

1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Tim Jilesen	HN2	5	I	41.11		
2	113 Leon van Asten	H40	6	O	44.75		
3	122 Marcel Huismans	H50	6	I	44.77		
4	127 Milou van Leeuwen	DN2	5	O	47.16		
5	102 Masja Keesman	DA2	4	I	49.13		
6	130 Jim Verdurmen	H60	4	O	49.24		
7	118 Ciska de Ree	DSB	3	I	49.43		
8	108 Kees Langeveld	H65	3	O	50.30		
9	81 Emma Hartveld	DA2	2	O	53.73		
10	95 Amy Valentijn	DB1	2	I	53.84		
11	90 Sylvie van den Heuvel	DA2	1	O	54.53		
12	80 Pien Lodder	DN1	1	I	59.14		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	80 Pien Lodder		DN1		53.32	59.14	
	rd	90 Sylvie van den Heuvel		DA2		50.49	54.53	
		Pien Lodder				Sylvie van den Heuvel		
		100m	14.99	(14.99)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	59.14	(44.15)	500m	54.53	(40.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	95 Amy Valentijn		DB1		49.62	53.84	
	bl	81 Emma Hartveld		DA2		50.30	53.73	
		Amy Valentijn				Emma Hartveld		
		100m	13.53	(13.53)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	53.84	(40.31)	500m	53.73	(39.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	118 Ciska de Ree		DSB		46.60	49.43	
	rd	108 Kees Langeveld		H65		45.16	50.30	
		Ciska de Ree				Kees Langeveld		
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	49.43	(36.53)	500m	50.30	(36.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	102 Masja Keesman		DA2		44.82	49.13	
	bl	130 Jim Verdurmen		H60		42.98	49.24	
		Masja Keesman				Jim Verdurmen		
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	49.13	(36.11)	500m	49.24	(36.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	100 Tim Jilesen		HN2		39.34	41.11	
	rd	127 Milou van Leeuwen		DN2		44.17	47.16	
		Tim Jilesen				Milou van Leeuwen		
		100m	11.22	(11.22)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	41.11	(29.89)	500m	47.16	(34.78)	



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 december 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	122	Marcel Huismans		H50		39.80	44.77	
	bl	113	Leon van Asten		H40		38.44	44.75	
		Marcel Huismans				Leon van Asten			
		100m	11.87	(11.87)		100m	11.30	(11.30)	
		500m	44.77	(32.90)		500m	44.75	(33.45)	

2. Uitslag 500 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Luc Hogenboom	HC2	27	I	44.02		
2	63 Ids Witkamp	HC2	28	O	46.54		
3	136 Max Barends	HC2	25	I	47.06		
4	134 Mees de Ruijter	HC2	28	I	47.61		
5	77 Teun van Nobelen	HC2	26	I	47.87		
6	36 Zoë van der Velden	DC1	26	O	48.00		
7	5 Aurelia Groeneveld	DC1	27	O	48.31		
8	35 Ilse van der Velden	DC1	25	O	48.40		
9	29 Pepijn Schmutzer	HC2	21	I	48.76		
10	6 Lianne van Assema	DC2	22	O	48.99		
11	48 Marjolein Ooms	DC1	22	I	49.04		
12	51 Lou van den Bosch	DC1	23	I	49.09		
13	76 Timor Portier	HC1	24	O	49.97		
14	132 Casper Laarhoven	HC2	20	O	50.02		
15	75 Roan Portier	HC1	24	I	50.28		
16	74 Carlos Godwaldt	HC1	21	O	51.39		
17	133 Floris Fransen	HC1	20	I	52.09		
18	47 Bente Adema	DC2	19	O	52.26		
19	31 Jort van Diemen	HC1	23	O	52.45		
20	30 Eline Schmutzer	DC2	19	I	52.64		
21	86 Lois Elstgeest	DC1	15	I	53.27		
22	120 Pepijn van de Poll	HC2	17	O	53.32		
23	83 Suzy Kuipers	DC1	18	I	53.83		
24	141 Karel Kloek	HC1	7	O	54.24		
25	109 Ben van Lith	HC2	14	I	54.26	HT PR	
26	8 Daniel Klijnsma	HC1	17	I	54.34		
27	82 Imke van Dongen	DC2	14	O	54.54		
28	49 Lis uit den Boogaard	DC1	10	O	54.59	PR	
29	92 Vincent Lankamp	HC2	12	I	55.38		
30	124 Sverre Kroes	HC1	13	O	56.44		
31	78 Anne van Zijl	DC1	16	I	56.67		
32	105 Noor Ariens	DC1	15	O	56.96		
33	106 Sep Jan de Graaff	HC2	12	O	57.33		
34	112 Franca Baars	DC2	13	I	57.43		
35	123 Simon Huismans	HC1	9	I	58.59		
36	57 Yfke Schleeper	DC1	16	O	58.76		
37	101 Flyn Verbeek	HC1	11	O	59.11		
38	103 Robin Schippers	HC1	9	O	59.54		



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem
3 december 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	42 Thijmen van Schie	HC1	11	I	1:00.70		
40	61 Naomi Bakker	DC1	7	I	1:03.15		
41	138 Dite Aardewijn	DC1	10	I	1:18.70	FL	
	115 Sepp Nauta	HC1	18	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter - Ijsbeercup

