



# Kennemercup 1

IJsbaan Haarlem - Haarlem

27 oktober 2024



## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Leon van Asten	H40	2	O	42.69		
2	48 Marcel Huismans	H50	1	I	43.59		
3	5 Francisca de Boer	DSB	2	I	53.23		
4	16 Bente Adema	DB1	1	O	1:03.44	FL	

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	48	<b>Marcel Huismans</b>		H50	39.80	<b>43.59</b>	
	rd	16	<b>Bente Adema</b>		DB1	47.38	<b>1:03.44</b>	FL
		<b>Marcel Huismans</b>			<b>Bente Adema</b>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	43.59	(31.71)	500m	1:03.44	(50.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	5	<b>Francisca de Boer</b>		DSB	52.03	<b>53.23</b>	
	bl	40	<b>Leon van Asten</b>		H40	38.44	<b>42.69</b>	
		<b>Francisca de Boer</b>			<b>Leon van Asten</b>			
		100m	14.50	(14.50)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	53.23	(38.73)	500m	42.69	(31.72)	

## 2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Michael Heemskerk	HSB	15	O	40.47		
2	68 Stan Zirkzee	HSA	16	O	43.02		
3	9 Rick Loos	HA1	16	I	43.16		
4	18 Tom Loos	HA1	13	I	43.78	PR	
5	11 Bert Nijman	H40	14	O	43.90		
6	56 Cas Middelkoop	HB2	15	I	43.92		
7	55 Driek Tolk	HA1	13	O	44.84		
8	59 Mees de Ruijter	HB1	11	I	45.07		
9	3 Job van Dongen	HA1	12	I	45.44		
10	27 Evert Jan van Dijk	H45	9	I	45.64		
11	26 Pepijn Schmutzer	HB1	11	O	45.67		
12	64 Milou Butter	DN4	14	I	46.14		
13	4 Lars van Klink	HB2	12	O	46.78		
14	66 Hein Smit	HB2	10	O	47.11		
15	1 Ravi de Jong	HA2	8	O	47.63		
16	2 Kees Langeveld	H65	10	I	48.99		
17	8 Imke van Dongen	DB1	6	O	50.49	PR	
18	25 Eline Schmutzer	DB1	8	I	50.70		
19	10 Erwin Henskes	H65	5	I	51.21		
20	71 Renske Bruinsma	DSA	6	I	51.26		
21	65 Franca Baars	DB1	3	I	53.01	PR	
22	28 Pieter van Dijk	HA2	7	O	53.42		
23	58 Frank Christiaans	H70	7	I	1:02.45		
	51 Silvijs Vastenhout	HA1	5	O	DNS		
	45 Lianne van Assema	DB1	9	O	DNS		

