

1. Uitslag Mannen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Patrick Roest	HSA	7	O	6:09.44		
2	36 Chris Huizinga	HSA	6	O	6:14.80	PR	
3	6 Marcel Bosker	HSA	8	O	6:15.64		
4	65 Marwin Talsma	HSA	3	I	6:18.90		
5	30 Sjoerd den Hertog	HSB	4	O	6:19.60	PR	
6	62 Remco Stam	HN1	3	O	6:19.75	PR	
7	3 Jorrit Bergsma	HSB	6	I	6:21.91		
8	58 Remo Slotegraaf	HN3	4	I	6:21.99	PR	
9	38 Kars Jansman	HSA	7	I	6:22.49		
10	73 Gert Wierda	HN2	5	O	6:22.52		
11	60 Beau Snellink	HN4	8	I	6:23.99		
12	25 Homme Jan de Groot	HSA	2	O	6:26.97	PR	
13	16 Colin James Duivendoorn	HN2	1	I	6:28.06		
14	9 Stijn van de Bunt	HN1	1	O	6:29.20		
15	61 Jesse Speijers	HN3	5	I	6:30.26		
16	21 Daan Gelling	HN4	2	I	6:40.47		

1. Rituitslag Mannen 5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	16 Colin James Duivenvoorden	HN2	6:26.10	6:28.06	
	rd	9 Stijn van de Bunt	HN1	6:27.81	6:29.20	
		Colin James Duivenvoorden			Stijn van de Bunt	
		200m	19.07 (19.07)	200m	19.86 (19.86)	
		600m	50.11 (31.04)	600m	49.94 (30.08)	
		1000m	1:20.02 (29.91)	1000m	1:20.16 (30.22)	
		1400m	1:50.02 (30.00)	1400m	1:50.45 (30.29)	
		1800m	2:19.81 (29.79)	1800m	2:20.77 (30.32)	
		2200m	2:50.14 (30.33)	2200m	2:51.14 (30.37)	
		2600m	3:20.94 (30.80)	2600m	3:22.10 (30.96)	
		3000m	3:52.27 (31.33)	3000m	3:52.77 (30.67)	
		3400m	4:23.31 (31.04)	3400m	4:23.41 (30.64)	
		3800m	4:54.36 (31.05)	3800m	4:54.12 (30.71)	
		4200m	5:25.63 (31.27)	4200m	5:25.37 (31.25)	
		4600m	5:57.36 (31.73)	4600m	5:57.00 (31.63)	
		5000m	6:28.06 (30.70)	5000m	6:29.20 (32.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	21 Daan Gelling	HN4	6:38.92	6:40.47	
	rd	25 Homme Jan de Groot	HSA	6:34.35	6:26.97	PR
		Daan Gelling			Homme Jan de Groot	
		200m	19.32 (19.32)	200m	19.50 (19.50)	
		600m	49.22 (29.90)	600m	48.62 (29.12)	
		1000m	1:19.17 (29.95)	1000m	1:18.28 (29.66)	
		1400m	1:49.61 (30.44)	1400m	1:48.40 (30.12)	
		1800m	2:20.01 (30.40)	1800m	2:18.59 (30.19)	
		2200m	2:50.33 (30.32)	2200m	2:48.93 (30.34)	
		2600m	3:20.90 (30.57)	2600m	3:19.51 (30.58)	
		3000m	3:51.78 (30.88)	3000m	3:50.12 (30.61)	
		3400m	4:23.40 (31.62)	3400m	4:21.70 (31.58)	
		3800m	4:56.39 (32.99)	3800m	4:53.10 (31.40)	
		4200m	5:30.71 (34.32)	4200m	5:24.45 (31.35)	
		4600m	6:05.44 (34.73)	4600m	5:55.77 (31.32)	
		5000m	6:40.47 (35.03)	5000m	6:26.97 (31.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	65	Marwin Talsma		HSA	6:13.18	6:18.90	
	rd	62	Remco Stam		HN1	6:20.38	6:19.75	PR
		Marwin Talsma			Remco Stam			
		200m	19.90	(19.90)	200m	19.42	(19.42)	
		600m	50.68	(30.78)	600m	48.92	(29.50)	
		1000m	1:20.44	(29.76)	1000m	1:19.03	(30.11)	
		1400m	1:50.32	(29.88)	1400m	1:49.15	(30.12)	
		1800m	2:20.35	(30.03)	1800m	2:19.06	(29.91)	
		2200m	2:50.08	(29.73)	2200m	2:48.90	(29.84)	
		2600m	3:19.92	(29.84)	2600m	3:18.82	(29.92)	
		3000m	3:49.85	(29.93)	3000m	3:48.65	(29.83)	
		3400m	4:19.77	(29.92)	3400m	4:18.49	(29.84)	
		3800m	4:49.71	(29.94)	3800m	4:48.63	(30.14)	
		4200m	5:19.54	(29.83)	4200m	5:18.72	(30.09)	
		4600m	5:49.37	(29.83)	4600m	5:48.94	(30.22)	
		5000m	6:18.90	(29.53)	5000m	6:19.75	(30.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	58	Remo Slotegraaf		HN3	6:23.11	6:21.99	PR
	rd	30	Sjoerd den Hertog		HSB	6:24.55	6:19.60	PR
		Remo Slotegraaf			Sjoerd den Hertog			
		200m	19.12	(19.12)	200m	19.24	(19.24)	
		600m	48.71	(29.59)	600m	48.99	(29.75)	
		1000m	1:18.84	(30.13)	1000m	1:18.93	(29.94)	
		1400m	1:48.98	(30.14)	1400m	1:49.03	(30.10)	
		1800m	2:19.01	(30.03)	1800m	2:19.27	(30.24)	
		2200m	2:49.29	(30.28)	2200m	2:49.43	(30.16)	
		2600m	3:19.39	(30.10)	2600m	3:19.72	(30.29)	
		3000m	3:49.56	(30.17)	3000m	3:49.89	(30.17)	
		3400m	4:19.79	(30.23)	3400m	4:20.09	(30.20)	
		3800m	4:50.12	(30.33)	3800m	4:49.97	(29.88)	
		4200m	5:20.47	(30.35)	4200m	5:19.81	(29.84)	
		4600m	5:51.27	(30.80)	4600m	5:49.80	(29.99)	
		5000m	6:21.99	(30.72)	5000m	6:19.60	(29.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61	Jesse Speijers		HN3	6:16.46	6:30.26	
	rd	73	Gert Wierda		HN2	6:17.75	6:22.52	
		<u>Jesse Speijers</u>			<u>Gert Wierda</u>			
		200m	19.62	(19.62)	200m	19.70	(19.70)	
		600m	49.67	(30.05)	600m	49.59	(29.89)	
		1000m	1:19.69	(30.02)	1000m	1:19.80	(30.21)	
		1400m	1:49.73	(30.04)	1400m	1:49.72	(29.92)	
		1800m	2:19.56	(29.83)	1800m	2:19.50	(29.78)	
		2200m	2:49.91	(30.35)	2200m	2:49.39	(29.89)	
		2600m	3:20.30	(30.39)	2600m	3:19.59	(30.20)	
		3000m	3:50.88	(30.58)	3000m	3:49.78	(30.19)	
		3400m	4:21.77	(30.89)	3400m	4:19.96	(30.18)	
		3800m	4:53.04	(31.27)	3800m	4:50.29	(30.33)	
		4200m	5:24.88	(31.84)	4200m	5:20.77	(30.48)	
		4600m	5:57.18	(32.30)	4600m	5:51.49	(30.72)	
		5000m	6:30.26	(33.08)	5000m	6:22.52	(31.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	3	Jorrit Bergsma		HSB	6:06.93	6:21.91	
	rd	36	Chris Huizinga		HSA	6:16.33	6:14.80	PR
		<u>Jorrit Bergsma</u>			<u>Chris Huizinga</u>			
		200m	19.15	(19.15)	200m	18.92	(18.92)	
		600m	48.75	(29.60)	600m	48.05	(29.13)	
		1000m	1:18.49	(29.74)	1000m	1:17.34	(29.29)	
		1400m	1:48.32	(29.83)	1400m	1:46.95	(29.61)	
		1800m	2:18.33	(30.01)	1800m	2:16.39	(29.44)	
		2200m	2:48.48	(30.15)	2200m	2:45.82	(29.43)	
		2600m	3:18.48	(30.00)	2600m	3:15.25	(29.43)	
		3000m	3:48.60	(30.12)	3000m	3:44.52	(29.27)	
		3400m	4:18.89	(30.29)	3400m	4:13.60	(29.08)	
		3800m	4:49.35	(30.46)	3800m	4:43.03	(29.43)	
		4200m	5:19.96	(30.61)	4200m	5:13.12	(30.09)	
		4600m	5:50.88	(30.92)	4600m	5:43.84	(30.72)	
		5000m	6:21.91	(31.03)	5000m	6:14.80	(30.96)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	38 Kars Jansman	HSA		6:15.14	6:22.49	
	rd	54 Patrick Roest	HSA		6:03.70	6:09.44	
		Kars Jansman			Patrick Roest		
		200m	19.17	(19.17)	200m	18.90	(18.90)
		600m	49.07	(29.90)	600m	48.17	(29.27)
		1000m	1:19.17	(30.10)	1000m	1:18.09	(29.92)
		1400m	1:49.21	(30.04)	1400m	1:47.70	(29.61)
		1800m	2:19.27	(30.06)	1800m	2:17.23	(29.53)
		2200m	2:49.15	(29.88)	2200m	2:46.47	(29.24)
		2600m	3:19.22	(30.07)	2600m	3:15.71	(29.24)
		3000m	3:49.21	(29.99)	3000m	3:44.75	(29.04)
		3400m	4:19.25	(30.04)	3400m	4:13.83	(29.08)
		3800m	4:49.61	(30.36)	3800m	4:42.80	(28.97)
		4200m	5:20.22	(30.61)	4200m	5:11.78	(28.98)
		4600m	5:51.17	(30.95)	4600m	5:40.74	(28.96)
		5000m	6:22.49	(31.32)	5000m	6:09.44	(28.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	60 Beau Snellink	HN4		6:09.58	6:23.99	
	rd	6 Marcel Bosker	HSA		6:08.90	6:15.64	
		Beau Snellink			Marcel Bosker		
		200m	19.25	(19.25)	200m	19.08	(19.08)
		600m	48.91	(29.66)	600m	48.69	(29.61)
		1000m	1:18.71	(29.80)	1000m	1:18.67	(29.98)
		1400m	1:48.46	(29.75)	1400m	1:48.37	(29.70)
		1800m	2:18.06	(29.60)	1800m	2:18.07	(29.70)
		2200m	2:48.06	(30.00)	2200m	2:47.63	(29.56)
		2600m	3:17.96	(29.90)	2600m	3:17.44	(29.81)
		3000m	3:47.88	(29.92)	3000m	3:47.22	(29.78)
		3400m	4:18.07	(30.19)	3400m	4:16.94	(29.72)
		3800m	4:48.54	(30.47)	3800m	4:46.56	(29.62)
		4200m	5:19.35	(30.81)	4200m	5:16.16	(29.60)
		4600m	5:51.14	(31.79)	4600m	5:45.92	(29.76)
		5000m	6:23.99	(32.85)	5000m	6:15.64	(29.72)