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	61 Naomi Bakker			DC1	1:01.50	1:03.15	
	rd	141 Karel Kloek			HC1	51.17	54.24	
		Naomi Bakker			Karel Kloek			
		100m	14.96	(14.96)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	1:03.15	(48.19)	500m	54.24	(40.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	123 Simon Huismans			HC1	55.99	58.59	
	rd	103 Robin Schippers			HC1	58.03	59.54	
		Simon Huismans			Robin Schippers			
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.55	(14.55)	
		500m	58.59	(44.63)	500m	59.54	(44.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	138 Dite Aardewijn			DC1	59.90	1:18.70	FL
	bl	49 Lis uit den Boogaard			DC1	57.56	54.59	PR
		Dite Aardewijn			Lis uit den Boogaard			
		100m	20.15	(20.15)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	1:18.70	(58.55)	500m	54.59	(41.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	42 Thijmen van Schie			HC1	55.03	1:00.70	
	rd	101 Flyn Verbeek			HC1	55.18	59.11	
		Thijmen van Schie			Flyn Verbeek			
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.30	(14.30)	
		500m	1:00.70	(46.74)	500m	59.11	(44.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	92	Vincent Lankamp		HC2	54.15	55.38	
	bl	106	Sep Jan de Graaff		HC2	55.07	57.33	
		Vincent Lankamp			Sep Jan de Graaff			
		100m	14.17	(14.17)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	55.38	(41.21)	500m	57.33	(43.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	112	Franca Baars		DC2	53.58	57.43	
	rd	124	Sverre Kroes		HC1	53.18	56.44	
		Franca Baars			Sverre Kroes			
		100m	14.54	(14.54)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	57.43	(42.89)	500m	56.44	(43.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	109	Ben van Lith		HC2	54.74	54.26	HT PR
	bl	82	Imke van Dongen		DC2	53.53	54.54	
		Ben van Lith			Imke van Dongen			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	54.26	(40.97)	500m	54.54	(41.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	86	Lois Elstgeest		DC1	52.40	53.27	
	rd	105	Noor Ariens		DC1	52.78	56.96	
		Lois Elstgeest			Noor Ariens			
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.51	(13.51)	
		500m	53.27	(39.53)	500m	56.96	(43.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	78	Anne van Zijl		DC1	52.57	56.67	
	bl	57	Yfke Schleeper		DC1	52.74	58.76	
		Anne van Zijl			Yfke Schleeper			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.94	(13.94)	
		500m	56.67	(42.87)	500m	58.76	(44.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	8	Daniel Klijnsma		HC1	51.48	54.34	
	rd	120	Pepijn van de Poll		HC2	51.30	53.32	
		Daniel Klijnsma			Pepijn van de Poll			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	54.34	(40.55)	500m	53.32	(39.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	83	Suzy Kuipers		DC1	51.79	53.83	
	bl	115	Sepp Nauta		HC1	51.46	DNS	
		Suzy Kuipers			Sepp Nauta			
		100m	13.71	(13.71)				
		500m	53.83	(40.12)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	30	Eline Schmutzer		DC2	50.44	52.64	
	rd	47	Bente Adema		DC2	49.98	52.26	
		Eline Schmutzer			Bente Adema			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	52.64	(39.20)	500m	52.26	(38.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	133	Floris Fransen		HC1	50.63	52.09	
	bl	132	Casper Laarhoven		HC2	48.09	50.02	
		Floris Fransen			Casper Laarhoven			
		100m	13.52	(13.52)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	52.09	(38.57)	500m	50.02	(37.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	29	Pepijn Schmutzer		HC2	48.35	48.76	
	rd	74	Carlos Godwaldt		HC1	48.04	51.39	
		Pepijn Schmutzer			Carlos Godwaldt			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	48.76	(35.89)	500m	51.39	(38.20)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	48 Marjolein Ooms	DC1		47.31	49.04	
	bl	6 Lianne van Assema	DC2		47.06	48.99	
		Marjolein Ooms			Lianne van Assema		
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.36	(13.36)
		500m	49.04	(36.18)	500m	48.99	(35.63)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	51 Lou van den Bosch	DC1		46.44	49.09	
	rd	31 Jort van Diemen	HC1		47.04	52.45	
		Lou van den Bosch			Jort van Diemen		
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.85	(12.85)
		500m	49.09	(36.46)	500m	52.45	(39.60)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	75 Roan Portier	HC1		47.02	50.28	
	bl	76 Timor Portier	HC1		47.28	49.97	
		Roan Portier			Timor Portier		
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.33	(12.33)
		500m	50.28	(37.81)	500m	49.97	(37.64)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	136 Max Barends	HC2		46.02	47.06	
	rd	35 Ilse van der Velden	DC1		46.36	48.40	
		Max Barends			Ilse van der Velden		
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.61	(12.61)
		500m	47.06	(34.90)	500m	48.40	(35.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	77 Teun van Nobelen	HC2		46.27	47.87	
	bl	36 Zoë van der Velden	DC1		46.05	48.00	
		Teun van Nobelen			Zoë van der Velden		
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.42	(12.42)
		500m	47.87	(35.28)	500m	48.00	(35.58)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	91	Luc Hogenboom		HC2	42.78	44.02	
	rd	5	Aurelia Groeneveld		DC1	45.97	48.31	
		Luc Hogenboom			Aurelia Groeneveld			
		100m	11.50	(11.50)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	44.02	(32.52)	500m	48.31	(35.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	134	Mees de Ruijter		HC2	45.86	47.61	
	bl	63	Ids Witkamp		HC2	43.94	46.54	
		Mees de Ruijter			Ids Witkamp			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	47.61	(35.36)	500m	46.54	(34.29)	

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Mike van Dijk	HN4	44	O	40.44		
2	97 Tristan Hagen	HSA	44	I	41.78		
3	88 Miel van der Veer	HA2	43	I	42.03		
4	46 Jelmer van der Slot	HA1	43	O	43.61		
5	125 Vigo Nederstigt	HN1	41	I	43.84		
6	116 Mik de Groot	HA1	42	I	44.55		
7	59 Marino Godwaldt	HB2	38	I	46.13		
8	62 Jonah Zwaan	HB1	39	I	46.18		
9	121 Tom Loos	HB2	40	O	46.37		
10	1 Maartje Heine	DSA	37	I	46.77		
11	73 Zhara Möllers	DB2	41	O	47.04		
12	89 Maud Kempenaar	DB1	40	I	47.26		
13	65 Renske van der Veer	DN2	38	O	47.46		
14	79 Anouk Könst	DA1	37	O	47.52		
15	98 Jelle de Bock	HB1	39	O	47.56		
16	117 Pim Braak	HB1	36	O	47.82		
17	21 Toine van Bakel	HA1	35	O	48.70		
18	67 Britt van Wijk	DB1	36	I	49.64		
19	34 Merit de Bruin	DA1	35	I	49.76		
20	3 Aranka Keur	D40	33	O	50.09		
21	20 Noa Bierens	DB1	33	I	51.41		
22	25 Nadine Blienkendaal	DB2	34	I	52.62		
23	137 Caroline Broekhuizen	DA1	34	O	55.31		
24	70 Lou Hoogewerf	H70	32	I	58.53		
25	55 Dana de Bruin	DB1	31	O	1:01.28		
26	14 Mirthe Visser	DB1	29	I	1:01.41		
27	22 Dimitri van Bakel	HB1	29	O	1:01.78		
	96 Claretta Caravita	DSA	42	O	DNF		
	68 Roxanne Boers	DSA	32	O	DNS		