## 2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	65	<b>Franca Baars</b>		DB1	53.29		<b>53.01</b>	PR
	rd								
		<b>Franca Baars</b>							
		100m	14.08	(14.08)			m		
		500m	53.01	(38.93)					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl								
	bl								
			m				m		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	10	<b>Erwin Henskes</b>		H65	45.20		<b>51.21</b>	
	rd	51	<b>Silvijn Vastenhout</b>		HA1	50.61		<b>DNS</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>							
		100m	14.06	(14.06)					
		500m	51.21	(37.15)					
		<b>Silvijn Vastenhout</b>							
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	71	<b>Renske Bruinsma</b>		DSA	50.29		<b>51.26</b>	
	bl	8	<b>Imke van Dongen</b>		DB1	50.66		<b>50.49</b>	PR
		<b>Renske Bruinsma</b>							
		100m	13.06	(13.06)			100m	13.75	(13.75)
		500m	51.26	(38.20)			500m	50.49	(36.74)
		<b>Imke van Dongen</b>							
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	58	<b>Frank Christiaans</b>		H70	47.91		<b>1:02.45</b>	
	rd	28	<b>Pieter van Dijk</b>		HA2	48.71		<b>53.42</b>	
		<b>Frank Christiaans</b>							
		100m	16.61	(16.61)			100m	13.74	(13.74)
		500m	1:02.45	(45.84)			500m	53.42	(39.68)
		<b>Pieter van Dijk</b>							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
8	gl	25 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1	48.79	<b>50.70</b>								
	bl	1 <b>Ravi de Jong</b>	HA2	47.19	<b>47.63</b>								
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Eline Schmutzer</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Ravi de Jong</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>100m</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>500m</td> </tr> </table>		Eline Schmutzer	Ravi de Jong	100m	100m	500m	500m				
Eline Schmutzer	Ravi de Jong												
100m	100m												
500m	500m												
		13.53 (13.53)	12.97 (12.97)										
		50.70 (37.17)	47.63 (34.66)										
<hr/>													
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
9	wt	27 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	42.65	<b>45.64</b>								
	rd	45 <b>Lianne van Assema</b>	DB1	45.74	<b>DNS</b>								
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Evert Jan van Dijk</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Lianne van Assema</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>100m</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>500m</td> </tr> </table>		Evert Jan van Dijk	Lianne van Assema	100m	100m	500m	500m				
Evert Jan van Dijk	Lianne van Assema												
100m	100m												
500m	500m												
		12.15 (12.15)											
		45.64 (33.49)											
<hr/>													
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
10	gl	2 <b>Kees Langeveld</b>	H65	45.16	<b>48.99</b>								
	bl	66 <b>Hein Smit</b>	HB2	46.80	<b>47.11</b>								
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Kees Langeveld</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Hein Smit</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>100m</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>500m</td> </tr> </table>		Kees Langeveld	Hein Smit	100m	100m	500m	500m				
Kees Langeveld	Hein Smit												
100m	100m												
500m	500m												
		13.25 (13.25)	12.71 (12.71)										
		48.99 (35.74)	47.11 (34.40)										
<hr/>													
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
11	wt	59 <b>Mees de Ruijter</b>	HB1	44.69	<b>45.07</b>								
	rd	26 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HB1	45.18	<b>45.67</b>								
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Mees de Ruijter</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Pepijn Schmutzer</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>100m</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>500m</td> </tr> </table>		Mees de Ruijter	Pepijn Schmutzer	100m	100m	500m	500m				
Mees de Ruijter	Pepijn Schmutzer												
100m	100m												
500m	500m												
		11.90 (11.90)	12.47 (12.47)										
		45.07 (33.17)	45.67 (33.20)										
<hr/>													
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
12	gl	3 <b>Job van Dongen</b>	HA1	45.06	<b>45.44</b>								
	bl	4 <b>Lars van Klink</b>	HB2	45.32	<b>46.78</b>								
		<table border="0"> <tr> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Job van Dongen</td> <td style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;">Lars van Klink</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>100m</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>500m</td> </tr> </table>		Job van Dongen	Lars van Klink	100m	100m	500m	500m				
Job van Dongen	Lars van Klink												
100m	100m												
500m	500m												
		11.73 (11.73)	12.48 (12.48)										
		45.44 (33.71)	46.78 (34.30)										

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	18 <b>Tom Loos</b>			HA1	43.86	<b>43.78</b>	PR
	rd	55 <b>Driek Tolk</b>			HA1	43.89	<b>44.84</b>	
		<b>Tom Loos</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.78	(31.64)	500m	44.84	(32.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	64 <b>Milou Butter</b>			DN4	43.44	<b>46.14</b>	
	bl	11 <b>Bert Nijman</b>			H40	43.14	<b>43.90</b>	
		<b>Milou Butter</b>			<b>Bert Nijman</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	46.14	(33.40)	500m	43.90	(31.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	56 <b>Cas Middelkoop</b>			HB2	42.72	<b>43.92</b>	
	rd	54 <b>Michael Heemskerk</b>			HSB	37.24	<b>40.47</b>	
		<b>Cas Middelkoop</b>			<b>Michael Heemskerk</b>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	43.92	(31.96)	500m	40.47	(29.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	9 <b>Rick Loos</b>			HA1	41.81	<b>43.16</b>	
	bl	68 <b>Stan Zirkzee</b>			HSA	40.80	<b>43.02</b>	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Stan Zirkzee</b>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	43.16	(31.47)	500m	43.02	(31.32)	

