

1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Leon van Asten	H40	5	O	45.40		
2	25 Maartje Heine	DSA	6	I	46.22		
3	12 Lotte de Bock	DA1	6	O	46.42		
4	6 Aranka Keur	D40	4	I	49.36		
5	71 Evy van Duijn	DB1	5	I	50.56		
6	73 Amy Valentijn	DB1	4	O	52.69		
7	70 Nadine Blikendaal	DB2	1	I	53.05	PR	
8	77 Mette van Leeuwen	DB2	3	O	54.05		
9	76 Sylvie van den Heuvel	DA2	3	I	54.42		
10	83 Silvijn Vastenhout	HB2	2	I	56.35	PR	
11	52 Dana de Bruin	DB1	2	O	57.70		
12	14 Tjitske Kikstra	DN2	1	O	1:00.05		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	70	Nadine Blienkendaal		DB2		53.10	53.05	PR
	rd	14	Tjitske Kikstra		DN2		52.11	1:00.05	
			Nadine Blienkendaal				Tjitske Kikstra		
			100m	13.93	(13.93)	100m			15.51 (15.51)
			500m	53.05	(39.12)	500m			1:00.05 (44.54)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	83	Silvijn Vastenhout		HB2		1:00.14	56.35	PR
	bl	52	Dana de Bruin		DB1		55.45	57.70	
			Silvijn Vastenhout				Dana de Bruin		
			100m	13.66	(13.66)	100m			14.17 (14.17)
			500m	56.35	(42.69)	500m			57.70 (43.53)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	76	Sylvie van den Heuvel		DA2		50.49	54.42	
	rd	77	Mette van Leeuwen		DB2		51.21	54.05	
			Sylvie van den Heuvel				Mette van Leeuwen		
			100m	13.29	(13.29)	100m			14.07 (14.07)
			500m	54.42	(41.13)	500m			54.05 (39.98)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	6	Aranka Keur		D40		45.04	49.36	
	bl	73	Amy Valentijn		DB1		50.11	52.69	
			Aranka Keur				Amy Valentijn		
			100m	12.92	(12.92)	100m			13.75 (13.75)
			500m	49.36	(36.44)	500m			52.69 (38.94)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	71	Evy van Duijn		DB1		48.95	50.56	
	rd	35	Leon van Asten		H40		38.44	45.40	
			Evy van Duijn				Leon van Asten		
			100m	13.19	(13.19)	100m			11.61 (11.61)
			500m	50.56	(37.37)	500m			45.40 (33.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	25	Maartje Heine		DSA		44.20	46.22
	bl	12	Lotte de Bock		DA1		45.45	46.42
		Maartje Heine			Lotte de Bock			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	46.22	(33.59)	500m	46.42	(34.29)	

2. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Mike van Dijk	HN4	15	I	39.49		
2	54 Luuk Kleijne	HSA	15	O	40.99		
3	69 Ruben Molenaar	HB1	13	O	45.57		
4	16 Lara Dingjan	DA2	14	O	46.13		
5	22 Daniel Brouwer	HB2	14	I	46.36		
6	5 Jonah Zwaan	HB1	16	I	46.43		
	75 Milou Butter	DN3	16	O	46.43		
8	29 Renske van der Veer	DN2	11	I	47.54		
9	44 Milan Kracht	H50	13	I	48.59		
10	24 Iris Meerhoff	DSA	12	O	50.26		
11	2 Xander Terstal	HN1	12	I	50.44		
12	48 Annette Laarhoven	DB2	10	I	51.08		
13	67 Emma Hartveld	DA2	9	I	52.70		
14	15 Valerie Nijman	DA1	9	O	52.88		
15	55 Pieter van Dijk	HA1	10	O	53.51		
16	51 Maïté Stoete	D50	11	O	55.38		
17	68 Pien Lodder	DN1	7	O	56.00		
18	21 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	7	I	1:03.28		
19	61 Anne Lubbers	DB1	8	I	1:04.96	FL	
	66 Mirthe Visser	DB1				WDR	

2. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	21	Ramona van Leeuwen- van Noort		D50	55.33	1:03.28	
	rd	68	Pien Lodder		DN1	53.32	56.00	
		Ramona van Leeuwen- van Noort			Pien Lodder			
		100m	16.39	(16.39)	100m	14.68	(14.68)	
		500m	1:03.28	(46.89)	500m	56.00	(41.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	61	Anne Lubbers		DB1	53.93	1:04.96	FL
	bl	66	Mirthe Visser		DB1	57.48	WDR	
		Anne Lubbers			Mirthe Visser			
		100m	13.66	(13.66)				
		500m	1:04.96	(51.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	67	Emma Hartveld		DA2	50.80	52.70	
	rd	15	Valerie Nijman		DA1	50.31	52.88	
		Emma Hartveld			Valerie Nijman			
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	52.70	(38.61)	500m	52.88	(39.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	48	Annette Laarhoven		DB2	49.62	51.08	
	bl	55	Pieter van Dijk		HA1	50.15	53.51	
		Annette Laarhoven			Pieter van Dijk			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	51.08	(37.71)	500m	53.51	(39.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	29	Renske van der Veer		DN2	45.25	47.54	
	rd	51	Maité Stoete		D50	49.49	55.38	
		Renske van der Veer			Maité Stoete			
		100m	12.81	(12.81)	100m	15.25	(15.25)	
		500m	47.54	(34.73)	500m	55.38	(40.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	2	Xander Terstal		HN1	47.82	50.44	
	bl	24	Iris Meerhoff		DSA	48.14	50.26	
		Xander Terstal			Iris Meerhoff			
		100m	12.92	(12.92)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	50.44	(37.52)	500m	50.26	(36.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	44	Milan Kracht		H50	47.23	48.59	
	rd	69	Ruben Molenaar		HB1	45.49	45.57	
		Milan Kracht			Ruben Molenaar			
		100m	13.23	(13.23)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	48.59	(35.36)	500m	45.57	(33.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	22	Daniel Brouwer		HB2	46.21	46.36	
	bl	16	Lara Dingjan		DA2	44.77	46.13	
		Daniel Brouwer			Lara Dingjan			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	46.36	(34.38)	500m	46.13	(33.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	17	Mike van Dijk		HN4	38.51	39.49	
	rd	54	Luuk Kleijne		HSA	39.72	40.99	
		Mike van Dijk			Luuk Kleijne			
		100m	10.77	(10.77)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	39.49	(28.72)	500m	40.99	(29.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	5	Jonah Zwaan		HB1	45.39	46.43	
	bl	75	Milou Butter		DN3	43.44	46.43	
		Jonah Zwaan			Milou Butter			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.43	(33.84)	500m	46.43	(33.92)	

3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Arjen Boersma	HB2	30	O	38.08		
2	28 Jelle Plug	HA2	29	I	39.31		
3	45 Tristan Hagen	HSA	30	I	40.55	PR	
4	37 Miel van der Veer	HA2	29	O	41.14		
5	19 Tjebbe Berkhout	HB2	28	O	41.93	PR	
6	8 Joep Aben	HB2	27	O	42.38		
7	18 Sybren Berkhout	HB2	28	I	44.11		
8	39 Tim van der Zalm	HA2	25	I	44.42		
9	58 Rick Loos	HB2	27	I	44.66		
10	38 Rianne Koot	DN3	24	O	44.82		
11	27 Zhara Möllers	DB2	25	O	45.04		
12	63 Olav Huizinga	HB2	26	O	45.44		
13	74 Bruno Bonetti	HB1	23	I	45.47		
14	31 Danique van Rooden	DB2	24	I	45.80		
15	3 Anouk Könst	DA1	21	O	46.28		
16	43 Jelle de Bock	HB1	23	O	46.34		
17	57 Job van Dongen	HB2	20	O	46.52		
18	4 Tessa Dijksman	DSA	26	I	47.60		
19	50 Bram Braak	HA1	21	I	48.38		
20	59 Lars van Klink	HB1	22	I	48.52		
21	62 Erwin Dekker	H60	20	I	48.61		
22	30 Ravi de Jong	HA1	19	I	48.77		
23	13 Leanne Molenaar	DN2	19	O	48.82		
24	53 Merit de Bruin	DA1	17	I	48.84		
25	1 Charline Kwadrin	DB2	18	I	50.13		
26	26 Anouk Rodenburg	DB1	17	O	50.29		
27	42 Mark Peters	H65	18	O	55.06		
28	36 Floris Wender	HB1	22	O	1:06.48	FL	

3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	53	Merit de Bruin		DA1	47.57	48.84	
	rd	26	Anouk Rodenburg		DB1	49.90	50.29	
				Merit de Bruin		Anouk Rodenburg		
				100m		13.07	(13.07)	
				500m		48.84	(35.77)	
				100m		13.28	(13.28)	
				500m		50.29	(37.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	1	Charline Kwadrin		DB2	48.40	50.13	
	bl	42	Mark Peters		H65	50.12	55.06	
				Charline Kwadrin		Mark Peters		
				100m		13.51	(13.51)	
				500m		50.13	(36.62)	
				100m		14.78	(14.78)	
				500m		55.06	(40.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	30	Ravi de Jong		HA1	47.81	48.77	
	rd	13	Leanne Molenaar		DN2	47.14	48.82	
				Ravi de Jong		Leanne Molenaar		
				100m		13.03	(13.03)	
				500m		48.77	(35.74)	
				100m		13.23	(13.23)	
				500m		48.82	(35.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	62	Erwin Dekker		H60	42.79	48.61	
	bl	57	Job van Dongen		HB2	46.31	46.52	
				Erwin Dekker		Job van Dongen		
				100m		13.02	(13.02)	
				500m		48.61	(35.59)	
				100m		12.02	(12.02)	
				500m		46.52	(34.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	50	Bram Braak		HA1	46.72	48.38	
	rd	3	Anouk Könst		DA1	44.67	46.28	
				Bram Braak		Anouk Könst		
				100m		12.72	(12.72)	
				500m		48.38	(35.66)	
				100m		12.58	(12.58)	
				500m		46.28	(33.70)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	59 Lars van Klink	HB1		46.39	48.52	
	bl	36 Floris Wender	HB1		46.91	1:06.48	FL
		Lars van Klink			Floris Wender		
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.25	(12.25)
		500m	48.52	(35.66)	500m	1:06.48	(54.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	74 Bruno Bonetti	HB1		45.45	45.47	
	rd	43 Jelle de Bock	HB1		43.97	46.34	
		Bruno Bonetti			Jelle de Bock		
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.22	(12.22)
		500m	45.47	(33.24)	500m	46.34	(34.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	31 Danique van Rooden	DB2		44.24	45.80	
	bl	38 Rianne Koot	DN3		44.82	44.82	
		Danique van Rooden			Rianne Koot		
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.97	(11.97)
		500m	45.80	(33.54)	500m	44.82	(32.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	39 Tim van der Zalm	HA2		44.39	44.42	
	rd	27 Zhara Möllers	DB2		44.22	45.04	
		Tim van der Zalm			Zhara Möllers		
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.21	(12.21)
		500m	44.42	(31.86)	500m	45.04	(32.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	4 Tessa Dijkstra	DSA		44.81	47.60	
	bl	63 Olav Huizinga	HB2		44.68	45.44	
		Tessa Dijkstra			Olav Huizinga		
		100m	12.62	(12.62)	100m	11.97	(11.97)
		500m	47.60	(34.98)	500m	45.44	(33.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	58 Rick Loos	HB2		43.88	44.66	
	rd	8 Joep Aben	HB2		42.05	42.38	
		Rick Loos		Joep Aben			
		100m	12.27	(12.27)	100m	11.51	(11.51)
		500m	44.66	(32.39)	500m	42.38	(30.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	18 Sybren Berkhout	HB2		43.30	44.11	
	bl	19 Tjebbe Berkhout	HB2		42.34	41.93	PR
		Sybren Berkhout		Tjebbe Berkhout			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.05	(11.05)
		500m	44.11	(32.40)	500m	41.93	(30.88)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	28 Jelle Plug	HA2		38.44	39.31	
	rd	37 Miel van der Veer	HA2		40.55	41.14	
		Jelle Plug		Miel van der Veer			
		100m	10.68	(10.68)	100m	11.29	(11.29)
		500m	39.31	(28.63)	500m	41.14	(29.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	45 Tristan Hagen	HSA		42.00	40.55	PR
	bl	7 Arjen Boersma	HB2		37.27	38.08	
		Tristan Hagen		Arjen Boersma			
		100m	11.46	(11.46)	100m	10.46	(10.46)
		500m	40.55	(29.09)	500m	38.08	(27.62)

