

## 1. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Charley Boekema	DPA	14	O	11.33		
2	14 Stevin Visser	HPA	14	I	12.01		
3	31 Kaya van Otterlo	DPA	13	O	12.11	PR	
4	13 Jurre Valkenburg	HPB	13	I	12.30		
5	141 Hidde Boskma	HPB	12	O	12.47	PR	
6	5 Bente Dam	DPA	11	I	12.52	PR	
7	22 Hessel Hagedoorn	HPA	12	I	12.70		
8	16 Evy Dijkstra	DPB	7	O	12.96	PR	
9	11 Myrthe Kooiker	DPA	9	O	12.97		
10	15 Kas Zijlstra	HPA	11	O	13.00		
11	39 Larissa Feenstra	DPA	7	I	13.08	PR	
12	12 Lieke Nijboer	DPA	10	I	13.16		
13	38 Julia Boersma	DPB	9	I	13.20		
14	2 Djura Lubbinge	DPA	8	I	13.31		
15	37 Elin de Vries	DPA	10	O	13.38		
16	7 Romée Lanser	DPB	8	O	13.44		
17	28 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	6	O	13.69		
18	23 Meike Tea Douma	DPB	5	I	13.96		
19	33 Loïss van der Zwaag	DPB	6	I	13.97		
20	30 Jurre Van Dijk	HPB	5	O	14.15	PR	
21	134 Daan Jorritsma	HPB	3	I	14.26	PR	
22	32 Silke Dijkstra	DPA	3	O	14.28	PR	
23	115 Maaïke Sietsma	DPB	4	O	14.83		
24	125 Djurre Zuidema	HPA	4	I	15.12		
25	112 Benthe De Vries	DPB	1	I	15.42		

## 1. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	112 <b>Benthe De Vries</b>	DPB	15.18	<b>15.42</b>	
	rd					
		<u>Benthe De Vries</u>				
		100m	15.42 (15.42)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	134 <b>Daan Jorritsma</b>	HPB	14.36	<b>14.26</b>	PR
	rd	32 <b>Silke Dijkstra</b>	DPA	14.56	<b>14.28</b>	PR
		<u>Daan Jorritsma</u>		<u>Silke Dijkstra</u>		
		100m	14.26 (14.26)	100m	14.28 (14.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	125 <b>Djurre Zuidema</b>	HPA	15.12	<b>15.12</b>	
	bl	115 <b>Maaïke Sietsma</b>	DPB	14.58	<b>14.83</b>	
		<u>Djurre Zuidema</u>		<u>Maaïke Sietsma</u>		
		100m	15.12 (15.12)	100m	14.83 (14.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	23 <b>Meike Tea Douma</b>	DPB	13.74	<b>13.96</b>	
	rd	30 <b>Jurre Van Dijk</b>	HPB	14.35	<b>14.15</b>	PR
		<u>Meike Tea Douma</u>		<u>Jurre Van Dijk</u>		
		100m	13.96 (13.96)	100m	14.15 (14.15)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
<b>6</b>	gl	33 <b>Loïss van der Zwaag</b>		DPB		13.50	<b>13.97</b>	
	bl	28 <b>Jonne Pieter Hijlkema</b>		HPA		13.37	<b>13.69</b>	
		<u>Loïss van der Zwaag</u>				<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>		
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.69	(13.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
<b>7</b>	wt	39 <b>Larissa Feenstra</b>		DPA		13.09	<b>13.08</b>	PR
	rd	16 <b>Evy Dijkstra</b>		DPB		13.09	<b>12.96</b>	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>				<u>Evy Dijkstra</u>		
		100m	13.08	(13.08)	100m	12.96	(12.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
<b>8</b>	gl	2 <b>Djura Lubbinge</b>		DPA		13.14	<b>13.31</b>	
	bl	7 <b>Roméé Lanser</b>		DPB		13.18	<b>13.44</b>	
		<u>Djura Lubbinge</u>				<u>Roméé Lanser</u>		
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.44	(13.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
<b>9</b>	wt	38 <b>Julia Boersma</b>		DPB		13.00	<b>13.20</b>	
	rd	11 <b>Myrthe Kooiker</b>		DPA		12.70	<b>12.97</b>	
		<u>Julia Boersma</u>				<u>Myrthe Kooiker</u>		
		100m	13.20	(13.20)	100m	12.97	(12.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
<b>10</b>	gl	12 <b>Lieke Nijboer</b>		DPA		12.94	<b>13.16</b>	
	bl	37 <b>Elin de Vries</b>		DPA		13.06	<b>13.38</b>	
		<u>Lieke Nijboer</u>				<u>Elin de Vries</u>		
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.38	(13.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
<b>11</b>	wt	5 <b>Bente Dam</b>		DPA		12.61	<b>12.52</b>	PR
	rd	15 <b>Kas Zijlstra</b>		HPA		12.72	<b>13.00</b>	
		<u>Bente Dam</u>				<u>Kas Zijlstra</u>		
		100m	12.52	(12.52)	100m	13.00	(13.00)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	22	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPA	12.67	<b>12.70</b>	
	bl	141	<b>Hidde Boskma</b>		HPB	12.51	<b>12.47</b>	PR
		<b>Hessel Hagedoorn</b>			<b>Hidde Boskma</b>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.47	(12.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	13	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPB	12.26	<b>12.30</b>	
	rd	31	<b>Kaya van Otterlo</b>		DPA	12.12	<b>12.11</b>	PR
		<b>Jurre Valkenburg</b>			<b>Kaya van Otterlo</b>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.11	(12.11)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	14	<b>Stevin Visser</b>		HPA	11.95	<b>12.01</b>	
	bl	35	<b>Charley Boekema</b>		DPA	11.28	<b>11.33</b>	
		<b>Stevin Visser</b>			<b>Charley Boekema</b>			
		100m	12.01	(12.01)	100m	11.33	(11.33)	

## 2. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Otte Hilarides	HPA	26	O	11.52	PR	
2	36 Sverre de Vegt	HPA	25	I	11.86	PR	
3	126 Hidde Salomons	HPA	26	I	12.10		
4	8 Lynn van Baaren	DPA	23	I	12.15	PR	
5	144 Nick van der Staal	HPB	23	O	12.41		
6	96 Allard van der Ende	HPA	24	O	12.47		
7	3 Doutzen Wierda	DPA	21	O	12.58		
8	1 Jurjen Dijkstra	HPA	22	O	12.77	PR	
9	6 Jolien Hazeveld	DPA	22	I	12.80	PR	
10	25 Froukje de Vries	DPA	19	I	12.82	PR	
	26 Nynke van Stralen	DPA	20	I	12.82	PR	
12	21 Derek Graansma	HPA	21	I	12.99		
13	10 Danique Leffertstra	DPB	19	O	13.11		
14	18 Jesper ten Bloemendaal	HPA	18	O	13.16	PR	
15	24 Ingmar Jansen	HPB	20	O	13.36		
16	29 Niels Everts	HPA	24	I	13.46		
17	4 Myrthe Zwaagstra	DPB	18	I	13.60		
18	9 Ranomi Schaap	DPB	17	I	13.83		
19	17 Nick Peek	HPB	17	O	14.21		
20	27 Mirna van der Terp	DPA	15	O	14.26	PR	
21	106 Annabelle Frychel	DPB	15	I	14.32		
	139 Bernt Hut	HPA			WDR		

## 2. Rituitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	106 <b>Annabelle Frychel</b>	DPB	14.20	<b>14.32</b>	
	rd	27 <b>Mirna van der Terp</b>	DPA	14.44	<b>14.26</b>	PR
		<u>Annabelle Frychel</u>			<u>Mirna van der Terp</u>	
		100m    14.32    (14.32)			100m    14.26    (14.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl					
	bl					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	9 <b>Ranomi Schaap</b>	DPB	13.51	<b>13.83</b>	
	rd	17 <b>Nick Peek</b>	HPB	14.00	<b>14.21</b>	
		<u>Ranomi Schaap</u>			<u>Nick Peek</u>	
		100m    13.83    (13.83)			100m    14.21    (14.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	4 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPB	13.53	<b>13.60</b>	
	bl	18 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPA	13.25	<b>13.16</b>	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>	
		100m    13.60    (13.60)			100m    13.16    (13.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	25 <b>Froukje de Vries</b>	DPA	13.06	<b>12.82</b>	PR
	rd	10 <b>Danique Leffertstra</b>	DPB	13.07	<b>13.11</b>	
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Danique Leffertstra</u>	
		100m    12.82    (12.82)			100m    13.11    (13.11)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	26 <b>Nynke van Stralen</b>	DPA	12.96	<b>12.82</b>	PR
	bl	24 <b>Ingmar Jansen</b>	HPB	13.20	<b>13.36</b>	
		<u>Nynke van Stralen</u>	<u>Ingmar Jansen</u>			
		100m	12.82 (12.82)	100m	13.36 (13.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	21 <b>Derek Graansma</b>	HPA	12.94	<b>12.99</b>	
	rd	3 <b>Doutzen Wierda</b>	DPA	12.52	<b>12.58</b>	
		<u>Derek Graansma</u>	<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	12.99 (12.99)	100m	12.58 (12.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	6 <b>Jolien Hazeveld</b>	DPA	12.82	<b>12.80</b>	PR
	bl	1 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPA	12.96	<b>12.77</b>	PR
		<u>Jolien Hazeveld</u>	<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		100m	12.80 (12.80)	100m	12.77 (12.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	8 <b>Lynn van Baaren</b>	DPA	12.30	<b>12.15</b>	PR
	rd	144 <b>Nick van der Staal</b>	HPB	12.38	<b>12.41</b>	
		<u>Lynn van Baaren</u>	<u>Nick van der Staal</u>			
		100m	12.15 (12.15)	100m	12.41 (12.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	29 <b>Niels Everts</b>	HPA	12.30	<b>13.46</b>	
	bl	96 <b>Allard van der Ende</b>	HPA	12.20	<b>12.47</b>	
		<u>Niels Everts</u>	<u>Allard van der Ende</u>			
		100m	13.46 (13.46)	100m	12.47 (12.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	36 <b>Sverre de Vegt</b>	HPA	11.97	<b>11.86</b>	PR
	rd	139 <b>Bernt Hut</b>	HPA	12.12	<b>WDR</b>	
		<u>Sverre de Vegt</u>	<u>Bernt Hut</u>			
		100m	11.86 (11.86)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
26	gl	126 <b>Hidde Salomons</b>	HPA	11.91	<b>12.10</b>
	bl	104 <b>Otte Hilarides</b>	HPA	11.53	<b>11.52</b> PR
		<u>Hidde Salomons</u>	<u>Otte Hilarides</u>		
		100m      12.10 (12.10)	100m      11.52 (11.52)		