2. Uitslag Mannen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jenning de Boo	HN1	9	I	34.441	PR	
2	7 Janno Botman	HSA	8	O	34.621		
3	55 Merijn Scheperkamp	HSA	10	O	34.693		
4	47 Hein Otterspeer	HSB	6	O	34.926		
5	49 Tim Prins	HN1	6	I	34.987	PR	
6	15 Sebas Diniz	HN3	9	O	35.013		
7	71 Joep Wennemars	HN2	7	O	35.033	PR	
8	59 Tijmen Snel	HSA	5	O	35.043		
9	45 Dai Dai N'tab	HSA	8	I	35.052		
10	40 Thomas Krol	HSB	5	I	35.128		
11	67 Kai Verbij	HSA	7	I	35.131		
12	70 Kayo Vos	HN2	3	I	35.203	PR	
13	56 Mats Siemons	HN2	2	O	35.248	PR	
14	18 Gijs Esders	HSB	4	I	35.249		
15	8 Armand Broos	HN4	4	O	35.380		
16	76 Serge Yoro	HSA	2	I	35.449		
17	39 Sven Kemp	HN4	1	O	35.456	PR	
18	32 Louis Hollaar	HSA	3	O	35.524		
19	5 Mats van den Bos	HA2	1	I	35.898		
20	72 Stefan Westenbroek	HN3	10	I	39.111	FL	

2. Rituitslag Mannen 1e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	5	Mats van den Bos		HA2	35.556	35.898	
	rd	39	Sven Kemp		HN4	35.565	35.456	PR
		Mats van den Bos			Sven Kemp			
		100m	10.004	(10.00)	100m	9.825	(9.82)	
		500m	35.898	(25.89)	500m	35.456	(25.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	76	Serge Yoro		HSA	34.980	35.449	
	rd	56	Mats Siemons		HN2	35.338	35.248	PR
		Serge Yoro			Mats Siemons			
		100m	10.113	(10.11)	100m	9.956	(9.95)	
		500m	35.449	(25.33)	500m	35.248	(25.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	70	Kayo Vos		HN2	35.228	35.203	PR
	rd	32	Louis Hollaar		HSA	35.295	35.524	
		Kayo Vos			Louis Hollaar			
		100m	9.967	(9.96)	100m	10.118	(10.11)	
		500m	35.203	(25.24)	500m	35.524	(25.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	18	Gijs Esders		HSB	34.993	35.249	
	rd	8	Armand Broos		HN4	35.216	35.380	
		Gijs Esders			Armand Broos			
		100m	9.952	(9.95)	100m	9.985	(9.98)	
		500m	35.249	(25.29)	500m	35.380	(25.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	40	Thomas Krol		HSB	34.699	35.128	
	rd	59	Tijmen Snel		HSA	34.826	35.043	
		Thomas Krol			Tijmen Snel			
		100m	9.940	(9.94)	100m	9.863	(9.86)	
		500m	35.128	(25.18)	500m	35.043	(25.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	49 Tim Prins			HN1	35.041	34.987	PR
	rd	47 Hein Otterspeer			HSB	34.360	34.926	
		Tim Prins			Hein Otterspeer			
		100m	9.900	(9.90)	100m	9.965	(9.96)	
		500m	34.987	(25.08)	500m	34.926	(24.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	67 Kai Verbij			HSA	34.130	35.131	
	rd	71 Joep Wennemars			HN2	35.059	35.033	PR
		Kai Verbij			Joep Wennemars			
		100m	9.914	(9.91)	100m	9.976	(9.97)	
		500m	35.131	(25.22)	500m	35.033	(25.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	45 Dai Dai N'tab			HSA	34.150	35.052	
	rd	7 Janno Botman			HSA	34.611	34.621	
		Dai Dai N'tab			Janno Botman			
		100m	9.709	(9.70)	100m	9.635	(9.63)	
		500m	35.052	(25.35)	500m	34.621	(24.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	4 Jenning de Boo			HN1	34.559	34.441	PR
	rd	15 Sebas Diniz			HN3	34.705	35.013	
		Jenning de Boo			Sebas Diniz			
		100m	9.700	(9.70)	100m	9.687	(9.68)	
		500m	34.441	(24.74)	500m	35.013	(25.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	72 Stefan Westenbroek			HN3	34.720	39.111	FL
	rd	55 Merijn Scheperkamp			HSA	34.430	34.693	
		Stefan Westenbroek			Merijn Scheperkamp			
		100m	13.236	(13.23)	100m	9.634	(9.63)	
		500m	39.111	(25.88)	500m	34.693	(25.06)	

3. Uitslag Vrouwen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Joy Beune	DSA	8	O	1:53.91		
2	120 Marijke Groenewoud	DSA	9	I	1:54.47		
3	146 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	10	I	1:54.59		
4	164 Melissa Wijfje	DSA	7	O	1:54.95		
5	113 Elisa Dul	DSA	5	O	1:55.34		
6	137 Jutta Leerdam	DSA	9	O	1:55.71		
7	147 Irene Schouten	DSB	8	I	1:55.93		
8	108 Merel Conijn	DN3	7	I	1:56.58		
9	121 Robin Groot	DN4	6	O	1:56.59	PR	
10	109 Angel Daleman	DA1	5	I	1:57.09		
11	105 Myrthe de Boer	DN3	3	O	1:58.21		
12	136 Gioya Lancee	DSA	2	I	1:58.68		
13	142 Sanneke de Neeling	DSA	3	I	1:58.90		
14	101 Reina Anema	DSA	6	I	1:59.01		
15	152 Meike Veen	DA2	1	O	1:59.50		
16	153 Paulien Verhaar	DSA	4	O	1:59.60		
17	130 Bente Kerkhoff	DN3	1	I	2:00.53		
18	150 Kim Talsma	DN4	2	O	2:00.59		
19	131 Esther Kiel	DSA	10	O	2:25.45	FL	
	119 Jade Groenewoud	DN1	4	I		DQ	

3. Rituitslag Vrouwen 1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	130	Bente Kerkhoff		DN3	1:59.64	2:00.53	
	rd	152	Meike Veen		DA2	1:59.08	1:59.50	
		Bente Kerkhoff			Meike Veen			
		300m	26.79	(26.79)	300m	26.15	(26.15)	
		700m	56.59	(29.80)	700m	55.28	(29.13)	
		1100m	1:28.07	(31.48)	1100m	1:26.55	(31.27)	
		1500m	2:00.53	(32.46)	1500m	1:59.50	(32.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	136	Gioya Lancee		DSA	1:56.15	1:58.68	
	rd	150	Kim Talsma		DN4	1:57.33	2:00.59	
		Gioya Lancee			Kim Talsma			
		300m	26.08	(26.08)	300m	26.54	(26.54)	
		700m	54.79	(28.71)	700m	56.17	(29.63)	
		1100m	1:25.67	(30.88)	1100m	1:27.47	(31.30)	
		1500m	1:58.68	(33.01)	1500m	2:00.59	(33.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	142	Sanneke de Neeling		DSA	1:55.27	1:58.90	
	rd	105	Myrthe de Boer		DN3	1:56.76	1:58.21	
		Sanneke de Neeling			Myrthe de Boer			
		300m	26.15	(26.15)	300m	25.82	(25.82)	
		700m	54.85	(28.70)	700m	54.12	(28.30)	
		1100m	1:25.45	(30.60)	1100m	1:24.89	(30.77)	
		1500m	1:58.90	(33.45)	1500m	1:58.21	(33.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	119	Jade Groenewoud		DN1	1:58.16	DQ	
	rd	153	Paulien Verhaar		DSA	1:58.69	1:59.60	
		Jade Groenewoud			Paulien Verhaar			
		300m	26.95	(26.95)	300m	26.07	(26.07)	
		700m	55.94	(28.99)	700m	55.12	(29.05)	
		1100m	1:26.91	(30.97)	1100m	1:26.46	(31.34)	
		1500m	1:59.33	(32.42)	1500m	1:59.60	(33.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	109	Angel Daleman		DA1		1:56.70	1:57.09
	rd	113	Elisa Dul		DSA		1:54.68	1:55.34
		Angel Daleman			Elisa Dul			
		300m	25.43	(25.43)	300m	25.41	(25.41)	
		700m	53.94	(28.51)	700m	53.64	(28.23)	
		1100m	1:24.45	(30.51)	1100m	1:23.62	(29.98)	
		1500m	1:57.09	(32.64)	1500m	1:55.34	(31.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	101	Reina Anema		DSA		1:55.74	1:59.01
	rd	121	Robin Groot		DN4		1:57.14	1:56.59 PR
		Reina Anema			Robin Groot			
		300m	26.95	(26.95)	300m	26.53	(26.53)	
		700m	56.53	(29.58)	700m	55.32	(28.79)	
		1100m	1:27.22	(30.69)	1100m	1:25.17	(29.85)	
		1500m	1:59.01	(31.79)	1500m	1:56.59	(31.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	108	Merel Conijn		DN3		1:56.24	1:56.58
	rd	164	Melissa Wijffe		DSA		1:51.78	1:54.95
		Merel Conijn			Melissa Wijffe			
		300m	26.33	(26.33)	300m	26.34	(26.34)	
		700m	55.53	(29.20)	700m	54.85	(28.51)	
		1100m	1:25.61	(30.08)	1100m	1:24.30	(29.45)	
		1500m	1:56.58	(30.97)	1500m	1:54.95	(30.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	147	Irene Schouten		DSB		1:52.12	1:55.93
	rd	104	Joy Beune		DSA		1:52.78	1:53.91
		Irene Schouten			Joy Beune			
		300m	26.08	(26.08)	300m	25.94	(25.94)	
		700m	54.92	(28.84)	700m	53.96	(28.02)	
		1100m	1:24.96	(30.04)	1100m	1:23.19	(29.23)	
		1500m	1:55.93	(30.97)	1500m	1:53.91	(30.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	120	Marijke Groenewoud		DSA	1:53.99	1:54.47	
	rd	137	Jutta Leerdam		DSA	1:53.64	1:55.71	
		Marijke Groenewoud			Jutta Leerdam			
		300m	25.79	(25.79)	300m	24.64	(24.64)	
		700m	54.24	(28.45)	700m	51.74	(27.10)	
		1100m	1:23.79	(29.55)	1100m	1:21.71	(29.97)	
		1500m	1:54.47	(30.68)	1500m	1:55.71	(34.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	146	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	1:51.72	1:54.59	
	rd	131	Esther Kiel		DSA	1:54.41	2:25.45	FL
		Antoinette Rijpma - de Jong			Esther Kiel			
		300m	25.66	(25.66)	300m	21.69	(21.69)	
		700m	53.85	(28.19)	700m	43.39	(21.70)	
		1100m	1:23.43	(29.58)	1100m	1:17.35	(33.96)	
		1500m	1:54.59	(31.16)	1500m	2:25.45	(68.10)	