## 3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Seb van Schelven	HN3	25	O	39.27		
2	23 Bruno Bonetti	HB2	26	O	41.77		
3	37 Joeke van Mulligen	HN4	26	I	42.00		
4	57 Claretta Caravita	DSA	24	I	42.53		
5	14 Mik de Groot	HA2	25	I	43.20		
6	67 Justin Wenker	HSB	24	O	43.62		
7	38 Lara Dingjan	DN1	23	O	45.40		
8	43 Pim Braak	HB2	22	O	45.78		
9	42 Stefanie Koot	DB2	23	I	46.21		
10	50 Britt van Wijk	DB2	21	O	47.49		
11	29 Evy van Duijn	DB2	20	I	47.67	PR	
12	70 Pepijn van de Poll	HB1	19	O	48.71		
13	12 Annette Laarhoven	DA1	19	I	48.93		
14	13 Casper Laarhoven	HB1	21	I	48.96		
15	22 Vincent van Balderen	H55	22	I	49.20		
16	32 Sylvie van den Heuvel	DN1	20	O	49.87		
17	33 Anne Lubbers	DB2	17	I	52.24		
18	41 Wieteke Huiberts	DN1	18	I	53.99		
19	24 Lou Hoogewerf	H70	18	O	57.01		

## 3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	33 <b>Anne Lubbers</b>			DB2	51.09	<b>52.24</b>	
	rd							
		<b>Anne Lubbers</b>						
		100m	13.26	(13.26)		m		
		500m	52.24	(38.98)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41 <b>Wieteke Huiberts</b>			DN1	51.87	<b>53.99</b>	
	bl	24 <b>Lou Hoogewerf</b>			H70	46.75	<b>57.01</b>	
		<b>Wieteke Huiberts</b>						
		100m	13.98	(13.98)		100m	14.76	(14.76)
		500m	53.99	(40.01)		500m	57.01	(42.25)
		<b>Lou Hoogewerf</b>						
		100m	14.76	(14.76)		100m	14.76	(14.76)
		500m	57.01	(42.25)		500m	57.01	(42.25)
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	12 <b>Annette Laarhoven</b>			DA1	48.14	<b>48.93</b>	
	rd	70 <b>Pepijn van de Poll</b>			HB1	47.92	<b>48.71</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>						
		100m	12.85	(12.85)		100m	13.02	(13.02)
		500m	48.93	(36.08)		500m	48.71	(35.69)
		<b>Pepijn van de Poll</b>						
		100m	13.02	(13.02)		100m	13.02	(13.02)
		500m	48.71	(35.69)		500m	48.71	(35.69)
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	29 <b>Evy van Duijn</b>			DB2	48.43	<b>47.67</b>	PR
	bl	32 <b>Sylvie van den Heuvel</b>			DN1	48.46	<b>49.87</b>	
		<b>Evy van Duijn</b>						
		100m	12.89	(12.89)		100m	13.04	(13.04)
		500m	47.67	(34.78)		500m	49.87	(36.83)
		<b>Sylvie van den Heuvel</b>						
		100m	13.04	(13.04)		100m	13.04	(13.04)
		500m	49.87	(36.83)		500m	49.87	(36.83)
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	13 <b>Casper Laarhoven</b>			HB1	47.32	<b>48.96</b>	
	rd	50 <b>Britt van Wijk</b>			DB2	46.38	<b>47.49</b>	
		<b>Casper Laarhoven</b>						
		100m	12.65	(12.65)		100m	12.86	(12.86)
		500m	48.96	(36.31)		500m	47.49	(34.63)
		<b>Britt van Wijk</b>						
		100m	12.86	(12.86)		100m	12.86	(12.86)
		500m	47.49	(34.63)		500m	47.49	(34.63)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	22	<b>Vincent van Balderen</b>		H55	46.98	<b>49.20</b>	
	bl	43	<b>Pim Braak</b>		HB2	45.39	<b>45.78</b>	
		<u>Vincent van Balderen</u>			<u>Pim Braak</u>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	49.20	(35.59)	500m	45.78	(33.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	42	<b>Stefanie Koot</b>		DB2	44.23	<b>46.21</b>	
	rd	38	<b>Lara Dingjan</b>		DN1	43.34	<b>45.40</b>	
		<u>Stefanie Koot</u>			<u>Lara Dingjan</u>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	46.21	(33.63)	500m	45.40	(33.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	57	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	41.20	<b>42.53</b>	
	bl	67	<b>Justin Wenker</b>		HSB	41.92	<b>43.62</b>	
		<u>Claretta Caravita</u>			<u>Justin Wenker</u>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	42.53	(30.84)	500m	43.62	(31.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	14	<b>Mik de Groot</b>		HA2	41.65	<b>43.20</b>	
	rd	36	<b>Seb van Schelven</b>		HN3	38.07	<b>39.27</b>	
		<u>Mik de Groot</u>			<u>Seb van Schelven</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	10.65	(10.65)	
		500m	43.20	(31.29)	500m	39.27	(28.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	37	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN4	40.40	<b>42.00</b>	
	bl	23	<b>Bruno Bonetti</b>		HB2	41.70	<b>41.77</b>	
		<u>Joeke van Mulligen</u>			<u>Bruno Bonetti</u>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	42.00	(30.48)	500m	41.77	(30.34)	