## 3. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Charley Boekema	DPA	40	O	41.77		
2	14 Stevin Visser	HPA	39	I	44.99		
3	13 Jurre Valkenburg	HPB	40	I	47.16		
4	31 Kaya van Otterlo	DPA	39	O	47.96		
5	5 Bente Dam	DPA	38	O	49.51		
	12 Lieke Nijboer	DPA	37	O	49.51		
7	38 Julia Boersma	DPB	36	I	50.29	HT PR	
8	141 Hidde Boskma	HPB	35	O	50.31	PR	
9	11 Myrthe Kooiker	DPA	38	I	50.54		
10	2 Djura Lubbinge	DPA	37	I	50.65		
11	39 Larissa Feenstra	DPA	35	I	52.55	HT	
12	22 Hessel Hagedoorn	HPA	33	I	53.26		
13	16 Evy Dijkstra	DPB	32	O	53.47	PR	
14	7 Romée Lanser	DPB	34	I	54.47		
15	30 Jurre Van Dijk	HPB	34	O	54.77	PR	
16	32 Silke Dijkstra	DPA	30	O	56.35	PR	
17	33 Loïss van der Zwaag	DPB	27	I	57.13		
18	23 Meike Tea Douma	DPB	31	I	58.26	PR	
19	125 Djurre Zuidema	HPA	29	I	59.93	PR	
20	134 Daan Jorritsma	HPB	32	I	1:00.25		
21	28 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	31	O	1:00.79		
22	112 Benthe De Vries	DPB	29	O	1:07.36	PR	
23	115 Maaïke Sietsma	DPB	30	I	1:09.46		
24	37 Elin de Vries	DPA	33	O	1:12.23	FL	
	15 Kas Zijlstra	HPA				WDR	

## 3. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	33	<b>Loïss van der Zwaag</b>		DPB		<b>57.13</b>	
	rd							
		<u>Loïss van der Zwaag</u>						
		100m	13.99	(13.99)			m	
		500m	57.13	(43.14)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	125	<b>Djurre Zuidema</b>		HPA	1:00.84	<b>59.93</b>	PR
	rd	112	<b>Benthe De Vries</b>		DPB	1:09.51	<b>1:07.36</b>	PR
		<u>Djurre Zuidema</u>			<u>Benthe De Vries</u>			
		100m	15.36	(15.36)	100m	15.82	(15.82)	
		500m	59.93	(44.57)	500m	1:07.36	(51.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	115	<b>Maaïke Sietsma</b>		DPB	1:07.59	<b>1:09.46</b>	
	bl	32	<b>Silke Dijkstra</b>		DPA	59.87	<b>56.35</b>	PR
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Silke Dijkstra</u>			
		100m	15.37	(15.37)	100m	14.72	(14.72)	
		500m	1:09.46	(54.09)	500m	56.35	(41.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	23	<b>Meike Tea Douma</b>		DPB	58.61	<b>58.26</b>	PR
	rd	28	<b>Jonne Pieter Hijlkema</b>		HPA	59.70	<b>1:00.79</b>	
		<u>Meike Tea Douma</u>			<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>			
		100m	14.14	(14.14)	100m	14.76	(14.76)	
		500m	58.26	(44.12)	500m	1:00.79	(46.03)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	134	<b>Daan Jorritsma</b>		HPB	59.07	<b>1:00.25</b>	
	bl	16	<b>Evy Dijkstra</b>		DPB	55.83	<b>53.47</b>	PR
		<u>Daan Jorritsma</u>			<u>Evy Dijkstra</u>			
		100m	14.70	(14.70)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	1:00.25	(45.55)	500m	53.47	(39.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	22	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPA	52.82	<b>53.26</b>	
	rd	37	<b>Elin de Vries</b>		DPA	55.01	<b>1:12.23</b>	FL
		<u>Hessel Hagedoorn</u>			<u>Elin de Vries</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.83	(13.83)	
		500m	53.26	(39.86)	500m	1:12.23	(58.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	7	<b>Romée Lanser</b>		DPB	53.08	<b>54.47</b>	
	bl	30	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPB	55.19	<b>54.77</b>	PR
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	14.71	(14.71)	
		500m	54.47	(40.56)	500m	54.77	(40.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	39	<b>Larissa Feenstra</b>		DPA	52.01	<b>52.55</b>	HT
	rd	141	<b>Hidde Boskma</b>		HPB	50.55	<b>50.31</b>	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	52.55	(39.21)	500m	50.31	(37.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	38	<b>Julia Boersma</b>		DPB	50.52	<b>50.29</b>	HT PR
	bl	15	<b>Kas Zijlstra</b>		HPA	52.07	<b>WDR</b>	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	13.25	(13.25)				
		500m	50.29	(37.04)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	2 <b>Djura Lubbinge</b>	DPA		49.11	<b>50.65</b>	
	rd	12 <b>Lieke Nijboer</b>	DPA		48.46	<b>49.51</b>	
		<u>Djura Lubbinge</u>		<u>Lieke Nijboer</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.32	(13.32)
		500m	50.65	(37.16)	500m	49.51	(36.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	11 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPA		48.94	<b>50.54</b>	
	bl	5 <b>Bente Dam</b>	DPA		48.44	<b>49.51</b>	
		<u>Myrthe Kooiker</u>		<u>Bente Dam</u>			
		100m	13.19	(13.19)	100m	12.89	(12.89)
		500m	50.54	(37.35)	500m	49.51	(36.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	14 <b>Stevin Visser</b>	HPA		44.56	<b>44.99</b>	
	rd	31 <b>Kaya van Otterlo</b>	DPA		47.15	<b>47.96</b>	
		<u>Stevin Visser</u>		<u>Kaya van Otterlo</u>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.51	(12.51)
		500m	44.99	(32.69)	500m	47.96	(35.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	13 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPB		46.82	<b>47.16</b>	
	bl	35 <b>Charley Boekema</b>	DPA		41.62	<b>41.77</b>	
		<u>Jurre Valkenburg</u>		<u>Charley Boekema</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	11.41	(11.41)
		500m	47.16	(34.51)	500m	41.77	(30.36)

## 4. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 <b>Otte Hilarides</b>	HPA	51	I	<b>1:25.69</b>	PR	
2	36 <b>Sverre de Vegt</b>	HPA	52	I	<b>1:29.19</b>	PR	
3	96 <b>Allard van der Ende</b>	HPA	50	O	<b>1:32.92</b>	PR	
4	6 <b>Jolien Hazeveld</b>	DPA	50	I	<b>1:34.12</b>	PR	
5	3 <b>Doutzen Wierda</b>	DPA	49	I	<b>1:36.86</b>	PR	
6	126 <b>Hidde Salomons</b>	HPA	49	O	<b>1:37.63</b>		
7	8 <b>Lynn van Baaren</b>	DPA	48	O	<b>1:38.57</b>	PR	
8	18 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPA	47	O	<b>1:38.88</b>	PR	
9	1 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPA	48	I	<b>1:39.45</b>	PR	
10	144 <b>Nick van der Staal</b>	HPB	45	O	<b>1:40.83</b>	PR	
11	21 <b>Derek Graansma</b>	HPA	47	I	<b>1:43.05</b>		
12	24 <b>Ingmar Jansen</b>	HPB	41	I	<b>1:44.14</b>		
13	4 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPB	46	I	<b>1:46.02</b>	PR	
14	25 <b>Froukje de Vries</b>	DPA	45	I	<b>1:46.32</b>	PR	
15	27 <b>Mirna van der Terp</b>	DPA	46	O	<b>1:48.46</b>	PR	
16	26 <b>Nynke van Stralen</b>	DPA	43	I	<b>1:53.04</b>	PR	
17	10 <b>Danique Leffertstra</b>	DPB	44	O	<b>1:59.06</b>		
18	17 <b>Nick Peek</b>	HPB	43	O	<b>2:03.03</b>		
19	9 <b>Ranomi Schaap</b>	DPB	44	I	<b>2:03.28</b>		
20	106 <b>Annabelle Frychel</b>	DPB	41	O	<b>2:20.48</b>		
	139 <b>Bernt Hut</b>	HPA				WDR	
	29 <b>Niels Everts</b>	HPA				WDR	

