

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun A

De Uithof - Den Haag

3. Uitslag Jun A vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Lotte Groenen	DA2	14	I	40.47		
2	93 Jillian Knook	DA2	16	O	40.57		
3	106 Meike Veen	DA2	15	O	40.75		
4	100 Sanne Oosterwijk	DA2	12	O	41.74		
5	107 Rosalie van Vliet	DA1	14	O	41.78		
6	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	10	I	41.84		
7	96 Isa Leroy	DA1	11	O	41.89		
8	85 Sofie Bouw	DA2	15	I	42.13		
9	109 Elanne de Vries	DA1	8	I	42.23		
10	103 Sterre van Schaik	DA2	16	I	42.32		
11	94 Patricia Koot	DA2	11	I	42.37		
12	95 Milou de Lange	DA1	8	O	42.38		
13	102 Susanne Prins	DA2	6	I	42.40		
14	88 Jet Fransen	DA2	12	I	42.48		
15	101 Tess Postma	DA2	10	O	42.57		
16	108 Julia de Vos	DA1	13	I	42.80		
17	98 Elbrich Nicolay	DA1	13	O	42.81		
18	105 Sofia Schilder	DA1	9	O	42.84		
19	110 Marieke de Vries	DA2	9	I	42.93		
20	111 Sylvia de Vries	DA2	7	I	43.24		
21	99 Emma Noz	DA2	7	O	43.25		
22	84 Tijn Borst	DA1	6	O	43.38		
23	104 Karlijn Schellekens	DA1	5	O	43.46		
24	82 Janne Berkhout	DA2	4	O	43.90	PR	
25	114 Nynke Tinga	DA1	1	I	44.29		
26	117 Sara van Leeuwen	DA1	3	O	44.67		
27	115 Noëmi De boer	DA1	3	I	44.82		
28	92 Sterre Kamphuis	DA2	5	I	45.61		
29	116 Lieve Bunt	DA1	4	I	46.19		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

3. Rituitslag Jun A vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	114	Nynke Tinga		DA1	43.57	44.29	
	rd							
		Nynke Tinga						
		100m	11.80	(11.80)		m		
		500m	44.29	(32.49)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	115	Noëmi De boer		DA1	43.20	44.82	
	rd	117	Sara van Leeuwen		DA1	43.27	44.67	
		Noëmi De boer						
		100m	12.31	(12.31)		100m	11.83	(11.83)
		500m	44.82	(32.51)		500m	44.67	(32.84)
		Sara van Leeuwen						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	116	Lieve Bunt		DA1	43.83	46.19	
	bl	82	Janne Berkhout		DA2	43.95	43.90	PR
		Lieve Bunt						
		100m	12.01	(12.01)		100m	12.25	(12.25)
		500m	46.19	(34.18)		500m	43.90	(31.65)
		Janne Berkhout						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	92	Sterre Kamphuis		DA2	43.14	45.61	
	rd	104	Karlijn Schellekens		DA1	42.06	43.46	
		Sterre Kamphuis						
		100m	12.97	(12.97)		100m	11.92	(11.92)
		500m	45.61	(32.64)		500m	43.46	(31.54)
		Karlijn Schellekens						

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	102	Susanne Prins		DA2	41.96	42.40	
	bl	84	Tijn Borst		DA1	42.08	43.38	
		<u>Susanne Prins</u>			<u>Tijn Borst</u>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	42.40	(30.77)	500m	43.38	(31.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	111	Sylvia de Vries		DA2	42.07	43.24	
	rd	99	Emma Noz		DA2	42.18	43.25	
		<u>Sylvia de Vries</u>			<u>Emma Noz</u>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	43.24	(31.23)	500m	43.25	(31.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	109	Elanne de Vries		DA1	41.47	42.23	
	bl	95	Milou de Lange		DA1	41.62	42.38	
		<u>Elanne de Vries</u>			<u>Milou de Lange</u>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	42.23	(30.65)	500m	42.38	(30.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	110	Marieke de Vries		DA2	41.49	42.93	
	rd	105	Sofia Schilder		DA1	41.83	42.84	
		<u>Marieke de Vries</u>			<u>Sofia Schilder</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	42.93	(31.10)	500m	42.84	(30.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	91	Lieke Hoogendoorn		DA1	41.50	41.84	
	bl	101	Tess Postma		DA2	41.50	42.57	
		<u>Lieke Hoogendoorn</u>			<u>Tess Postma</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	41.84	(30.36)	500m	42.57	(30.88)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	94	Patricia Koot		DA2			41.18	42.37		
	rd	96	Isa Leroy		DA1			40.96	41.89		
		<u>Patricia Koot</u>			<u>Isa Leroy</u>						
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.50	(11.50)				
		500m	42.37	(30.50)	500m	41.89	(30.39)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	88	Jet Fransen		DA2			41.42	42.48		
	bl	100	Sanne Oosterwijk		DA2			41.28	41.74		
		<u>Jet Fransen</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>						
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.60	(11.60)				
		500m	42.48	(30.54)	500m	41.74	(30.14)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	108	Julia de Vos		DA1			41.42	42.80		
	rd	98	Elbrich Nicolay		DA1			41.46	42.81		
		<u>Julia de Vos</u>			<u>Elbrich Nicolay</u>						
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.89	(11.89)				
		500m	42.80	(31.39)	500m	42.81	(30.92)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	90	Lotte Groenen		DA2			39.49	40.47		
	bl	107	Rosalie van Vliet		DA1			40.86	41.78		
		<u>Lotte Groenen</u>			<u>Rosalie van Vliet</u>						
		100m	11.10	(11.10)	100m	11.39	(11.39)				
		500m	40.47	(29.37)	500m	41.78	(30.39)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	85	Sofie Bouw		DA2			40.68	42.13		
	rd	106	Meike Veen		DA2			39.45	40.75		
		<u>Sofie Bouw</u>			<u>Meike Veen</u>						
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.42	(11.42)				
		500m	42.13	(30.61)	500m	40.75	(29.33)				

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	103	Sterre van Schaik		DA2		40.85	42.32
	bl	93	Jillian Knook		DA2		39.65	40.57
		Sterre van Schaik			Jillian Knook			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	42.32	(30.82)	500m	40.57	(29.37)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun A

