

## 1. Uitslag Dames - jun C - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Merthe Boos	DC2	16	I	44.80		
2	82 Lotte Welboren	DC2	13	O	45.65	PR	
3	39 Daphne van Kooten	DC2	15	O	45.67		
4	8 Emma van Beek	DC1	16	O	45.93		
5	16 Selene Dekker	DC1	13	I	46.01		
6	62 Maureen van Seumeren	DC1	15	I	46.20		
7	21 Aurelia Groeneveld	DC1	12	O	46.52		
8	75 Meggie Verbakel	DC1	11	I	46.62		
9	70 Elin Timmerman	DC1	11	O	46.89		
10	13 Lou van den Bosch	DC1	9	I	47.05		
11	48 Mariël Mur	DC2	10	I	47.35		
12	24 Lena de Groot	DC2	14	O	47.42		
13	73 Zoë van der Velden	DC1	12	I	47.58		
14	54 Noor van der Peet	DC2	14	I	47.63		
15	72 Ilse van der Velden	DC1	10	O	47.67		
16	3 Lianne van Assema	DC2	7	O	47.70		
17	52 Marjolein Ooms	DC1	7	I	47.83		
18	29 Maaïke Haveman	DC2	8	I	47.95		
19	12 Taylor Bork	DC2	9	O	48.14		
20	30 Nina Heethaar	DC1	8	O	48.40		
21	86 Sara de Wolf	DC1	6	O	48.59		
22	76 Emilie Verberne	DC2	4	O	48.69	PR	
23	35 Tessel Huizinga	DC1	5	O	49.00		
24	1 Bente Adema	DC2	4	I	49.17	PR	
25	2 Miranda van den Akker	DC2	5	I	49.40		
26	9 Femke van Beek	DC2	6	I	49.49		
27	47 Charissa de Mes	DC2	3	O	50.15		
28	22 Esmee Groot	DC1	1	I	52.54	PR	
29	36 Digna Josse	DC2	2	O	53.19		
30	80 Manouk Vos	DC2	2	I	55.06		
	61 Eline Schmutzer	DC2				WDR	

## 1. Rituitslag Dames - jun C - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	22	<b>Esmee Groot</b>		DC1	52.90	<b>52.54</b>	PR
	rd							
		<b>Esmee Groot</b>						
		100m	13.53	(13.53)	m			
		500m	52.54	(39.01)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	80	<b>Manouk Vos</b>		DC2	53.36	<b>55.06</b>	
	bl	36	<b>Digna Jousse</b>		DC2	51.52	<b>53.19</b>	
		<b>Manouk Vos</b>						
		100m	14.20	(14.20)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	55.06	(40.86)	500m	53.19	(39.33)	
		<b>Digna Jousse</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	61	<b>Eline Schmutzer</b>		DC2	50.44	<b>WDR</b>	
	rd	47	<b>Charissa de Mes</b>		DC2	50.05	<b>50.15</b>	
		<b>Eline Schmutzer</b>						
		<b>Charissa de Mes</b>						
					100m	13.42	(13.42)	
					500m	50.15	(36.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	1	<b>Bente Adema</b>		DC2	49.98	<b>49.17</b>	PR
	bl	76	<b>Emilie Verberne</b>		DC2	49.02	<b>48.69</b>	PR
		<b>Bente Adema</b>						
		<b>Emilie Verberne</b>						
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	49.17	(36.23)	500m	48.69	(35.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	2	<b>Miranda van den Akker</b>		DC2	47.53	<b>49.40</b>	
	rd	35	<b>Tessel Huizinga</b>		DC1	48.13	<b>49.00</b>	
		<b>Miranda van den Akker</b>						
		<b>Tessel Huizinga</b>						
		100m	13.24	(13.24)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	49.40	(36.16)	500m	49.00	(36.03)	