4. Uitslag Mannen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jenning de Boo	HN1	9	O	34.498		
2	72 Stefan Westenbroek	HN3	2	O	34.676	PR	
3	47 Hein Otterspeer	HSB	7	I	34.704		
4	15 Sebas Diniz	HN3	6	I	34.760		
5	71 Joep Wennemars	HN2	5	I	34.765	PR	
6	67 Kai Verbij	HSA	6	O	34.845		
7	55 Merijn Scheperkamp	HSA	8	I	34.864		
8	7 Janno Botman	HSA	9	I	34.874		
9	59 Tijmen Snel	HSA	4	I	34.936		
10	49 Tim Prins	HN1	8	O	35.034		
11	45 Dai Dai N'tab	HSA	7	O	35.170		
12	18 Gijs Esders	HSB	5	O	35.383		
13	8 Armand Broos	HN4	2	I	35.422		
14	76 Serge Yoro	HSA	4	O	35.448		
15	56 Mats Siemons	HN2	3	I	35.503		
16	39 Sven Kemp	HN4	1	I	35.576		
17	5 Mats van den Bos	HA2	3	O	35.642		

4. Rituitslag Mannen 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	39 Sven Kemp		HN4		35.456	35.576	
	rd							
		Sven Kemp						
		100m	9.869	(9.86)	m			
		500m	35.576	(25.71)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	8 Armand Broos		HN4		35.216	35.422	
	rd	72 Stefan Westenbroek		HN3		34.720	34.676	PR
		Armand Broos						
		100m	10.104	(10.10)				
		500m	35.422	(25.32)				
		Stefan Westenbroek						
		100m	9.555	(9.55)				
		500m	34.676	(25.12)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	56 Mats Siemons		HN2		35.248	35.503	
	rd	5 Mats van den Bos		HA2		35.556	35.642	
		Mats Siemons						
		100m	10.021	(10.02)				
		500m	35.503	(25.48)				
		Mats van den Bos						
		100m	9.885	(9.88)				
		500m	35.642	(25.76)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	59 Tijmen Snel		HSA		34.826	34.936	
	rd	76 Serge Yoro		HSA		34.980	35.448	
		Tijmen Snel						
		100m	9.785	(9.78)				
		500m	34.936	(25.15)				
		Serge Yoro						
		100m	9.968	(9.96)				
		500m	35.448	(25.48)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	71 Joep Wennemars		HN2		35.033	34.765	PR
	rd	18 Gijs Esders		HSB		34.993	35.383	
		Joep Wennemars						
		100m	9.858	(9.85)				
		500m	34.765	(24.91)				
		Gijs Esders						
		100m	9.987	(9.98)				
		500m	35.383	(25.40)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	15 Sebas Diniz	HN3		34.705	34.760	
	rd	67 Kai Verbij	HSA		34.130	34.845	
		Sebas Diniz		Kai Verbij			
		100m	9.662	(9.66)	100m	9.839	(9.83)
		500m	34.760	(25.10)	500m	34.845	(25.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	47 Hein Otterspeer	HSB		34.360	34.704	
	rd	45 Dai Dai N'tab	HSA		34.150	35.170	
		Hein Otterspeer		Dai Dai N'tab			
		100m	9.987	(9.98)	100m	9.797	(9.79)
		500m	34.704	(24.72)	500m	35.170	(25.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	55 Merijn Scheperkamp	HSA		34.430	34.864	
	rd	49 Tim Prins	HN1		34.987	35.034	
		Merijn Scheperkamp		Tim Prins			
		100m	9.763	(9.76)	100m	9.941	(9.94)
		500m	34.864	(25.10)	500m	35.034	(25.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	7 Janno Botman	HSA		34.611	34.874	
	rd	4 Jenning de Boo	HN1		34.441	34.498	
		Janno Botman		Jenning de Boo			
		100m	9.725	(9.72)	100m	9.712	(9.71)
		500m	34.874	(25.15)	500m	34.498	(24.78)

5. Uitslag Vrouwen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Irene Schouten	DSB	7	O	3:56.78		
2	120 Marijke Groenewoud	DSA	7	I	3:57.56	PR	
3	113 Elisa Dul	DSA	6	I	3:59.87	PR	
4	104 Joy Beune	DSA	8	I	4:00.29		
5	146 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	6	O	4:01.11		
6	121 Robin Groot	DN4	4	O	4:02.72	PR	
7	131 Esther Kiel	DSA	5	I	4:03.72		
8	108 Merel Conijn	DN3	3	O	4:04.53		
9	124 Sanne in 't Hof	DSA	8	O	4:05.59		
10	164 Melissa Wijfje	DSA	5	O	4:05.78		
11	130 Bente Kerkhoff	DN3	4	I	4:07.03		
12	101 Reina Anema	DSA	3	I	4:07.47		
13	119 Jade Groenewoud	DN1	2	I	4:09.12		
14	156 Evelien Vijn	DN2	2	O	4:10.12		
15	157 Esmee Visser	DSA	1	O	4:11.93		
16	136 Gioya Lancee	DSA	1	I	4:14.55		

5. Rituitslag Vrouwen 3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	136	Gioya Lancee		DSA	4:06.25	4:14.55	
	rd	157	Esmee Visser		DSA	3:54.02	4:11.93	
		Gioya Lancee			Esmee Visser			
		200m	20.26	(20.26)	200m	21.74	(21.74)	
		600m	51.59	(31.33)	600m	54.75	(33.01)	
		1000m	1:23.64	(32.05)	1000m	1:27.67	(32.92)	
		1400m	1:56.38	(32.74)	1400m	2:00.26	(32.59)	
		1800m	2:29.82	(33.44)	1800m	2:33.03	(32.77)	
		2200m	3:03.68	(33.86)	2200m	3:05.87	(32.84)	
		2600m	3:38.81	(35.13)	2600m	3:38.80	(32.93)	
		3000m	4:14.55	(35.74)	3000m	4:11.93	(33.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	119	Jade Groenewoud		DN1	4:07.07	4:09.12	
	rd	156	Evelien Vijn		DN2	4:03.76	4:10.12	
		Jade Groenewoud			Evelien Vijn			
		200m	20.11	(20.11)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	51.32	(31.21)	600m	51.40	(30.93)	
		1000m	1:22.96	(31.64)	1000m	1:23.32	(31.92)	
		1400m	1:55.31	(32.35)	1400m	1:55.67	(32.35)	
		1800m	2:28.14	(32.83)	1800m	2:28.69	(33.02)	
		2200m	3:01.65	(33.51)	2200m	3:02.22	(33.53)	
		2600m	3:35.08	(33.43)	2600m	3:35.97	(33.75)	
		3000m	4:09.12	(34.04)	3000m	4:10.12	(34.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	101	Reina Anema		DSA		4:01.12	4:07.47
	rd	108	Merel Conijn		DN3		3:59.21	4:04.53
			Reina Anema				Merel Conijn	
			200m	20.52	(20.52)	200m 20.18 (20.18)		
			600m	51.68	(31.16)	600m 51.80 (31.62)		
			1000m	1:23.32	(31.64)	1000m 1:24.00 (32.20)		
			1400m	1:55.47	(32.15)	1400m 1:56.40 (32.40)		
			1800m	2:28.01	(32.54)	1800m 2:28.31 (31.91)		
			2200m	3:00.87	(32.86)	2200m 3:00.42 (32.11)		
			2600m	3:33.93	(33.06)	2600m 3:32.46 (32.04)		
			3000m	4:07.47	(33.54)	3000m 4:04.53 (32.07)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	130	Bente Kerkhoff		DN3		4:06.67	4:07.03
	rd	121	Robin Groot		DN4		4:04.38	4:02.72 PR
			Bente Kerkhoff				Robin Groot	
			200m	20.19	(20.19)	200m 20.21 (20.21)		
			600m	51.11	(30.92)	600m 50.67 (30.46)		
			1000m	1:22.68	(31.57)	1000m 1:21.82 (31.15)		
			1400m	1:55.21	(32.53)	1400m 1:53.50 (31.68)		
			1800m	2:27.75	(32.54)	1800m 2:25.60 (32.10)		
			2200m	3:00.54	(32.79)	2200m 2:57.65 (32.05)		
			2600m	3:33.49	(32.95)	2600m 3:30.02 (32.37)		
			3000m	4:07.03	(33.54)	3000m 4:02.72 (32.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	131	Esther Kiel		DSA	4:03.04	4:03.72	
	rd	164	Melissa Wijffe		DSA	4:01.07	4:05.78	
		Esther Kiel			Melissa Wijffe			
		200m	20.13	(20.13)	200m	20.42	(20.42)	
		600m	51.29	(31.16)	600m	51.67	(31.25)	
		1000m	1:22.67	(31.38)	1000m	1:23.07	(31.40)	
		1400m	1:54.50	(31.83)	1400m	1:54.66	(31.59)	
		1800m	2:26.38	(31.88)	1800m	2:26.68	(32.02)	
		2200m	2:58.47	(32.09)	2200m	2:58.93	(32.25)	
		2600m	3:30.96	(32.49)	2600m	3:31.71	(32.78)	
		3000m	4:03.72	(32.76)	3000m	4:05.78	(34.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	113	Elisa Dul		DSA	4:00.56	3:59.87	PR
	rd	146	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	3:55.19	4:01.11	
		Elisa Dul			Antoinette Rijpma - de Jong			
		200m	19.57	(19.57)	200m	19.79	(19.79)	
		600m	50.25	(30.68)	600m	49.70	(29.91)	
		1000m	1:21.05	(30.80)	1000m	1:20.29	(30.59)	
		1400m	1:52.15	(31.10)	1400m	1:51.67	(31.38)	
		1800m	2:23.51	(31.36)	1800m	2:23.45	(31.78)	
		2200m	2:55.43	(31.92)	2200m	2:55.44	(31.99)	
		2600m	3:27.28	(31.85)	2600m	3:27.96	(32.52)	
		3000m	3:59.87	(32.59)	3000m	4:01.11	(33.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	120 Marijke Groenewoud	DSA	3:58.08	3:57.56	PR
	rd	147 Irene Schouten	DSB	3:52.89	3:56.78	

