

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Marrit Tichelaar	DPC	16	I	31.11	PR	
2	35 Ilana Hokse	DPC	16	O	31.12		
3	49 Fenna Mozes	DPC	14	I	31.41	HT	
4	30 Anna de Vegt	DPC	15	I	32.00		
5	12 Femke Hazeveld	DPC	13	O	32.02	PR	
6	37 Esra Alkema	DPC	13	I	32.36	PR	
7	66 Afke Brouwer	DPC	14	O	33.75	PR	
8	63 Noémi Vlieg	DPC	12	I	35.03		
	109 Lauren De Jong	DPD	11	I	35.03		
10	91 Brecht van der Wey	DPD	6	I	35.20	PR	
11	55 Anna Meems	DPE	9	I	36.43	PR	
12	41 Aniek van der Tuuk	DPD	11	O	36.91		
13	2 Yfke Vries	DPC	10	O	36.95		
14	58 Lotte Bosgra	DPD	9	O	37.01	PR	
15	39 Elske de Vries	DPD	12	O	37.63		
16	25 Merle Bandsma	DPC	10	I	37.66		
17	112 Chantal Kingma	DPC	7	I	37.82		
18	65 Lieke Brouwer	DPD	8	O	38.03		
19	10 Fayenna Schaap	DPD	8	I	39.13		
20	110 Senna Coleo	DPC	3	I	39.44	PR	
21	117 Norah Müller	DPE	5	I	40.68		
22	6 Michella De Jong	DPE	6	O	41.37		
23	24 Jeltje De Jong	DPD	4	I	41.46	PR	
24	89 Marij Elzinga	DPC	5	O	42.33		
25	47 Iris Buma	DPC	4	O	42.94	PR	
26	139 Luna Nettinga	DPD	2	O	44.18		
27	131 Romy Gmelich Meijling	DPE	3	O	44.75		
28	82 Laurien Ettema	DPC	2	I	45.90		
29	87 Femke Draijer	DPC	1	I	48.50		
30	101 Isabel Duits	DPD	7	O	49.06		
	57 Silke Meems	DPC	15	O	DNF		

1. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	87 Femke Draijer	DPC	46.89	48.50	
	rd					
		Femke Draijer				
		300m	48.50 (48.50)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	82 Laurien Ettema	DPC	44.39	45.90	
	bl	139 Luna Nettinga	DPD		44.18	
		Laurien Ettema				
		300m	45.90 (45.90)			
		Luna Nettinga				
		300m	44.18 (44.18)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	110 Senna Coleo	DPC	40.77	39.44	PR
	rd	131 Romy Gmelich Meijling	DPE	44.28	44.75	
		Senna Coleo				
		300m	39.44 (39.44)			
		Romy Gmelich Meijling				
		300m	44.75 (44.75)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	24 Jeltje De Jong	DPD	42.58	41.46	PR
	bl	47 Iris Buma	DPC	44.01	42.94	PR
		Jeltje De Jong				
		300m	41.46 (41.46)			
		Iris Buma				
		300m	42.94 (42.94)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	117 Norah Müller	DPE	39.94	40.68	
	rd	89 Marij Elzinga	DPC	39.58	42.33	
		Norah Müller				
		300m	40.68 (40.68)			
		Marij Elzinga				
		300m	42.33 (42.33)			

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	91 Brecht van der Wey	DPD	38.07	35.20	PR
	bl	6 Michella De Jong	DPE	39.78	41.37	
		Brecht van der Wey	Michella De Jong			
		300m	35.20 (35.20)	300m	41.37 (41.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	112 Chantal Kingma	DPC	37.58	37.82	
	rd	101 Isabel Duits	DPD	37.26	49.06	
		Chantal Kingma	Isabel Duits			
		300m	37.82 (37.82)	300m	49.06 (49.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	10 Fayenna Schaap	DPD	37.14	39.13	
	bl	65 Lieke Brouwer	DPD	37.96	38.03	
		Fayenna Schaap	Lieke Brouwer			
		300m	39.13 (39.13)	300m	38.03 (38.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	55 Anna Meems	DPE	36.74	36.43	PR
	rd	58 Lotte Bosgra	DPD	37.06	37.01	PR
		Anna Meems	Lotte Bosgra			
		300m	36.43 (36.43)	300m	37.01 (37.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	25 Merle Bandsma	DPC	37.11	37.66	
	bl	2 Yfke Vries	DPC	36.92	36.95	
		Merle Bandsma	Yfke Vries			
		300m	37.66 (37.66)	300m	36.95 (36.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	109 Lauren De Jong	DPD	34.52	35.03	
	rd	41 Aniek van der Tuuk	DPD	36.11	36.91	
		Lauren De Jong	Aniek van der Tuuk			
		300m	35.03 (35.03)	300m	36.91 (36.91)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	63 Noémi Vlieg	DPC	34.98	35.03	
	bl	39 Elske de Vries	DPD	36.42	37.63	
		Noémi Vlieg		Elske de Vries		
		300m	35.03 (35.03)	300m	37.63 (37.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	37 Esra Alkema	DPC	32.42	32.36	PR
	rd	12 Femke Hazeveld	DPC	32.09	32.02	PR
		Esra Alkema		Femke Hazeveld		
		300m	32.36 (32.36)	300m	32.02 (32.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	49 Fenna Mozes	DPC	31.77	31.41	HT
	bl	66 Afke Brouwer	DPC	33.79	33.75	PR
		Fenna Mozes		Afke Brouwer		
		300m	31.41 (31.41)	300m	33.75 (33.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	30 Anna de Vegt	DPC	30.78	32.00	
	rd	57 Silke Meems	DPC	30.52	DNF	
		Anna de Vegt		Silke Meems		
		300m	32.00 (32.00)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	72 Marrit Tichelaar	DPC	31.46	31.11	PR
	bl	35 Ilana Hokse	DPC	30.54	31.12	
		Marrit Tichelaar		Ilana Hokse		
		300m	31.11 (31.11)	300m	31.12 (31.12)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Philip Aalberts	HPC	22	I	30.97		
2	53 Idsart Hilarides	HPC	22	O	31.14		
3	118 Brent Faber	HPD	21	I	34.26		
4	17 Marijn ten Bloemendaal	HPD	21	O	35.78		
5	133 Jaylen Lord	HPD	20	O	37.60	PR	
6	29 Tim Nijboer	HPE	20	I	37.78	PR	
7	74 Hylke van der Heide	HPF	18	I	42.58		
8	107 Jitse Hamstra	HPE	18	O	43.32		
9	95 Cas van Westen	HPD	17	I	43.71		
	67 Jim Oosterhuis	HPC	19	I	DNS		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 1e 300 meter

