

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Matteo van Schajik	HA1	2	I	38.70		
2	37 Bart Valentijn	HSA	4	O	38.86		
3	28 Daan de Graaf	HB2	2	O	39.35		
4	53 Jelmer de Winter	HA1	1	O	39.85		
5	14 Samuel de Bie	HB2	3	I	40.20		
6	36 Loic Crielaers	HB1	1	I	40.28		
7	9 Lars van Ipenburg	HB1	4	I	40.55		
8	5 Lars Groenheiden	HB1	3	O	41.53		
9	24 Kian Baard	HB1	5	O	41.62		
10	16 Jesse van Buren	HB2	6	I	41.77		
11	6 Onne van Miltenburg	HB1	5	I	41.86		
12	54 Tess Postma	DA2	7	I	42.21		
13	22 Christiaan Smit	HSA	6	O	42.78		
14	26 Jurre Leijen	HC1	8	I	43.67	HT	
15	2 Valerie Vinken	DA1	8	O	44.13	HT	
16	25 Sjaak de Boer	HC2	11	O	44.53	PR	
17	48 Bram Bos	HN1	9	I	45.21		
18	18 Gerard Hagoort	H45	10	O	45.28		
19	13 Meggie Verbakel	DC1	9	O	45.54	PR	
20	33 Peter Kuiper	H40	13	I	45.58	PR	
21	8 Diede Brandts	DB1	10	I	45.92		
22	38 Moully Delfgaauw	HC2	12	O	45.94		
23	23 Johan Sonneveld	HSA	11	I	46.79		
24	29 Tirza Blokland	DB1	14	I	46.98		
25	20 Sophie van Oosterom	DB1	18	O	47.81	PR	
26	34 Foeke Gieskes	HC2	15	I	47.89	PR	
27	35 Jonathan Rijken	HC1	14	O	47.91		
28	11 Sara de Wolf	DC1	15	O	47.97		
29	7 Renzo Wessels	HB2	13	O	48.02		
30	3 Jikke van Hövell tot Westerflief	DC2	16	I	48.79		
31	41 Jort Lion	HC1	18	I	48.94		
32	17 Tirsa Hagoort	DB1	22	O	50.05	PR	
33	40 Mathijs van Ravenhorst	HC1	19	O	50.52		
34	50 Nanne Kabel	DC2	20	O	50.69		
35	49 Timon Sandker	HC1	17	O	51.40		
36	55 Tessa van der Sande	DC1	20	I	51.70		
37	44 Arie Griffioen	HSB	22	I	51.90	PR	
38	30 Isabel Verhaegh	DSA	19	I	53.55		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	19 Johan Smit	H65	21	O	54.00		
40	42 Elise Blokland	DC1	21	I	54.78		
41	51 Koen Pleizier	HB1	16	O	56.27	FL	
42	47 Charlotte Mooij	DPB	23	I	57.10	PR	
43	39 Evi Verlaan	DC2	23	O	59.33		
44	21 Auke Baan-hofman	HC1	24	I	1:30.89	FL	
	43 Boaz Zwaneveld	HB1	17	I	DNF		
	31 David Leguit	HB1	7	O	DQ		
	46 Timo van Dommelen	HB1	12	I	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	36	<b>Loic Crielaers</b>		HB1	39.61	<b>40.28</b>	
	rd	53	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1	39.08	<b>39.85</b>	
		<b>Loic Crielaers</b>			<b>Jelmer de Winter</b>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	40.28	(29.39)	500m	39.85	(29.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	1	<b>Matteo van Schajik</b>		HA1	38.18	<b>38.70</b>	
	bl	28	<b>Daan de Graaf</b>		HB2	38.95	<b>39.35</b>	
		<b>Matteo van Schajik</b>			<b>Daan de Graaf</b>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	38.70	(27.98)	500m	39.35	(28.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	<b>Samuel de Bie</b>		HB2	40.04	<b>40.20</b>	
	rd	5	<b>Lars Groenheiden</b>		HB1	40.66	<b>41.53</b>	
		<b>Samuel de Bie</b>			<b>Lars Groenheiden</b>			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	40.20	(29.01)	500m	41.53	(30.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	9	<b>Lars van Ipenburg</b>		HB1	40.24	<b>40.55</b>	
	bl	37	<b>Bart Valentijn</b>		HSA	37.84	<b>38.86</b>	
		<b>Lars van Ipenburg</b>			<b>Bart Valentijn</b>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	40.55	(29.25)	500m	38.86	(28.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	6	<b>Onne van Miltenburg</b>		HB1	41.21	<b>41.86</b>	
