

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Ties Moerman	HB1	6	O	40.04	PR	
2	31 Nena Gielink	DC2	5	O	44.91	PR	
3	12 Lisa Konst	DC2	5	I	45.23		
4	110 Roan Varenbrink	HC1	3	I	46.06		
5	104 Esra Alkema	DPB	4	O	48.06	PR	
6	50 Fleur Gielink	DC1	4	I	49.37	PR	
7	37 Fienne van Leijenhorst	DPC	3	O	49.76	PR	
8	16 Michella De Jong	DPD	1	I	1:00.05	PR	
	75 Lataesha Narain	DN3	6	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	16 Michella De Jong	DPD	1:01.44	1:00.05	PR
	rd					
		Michella De Jong				
		100m 14.68 (14.68)			m	
		500m 1:00.05 (45.37)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	110 Roan Varenbrink	HC1	45.15	46.06	
	rd	37 Fienne van Leijenhorst	DPC	50.23	49.76	PR
		Roan Varenbrink				
		100m 12.31 (12.31)			100m 13.20 (13.20)	
		500m 46.06 (33.75)			500m 49.76 (36.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	50 Fleur Gielink	DC1	49.89	49.37	PR
	bl	104 Esra Alkema	DPB	48.47	48.06	PR
		Fleur Gielink				
		100m 13.30 (13.30)			100m 13.12 (13.12)	
		500m 49.37 (36.07)			500m 48.06 (34.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	12 Lisa Konst	DC2	45.00	45.23	
	rd	31 Nena Gielink	DC2	44.98	44.91	PR
		Lisa Konst				
		100m 12.42 (12.42)			100m 12.35 (12.35)	
		500m 45.23 (32.81)			500m 44.91 (32.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	75 Lataesha Narain	DN3	40.72		DNS
	bl	107 Ties Moerman	HB1	40.18	40.04	PR
		Lataesha Narain				
			Ties Moerman			
			100m	11.04	(11.04)	
			500m	40.04	(29.00)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Lars Groenheiden	HA1	34	O	39.23	PR	
2	73 Dion Haenen	HA1	33	I	40.14	PR	
3	54 Joachim van Laar	HB2	32	I	40.25	PR	
4	7 Twan van de Poppe	HB1	33	O	40.41		
5	39 Jerke Eilander	HC2	31	I	41.81	PR	
6	46 Ties van Liere	HC2	31	O	41.89		
7	105 Jonathan Rijken	HB1	30	O	41.96	PR	
8	77 Azamat Ismailov	H45	30	I	42.13		
9	56 Laurens Taekema	H45	29	O	42.51		
10	38 Eline van Leijenhorst	DC1	26	I	43.01	PR	
11	45 Beaudine Kielstra	DC1	26	O	43.42	PR	
12	69 Pim Molenaar	HC2	28	I	43.49		
13	43 Bjorn Kroon	HC1	27	I	43.53	PR	
14	97 Koos Dijkstra	H55	29	I	43.64		
15	29 Joost van Leenders	H55	25	O	43.89		
16	55 Coen Esselink	HC2	24	I	44.15	PR	
17	8 Valentijn van der Liet	HB2	27	O	44.26		
18	72 Jasper Knulst	H50	24	O	44.54		
19	3 Erol Aksoy	H50	23	O	44.72		
20	49 Gert-Jan Braas	H60	22	I	44.77		
21	48 Mike Egberts	H45	21	I	44.87		
22	85 Laurena van Doorn	DC1	22	O	44.88		
23	40 Maartje Berkhout	DC1	23	I	44.91		
24	57 Thomas Voswinkel	HSB	19	O	45.07	PR	
25	32 Marin Kuin	DC1	25	I	45.19		
26	86 Klaas Luijten	H55	15	I	45.55	PR	
27	94 Hugo Huitema	HC2	15	O	45.63	PR	
28	28 Meike Ketelaars	DC1	17	I	45.80	PR	
29	47 Annemijn Joosten	DC1	20	O	45.88		
30	102 Martijn Willemsen	H50	13	O	45.92		
31	21 Henk Roelfsema	H60	17	O	45.94		
32	65 Piet Siemonsma	H70	20	I	45.95		
33	96 Isa van der Weerd	DC2	19	I	45.97		
34	44 Nina Dekker	DC1	18	O	46.07	PR	
35	80 Imme Kampen	D45	16	O	46.17		
36	22 Richard van den Broek	H55	18	I	46.34		
37	24 Milan Kracht	H50	14	I	46.60	PR	
38	1 Eelco Nap	H65	16	I	46.74		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	53 Florine Zunnabeld	DC1	13	I	47.68	PR	
40	59 Marco Roos	H60	14	O	47.69		
41	36 Kees Langeveld	H65	12	I	47.96		