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhall - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	95 Cas van Westen	HPD	41.83	43.71	
	rd					
		Cas van Westen				
		300m	43.71 (43.71)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	74 Hylke van der Heide	HPF	42.20	42.58	
	bl	107 Jitse Hamstra	HPE	41.23	43.32	
		Hylke van der Heide	Jitse Hamstra			
		300m	42.58 (42.58)	300m	43.32 (43.32)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	67 Jim Oosterhuis	HPC	35.63	DNS	
	rd					
		Jim Oosterhuis				
					m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	29 Tim Nijboer	HPE	38.04	37.78	PR
	bl	133 Jaylen Lord	HPD	39.78	37.60	PR
		Tim Nijboer	Jaylen Lord			
		300m	37.78 (37.78)	300m	37.60 (37.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	118 Brent Faber	HPD	32.70	34.26	
	rd	17 Marijn ten Bloemendaal	HPD	35.24	35.78	
		Brent Faber	Marijn ten Bloemendaal			
		300m	34.26 (34.26)	300m	35.78 (35.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	70 Philip Aalberts	HPC	30.84	30.97	
	bl	53 Idsart Hilarides	HPC	30.43	31.14	
		Philip Aalberts	Idsart Hilarides			
		300m	30.97 (30.97)	300m	31.14 (31.14)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Nynke Krol	DPA	36	O	29.14		
2	7 Bente Dam	DPA	36	I	30.30		
3	13 Doutzen Wierda	DPA	35	I	30.61		
4	33 Miriam van Es	DPB	34	I	30.72		
5	15 Lynn van Baaren	DPA	35	O	30.96		
6	22 Jolien Hazeveld	DPA	34	O	30.99		
7	34 Lieke Nijboer	DPA	33	O	31.74		
8	27 Aniek Snijdelaar	DPB	30	O	31.75	PR	
9	1 Djura Lubbinge	DPA	32	I	31.90		
10	105 Ammarens Veldstra	DPB	33	I	32.28		
11	88 Fimke van der Wey	DPB	32	O	32.95	PR	
12	8 Amber Soet	DPA	31	O	33.21		
13	42 Froukje de Vries	DPA	30	I	33.25		
	31 Myrthe Zwaagstra	DPB	31	I	33.25		
15	73 Froucke Schoustra	DPA	29	I	34.51		
16	21 Ranomi Schaap	DPB	27	I	35.16	PR	
17	44 Loes Pragt	DPB	29	O	35.73		
18	68 Meike Tea Douma	DPB	27	O	36.05		
19	111 Lianne Tolsma	DPB	26	I	36.93		
20	104 Nika Georgiadis	DPB	26	O	37.21		
21	86 Isa Draijer	DPA	25	I	39.12		
22	84 Sinne Kramer	DPB	28	O	39.35		
23	94 Sanne Elgersma	DPB	23	I	39.97		
24	121 Elise Nammensma	DPA	25	O	40.35		
25	120 Maaike Sietsma	DPB	28	I	40.53		

3. Rituitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	94 Sanne Elgersma	DPB		39.97	
	rd					
		Sanne Elgersma				
		300m	39.97 (39.97)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl					
	bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	86 Isa Draijer	DPA		39.12	
	rd	121 Elise Nammensma	DPA		40.35	
		Isa Draijer				
		300m	39.12 (39.12)			
		Elise Nammensma				
		300m	40.35 (40.35)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	111 Lianne Tolsma	DPB		36.93	
	bl	104 Nika Georgiadis	DPB		37.21	
		Lianne Tolsma				
		300m	36.93 (36.93)			
		Nika Georgiadis				
		300m	37.21 (37.21)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	21 Ranomi Schaap	DPB	35.19	35.16	PR
	rd	68 Meike Tea Douma	DPB	35.29	36.05	
		Ranomi Schaap				
		300m	35.16 (35.16)			
		Meike Tea Douma				
		300m	36.05 (36.05)			

