



Kennemercup 1

IJsbaan Haarlem - Haarlem

27 oktober 2024



1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Leon van Asten	H40	2	O	42.69		
2	48 Marcel Huismans	H50	1	I	43.59		
3	5 Francisca de Boer	DSB	2	I	53.23		
4	16 Bente Adema	DB1	1	O	1:03.44	FL	

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	48	Marcel Huismans		H50	39.80	43.59	
	rd	16	Bente Adema		DB1	47.38	1:03.44	FL
		Marcel Huismans			Bente Adema			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	43.59	(31.71)	500m	1:03.44	(50.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	5	Francisca de Boer		DSB	52.03	53.23	
	bl	40	Leon van Asten		H40	38.44	42.69	
		Francisca de Boer			Leon van Asten			
		100m	14.50	(14.50)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	53.23	(38.73)	500m	42.69	(31.72)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Michael Heemskerk	HSB	15	O	40.47		
2	68 Stan Zirkzee	HSA	16	O	43.02		
3	9 Rick Loos	HA1	16	I	43.16		
4	18 Tom Loos	HA1	13	I	43.78	PR	
5	11 Bert Nijman	H40	14	O	43.90		
6	56 Cas Middelkoop	HB2	15	I	43.92		
7	55 Driek Tolk	HA1	13	O	44.84		
8	59 Mees de Ruijter	HB1	11	I	45.07		
9	3 Job van Dongen	HA1	12	I	45.44		
10	27 Evert Jan van Dijk	H45	9	I	45.64		
11	26 Pepijn Schmutzer	HB1	11	O	45.67		
12	64 Milou Butter	DN4	14	I	46.14		
13	4 Lars van Klink	HB2	12	O	46.78		
14	66 Hein Smit	HB2	10	O	47.11		
15	1 Ravi de Jong	HA2	8	O	47.63		
16	2 Kees Langeveld	H65	10	I	48.99		
17	8 Imke van Dongen	DB1	6	O	50.49	PR	
18	25 Eline Schmutzer	DB1	8	I	50.70		
19	10 Erwin Henskes	H65	5	I	51.21		
20	71 Renske Bruinsma	DSA	6	I	51.26		
21	65 Franca Baars	DB1	3	I	53.01	PR	
22	28 Pieter van Dijk	HA2	7	O	53.42		
23	58 Frank Christiaans	H70	7	I	1:02.45		
	51 Silvijs Vastenhout	HA1	5	O	DNS		
	45 Lianne van Assema	DB1	9	O	DNS		