## 4. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	29	I	<b>44.30</b>		
2	49 <b>Max Barends</b>	HB1	30	O	<b>44.36</b>		
3	69 <b>Tim van der Zalm</b>	HN1	29	O	<b>45.25</b>		
4	35 <b>Xander Terstal</b>	HN2	27	O	<b>48.89</b>		
	44 <b>Wende Heeremans</b>	DB2	27	I	<b>DNS</b>		
	47 <b>Kersty Heeremans</b>	DN1	30	I	<b>DNS</b>		

## 4. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	44 <b>Wende Heeremans</b>	DB2	47.94		<b>DNS</b>
	rd	35 <b>Xander Terstal</b>	HN2	47.68		<b>48.89</b>
		<u>Wende Heeremans</u>		<u>Xander Terstal</u>		
			100m	12.49	(12.49)	
			500m	48.89	(36.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
			m			
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	15 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	43.61		<b>44.30</b>
	rd	69 <b>Tim van der Zalm</b>	HN1	43.61		<b>45.25</b>
		<u>Ruben Molenaar</u>		<u>Tim van der Zalm</u>		
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.62 (12.62)
		500m	44.30	(32.38)	500m	45.25 (32.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	47 <b>Kersty Heeremans</b>	DN1	46.64		<b>DNS</b>
	bl	49 <b>Max Barends</b>	HB1	43.72		<b>44.36</b>
		<u>Kersty Heeremans</u>		<u>Max Barends</u>		
			100m	11.77	(11.77)	
			500m	44.36	(32.59)	

## 5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 <b>Leon van Asten</b>	H40	32	I	<b>43.17</b>		
2	48 <b>Marcel Huismans</b>	H50	32	O	<b>43.87</b>		
3	16 <b>Bente Adema</b>	DB1	31	I	<b>49.06</b>		
4	5 <b>Francisca de Boer</b>	DSB	31	O	<b>52.83</b>		

## 5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	16	<b>Bente Adema</b>		DB1			47.38	<b>49.06</b>
	rd	5	<b>Francisca de Boer</b>		DSB			52.03	<b>52.83</b>
		<b>Bente Adema</b>			<b>Francisca de Boer</b>				
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.88	(13.88)		
		500m	49.06	(36.18)	500m	52.83	(38.95)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	40	<b>Leon van Asten</b>		H40			38.44	<b>43.17</b>
	bl	48	<b>Marcel Huismans</b>		H50			39.80	<b>43.87</b>
		<b>Leon van Asten</b>			<b>Marcel Huismans</b>				
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.91	(11.91)		
		500m	43.17	(32.06)	500m	43.87	(31.96)		