	rd	24	<b>Kian Baard</b>		HB1	40.73	<b>41.62</b>	
		<b>Onne van Miltenburg</b>			<b>Kian Baard</b>			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	41.86	(30.16)	500m	41.62	(30.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	16	<b>Jesse van Buren</b>		HB2	40.68	<b>41.77</b>	
	bl	22	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	41.90	<b>42.78</b>	
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Christiaan Smit</b>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	41.77	(30.19)	500m	42.78	(31.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	54	<b>Tess Postma</b>		DA2	41.50	<b>42.21</b>	
	rd	31	<b>David Leguit</b>		HB1	42.62	<b>DQ</b>	
		<b>Tess Postma</b>			<b>David Leguit</b>			
		100m	11.53	(11.53)				
		500m	42.21	(30.68)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	26	<b>Jurre Leijen</b>		HC1	43.69	<b>43.67</b>	HT
	bl	2	<b>Valerie Vinken</b>		DA1	43.71	<b>44.13</b>	HT
		<b>Jurre Leijen</b>			<b>Valerie Vinken</b>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	43.67	(32.26)	500m	44.13	(32.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	48	<b>Bram Bos</b>		HN1	44.63	<b>45.21</b>	
	rd	13	<b>Meggie Verbakel</b>		DC1	45.56	<b>45.54</b>	PR
		<b>Bram Bos</b>			<b>Meggie Verbakel</b>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	45.21	(33.01)	500m	45.54	(33.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	8	<b>Diede Brandts</b>		DB1	44.05	<b>45.92</b>	
	bl	18	<b>Gerard Hagoort</b>		H45	41.29	<b>45.28</b>	
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Gerard Hagoort</b>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.92	(33.28)	500m	45.28	(33.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	23	<b>Johan Sonneveld</b>		HSA	46.62	<b>46.79</b>	
	rd	25	<b>Sjaak de Boer</b>		HC2	45.75	<b>44.53</b>	PR
		<u>Johan Sonneveld</u>			<u>Sjaak de Boer</u>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	46.79	(34.28)	500m	44.53	(32.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	46	<b>Timo van Dommelen</b>		HB1	45.95	<b>DNS</b>	
	bl	38	<b>Mouly Delfgaauw</b>		HC2	45.87	<b>45.94</b>	
		<u>Timo van Dommelen</u>			<u>Mouly Delfgaauw</u>			
		100m			100m	12.04	(12.04)	
		500m			500m	45.94	(33.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	33	<b>Peter Kuiper</b>		H40	46.60	<b>45.58</b>	PR
	rd	7	<b>Renzo Wessels</b>		HB2	46.93	<b>48.02</b>	
		<u>Peter Kuiper</u>			<u>Renzo Wessels</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	45.58	(33.35)	500m	48.02	(35.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	29	<b>Tirza Blokland</b>		DB1	46.64	<b>46.98</b>	
	bl	35	<b>Jonathan Rijken</b>		HC1	46.63	<b>47.91</b>	
		<u>Tirza Blokland</u>			<u>Jonathan Rijken</u>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.98	(34.30)	500m	47.91	(35.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	34	<b>Foeke Gieskes</b>		HC2	48.72	<b>47.89</b>	PR
	rd	11	<b>Sara de Wolf</b>		DC1	47.12	<b>47.97</b>	
		<u>Foeke Gieskes</u>			<u>Sara de Wolf</u>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	47.89	(34.99)	500m	47.97	(34.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	3	Jikke van Hövell tot Westerfliër		DC2	48.54	<b>48.79</b>	