4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Seb van Schelven	HN2	37	O	39.73		
2	79 Wessel Wouda	HSA	37	I	40.13		
3	78 Stefan Huizenga	HA1	38	I	41.48		
4	49 Sven-Yvo Stoop	HSA	38	O	42.25		
	46 Claretta Caravita	DSA	35	I	42.25	PR	
6	10 Mik de Groot	HA1	36	O	43.37		
7	11 Driek Tolk	HB2	36	I	44.59		
8	56 Bas Schrage	HSB	34	O	44.99		
9	85 Emma Koster	DN1	35	O	45.15		
10	34 Marino Godwaldt	HB2	33	O	45.44		
11	60 Britt van Wijk	DB1	32	I	48.18		
12	64 Kersty Heeremans	DA2	31	I	50.34		
13	23 Fleur Kleijne	DSA	34	I	50.54		
14	40 Noa Bierens	DB1	32	O	51.11		
	80 Kees Langeveld	H65				WDR	

4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	64	Kersty Heeremans		DA2	49.84		50.34	
	rd								
		Kersty Heeremans							
		100m	13.62	(13.62)		m			
		500m	50.34	(36.72)					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	60	Britt van Wijk		DB1	47.14		48.18	
	bl	40	Noa Bierens		DB1	49.51		51.11	
		Britt van Wijk							
		100m	12.91	(12.91)		100m	13.88	(13.88)	
		500m	48.18	(35.27)		500m	51.11	(37.23)	
		Noa Bierens							
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	80	Kees Langeveld		H65	45.16		WDR	
	rd	34	Marino Godwaldt		HB2	43.58		45.44	
		Kees Langeveld							
		Marino Godwaldt							
						100m	12.03	(12.03)	
						500m	45.44	(33.41)	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	23	Fleur Kleijne		DSA	48.62		50.54	
	bl	56	Bas Schrage		HSB	42.51		44.99	
		Fleur Kleijne							
		Bas Schrage							
		100m	12.87	(12.87)		100m	12.19	(12.19)	
		500m	50.54	(37.67)		500m	44.99	(32.80)	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	46	Claretta Caravita		DSA	42.58		42.25	PR
	rd	85	Emma Koster		DN1	43.42		45.15	
		Claretta Caravita							
		Emma Koster							
		100m	11.67	(11.67)		100m	12.27	(12.27)	
		500m	42.25	(30.58)		500m	45.15	(32.88)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	11 Driek Tolk	HB2		44.25	44.59	
	bl	10 Mik de Groot	HA1		42.61	43.37	
		Driek Tolk		Mik de Groot			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.89	(11.89)
		500m	44.59	(32.71)	500m	43.37	(31.48)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	79 Wessel Wouda	HSA		38.84	40.13	
	rd	81 Seb van Schelven	HN2		39.69	39.73	
		Wessel Wouda		Seb van Schelven			
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.70	(10.70)
		500m	40.13	(29.17)	500m	39.73	(29.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	78 Stefan Huizenga	HA1		41.16	41.48	
	bl	49 Sven-Yvo Stoop	HSA		38.40	42.25	
		Stefan Huizenga		Sven-Yvo Stoop			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.47	(11.47)
		500m	41.48	(29.85)	500m	42.25	(30.78)

