

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Matteo van Schajik	HA1	2	I	38.70		
2	37 Bart Valentijn	HSA	4	O	38.86		
3	28 Daan de Graaf	HB2	2	O	39.35		
4	53 Jelmer de Winter	HA1	1	O	39.85		
5	14 Samuel de Bie	HB2	3	I	40.20		
6	36 Loic Crielaers	HB1	1	I	40.28		
7	9 Lars van Ipenburg	HB1	4	I	40.55		
8	5 Lars Groenheiden	HB1	3	O	41.53		
9	24 Kian Baard	HB1	5	O	41.62		
10	16 Jesse van Buren	HB2	6	I	41.77		
11	6 Onne van Miltenburg	HB1	5	I	41.86		
12	54 Tess Postma	DA2	7	I	42.21		
13	22 Christiaan Smit	HSA	6	O	42.78		
14	26 Jurre Leijen	HC1	8	I	43.67	HT	
15	2 Valerie Vinken	DA1	8	O	44.13	HT	
16	25 Sjaak de Boer	HC2	11	O	44.53	PR	
17	48 Bram Bos	HN1	9	I	45.21		
18	18 Gerard Hagoort	H45	10	O	45.28		
19	13 Meggie Verbakel	DC1	9	O	45.54	PR	
20	33 Peter Kuiper	H40	13	I	45.58	PR	
21	8 Diede Brandts	DB1	10	I	45.92		
22	38 Mouly Delfgaauw	HC2	12	O	45.94		
23	23 Johan Sonneveld	HSA	11	I	46.79		
24	29 Tirza Blokland	DB1	14	I	46.98		
25	20 Sophie van Oosterom	DB1	18	O	47.81	PR	
26	34 Foeke Gieskes	HC2	15	I	47.89	PR	
27	35 Jonathan Rijken	HC1	14	O	47.91		
28	11 Sara de Wolf	DC1	15	O	47.97		
29	7 Renzo Wessels	HB2	13	O	48.02		
30	3 Jikke van Hövell tot Westerflief	DC2	16	I	48.79		
31	41 Jort Lion	HC1	18	I	48.94		
32	17 Tirsa Hagoort	DB1	22	O	50.05	PR	
33	40 Mathijs van Ravenhorst	HC1	19	O	50.52		
34	50 Nanne Kabel	DC2	20	O	50.69		
35	49 Timon Sandker	HC1	17	O	51.40		
36	55 Tessa van der Sande	DC1	20	I	51.70		
37	44 Arie Griffioen	HSB	22	I	51.90	PR	
38	30 Isabel Verhaegh	DSA	19	I	53.55		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	19 Johan Smit	H65	21	O	54.00		
40	42 Elise Blokland	DC1	21	I	54.78		
41	51 Koen Pleizier	HB1	16	O	56.27	FL	
42	47 Charlotte Mooij	DPB	23	I	57.10	PR	
43	39 Evi Verlaan	DC2	23	O	59.33		
44	21 Auke Baan-hofman	HC1	24	I	1:30.89	FL	
	43 Boaz Zwaneveld	HB1	17	I	DNF		
	31 David Leguit	HB1	7	O	DQ		
	46 Timo van Dommelen	HB1	12	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	36	Loic Crielaers		HB1	39.61	40.28	
	rd	53	Jelmer de Winter		HA1	39.08	39.85	
		Loic Crielaers			Jelmer de Winter			
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	40.28	(29.39)	500m	39.85	(29.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	1	Matteo van Schajik		HA1	38.18	38.70	
	bl	28	Daan de Graaf		HB2	38.95	39.35	
		Matteo van Schajik			Daan de Graaf			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	38.70	(27.98)	500m	39.35	(28.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	Samuel de Bie		HB2	40.04	40.20	
	rd	5	Lars Groenheiden		HB1	40.66	41.53	
		Samuel de Bie			Lars Groenheiden			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	40.20	(29.01)	500m	41.53	(30.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	9	Lars van Ipenburg		HB1	40.24	40.55	
	bl	37	Bart Valentijn		HSA	37.84	38.86	
		Lars van Ipenburg			Bart Valentijn			