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	14	Mirthe Visser		DB1	57.30	1:01.41	
	rd	22	Dimitri van Bakel		HB1	57.53	1:01.78	
		Mirthe Visser			Dimitri van Bakel			
		100m	14.66	(14.66)	100m	14.64	(14.64)	
		500m	1:01.41	(46.75)	500m	1:01.78	(47.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt							
	rd	55	Dana de Bruin		DB1	55.45	1:01.28	
						Dana de Bruin		
			m			100m	14.06	(14.06)
						500m	1:01.28	(47.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	70	Lou Hoogewerf		H70	46.75	58.53	
	bl	68	Roxanne Boers		DSA	50.60	DNS	
		Lou Hoogewerf			Roxanne Boers			
		100m	14.51	(14.51)				
		500m	58.53	(44.02)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	20	Noa Bierens		DB1	48.73	51.41	
	rd	3	Aranka Keur		D40	45.04	50.09	
		Noa Bierens			Aranka Keur			
		100m	13.78	(13.78)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	51.41	(37.63)	500m	50.09	(37.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	25	Nadine Blienkendaal		DB2	51.02	52.62	
	bl	137	Caroline Broekhuizen		DA1	51.65	55.31	
		Nadine Blienkendaal			Caroline Broekhuizen			
		100m	13.82	(13.82)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	52.62	(38.80)	500m	55.31	(41.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	34	Merit de Bruin		DA1	47.57	49.76	
	rd	21	Toine van Bakel		HA1	46.51	48.70	
		Merit de Bruin			Toine van Bakel			
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	49.76	(36.68)	500m	48.70	(36.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	67	Britt van Wijk		DB1	47.14	49.64	
	bl	117	Pim Braak		HB1	46.70	47.82	
		Britt van Wijk			Pim Braak			
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	49.64	(36.48)	500m	47.82	(35.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	1	Maartje Heine		DSA	44.20	46.77	
	rd	79	Anouk Könst		DA1	44.67	47.52	
		Maartje Heine			Anouk Könst			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	46.77	(34.00)	500m	47.52	(34.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	59	Marino Godwaldt		HB2	43.58	46.13	
	bl	65	Renske van der Veer		DN2	45.25	47.46	
		Marino Godwaldt			Renske van der Veer			
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	46.13	(34.13)	500m	47.46	(34.74)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	62 Jonah Zwaan	HB1		44.14	46.18	
	rd	98 Jelle de Bock	HB1		43.97	47.56	
		Jonah Zwaan		Jelle de Bock			
		100m	12.36	(12.36)	100m	11.97	(11.97)
		500m	46.18	(33.82)	500m	47.56	(35.59)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	89 Maud Kempenaar	DB1		43.49	47.26	
	bl	121 Tom Loos	HB2		44.35	46.37	
		Maud Kempenaar		Tom Loos			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.37	(12.37)
		500m	47.26	(34.49)	500m	46.37	(34.00)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	125 Vigo Nederstigt	HN1		42.64	43.84	
	rd	73 Zhara Möllers	DB2		43.40	47.04	
		Vigo Nederstigt		Zhara Möllers			
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.46	(12.46)
		500m	43.84	(32.08)	500m	47.04	(34.58)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	116 Mik de Groot	HA1		42.54	44.55	
	bl	96 Claretta Caravita	DSA		42.25	DNF	
		Mik de Groot		Claretta Caravita			
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.91	(11.91)
		500m	44.55	(32.58)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	88 Miel van der Veer	HA2		40.55	42.03	
	rd	46 Jelmer van der Slot	HA1		42.18	43.61	
		Miel van der Veer		Jelmer van der Slot			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.18	(11.18)
		500m	42.03	(30.52)	500m	43.61	(32.43)



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 december 2023



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	97	Tristan Hagen		HSA		40.55	41.78
	bl	54	Mike van Dijk		HN4		38.51	40.44
		Tristan Hagen				Mike van Dijk		
		100m	11.53	(11.53)		100m	11.02	(11.02)
		500m	41.78	(30.25)		500m	40.44	(29.42)

4. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Tim Jilesen	HN2	49	O	41.33		
2	113 Leon van Asten	H40	50	I	43.95		
3	122 Marcel Huismans	H50	50	O	44.59		
4	127 Milou van Leeuwen	DN2	49	I	46.88		
5	130 Jim Verdurmen	H60	48	I	49.13		
6	118 Ciska de Ree	DSB	47	O	49.85		
7	102 Masja Keesman	DA2	48	O	50.16		
8	108 Kees Langeveld	H65	47	I	50.89		
9	95 Amy Valentijn	DB1	46	O	53.12		
10	81 Emma Hartveld	DA2	46	I	53.18		
11	90 Sylvie van den Heuvel	DA2	45	I	54.69		
12	80 Pien Lodder	DN1	45	O	59.15		

4. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	90 Sylvie van den Heuvel		DA2		50.49	54.69	
	rd	80 Pien Lodder		DN1		53.32	59.15	
		Sylvie van den Heuvel		Pien Lodder				
		100m	13.88	(13.88)	100m	15.15	(15.15)	
		500m	54.69	(40.81)	500m	59.15	(44.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	81 Emma Hartveld		DA2		50.30	53.18	
	bl	95 Amy Valentijn		DB1		49.62	53.12	
		Emma Hartveld		Amy Valentijn				
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	53.18	(39.23)	500m	53.12	(39.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	108 Kees Langeveld		H65		45.16	50.89	
	rd	118 Ciska de Ree		DSB		46.60	49.85	
		Kees Langeveld		Ciska de Ree				
		100m	13.63	(13.63)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	50.89	(37.26)	500m	49.85	(37.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	130 Jim Verdurmen		H60		42.98	49.13	
	bl	102 Masja Keesman		DA2		44.82	50.16	
		Jim Verdurmen		Masja Keesman				
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.13	(36.17)	500m	50.16	(37.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	127 Milou van Leeuwen		DN2		44.17	46.88	
	rd	100 Tim Jilesen		HN2		39.34	41.33	
		Milou van Leeuwen		Tim Jilesen				
		100m	12.54	(12.54)	100m	11.22	(11.22)	
		500m	46.88	(34.34)	500m	41.33	(30.11)	



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 december 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	113	Leon van Asten		H40		38.44	43.95	
	bl	122	Marcel Huismans		H50		39.80	44.59	
		Leon van Asten				Marcel Huismans			
		100m	11.25	(11.25)		100m	11.85	(11.85)	
		500m	43.95	(32.70)		500m	44.59	(32.74)	

