

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 1. Uitslag 100 meter (SP en PS)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Marvin Muijs	HSA	8	O	10.43		
2	52 Qian van Etten	HN3	8	I	11.25		
3	51 Sara van Leeuwen	DB2	7	O	11.90		
4	7 Tobi Raams	HB1	7	I	12.03	PR	
5	21 Pieter Lankhaar	HPB	6	I	12.82	PR	
6	63 Lars Peute	HPB	6	O	13.14		
7	36 Elise Kortleve	DB1	5	O	13.39	PR	
8	57 Stijn Mans	HPA	4	O	13.68	PR	
9	16 Rens van Horen	HPB	3	I	13.74	PR	
10	3 Elize Arts	DPB	4	I	13.77	PR	
11	25 Isa Boer	DC2	3	O	13.89	PR	
12	34 Joas Verspui	HPA	5	I	14.04		
13	22 Daan Lankhaar	HPD	2	O	14.19	PR	
14	4 Fenna Arts	DPD	2	I	14.79		
15	37 Yfke Buijs	DPB	1	O	15.49		
16	15 Lynn van Horen	DPE	1	I	16.50		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 1. Rituitslag 100 meter (SP en PS)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	<b>Lynn van Horen</b>		DPE		16.39	<b>16.50</b>
	rd	37	<b>Yfke Buijs</b>		DPB		15.12	<b>15.49</b>
		<u>Lynn van Horen</u>			<u>Yfke Buijs</u>			
		100m	16.50	(16.50)	100m	15.49	(15.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	4	<b>Fenna Arts</b>		DPD		14.66	<b>14.79</b>
	bl	22	<b>Daan Lankhaar</b>		HPD		14.55	<b>14.19</b> PR
		<u>Fenna Arts</u>			<u>Daan Lankhaar</u>			
		100m	14.79	(14.79)	100m	14.19	(14.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	16	<b>Rens van Horen</b>		HPB		14.08	<b>13.74</b> PR
	rd	25	<b>Isa Boer</b>		DC2		13.98	<b>13.89</b> PR
		<u>Rens van Horen</u>			<u>Isa Boer</u>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.89	(13.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	3	<b>Elize Arts</b>		DPB		13.89	<b>13.77</b> PR
	bl	57	<b>Stijn Mans</b>		HPA		13.85	<b>13.68</b> PR
		<u>Elize Arts</u>			<u>Stijn Mans</u>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.68	(13.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	34	<b>Joas Verspui</b>		HPA		13.61	<b>14.04</b>
	rd	36	<b>Elise Kortleve</b>		DB1		13.71	<b>13.39</b> PR
		<u>Joas Verspui</u>			<u>Elise Kortleve</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	13.39	(13.39)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	21	<b>Pieter Lankhaar</b>		HPB		13.14	<b>12.82</b>	PR
	bl	63	<b>Lars Peute</b>		HPB		12.95	<b>13.14</b>	
		<b>Pieter Lankhaar</b>			<b>Lars Peute</b>				
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.14	(13.14)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	7	<b>Tobi Raams</b>		HB1		12.16	<b>12.03</b>	PR
	rd	51	<b>Sara van Leeuwen</b>		DB2		11.83	<b>11.90</b>	
		<b>Tobi Raams</b>			<b>Sara van Leeuwen</b>				
		100m	12.03	(12.03)	100m	11.90	(11.90)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	52	<b>Qian van Etten</b>		HN3		11.02	<b>11.25</b>	
	bl	28	<b>Marvin Muijs</b>		HSA		10.11	<b>10.43</b>	
		<b>Qian van Etten</b>			<b>Marvin Muijs</b>				
		100m	11.25	(11.25)	100m	10.43	(10.43)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 2. Uitslag 500 meter (+1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Tom van Loon	HN1	12	I	40.10	PR	
	56 Eise van Schijndel	HB2	12	O	40.10		
3	59 Rudolf de Kluijver	HN2	11	O	43.60		
4	66 Max Eppinga	HB2	11	I	44.72		
5	31 Liezeke Schakel	DSA	10	O	46.27		
6	27 René Bons	H50	10	I	52.19		
	41 Bregje Bogers	DC1	9	I	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 2. Rituitslag 500 meter (+1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt rd	41 <b>Bregje Bogers</b>	DC1	49.76	<b>DNS</b>	
