

3. Uitslag Dames Jun-C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Scarlett de Bruijn	DC1	11	O	44.88		
2	51 Ymke Wubben	DC2	10	I	45.43		
3	46 Pauline Tas	DC1	9	I	46.01		
4	38 Isa Oudenes	DC2	12	O	46.27	PR	
5	28 Kira Kramer	DC2	7	I	46.37	PR	
6	27 Tamar Koolwijk	DC1	12	I	46.61		
7	41 Julie van Santen	DC2	10	O	47.11		
8	37 Nina Loman	DC2	6	O	47.13		
9	20 Bo Hoogvorst	DC1	11	I	47.27		
10	40 Britt Post	DC1	8	O	47.81		
11	42 Kem Scheffer	DC2	4	I	48.20	HT	
12	36 Louisa Loman	DC2	7	O	48.26		
13	44 Anne Spruijt	DC2	9	O	48.29		
14	8 Lara Castro Nortier	DC1	8	I	48.89		
15	18 Lisa den Hertog	DC1	5	I	49.18		
16	31 Evi Lagerwerf	DC1	1	I	50.04	PR	
17	49 Lisanne Vreugdenhil	DC1	5	O	50.40		
18	5 Emma Boon	DC1	2	I	50.50	PR	
19	48 Keira Vissenberg	DC1	2	O	50.58	PR	
20	1 Bente Barendse	DC2	4	O	50.60	HT	
21	47 Ilse Veuger	DC1	6	I	51.38		
22	21 Sara de Jong	DC2	3	O	52.19	HT FL	
23	43 Feline Solleveld	DC1	3	I	52.81	HT	
24	25 Anne-Lotte Kohler	DC1	1	O	55.99		

3. Rituitslag Dames Jun-C 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	31	Evi Lagerwerf		DC1	50.51	50.04	PR
	rd	25	Anne-Lotte Kohler		DC1	52.84	55.99	
		<u>Evi Lagerwerf</u>			<u>Anne-Lotte Kohler</u>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	14.17	(14.17)	
		500m	50.04	(37.10)	500m	55.99	(41.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	5	Emma Boon		DC1	51.12	50.50	PR
	bl	48	Keira Vissenberg		DC1	50.81	50.58	PR
		<u>Emma Boon</u>			<u>Keira Vissenberg</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	50.50	(37.59)	500m	50.58	(37.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	43	Feline Solleveld		DC1	50.64	52.81	HT
	rd	21	Sara de Jong		DC2	50.73	52.19	HT FL
		<u>Feline Solleveld</u>			<u>Sara de Jong</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	52.81	(39.18)	500m	52.19	(38.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	42	Kem Scheffer		DC2	47.27	48.20	HT
	bl	1	Bente Barendse		DC2	49.52	50.60	HT
		<u>Kem Scheffer</u>			<u>Bente Barendse</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	48.20	(35.38)	500m	50.60	(37.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	18	Lisa den Hertog		DC1	48.93	49.18	
	rd	49	Lisanne Vreugdenhil		DC1	49.07	50.40	
		<u>Lisa den Hertog</u>			<u>Lisanne Vreugdenhil</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	49.18	(36.11)	500m	50.40	(37.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	47	Ilse Veuger		DC1	50.28	51.38	
	bl	37	Nina Loman		DC2	46.37	47.13	
		<u>Ilse Veuger</u>			<u>Nina Loman</u>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	51.38	(38.07)	500m	47.13	(34.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	28	Kira Kramer		DC2	47.31	46.37	PR
	rd	36	Louisa Loman		DC2	46.48	48.26	
		<u>Kira Kramer</u>			<u>Louisa Loman</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	46.37	(34.09)	500m	48.26	(35.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	8	Lara Castro Nortier		DC1	47.58	48.89	
	bl	40	Britt Post		DC1	45.96	47.81	
		<u>Lara Castro Nortier</u>			<u>Britt Post</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.89	(35.84)	500m	47.81	(34.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	46	Pauline Tas		DC1	45.68	46.01	
	rd	44	Anne Spruijt		DC2	47.31	48.29	
		<u>Pauline Tas</u>			<u>Anne Spruijt</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	46.01	(33.75)	500m	48.29	(35.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	51	Ymke Wubben		DC2	43.40	45.43	
	bl	41	Julie van Santen		DC2	46.52	47.11	
		<u>Ymke Wubben</u>			<u>Julie van Santen</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	45.43	(32.77)	500m	47.11	(34.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20	Bo Hoogvorst		DC1	45.82	47.27	
	rd	7	Scarlett de Bruijn		DC1	43.83	44.88	
		Bo Hoogvorst			Scarlett de Bruijn			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	47.27	(34.44)	500m	44.88	(32.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	27	Tamar Koolwijk		DC1	46.33	46.61	
	bl	38	Isa Oudenes		DC2	46.31	46.27	PR
		Tamar Koolwijk			Isa Oudenes			
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.61	(34.22)	500m	46.27	(33.77)	