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	65	Franca Baars		DB1	53.29		53.01	PR
	rd								
		Franca Baars							
		100m	14.08	(14.08)	m				
		500m	53.01	(38.93)					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl								
	bl								
		m		m					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	10	Erwin Henskes		H65	45.20		51.21	
	rd	51	Silvijn Vastenhout		HA1	50.61		DNS	
		Erwin Henskes		Silvijn Vastenhout					
		100m	14.06	(14.06)					
		500m	51.21	(37.15)					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	71	Renske Bruinsma		DSA	50.29		51.26	
	bl	8	Imke van Dongen		DB1	50.66		50.49	PR
		Renske Bruinsma		Imke van Dongen					
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.75	(13.75)		
		500m	51.26	(38.20)	500m	50.49	(36.74)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	58	Frank Christiaans		H70	47.91		1:02.45	
	rd	28	Pieter van Dijk		HA2	48.71		53.42	
		Frank Christiaans		Pieter van Dijk					
		100m	16.61	(16.61)	100m	13.74	(13.74)		
		500m	1:02.45	(45.84)	500m	53.42	(39.68)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	25	Eline Schmutzer		DB1	48.79	50.70	
	bl	1	Ravi de Jong		HA2	47.19	47.63	
		<u>Eline Schmutzer</u>			<u>Ravi de Jong</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	50.70	(37.17)	500m	47.63	(34.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	27	Evert Jan van Dijk		H45	42.65	45.64	
	rd	45	Lianne van Assema		DB1	45.74	DNS	
		<u>Evert Jan van Dijk</u>			<u>Lianne van Assema</u>			
		100m	12.15	(12.15)				
		500m	45.64	(33.49)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	2	Kees Langeveld		H65	45.16	48.99	
	bl	66	Hein Smit		HB2	46.80	47.11	
		<u>Kees Langeveld</u>			<u>Hein Smit</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	48.99	(35.74)	500m	47.11	(34.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	59	Mees de Ruijter		HB1	44.69	45.07	
	rd	26	Pepijn Schmutzer		HB1	45.18	45.67	
		<u>Mees de Ruijter</u>			<u>Pepijn Schmutzer</u>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.07	(33.17)	500m	45.67	(33.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	3	Job van Dongen		HA1	45.06	45.44	
	bl	4	Lars van Klink		HB2	45.32	46.78	
		<u>Job van Dongen</u>			<u>Lars van Klink</u>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	45.44	(33.71)	500m	46.78	(34.30)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	18 Tom Loos	HA1		43.86	43.78	PR
	rd	55 Driek Tolk	HA1		43.89	44.84	
		Tom Loos		Driek Tolk			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.12	(12.12)
		500m	43.78	(31.64)	500m	44.84	(32.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	64 Milou Butter	DN4		43.44	46.14	
	bl	11 Bert Nijman	H40		43.14	43.90	
		Milou Butter		Bert Nijman			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.00	(12.00)
		500m	46.14	(33.40)	500m	43.90	(31.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	56 Cas Middelkoop	HB2		42.72	43.92	
	rd	54 Michael Heemskerk	HSB		37.24	40.47	
		Cas Middelkoop		Michael Heemskerk			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.05	(11.05)
		500m	43.92	(31.96)	500m	40.47	(29.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	9 Rick Loos	HA1		41.81	43.16	
	bl	68 Stan Zirkzee	HSA		40.80	43.02	
		Rick Loos		Stan Zirkzee			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.70	(11.70)
		500m	43.16	(31.47)	500m	43.02	(31.32)