		<u>Bregje Bogers</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	27 <b>René Bons</b>	H50	50.48	<b>52.19</b>	
	bl	31 <b>Liezeke Schakel</b>	DSA	44.11	<b>46.27</b>	
		<u>René Bons</u>				
						<u>Liezeke Schakel</u>
		100m	13.28 (13.28)	100m	12.68 (12.68)	
		500m	52.19 (38.91)	500m	46.27 (33.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	66 <b>Max Eppinga</b>	HB2	43.37	<b>44.72</b>	
	rd	59 <b>Rudolf de Kluijver</b>	HN2	41.66	<b>43.60</b>	
		<u>Max Eppinga</u>				
						<u>Rudolf de Kluijver</u>
		100m	12.00 (12.00)	100m	11.50 (11.50)	
		500m	44.72 (32.72)	500m	43.60 (32.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	48 <b>Tom van Loon</b>	HN1	40.17	<b>40.10</b>	PR
	bl	56 <b>Eise van Schijndel</b>	HB2	39.47	<b>40.10</b>	
		<u>Tom van Loon</u>				
						<u>Eise van Schijndel</u>
		100m	10.88 (10.88)	100m	11.21 (11.21)	
		500m	40.10 (29.22)	500m	40.10 (28.89)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 3. Uitslag 500 meter (+1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Jochem Uithoven	HSB	18	O	40.48		
2	49 Julian Kant	HB1	18	I	41.25		
3	45 Joost Hermans	HSA	17	I	43.34		
4	13 Senne van de Rest	HC1	17	O	46.60		
5	58 Leander Korevaar	HC1	16	O	49.83	PR	
6	40 Pieter van Dueren den Hollander	HA1	16	I	50.95	PR	
7	43 Rian Buitendijk	D55	15	O	52.09		
8	29 Froukje van Wijgerden	DC1	15	I	53.08		
9	6 Iris ten Barge	DSB	14	O	54.70		
10	1 Noor van der Ster	D65	13	I	56.58		
11	30 Piet hein Roelofsen	H50	14	I	56.88		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 3. Rituitslag 500 meter (+1500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt rd	1	<b>Noor van der Ster</b>		D65		44.82	<b>56.58</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>							
		100m	14.82	(14.82)		m			
		500m	56.58	(41.76)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl bl	30	<b>Piet hein Roelofsen</b>		H50		53.55	<b>56.88</b>	
		6	<b>Iris ten Barge</b>		DSB		51.23	<b>54.70</b>	
		<b>Piet hein Roelofsen</b>							
		100m	14.26	(14.26)		100m	14.67	(14.67)	
		500m	56.88	(42.62)		500m	54.70	(40.03)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	29	<b>Froukje van Wijgerden</b>		DC1		52.40	<b>53.08</b>	
		43	<b>Rian Buitendijk</b>		D55		47.76	<b>52.09</b>	
		<b>Froukje van Wijgerden</b>							
		100m	14.25	(14.25)		100m	14.26	(14.26)	
		500m	53.08	(38.83)		500m	52.09	(37.83)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl	40	<b>Pieter van Dueren den Hollander</b>		HA1		51.14	<b>50.95</b>	PR
		58	<b>Leander Korevaar</b>		HC1		51.22	<b>49.83</b>	PR
		<b>Pieter van Dueren den Hollander</b>							
		100m	13.11	(13.11)		100m	13.01	(13.01)	
		500m	50.95	(37.84)		500m	49.83	(36.82)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt rd	45	<b>Joost Hermans</b>		HSA		40.74	<b>43.34</b>	
		13	<b>Senne van de Rest</b>		HC1		44.32	<b>46.60</b>	
		<b>Joost Hermans</b>							
		100m	11.97	(11.97)		100m	12.18	(12.18)	
		500m	43.34	(31.37)		500m	46.60	(34.42)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	49	<b>Julian Kant</b>		HB1		40.37	<b>41.25</b>
	bl	24	<b>Jochem Uithoven</b>		HSB		38.15	<b>40.48</b>
		<b>Julian Kant</b>			<b>Jochem Uithoven</b>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	41.25	(29.99)	500m	40.48	(29.23)	