De Uithof - Den Haag

4. Uitslag Jun A mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Mats van den Bos	HA2	16	O	36.68		
2	126 Ward Dielissen	HA2	14	I	36.70		
3	138 Niklas Reinders	HA2	14	O	36.95		
4	123 Bryant Boogert	HA2	12	O	36.99		
5	133 Niels de Kruijk	HA1	15	O	37.03		
6	153 Swen Halferkamps	HA2	16	I	37.14		
7	148 Johan Talsma	HA2	15	I	37.55		
8	127 Tijs van Gennip	HA1	13	I	37.67		
9	130 Yanick de Hoogd	HA2	13	O	38.03		
10	152 Tygo Kompier	HA1	10	I	38.07		
11	139 Ties van Seumeren	HA2	11	O	38.12		
12	135 Jesper van Mieghem	HA2	11	I	38.18		
13	121 Mats Bendijk	HA1	12	I	38.37		
14	131 Sille Hut	HA2	10	O	38.47		
15	137 Niels van Reeuwijk	HA2	6	O	38.61		
16	155 Mathijs Molenaar	HA1	8	O	38.65	HT	
17	141 Floris van Velsen	HA1	9	O	38.69		
18	143 Sem Bodewes	HA2	6	I	38.71		
19	132 Mika Kolder	HA1	8	I	38.73		
20	144 Rinse Franken	HA1	7	I	38.88	HT	
21	125 Yoeri van Bostelen	HA2	9	I	38.97		
22	150 Chris de Velde	HA1	3	I	39.29		
23	146 Daan Ridder	HA1	2	O	39.32	PR	
	122 Joël Bom	HA2	5	O	39.32		
25	154 Thomas van Berkel	HA2	2	I	39.39		
26	142 Olaf Vunderink	HA1	5	I	39.40		
27	145 Sylvian Hoogeveen	HA2	3	O	39.62		
28	136 Thijmen Paardekooper	HA2	4	O	39.80		
29	134 Jasper van der Marel	HA2	1	O	39.84		
30	151 Sietse de Vries	HA1	4	I	39.86		
31	140 Sil van der Veen	HA1	1	I	41.81		
	129 Freek van der Ham	HA2	7	O	DQ		
	149 Remon Tamminga	HA1			WDR		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

4. Rituitslag Jun A mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	140	Sil van der Veen		HA1	39.76	41.81	
	rd	134	Jasper van der Marel		HA2	38.98	39.84	
		<u>Sil van der Veen</u>			<u>Jasper van der Marel</u>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	41.81	(30.28)	500m	39.84	(28.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	154	Thomas van Berkel		HA2	38.79	39.39	
	bl	146	Daan Ridder		HA1	39.41	39.32	PR
		<u>Thomas van Berkel</u>			<u>Daan Ridder</u>			
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	39.39	(28.56)	500m	39.32	(28.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	150	Chris de Velde		HA1	38.75	39.29	
	rd	145	Sylvian Hoogeveen		HA2	38.57	39.62	
		<u>Chris de Velde</u>			<u>Sylvian Hoogeveen</u>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	39.29	(28.59)	500m	39.62	(28.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	151	Sietse de Vries		HA1	38.76	39.86	
	bl	136	Thijmen Paardekooper		HA2	38.56	39.80	
		<u>Sietse de Vries</u>			<u>Thijmen Paardekooper</u>			
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.86	(29.03)	500m	39.80	(28.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	142	Olaf Vunderink		HA1	38.41	39.40	
	rd	122	Joël Bom		HA2	38.41	39.32	
		<u>Olaf Vunderink</u>			<u>Joël Bom</u>			
		100m	10.79	(10.79)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	39.40	(28.61)	500m	39.32	(28.30)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	143	Sem Bodewes		HA2			37.93	38.71		
	bl	137	Niels van Reeuwijk		HA2			38.33	38.61		
		<u>Sem Bodewes</u>			<u>Niels van Reeuwijk</u>						
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.67	(10.67)				
		500m	38.71	(27.96)	500m	38.61	(27.94)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	144	Rinse Franken		HA1			38.52	38.88	HT	
	rd	129	Freek van der Ham		HA2			38.10	DQ		
		<u>Rinse Franken</u>			<u>Freek van der Ham</u>						
		100m	38.88	(38.88)							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	132	Mika Kolder		HA1			38.08	38.73		
	bl	155	Mathijs Molenaar		HA1			37.38	38.65	HT	
		<u>Mika Kolder</u>			<u>Mathijs Molenaar</u>						
		100m	11.00	(11.00)	100m	38.65	(38.65)				
		500m	38.73	(27.73)							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	125	Yoeri van Bostelen		HA2			37.90	38.97		
	rd	141	Floris van Velsen		HA1			37.53	38.69		
		<u>Yoeri van Bostelen</u>			<u>Floris van Velsen</u>						
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.66	(10.66)				
		500m	38.97	(28.19)	500m	38.69	(28.03)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	152	Tygo Kompier		HA1			37.39	38.07		
	bl	131	Sille Hut		HA2			37.98	38.47		
		<u>Tygo Kompier</u>			<u>Sille Hut</u>						
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.76	(10.76)				
		500m	38.07	(27.50)	500m	38.47	(27.71)				

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	135	Jesper van Mieghem		HA2	36.91	38.18	
	rd	139	Ties van Seumeren		HA2	36.61	38.12	
		<u>Jesper van Mieghem</u>			<u>Ties van Seumeren</u>			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.71	(10.71)	
		500m	38.18	(27.58)	500m	38.12	(27.41)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	121	Mats Bendijk		HA1	36.65	38.37	
	bl	123	Bryant Boogert		HA2	36.68	36.99	
		<u>Mats Bendijk</u>			<u>Bryant Boogert</u>			
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	38.37	(27.64)	500m	36.99	(26.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	127	Tijs van Gennip		HA1	36.85	37.67	
	rd	130	Yanick de Hoogd		HA2	37.01	38.03	
		<u>Tijs van Gennip</u>			<u>Yanick de Hoogd</u>			
		100m	10.43	(10.43)	100m	10.56	(10.56)	
		500m	37.67	(27.24)	500m	38.03	(27.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	126	Ward Dielissen		HA2	36.24	36.70	
	bl	138	Niklas Reinders		HA2	36.35	36.95	
		<u>Ward Dielissen</u>			<u>Niklas Reinders</u>			
		100m	10.24	(10.24)	100m	10.41	(10.41)	
		500m	36.70	(26.46)	500m	36.95	(26.54)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	148	Johan Talsma		HA2	36.50	37.55	
	rd	133	Niels de Kruijk		HA1	36.56	37.03	
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Niels de Kruijk</u>			
		100m	10.37	(10.37)	100m	10.22	(10.22)	
		500m	37.55	(27.18)	500m	37.03	(26.81)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	153	Swen Halferkamps		HA2		36.38	37.14
	bl	124	Mats van den Bos		HA2		35.55	36.68
		Swen Halferkamps			Mats van den Bos			
		100m	10.21	(10.21)	100m	10.09	(10.09)	
		500m	37.14	(26.93)	500m	36.68	(26.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	149	Remon Tamminga		HA1		38.62	WDR
	rd							
		Remon Tamminga			m			