		100m	11.30	(11.30)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	40.55	(29.25)	500m	38.86	(28.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	6	Onne van Miltenburg		HB1	41.21	41.86	
	rd	24	Kian Baard		HB1	40.73	41.62	
		Onne van Miltenburg			Kian Baard			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	41.86	(30.16)	500m	41.62	(30.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	16	Jesse van Buren		HB2	40.68	41.77	
	bl	22	Christiaan Smit		HSA	41.90	42.78	
		Jesse van Buren			Christiaan Smit			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	41.77	(30.19)	500m	42.78	(31.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	54	Tess Postma		DA2	41.50	42.21	
	rd	31	David Leguit		HB1	42.62	DQ	
		Tess Postma			David Leguit			
		100m	11.53	(11.53)				
		500m	42.21	(30.68)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	26	Jurre Leijen		HC1	43.69	43.67	HT
	bl	2	Valerie Vinken		DA1	43.71	44.13	HT
		Jurre Leijen			Valerie Vinken			
		100m	11.41	(11.41)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	43.67	(32.26)	500m	44.13	(32.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	48	Bram Bos		HN1	44.63	45.21	
	rd	13	Meggie Verbakel		DC1	45.56	45.54	PR
		Bram Bos			Meggie Verbakel			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	45.21	(33.01)	500m	45.54	(33.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	8	Diede Brandts		DB1	44.05	45.92	
	bl	18	Gerard Hagoort		H45	41.29	45.28	
		Diede Brandts			Gerard Hagoort			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.92	(33.28)	500m	45.28	(33.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	23	Johan Sonneveld		HSA	46.62	46.79	
	rd	25	Sjaak de Boer		HC2	45.75	44.53	PR
		Johan Sonneveld			Sjaak de Boer			
		100m	12.51	(12.51)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	46.79	(34.28)	500m	44.53	(32.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	46	Timo van Dommelen		HB1	45.95	DNS	
	bl	38	Mouly Delfgaauw		HC2	45.87	45.94	
		Timo van Dommelen			Mouly Delfgaauw			
		100m			100m	12.04	(12.04)	
		500m			500m	45.94	(33.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	33	Peter Kuiper		H40	46.60	45.58	PR
	rd	7	Renzo Wessels		HB2	46.93	48.02	
		Peter Kuiper			Renzo Wessels			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	45.58	(33.35)	500m	48.02	(35.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	29	Tirza Blokland		DB1	46.64	46.98	
	bl	35	Jonathan Rijken		HC1	46.63	47.91	
		Tirza Blokland			Jonathan Rijken			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.98	(34.30)	500m	47.91	(35.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	34	Foeke Gieskes		HC2	48.72	47.89	PR
	rd	11	Sara de Wolf		DC1	47.12	47.97	
		Foeke Gieskes			Sara de Wolf			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	47.89	(34.99)	500m	47.97	(34.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	3 Jikke van Hövell tot Westerfliet	DC2	48.54	48.79	
