

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Joep Wennemars	HN2	6	I	35.16		
2	4 Dai Dai N'tab	HSA	6	O	35.29		
3	15 Loek van Vilsteren	HN1	5	O	37.11		
4	6 Bart Hoolwerf	HSA	3	O	37.67	PR	
5	19 Tom Nijdam	HN1	5	I	38.29		
6	11 Marit van Beijnum	DN4	4	I	38.90		
7	12 Sylke Kas	DN3	4	O	39.22		
8	26 Marthijn Mulder	HSA	3	I	39.53	PR	
9	21 Christian Haasjes	HN3	1	I	39.86		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	21	Christian Haasjes		HN3			39.86	
	rd								
		Christian Haasjes							
		100m	11.36	(11.36)			m		
		500m	39.86	(28.50)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	26	Marthijn Mulder		HSA	39.63		39.53	PR
	rd	6	Bart Hoolwerf		HSA	38.40		37.67	PR
		Marthijn Mulder							
		100m	11.24	(11.24)			100m	10.87	(10.87)
		500m	39.53	(28.29)			500m	37.67	(26.80)
		Bart Hoolwerf							
		100m	10.87	(10.87)			100m	10.87	(10.87)
		500m	37.67	(26.80)			500m	37.67	(26.80)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	11	Marit van Beijnum		DN4	38.32		38.90	
	bl	12	Sylke Kas		DN3	38.81		39.22	
		Marit van Beijnum							
		100m	10.70	(10.70)			100m	10.88	(10.88)
		500m	38.90	(28.20)			500m	39.22	(28.34)
		Sylke Kas							
		100m	10.88	(10.88)			100m	10.88	(10.88)
		500m	39.22	(28.34)			500m	39.22	(28.34)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	19	Tom Nijdam		HN1	38.08		38.29	
	rd	15	Loek van Vilsteren		HN1	36.80		37.11	
		Tom Nijdam							
		100m	10.78	(10.78)			100m	10.36	(10.36)
		500m	38.29	(27.51)			500m	37.11	(26.75)
		Loek van Vilsteren							
		100m	10.36	(10.36)			100m	10.36	(10.36)
		500m	37.11	(26.75)			500m	37.11	(26.75)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	2	Joep Wennemars		HN2		35.11	35.16	
	bl	4	Dai Dai N'tab		HSA		34.15	35.29	
		Joep Wennemars			Dai Dai N'tab				
		100m	9.97	(9.97)	100m	9.77	(9.77)		
		500m	35.16	(25.19)	500m	35.29	(25.52)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Wisse Slendebroek	HA2	2	O	6:39.90	PR	
2	28 Ronald Haasjes	HSA	2	I	6:42.08	PR	
3	22 Stefan Wolffenbuttel	HSB	4	I	6:43.56	PR	
4	23 Jorian ten Cate	HN2	3	I	6:56.96		
5	31 Mark Ooijevaar	H40	1	I	7:05.72		
	10 Eline Jansen	DN3	1	O	DNF		
	8 Jeroen Janissen	HSA	3	O	DNF		
	5 Zeno de Ponti	HN3			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	31	Mark Ooijevaar		H40		6:24.56	7:05.72	
	rd	10	Eline Jansen		DN3		7:11.99	DNF	
		Mark Ooijevaar			Eline Jansen				
		200m	21.43	(21.43)	200m	21.75	(21.75)		
		600m	53.93	(32.50)	600m	55.52	(33.77)		
		1000m	1:26.69	(32.76)	1000m	1:29.69	(34.17)		
		1400m	1:59.89	(33.20)	1400m	2:03.87	(34.18)		
		1800m	2:33.12	(33.23)	1800m	2:38.27	(34.40)		
		2200m	3:06.69	(33.57)	2200m	3:13.09	(34.82)		
		2600m	3:40.55	(33.86)	2600m	3:48.16	(35.07)		
		3000m	4:14.53	(33.98)	3000m	4:22.74	(34.58)		
		3400m	4:48.82	(34.29)	3400m	4:58.14	(35.40)		
		3800m	5:23.46	(34.64)	3800m	5:34.16	(36.02)		
		4200m	5:57.51	(34.05)					
		4600m	6:31.57	(34.06)					
		5000m	7:05.72	(34.15)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	28	Ronald Haasjes		HSA		6:59.57	6:42.08	PR
	bl	9	Wisse Slendebroek		HA2		6:55.24	6:39.90	PR
		Ronald Haasjes			Wisse Slendebroek				
		200m	19.59	(19.59)	200m	20.08	(20.08)		
		600m	50.38	(30.79)	600m	50.73	(30.65)		
		1000m	1:21.70	(31.32)	1000m	1:22.05	(31.32)		
		1400m	1:53.31	(31.61)	1400m	1:53.36	(31.31)		
		1800m	2:24.92	(31.61)	1800m	2:24.94	(31.58)		
		2200m	2:56.57	(31.65)	2200m	2:56.20	(31.26)		
		2600m	3:28.64	(32.07)	2600m	3:27.91	(31.71)		
		3000m	4:00.69	(32.05)	3000m	3:59.67	(31.76)		
		3400m	4:33.07	(32.38)	3400m	4:31.59	(31.92)		
		3800m	5:05.42	(32.35)	3800m	5:03.59	(32.00)		
		4200m	5:37.68	(32.26)	4200m	5:35.51	(31.92)		
		4600m	6:09.94	(32.26)	4600m	6:07.62	(32.11)		
		5000m	6:42.08	(32.14)	5000m	6:39.90	(32.28)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	23	Jorian ten Cate		HN2	6:48.99	6:56.96	
	rd	8	Jeroen Janissen		HSA	6:28.64	DNF	
		Jorian ten Cate			Jeroen Janissen			
		200m	19.91	(19.91)	200m	19.67	(19.67)	
		600m	51.92	(32.01)	600m	50.55	(30.88)	
		1000m	1:24.49	(32.57)	1000m	1:21.70	(31.15)	
		1400m	1:56.64	(32.15)	1400m	1:52.76	(31.06)	
		1800m	2:28.59	(31.95)	1800m	2:23.70	(30.94)	
		2200m	3:01.34	(32.75)	2200m	2:54.76	(31.06)	
		2600m	3:33.42	(32.08)	2600m	3:25.94	(31.18)	
		3000m	4:05.91	(32.49)	3000m	3:56.95	(31.01)	
		3400m	4:39.14	(33.23)				
		3800m	5:12.79	(33.65)				
		4200m	5:47.46	(34.67)				
		4600m	6:21.54	(34.08)				
		5000m	6:56.96	(35.42)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	22	Stefan Wolffenbittel		HSB	6:44.40	6:43.56	PR
	bl	5	Zeno de Ponti		HN3	6:35.87	WDR	
		Stefan Wolffenbittel			Zeno de Ponti			
		200m	20.31	(20.31)				
		600m	50.81	(30.50)				