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun A

De Uithof - Den Haag

7. Uitslag Jun A vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Meike Veen	DA2	16	O	2:05.58		
2	107 Rosalie van Vliet	DA1	16	I	2:07.53		
3	100 Sanne Oosterwijk	DA2	14	I	2:07.61		
4	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	12	I	2:07.81		
5	90 Lotte Groenen	DA2	15	O	2:08.40		
6	111 Sylvia de Vries	DA2	14	O	2:09.21		
7	88 Jet Fransen	DA2	10	O	2:09.58		
8	94 Patricia Koot	DA2	15	I	2:09.77		
9	82 Janne Berkhout	DA2	6	I	2:11.06	PR	
10	105 Sofia Schilder	DA1	11	I	2:11.18		
11	95 Milou de Lange	DA1	10	I	2:11.47		
12	102 Susanne Prins	DA2	5	O	2:11.83		
13	93 Jillian Knook	DA2	13	O	2:12.33		
14	101 Tess Postma	DA2	9	I	2:12.48		
15	103 Sterre van Schaik	DA2	9	O	2:12.86		
16	84 Tijn Borst	DA1	7	I	2:13.08		
17	99 Emma Noz	DA2	13	I	2:13.16		
18	85 Sofie Bouw	DA2	6	O	2:13.27		
19	104 Karlijn Schellekens	DA1	8	O	2:13.73		
20	110 Marieke de Vries	DA2	4	O	2:14.01		
21	109 Elanne de Vries	DA1	7	O	2:14.95		
22	98 Elbrich Nicolay	DA1	11	O	2:15.07		
23	108 Julia de Vos	DA1	8	I	2:15.57		
24	92 Sterre Kamphuis	DA2	5	I	2:15.82		
25	114 Nynke Tinga	DA1	1	I	2:19.55		
26	115 Noëmi De boer	DA1	3	I	2:20.67		
27	117 Sara van Leeuwen	DA1	3	O	2:25.64		
28	116 Lieve Bunt	DA1	4	I	2:30.64		
	96 Isa Leroy	DA1	12	O	DNF		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun A

De Uithof - Den Haag

7. Rituitslag Jun A vrouwen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	114	Nynke Tinga		DA1		2:13.50	2:19.55	

Nynke Tinga

300m	29.78	(29.78)	m
700m	1:04.72	(34.94)	
1100m	1:41.67	(36.95)	
1500m	2:19.55	(37.88)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	115	Noëmi De boer		DA1		2:14.16	2:20.67	
		117	Sara van Leeuwen		DA1		2:18.99	2:25.64	

Noëmi De boer

300m	29.30	(29.30)
700m	1:04.75	(35.45)
1100m	1:42.51	(37.76)
1500m	2:20.67	(38.16)

Sara van Leeuwen

300m	29.42	(29.42)
700m	1:05.46	(36.04)
1100m	1:44.82	(39.36)
1500m	2:25.64	(40.82)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	116	Lieve Bunt		DA1		2:23.61	2:30.64	
		110	Marieke de Vries		DA2		2:10.83	2:14.01	

Lieve Bunt

300m	29.33	(29.33)
700m	1:06.55	(37.22)
1100m	1:49.09	(42.54)
1500m	2:30.64	(41.55)

Marieke de Vries

300m	27.98	(27.98)
700m	1:01.51	(33.53)
1100m	1:37.52	(36.01)
1500m	2:14.01	(36.49)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	92	Sterre Kamphuis		DA2	2:10.28	2:15.82	
	rd	102	Susanne Prins		DA2	2:09.65	2:11.83	
		Sterre Kamphuis			Susanne Prins			
		300m	30.66	(30.66)	300m	28.34	(28.34)	
		700m	1:04.10	(33.44)	700m	1:00.68	(32.34)	
		1100m	1:39.23	(35.13)	1100m	1:35.51	(34.83)	
		1500m	2:15.82	(36.59)	1500m	2:11.83	(36.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	82	Janne Berkhout		DA2	2:11.50	2:11.06	PR
	bl	85	Sofie Bouw		DA2	2:10.25	2:13.27	
		Janne Berkhout			Sofie Bouw			
		300m	28.65	(28.65)	300m	28.37	(28.37)	
		700m	1:01.52	(32.87)	700m	1:01.55	(33.18)	
		1100m	1:35.69	(34.17)	1100m	1:37.05	(35.50)	
		1500m	2:11.06	(35.37)	1500m	2:13.27	(36.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	84	Tijn Borst		DA1	2:10.75	2:13.08	
	rd	109	Elanne de Vries		DA1	2:10.41	2:14.95	
		Tijn Borst			Elanne de Vries			
		300m	28.91	(28.91)	300m	28.29	(28.29)	
		700m	1:01.91	(33.00)	700m	1:01.64	(33.35)	
		1100m	1:36.90	(34.99)	1100m	1:37.82	(36.18)	
		1500m	2:13.08	(36.18)	1500m	2:14.95	(37.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	108	Julia de Vos		DA1	2:09.46	2:15.57	
	bl	104	Karlijn Schellekens		DA1	2:08.80	2:13.73	
		Julia de Vos			Karlijn Schellekens			
		300m	28.01	(28.01)	300m	28.12	(28.12)	
		700m	1:01.14	(33.13)	700m	1:00.53	(32.41)	
		1100m	1:37.51	(36.37)	1100m	1:36.08	(35.55)	
		1500m	2:15.57	(38.06)	1500m	2:13.73	(37.65)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	101	Tess Postma		DA2	2:07.57	2:12.48	
	rd	103	Sterre van Schaik		DA2	2:09.08	2:12.86	
		Tess Postma			Sterre van Schaik			
		300m	28.58	(28.58)	300m	28.29	(28.29)	
		700m	1:01.64	(33.06)	700m	1:00.87	(32.58)	
		1100m	1:35.73	(34.09)	1100m	1:36.05	(35.18)	
		1500m	2:12.48	(36.75)	1500m	2:12.86	(36.81)	
		Milou de Lange			Jet Fransen			
		300m	28.23	(28.23)	300m	27.99	(27.99)	
		700m	1:00.39	(32.16)	700m	59.29	(31.30)	
		1100m	1:35.21	(34.82)	1100m	1:33.32	(34.03)	
		1500m	2:11.47	(36.26)	1500m	2:09.58	(36.26)	
		Sofia Schilder			Elbrich Nicolay			
		300m	29.21	(29.21)	300m	29.16	(29.16)	
		700m	1:02.17	(32.96)	700m	1:02.16	(33.00)	
		1100m	1:35.85	(33.68)	1100m	1:37.53	(35.37)	
		1500m	2:11.18	(35.33)	1500m	2:15.07	(37.54)	
		Lieke Hoogendoorn			Isa Leroy			
		300m	27.99	(27.99)	300m	28.14	(28.14)	
		700m	59.47	(31.48)	700m	59.19	(31.05)	
		1100m	1:32.40	(32.93)				
		1500m	2:07.81	(35.41)				