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 4. Uitslag 500 meter (+100-300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Marvin Muijs	HSA	26	O	39.40		
2	52 Qian van Etten	HN3	26	I	43.32		
3	7 Tobi Raams	HB1	25	I	48.32		
4	21 Pieter Lankhaar	HPB	24	I	52.72	PR	
5	63 Lars Peute	HPB	25	O	53.62		
6	36 Elise Kortleve	DB1	24	O	53.67		
7	25 Isa Boer	DC2	23	I	53.77	PR	
8	57 Stijn Mans	HPA	22	O	55.72	PR	
9	16 Rens van Horen	HPB	22	I	55.92	PR	
10	34 Joas Verspui	HPA	23	O	56.08		
11	3 Elize Arts	DPB	21	I	1:00.72	PR	
12	22 Daan Lankhaar	HPD	20	O	1:04.06		
13	4 Fenna Arts	DPD	21	O	1:05.64		
14	37 Yfke Buijs	DPB	19	I	1:08.90	PR	
15	15 Lynn van Horen	DPE	20	I	1:18.75		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 4. Rituitslag 500 meter (+100-300)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	37	<b>Yfke Buijs</b>		DPB		1:09.66	<b>1:08.90</b>	PR
	rd								
		<b>Yfke Buijs</b>							
		100m	15.88	(15.88)		m			
		500m	1:08.90	(53.02)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	15	<b>Lynn van Horen</b>		DPE			<b>1:18.75</b>	
	bl	22	<b>Daan Lankhaar</b>		HPD		1:03.70	<b>1:04.06</b>	
		<b>Lynn van Horen</b>							
		100m	17.42	(17.42)		100m	14.74	(14.74)	
		500m	1:18.75	(61.33)		500m	1:04.06	(49.32)	
		<b>Daan Lankhaar</b>							
		100m	14.74	(14.74)		100m	14.74	(14.74)	
		500m	1:04.06	(49.32)		500m	1:04.06	(49.32)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	3	<b>Elize Arts</b>		DPB		1:01.34	<b>1:00.72</b>	PR
	rd	4	<b>Fenna Arts</b>		DPD		1:00.51	<b>1:05.64</b>	
		<b>Elize Arts</b>							
		100m	14.23	(14.23)		100m	15.28	(15.28)	
		500m	1:00.72	(46.49)		500m	1:05.64	(50.36)	
		<b>Fenna Arts</b>							
		100m	15.28	(15.28)		100m	15.28	(15.28)	
		500m	1:05.64	(50.36)		500m	1:05.64	(50.36)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	16	<b>Rens van Horen</b>		HPB		56.06	<b>55.92</b>	PR
	bl	57	<b>Stijn Mans</b>		HPA		1:00.00	<b>55.72</b>	PR
		<b>Rens van Horen</b>							
		100m	14.03	(14.03)		100m	14.23	(14.23)	
		500m	55.92	(41.89)		500m	55.72	(41.49)	
		<b>Stijn Mans</b>							
		100m	14.23	(14.23)		100m	14.23	(14.23)	
		500m	55.72	(41.49)		500m	55.72	(41.49)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	25	<b>Isa Boer</b>		DC2		53.83	<b>53.77</b>	PR
	rd	34	<b>Joas Verspui</b>		HPA		55.57	<b>56.08</b>	
		<b>Isa Boer</b>							
		100m	14.08	(14.08)		100m	14.06	(14.06)	
		500m	53.77	(39.69)		500m	56.08	(42.02)	
		<b>Joas Verspui</b>							
		100m	14.06	(14.06)		100m	14.06	(14.06)	
		500m	56.08	(42.02)		500m	56.08	(42.02)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	21	<b>Pieter Lankhaar</b>		HPB			53.35	<b>52.72</b>	PR
	bl	36	<b>Elise Kortleve</b>		DB1			53.47	<b>53.67</b>	
		<b>Pieter Lankhaar</b>			<b>Elise Kortleve</b>					
		100m	13.23	(13.23)	100m	14.08	(14.08)			
		500m	52.72	(39.49)	500m	53.67	(39.59)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt	7	<b>Tobi Raams</b>		HB1			47.60	<b>48.32</b>	
	rd	63	<b>Lars Peute</b>		HPB			52.96	<b>53.62</b>	
		<b>Tobi Raams</b>			<b>Lars Peute</b>					
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.41	(13.41)			
		500m	48.32	(35.85)	500m	53.62	(40.21)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	52	<b>Qian van Etten</b>		HN3			41.88	<b>43.32</b>	
	bl	28	<b>Marvin Muijs</b>		HSA			37.81	<b>39.40</b>	
		<b>Qian van Etten</b>			<b>Marvin Muijs</b>					
		100m	11.32	(11.32)	100m	10.48	(10.48)			
		500m	43.32	(32.00)	500m	39.40	(28.92)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 5. Uitslag 2e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Sara van Leeuwen	DB2	27	I	12.00		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 5. Rituitslag 2e 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	51 Sara van Leeuwen	DB2	11.83	<b>12.00</b>	
		<b>Sara van Leeuwen</b>				
		100m	12.00 (12.00)			m