5. Uitslag 1000 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Luc Hogenboom	HC2	72	O	1:30.78		
2	63 Ids Witkamp	HC2	73	I	1:34.64		
3	77 Teun van Nobelen	HC2	73	O	1:36.24		
4	136 Max Barends	HC2	72	I	1:39.03		
5	29 Pepijn Schmutzer	HC2	69	O	1:39.19		
6	35 Ilse van der Velden	DC1	70	I	1:39.53		
7	6 Lianne van Assema	DC2	71	I	1:40.12		
8	5 Aurelia Groeneveld	DC1	70	O	1:41.41		
9	48 Marjolein Ooms	DC1	68	O	1:41.55		
10	51 Lou van den Bosch	DC1	69	I	1:41.85		
11	36 Zoë van der Velden	DC1	71	O	1:42.25		
12	74 Carlos Godwaldt	HC1	68	I	1:43.12		
13	134 Mees de Ruijter	HC2	63	I	1:43.15	PR	
14	132 Casper Laarhoven	HC2	64	I	1:45.04		
15	76 Timor Portier	HC1	67	I	1:46.95		
16	133 Floris Fransen	HC1	66	O	1:48.29		
17	31 Jort van Diemen	HC1	66	I	1:48.56		
18	75 Roan Portier	HC1	67	O	1:48.87		
19	120 Pepijn van de Poll	HC2	52	I	1:49.06		
20	47 Bente Adema	DC2	65	I	1:49.28		
21	86 Lois Elstgeest	DC1	54	O	1:53.04		
	83 Suzy Kuipers	DC1	62	I	1:53.04		
23	141 Karel Kloek	HC1	52	O	1:53.43	PR	
24	30 Eline Schmutzer	DC2	64	O	1:53.49		
25	8 Daniel Klijnsma	HC1	62	O	1:54.12		
26	49 Lis uit den Boogaard	DC1	55	O	1:56.57		
27	82 Imke van Dongen	DC2	60	I	1:56.83		
28	109 Ben van Lith	HC2	56	I	1:56.95	PR	
29	138 Dite Aardewijn	DC1	59	O	1:58.08	HT	
30	112 Franca Baars	DC2	63	O	1:58.42		
31	78 Anne van Zijl	DC1	61	I	2:01.35		
32	124 Sverre Kroes	HC1	60	O	2:01.42		
33	106 Sep Jan de Graaff	HC2	61	O	2:02.35		
34	92 Vincent Lankamp	HC2	56	O	2:03.88		
35	101 Flyn Verbeek	HC1	59	I	2:04.41		
36	57 Yfke Schleeper	DC1	58	I	2:06.25		
37	123 Simon Huismans	HC1	54	I	2:06.73	PR	
38	103 Robin Schippers	HC1	57	O	2:08.08		



Ijsbeercup 8 en Kennemercup 8

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

3 december 2023



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	42 Thijmen van Schie	HC1	58	O	2:12.31	HT	
	61 Naomi Bakker	DC1	55	I	DQ		
	105 Noor Ariens	DC1	57	I	DNS		
	115 Sepp Nauta	HC1	65	O	DNS		

