

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Matteo van Schajik	HA1	2	I	38.70		
2	37 Bart Valentijn	HSA	4	O	38.86		
3	28 Daan de Graaf	HB2	2	O	39.35		
4	53 Jelmer de Winter	HA1	1	O	39.85		
5	14 Samuel de Bie	HB2	3	I	40.20		
6	36 Loic Crielaers	HB1	1	I	40.28		
7	9 Lars van Ipenburg	HB1	4	I	40.55		
8	5 Lars Groenheiden	HB1	3	O	41.53		
9	24 Kian Baard	HB1	5	O	41.62		
10	16 Jesse van Buren	HB2	6	I	41.77		
11	6 Onne van Miltenburg	HB1	5	I	41.86		
12	54 Tess Postma	DA2	7	I	42.21		
13	22 Christiaan Smit	HSA	6	O	42.78		
14	26 Jurre Leijen	HC1	8	I	43.67	HT	
15	2 Valerie Vinken	DA1	8	O	44.13	HT	
16	25 Sjaak de Boer	HC2	11	O	44.53	PR	
17	48 Bram Bos	HN1	9	I	45.21		
18	18 Gerard Hagoort	H45	10	O	45.28		
19	13 Meggie Verbakel	DC1	9	O	45.54	PR	
20	33 Peter Kuiper	H40	13	I	45.58	PR	
21	8 Diede Brandts	DB1	10	I	45.92		
22	38 Moully Delfgaauw	HC2	12	O	45.94		
23	23 Johan Sonneveld	HSA	11	I	46.79		
24	29 Tirza Blokland	DB1	14	I	46.98		
25	20 Sophie van Oosterom	DB1	18	O	47.81	PR	
26	34 Foeke Gieskes	HC2	15	I	47.89	PR	
27	35 Jonathan Rijken	HC1	14	O	47.91		
28	11 Sara de Wolf	DC1	15	O	47.97		
29	7 Renzo Wessels	HB2	13	O	48.02		
30	3 Jikke van Hövell tot Westerflief	DC2	16	I	48.79		
31	41 Jort Lion	HC1	18	I	48.94		
32	17 Tirsa Hagoort	DB1	22	O	50.05	PR	
33	40 Mathijs van Ravenhorst	HC1	19	O	50.52		
34	50 Nanne Kabel	DC2	20	O	50.69		
35	49 Timon Sandker	HC1	17	O	51.40		
36	55 Tessa van der Sande	DC1	20	I	51.70		
37	44 Arie Griffioen	HSB	22	I	51.90	PR	
38	30 Isabel Verhaegh	DSA	19	I	53.55		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	19 Johan Smit	H65	21	O	54.00		
40	42 Elise Blokland	DC1	21	I	54.78		
41	51 Koen Pleizier	HB1	16	O	56.27	FL	
42	47 Charlotte Mooij	DPB	23	I	57.10	PR	
43	39 Evi Verlaan	DC2	23	O	59.33		
44	21 Auke Baan-hofman	HC1	24	I	1:30.89	FL	
	43 Boaz Zwaneveld	HB1	17	I	DNF		
	31 David Leguit	HB1	7	O	DQ		
	46 Timo van Dommelen	HB1	12	I	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	36	<b>Loic Crielaers</b>		HB1	39.61	<b>40.28</b>	
	rd	53	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1	39.08	<b>39.85</b>	
		<b>Loic Crielaers</b>			<b>Jelmer de Winter</b>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	40.28	(29.39)	500m	39.85	(29.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	1	<b>Matteo van Schajik</b>		HA1	38.18	<b>38.70</b>	
	bl	28	<b>Daan de Graaf</b>		HB2	38.95	<b>39.35</b>	
		<b>Matteo van Schajik</b>			<b>Daan de Graaf</b>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	38.70	(27.98)	500m	39.35	(28.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	<b>Samuel de Bie</b>		HB2	40.04	<b>40.20</b>	
	rd	5	<b>Lars Groenheiden</b>		HB1	40.66	<b>41.53</b>	
		<b>Samuel de Bie</b>			<b>Lars Groenheiden</b>			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	40.20	(29.01)	500m	41.53	(30.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	9	<b>Lars van Ipenburg</b>		HB1	40.24	<b>40.55</b>	
	bl	37	<b>Bart Valentijn</b>		HSA	37.84	<b>38.86</b>	
		<b>Lars van Ipenburg</b>			<b>Bart Valentijn</b>			
		100m	11.30	(11.30)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	40.55	(29.25)	500m	38.86	(28.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	6	<b>Onne van Miltenburg</b>		HB1	41.21	<b>41.86</b>	