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9 <b>Femke van Beek</b>	DC2	47.69	<b>49.49</b>	
	bl	86 <b>Sara de Wolf</b>	DC1	48.03	<b>48.59</b>	
		<b>Femke van Beek</b>		<b>Sara de Wolf</b>		
		100m	12.98 (12.98)	100m	12.76 (12.76)	
		500m	49.49 (36.51)	500m	48.59 (35.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	52 <b>Marjolein Ooms</b>	DC1	47.31	<b>47.83</b>	
	rd	3 <b>Lianne van Assema</b>	DC2	47.06	<b>47.70</b>	
		<b>Marjolein Ooms</b>		<b>Lianne van Assema</b>		
		100m	12.83 (12.83)	100m	13.25 (13.25)	
		500m	47.83 (35.00)	500m	47.70 (34.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	29 <b>Maike Haveman</b>	DC2	46.70	<b>47.95</b>	
	bl	30 <b>Nina Heethaar</b>	DC1	46.57	<b>48.40</b>	
		<b>Maike Haveman</b>		<b>Nina Heethaar</b>		
		100m	13.04 (13.04)	100m	12.92 (12.92)	
		500m	47.95 (34.91)	500m	48.40 (35.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	13 <b>Lou van den Bosch</b>	DC1	46.44	<b>47.05</b>	
	rd	12 <b>Taylor Bork</b>	DC2	46.52	<b>48.14</b>	
		<b>Lou van den Bosch</b>		<b>Taylor Bork</b>		
		100m	12.32 (12.32)	100m	13.07 (13.07)	
		500m	47.05 (34.73)	500m	48.14 (35.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	48 <b>Mariël Mur</b>	DC2	46.07	<b>47.35</b>	
	bl	72 <b>Ilse van der Velden</b>	DC1	46.36	<b>47.67</b>	
		<b>Mariël Mur</b>		<b>Ilse van der Velden</b>		
		100m	12.53 (12.53)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	47.35 (34.82)	500m	47.67 (35.06)	

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	75 <b>Meggie Verbakel</b>	DC1	45.95	<b>46.62</b>	
	rd	70 <b>Elin Timmerman</b>	DC1	46.02	<b>46.89</b>	
		<b>Meggie Verbakel</b>		<b>Elin Timmerman</b>		
		100m 12.69 (12.69)		100m 12.45 (12.45)		
		500m 46.62 (33.93)		500m 46.89 (34.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	73 <b>Zoë van der Velden</b>	DC1	46.05	<b>47.58</b>	
	bl	21 <b>Aurelia Groeneveld</b>	DC1	45.97	<b>46.52</b>	
		<b>Zoë van der Velden</b>		<b>Aurelia Groeneveld</b>		
		100m 12.44 (12.44)		100m 12.41 (12.41)		
		500m 47.58 (35.14)		500m 46.52 (34.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	16 <b>Selene Dekker</b>	DC1	45.70	<b>46.01</b>	
	rd	82 <b>Lotte Welboren</b>	DC2	45.74	<b>45.65</b>	PR
		<b>Selene Dekker</b>		<b>Lotte Welboren</b>		
		100m 12.43 (12.43)		100m 12.32 (12.32)		
		500m 46.01 (33.58)		500m 45.65 (33.33)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	54 <b>Noor van der Peet</b>	DC2	45.82	<b>47.63</b>	
	bl	24 <b>Lena de Groot</b>	DC2	45.50	<b>47.42</b>	
		<b>Noor van der Peet</b>		<b>Lena de Groot</b>		
		100m 12.58 (12.58)		100m 12.63 (12.63)		
		500m 47.63 (35.05)		500m 47.42 (34.79)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	62 <b>Maureen van Seumeren</b>	DC1	45.32	<b>46.20</b>	
	rd	39 <b>Daphne van Kooten</b>	DC2	45.04	<b>45.67</b>	
		<b>Maureen van Seumeren</b>		<b>Daphne van Kooten</b>		
		100m 12.45 (12.45)		100m 12.01 (12.01)		
		500m 46.20 (33.75)		500m 45.67 (33.66)		

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	11 <b>Merthe Boos</b>	DC2	44.29	<b>44.80</b>	
	bl	8 <b>Emma van Beek</b>	DC1	45.23	<b>45.93</b>	
		<b>Merthe Boos</b>		<b>Emma van Beek</b>		
		100m	11.80 (11.80)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	44.80 (33.00)	500m	45.93 (33.72)	

## 2. Uitslag Heren - jun C - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jarno Baars	HC1	30	I	42.03		
2	31 Tom van Hofwegen	HC2	29	O	42.51		
3	53 Pom Peerdeman	HC1	29	I	42.91		
4	64 Milan Stam	HC2	30	O	43.08		
5	49 Benjamin van Nispen	HC1	27	O	43.64		
6	15 Wessel Deken	HC1	27	I	43.74		
7	74 Sam Veldkamp	HC1	28	I	43.82		
8	71 Koen Veerman	HC2	26	O	44.35		
9	77 Mats Verschoor	HC2	25	O	44.42		
10	79 Jarno Vos	HC2	28	O	44.58		
11	85 Ids Witkamp	HC2	26	I	44.92		
12	44 Joanan van Loo	HC2	24	O	45.04	PR	
13	37 Niek Kaan	HC1	23	O	45.24		
14	7 Oscar Baumeister	HC2	25	I	45.27		
15	34 Guus van der Hoorn	HC1	23	I	45.51		
16	10 Sjaak de Boer	HC2	21	O	45.75	PR	
17	25 Ruud de Groote	HC1	22	I	45.79	PR	
18	68 Floris Tas	HC1	24	I	45.80		
19	60 Mees de Ruijter	HC2	22	O	45.89		
20	50 Teun van Nobelen	HC2	20	I	46.72		
21	17 Mouly Delfgaauw	HC2	21	I	46.80		
22	63 Ben van Sligtenhorst	HC2	20	O	47.06		
23	33 Arend Holman	HC2	19	I	47.48		
24	58 Kasper Rooks	HC1	19	O	47.89		
25	84 Tijn de Wit	HC1	18	O	47.94		
26	20 Carlos Godwaldt	HC1	17	I	48.99		
27	14 Siebren Bruijn	HC1	18	I	49.15		