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	99	Emma Noz		DA2			2:06.88	2:13.16	
	rd	93	Jillian Knook		DA2			2:08.21	2:12.33	
		Emma Noz			Jillian Knook					
		300m	28.63	(28.63)	300m	26.97	(26.97)			
		700m	1:01.21	(32.58)	700m	59.08	(32.11)			
		1100m	1:36.11	(34.90)	1100m	1:34.45	(35.37)			
		1500m	2:13.16	(37.05)	1500m	2:12.33	(37.88)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	100	Sanne Oosterwijk		DA2			2:05.30	2:07.61	
	bl	111	Sylvia de Vries		DA2			2:05.15	2:09.21	
		Sanne Oosterwijk			Sylvia de Vries					
		300m	27.57	(27.57)	300m	28.40	(28.40)			
		700m	59.03	(31.46)	700m	1:00.37	(31.97)			
		1100m	1:32.16	(33.13)	1100m	1:33.89	(33.52)			
		1500m	2:07.61	(35.45)	1500m	2:09.21	(35.32)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	94	Patricia Koot		DA2			2:03.26	2:09.77	
	rd	90	Lotte Groenen		DA2			2:03.42	2:08.40	
		Patricia Koot			Lotte Groenen					
		300m	27.40	(27.40)	300m	26.74	(26.74)			
		700m	58.18	(30.78)	700m	57.34	(30.60)			
		1100m	1:32.13	(33.95)	1100m	1:31.23	(33.89)			
		1500m	2:09.77	(37.64)	1500m	2:08.40	(37.17)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	107	Rosalie van Vliet		DA1			2:03.39	2:07.53	
	bl	106	Meike Veen		DA2			1:59.08	2:05.58	
		Rosalie van Vliet			Meike Veen					
		300m	27.62	(27.62)	300m	26.86	(26.86)			
		700m	59.51	(31.89)	700m	57.57	(30.71)			
		1100m	1:33.01	(33.50)	1100m	1:30.79	(33.22)			
		1500m	2:07.53	(34.52)	1500m	2:05.58	(34.79)			

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun A

De Uithof - Den Haag

8. Uitslag Jun A mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Freek van der Ham	HA2	16	I	1:53.79		
2	139 Ties van Seumeren	HA2	15	I	1:53.98		
3	121 Mats Bendijk	HA1	15	O	1:54.13		
4	132 Mika Kolder	HA1	16	O	1:54.38		
5	138 Niklas Reinders	HA2	11	O	1:54.76		
6	127 Tijs van Gennip	HA1	8	O	1:54.99		
7	122 Joël Bom	HA2	9	O	1:55.61		
8	124 Mats van den Bos	HA2	12	O	1:55.99		
9	137 Niels van Reeuwijk	HA2	11	I	1:56.15		
10	134 Jasper van der Marel	HA2	5	O	1:56.19		
11	152 Tygo Kompier	HA1	10	O	1:56.68		
12	126 Ward Dielissen	HA2	7	O	1:56.99		
13	142 Olaf Vunderink	HA1	7	I	1:57.19		
14	135 Jesper van Mieghem	HA2	14	O	1:57.52		
15	141 Floris van Velsen	HA1	13	O	1:57.90		
16	144 Rinse Franken	HA1	6	I	1:57.99		
17	130 Yanick de Hoogd	HA2	12	I	1:58.00		
18	125 Yoeri van Bostelen	HA2	9	I	1:58.21		
	151 Sietse de Vries	HA1	6	O	1:58.21		
20	133 Niels de Kruijk	HA1	10	I	1:58.49		
21	131 Sille Hut	HA2	14	I	1:58.75		
22	146 Daan Ridder	HA1	3	O	1:58.76		
23	154 Thomas van Berkel	HA2	5	I	1:58.91		
24	123 Bryant Boogert	HA2	13	I	1:58.96		
25	140 Sil van der Veen	HA1	8	I	1:59.07		
26	143 Sem Bodewes	HA2	3	I	2:00.18		
27	155 Mathijs Molenaar	HA1	4	I	2:00.21		
28	148 Johan Talsma	HA2	4	O	2:02.09		
29	136 Thijmen Paardekooper	HA2	2	I	2:02.88		
30	145 Sylvian Hoogeveen	HA2	1	O	2:03.15		
	150 Chris de Velde	HA1	2	O	DQ		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

8. Rituitslag Jun A mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt							
	rd	145	Sylvian Hoogeveen		HA2	1:59.97	2:03.15	
			Sylvian Hoogeveen					
		m			300m	25.87	(25.87)	
					700m	56.34	(30.47)	
					1100m	1:28.81	(32.47)	
					1500m	2:03.15	(34.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	136	Thijmen Paardekooper		HA2	1:56.36	2:02.88	
	bl	150	Chris de Velde		HA1	1:56.08	DQ	
			Thijmen Paardekooper					
					300m	26.02	(26.02)	
					700m	55.84	(29.82)	
					1100m	1:28.51	(32.67)	
					1500m	2:02.88	(34.37)	
			Chris de Velde					
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	143	Sem Bodewes		HA2	1:57.50	2:00.18	
	rd	146	Daan Ridder		HA1	1:56.60	1:58.76	
			Sem Bodewes					
					300m	25.81	(25.81)	
					700m	54.96	(29.15)	
					1100m	1:26.45	(31.49)	
					1500m	2:00.18	(33.73)	
			Daan Ridder					
					300m	26.27	(26.27)	
					700m	55.22	(28.95)	
					1100m	1:25.68	(30.46)	
					1500m	1:58.76	(33.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	155	Mathijs Molenaar		HA1	1:56.97	2:00.21	
	bl	148	Johan Talsma		HA2	1:57.83	2:02.09	
			Mathijs Molenaar					
					300m	25.23	(25.23)	
					700m	54.15	(28.92)	
					1100m	1:25.67	(31.52)	
					1500m	2:00.21	(34.54)	
			Johan Talsma					
					300m	25.38	(25.38)	
					700m	54.78	(29.40)	
					1100m	1:26.74	(31.96)	
					1500m	2:02.09	(35.35)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	154	Thomas van Berkel		HA2	1:54.97	1:58.91	
	rd	134	Jasper van der Marel		HA2	1:54.54	1:56.19	
		Thomas van Berkel			Jasper van der Marel			
		300m	26.27	(26.27)	300m	25.59	(25.59)	
		700m	56.10	(29.83)	700m	54.46	(28.87)	
		1100m	1:26.98	(30.88)	1100m	1:24.68	(30.22)	
		1500m	1:58.91	(31.93)	1500m	1:56.19	(31.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	144	Rinse Franken		HA1	1:55.11	1:57.99	
	bl	151	Sietse de Vries		HA1	1:55.85	1:58.21	
		Rinse Franken			Sietse de Vries			
		300m	25.49	(25.49)	300m	26.64	(26.64)	
		700m	54.13	(28.64)	700m	56.08	(29.44)	
		1100m	1:24.74	(30.61)	1100m	1:26.39	(30.31)	
		1500m	1:57.99	(33.25)	1500m	1:58.21	(31.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	142	Olaf Vunderink		HA1	1:55.03	1:57.19	
	rd	126	Ward Dielissen		HA2	1:55.29	1:56.99	
		Olaf Vunderink			Ward Dielissen			
		300m	25.90	(25.90)	300m	25.30	(25.30)	
		700m	54.94	(29.04)	700m	54.36	(29.06)	
		1100m	1:25.37	(30.43)	1100m	1:25.21	(30.85)	
		1500m	1:57.19	(31.82)	1500m	1:56.99	(31.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	140	Sil van der Veen		HA1	1:53.96	1:59.07	
	bl	127	Tijs van Gennip		HA1	1:54.13	1:54.99	
		Sil van der Veen			Tijs van Gennip			
		300m	27.23	(27.23)	300m	24.56	(24.56)	
		700m	57.13	(29.90)	700m	52.64	(28.08)	
		1100m	1:27.67	(30.54)	1100m	1:22.79	(30.15)	
		1500m	1:59.07	(31.40)	1500m	1:54.99	(32.20)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	125	Yoeri van Bostelen		HA2	1:54.18	1:58.21	
	rd	122	Joël Bom		HA2	1:53.92	1:55.61	

