

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Mathijs Molenaar	HB2	18	O	39.07		
2	7 Joes van Deursen	HA2	17	I	40.35		
3	38 Taeke Jongbloed	HC2	17	O	41.74		
4	21 Gio Kromokario	HC2	15	O	42.97		
5	49 Sven Pera	HA1	16	I	43.65	PR	
6	37 Nick Barendse	HC2	16	O	43.76		
7	33 Stian van Etten	HC1	15	I	44.05		
8	45 Milou de Lange	DB2	18	I	44.43		
9	25 Quinten de Jong	HC2	13	I	44.49	PR	
10	36 Tamar Koolwijk	DC1	14	O	46.52		
11	53 Scarlett de Bruijn	DC1	14	I	47.32		
12	44 Louisa Loman	DC2	12	I	47.68		
13	18 Anne Spruijt	DC2	11	O	47.77		
14	43 Nina Loman	DC2	13	O	48.12		
15	28 Lisa den Hertog	DC1	12	O	48.57		
16	51 Lara Castro Nortier	DC1	10	I	48.71		
17	4 Keira Vissenberg	DC1	7	O	49.06		
18	30 Kem Scheffer	DC2	9	O	49.08		
19	27 Famke Hogenboom	DA1	11	I	49.09		
20	10 Boaz de Gast	HC1	9	I	49.23		
21	8 Simone Gravesteyn	DC2	6	O	49.38	PR	
22	34 Bente Barendse	DC2	7	I	49.82		
23	22 Lisanne Vreugdenhil	DC1	10	O	49.94		
24	9 Joep van Leeuwen	HC1	8	I	50.03		
25	3 Emma Boon	DC1	5	I	50.47		
26	6 Evi Lagerwerf	DC1	6	I	50.83		
27	20 Feline Solleveld	DC1	4	I	50.92		
28	16 Olivier Joustra	HC2	8	O	50.93		
29	26 Ava Alleblas	DC2	5	O	52.89		
30	13 Anne-Lotte Kohler	DC1	3	I	53.56		
31	12 Senne te Nijenhuis	DC2	1	I	54.35		
32	2 Clover van Zeijl	DC1	4	O	56.54		
33	31 Ilse Veuger	DC1	3	O	1:08.46	FL	

1. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	12 Senne te Nijenhuis	DC2	53.93	54.35	

Senne te Nijenhuis

100m	13.47	(13.47)	m
500m	54.35	(40.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
					m	m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	13 Anne-Lotte Kohler	DC1	52.00	53.56	
		31 Ilse Veuger	DC1	50.28	1:08.46	FL

Anne-Lotte Kohler

100m	13.57	(13.57)
500m	53.56	(39.99)

Ilse Veuger

100m	21.15	(21.15)
500m	1:08.46	(47.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	20 Feline Solleveld	DC1	50.64	50.92	
		2 Clover van Zeijl	DC1	53.47	56.54	

Feline Solleveld

100m	13.24	(13.24)
500m	50.92	(37.68)

Clover van Zeijl

100m	14.39	(14.39)
500m	56.54	(42.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt rd	3 Emma Boon	DC1	50.21	50.47	
		26 Ava Alleblas	DC2	50.08	52.89	

Emma Boon

100m	12.90	(12.90)
500m	50.47	(37.57)