## 4. Rituitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	24 <b>Ingmar Jansen</b>	HPB		<b>1:44.14</b>	
	rd	106 <b>Annabelle Frychel</b>	DPB		<b>2:20.48</b>	

### Ingmar Jansen

200m	23.78	(23.78)
600m	1:03.03	(39.25)
1000m	1:44.14	(41.11)

### Annabelle Frychel

200m	27.19	(27.19)
600m	1:21.83	(54.64)
1000m	2:20.48	(58.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	26 <b>Nynke van Stralen</b>	DPA	2:07.60	<b>1:53.04</b>	PR
	rd	17 <b>Nick Peek</b>	HPB		<b>2:03.03</b>	

### Nynke van Stralen

200m	24.76	(24.76)
600m	1:07.23	(42.47)
1000m	1:53.04	(45.81)

### Nick Peek

200m	26.86	(26.86)
600m	1:13.27	(46.41)
1000m	2:03.03	(49.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	9 <b>Ranomi Schaap</b>	DPB	2:01.97	<b>2:03.28</b>	
	bl	10 <b>Danique Leffertstra</b>	DPB		<b>1:59.06</b>	

### Ranomi Schaap

200m	25.51	(25.51)
600m	1:12.38	(46.87)
1000m	2:03.28	(50.90)

### Danique Leffertstra

200m	25.94	(25.94)
600m	1:11.31	(45.37)
1000m	1:59.06	(47.75)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	25 <b>Froukje de Vries</b>	DPA		1:55.46	<b>1:46.32</b>	PR
	rd	144 <b>Nick van der Staal</b>	HPB		1:46.24	<b>1:40.83</b>	PR
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Nick van der Staal</u>		
		200m	23.80	(23.80)	200m	21.98	(21.98)
		600m	1:04.31	(40.51)	600m	1:00.99	(39.01)
		1000m	1:46.32	(42.01)	1000m	1:40.83	(39.84)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	4 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPB		1:49.38	<b>1:46.02</b>	PR
	bl	27 <b>Mirna van der Terp</b>	DPA		1:51.98	<b>1:48.46</b>	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Mirna van der Terp</u>		
		200m	24.37	(24.37)	200m	25.31	(25.31)
		600m	1:03.96	(39.59)	600m	1:05.78	(40.47)
		1000m	1:46.02	(42.06)	1000m	1:48.46	(42.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	21 <b>Derek Graansma</b>	HPA		1:41.64	<b>1:43.05</b>	
	rd	18 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPA		1:39.66	<b>1:38.88</b>	PR
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		
		200m	23.23	(23.23)	200m	22.98	(22.98)
		600m	1:01.98	(38.75)	600m	1:00.00	(37.02)
		1000m	1:43.05	(41.07)	1000m	1:38.88	(38.88)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	1 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPA		1:40.48	<b>1:39.45</b>	PR
	bl	8 <b>Lynn van Baaren</b>	DPA		1:41.21	<b>1:38.57</b>	PR
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Lynn van Baaren</u>		
		200m	22.78	(22.78)	200m	21.81	(21.81)
		600m	59.44	(36.66)	600m	58.14	(36.33)
		1000m	1:39.45	(40.01)	1000m	1:38.57	(40.43)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	3 <b>Doutzen Wierda</b>	DPA	1:37.73	<b>1:36.86</b>	PR
	rd	126 <b>Hidde Salomons</b>	HPA	1:33.65	<b>1:37.63</b>	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Hidde Salomons</u>	
		200m	21.53 (21.53)	200m	22.25 (22.25)	
		600m	57.03 (35.50)	600m	59.03 (36.78)	
		1000m	1:36.86 (39.83)	1000m	1:37.63 (38.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	6 <b>Jolien Hazeveld</b>	DPA	1:37.06	<b>1:34.12</b>	PR
	bl	96 <b>Allard van der Ende</b>	HPA	1:34.58	<b>1:32.92</b>	PR
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Allard van der Ende</u>	
		200m	22.40 (22.40)	200m	21.79 (21.79)	
		600m	57.80 (35.40)	600m	56.48 (34.69)	
		1000m	1:34.12 (36.32)	1000m	1:32.92 (36.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	104 <b>Otte Hilarides</b>	HPA	1:27.10	<b>1:25.69</b>	PR
	rd	139 <b>Bernt Hut</b>	HPA	1:25.13	<b>WDR</b>	
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Bernt Hut</u>	
		200m	20.18 (20.18)			
		600m	51.61 (31.43)			
		1000m	1:25.69 (34.08)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	36 <b>Sverre de Vegt</b>	HPA	1:31.30	<b>1:29.19</b>	PR
	bl	29 <b>Niels Everts</b>	HPA	1:29.26	<b>WDR</b>	
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Niels Everts</u>	
		200m	20.73 (20.73)			
		600m	53.37 (32.64)			
		1000m	1:29.19 (35.82)			



## 5. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Jack Boekema	HB1	92	I	37.50		
2	132 Simcha Kruithof	HN2	91	O	38.15		
3	51 Jornt Dijk	HSA	91	I	38.23		
4	135 Mark Withagen	HN1	90	I	38.33		
5	117 Sven Burghoorn	HB1	92	O	38.58		
6	146 Mathijs van Zwieten	HN4	87	O	38.95		
7	97 Sacha van der Weide	DN4	89	I	39.07		
8	72 Johannes Hoomans	HC2	89	O	39.10		
9	124 Milan Rietveld	HA1	90	O	39.62		
10	137 Wessel Deken	HC2	88	I	40.11		
11	119 Zeger Berends	HB1	86	O	40.60		
12	129 Sterre van Schaik	DN1	87	I	40.62		
13	54 Elbrich Nicolay	DA2	83	I	41.00	PR	
14	58 Anton van der Tol	HB1	88	O	41.04		
	120 Tijn Bijma	HC2	86	I	41.04	PR	
16	127 Kenzo Hanse	HB1	84	O	41.45	PR	
17	101 Willeke Bouwhuis	DB2	85	O	41.56		
18	108 Jente Kiwiet	HB1	83	O	41.70	PR	
19	118 Eva-Sofie Elferink	DB1	81	O	42.02		
	73 Ids Hellinga	HC1	81	I	42.02	PR	
21	122 Anna Marit Sybrandi	DN2	82	I	42.35		
22	116 Bjorn Koen	HB2	78	I	42.71		
23	49 Jan van der Stouwe	H55	84	I	42.75		
24	44 Joas Woudstra	HSB	82	O	42.80		
25	63 Mariska Stegenga	DB1	80	I	42.92		
26	47 Jelmer Tasma	HC2	80	O	43.05		
27	66 Geert Fekken	H50	79	O	43.26		
28	133 Thijs Jorritsma	HC2	71	O	43.41	PR	
29	121 Tim Postma	HC1	76	I	43.45	PR	
30	109 Tijmen Kiwiet	HB1	77	O	43.48		
31	52 Jade Zijlstra	DB1	75	O	43.68	PR	
32	143 Sverre Jens Wolters	HC1	78	O	43.78		
33	110 Brent Movrin	HB2	77	I	44.01		
34	138 Fiore Koutstaal	DC2	73	O	44.02		
35	94 Rosa-Lynn Compagner	DB1	75	I	44.19		
36	45 Eline Teeninga	DC2	74	I	44.56	PR	
37	43 Mike Egberts	H45	74	O	44.57		
38	100 Jasper Knulst	H50	76	O	44.64		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	128 Stijn Sloot	HB1	70	O	44.70	PR	
40	68 Fimme van Dijk	HC1	68	O	45.05	PR	
41	98 Kim van der Graaf	DB1	73	I	45.06		
42	50 Merel Vlug	DC2	72	O	45.38		
43	53 Mirte Kingma	DC2	70	I	45.39		
44	69 Piet Siemonsma	H70	69	I	45.64		
45	90 Menthe Pietersma	DC1	69	O	45.99		
46	145 Bram Wimmenhove	HC2	68	I	46.08	PR	
47	87 Freya Goerres	DB2	72	I	46.18		
48	85 Corien de Jong	DA2	67	I	46.20		
49	105 Wytse Hamstra	HC1	66	I	46.77		
50	55 Joas van der Vaart	HC1	62	O	46.82	PR	
51	71 Ulrike Weerman	DSA	64	I	47.00		
52	46 Maud de Vries	DC1	61	I	47.10	PR	
53	92 Carlien van den Heuvel	DC1	63	O	47.33		
54	41 Marriët van der Tol	DA1	66	O	47.41		
55	80 Andrina Weerman	DSA	64	O	47.49		
56	77 Jelly Hiemstra	DA1	65	O	47.83		
57	114 Jelka Kootstra	DC2	63	I	48.37		
58	78 Jildou de Haan	DC2	62	I	48.58		
59	60 Tieme Bouma	HC1	67	O	48.94		
60	74 Mika Kammeraat	HC1	60	I	49.27	PR	
61	131 Myrthe De Vries	DC1	59	O	49.43	PR	
62	107 Elijah Frychel	HB2	60	O	49.66	PR	
63	56 Tamar Daleman	DC1	59	I	49.85	PR	
64	48 Silke Vries	DC1	61	O	49.87		
65	95 Verena Jansen	DC1	58	O	50.53	PR	
66	88 Froukje Leffertstra	DC2	56	O	51.40		
67	76 Rianne van der Meulen	DC1	58	I	51.46		
68	42 Frouwkje Dijkstra	DC2	57	I	51.65		
69	113 Liza Smalbrugge	DC2	55	I	51.85	PR	
70	136 Ruben Toolsema	HPB	55	O	52.09		
71	86 Feya Hollak	DC1	57	O	52.12		
72	111 Yara Lanza	DC1	56	I	52.25		
73	62 Emma van der Tol	DC1	54	I	54.32		
74	93 Amelie Brons	DC1	54	O	55.19		
75	79 Kim Kuiper	DC1	53	I	56.75		
76	103 Sybrich Buisman	DC1	65	I	1:08.13	FL	
	89 Selina de Jong	DSA			WDR		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
84	Mats Rabbinge	HB1				WDR	
99	Roméé Ebbinge	DSA				WDR	

