

1. Uitslag Jongste pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	160 Fienne van Leijenhorst	DPD	19	I	12.94	PR	
2	65 Jelte Hagedoorn	HPC	20	O	12.96	PR	
3	52 Julian Meijerhof	HPC	20	I	13.54		
4	37 Jildou Poiesz	DPC	15	I	13.63	PR	
5	75 Leanne Visser	DPD	19	O	13.64		
6	95 Ties Wierda	HPD	17	I	13.82		
7	22 Marijn Elling	HPD	18	O	13.90		
8	31 Suze van Rooij	DPC	11	O	13.92	PR	
9	41 Marijn ten Bloemendaal	HPD	13	O	14.06		
10	43 Sylvan Radewalt	HPD	15	O	14.07		
11	2 Fayenna Schaap	DPD	16	O	14.11		
12	18 Renske Hut	DPD	14	I	14.15		
13	38 Indy Runtuwene	DPC	9	O	14.29	PR	
14	55 Ilse Oosterhof	DPD	12	I	14.31		
15	99 Elske de Vries	DPD	14	O	14.39		
16	48 Anna Meems	DPE	13	I	14.42		
17	45 Faya van Duren	DPB	12	O	14.47		
18	112 Lute Lont	HPC	11	I	14.49		
19	10 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	16	I	14.54		
20	92 Lara De Vries	DPC	8	O	14.56	PR	
21	72 Tim Nijboer	HPE	10	O	14.60		
	134 Lieke de Jong	DPD	9	I	14.60		
23	68 Melle Pronk	HPE	10	I	14.91		
24	3 Michella De Jong	DPE	7	O	15.10		
25	125 Ela de Groot	DPC	8	I	15.11		
26	111 Norah Müller	DPE	7	I	15.15		
27	145 Leo Langeegger	HPC	1	I	15.27		
28	62 Naut Kuiper	HPD	5	O	15.36		
29	119 Famke Bosch	DPE	1	O	15.51		
30	143 Erin Nieborg	DPD	3	O	15.66		
31	141 Daphné Joffe	DPF	3	I	15.95		
32	66 Ingmar Leffertstra	HPE	6	O	16.02	PR	
33	76 Elvyra Koning	DPF	6	I	16.17	PR	
34	51 Brent Faber	HPD	17	O	17.62	FL	
35	159 Eloïse Joffe	DPF	4	I	17.76		
36	56 Loïs Lanza	DPD	5	I	19.74	FL	
37	117 Lasse Kolder	HPD	18	I	22.11	FL	
38	25 Yasmine Schaap	DPF	4	O	28.63	FL	

1. Rituitslag Jongste pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	145 Leo Langegger	HPC		15.27	
	rd	119 Famke Bosch	DPE		15.51	
		<u>Leo Langegger</u>			<u>Famke Bosch</u>	
		100m 15.27 (15.27)			100m 15.51 (15.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	141 Daphné Joffe	DPF		15.95	
	rd	143 Erin Nieborg	DPD		15.66	
		<u>Daphné Joffe</u>			<u>Erin Nieborg</u>	
		100m 15.95 (15.95)			100m 15.66 (15.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	159 Eloïse Joffe	DPF		17.76	
	bl	25 Yasmine Schaap	DPF		28.63	FL
		<u>Eloïse Joffe</u>			<u>Yasmine Schaap</u>	
		100m 17.76 (17.76)			100m 28.63 (28.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	56 Loïs Lanza	DPD	15.74	19.74	FL
	rd	62 Naut Kuiper	HPD	15.30	15.36	
		<u>Loïs Lanza</u>			<u>Naut Kuiper</u>	
		100m 19.74 (19.74)			100m 15.36 (15.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	76	Elvyra Koning		DPF	16.40	16.17	PR
	bl	66	Ingmar Leffertstra		HPE	16.34	16.02	PR
			<u>Elvyra Koning</u>				<u>Ingmar Leffertstra</u>	
			100m	16.17	(16.17)	100m	16.02	(16.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	111	Norah Müller		DPE	14.88	15.15	
	rd	3	Michella De Jong		DPE	14.72	15.10	
			<u>Norah Müller</u>				<u>Michella De Jong</u>	
			100m	15.15	(15.15)	100m	15.10	(15.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	125	Ela de Groot		DPC	14.58	15.11	
	bl	92	Lara De Vries		DPC	14.93	14.56	PR
			<u>Ela de Groot</u>				<u>Lara De Vries</u>	
			100m	15.11	(15.11)	100m	14.56	(14.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	134	Lieke de Jong		DPD	14.58	14.60	
	rd	38	Indy Runtuwene		DPC	14.49	14.29	PR
			<u>Lieke de Jong</u>				<u>Indy Runtuwene</u>	
			100m	14.60	(14.60)	100m	14.29	(14.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	68	Melle Pronk		HPE	14.57	14.91	
	bl	72	Tim Nijboer		HPE	14.56	14.60	
			<u>Melle Pronk</u>				<u>Tim Nijboer</u>	
			100m	14.91	(14.91)	100m	14.60	(14.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	112	Lute Lont		HPC	14.48	14.49	
	rd	31	Suze van Rooij		DPC	14.35	13.92	PR
			<u>Lute Lont</u>				<u>Suze van Rooij</u>	
			100m	14.49	(14.49)	100m	13.92	(13.92)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	55	Ilse Oosterhof		DPD	14.30	14.31	
	bl	45	Faya van Duren		DPB	14.36	14.47	
		<u>Ilse Oosterhof</u>			<u>Faya van Duren</u>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	14.47	(14.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	48	Anna Meems		DPE	13.93	14.42	
	rd	41	Marijn ten Bloemendaal		HPD	14.02	14.06	
		<u>Anna Meems</u>			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			
		100m	14.42	(14.42)	100m	14.06	(14.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	18	Renske Hut		DPD	14.07	14.15	
	bl	99	Elske de Vries		DPD	14.07	14.39	
		<u>Renske Hut</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		100m	14.15	(14.15)	100m	14.39	(14.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	37	Jildou Poiesz		DPC	13.91	13.63	PR
	rd	43	Sylvan Radewalt		HPD	13.81	14.07	
		<u>Jildou Poiesz</u>			<u>Sylvan Radewalt</u>			
		100m	13.63	(13.63)	100m	14.07	(14.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	10	Doutzen Geertje Ferbeek		DPE	13.80	14.54	
	bl	2	Fayenna Schaap		DPD	13.84	14.11	
		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>			<u>Fayenna Schaap</u>			
		100m	14.54	(14.54)	100m	14.11	(14.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	95	Ties Wierda		HPD	13.66	13.82	
	rd	51	Brent Faber		HPD	13.41	17.62	FL
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Brent Faber</u>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	17.62	(17.62)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	117	Lasse Kolder		HPD	13.41	22.11	FL
	bl	22	Marijn Elling		HPD	13.66	13.90	
		Lasse Kolder			Marijn Elling			
		100m	22.11	(22.11)	100m	13.90	(13.90)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	160	Fienne van Leijenhorst		DPD	13.19	12.94	PR
	rd	75	Leanne Visser		DPD	13.38	13.64	
		Fienne van Leijenhorst			Leanne Visser			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.64	(13.64)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	52	Julian Meijerhof		HPC	13.11	13.54	
	bl	65	Jelte Hagedoorn		HPC	13.11	12.96	PR
		Julian Meijerhof			Jelte Hagedoorn			
		100m	13.54	(13.54)	100m	12.96	(12.96)	