	rd	24	<b>Kian Baard</b>		HB1	40.73	<b>41.62</b>	
		<b>Onne van Miltenburg</b>			<b>Kian Baard</b>			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	41.86	(30.16)	500m	41.62	(30.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	16	<b>Jesse van Buren</b>		HB2	40.68	<b>41.77</b>	
	bl	22	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	41.90	<b>42.78</b>	
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Christiaan Smit</b>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	41.77	(30.19)	500m	42.78	(31.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	54	<b>Tess Postma</b>		DA2	41.50	<b>42.21</b>	
	rd	31	<b>David Leguit</b>		HB1	42.62	<b>DQ</b>	
		<b>Tess Postma</b>			<b>David Leguit</b>			
		100m	11.53	(11.53)				
		500m	42.21	(30.68)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	26	<b>Jurre Leijen</b>		HC1	43.69	<b>43.67</b>	HT
	bl	2	<b>Valerie Vinken</b>		DA1	43.71	<b>44.13</b>	HT
		<b>Jurre Leijen</b>			<b>Valerie Vinken</b>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	12.13	(12.13)	
		500m	43.67	(32.26)	500m	44.13	(32.00)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	48	<b>Bram Bos</b>		HN1	44.63	<b>45.21</b>	
	rd	13	<b>Meggie Verbakel</b>		DC1	45.56	<b>45.54</b>	PR
		<b>Bram Bos</b>			<b>Meggie Verbakel</b>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	45.21	(33.01)	500m	45.54	(33.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	8	<b>Diede Brandts</b>		DB1	44.05	<b>45.92</b>	
	bl	18	<b>Gerard Hagoort</b>		H45	41.29	<b>45.28</b>	
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Gerard Hagoort</b>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.92	(33.28)	500m	45.28	(33.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	23	<b>Johan Sonneveld</b>		HSA	46.62	<b>46.79</b>	
	rd	25	<b>Sjaak de Boer</b>		HC2	45.75	<b>44.53</b>	PR
		<b>Johan Sonneveld</b>			<b>Sjaak de Boer</b>			
		100m	12.51	(12.51)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	46.79	(34.28)	500m	44.53	(32.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	46	<b>Timo van Dommelen</b>		HB1	45.95	<b>DNS</b>	
	bl	38	<b>Mouly Delfgaauw</b>		HC2	45.87	<b>45.94</b>	
		<b>Timo van Dommelen</b>			<b>Mouly Delfgaauw</b>			
		100m			100m	12.04	(12.04)	
		500m			500m	45.94	(33.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	33	<b>Peter Kuiper</b>		H40	46.60	<b>45.58</b>	PR
	rd	7	<b>Renzo Wessels</b>		HB2	46.93	<b>48.02</b>	
		<b>Peter Kuiper</b>			<b>Renzo Wessels</b>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	45.58	(33.35)	500m	48.02	(35.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	29	<b>Tirza Blokland</b>		DB1	46.64	<b>46.98</b>	
	bl	35	<b>Jonathan Rijken</b>		HC1	46.63	<b>47.91</b>	
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Jonathan Rijken</b>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	46.98	(34.30)	500m	47.91	(35.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	34	<b>Foeke Gieskes</b>		HC2	48.72	<b>47.89</b>	PR
	rd	11	<b>Sara de Wolf</b>		DC1	47.12	<b>47.97</b>	