		1000m	1:21.82	(31.01)				
		1400m	1:53.10	(31.28)				
		1800m	2:24.52	(31.42)				
		2200m	2:56.09	(31.57)				
		2600m	3:27.69	(31.60)				
		3000m	3:59.58	(31.89)				
		3400m	4:31.47	(31.89)				
		3800m	5:03.77	(32.30)				
		4200m	5:36.68	(32.91)				
		4600m	6:09.99	(33.31)				
		5000m	6:43.56	(33.57)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Evert Hoolwerf	HSA	4	I	3:46.27	PR	
2	7 Lars Woelders	HN3	4	O	3:47.64	PR	
3	13 Sanneke de Neeling	DSA	3	I	4:18.07		
4	20 Veerle van Koppen	DN1	3	O	4:18.59	PR	
5	25 Femke Mossinkoff	DN4	1	I	4:23.42	PR	
6	18 Sylvia de Vries	DA2	1	O	4:24.14	PR	
	24 Kevin van der Horst	HSA			WDR		
	29 Evi Gelling	DN2			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	Femke Mossinkoff		DN4			4:25.75	4:23.42 PR
	rd	18	Sylvia de Vries		DA2			4:26.22	4:24.14 PR
		Femke Mossinkoff			Sylvia de Vries				
		200m	22.70	(22.70)	200m	21.25	(21.25)		
		600m	56.73	(34.03)	600m	53.72	(32.47)		
		1000m	1:30.84	(34.11)	1000m	1:27.32	(33.60)		
		1400m	2:05.19	(34.35)	1400m	2:01.30	(33.98)		
		1800m	2:39.65	(34.46)	1800m	2:35.83	(34.53)		
		2200m	3:14.21	(34.56)	2200m	3:11.05	(35.22)		
		2600m	3:48.99	(34.78)	2600m	3:47.08	(36.03)		
		3000m	4:23.42	(34.43)	3000m	4:24.14	(37.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	24	Kevin van der Horst		HSA				WDR
	bl	29	Evi Gelling		DN2			4:23.80	WDR
		Kevin van der Horst			Evi Gelling				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	Sanneke de Neeling		DSA			4:15.50	4:18.07
	rd	20	Veerle van Koppen		DN1			4:22.34	4:18.59 PR
		Sanneke de Neeling			Veerle van Koppen				
		200m	20.38	(20.38)	200m	21.00	(21.00)		
		600m	53.64	(33.26)	600m	53.58	(32.58)		
		1000m	1:27.51	(33.87)	1000m	1:26.77	(33.19)		
		1400m	2:01.35	(33.84)	1400m	2:00.45	(33.68)		
		1800m	2:34.69	(33.34)	1800m	2:34.63	(34.18)		
		2200m	3:09.57	(34.88)	2200m	3:08.66	(34.03)		
		2600m	3:43.71	(34.14)	2600m	3:43.23	(34.57)		
		3000m	4:18.07	(34.36)	3000m	4:18.59	(35.36)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	27	Evert Hoolwerf		HSA		3:49.13	3:46.27	PR
	bl	7	Lars Woelders		HN3		3:49.32	3:47.64	PR
		Evert Hoolwerf			Lars Woelders				
		200m	19.22	(19.22)	200m	19.50	(19.50)		
		600m	48.27	(29.05)	600m	48.77	(29.27)		
		1000m	1:17.26	(28.99)	1000m	1:17.98	(29.21)		
		1400m	1:46.74	(29.48)	1400m	1:47.41	(29.43)		
		1800m	2:17.02	(30.28)	1800m	2:16.98	(29.57)		
		2200m	2:46.11	(29.09)	2200m	2:46.95	(29.97)		
		2600m	3:16.17	(30.06)	2600m	3:17.19	(30.24)		
		3000m	3:46.27	(30.10)	3000m	3:47.64	(30.45)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Hidde Westra	HN1	3	O	1:51.24		
2	15 Loek van Vilsteren	HN1	4	I	1:51.70		
3	26 Marthijn Mulder	HSA	4	O	1:52.38		
	32 Max Douma	HSA	3	I	1:52.38		
5	16 Max Bergsma	HN1	2	O	1:52.85		
6	21 Christian Haasjes	HN3	2	I	1:53.76		
7	17 Sem Bodewes	HA2	1	O	1:55.61	PR	
8	30 Lisan van der Linde	DN2	1	I	2:08.32		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	30	Lisan van der Linde		DN2		2:04.76	2:08.32	
	rd	17	Sem Bodewes		HA2		1:57.50	1:55.61	PR
		Lisan van der Linde			Sem Bodewes				
		300m	28.15	(28.15)	300m	25.65	(25.65)		
		700m	59.69	(31.54)	700m	54.16	(28.51)		
		1100m	1:32.75	(33.06)	1100m	1:24.19	(30.03)		
		1500m	2:08.32	(35.57)	1500m	1:55.61	(31.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	21	Christian Haasjes		HN3			1:53.76	
	bl	16	Max Bergsma		HN1		1:52.19	1:52.85	
		Christian Haasjes			Max Bergsma				
		300m	26.09	(26.09)	300m	25.15	(25.15)		
		700m	54.12	(28.03)	700m	52.61	(27.46)		
		1100m	1:23.45	(29.33)	1100m	1:21.70	(29.09)		
		1500m	1:53.76	(30.31)	1500m	1:52.85	(31.15)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	32	Max Douma		HSA		1:51.36	1:52.38	
	rd	14	Hidde Westra		HN1		1:51.12	1:51.24	
		Max Douma			Hidde Westra				
		300m	25.07	(25.07)	300m	25.50	(25.50)		
		700m	52.44	(27.37)	700m	52.99	(27.49)		
		1100m	1:21.19	(28.75)	1100m	1:21.69	(28.70)		
		1500m	1:52.38	(31.19)	1500m	1:51.24	(29.55)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	15	Loek van Vilsteren		HN1		1:51.18	1:51.70	
	bl	26	Marthijn Mulder		HSA		1:52.26	1:52.38	
		Loek van Vilsteren			Marthijn Mulder				
		300m	24.53	(24.53)	300m	25.64	(25.64)		
		700m	52.08	(27.55)	700m	53.09	(27.45)		
		1100m	1:20.94	(28.86)	1100m	1:21.95	(28.86)		
		1500m	1:51.70	(30.76)	1500m	1:52.38	(30.43)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Joep Wennemars	HN2	4	I	1:08.73		
2	1 Serge Yoro	HSA	4	O	1:09.88		
3	19 Tom Nijdam	HN1	3	I	1:15.64		
4	3 Merel Conijn	DN3	2	O	1:18.89		
5	11 Marit van Beijnum	DN4	1	I	1:19.23		
6	12 Sylke Kas	DN3	3	O	1:19.69		
	33 Sacha vander Weide	DN3	2	I	DNF		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