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Eise van Schijndel	HB2	31	O	1:20.00		
2	48 Tom van Loon	HN1	31	I	1:23.93	PR	
3	59 Rudolf de Kluijver	HN2	30	I	1:29.21		
4	66 Max Eppinga	HB2	30	O	1:29.44		
5	31 Liezeke Schakel	DSA	29	O	1:33.07		
6	27 René Bons	H50	28	I	1:50.41		
	41 Bregje Bogers	DC1	29	I	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	wt rd	27 <b>René Bons</b>	H50	1:48.90	<b>1:50.41</b>	

### René Bons

200m	23.81	(23.81)	m		
600m	1:04.30	(40.49)			
1000m	1:50.41	(46.11)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	gl	41 <b>Bregje Bogers</b>	DC1	1:43.83	<b>DNS</b>	
	bl	31 <b>Liezeke Schakel</b>	DSA	1:26.20	<b>1:33.07</b>	

### Bregje Bogers

### Liezeke Schakel

200m	22.15	(22.15)			
600m	56.19	(34.04)			
1000m	1:33.07	(36.88)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	59 <b>Rudolf de Kluijver</b>	HN2	1:23.45	<b>1:29.21</b>	
	rd	66 <b>Max Eppinga</b>	HB2	1:27.56	<b>1:29.44</b>	

### Rudolf de Kluijver

### Max Eppinga

200m	20.63	(20.63)	200m	20.80	(20.80)
600m	54.17	(33.54)	600m	54.18	(33.38)
1000m	1:29.21	(35.04)	1000m	1:29.44	(35.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	gl	48 <b>Tom van Loon</b>	HN1	1:24.44	<b>1:23.93</b>	PR
	bl	56 <b>Eise van Schijndel</b>	HB2	1:18.96	<b>1:20.00</b>	

### Tom van Loon

### Eise van Schijndel

200m	19.40	(19.40)	200m	19.19	(19.19)
600m	50.22	(30.82)	600m	48.42	(29.23)
1000m	1:23.93	(33.71)	1000m	1:20.00	(31.58)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Jochem Uithoven	HSB	37	O	2:03.07		
2	45 Joost Hermans	HSA	37	I	2:11.07		
3	49 Julian Kant	HB1	36	O	2:22.40	FL	
4	43 Rian Buitendijk	D55	36	I	2:34.91		
5	6 Iris ten Barge	DSB	35	O	2:44.20		
6	29 Froukje van Wijgerden	DC1	33	I	2:47.77		
7	40 Pieter van Dueren den Hollander	HA1	34	I	2:50.92		
8	1 Noor van der Ster	D65	35	I	2:54.45		
9	30 Piet hein Roelofsen	H50	34	O	2:55.19		
10	58 Leander Korevaar	HC1	33	O	3:07.68	FL	
	13 Senne van de Rest	HC1	32	I	DNS		