	bl	51 Koen Pleizier	HB1	48.45	56.27	FL
		Jikke van Hövell tot Westerfliet		Koen Pleizier		
		100m	13.13 (13.13)	100m	12.46 (12.46)	
		500m	48.79 (35.66)	500m	56.27 (43.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43 Boaz Zwaneveld	HB1	48.99	DNF	
	rd	49 Timon Sandker	HC1	49.94	51.40	
		Boaz Zwaneveld		Timon Sandker		
		100m	12.80 (12.80)	100m	13.40 (13.40)	
				500m	51.40 (38.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41 Jort Lion	HC1	48.74	48.94	
	bl	20 Sophie van Oosterom	DB1	48.85	47.81	PR
		Jort Lion		Sophie van Oosterom		
		100m	12.60 (12.60)	100m	13.04 (13.04)	
		500m	48.94 (36.34)	500m	47.81 (34.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	30 Isabel Verhaegh	DSA	50.38	53.55	
	rd	40 Mathijs van Ravenhorst	HC1	50.22	50.52	
		Isabel Verhaegh		Mathijs van Ravenhorst		
		100m	13.71 (13.71)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	53.55 (39.84)	500m	50.52 (37.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	55 Tessa van der Sande	DC1	50.57	51.70	
	bl	50 Nanne Kabel	DC2	49.30	50.69	
		Tessa van der Sande		Nanne Kabel		
		100m	13.32 (13.32)	100m	13.36 (13.36)	
		500m	51.70 (38.38)	500m	50.69 (37.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	42	Elise Blokland		DC1	54.05	54.78	
	rd	19	Johan Smit		H65	47.45	54.00	
		Elise Blokland			Johan Smit			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	54.78	(40.23)	500m	54.00	(39.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	44	Arie Griffioen		HSB	53.90	51.90	PR
	bl	17	Tirsa Hagoort		DB1	50.66	50.05	PR
		Arie Griffioen			Tirsa Hagoort			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	51.90	(37.97)	500m	50.05	(36.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	47	Charlotte Mooij		DPB	1:01.36	57.10	PR
	rd	39	Evi Verlaan		DC2	56.03	59.33	
		Charlotte Mooij			Evi Verlaan			
		100m	13.83	(13.83)	100m	15.24	(15.24)	
		500m	57.10	(43.27)	500m	59.33	(44.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	21	Auke Baan-hofman		HC1	55.74	1:30.89	FL
	bl							
		Auke Baan-hofman						
		100m	13.95	(13.95)	m			
		500m	1:30.89	(76.94)				

2. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Matteo van Schajik	HA1	25	O	54.28	PR	
2	28 Daan de Graaf	HB2	26	O	54.52	PR	
3	53 Jelmer de Winter	HA1	33	I	54.72	PR	
4	14 Samuel de Bie	HB2	26	I	56.42	PR	
5	25 Sjaak de Boer	HC2	28	O	1:03.33	PR	
6	18 Gerard Hagoort	H45	25	I	1:04.68		
7	34 Foeke Gieskes	HC2	32	I	1:06.94	PR	
8	51 Koen Pleizier	HB1	35	O	1:07.52		
9	50 Nanne Kabel	DC2	34	I	1:09.66	PR	
10	41 Jort Lion	HC1	29	O	1:10.00	PR	
11	17 Tirsa Hagoort	DB1	27	I	1:10.29	PR	
12	40 Mathijs van Ravenhorst	HC1	27	O	1:10.66	PR	
13	44 Arie Griffioen	HSB	36	I	1:11.76		
14	49 Timon Sandker	HC1	28	I	1:12.96		
15	55 Tessa van der Sande	DC1	29	I	1:14.07	PR	
16	19 Johan Smit	H65	30	I	1:15.54		