Yoeri van Bostelen

300m	25.30	(25.30)
700m	54.08	(28.78)
1100m	1:24.91	(30.83)
1500m	1:58.21	(33.30)

Joël Bom

300m	25.22	(25.22)
700m	53.84	(28.62)
1100m	1:24.05	(30.21)
1500m	1:55.61	(31.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	133	Niels de Kruijk		HA1	1:54.08	1:58.49	
	bl	152	Tygo Kompier		HA1	1:54.21	1:56.68	

Niels de Kruijk

300m	24.18	(24.18)
700m	52.49	(28.31)
1100m	1:24.06	(31.57)
1500m	1:58.49	(34.43)

Tygo Kompier

300m	25.07	(25.07)
700m	53.59	(28.52)
1100m	1:24.14	(30.55)
1500m	1:56.68	(32.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	137	Niels van Reeuwijk		HA2	1:53.10	1:56.15	
	rd	138	Niklas Reinders		HA2	1:52.91	1:54.76	

Niels van Reeuwijk

300m	25.88	(25.88)
700m	54.56	(28.68)
1100m	1:24.71	(30.15)
1500m	1:56.15	(31.44)

Niklas Reinders

300m	25.56	(25.56)
700m	53.81	(28.25)
1100m	1:23.84	(30.03)
1500m	1:54.76	(30.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	130	Yanick de Hoogd		HA2	1:53.40	1:58.00	
	bl	124	Mats van den Bos		HA2	1:52.75	1:55.99	

Yanick de Hoogd

300m	25.63	(25.63)
700m	53.99	(28.36)
1100m	1:23.89	(29.90)
1500m	1:58.00	(34.11)

Mats van den Bos

300m	25.32	(25.32)
700m	54.29	(28.97)
1100m	1:24.02	(29.73)
1500m	1:55.99	(31.97)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	123 Bryant Boogert	HA2	1:53.66	1:58.96	
	rd	141 Floris van Velsen	HA1	1:53.05	1:57.90	

Bryant Boogert

300m	24.68	(24.68)
700m	53.07	(28.39)
1100m	1:24.13	(31.06)
1500m	1:58.96	(34.83)

Floris van Velsen

300m	25.39	(25.39)
700m	53.84	(28.45)
1100m	1:24.78	(30.94)
1500m	1:57.90	(33.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	131 Sille Hut	HA2	1:52.56	1:58.75	
	bl	135 Jesper van Mieghem	HA2	1:52.63	1:57.52	

Sille Hut

300m	25.64	(25.64)
700m	55.16	(29.52)
1100m	1:25.58	(30.42)
1500m	1:58.75	(33.17)

Jesper van Mieghem

300m	24.42	(24.42)
700m	52.38	(27.96)
1100m	1:23.15	(30.77)
1500m	1:57.52	(34.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	139 Ties van Seumeren	HA2	1:50.14	1:53.98	
	rd	121 Mats Bendijk	HA1	1:49.43	1:54.13	

Ties van Seumeren

300m	25.39	(25.39)
700m	53.43	(28.04)
1100m	1:22.62	(29.19)
1500m	1:53.98	(31.36)

Mats Bendijk

300m	25.05	(25.05)
700m	53.13	(28.08)
1100m	1:22.79	(29.66)
1500m	1:54.13	(31.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	129 Freek van der Ham	HA2	1:51.82	1:53.79	
	bl	132 Mika Kolder	HA1	1:50.80	1:54.38	

Freek van der Ham

300m	25.36	(25.36)
700m	53.80	(28.44)
1100m	1:23.01	(29.21)
1500m	1:53.79	(30.78)

Mika Kolder

300m	25.08	(25.08)
700m	53.41	(28.33)
1100m	1:23.12	(29.71)
1500m	1:54.38	(31.26)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

11. Uitslag Jun A vrouwen Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Zuid-Holland	T	1	I	1:40.82		
	1 Friesland	T	1	O	DNS		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

11. Rituitslag Jun A vrouwen Team Sprint

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	2	Zuid-Holland		T		1:40.82	
	rd	1	Friesland		T		DNS	
		Zuid-Holland			Friesland			
		200m	19.90	(19.90)				
		400m	35.47	(15.57)				
		600m	50.87	(15.40)				
		800m	1:06.98	(16.11)				
		1000m	1:23.48	(16.50)				
		1200m	1:40.82	(17.34)				

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

12. Uitslag Jun A mannen Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Friesland	T	1	I	1:34.23		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

12. Rituitslag Jun A mannen Team Sprint

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	11	Friesland		T		1:34.23	
			Friesland					
			200m	18.29	(18.29)			m
			400m	32.29	(14.00)			
			600m	46.56	(14.27)			
			800m	1:01.90	(15.34)			
			1000m	1:17.80	(15.90)			
			1200m	1:34.23	(16.43)			