## 5. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	79	<b>Kim Kuiper</b>		DC1	54.30	<b>56.75</b>	
	rd							
		<u>Kim Kuiper</u>						
		100m	14.73	(14.73)	m			
		500m	56.75	(42.02)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	62	<b>Emma van der Tol</b>		DC1	53.54	<b>54.32</b>	
	bl	93	<b>Amelie Brons</b>		DC1	53.28	<b>55.19</b>	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Amelie Brons</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	54.32	(40.19)	500m	55.19	(41.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	113	<b>Liza Smalbrugge</b>		DC2	52.37	<b>51.85</b>	PR
	rd	136	<b>Ruben Toolsema</b>		HPB	51.70	<b>52.09</b>	
		<u>Liza Smalbrugge</u>			<u>Ruben Toolsema</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	51.85	(38.06)	500m	52.09	(38.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	111	<b>Yara Lanza</b>		DC1	51.67	<b>52.25</b>	
	bl	88	<b>Froukje Leffertstra</b>		DC2	51.35	<b>51.40</b>	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Froukje Leffertstra</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	52.25	(38.83)	500m	51.40	(37.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	42	<b>Frouwkje Dijkstra</b>		DC2	50.82	<b>51.65</b>	
	rd	86	<b>Feya Hollak</b>		DC1	50.81	<b>52.12</b>	
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Feya Hollak</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	51.65	(38.60)	500m	52.12	(38.66)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	76	<b>Rianne van der Meulen</b>		DC1	51.11	<b>51.46</b>	
	bl	95	<b>Verena Jansen</b>		DC1	50.66	<b>50.53</b>	PR
		<u>Rianne van der Meulen</u>			<u>Verena Jansen</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	51.46	(37.96)	500m	50.53	(37.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	56	<b>Tamar Daleman</b>		DC1	50.34	<b>49.85</b>	PR
	rd	131	<b>Myrthe De Vries</b>		DC1	49.78	<b>49.43</b>	PR
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Myrthe De Vries</u>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	49.85	(36.61)	500m	49.43	(36.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	74	<b>Mika Kammeraat</b>		HC1	49.78	<b>49.27</b>	PR
	bl	107	<b>Elijah Frychel</b>		HB2	50.32	<b>49.66</b>	PR
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Elijah Frychel</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.64	(13.64)	
		500m	49.27	(36.22)	500m	49.66	(36.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	46	<b>Maud de Vries</b>		DC1	47.30	<b>47.10</b>	PR
	rd	48	<b>Silke Vries</b>		DC1	49.56	<b>49.87</b>	
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	47.10	(34.29)	500m	49.87	(36.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	78	<b>Jildou de Haan</b>		DC2	48.47	<b>48.58</b>	
	bl	55	<b>Joas van der Vaart</b>		HC1	47.50	<b>46.82</b>	PR
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	48.58	(35.54)	500m	46.82	(34.18)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	114 <b>Jelka Kootstra</b>	DC2		46.99	<b>48.37</b>	
	rd	92 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DC1		46.89	<b>47.33</b>	
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>		
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.84	(12.84)
		500m	48.37	(35.54)	500m	47.33	(34.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	71 <b>Ulrike Weerman</b>	DSA		45.44	<b>47.00</b>	
	bl	80 <b>Andrina Weerman</b>	DSA		47.15	<b>47.49</b>	
		<u>Ulrike Weerman</u>			<u>Andrina Weerman</u>		
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.72	(12.72)
		500m	47.00	(34.29)	500m	47.49	(34.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	103 <b>Sybrich Buisman</b>	DC1		46.69	<b>1:08.13</b>	FL
	rd	77 <b>Jelly Hiemstra</b>	DA1		46.31	<b>47.83</b>	
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>		
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.27	(13.27)
		500m	1:08.13	(55.18)	500m	47.83	(34.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	105 <b>Wytse Hamstra</b>	HC1		46.67	<b>46.77</b>	
	bl	41 <b>Marriët van der Tol</b>	DA1		46.39	<b>47.41</b>	
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Marriët van der Tol</u>		
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.85	(12.85)
		500m	46.77	(34.17)	500m	47.41	(34.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	85 <b>Corien de Jong</b>	DA2		45.31	<b>46.20</b>	
	rd	60 <b>Tieme Bouma</b>	HC1		46.65	<b>48.94</b>	
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Tieme Bouma</u>		
		100m	12.32	(12.32)	100m	13.03	(13.03)
		500m	46.20	(33.88)	500m	48.94	(35.91)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	145	<b>Bram Wimmenhove</b>		HC2	46.44	<b>46.08</b>	PR
	bl	68	<b>Fimme van Dijk</b>		HC1	45.97	<b>45.05</b>	PR
		<u>Bram Wimmenhove</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	46.08	(33.61)	500m	45.05	(32.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	69	<b>Piet Siemonsma</b>		H70	42.05	<b>45.64</b>	
	rd	90	<b>Menthe Pietersma</b>		DC1	45.70	<b>45.99</b>	
		<u>Piet Siemonsma</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	45.64	(32.98)	500m	45.99	(33.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	53	<b>Mirte Kingma</b>		DC2	45.29	<b>45.39</b>	
	bl	128	<b>Stijn Sloot</b>		HB1	45.06	<b>44.70</b>	PR
		<u>Mirte Kingma</u>			<u>Stijn Sloot</u>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	45.39	(32.96)	500m	44.70	(32.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	89	<b>Selina de Jong</b>		DSA	44.67	<b>WDR</b>	
	rd	133	<b>Thijs Jorritsma</b>		HC2	44.86	<b>43.41</b>	PR
		<u>Selina de Jong</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
					100m	11.78	(11.78)	
					500m	43.41	(31.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	87	<b>Freya Goerres</b>		DB2	44.85	<b>46.18</b>	
	bl	50	<b>Merel Vlug</b>		DC2	44.60	<b>45.38</b>	
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Merel Vlug</u>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	46.18	(33.69)	500m	45.38	(33.03)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
73	wt	98	<b>Kim van der Graaf</b>		DB1			44.63	<b>45.06</b>	
	rd	138	<b>Fiore Koutstaal</b>		DC2			43.87	<b>44.02</b>	
		<u>Kim van der Graaf</u>				<u>Fiore Koutstaal</u>				
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.06	(12.06)			
		500m	45.06	(32.84)	500m	44.02	(31.96)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	gl	45	<b>Eline Teeninga</b>		DC2			44.74	<b>44.56</b>	PR
	bl	43	<b>Mike Egberts</b>		H45			42.60	<b>44.57</b>	
		<u>Eline Teeninga</u>				<u>Mike Egberts</u>				
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.38	(12.38)			
		500m	44.56	(32.43)	500m	44.57	(32.19)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
75	wt	94	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DB1			43.15	<b>44.19</b>	
	rd	52	<b>Jade Zijlstra</b>		DB1			43.95	<b>43.68</b>	PR
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>				<u>Jade Zijlstra</u>				
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.38	(12.38)			
		500m	44.19	(32.12)	500m	43.68	(31.30)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
76	gl	121	<b>Tim Postma</b>		HC1			43.80	<b>43.45</b>	PR
	bl	100	<b>Jasper Knulst</b>		H50			43.36	<b>44.64</b>	
		<u>Tim Postma</u>				<u>Jasper Knulst</u>				
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.96	(11.96)			
		500m	43.45	(31.52)	500m	44.64	(32.68)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
77	wt	110	<b>Brent Movrin</b>		HB2			43.62	<b>44.01</b>	
	rd	109	<b>Tijmen Kiwiet</b>		HB1			43.44	<b>43.48</b>	
		<u>Brent Movrin</u>				<u>Tijmen Kiwiet</u>				
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.89	(11.89)			
		500m	44.01	(32.46)	500m	43.48	(31.59)			