	bl	51	Koen Pleizier		HB1	48.45	<b>56.27</b>	FL
		Jikke van Hövell tot Westerfliër			Koen Pleizier			
		100m	13.13	(13.13)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	48.79	(35.66)	500m	56.27	(43.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43	Boaz Zwaneveld		HB1	48.99	<b>DNF</b>	
	rd	49	Timon Sandker		HC1	49.94	<b>51.40</b>	
		Boaz Zwaneveld			Timon Sandker			
		100m	12.80	(12.80)	100m	13.40	(13.40)	
					500m	51.40	(38.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41	Jort Lion		HC1	48.74	<b>48.94</b>	
	bl	20	Sophie van Oosterom		DB1	48.85	<b>47.81</b>	PR
		Jort Lion			Sophie van Oosterom			
		100m	12.60	(12.60)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	48.94	(36.34)	500m	47.81	(34.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	30	Isabel Verhaegh		DSA	50.38	<b>53.55</b>	
	rd	40	Mathijs van Ravenhorst		HC1	50.22	<b>50.52</b>	
		Isabel Verhaegh			Mathijs van Ravenhorst			
		100m	13.71	(13.71)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	53.55	(39.84)	500m	50.52	(37.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	55	Tessa van der Sande		DC1	50.57	<b>51.70</b>	
	bl	50	Nanne Kabel		DC2	49.30	<b>50.69</b>	
		Tessa van der Sande			Nanne Kabel			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	51.70	(38.38)	500m	50.69	(37.33)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	42 <b>Elise Blokland</b>	DC1		54.05	<b>54.78</b>	
	rd	19 <b>Johan Smit</b>	H65		47.45	<b>54.00</b>	
		<b>Elise Blokland</b>		<b>Johan Smit</b>			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.15	(14.15)
		500m	54.78	(40.23)	500m	54.00	(39.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	44 <b>Arie Griffioen</b>	HSB		53.90	<b>51.90</b>	PR
	bl	17 <b>Tirsa Hagoort</b>	DB1		50.66	<b>50.05</b>	PR
		<b>Arie Griffioen</b>		<b>Tirsa Hagoort</b>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.32	(13.32)
		500m	51.90	(37.97)	500m	50.05	(36.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	47 <b>Charlotte Mooij</b>	DPB		1:01.36	<b>57.10</b>	PR
	rd	39 <b>Evi Verlaan</b>	DC2		56.03	<b>59.33</b>	
		<b>Charlotte Mooij</b>		<b>Evi Verlaan</b>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	15.24	(15.24)
		500m	57.10	(43.27)	500m	59.33	(44.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	21 <b>Auke Baan-hofman</b>	HC1		55.74	<b>1:30.89</b>	FL
	bl						
		<b>Auke Baan-hofman</b>					
		100m	13.95	(13.95)	m		
		500m	1:30.89	(76.94)			

## 2. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Matteo van Schajik	HA1	25	O	54.28	PR	
2	28 Daan de Graaf	HB2	26	O	54.52	PR	
3	53 Jelmer de Winter	HA1	33	I	54.72	PR	
4	14 Samuel de Bie	HB2	26	I	56.42	PR	
5	25 Sjaak de Boer	HC2	28	O	1:03.33	PR	
6	18 Gerard Hagoort	H45	25	I	1:04.68		
7	34 Foeke Gieskes	HC2	32	I	1:06.94	PR	
8	51 Koen Pleizier	HB1	35	O	1:07.52		
9	50 Nanne Kabel	DC2	34	I	1:09.66	PR	
10	41 Jort Lion	HC1	29	O	1:10.00	PR	
11	17 Tirsa Hagoort	DB1	27	I	1:10.29	PR	
12	40 Mathijs van Ravenhorst	HC1	27	O	1:10.66	PR	
13	44 Arie Griffioen	HSB	36	I	1:11.76		
14	49 Timon Sandker	HC1	28	I	1:12.96		
15	55 Tessa van der Sande	DC1	29	I	1:14.07	PR	