		<b>Foeke Gieskes</b>			<b>Sara de Wolf</b>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	47.89	(34.99)	500m	47.97	(34.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	3 <b>Jikke van Hövell tot Westerfliet</b>	DC2	48.54	<b>48.79</b>	
	bl	51 <b>Koen Pleizier</b>	HB1	48.45	<b>56.27</b>	FL
		<b>Jikke van Hövell tot Westerfliet</b>		<b>Koen Pleizier</b>		
		100m	13.13 (13.13)	100m	12.46 (12.46)	
		500m	48.79 (35.66)	500m	56.27 (43.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43 <b>Boaz Zwaneveld</b>	HB1	48.99	<b>DNF</b>	
	rd	49 <b>Timon Sandker</b>	HC1	49.94	<b>51.40</b>	
		<b>Boaz Zwaneveld</b>		<b>Timon Sandker</b>		
		100m	12.80 (12.80)	100m	13.40 (13.40)	
				500m	51.40 (38.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41 <b>Jort Lion</b>	HC1	48.74	<b>48.94</b>	
	bl	20 <b>Sophie van Oosterom</b>	DB1	48.85	<b>47.81</b>	PR
		<b>Jort Lion</b>		<b>Sophie van Oosterom</b>		
		100m	12.60 (12.60)	100m	13.04 (13.04)	
		500m	48.94 (36.34)	500m	47.81 (34.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	30 <b>Isabel Verhaegh</b>	DSA	50.38	<b>53.55</b>	
	rd	40 <b>Mathijs van Ravenhorst</b>	HC1	50.22	<b>50.52</b>	
		<b>Isabel Verhaegh</b>		<b>Mathijs van Ravenhorst</b>		
		100m	13.71 (13.71)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	53.55 (39.84)	500m	50.52 (37.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	55 <b>Tessa van der Sande</b>	DC1	50.57	<b>51.70</b>	
	bl	50 <b>Nanne Kabel</b>	DC2	49.30	<b>50.69</b>	
		<b>Tessa van der Sande</b>		<b>Nanne Kabel</b>		
		100m	13.32 (13.32)	100m	13.36 (13.36)	
		500m	51.70 (38.38)	500m	50.69 (37.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	42	<b>Elise Blokland</b>		DC1	54.05	<b>54.78</b>	
	rd	19	<b>Johan Smit</b>		H65	47.45	<b>54.00</b>	
		<b>Elise Blokland</b>			<b>Johan Smit</b>			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	54.78	(40.23)	500m	54.00	(39.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	44	<b>Arie Griffioen</b>		HSB	53.90	<b>51.90</b>	PR
	bl	17	<b>Tirsa Hagoort</b>		DB1	50.66	<b>50.05</b>	PR
		<b>Arie Griffioen</b>			<b>Tirsa Hagoort</b>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	51.90	(37.97)	500m	50.05	(36.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	47	<b>Charlotte Mooij</b>		DPB	1:01.36	<b>57.10</b>	PR
	rd	39	<b>Evi Verlaan</b>		DC2	56.03	<b>59.33</b>	
		<b>Charlotte Mooij</b>			<b>Evi Verlaan</b>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	15.24	(15.24)	
		500m	57.10	(43.27)	500m	59.33	(44.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	21	<b>Auke Baan-hofman</b>		HC1	55.74	<b>1:30.89</b>	FL
	bl							
		<b>Auke Baan-hofman</b>						
		100m	13.95	(13.95)	m			
		500m	1:30.89	(76.94)				

## 2. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Matteo van Schajik	HA1	25	O	54.28	PR	
2	28 Daan de Graaf	HB2	26	O	54.52	PR	
3	53 Jelmer de Winter	HA1	33	I	54.72	PR	
4	14 Samuel de Bie	HB2	26	I	56.42	PR	
5	25 Sjaak de Boer	HC2	28	O	1:03.33	PR	
6	18 Gerard Hagoort	H45	25	I	1:04.68		
7	34 Foeke Gieskes	HC2	32	I	1:06.94	PR	
8	51 Koen Pleizier	HB1	35	O	1:07.52		
9	50 Nanne Kabel	DC2	34	I	1:09.66	PR	
10	41 Jort Lion	HC1	29	O	1:10.00	PR	
11	17 Tirsa Hagoort	DB1	27	I	1:10.29	PR	
12	40 Mathijs van Ravenhorst	HC1	27	O	1:10.66	PR	
13	44 Arie Griffioen	HSB	36	I	1:11.76		