17	42 Elise Blokland	DC1	30	O	1:17.14		
18	39 Evi Verlaan	DC2	31	I	1:20.07		
19	47 Charlotte Mooij	DPB	35	I	1:20.28		
20	21 Auke Baan-hofman	HC1	31	O	1:23.56		
	30 Isabel Verhaegh	DSA	32	O	DNF		
	36 Loic Crielaers	HB1	33	O	DNF		
	43 Boaz Zwaneveld	HB1	34	O	DNS		

2. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	18	Gerard Hagoort		H45		1:02.09	1:04.68
	rd	1	Matteo van Schajik		HA1		1:03.90	54.28 PR
		Gerard Hagoort			Matteo van Schajik			
		300m	29.97	(29.97)	300m	25.61	(25.61)	
		700m	1:04.68	(34.71)	700m	54.28	(28.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	14	Samuel de Bie		HB2		1:03.84	56.42 PR
	bl	28	Daan de Graaf		HB2		56.10	54.52 PR
		Samuel de Bie			Daan de Graaf			
		300m	26.37	(26.37)	300m	25.36	(25.36)	
		700m	56.42	(30.05)	700m	54.52	(29.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	17	Tirsa Hagoort		DB1		1:12.53	1:10.29 PR
	rd	40	Mathijs van Ravenhorst		HC1		1:11.53	1:10.66 PR
		Tirsa Hagoort			Mathijs van Ravenhorst			
		300m	31.82	(31.82)	300m	32.12	(32.12)	
		700m	1:10.29	(38.47)	700m	1:10.66	(38.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	49	Timon Sandker		HC1		1:12.53	1:12.96
	bl	25	Sjaak de Boer		HC2		1:07.40	1:03.33 PR
		Timon Sandker			Sjaak de Boer			
		300m	33.43	(33.43)	300m	28.56	(28.56)	
		700m	1:12.96	(39.53)	700m	1:03.33	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	55	Tessa van der Sande		DC1		1:16.92	1:14.07 PR
	rd	41	Jort Lion		HC1		1:13.15	1:10.00 PR
		Tessa van der Sande			Jort Lion			
		300m	33.70	(33.70)	300m	31.39	(31.39)	
		700m	1:14.07	(40.37)	700m	1:10.00	(38.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	19 Johan Smit		H65		1:07.78	1:15.54	
	bl	42 Elise Blokland		DC1		1:16.08	1:17.14	
		Johan Smit		Elise Blokland				
		300m	34.52	(34.52)	300m	36.10	(36.10)	
		700m	1:15.54	(41.02)	700m	1:17.14	(41.04)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	39 Evi Verlaan		DC2		1:18.86	1:20.07	
	rd	21 Auke Baan-hofman		HC1		1:19.41	1:23.56	
		Evi Verlaan		Auke Baan-hofman				
		300m	36.17	(36.17)	300m	36.89	(36.89)	
		700m	1:20.07	(43.90)	700m	1:23.56	(46.67)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	34 Foeke Gieskes		HC2		1:17.42	1:06.94	PR
	bl	30 Isabel Verhaegh		DSA		1:20.46	DNF	
		Foeke Gieskes		Isabel Verhaegh				
		300m	31.27	(31.27)	300m	34.01	(34.01)	
		700m	1:06.94	(35.67)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	53 Jelmer de Winter		HA1		1:28.71	54.72	PR
	rd	36 Loic Crielaers		HB1		1:22.34	DNF	
		Jelmer de Winter		Loic Crielaers				
		300m	25.30	(25.30)				
		700m	54.72	(29.42)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	50 Nanne Kabel		DC2		1:21.74	1:09.66	PR
	bl	43 Boaz Zwaneveld		HB1		1:24.44	DNS	
		Nanne Kabel		Boaz Zwaneveld				
		300m	32.27	(32.27)				
		700m	1:09.66	(37.39)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	47	Charlotte Mooij		DPB		1:20.28	