5. Rituitslag 1000 meter - IJsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	120	Pepijn van de Poll		HC2		1:49.06	
	rd	141	Karel Kloek		HC1	2:00.43	1:53.43	PR
				Pepijn van de Poll	Karel Kloek			
		200m	23.82	(23.82)	200m	24.13	(24.13)	
		600m	1:04.16	(40.34)	600m	1:06.65	(42.52)	
		1000m	1:49.06	(44.90)	1000m	1:53.43	(46.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	gl							
	bl							
				m	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	wt	123	Simon Huismans		HC1	2:09.87	2:06.73	PR
	rd	86	Lois Elstgeest		DC1		1:53.04	
				Simon Huismans	Lois Elstgeest			
		200m	26.28	(26.28)	200m	24.68	(24.68)	
		600m	1:14.75	(48.47)	600m	1:07.36	(42.68)	
		1000m	2:06.73	(51.98)	1000m	1:53.04	(45.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	gl	61	Naomi Bakker		DC1	2:28.02	DQ	
	bl	49	Lis uit den Boogaard		DC1		1:56.57	
				Naomi Bakker	Lis uit den Boogaard			
		200m			200m	24.75	(24.75)	
		600m			600m	1:08.69	(43.94)	
		1000m			1000m	1:56.57	(47.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	109	Ben van Lith		HC2	2:05.08	1:56.95	PR
	rd	92	Vincent Lankamp		HC2	2:00.51	2:03.88	
		Ben van Lith			Vincent Lankamp			
		200m	24.75	(24.75)	200m	26.33	(26.33)	
		600m	1:09.45	(44.70)	600m	1:11.91	(45.58)	
		1000m	1:56.95	(47.50)	1000m	2:03.88	(51.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	105	Noor Ariens		DC1	2:03.97	DNS	
	bl	103	Robin Schippers		HC1	2:02.66	2:08.08	
		Noor Ariens			Robin Schippers			
		200m			200m	26.75	(26.75)	
		600m			600m	1:15.16	(48.41)	
		1000m			1000m	2:08.08	(52.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	57	Yfke Schleeper		DC1	1:57.75	2:06.25	
	rd	42	Thijmen van Schie		HC1	1:59.95	2:12.31	HT
		Yfke Schleeper			Thijmen van Schie			
		200m	25.55	(25.55)	200m	25.71	(25.71)	
		600m	1:11.70	(46.15)	600m	1:15.93	(50.22)	
		1000m	2:06.25	(54.55)	1000m	2:12.31	(56.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	101	Flyn Verbeek		HC1	1:59.81	2:04.41	
	bl	138	Dite Aardewijn		DC1	2:00.75	1:58.08	HT
		Flyn Verbeek			Dite Aardewijn			
		200m	25.70	(25.70)	200m	24.70	(24.70)	
		600m	1:12.82	(47.12)	600m	1:09.79	(45.09)	
		1000m	2:04.41	(51.59)	1000m	1:58.08	(48.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	82	Imke van Dongen		DC2	1:52.51	1:56.83	
	rd	124	Sverre Kroes		HC1	1:53.03	2:01.42	
		Imke van Dongen			Sverre Kroes			
		200m	24.41	(24.41)	200m	25.33	(25.33)	
		600m	1:08.47	(44.06)	600m	1:10.58	(45.25)	
		1000m	1:56.83	(48.36)	1000m	2:01.42	(50.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	78	Anne van Zijl		DC1	1:52.99	2:01.35	
	bl	106	Sep Jan de Graaff		HC2	1:56.05	2:02.35	
		Anne van Zijl			Sep Jan de Graaff			
		200m	25.40	(25.40)	200m	25.98	(25.98)	
		600m	1:11.31	(45.91)	600m	1:12.23	(46.25)	
		1000m	2:01.35	(50.04)	1000m	2:02.35	(50.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	83	Suzy Kuipers		DC1	1:46.68	1:53.04	
	rd	8	Daniel Klijnsma		HC1	1:45.78	1:54.12	
		Suzy Kuipers			Daniel Klijnsma			
		200m	24.09	(24.09)	200m	24.24	(24.24)	
		600m	1:07.13	(43.04)	600m	1:07.29	(43.05)	
		1000m	1:53.04	(45.91)	1000m	1:54.12	(46.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	134	Mees de Ruijter		HC2	1:46.70	1:43.15	PR
	bl	112	Franca Baars		DC2	1:49.64	1:58.42	
		Mees de Ruijter			Franca Baars			
		200m	21.60	(21.60)	200m	25.43	(25.43)	
		600m	59.28	(37.68)	600m	1:09.97	(44.54)	
		1000m	1:43.15	(43.87)	1000m	1:58.42	(48.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	132 Casper Laarhoven	HC2	1:38.52	1:45.04	
	rd	30 Eline Schmutzer	DC2	1:45.60	1:53.49	
		Casper Laarhoven		Eline Schmutzer		
		200m 22.80 (22.80)		200m 24.24 (24.24)		
		600m 1:02.86 (40.06)		600m 1:07.45 (43.21)		
		1000m 1:45.04 (42.18)		1000m 1:53.49 (46.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	47 Bente Adema	DC2	1:41.70	1:49.28	
	bl	115 Sepp Nauta	HC1	1:45.23	DNS	
		Bente Adema		Sepp Nauta		
		200m 23.62 (23.62)				
		600m 1:04.72 (41.10)				
		1000m 1:49.28 (44.56)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	31 Jort van Diemen	HC1	1:37.92	1:48.56	
	rd	133 Floris Fransen	HC1	1:40.09	1:48.29	
		Jort van Diemen		Floris Fransen		
		200m 22.94 (22.94)		200m 23.95 (23.95)		
		600m 1:04.15 (41.21)		600m 1:04.60 (40.65)		
		1000m 1:48.56 (44.41)		1000m 1:48.29 (43.69)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	76 Timor Portier	HC1	1:40.11	1:46.95	
	bl	75 Roan Portier	HC1	1:38.99	1:48.87	
		Timor Portier		Roan Portier		
		200m 22.20 (22.20)		200m 23.03 (23.03)		
		600m 1:03.78 (41.58)		600m 1:04.36 (41.33)		
		1000m 1:46.95 (43.17)		1000m 1:48.87 (44.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
68	wt	74 Carlos Godwaldt	HC1	1:37.72	1:43.12		
	rd	48 Marjolein Ooms	DC1	1:36.73	1:41.55		
		Carlos Godwaldt			Marjolein Ooms		
		200m	23.16 (23.16)	200m	22.92 (22.92)		
		600m	1:01.78 (38.62)	600m	1:00.30 (37.38)		
		1000m	1:43.12 (41.34)	1000m	1:41.55 (41.25)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
69	gl	51 Lou van den Bosch	DC1	1:36.53	1:41.85		
	bl	29 Pepijn Schmutzer	HC2	1:36.56	1:39.19		
		Lou van den Bosch			Pepijn Schmutzer		
		200m	21.74 (21.74)	200m	22.74 (22.74)		
		600m	59.72 (37.98)	600m	59.88 (37.14)		
		1000m	1:41.85 (42.13)	1000m	1:39.19 (39.31)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
70	wt	35 Ilse van der Velden	DC1	1:33.87	1:39.53		
	rd	5 Aurelia Groeneveld	DC1	1:36.02	1:41.41		
		Ilse van der Velden			Aurelia Groeneveld		
		200m	22.13 (22.13)	200m	22.61 (22.61)		
		600m	59.46 (37.33)	600m	1:00.13 (37.52)		
		1000m	1:39.53 (40.07)	1000m	1:41.41 (41.28)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
71	gl	6 Lianne van Assema	DC2	1:34.92	1:40.12		
	bl	36 Zoë van der Velden	DC1	1:33.18	1:42.25		
		Lianne van Assema			Zoë van der Velden		
		200m	23.04 (23.04)	200m	22.06 (22.06)		
		600m	1:00.46 (37.42)	600m	1:00.49 (38.43)		
		1000m	1:40.12 (39.66)	1000m	1:42.25 (41.76)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	136	Max Barends		HC2	1:32.93	1:39.03	
	rd	91	Luc Hogenboom		HC2	1:28.66	1:30.78	
		Max Barends			Luc Hogenboom			
		200m	21.51	(21.51)	200m	20.19	(20.19)	
		600m	57.33	(35.82)	600m	53.96	(33.77)	
		1000m	1:39.03	(41.70)	1000m	1:30.78	(36.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	gl	63	Ids Witkamp		HC2	1:28.04	1:34.64	
	bl	77	Teun van Nobelen		HC2	1:30.72	1:36.24	
		Ids Witkamp			Teun van Nobelen			
		200m	20.75	(20.75)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	56.19	(35.44)	600m	57.99	(36.23)	
		1000m	1:34.64	(38.45)	1000m	1:36.24	(38.25)	

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Mike van Dijk	HN4	88	I	1:23.05		
2	88 Miel van der Veer	HA2	88	O	1:23.51		
3	97 Tristan Hagen	HSA	89	I	1:24.76		
4	125 Vigo Nederstigt	HN1	87	O	1:31.33		
5	116 Mik de Groot	HA1	86	O	1:32.65		
6	62 Jonah Zwaan	HB1	85	I	1:33.13		
7	59 Marino Godwaldt	HB2	85	O	1:34.72		
8	46 Jelmer van der Slot	HA1	82	I	1:35.29		
9	79 Anouk Könst	DA1	86	I	1:35.73		
10	121 Tom Loos	HB2	84	I	1:36.58		
11	1 Maartje Heine	DSA	82	O	1:36.76		
12	73 Zhara Möllers	DB2	84	O	1:37.04		
13	89 Maud Kempenaar	DB1	87	I	1:38.44		
14	65 Renske van der Veer	DN2	83	I	1:39.16		
15	117 Pim Braak	HB1	81	O	1:40.90		
16	21 Toine van Bakel	HA1	80	O	1:42.26		
17	34 Merit de Bruin	DA1	81	I	1:42.39		
18	67 Britt van Wijk	DB1	80	I	1:45.70		
19	3 Aranka Keur	D40	78	O	1:46.90		
20	20 Noa Bierens	DB1	78	I	1:49.06		
21	25 Nadine Blienkendaal	DB2	79	O	1:52.17		
22	137 Caroline Broekhuizen	DA1	76	I	1:58.67		
23	70 Lou Hoogewerf	H70	77	O	2:01.52		
24	55 Dana de Bruin	DB1	77	I	2:06.43		
25	22 Dimitri van Bakel	HB1	74	O	2:11.39		
	98 Jelle de Bock	HB1	83	O	DNF		
	68 Roxanne Boers	DSA	76	O	DNS		
	14 Mirthe Visser	DB1			WDR		
	96 Claretta Caravita	DSA			WDR		