## 2. Rituitslag Heren - jun C - 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	20	<b>Carlos Godwaldt</b>		HC1	48.04	<b>48.99</b>	
	rd							
		<b>Carlos Godwaldt</b>						
		100m	12.72	(12.72)		m		
		500m	48.99	(36.27)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	14	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1	48.58	<b>49.15</b>	
	bl	84	<b>Tijn de Wit</b>		HC1	47.72	<b>47.94</b>	
		<b>Siebren Bruijn</b>						
		100m	13.05	(13.05)		100m	12.30	(12.30)
		500m	49.15	(36.10)		500m	47.94	(35.64)
		<b>Tijn de Wit</b>						
		100m	12.30	(12.30)		100m	12.30	(12.30)
		500m	47.94	(35.64)		500m	47.94	(35.64)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	33	<b>Arend Holman</b>		HC2	47.27	<b>47.48</b>	
	rd	58	<b>Kasper Rooks</b>		HC1	47.11	<b>47.89</b>	
		<b>Arend Holman</b>						
		100m	12.17	(12.17)		100m	12.52	(12.52)
		500m	47.48	(35.31)		500m	47.89	(35.37)
		<b>Kasper Rooks</b>						
		100m	12.52	(12.52)		100m	12.52	(12.52)
		500m	47.89	(35.37)		500m	47.89	(35.37)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	50	<b>Teun van Nobelen</b>		HC2	46.27	<b>46.72</b>	
	bl	63	<b>Ben van Slightenhorst</b>		HC2	46.77	<b>47.06</b>	
		<b>Teun van Nobelen</b>						
		100m	12.56	(12.56)		100m	12.17	(12.17)
		500m	46.72	(34.16)		500m	47.06	(34.89)
		<b>Ben van Slightenhorst</b>						
		100m	12.17	(12.17)		100m	12.17	(12.17)
		500m	47.06	(34.89)		500m	47.06	(34.89)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	17	<b>Mouly Delfgaauw</b>		HC2	45.87	<b>46.80</b>	
	rd	10	<b>Sjaak de Boer</b>		HC2	45.93	<b>45.75</b>	PR
		<b>Mouly Delfgaauw</b>						
		100m	12.25	(12.25)		100m	11.85	(11.85)
		500m	46.80	(34.55)		500m	45.75	(33.90)
		<b>Sjaak de Boer</b>						
		100m	11.85	(11.85)		100m	11.85	(11.85)
		500m	45.75	(33.90)		500m	45.75	(33.90)

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	25	<b>Ruud de Grootte</b>		HC1	45.97	<b>45.79</b>	PR
	bl	60	<b>Mees de Ruijter</b>		HC2	45.86	<b>45.89</b>	
		<b>Ruud de Grootte</b>			<b>Mees de Ruijter</b>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	45.79	(33.60)	500m	45.89	(33.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	34	<b>Guus van der Hoorn</b>		HC1	44.11	<b>45.51</b>	
	rd	37	<b>Niek Kaan</b>		HC1	44.44	<b>45.24</b>	
		<b>Guus van der Hoorn</b>			<b>Niek Kaan</b>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.51	(33.40)	500m	45.24	(32.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	68	<b>Floris Tas</b>		HC1	44.99	<b>45.80</b>	
	bl	44	<b>Joanan van Loo</b>		HC2	45.33	<b>45.04</b>	PR
		<b>Floris Tas</b>			<b>Joanan van Loo</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	45.80	(33.43)	500m	45.04	(33.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	7	<b>Oscar Baumeister</b>		HC2	43.59	<b>45.27</b>	
	rd	77	<b>Mats Verschoor</b>		HC2	43.68	<b>44.42</b>	
		<b>Oscar Baumeister</b>			<b>Mats Verschoor</b>			
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	45.27	(33.32)	500m	44.42	(32.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	85	<b>Ids Witkamp</b>		HC2	43.94	<b>44.92</b>	
	bl	71	<b>Koen Veerman</b>		HC2	43.95	<b>44.35</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Koen Veerman</b>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	44.92	(32.82)	500m	44.35	(32.10)	



# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	15 <b>Wessel Deken</b>	HC1	42.70	<b>43.74</b>	
	rd	49 <b>Benjamin van Nispen</b>	HC1	42.38	<b>43.64</b>	
		<b>Wessel Deken</b>		<b>Benjamin van Nispen</b>		
		100m	11.96 (11.96)	100m	11.77 (11.77)	
		500m	43.74 (31.78)	500m	43.64 (31.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	74 <b>Sam Veldkamp</b>	HC1	42.59	<b>43.82</b>	
	bl	79 <b>Jarno Vos</b>	HC2	42.95	<b>44.58</b>	
		<b>Sam Veldkamp</b>		<b>Jarno Vos</b>		
		100m	11.59 (11.59)	100m	11.72 (11.72)	
		500m	43.82 (32.23)	500m	44.58 (32.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	53 <b>Pom Peerdeman</b>	HC1	41.34	<b>42.91</b>	
	rd	31 <b>Tom van Hofwegen</b>	HC2	41.93	<b>42.51</b>	
		<b>Pom Peerdeman</b>		<b>Tom van Hofwegen</b>		
		100m	11.51 (11.51)	100m	11.29 (11.29)	
		500m	42.91 (31.40)	500m	42.51 (31.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	4 <b>Jarno Baars</b>	HC1	40.72	<b>42.03</b>	
	bl	64 <b>Milan Stam</b>	HC2	42.37	<b>43.08</b>	
		<b>Jarno Baars</b>		<b>Milan Stam</b>		
		100m	11.25 (11.25)	100m	11.64 (11.64)	
		500m	42.03 (30.78)	500m	43.08 (31.44)	

## 3. Uitslag Dames - jun C - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Lotte Welboren	DC2	46	I	2:22.12		
2	11 Merthe Boos	DC2	46	O	2:23.05		
3	3 Lianne van Assema	DC2	42	I	2:25.03		
4	70 Elin Timmerman	DC1	43	I	2:27.65		
5	62 Maureen van Seumeren	DC1	44	O	2:27.68		
6	48 Mariël Mur	DC2	45	I	2:27.98		
7	24 Lena de Groot	DC2	44	I	2:28.26		
8	29 Maaike Haveman	DC2	41	O	2:28.41		
9	8 Emma van Beek	DC1	39	I	2:28.69		
10	35 Tessel Huizinga	DC1	37	I	2:29.72		
11	2 Miranda van den Akker	DC2	45	O	2:29.84		
12	13 Lou van den Bosch	DC1	38	O	2:30.85		
13	75 Meggie Verbakel	DC1	38	I	2:31.06		
14	30 Nina Heethaar	DC1	42	O	2:31.09		
15	52 Marjolein Ooms	DC1	35	O	2:31.30		
16	72 Ilse van der Velden	DC1	39	O	2:31.76		
17	9 Femke van Beek	DC2	41	I	2:32.22		
18	21 Aurelia Groeneveld	DC1	40	O	2:32.86		
19	16 Selene Dekker	DC1	37	O	2:32.90		
20	73 Zoë van der Velden	DC1	43	O	2:33.33		
21	39 Daphne van Kooten	DC2	40	I	2:34.54		
22	76 Emilie Verberne	DC2	34	I	2:35.28	PR	
23	47 Charissa de Mes	DC2	33	I	2:35.52		
24	54 Noor van der Peet	DC2	36	O	2:37.19		
25	1 Bente Adema	DC2	33	O	2:38.16		
26	12 Taylor Bork	DC2	36	I	2:42.92		
27	22 Esmee Groot	DC1	32	I	2:43.10		
28	36 Digna Jousse	DC2	34	O	2:50.67		
29	80 Manouk Vos	DC2	32	O	3:01.31		
	86 Sara de Wolf	DC1	35	I		DQ	
	61 Eline Schmutzer	DC2				WDR	