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	120 Maaïke Sietsma	DPB	39.94	40.53	
	bl	84 Sinne Kramer	DPB	39.31	39.35	
		Maaïke Sietsma	Sinne Kramer			
		300m	40.53 (40.53)	300m	39.35 (39.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	73 Froucke Schoustra	DPA	34.10	34.51	
	rd	44 Loes Pragt	DPB	33.06	35.73	
		Froucke Schoustra	Loes Pragt			
		300m	34.51 (34.51)	300m	35.73 (35.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	42 Froukje de Vries	DPA	33.02	33.25	
	bl	27 Aniek Snijdelaar	DPB	33.24	31.75	PR
		Froukje de Vries	Aniek Snijdelaar			
		300m	33.25 (33.25)	300m	31.75 (31.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	31 Myrthe Zwaagstra	DPB	32.91	33.25	
	rd	8 Amber Soet	DPA	31.99	33.21	
		Myrthe Zwaagstra	Amber Soet			
		300m	33.25 (33.25)	300m	33.21 (33.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	1 Djura Lubbinge	DPA	31.89	31.90	
	bl	88 Fimke van der Wey	DPB	32.99	32.95	PR
		Djura Lubbinge	Fimke van der Wey			
		300m	31.90 (31.90)	300m	32.95 (32.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	105 Ammarens Veldstra	DPB	31.22	32.28	
	rd	34 Lieke Nijboer	DPA	30.73	31.74	
		Ammarens Veldstra	Lieke Nijboer			
		300m	32.28 (32.28)	300m	31.74 (31.74)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	33 Miriam van Es	DPB	30.22	30.72	
	bl	22 Jolien Hazeveld	DPA	30.57	30.99	
		Miriam van Es		Jolien Hazeveld		
		300m	30.72 (30.72)	300m	30.99 (30.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	13 Doutzen Wierda	DPA	30.07	30.61	
	rd	15 Lynn van Baaren	DPA	30.06	30.96	
		Doutzen Wierda		Lynn van Baaren		
		300m	30.61 (30.61)	300m	30.96 (30.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	7 Bente Dam	DPA	30.15	30.30	
	bl	71 Nynke Krol	DPA	28.08	29.14	
		Bente Dam		Nynke Krol		
		300m	30.30 (30.30)	300m	29.14 (29.14)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Sverre de Vegt	HPA	45	O	28.76		
2	14 Stevin Visser	HPA	45	I	28.88		
3	36 Jurjen Kramer	HPA	46	O	29.72		
4	51 Jurre Valkenburg	HPB	44	O	30.14		
5	56 Allard van der Ende	HPA	46	I	30.61		
6	61 Nick van der Staal	HPB	44	I	30.92		
7	11 Jurjen Dijkstra	HPA	41	I	31.47	PR	
8	40 Hidde Boskma	HPB	41	O	31.62	PR	
9	32 Derek Graansma	HPA	42	I	32.47		
10	142 Niels Schurer	HPA	43	I	32.91		
11	54 Jelmer Mosterman	HPA	39	O	33.91		
12	18 Mylan Koeman	HPB	40	I	34.03		
13	136 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	40	O	34.39		
14	137 Jurre Van Dijk	HPB	38	I	34.72	PR	
15	43 Sven Holwerda	HPB	39	I	34.95		
16	81 Jorik Ettema	HPA	37	I	35.52	PR	
17	45 Eelke Kolkman	HPB	38	O	36.56	PR	
18	126 Daan Jorritsma	HPB	37	O	37.42	PR	
19	9 Berend Zijlstra	HPA	43	O	45.49	FL	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	81 Jorik Ettema	HPA	37.96	35.52	PR
	rd	126 Daan Jorritsma	HPB	38.06	37.42	PR
		Jorik Ettema			Daan Jorritsma	
		300m	35.52 (35.52)	300m	37.42 (37.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	137 Jurre Van Dijk	HPB	37.90	34.72	PR
	bl	45 Eelke Kolkman	HPB	41.69	36.56	PR
		Jurre Van Dijk			Eelke Kolkman	
		300m	34.72 (34.72)	300m	36.56 (36.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	43 Sven Holwerda	HPB	34.10	34.95	
	rd	54 Jelmer Mosterman	HPA	33.09	33.91	
		Sven Holwerda			Jelmer Mosterman	
		300m	34.95 (34.95)	300m	33.91 (33.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	18 Mylan Koeman	HPB	33.53	34.03	
	bl	136 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	33.30	34.39	
		Mylan Koeman			Matthijs Jacobs-Monsees	
		300m	34.03 (34.03)	300m	34.39 (34.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	11 Jurjen Dijkstra	HPA	31.78	31.47	PR
	rd	40 Hidde Boskma	HPB	31.88	31.62	PR
		Jurjen Dijkstra			Hidde Boskma	
		300m	31.47 (31.47)	300m	31.62 (31.62)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	32 Derek Graansma	HPA	31.24	32.47	
	bl					
Derek Graansma 300m 32.47 (32.47) m						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	142 Niels Schurer	HPA	30.81	32.91	
	rd	9 Berend Zijlstra	HPA	30.53	45.49	FL
Niels Schurer Berend Zijlstra 300m 32.91 (32.91) 300m 45.49 (45.49)						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	61 Nick van der Staal	HPB	29.90	30.92	
	bl	51 Jurre Valkenburg	HPB	29.54	30.14	
Nick van der Staal Jurre Valkenburg 300m 30.92 (30.92) 300m 30.14 (30.14)						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	14 Stevin Visser	HPA	28.41	28.88	
	rd	19 Sverre de Vegt	HPA	28.61	28.76	
Stevin Visser Sverre de Vegt 300m 28.88 (28.88) 300m 28.76 (28.76)						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	56 Allard van der Ende	HPA	29.42	30.61	
	bl	36 Jurjen Kramer	HPA	29.34	29.72	
Allard van der Ende Jurjen Kramer 300m 30.61 (30.61) 300m 29.72 (29.72)						

5. Uitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Silke Meems	DPC	61	I	30.51		
2	35 Ilana Hokse	DPC	62	I	30.96		
3	72 Marrit Tichelaar	DPC	62	O	31.00	PR	
4	49 Fenna Mozes	DPC	60	O	32.02		
5	12 Femke Hazeveld	DPC	59	I	32.09		
6	30 Anna de Vegt	DPC	61	O	32.44		
7	37 Esra Alkema	DPC	59	O	33.34		
8	66 Afke Brouwer	DPC	60	I	33.51	PR	
9	63 Noémi Vlieg	DPC	58	O	35.28		
10	109 Lauren De Jong	DPD	57	O	35.60		
11	91 Brecht van der Wey	DPD	52	O	35.77		
12	41 Aniek van der Tuuk	DPD	57	I	36.04	PR	
13	55 Anna Meems	DPE	55	O	36.82		
14	2 Yfke Vries	DPC	56	I	36.98		
15	58 Lotte Bosgra	DPD	55	I	37.14		
16	39 Elske de Vries	DPD	58	I	38.02		
17	25 Merle Bandsma	DPC	56	O	38.10		
18	112 Chantal Kingma	DPC	53	O	38.23		
19	65 Lieke Brouwer	DPD	54	I	38.38		
20	10 Fayenna Schaap	DPD	54	O	39.12		
21	101 Isabel Duits	DPD	53	I	40.36		
22	110 Senna Coleo	DPC	49	O	40.41		
23	117 Norah Müller	DPE	51	O	41.08		
24	139 Luna Nettinga	DPD	48	I	41.59		
25	6 Michella De Jong	DPE	52	I	42.58		
	47 Iris Buma	DPC	50	I	42.58	PR	
27	24 Jeltje De Jong	DPD	50	O	43.36		
28	82 Laurien Ettema	DPC	48	O	45.78		
29	131 Romy Gmelich Meijling	DPE	49	I	45.79		
30	87 Femke Draijer	DPC	47	O	48.55		
31	89 Marij Elzinga	DPC	51	I	1:00.89	FL	