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Seb van Schelven	HN3	25	O	39.27		
2	23 Bruno Bonetti	HB2	26	O	41.77		
3	37 Joeke van Mulligen	HN4	26	I	42.00		
4	57 Claretta Caravita	DSA	24	I	42.53		
5	14 Mik de Groot	HA2	25	I	43.20		
6	67 Justin Wenker	HSB	24	O	43.62		
7	38 Lara Dingjan	DN1	23	O	45.40		
8	43 Pim Braak	HB2	22	O	45.78		
9	42 Stefanie Koot	DB2	23	I	46.21		
10	50 Britt van Wijk	DB2	21	O	47.49		
11	29 Evy van Duijn	DB2	20	I	47.67	PR	
12	70 Pepijn van de Poll	HB1	19	O	48.71		
13	12 Annette Laarhoven	DA1	19	I	48.93		
14	13 Casper Laarhoven	HB1	21	I	48.96		
15	22 Vincent van Balderen	H55	22	I	49.20		
16	32 Sylvie van den Heuvel	DN1	20	O	49.87		
17	33 Anne Lubbers	DB2	17	I	52.24		
18	41 Wieteke Huiberts	DN1	18	I	53.99		
19	24 Lou Hoogewerf	H70	18	O	57.01		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	33 Anne Lubbers			DB2	51.09	52.24	
	rd							
		Anne Lubbers						
		100m	13.26	(13.26)		m		
		500m	52.24	(38.98)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41 Wieteke Huiberts			DN1	51.87	53.99	
	bl	24 Lou Hoogewerf			H70	46.75	57.01	
		Wieteke Huiberts			Lou Hoogewerf			
		100m	13.98	(13.98)		100m	14.76	(14.76)
		500m	53.99	(40.01)		500m	57.01	(42.25)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	12 Annette Laarhoven			DA1	48.14	48.93	
	rd	70 Pepijn van de Poll			HB1	47.92	48.71	
		Annette Laarhoven			Pepijn van de Poll			
		100m	12.85	(12.85)		100m	13.02	(13.02)
		500m	48.93	(36.08)		500m	48.71	(35.69)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	29 Evy van Duijn			DB2	48.43	47.67	PR
	bl	32 Sylvie van den Heuvel			DN1	48.46	49.87	
		Evy van Duijn			Sylvie van den Heuvel			
		100m	12.89	(12.89)		100m	13.04	(13.04)
		500m	47.67	(34.78)		500m	49.87	(36.83)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13 Casper Laarhoven			HB1	47.32	48.96	
	rd	50 Britt van Wijk			DB2	46.38	47.49	
		Casper Laarhoven			Britt van Wijk			
		100m	12.65	(12.65)		100m	12.86	(12.86)
		500m	48.96	(36.31)		500m	47.49	(34.63)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	22	Vincent van Balderen		H55	46.98	49.20	
	bl	43	Pim Braak		HB2	45.39	45.78	
		Vincent van Balderen			Pim Braak			
		100m	13.61	(13.61)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	49.20	(35.59)	500m	45.78	(33.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	42	Stefanie Koot		DB2	44.23	46.21	
	rd	38	Lara Dingjan		DN1	43.34	45.40	
		Stefanie Koot			Lara Dingjan			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	46.21	(33.63)	500m	45.40	(33.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	57	Claretta Caravita		DSA	41.20	42.53	
	bl	67	Justin Wenker		HSB	41.92	43.62	
		Claretta Caravita			Justin Wenker			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	42.53	(30.84)	500m	43.62	(31.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	14	Mik de Groot		HA2	41.65	43.20	
	rd	36	Seb van Schelven		HN3	38.07	39.27	
		Mik de Groot			Seb van Schelven			
		100m	11.91	(11.91)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	43.20	(31.29)	500m	39.27	(28.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	37	Joeke van Mulligen		HN4	40.40	42.00	
	bl	23	Bruno Bonetti		HB2	41.70	41.77	
		Joeke van Mulligen			Bruno Bonetti			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	42.00	(30.48)	500m	41.77	(30.34)	

4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Ruben Molenaar	HB2	29	I	44.30		
2	49 Max Barends	HB1	30	O	44.36		
3	69 Tim van der Zalm	HN1	29	O	45.25		
4	35 Xander Terstal	HN2	27	O	48.89		
	44 Wende Heeremans	DB2	27	I	DNS		
	47 Kersty Heeremans	DN1	30	I	DNS		

4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	44 Wende Heeremans	DB2	47.94		DNS
	rd	35 Xander Terstal	HN2	47.68		48.89
		<u>Wende Heeremans</u>		<u>Xander Terstal</u>		
				100m	12.49	(12.49)
				500m	48.89	(36.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	15 Ruben Molenaar	HB2	43.61		44.30
	rd	69 Tim van der Zalm	HN1	43.61		45.25
		<u>Ruben Molenaar</u>		<u>Tim van der Zalm</u>		
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.62 (12.62)
		500m	44.30	(32.38)	500m	45.25 (32.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	47 Kersty Heeremans	DN1	46.64		DNS
	bl	49 Max Barends	HB1	43.72		44.36
		<u>Kersty Heeremans</u>		<u>Max Barends</u>		
				100m	11.77	(11.77)
				500m	44.36	(32.59)

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Leon van Asten	H40	32	I	43.17		
2	48 Marcel Huismans	H50	32	O	43.87		
3	16 Bente Adema	DB1	31	I	49.06		
4	5 Francisca de Boer	DSB	31	O	52.83		