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Leon van Asten	H40	44	O	44.52		
2	25 Maartje Heine	DSA	43	O	46.53		
3	12 Lotte de Bock	DA1	44	I	46.63		
4	6 Aranka Keur	D40	41	I	49.24		
5	71 Evy van Duijn	DB1	43	I	50.75		
6	70 Nadine Blikendaal	DB2	39	I	52.05	PR	
7	73 Amy Valentijn	DB1	42	I	52.29		
8	76 Sylvie van den Heuvel	DA2	42	O	53.18		
9	83 Silvijn Vastenhout	HB2	39	O	53.40	PR	
10	77 Mette van Leeuwen	DB2	41	O	53.78		
11	52 Dana de Bruin	DB1	40	I	57.30		
12	14 Tjitske Kikstra	DN2	40	O	57.58		

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	70	Nadine Bliekendaal		DB2	53.10	52.05	PR
	rd	83	Silvijn Vastenhout		HB2	1:00.14	53.40	PR
			Nadine Bliekendaal				Silvijn Vastenhout	
			100m	13.98	(13.98)	100m	13.41	(13.41)
			500m	52.05	(38.07)	500m	53.40	(39.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	52	Dana de Bruin		DB1	55.45	57.30	
	bl	14	Tjitske Kikstra		DN2	52.11	57.58	
			Dana de Bruin				Tjitske Kikstra	
			100m	13.90	(13.90)	100m	15.03	(15.03)
			500m	57.30	(43.40)	500m	57.58	(42.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	6	Aranka Keur		D40	45.04	49.24	
	rd	77	Mette van Leeuwen		DB2	51.21	53.78	
			Aranka Keur				Mette van Leeuwen	
			100m	13.14	(13.14)	100m	14.37	(14.37)
			500m	49.24	(36.10)	500m	53.78	(39.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	73	Amy Valentijn		DB1	50.11	52.29	
	bl	76	Sylvie van den Heuvel		DA2	50.49	53.18	
			Amy Valentijn				Sylvie van den Heuvel	
			100m	13.67	(13.67)	100m	13.62	(13.62)
			500m	52.29	(38.62)	500m	53.18	(39.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	71	Evy van Duijn		DB1	48.95	50.75	
	rd	25	Maartje Heine		DSA	44.20	46.53	
			Evy van Duijn				Maartje Heine	
			100m	13.40	(13.40)	100m	12.69	(12.69)
			500m	50.75	(37.35)	500m	46.53	(33.84)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	12	Lotte de Bock		DA1	45.45	46.63	
	bl	35	Leon van Asten		H40	38.44	44.52	
		Lotte de Bock			Leon van Asten			
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	46.63	(34.23)	500m	44.52	(33.01)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Mike van Dijk	HN4	54	I	2:05.25		
2	54 Luuk Kleijne	HSA	54	O	2:09.17	HT	
3	16 Lara Dingjan	DA2	53	O	2:22.49		
4	69 Ruben Molenaar	HB1	51	O	2:22.58	PR	
5	5 Jonah Zwaan	HB1	52	I	2:24.40		
6	44 Milan Kracht	H50	51	I	2:24.74		
7	75 Milou Butter	DN3	53	I	2:27.86	HT	
8	29 Renske van der Veer	DN2	52	O	2:30.30		
9	2 Xander Terstal	HN1	48	I	2:33.85		
10	24 Iris Meerhoff	DSA	50	O	2:34.47		
11	22 Daniel Brouwer	HB2	48	O	2:34.62	PR	
12	15 Valerie Nijman	DA1	50	I	2:44.15		
13	67 Emma Hartveld	DA2	49	O	2:44.41		
14	51 Maité Stoete	D50	49	I	2:45.61		
15	48 Annette Laarhoven	DB2	47	I	2:48.54		
16	55 Pieter van Dijk	HA1	47	O	2:49.92		
17	68 Pien Lodder	DN1	46	O	2:51.91		
18	61 Anne Lubbers	DB1	46	I	2:53.24		
19	21 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	45	I	3:14.82		
	66 Mirthe Visser	DB1				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	21 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	2:55.11	3:14.82	
	rd	66 Mirthe Visser	DB1	3:02.54	WDR	

Ramona van Leeuwen- van Noort

300m	41.28	(41.28)
700m	1:31.19	(49.91)
1100m	2:22.88	(51.69)
1500m	3:14.82	(51.94)

Mirthe Visser

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	61 Anne Lubbers	DB1	2:47.95	2:53.24	
	bl	68 Pien Lodder	DN1	2:49.08	2:51.91	

Anne Lubbers

300m	34.40	(34.40)
700m	1:18.46	(44.06)
1100m	2:05.23	(46.77)
1500m	2:53.24	(48.01)

Pien Lodder

300m	36.66	(36.66)
700m	1:19.93	(43.27)
1100m	2:06.01	(46.08)
1500m	2:51.91	(45.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	48 Annette Laarhoven	DB2	2:38.44	2:48.54	
	rd	55 Pieter van Dijk	HA1	2:39.45	2:49.92	

Annette Laarhoven

300m	33.83	(33.83)
700m	1:16.59	(42.76)
1100m	2:02.27	(45.68)
1500m	2:48.54	(46.27)