Marijke Groenewoud

200m	19.61	(19.61)
600m	50.30	(30.69)
1000m	1:21.05	(30.75)
1400m	1:52.15	(31.10)
1800m	2:23.25	(31.10)
2200m	2:54.60	(31.35)
2600m	3:25.81	(31.21)
3000m	3:57.56	(31.75)

Irene Schouten

200m	19.86	(19.86)
600m	50.36	(30.50)
1000m	1:21.47	(31.11)
1400m	1:52.46	(30.99)
1800m	2:23.53	(31.07)
2200m	2:54.45	(30.92)
2600m	3:25.66	(31.21)
3000m	3:56.78	(31.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	104 Joy Beune	DSA	3:57.09	4:00.29	
	rd	124 Sanne in 't Hof	DSA	4:01.67	4:05.59	

Joy Beune

200m	20.09	(20.09)
600m	50.38	(30.29)
1000m	1:20.99	(30.61)
1400m	1:52.24	(31.25)
1800m	2:23.68	(31.44)
2200m	2:55.41	(31.73)
2600m	3:27.52	(32.11)
3000m	4:00.29	(32.77)

Sanne in 't Hof

200m	20.93	(20.93)
600m	52.05	(31.12)
1000m	1:23.24	(31.19)
1400m	1:55.06	(31.82)
1800m	2:27.15	(32.09)
2200m	2:59.61	(32.46)
2600m	3:32.42	(32.81)
3000m	4:05.59	(33.17)

6. Uitslag Vrouwen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	133 Femke Kok	DN4	11	I	37.331		
2	137 Jutta Leerdam	DSA	11	O	37.694		
3	115 Marrit Fledderus	DN4	9	O	37.914		
4	102 Marit van Beijnum	DN4	6	I	38.082		
5	117 Isabel Grevelt	DN3	7	I	38.091		
6	154 Naomi Verkerk	DSA	10	O	38.094		
7	127 Michelle de Jong	DSA	10	I	38.201		
8	160 Dione Voskamp	DSA	9	I	38.230		
9	140 Maud Lugters	DN4	5	I	38.237	PR	
10	122 Pien Hersman	DN1	8	O	38.326		
11	146 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	5	O	38.410		
12	106 Anna Boersma	DN4	6	O	38.458		
13	125 Chloé Hoogendoorn	DN1	7	O	38.535		
14	111 Helga Drost	DSA	8	I	38.590		
15	148 Pien Smit	DN1	4	O	38.776		
16	162 Sacha vander Weide	DN3	4	I	38.986		
17	129 Sylke Kas	DN3	3	O	39.178		
18	132 Jillian Knook	DA2	2	O	39.198	PR	
19	105 Myrthe de Boer	DN3	3	I	39.438		
20	118 Lotte Groenen	DA2	2	I	39.494	PR	
21	158 Ju-Lin de Visser	DN4	1	I	39.593		

6. Rituitslag Vrouwen 1e 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	158	Ju-Lin de Visser		DN4	39.434	39.593	
	rd							
		<u>Ju-Lin de Visser</u>						
		100m	10.986	(10.98)		m		
		500m	39.593	(28.61)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	118	Lotte Groenen		DA2	39.496	39.494	PR
	rd	132	Jillian Knook		DA2	39.651	39.198	PR
		<u>Lotte Groenen</u>						
		100m	11.022	(11.02)		100m	10.922	(10.92)
		500m	39.494	(28.47)		500m	39.198	(28.27)
		<u>Jillian Knook</u>						
		100m	10.922	(10.92)		100m	10.922	(10.92)
		500m	39.198	(28.27)		500m	39.198	(28.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	105	Myrthe de Boer		DN3	38.829	39.438	
	rd	129	Sylke Kas		DN3	38.714	39.178	
		<u>Myrthe de Boer</u>						
		100m	11.193	(11.19)		100m	10.959	(10.95)
		500m	39.438	(28.24)		500m	39.178	(28.22)
		<u>Sylke Kas</u>						
		100m	10.959	(10.95)		100m	10.959	(10.95)
		500m	39.178	(28.22)		500m	39.178	(28.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	162	Sacha vander Weide		DN3	38.707	38.986	
	rd	148	Pien Smit		DN1	38.465	38.776	
		<u>Sacha vander Weide</u>						
		100m	10.822	(10.82)		100m	10.834	(10.83)
		500m	38.986	(28.16)		500m	38.776	(27.94)
		<u>Pien Smit</u>						
		100m	10.834	(10.83)		100m	10.834	(10.83)
		500m	38.776	(27.94)		500m	38.776	(27.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	140	Maud Lugters		DN4	38.320	38.237	PR
	rd	146	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	38.386	38.410	
		<u>Maud Lugters</u>						
		100m	10.680	(10.68)		100m	10.881	(10.88)
		500m	38.237	(27.55)		500m	38.410	(27.53)
		<u>Antoinette Rijpma - de Jong</u>						
		100m	10.881	(10.88)		100m	10.881	(10.88)
		500m	38.410	(27.53)		500m	38.410	(27.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	102	Marit van Beijnum		DN4	38.067	38.082	
	rd	106	Anna Boersma		DN4	38.215	38.458	
		Marit van Beijnum			Anna Boersma			
		100m	10.373	(10.37)	100m	10.626	(10.62)	
		500m	38.082	(27.71)	500m	38.458	(27.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	117	Isabel Grevelt		DN3	37.875	38.091	
	rd	125	Chloé Hoogendoorn		DN1	38.255	38.535	
		Isabel Grevelt			Chloé Hoogendoorn			
		100m	10.788	(10.78)	100m	10.789	(10.78)	
		500m	38.091	(27.31)	500m	38.535	(27.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	111	Helga Drost		DSA	38.006	38.590	
	rd	122	Pien Hersman		DN1	38.154	38.326	
		Helga Drost			Pien Hersman			
		100m	10.721	(10.72)	100m	10.546	(10.54)	
		500m	38.590	(27.87)	500m	38.326	(27.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	160	Dione Voskamp		DSA	37.530	38.230	
	rd	115	Marrit Fledderus		DN4	37.510	37.914	
		Dione Voskamp			Marrit Fledderus			
		100m	10.537	(10.53)	100m	10.693	(10.69)	
		500m	38.230	(27.70)	500m	37.914	(27.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	127	Michelle de Jong		DSA	37.480	38.201	
	rd	154	Naomi Verkerk		DSA	37.638	38.094	
		Michelle de Jong			Naomi Verkerk			
		100m	10.626	(10.62)	100m	10.675	(10.67)	
		500m	38.201	(27.58)	500m	38.094	(27.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	133	Femke Kok		DN4	36.960	37.331	
	rd	137	Jutta Leerdam		DSA	37.142	37.694	
		Femke Kok			Jutta Leerdam			
		100m	10.443	(10.44)	100m	10.711	(10.71)	
		500m	37.331	(26.89)	500m	37.694	(26.98)	

7. Uitslag Mannen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Kjeld Nuis	HSB	10	O	1:43.75		
2	54 Patrick Roest	HSA	8	I	1:44.38		
3	14 Wesly Dijs	HSA	9	O	1:44.45		
4	49 Tim Prins	HN1	7	O	1:45.02	PR	
5	34 Bart Hoolwerf	HSA	7	I	1:45.12	PR	
6	40 Thomas Krol	HSB	8	O	1:45.28		
7	32 Louis Hollaar	HSA	10	I	1:45.56		
8	59 Tijmen Snel	HSA	5	I	1:45.63		
9	6 Marcel Bosker	HSA	6	O	1:46.03		
10	71 Joep Wennemars	HN2	9	I	1:46.37		
11	58 Remo Slotegraaf	HN3	5	O	1:46.73	PR	
12	36 Chris Huizinga	HSA	6	I	1:47.08		
13	17 Sijmen Egberts	HN1	2	I	1:47.27	PR	
14	56 Mats Siemons	HN2	4	O	1:47.64		
15	76 Serge Yoro	HSA	2	O	1:48.14		
16	60 Beau Snellink	HN4	3	O	1:48.24		
17	70 Kayo Vos	HN2	3	I	1:48.39		
18	66 Jur Veenje	HN4	1	I	1:48.96		
19	73 Gert Wierda	HN2	4	I	1:49.01		
20	18 Gijs Esders	HSB	1	O	1:49.22		
	61 Jesse Speijers	HN3				WDR	