4. Uitslag Heren Jun-C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Boet Groenewegen	HC2	22	I	42.16		
2	22 Taeke Jongbloed	HC2	23	I	42.32		
3	3 Luke Bavius	HC2	22	O	42.35		
4	29 Gio Kromokario	HC2	24	O	42.61		
5	15 Matthijs de Haan	HC1	24	I	42.90		
6	2 Nick Barendse	HC2	21	O	43.78		
7	11 Stian van Etten	HC1	20	I	43.90		
8	39 Peng Shen Plugge	HC1	19	O	44.28		
9	16 Jim Hartveld	HC2	23	O	44.36		
10	35 Ben Lispet	HC2	19	I	44.61		
11	56 Quinten de Jong	HC2	21	I	45.11		
12	58 Jurre Nuyt	HC1	20	O	46.10		
13	19 Bram van der Hoeven	HC2	16	O	46.54		
14	26 Sven Kompier	HC1	16	I	47.82		
15	6 Sven Brugman	HC1	15	I	48.57	PR	
16	17 Teije Hekkema	HC1	14	O	49.15	PR	
17	32 Joep van Leeuwen	HC1	17	O	50.15		
18	53 Boaz de Gast	HC1	13	I	50.23		
19	23 Lars van Klink	HC2	18	I	50.35		
20	4 Mees Blaauw	HC1	18	O	50.51		
	54 Felix Harleman	HC2	17	I	50.51		
22	57 Olivier Joustra	HC2	15	O	50.55		
23	34 Stijn van Leeuwen	HC1	14	I	52.12		
24	50 Mike van der Wel	HC2	13	O	53.84		

4. Rituitslag Heren Jun-C 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	53 Boaz de Gast	HC1	49.42	50.23	
	rd	50 Mike van der Wel	HC2	51.27	53.84	
		Boaz de Gast		Mike van der Wel		
		100m	13.71 (13.71)	100m	13.22 (13.22)	
		500m	50.23 (36.52)	500m	53.84 (40.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	34 Stijn van Leeuwen	HC1	51.63	52.12	
	bl	17 Teije Hekkema	HC1	50.10	49.15	PR
		Stijn van Leeuwen		Teije Hekkema		
		100m	13.37 (13.37)	100m	12.64 (12.64)	
		500m	52.12 (38.75)	500m	49.15 (36.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	6 Sven Brugman	HC1	49.45	48.57	PR
	rd	57 Olivier Joustra	HC2	49.75	50.55	
		Sven Brugman		Olivier Joustra		
		100m	12.86 (12.86)	100m	12.72 (12.72)	
		500m	48.57 (35.71)	500m	50.55 (37.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	26 Sven Kompier	HC1	47.29	47.82	
	bl	19 Bram van der Hoeven	HC2	45.84	46.54	
		Sven Kompier		Bram van der Hoeven		
		100m	12.54 (12.54)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	47.82 (35.28)	500m	46.54 (34.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	54 Felix Harleman	HC2	48.34	50.51	
	rd	32 Joep van Leeuwen	HC1	48.80	50.15	
		Felix Harleman		Joep van Leeuwen		
		100m	12.80 (12.80)	100m	12.96 (12.96)	
		500m	50.51 (37.71)	500m	50.15 (37.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	23	Lars van Klink		HC2	46.84	50.35	
	bl	4	Mees Blaauw		HC1	49.10	50.51	
		Lars van Klink			Mees Blaauw			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	50.35	(37.66)	500m	50.51	(37.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	35	Ben Lispet		HC2	44.35	44.61	
	rd	39	Peng Shen Plugge		HC1	43.15	44.28	
		Ben Lispet			Peng Shen Plugge			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	44.61	(32.87)	500m	44.28	(32.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	11	Stian van Etten		HC1	42.78	43.90	
	bl	58	Jurre Nuyt		HC1	43.82	46.10	
		Stian van Etten			Jurre Nuyt			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	43.90	(32.05)	500m	46.10	(34.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	56	Quinten de Jong		HC2	44.88	45.11	
	rd	2	Nick Barendse		HC2	42.41	43.78	
		Quinten de Jong			Nick Barendse			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	45.11	(33.26)	500m	43.78	(31.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	14	Boet Groenewegen		HC2	42.03	42.16	
	bl	3	Luke Bavius		HC2	41.79	42.35	
		Boet Groenewegen			Luke Bavius			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	42.16	(30.59)	500m	42.35	(31.09)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	22	Taeke Jongbloed		HC2			41.43	42.32	
	rd	16	Jim Hartveld		HC2			43.19	44.36	
		Taeke Jongbloed			Jim Hartveld					
		100m	11.83	(11.83)	100m	12.06	(12.06)			
		500m	42.32	(30.49)	500m	44.36	(32.30)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	15	Matthijs de Haan		HC1			41.77	42.90	
	bl	29	Gio Kromokario		HC2			42.18	42.61	
		Matthijs de Haan			Gio Kromokario					
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.10	(11.10)			
		500m	42.90	(31.20)	500m	42.61	(31.51)			