Ava Alleblas

100m	13.66	(13.66)
500m	52.89	(39.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	6 Evi Lagerwerf	DC1	49.99	50.83	
	bl	8 Simone Gravesteyn	DC2	50.05	49.38	PR
		<u>Evi Lagerwerf</u>		<u>Simone Gravesteyn</u>		
		100m	12.83 (12.83)	100m	13.00 (13.00)	
		500m	50.83 (38.00)	500m	49.38 (36.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	34 Bente Barendse	DC2	49.52	49.82	
	rd	4 Keira Vissenberg	DC1	48.86	49.06	
		<u>Bente Barendse</u>		<u>Keira Vissenberg</u>		
		100m	13.16 (13.16)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	49.82 (36.66)	500m	49.06 (36.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	9 Joep van Leeuwen	HC1	48.80	50.03	
	bl	16 Olivier Joustra	HC2	49.75	50.93	
		<u>Joep van Leeuwen</u>		<u>Olivier Joustra</u>		
		100m	12.75 (12.75)	100m	12.83 (12.83)	
		500m	50.03 (37.28)	500m	50.93 (38.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	10 Boaz de Gast	HC1	48.31	49.23	
	rd	30 Kem Scheffer	DC2	47.27	49.08	
		<u>Boaz de Gast</u>		<u>Kem Scheffer</u>		
		100m	12.89 (12.89)	100m	12.75 (12.75)	
		500m	49.23 (36.34)	500m	49.08 (36.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	51 Lara Castro Nortier	DC1	47.58	48.71	
	bl	22 Lianne Vreugdenhil	DC1	48.45	49.94	
		<u>Lara Castro Nortier</u>		<u>Lianne Vreugdenhil</u>		
		100m	12.60 (12.60)	100m	12.79 (12.79)	
		500m	48.71 (36.11)	500m	49.94 (37.15)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
11	wt	27	Famke Hogenboom		DA1			47.48	49.09	
	rd	18	Anne Spruijt		DC2			47.31	47.77	
		Famke Hogenboom						Anne Spruijt		
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.58	(12.58)			
		500m	49.09	(36.17)	500m	47.77	(35.19)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
12	gl	44	Louisa Loman		DC2			46.48	47.68	
	bl	28	Lisa den Hertog		DC1			47.55	48.57	
		Louisa Loman						Lisa den Hertog		
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.74	(12.74)			
		500m	47.68	(35.34)	500m	48.57	(35.83)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
13	wt	25	Quinten de Jong		HC2			44.88	44.49 PR	
	rd	43	Nina Loman		DC2			46.37	48.12	
		Quinten de Jong						Nina Loman		
		100m	11.77	(11.77)	100m	12.32	(12.32)			
		500m	44.49	(32.72)	500m	48.12	(35.80)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
14	gl	53	Scarlett de Bruijn		DC1			43.83	47.32	
	bl	36	Tamar Koolwijk		DC1			46.33	46.52	
		Scarlett de Bruijn						Tamar Koolwijk		
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.09	(12.09)			
		500m	47.32	(35.09)	500m	46.52	(34.43)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
15	wt	33	Stian van Etten		HC1			42.78	44.05	
	rd	21	Gio Kromokario		HC2			42.18	42.97	
		Stian van Etten						Gio Kromokario		
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.10	(11.10)			
		500m	44.05	(32.21)	500m	42.97	(31.87)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	49 Sven Pera			HA1	43.75	43.65	PR
	bl	37 Nick Barendse			HC2	42.41	43.76	
		Sven Pera			Nick Barendse			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	43.65	(32.11)	500m	43.76	(31.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	7 Joes van Deursen			HA2	38.89	40.35	
	rd	38 Taeke Jongbloed			HC2	41.43	41.74	
		Joes van Deursen			Taeke Jongbloed			
		100m	10.93	(10.93)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	40.35	(29.42)	500m	41.74	(30.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	45 Milou de Lange			DB2	42.09	44.43	
	bl	39 Mathijs Molenaar			HB2	37.38	39.07	
		Milou de Lange			Mathijs Molenaar			
		100m	12.16	(12.16)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	44.43	(32.27)	500m	39.07	(28.39)	

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Boet Groenewegen	HC2	27	I	4:37.88	PR	
2	54 Lieke Hoogendoorn	DB2	28	O	4:39.92		
3	52 Guus Gelderblom	HA1	27	O	4:45.23	PR	
4	35 Luke Bavius	HC2	25	I	4:52.56	PR	
5	29 Jim Hartveld	HC2	22	O	4:52.60		
6	1 Matthijs de Haan	HC1	24	I	4:53.03		
7	48 Ymke Wubben	DC2	28	I	4:54.56		
8	24 Peng Shen Plugge	HC1	22	I	4:56.47		
9	5 Britt Post	DC1	20	I	5:12.73		
10	19 Ben Lispet	HC2	21	I	5:14.76		
11	17 Mees Blaauw	HC1	23	I	5:16.02		
12	47 Lars van Klink	HC2	26	I	5:17.04		
13	11 Kira Kramer	DC2	21	O	5:17.61		
14	32 Bo Hoogvorst	DC1	19	O	5:19.95		
15	40 Isa Oudenes	DC2	25	O	5:21.75	PR	
16	15 Lindsey Eijgermans	DC1	23	O	6:00.13		
	50 Sara de Jong	DC2	19	I		DNF	
	23 Bram van der Hoeven	HC2	20	O		DQ	
	14 Sven Brugman	HC1	24	O		DNS	