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun A

De Uithof - Den Haag

13. Uitslag Jun A vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Rosalie van Vliet	DA1	10	I	4:27.43		
2	94 Patricia Koot	DA2	9	O	4:32.04		
3	100 Sanne Oosterwijk	DA2	7	O	4:32.39		
4	106 Meike Veen	DA2	8	I	4:33.06		
5	111 Sylvia de Vries	DA2	7	I	4:34.00		
6	91 Lieke Hoogendoorn	DA1	8	O	4:34.58		
7	105 Sofia Schilder	DA1	9	I	4:35.99		
8	82 Janne Berkhout	DA2	6	O	4:37.92		
9	90 Lotte Groenen	DA2	10	O	4:40.68		
10	84 Tijn Borst	DA1	5	I	4:41.93		
11	99 Emma Noz	DA2	6	I	4:44.60		
12	102 Susanne Prins	DA2	4	I	4:45.50		
13	88 Jet Fransen	DA2	3	O	4:46.99		
14	101 Tess Postma	DA2	4	O	4:51.18		
15	93 Jillian Knook	DA2	1	I	4:53.74		
16	95 Milou de Lange	DA1	1	O	4:57.21		
17	109 Elanne de Vries	DA1	5	O	5:01.11		
	110 Marieke de Vries	DA2	3	I	DNS		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

13. Rituitslag Jun A vrouwen 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	93	Jillian Knook		DA2		4:43.77	4:53.74	
	rd	95	Milou de Lange		DA1		4:42.14	4:57.21	
		Jillian Knook			Milou de Lange				
		200m	21.06	(21.06)	200m	20.92	(20.92)		
		600m	56.37	(35.31)	600m	55.60	(34.68)		
		1000m	1:33.06	(36.69)	1000m	1:33.41	(37.81)		
		1400m	2:11.69	(38.63)	1400m	2:12.43	(39.02)		
		1800m	2:51.55	(39.86)	1800m	2:52.55	(40.12)		
		2200m	3:32.47	(40.92)	2200m	3:33.38	(40.83)		
		2600m	4:13.19	(40.72)	2600m	4:15.22	(41.84)		
		3000m	4:53.74	(40.55)	3000m	4:57.21	(41.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	110	Marieke de Vries		DA2		4:38.04	DNS	
	rd	88	Jet Fransen		DA2		4:35.52	4:46.99	
		Marieke de Vries			Jet Fransen				
					200m	21.21	(21.21)		
					600m	55.99	(34.78)		
					1000m	1:33.40	(37.41)		
					1400m	2:11.33	(37.93)		
					1800m	2:49.50	(38.17)		
					2200m	3:28.37	(38.87)		
					2600m	4:07.73	(39.36)		
					3000m	4:46.99	(39.26)		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	102 Susanne Prins		DA2		4:36.57	4:45.50	
	bl	101 Tess Postma		DA2		4:35.64	4:51.18	
			Susanne Prins			Tess Postma		
		200m	20.75	(20.75)	200m	21.12	(21.12)	
		600m	54.13	(33.38)	600m	54.64	(33.52)	
		1000m	1:29.10	(34.97)	1000m	1:29.74	(35.10)	
		1400m	2:05.86	(36.76)	1400m	2:06.96	(37.22)	
		1800m	2:44.23	(38.37)	1800m	2:46.12	(39.16)	
		2200m	3:24.14	(39.91)	2200m	3:26.66	(40.54)	
		2600m	4:04.73	(40.59)	2600m	4:08.51	(41.85)	
		3000m	4:45.50	(40.77)	3000m	4:51.18	(42.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	84 Tijn Borst		DA1		4:34.89	4:41.93	
	rd	109 Elanne de Vries		DA1		4:35.39	5:01.11	
			Tijn Borst			Elanne de Vries		
		200m	21.38	(21.38)	200m	20.69	(20.69)	
		600m	54.53	(33.15)	600m	54.88	(34.19)	
		1000m	1:30.21	(35.68)	1000m	1:32.76	(37.88)	
		1400m	2:07.66	(37.45)	1400m	2:13.11	(40.35)	
		1800m	2:45.63	(37.97)	1800m	2:54.67	(41.56)	
		2200m	3:24.10	(38.47)	2200m	3:37.46	(42.79)	
		2600m	4:02.92	(38.82)	2600m	4:20.11	(42.65)	
		3000m	4:41.93	(39.01)	3000m	5:01.11	(41.00)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
6	gl	99 Emma Noz			DA2			4:29.96	4:44.60
	bl	82 Janne Berkhout			DA2			4:28.22	4:37.92
		<u>Emma Noz</u>			<u>Janne Berkhout</u>				
		200m	20.92	(20.92)	200m	20.80	(20.80)		
		600m	54.49	(33.57)	600m	55.60	(34.80)		
		1000m	1:29.80	(35.31)	1000m	1:32.25	(36.65)		
		1400m	2:06.31	(36.51)	1400m	2:09.54	(37.29)		
		1800m	2:44.17	(37.86)	1800m	2:46.93	(37.39)		
		2200m	3:23.20	(39.03)	2200m	3:23.75	(36.82)		
		2600m	4:03.63	(40.43)	2600m	4:00.75	(37.00)		
		3000m	4:44.60	(40.97)	3000m	4:37.92	(37.17)		

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
7	wt	111 Sylvia de Vries			DA2			4:26.22	4:34.00
	rd	100 Sanne Oosterwijk			DA2			4:22.86	4:32.39
		<u>Sylvia de Vries</u>			<u>Sanne Oosterwijk</u>				
		200m	21.34	(21.34)	200m	20.64	(20.64)		
		600m	55.46	(34.12)	600m	53.84	(33.20)		
		1000m	1:30.01	(34.55)	1000m	1:29.22	(35.38)		
		1400m	2:05.44	(35.43)	1400m	2:04.44	(35.22)		
		1800m	2:41.70	(36.26)	1800m	2:40.30	(35.86)		
		2200m	3:18.63	(36.93)	2200m	3:16.80	(36.50)		
		2600m	3:55.93	(37.30)	2600m	3:54.28	(37.48)		
		3000m	4:34.00	(38.07)	3000m	4:32.39	(38.11)		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	106	Meike Veen		DA2	4:22.17	4:33.06	
	bl	91	Lieke Hoogendoorn		DA1	4:24.03	4:34.58	
			Meike Veen				Lieke Hoogendoorn	
		200m	20.30	(20.30)		200m	21.10	(21.10)
		600m	53.28	(32.98)		600m	54.76	(33.66)
		1000m	1:27.67	(34.39)		1000m	1:29.93	(35.17)
		1400m	2:03.74	(36.07)		1400m	2:05.97	(36.04)
		1800m	2:41.03	(37.29)		1800m	2:42.41	(36.44)
		2200m	3:18.78	(37.75)		2200m	3:19.41	(37.00)
		2600m	3:56.24	(37.46)		2600m	3:56.69	(37.28)
		3000m	4:33.06	(36.82)		3000m	4:34.58	(37.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	105	Sofia Schilder		DA1	4:21.58	4:35.99	
	rd	94	Patricia Koot		DA2	4:21.66	4:32.04	
			Sofia Schilder				Patricia Koot	
		200m	20.78	(20.78)		200m	20.51	(20.51)
		600m	54.17	(33.39)		600m	53.75	(33.24)
		1000m	1:28.18	(34.01)		1000m	1:28.05	(34.30)
		1400m	2:03.53	(35.35)		1400m	2:02.82	(34.77)
		1800m	2:39.91	(36.38)		1800m	2:38.70	(35.88)
		2200m	3:17.93	(38.02)		2200m	3:15.37	(36.67)
		2600m	3:56.89	(38.96)		2600m	3:53.19	(37.82)
		3000m	4:35.99	(39.10)		3000m	4:32.04	(38.85)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	107 Rosalie van Vliet	DA1	4:20.34	4:27.43	
	bl	90 Lotte Groenen	DA2	4:20.61	4:40.68	