42	58 Jojanneke Scheepstra	DSB	9	I	48.56	PR	
43	92 Marlies de Jong	D60	11	O	48.58		
44	89 Ivo van Ling	H55	11	I	49.67		
45	33 Erwin Henskes	H65	10	I	49.83		
46	87 Karin Terhürne	D55	10	O	50.12		
47	66 Jann van Benthem	H65	9	O	50.21		
48	67 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	8	O	52.45		
49	41 Twan den Braber	H70	7	O	54.08		
50	15 Carolien van Rees	D65	7	I	54.65		
51	35 Jan Heeres	H65	8	I	55.40		
	82 Justin Wenker	HSB	32	O	DNF		
	18 Danique Stout	DC1	21	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 Carolien van Rees	D65	53.49	54.65	
	rd	41 Twan den Braber	H70	42.89	54.08	
		Carolien van Rees		Twan den Braber		
		100m	14.81 (14.81)	100m	14.77 (14.77)	
		500m	54.65 (39.84)	500m	54.08 (39.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	35 Jan Heeres	H65	45.83	55.40	
	bl	67 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	49.23	52.45	
		Jan Heeres		Grietje Hoogerkamp-Heeg		
		100m	14.18 (14.18)	100m	14.86 (14.86)	
		500m	55.40 (41.22)	500m	52.45 (37.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	58 Jojanneke Scheepstra	DSB	49.48	48.56	PR
	rd	66 Jann van Benthem	H65	43.87	50.21	
		Jojanneke Scheepstra		Jann van Benthem		
		100m	13.53 (13.53)	100m	13.79 (13.79)	
		500m	48.56 (35.03)	500m	50.21 (36.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	33 Erwin Henskes	H65	45.20	49.83	
	bl	87 Karin Terhürne	D55	46.30	50.12	
		Erwin Henskes		Karin Terhürne		
		100m	14.06 (14.06)	100m	13.78 (13.78)	
		500m	49.83 (35.77)	500m	50.12 (36.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	89 Ivo van Ling	H55	47.65	49.67	
	rd	92 Marlies de Jong	D60	46.84	48.58	
		Ivo van Ling		Marlies de Jong		
		100m	14.03 (14.03)	100m	13.41 (13.41)	
		500m	49.67 (35.64)	500m	48.58 (35.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	36 Kees Langeveld	H65	45.16	47.96	
	bl					
		Kees Langeveld				
		100m 13.54 (13.54)	m			
		500m 47.96 (34.42)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	53 Florine Zunnebeld	DC1	47.70	47.68	PR
	rd	102 Martijn Willemsen	H50	43.87	45.92	
		Florine Zunnebeld	Martijn Willemsen			
		100m 12.60 (12.60)	100m 12.81 (12.81)			
		500m 47.68 (35.08)	500m 45.92 (33.11)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	24 Milan Kracht	H50	46.81	46.60	PR
	bl	59 Marco Roos	H60	43.41	47.69	
		Milan Kracht	Marco Roos			
		100m 12.82 (12.82)	100m 13.09 (13.09)			
		500m 46.60 (33.78)	500m 47.69 (34.60)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	86 Klaas Luijten	H55	45.91	45.55	PR
	rd	94 Hugo Huitema	HC2	46.63	45.63	PR
		Klaas Luijten	Hugo Huitema			
		100m 12.82 (12.82)	100m 12.43 (12.43)			
		500m 45.55 (32.73)	500m 45.63 (33.20)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	1 Eelco Nap	H65	46.38	46.74	
	bl	80 Imme Kampen	D45	44.76	46.17	
		Eelco Nap	Imme Kampen			
		100m 12.80 (12.80)	100m 12.87 (12.87)			
		500m 46.74 (33.94)	500m 46.17 (33.30)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28 Meike Ketelaars	DC1	46.16	45.80	PR
	rd	21 Henk Roelfsema	H60	43.59	45.94	
		Meike Ketelaars		Henk Roelfsema		
		100m	12.54 (12.54)	100m	12.74 (12.74)	
		500m	45.80 (33.26)	500m	45.94 (33.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	22 Richard van den Broek	H55	45.17	46.34	