	rd	51	Koen Pleizier		HB1		1:07.52	
		Charlotte Mooij			Koen Pleizier			
		300m	35.09	(35.09)	300m	30.98	(30.98)	
		700m	1:20.28	(45.19)	700m	1:07.52	(36.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	44	Arie Griffioen		HSB		1:11.76	
	bl							
		Arie Griffioen						
		300m	34.04	(34.04)	m			
		700m	1:11.76	(37.72)				

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Kian Baard	HB1	38	O	2:03.88		
2	9 Lars van Ipenburg	HB1	37	O	2:04.86		
3	16 Jesse van Buren	HB2	38	I	2:05.75		
4	6 Onne van Miltenburg	HB1	40	I	2:05.77		
5	5 Lars Groenheiden	HB1	37	I	2:06.73		
6	31 David Leguit	HB1	41	O	2:15.41	PR	
7	2 Valerie Vinken	DA1	39	I	2:17.95		
8	38 Mouly Delfgaauw	HC2	44	I	2:19.72	PR	
9	8 Diede Brandts	DB1	40	O	2:20.92		
10	33 Peter Kuiper	H40	43	O	2:24.27	PR	
11	26 Jurre Leijen	HC1	44	O	2:25.18	PR	
12	7 Renzo Wessels	HB2	42	I	2:27.07		
13	29 Tirza Blokland	DB1	43	I	2:27.84		
14	13 Meggie Verbakel	DC1	42	O	2:28.50		
15	11 Sara de Wolf	DC1	41	I	2:28.81		
16	20 Sophie van Oosterom	DB1	45	I	2:29.45	PR	
17	35 Jonathan Rijken	HC1	45	O	2:31.03		
18	3 Jikke van Hövell tot Westerflief	DC2	46	O	2:36.40	PR	
	54 Tess Postma	DA2	39	O	DNS		
	46 Timo van Dommelen	HB1	46	I	DNS		

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	5	Lars Groenheiden		HB1	1:59.91	2:06.73	
	rd	9	Lars van Ipenburg		HB1	1:59.17	2:04.86	
		Lars Groenheiden			Lars van Ipenburg			
		300m	27.62	(27.62)	300m	26.64	(26.64)	
		700m	59.76	(32.14)	700m	57.62	(30.98)	
		1100m	1:33.14	(33.38)	1100m	1:30.65	(33.03)	
		1500m	2:06.73	(33.59)	1500m	2:04.86	(34.21)	
		Jesse van Buren			Kian Baard			
		300m	27.60	(27.60)	300m	27.00	(27.00)	
		700m	59.16	(31.56)	700m	57.87	(30.87)	
		1100m	1:32.04	(32.88)	1100m	1:30.17	(32.30)	
		1500m	2:05.75	(33.71)	1500m	2:03.88	(33.71)	
		Valerie Vinken			Tess Postma			
		300m	29.60	(29.60)				
		700m	1:04.26	(34.66)				
		1100m	1:40.62	(36.36)				
		1500m	2:17.95	(37.33)				
		Onne van Miltenburg			Diede Brandts			
		300m	28.33	(28.33)	300m	30.70	(30.70)	
		700m	1:00.31	(31.98)	700m	1:06.38	(35.68)	
		1100m	1:33.19	(32.88)	1100m	1:43.78	(37.40)	
		1500m	2:05.77	(32.58)	1500m	2:20.92	(37.14)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	11	Sara de Wolf		DC1			2:25.04	2:28.81	
	rd	31	David Leguit		HB1			2:15.56	2:15.41	PR
		Sara de Wolf			David Leguit					
		300m	30.60	(30.60)	300m	28.87	(28.87)			
		700m	1:08.40	(37.80)	700m	1:02.72	(33.85)			
		1100m	1:48.72	(40.32)	1100m	1:38.62	(35.90)			
		1500m	2:28.81	(40.09)	1500m	2:15.41	(36.79)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	7	Renzo Wessels		HB2			2:24.79	2:27.07	
	bl	13	Meggie Verbakel		DC1			2:24.47	2:28.50	
		Renzo Wessels			Meggie Verbakel					
		300m	31.35	(31.35)	300m	31.43	(31.43)			
		700m	1:09.08	(37.73)	700m	1:08.41	(36.98)			
		1100m	1:48.37	(39.29)	1100m	1:48.08	(39.67)			