2. Uitslag Oudste pupillen en Jun C (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	144 Sverre Jens Wolters	HC1	65	O	11.65	PR	
2	36 Sverre de Vegt	HPA	67	O	11.76	PR	
3	74 Stevin Visser	HPA	68	I	11.95	PR	
4	137 Hilderd de Ruiter	HC1	49	O	12.01	PR	
5	57 Fimme van Dijk	HC1	67	I	12.08		
6	21 Kaya van Otterlo	DPA	66	O	12.09	PR	
7	132 Nena Gielink	DC1	61	O	12.12	PR	
8	91 Niels Everts	HPA	62	O	12.19	PR	
	148 Beaudine Kielstra	DPA	60	I	12.19	PR	
10	147 Maartje Janssen	DPA	68	O	12.21		
	61 Jurre Valkenburg	HPB	63	I	12.21	PR	
12	158 Eline van Leijenhorst	DPA	62	I	12.28		
13	146 Jeroen Langeegger	HC2	66	I	12.34		
14	27 Lynn van Baaren	DPA	65	I	12.35		
15	94 Doutzen Wierda	DPA	59	I	12.37	PR	
16	9 Gerianne Kromkamp	DC2	64	I	12.38		
17	89 Allard van der Ende	HPA	63	O	12.43		
18	85 Bente Dam	DPA	59	O	12.45		
19	71 Marrit Tichelaar	DPC	64	O	12.46		
20	24 Jolien Hazeveld	DPA	56	O	12.58	PR	
21	81 Jelka Kootstra	DC2	21	I	12.64		
	46 Silke Meems	DPC	61	I	12.64		
23	13 Aimee Prins	DC2	49	I	12.70	PR	
24	98 Froukje de Vries	DPA	53	O	12.74	PR	
25	1 Esmee Soet	DC2	55	I	12.80	HT	
26	139 Yara Lanza	DC1	45	I	12.81	PR	
	122 Jelte Johannes Otten	HPC	56	I	12.81		
	29 Idsart Hilarides	HPC	50	I	12.81	PR	
29	69 Jildou de Haan	DC2	46	I	12.83	PR	
30	153 Verena Jansen	DC1	37	I	12.85	PR	
31	113 Kas Zijlstra	HPA	57	I	12.86		
	12 Silke Vries	DC1	42	O	12.86	PR	
33	133 Fleur Gielink	DPA	36	I	12.87	PR	
34	7 Ilana Hokse	DPC	58	I	12.90		
35	106 Nynke van Stralen	DPA	53	I	12.91		
36	127 Feya Hollak	DC1	43	I	12.98	PR	
	156 Bas van der Weij	HPB	54	O	12.98		
	120 Niels Schurer	HPA	60	O	12.98		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	78 Sophie Kooiker	DPC	55	O	12.99	
40	87 Jildau Sietsma	DC1	50	O	13.02 PR	
41	20 Femke Hazeveld	DPC	57	O	13.04	
	42 Anna de Vegt	DPC	54	I	13.04	
	40 Jesper ten Bloemendaal	HPA	52	I	13.04	
44	16 Tamar Daleman	DC1	47	O	13.05 PR	
45	33 Mylan Koeman	HPB	44	I	13.09 PR	
	162 Keira Wind	DC1	39	I	13.09	
	39 Derek Graansma	HPA	51	I	13.09	
48	79 Jimte Terpstra	HC1	36	O	13.17 PR	
49	49 Jelmer Mosterman	HPA	48	I	13.23	
50	53 Djura Lubbinge	DPA	47	I	13.26	
51	6 Renske Kromkamp	DPC	37	O	13.27 PR	
52	102 Larissa Feenstra	DPA	48	O	13.29	
53	54 Bjorn Oosterhof	HPA	44	O	13.32	
	4 Isa van Zellingen	DPA	52	O	13.32	
55	83 Jarno Veld	HPA	40	I	13.33 PR	
56	17 Romée Lanser	DPB	45	O	13.36	
57	8 Amber Soet	DPA	46	O	13.39	
58	135 Myrthe De Vries	DC1	42	I	13.41	
59	138 Louise Wouda	DPB	40	O	13.42 PR	
60	70 Mara Nossin	DPB	39	O	13.47	
61	157 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	41	O	13.50	
62	5 Niels de Jager	HPC	33	O	13.52 PR	
63	34 Noémi Vlieg	DPC	33	I	13.56 PR	
64	84 Noor Huft	DPB	24	I	13.58	
65	100 Julia Kuiper	DPA	43	O	13.59 FL	
66	123 Sanne Andrea Otten	DPA	31	I	13.64 PR	
67	23 Myrthe Zwaagstra	DPB	35	I	13.65	
68	136 Lianne Steenstra	DC1	34	I	13.68 PR	
69	64 Hessel Hagedoorn	HPA	58	O	13.76	
70	152 Ingmar Jansen	HPB	51	O	13.78	
71	63 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	41	I	13.80	
72	104 Loïss van der Zwaag	DPB	69	O	13.88	
73	105 Susan Van der Schuit	DPA	31	O	13.89 PR	
	28 Arjen Zuur	HPC	34	O	13.89	
75	128 Lize Boons	DPB	35	O	14.01	
76	58 Jurre Van Dijk	HPB	32	I	14.03 PR	
77	161 Tiemen de Haan	HPA	27	O	14.06 PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	30 Julia Kuipers	DPB	29	I	14.10	PR	
	44 Ninthe Vermaas	DPA	25	O	14.10	PR	
80	121 Fedde Visser	HC1	28	O	14.20	PR	
81	14 Ranomi Schaap	DPB	38	I	14.25		
82	19 Pim de Vries	HPC	32	O	14.31		
83	32 Luna Witteveen	DPB	24	O	14.32	PR	
84	86 Maaïke Sietsma	DPB	27	I	14.33		
85	80 Annabelle Frychel	DPB	30	O	14.34		
86	103 Silke Dijkstra	DPA	28	I	14.40		
87	88 Merle Bandsma	DPC	30	I	14.41		
88	11 Yfke Vries	DPC	26	O	14.46	PR	
89	15 Julia Prins	DPC	25	I	14.54	PR	
90	97 Lotte Kaat	DPB	26	I	14.59	PR	
91	126 Rienk Jongsma	HPA	29	O	14.73		
92	82 Mila Kramer	DPA	23	I	14.84	PR	
93	96 Lotte Wemer	DPC	23	O	15.08	PR	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	97 Lotte Kaat		DPB		14.93	14.59	PR
	bl	11 Yfke Vries		DPC		14.49	14.46	PR
		<u>Lotte Kaat</u>		<u>Yfke Vries</u>				
		100m	14.59	(14.59)	100m	14.46	(14.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	86 Maaïke Sietsma		DPB		14.32	14.33	
	rd	161 Tiemen de Haan		HPA		14.36	14.06	PR
		<u>Maaïke Sietsma</u>		<u>Tiemen de Haan</u>				
		100m	14.33	(14.33)	100m	14.06	(14.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	103 Silke Dijkstra		DPA		14.28	14.40	
	bl	121 Fedde Visser		HC1		14.25	14.20	PR
		<u>Silke Dijkstra</u>		<u>Fedde Visser</u>				
		100m	14.40	(14.40)	100m	14.20	(14.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	30 Julia Kuipers		DPB		14.26	14.10	PR
	rd	126 Rienk Jongsmā		HPA		14.26	14.73	
		<u>Julia Kuipers</u>		<u>Rienk Jongsmā</u>				
		100m	14.10	(14.10)	100m	14.73	(14.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	88 Merle Bandsma		DPC		14.27	14.41	
	bl	80 Annabelle Frychel		DPB		14.20	14.34	
		<u>Merle Bandsma</u>		<u>Annabelle Frychel</u>				
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.34	(14.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	123 Sanne Andrea Otten		DPA		13.99	13.64	PR
	rd	105 Susan Van der Schuit		DPA		13.98	13.89	PR
		<u>Sanne Andrea Otten</u>		<u>Susan Van der Schuit</u>				
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.89	(13.89)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	58 Jurre Van Dijk	HPB	14.15	14.03	PR
	bl	19 Pim de Vries	HPC	14.20	14.31	
		<u>Jurre Van Dijk</u>		<u>Pim de Vries</u>		
		100m	14.03 (14.03)	100m	14.31 (14.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	34 Noémi Vlieg	DPC	13.83	13.56	PR
	rd	5 Niels de Jager	HPC	13.66	13.52	PR
		<u>Noémi Vlieg</u>		<u>Niels de Jager</u>		
		100m	13.56 (13.56)	100m	13.52 (13.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	136 Lianne Steenstra	DC1	13.81	13.68	PR
	bl	28 Arjen Zuur	HPC	13.73	13.89	
		<u>Lianne Steenstra</u>		<u>Arjen Zuur</u>		
		100m	13.68 (13.68)	100m	13.89 (13.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	23 Myrthe Zwaagstra	DPB	13.53	13.65	
	rd	128 Lize Boons	DPB	13.44	14.01	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>		<u>Lize Boons</u>		
		100m	13.65 (13.65)	100m	14.01 (14.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	133 Fleur Gielink	DPA	13.65	12.87	PR
	bl	79 Jimte Terpstra	HC1	13.66	13.17	PR
		<u>Fleur Gielink</u>		<u>Jimte Terpstra</u>		
		100m	12.87 (12.87)	100m	13.17 (13.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	153 Verena Jansen	DC1	13.50	12.85	PR
	rd	6 Renske Kromkamp	DPC	13.48	13.27	PR
		<u>Verena Jansen</u>		<u>Renske Kromkamp</u>		
		100m	12.85 (12.85)	100m	13.27 (13.27)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	14	Ranomi Schaap		DPB	13.51	14.25	
	bl							
		Ranomi Schaap						
		100m	14.25	(14.25)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	162	Keira Wind		DC1	12.88	13.09	
	rd	70	Mara Nossin		DPB	13.38	13.47	
		Keira Wind			Mara Nossin			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.47	(13.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	83	Jarno Veld		HPA	13.42	13.33	PR
	bl	138	Louise Wouda		DPB	13.47	13.42	PR
		Jarno Veld			Louise Wouda			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.42	(13.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	63	Jonne Pieter Hijlkema		HPA	13.37	13.80	
	rd	157	Ferry-Jan de Ruiter		HPA	13.35	13.50	
		Jonne Pieter Hijlkema			Ferry-Jan de Ruiter			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.50	(13.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	135	Myrthe De Vries		DC1	13.30	13.41	
	bl	12	Silke Vries		DC1	13.37	12.86	PR
		Myrthe De Vries			Silke Vries			
		100m	13.41	(13.41)	100m	12.86	(12.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	127	Feya Hollak		DC1	13.29	12.98	PR
	rd	100	Julia Kuiper		DPA	13.25	13.59	FL
		Feya Hollak			Julia Kuiper			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.59	(13.59)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	33 Mylan Koeman	HPB	13.24	13.09	PR
	bl	54 Bjorn Oosterhof	HPA	13.25	13.32	
		<u>Mylan Koeman</u>			<u>Bjorn Oosterhof</u>	
		100m 13.09 (13.09)			100m 13.32 (13.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	139 Yara Lanza	DC1	13.24	12.81	PR
	rd	17 Romée Lanser	DPB	13.18	13.36	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Romée Lanser</u>	
		100m 12.81 (12.81)			100m 13.36 (13.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	69 Jildou de Haan	DC2	13.22	12.83	PR
	bl	8 Amber Soet	DPA	13.18	13.39	
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Amber Soet</u>	
		100m 12.83 (12.83)			100m 13.39 (13.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	53 Djura Lubbinge	DPA	13.14	13.26	
	rd	16 Tamar Daleman	DC1	13.15	13.05	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Tamar Daleman</u>	
		100m 13.26 (13.26)			100m 13.05 (13.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	49 Jelmer Mosterman	HPA	13.10	13.23	
	bl	102 Larissa Feenstra	DPA	13.08	13.29	
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Larissa Feenstra</u>	
		100m 13.23 (13.23)			100m 13.29 (13.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	13 Aimee Prins	DC2	13.00	12.70	PR
	rd	137 Hilderd de Ruiter	HC1	13.04	12.01	PR
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>	
		100m 12.70 (12.70)			100m 12.01 (12.01)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	29	Idsart Hilarides		HPC	13.06	12.81	PR
	bl	87	Jildau Sietsma		DC1	13.02	13.02	PR
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Jildau Sietsma</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.02	(13.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	39	Derek Graansma		HPA	12.94	13.09	
	rd	152	Ingmar Jansen		HPB	13.00	13.78	
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.78	(13.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	40	Jesper ten Bloemendaal		HPA	12.95	13.04	
	bl	4	Isa van Zellingen		DPA	13.00	13.32	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Isa van Zellingen</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.32	(13.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	106	Nynke van Stralen		DPA	12.82	12.91	
	rd	98	Froukje de Vries		DPA	12.82	12.74	PR
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.74	(12.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	42	Anna de Vegt		DPC	12.88	13.04	
	bl	156	Bas van der Weij		HPB	12.92	12.98	
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Bas van der Weij</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.98	(12.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	1	Esmee Soet		DC2	12.79	12.80	HT
	rd	78	Sophie Kooiker		DPC	12.80	12.99	
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Sophie Kooiker</u>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.99	(12.99)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	122	Jelte Johannes Otten		HPC	12.81	12.81	
	bl	24	Jolien Hazeveld		DPA	12.80	12.58	PR
			<u>Jelte Johannes Otten</u>		<u>Jolien Hazeveld</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.58	(12.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	113	Kas Zijlstra		HPA	12.72	12.86	
	rd	20	Femke Hazeveld		DPC	12.77	13.04	
			<u>Kas Zijlstra</u>		<u>Femke Hazeveld</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.04	(13.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	7	Ilana Hokse		DPC	12.74	12.90	
	bl	64	Hessel Hagedoorn		HPA	12.67	13.76	
			<u>Ilana Hokse</u>		<u>Hessel Hagedoorn</u>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.76	(13.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	94	Doutzen Wierda		DPA	12.49	12.37	PR
	rd	85	Bente Dam		DPA	12.41	12.45	
			<u>Doutzen Wierda</u>		<u>Bente Dam</u>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.45	(12.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	148	Beaudine Kielstra		DPA	12.48	12.19	PR
	bl	120	Niels Schurer		HPA	12.62	12.98	
			<u>Beaudine Kielstra</u>		<u>Niels Schurer</u>			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.98	(12.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	46	Silke Meems		DPC	12.28	12.64	
	rd	132	Nena Gielink		DC1	12.34	12.12	PR
			<u>Silke Meems</u>		<u>Nena Gielink</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.12	(12.12)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	158	Eline van Leijenhorst		DPA	12.26	12.28	
	bl	91	Niels Everts		HPA	12.30	12.19	PR
		<u>Eline van Leijenhorst</u>			<u>Niels Everts</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.19	(12.19)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	61	Jurre Valkenburg		HPB	12.26	12.21	PR
	rd	89	Allard van der Ende		HPA	12.20	12.43	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.43	(12.43)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	9	Gerianne Kromkamp		DC2	12.25	12.38	
	bl	71	Marrit Tichelaar		DPC	12.26	12.46	
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.46	(12.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	27	Lynn van Baaren		DPA	12.15	12.35	
	rd	144	Sverre Jens Wolters		HC1	12.05	11.65	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	11.65	(11.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	146	Jeroen Langegger		HC2	12.15	12.34	
	bl	21	Kaya van Otterlo		DPA	12.11	12.09	PR
		<u>Jeroen Langegger</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.09	(12.09)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	57	Fimme van Dijk		HC1	11.93	12.08	
	rd	36	Sverre de Vegt		HPA	11.86	11.76	PR
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.76	(11.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	74 Stevin Visser		HPA		11.95	11.95	PR
	bl	147 Maartje Janssen		DPA		11.89	12.21	
		<u>Stevin Visser</u>				<u>Maartje Janssen</u>		
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.21	(12.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt							
	rd	104 Loïss van der Zwaag		DPB		13.50	13.88	
						<u>Loïss van der Zwaag</u>		
		m			100m	13.88	(13.88)	