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt rd	13 <b>Senne van de Rest</b>	HC1			<b>DNS</b>
		<u>Senne van de Rest</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	29 <b>Froukje van Wijgerden</b>	DC1		<b>2:47.77</b>	
	bl	58 <b>Leander Korevaar</b>	HC1		<b>3:07.68</b>	FL
		<u>Froukje van Wijgerden</u>		<u>Leander Korevaar</u>		
		300m	35.28 (35.28)	300m	35.70 (35.70)	
		700m	1:17.53 (42.25)	700m	1:18.54 (42.84)	
		1100m	2:02.70 (45.17)	1100m	2:03.80 (45.26)	
		1500m	2:47.77 (45.07)	1500m	3:07.68 (63.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	40 <b>Pieter van Dueren den Hollander</b>	HA1	2:49.57	<b>2:50.92</b>	
	rd	30 <b>Piet hein Roelofsen</b>	H50	2:49.95	<b>2:55.19</b>	
		<u>Pieter van Dueren den Hollander</u>		<u>Piet hein Roelofsen</u>		
		300m	33.10 (33.10)	300m	36.16 (36.16)	
		700m	1:16.34 (43.24)	700m	1:20.82 (44.66)	
		1100m	2:03.46 (47.12)	1100m	2:07.61 (46.79)	
		1500m	2:50.92 (47.46)	1500m	2:55.19 (47.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	1 <b>Noor van der Ster</b>	D65	2:14.96	<b>2:54.45</b>	
	bl	6 <b>Iris ten Barge</b>	DSB	2:42.20	<b>2:44.20</b>	
		<u>Noor van der Ster</u>		<u>Iris ten Barge</u>		
		300m	36.04 (36.04)	300m	35.60 (35.60)	
		700m	1:21.02 (44.98)	700m	1:16.73 (41.13)	
		1100m	2:07.52 (46.50)	1100m	2:00.26 (43.53)	
		1500m	2:54.45 (46.93)	1500m	2:44.20 (43.94)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	wt	43	<b>Rian Buitendijk</b>		D55			2:22.84	<b>2:34.91</b>	
	rd	49	<b>Julian Kant</b>		HB1			2:07.37	<b>2:22.40</b>	FL
		<b>Rian Buitendijk</b>			<b>Julian Kant</b>					
		300m	34.34	(34.34)	300m	34.84	(34.84)			
		700m	1:13.68	(39.34)	700m	1:11.84	(37.00)			
		1100m	1:54.19	(40.51)	1100m	1:46.96	(35.12)			
		1500m	2:34.91	(40.72)	1500m	2:22.40	(35.44)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	gl	45	<b>Joost Hermans</b>		HSA			2:01.17	<b>2:11.07</b>	
	bl	24	<b>Jochem Uithoven</b>		HSB			1:53.24	<b>2:03.07</b>	
		<b>Joost Hermans</b>			<b>Jochem Uithoven</b>					
		300m	28.79	(28.79)	300m	27.09	(27.09)			
		700m	1:01.08	(32.29)	700m	58.08	(30.99)			
		1100m	1:35.22	(34.14)	1100m	1:29.83	(31.75)			
		1500m	2:11.07	(35.85)	1500m	2:03.07	(33.24)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 8. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Marvin Muijs	HSA	45	O	24.62		
2	52 Qian van Etten	HN3	45	I	27.23		
3	51 Sara van Leeuwen	DB2	44	O	28.96		
4	7 Tobi Raams	HB1	44	I	29.79	PR	
5	63 Lars Peute	HPB	43	O	32.46	PR	
6	36 Elise Kortleve	DB1	43	I	33.50	PR	
7	25 Isa Boer	DC2	42	I	33.79	PR	
8	34 Joas Verspui	HPA	42	O	34.19	PR	
9	16 Rens van Horen	HPB	41	I	34.77		
10	3 Elize Arts	DPB	41	O	36.63	PR	
11	4 Fenna Arts	DPD	40	O	38.43		
12	37 Yfke Buijs	DPB	40	I	40.83	PR	
13	15 Lynn van Horen	DPE	38	I	45.34		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 8. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	wt rd	15	<b>Lynn van Horen</b>		DPE		44.90	<b>45.34</b>	
			<b>Lynn van Horen</b>						
			300m				45.34	(45.34)	m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	gl bl								
			m						m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	wt rd	37	<b>Yfke Buijs</b>		DPB		41.51	<b>40.83</b>	PR
		4	<b>Fenna Arts</b>		DPD		37.85	<b>38.43</b>	
			<b>Yfke Buijs</b>						
			300m				40.83	(40.83)	
			<b>Fenna Arts</b>						
			300m				38.43	(38.43)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	gl bl	16	<b>Rens van Horen</b>		HPB		34.66	<b>34.77</b>	
		3	<b>Elize Arts</b>		DPB		37.23	<b>36.63</b>	PR
			<b>Rens van Horen</b>						
			300m				34.77	(34.77)	
			<b>Elize Arts</b>						
			300m				36.63	(36.63)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	wt rd	25	<b>Isa Boer</b>		DC2		34.78	<b>33.79</b>	PR
		34	<b>Joas Verspui</b>		HPA		35.38	<b>34.19</b>	PR
			<b>Isa Boer</b>						
			300m				33.79	(33.79)	
			<b>Joas Verspui</b>						
			300m				34.19	(34.19)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	gl	36	<b>Elise Kortleve</b>		DB1		34.40	<b>33.50</b>	PR
	bl	63	<b>Lars Peute</b>		HPB		33.94	<b>32.46</b>	PR
		<b>Elise Kortleve</b>			<b>Lars Peute</b>				
		300m	33.50	(33.50)	300m	32.46	(32.46)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	wt	7	<b>Tobi Raams</b>		HB1		30.09	<b>29.79</b>	PR
	rd	51	<b>Sara van Leeuwen</b>		DB2		28.34	<b>28.96</b>	
		<b>Tobi Raams</b>			<b>Sara van Leeuwen</b>				
		300m	29.79	(29.79)	300m	28.96	(28.96)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	gl	52	<b>Qian van Etten</b>		HN3		26.38	<b>27.23</b>	
	bl	28	<b>Marvin Muijs</b>		HSA		24.07	<b>24.62</b>	
		<b>Qian van Etten</b>			<b>Marvin Muijs</b>				
		300m	27.23	(27.23)	300m	24.62	(24.62)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 <b>Danny Stam</b>	HSA	53	I	<b>4:05.89</b>		
2	5 <b>Maikel Stam</b>	HN4	53	O	<b>4:15.20</b>		
3	23 <b>Pieter de Munck</b>	HSB	52	O	<b>4:33.51</b>		
4	35 <b>Wim de Wit</b>	H60	52	I	<b>4:55.30</b>		
5	55 <b>johan sweep</b>	H60	51	O	<b>5:07.75</b>		
6	14 <b>Peter van Horen</b>	H40	50	O	<b>5:15.14</b>		
7	19 <b>Jarno de Laat</b>	HN2	49	O	<b>5:17.06</b>	PR	
8	44 <b>Pieter Elzinga</b>	H65	51	I	<b>5:26.95</b>		
9	11 <b>Patty van Hoorn</b>	D50	49	I	<b>5:35.87</b>		
10	9 <b>Meike Wagemakers</b>	DN1	46	I	<b>5:36.33</b>		
11	17 <b>Tialda Gerritsma</b>	D55	50	I	<b>5:36.83</b>		
12	2 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	48	O	<b>5:43.37</b>	PR	
13	10 <b>Gerita Smallegoor</b>	D50	48	I	<b>5:47.59</b>		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