	bl	44 Nina Dekker	DC1	46.09	46.07	PR
		Richard van den Broek		Nina Dekker		
		100m	13.19 (13.19)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	46.34 (33.15)	500m	46.07 (33.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	96 Isa van der Weerd	DC2	45.83	45.97	
	rd	57 Thomas Voswinkel	HSB	45.13	45.07	PR
		Isa van der Weerd		Thomas Voswinkel		
		100m	12.53 (12.53)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	45.97 (33.44)	500m	45.07 (32.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	65 Piet Siemonsma	H70	42.05	45.95	
	bl	47 Annemijn Joosten	DC1	45.70	45.88	
		Piet Siemonsma		Annemijn Joosten		
		100m	12.83 (12.83)	100m	12.63 (12.63)	
		500m	45.95 (33.12)	500m	45.88 (33.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	48 Mike Egberts	H45	42.60	44.87	
	rd	18 Danique Stout	DC1	45.50	DNS	
		Mike Egberts		Danique Stout		
		100m	12.60 (12.60)			
		500m	44.87 (32.27)			

		Naam			Cat		PR		Tijd		Info	
22	gl	49	Gert-Jan Braas			H60		43.08		44.77		
	bl	85	Laurena van Doorn			DC1		44.75		44.88		
		Gert-Jan Braas					Laurena van Doorn					
		100m		12.23	(12.23)	100m		12.00	(12.00)			
		500m		44.77	(32.54)	500m		44.88	(32.88)			
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info	
23	wt	40	Maartje Berkhout			DC1		44.54		44.91		
	rd	3	Erol Aksoy			H50		42.61		44.72		
		Maartje Berkhout					Erol Aksoy					
		100m		12.52	(12.52)	100m		12.28	(12.28)			
		500m		44.91	(32.39)	500m		44.72	(32.44)			
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info	
24	gl	55	Coen Esselink			HC2		44.25		44.15 PR		
	bl	72	Jasper Knulst			H50		43.36		44.54		
		Coen Esselink					Jasper Knulst					
		100m		12.21	(12.21)	100m		11.98	(11.98)			
		500m		44.15	(31.94)	500m		44.54	(32.56)			
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info	
25	wt	32	Marin Kuin			DC1		44.05		45.19		
	rd	29	Joost van Leenders			H55		43.50		43.89		
		Marin Kuin					Joost van Leenders					
		100m		12.53	(12.53)	100m		12.06	(12.06)			
		500m		45.19	(32.66)	500m		43.89	(31.83)			
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info	
26	gl	38	Eline van Leijenhorst			DC1		43.66		43.01 PR		
	bl	45	Beaudine Kielstra			DC1		43.69		43.42 PR		
		Eline van Leijenhorst					Beaudine Kielstra					
		100m		11.98	(11.98)	100m		12.00	(12.00)			
		500m		43.01	(31.03)	500m		43.42	(31.42)			

		Naam			Cat			PR			Tijd		Info		
27	wt rd	43	Bjorn Kroon			HC1			43.55			43.53		PR	
		8	Valentijn van der Liet			HB2			43.55			44.26			
		Bjorn Kroon						Valentijn van der Liet							
		100m			12.05 (12.05)			100m			12.64 (12.64)				
		500m			43.53 (31.48)			500m			44.26 (31.62)				
		Naam			Cat			PR			Tijd			Info	
28	gl bl	69	Pim Molenaar			HC2			43.24			43.49			
		Pim Molenaar													
		100m			11.86 (11.86)			m							
		500m			43.49 (31.63)										
		Naam			Cat			PR			Tijd			Info	
29	wt rd	97	Koos Dijkstra			H55			40.47			43.64			
		56	Laurens Taekema			H45			41.13			42.51			
		Koos Dijkstra						Laurens Taekema							
		100m			11.96 (11.96)			100m			11.76 (11.76)				
		500m			43.64 (31.68)			500m			42.51 (30.75)				
		Naam			Cat			PR			Tijd			Info	
30	gl bl	77	Azamat Ismailov			H45			41.46			42.13			