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	50 Sara de Jong	DC2			DNF
	rd	32 Bo Hoogvorst	DC1		5:19.95	

Sara de Jong

200m	25.11	(25.11)
600m	1:08.81	(43.70)
1000m	1:56.07	(47.26)
1400m	2:46.27	(50.20)

Bo Hoogvorst

200m	23.27	(23.27)
600m	1:01.46	(38.19)
1000m	1:41.95	(40.49)
1400m	2:23.85	(41.90)
1800m	3:07.22	(43.37)
2200m	3:50.73	(43.51)
2600m	4:35.33	(44.60)
3000m	5:19.95	(44.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	5 Britt Post	DC1		5:12.73	
	bl	23 Bram van der Hoeven	HC2			DQ

Britt Post

200m	22.36	(22.36)
600m	59.68	(37.32)
1000m	1:39.80	(40.12)
1400m	2:21.38	(41.58)
1800m	3:03.17	(41.79)
2200m	3:46.12	(42.95)
2600m	4:29.21	(43.09)
3000m	5:12.73	(43.52)

Bram van der Hoeven

200m	22.73	(22.73)
600m	59.49	(36.76)
1000m	1:38.32	(38.83)
1400m	2:17.70	(39.38)
1800m	2:57.34	(39.64)
2200m	3:37.35	(40.01)
2600m	4:16.80	(39.45)
3000m	4:54.99	(38.19)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	19 Ben Lispet			HC2		5:14.76	
	rd	11 Kira Kramer			DC2		5:17.61	
		Ben Lispet			Kira Kramer			
		200m	22.54	(22.54)	200m	22.49	(22.49)	
		600m	1:01.24	(38.70)	600m	59.88	(37.39)	
		1000m	1:41.78	(40.54)	1000m	1:40.38	(40.50)	
		1400m	2:23.32	(41.54)	1400m	2:22.62	(42.24)	
		1800m	3:05.40	(42.08)	1800m	3:06.45	(43.83)	
		2200m	3:49.02	(43.62)	2200m	3:50.88	(44.43)	
		2600m	4:33.42	(44.40)	2600m	4:35.16	(44.28)	
		3000m	5:14.76	(41.34)	3000m	5:17.61	(42.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	24 Peng Shen Plugge			HC1		4:56.47	
	bl	29 Jim Hartveld			HC2		4:52.60	
		Peng Shen Plugge			Jim Hartveld			
		200m	20.97	(20.97)	200m	21.12	(21.12)	
		600m	56.20	(35.23)	600m	55.76	(34.64)	
		1000m	1:33.76	(37.56)	1000m	1:33.46	(37.70)	
		1400m	2:12.90	(39.14)	1400m	2:12.65	(39.19)	
		1800m	2:52.54	(39.64)	1800m	2:53.16	(40.51)	
		2200m	3:33.05	(40.51)	2200m	3:33.08	(39.92)	
		2600m	4:14.50	(41.45)	2600m	4:13.90	(40.82)	
		3000m	4:56.47	(41.97)	3000m	4:52.60	(38.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	17	Mees Blaauw		HC1		5:16.02	
	rd	15	Lindsey Eijgermans		DC1		6:00.13	
			Mees Blaauw				Lindsey Eijgermans	
			200m	23.91	(23.91)	200m 25.16 (25.16)		
			600m	1:05.49	(41.58)	600m 1:09.13 (43.97)		
			1000m	1:47.66	(42.17)	1000m 1:55.56 (46.43)		
			1400m	2:30.52	(42.86)	1400m 2:43.46 (47.90)		
			1800m	3:12.81	(42.29)	1800m 3:32.60 (49.14)		
			2200m	3:54.07	(41.26)	2200m 4:22.44 (49.84)		
			2600m	4:35.24	(41.17)	2600m 5:12.17 (49.73)		
			3000m	5:16.02	(40.78)	3000m 6:00.13 (47.96)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	1	Matthijs de Haan		HC1		4:53.03	
	bl	14	Sven Brugman		HC1		DNS	
			Matthijs de Haan				Sven Brugman	
			200m	22.73	(22.73)			
			600m	58.71	(35.98)			
			1000m	1:35.22	(36.51)			
			1400m	2:12.39	(37.17)			
			1800m	2:50.70	(38.31)			
			2200m	3:30.43	(39.73)			
			2600m	4:10.95	(40.52)			
			3000m	4:53.03	(42.08)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	35 Luke Bavius	HC2	5:07.90	4:52.56	PR
	rd	40 Isa Oudenes	DC2	5:32.07	5:21.75	PR