7. Rituitslag Mannen 1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	66	Jur Veenje		HN4	1:48.27	1:48.96	
	rd	18	Gijs Esders		HSB	1:47.48	1:49.22	
		<u>Jur Veenje</u>			<u>Gijs Esders</u>			
		300m	24.08	(24.08)	300m	23.67	(23.67)	
		700m	50.61	(26.53)	700m	49.98	(26.31)	
		1100m	1:18.79	(28.18)	1100m	1:18.11	(28.13)	
		1500m	1:48.96	(30.17)	1500m	1:49.22	(31.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	17	Sijmen Egberts		HN1	1:48.29	1:47.27	PR
	rd	76	Serge Yoro		HSA	1:45.89	1:48.14	
		<u>Sijmen Egberts</u>			<u>Serge Yoro</u>			
		300m	24.00	(24.00)	300m	23.24	(23.24)	
		700m	50.36	(26.36)	700m	48.81	(25.57)	
		1100m	1:17.96	(27.60)	1100m	1:16.84	(28.03)	
		1500m	1:47.27	(29.31)	1500m	1:48.14	(31.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	70	Kayo Vos		HN2	1:47.39	1:48.39	
	rd	60	Beau Snellink		HN4	1:47.22	1:48.24	
		<u>Kayo Vos</u>			<u>Beau Snellink</u>			
		300m	23.65	(23.65)	300m	25.19	(25.19)	
		700m	49.63	(25.98)	700m	52.13	(26.94)	
		1100m	1:17.49	(27.86)	1100m	1:19.75	(27.62)	
		1500m	1:48.39	(30.90)	1500m	1:48.24	(28.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	73	Gert Wierda		HN2	1:46.38	1:49.01	
	rd	56	Mats Siemons		HN2	1:47.33	1:47.64	
		<u>Gert Wierda</u>			<u>Mats Siemons</u>			
		300m	25.17	(25.17)	300m	23.34	(23.34)	
		700m	52.18	(27.01)	700m	49.61	(26.27)	
		1100m	1:20.07	(27.89)	1100m	1:17.56	(27.95)	
		1500m	1:49.01	(28.94)	1500m	1:47.64	(30.08)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	59 Tijmen Snel	HSA		1:45.16	1:45.63	
	rd	58 Remo Slotegraaf	HN3		1:46.80	1:46.73	PR
		Tijmen Snel			Remo Slotegraaf		
		300m	23.64	(23.64)	300m	24.44	(24.44)
		700m	49.44	(25.80)	700m	50.64	(26.20)
		1100m	1:16.62	(27.18)	1100m	1:17.93	(27.29)
		1500m	1:45.63	(29.01)	1500m	1:46.73	(28.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	36 Chris Huizinga	HSA		1:44.60	1:47.08	
	rd	6 Marcel Bosker	HSA		1:44.12	1:46.03	
		Chris Huizinga			Marcel Bosker		
		300m	24.94	(24.94)	300m	24.40	(24.40)
		700m	51.38	(26.44)	700m	50.86	(26.46)
		1100m	1:18.60	(27.22)	1100m	1:18.20	(27.34)
		1500m	1:47.08	(28.48)	1500m	1:46.03	(27.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	34 Bart Hoolwerf	HSA		1:46.06	1:45.12	PR
	rd	49 Tim Prins	HN1		1:45.64	1:45.02	PR
		Bart Hoolwerf			Tim Prins		
		300m	24.48	(24.48)	300m	23.47	(23.47)
		700m	50.74	(26.26)	700m	49.50	(26.03)
		1100m	1:17.88	(27.14)	1100m	1:16.13	(26.63)
		1500m	1:45.12	(27.24)	1500m	1:45.02	(28.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	54 Patrick Roest	HSA		1:42.56	1:44.38	
	rd	40 Thomas Krol	HSB		1:40.54	1:45.28	
		Patrick Roest			Thomas Krol		
		300m	24.42	(24.42)	300m	23.39	(23.39)
		700m	50.90	(26.48)	700m	48.93	(25.54)
		1100m	1:17.49	(26.59)	1100m	1:15.99	(27.06)
		1500m	1:44.38	(26.89)	1500m	1:45.28	(29.29)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	71	Joep Wennemars		HN2	1:45.17	1:46.37	
	rd	14	Wesly Dijs		HSA	1:42.38	1:44.45	
		<u>Joep Wennemars</u>			<u>Wesly Dijs</u>			
		300m	23.22	(23.22)	300m	23.62	(23.62)	
		700m	48.60	(25.38)	700m	49.35	(25.73)	
		1100m	1:15.54	(26.94)	1100m	1:16.27	(26.92)	
		1500m	1:46.37	(30.83)	1500m	1:44.45	(28.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	32	Louis Hollaar		HSA	1:45.02	1:45.56	
	rd	46	Kjeld Nuis		HSB	1:40.17	1:43.75	
		<u>Louis Hollaar</u>			<u>Kjeld Nuis</u>			
		300m	23.85	(23.85)	300m	23.59	(23.59)	
		700m	49.90	(26.05)	700m	49.25	(25.66)	
		1100m	1:17.04	(27.14)	1100m	1:15.76	(26.51)	
		1500m	1:45.56	(28.52)	1500m	1:43.75	(27.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	61	Jesse Speijers		HN3	1:47.60	WDR	
	rd							
		<u>Jesse Speijers</u>			<u>m</u>			

8. Uitslag Vrouwen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	133 Femke Kok	DN4	11	O	37.326		
2	137 Jutta Leerdam	DSA	11	I	37.787		
3	115 Marrit Fledderus	DN4	10	I	37.849		
4	117 Isabel Grevelt	DN3	9	O	37.936		
5	154 Naomi Verkerk	DSA	9	I	38.032		
6	160 Dione Voskamp	DSA	7	O	38.152		
7	127 Michelle de Jong	DSA	8	O	38.294		
8	140 Maud Lugters	DN4	6	O	38.333		
9	111 Helga Drost	DSA	5	O	38.337		
10	102 Marit van Beijnum	DN4	10	O	38.340		
11	122 Pien Hersman	DN1	8	I	38.504		
12	148 Pien Smit	DN1	5	I	38.527		
13	106 Anna Boersma	DN4	7	I	38.598		
14	125 Chloé Hoogendoorn	DN1	6	I	38.622		
15	162 Sacha vander Weide	DN3	4	O	39.038		
16	129 Sylke Kas	DN3	4	I	39.049		
17	132 Jillian Knook	DA2	3	I	39.343		
18	105 Myrthe de Boer	DN3	3	O	39.380		
19	118 Lotte Groenen	DA2	2	O	39.715		
20	158 Ju-Lin de Visser	DN4	1	O	39.880		

8. Rituitslag Vrouwen 2e 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt				
	rd	158 Ju-Lin de Visser	DN4	39.434	39.880
	<u>Ju-Lin de Visser</u>				
	m		100m	10.994	(10.99)
			500m	39.880	(28.89)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt				
	rd	118 Lotte Groenen	DA2	39.494	39.715
	<u>Lotte Groenen</u>				
	m		100m	11.167	(11.16)
			500m	39.715	(28.55)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	132 Jillian Knook	DA2	39.198	39.343
	rd	105 Myrthe de Boer	DN3	38.829	39.380
	<u>Jillian Knook</u>				
			100m	10.897	(10.89)
			500m	39.343	(28.45)
	<u>Myrthe de Boer</u>				
			100m	11.149	(11.14)
			500m	39.380	(28.24)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	129 Sylke Kas	DN3	38.714	39.049
	rd	162 Sacha vander Weide	DN3	38.707	39.038
	<u>Sylke Kas</u>				
			100m	10.852	(10.85)
			500m	39.049	(28.19)
	<u>Sacha vander Weide</u>				
			100m	10.769	(10.76)
			500m	39.038	(28.27)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	148 Pien Smit	DN1	38.465	38.527
	rd	111 Helga Drost	DSA	38.006	38.337
	<u>Pien Smit</u>				
			100m	10.857	(10.85)
			500m	38.527	(27.67)
	<u>Helga Drost</u>				
			100m	10.777	(10.77)
			500m	38.337	(27.56)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	125	Chloé Hoogendoorn		DN1	38.255	38.622	
	rd	140	Maud Lugters		DN4	38.237	38.333	
		Chloé Hoogendoorn			Maud Lugters			
		100m	10.978	(10.97)	100m	10.755	(10.75)	
		500m	38.622	(27.65)	500m	38.333	(27.58)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	106	Anna Boersma		DN4	38.215	38.598	
	rd	160	Dione Voskamp		DSA	37.530	38.152	
		Anna Boersma			Dione Voskamp			
		100m	10.574	(10.57)	100m	10.555	(10.55)	
		500m	38.598	(28.02)	500m	38.152	(27.60)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	122	Pien Hersman		DN1	38.154	38.504	
	rd	127	Michelle de Jong		DSA	37.480	38.294	
		Pien Hersman			Michelle de Jong			
		100m	10.807	(10.80)	100m	10.679	(10.67)	
		500m	38.504	(27.70)	500m	38.294	(27.62)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	154	Naomi Verkerk		DSA	37.638	38.032	
	rd	117	Isabel Grevelt		DN3	37.875	37.936	
		Naomi Verkerk			Isabel Grevelt			
		100m	10.722	(10.72)	100m	10.820	(10.82)	
		500m	38.032	(27.31)	500m	37.936	(27.11)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	115	Marrit Fledderus		DN4	37.510	37.849	
	rd	102	Marit van Beijnum		DN4	38.067	38.340	
		Marrit Fledderus			Marit van Beijnum			
		100m	10.721	(10.72)	100m	10.423	(10.42)	
		500m	37.849	(27.12)	500m	38.340	(27.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	137	Jutta Leerdam		DSA	37.142	37.787	
	rd	133	Femke Kok		DN4	36.960	37.326	
		Jutta Leerdam			Femke Kok			
		100m	10.823	(10.82)	100m	10.444	(10.44)	
		500m	37.787	(26.96)	500m	37.326	(26.88)	

9. Uitslag Mannen 10000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Patrick Roest	HSA	4	O	12:47.21		
2	3 Jorrit Bergsma	HSB	4	I	12:54.87		
3	65 Marwin Talsma	HSA	2	O	12:55.34		
4	30 Sjoerd den Hertog	HSB	1	O	12:57.62	PR	
5	36 Chris Huizinga	HSA	3	O	13:06.20	PR	
6	38 Kars Jansman	HSA	5	O	13:09.08		
7	62 Remco Stam	HN1	2	I	13:11.48		
8	60 Beau Snellink	HN4	5	I	13:12.46		
9	6 Marcel Bosker	HSA	3	I	13:13.95		
10	58 Remo Slotegraaf	HN3	1	I	13:19.39	PR	