14	49 Timon Sandker	HC1	28	I	1:12.96		
15	55 Tessa van der Sande	DC1	29	I	1:14.07	PR	
16	19 Johan Smit	H65	30	I	1:15.54		
17	42 Elise Blokland	DC1	30	O	1:17.14		
18	39 Evi Verlaan	DC2	31	I	1:20.07		
19	47 Charlotte Mooij	DPB	35	I	1:20.28		
20	21 Auke Baan-hofman	HC1	31	O	1:23.56		
	30 Isabel Verhaegh	DSA	32	O	DNF		
	36 Loic Crielaers	HB1	33	O	DNF		
	43 Boaz Zwaneveld	HB1	34	O	DNS		



## 2. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	18	<b>Gerard Hagoort</b>		H45		1:02.09	<b>1:04.68</b>
	rd	1	<b>Matteo van Schajik</b>		HA1		1:03.90	<b>54.28 PR</b>
			<b>Gerard Hagoort</b>				<b>Matteo van Schajik</b>	
			300m	29.97	(29.97)	300m	25.61	(25.61)
			700m	1:04.68	(34.71)	700m	54.28	(28.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	14	<b>Samuel de Bie</b>		HB2		1:03.84	<b>56.42 PR</b>
	bl	28	<b>Daan de Graaf</b>		HB2		56.10	<b>54.52 PR</b>
			<b>Samuel de Bie</b>				<b>Daan de Graaf</b>	
			300m	26.37	(26.37)	300m	25.36	(25.36)
			700m	56.42	(30.05)	700m	54.52	(29.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	17	<b>Tirsa Hagoort</b>		DB1		1:12.53	<b>1:10.29 PR</b>
	rd	40	<b>Mathijs van Ravenhorst</b>		HC1		1:11.53	<b>1:10.66 PR</b>
			<b>Tirsa Hagoort</b>				<b>Mathijs van Ravenhorst</b>	
			300m	31.82	(31.82)	300m	32.12	(32.12)
			700m	1:10.29	(38.47)	700m	1:10.66	(38.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	49	<b>Timon Sandker</b>		HC1		1:12.53	<b>1:12.96</b>
	bl	25	<b>Sjaak de Boer</b>		HC2		1:07.40	<b>1:03.33 PR</b>
			<b>Timon Sandker</b>				<b>Sjaak de Boer</b>	
			300m	33.43	(33.43)	300m	28.56	(28.56)
			700m	1:12.96	(39.53)	700m	1:03.33	(34.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	55	<b>Tessa van der Sande</b>		DC1		1:16.92	<b>1:14.07 PR</b>
	rd	41	<b>Jort Lion</b>		HC1		1:13.15	<b>1:10.00 PR</b>
			<b>Tessa van der Sande</b>				<b>Jort Lion</b>	
			300m	33.70	(33.70)	300m	31.39	(31.39)
			700m	1:14.07	(40.37)	700m	1:10.00	(38.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	19	<b>Johan Smit</b>		H65		1:07.78	<b>1:15.54</b>
	bl	42	<b>Elise Blokland</b>		DC1		1:16.08	<b>1:17.14</b>
		<b>Johan Smit</b>			<b>Elise Blokland</b>			
		300m	34.52	(34.52)	300m	36.10	(36.10)	
		700m	1:15.54	(41.02)	700m	1:17.14	(41.04)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	39	<b>Evi Verlaan</b>		DC2		1:18.86	<b>1:20.07</b>
	rd	21	<b>Auke Baan-hofman</b>		HC1		1:19.41	<b>1:23.56</b>
		<b>Evi Verlaan</b>			<b>Auke Baan-hofman</b>			
		300m	36.17	(36.17)	300m	36.89	(36.89)	
		700m	1:20.07	(43.90)	700m	1:23.56	(46.67)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	34	<b>Foeke Gieskes</b>		HC2		1:17.42	<b>1:06.94</b> PR
	bl	30	<b>Isabel Verhaegh</b>		DSA		1:20.46	<b>DNF</b>
		<b>Foeke Gieskes</b>			<b>Isabel Verhaegh</b>			
		300m	31.27	(31.27)	300m	34.01	(34.01)	
		700m	1:06.94	(35.67)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	53	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1		1:28.71	<b>54.72</b> PR
	rd	36	<b>Loic Crielaers</b>		HB1		1:22.34	<b>DNF</b>
		<b>Jelmer de Winter</b>			<b>Loic Crielaers</b>			
		300m	25.30	(25.30)				
		700m	54.72	(29.42)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	50	<b>Nanne Kabel</b>		DC2		1:21.74	<b>1:09.66</b> PR