5. Rituitslag (FC) jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt					
	rd	87 Femke Draijer	DPC	46.89	48.55	
		Femke Draijer				
		m	300m	48.55	(48.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	139 Luna Nettinga	DPD		41.59	
	bl	82 Laurien Ettema	DPC	44.39	45.78	
		Luna Nettinga				
		300m	41.59	(41.59)		
		Laurien Ettema				
		300m	45.78	(45.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	131 Romy Gmelich Meijling	DPE	44.28	45.79	
	rd	110 Senna Coleo	DPC	40.77	40.41	
		Romy Gmelich Meijling				
		300m	45.79	(45.79)		
		Senna Coleo				
		300m	40.41	(40.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	47 Iris Buma	DPC	44.01	42.58	PR
	bl	24 Jeltje De Jong	DPD	42.58	43.36	
		Iris Buma				
		300m	42.58	(42.58)		
		Jeltje De Jong				
		300m	43.36	(43.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	89 Marij Elzinga	DPC	39.58	1:00.89	FL
	rd	117 Norah Müller	DPE	39.94	41.08	
		Marij Elzinga				
		300m	1:00.89	(60.89)		
		Norah Müller				
		300m	41.08	(41.08)		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	6 Michella De Jong	DPE	39.78	42.58	
	bl	91 Brecht van der Wey	DPD	38.07	35.77	
		Michella De Jong	Brecht van der Wey			
		300m	42.58 (42.58)	300m	35.77 (35.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	101 Isabel Duits	DPD	37.26	40.36	
	rd	112 Chantal Kingma	DPC	37.58	38.23	
		Isabel Duits	Chantal Kingma			
		300m	40.36 (40.36)	300m	38.23 (38.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	65 Lieke Brouwer	DPD	37.96	38.38	
	bl	10 Fayenna Schaap	DPD	37.14	39.12	
		Lieke Brouwer	Fayenna Schaap			
		300m	38.38 (38.38)	300m	39.12 (39.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	58 Lotte Bosgra	DPD	37.06	37.14	
	rd	55 Anna Meems	DPE	36.74	36.82	
		Lotte Bosgra	Anna Meems			
		300m	37.14 (37.14)	300m	36.82 (36.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	2 Yfke Vries	DPC	36.92	36.98	
	bl	25 Merle Bandsma	DPC	37.11	38.10	
		Yfke Vries	Merle Bandsma			
		300m	36.98 (36.98)	300m	38.10 (38.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	41 Aniek van der Tuuk	DPD	36.11	36.04	PR
	rd	109 Lauren De Jong	DPD	34.52	35.60	
		Aniek van der Tuuk	Lauren De Jong			
		300m	36.04 (36.04)	300m	35.60 (35.60)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	39 Elske de Vries	DPD	36.42	38.02	
	bl	63 Noémi Vlieg	DPC	34.98	35.28	
		Elske de Vries		Noémi Vlieg		
		300m	38.02 (38.02)	300m	35.28 (35.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	12 Femke Hazeveld	DPC	32.09	32.09	
	rd	37 Esra Alkema	DPC	32.42	33.34	
		Femke Hazeveld		Esra Alkema		
		300m	32.09 (32.09)	300m	33.34 (33.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	66 Afke Brouwer	DPC	33.79	33.51	PR
	bl	49 Fenna Mozes	DPC	31.77	32.02	
		Afke Brouwer		Fenna Mozes		
		300m	33.51 (33.51)	300m	32.02 (32.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	57 Silke Meems	DPC	30.52	30.51	
	rd	30 Anna de Vegt	DPC	30.78	32.44	
		Silke Meems		Anna de Vegt		
		300m	30.51 (30.51)	300m	32.44 (32.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	35 Ilana Hokse	DPC	30.54	30.96	
	bl	72 Marrit Tichelaar	DPC	31.46	31.00	PR
		Ilana Hokse		Marrit Tichelaar		
		300m	30.96 (30.96)	300m	31.00 (31.00)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag (FC) jongste pupillen jongens (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Idsart Hilarides	HPC	68	I	31.01		
2	70 Philip Aalberts	HPC	68	O	31.52		
3	118 Brent Faber	HPD	67	O	34.55		
4	17 Marijn ten Bloemendaal	HPD	67	I	35.74		
5	133 Jaylen Lord	HPD	66	I	37.88		
6	29 Tim Nijboer	HPE	66	O	39.93		
7	107 Jitse Hamstra	HPE	64	I	42.56		
8	74 Hylke van der Heide	HPF	64	O	43.41		
9	95 Cas van Westen	HPD	63	O	45.55		
	67 Jim Oosterhuis	HPC	65	O	DNS		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt					
	rd	95 Cas van Westen	HPD	41.83	45.55	
		Cas van Westen				
		m	300m	45.55	(45.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	107 Jitse Hamstra	HPE	41.23	42.56	
	bl	74 Hylke van der Heide	HPF	42.20	43.41	
		Jitse Hamstra				
		300m	42.56	(42.56)		
		Hylke van der Heide				
		300m	43.41	(43.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt					
	rd	67 Jim Oosterhuis	HPC	35.63	DNS	
		Jim Oosterhuis				
		m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	133 Jaylen Lord	HPD	39.78	37.88	
	bl	29 Tim Nijboer	HPE	38.04	39.93	
		Jaylen Lord				
		300m	37.88	(37.88)		
		Tim Nijboer				
		300m	39.93	(39.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	17 Marijn ten Bloemendaal	HPD	35.24	35.74	
	rd	118 Brent Faber	HPD	32.70	34.55	
		Marijn ten Bloemendaal				
		300m	35.74	(35.74)		
		Brent Faber				
		300m	34.55	(34.55)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	53 Idsart Hilarides	HPC	30.43	31.01	
	bl	70 Philip Aalberts	HPC	30.84	31.52	
		Idsart Hilarides				
		300m	31.01	(31.01)		
		Philip Aalberts				
		300m	31.52	(31.52)		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag (FC) oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Nynke Krol	DPA	83	I	45.77		
2	13 Doutzen Wierda	DPA	82	I	48.58		
3	22 Jolien Hazeveld	DPA	83	O	48.75		
4	7 Bente Dam	DPA	81	O	48.81		
5	15 Lynn van Baaren	DPA	82	O	49.31		
6	34 Lieke Nijboer	DPA	80	I	49.51		
7	33 Miriam van Es	DPB	81	I	49.57		
8	105 Ammarens Veldstra	DPB	80	O	49.71		
9	1 Djura Lubbinge	DPA	78	I	50.95		
10	27 Aniek Snijdelaar	DPB	76	I	51.43	PR	
11	8 Amber Soet	DPA	79	I	52.84		
12	73 Froucke Schoustra	DPA	77	I	54.29	PR	
13	31 Myrthe Zwaagstra	DPB	76	O	54.55		
14	42 Froukje de Vries	DPA	79	O	54.63		
15	44 Loes Pragt	DPB	77	O	56.48		
16	111 Lianne Tolsma	DPB	75	I	1:00.89	PR	
17	104 Nika Georgiadis	DPB	70	I	1:03.91		
18	86 Isa Draijer	DPA	72	O	1:05.02		
19	84 Sinne Kramer	DPB	74	O	1:05.33		
20	94 Sanne Elgersma	DPB	72	I	1:06.56		
21	68 Meike Tea Douma	DPB	74	I	1:08.38	FL	
22	121 Elise Nammensma	DPA	73	O	1:09.33		
23	21 Ranomi Schaap	DPB	75	O	1:18.35		
24	120 Maaïke Sietsma	DPB	73	I	1:20.44	FL	
	88 Fimke van der Wey	DPB				WDR	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
74	wt	68	Meike Tea Douma	DPB	58.61		1:08.38	FL
	rd	84	Sinne Kramer	DPB	1:03.53		1:05.33	
	Meike Tea Douma			Sinne Kramer				
	100m	14.08	(14.08)	100m	14.86	(14.86)		
	500m	1:08.38	(54.30)	500m	1:05.33	(50.47)		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
75	gl	111	Lianne Tolsma	DPB	1:04.40		1:00.89	PR
	bl	21	Ranomi Schaap	DPB	57.55		1:18.35	
		Lianne Tolsma			Ranomi Schaap			
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.83	(13.83)	
		500m	1:00.89	(46.94)	500m	1:18.35	(64.52)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
76	wt	27	Aniek Snijdelaar	DPB	53.64		51.43	PR
	rd	31	Myrthe Zwaagstra	DPB	52.94		54.55	
		Aniek Snijdelaar			Myrthe Zwaagstra			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.94	(13.94)	
		500m	51.43	(38.34)	500m	54.55	(40.61)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
77	gl	73	Froucke Schoustra	DPA	54.52		54.29	PR
	bl	44	Loes Pragt	DPB	53.31		56.48	
		Froucke Schoustra			Loes Pragt			
		100m	14.02	(14.02)	100m	14.25	(14.25)	
		500m	54.29	(40.27)	500m	56.48	(42.23)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
78	wt	1	Djura Lubbinge	DPA	49.82		50.95	
	rd	88	Fimke van der Wey	DPB	52.13		WDR	
		Djura Lubbinge			Fimke van der Wey			
		100m	13.75	(13.75)				
		500m	50.95	(37.20)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
79	gl	8	Amber Soet	DPA	51.13		52.84	
	bl	42	Froukje de Vries	DPA	52.86		54.63	
		Amber Soet			Froukje de Vries			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	52.84	(39.16)	500m	54.63	(41.02)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	34 Lieke Nijboer	DPA	48.46	49.51	
	rd	105 Ammarens Veldstra	DPB	49.55	49.71	
		Lieke Nijboer		Ammarens Veldstra		
		100m	13.23 (13.23)	100m	13.33 (13.33)	
		500m	49.51 (36.28)	500m	49.71 (36.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	33 Miriam van Es	DPB	48.03	49.57	
	bl	7 Bente Dam	DPA	48.44	48.81	
		Miriam van Es		Bente Dam		
		100m	12.89 (12.89)	100m	12.71 (12.71)	
		500m	49.57 (36.68)	500m	48.81 (36.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	13 Doutzen Wierda	DPA	47.56	48.58	
	rd	15 Lynn van Baaren	DPA	47.75	49.31	
		Doutzen Wierda		Lynn van Baaren		
		100m	12.86 (12.86)	100m	12.79 (12.79)	
		500m	48.58 (35.72)	500m	49.31 (36.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	71 Nynke Krol	DPA	44.09	45.77	
	bl	22 Jolien Hazeveld	DPA	47.87	48.75	
		Nynke Krol		Jolien Hazeveld		
		100m	12.53 (12.53)	100m	13.03 (13.03)	
		500m	45.77 (33.24)	500m	48.75 (35.72)	

8. Uitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Stevin Visser	HPA	92	O	44.56	PR	
2	19 Sverre de Vegt	HPA	92	I	44.83		
3	36 Jurjen Kramer	HPA	93	I	46.71		
4	56 Allard van der Ende	HPA	93	O	47.44		
5	51 Jurre Valkenburg	HPB	90	O	47.68		
6	9 Berend Zijlstra	HPA	90	I	49.45		
7	40 Hidde Boskma	HPB	88	I	50.55	PR	
8	32 Derek Graansma	HPA	91	O	50.60		
9	61 Nick van der Staal	HPB	91	I	50.74		
10	11 Jurjen Dijkstra	HPA	89	O	51.15		
11	54 Jelmer Mosterman	HPA	87	I	53.81		
12	142 Niels Schurer	HPA	88	O	54.09		
13	18 Mylan Koeman	HPB	86	I	54.62		
14	136 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	86	O	54.92		
15	137 Jurre Van Dijk	HPB	84	I	55.19	PR	
16	43 Sven Holwerda	HPB	84	O	56.10	PR	
17	81 Jorik Ettema	HPA	87	O	57.55		
18	45 Eelke Kolkman	HPB	85	O	58.68	PR	
19	126 Daan Jorritsma	HPB	85	I	1:01.30	PR	