9. Rituitslag Mannen 10000m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt 58 Remo Slotegraaf	HN3	13:24.71	13:19.39	PR
	rd 30 Sjoerd den Hertog	HSB	13:13.42	12:57.62	PR
	Remo Slotegraaf				
	400m 36.88 (36.88)				
	800m 1:09.08 (32.20)				
	1200m 1:41.16 (32.08)				
	1600m 2:13.14 (31.98)				
	2000m 2:45.12 (31.98)				
	2400m 3:17.03 (31.91)				
	2800m 3:48.92 (31.89)				
	3200m 4:20.80 (31.88)				
	3600m 4:52.54 (31.74)				
	4000m 5:24.41 (31.87)				
	4400m 5:56.17 (31.76)				
	4800m 6:27.87 (31.70)				
	5200m 6:59.46 (31.59)				
	5600m 7:30.96 (31.50)				
	6000m 8:02.59 (31.63)				
	6400m 8:34.59 (32.00)				
	6800m 9:06.62 (32.03)				
	7200m 9:38.57 (31.95)				
	7600m 10:10.82 (32.25)				
	8000m 10:42.91 (32.09)				
	8400m 11:14.55 (31.64)				
	8800m 11:46.02 (31.47)				
	9200m 12:17.30 (31.28)				
	9600m 12:48.53 (31.23)				
	10000m 13:19.39 (30.86)				
	Sjoerd den Hertog				
	400m 35.43 (35.43)				
	800m 1:06.80 (31.37)				
	1200m 1:38.55 (31.75)				
	1600m 2:09.87 (31.32)				
	2000m 2:41.00 (31.13)				
	2400m 3:12.24 (31.24)				
	2800m 3:43.43 (31.19)				
	3200m 4:14.55 (31.12)				
	3600m 4:45.54 (30.99)				
	4000m 5:16.48 (30.94)				
	4400m 5:47.27 (30.79)				
	4800m 6:18.11 (30.84)				
	5200m 6:48.93 (30.82)				
	5600m 7:19.70 (30.77)				
	6000m 7:50.53 (30.83)				
	6400m 8:21.26 (30.73)				
	6800m 8:51.93 (30.67)				
	7200m 9:22.59 (30.66)				
	7600m 9:53.27 (30.68)				
	8000m 10:23.85 (30.58)				
	8400m 10:54.35 (30.50)				
	8800m 11:24.96 (30.61)				
	9200m 11:55.61 (30.65)				
	9600m 12:26.48 (30.87)				
	10000m 12:57.62 (31.14)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	62 Remco Stam	HN1	13:06.11	13:11.48	
	rd	65 Marwin Talsma	HSA	12:50.91	12:55.34	

Remco Stam

400m	36.04	(36.04)
800m	1:06.47	(30.43)
1200m	1:37.46	(30.99)
1600m	2:08.20	(30.74)
2000m	2:39.09	(30.89)
2400m	3:09.85	(30.76)
2800m	3:40.98	(31.13)
3200m	4:11.85	(30.87)
3600m	4:42.66	(30.81)
4000m	5:13.35	(30.69)
4400m	5:44.29	(30.94)
4800m	6:15.25	(30.96)
5200m	6:46.37	(31.12)
5600m	7:17.37	(31.00)
6000m	7:48.58	(31.21)
6400m	8:19.75	(31.17)
6800m	8:51.23	(31.48)
7200m	9:22.60	(31.37)
7600m	9:54.13	(31.53)
8000m	10:25.84	(31.71)
8400m	10:57.70	(31.86)
8800m	11:30.24	(32.54)
9200m	12:03.49	(33.25)
9600m	12:37.22	(33.73)
10000m	13:11.48	(34.26)

Marwin Talsma

400m	35.73	(35.73)
800m	1:06.66	(30.93)
1200m	1:37.48	(30.82)
1600m	2:08.43	(30.95)
2000m	2:39.19	(30.76)
2400m	3:10.09	(30.90)
2800m	3:40.80	(30.71)
3200m	4:11.64	(30.84)
3600m	4:42.47	(30.83)
4000m	5:13.43	(30.96)
4400m	5:44.29	(30.86)
4800m	6:15.19	(30.90)
5200m	6:46.28	(31.09)
5600m	7:17.35	(31.07)
6000m	7:48.48	(31.13)
6400m	8:19.51	(31.03)
6800m	8:50.30	(30.79)
7200m	9:21.17	(30.87)
7600m	9:52.12	(30.95)
8000m	10:22.84	(30.72)
8400m	10:53.37	(30.53)
8800m	11:23.88	(30.51)
9200m	11:54.11	(30.23)
9600m	12:24.51	(30.40)
10000m	12:55.34	(30.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	6 Marcel Bosker	HSA	12:59.25	13:13.95	
	rd	36 Chris Huizinga	HSA	13:10.85	13:06.20	PR

Marcel Bosker

400m	35.98	(35.98)
800m	1:06.95	(30.97)
1200m	1:38.42	(31.47)
1600m	2:09.81	(31.39)
2000m	2:41.19	(31.38)
2400m	3:12.69	(31.50)
2800m	3:44.41	(31.72)
3200m	4:16.02	(31.61)
3600m	4:47.61	(31.59)
4000m	5:19.27	(31.66)
4400m	5:50.80	(31.53)
4800m	6:22.30	(31.50)
5200m	6:53.74	(31.44)
5600m	7:25.21	(31.47)
6000m	7:56.68	(31.47)
6400m	8:28.17	(31.49)
6800m	8:59.69	(31.52)
7200m	9:31.33	(31.64)
7600m	10:02.87	(31.54)
8000m	10:34.58	(31.71)
8400m	11:06.60	(32.02)
8800m	11:38.65	(32.05)
9200m	12:10.68	(32.03)
9600m	12:42.48	(31.80)
10000m	13:13.95	(31.47)

Chris Huizinga

400m	36.08	(36.08)
800m	1:07.18	(31.10)
1200m	1:38.36	(31.18)
1600m	2:09.57	(31.21)
2000m	2:40.53	(30.96)
2400m	3:11.63	(31.10)
2800m	3:42.64	(31.01)
3200m	4:13.57	(30.93)
3600m	4:44.50	(30.93)
4000m	5:15.39	(30.89)
4400m	5:46.35	(30.96)
4800m	6:17.22	(30.87)
5200m	6:48.08	(30.86)
5600m	7:18.98	(30.90)
6000m	7:50.01	(31.03)
6400m	8:21.05	(31.04)
6800m	8:52.21	(31.16)
7200m	9:23.45	(31.24)
7600m	9:55.01	(31.56)
8000m	10:26.72	(31.71)
8400m	10:58.41	(31.69)
8800m	11:30.12	(31.71)
9200m	12:01.96	(31.84)
9600m	12:34.26	(32.30)
10000m	13:06.20	(31.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	3 Jorrit Bergsma	HSB	12:37.72	12:54.87	
	rd	54 Patrick Roest	HSA	12:35.20	12:47.21	

Jorrit Bergsma

Patrick Roest

400m	35.48	(35.48)	400m	35.36	(35.36)
800m	1:06.31	(30.83)	800m	1:06.45	(31.09)
1200m	1:37.59	(31.28)	1200m	1:37.51	(31.06)
1600m	2:08.55	(30.96)	1600m	2:08.71	(31.20)
2000m	2:39.69	(31.14)	2000m	2:39.62	(30.91)
2400m	3:10.70	(31.01)	2400m	3:10.69	(31.07)
2800m	3:41.78	(31.08)	2800m	3:41.54	(30.85)
3200m	4:12.67	(30.89)	3200m	4:12.50	(30.96)
3600m	4:43.69	(31.02)	3600m	4:43.28	(30.78)
4000m	5:14.73	(31.04)	4000m	5:14.21	(30.93)
4400m	5:45.87	(31.14)	4400m	5:45.05	(30.84)
4800m	6:17.09	(31.22)	4800m	6:15.97	(30.92)
5200m	6:48.17	(31.08)	5200m	6:46.84	(30.87)
5600m	7:19.26	(31.09)	5600m	7:17.43	(30.59)
6000m	7:49.83	(30.57)	6000m	7:47.88	(30.45)
6400m	8:20.46	(30.63)	6400m	8:18.39	(30.51)
6800m	8:50.93	(30.47)	6800m	8:48.86	(30.47)
7200m	9:21.39	(30.46)	7200m	9:19.17	(30.31)
7600m	9:51.95	(30.56)	7600m	9:49.36	(30.19)
8000m	10:22.54	(30.59)	8000m	10:19.47	(30.11)
8400m	10:53.11	(30.57)	8400m	10:49.31	(29.84)
8800m	11:23.73	(30.62)	8800m	11:19.10	(29.79)
9200m	11:54.19	(30.46)	9200m	11:48.71	(29.61)
9600m	12:24.35	(30.16)	9600m	12:18.03	(29.32)
10000m	12:54.87	(30.52)	10000m	12:47.21	(29.18)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	60	Beau Snellink		HN4	12:52.51	13:12.46	
	rd	38	Kars Jansman		HSA	12:58.77	13:09.08	
		Beau Snellink			Kars Jansman			
		400m	35.49	(35.49)	400m	35.53	(35.53)	
		800m	1:06.48	(30.99)	800m	1:06.61	(31.08)	
		1200m	1:37.82	(31.34)	1200m	1:37.73	(31.12)	
		1600m	2:09.12	(31.30)	1600m	2:08.99	(31.26)	
		2000m	2:40.46	(31.34)	2000m	2:40.21	(31.22)	
		2400m	3:11.77	(31.31)	2400m	3:11.68	(31.47)	
		2800m	3:43.30	(31.53)	2800m	3:43.12	(31.44)	
		3200m	4:14.77	(31.47)	3200m	4:14.59	(31.47)	
		3600m	4:46.31	(31.54)	3600m	4:45.83	(31.24)	
		4000m	5:17.49	(31.18)	4000m	5:17.15	(31.32)	
		4400m	5:49.04	(31.55)	4400m	5:48.54	(31.39)	
		4800m	6:20.43	(31.39)	4800m	6:20.06	(31.52)	
		5200m	6:51.83	(31.40)	5200m	6:51.35	(31.29)	
		5600m	7:23.20	(31.37)	5600m	7:22.84	(31.49)	
		6000m	7:54.91	(31.71)	6000m	7:54.09	(31.25)	
		6400m	8:26.45	(31.54)	6400m	8:25.47	(31.38)	
		6800m	8:57.99	(31.54)	6800m	8:56.84	(31.37)	
		7200m	9:29.80	(31.81)	7200m	9:28.20	(31.36)	
		7600m	10:01.39	(31.59)	7600m	9:59.66	(31.46)	
		8000m	10:32.72	(31.33)	8000m	10:31.11	(31.45)	
		8400m	11:03.95	(31.23)	8400m	11:02.57	(31.46)	
		8800m	11:35.59	(31.64)	8800m	11:34.32	(31.75)	
		9200m	12:07.58	(31.99)	9200m	12:05.84	(31.52)	
		9600m	12:39.69	(32.11)	9600m	12:37.32	(31.48)	
		10000m	13:12.46	(32.77)	10000m	13:09.08	(31.76)	