	bl	43	<b>Boaz Zwaneveld</b>		HB1		1:24.44	<b>DNS</b>
		<b>Nanne Kabel</b>			<b>Boaz Zwaneveld</b>			
		300m	32.27	(32.27)				
		700m	1:09.66	(37.39)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	47	<b>Charlotte Mooij</b>		DPB		<b>1:20.28</b>	
	rd	51	<b>Koen Pleizier</b>		HB1		<b>1:07.52</b>	
		<b>Charlotte Mooij</b>			<b>Koen Pleizier</b>			
		300m	35.09	(35.09)	300m	30.98	(30.98)	
		700m	1:20.28	(45.19)	700m	1:07.52	(36.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	44	<b>Arie Griffioen</b>		HSB		<b>1:11.76</b>	
	bl							
		<b>Arie Griffioen</b>						
		300m	34.04	(34.04)	m			
		700m	1:11.76	(37.72)				

## 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Kian Baard	HB1	38	O	2:03.88		
2	9 Lars van Ipenburg	HB1	37	O	2:04.86		
3	16 Jesse van Buren	HB2	38	I	2:05.75		
4	6 Onne van Miltenburg	HB1	40	I	2:05.77		
5	5 Lars Groenheiden	HB1	37	I	2:06.73		
6	31 David Leguit	HB1	41	O	2:15.41	PR	
7	2 Valerie Vinken	DA1	39	I	2:17.95		
8	38 Mouly Delfgaauw	HC2	44	I	2:19.72	PR	
9	8 Diede Brandts	DB1	40	O	2:20.92		
10	33 Peter Kuiper	H40	43	O	2:24.27	PR	
11	26 Jurre Leijen	HC1	44	O	2:25.18	PR	
12	7 Renzo Wessels	HB2	42	I	2:27.07		
13	29 Tirza Blokland	DB1	43	I	2:27.84		
14	13 Meggie Verbakel	DC1	42	O	2:28.50		
15	11 Sara de Wolf	DC1	41	I	2:28.81		
16	20 Sophie van Oosterom	DB1	45	I	2:29.45	PR	
17	35 Jonathan Rijken	HC1	45	O	2:31.03		
18	3 Jikke van Hövell tot Westerflief	DC2	46	O	2:36.40	PR	
	54 Tess Postma	DA2	39	O	DNS		
	46 Timo van Dommelen	HB1	46	I	DNS		

## 3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	5	<b>Lars Groenheiden</b>		HB1	1:59.91	<b>2:06.73</b>	
	rd	9	<b>Lars van Ipenburg</b>		HB1	1:59.17	<b>2:04.86</b>	
		<b>Lars Groenheiden</b>			<b>Lars van Ipenburg</b>			
		300m	27.62	(27.62)	300m	26.64	(26.64)	
		700m	59.76	(32.14)	700m	57.62	(30.98)	
		1100m	1:33.14	(33.38)	1100m	1:30.65	(33.03)	
		1500m	2:06.73	(33.59)	1500m	2:04.86	(34.21)	
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Kian Baard</b>			
		300m	27.60	(27.60)	300m	27.00	(27.00)	
		700m	59.16	(31.56)	700m	57.87	(30.87)	
		1100m	1:32.04	(32.88)	1100m	1:30.17	(32.30)	
		1500m	2:05.75	(33.71)	1500m	2:03.88	(33.71)	
		<b>Valerie Vinken</b>			<b>Tess Postma</b>			
		300m	29.60	(29.60)				
		700m	1:04.26	(34.66)				
		1100m	1:40.62	(36.36)				
		1500m	2:17.95	(37.33)				
		<b>Onne van Miltenburg</b>			<b>Diede Brandts</b>			
		300m	28.33	(28.33)	300m	30.70	(30.70)	
		700m	1:00.31	(31.98)	700m	1:06.38	(35.68)	
		1100m	1:33.19	(32.88)	1100m	1:43.78	(37.40)	
		1500m	2:05.77	(32.58)	1500m	2:20.92	(37.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	11	<b>Sara de Wolf</b>		DC1	2:25.04	<b>2:28.81</b>	
	rd	31	<b>David Leguit</b>		HB1	2:15.56	<b>2:15.41</b>	PR
		<b>Sara de Wolf</b>			<b>David Leguit</b>			
		300m	30.60	(30.60)	300m	28.87	(28.87)	
		700m	1:08.40	(37.80)	700m	1:02.72	(33.85)	
		1100m	1:48.72	(40.32)	1100m	1:38.62	(35.90)	
		1500m	2:28.81	(40.09)	1500m	2:15.41	(36.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	7	<b>Renzo Wessels</b>		HB2	2:24.79	<b>2:27.07</b>	
	bl	13	<b>Meggie Verbakel</b>		DC1	2:24.47	<b>2:28.50</b>	
		<b>Renzo Wessels</b>			<b>Meggie Verbakel</b>			