3. Uitslag Jongste pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	160 Fienne van Leijenhorst	DPD	88	I	32.32		
2	51 Brent Faber	HPD	88	O	32.70		
3	65 Jelte Hagedoorn	HPC	86	I	33.69	PR	
4	18 Renske Hut	DPD	85	I	34.36	PR	
5	95 Ties Wierda	HPD	87	I	34.38		
6	41 Marijn ten Bloemendaal	HPD	86	O	34.62	PR	
7	75 Leanne Visser	DPD	87	O	34.92		
8	31 Suze van Rooij	DPC	75	I	35.12	PR	
9	52 Julian Meijerhof	HPC	83	O	35.39	PR	
10	37 Jildou Poiesz	DPC	82	O	35.98	PR	
11	117 Lasse Kolder	HPD	85	O	36.21		
12	2 Fayenna Schaap	DPD	81	I	36.25	PR	
13	22 Marijn Elling	HPD	82	I	36.58	PR	
14	48 Anna Meems	DPE	83	I	36.59		
15	55 Ilse Oosterhof	DPD	79	O	37.88	PR	
16	99 Elske de Vries	DPD	84	I	37.93		
17	10 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	84	O	38.24		
18	68 Melle Pronk	HPE	79	I	38.27		
19	112 Lute Lont	HPC	78	I	38.59	PR	
20	45 Faya van Duren	DPB	80	O	38.68	PR	
21	134 Lieke de Jong	DPD	76	O	38.79	PR	
22	72 Tim Nijboer	HPE	81	O	38.99		
23	62 Naut Kuiper	HPD	78	O	39.74		
24	43 Sylvan Radewalt	HPD	76	I	40.10	PR	
25	38 Indy Runtuwene	DPC	75	O	40.28		
26	125 Ela de Groot	DPC	80	I	40.39		
27	92 Lara De Vries	DPC	73	O	40.43	PR	
28	3 Michella De Jong	DPE	77	I	40.70		
29	145 Leo Langeegger	HPC	69	I	41.03		
30	111 Norah Müller	DPE	77	O	41.56		
31	119 Famke Bosch	DPE	69	O	41.60		
32	143 Erin Nieborg	DPD	71	I	42.58		
33	56 Loïs Lanza	DPD	74	I	43.23	PR	
34	66 Ingmar Leffertstra	HPE	73	I	43.65	PR	
35	76 Elvyra Koning	DPF	74	O	44.82	PR	
36	141 Daphné Joffe	DPF	72	I	45.13		
37	159 Eloïse Joffe	DPF	71	O	46.79		
38	25 Yasmine Schaap	DPF	72	O	1:03.96		