10. Uitslag Vrouwen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Irene Schouten	DSB	5	I	6:49.89		
2	104 Joy Beune	DSA	3	O	6:52.97	PR	
3	124 Sanne in 't Hof	DSA	4	O	6:55.31		
4	120 Marijke Groenewoud	DSA	5	O	6:56.80		
5	113 Elisa Dul	DSA	2	O	6:58.35	PR	
6	108 Merel Conijn	DN3	4	I	6:59.26		
7	121 Robin Groot	DN4	1	I	7:00.56	PR	
8	131 Esther Kiel	DSA	3	I	7:03.45		
9	130 Bente Kerkhoff	DN3	1	O	7:07.03	PR	
10	157 Esmee Visser	DSA	2	I	7:08.64		

10. Rituitslag Vrouwen 5000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	121	Robin Groot		DN4	7:04.27	7:00.56	PR
	rd	130	Bente Kerkhoff		DN3	7:09.77	7:07.03	PR
		Robin Groot			Bente Kerkhoff			
		200m	20.35	(20.35)	200m	20.58	(20.58)	
		600m	52.27	(31.92)	600m	53.12	(32.54)	
		1000m	1:24.70	(32.43)	1000m	1:26.10	(32.98)	
		1400m	1:57.42	(32.72)	1400m	1:59.34	(33.24)	
		1800m	2:29.82	(32.40)	1800m	2:32.73	(33.39)	
		2200m	3:02.63	(32.81)	2200m	3:06.16	(33.43)	
		2600m	3:35.89	(33.26)	2600m	3:39.96	(33.80)	
		3000m	4:09.72	(33.83)	3000m	4:13.69	(33.73)	
		3400m	4:43.81	(34.09)	3400m	4:47.96	(34.27)	
		3800m	5:18.18	(34.37)	3800m	5:22.51	(34.55)	
		4200m	5:52.42	(34.24)	4200m	5:56.77	(34.26)	
		4600m	6:26.39	(33.97)	4600m	6:31.77	(35.00)	
		5000m	7:00.56	(34.17)	5000m	7:07.03	(35.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	157	Esmee Visser		DSA	6:45.73	7:08.64	
	rd	113	Elisa Dul		DSA	7:01.15	6:58.35	PR
		Esmee Visser			Elisa Dul			
		200m	21.40	(21.40)	200m	20.45	(20.45)	
		600m	54.16	(32.76)	600m	52.84	(32.39)	
		1000m	1:27.02	(32.86)	1000m	1:25.22	(32.38)	
		1400m	1:59.99	(32.97)	1400m	1:57.86	(32.64)	
		1800m	2:32.97	(32.98)	1800m	2:30.72	(32.86)	
		2200m	3:06.15	(33.18)	2200m	3:03.58	(32.86)	
		2600m	3:39.67	(33.52)	2600m	3:36.61	(33.03)	
		3000m	4:13.40	(33.73)	3000m	4:10.02	(33.41)	
		3400m	4:48.13	(34.73)	3400m	4:43.58	(33.56)	
		3800m	5:23.11	(34.98)	3800m	5:17.15	(33.57)	
		4200m	5:58.38	(35.27)	4200m	5:50.86	(33.71)	
		4600m	6:33.85	(35.47)	4600m	6:24.57	(33.71)	
		5000m	7:08.64	(34.79)	5000m	6:58.35	(33.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	131	Esther Kiel		DSA	6:59.63	7:03.45	
	rd	104	Joy Beune		DSA	6:58.00	6:52.97	PR
		<u>Esther Kiel</u>			<u>Joy Beune</u>			
		200m	20.44	(20.44)	200m	20.44	(20.44)	
		600m	52.89	(32.45)	600m	51.26	(30.82)	
		1000m	1:25.87	(32.98)	1000m	1:22.71	(31.45)	
		1400m	1:58.87	(33.00)	1400m	1:54.55	(31.84)	
		1800m	2:31.74	(32.87)	1800m	2:26.67	(32.12)	
		2200m	3:04.73	(32.99)	2200m	2:58.92	(32.25)	
		2600m	3:38.12	(33.39)	2600m	3:31.39	(32.47)	
		3000m	4:11.70	(33.58)	3000m	4:04.20	(32.81)	
		3400m	4:45.38	(33.68)	3400m	4:37.42	(33.22)	
		3800m	5:19.49	(34.11)	3800m	5:10.92	(33.50)	
		4200m	5:53.94	(34.45)	4200m	5:44.76	(33.84)	
		4600m	6:28.75	(34.81)	4600m	6:18.72	(33.96)	
		5000m	7:03.45	(34.70)	5000m	6:52.97	(34.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	108	Merel Conijn		DN3	6:55.27	6:59.26	
	rd	124	Sanne in 't Hof		DSA	6:47.28	6:55.31	
		<u>Merel Conijn</u>			<u>Sanne in 't Hof</u>			
		200m	20.21	(20.21)	200m	21.30	(21.30)	
		600m	52.29	(32.08)	600m	53.59	(32.29)	
		1000m	1:25.23	(32.94)	1000m	1:26.32	(32.73)	
		1400m	1:58.22	(32.99)	1400m	1:59.27	(32.95)	
		1800m	2:31.36	(33.14)	1800m	2:32.38	(33.11)	
		2200m	3:04.88	(33.52)	2200m	3:04.78	(32.40)	
		2600m	3:38.37	(33.49)	2600m	3:37.67	(32.89)	
		3000m	4:11.67	(33.30)	3000m	4:10.72	(33.05)	
		3400m	4:45.35	(33.68)	3400m	4:43.43	(32.71)	
		3800m	5:19.13	(33.78)	3800m	5:16.22	(32.79)	
		4200m	5:52.76	(33.63)	4200m	5:49.23	(33.01)	
		4600m	6:26.11	(33.35)	4600m	6:22.17	(32.94)	
		5000m	6:59.26	(33.15)	5000m	6:55.31	(33.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	147	Irene Schouten		DSB		6:41.25	6:49.89
	rd	120	Marijke Groenewoud		DSA		6:50.77	6:56.80

Irene Schouten

200m	20.04	(20.04)
600m	52.14	(32.10)
1000m	1:24.63	(32.49)
1400m	1:56.56	(31.93)
1800m	2:28.53	(31.97)
2200m	3:00.69	(32.16)
2600m	3:32.85	(32.16)
3000m	4:05.37	(32.52)
3400m	4:37.96	(32.59)
3800m	5:10.70	(32.74)
4200m	5:43.70	(33.00)
4600m	6:16.81	(33.11)
5000m	6:49.89	(33.08)

Marijke Groenewoud

200m	20.11	(20.11)
600m	51.37	(31.26)
1000m	1:23.43	(32.06)
1400m	1:55.78	(32.35)
1800m	2:28.40	(32.62)
2200m	3:00.81	(32.41)
2600m	3:33.70	(32.89)
3000m	4:07.05	(33.35)
3400m	4:40.87	(33.82)
3800m	5:14.56	(33.69)
4200m	5:48.51	(33.95)
4600m	6:22.61	(34.10)
5000m	6:56.80	(34.19)

11. Uitslag Mannen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jenning de Boo	HN1	6	O	1:07.36	PR	
2	49 Tim Prins	HN1	8	I	1:07.52	PR	
3	46 Kjeld Nuis	HSB	9	O	1:07.67		
4	71 Joep Wennemars	HN2	7	O	1:07.85	PR	
5	67 Kai Verbij	HSA	5	I	1:08.11		
6	59 Tijmen Snel	HSA	7	I	1:08.12		
7	47 Hein Otterspeer	HSB	9	I	1:08.40		
8	32 Louis Hollaar	HSA	5	O	1:08.56		
9	14 Wesly Dijs	HSA	10	I	1:08.68		
10	40 Thomas Krol	HSB	10	O	1:08.74		
11	7 Janno Botman	HSA	6	I	1:08.79		
12	55 Merijn Scheperkamp	HSA	8	O	1:08.84		
13	56 Mats Siemons	HN2	2	I	1:09.20	PR	
14	70 Kayo Vos	HN2	3	I	1:09.28		
15	76 Serge Yoro	HSA	2	O	1:09.49		
16	8 Armand Broos	HN4	4	I	1:09.57	PR	
17	18 Gijs Esders	HSB	4	O	1:09.73		
18	72 Stefan Westenbroek	HN3	3	O	1:09.81		
19	66 Jur Veenje	HN4	1	O	1:10.38	PR	
20	53 Willard Reinders	HN2	1	I	1:12.29		

11. Rituitslag Mannen 1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	53	Willard Reinders		HN2	1:11.72	1:12.29	
	rd	66	Jur Veenje		HN4	1:10.57	1:10.38	PR
		Willard Reinders			Jur Veenje			
		200m	17.08	(17.08)	200m	17.29	(17.29)	
		600m	43.71	(26.63)	600m	43.06	(25.77)	
		1000m	1:12.29	(28.58)	1000m	1:10.38	(27.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	56	Mats Siemons		HN2	1:09.31	1:09.20	PR
	rd	76	Serge Yoro		HSA	1:08.37	1:09.49	
		Mats Siemons			Serge Yoro			
		200m	16.75	(16.75)	200m	16.81	(16.81)	
		600m	42.00	(25.25)	600m	41.93	(25.12)	
		1000m	1:09.20	(27.20)	1000m	1:09.49	(27.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	70	Kayo Vos		HN2	1:09.24	1:09.28	
	rd	72	Stefan Westenbroek		HN3	1:09.31	1:09.81	
		Kayo Vos			Stefan Westenbroek			
		200m	16.93	(16.93)	200m	16.25	(16.25)	
		600m	42.26	(25.33)	600m	41.46	(25.21)	
		1000m	1:09.28	(27.02)	1000m	1:09.81	(28.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	8	Armand Broos		HN4	1:09.86	1:09.57	PR
	rd	18	Gijs Esders		HSB	1:08.67	1:09.73	
		Armand Broos			Gijs Esders			
		200m	16.62	(16.62)	200m	16.85	(16.85)	
		600m	41.82	(25.20)	600m	42.13	(25.28)	
		1000m	1:09.57	(27.75)	1000m	1:09.73	(27.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	67 Kai Verbij		HSA		1:06.34	1:08.11	
	rd	32 Louis Hollaar		HSA		1:08.28	1:08.56	
		<u>Kai Verbij</u>				<u>Louis Hollaar</u>		
		200m	16.63	(16.63)		200m	16.78	(16.78)
		600m	41.72	(25.09)		600m	42.03	(25.25)
		1000m	1:08.11	(26.39)		1000m	1:08.56	(26.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	7 Janno Botman		HSA		1:08.06	1:08.79	
	rd	4 Jenning de Boo		HN1		1:08.14	1:07.36	PR
		<u>Janno Botman</u>				<u>Jenning de Boo</u>		
		200m	16.46	(16.46)		200m	16.38	(16.38)
		600m	41.52	(25.06)		600m	40.83	(24.45)
		1000m	1:08.79	(27.27)		1000m	1:07.36	(26.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	59 Tijmen Snel		HSA		1:08.09	1:08.12	
	rd	71 Joep Wennemars		HN2		1:08.03	1:07.85	PR
		<u>Tijmen Snel</u>				<u>Joep Wennemars</u>		
		200m	16.74	(16.74)		200m	16.60	(16.60)
		600m	41.79	(25.05)		600m	41.27	(24.67)
		1000m	1:08.12	(26.33)		1000m	1:07.85	(26.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	49 Tim Prins		HN1		1:07.96	1:07.52	PR
	rd	55 Merijn Scheperkamp		HSA		1:07.46	1:08.84	
		<u>Tim Prins</u>				<u>Merijn Scheperkamp</u>		
		200m	16.57	(16.57)		200m	16.31	(16.31)
		600m	41.20	(24.63)		600m	41.29	(24.98)
		1000m	1:07.52	(26.32)		1000m	1:08.84	(27.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	47 Hein Otterspeer	HSB		1:06.95	1:08.40	
	rd	46 Kjeld Nuis	HSB		1:06.18	1:07.67	
		Hein Otterspeer		Kjeld Nuis			
		200m	16.70	(16.70)	200m	16.62	(16.62)
		600m	41.84	(25.14)	600m	41.44	(24.82)
		1000m	1:08.40	(26.56)	1000m	1:07.67	(26.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	14 Wesly Dijs	HSA		1:07.86	1:08.68	
	rd	40 Thomas Krol	HSB		1:06.25	1:08.74	
		Wesly Dijs		Thomas Krol			
		200m	17.03	(17.03)	200m	16.58	(16.58)
		600m	42.37	(25.34)	600m	41.77	(25.19)
		1000m	1:08.68	(26.31)	1000m	1:08.74	(26.97)