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	wt	14 Mirthe Visser	DB1	2:00.52	WDR
	rd	22 Dimitri van Bakel	HB1	2:00.66	2:11.39

Mirthe Visser
Dimitri van Bakel

200m	26.93	(26.93)
600m	1:18.28	(51.35)
1000m	2:11.39	(53.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	gl				
	bl				

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	wt	137 Caroline Broekhuizen	DA1	1:50.58	1:58.67
	rd	68 Roxanne Boers	DSA	1:44.10	DNS

Caroline Broekhuizen
Roxanne Boers

200m	25.02	(25.02)
600m	1:09.79	(44.77)
1000m	1:58.67	(48.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
77	gl	55 Dana de Bruin	DB1	1:56.16	2:06.43
	bl	70 Lou Hoogewerf	H70	1:33.90	2:01.52

Dana de Bruin
Lou Hoogewerf

200m	26.04	(26.04)	200m	25.57	(25.57)
600m	1:13.84	(47.80)	600m	1:11.17	(45.60)
1000m	2:06.43	(52.59)	1000m	2:01.52	(50.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	wt	20 Noa Bierens	DB1		1:37.61	1:49.06	
	rd	3 Aranka Keur	D40		1:33.04	1:46.90	
		Noa Bierens			Aranka Keur		
		200m	23.86	(23.86)	200m	23.21	(23.21)
		600m	1:03.89	(40.03)	600m	1:03.00	(39.79)
		1000m	1:49.06	(45.17)	1000m	1:46.90	(43.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	gl	25 Nadine Blienkendaal	DB2		1:47.26	1:52.17	
	bl						
		Nadine Blienkendaal					
		m	200m	24.86	(24.86)		
			600m	1:07.04	(42.18)		
			1000m	1:52.17	(45.13)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	wt	67 Britt van Wijk	DB1		1:39.03	1:45.70	
	rd	21 Toine van Bakel	HA1		1:37.02	1:42.26	
		Britt van Wijk			Toine van Bakel		
		200m	23.04	(23.04)	200m	22.70	(22.70)
		600m	1:02.07	(39.03)	600m	1:00.66	(37.96)
		1000m	1:45.70	(43.63)	1000m	1:42.26	(41.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	gl	34 Merit de Bruin	DA1		1:34.48	1:42.39	
	bl	117 Pim Braak	HB1		1:35.28	1:40.90	
		Merit de Bruin			Pim Braak		
		200m	22.92	(22.92)	200m	21.85	(21.85)
		600m	1:01.00	(38.08)	600m	59.43	(37.58)
		1000m	1:42.39	(41.39)	1000m	1:40.90	(41.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	wt	46 Jelmer van der Slot	HA1		1:32.73	1:35.29	
	rd	1 Maartje Heine	DSA		1:27.24	1:36.76	
		Jelmer van der Slot			Maartje Heine		
		200m	20.50	(20.50)	200m	22.19	(22.19)
		600m	57.08	(36.58)	600m	58.27	(36.08)
		1000m	1:35.29	(38.21)	1000m	1:36.76	(38.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	gl	65 Renske van der Veer	DN2		1:31.47	1:39.16	
	bl	98 Jelle de Bock	HB1		1:31.03	DNF	
		Renske van der Veer			Jelle de Bock		
		200m	22.38	(22.38)	200m	21.36	(21.36)
		600m	59.02	(36.64)	600m	59.10	(37.74)
		1000m	1:39.16	(40.14)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	wt	121 Tom Loos	HB2		1:31.85	1:36.58	
	rd	73 Zhara Möllers	DB2		1:28.61	1:37.04	
		Tom Loos			Zhara Möllers		
		200m	21.15	(21.15)	200m	22.22	(22.22)
		600m	57.48	(36.33)	600m	58.06	(35.84)
		1000m	1:36.58	(39.10)	1000m	1:37.04	(38.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	gl	62 Jonah Zwaan	HB1		1:31.09	1:33.13	
	bl	59 Marino Godwaldt	HB2		1:27.88	1:34.72	
		Jonah Zwaan			Marino Godwaldt		
		200m	21.59	(21.59)	200m	21.09	(21.09)
		600m	56.73	(35.14)	600m	56.68	(35.59)
		1000m	1:33.13	(36.40)	1000m	1:34.72	(38.04)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	79	Anouk Könst		DA1	1:28.70	1:35.73	
	rd	116	Mik de Groot		HA1	1:25.75	1:32.65	
		Anouk Könst			Mik de Groot			
		200m	22.35	(22.35)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	58.09	(35.74)	600m	55.44	(34.33)	
		1000m	1:35.73	(37.64)	1000m	1:32.65	(37.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	89	Maud Kempenaar		DB1	1:28.11	1:38.44	
	bl	125	Vigo Nederstigt		HN1	1:28.58	1:31.33	
		Maud Kempenaar			Vigo Nederstigt			
		200m	21.69	(21.69)	200m	20.18	(20.18)	
		600m	58.32	(36.63)	600m	53.48	(33.30)	
		1000m	1:38.44	(40.12)	1000m	1:31.33	(37.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	54	Mike van Dijk		HN4	1:16.94	1:23.05	
	rd	88	Miel van der Veer		HA2	1:20.43	1:23.51	
		Mike van Dijk			Miel van der Veer			
		200m	18.82	(18.82)	200m	19.51	(19.51)	
		600m	49.31	(30.49)	600m	50.19	(30.68)	
		1000m	1:23.05	(33.74)	1000m	1:23.51	(33.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	97	Tristan Hagen		HSA	1:20.12	1:24.76	
	bl	96	Claretta Caravita		DSA	1:27.10	WDR	
		Tristan Hagen			Claretta Caravita			
		200m	19.87	(19.87)				
		600m	51.17	(31.30)				
		1000m	1:24.76	(33.59)				