## 3. Rituitslag Dames - jun C - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	61 <b>Eline Schmutzer</b>	DC2	2:46.39		<b>WDR</b>
	rd					
		<u>Eline Schmutzer</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	22 <b>Esmee Groot</b>	DC1	2:41.00		<b>2:43.10</b>
	bl	80 <b>Manouk Vos</b>	DC2	2:52.49		<b>3:01.31</b>
		<u>Esmee Groot</u>		<u>Manouk Vos</u>		
		300m	33.82 (33.82)	300m	36.98 (36.98)	
		700m	1:15.93 (42.11)	700m	1:22.62 (45.64)	
		1100m	2:00.58 (44.65)	1100m	2:11.23 (48.61)	
		1500m	2:43.10 (42.52)	1500m	3:01.31 (50.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	47 <b>Charissa de Mes</b>	DC2	2:31.90		<b>2:35.52</b>
	rd	1 <b>Bente Adema</b>	DC2	2:36.62		<b>2:38.16</b>
		<u>Charissa de Mes</u>		<u>Bente Adema</u>		
		300m	32.82 (32.82)	300m	32.90 (32.90)	
		700m	1:12.38 (39.56)	700m	1:12.38 (39.48)	
		1100m	1:54.03 (41.65)	1100m	1:54.67 (42.29)	
		1500m	2:35.52 (41.49)	1500m	2:38.16 (43.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	76 <b>Emilie Verberne</b>	DC2	2:35.79		<b>2:35.28 PR</b>
	bl	36 <b>Digna Joesse</b>	DC2	2:38.39		<b>2:50.67</b>
		<u>Emilie Verberne</u>		<u>Digna Joesse</u>		
		300m	31.35 (31.35)	300m	34.79 (34.79)	
		700m	1:09.47 (38.12)	700m	1:16.51 (41.72)	
		1100m	1:51.98 (42.51)	1100m	2:03.20 (46.69)	
		1500m	2:35.28 (43.30)	1500m	2:50.67 (47.47)	

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

IJsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	86 <b>Sara de Wolf</b>	DC1	2:28.14		<b>DQ</b>
	rd	52 <b>Marjolein Ooms</b>	DC1	2:28.40		<b>2:31.30</b>
		<b>Sara de Wolf</b>			<b>Marjolein Ooms</b>	
		300m 31.91 (31.91)		300m 32.01 (32.01)		
		700m 1:09.24 (37.33)		700m 1:09.21 (37.20)		
		1100m 1:50.88 (41.64)		1100m 1:49.16 (39.95)		
		1500m 2:34.08 (43.20)		1500m 2:31.30 (42.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	12 <b>Taylor Bork</b>	DC2	2:30.73		<b>2:42.92</b>
	bl	54 <b>Noor van der Peet</b>	DC2	2:31.24		<b>2:37.19</b>
		<b>Taylor Bork</b>			<b>Noor van der Peet</b>	
		300m 32.56 (32.56)		300m 33.09 (33.09)		
		700m 1:12.52 (39.96)		700m 1:12.11 (39.02)		
		1100m 1:56.61 (44.09)		1100m 1:54.38 (42.27)		
		1500m 2:42.92 (46.31)		1500m 2:37.19 (42.81)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	35 <b>Tessel Huizinga</b>	DC1	2:25.14		<b>2:29.72</b>
	rd	16 <b>Selene Dekker</b>	DC1	2:27.53		<b>2:32.90</b>
		<b>Tessel Huizinga</b>			<b>Selene Dekker</b>	
		300m 32.07 (32.07)		300m 30.68 (30.68)		
		700m 1:10.00 (37.93)		700m 1:07.88 (37.20)		
		1100m 1:49.92 (39.92)		1100m 1:49.50 (41.62)		
		1500m 2:29.72 (39.80)		1500m 2:32.90 (43.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	75 <b>Meggie Verbakel</b>	DC1	2:27.32		<b>2:31.06</b>
	bl	13 <b>Lou van den Bosch</b>	DC1	2:27.02		<b>2:30.85</b>
		<b>Meggie Verbakel</b>			<b>Lou van den Bosch</b>	
		300m 30.70 (30.70)		300m 31.79 (31.79)		
		700m 1:07.56 (36.86)		700m 1:10.03 (38.24)		
		1100m 1:48.20 (40.64)		1100m 1:50.41 (40.38)		
		1500m 2:31.06 (42.86)		1500m 2:30.85 (40.44)		