Pieter van Dijk

300m	34.51	(34.51)
700m	1:17.94	(43.43)
1100m	2:04.17	(46.23)
1500m	2:49.92	(45.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	2 Xander Terstal	HN1	2:33.56	2:33.85	
	bl	22 Daniel Brouwer	HB2	2:38.90	2:34.62	PR

Xander Terstal

300m	31.64	(31.64)
700m	1:10.36	(38.72)
1100m	1:51.65	(41.29)
1500m	2:33.85	(42.20)

Daniel Brouwer

300m	31.41	(31.41)
700m	1:11.64	(40.23)
1100m	1:54.38	(42.74)
1500m	2:34.62	(40.24)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	51 Maïté Stoete	D50		2:31.42	2:45.61	
	rd	67 Emma Hartveld	DA2		2:32.71	2:44.41	
		Maïté Stoete			Emma Hartveld		
		300m	37.14	(37.14)	300m	36.22	(36.22)
		700m	1:19.06	(41.92)	700m	1:17.48	(41.26)
		1100m	2:02.63	(43.57)	1100m	2:01.03	(43.55)
		1500m	2:45.61	(42.98)	1500m	2:44.41	(43.38)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	15 Valerie Nijman	DA1		2:34.83	2:44.15	
	bl	24 Iris Meerhoff	DSA		2:28.60	2:34.47	
		Valerie Nijman			Iris Meerhoff		
		300m	33.98	(33.98)	300m	34.49	(34.49)
		700m	1:15.93	(41.95)	700m	1:13.75	(39.26)
		1100m	1:59.50	(43.57)	1100m	1:53.86	(40.11)
		1500m	2:44.15	(44.65)	1500m	2:34.47	(40.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	44 Milan Kracht	H50		2:19.32	2:24.74	
	rd	69 Ruben Molenaar	HB1		2:27.37	2:22.58	PR
		Milan Kracht			Ruben Molenaar		
		300m	31.78	(31.78)	300m	31.44	(31.44)
		700m	1:07.94	(36.16)	700m	1:07.85	(36.41)
		1100m	1:45.66	(37.72)	1100m	1:45.72	(37.87)
		1500m	2:24.74	(39.08)	1500m	2:22.58	(36.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	5 Jonah Zwaan	HB1		2:19.57	2:24.40	
	bl	29 Renske van der Veer	DN2		2:22.87	2:30.30	
		Jonah Zwaan			Renske van der Veer		
		300m	31.62	(31.62)	300m	31.71	(31.71)
		700m	1:08.14	(36.52)	700m	1:08.26	(36.55)
		1100m	1:45.70	(37.56)	1100m	1:47.71	(39.45)
		1500m	2:24.40	(38.70)	1500m	2:30.30	(42.59)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	75	Milou Butter		DN3	2:15.50	2:27.86	HT
	rd	16	Lara Dingjan		DA2	2:16.11	2:22.49	
		Milou Butter			Lara Dingjan			
		300m	30.37	(30.37)	300m	30.18	(30.18)	
		700m	1:06.77	(36.40)	700m	1:05.66	(35.48)	
		1100m	1:46.47	(39.70)	1100m	1:43.41	(37.75)	
		1500m	2:27.86	(41.39)	1500m	2:22.49	(39.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	17	Mike van Dijk		HN4	2:00.51	2:05.25	
	bl	54	Luuk Kleijne		HSA	2:01.63	2:09.17	HT
		Mike van Dijk			Luuk Kleijne			
		300m	26.84	(26.84)	300m	27.78	(27.78)	
		700m	58.25	(31.41)	700m	59.91	(32.13)	
		1100m	1:31.16	(32.91)	1100m	1:33.44	(33.53)	
		1500m	2:05.25	(34.09)	1500m	2:09.17	(35.73)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Arjen Boersma	HB2	67	I	4:19.17	PR	
2	28 Jelle Plug	HA2	67	O	4:22.91		
3	45 Tristan Hagen	HSA	68	O	4:23.19	PR	
4	8 Joep Aben	HB2	68	I	4:23.89		
5	39 Tim van der Zalm	HA2	65	I	4:34.31	HT	
6	36 Floris Wender	HB1	63	I	4:43.67	PR	
7	19 Tjebbe Berkhout	HB2	60	I	4:50.70	PR	
8	63 Olav Huizinga	HB2	64	O	4:56.16		
9	58 Rick Loos	HB2	61	O	4:56.29	HT	
10	50 Bram Braak	HA1	64	I	4:56.74		
11	18 Sybren Berkhout	HB2	60	O	4:58.99	PR	
12	3 Anouk Könst	DA1	66	O	4:59.97	HT	
13	43 Jelle de Bock	HB1	59	O	5:00.44	PR	
14	38 Rianne Koot	DN3	65	O	5:01.86	HT	
15	74 Bruno Bonetti	HB1	59	I	5:02.75	PR	
16	4 Tessa Dijksman	DSA	63	O	5:08.76		
17	31 Danique van Rooden	DB2	61	I	5:10.67	HT	
18	57 Job van Dongen	HB2	58	O	5:13.25	PR	
19	53 Merit de Bruin	DA1	58	I	5:16.31	PR	
20	62 Erwin Dekker	H60	62	O	5:18.48	HT	
21	59 Lars van Klink	HB1	57	I	5:22.05		
22	13 Leanne Molenaar	DN2	57	O	5:25.74		
23	30 Ravi de Jong	HA1	56	O	5:26.76	PR	
24	27 Zhara Möllers	DB2	62	I	5:32.36	HT	
25	26 Anouk Rodenburg	DB1	55	I	5:33.83		
26	42 Mark Peters	H65	55	O	5:46.51		
27	1 Charline Kwadrin	DB2	56	I	5:54.74		
	37 Miel van der Veer	HA2	66	I		DQ	