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Michael Heemskerk	HSB	45	I	2:05.81		
2	9 Rick Loos	HA1	46	I	2:12.45		
3	11 Bert Nijman	H40	44	O	2:13.51		
4	55 Driek Tolk	HA1	44	I	2:14.80		
5	27 Evert Jan van Dijk	H45	45	O	2:15.60		
6	68 Stan Zirkzee	HSA	46	O	2:15.66		
7	18 Tom Loos	HA1	43	O	2:16.78		
8	56 Cas Middelkoop	HB2	41	I	2:20.57		
9	26 Pepijn Schmutzer	HB1	41	O	2:21.03		
10	3 Job van Dongen	HA1	39	O	2:23.42		
11	4 Lars van Klink	HB2	39	I	2:24.14		
12	59 Mees de Ruijter	HB1	38	I	2:25.10	PR	
13	64 Milou Butter	DN4	43	I	2:26.40		
14	66 Hein Smit	HB2	37	O	2:27.68	PR	
15	1 Ravi de Jong	HA2	37	I	2:29.85	PR	
16	2 Kees Langeveld	H65	42	O	2:30.46		
17	10 Erwin Henskes	H65	38	O	2:38.60		
18	71 Renske Bruinsma	DSA	35	O	2:42.77		
	8 Imke van Dongen	DB1	36	I	2:42.77		
20	25 Eline Schmutzer	DB1	35	I	2:42.85		
21	65 Franca Baars	DB1	36	O	2:42.92		
22	28 Pieter van Dijk	HA2	40	O	2:50.84		
	58 Frank Christiaans	H70	40	I	DNF		
	51 Silvijn Vastenhout	HA1	33	I	DNS		
	45 Lianne van Assema	DB1	42	I	DNS		

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	51 <b>Silvijn Vastenhout</b>	HA1	2:55.65		<b>DNS</b>

Silvijn Vastenhout

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	25 <b>Eline Schmutzer</b>	DB1	2:37.27		<b>2:42.85</b>
	rd	71 <b>Renske Bruinsma</b>	DSA	2:36.83		<b>2:42.77</b>

Eline Schmutzer

Renske Bruinsma

300m 35.28 (35.28)

300m 35.37 (35.37)

700m 1:17.71 (42.43)

700m 1:16.55 (41.18)

1100m 2:00.73 (43.02)

1100m 1:59.91 (43.36)

1500m 2:42.85 (42.12)

1500m 2:42.77 (42.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	8 <b>Imke van Dongen</b>	DB1	2:39.75		<b>2:42.77</b>
	bl	65 <b>Franca Baars</b>	DB1	2:41.18		<b>2:42.92</b>

Imke van Dongen

Franca Baars

300m 33.02 (33.02)

300m 35.22 (35.22)

700m 1:14.13 (41.11)

700m 1:17.02 (41.80)

1100m 1:58.21 (44.08)

1100m 2:00.12 (43.10)

1500m 2:42.77 (44.56)