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	116	<b>Bjorn Koen</b>		HB2	42.11	<b>42.71</b>	
	bl	143	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HC1	43.45	<b>43.78</b>	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	42.71	(31.37)	500m	43.78	(32.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	84	<b>Mats Rabbinge</b>		HB1	42.85	<b>WDR</b>	
	rd	66	<b>Geert Fekken</b>		H50	42.44	<b>43.26</b>	
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Geert Fekken</u>			
				100m	11.87	(11.87)		
				500m	43.26	(31.39)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	63	<b>Mariska Stegenga</b>		DB1	42.61	<b>42.92</b>	
	bl	47	<b>Jelmer Tasma</b>		HC2	42.85	<b>43.05</b>	
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.92	(30.72)	500m	43.05	(31.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	73	<b>Ids Hellinga</b>		HC1	42.23	<b>42.02</b>	PR
	rd	118	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DB1	41.15	<b>42.02</b>	
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.02	(30.50)	500m	42.02	(30.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	122	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DN2	42.21	<b>42.35</b>	
	bl	44	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.78	<b>42.80</b>	
		<u>Anna Marit Sybrandi</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	42.35	(30.40)	500m	42.80	(31.11)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	54 <b>Elbrich Nicolay</b>			DA2	41.37	<b>41.00</b>	PR
	rd	108 <b>Jente Kiwiet</b>			HB1	42.05	<b>41.70</b>	PR
		<u>Elbrich Nicolay</u>			<u>Jente Kiwiet</u>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	41.00	(29.56)	500m	41.70	(30.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	49 <b>Jan van der Stouwe</b>			H55	39.24	<b>42.75</b>	
	bl	127 <b>Kenzo Hanse</b>			HB1	41.80	<b>41.45</b>	PR
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Kenzo Hanse</u>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	42.75	(31.18)	500m	41.45	(29.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	99 <b>Romée Ebbinge</b>			DSA	40.26	<b>WDR</b>	
	rd	101 <b>Willeke Bouwhuis</b>			DB2	41.14	<b>41.56</b>	
		<u>Romée Ebbinge</u>			<u>Willeke Bouwhuis</u>			
				100m	11.46	(11.46)		
				500m	41.56	(30.10)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	120 <b>Tijn Bijma</b>			HC2	41.22	<b>41.04</b>	PR
	bl	119 <b>Zeger Berends</b>			HB1	40.53	<b>40.60</b>	
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Zeger Berends</u>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	41.04	(30.04)	500m	40.60	(29.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	129 <b>Sterre van Schaik</b>			DN1	39.78	<b>40.62</b>	
	rd	146 <b>Mathijs van Zwieten</b>			HN4	37.82	<b>38.95</b>	
		<u>Sterre van Schaik</u>			<u>Mathijs van Zwieten</u>			
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	40.62	(29.48)	500m	38.95	(27.87)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	137	<b>Wessel Deken</b>		HC2	39.86	<b>40.11</b>	
	bl	58	<b>Anton van der Tol</b>		HB1	40.46	<b>41.04</b>	
		<u>Wessel Deken</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	40.11	(28.87)	500m	41.04	(29.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	97	<b>Sacha van der Weide</b>		DN4	38.68	<b>39.07</b>	
	rd	72	<b>Johannes Hoomans</b>		HC2	38.34	<b>39.10</b>	
		<u>Sacha van der Weide</u>			<u>Johannes Hoomans</u>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	39.07	(28.37)	500m	39.10	(28.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	135	<b>Mark Withagen</b>		HN1	38.27	<b>38.33</b>	
	bl	124	<b>Milan Rietveld</b>		HA1	38.97	<b>39.62</b>	
		<u>Mark Withagen</u>			<u>Milan Rietveld</u>			
		100m	10.74	(10.74)	100m	10.95	(10.95)	
		500m	38.33	(27.59)	500m	39.62	(28.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	51	<b>Jornt Dijk</b>		HSA	37.63	<b>38.23</b>	
	rd	132	<b>Simcha Kruithof</b>		HN2	37.62	<b>38.15</b>	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Simcha Kruithof</u>			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.61	(10.61)	
		500m	38.23	(27.63)	500m	38.15	(27.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	82	<b>Jack Boekema</b>		HB1	36.91	<b>37.50</b>	
	bl	117	<b>Sven Burghoorn</b>		HB1	38.16	<b>38.58</b>	
		<u>Jack Boekema</u>			<u>Sven Burghoorn</u>			
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.26	(10.26)	
		500m	37.50	(27.02)	500m	38.58	(28.32)	

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Jelte Hellinga	HB2	95	I	4:10.41	PR	
2	140 Pieter-Jorn Gemser	H45	96	O	4:12.80		
3	61 Melle van der Zee	HB1	96	I	4:23.13		
4	64 Willem de Vries	HN3	93	O	4:28.01	PR	
5	70 Naomi Kammeraat	DB2	95	O	4:28.05	PR	
6	65 Jetse Teunissen	HN3	94	O	4:34.37		
7	67 Sem de Vries	HB2	93	I	4:46.44	PR	
8	83 Kevin van Cleef	H40	94	I	5:33.91		

## 6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	67 <b>Sem de Vries</b>	HB2	4:51.18	<b>4:46.44</b>	PR
	rd	64 <b>Willem de Vries</b>	HN3	4:33.39	<b>4:28.01</b>	PR

### Sem de Vries

200m	21.19	(21.19)
600m	55.62	(34.43)
1000m	1:32.47	(36.85)
1400m	2:10.03	(37.56)
1800m	2:48.56	(38.53)
2200m	3:27.57	(39.01)
2600m	4:06.46	(38.89)
3000m	4:46.44	(39.98)

### Willem de Vries

200m	20.72	(20.72)
600m	52.89	(32.17)
1000m	1:27.11	(34.22)
1400m	2:02.19	(35.08)
1800m	2:37.79	(35.60)
2200m	3:14.11	(36.32)
2600m	3:51.03	(36.92)
3000m	4:28.01	(36.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	83 <b>Kevin van Cleef</b>	H40	5:09.09	<b>5:33.91</b>	
	bl	65 <b>Jetse Teunissen</b>	HN3	4:33.31	<b>4:34.37</b>	

### Kevin van Cleef

200m	27.57	(27.57)
600m	1:08.90	(41.33)
1000m	1:50.69	(41.79)
1400m	2:33.75	(43.06)
1800m	3:17.89	(44.14)
2200m	4:02.29	(44.40)
2600m	4:47.25	(44.96)
3000m	5:33.91	(46.66)

### Jetse Teunissen

200m	20.84	(20.84)
600m	54.52	(33.68)
1000m	1:29.37	(34.85)
1400m	2:04.75	(35.38)
1800m	2:40.23	(35.48)
2200m	3:16.89	(36.66)
2600m	3:54.74	(37.85)
3000m	4:34.37	(39.63)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	40 <b>Jelte Hellinga</b>			HB2	4:13.88	<b>4:10.41</b>	PR
	rd	70 <b>Naomi Kammeraat</b>			DB2	4:32.68	<b>4:28.05</b>	PR
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>			
		200m	19.55	(19.55)	200m	19.96	(19.96)	
		600m	50.61	(31.06)	600m	52.52	(32.56)	
		1000m	1:22.27	(31.66)	1000m	1:26.94	(34.42)	
		1400m	1:55.03	(32.76)	1400m	2:01.68	(34.74)	
		1800m	2:28.38	(33.35)	1800m	2:37.20	(35.52)	
		2200m	3:01.97	(33.59)	2200m	3:13.80	(36.60)	
		2600m	3:36.18	(34.21)	2600m	3:51.06	(37.26)	
		3000m	4:10.41	(34.23)	3000m	4:28.05	(36.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	61 <b>Melle van der Zee</b>			HB1	4:11.61	<b>4:23.13</b>	
	bl	140 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>			H45	4:06.86	<b>4:12.80</b>	
		<u>Melle van der Zee</u>			<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			
		200m	20.58	(20.58)	200m	21.20	(21.20)	
		600m	52.85	(32.27)	600m	53.57	(32.37)	
		1000m	1:26.00	(33.15)	1000m	1:26.39	(32.82)	
		1400m	1:59.57	(33.57)	1400m	1:59.26	(32.87)	
		1800m	2:33.07	(33.50)	1800m	2:32.53	(33.27)	
		2200m	3:07.95	(34.88)	2200m	3:05.79	(33.26)	
		2600m	3:44.70	(36.75)	2600m	3:39.36	(33.57)	
		3000m	4:23.13	(38.43)	3000m	4:12.80	(33.44)	