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	8 <b>Emma van Beek</b>	DC1	2:25.06	<b>2:28.69</b>	
	rd	72 <b>Ilse van der Velden</b>	DC1	2:25.32	<b>2:31.76</b>	
		<b>Emma van Beek</b>				<b>Ilse van der Velden</b>
		300m 29.77 (29.77)		300m 30.58 (30.58)		
		700m 1:05.87 (36.10)		700m 1:08.78 (38.20)		
		1100m 1:46.17 (40.30)		1100m 1:50.18 (41.40)		
		1500m 2:28.69 (42.52)		1500m 2:31.76 (41.58)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	39 <b>Daphne van Kooten</b>	DC2	2:24.25	<b>2:34.54</b>	
	bl	21 <b>Aurelia Groeneveld</b>	DC1	2:25.21	<b>2:32.86</b>	
		<b>Daphne van Kooten</b>				<b>Aurelia Groeneveld</b>
		300m 30.94 (30.94)		300m 31.01 (31.01)		
		700m 1:08.79 (37.85)		700m 1:08.37 (37.36)		
		1100m 1:49.96 (41.17)		1100m 1:49.40 (41.03)		
		1500m 2:34.54 (44.58)		1500m 2:32.86 (43.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	9 <b>Femke van Beek</b>	DC2	2:23.11	<b>2:32.22</b>	
	rd	29 <b>Maaïke Haveman</b>	DC2	2:23.12	<b>2:28.41</b>	
		<b>Femke van Beek</b>				<b>Maaïke Haveman</b>
		300m 32.42 (32.42)		300m 31.64 (31.64)		
		700m 1:10.33 (37.91)		700m 1:08.43 (36.79)		
		1100m 1:50.57 (40.24)		1100m 1:47.78 (39.35)		
		1500m 2:32.22 (41.65)		1500m 2:28.41 (40.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	3 <b>Lianne van Assema</b>	DC2	2:23.05	<b>2:25.03</b>	
	bl	30 <b>Nina Heethaar</b>	DC1	2:22.47	<b>2:31.09</b>	
		<b>Lianne van Assema</b>				<b>Nina Heethaar</b>
		300m 31.65 (31.65)		300m 32.03 (32.03)		
		700m 1:08.17 (36.52)		700m 1:10.93 (38.90)		
		1100m 1:46.23 (38.06)		1100m 1:51.50 (40.57)		
		1500m 2:25.03 (38.80)		1500m 2:31.09 (39.59)		

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

IJsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	70 <b>Elin Timmerman</b>	DC1	2:22.62	<b>2:27.65</b>	
	rd	73 <b>Zoë van der Velden</b>	DC1	2:22.88	<b>2:33.33</b>	
		<b>Elin Timmerman</b>		<b>Zoë van der Velden</b>		
		300m 30.74 (30.74)		300m 31.40 (31.40)		
		700m 1:07.59 (36.85)		700m 1:10.84 (39.44)		
		1100m 1:47.30 (39.71)		1100m 1:52.56 (41.72)		
		1500m 2:27.65 (40.35)		1500m 2:33.33 (40.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	24 <b>Lena de Groot</b>	DC2	2:22.76	<b>2:28.26</b>	
	bl	62 <b>Maureen van Seumeren</b>	DC1	2:22.70	<b>2:27.68</b>	
		<b>Lena de Groot</b>		<b>Maureen van Seumeren</b>		
		300m 30.97 (30.97)		300m 30.74 (30.74)		
		700m 1:08.76 (37.79)		700m 1:07.79 (37.05)		
		1100m 1:48.24 (39.48)		1100m 1:47.16 (39.37)		
		1500m 2:28.26 (40.02)		1500m 2:27.68 (40.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	48 <b>Mariël Mur</b>	DC2	2:19.31	<b>2:27.98</b>	
	rd	2 <b>Miranda van den Akker</b>	DC2	2:21.78	<b>2:29.84</b>	
		<b>Mariël Mur</b>		<b>Miranda van den Akker</b>		
		300m 30.58 (30.58)		300m 32.22 (32.22)		
		700m 1:06.99 (36.41)		700m 1:09.52 (37.30)		
		1100m 1:46.51 (39.52)		1100m 1:49.12 (39.60)		
		1500m 2:27.98 (41.47)		1500m 2:29.84 (40.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	82 <b>Lotte Welboren</b>	DC2	2:20.90	<b>2:22.12</b>	
	bl	11 <b>Merthe Boos</b>	DC2	2:17.37	<b>2:23.05</b>	
		<b>Lotte Welboren</b>		<b>Merthe Boos</b>		
		300m 29.56 (29.56)		300m 29.54 (29.54)		
		700m 1:04.81 (35.25)		700m 1:05.04 (35.50)		
		1100m 1:42.15 (37.34)		1100m 1:43.50 (38.46)		
		1500m 2:22.12 (39.97)		1500m 2:23.05 (39.55)		