7. Uitslag Dames Jun-C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Ymke Wubben	DC2	34	O	2:21.49		
2	7 Scarlett de Bruijn	DC1	35	O	2:24.84		
3	20 Bo Hoogvorst	DC1	34	I	2:29.89		
4	46 Pauline Tas	DC1	32	I	2:30.31	PR	
5	38 Isa Oudenes	DC2	36	O	2:30.40		
6	41 Julie van Santen	DC2	31	I	2:30.81		
7	40 Britt Post	DC1	36	I	2:31.60		
8	44 Anne Spruijt	DC2	35	I	2:32.67		
9	28 Kira Kramer	DC2	29	O	2:33.57	PR	
10	27 Tamar Koolwijk	DC1	33	O	2:34.83	PR	
11	42 Kem Scheffer	DC2	30	I	2:36.87		
12	18 Lisa den Hertog	DC1	32	O	2:37.79		
13	36 Louisa Loman	DC2	31	O	2:38.91		
14	37 Nina Loman	DC2	30	O	2:41.79		
15	48 Keira Vissenberg	DC1	26	O	2:41.83	PR	
16	43 Feline Solleveld	DC1	26	I	2:42.57		
17	1 Bente Barendse	DC2	28	O	2:42.97		
18	49 Lisanne Vreugdenhil	DC1	28	I	2:43.70		
19	5 Emma Boon	DC1	27	I	2:45.12	PR	
20	8 Lara Castro Nortier	DC1	33	I	2:45.55		
21	31 Evi Lagerwerf	DC1	27	O	2:45.92		
22	47 Ilse Veuger	DC1	29	I	2:48.14		
23	21 Sara de Jong	DC2	25	I	2:50.15		
24	25 Anne-Lotte Kohler	DC1	25	O	2:57.88		

7. Rituitslag Dames Jun-C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	21 Sara de Jong	DC2	2:44.70	2:50.15	
	rd	25 Anne-Lotte Kohler	DC1	2:52.18	2:57.88	

Sara de Jong

300m	33.84	(33.84)
700m	1:18.49	(44.65)
1100m	2:04.93	(46.44)
1500m	2:50.15	(45.22)

Anne-Lotte Kohler

300m	35.92	(35.92)
700m	1:21.13	(45.21)
1100m	2:09.05	(47.92)
1500m	2:57.88	(48.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	43 Feline Solleveld	DC1	2:41.02	2:42.57	
	bl	48 Keira Vissenberg	DC1	2:44.27	2:41.83	PR

Feline Solleveld

300m	34.84	(34.84)
700m	1:16.50	(41.66)
1100m	1:59.58	(43.08)
1500m	2:42.57	(42.99)

Keira Vissenberg

300m	33.54	(33.54)
700m	1:14.29	(40.75)
1100m	1:58.25	(43.96)
1500m	2:41.83	(43.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	5 Emma Boon	DC1	2:51.61	2:45.12	PR
	rd	31 Evi Lagerwerf	DC1	2:43.55	2:45.92	

Emma Boon

300m	33.81	(33.81)
700m	1:15.85	(42.04)
1100m	2:00.49	(44.64)
1500m	2:45.12	(44.63)