12. Uitslag Vrouwen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Jutta Leerdam	DSA	9	I	1:13.75		
2	146 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	8	I	1:14.91		
3	117 Isabel Grevelt	DN3	10	O	1:15.53		
4	154 Naomi Verkerk	DSA	7	I	1:15.62		
5	111 Helga Drost	DSA	7	O	1:15.77		
6	115 Marrit Fledderus	DN4	5	O	1:15.95		
7	105 Myrthe de Boer	DN3	5	I	1:16.00		
8	113 Elisa Dul	DSA	10	I	1:16.09		
9	120 Marijke Groenewoud	DSA	9	O	1:16.14		
10	125 Chloé Hoogendoorn	DN1	6	O	1:16.44		
11	152 Meike Veen	DA2	4	O	1:16.47	PR FL	
12	140 Maud Lugters	DN4	4	I	1:17.01		
13	142 Sanneke de Neeling	DSA	6	I	1:17.09		
14	136 Gioya Lancee	DSA	2	O	1:17.23		
15	106 Anna Boersma	DN4	3	O	1:17.66		
16	122 Pien Hersman	DN1	2	I	1:18.60		
17	158 Ju-Lin de Visser	DN4	1	O	1:18.97		
18	162 Sacha vander Weide	DN3	3	I	1:19.78		
19	129 Sylke Kas	DN3	1	I	1:20.38		
	133 Femke Kok	DN4	8	O	DNF		
	148 Pien Smit	DN1			WDR		
	127 Michelle de Jong	DSA			WDR		

12. Rituitslag Vrouwen 1000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	129	Sylke Kas		DN3	1:17.72		1:20.38	
	rd	158	Ju-Lin de Visser		DN4	1:18.76		1:18.97	
		Sylke Kas			Ju-Lin de Visser				
		200m	18.57	(18.57)	200m	18.75	(18.75)		
		600m	47.65	(29.08)	600m	47.69	(28.94)		
		1000m	1:20.38	(32.73)	1000m	1:18.97	(31.28)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	122	Pien Hersman		DN1	1:18.06		1:18.60	
	rd	136	Gioya Lancee		DSA	1:16.03		1:17.23	
		Pien Hersman			Gioya Lancee				
		200m	18.12	(18.12)	200m	18.98	(18.98)		
		600m	46.47	(28.35)	600m	47.44	(28.46)		
		1000m	1:18.60	(32.13)	1000m	1:17.23	(29.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	162	Sacha vander Weide		DN3	1:19.23		1:19.78	
	rd	106	Anna Boersma		DN4	1:16.64		1:17.66	
		Sacha vander Weide			Anna Boersma				
		200m	18.24	(18.24)	200m	18.23	(18.23)		
		600m	46.88	(28.64)	600m	46.30	(28.07)		
		1000m	1:19.78	(32.90)	1000m	1:17.66	(31.36)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	140	Maud Lugters		DN4	1:16.67		1:17.01	
	rd	152	Meike Veen		DA2	1:16.80		1:16.47	PR FL
		Maud Lugters			Meike Veen				
		200m	18.14	(18.14)	200m	18.77	(18.77)		
		600m	46.13	(27.99)	600m	46.80	(28.03)		
		1000m	1:17.01	(30.88)	1000m	1:16.47	(29.67)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	105	Myrthe de Boer		DN3		1:15.51	1:16.00
	rd	115	Marrit Fledderus		DN4		1:14.56	1:15.95
			Myrthe de Boer				Marrit Fledderus	
			200m	18.60	(18.60)	200m 18.25 (18.25)		
			600m	46.32	(27.72)	600m 45.51 (27.26)		
			1000m	1:16.00	(29.68)	1000m 1:15.95 (30.44)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	142	Sanneke de Neeling		DSA		1:13.74	1:17.09
	rd	125	Chloé Hoogendoorn		DN1		1:15.41	1:16.44
			Sanneke de Neeling				Chloé Hoogendoorn	
			200m	18.81	(18.81)	200m 18.28 (18.28)		
			600m	46.93	(28.12)	600m 46.03 (27.75)		
			1000m	1:17.09	(30.16)	1000m 1:16.44 (30.41)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	154	Naomi Verkerk		DSA		1:15.33	1:15.62
	rd	111	Helga Drost		DSA		1:15.28	1:15.77
			Naomi Verkerk				Helga Drost	
			200m	18.38	(18.38)	200m 18.04 (18.04)		
			600m	46.19	(27.81)	600m 45.49 (27.45)		
			1000m	1:15.62	(29.43)	1000m 1:15.77 (30.28)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	146	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA		1:13.61	1:14.91
	rd	133	Femke Kok		DN4		1:12.87	DNF
			Antoinette Rijpma - de Jong				Femke Kok	
			200m	18.33	(18.33)	200m 18.70 (18.70)		
			600m	46.00	(27.67)			
			1000m	1:14.91	(28.91)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	137	Jutta Leerdam		DSA	1:11.84	1:13.75	
	rd	120	Marijke Groenewoud		DSA	1:13.73	1:16.14	
		<u>Jutta Leerdam</u>			<u>Marijke Groenewoud</u>			
		200m	17.88	(17.88)	200m	18.82	(18.82)	
		600m	44.71	(26.83)	600m	46.94	(28.12)	
		1000m	1:13.75	(29.04)	1000m	1:16.14	(29.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	113	Elisa Dul		DSA	1:14.48	1:16.09	
	rd	117	Isabel Grevelt		DN3	1:14.17	1:15.53	
		<u>Elisa Dul</u>			<u>Isabel Grevelt</u>			
		200m	18.45	(18.45)	200m	18.15	(18.15)	
		600m	46.59	(28.14)	600m	45.54	(27.39)	
		1000m	1:16.09	(29.50)	1000m	1:15.53	(29.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	148	Pien Smit		DN1	1:15.60	WDR	
	rd	127	Michelle de Jong		DSA	1:14.29	WDR	
		<u>Pien Smit</u>			<u>Michelle de Jong</u>			

13. Uitslag Mannen Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	2 / 69	Harm Visser	HN4	16	7:45.17				60	60
2	1 / 34	Bart Hoolwerf	HSA	16	7:45.61				40	40
3	3 / 68	Yves Vergeer	HN4	16	7:45.63				20	20
4	5 / 48	Robert Post	HSB	16	7:46.15	1			10	11
5	10 / 27	Christian Haasjes	HN3	16	7:46.61				6	6
6	6 / 35	Evert Hoolwerf	HSA	16	7:51.48	2	1	1		4
7	8 / 10	Jorian ten Cate	HN2	16	7:46.70				3	3
8	11 / 38	Kars Jansman	HSA	16	8:00.43			3		3
9	23 / 75	Stefan Wolffenbuttel	HSB	16	8:23.43		3			3
10	12 / 6	Marcel Bosker	HSA	16	8:10.12			2		2
11	13 / 32	Louis Hollaar	HSA	16	7:46.72					0
12	22 / 63	Mats Stoltenborg	HSB	16	7:53.94					0
13	7 / 50	Matthé Pronk	HN1	16	7:54.82					0
14	4 / 37	Jeroen Janissen	HSA	16	8:11.26					0
15	21 / 23	Casper de Gier	HSA	13	6:38.55		2			0
16	9 / 44	Rick Meijer	HN2	10	DQ	3				0

14. Uitslag Vrouwen Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	9 / 147	Irene Schouten	DSB	16	8:21.36				60	60
2	12 / 120	Marijke Groenewoud	DSA	16	8:21.73				40	40
3	1 / 131	Esther Kiel	DSA	16	8:22.33				20	20
4	11 / 121	Robin Groot	DN4	16	8:22.44				10	10
5	6 / 130	Bente Kerkhoff	DN3	16	8:22.86		2		6	8
6	2 / 134	Patricia Koot	DA2	16	8:23.84	2			3	5
7	14 / 108	Merel Conijn	DN3	16	8:24.34			3		3
8	5 / 153	Paulien Verhaar	DSA	16	8:47.27		3			3
9	13 / 101	Reina Anema	DSA	16	8:37.12			2		2
10	10 / 113	Elisa Dul	DSA	16	8:36.27			1		1
11	4 / 143	Hilde Noppert	DN4	16	8:41.18	1				1
12	24 / 151	Lidia Tempert	DN4	16	8:49.87		1			1
13	21 / 136	Gioya Lancee	DSA	16	8:33.55					0
14	8 / 141	Elsemieke van Maaren	DSA	16	8:42.23					0
15	7 / 138	Lisan van der Linde	DN2	16	8:47.49					0
16	3 / 110	Vera van Ditshuizen	DN2	13	7:21.25	3				0