## 9. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt rd	9 <b>Meike Wagemakers</b>	DN1	<b>5:36.33</b>	

### Meike Wagemakers

200m	23.83	(23.83)	m
600m	1:03.22	(39.39)	
1000m	1:46.79	(43.57)	
1400m	2:30.84	(44.05)	
1800m	3:16.94	(46.10)	
2200m	4:03.27	(46.33)	
2600m	4:50.19	(46.92)	
3000m	5:36.33	(46.14)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
48	wt rd	10 <b>Gerita Smallegoor</b>	D50	5:38.04	<b>5:47.59</b>		
		2 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	5:50.00	<b>5:43.37</b> PR		
		<b>Gerita Smallegoor</b>			<b>Daniëlle Frijters</b>		
		200m	25.77	(25.77)	200m	26.24	(26.24)
		600m	1:08.10	(42.33)	600m	1:08.89	(42.65)
		1000m	1:52.88	(44.78)	1000m	1:54.35	(45.46)
		1400m	2:38.80	(45.92)	1400m	2:40.01	(45.66)
		1800m	3:25.29	(46.49)	1800m	3:25.37	(45.36)
		2200m	4:12.64	(47.35)	2200m	4:11.11	(45.74)
		2600m	5:00.56	(47.92)	2600m	4:57.75	(46.64)
		3000m	5:47.59	(47.03)	3000m	5:43.37	(45.62)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
49	gl	11	<b>Patty van Hoorn</b>		D50			5:30.27	<b>5:35.87</b>	
	bl	19	<b>Jarno de Laat</b>		HN2			5:35.13	<b>5:17.06</b>	PR
		<b>Patty van Hoorn</b>				<b>Jarno de Laat</b>				
		200m	26.09	(26.09)	200m	22.43	(22.43)			
		600m	1:05.53	(39.44)	600m	59.20	(36.77)			
		1000m	1:48.26	(42.73)	1000m	1:37.92	(38.72)			
		1400m	2:33.22	(44.96)	1400m	2:19.79	(41.87)			
		1800m	3:18.50	(45.28)	1800m	3:03.88	(44.09)			
		2200m	4:03.55	(45.05)	2200m	3:49.29	(45.41)			
		2600m	4:49.79	(46.24)	2600m	4:34.75	(45.46)			
		3000m	5:35.87	(46.08)	3000m	5:17.06	(42.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	wt	17	<b>Tialda Gerritsma</b>		D55			5:01.39	<b>5:36.83</b>	
	rd	14	<b>Peter van Horen</b>		H40			5:08.95	<b>5:15.14</b>	
		<b>Tialda Gerritsma</b>				<b>Peter van Horen</b>				
		200m	27.06	(27.06)	200m	24.50	(24.50)			
		600m	1:08.90	(41.84)	600m	1:02.67	(38.17)			
		1000m	1:52.53	(43.63)	1000m	1:42.48	(39.81)			
		1400m	2:36.54	(44.01)	1400m	2:24.23	(41.75)			
		1800m	3:21.23	(44.69)	1800m	3:06.05	(41.82)			
		2200m	4:06.13	(44.90)	2200m	3:48.09	(42.04)			
		2600m	4:51.67	(45.54)	2600m	4:31.80	(43.71)			
		3000m	5:36.83	(45.16)	3000m	5:15.14	(43.34)			