Rosalie van Vliet

200m	20.36	(20.36)
600m	53.38	(33.02)
1000m	1:27.88	(34.50)
1400m	2:03.12	(35.24)
1800m	2:38.62	(35.50)
2200m	3:14.61	(35.99)
2600m	3:50.57	(35.96)
3000m	4:27.43	(36.86)

Lotte Groenen

200m	20.24	(20.24)
600m	52.37	(32.13)
1000m	1:27.23	(34.86)
1400m	2:03.36	(36.13)
1800m	2:41.16	(37.80)
2200m	3:20.42	(39.26)
2600m	4:00.83	(40.41)
3000m	4:40.68	(39.85)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun A

De Uithof - Den Haag

14. Uitslag Jun A mannen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Freek van der Ham	HA2	12	O	4:00.05		
2	128 Michiel de Groot	HA2	14	O	4:00.37		
3	132 Mika Kolder	HA1	13	I	4:01.97		
4	122 Joël Bom	HA2	14	I	4:02.18		
5	156 Wisse Slendebroek	HA2	11	O	4:03.08		
6	137 Niels van Reeuwijk	HA2	11	I	4:06.38		
7	138 Niklas Reinders	HA2	10	O	4:07.48		
8	139 Ties van Seumeren	HA2	8	O	4:07.90		
9	134 Jasper van der Marel	HA2	9	O	4:08.38		
10	127 Tijs van Gennip	HA1	7	I	4:09.63		
11	142 Olaf Vunderink	HA1	10	I	4:10.36		
12	144 Rinse Franken	HA1	5	I	4:11.11		
13	141 Floris van Velsen	HA1	9	I	4:12.06		
14	124 Mats van den Bos	HA2	6	O	4:12.38		
15	131 Sille Hut	HA2	7	O	4:13.02		
16	121 Mats Bendijk	HA1	13	O	4:13.75		
17	130 Yanick de Hoogd	HA2	5	O	4:14.05		
18	152 Tygo Kompier	HA1	3	I	4:15.08		
19	133 Niels de Kruijk	HA1	8	I	4:16.06		
20	125 Yoeri van Bostelen	HA2	4	I	4:18.87		
21	135 Jesper van Mieghem	HA2	6	I	4:19.33		
22	140 Sil van der Veen	HA1	12	I	4:19.87		
23	146 Daan Ridder	HA1	1	I	4:21.02		
24	155 Mathijs Molenaar	HA1	4	O	4:22.44		
25	143 Sem Bodewes	HA2	3	O	4:27.85		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

14. Rituitslag Jun A mannen 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	146	Daan Ridder		HA1	4:19.42	4:21.02	
		Daan Ridder						
		200m	19.60	(19.60)			m	
		600m	50.41	(30.81)				
		1000m	1:22.90	(32.49)				
		1400m	1:56.91	(34.01)				
		1800m	2:31.47	(34.56)				
		2200m	3:06.85	(35.38)				
		2600m	3:43.30	(36.45)				
		3000m	4:21.02	(37.72)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	152	Tygo Kompier		HA1	4:09.90	4:15.08	
		143	Sem Bodewes		HA2	4:16.38	4:27.85	
		Tygo Kompier			Sem Bodewes			
		200m	19.45	(19.45)	200m	20.51	(20.51)	
		600m	51.14	(31.69)	600m	53.36	(32.85)	
		1000m	1:23.46	(32.32)	1000m	1:26.99	(33.63)	
		1400m	1:56.08	(32.62)	1400m	2:01.09	(34.10)	
		1800m	2:29.27	(33.19)	1800m	2:35.48	(34.39)	
		2200m	3:03.39	(34.12)	2200m	3:11.56	(36.08)	
		2600m	3:38.92	(35.53)	2600m	3:49.16	(37.60)	
		3000m	4:15.08	(36.16)	3000m	4:27.85	(38.69)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	125	Yoeri van Bostelen		HA2	4:05.97	4:18.87	
	bl	155	Mathijs Molenaar		HA1	4:13.67	4:22.44	

Yoeri van Bostelen

200m	19.00	(19.00)
600m	50.40	(31.40)
1000m	1:23.10	(32.70)
1400m	1:56.53	(33.43)
1800m	2:30.75	(34.22)
2200m	3:05.72	(34.97)
2600m	3:41.82	(36.10)
3000m	4:18.87	(37.05)

Mathijs Molenaar

200m	19.27	(19.27)
600m	50.04	(30.77)
1000m	1:22.68	(32.64)
1400m	1:56.54	(33.86)
1800m	2:31.08	(34.54)
2200m	3:06.59	(35.51)
2600m	3:43.96	(37.37)
3000m	4:22.44	(38.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	144	Rinse Franken		HA1	4:02.48	4:11.11	
	rd	130	Yanick de Hoogd		HA2	4:05.08	4:14.05	

Rinse Franken

200m	19.73	(19.73)
600m	51.54	(31.81)
1000m	1:23.36	(31.82)
1400m	1:56.02	(32.66)
1800m	2:28.71	(32.69)
2200m	3:02.13	(33.42)
2600m	3:36.22	(34.09)
3000m	4:11.11	(34.89)