3. Rituitslag Jongste pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	145	Leo Langegger		HPC		41.03	
	rd	119	Famke Bosch		DPE		41.60	
		<u>Leo Langegger</u>				<u>Famke Bosch</u>		
		300m	41.03	(41.03)	300m	41.60	(41.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl							
	bl							
		<u>m</u>				<u>m</u>		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	143	Erin Nieborg		DPD		42.58	
	rd	159	Eloïse Joffe		DPF		46.79	
		<u>Erin Nieborg</u>				<u>Eloïse Joffe</u>		
		300m	42.58	(42.58)	300m	46.79	(46.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	141	Daphné Joffe		DPF		45.13	
	bl	25	Yasmine Schaap		DPF		1:03.96	
		<u>Daphné Joffe</u>				<u>Yasmine Schaap</u>		
		300m	45.13	(45.13)	300m	1:03.96	(63.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	66	Ingmar Leffertstra		HPE	44.47	43.65	PR
	rd	92	Lara De Vries		DPC	41.37	40.43	PR
		<u>Ingmar Leffertstra</u>				<u>Lara De Vries</u>		
		300m	43.65	(43.65)	300m	40.43	(40.43)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	56 Loïs Lanza	DPD	44.94	43.23	PR
	bl	76 Elvyra Koning	DPF	45.71	44.82	PR
		<u>Loïs Lanza</u>			<u>Elvyra Koning</u>	
		300m 43.23 (43.23)			300m 44.82 (44.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	31 Suze van Rooij	DPC	40.11	35.12	PR
	rd	38 Indy Runtuwene	DPC	40.25	40.28	
		<u>Suze van Rooij</u>			<u>Indy Runtuwene</u>	
		300m 35.12 (35.12)			300m 40.28 (40.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	43 Sylvan Radewalt	HPD	40.12	40.10	PR
	bl	134 Lieke de Jong	DPD	40.77	38.79	PR
		<u>Sylvan Radewalt</u>			<u>Lieke de Jong</u>	
		300m 40.10 (40.10)			300m 38.79 (38.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	3 Michella De Jong	DPE	39.78	40.70	
	rd	111 Norah Müller	DPE	39.94	41.56	
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Norah Müller</u>	
		300m 40.70 (40.70)			300m 41.56 (41.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	112 Lute Lont	HPC	39.68	38.59	PR
	bl	62 Naut Kuiper	HPD	39.18	39.74	
		<u>Lute Lont</u>			<u>Naut Kuiper</u>	
		300m 38.59 (38.59)			300m 39.74 (39.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	68 Melle Pronk	HPE	38.08	38.27	
	rd	55 Ilse Oosterhof	DPD	38.28	37.88	PR
		<u>Melle Pronk</u>			<u>Ilse Oosterhof</u>	
		300m 38.27 (38.27)			300m 37.88 (37.88)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	125 Ela de Groot	DPC	38.00	40.39	
	bl	45 Faya van Duren	DPB	38.79	38.68	PR
		<u>Ela de Groot</u>			<u>Faya van Duren</u>	
		300m 40.39 (40.39)			300m 38.68 (38.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	2 Fayenna Schaap	DPD	37.14	36.25	PR
	rd	72 Tim Nijboer	HPE	36.80	38.99	
		<u>Fayenna Schaap</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		300m 36.25 (36.25)			300m 38.99 (38.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	22 Marijn Elling	HPD	36.83	36.58	PR
	bl	37 Jildou Poiesz	DPC	37.26	35.98	PR
		<u>Marijn Elling</u>			<u>Jildou Poiesz</u>	
		300m 36.58 (36.58)			300m 35.98 (35.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	48 Anna Meems	DPE	36.43	36.59	
	rd	52 Julian Meijerhof	HPC	36.07	35.39	PR
		<u>Anna Meems</u>			<u>Julian Meijerhof</u>	
		300m 36.59 (36.59)			300m 35.39 (35.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	99 Elske de Vries	DPD	36.42	37.93	
	bl	10 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	36.71	38.24	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>	
		300m 37.93 (37.93)			300m 38.24 (38.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	18 Renske Hut	DPD	35.18	34.36	PR
	rd	117 Lasse Kolder	HPD	35.34	36.21	
		<u>Renske Hut</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		300m 34.36 (34.36)			300m 36.21 (36.21)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	65	Jelte Hagedoorn		HPC	33.89	33.69	PR
	bl	41	Marijn ten Bloemendaal		HPD	34.89	34.62	PR
		<u>Jelte Hagedoorn</u>			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			
		300m	33.69	(33.69)	300m	34.62	(34.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	95	Ties Wierda		HPD	33.43	34.38	
	rd	75	Leanne Visser		DPD	33.36	34.92	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Leanne Visser</u>			
		300m	34.38	(34.38)	300m	34.92	(34.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	160	Fienne van Leijenhorst		DPD	32.12	32.32	
	bl	51	Brent Faber		HPD	32.70	32.70	
		<u>Fienne van Leijenhorst</u>			<u>Brent Faber</u>			
		300m	32.32	(32.32)	300m	32.70	(32.70)	