1500m 2:42.92 (42.80)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	1	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	2:30.05	<b>2:29.85</b>	PR
	rd	66	<b>Hein Smit</b>		HB2	2:28.60	<b>2:27.68</b>	PR
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Hein Smit</b>			
		300m	32.25	(32.25)	300m	31.45	(31.45)	
		700m	1:09.66	(37.41)	700m	1:08.02	(36.57)	
		1100m	1:49.01	(39.35)	1100m	1:47.76	(39.74)	
		1500m	2:29.85	(40.84)	1500m	2:27.68	(39.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	59	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1	2:30.69	<b>2:25.10</b>	PR
	bl	10	<b>Erwin Henskes</b>		H65	2:17.61	<b>2:38.60</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Erwin Henskes</b>			
		300m	30.07	(30.07)	300m	34.16	(34.16)	
		700m	1:06.44	(36.37)	700m	1:14.29	(40.13)	
		1100m	1:45.11	(38.67)	1100m	1:56.17	(41.88)	
		1500m	2:25.10	(39.99)	1500m	2:38.60	(42.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	4	<b>Lars van Klink</b>		HB2	2:22.20	<b>2:24.14</b>	
	rd	3	<b>Job van Dongen</b>		HA1	2:20.68	<b>2:23.42</b>	
		<b>Lars van Klink</b>			<b>Job van Dongen</b>			
		300m	30.80	(30.80)	300m	29.31	(29.31)	
		700m	1:07.27	(36.47)	700m	1:04.75	(35.44)	
		1100m	1:45.25	(37.98)	1100m	1:42.94	(38.19)	
		1500m	2:24.14	(38.89)	1500m	2:23.42	(40.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	58	<b>Frank Christiaans</b>		H70	2:23.13	<b>DNF</b>	
	bl	28	<b>Pieter van Dijk</b>		HA2	2:25.73	<b>2:50.84</b>	
		<b>Frank Christiaans</b>			<b>Pieter van Dijk</b>			
		300m			300m	34.80	(34.80)	
		700m			700m	1:17.99	(43.19)	
		1100m			1100m	2:03.77	(45.78)	
		1500m			1500m	2:50.84	(47.07)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	56 <b>Cas Middelkoop</b>	HB2	2:17.22	<b>2:20.57</b>	
	rd	26 <b>Pepijn Schmutzer</b>	HB1	2:19.55	<b>2:21.03</b>	
		<b>Cas Middelkoop</b>				<b>Pepijn Schmutzer</b>
		300m 30.01 (30.01)		300m 30.85 (30.85)		
		700m 1:06.69 (36.68)		700m 1:06.60 (35.75)		
		1100m 1:43.62 (36.93)		1100m 1:44.38 (37.78)		
		1500m 2:20.57 (36.95)		1500m 2:21.03 (36.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	45 <b>Lianne van Assema</b>	DB1	2:15.55	<b>DNS</b>	
	bl	2 <b>Kees Langeveld</b>	H65	2:08.83	<b>2:30.46</b>	
		<b>Lianne van Assema</b>				<b>Kees Langeveld</b>
				300m 33.42 (33.42)		
				700m 1:11.85 (38.43)		
				1100m 1:51.14 (39.29)		
				1500m 2:30.46 (39.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	64 <b>Milou Butter</b>	DN4	2:13.26	<b>2:26.40</b>	
	rd	18 <b>Tom Loos</b>	HA1	2:14.78	<b>2:16.78</b>	
		<b>Milou Butter</b>				<b>Tom Loos</b>
		300m 30.41 (30.41)		300m 28.70 (28.70)		
		700m 1:06.34 (35.93)		700m 1:02.78 (34.08)		
		1100m 1:45.43 (39.09)		1100m 1:39.33 (36.55)		
		1500m 2:26.40 (40.97)		1500m 2:16.78 (37.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	55 <b>Driek Tolk</b>	HA1	2:12.81	<b>2:14.80</b>	
	bl	11 <b>Bert Nijman</b>	H40	2:08.91	<b>2:13.51</b>	
		<b>Driek Tolk</b>				<b>Bert Nijman</b>
		300m 28.74 (28.74)		300m 28.24 (28.24)		
		700m 1:02.41 (33.67)		700m 1:00.90 (32.66)		
		1100m 1:38.08 (35.67)		1100m 1:36.35 (35.45)		
		1500m 2:14.80 (36.72)		1500m 2:13.51 (37.16)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	54	<b>Michael Heemskerk</b>		HSB	1:50.96	<b>2:05.81</b>	
	rd	27	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45	2:09.93	<b>2:15.60</b>	
		<b>Michael Heemskerk</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		300m	27.06	(27.06)	300m	29.27	(29.27)	
		700m	58.13	(31.07)	700m	1:02.86	(33.59)	
		1100m	1:31.97	(33.84)	1100m	1:31.40	(28.54)	
		1500m	2:05.81	(33.84)	1500m	2:15.60	(44.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	9	<b>Rick Loos</b>		HA1	2:05.02	<b>2:12.45</b>	
	bl	68	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA	2:01.18	<b>2:15.66</b>	
		<b>Rick Loos</b>			<b>Stan Zirkzee</b>			
		300m	28.77	(28.77)	300m	29.22	(29.22)	
		700m	1:02.49	(33.72)	700m	1:02.37	(33.15)	
		1100m	1:37.18	(34.69)	1100m	1:37.69	(35.32)	
		1500m	2:12.45	(35.27)	1500m	2:15.66	(37.97)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Seb van Schelven	HN3	56	I	1:19.62		
2	23 Bruno Bonetti	HB2	55	I	1:24.92		
3	37 Joeke van Mulligen	HN4	55	O	1:25.47		
4	67 Justin Wenker	HSB	56	O	1:28.08		
5	57 Claretta Caravita	DSA	53	I	1:28.70		
6	14 Mik de Groot	HA2	53	O	1:29.63		
7	38 Lara Dingjan	DN1	54	I	1:32.74		
8	42 Stefanie Koot	DB2	54	O	1:33.86		
9	43 Pim Braak	HB2	51	I	1:36.08		
10	29 Evy van Duijn	DB2	50	I	1:38.02	PR	
11	50 Britt van Wijk	DB2	51	O	1:39.89		
12	22 Vincent van Balderen	H55	52	I	1:40.10		
13	70 Pepijn van de Poll	HB1	49	I	1:40.69		
14	13 Casper Laarhoven	HB1	52	O	1:45.52		
15	32 Sylvie van den Heuvel	DN1	50	O	1:46.50		
16	12 Annette Laarhoven	DA1	49	O	1:46.61		
17	33 Anne Lubbers	DB2	48	I	1:51.86		
18	41 Wieteke Huiberts	DN1	47	I	1:52.82		
19	24 Lou Hoogewerf	H70	48	O	2:25.30	FL	