		105	Jonathan Rijken			HB1			42.51			41.96		PR	
		Azamat Ismailov						Jonathan Rijken							
		100m			11.62 (11.62)			100m			11.72 (11.72)				
		500m			42.13 (30.51)			500m			41.96 (30.24)				
		Naam			Cat			PR			Tijd			Info	
31	wt rd	39	Jerke Eilander			HC2			41.83			41.81		PR	
		46	Ties van Liere			HC2			41.59			41.89			
		Jerke Eilander						Ties van Liere							
		100m			11.75 (11.75)			100m			11.52 (11.52)				
		500m			41.81 (30.06)			500m			41.89 (30.37)				

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
32	gl	54	Joachim van Laar	HB2		40.44		40.25 PR	
	bl	82	Justin Wenker	HSB		41.01		DNF	
		Joachim van Laar			Justin Wenker				
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.16	(11.16)		
		500m	40.25	(28.81)					
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
33	wt	73	Dion Haenen	HA1		40.31		40.14 PR	
	rd	7	Twan van de Poppe	HB1		40.09		40.41	
		Dion Haenen			Twan van de Poppe				
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.22	(11.22)		
		500m	40.14	(28.89)	500m	40.41	(29.19)		
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info	
34	gl	103	Lars Groenheiden	HA1		39.51		39.23 PR	
	bl								
		Lars Groenheiden							
		m	100m	10.94	(10.94)				
			500m	39.23	(28.29)				

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Wobbe Krijnen	HC2	48	O	40.22		
2	90 Martijn Fokker	HC2	47	I	40.56	PR	
3	108 Fleur Hartveld	DC2	46	O	40.88		
4	101 Casper Kerkhoff	HC2	48	I	40.93		
5	91 Coen Boersma	HC2	47	O	41.06		
6	27 Maarten Quist	H50	46	I	41.82	PR	
7	83 Kay De Ruijter	HC1	44	O	42.34	PR	
8	5 Geert Fekken	H50	45	I	42.90		
9	11 Jan van der Stouwe	H60	43	O	42.93		
10	106 Roberto van Goor	H50	43	I	43.54		
11	9 Noor Smink	DC2	44	I	43.76		
12	84 Bo Meijer	DN3	42	O	45.62		
13	20 Shirley Jaarsma	D40	42	I	45.84		
14	17 Anne-Fleur van der Liet	DA2	39	O	46.22		
	68 Puk Moerman	DC1	41	I	46.22		
16	26 Josine Kroon	D45	39	I	46.63	PR	
17	78 Suus Gudema	DPA	40	O	46.98		
18	81 Peter Vlaar	H65	41	O	47.07		
19	88 Guus Olijerhoek	H55	40	I	47.10		
20	51 Ferd Veelenturf	H65	38	O	47.51		
21	109 Maria Ufkes	D45	38	I	47.92		
22	23 Esther Bouman	D40	37	I	48.70		
23	95 Flore Huitema	DPA	36	I	52.23	PR	
24	25 Bauke Meijer	H75	36	O	52.58		
25	42 Ben Rückert	H75	35	O	52.95		
26	79 Nicole de Koning	D50	37	O	53.90		
27	76 Lou Hoogewerf	H75	35	I	55.28		
	10 Martin Heerma	H50	45	O	DNF		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	76 Lou Hoogewerf	H75		46.75		55.28	
	rd	42 Ben Rückert	H75		44.08		52.95	
		Lou Hoogewerf		Ben Rückert				
		100m	14.42	(14.42)	100m	14.72	(14.72)	
		500m	55.28	(40.86)	500m	52.95	(38.23)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	95 Flore Huitema	DPA		53.35		52.23	PR
	bl	25 Bauke Meijer	H75		45.35		52.58	
		Flore Huitema		Bauke Meijer				
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	52.23	(38.34)	500m	52.58	(38.62)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	23 Esther Bouman	D40		45.73		48.70	
	rd	79 Nicole de Koning	D50		48.49		53.90	
		Esther Bouman		Nicole de Koning				
		100m	13.51	(13.51)	100m	14.65	(14.65)	
		500m	48.70	(35.19)	500m	53.90	(39.25)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	109 Maria Ufkes	D45		45.98		47.92	