## 4. Uitslag Heren - jun C - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Tom van Hofwegen	HC2	59	O	2:10.94		
2	4 Jarno Baars	HC1	58	I	2:12.43		
3	15 Wessel Deken	HC1	60	O	2:15.43		
4	53 Pom Peerdeman	HC1	59	I	2:15.63		
5	71 Koen Veerman	HC2	57	I	2:15.86		
6	64 Milan Stam	HC2	60	I	2:16.73		
7	50 Teun van Nobelen	HC2	58	O	2:20.18		
8	85 Ids Witkamp	HC2	56	I	2:20.98		
9	49 Benjamin van Nispen	HC1	57	O	2:21.16		
10	25 Ruud de Groote	HC1	53	O	2:21.75		
11	68 Floris Tas	HC1	54	I	2:23.66		
12	7 Oscar Baumeister	HC2	54	O	2:23.85		
13	37 Niek Kaan	HC1	53	I	2:23.96		
14	79 Jarno Vos	HC2	55	O	2:24.16		
15	74 Sam Veldkamp	HC1	55	I	2:24.47		
16	34 Guus van der Hoorn	HC1	56	O	2:24.87		
17	58 Kasper Rooks	HC1	50	I	2:26.55	PR	
18	17 Mouly Delfgaauw	HC2	49	O	2:26.94		
19	84 Tijn de Wit	HC1	52	I	2:27.53		
20	77 Mats Verschoor	HC2	51	I	2:29.16		
21	63 Ben van Sligtenhorst	HC2	51	O	2:30.26		
22	20 Carlos Godwaldt	HC1	52	O	2:30.50		
23	14 Siebren Bruijn	HC1	47	I	2:32.48		
24	33 Arend Holman	HC2	49	I	2:35.19		
25	10 Sjaak de Boer	HC2	50	O	2:35.32		
26	60 Mees de Ruijter	HC2	48	I	2:38.24		
	44 Joanan van Loo	HC2	48	O		DQ	

## 4. Rituitslag Heren - jun C - 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	14 <b>Siebren Bruijn</b>	HC1	2:31.44	<b>2:32.48</b>	

### Siebren Bruijn

300m	32.08	(32.08)
700m	1:10.83	(38.75)
1100m	1:52.01	(41.18)
1500m	2:32.48	(40.47)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	60 <b>Mees de Ruijter</b>	HC2	2:33.53	<b>2:38.24</b>	
	bl	44 <b>Joanan van Loo</b>	HC2	2:32.57	<b>DQ</b>	

### Mees de Ruijter

300m	31.38	(31.38)
700m	1:10.20	(38.82)
1100m	1:52.82	(42.62)
1500m	2:38.24	(45.42)

### Joanan van Loo

300m	29.73	(29.73)
700m	1:06.80	(37.07)
1100m	1:46.53	(39.73)
1500m	2:27.44	(40.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	33 <b>Arend Holman</b>	HC2	2:31.26	<b>2:35.19</b>	
	rd	17 <b>Mouly Delfgaauw</b>	HC2	2:23.21	<b>2:26.94</b>	

### Arend Holman

300m	31.17	(31.17)
700m	1:09.48	(38.31)
1100m	1:51.29	(41.81)
1500m	2:35.19	(43.90)

### Mouly Delfgaauw

300m	30.47	(30.47)
700m	1:07.74	(37.27)
1100m	1:47.20	(39.46)
1500m	2:26.94	(39.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	58 <b>Kasper Rooks</b>	HC1	2:30.47	<b>2:26.55</b>	PR
	bl	10 <b>Sjaak de Boer</b>	HC2	2:29.09	<b>2:35.32</b>	

### Kasper Rooks

300m	30.53	(30.53)
700m	1:07.00	(36.47)
1100m	1:46.22	(39.22)
1500m	2:26.55	(40.33)

### Sjaak de Boer

300m	30.18	(30.18)
700m	1:07.43	(37.25)
1100m	1:49.00	(41.57)
1500m	2:35.32	(46.32)



# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

IJsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	77 <b>Mats Verschoor</b>	HC2	2:20.79	<b>2:29.16</b>	
	rd	63 <b>Ben van Sligtenhorst</b>	HC2	2:26.10	<b>2:30.26</b>	
		<b>Mats Verschoor</b>				<b>Ben van Sligtenhorst</b>
		300m 28.60 (28.60)		300m 30.53 (30.53)		
		700m 1:04.91 (36.31)		700m 1:08.16 (37.63)		
		1100m 1:45.93 (41.02)		1100m 1:48.21 (40.05)		
		1500m 2:29.16 (43.23)		1500m 2:30.26 (42.05)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	84 <b>Tijn de Wit</b>	HC1	2:26.31	<b>2:27.53</b>	
	bl	20 <b>Carlos Godwaldt</b>	HC1	2:26.07	<b>2:30.50</b>	
		<b>Tijn de Wit</b>				<b>Carlos Godwaldt</b>
		300m 30.52 (30.52)		300m 31.86 (31.86)		
		700m 1:07.83 (37.31)		700m 1:10.35 (38.49)		
		1100m 1:47.17 (39.34)		1100m 1:50.38 (40.03)		
		1500m 2:27.53 (40.36)		1500m 2:30.50 (40.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	37 <b>Niek Kaan</b>	HC1	2:22.88	<b>2:23.96</b>	
	rd	25 <b>Ruud de Groot</b>	HC1	2:18.60	<b>2:21.75</b>	
		<b>Niek Kaan</b>				<b>Ruud de Groot</b>
		300m 29.54 (29.54)		300m 29.99 (29.99)		
		700m 1:05.42 (35.88)		700m 1:04.87 (34.88)		
		1100m 1:43.59 (38.17)		1100m 1:42.73 (37.86)		
		1500m 2:23.96 (40.37)		1500m 2:21.75 (39.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	68 <b>Floris Tas</b>	HC1	2:19.80	<b>2:23.66</b>	
	bl	7 <b>Oscar Baumeister</b>	HC2	2:18.58	<b>2:23.85</b>	
		<b>Floris Tas</b>				<b>Oscar Baumeister</b>
		300m 30.09 (30.09)		300m 29.00 (29.00)		
		700m 1:05.68 (35.59)		700m 1:03.56 (34.56)		
		1100m 1:44.05 (38.37)		1100m 1:42.45 (38.89)		
		1500m 2:23.66 (39.61)		1500m 2:23.85 (41.40)		