8. Rituitslag (FC) oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	137	Jurre Van Dijk	HPB	56.76	55.19	PR
	rd	43	Sven Holwerda	HPB	56.90	56.10	PR
			Jurre Van Dijk				
			Sven Holwerda				
			100m	14.53 (14.53)	100m	14.12 (14.12)	
			500m	55.19 (40.66)	500m	56.10 (41.98)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	126	Daan Jorritsma	HPB	1:02.80	1:01.30	PR
	bl	45	Eelke Kolkman	HPB	1:00.76	58.68	PR
			Daan Jorritsma				
			Eelke Kolkman				
			100m	14.77 (14.77)	100m	14.09 (14.09)	
			500m	1:01.30 (46.53)	500m	58.68 (44.59)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	18	Mylan Koeman	HPB	54.62	54.62	
	rd	136	Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	54.37	54.92	
			Mylan Koeman				
			Matthijs Jacobs-Monsees				
			100m	13.41 (13.41)	100m	13.70 (13.70)	
			500m	54.62 (41.21)	500m	54.92 (41.22)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	54	Jelmer Mosterman	HPA	53.44	53.81	
	bl	81	Jorik Ettema	HPA	56.51	57.55	
			Jelmer Mosterman				
			Jorik Ettema				
			100m	13.26 (13.26)	100m	14.13 (14.13)	
			500m	53.81 (40.55)	500m	57.55 (43.42)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	40	Hidde Boskma	HPB	51.28	50.55	PR
	rd	142	Niels Schurer	HPA	49.88	54.09	
			Hidde Boskma				
			Niels Schurer				
			100m	12.95 (12.95)	100m	14.04 (14.04)	
			500m	50.55 (37.60)	500m	54.09 (40.05)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
89	gl	11 Jurjen Dijkstra	HPA	49.86	51.15		
	bl						
	Jurjen Dijkstra						
	m					100m	13.15
					500m	51.15	(38.00)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
90	wt	9 Berend Zijlstra	HPA	48.48	49.45		
	rd	51 Jurre Valkenburg	HPB	46.82	47.68		
	Berend Zijlstra		Jurre Valkenburg				
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.58	(12.58)
		500m	49.45	(36.70)	500m	47.68	(35.10)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
91	gl	61 Nick van der Staal	HPB	48.22	50.74		
	bl	32 Derek Graansma	HPA	49.46	50.60		
	Nick van der Staal		Derek Graansma				
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.33	(13.33)
		500m	50.74	(37.63)	500m	50.60	(37.27)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
92	wt	19 Sverre de Vegt	HPA	44.34	44.83		
	rd	14 Stevin Visser	HPA	44.61	44.56	PR	
	Sverre de Vegt		Stevin Visser				
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.06	(12.06)
		500m	44.83	(32.79)	500m	44.56	(32.50)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
93	gl	36 Jurjen Kramer	HPA	46.32	46.71		
	bl	56 Allard van der Ende	HPA	46.70	47.44		
	Jurjen Kramer		Allard van der Ende				
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.75	(12.75)
		500m	46.71	(33.89)	500m	47.44	(34.69)

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Jetse Jongsma	HSB	96	O	43.71		
2	46 Kim van der Graaf	DB1	97	O	45.39		
3	92 Petra Bekema	DB1	96	I	53.48		
4	97 Jetske Elgersma	DC2	94	I	1:14.58	FL	
	80 Iris Boersma	DB1	97	I	DQ		

9. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	wt rd	97 Jetske Elgersma	DC2	1:00.11	1:14.58	FL
		Jetske Elgersma 100m14.58(14.58) 500m1:14.58(60.00) m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	gl bl					
		m m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt rd	92 Petra Bekema	DB1	53.12	53.48	
		138 Jetse Jongsma	HSB	43.14	43.71	
		Petra Bekema 100m14.29(14.29) 500m53.48(39.19) Jetse Jongsma 100m12.13(12.13) 500m43.71(31.58)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl bl	80 Iris Boersma	DB1	53.34	DQ	
		46 Kim van der Graaf	DB1	44.64	45.39	
		Iris Boersma Kim van der Graaf 100m12.10(12.10) 500m45.39(33.29)				

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Thijs Jorritsma	HC2	108	O	45.16	PR	
2	106 Eline Teeninga	DC2	108	I	45.20		
3	5 Mirte Kingma	DC2	109	I	46.05		
4	108 Wytse Hamstra	HC1	109	O	46.91		
5	123 Sybren Altenburg	HB1	106	I	48.11		
6	115 Lotte de Jong	DB2	107	I	48.15		
7	3 Thijs de Wit	HC2	106	O	48.72		
8	141 Janoek Dijkstra	DB1	98	O	48.82		
9	98 Bram Wimmenhove	HC2	105	O	49.92		
10	125 Maarten van Achteren	HC1	104	O	50.14		
11	128 Miriam Gossen	DSA	100	I	50.19		
12	127 Jurjen Stoker	H50	103	I	50.50	PR	
13	113 Susan Dijkshoorn	DSA	105	I	50.57		
14	4 Silke Vries	DC1	104	I	51.11		
15	124 Thijmen Tamminga	HC1	103	O	51.31		
16	93 Annet de Boer	DC1	100	O	51.90		
17	129 Frouwkje Dijkstra	DC2	102	O	52.88		
18	50 Ilona Borger	DC1	99	I	53.87		
19	135 Louise Bouma	DC1	101	O	54.04		
20	132 Tooske Schrama	DC1	101	I	54.12		
21	59 Amarins Wolters	DC1	99	O	57.61		
22	116 Lieke Stoker	DPA	98	I	58.44	PR	
23	79 Marije Nieman	DC1	102	I	1:03.34	FL	
	78 Antje Ypma	DC1	107	O	DNS		