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	16	Bente Adema		DB1		47.38	49.06	
	rd	5	Francisca de Boer		DSB		52.03	52.83	
		Bente Adema			Francisca de Boer				
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.88	(13.88)		
		500m	49.06	(36.18)	500m	52.83	(38.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	40	Leon van Asten		H40		38.44	43.17	
	bl	48	Marcel Huismans		H50		39.80	43.87	
		Leon van Asten			Marcel Huismans				
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.91	(11.91)		
		500m	43.17	(32.06)	500m	43.87	(31.96)		

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Michael Heemskerk	HSB	45	I	2:05.81		
2	9 Rick Loos	HA1	46	I	2:12.45		
3	11 Bert Nijman	H40	44	O	2:13.51		
4	55 Driek Tolk	HA1	44	I	2:14.80		
5	27 Evert Jan van Dijk	H45	45	O	2:15.60		
6	68 Stan Zirkzee	HSA	46	O	2:15.66		
7	18 Tom Loos	HA1	43	O	2:16.78		
8	56 Cas Middelkoop	HB2	41	I	2:20.57		
9	26 Pepijn Schmutzer	HB1	41	O	2:21.03		
10	3 Job van Dongen	HA1	39	O	2:23.42		
11	4 Lars van Klink	HB2	39	I	2:24.14		
12	59 Mees de Ruijter	HB1	38	I	2:25.10	PR	
13	64 Milou Butter	DN4	43	I	2:26.40		
14	66 Hein Smit	HB2	37	O	2:27.68	PR	
15	1 Ravi de Jong	HA2	37	I	2:29.85	PR	
16	2 Kees Langeveld	H65	42	O	2:30.46		
17	10 Erwin Henskes	H65	38	O	2:38.60		
18	71 Renske Bruinsma	DSA	35	O	2:42.77		
	8 Imke van Dongen	DB1	36	I	2:42.77		
20	25 Eline Schmutzer	DB1	35	I	2:42.85		
21	65 Franca Baars	DB1	36	O	2:42.92		
22	28 Pieter van Dijk	HA2	40	O	2:50.84		
	58 Frank Christiaans	H70	40	I	DNF		
	51 Silvijs Vastenhout	HA1	33	I	DNS		
	45 Lianne van Assema	DB1	42	I	DNS		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	51 Silvijn Vastenhout	HA1	2:55.65		DNS

Silvijn Vastenhout

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	25 Eline Schmutzer	DB1	2:37.27		2:42.85
	rd	71 Renske Bruinsma	DSA	2:36.83		2:42.77

Eline Schmutzer

Renske Bruinsma

300m 35.28 (35.28)

300m 35.37 (35.37)

700m 1:17.71 (42.43)

700m 1:16.55 (41.18)

1100m 2:00.73 (43.02)

1100m 1:59.91 (43.36)

1500m 2:42.85 (42.12)

1500m 2:42.77 (42.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	8 Imke van Dongen	DB1	2:39.75		2:42.77
	bl	65 Franca Baars	DB1	2:41.18		2:42.92

Imke van Dongen

Franca Baars

300m 33.02 (33.02)

300m 35.22 (35.22)

700m 1:14.13 (41.11)

700m 1:17.02 (41.80)

1100m 1:58.21 (44.08)

1100m 2:00.12 (43.10)

1500m 2:42.77 (44.56)