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Jelle Plug	HA2	103	I	4:38.08	HT	
2	114 Rens Vergeer	HA1	103	O	4:40.11	HT	
3	97 Tristan Hagen	HSA	102	I	4:42.66	HT	
4	23 Rick Loos	HB2	99	I	4:57.05		
5	19 Bas Schrage	HSB	101	O	5:01.59		
6	52 Tjebbe Berkhout	HB2	102	O	5:03.23	HT	
7	110 Nick Bontrop	HB2	101	I	5:04.24		
8	64 Danny Witkamp	H55	100	O	5:04.76		
9	17 Evert Jan van Dijk	H45	99	O	5:04.99		
10	4 Bert Nijman	H40	96	O	5:07.21	PR	
11	71 Kai van Bennekom	HB1	94	I	5:18.66		
12	24 Bruno Bonetti	HB1	98	I	5:21.95		
13	32 Ruben Molenaar	HB1	96	I	5:22.69		
14	53 Sybren Berkhout	HB2	100	I	5:24.46		
15	72 Sandra Könst	D50	98	O	5:27.03		
16	131 Koen Bocxe	HB2	97	I	5:29.04		
17	15 Job van Dongen	HB2	95	I	5:31.69		
18	41 Erwin Henskes	H65	97	O	5:43.62		
19	44 Daniel Brouwer	HB2	93	O	5:48.09		
	33 Leanne Molenaar	DN2	95	O	5:48.09		
21	38 Xander Terstal	HN1	92	I	5:49.05		
22	69 Evy van Duijn	DB1	94	O	5:51.74		
23	26 Anouk Rodenburg	DB1	93	I	5:54.43		
24	39 Valerie Nijman	DA1	90	I	6:03.73	HT	
25	16 Pieter van Dijk	HA1	90	O	6:05.27		
26	28 Charline Kwadrin	DB2	91	O	6:08.31		
27	56 Carla van Zantvliet	D55	92	O	6:15.58		
	129 Joost Ruissen	H40	91	I		DQ	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	wt	39	Valerie Nijman		DA1	5:44.08		6:03.73	HT
	rd	16	Pieter van Dijk		HA1	5:41.14		6:05.27	
		Valerie Nijman			Pieter van Dijk				
		200m	25.63	(25.63)	200m	25.94	(25.94)		
		600m	1:09.09	(43.46)	600m	1:09.87	(43.93)		
		1000m	1:55.68	(46.59)	1000m	1:55.69	(45.82)		
		1400m	2:43.97	(48.29)	1400m	2:44.00	(48.31)		
		1800m	3:33.71	(49.74)	1800m	3:32.82	(48.82)		
		2200m	4:24.48	(50.77)	2200m	4:23.30	(50.48)		
		2600m	5:15.77	(51.29)	2600m	5:15.04	(51.74)		
		3000m	6:03.73	(47.96)	3000m	6:05.27	(50.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	gl	129	Joost Ruissen		H40				DQ
	bl	28	Charline Kwadrin		DB2	5:44.24		6:08.31	
		Joost Ruissen			Charline Kwadrin				
		200m			200m	25.28	(25.28)		
		600m			600m	1:06.96	(41.68)		
		1000m			1000m	1:50.93	(43.97)		
		1400m			1400m	2:39.35	(48.42)		
		1800m			1800m	3:29.89	(50.54)		
		2200m			2200m	4:23.11	(53.22)		
		2600m			2600m	5:15.90	(52.79)		
		3000m			3000m	6:08.31	(52.41)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	38 Xander Terstal			HN1	5:28.26	5:49.05	
	rd	56 Carla van Zantvliet			D55	5:29.24	6:15.58	
		Xander Terstal			Carla van Zantvliet			
		200m	24.01	(24.01)	200m	28.64	(28.64)	
		600m	1:05.39	(41.38)	600m	1:16.78	(48.14)	
		1000m	1:48.16	(42.77)	1000m	2:05.49	(48.71)	
		1400m	2:32.29	(44.13)	1400m	2:53.43	(47.94)	
		1800m	3:19.47	(47.18)	1800m	3:42.18	(48.75)	
		2200m	4:08.88	(49.41)	2200m	4:32.00	(49.82)	
		2600m	4:58.75	(49.87)	2600m	5:22.97	(50.97)	
		3000m	5:49.05	(50.30)	3000m	6:15.58	(52.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	26 Anouk Rodenburg			DB1	5:32.53	5:54.43	
	bl	44 Daniel Brouwer			HB2	5:27.89	5:48.09	
		Anouk Rodenburg			Daniel Brouwer			
		200m	24.82	(24.82)	200m	22.52	(22.52)	
		600m	1:08.04	(43.22)	600m	1:05.76	(43.24)	
		1000m	1:54.74	(46.70)	1000m	1:51.03	(45.27)	
		1400m	2:43.36	(48.62)	1400m	2:37.72	(46.69)	
		1800m	3:34.38	(51.02)	1800m	3:25.88	(48.16)	
		2200m	4:23.65	(49.27)	2200m	4:14.46	(48.58)	
		2600m	5:11.18	(47.53)	2600m	5:02.60	(48.14)	
		3000m	5:54.43	(43.25)	3000m	5:48.09	(45.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	71	Kai van Bennekom		HB1	5:13.70	5:18.66	
	rd	69	Evy van Duijn		DB1	5:27.00	5:51.74	
		Kai van Bennekom			Evy van Duijn			
		200m	22.99	(22.99)	200m	24.42	(24.42)	
		600m	1:02.22	(39.23)	600m	1:07.44	(43.02)	
		1000m	1:42.22	(40.00)	1000m	1:52.61	(45.17)	
		1400m	2:21.73	(39.51)	1400m	2:39.11	(46.50)	
		1800m	3:03.06	(41.33)	1800m	3:26.89	(47.78)	
		2200m	3:46.85	(43.79)	2200m	4:15.57	(48.68)	
		2600m	4:32.96	(46.11)	2600m	5:03.33	(47.76)	
		3000m	5:18.66	(45.70)	3000m	5:51.74	(48.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	15	Job van Dongen		HB2	5:13.25	5:31.69	
	bl	33	Leanne Molenaar		DN2	5:13.96	5:48.09	
		Job van Dongen			Leanne Molenaar			
		200m	22.14	(22.14)	200m	25.03	(25.03)	
		600m	1:02.05	(39.91)	600m	1:06.96	(41.93)	
		1000m	1:44.71	(42.66)	1000m	1:51.11	(44.15)	
		1400m	2:29.28	(44.57)	1400m	2:37.57	(46.46)	
		1800m	3:13.78	(44.50)	1800m	3:24.69	(47.12)	
		2200m	3:58.89	(45.11)	2200m	4:12.64	(47.95)	
		2600m	4:45.57	(46.68)	2600m	5:00.17	(47.53)	