16	19 Johan Smit	H65	30	I	1:15.54		
17	42 Elise Blokland	DC1	30	O	1:17.14		
18	39 Evi Verlaan	DC2	31	I	1:20.07		
19	47 Charlotte Mooij	DPB	35	I	1:20.28		
20	21 Auke Baan-hofman	HC1	31	O	1:23.56		
	30 Isabel Verhaegh	DSA	32	O	DNF		
	36 Loic Crielaers	HB1	33	O	DNF		
	43 Boaz Zwaneveld	HB1	34	O	DNS		



## 2. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	18	<b>Gerard Hagoort</b>		H45		1:02.09	<b>1:04.68</b>
	rd	1	<b>Matteo van Schajik</b>		HA1		1:03.90	<b>54.28 PR</b>
		<b>Gerard Hagoort</b>			<b>Matteo van Schajik</b>			
		300m	29.97	(29.97)	300m	25.61	(25.61)	
		700m	1:04.68	(34.71)	700m	54.28	(28.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	14	<b>Samuel de Bie</b>		HB2		1:03.84	<b>56.42 PR</b>
	bl	28	<b>Daan de Graaf</b>		HB2		56.10	<b>54.52 PR</b>
		<b>Samuel de Bie</b>			<b>Daan de Graaf</b>			
		300m	26.37	(26.37)	300m	25.36	(25.36)	
		700m	56.42	(30.05)	700m	54.52	(29.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	17	<b>Tirsa Hagoort</b>		DB1		1:12.53	<b>1:10.29 PR</b>
	rd	40	<b>Mathijs van Ravenhorst</b>		HC1		1:11.53	<b>1:10.66 PR</b>
		<b>Tirsa Hagoort</b>			<b>Mathijs van Ravenhorst</b>			
		300m	31.82	(31.82)	300m	32.12	(32.12)	
		700m	1:10.29	(38.47)	700m	1:10.66	(38.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	49	<b>Timon Sandker</b>		HC1		1:12.53	<b>1:12.96</b>
	bl	25	<b>Sjaak de Boer</b>		HC2		1:07.40	<b>1:03.33 PR</b>
		<b>Timon Sandker</b>			<b>Sjaak de Boer</b>			
		300m	33.43	(33.43)	300m	28.56	(28.56)	
		700m	1:12.96	(39.53)	700m	1:03.33	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	55	<b>Tessa van der Sande</b>		DC1		1:16.92	<b>1:14.07 PR</b>
	rd	41	<b>Jort Lion</b>		HC1		1:13.15	<b>1:10.00 PR</b>
		<b>Tessa van der Sande</b>			<b>Jort Lion</b>			
		300m	33.70	(33.70)	300m	31.39	(31.39)	
		700m	1:14.07	(40.37)	700m	1:10.00	(38.61)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	19	<b>Johan Smit</b>		H65			1:07.78	<b>1:15.54</b>
	bl	42	<b>Elise Blokland</b>		DC1			1:16.08	<b>1:17.14</b>
		<b>Johan Smit</b>			<b>Elise Blokland</b>				
		300m	34.52	(34.52)	300m	36.10	(36.10)		
		700m	1:15.54	(41.02)	700m	1:17.14	(41.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	39	<b>Evi Verlaan</b>		DC2			1:18.86	<b>1:20.07</b>
	rd	21	<b>Auke Baan-hofman</b>		HC1			1:19.41	<b>1:23.56</b>
		<b>Evi Verlaan</b>			<b>Auke Baan-hofman</b>				
		300m	36.17	(36.17)	300m	36.89	(36.89)		
		700m	1:20.07	(43.90)	700m	1:23.56	(46.67)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	34	<b>Foeke Gieskes</b>		HC2			1:17.42	<b>1:06.94</b> PR
	bl	30	<b>Isabel Verhaegh</b>		DSA			1:20.46	<b>DNF</b>
		<b>Foeke Gieskes</b>			<b>Isabel Verhaegh</b>				
		300m	31.27	(31.27)	300m	34.01	(34.01)		
		700m	1:06.94	(35.67)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	53	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1			1:28.71	<b>54.72</b> PR
	rd	36	<b>Loic Crielaers</b>		HB1			1:22.34	<b>DNF</b>
		<b>Jelmer de Winter</b>			<b>Loic Crielaers</b>				
		300m	25.30	(25.30)					
		700m	54.72	(29.42)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	50	<b>Nanne Kabel</b>		DC2			1:21.74	<b>1:09.66</b> PR
	bl	43	<b>Boaz Zwaneveld</b>		HB1			1:24.44	<b>DNS</b>
