600m	50.41	(30.81)				
		1000m	1:22.90	(32.49)				
		1400m	1:56.91	(34.01)				
		1800m	2:31.47	(34.56)				
		2200m	3:06.85	(35.38)				
		2600m	3:43.30	(36.45)				
		3000m	4:21.02	(37.72)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	152	<b>Tygo Kompier</b>		HA1	4:09.90	<b>4:15.08</b>	
		143	<b>Sem Bodewes</b>		HA2	4:16.38	<b>4:27.85</b>	
		<b>Tygo Kompier</b>			<b>Sem Bodewes</b>			
		200m	19.45	(19.45)	200m	20.51	(20.51)	
		600m	51.14	(31.69)	600m	53.36	(32.85)	
		1000m	1:23.46	(32.32)	1000m	1:26.99	(33.63)	
		1400m	1:56.08	(32.62)	1400m	2:01.09	(34.10)	
		1800m	2:29.27	(33.19)	1800m	2:35.48	(34.39)	
		2200m	3:03.39	(34.12)	2200m	3:11.56	(36.08)	
		2600m	3:38.92	(35.53)	2600m	3:49.16	(37.60)	
		3000m	4:15.08	(36.16)	3000m	4:27.85	(38.69)	



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	125	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2	4:05.97	<b>4:18.87</b>	
	bl	155	<b>Mathijs Molenaar</b>		HA1	4:13.67	<b>4:22.44</b>	

## Yoeri van Bostelen

200m	19.00	(19.00)
600m	50.40	(31.40)
1000m	1:23.10	(32.70)
1400m	1:56.53	(33.43)
1800m	2:30.75	(34.22)
2200m	3:05.72	(34.97)
2600m	3:41.82	(36.10)
3000m	4:18.87	(37.05)

## Mathijs Molenaar

200m	19.27	(19.27)
600m	50.04	(30.77)
1000m	1:22.68	(32.64)
1400m	1:56.54	(33.86)
1800m	2:31.08	(34.54)
2200m	3:06.59	(35.51)
2600m	3:43.96	(37.37)
3000m	4:22.44	(38.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	144	<b>Rinse Franken</b>		HA1	4:02.48	<b>4:11.11</b>	
	rd	130	<b>Yanick de Hoogd</b>		HA2	4:05.08	<b>4:14.05</b>	

## Rinse Franken

200m	19.73	(19.73)
600m	51.54	(31.81)
1000m	1:23.36	(31.82)
1400m	1:56.02	(32.66)
1800m	2:28.71	(32.69)
2200m	3:02.13	(33.42)
2600m	3:36.22	(34.09)
3000m	4:11.11	(34.89)

## Yanick de Hoogd

200m	19.92	(19.92)
600m	51.41	(31.49)
1000m	1:23.69	(32.28)
1400m	1:55.92	(32.23)
1800m	2:29.18	(33.26)
2200m	3:02.91	(33.73)
2600m	3:37.80	(34.89)
3000m	4:14.05	(36.25)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	135	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2	4:05.20	<b>4:19.33</b>	
	bl	124	<b>Mats van den Bos</b>		HA2	4:02.28	<b>4:12.38</b>	
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Mats van den Bos</u>			
		200m	19.41	(19.41)	200m	19.42	(19.42)	
		600m	50.51	(31.10)	600m	50.13	(30.71)	
		1000m	1:22.17	(31.66)	1000m	1:22.48	(32.35)	
		1400m	1:54.40	(32.23)	1400m	1:55.38	(32.90)	
		1800m	2:27.65	(33.25)	1800m	2:29.00	(33.62)	
		2200m	3:02.63	(34.98)	2200m	3:02.68	(33.68)	
		2600m	3:40.66	(38.03)	2600m	3:37.03	(34.35)	
		3000m	4:19.33	(38.67)	3000m	4:12.38	(35.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	127	<b>Tijs van Gennip</b>		HA1	4:00.75	<b>4:09.63</b>	
	rd	131	<b>Sille Hut</b>		HA2	3:58.96	<b>4:13.02</b>	
		<u>Tijs van Gennip</u>			<u>Sille Hut</u>			
		200m	19.16	(19.16)	200m	19.54	(19.54)	
		600m	50.43	(31.27)	600m	51.66	(32.12)	
		1000m	1:21.84	(31.41)	1000m	1:23.57	(31.91)	
		1400m	1:53.96	(32.12)	1400m	1:55.47	(31.90)	
		1800m	2:26.89	(32.93)	1800m	2:27.82	(32.35)	
		2200m	3:00.63	(33.74)	2200m	3:00.76	(32.94)	
		2600m	3:34.77	(34.14)	2600m	3:35.71	(34.95)	
		3000m	4:09.63	(34.86)	3000m	4:13.02	(37.31)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	133 <b>Niels de Kruijk</b>	HA1	4:01.56	<b>4:16.06</b>	
	bl	139 <b>Ties van Seumeren</b>	HA2	4:00.41	<b>4:07.90</b>	

## Niels de Kruijk

200m	19.10	(19.10)
600m	50.64	(31.54)
1000m	1:22.76	(32.12)
1400m	1:56.01	(33.25)
1800m	2:30.04	(34.03)
2200m	3:04.64	(34.60)
2600m	3:40.03	(35.39)
3000m	4:16.06	(36.03)