Evi Lagerwerf

300m	31.87	(31.87)
700m	1:12.43	(40.56)
1100m	1:58.83	(46.40)
1500m	2:45.92	(47.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	49 Lisanne Vreugdenhil	DC1	2:40.23	2:43.70	
	bl	1 Bente Barendse	DC2	2:33.68	2:42.97	

Lisanne Vreugdenhil

300m	34.28	(34.28)
700m	1:16.33	(42.05)
1100m	1:59.55	(43.22)
1500m	2:43.70	(44.15)

Bente Barendse

300m	34.05	(34.05)
700m	1:15.90	(41.85)
1100m	2:00.49	(44.59)
1500m	2:42.97	(42.48)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	47	Ilse Veuger		DC1	2:40.36	2:48.14	
	rd	28	Kira Kramer		DC2	2:37.09	2:33.57	PR
		Ilse Veuger			Kira Kramer			
		300m	33.91	(33.91)	300m	31.10	(31.10)	
		700m	1:17.55	(43.64)	700m	1:09.02	(37.92)	
		1100m	2:03.18	(45.63)	1100m	1:51.09	(42.07)	
		1500m	2:48.14	(44.96)	1500m	2:33.57	(42.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	42	Kem Scheffer		DC2	2:36.77	2:36.87	
	bl	37	Nina Loman		DC2	2:29.14	2:41.79	
		Kem Scheffer			Nina Loman			
		300m	31.70	(31.70)	300m	30.50	(30.50)	
		700m	1:09.70	(38.00)	700m	1:08.17	(37.67)	
		1100m	1:52.54	(42.84)	1100m	1:52.19	(44.02)	
		1500m	2:36.87	(44.33)	1500m	2:41.79	(49.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	41	Julie van Santen		DC2	2:27.44	2:30.81	
	rd	36	Louisa Loman		DC2	2:34.44	2:38.91	
		Julie van Santen			Louisa Loman			
		300m	30.62	(30.62)	300m	31.99	(31.99)	
		700m	1:08.00	(37.38)	700m	1:10.98	(38.99)	
		1100m	1:48.06	(40.06)	1100m	1:53.71	(42.73)	
		1500m	2:30.81	(42.75)	1500m	2:38.91	(45.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	46	Pauline Tas		DC1	2:30.91	2:30.31	PR
	bl	18	Lisa den Hertog		DC1	2:35.80	2:37.79	
		Pauline Tas			Lisa den Hertog			
		300m	30.48	(30.48)	300m	32.04	(32.04)	
		700m	1:08.15	(37.67)	700m	1:11.05	(39.01)	
		1100m	1:49.16	(41.01)	1100m	1:53.78	(42.73)	
		1500m	2:30.31	(41.15)	1500m	2:37.79	(44.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	8	Lara Castro Nortier		DC1	2:34.31	2:45.55	
	rd	27	Tamar Koolwijk		DC1	2:37.28	2:34.83	PR
		<u>Lara Castro Nortier</u>			<u>Tamar Koolwijk</u>			
		300m	32.03	(32.03)	300m	31.14	(31.14)	
		700m	1:13.16	(41.13)	700m	1:08.62	(37.48)	
		1100m	1:58.60	(45.44)	1100m	1:51.03	(42.41)	
		1500m	2:45.55	(46.95)	1500m	2:34.83	(43.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	20	Bo Hoogvorst		DC1	2:20.99	2:29.89	
	bl	51	Ymke Wubben		DC2	2:10.55	2:21.49	
		<u>Bo Hoogvorst</u>			<u>Ymke Wubben</u>			
		300m	30.80	(30.80)	300m	30.11	(30.11)	
		700m	1:07.13	(36.33)	700m	1:04.12	(34.01)	
		1100m	1:47.35	(40.22)	1100m	1:42.20	(38.08)	
		1500m	2:29.89	(42.54)	1500m	2:21.49	(39.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	44	Anne Spruijt		DC2	2:27.99	2:32.67	
	rd	7	Scarlett de Bruijn		DC1	2:23.46	2:24.84	
		<u>Anne Spruijt</u>			<u>Scarlett de Bruijn</u>			
		300m	30.53	(30.53)	300m	29.53	(29.53)	
		700m	1:08.35	(37.82)	700m	1:04.85	(35.32)	
		1100m	1:49.54	(41.19)	1100m	1:44.39	(39.54)	
		1500m	2:32.67	(43.13)	1500m	2:24.84	(40.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	40	Britt Post		DC1	2:24.23	2:31.60	
	bl	38	Isa Oudenes		DC2	2:27.65	2:30.40	
		<u>Britt Post</u>			<u>Isa Oudenes</u>			
		300m	31.11	(31.11)	300m	32.18	(32.18)	
		700m	1:09.36	(38.25)	700m	1:09.91	(37.73)	
		1100m	1:50.03	(40.67)	1100m	1:49.85	(39.94)	
		1500m	2:31.60	(41.57)	1500m	2:30.40	(40.55)	