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	gl	44	<b>Pieter Elzinga</b>		H65		4:39.20	<b>5:26.95</b>	
	bl	55	<b>johan sweep</b>		H60		4:50.69	<b>5:07.75</b>	
		<b>Pieter Elzinga</b>				<b>johan sweep</b>			
		200m	26.29	(26.29)		200m	24.01	(24.01)	
		600m	1:07.23	(40.94)		600m	1:01.25	(37.24)	
		1000m	1:50.01	(42.78)		1000m	1:39.90	(38.65)	
		1400m	2:32.91	(42.90)		1400m	2:19.72	(39.82)	
		1800m	3:16.37	(43.46)		1800m	3:01.09	(41.37)	
		2200m	3:59.57	(43.20)		2200m	3:42.63	(41.54)	
		2600m	4:43.54	(43.97)		2600m	4:25.03	(42.40)	
		3000m	5:26.95	(43.41)		3000m	5:07.75	(42.72)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	wt	35	<b>Wim de Wit</b>		H60		4:13.58	<b>4:55.30</b>	
	rd	23	<b>Pieter de Munck</b>		HSB		4:07.88	<b>4:33.51</b>	
		<b>Wim de Wit</b>				<b>Pieter de Munck</b>			
		200m	23.59	(23.59)		200m	20.85	(20.85)	
		600m	1:00.58	(36.99)		600m	55.16	(34.31)	
		1000m	1:38.67	(38.09)		1000m	1:30.64	(35.48)	
		1400m	2:17.82	(39.15)		1400m	2:06.46	(35.82)	
		1800m	2:57.76	(39.94)		1800m	2:42.57	(36.11)	
		2200m	3:36.96	(39.20)		2200m	3:18.95	(36.38)	
		2600m	4:16.27	(39.31)		2600m	3:55.81	(36.86)	
		3000m	4:55.30	(39.03)		3000m	4:33.51	(37.70)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

3 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	gl	18	<b>Danny Stam</b>		HSA		3:58.78	<b>4:05.89</b>	
	bl	5	<b>Maikel Stam</b>		HN4		4:04.92	<b>4:15.20</b>	
		<b>Danny Stam</b>				<b>Maikel Stam</b>			
		200m	20.36	(20.36)		200m	20.31	(20.31)	
		600m	51.43	(31.07)		600m	51.63	(31.32)	
		1000m	1:22.37	(30.94)		1000m	1:23.79	(32.16)	
		1400m	1:53.75	(31.38)		1400m	1:57.12	(33.33)	
		1800m	2:25.75	(32.00)		1800m	2:31.31	(34.19)	
		2200m	2:58.25	(32.50)		2200m	3:06.25	(34.94)	
		2600m	3:31.62	(33.37)		2600m	3:40.87	(34.62)	
		3000m	4:05.89	(34.27)		3000m	4:15.20	(34.33)	