4. Uitslag Oudste pupillen en Jun C (100-700) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Sander Leusink	HC1	98	I	11.57	PR	
2	154 Hidde Salomons	HPA	97	I	11.96		
3	109 Nick van der Staal	HPB	97	O	12.02	PR	
4	67 Danique Leffertstra	DPB	96	I	12.69	PR	
5	77 Myrthe Kooiker	DPA	96	O	12.73		
6	129 Carlien van den Heuvel	DC1	98	O	12.83		
7	90 Lieke Van der Valk	DPC	95	O	12.89	PR	
8	50 Loes Pragt	DPB	94	I	13.02	PR	
9	114 Rianne van der Meulen	DC1	93	I	13.20	PR	
10	59 Elin de Vries	DPA	95	I	13.31		
11	26 Esra Alkema	DPC	92	I	13.42	PR	
12	115 Froukje Leffertstra	DC2	92	O	13.58	PR	
13	108 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	94	O	13.71		
14	47 Famke Van Deursen	DPA	93	O	13.97		
15	60 Kim Kuiper	DC1	91	I	14.10	PR	
16	101 Benthe De Vries	DPB	91	O	15.55		
17	116 Alissa Albada	DC1	89	I	23.36	FL	

4. Rituitslag Oudste pupillen en Jun C (100-700) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt rd	116	Alissa Albada		DC1			23.36	FL

Alissa Albada

100m 23.36 (23.36) m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	wt	60	Kim Kuiper		DC1	14.24		14.10	PR
	rd	101	Benthe De Vries		DPB	15.18		15.55	

Kim Kuiper

Benthe De Vries

100m 14.10 (14.10) 100m 15.55 (15.55)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	gl	26	Esra Alkema		DPC	13.44		13.42	PR
	bl	115	Froukje Leffertstra		DC2	14.53		13.58	PR

Esra Alkema

Froukje Leffertstra

100m 13.42 (13.42) 100m 13.58 (13.58)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	114	Rianne van der Meulen		DC1	13.31		13.20	PR
	rd	47	Famke Van Deursen		DPA	13.41		13.97	

Rianne van der Meulen

Famke Van Deursen

100m 13.20 (13.20) 100m 13.97 (13.97)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	50	Loes Pragt		DPB	13.43	13.02	PR
	bl	108	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB	13.28	13.71	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.71	(13.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	59	Elin de Vries		DPA	13.06	13.31	
	rd	90	Lieke Van der Valk		DPC	13.01	12.89	PR
		<u>Elin de Vries</u>			<u>Lieke Van der Valk</u>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	12.89	(12.89)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	67	Danique Leffertstra		DPB	12.84	12.69	PR
	bl	77	Myrthe Kooiker		DPA	12.70	12.73	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.73	(12.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	154	Hidde Salomons		HPA	11.91	11.96	
	rd	109	Nick van der Staal		HPB	12.38	12.02	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.02	(12.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	131	Sander Leusink		HC1	12.51	11.57	PR
	bl	129	Carlien van den Heuvel		DC1	12.72	12.83	
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	12.83	(12.83)	