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	41 <b>Wieteke Huiberts</b>	DN1	1:45.89	<b>1:52.82</b>	

### Wieteke Huiberts

200m	24.72	(24.72)	m
600m	1:06.30	(41.58)	
1000m	1:52.82	(46.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	33 <b>Anne Lubbers</b>	DB2	1:50.11	<b>1:51.86</b>	
	bl	24 <b>Lou Hoogewerf</b>	H70	1:33.90	<b>2:25.30</b>	FL

### Anne Lubbers

200m	24.27	(24.27)
600m	1:06.95	(42.68)
1000m	1:51.86	(44.91)

### Lou Hoogewerf

200m	27.26	(27.26)
600m	1:13.08	(45.82)
1000m	2:25.30	(72.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	70 <b>Pepijn van de Poll</b>	HB1	1:35.89	<b>1:40.69</b>	
	rd	12 <b>Annette Laarhoven</b>	DA1	1:40.38	<b>1:46.61</b>	

### Pepijn van de Poll

200m	23.07	(23.07)
600m	1:00.71	(37.64)
1000m	1:40.69	(39.98)

### Annette Laarhoven

200m	24.30	(24.30)
600m	1:04.41	(40.11)
1000m	1:46.61	(42.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	29 <b>Evy van Duijn</b>	DB2	1:38.38	<b>1:38.02</b>	PR
	bl	32 <b>Sylvie van den Heuvel</b>	DN1	1:41.06	<b>1:46.50</b>	

### Evy van Duijn

200m	22.56	(22.56)
600m	58.92	(36.36)
1000m	1:38.02	(39.10)