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	26	Anouk Rodenburg			DB1		5:32.53	5:33.83
	rd	42	Mark Peters			H65		5:07.45	5:46.51
			Anouk Rodenburg			Mark Peters			
			200m	25.76	(25.76)	200m			27.51 (27.51)
			600m	1:09.03	(43.27)	600m			1:10.86 (43.35)
			1000m	1:53.22	(44.19)	1000m			1:55.22 (44.36)
			1400m	2:37.93	(44.71)	1400m			2:41.12 (45.90)
			1800m	3:22.45	(44.52)	1800m			3:26.79 (45.67)
			2200m	4:07.52	(45.07)	2200m			4:13.30 (46.51)
			2600m	4:51.98	(44.46)	2600m			4:59.99 (46.69)
			3000m	5:33.83	(41.85)	3000m			5:46.51 (46.52)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	1	Charline Kwadrin			DB2		5:44.24	5:54.74
	bl	30	Ravi de Jong			HA1		5:39.72	5:26.76 PR
			Charline Kwadrin			Ravi de Jong			
			200m	23.87	(23.87)	200m			23.90 (23.90)
			600m	1:02.66	(38.79)	600m			1:02.99 (39.09)
			1000m	1:44.98	(42.32)	1000m			1:44.06 (41.07)
			1400m	2:32.22	(47.24)	1400m			2:27.76 (43.70)
			1800m	3:22.49	(50.27)	1800m			3:12.48 (44.72)
			2200m	4:15.56	(53.07)	2200m			3:58.33 (45.85)
			2600m	5:07.13	(51.57)	2600m			4:44.42 (46.09)
			3000m	5:54.74	(47.61)	3000m			5:26.76 (42.34)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	59	Lars van Klink		HB1	5:16.76	5:22.05	
	rd	13	Leanne Molenaar		DN2	5:13.96	5:25.74	
		Lars van Klink			Leanne Molenaar			
		200m	23.04	(23.04)	200m	24.77	(24.77)	
		600m	1:04.85	(41.81)	600m	1:05.71	(40.94)	
		1000m	1:46.35	(41.50)	1000m	1:47.84	(42.13)	
		1400m	2:28.58	(42.23)	1400m	2:30.88	(43.04)	
		1800m	3:10.83	(42.25)	1800m	3:14.65	(43.77)	
		2200m	3:54.95	(44.12)	2200m	3:58.70	(44.05)	
		2600m	4:38.36	(43.41)	2600m	4:42.95	(44.25)	
		3000m	5:22.05	(43.69)	3000m	5:25.74	(42.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	53	Merit de Bruin		DA1	5:16.77	5:16.31	PR
	bl	57	Job van Dongen		HB2	5:21.97	5:13.25	PR
		Merit de Bruin			Job van Dongen			
		200m	23.18	(23.18)	200m	22.87	(22.87)	
		600m	1:02.39	(39.21)	600m	1:01.69	(38.82)	
		1000m	1:42.76	(40.37)	1000m	1:42.56	(40.87)	
		1400m	2:24.52	(41.76)	1400m	2:24.54	(41.98)	
		1800m	3:06.74	(42.22)	1800m	3:06.69	(42.15)	
		2200m	3:49.74	(43.00)	2200m	3:49.61	(42.92)	
		2600m	4:33.72	(43.98)	2600m	4:32.34	(42.73)	
		3000m	5:16.31	(42.59)	3000m	5:13.25	(40.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	74 Bruno Bonetti			HB1	5:09.52	5:02.75	PR
	rd	43 Jelle de Bock			HB1	5:08.33	5:00.44	PR
		Bruno Bonetti			Jelle de Bock			
		200m	22.46	(22.46)	200m	21.92	(21.92)	
		600m	59.52	(37.06)	600m	57.99	(36.07)	
		1000m	1:38.13	(38.61)	1000m	1:36.55	(38.56)	
		1400m	2:18.14	(40.01)	1400m	2:16.92	(40.37)	
		1800m	2:58.82	(40.68)	1800m	2:57.86	(40.94)	
		2200m	3:39.94	(41.12)	2200m	3:38.70	(40.84)	
		2600m	4:21.42	(41.48)	2600m	4:19.99	(41.29)	
		3000m	5:02.75	(41.33)	3000m	5:00.44	(40.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	19 Tjebbe Berkhout			HB2	5:07.59	4:50.70	PR
	bl	18 Sybren Berkhout			HB2	5:09.66	4:58.99	PR
		Tjebbe Berkhout			Sybren Berkhout			
		200m	21.52	(21.52)	200m	21.38	(21.38)	
		600m	57.39	(35.87)	600m	56.54	(35.16)	
		1000m	1:33.90	(36.51)	1000m	1:34.24	(37.70)	
		1400m	2:12.26	(38.36)	1400m	2:13.20	(38.96)	
		1800m	2:50.99	(38.73)	1800m	2:53.70	(40.50)	
		2200m	3:30.10	(39.11)	2200m	3:35.13	(41.43)	
		2600m	4:10.34	(40.24)	2600m	4:17.48	(42.35)	
		3000m	4:50.70	(40.36)	3000m	4:58.99	(41.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	31	Danique van Rooden		DB2	5:04.46	5:10.67	HT
	rd	58	Rick Loos		HB2	4:57.04	4:56.29	HT
		Danique van Rooden			Rick Loos			
		200m	24.55	(24.55)	200m	22.98	(22.98)	
		600m	1:04.23	(39.68)	600m	1:01.90	(38.92)	
		1000m	1:44.02	(39.79)	1000m	1:42.30	(40.40)	
		1400m	2:24.55	(40.53)	1400m	2:22.26	(39.96)	
		1800m	3:05.42	(40.87)	1800m	3:01.30	(39.04)	
		2200m	3:46.45	(41.03)	2200m	3:39.76	(38.46)	