1500m 2:42.92 (42.80)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	1	Ravi de Jong		HA2	2:30.05	2:29.85	PR
	rd	66	Hein Smit		HB2	2:28.60	2:27.68	PR
		Ravi de Jong			Hein Smit			
		300m	32.25	(32.25)	300m	31.45	(31.45)	
		700m	1:09.66	(37.41)	700m	1:08.02	(36.57)	
		1100m	1:49.01	(39.35)	1100m	1:47.76	(39.74)	
		1500m	2:29.85	(40.84)	1500m	2:27.68	(39.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	59	Mees de Ruijter		HB1	2:30.69	2:25.10	PR
	bl	10	Erwin Henskes		H65	2:17.61	2:38.60	
		Mees de Ruijter			Erwin Henskes			
		300m	30.07	(30.07)	300m	34.16	(34.16)	
		700m	1:06.44	(36.37)	700m	1:14.29	(40.13)	
		1100m	1:45.11	(38.67)	1100m	1:56.17	(41.88)	
		1500m	2:25.10	(39.99)	1500m	2:38.60	(42.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	4	Lars van Klink		HB2	2:22.20	2:24.14	
	rd	3	Job van Dongen		HA1	2:20.68	2:23.42	
		Lars van Klink			Job van Dongen			
		300m	30.80	(30.80)	300m	29.31	(29.31)	
		700m	1:07.27	(36.47)	700m	1:04.75	(35.44)	
		1100m	1:45.25	(37.98)	1100m	1:42.94	(38.19)	
		1500m	2:24.14	(38.89)	1500m	2:23.42	(40.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	58	Frank Christiaans		H70	2:23.13	DNF	
	bl	28	Pieter van Dijk		HA2	2:25.73	2:50.84	
		Frank Christiaans			Pieter van Dijk			
		300m			300m	34.80	(34.80)	
		700m			700m	1:17.99	(43.19)	
		1100m			1100m	2:03.77	(45.78)	
		1500m			1500m	2:50.84	(47.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	56 Cas Middelkoop	HB2	2:17.22	2:20.57	
	rd	26 Pepijn Schmutzer	HB1	2:19.55	2:21.03	
		Cas Middelkoop				Pepijn Schmutzer
		300m 30.01 (30.01)		300m 30.85 (30.85)		
		700m 1:06.69 (36.68)		700m 1:06.60 (35.75)		
		1100m 1:43.62 (36.93)		1100m 1:44.38 (37.78)		
		1500m 2:20.57 (36.95)		1500m 2:21.03 (36.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	45 Lianne van Assema	DB1	2:15.55	DNS	
	bl	2 Kees Langeveld	H65	2:08.83	2:30.46	
		Lianne van Assema				Kees Langeveld
				300m 33.42 (33.42)		
				700m 1:11.85 (38.43)		
				1100m 1:51.14 (39.29)		
				1500m 2:30.46 (39.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	64 Milou Butter	DN4	2:13.26	2:26.40	
	rd	18 Tom Loos	HA1	2:14.78	2:16.78	
		Milou Butter				Tom Loos
		300m 30.41 (30.41)		300m 28.70 (28.70)		
		700m 1:06.34 (35.93)		700m 1:02.78 (34.08)		
		1100m 1:45.43 (39.09)		1100m 1:39.33 (36.55)		
		1500m 2:26.40 (40.97)		1500m 2:16.78 (37.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	55 Driek Tolk	HA1	2:12.81	2:14.80	
	bl	11 Bert Nijman	H40	2:08.91	2:13.51	
		Driek Tolk				Bert Nijman
		300m 28.74 (28.74)		300m 28.24 (28.24)		
		700m 1:02.41 (33.67)		700m 1:00.90 (32.66)		
		1100m 1:38.08 (35.67)		1100m 1:36.35 (35.45)		
		1500m 2:14.80 (36.72)		1500m 2:13.51 (37.16)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	54	Michael Heemskerk		HSB	1:50.96	2:05.81	
	rd	27	Evert Jan van Dijk		H45	2:09.93	2:15.60	
		Michael Heemskerk			Evert Jan van Dijk			
		300m	27.06	(27.06)	300m	29.27	(29.27)	
		700m	58.13	(31.07)	700m	1:02.86	(33.59)	
		1100m	1:31.97	(33.84)	1100m	1:31.40	(28.54)	
		1500m	2:05.81	(33.84)	1500m	2:15.60	(44.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	9	Rick Loos		HA1	2:05.02	2:12.45	
	bl	68	Stan Zirkzee		HSA	2:01.18	2:15.66	
		Rick Loos			Stan Zirkzee			
		300m	28.77	(28.77)	300m	29.22	(29.22)	
		700m	1:02.49	(33.72)	700m	1:02.37	(33.15)	
		1100m	1:37.18	(34.69)	1100m	1:37.69	(35.32)	
		1500m	2:12.45	(35.27)	1500m	2:15.66	(37.97)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Seb van Schelven	HN3	56	I	1:19.62		
2	23 Bruno Bonetti	HB2	55	I	1:24.92		
3	37 Joeke van Mulligen	HN4	55	O	1:25.47		
4	67 Justin Wenker	HSB	56	O	1:28.08		
5	57 Claretta Caravita	DSA	53	I	1:28.70		
6	14 Mik de Groot	HA2	53	O	1:29.63		
7	38 Lara Dingjan	DN1	54	I	1:32.74		
8	42 Stefanie Koot	DB2	54	O	1:33.86		
9	43 Pim Braak	HB2	51	I	1:36.08		
10	29 Evy van Duijn	DB2	50	I	1:38.02	PR	
11	50 Britt van Wijk	DB2	51	O	1:39.89		
12	22 Vincent van Balderen	H55	52	I	1:40.10		
13	70 Pepijn van de Poll	HB1	49	I	1:40.69		
14	13 Casper Laarhoven	HB1	52	O	1:45.52		
15	32 Sylvie van den Heuvel	DN1	50	O	1:46.50		
16	12 Annette Laarhoven	DA1	49	O	1:46.61		
17	33 Anne Lubbers	DB2	48	I	1:51.86		
18	41 Wieteke Huiberts	DN1	47	I	1:52.82		
19	24 Lou Hoogewerf	H70	48	O	2:25.30	FL	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	41 Wieteke Huiberts	DN1	1:45.89	1:52.82	