5. Uitslag Oudste pupillen en Jun C (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Niels Everts	HPA	146	O	43.61	PR	
2	36 Sverre de Vegt	HPA	146	I	43.78	PR	
3	144 Sverre Jens Wolters	HC1	145	O	44.14		
4	74 Stevin Visser	HPA	145	I	44.16	PR	
5	57 Fimme van Dijk	HC1	143	O	44.81	PR	
6	89 Allard van der Ende	HPA	142	O	45.78		
7	147 Maartje Janssen	DPA	144	I	45.91		
8	9 Gerianne Kromkamp	DC2	143	I	45.92		
9	158 Eline van Leijenhorst	DPA	141	O	46.31		
10	61 Jurre Valkenburg	HPB	140	I	46.42		
11	148 Beaudine Kielstra	DPA	142	I	46.67		
12	13 Aimee Prins	DC2	137	O	46.68	PR	
13	24 Jolien Hazeveld	DPA	138	O	46.82	PR	
14	132 Nena Gielink	DC1	141	I	46.89		
15	94 Doutzen Wierda	DPA	139	I	47.11		
16	146 Jeroen Langegger	HC2	144	O	47.26		
17	1 Esmee Soet	DC2	136	O	47.63	PR	
18	27 Lynn van Baaren	DPA	138	I	47.66		
19	21 Kaya van Otterlo	DPA	140	O	47.88		
20	81 Jelka Kootstra	DC2	139	O	47.96		
21	40 Jesper ten Bloemendaal	HPA	134	I	48.01	PR	
	85 Bente Dam	DPA	136	I	48.01	PR	
23	7 Ilana Hokse	DPC	132	I	48.15	PR	
	46 Silke Meems	DPC	137	I	48.15		
25	16 Tamar Daleman	DC1	130	I	48.27	PR	
26	12 Silke Vries	DC1	133	O	48.31	PR	
27	29 Idsart Hilarides	HPC	132	O	48.48	PR	
28	39 Derek Graansma	HPA	133	I	48.71	PR	
29	156 Bas van der Weij	HPB	134	O	48.81		
30	42 Anna de Vegt	DPC	130	O	48.90	PR	
31	69 Jildou de Haan	DC2	135	O	49.11		
32	162 Keira Wind	DC1	135	I	49.33		
33	71 Marrit Tichelaar	DPC	129	O	49.35		
34	135 Myrthe De Vries	DC1	129	I	49.57		
35	4 Isa van Zellingen	DPA	126	O	50.30		
36	122 Jelte Johannes Otten	HPC	131	O	50.41		
37	53 Djura Lubbinge	DPA	131	I	50.42		
38	133 Fleur Gielink	DPA	126	I	50.67		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	8 Amber Soet	DPA	123	I	50.82	PR	
40	113 Kas Zijlstra	HPA	124	I	50.83		
	153 Verena Jansen	DC1	128	I	50.83		
42	127 Feya Hollak	DC1	125	O	50.84		
43	87 Jildau Sietsma	DC1	122	I	50.99	PR	
44	102 Larissa Feenstra	DPA	122	O	51.23	PR	
45	139 Yara Lanza	DC1	123	O	51.27	PR	
46	98 Froukje de Vries	DPA	121	I	51.30	PR	
47	17 Romée Lanser	DPB	120	O	51.41	PR	
48	20 Femke Hazeveld	DPC	127	I	51.43		
49	157 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	124	O	51.96		
50	23 Myrthe Zwaagstra	DPB	119	O	52.02	PR	
51	6 Renske Kromkamp	DPC	121	O	52.17		
52	79 Jimte Terpstra	HC1	117	I	52.64	PR	
53	54 Bjorn Oosterhof	HPA	118	O	52.66	PR	
54	64 Hessel Hagedoorn	HPA	120	I	52.72		
55	33 Mylan Koeman	HPB	116	O	52.75	PR	
56	78 Sophie Kooiker	DPC	119	I	52.82		
57	49 Jelmer Mosterman	HPA	118	I	53.07		
58	106 Nynke van Stralen	DPA	116	I	53.12	PR	
59	123 Sanne Andrea Otten	DPA	115	I	53.20	PR	
60	128 Lize Boons	DPB	117	O	53.34	FL	
61	19 Pim de Vries	HPC	115	O	53.60		
62	58 Jurre Van Dijk	HPB	114	O	54.47	PR	
63	104 Loïss van der Zwaag	DPB	114	I	54.75	PR	
64	103 Silke Dijkstra	DPA	113	I	55.01	PR	
65	5 Niels de Jager	HPC	107	O	55.33	PR	
66	28 Arjen Zuur	HPC	113	O	55.67		
67	34 Noémi Vlieg	DPC	110	I	55.76	PR	
68	161 Tiemen de Haan	HPA	111	I	55.94	PR	
69	100 Julia Kuiper	DPA	112	O	57.04	HT	
70	70 Mara Nossin	DPB	112	I	57.07		
71	83 Jarno Veld	HPA	109	O	57.22	PR	
72	105 Susan Van der Schuit	DPA	109	I	57.45		
73	14 Ranomi Schaap	DPB	110	O	57.93		
74	136 Lianne Steenstra	DC1	106	I	58.00	PR	
75	63 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	105	I	58.04	PR	
76	11 Yfke Vries	DPC	108	O	58.13	PR	
77	121 Fedde Visser	HC1	105	O	58.40	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	15 Julia Prins	DPC	106	O	59.17	PR	
79	30 Julia Kuipers	DPB	107	I	59.63		
80	32 Luna Witteveen	DPB	99	I	59.70		
81	88 Merle Bandsma	DPC	108	I	1:00.00		
82	80 Annabelle Frychel	DPB	103	O	1:00.07	PR	
83	44 Ninthe Vermaas	DPA	104	I	1:01.09	PR	
84	126 Rienk Jongsma	HPA	103	I	1:02.27		
85	84 Noor Huft	DPB	102	I	1:02.49		
86	97 Lotte Kaat	DPB	101	O	1:02.58		
87	82 Mila Kramer	DPA	101	I	1:04.60		
88	86 Maaïke Sietsma	DPB	104	O	1:06.68	PR	
89	96 Lotte Wemer	DPC	102	O	1:07.21	PR	
90	138 Louise Wouda	DPB	111	O	1:08.82	HT FL	
	137 Hilderd de Ruiter	HC1	125	I	DNF		
	120 Niels Schurer	HPA	127	O	DNF		
	152 Ingmar Jansen	HPB			WDR		