Luke Bavius

200m	22.02	(22.02)
600m	59.49	(37.47)
1000m	1:37.55	(38.06)
1400m	2:15.53	(37.98)
1800m	2:54.05	(38.52)
2200m	3:33.37	(39.32)
2600m	4:12.59	(39.22)
3000m	4:52.56	(39.97)

Isa Oudenes

200m	23.53	(23.53)
600m	1:02.30	(38.77)
1000m	1:42.64	(40.34)
1400m	2:24.40	(41.76)
1800m	3:07.54	(43.14)
2200m	3:51.70	(44.16)
2600m	4:36.95	(45.25)
3000m	5:21.75	(44.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	47 Lars van Klink	HC2		5:17.04	
	bl					

Lars van Klink

200m	24.26	(24.26)
600m	1:05.23	(40.97)
1000m	1:48.45	(43.22)
1400m	2:31.97	(43.52)
1800m	3:13.85	(41.88)
2200m	3:54.62	(40.77)
2600m	4:36.22	(41.60)
3000m	5:17.04	(40.82)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
27	wt	42 Boet Groenewegen	HC2	4:44.82	4:37.88 PR
	rd	52 Guus Gelderblom	HA1	4:46.24	4:45.23 PR

Boet Groenewegen

200m	21.27	(21.27)
600m	56.61	(35.34)
1000m	1:33.19	(36.58)
1400m	2:10.51	(37.32)
1800m	2:47.68	(37.17)
2200m	3:25.19	(37.51)
2600m	4:02.38	(37.19)
3000m	4:37.88	(35.50)

Guus Gelderblom

200m	21.26	(21.26)
600m	57.99	(36.73)
1000m	1:35.57	(37.58)
1400m	2:12.97	(37.40)
1800m	2:50.90	(37.93)
2200m	3:28.33	(37.43)
2600m	4:06.87	(38.54)
3000m	4:45.23	(38.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
28	gl	48 Ymke Wubben	DC2	4:51.37	4:54.56
	bl	54 Lieke Hoogendoorn	DB2	4:26.43	4:39.92

Ymke Wubben

200m	22.55	(22.55)
600m	57.74	(35.19)
1000m	1:35.35	(37.61)
1400m	2:14.43	(39.08)
1800m	2:54.02	(39.59)
2200m	3:34.77	(40.75)
2600m	4:15.27	(40.50)
3000m	4:54.56	(39.29)

Lieke Hoogendoorn

200m	21.10	(21.10)
600m	55.24	(34.14)
1000m	1:31.77	(36.53)
1400m	2:09.04	(37.27)
1800m	2:46.73	(37.69)
2200m	3:24.37	(37.64)
2600m	4:02.16	(37.79)
3000m	4:39.92	(37.76)