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

IJsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	74 <b>Sam Veldkamp</b>	HC1	2:17.24	<b>2:24.47</b>	
	rd	79 <b>Jarno Vos</b>	HC2	2:16.44	<b>2:24.16</b>	
		<b>Sam Veldkamp</b>			<b>Jarno Vos</b>	
		300m 29.81 (29.81)		300m 29.91 (29.91)		
		700m 1:06.21 (36.40)		700m 1:05.96 (36.05)		
		1100m 1:45.32 (39.11)		1100m 1:45.33 (39.37)		
		1500m 2:24.47 (39.15)		1500m 2:24.16 (38.83)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	85 <b>Ids Witkamp</b>	HC2	2:17.38	<b>2:20.98</b>	
	bl	34 <b>Guus van der Hoorn</b>	HC1	2:18.08	<b>2:24.87</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Guus van der Hoorn</b>	
		300m 30.36 (30.36)		300m 30.30 (30.30)		
		700m 1:06.64 (36.28)		700m 1:06.28 (35.98)		
		1100m 1:43.77 (37.13)		1100m 1:44.78 (38.50)		
		1500m 2:20.98 (37.21)		1500m 2:24.87 (40.09)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	71 <b>Koen Veerman</b>	HC2	2:11.99	<b>2:15.86</b>	
	rd	49 <b>Benjamin van Nispen</b>	HC1	2:12.97	<b>2:21.16</b>	
		<b>Koen Veerman</b>			<b>Benjamin van Nispen</b>	
		300m 28.83 (28.83)		300m 28.79 (28.79)		
		700m 1:02.38 (33.55)		700m 1:03.71 (34.92)		
		1100m 1:38.15 (35.77)		1100m 1:41.58 (37.87)		
		1500m 2:15.86 (37.71)		1500m 2:21.16 (39.58)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	4 <b>Jarno Baars</b>	HC1	2:11.04	<b>2:12.43</b>	
	bl	50 <b>Teun van Nobelen</b>	HC2	2:16.23	<b>2:20.18</b>	
		<b>Jarno Baars</b>			<b>Teun van Nobelen</b>	
		300m 27.31 (27.31)		300m 30.33 (30.33)		
		700m 59.93 (32.62)		700m 1:05.73 (35.40)		
		1100m 1:36.13 (36.20)		1100m 1:42.37 (36.64)		
		1500m 2:12.43 (36.30)		1500m 2:20.18 (37.81)		

# Gewestelijke jun C punten wedstrijd IV

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

2 december 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	wt	53 <b>Pom Peerdeman</b>	HC1	2:09.83	<b>2:15.63</b>
	rd	31 <b>Tom van Hofwegen</b>	HC2	2:10.35	<b>2:10.94</b>

### Pom Peerdeman

300m	27.58	(27.58)
700m	1:00.81	(33.23)
1100m	1:37.28	(36.47)
1500m	2:15.63	(38.35)

### Tom van Hofwegen

300m	27.63	(27.63)
700m	1:00.25	(32.62)
1100m	1:35.13	(34.88)
1500m	2:10.94	(35.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
60	gl	64 <b>Milan Stam</b>	HC2	2:07.54	<b>2:16.73</b>
	bl	15 <b>Wessel Deken</b>	HC1	2:09.72	<b>2:15.43</b>

### Milan Stam

300m	27.54	(27.54)
700m	1:01.14	(33.60)
1100m	1:38.60	(37.46)
1500m	2:16.73	(38.13)

### Wessel Deken

300m	28.74	(28.74)
700m	1:02.35	(33.61)
1100m	1:38.82	(36.47)
1500m	2:15.43	(36.61)