Wieteke Huiberts

200m	24.72	(24.72)	m
600m	1:06.30	(41.58)	
1000m	1:52.82	(46.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	33 Anne Lubbers	DB2	1:50.11	1:51.86	
	bl	24 Lou Hoogewerf	H70	1:33.90	2:25.30	FL

Anne Lubbers

200m	24.27	(24.27)
600m	1:06.95	(42.68)
1000m	1:51.86	(44.91)

Lou Hoogewerf

200m	27.26	(27.26)
600m	1:13.08	(45.82)
1000m	2:25.30	(72.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	70 Pepijn van de Poll	HB1	1:35.89	1:40.69	
	rd	12 Annette Laarhoven	DA1	1:40.38	1:46.61	

Pepijn van de Poll

200m	23.07	(23.07)
600m	1:00.71	(37.64)
1000m	1:40.69	(39.98)

Annette Laarhoven

200m	24.30	(24.30)
600m	1:04.41	(40.11)
1000m	1:46.61	(42.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	29 Evy van Duijn	DB2	1:38.38	1:38.02	PR
	bl	32 Sylvie van den Heuvel	DN1	1:41.06	1:46.50	

Evy van Duijn

200m	22.56	(22.56)
600m	58.92	(36.36)
1000m	1:38.02	(39.10)