		<b>Nanne Kabel</b>			<b>Boaz Zwaneveld</b>				
		300m	32.27	(32.27)					
		700m	1:09.66	(37.39)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	47	<b>Charlotte Mooij</b>		DPB		<b>1:20.28</b>	
	rd	51	<b>Koen Pleizier</b>		HB1		<b>1:07.52</b>	
		<b>Charlotte Mooij</b>			<b>Koen Pleizier</b>			
		300m	35.09	(35.09)	300m	30.98	(30.98)	
		700m	1:20.28	(45.19)	700m	1:07.52	(36.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	44	<b>Arie Griffioen</b>		HSB		<b>1:11.76</b>	
	bl							
		<b>Arie Griffioen</b>						
		300m	34.04	(34.04)	m			
		700m	1:11.76	(37.72)				

## 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Kian Baard	HB1	38	O	2:03.88		
2	9 Lars van Ipenburg	HB1	37	O	2:04.86		
3	16 Jesse van Buren	HB2	38	I	2:05.75		
4	6 Onne van Miltenburg	HB1	40	I	2:05.77		
5	5 Lars Groenheiden	HB1	37	I	2:06.73		
6	31 David Leguit	HB1	41	O	2:15.41	PR	
7	2 Valerie Vinken	DA1	39	I	2:17.95		
8	38 Mouly Delfgaauw	HC2	44	I	2:19.72	PR	
9	8 Diede Brandts	DB1	40	O	2:20.92		
10	33 Peter Kuiper	H40	43	O	2:24.27	PR	
11	26 Jurre Leijen	HC1	44	O	2:25.18	PR	
12	7 Renzo Wessels	HB2	42	I	2:27.07		
13	29 Tirza Blokland	DB1	43	I	2:27.84		
14	13 Meggie Verbakel	DC1	42	O	2:28.50		
15	11 Sara de Wolf	DC1	41	I	2:28.81		
16	20 Sophie van Oosterom	DB1	45	I	2:29.45	PR	
17	35 Jonathan Rijken	HC1	45	O	2:31.03		
18	3 Jikke van Hövell tot Westerflief	DC2	46	O	2:36.40	PR	
	54 Tess Postma	DA2	39	O	DNS		
	46 Timo van Dommelen	HB1	46	I	DNS		

## 3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	5	<b>Lars Groenheiden</b>		HB1	1:59.91	<b>2:06.73</b>	
	rd	9	<b>Lars van Ipenburg</b>		HB1	1:59.17	<b>2:04.86</b>	
		<b>Lars Groenheiden</b>			<b>Lars van Ipenburg</b>			
		300m	27.62	(27.62)	300m	26.64	(26.64)	
		700m	59.76	(32.14)	700m	57.62	(30.98)	
		1100m	1:33.14	(33.38)	1100m	1:30.65	(33.03)	
		1500m	2:06.73	(33.59)	1500m	2:04.86	(34.21)	
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Kian Baard</b>			
		300m	27.60	(27.60)	300m	27.00	(27.00)	
		700m	59.16	(31.56)	700m	57.87	(30.87)	
		1100m	1:32.04	(32.88)	1100m	1:30.17	(32.30)	
		1500m	2:05.75	(33.71)	1500m	2:03.88	(33.71)	
		<b>Valerie Vinken</b>			<b>Tess Postma</b>			
		300m	29.60	(29.60)				
		700m	1:04.26	(34.66)				
		1100m	1:40.62	(36.36)				
		1500m	2:17.95	(37.33)				
		<b>Onne van Miltenburg</b>			<b>Diede Brandts</b>			
		300m	28.33	(28.33)	300m	30.70	(30.70)	
		700m	1:00.31	(31.98)	700m	1:06.38	(35.68)	
		1100m	1:33.19	(32.88)	1100m	1:43.78	(37.40)	
		1500m	2:05.77	(32.58)	1500m	2:20.92	(37.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	11	<b>Sara de Wolf</b>		DC1	2:25.04	<b>2:28.81</b>	
	rd	31	<b>David Leguit</b>		HB1	2:15.56	<b>2:15.41</b>	PR
		<b>Sara de Wolf</b>			<b>David Leguit</b>			
		300m	30.60	(30.60)	300m	28.87	(28.87)	
		700m	1:08.40	(37.80)	700m	1:02.72	(33.85)	
		1100m	1:48.72	(40.32)	1100m	1:38.62	(35.90)	
		1500m	2:28.81	(40.09)	1500m	2:15.41	(36.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	7	<b>Renzo Wessels</b>		HB2	2:24.79	<b>2:27.07</b>	
	bl	13	<b>Meggie Verbakel</b>		DC1	2:24.47	<b>2:28.50</b>	
		<b>Renzo Wessels</b>			<b>Meggie Verbakel</b>			
		300m	31.35	(31.35)	300m	31.43	(31.43)	
		700m	1:09.08	(37.73)	700m	1:08.41	(36.98)	