25 november 2023

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	11 Marit van Beijnum	DN4	1:17.27	1:19.23	

Marit van Beijnum

200m	18.32	(18.32)	m		
600m	47.34	(29.02)			
1000m	1:19.23	(31.89)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	33 Sacha vander Weide	DN3	1:19.23	DNF	
	bl	3 Merel Conijn	DN3	1:16.66	1:18.89	

Sacha vander Weide

200m	18.52	(18.52)			
600m	47.96	(29.44)			

Merel Conijn

200m	19.23	(19.23)			
600m	48.51	(29.28)			
1000m	1:18.89	(30.38)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	19 Tom Nijdam	HN1	1:14.75	1:15.64	
	rd	12 Sylke Kas	DN3	1:17.72	1:19.69	

Tom Nijdam

200m	17.94	(17.94)			
600m	45.63	(27.69)			
1000m	1:15.64	(30.01)			

Sylke Kas

200m	18.53	(18.53)			
600m	47.67	(29.14)			
1000m	1:19.69	(32.02)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	2 Joep Wennemars	HN2	1:08.03	1:08.73	
	bl	1 Serge Yoro	HSA	1:08.37	1:09.88	

Joep Wennemars

200m	16.74	(16.74)			
600m	42.00	(25.26)			
1000m	1:08.73	(26.73)			

Serge Yoro

200m	17.04	(17.04)			
600m	42.49	(25.45)			
1000m	1:09.88	(27.39)			