Sylvie van den Heuvel

200m	23.57	(23.57)
600m	1:03.53	(39.96)
1000m	1:46.50	(42.97)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	43	Pim Braak		HB2	1:34.36	1:36.08	
	rd	50	Britt van Wijk		DB2	1:34.74	1:39.89	
		Pim Braak			Britt van Wijk			
		200m	21.60	(21.60)	200m	23.40	(23.40)	
		600m	58.14	(36.54)	600m	1:00.97	(37.57)	
		1000m	1:36.08	(37.94)	1000m	1:39.89	(38.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	22	Vincent van Balderen		H55	1:35.60	1:40.10	
	bl	13	Casper Laarhoven		HB1	1:35.47	1:45.52	
		Vincent van Balderen			Casper Laarhoven			
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.70	(22.70)	
		600m	59.41	(36.81)	600m	1:02.59	(39.89)	
		1000m	1:40.10	(40.69)	1000m	1:45.52	(42.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	57	Claretta Caravita		DSA	1:23.14	1:28.70	
	rd	14	Mik de Groot		HA2	1:25.34	1:29.63	
		Claretta Caravita			Mik de Groot			
		200m	19.88	(19.88)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	52.23	(32.35)	600m	54.10	(33.14)	
		1000m	1:28.70	(36.47)	1000m	1:29.63	(35.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	38	Lara Dingjan		DN1	1:26.84	1:32.74	
	bl	42	Stefanie Koot		DB2	1:28.11	1:33.86	
		Lara Dingjan			Stefanie Koot			
		200m	21.13	(21.13)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	55.84	(34.71)	600m	56.69	(34.78)	
		1000m	1:32.74	(36.90)	1000m	1:33.86	(37.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	23 Bruno Bonetti			HB2	1:24.01	1:24.92	
	rd	37 Joeke van Mulligen			HN4	1:20.53	1:25.47	
		Bruno Bonetti			Joeke van Mulligen			
		200m	19.74	(19.74)	200m	19.97	(19.97)	
		600m	51.18	(31.44)	600m	51.54	(31.57)	
		1000m	1:24.92	(33.74)	1000m	1:25.47	(33.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	36 Seb van Schelven			HN3	1:16.22	1:19.62	
	bl	67 Justin Wenker			HSB	1:22.66	1:28.08	
		Seb van Schelven			Justin Wenker			
		200m	18.30	(18.30)	200m	20.33	(20.33)	
		600m	47.61	(29.31)	600m	52.30	(31.97)	
		1000m	1:19.62	(32.01)	1000m	1:28.08	(35.78)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Tim van der Zalm	HN1	58	O	4:38.43		
2	15 Ruben Molenaar	HB2	58	I	4:50.69		
3	49 Max Barends	HB1	57	O	4:53.80		
4	35 Xander Terstal	HN2	57	I	5:29.77		
	44 Wende Heeremans	DB2	59	I	DNS		
	47 Kersty Heeremans	DN1	59	O	DNS		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	35	Xander Terstal		HN2	5:20.81		5:29.77	
	rd	49	Max Barends		HB1			4:53.80	
			Xander Terstal				Max Barends		
			200m	23.25	(23.25)	200m	22.49	(22.49)	
			600m	1:02.92	(39.67)	600m	59.20	(36.71)	
			1000m	1:44.82	(41.90)	1000m	1:37.22	(38.02)	
			1400m	2:28.04	(43.22)	1400m	2:15.93	(38.71)	
			1800m	3:12.02	(43.98)	1800m	2:55.29	(39.36)	
			2200m	3:56.70	(44.68)	2200m	3:35.22	(39.93)	
			2600m	4:42.28	(45.58)	2600m	4:15.59	(40.37)	
			3000m	5:29.77	(47.49)	3000m	4:53.80	(38.21)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	15	Ruben Molenaar		HB2	4:38.19		4:50.69	
	bl	69	Tim van der Zalm		HN1	4:32.12		4:38.43	
			Ruben Molenaar				Tim van der Zalm		
			200m	21.54	(21.54)	200m	22.65	(22.65)	
			600m	56.55	(35.01)	600m	58.07	(35.42)	
			1000m	1:33.69	(37.14)	1000m	1:34.33	(36.26)	
			1400m	2:12.43	(38.74)	1400m	2:11.21	(36.88)	
			1800m	2:51.34	(38.91)	1800m	2:48.27	(37.06)	
			2200m	3:30.27	(38.93)	2200m	3:24.90	(36.63)	
			2600m	4:10.66	(40.39)	2600m	4:01.97	(37.07)	
			3000m	4:50.69	(40.03)	3000m	4:38.43	(36.46)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	44	Wende Heeremans		DB2	5:15.73		DNS	
	rd	47	Kersty Heeremans		DN1	5:19.53		DNS	
			Wende Heeremans				Kersty Heeremans		