		3000m	5:31.69	(46.12)	3000m	5:48.09	(47.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	32	Ruben Molenaar		HB1	5:00.76	5:22.69	
	rd	4	Bert Nijman		H40	5:11.29	5:07.21	PR
		Ruben Molenaar			Bert Nijman			
		200m	22.26	(22.26)	200m	22.91	(22.91)	
		600m	1:01.39	(39.13)	600m	1:00.95	(38.04)	
		1000m	1:42.55	(41.16)	1000m	1:40.28	(39.33)	
		1400m	2:24.63	(42.08)	1400m	2:20.60	(40.32)	
		1800m	3:08.46	(43.83)	1800m	3:01.04	(40.44)	
		2200m	3:52.61	(44.15)	2200m	3:42.42	(41.38)	
		2600m	4:38.03	(45.42)	2600m	4:24.93	(42.51)	
		3000m	5:22.69	(44.66)	3000m	5:07.21	(42.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	131	Koen Bocxe		HB2	5:02.91	5:29.04	
	bl	41	Erwin Henskes		H65	4:52.09	5:43.62	
		Koen Bocxe			Erwin Henskes			
		200m	23.27	(23.27)	200m	26.27	(26.27)	
		600m	1:03.63	(40.36)	600m	1:09.67	(43.40)	
		1000m	1:46.75	(43.12)	1000m	1:54.57	(44.90)	
		1400m	2:29.94	(43.19)	1400m	2:40.50	(45.93)	
		1800m	3:13.41	(43.47)	1800m	3:26.38	(45.88)	
		2200m	3:57.78	(44.37)	2200m	4:12.84	(46.46)	
		2600m	4:43.71	(45.93)	2600m	4:58.52	(45.68)	
		3000m	5:29.04	(45.33)	3000m	5:43.62	(45.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	24 Bruno Bonetti			HB1	5:00.62	5:21.95	
	rd	72 Sandra Könst			D50	5:00.49	5:27.03	
		Bruno Bonetti			Sandra Könst			
		200m	23.36	(23.36)	200m	25.50	(25.50)	
		600m	1:03.91	(40.55)	600m	1:06.60	(41.10)	
		1000m	1:46.43	(42.52)	1000m	1:49.55	(42.95)	
		1400m	2:27.99	(41.56)	1400m	2:33.19	(43.64)	
		1800m	3:11.45	(43.46)	1800m	3:16.74	(43.55)	
		2200m	3:54.81	(43.36)	2200m	3:59.61	(42.87)	
		2600m	4:37.75	(42.94)	2600m	4:42.53	(42.92)	
		3000m	5:21.95	(44.20)	3000m	5:27.03	(44.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	23 Rick Loos			HB2	4:56.29	4:57.05	
	bl	17 Evert Jan van Dijk			H45	4:30.53	5:04.99	
		Rick Loos			Evert Jan van Dijk			
		200m	21.28	(21.28)	200m	22.98	(22.98)	
		600m	1:00.33	(39.05)	600m	1:00.96	(37.98)	
		1000m	1:40.72	(40.39)	1000m	1:40.14	(39.18)	
		1400m	2:20.31	(39.59)	1400m	2:19.55	(39.41)	
		1800m	2:59.16	(38.85)	1800m	2:59.36	(39.81)	
		2200m	3:38.23	(39.07)	2200m	3:39.63	(40.27)	
		2600m	4:17.38	(39.15)	2600m	4:20.98	(41.35)	
		3000m	4:57.05	(39.67)	3000m	5:04.99	(44.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	53	Sybren Berkhout		HB2	4:50.04	5:24.46	
	rd	64	Danny Witkamp		H55	4:10.68	5:04.76	
		Sybren Berkhout			Danny Witkamp			
		200m	23.43	(23.43)	200m	23.18	(23.18)	
		600m	1:02.28	(38.85)	600m	1:00.70	(37.52)	
		1000m	1:42.36	(40.08)	1000m	1:39.86	(39.16)	
		1400m	2:24.12	(41.76)	1400m	2:20.09	(40.23)	
		1800m	3:07.96	(43.84)	1800m	3:00.20	(40.11)	
		2200m	3:53.04	(45.08)	2200m	3:41.56	(41.36)	
		2600m	4:39.16	(46.12)	2600m	4:22.96	(41.40)	
		3000m	5:24.46	(45.30)	3000m	5:04.76	(41.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	110	Nick Bontrop		HB2	4:23.68	5:04.24	
	bl	19	Bas Schrage		HSB	4:47.29	5:01.59	
		Nick Bontrop			Bas Schrage			
		200m	21.48	(21.48)	200m	21.85	(21.85)	
		600m	57.83	(36.35)	600m	59.16	(37.31)	
		1000m	1:35.89	(38.06)	1000m	1:38.42	(39.26)	
		1400m	2:13.77	(37.88)	1400m	2:18.60	(40.18)	
		1800m	2:54.66	(40.89)	1800m	2:58.93	(40.33)	
		2200m	3:35.54	(40.88)	2200m	3:39.62	(40.69)	
		2600m	4:19.55	(44.01)	2600m	4:20.34	(40.72)	
		3000m	5:04.24	(44.69)	3000m	5:01.59	(41.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	wt	97 Tristan Hagen			HSA	4:23.19	4:42.66	HT
	rd	52 Tjebbe Berkhout			HB2	4:41.17	5:03.23	HT
		Tristan Hagen			Tjebbe Berkhout			
		200m	21.26	(21.26)	200m	23.61	(23.61)	
		600m	54.83	(33.57)	600m	1:01.68	(38.07)	
		1000m	1:29.96	(35.13)	1000m	1:40.51	(38.83)	
		1400m	2:05.68	(35.72)	1400m	2:20.36	(39.85)	
		1800m	2:43.68	(38.00)	1800m	3:00.33	(39.97)	
		2200m	3:22.83	(39.15)	2200m	3:40.48	(40.15)	
		2600m	4:02.83	(40.00)	2600m	4:21.58	(41.10)	
		3000m	4:42.66	(39.83)	3000m	5:03.23	(41.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	gl	107 Jelle Plug			HA2	4:07.52	4:38.08	HT
	bl	114 Rens Vergeer			HA1	4:12.45	4:40.11	HT
		Jelle Plug			Rens Vergeer			
		200m	20.38	(20.38)	200m	21.17	(21.17)	
		600m	53.48	(33.10)	600m	56.45	(35.28)	
		1000m	1:27.20	(33.72)	1000m	1:32.61	(36.16)	
		1400m	2:02.01	(34.81)	1400m	2:08.29	(35.68)	
		1800m	2:39.01	(37.00)	1800m	2:44.29	(36.00)	
		2200m	3:17.42	(38.41)	2200m	3:22.67	(38.38)	
		2600m	3:57.01	(39.59)	2600m	4:00.99	(38.32)	
		3000m	4:38.08	(41.07)	3000m	4:40.11	(39.12)	