5. Rituitslag Oudste pupillen en Jun C (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt rd	32 Luna Witteveen		DPB			59.70	
		<u>Luna Witteveen</u>						
		100m	14.66	(14.66)		m		
		500m	59.70	(45.04)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	82 Mila Kramer		DPA			1:04.60	
	rd	97 Lotte Kaat		DPB			1:02.58	
		<u>Mila Kramer</u>		<u>Lotte Kaat</u>				
		100m	15.24	(15.24)	100m	14.72	(14.72)	
		500m	1:04.60	(49.36)	500m	1:02.58	(47.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	84 Noor Huft		DPB			1:02.49	
	bl	96 Lotte Wemer		DPC	1:20.94		1:07.21	PR
		<u>Noor Huft</u>		<u>Lotte Wemer</u>				
		100m	14.47	(14.47)	100m	15.60	(15.60)	
		500m	1:02.49	(48.02)	500m	1:07.21	(51.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	126 Rienk Jongma		HPA	1:02.12		1:02.27	
	rd	80 Annabelle Frychel		DPB	1:02.65		1:00.07	PR
		<u>Rienk Jongma</u>		<u>Annabelle Frychel</u>				
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	1:02.27	(47.86)	500m	1:00.07	(45.99)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
104	gl	44	Ninthe Vermaas		DPA			1:02.92	1:01.09	PR	
	bl	86	Maaike Sietsma		DPB			1:07.58	1:06.68	PR	
		Ninthe Vermaas			Maaike Sietsma						
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.95	(14.95)				
		500m	1:01.09	(46.86)	500m	1:06.68	(51.73)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
105	wt	63	Jonne Pieter Hijlkema		HPA			59.70	58.04	PR	
	rd	121	Fedde Visser		HC1			1:01.90	58.40	PR	
		Jonne Pieter Hijlkema			Fedde Visser						
		100m	13.94	(13.94)	100m	14.40	(14.40)				
		500m	58.04	(44.10)	500m	58.40	(44.00)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
106	gl	136	Lianne Steenstra		DC1			58.76	58.00	PR	
	bl	15	Julia Prins		DPC			1:00.49	59.17	PR	
		Lianne Steenstra			Julia Prins						
		100m	13.96	(13.96)	100m	14.90	(14.90)				
		500m	58.00	(44.04)	500m	59.17	(44.27)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
107	wt	30	Julia Kuipers		DPB			58.30	59.63		
	rd	5	Niels de Jager		HPC			58.45	55.33	PR	
		Julia Kuipers			Niels de Jager						
		100m	14.24	(14.24)	100m	13.91	(13.91)				
		500m	59.63	(45.39)	500m	55.33	(41.42)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	88	Merle Bandsma		DPC			58.76	1:00.00		
	bl	11	Yfke Vries		DPC			58.33	58.13	PR	
		Merle Bandsma			Yfke Vries						
		100m	14.53	(14.53)	100m	14.50	(14.50)				
		500m	1:00.00	(45.47)	500m	58.13	(43.63)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	105	Susan Van der Schuit		DPA	56.98	57.45	
	rd	83	Jarno Veld		HPA	57.97	57.22	PR
		<u>Susan Van der Schuit</u>			<u>Jarno Veld</u>			
		100m	14.17	(14.17)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	57.45	(43.28)	500m	57.22	(43.22)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	34	Noémi Vlieg		DPC	57.79	55.76	PR
	bl	14	Ranomi Schaap		DPB	57.55	57.93	
		<u>Noémi Vlieg</u>			<u>Ranomi Schaap</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	55.76	(41.53)	500m	57.93	(43.89)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	161	Tiemen de Haan		HPA	56.44	55.94	PR
	rd	138	Louise Wouda		DPB	56.49	1:08.82	HT FL
		<u>Tiemen de Haan</u>			<u>Louise Wouda</u>			
		100m	14.22	(14.22)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	55.94	(41.72)	500m	1:08.82	(54.77)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	70	Mara Nossin		DPB	56.79	57.07	
	bl	100	Julia Kuiper		DPA	56.67	57.04	HT
		<u>Mara Nossin</u>			<u>Julia Kuiper</u>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	57.07	(43.38)	500m	57.04	(43.60)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	103	Silke Dijkstra		DPA	56.35	55.01	PR
	rd	28	Arjen Zuur		HPC	55.51	55.67	
		<u>Silke Dijkstra</u>			<u>Arjen Zuur</u>			
		100m	14.44	(14.44)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	55.01	(40.57)	500m	55.67	(41.69)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
114	gl	104	Loïss van der Zwaag		DPB			55.17	54.75	PR	
	bl	58	Jurre Van Dijk		HPB			54.77	54.47	PR	
		<u>Loïss van der Zwaag</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>						
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.41	(14.41)				
		500m	54.75	(40.96)	500m	54.47	(40.06)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
115	wt	123	Sanne Andrea Otten		DPA			53.95	53.20	PR	
	rd	19	Pim de Vries		HPC			53.40	53.60		
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Pim de Vries</u>						
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.21	(14.21)				
		500m	53.20	(39.31)	500m	53.60	(39.39)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
116	gl	106	Nynke van Stralen		DPA			53.55	53.12	PR	
	bl	33	Mylan Koeman		HPB			54.15	52.75	PR	
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Mylan Koeman</u>						
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.28	(13.28)				
		500m	53.12	(39.56)	500m	52.75	(39.47)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
117	wt	79	Jimte Terpstra		HC1			53.05	52.64	PR	
	rd	128	Lize Boons		DPB			53.13	53.34	FL	
		<u>Jimte Terpstra</u>			<u>Lize Boons</u>						
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.80	(13.80)				
		500m	52.64	(39.15)	500m	53.34	(39.54)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
118	gl	49	Jelmer Mosterman		HPA			52.87	53.07		
	bl	54	Bjorn Oosterhof		HPA			53.21	52.66	PR	
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Bjorn Oosterhof</u>						
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.93	(13.93)				
		500m	53.07	(39.45)	500m	52.66	(38.73)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
119	wt	78	Sophie Kooiker		DPC			52.64	52.82		
	rd	23	Myrthe Zwaagstra		DPB			52.46	52.02	PR	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>						
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.67	(13.67)				
		500m	52.82	(39.53)	500m	52.02	(38.35)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
120	gl	64	Hessel Hagedoorn		HPA			52.47	52.72		
	bl	17	Romé Lanser		DPB			52.83	51.41	PR	
		<u>Hessel Hagedoorn</u>			<u>Romé Lanser</u>						
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.36	(13.36)				
		500m	52.72	(39.68)	500m	51.41	(38.05)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
121	wt	98	Froukje de Vries		DPA			51.90	51.30	PR	
	rd	6	Renske Kromkamp		DPC			52.16	52.17		
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Renske Kromkamp</u>						
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.75	(13.75)				
		500m	51.30	(37.94)	500m	52.17	(38.42)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
122	gl	87	Jildau Sietsma		DC1			52.23	50.99	PR	
	bl	102	Larissa Feenstra		DPA			52.01	51.23	PR	
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Larissa Feenstra</u>						
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.45	(13.45)				
		500m	50.99	(37.77)	500m	51.23	(37.78)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
123	wt	8	Amber Soet		DPA			51.06	50.82	PR	
	rd	139	Yara Lanza		DC1			51.67	51.27	PR	
		<u>Amber Soet</u>			<u>Yara Lanza</u>						
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.13	(13.13)				
		500m	50.82	(37.54)	500m	51.27	(38.14)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	113	Kas Zijlstra		HPA	50.68	50.83	
	bl	157	Ferry-Jan de Ruiter		HPA	50.62	51.96	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>			
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.76	(13.76)	
		500m	50.83	(37.75)	500m	51.96	(38.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	137	Hilderd de Ruiter		HC1	50.46	DNF	
	rd	127	Feya Hollak		DC1	50.43	50.84	
		<u>Hilderd de Ruiter</u>			<u>Feya Hollak</u>			
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.23	(13.23)	
					500m	50.84	(37.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	133	Fleur Gielink		DPA	50.39	50.67	
	bl	4	Isa van Zellingen		DPA	50.21	50.30	
		<u>Fleur Gielink</u>			<u>Isa van Zellingen</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	50.67	(37.54)	500m	50.30	(36.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	20	Femke Hazeveld		DPC	49.91	51.43	
	rd	120	Niels Schurer		HPA	49.88	DNF	
		<u>Femke Hazeveld</u>			<u>Niels Schurer</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	51.43	(38.02)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	153	Verena Jansen		DC1	50.10	50.83	
	bl	152	Ingmar Jansen		HPB	50.06	WDR	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		100m	13.81	(13.81)				
		500m	50.83	(37.02)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	135	Myrthe De Vries		DC1	49.43	49.57	
	rd	71	Marrit Tichelaar		DPC	49.31	49.35	
		Myrthe De Vries			Marrit Tichelaar			
		100m	13.38	(13.38)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	49.57	(36.19)	500m	49.35	(36.88)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	16	Tamar Daleman		DC1	49.72	48.27	PR
	bl	42	Anna de Vegt		DPC	49.83	48.90	PR
		Tamar Daleman			Anna de Vegt			
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	48.27	(35.40)	500m	48.90	(36.04)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	53	Djura Lubbinge		DPA	49.11	50.42	
	rd	122	Jelte Johannes Otten		HPC	49.08	50.41	
		Djura Lubbinge			Jelte Johannes Otten			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	50.42	(36.76)	500m	50.41	(37.05)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	7	Ilana Hokse		DPC	49.03	48.15	PR
	bl	29	Idsart Hilarides		HPC	49.28	48.48	PR
		Ilana Hokse			Idsart Hilarides			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	48.15	(35.35)	500m	48.48	(35.73)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	39	Derek Graansma		HPA	48.80	48.71	PR
	rd	12	Silke Vries		DC1	48.63	48.31	PR
		Derek Graansma			Silke Vries			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.71	(35.67)	500m	48.31	(35.28)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	40	Jesper ten Bloemendaal		HPA	48.75	48.01	PR
	bl	156	Bas van der Weij		HPB	48.71	48.81	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Bas van der Weij</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	48.01	(34.88)	500m	48.81	(35.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	162	Keira Wind		DC1	48.12	49.33	
	rd	69	Jildou de Haan		DC2	48.47	49.11	
		<u>Keira Wind</u>			<u>Jildou de Haan</u>			
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	49.33	(36.07)	500m	49.11	(35.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	85	Bente Dam		DPA	48.27	48.01	PR
	bl	1	Esmee Soet		DC2	48.00	47.63	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	48.01	(35.38)	500m	47.63	(34.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	46	Silke Meems		DPC	47.75	48.15	
	rd	13	Aimee Prins		DC2	47.29	46.68	PR
		<u>Silke Meems</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	48.15	(35.56)	500m	46.68	(33.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	27	Lynn van Baaren		DPA	47.27	47.66	
	bl	24	Jolien Hazeveld		DPA	47.15	46.82	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Jolien Hazeveld</u>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	47.66	(35.21)	500m	46.82	(34.13)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	94	Doutzen Wierda		DPA	46.36	47.11	
	rd	81	Jelka Kootstra		DC2	46.99	47.96	
		Doutzen Wierda			Jelka Kootstra			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	47.11	(34.47)	500m	47.96	(35.31)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	61	Jurre Valkenburg		HPB	46.32	46.42	
	bl	21	Kaya van Otterlo		DPA	46.93	47.88	
		Jurre Valkenburg			Kaya van Otterlo			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	46.42	(33.94)	500m	47.88	(35.35)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	132	Nena Gielink		DC1	46.22	46.89	
	rd	158	Eline van Leijenhorst		DPA	45.68	46.31	
		Nena Gielink			Eline van Leijenhorst			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	46.89	(34.30)	500m	46.31	(33.92)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	148	Beaudine Kielstra		DPA	45.65	46.67	
	bl	89	Allard van der Ende		HPA	45.50	45.78	
		Beaudine Kielstra			Allard van der Ende			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.67	(34.24)	500m	45.78	(33.09)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	9	Gerianne Kromkamp		DC2	44.62	45.92	
	rd	57	Fimme van Dijk		HC1	45.05	44.81	PR
		Gerianne Kromkamp			Fimme van Dijk			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.92	(33.32)	500m	44.81	(32.54)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
144	gl	147	Maartje Janssen		DPA	45.26	45.91	
	bl	146	Jeroen Langegger		HC2	45.44	47.26	
			Maartje Janssen		Jeroen Langegger			
			100m	12.09	(12.09)	100m	12.65	(12.65)
			500m	45.91	(33.82)	500m	47.26	(34.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
145	wt	74	Stevin Visser		HPA	44.34	44.16	PR
	rd	144	Sverre Jens Wolters		HC1	43.45	44.14	
			Stevin Visser		Sverre Jens Wolters			
			100m	12.00	(12.00)	100m	11.76	(11.76)
			500m	44.16	(32.16)	500m	44.14	(32.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
146	gl	36	Sverre de Vegt		HPA	44.08	43.78	PR
	bl	91	Niels Everts		HPA	43.92	43.61	PR
			Sverre de Vegt		Niels Everts			
			100m	11.72	(11.72)	100m	12.01	(12.01)
			500m	43.78	(32.06)	500m	43.61	(31.60)