		2600m	4:28.42	(41.97)	2600m	4:18.30	(38.54)	
		3000m	5:10.67	(42.25)	3000m	4:56.29	(37.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	27	Zhara Möllers		DB2	5:01.06	5:32.36	HT
	bl	62	Erwin Dekker		H60	4:35.85	5:18.48	HT
		Zhara Möllers			Erwin Dekker			
		200m	23.15	(23.15)	200m	25.11	(25.11)	
		600m	1:01.80	(38.65)	600m	1:05.57	(40.46)	
		1000m	1:44.01	(42.21)	1000m	1:46.89	(41.32)	
		1400m	2:28.37	(44.36)	1400m	2:28.89	(42.00)	
		1800m	3:12.15	(43.78)	1800m	3:10.89	(42.00)	
		2200m	3:59.23	(47.08)	2200m	3:53.36	(42.47)	
		2600m	4:45.90	(46.67)	2600m	4:35.32	(41.96)	
		3000m	5:32.36	(46.46)	3000m	5:18.48	(43.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	36 Floris Wender			HB1	4:47.17	4:43.67	PR
	rd	4 Tessa Dijkstra			DSA	4:52.37	5:08.76	
		Floris Wender			Tessa Dijkstra			
		200m	22.21	(22.21)	200m	23.59	(23.59)	
		600m	59.26	(37.05)	600m	1:01.24	(37.65)	
		1000m	1:36.73	(37.47)	1000m	1:40.23	(38.99)	
		1400m	2:14.06	(37.33)	1400m	2:20.26	(40.03)	
		1800m	2:51.66	(37.60)	1800m	3:01.04	(40.78)	
		2200m	3:29.30	(37.64)	2200m	3:42.91	(41.87)	
		2600m	4:07.04	(37.74)	2600m	4:25.83	(42.92)	
		3000m	4:43.67	(36.63)	3000m	5:08.76	(42.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	50 Bram Braak			HA1	4:53.22	4:56.74	
	bl	63 Olav Huizinga			HB2	4:46.00	4:56.16	
		Bram Braak			Olav Huizinga			
		200m	23.49	(23.49)	200m	22.12	(22.12)	
		600m	1:01.62	(38.13)	600m	58.18	(36.06)	
		1000m	1:40.23	(38.61)	1000m	1:35.77	(37.59)	
		1400m	2:19.71	(39.48)	1400m	2:13.81	(38.04)	
		1800m	2:59.07	(39.36)	1800m	2:52.73	(38.92)	
		2200m	3:38.49	(39.42)	2200m	3:33.11	(40.38)	
		2600m	4:18.01	(39.52)	2600m	4:14.78	(41.67)	
		3000m	4:56.74	(38.73)	3000m	4:56.16	(41.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	39 Tim van der Zalm			HA2	4:32.12	4:34.31	HT
	rd	38 Rianne Koot			DN3	4:45.54	5:01.86	HT
		<u>Tim van der Zalm</u>			<u>Rianne Koot</u>			
		200m	21.73	(21.73)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	55.64	(33.91)	600m	57.51	(35.75)	
		1000m	1:31.05	(35.41)	1000m	1:35.14	(37.63)	
		1400m	2:07.55	(36.50)	1400m	2:14.86	(39.72)	
		1800m	2:44.30	(36.75)	1800m	2:55.51	(40.65)	
		2200m	3:21.52	(37.22)	2200m	3:37.92	(42.41)	
		2600m	3:58.32	(36.80)	2600m	4:20.11	(42.19)	
		3000m	4:34.31	(35.99)	3000m	5:01.86	(41.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	37 Miel van der Veer			HA2	4:34.42	DQ	
	bl	3 Anouk Könst			DA1	4:44.37	4:59.97	HT
		<u>Miel van der Veer</u>			<u>Anouk Könst</u>			
					200m	22.96	(22.96)	
					600m	59.08	(36.12)	
					1000m	1:36.99	(37.91)	
					1400m	2:15.96	(38.97)	
					1800m	2:55.32	(39.36)	
					2200m	3:37.13	(41.81)	
					2600m	4:18.63	(41.50)	
					3000m	4:59.97	(41.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	7 Arjen Boersma			HB2	4:21.45	4:19.17	PR
	rd	28 Jelle Plug			HA2	4:09.13	4:22.91	
		Arjen Boersma			Jelle Plug			
		200m	19.37	(19.37)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	51.95	(32.58)	600m	52.03	(32.11)	
		1000m	1:25.39	(33.44)	1000m	1:24.66	(32.63)	
		1400m	1:59.56	(34.17)	1400m	1:57.61	(32.95)	
		1800m	2:33.82	(34.26)	1800m	2:31.47	(33.86)	
		2200m	3:08.60	(34.78)	2200m	3:06.84	(35.37)	
		2600m	3:43.80	(35.20)	2600m	3:44.82	(37.98)	
		3000m	4:19.17	(35.37)	3000m	4:22.91	(38.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	8 Joep Aben			HB2	4:21.59	4:23.89	
	bl	45 Tristan Hagen			HSA	4:27.29	4:23.19	PR
		Joep Aben			Tristan Hagen			
		200m	20.90	(20.90)	200m	20.87	(20.87)	
		600m	54.48	(33.58)	600m	51.85	(30.98)	
		1000m	1:28.50	(34.02)	1000m	1:23.78	(31.93)	
		1400m	2:03.20	(34.70)	1400m	1:57.62	(33.84)	
		1800m	2:38.09	(34.89)	1800m	2:33.02	(35.40)	
		2200m	3:13.59	(35.50)	2200m	3:09.53	(36.51)	
		2600m	3:48.83	(35.24)	2600m	3:46.76	(37.23)	
		3000m	4:23.89	(35.06)	3000m	4:23.19	(36.43)	