		300m	31.35	(31.35)	300m	31.43	(31.43)	
		700m	1:09.08	(37.73)	700m	1:08.41	(36.98)	
		1100m	1:48.37	(39.29)	1100m	1:48.08	(39.67)	
		1500m	2:27.07	(38.70)	1500m	2:28.50	(40.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	29	<b>Tirza Blokland</b>		DB1	2:22.77	<b>2:27.84</b>	
	rd	33	<b>Peter Kuiper</b>		H40	2:32.58	<b>2:24.27</b>	PR
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Peter Kuiper</b>			
		300m	31.39	(31.39)	300m	29.50	(29.50)	
		700m	1:09.09	(37.70)	700m	1:04.33	(34.83)	
		1100m	1:48.39	(39.30)	1100m	1:42.48	(38.15)	
		1500m	2:27.84	(39.45)	1500m	2:24.27	(41.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	38	<b>Mouly Delfgaauw</b>		HC2	2:23.21	<b>2:19.72</b>	PR
	bl	26	<b>Jurre Leijen</b>		HC1	2:27.05	<b>2:25.18</b>	PR
		<b>Mouly Delfgaauw</b>			<b>Jurre Leijen</b>			
		300m	29.67	(29.67)	300m	29.13	(29.13)	
		700m	1:05.01	(35.34)	700m	1:04.98	(35.85)	
		1100m	1:42.30	(37.29)	1100m	1:44.41	(39.43)	
		1500m	2:19.72	(37.42)	1500m	2:25.18	(40.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	20	<b>Sophie van Oosterom</b>		DB1	2:33.29	<b>2:29.45</b>	PR
	rd	35	<b>Jonathan Rijken</b>		HC1		<b>2:31.03</b>	
			<b>Sophie van Oosterom</b>			<b>Jonathan Rijken</b>		
			300m	30.99	(30.99)	300m	31.66	(31.66)
			700m	1:07.64	(36.65)	700m	1:10.03	(38.37)
			1100m	1:48.42	(40.78)	1100m	1:50.40	(40.37)
			1500m	2:29.45	(41.03)	1500m	2:31.03	(40.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	46	<b>Timo van Dommelen</b>		HB1	2:37.29	<b>DNS</b>	
	bl	3	<b>Jikke van Hövell tot Westerfliet</b>		DC2	2:36.55	<b>2:36.40</b>	PR
			<b>Timo van Dommelen</b>			<b>Jikke van Hövell tot Westerfliet</b>		
			300m			32.09	(32.09)	
			700m			1:11.12	(39.03)	
			1100m			1:54.32	(43.20)	
			1500m			2:36.40	(42.08)	

## 4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Bart Valentijn	HSA	48	O	4:13.20		
2	22 Christiaan Smit	HSA	47	I	5:04.74		
3	48 Bram Bos	HN1	48	I	5:05.76	PR	
4	23 Johan Sonneveld	HSA	47	O	5:24.27		



## 4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	22	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	4:42.45		<b>5:04.74</b>	
	rd	23	<b>Johan Sonneveld</b>		HSA	5:05.54		<b>5:24.27</b>	
		<b>Christiaan Smit</b>			<b>Johan Sonneveld</b>				
		200m	22.71	(22.71)	200m	24.87	(24.87)		
		600m	59.23	(36.52)	600m	1:06.20	(41.33)		
		1000m	1:36.45	(37.22)	1000m	1:48.75	(42.55)		
		1400m	2:15.16	(38.71)	1400m	2:32.38	(43.63)		
		1800m	2:55.33	(40.17)	1800m	3:15.74	(43.36)		
		2200m	3:36.90	(41.57)	2200m	3:58.81	(43.07)		
		2600m	4:20.16	(43.26)	2600m	4:41.63	(42.82)		
		3000m	5:04.74	(44.58)	3000m	5:24.27	(42.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	48	<b>Bram Bos</b>		HN1	5:10.84		<b>5:05.76</b>	PR
	bl	37	<b>Bart Valentijn</b>		HSA	3:55.24		<b>4:13.20</b>	
		<b>Bram Bos</b>			<b>Bart Valentijn</b>				
		200m	22.39	(22.39)	200m	19.74	(19.74)		
		600m	59.70	(37.31)	600m	50.91	(31.17)		
		1000m	1:38.29	(38.59)	1000m	1:22.53	(31.62)		
		1400m	2:18.33	(40.04)	1400m	1:54.83	(32.30)		
		1800m	2:59.18	(40.85)	1800m	2:27.97	(33.14)		
		2200m	3:41.14	(41.96)	2200m	3:02.11	(34.14)		
		2600m	4:23.40	(42.26)	2600m	3:36.99	(34.88)		
		3000m	5:05.76	(42.36)	3000m	4:13.20	(36.21)		