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Mathijs Molenaar	HB2	46	O	1:18.80		
2	7 Joes van Deursen	HA2	45	O	1:22.73		
3	38 Taeke Jongbloed	HC2	45	I	1:23.35		
4	33 Stian van Etten	HC1	43	I	1:27.79		
5	45 Milou de Lange	DB2	46	I	1:28.18		
	37 Nick Barendse	HC2	43	O	1:28.18		
7	49 Sven Pera	HA1	44	O	1:28.41		
8	21 Gio Kromokario	HC2	44	I	1:30.92		
9	25 Quinten de Jong	HC2	41	I	1:32.23	PR	
10	53 Scarlett de Bruijn	DC1	41	O	1:34.07		
11	36 Tamar Koolwijk	DC1	39	O	1:36.02	PR	
12	18 Anne Spruijt	DC2	40	I	1:38.80		
13	27 Famke Hogenboom	DA1	39	I	1:39.40		
14	44 Louisa Loman	DC2	42	O	1:39.67		
15	10 Boaz de Gast	HC1	38	O	1:40.50	PR	
16	43 Nina Loman	DC2	42	I	1:41.18		
17	4 Keira Vissenberg	DC1	36	O	1:41.93	PR	
18	9 Joep van Leeuwen	HC1	37	O	1:42.71		
19	51 Lara Castro Nortier	DC1	32	I	1:43.61	PR	
20	34 Bente Barendse	DC2	38	I	1:43.78		
21	3 Emma Boon	DC1	33	O	1:43.86	PR	
22	30 Kem Scheffer	DC2	36	I	1:44.09		
23	22 Lisanne Vreugdenhil	DC1	37	I	1:44.43		
24	6 Evi Lagerwerf	DC1	34	I	1:44.85	PR	
25	28 Lisa den Hertog	DC1	40	O	1:45.26		
26	20 Feline Solleveld	DC1	35	I	1:45.57		
27	16 Olivier Joustra	HC2	33	I	1:46.41		
28	31 Ilse Veuger	DC1	34	O	1:46.52		
29	26 Ava Alleblas	DC2	35	O	1:48.47		
30	13 Anne-Lotte Kohler	DC1	32	O	1:51.76	PR	
31	8 Simone Gravesteyn	DC2	31	I	2:00.08	FL	
32	2 Clover van Zeijl	DC1	31	O	2:02.28		
	12 Senne te Nijenhuis	DC2	29	I	DNF		