Yanick de Hoogd

200m	19.92	(19.92)
600m	51.41	(31.49)
1000m	1:23.69	(32.28)
1400m	1:55.92	(32.23)
1800m	2:29.18	(33.26)
2200m	3:02.91	(33.73)
2600m	3:37.80	(34.89)
3000m	4:14.05	(36.25)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	135 Jesper van Mieghem	HA2	4:05.20	4:19.33	
	bl	124 Mats van den Bos	HA2	4:02.28	4:12.38	
		<u>Jesper van Mieghem</u>		<u>Mats van den Bos</u>		
		200m	19.41 (19.41)	200m	19.42 (19.42)	
		600m	50.51 (31.10)	600m	50.13 (30.71)	
		1000m	1:22.17 (31.66)	1000m	1:22.48 (32.35)	
		1400m	1:54.40 (32.23)	1400m	1:55.38 (32.90)	
		1800m	2:27.65 (33.25)	1800m	2:29.00 (33.62)	
		2200m	3:02.63 (34.98)	2200m	3:02.68 (33.68)	
		2600m	3:40.66 (38.03)	2600m	3:37.03 (34.35)	
		3000m	4:19.33 (38.67)	3000m	4:12.38 (35.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	127 Tijs van Gennip	HA1	4:00.75	4:09.63	
	rd	131 Sille Hut	HA2	3:58.96	4:13.02	
		<u>Tijs van Gennip</u>		<u>Sille Hut</u>		
		200m	19.16 (19.16)	200m	19.54 (19.54)	
		600m	50.43 (31.27)	600m	51.66 (32.12)	
		1000m	1:21.84 (31.41)	1000m	1:23.57 (31.91)	
		1400m	1:53.96 (32.12)	1400m	1:55.47 (31.90)	
		1800m	2:26.89 (32.93)	1800m	2:27.82 (32.35)	
		2200m	3:00.63 (33.74)	2200m	3:00.76 (32.94)	
		2600m	3:34.77 (34.14)	2600m	3:35.71 (34.95)	
		3000m	4:09.63 (34.86)	3000m	4:13.02 (37.31)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	133	Niels de Kruijk		HA1	4:01.56	4:16.06	
	bl	139	Ties van Seumeren		HA2	4:00.41	4:07.90	

Niels de Kruijk

200m	19.10	(19.10)
600m	50.64	(31.54)
1000m	1:22.76	(32.12)
1400m	1:56.01	(33.25)
1800m	2:30.04	(34.03)
2200m	3:04.64	(34.60)
2600m	3:40.03	(35.39)
3000m	4:16.06	(36.03)

Ties van Seumeren

200m	19.48	(19.48)
600m	50.74	(31.26)
1000m	1:23.39	(32.65)
1400m	1:55.76	(32.37)
1800m	2:28.49	(32.73)
2200m	3:01.56	(33.07)
2600m	3:34.57	(33.01)
3000m	4:07.90	(33.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	141	Floris van Velsen		HA1	3:58.34	4:12.06	
	rd	134	Jasper van der Marel		HA2	3:56.65	4:08.38	

Floris van Velsen

200m	19.32	(19.32)
600m	50.09	(30.77)
1000m	1:21.64	(31.55)
1400m	1:54.41	(32.77)
1800m	2:27.51	(33.10)
2200m	3:01.85	(34.34)
2600m	3:36.69	(34.84)
3000m	4:12.06	(35.37)

Jasper van der Marel

200m	19.21	(19.21)
600m	49.54	(30.33)
1000m	1:20.50	(30.96)
1400m	1:52.63	(32.13)
1800m	2:25.76	(33.13)
2200m	2:59.68	(33.92)
2600m	3:33.74	(34.06)
3000m	4:08.38	(34.64)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	142 Olaf Vunderink	HA1	3:56.48	4:10.36	
	bl	138 Niklas Reinders	HA2	3:57.61	4:07.48	

Olaf Vunderink

200m	19.84	(19.84)
600m	50.69	(30.85)
1000m	1:22.43	(31.74)
1400m	1:54.83	(32.40)
1800m	2:27.81	(32.98)
2200m	3:01.32	(33.51)
2600m	3:35.55	(34.23)
3000m	4:10.36	(34.81)

Niklas Reinders

200m	19.24	(19.24)
600m	51.14	(31.90)
1000m	1:23.58	(32.44)
1400m	1:55.88	(32.30)
1800m	2:28.29	(32.41)
2200m	3:01.17	(32.88)
2600m	3:34.49	(33.32)
3000m	4:07.48	(32.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	137 Niels van Reeuwijk	HA2	3:56.30	4:06.38	
	rd	156 Wisse Slendebroek	HA2	3:56.03	4:03.08	

Niels van Reeuwijk

200m	19.85	(19.85)
600m	50.66	(30.81)
1000m	1:22.21	(31.55)
1400m	1:54.47	(32.26)
1800m	2:27.20	(32.73)
2200m	2:59.72	(32.52)
2600m	3:32.41	(32.69)
3000m	4:06.38	(33.97)

Wisse Slendebroek

200m	20.38	(20.38)
600m	52.03	(31.65)
1000m	1:23.92	(31.89)
1400m	1:55.99	(32.07)
1800m	2:27.96	(31.97)
2200m	2:59.67	(31.71)
2600m	3:31.51	(31.84)
3000m	4:03.08	(31.57)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	140	Sil van der Veen		HA1	3:54.73	4:19.87	
	bl	129	Freek van der Ham		HA2	3:55.27	4:00.05	
			Sil van der Veen				Freek van der Ham	
			200m	20.83	(20.83)	200m	19.68	(19.68)
			600m	52.57	(31.74)	600m	50.66	(30.98)
			1000m	1:24.80	(32.23)	1000m	1:21.58	(30.92)
			1400m	1:58.02	(33.22)	1400m	1:52.52	(30.94)
			1800m	2:32.70	(34.68)	1800m	2:23.82	(31.30)
			2200m	3:07.93	(35.23)	2200m	2:55.42	(31.60)
			2600m	3:43.39	(35.46)	2600m	3:27.40	(31.98)
			3000m	4:19.87	(36.48)	3000m	4:00.05	(32.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	132	Mika Kolder		HA1	3:52.19	4:01.97	
	rd	121	Mats Bendijk		HA1	3:51.39	4:13.75	
			Mika Kolder				Mats Bendijk	
			200m	19.14	(19.14)	200m	18.92	(18.92)
			600m	49.73	(30.59)	600m	49.46	(30.54)
			1000m	1:21.04	(31.31)	1000m	1:20.95	(31.49)
			1400m	1:53.02	(31.98)	1400m	1:53.05	(32.10)
			1800m	2:24.56	(31.54)	1800m	2:26.08	(33.03)
			2200m	2:56.61	(32.05)	2200m	3:00.84	(34.76)
			2600m	3:29.04	(32.43)	2600m	3:36.85	(36.01)
			3000m	4:01.97	(32.93)	3000m	4:13.75	(36.90)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun A

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	122 Joël Bom	HA2	3:54.63	4:02.18	
	bl	128 Michiel de Groot	HA2	3:51.13	4:00.37	

Joël Bom

200m	19.04	(19.04)
600m	49.35	(30.31)
1000m	1:20.09	(30.74)
1400m	1:51.16	(31.07)
1800m	2:22.69	(31.53)
2200m	2:54.93	(32.24)
2600m	3:28.14	(33.21)
3000m	4:02.18	(34.04)

Michiel de Groot

200m	19.73	(19.73)
600m	49.88	(30.15)
1000m	1:20.55	(30.67)
1400m	1:51.54	(30.99)
1800m	2:23.18	(31.64)
2200m	2:55.09	(31.91)
2600m	3:27.55	(32.46)
3000m	4:00.37	(32.82)