## 8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	146 Mathijs van Zwieten	HN4	117	I	1:54.89		
2	135 Mark Withagen	HN1	117	O	1:56.12		
3	124 Milan Rietveld	HA1	118	O	1:58.25		
4	137 Wessel Deken	HC2	115	O	1:59.24	PR	
5	119 Zeger Berends	HB1	118	I	1:59.69		
6	122 Anna Marit Sybrandi	DN2	116	O	2:03.75		
7	120 Tijn Bijma	HC2	113	I	2:03.90	PR	
8	127 Kenzo Hanse	HB1	113	O	2:03.92	PR	
9	118 Eva-Sofie Elferink	DB1	114	O	2:04.92	PR	
10	130 Tosca Mulder	DN2	114	I	2:05.75	PR	
11	108 Jente Kiwiet	HB1	111	O	2:05.82	PR	
12	44 Joas Woudstra	HSB	115	I	2:06.53		
13	47 Jelmer Tasma	HC2	112	I	2:08.55	PR	
14	63 Mariska Stegenga	DB1	111	I	2:09.04	PR	
15	66 Geert Fekken	H50	112	O	2:11.79		
16	128 Stijn Sloot	HB1	110	O	2:12.28	PR	
17	121 Tim Postma	HC1	107	O	2:12.55	PR	
18	94 Rosa-Lynn Compagner	DB1	109	I	2:16.04		
19	43 Mike Egberts	H45	109	O	2:16.20		
20	109 Tijmen Kiwiet	HB1	110	I	2:16.42		
21	90 Menthe Pietersma	DC1	108	O	2:19.20	PR	
22	145 Bram Wimmenhove	HC2	105	I	2:20.69	PR	
23	53 Mirte Kingma	DC2	106	I	2:21.17	PR	
24	85 Corien de Jong	DA2	107	I	2:21.64		
25	46 Maud de Vries	DC1	105	O	2:22.12	PR	
26	68 Fimme van Dijk	HC1	103	O	2:22.82	PR	
27	41 Marriët van der Tol	DA1	104	O	2:24.91		
28	98 Kim van der Graaf	DB1	102	O	2:25.36	PR	
29	133 Thijs Jorritsma	HC2	108	I	2:28.95	FL	
30	80 Andrina Weerman	DSA	101	O	2:29.88		
31	60 Tieme Bouma	HC1	103	I	2:30.79		
32	71 Ulrike Weerman	DSA	102	I	2:31.33		
33	74 Mika Kammeraat	HC1	99	O	2:34.23	PR	
34	107 Elijah Frychel	HB2	100	O	2:36.72	PR	
35	95 Verena Jansen	DC1	100	I	2:36.96	PR	
36	78 Jildou de Haan	DC2	101	I	2:38.99		
37	113 Liza Smalbrugge	DC2	98	O	2:41.18	PR	
38	76 Rianne van der Meulen	DC1	97	O	2:42.83	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	79 Kim Kuiper	DC1	98	I	2:52.00	PR	
	62 Emma van der Tol	DC1	97	I	DNF		
	88 Froukje Leffertstra	DC2	99	I	DNF		
	114 Jelka Kootstra	DC2	104	I	DNF		
	87 Freya Goerres	DB2	106	O	DNF		
	99 Romée Ebbinge	DSA			WDR		



## 8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	62 <b>Emma van der Tol</b>	DC1	3:15.08		<b>DNF</b>
	rd	76 <b>Rianne van der Meulen</b>	DC1	2:47.21		<b>2:42.83</b> PR
		<u>Emma van der Tol</u>		<u>Rianne van der Meulen</u>		
				300m	34.30	(34.30)
				700m	1:15.24	(40.94)
				1100m	1:58.37	(43.13)
				1500m	2:42.83	(44.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	79 <b>Kim Kuiper</b>	DC1	2:52.59		<b>2:52.00</b> PR
	bl	113 <b>Liza Smalbrugge</b>	DC2	3:02.14		<b>2:41.18</b> PR
		<u>Kim Kuiper</u>		<u>Liza Smalbrugge</u>		
				300m	35.42	(35.42)
				700m	1:18.35	(42.93)
				1100m	2:03.82	(45.47)
				1500m	2:52.00	(48.18)
				300m	32.76	(32.76)
				700m	1:12.88	(40.12)
				1100m	1:56.40	(43.52)
				1500m	2:41.18	(44.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	88 <b>Froukje Leffertstra</b>	DC2	2:42.08		<b>DNF</b>
	rd	74 <b>Mika Kammeraat</b>	HC1	2:38.95		<b>2:34.23</b> PR
		<u>Froukje Leffertstra</u>		<u>Mika Kammeraat</u>		
				300m	33.93	(33.93)
				700m	1:14.21	(40.28)
				300m	32.63	(32.63)
				700m	1:12.30	(39.67)
				1100m	1:53.03	(40.73)
				1500m	2:34.23	(41.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	95 <b>Verena Jansen</b>	DC1	2:44.46		<b>2:36.96</b> PR
	bl	107 <b>Elijah Frychel</b>	HB2	2:39.58		<b>2:36.72</b> PR
		<u>Verena Jansen</u>		<u>Elijah Frychel</u>		
				300m	32.97	(32.97)
				700m	1:12.49	(39.52)
				1100m	1:54.76	(42.27)
				1500m	2:36.96	(42.20)
				300m	32.90	(32.90)
				700m	1:10.76	(37.86)
				1100m	1:52.35	(41.59)
				1500m	2:36.72	(44.37)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	78 <b>Jildou de Haan</b>	DC2	2:37.60	<b>2:38.99</b>	
	rd	80 <b>Andrina Weerman</b>	DSA	2:27.82	<b>2:29.88</b>	

### Jildou de Haan

300m	32.72	(32.72)
700m	1:12.91	(40.19)
1100m	1:56.80	(43.89)
1500m	2:38.99	(42.19)

### Andrina Weerman

300m	31.19	(31.19)
700m	1:08.83	(37.64)
1100m	1:48.38	(39.55)
1500m	2:29.88	(41.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	71 <b>Ulrike Weerman</b>	DSA	2:26.68	<b>2:31.33</b>	
	bl	98 <b>Kim van der Graaf</b>	DB1	2:30.48	<b>2:25.36</b>	PR

### Ulrike Weerman

300m	30.80	(30.80)
700m	1:07.49	(36.69)
1100m	1:48.23	(40.74)
1500m	2:31.33	(43.10)

### Kim van der Graaf

300m	30.24	(30.24)
700m	1:06.15	(35.91)
1100m	1:45.70	(39.55)
1500m	2:25.36	(39.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	60 <b>Tieme Bouma</b>	HC1	2:25.61	<b>2:30.79</b>	
	rd	68 <b>Fimme van Dijk</b>	HC1	2:26.62	<b>2:22.82</b>	PR

### Tieme Bouma

300m	32.01	(32.01)
700m	1:10.07	(38.06)
1100m	1:50.32	(40.25)
1500m	2:30.79	(40.47)

### Fimme van Dijk

300m	29.87	(29.87)
700m	1:05.21	(35.34)
1100m	1:43.82	(38.61)
1500m	2:22.82	(39.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	114 <b>Jelka Kootstra</b>	DC2	2:28.02	<b>DNF</b>	
	bl	41 <b>Marriët van der Tol</b>	DA1	2:24.36	<b>2:24.91</b>	