## Ties van Seumeren

200m	19.48	(19.48)
600m	50.74	(31.26)
1000m	1:23.39	(32.65)
1400m	1:55.76	(32.37)
1800m	2:28.49	(32.73)
2200m	3:01.56	(33.07)
2600m	3:34.57	(33.01)
3000m	4:07.90	(33.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	141 <b>Floris van Velsen</b>	HA1	3:58.34	<b>4:12.06</b>	
	rd	134 <b>Jasper van der Marel</b>	HA2	3:56.65	<b>4:08.38</b>	

## Floris van Velsen

200m	19.32	(19.32)
600m	50.09	(30.77)
1000m	1:21.64	(31.55)
1400m	1:54.41	(32.77)
1800m	2:27.51	(33.10)
2200m	3:01.85	(34.34)
2600m	3:36.69	(34.84)
3000m	4:12.06	(35.37)

## Jasper van der Marel

200m	19.21	(19.21)
600m	49.54	(30.33)
1000m	1:20.50	(30.96)
1400m	1:52.63	(32.13)
1800m	2:25.76	(33.13)
2200m	2:59.68	(33.92)
2600m	3:33.74	(34.06)
3000m	4:08.38	(34.64)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	142	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1	3:56.48	<b>4:10.36</b>	
	bl	138	<b>Niklas Reinders</b>		HA2	3:57.61	<b>4:07.48</b>	

## Olaf Vunderink

200m	19.84	(19.84)
600m	50.69	(30.85)
1000m	1:22.43	(31.74)
1400m	1:54.83	(32.40)
1800m	2:27.81	(32.98)
2200m	3:01.32	(33.51)
2600m	3:35.55	(34.23)
3000m	4:10.36	(34.81)

## Niklas Reinders

200m	19.24	(19.24)
600m	51.14	(31.90)
1000m	1:23.58	(32.44)
1400m	1:55.88	(32.30)
1800m	2:28.29	(32.41)
2200m	3:01.17	(32.88)
2600m	3:34.49	(33.32)
3000m	4:07.48	(32.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	137	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2	3:56.30	<b>4:06.38</b>	
	rd	156	<b>Wisse Slendebroek</b>		HA2	3:56.03	<b>4:03.08</b>	

## Niels van Reeuwijk

200m	19.85	(19.85)
600m	50.66	(30.81)
1000m	1:22.21	(31.55)
1400m	1:54.47	(32.26)
1800m	2:27.20	(32.73)
2200m	2:59.72	(32.52)
2600m	3:32.41	(32.69)
3000m	4:06.38	(33.97)

## Wisse Slendebroek

200m	20.38	(20.38)
600m	52.03	(31.65)
1000m	1:23.92	(31.89)
1400m	1:55.99	(32.07)
1800m	2:27.96	(31.97)
2200m	2:59.67	(31.71)
2600m	3:31.51	(31.84)
3000m	4:03.08	(31.57)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	140	<b>Sil van der Veen</b>		HA1			3:54.73	<b>4:19.87</b>	
	bl	129	<b>Freek van der Ham</b>		HA2			3:55.27	<b>4:00.05</b>	
		<u>Sil van der Veen</u>				<u>Freek van der Ham</u>				
		200m	20.83	(20.83)	200m	19.68	(19.68)			
		600m	52.57	(31.74)	600m	50.66	(30.98)			
		1000m	1:24.80	(32.23)	1000m	1:21.58	(30.92)			
		1400m	1:58.02	(33.22)	1400m	1:52.52	(30.94)			
		1800m	2:32.70	(34.68)	1800m	2:23.82	(31.30)			
		2200m	3:07.93	(35.23)	2200m	2:55.42	(31.60)			
		2600m	3:43.39	(35.46)	2600m	3:27.40	(31.98)			
		3000m	4:19.87	(36.48)	3000m	4:00.05	(32.65)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	132	<b>Mika Kolder</b>		HA1			3:52.19	<b>4:01.97</b>	
	rd	121	<b>Mats Bendijk</b>		HA1			3:51.39	<b>4:13.75</b>	
		<u>Mika Kolder</u>				<u>Mats Bendijk</u>				
		200m	19.14	(19.14)	200m	18.92	(18.92)			
		600m	49.73	(30.59)	600m	49.46	(30.54)			
		1000m	1:21.04	(31.31)	1000m	1:20.95	(31.49)			
		1400m	1:53.02	(31.98)	1400m	1:53.05	(32.10)			
		1800m	2:24.56	(31.54)	1800m	2:26.08	(33.03)			
		2200m	2:56.61	(32.05)	2200m	3:00.84	(34.76)			
		2600m	3:29.04	(32.43)	2600m	3:36.85	(36.01)			
		3000m	4:01.97	(32.93)	3000m	4:13.75	(36.90)			

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	122 <b>Joël Bom</b>	HA2	3:54.63	<b>4:02.18</b>	
	bl	128 <b>Michiel de Groot</b>	HA2	3:51.13	<b>4:00.37</b>	

### Joël Bom

200m	19.04	(19.04)
600m	49.35	(30.31)
1000m	1:20.09	(30.74)
1400m	1:51.16	(31.07)
1800m	2:22.69	(31.53)
2200m	2:54.93	(32.24)
2600m	3:28.14	(33.21)
3000m	4:02.18	(34.04)

### Michiel de Groot

200m	19.73	(19.73)
600m	49.88	(30.15)
1000m	1:20.55	(30.67)
1400m	1:51.54	(30.99)
1800m	2:23.18	(31.64)
2200m	2:55.09	(31.91)
2600m	3:27.55	(32.46)
3000m	4:00.37	(32.82)