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd	12 Senne te Nijenhuis	DC2	1:52.95		DNF
		<u>Senne te Nijenhuis</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	8 Simone Gravesteyn	DC2	1:49.17		2:00.08 FL
	rd	2 Clover van Zeijl	DC1	1:51.62		2:02.28
		<u>Simone Gravesteyn</u>		<u>Clover van Zeijl</u>		
		200m	24.59 (24.59)	200m	26.59 (26.59)	
		600m	1:07.01 (42.42)	600m	1:13.48 (46.89)	
		1000m	2:00.08 (53.07)	1000m	2:02.28 (48.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	51 Lara Castro Nortier	DC1	1:49.28		1:43.61 PR
	bl	13 Anne-Lotte Kohler	DC1	1:52.73		1:51.76 PR
		<u>Lara Castro Nortier</u>		<u>Anne-Lotte Kohler</u>		
		200m	22.64 (22.64)	200m	24.67 (24.67)	
		600m	1:02.20 (39.56)	600m	1:07.63 (42.96)	
		1000m	1:43.61 (41.41)	1000m	1:51.76 (44.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	16	Olivier Joustra		HC2		1:45.91	1:46.41
	rd	3	Emma Boon		DC1		1:45.30	1:43.86 PR
		Olivier Joustra			Emma Boon			
		200m	23.04	(23.04)	200m	23.13	(23.13)	
		600m	1:03.12	(40.08)	600m	1:01.79	(38.66)	
		1000m	1:46.41	(43.29)	1000m	1:43.86	(42.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	6	Evi Lagerwerf		DC1		1:46.58	1:44.85 PR
	bl	31	Ilse Veuger		DC1		1:46.26	1:46.52
		Evi Lagerwerf			Ilse Veuger			
		200m	22.60	(22.60)	200m	23.37	(23.37)	
		600m	1:01.67	(39.07)	600m	1:03.61	(40.24)	
		1000m	1:44.85	(43.18)	1000m	1:46.52	(42.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	20	Feline Solleveld		DC1		1:43.02	1:45.57
	rd	26	Ava Alleblas		DC2		1:42.67	1:48.47
		Feline Solleveld			Ava Alleblas			
		200m	24.18	(24.18)	200m	24.45	(24.45)	
		600m	1:04.07	(39.89)	600m	1:04.79	(40.34)	
		1000m	1:45.57	(41.50)	1000m	1:48.47	(43.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	30	Kem Scheffer		DC2		1:39.43	1:44.09
	bl	4	Keira Vissenberg		DC1		1:42.47	1:41.93 PR
		Kem Scheffer			Keira Vissenberg			
		200m	22.59	(22.59)	200m	23.36	(23.36)	
		600m	1:01.63	(39.04)	600m	1:00.88	(37.52)	
		1000m	1:44.09	(42.46)	1000m	1:41.93	(41.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	22	Lisanne Vreugdenhil		DC1	1:40.51	1:44.43	
	rd	9	Joep van Leeuwen		HC1	1:40.26	1:42.71	
		Lisanne Vreugdenhil			Joep van Leeuwen			
		200m	23.84	(23.84)	200m	22.84	(22.84)	
		600m	1:04.10	(40.26)	600m	1:01.29	(38.45)	
		1000m	1:44.43	(40.33)	1000m	1:42.71	(41.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	34	Bente Barendse		DC2	1:39.91	1:43.78	
	bl	10	Boaz de Gast		HC1	1:42.28	1:40.50	PR
		Bente Barendse			Boaz de Gast			
		200m	22.70	(22.70)	200m	22.85	(22.85)	
		600m	1:01.94	(39.24)	600m	59.89	(37.04)	
		1000m	1:43.78	(41.84)	1000m	1:40.50	(40.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	27	Famke Hogenboom		DA1	1:38.51	1:39.40	
	rd	36	Tamar Koolwijk		DC1	1:37.73	1:36.02	PR
		Famke Hogenboom			Tamar Koolwijk			
		200m	22.99	(22.99)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	1:00.07	(37.08)	600m	56.68	(35.14)	
		1000m	1:39.40	(39.33)	1000m	1:36.02	(39.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	18	Anne Spruijt		DC2	1:36.77	1:38.80	
	bl	28	Lisa den Hertog		DC1	1:38.39	1:45.26	
		Anne Spruijt			Lisa den Hertog			
		200m	22.22	(22.22)	200m	23.08	(23.08)	
		600m	59.14	(36.92)	600m	1:01.93	(38.85)	
		1000m	1:38.80	(39.66)	1000m	1:45.26	(43.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	25	Quinten de Jong		HC2	1:33.42	1:32.23	PR
	rd	53	Scarlett de Bruijn		DC1	1:28.30	1:34.07	
		Quinten de Jong			Scarlett de Bruijn			
		200m	21.48	(21.48)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	56.48	(35.00)	600m	56.56	(35.03)	
		1000m	1:32.23	(35.75)	1000m	1:34.07	(37.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	43	Nina Loman		DC2	1:35.95	1:41.18	
	bl	44	Louisa Loman		DC2	1:35.11	1:39.67	
		Nina Loman			Louisa Loman			
		200m	22.18	(22.18)	200m	22.44	(22.44)	
		600m	59.40	(37.22)	600m	59.26	(36.82)	
		1000m	1:41.18	(41.78)	1000m	1:39.67	(40.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	33	Stian van Etten		HC1	1:25.13	1:27.79	
	rd	37	Nick Barendse		HC2	1:23.58	1:28.18	
		Stian van Etten			Nick Barendse			
		200m	20.34	(20.34)	200m	20.31	(20.31)	
		600m	53.13	(32.79)	600m	52.70	(32.39)	
		1000m	1:27.79	(34.66)	1000m	1:28.18	(35.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	21	Gio Kromokario		HC2	1:28.21	1:30.92	
	bl	49	Sven Pera		HA1	1:26.89	1:28.41	
		Gio Kromokario			Sven Pera			
		200m	19.51	(19.51)	200m	20.11	(20.11)	
		600m	53.90	(34.39)	600m	53.17	(33.06)	
		1000m	1:30.92	(37.02)	1000m	1:28.41	(35.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	38	Taeke Jongbloed		HC2		1:19.38	1:23.35
	rd	7	Joes van Deursen		HA2		1:22.34	1:22.73
			Taeke Jongbloed				Joes van Deursen	
			200m	19.62	(19.62)	200m 19.29 (19.29)		
			600m	50.46	(30.84)	600m 50.01 (30.72)		
			1000m	1:23.35	(32.89)	1000m 1:22.73 (32.72)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	45	Milou de Lange		DB2		1:22.85	1:28.18
	bl	39	Mathijs Molenaar		HB2		1:16.39	1:18.80
			Milou de Lange				Mathijs Molenaar	
			200m	21.01	(21.01)	200m 18.50 (18.50)		
			600m	53.77	(32.76)	600m 47.15 (28.65)		
			1000m	1:28.18	(34.41)	1000m 1:18.80 (31.65)		