8. Uitslag Heren Jun-C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Taeke Jongbloed	HC2	48	O	2:10.03		
2	14 Boet Groenewegen	HC2	46	O	2:10.60	PR	
3	3 Luke Bavius	HC2	43	O	2:16.84		
4	15 Matthijs de Haan	HC1	46	I	2:17.83		
5	2 Nick Barendse	HC2	44	I	2:18.14		
6	11 Stian van Etten	HC1	48	I	2:18.76		
7	16 Jim Hartveld	HC2	47	I	2:20.76		
8	29 Gio Kromokario	HC2	41	I	2:24.04	PR	
9	35 Ben Lispet	HC2	44	O	2:25.09	PR	
10	19 Bram van der Hoeven	HC2	43	I	2:25.39		
11	39 Peng Shen Plugge	HC1	47	O	2:29.05		
12	58 Jurre Nuyt	HC1	37	I	2:29.61		
13	56 Quinten de Jong	HC2	39	I	2:31.84		
14	4 Mees Blaauw	HC1	41	O	2:32.33		
15	26 Sven Kompier	HC1	45	O	2:35.93		
16	53 Boaz de Gast	HC1	38	O	2:36.12		
17	23 Lars van Klink	HC2	45	I	2:37.10		
18	6 Sven Brugman	HC1	42	O	2:41.23	PR	
19	32 Joep van Leeuwen	HC1	40	O	2:42.34		
20	54 Felix Harleman	HC2	38	I	2:44.57		
21	57 Olivier Joustra	HC2	42	I	2:48.35	PR	
22	17 Teije Hekkema	HC1	39	O	2:48.90		
23	34 Stijn van Leeuwen	HC1	40	I	2:50.48		
24	50 Mike van der Wel	HC2	37	O	3:03.58		