10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	116 Lieke Stoker	DPA	58.85	58.44	PR
	rd	141 Janoek Dijkstra	DB1		48.82	
		Lieke Stoker		Janoek Dijkstra		
		100m	14.24 (14.24)	100m	12.92 (12.92)	
		500m	58.44 (44.20)	500m	48.82 (35.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	50 Ilona Borger	DC1	53.37	53.87	
	bl	59 Amarins Wolters	DC1	56.39	57.61	
		Ilona Borger		Amarins Wolters		
		100m	13.87 (13.87)	100m	14.30 (14.30)	
		500m	53.87 (40.00)	500m	57.61 (43.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	128 Miriam Gossen	DSA	49.53	50.19	
	rd	93 Annet de Boer	DC1	51.79	51.90	
		Miriam Gossen		Annet de Boer		
		100m	13.30 (13.30)	100m	14.10 (14.10)	
		500m	50.19 (36.89)	500m	51.90 (37.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	132 Tooske Schrama	DC1	52.37	54.12	
	bl	135 Louise Bouma	DC1	53.09	54.04	
		Tooske Schrama		Louise Bouma		
		100m	13.72 (13.72)	100m	14.20 (14.20)	
		500m	54.12 (40.40)	500m	54.04 (39.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	wt	79 Marije Nieman	DC1	50.83	1:03.34	FL
	rd	129 Frouwkje Dijkstra	DC2	50.93	52.88	
		Marije Nieman		Frouwkje Dijkstra		
		100m	21.73 (21.73)	100m	13.39 (13.39)	
		500m	1:03.34 (41.61)	500m	52.88 (39.49)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenthal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	gl	127 Jurjen Stoker	H50	50.86	50.50	PR
	bl	124 Thijmen Tamminga	HC1	50.81	51.31	
		Jurjen Stoker		Thijmen Tamminga		
		100m	13.48 (13.48)	100m	12.97 (12.97)	
		500m	50.50 (37.02)	500m	51.31 (38.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	wt	4 Silke Vries	DC1	49.65	51.11	
	rd	125 Maarten van Achteren	HC1	49.52	50.14	
		Silke Vries		Maarten van Achteren		
		100m	13.65 (13.65)	100m	12.98 (12.98)	
		500m	51.11 (37.46)	500m	50.14 (37.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	gl	113 Susan Dijkshoorn	DSA	49.15	50.57	
	bl	98 Bram Wimmenhove	HC2	48.65	49.92	
		Susan Dijkshoorn		Bram Wimmenhove		
		100m	13.66 (13.66)	100m	12.92 (12.92)	
		500m	50.57 (36.91)	500m	49.92 (37.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	wt	123 Sybren Altenburg	HB1	47.60	48.11	
	rd	3 Thijs de Wit	HC2	46.88	48.72	
		Sybren Altenburg		Thijs de Wit		
		100m	12.29 (12.29)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	48.11 (35.82)	500m	48.72 (36.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	gl	115 Lotte de Jong	DB2	47.31	48.15	
	bl	78 Antje Ypma	DC1	47.19	DNS	
		Lotte de Jong		Antje Ypma		
		100m	12.81 (12.81)			
		500m	48.15 (35.34)			

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	106 Eline Teeninga	DC2	44.84	45.20	
	rd	100 Thijs Jorritsma	HC2	45.59	45.16	PR
		Eline Teeninga		Thijs Jorritsma		
		100m	11.99 (11.99)	100m	11.96 (11.96)	
		500m	45.20 (33.21)	500m	45.16 (33.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	5 Mirte Kingma	DC2	45.55	46.05	
	bl	108 Wytse Hamstra	HC1	46.71	46.91	
		Mirte Kingma		Wytse Hamstra		
		100m	12.57 (12.57)	100m	12.75 (12.75)	
		500m	46.05 (33.48)	500m	46.91 (34.16)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Jetse Jongsma	HSB	112	I	2:13.68		
2	46 Kim van der Graaf	DB1	113	I	2:30.48	PR	
3	92 Petra Bekema	DB1	113	O	3:00.57		
4	97 Jetske Elgersma	DC2	110	I	3:17.43		
	80 Iris Boersma	DB1	112	O	DQ		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
110	wt rd	97	Jetske Elgersma			DC2			3:17.43		
		Jetske Elgersma									
		300m		38.68	(38.68)	m					
		700m		1:29.19	(50.51)						
		1100m		2:23.50	(54.31)						
		1500m		3:17.43	(53.93)						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
111	gl bl										
		m				m					
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
112	wt rd	138	Jetse Jongsma			HSB		2:13.57	2:13.68		
		80	Iris Boersma			DB1				DQ	
		Jetse Jongsma					Iris Boersma				
		300m		28.87	(28.87)						
		700m		1:01.74	(32.87)						
		1100m		1:37.01	(35.27)						
		1500m		2:13.68	(36.67)						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
113	gl bl	46	Kim van der Graaf			DB1		2:31.85	2:30.48	pr	
		92	Petra Bekema			DB1			3:00.57		
		Kim van der Graaf					Petra Bekema				
		300m		29.83	(29.83)	300m		36.71	(36.71)		
		700m		56.62	(26.79)	700m		1:21.39	(44.68)		
		1100m		1:48.79	(52.17)	1100m		2:10.36	(48.97)		
		1500m		2:30.48	(41.69)	1500m		3:00.57	(50.21)		

12. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Eline Teeninga	DC2	124	I	1:31.51		
2	5 Mirte Kingma	DC2	122	O	1:32.76	PR	
3	100 Thijs Jorritsma	HC2	125	O	1:34.24		
4	108 Wytse Hamstra	HC1	124	O	1:35.81		
5	141 Janoek Dijkstra	DB1	115	I	1:36.35	HT	
6	115 Lotte de Jong	DB2	122	I	1:38.36		
7	123 Sybren Altenburg	HB1	115	O	1:38.76	HT	
8	98 Bram Wimmenhove	HC2	121	I	1:39.91		
9	113 Susan Dijkshoorn	DSA	123	I	1:41.43		
10	127 Jurjen Stoker	H50	120	O	1:43.29	PR	
11	4 Silke Vries	DC1	121	O	1:43.68		
12	93 Annet de Boer	DC1	120	I	1:44.50		
13	125 Maarten van Achteren	HC1	118	I	1:45.51	PR	
14	129 Frouwkje Dijkstra	DC2	118	O	1:47.61		
15	50 Ilona Borger	DC1	117	I	1:48.57	PR	
16	135 Louise Bouma	DC1	119	I	1:48.74		
17	132 Tooske Schrama	DC1	117	O	1:48.90	PR	
18	79 Marije Nieman	DC1	119	O	1:49.10		
19	124 Thijmen Tamminga	HC1	116	I	1:49.23		
20	128 Miriam Gossen	DSA	116	O	1:54.55		
21	59 Amarins Wolters	DC1	114	O	1:55.76	HT	
22	116 Lieke Stoker	DPA	114	I	2:06.78	HT	
	78 Antje Ypma	DC1			WDR		
	3 Thijs de Wit	HC2			WDR		

12. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	wt	116 Lieke Stoker	DPA		2:06.78	HT
	rd	59 Amarins Wolters	DC1		1:55.76	HT
		Lieke Stoker		Amarins Wolters		
		200m	2:06.78	(126.78)	200m	1:55.76 (115.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	gl	141 Janoek Dijkstra	DB1		1:36.35	HT
	bl	123 Sybren Altenburg	HB1		1:38.76	HT
		Janoek Dijkstra		Sybren Altenburg		
		200m	1:36.35	(96.35)	200m	1:38.76 (98.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	wt	124 Thijmen Tamminga	HC1	1:47.13	1:49.23	
	rd	128 Miriam Gossen	DSA	1:44.50	1:54.55	
		Thijmen Tamminga		Miriam Gossen		
		200m	24.00	(24.00)	200m	24.37 (24.37)
		600m	1:06.21	(42.21)	600m	1:05.61 (41.24)
		1000m	1:49.23	(43.02)	1000m	1:54.55 (48.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	gl	50 Ilona Borger	DC1	1:48.85	1:48.57	PR
	bl	132 Tooske Schrama	DC1	1:49.40	1:48.90	PR
		Ilona Borger		Tooske Schrama		
		200m	24.86	(24.86)	200m	24.81 (24.81)
		600m	1:06.05	(41.19)	600m	1:06.30 (41.49)
		1000m	1:48.57	(42.52)	1000m	1:48.90 (42.60)

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	wt	125 Maarten van Achteren	HC1	1:45.55	1:45.51	PR
	rd	129 Frouwkje Dijkstra	DC2	1:44.35	1:47.61	
		Maarten van Achteren		Frouwkje Dijkstra		
		200m	24.03 (24.03)	200m	24.39 (24.39)	
		600m	1:04.03 (40.00)	600m	1:04.64 (40.25)	
		1000m	1:45.51 (41.48)	1000m	1:47.61 (42.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	gl	135 Louise Bouma	DC1	1:45.62	1:48.74	
	bl	79 Marije Nieman	DC1	1:46.07	1:49.10	
		Louise Bouma		Marije Nieman		
		200m	24.91 (24.91)	200m	24.64 (24.64)	
		600m	1:05.53 (40.62)	600m	1:04.96 (40.32)	
		1000m	1:48.74 (43.21)	1000m	1:49.10 (44.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	wt	93 Annet de Boer	DC1	1:44.05	1:44.50	
	rd	127 Jurjen Stoker	H50	1:43.69	1:43.29	PR
		Annet de Boer		Jurjen Stoker		
		200m	24.08 (24.08)	200m	23.79 (23.79)	
		600m	1:03.11 (39.03)	600m	1:01.51 (37.72)	
		1000m	1:44.50 (41.39)	1000m	1:43.29 (41.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	gl	98 Bram Wimmenhove	HC2	1:38.04	1:39.91	
	bl	4 Silke Vries	DC1	1:41.60	1:43.68	
		Bram Wimmenhove		Silke Vries		
		200m	22.83 (22.83)	200m	24.07 (24.07)	
		600m	1:00.70 (37.87)	600m	1:02.78 (38.71)	
		1000m	1:39.91 (39.21)	1000m	1:43.68 (40.90)	

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	115 Lotte de Jong	DB2	1:35.65	1:38.36	
	rd	5 Mirte Kingma	DC2	1:35.12	1:32.76	PR
		Lotte de Jong		Mirte Kingma		
		200m 22.54 (22.54)		200m 22.02 (22.02)		
		600m 58.33 (35.79)		600m 56.45 (34.43)		
		1000m 1:38.36 (40.03)		1000m 1:32.76 (36.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	113 Susan Dijkshoorn	DSA	1:38.50	1:41.43	
	bl	78 Antje Ypma	DC1	1:35.82	WDR	
		Susan Dijkshoorn		Antje Ypma		
		200m 23.39 (23.39)				
		600m 1:00.95 (37.56)				
		1000m 1:41.43 (40.48)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	wt	106 Eline Teeninga	DC2	1:30.19	1:31.51	
	rd	108 Wytse Hamstra	HC1	1:32.58	1:35.81	
		Eline Teeninga		Wytse Hamstra		
		200m 21.24 (21.24)		200m 22.40 (22.40)		
		600m 55.30 (34.06)		600m 58.24 (35.84)		
		1000m 1:31.51 (36.21)		1000m 1:35.81 (37.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	gl	3 Thijs de Wit	HC2	1:35.08	WDR	
	bl	100 Thijs Jorritsma	HC2	1:34.11	1:34.24	
		Thijs de Wit		Thijs Jorritsma		
				200m 21.24 (21.24)		
				600m 56.68 (35.44)		
				1000m 1:34.24 (37.56)		

Fryslancup pupillen / gewestelijke wedstrijd 26 januari 2025

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Maaïke Brouwer	DB1	126	O	4:57.66		
2	83 Ilse Calsbeek	DA2	126	I	5:26.05		

13. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Print: 12-1-2026 02:43:32