6. Uitslag Oudste pupillen en Jun C (100-700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Sander Leusink	HC1	154	I	1:02.47	PR	
2	154 Hidde Salomons	HPA	155	I	1:05.16	PR	
3	129 Carlien van den Heuvel	DC1	156	I	1:05.53	PR	
4	109 Nick van der Staal	HPB	156	O	1:08.59		
5	77 Myrthe Kooiker	DPA	155	O	1:10.41		
6	26 Esra Alkema	DPC	153	O	1:12.08		
7	114 Rianne van der Meulen	DC1	149	O	1:12.55		
8	115 Froukje Leffertstra	DC2	147	I	1:12.67		
9	50 Loes Pragt	DPB	151	O	1:14.63	PR	
10	67 Danique Leffertstra	DPB	152	O	1:16.13	PR	
11	116 Alissa Albada	DC1	149	I	1:16.57	HT	
12	108 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	154	O	1:17.76		
13	60 Kim Kuiper	DC1	150	I	1:18.86		
14	47 Famke Van Deursen	DPA	152	I	1:24.50		
15	90 Lieke Van der Valk	DPC	151	I	1:30.97	FL	
16	101 Benthe De Vries	DPB	150	O	1:37.08	PR	
17	59 Elin de Vries	DPA	153	I	1:47.41	FL	

6. Rituitslag Oudste pupillen en Jun C (100-700) 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
147	wt rd	115	Froukje Leffertstra		DC2			1:12.67	
		Froukje Leffertstra							
		300m	33.64	(33.64)		m			
		700m	1:12.67	(39.03)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
148	gl bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
149	wt rd	116	Alissa Albada		DC1			1:16.57	HT
		114	Rianne van der Meulen		DC1			1:12.55	
		Alissa Albada							
		300m	35.53	(35.53)		300m	33.49	(33.49)	
		700m	1:16.57	(41.04)		700m	1:12.55	(39.06)	
		Rianne van der Meulen							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
150	gl bl	60	Kim Kuiper		DC1			1:18.86	
		101	Benthe De Vries		DPB		1:37.23	1:37.08	PR
		Kim Kuiper							
		300m	35.79	(35.79)		300m	42.23	(42.23)	
		700m	1:18.86	(43.07)		700m	1:37.08	(54.85)	
		Benthe De Vries							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
151	wt rd	90	Lieke Van der Valk		DPC		1:16.65	1:30.97	FL
		50	Loes Pragt		DPB		1:16.55	1:14.63	PR
		Lieke Van der Valk							
		300m	33.61	(33.61)		300m	33.66	(33.66)	
		700m	1:30.97	(57.36)		700m	1:14.63	(40.97)	
		Loes Pragt							

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
152	gl	47	Famke Van Deursen		DPA			1:19.53	1:24.50	
	bl	67	Danique Leffertstra		DPB			1:18.58	1:16.13	PR
		Famke Van Deursen			Danique Leffertstra					
		300m	37.10	(37.10)	300m	34.22	(34.22)			
		700m	1:24.50	(47.40)	700m	1:16.13	(41.91)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
153	wt	59	Elin de Vries		DPA			1:16.19	1:47.41	FL
	rd	26	Esra Alkema		DPC			1:11.36	1:12.08	
		Elin de Vries			Esra Alkema					
		300m	33.07	(33.07)	300m	33.07	(33.07)			
		700m	1:47.41	(74.34)	700m	1:12.08	(39.01)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
154	gl	131	Sander Leusink		HC1			1:10.72	1:02.47	PR
	bl	108	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB			1:16.08	1:17.76	
		Sander Leusink			Matthijs Jacobs-Monsees					
		300m	29.21	(29.21)	300m	34.32	(34.32)			
		700m	1:02.47	(33.26)	700m	1:17.76	(43.44)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
155	wt	154	Hidde Salomons		HPA			1:09.41	1:05.16	PR
	rd	77	Myrthe Kooiker		DPA			1:08.89	1:10.41	
		Hidde Salomons			Myrthe Kooiker					
		300m	30.43	(30.43)	300m	31.68	(31.68)			
		700m	1:05.16	(34.73)	700m	1:10.41	(38.73)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
156	gl	129	Carlien van den Heuvel		DC1			1:07.20	1:05.53	PR
	bl	109	Nick van der Staal		HPB			1:07.90	1:08.59	
		Carlien van den Heuvel			Nick van der Staal					
		300m	30.75	(30.75)	300m	31.17	(31.17)			
		700m	1:05.53	(34.78)	700m	1:08.59	(37.42)			