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Seb van Schelven	HN2	76	I	1:20.65		
2	78 Stefan Huizenga	HA1	75	I	1:22.44	PR	
3	79 Wessel Wouda	HSA	76	O	1:22.67		
4	49 Sven-Yvo Stoop	HSA	75	O	1:24.49		
5	46 Claretta Caravita	DSA	74	O	1:27.10	PR	
6	10 Mik de Groot	HA1	72	I	1:28.15		
7	11 Driek Tolk	HB2	74	I	1:28.49		
8	56 Bas Schrage	HSB	71	O	1:29.33		
9	34 Marino Godwaldt	HB2	73	I	1:31.17		
10	85 Emma Koster	DN1	73	O	1:32.43		
11	64 Kersty Heeremans	DA2	71	I	1:40.42	PR	
12	60 Britt van Wijk	DB1	69	I	1:41.27		
13	40 Noa Bierens	DB1	70	I	1:44.86		
14	23 Fleur Kleijne	DSA	70	O	1:47.31		
	80 Kees Langeveld	H65				WDR	

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt rd	60	Britt van Wijk		DB1	1:39.03	1:41.27	

Britt van Wijk

200m	22.99	(22.99)	m
600m	1:00.64	(37.65)	
1000m	1:41.27	(40.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	40	Noa Bierens		DB1	1:37.61	1:44.86	
	bl	23	Fleur Kleijne		DSA	1:42.34	1:47.31	

Noa Bierens

200m	24.30	(24.30)
600m	1:03.47	(39.17)
1000m	1:44.86	(41.39)

Fleur Kleijne

200m	23.67	(23.67)
600m	1:03.87	(40.20)
1000m	1:47.31	(43.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	64	Kersty Heeremans		DA2	1:42.86	1:40.42	PR
	rd	56	Bas Schrage		HSB	1:26.52	1:29.33	

Kersty Heeremans

200m	23.12	(23.12)
600m	1:00.88	(37.76)
1000m	1:40.42	(39.54)

Bas Schrage

200m	20.98	(20.98)
600m	54.17	(33.19)
1000m	1:29.33	(35.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	10	Mik de Groot		HA1	1:25.75	1:28.15	
	bl	80	Kees Langeveld		H65	1:27.10	WDR	

Mik de Groot

200m	20.53	(20.53)
600m	53.11	(32.58)
1000m	1:28.15	(35.04)

Kees Langeveld

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	34	Marino Godwaldt		HB2	1:27.88	1:31.17	
	rd	85	Emma Koster		DN1	1:27.20	1:32.43	
		Marino Godwaldt			Emma Koster			
		200m	20.64	(20.64)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	54.80	(34.16)	600m	54.70	(33.38)	
		1000m	1:31.17	(36.37)	1000m	1:32.43	(37.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	11	Driek Tolk		HB2	1:28.10	1:28.49	
	bl	46	Claretta Caravita		DSA	1:27.89	1:27.10	PR
		Driek Tolk			Claretta Caravita			
		200m	20.57	(20.57)	200m	20.14	(20.14)	
		600m	53.60	(33.03)	600m	52.19	(32.05)	
		1000m	1:28.49	(34.89)	1000m	1:27.10	(34.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	78	Stefan Huizenga		HA1	1:22.64	1:22.44	PR
	rd	49	Sven-Yvo Stoop		HSA	1:18.00	1:24.49	
		Stefan Huizenga			Sven-Yvo Stoop			
		200m	19.69	(19.69)	200m	20.06	(20.06)	
		600m	50.43	(30.74)	600m	51.96	(31.90)	
		1000m	1:22.44	(32.01)	1000m	1:24.49	(32.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	81	Seb van Schelven		HN2	1:18.99	1:20.65	
	bl	79	Wessel Wouda		HSA	1:18.45	1:22.67	
		Seb van Schelven			Wessel Wouda			
		200m	18.51	(18.51)	200m	19.01	(19.01)	
		600m	48.26	(29.75)	600m	49.38	(30.37)	
		1000m	1:20.65	(32.39)	1000m	1:22.67	(33.29)	