### Sylvie van den Heuvel

200m	23.57	(23.57)
600m	1:03.53	(39.96)
1000m	1:46.50	(42.97)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	43	<b>Pim Braak</b>		HB2	1:34.36	<b>1:36.08</b>	
	rd	50	<b>Britt van Wijk</b>		DB2	1:34.74	<b>1:39.89</b>	
		<b>Pim Braak</b>			<b>Britt van Wijk</b>			
		200m	21.60	(21.60)	200m	23.40	(23.40)	
		600m	58.14	(36.54)	600m	1:00.97	(37.57)	
		1000m	1:36.08	(37.94)	1000m	1:39.89	(38.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	22	<b>Vincent van Balderen</b>		H55	1:35.60	<b>1:40.10</b>	
	bl	13	<b>Casper Laarhoven</b>		HB1	1:35.47	<b>1:45.52</b>	
		<b>Vincent van Balderen</b>			<b>Casper Laarhoven</b>			
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.70	(22.70)	
		600m	59.41	(36.81)	600m	1:02.59	(39.89)	
		1000m	1:40.10	(40.69)	1000m	1:45.52	(42.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	57	<b>Claretta Caravita</b>		DSA	1:23.14	<b>1:28.70</b>	
	rd	14	<b>Mik de Groot</b>		HA2	1:25.34	<b>1:29.63</b>	
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		200m	19.88	(19.88)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	52.23	(32.35)	600m	54.10	(33.14)	
		1000m	1:28.70	(36.47)	1000m	1:29.63	(35.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	38	<b>Lara Dingjan</b>		DN1	1:26.84	<b>1:32.74</b>	
	bl	42	<b>Stefanie Koot</b>		DB2	1:28.11	<b>1:33.86</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Stefanie Koot</b>			
		200m	21.13	(21.13)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	55.84	(34.71)	600m	56.69	(34.78)	
		1000m	1:32.74	(36.90)	1000m	1:33.86	(37.17)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	23 <b>Bruno Bonetti</b>	HB2		1:24.01	<b>1:24.92</b>	
	rd	37 <b>Joeke van Mulligen</b>	HN4		1:20.53	<b>1:25.47</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>		
		200m	19.74	(19.74)	200m	19.97	(19.97)
		600m	51.18	(31.44)	600m	51.54	(31.57)
		1000m	1:24.92	(33.74)	1000m	1:25.47	(33.93)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	36 <b>Seb van Schelven</b>	HN3		1:16.22	<b>1:19.62</b>	
	bl	67 <b>Justin Wenker</b>	HSB		1:22.66	<b>1:28.08</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Justin Wenker</b>		
		200m	18.30	(18.30)	200m	20.33	(20.33)
		600m	47.61	(29.31)	600m	52.30	(31.97)
		1000m	1:19.62	(32.01)	1000m	1:28.08	(35.78)

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 <b>Tim van der Zalm</b>	HN1	58	O	<b>4:38.43</b>		
2	15 <b>Ruben Molenaar</b>	HB2	58	I	<b>4:50.69</b>		
3	49 <b>Max Barends</b>	HB1	57	O	<b>4:53.80</b>		
4	35 <b>Xander Terstal</b>	HN2	57	I	<b>5:29.77</b>		
	44 <b>Wende Heeremans</b>	DB2	59	I	<b>DNS</b>		
	47 <b>Kersty Heeremans</b>	DN1	59	O	<b>DNS</b>		

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	35	<b>Xander Terstal</b>		HN2	5:20.81		<b>5:29.77</b>	
	rd	49	<b>Max Barends</b>		HB1			<b>4:53.80</b>	
			<b>Xander Terstal</b>				<b>Max Barends</b>		
			200m	23.25	(23.25)	200m	22.49	(22.49)	
			600m	1:02.92	(39.67)	600m	59.20	(36.71)	
			1000m	1:44.82	(41.90)	1000m	1:37.22	(38.02)	
			1400m	2:28.04	(43.22)	1400m	2:15.93	(38.71)	
			1800m	3:12.02	(43.98)	1800m	2:55.29	(39.36)	
			2200m	3:56.70	(44.68)	2200m	3:35.22	(39.93)	
			2600m	4:42.28	(45.58)	2600m	4:15.59	(40.37)	
			3000m	5:29.77	(47.49)	3000m	4:53.80	(38.21)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	15	<b>Ruben Molenaar</b>		HB2	4:38.19		<b>4:50.69</b>	
	bl	69	<b>Tim van der Zalm</b>		HN1	4:32.12		<b>4:38.43</b>	
			<b>Ruben Molenaar</b>				<b>Tim van der Zalm</b>		
			200m	21.54	(21.54)	200m	22.65	(22.65)	
			600m	56.55	(35.01)	600m	58.07	(35.42)	
			1000m	1:33.69	(37.14)	1000m	1:34.33	(36.26)	
			1400m	2:12.43	(38.74)	1400m	2:11.21	(36.88)	
			1800m	2:51.34	(38.91)	1800m	2:48.27	(37.06)	
			2200m	3:30.27	(38.93)	2200m	3:24.90	(36.63)	
			2600m	4:10.66	(40.39)	2600m	4:01.97	(37.07)	
			3000m	4:50.69	(40.03)	3000m	4:38.43	(36.46)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt	44	<b>Wende Heeremans</b>		DB2	5:15.73		<b>DNS</b>	
	rd	47	<b>Kersty Heeremans</b>		DN1	5:19.53		<b>DNS</b>	
			<b>Wende Heeremans</b>				<b>Kersty Heeremans</b>		