8. Rituitslag Heren Jun-C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	58 Jurre Nuyt	HC1		2:29.61	
	rd	50 Mike van der Wel	HC2		3:03.58	
		<u>Jurre Nuyt</u>		<u>Mike van der Wel</u>		
		300m	31.06 (31.06)	300m	34.12 (34.12)	
		700m	1:10.85 (39.79)	700m	1:18.60 (44.48)	
		1100m	1:51.21 (40.36)	1100m	2:09.14 (50.54)	
		1500m	2:29.61 (38.40)	1500m	3:03.58 (54.44)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	54 Felix Harleman	HC2		2:44.57	
	bl	53 Boaz de Gast	HC1		2:36.12	
		<u>Felix Harleman</u>		<u>Boaz de Gast</u>		
		300m	32.94 (32.94)	300m	32.46 (32.46)	
		700m	1:14.05 (41.11)	700m	1:11.71 (39.25)	
		1100m	1:58.81 (44.76)	1100m	1:52.79 (41.08)	
		1500m	2:44.57 (45.76)	1500m	2:36.12 (43.33)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	56 Quinten de Jong	HC2		2:31.84	
	rd	17 Teije Hekkema	HC1		2:48.90	
		<u>Quinten de Jong</u>		<u>Teije Hekkema</u>		
		300m	29.57 (29.57)	300m	32.84 (32.84)	
		700m	1:08.07 (38.50)	700m	1:14.10 (41.26)	
		1100m	1:50.35 (42.28)	1100m	2:00.09 (45.99)	
		1500m	2:31.84 (41.49)	1500m	2:48.90 (48.81)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	34 Stijn van Leeuwen	HC1	2:48.08	2:50.48	
	bl	32 Joep van Leeuwen	HC1	2:30.85	2:42.34	
		<u>Stijn van Leeuwen</u>		<u>Joep van Leeuwen</u>		
		300m	33.63 (33.63)	300m	32.76 (32.76)	
		700m	1:15.27 (41.64)	700m	1:13.34 (40.58)	
		1100m	2:01.59 (46.32)	1100m	1:57.26 (43.92)	
		1500m	2:50.48 (48.89)	1500m	2:42.34 (45.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	29	Gio Kromokario		HC2	2:28.78	2:24.04	PR
	rd	4	Mees Blaauw		HC1	2:32.24	2:32.33	
		Gio Kromokario			Mees Blaauw			
		300m	28.31	(28.31)	300m	31.90	(31.90)	
		700m	1:03.35	(35.04)	700m	1:11.09	(39.19)	
		1100m	1:42.20	(38.85)	1100m	1:51.78	(40.69)	
		1500m	2:24.04	(41.84)	1500m	2:32.33	(40.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	57	Olivier Joustra		HC2	2:54.19	2:48.35	PR
	bl	6	Sven Brugman		HC1	2:46.25	2:41.23	PR
		Olivier Joustra			Sven Brugman			
		300m	33.60	(33.60)	300m	32.61	(32.61)	
		700m	1:16.87	(43.27)	700m	1:13.37	(40.76)	
		1100m	2:01.95	(45.08)	1100m	1:58.18	(44.81)	
		1500m	2:48.35	(46.40)	1500m	2:41.23	(43.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	19	Bram van der Hoeven		HC2	2:25.32	2:25.39	
	rd	3	Luke Bavius		HC2	2:14.38	2:16.84	
		Bram van der Hoeven			Luke Bavius			
		300m	31.29	(31.29)	300m	28.20	(28.20)	
		700m	1:08.73	(37.44)	700m	1:02.17	(33.97)	
		1100m	1:46.95	(38.22)	1100m	1:38.51	(36.34)	
		1500m	2:25.39	(38.44)	1500m	2:16.84	(38.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	2	Nick Barendse		HC2	2:12.00	2:18.14	
	bl	35	Ben Lispet		HC2	2:25.78	2:25.09	PR
		Nick Barendse			Ben Lispet			
		300m	28.62	(28.62)	300m	29.88	(29.88)	
		700m	1:02.80	(34.18)	700m	1:05.56	(35.68)	
		1100m	1:39.38	(36.58)	1100m	1:44.83	(39.27)	
		1500m	2:18.14	(38.76)	1500m	2:25.09	(40.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	23	Lars van Klink		HC2	2:27.08	2:37.10	
	rd	26	Sven Kompier		HC1	2:26.22	2:35.93	
		Lars van Klink			Sven Kompier			
		300m	32.76	(32.76)	300m	32.00	(32.00)	
		700m	1:12.91	(40.15)	700m	1:11.14	(39.14)	
		1100m	1:54.72	(41.81)	1100m	1:52.24	(41.10)	
		1500m	2:37.10	(42.38)	1500m	2:35.93	(43.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	15	Matthijs de Haan		HC1	2:11.99	2:17.83	
	bl	14	Boet Groenewegen		HC2	2:11.98	2:10.60	PR
		Matthijs de Haan			Boet Groenewegen			
		300m	27.81	(27.81)	300m	27.68	(27.68)	
		700m	1:01.41	(33.60)	700m	1:00.21	(32.53)	
		1100m	1:38.26	(36.85)	1100m	1:35.41	(35.20)	
		1500m	2:17.83	(39.57)	1500m	2:10.60	(35.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	16	Jim Hartveld		HC2	2:15.14	2:20.76	
	rd	39	Peng Shen Plugge		HC1	2:15.91	2:29.05	
		Jim Hartveld			Peng Shen Plugge			
		300m	29.38	(29.38)	300m	29.07	(29.07)	
		700m	1:04.59	(35.21)	700m	1:05.58	(36.51)	
		1100m	1:42.15	(37.56)	1100m	1:46.09	(40.51)	
		1500m	2:20.76	(38.61)	1500m	2:29.05	(42.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	11	Stian van Etten		HC1	2:15.29	2:18.76	
	bl	22	Taeke Jongbloed		HC2	2:04.76	2:10.03	
		Stian van Etten			Taeke Jongbloed			
		300m	28.59	(28.59)	300m	27.84	(27.84)	
		700m	1:02.64	(34.05)	700m	59.91	(32.07)	
		1100m	1:39.52	(36.88)	1100m	1:34.34	(34.43)	
		1500m	2:18.76	(39.24)	1500m	2:10.03	(35.69)	