### Jelka Kootstra

300m	30.51	(30.51)
------	-------	---------

### Marriët van der Tol

300m	30.89	(30.89)
700m	1:07.23	(36.34)
1100m	1:45.46	(38.23)
1500m	2:24.91	(39.45)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	145	<b>Bram Wimmenhove</b>		HC2	2:21.32	<b>2:20.69</b>	PR
	rd	46	<b>Maud de Vries</b>		DC1	2:23.45	<b>2:22.12</b>	PR
		<u>Bram Wimmenhove</u>			<u>Maud de Vries</u>			
		300m	30.86	(30.86)	300m	31.02	(31.02)	
		700m	1:06.94	(36.08)	700m	1:06.85	(35.83)	
		1100m	1:43.86	(36.92)	1100m	1:44.71	(37.86)	
		1500m	2:20.69	(36.83)	1500m	2:22.12	(37.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	53	<b>Mirte Kingma</b>		DC2	2:21.85	<b>2:21.17</b>	PR
	bl	87	<b>Freya Goerres</b>		DB2	2:17.43	<b>DNF</b>	
		<u>Mirte Kingma</u>			<u>Freya Goerres</u>			
		300m	30.21	(30.21)	300m	29.63	(29.63)	
		700m	1:05.34	(35.13)	700m	1:04.31	(34.68)	
		1100m	1:42.77	(37.43)	1100m	1:44.52	(40.21)	
		1500m	2:21.17	(38.40)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	85	<b>Corien de Jong</b>		DA2	2:18.19	<b>2:21.64</b>	
	rd	121	<b>Tim Postma</b>		HC1	2:15.69	<b>2:12.55</b>	PR
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Tim Postma</u>			
		300m	29.80	(29.80)	300m	29.00	(29.00)	
		700m	1:05.40	(35.60)	700m	1:01.62	(32.62)	
		1100m	1:43.25	(37.85)	1100m	1:36.63	(35.01)	
		1500m	2:21.64	(38.39)	1500m	2:12.55	(35.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	133	<b>Thijs Jorritsma</b>		HC2	2:19.98	<b>2:28.95</b>	FL
	bl	90	<b>Menthe Pietersma</b>		DC1	2:20.72	<b>2:19.20</b>	PR
		<u>Thijs Jorritsma</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		300m	28.40	(28.40)	300m	30.20	(30.20)	
		700m	1:02.97	(34.57)	700m	1:04.51	(34.31)	
		1100m	1:39.76	(36.79)	1100m	1:41.18	(36.67)	
		1500m	2:28.95	(49.19)	1500m	2:19.20	(38.02)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	94 <b>Rosa-Lynn Compagner</b>	DB1		2:12.86	<b>2:16.04</b>	
	rd	43 <b>Mike Egberts</b>	H45		2:10.55	<b>2:16.20</b>	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Mike Egberts</u>		
		300m	29.81	(29.81)	300m	29.65	(29.65)
		700m	1:04.22	(34.41)	700m	1:03.01	(33.36)
		1100m	1:39.70	(35.48)	1100m	1:38.62	(35.61)
		1500m	2:16.04	(36.34)	1500m	2:16.20	(37.58)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	109 <b>Tijmen Kiwiet</b>	HB1		2:14.71	<b>2:16.42</b>	
	bl	128 <b>Stijn Sloot</b>	HB1		2:12.95	<b>2:12.28</b>	PR
		<u>Tijmen Kiwiet</u>			<u>Stijn Sloot</u>		
		300m	28.93	(28.93)	300m	29.54	(29.54)
		700m	1:03.07	(34.14)	700m	1:02.68	(33.14)
		1100m	1:39.05	(35.98)	1100m	1:36.72	(34.04)
		1500m	2:16.42	(37.37)	1500m	2:12.28	(35.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	63 <b>Mariska Stegenga</b>	DB1		2:09.65	<b>2:09.04</b>	PR
	rd	108 <b>Jente Kiwiet</b>	HB1		2:08.45	<b>2:05.82</b>	PR
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Jente Kiwiet</u>		
		300m	28.35	(28.35)	300m	27.11	(27.11)
		700m	59.82	(31.47)	700m	58.35	(31.24)
		1100m	1:33.68	(33.86)	1100m	1:31.33	(32.98)
		1500m	2:09.04	(35.36)	1500m	2:05.82	(34.49)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	47 <b>Jelmer Tasma</b>	HC2		2:10.31	<b>2:08.55</b>	PR
	bl	66 <b>Geert Fekken</b>	H50		2:08.99	<b>2:11.79</b>	
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Geert Fekken</u>		
		300m	28.23	(28.23)	300m	28.20	(28.20)
		700m	1:00.55	(32.32)	700m	1:00.64	(32.44)
		1100m	1:34.33	(33.78)	1100m	1:34.95	(34.31)
		1500m	2:08.55	(34.22)	1500m	2:11.79	(36.84)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	120 <b>Tijn Bijma</b>	HC2	2:07.89	<b>2:03.90</b>	PR
	rd	127 <b>Kenzo Hanse</b>	HB1	2:05.93	<b>2:03.92</b>	PR

### Tijn Bijma

300m	26.70	(26.70)
700m	57.29	(30.59)
1100m	1:29.75	(32.46)
1500m	2:03.90	(34.15)

### Kenzo Hanse

300m	26.68	(26.68)
700m	57.40	(30.72)
1100m	1:30.28	(32.88)
1500m	2:03.92	(33.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	130 <b>Tosca Mulder</b>	DN2	2:06.03	<b>2:05.75</b>	PR
	bl	118 <b>Eva-Sofie Elferink</b>	DB1	2:05.04	<b>2:04.92</b>	PR

### Tosca Mulder

300m	27.06	(27.06)
700m	57.76	(30.70)
1100m	1:30.55	(32.79)
1500m	2:05.75	(35.20)

### Eva-Sofie Elferink

300m	28.22	(28.22)
700m	59.17	(30.95)
1100m	1:31.35	(32.18)
1500m	2:04.92	(33.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	44 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	2:04.63	<b>2:06.53</b>	
	rd	137 <b>Wessel Deken</b>	HC2	2:01.00	<b>1:59.24</b>	PR

### Joas Woudstra

300m	27.79	(27.79)
700m	59.13	(31.34)
1100m	1:32.06	(32.93)
1500m	2:06.53	(34.47)

### Wessel Deken

300m	26.18	(26.18)
700m	55.79	(29.61)
1100m	1:26.99	(31.20)
1500m	1:59.24	(32.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	99 <b>Romée Ebbinge</b>	DSA	2:00.68	<b>WDR</b>	
	bl	122 <b>Anna Marit Sybrandi</b>	DN2	2:03.23	<b>2:03.75</b>	

### Romée Ebbinge

### Anna Marit Sybrandi

300m	27.97	(27.97)
700m	58.84	(30.87)
1100m	1:30.76	(31.92)
1500m	2:03.75	(32.99)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	146 <b>Mathijs van Zwieten</b>	HN4	1:51.81	<b>1:54.89</b>	
	rd	135 <b>Mark Withagen</b>	HN1	1:55.72	<b>1:56.12</b>	

### Mathijs van Zwieten

300m	25.61	(25.61)
700m	53.77	(28.16)
1100m	1:23.46	(29.69)
1500m	1:54.89	(31.43)

### Mark Withagen

300m	25.60	(25.60)
700m	53.83	(28.23)
1100m	1:23.96	(30.13)
1500m	1:56.12	(32.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	119 <b>Zeger Berends</b>	HB1	1:59.28	<b>1:59.69</b>	
	bl	124 <b>Milan Rietveld</b>	HA1	1:55.18	<b>1:58.25</b>	

### Zeger Berends

300m	26.68	(26.68)
700m	56.56	(29.88)
1100m	1:27.36	(30.80)
1500m	1:59.69	(32.33)

### Milan Rietveld

300m	26.30	(26.30)
700m	55.68	(29.38)
1100m	1:26.11	(30.43)
1500m	1:58.25	(32.14)

## 9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 <b>Jornt Dijk</b>	HSA	135	I	<b>1:13.74</b>	PR	
2	82 <b>Jack Boekema</b>	HB1	135	O	<b>1:14.24</b>	PR	
3	132 <b>Simcha Kruithof</b>	HN2	136	O	<b>1:15.32</b>		
4	72 <b>Johannes Hoomans</b>	HC2	136	I	<b>1:18.52</b>		
5	58 <b>Anton van der Tol</b>	HB1	134	O	<b>1:18.74</b>		
6	117 <b>Sven Burghoorn</b>	HB1	133	I	<b>1:18.75</b>		
7	97 <b>Sacha van der Weide</b>	DN4	133	O	<b>1:21.24</b>		
8	54 <b>Elbrich Nicolay</b>	DA2	132	I	<b>1:22.22</b>	PR	
9	101 <b>Willeke Bouwhuis</b>	DB2	131	O	<b>1:23.43</b>	PR	
10	73 <b>Ids Hellinga</b>	HC1	132	O	<b>1:24.26</b>	PR	
11	52 <b>Jade Zijlstra</b>	DB1	130	I	<b>1:25.63</b>	PR	
12	49 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	129	I	<b>1:26.17</b>		
13	138 <b>Fiore Koutstaal</b>	DC2	128	O	<b>1:27.92</b>		
14	100 <b>Jasper Knulst</b>	H50	129	O	<b>1:28.05</b>		
15	116 <b>Bjorn Koen</b>	HB2	128	I	<b>1:28.19</b>	PR	
16	45 <b>Eline Teeninga</b>	DC2	130	O	<b>1:29.99</b>		
17	69 <b>Piet Siemonsma</b>	H70	127	I	<b>1:30.78</b>		
18	105 <b>Wytse Hamstra</b>	HC1	126	I	<b>1:32.69</b>		
19	110 <b>Brent Movrin</b>	HB2	125	O	<b>1:32.88</b>		
20	50 <b>Merel Vlug</b>	DC2	127	O	<b>1:34.49</b>		
21	92 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DC1	125	I	<b>1:35.27</b>		
22	103 <b>Sybrich Buisman</b>	DC1	126	O	<b>1:36.41</b>		
23	55 <b>Joas van der Vaart</b>	HC1	124	O	<b>1:36.93</b>		
24	48 <b>Silke Vries</b>	DC1	123	I	<b>1:38.56</b>	PR	
25	77 <b>Jelly Hiemstra</b>	DA1	123	O	<b>1:39.87</b>		
26	56 <b>Tamar Daleman</b>	DC1	121	I	<b>1:41.03</b>	PR	
27	102 <b>Keira Wind</b>	DC1	122	I	<b>1:41.70</b>		
28	131 <b>Myrthe De Vries</b>	DC1	121	O	<b>1:43.90</b>		
29	42 <b>Frouwkje Dijkstra</b>	DC2	120	I	<b>1:44.89</b>		
30	86 <b>Feya Hollak</b>	DC1	122	O	<b>1:46.72</b>		
31	136 <b>Ruben Toolsema</b>	HPB	119	I	<b>1:47.32</b>	PR	
32	111 <b>Yara Lanza</b>	DC1	120	O	<b>1:47.75</b>	PR	
	93 <b>Amelie Brons</b>	DC1	119	O	<b>DNF</b>		
	89 <b>Selina de Jong</b>	DSA			<b>WDR</b>		
	84 <b>Mats Rabbinge</b>	HB1			<b>WDR</b>		
	129 <b>Sterre van Schaik</b>	DN1			<b>WDR</b>		