		1500m	2:27.07	(38.70)	1500m	2:28.50	(40.42)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	29	Tirza Blokland		DB1			2:22.77	2:27.84	
	rd	33	Peter Kuiper		H40			2:32.58	2:24.27	PR
		Tirza Blokland			Peter Kuiper					
		300m	31.39	(31.39)	300m	29.50	(29.50)			
		700m	1:09.09	(37.70)	700m	1:04.33	(34.83)			
		1100m	1:48.39	(39.30)	1100m	1:42.48	(38.15)			
		1500m	2:27.84	(39.45)	1500m	2:24.27	(41.79)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	38	Mouly Delfgaauw		HC2			2:23.21	2:19.72	PR
	bl	26	Jurre Leijen		HC1			2:27.05	2:25.18	PR
		Mouly Delfgaauw			Jurre Leijen					
		300m	29.67	(29.67)	300m	29.13	(29.13)			
		700m	1:05.01	(35.34)	700m	1:04.98	(35.85)			
		1100m	1:42.30	(37.29)	1100m	1:44.41	(39.43)			
		1500m	2:19.72	(37.42)	1500m	2:25.18	(40.77)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
45	wt	20	Sophie van Oosterom		DB1		2:33.29	2:29.45 PR	
	rd	35	Jonathan Rijken		HC1			2:31.03	
		<u>Sophie van Oosterom</u>			<u>Jonathan Rijken</u>				
		300m	30.99	(30.99)	300m	31.66	(31.66)		
		700m	1:07.64	(36.65)	700m	1:10.03	(38.37)		
		1100m	1:48.42	(40.78)	1100m	1:50.40	(40.37)		
		1500m	2:29.45	(41.03)	1500m	2:31.03	(40.63)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
46	gl	46	Timo van Dommelen		HB1		2:37.29	DNS	
	bl	3	Jikke van Hövell tot Westerfliet		DC2		2:36.55	2:36.40 PR	
		<u>Timo van Dommelen</u>			<u>Jikke van Hövell tot Westerfliet</u>				
		300m			300m	32.09	(32.09)		
		700m			700m	1:11.12	(39.03)		
		1100m			1100m	1:54.32	(43.20)		
		1500m			1500m	2:36.40	(42.08)		

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Bart Valentijn	HSA	48	O	4:13.20		
2	22 Christiaan Smit	HSA	47	I	5:04.74		
3	48 Bram Bos	HN1	48	I	5:05.76	PR	
4	23 Johan Sonneveld	HSA	47	O	5:24.27		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	22	Christiaan Smit		HSA	4:42.45		5:04.74	
	rd	23	Johan Sonneveld		HSA	5:05.54		5:24.27	
		Christiaan Smit			Johan Sonneveld				
		200m	22.71	(22.71)	200m	24.87	(24.87)		
		600m	59.23	(36.52)	600m	1:06.20	(41.33)		
		1000m	1:36.45	(37.22)	1000m	1:48.75	(42.55)		
		1400m	2:15.16	(38.71)	1400m	2:32.38	(43.63)		
		1800m	2:55.33	(40.17)	1800m	3:15.74	(43.36)		
		2200m	3:36.90	(41.57)	2200m	3:58.81	(43.07)		
		2600m	4:20.16	(43.26)	2600m	4:41.63	(42.82)		
		3000m	5:04.74	(44.58)	3000m	5:24.27	(42.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	48	Bram Bos		HN1	5:10.84		5:05.76	PR
	bl	37	Bart Valentijn		HSA	3:55.24		4:13.20	
		Bram Bos			Bart Valentijn				
		200m	22.39	(22.39)	200m	19.74	(19.74)		
		600m	59.70	(37.31)	600m	50.91	(31.17)		
		1000m	1:38.29	(38.59)	1000m	1:22.53	(31.62)		
		1400m	2:18.33	(40.04)	1400m	1:54.83	(32.30)		
		1800m	2:59.18	(40.85)	1800m	2:27.97	(33.14)		
		2200m	3:41.14	(41.96)	2200m	3:02.11	(34.14)		
		2600m	4:23.40	(42.26)	2600m	3:36.99	(34.88)		
		3000m	5:05.76	(42.36)	3000m	4:13.20	(36.21)		