		1100m	1:48.37	(39.29)	1100m	1:48.08	(39.67)	
		1500m	2:27.07	(38.70)	1500m	2:28.50	(40.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	29	<b>Tirza Blokland</b>		DB1	2:22.77	<b>2:27.84</b>	
	rd	33	<b>Peter Kuiper</b>		H40	2:32.58	<b>2:24.27</b>	PR
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Peter Kuiper</b>			
		300m	31.39	(31.39)	300m	29.50	(29.50)	
		700m	1:09.09	(37.70)	700m	1:04.33	(34.83)	
		1100m	1:48.39	(39.30)	1100m	1:42.48	(38.15)	
		1500m	2:27.84	(39.45)	1500m	2:24.27	(41.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	38	<b>Mouly Delfgaauw</b>		HC2	2:23.21	<b>2:19.72</b>	PR
	bl	26	<b>Jurre Leijen</b>		HC1	2:27.05	<b>2:25.18</b>	PR
		<b>Mouly Delfgaauw</b>			<b>Jurre Leijen</b>			
		300m	29.67	(29.67)	300m	29.13	(29.13)	
		700m	1:05.01	(35.34)	700m	1:04.98	(35.85)	
		1100m	1:42.30	(37.29)	1100m	1:44.41	(39.43)	
		1500m	2:19.72	(37.42)	1500m	2:25.18	(40.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
45	wt	20	<b>Sophie van Oosterom</b>		DB1	2:33.29	<b>2:29.45</b>	PR	
	rd	35	<b>Jonathan Rijken</b>		HC1		<b>2:31.03</b>		
		<b>Sophie van Oosterom</b>			<b>Jonathan Rijken</b>				
		300m	30.99	(30.99)	300m	31.66	(31.66)		
		700m	1:07.64	(36.65)	700m	1:10.03	(38.37)		
		1100m	1:48.42	(40.78)	1100m	1:50.40	(40.37)		
		1500m	2:29.45	(41.03)	1500m	2:31.03	(40.63)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
46	gl	46	<b>Timo van Dommelen</b>		HB1	2:37.29	<b>DNS</b>		
	bl	3	<b>Jikke van Hövell tot Westerflief</b>		DC2	2:36.55	<b>2:36.40</b>	PR	
		<b>Timo van Dommelen</b>			<b>Jikke van Hövell tot Westerflief</b>				
		300m			300m	32.09	(32.09)		
		700m			700m	1:11.12	(39.03)		
		1100m			1100m	1:54.32	(43.20)		
		1500m			1500m	2:36.40	(42.08)		

## 4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Bart Valentijn	HSA	48	O	4:13.20		
2	22 Christiaan Smit	HSA	47	I	5:04.74		
3	48 Bram Bos	HN1	48	I	5:05.76	PR	
4	23 Johan Sonneveld	HSA	47	O	5:24.27		



## 4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	22	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	4:42.45		<b>5:04.74</b>	
	rd	23	<b>Johan Sonneveld</b>		HSA	5:05.54		<b>5:24.27</b>	
			<b>Christiaan Smit</b>				<b>Johan Sonneveld</b>		
			200m	22.71	(22.71)	200m	24.87	(24.87)	
			600m	59.23	(36.52)	600m	1:06.20	(41.33)	
			1000m	1:36.45	(37.22)	1000m	1:48.75	(42.55)	
			1400m	2:15.16	(38.71)	1400m	2:32.38	(43.63)	
			1800m	2:55.33	(40.17)	1800m	3:15.74	(43.36)	
			2200m	3:36.90	(41.57)	2200m	3:58.81	(43.07)	
			2600m	4:20.16	(43.26)	2600m	4:41.63	(42.82)	
			3000m	5:04.74	(44.58)	3000m	5:24.27	(42.64)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	48	<b>Bram Bos</b>		HN1	5:10.84		<b>5:05.76</b>	PR
	bl	37	<b>Bart Valentijn</b>		HSA	3:55.24		<b>4:13.20</b>	
			<b>Bram Bos</b>				<b>Bart Valentijn</b>		
			200m	22.39	(22.39)	200m	19.74	(19.74)	
			600m	59.70	(37.31)	600m	50.91	(31.17)	
			1000m	1:38.29	(38.59)	1000m	1:22.53	(31.62)	
			1400m	2:18.33	(40.04)	1400m	1:54.83	(32.30)	
			1800m	2:59.18	(40.85)	1800m	2:27.97	(33.14)	
			2200m	3:41.14	(41.96)	2200m	3:02.11	(34.14)	
			2600m	4:23.40	(42.26)	2600m	3:36.99	(34.88)	
			3000m	5:05.76	(42.36)	3000m	4:13.20	(36.21)	