## 9. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	136 <b>Ruben Toolsema</b>	HPB	1:50.01	<b>1:47.32</b>	PR
	rd	93 <b>Amelie Brons</b>	DC1	1:57.77	<b>DNF</b>	

### Ruben Toolsema

200m	24.00	(24.00)
600m	1:04.73	(40.73)
1000m	1:47.32	(42.59)

### Amelie Brons

200m	25.62	(25.62)
600m	1:26.51	(60.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	42 <b>Frouwkje Dijkstra</b>	DC2	1:44.35	<b>1:44.89</b>	
	bl	111 <b>Yara Lanza</b>	DC1	1:47.91	<b>1:47.75</b>	PR

### Frouwkje Dijkstra

200m	23.63	(23.63)
600m	1:03.51	(39.88)
1000m	1:44.89	(41.38)

### Yara Lanza

200m	23.96	(23.96)
600m	1:04.31	(40.35)
1000m	1:47.75	(43.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	56 <b>Tamar Daleman</b>	DC1	1:42.89	<b>1:41.03</b>	PR
	rd	131 <b>Myrthe De Vries</b>	DC1	1:42.77	<b>1:43.90</b>	

### Tamar Daleman

200m	23.24	(23.24)
600m	1:01.09	(37.85)
1000m	1:41.03	(39.94)

### Myrthe De Vries

200m	23.41	(23.41)
600m	1:02.60	(39.19)
1000m	1:43.90	(41.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	102 <b>Keira Wind</b>	DC1	1:37.68	<b>1:41.70</b>	
	bl	86 <b>Feya Hollak</b>	DC1	1:43.68	<b>1:46.72</b>	

### Keira Wind

200m	22.90	(22.90)
600m	59.85	(36.95)
1000m	1:41.70	(41.85)

### Feya Hollak

200m	24.39	(24.39)
600m	1:04.98	(40.59)
1000m	1:46.72	(41.74)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	48 <b>Silke Vries</b>	DC1		1:39.70	<b>1:38.56</b>	PR
	rd	77 <b>Jelly Hiemstra</b>	DA1		1:34.28	<b>1:39.87</b>	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>		
		200m	23.06	(23.06)	200m	23.38	(23.38)
		600m	59.65	(36.59)	600m	1:00.15	(36.77)
		1000m	1:38.56	(38.91)	1000m	1:39.87	(39.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	89 <b>Selina de Jong</b>	DSA		1:30.53	<b>WDR</b>	
	bl	55 <b>Joas van der Vaart</b>	HC1		1:35.37	<b>1:36.93</b>	
		<u>Selina de Jong</u>			<u>Joas van der Vaart</u>		
				200m	21.86	(21.86)	
				600m	57.69	(35.83)	
				1000m	1:36.93	(39.24)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	92 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DC1		1:33.72	<b>1:35.27</b>	
	rd	110 <b>Brent Movrin</b>	HB2		1:32.26	<b>1:32.88</b>	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Brent Movrin</u>		
		200m	22.17	(22.17)	200m	20.69	(20.69)
		600m	57.74	(35.57)	600m	55.64	(34.95)
		1000m	1:35.27	(37.53)	1000m	1:32.88	(37.24)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	105 <b>Wytse Hamstra</b>	HC1		1:32.58	<b>1:32.69</b>	
	bl	103 <b>Sybrich Buisman</b>	DC1		1:33.91	<b>1:36.41</b>	
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Sybrich Buisman</u>		
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.15	(22.15)
		600m	56.91	(34.79)	600m	58.03	(35.88)
		1000m	1:32.69	(35.78)	1000m	1:36.41	(38.38)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
127	wt	69	<b>Piet Siemonsma</b>		H70			1:23.23	<b>1:30.78</b>	
	rd	50	<b>Merel Vlug</b>		DC2			1:29.81	<b>1:34.49</b>	
		<u>Piet Siemonsma</u>			<u>Merel Vlug</u>					
		200m	21.67	(21.67)	200m	21.19	(21.19)			
		600m	55.19	(33.52)	600m	56.00	(34.81)			
		1000m	1:30.78	(35.59)	1000m	1:34.49	(38.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
128	gl	116	<b>Bjorn Koen</b>		HB2			1:30.11	<b>1:28.19</b>	PR
	bl	138	<b>Fiore Koutstaal</b>		DC2			1:27.82	<b>1:27.92</b>	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Fiore Koutstaal</u>					
		200m	20.07	(20.07)	200m	20.86	(20.86)			
		600m	53.78	(33.71)	600m	53.55	(32.69)			
		1000m	1:28.19	(34.41)	1000m	1:27.92	(34.37)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
129	wt	49	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55			1:17.12	<b>1:26.17</b>	
	rd	100	<b>Jasper Knulst</b>		H50			1:26.15	<b>1:28.05</b>	
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Jasper Knulst</u>					
		200m	20.28	(20.28)	200m	20.66	(20.66)			
		600m	52.08	(31.80)	600m	53.27	(32.61)			
		1000m	1:26.17	(34.09)	1000m	1:28.05	(34.78)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
130	gl	52	<b>Jade Zijlstra</b>		DB1			1:27.12	<b>1:25.63</b>	PR
	bl	45	<b>Eline Teeninga</b>		DC2			1:28.68	<b>1:29.99</b>	
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Eline Teeninga</u>					
		200m	20.84	(20.84)	200m	21.13	(21.13)			
		600m	52.49	(31.65)	600m	54.52	(33.39)			
		1000m	1:25.63	(33.14)	1000m	1:29.99	(35.47)			

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	84 <b>Mats Rabbinge</b>	HB1	1:25.76		<b>WDR</b>
	rd	101 <b>Willeke Bouwhuis</b>	DB2	1:23.56		<b>1:23.43</b> PR
		<u>Mats Rabbinge</u>		<u>Willeke Bouwhuis</u>		
				200m	19.46	(19.46)
				600m	50.29	(30.83)
				1000m	1:23.43	(33.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	54 <b>Elbrich Nicolay</b>	DA2	1:22.61		<b>1:22.22</b> PR
	bl	73 <b>Ids Hellinga</b>	HC1	1:24.49		<b>1:24.26</b> PR
		<u>Elbrich Nicolay</u>		<u>Ids Hellinga</u>		
				200m	19.28	(19.28)
				600m	49.20	(29.92)
				1000m	1:22.22	(33.02)
				200m	19.66	(19.66)
				600m	50.87	(31.21)
				1000m	1:24.26	(33.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	117 <b>Sven Burghoorn</b>	HB1	1:18.72		<b>1:18.75</b>
	rd	97 <b>Sacha van der Weide</b>	DN4	1:19.23		<b>1:21.24</b>
		<u>Sven Burghoorn</u>		<u>Sacha van der Weide</u>		
				200m	17.63	(17.63)
				600m	46.30	(28.67)
				1000m	1:18.75	(32.45)
				200m	18.27	(18.27)
				600m	47.59	(29.32)
				1000m	1:21.24	(33.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	129 <b>Sterre van Schaik</b>	DN1	1:21.43		<b>WDR</b>
	bl	58 <b>Anton van der Tol</b>	HB1	1:18.12		<b>1:18.74</b>
		<u>Sterre van Schaik</u>		<u>Anton van der Tol</u>		
				200m	19.21	(19.21)
				600m	48.21	(29.00)
				1000m	1:18.74	(30.53)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	51 <b>Jornt Dijk</b>			HSA	1:14.20	<b>1:13.74</b>	PR
	rd	82 <b>Jack Boekema</b>			HB1	1:14.30	<b>1:14.24</b>	PR
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Jack Boekema</u>			
		200m	17.98	(17.98)	200m	17.57	(17.57)	
		600m	45.32	(27.34)	600m	44.96	(27.39)	
		1000m	1:13.74	(28.42)	1000m	1:14.24	(29.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	72 <b>Johannes Hoomans</b>			HC2	1:16.54	<b>1:18.52</b>	
	bl	132 <b>Simcha Kruithof</b>			HN2	1:15.07	<b>1:15.32</b>	
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Simcha Kruithof</u>			
		200m	18.27	(18.27)	200m	18.18	(18.18)	
		600m	47.10	(28.83)	600m	45.75	(27.57)	
		1000m	1:18.52	(31.42)	1000m	1:15.32	(29.57)	