	bl	51 Ferd Veelenturf	H65		42.32		47.51	
		Maria Ufkes		Ferd Veelenturf				
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	47.92	(35.13)	500m	47.51	(34.43)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	26 Josine Kroon	D45		46.98		46.63	PR
	rd	17 Anne-Fleur van der Liet	DA2		46.15		46.22	
		Josine Kroon		Anne-Fleur van der Liet				
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	46.63	(33.64)	500m	46.22	(33.73)	

		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
40	gl	88	Guus Olijerhoek		H55		41.50		47.10		
	bl	78	Suus Gudema		DPA		46.87		46.98		
		Guus Olijerhoek				Suus Gudema					
		100m	13.26	(13.26)		100m	12.84	(12.84)			
		500m	47.10	(33.84)		500m	46.98	(34.14)			
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
41	wt	68	Puk Moerman		DC1		45.89		46.22		
	rd	81	Peter Vlaar		H65		42.74		47.07		
		Puk Moerman				Peter Vlaar					
		100m	12.54	(12.54)		100m	12.57	(12.57)			
		500m	46.22	(33.68)		500m	47.07	(34.50)			
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
42	gl	20	Shirley Jaarsma		D40		45.22		45.84		
	bl	84	Bo Meijer		DN3		44.90		45.62		
		Shirley Jaarsma				Bo Meijer					
		100m	12.72	(12.72)		100m	12.37	(12.37)			
		500m	45.84	(33.12)		500m	45.62	(33.25)			
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
43	wt	106	Roberto van Goor		H50		42.27		43.54		
	rd	11	Jan van der Stouwe		H60		39.24		42.93		
		Roberto van Goor				Jan van der Stouwe					
		100m	11.88	(11.88)		100m	11.69	(11.69)			
		500m	43.54	(31.66)		500m	42.93	(31.24)			
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
44	gl	9	Noor Smink		DC2		43.07		43.76		
	bl	83	Kay De Ruijter		HC1		43.12		42.34 PR		
		Noor Smink				Kay De Ruijter					
		100m	12.21	(12.21)		100m	11.34	(11.34)			
		500m	43.76	(31.55)		500m	42.34	(31.00)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	5 Geert Fekken	H50	42.44	42.90	
	rd	10 Martin Heerma	H50	39.87	DNF	
		Geert Fekken		Martin Heerma		
		100m 11.72 (11.72)		100m 11.98 (11.98)		
		500m 42.90 (31.18)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	27 Maarten Quist	H50	42.07	41.82	PR
	bl	108 Fleur Hartveld	DC2	40.79	40.88	
		Maarten Quist		Fleur Hartveld		
		100m 11.44 (11.44)		100m 11.45 (11.45)		
		500m 41.82 (30.38)		500m 40.88 (29.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	90 Martijn Fokker	HC2	41.04	40.56	PR
	rd	91 Coen Boersma	HC2	40.77	41.06	
		Martijn Fokker		Coen Boersma		
		100m 11.51 (11.51)		100m 11.71 (11.71)		
		500m 40.56 (29.05)		500m 41.06 (29.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	101 Casper Kerkhoff	HC2	40.67	40.93	
	bl	100 Wobbe Krijnen	HC2	40.18	40.22	
		Casper Kerkhoff		Wobbe Krijnen		
		100m 11.23 (11.23)		100m 11.04 (11.04)		
		500m 40.93 (29.70)		500m 40.22 (29.18)		

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Ties Moerman	HB1	54	O	11.02		
2	110 Roan Varenbrink	HC1	51	O	11.95		
3	31 Nena Gielink	DC2	53	O	12.14		
4	12 Lisa Konst	DC2	53	I	12.57		
5	37 Fienne van Leijenhorst	DPC	52	I	13.13		
6	104 Esra Alkema	DPB	52	O	13.19		
7	50 Fleur Gielink	DC1	51	I	13.33		
8	16 Michella De Jong	DPD	49	I	14.63		
	75 Lataesha Narain	DN3	54	I	DNS		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	16 Michella De Jong	DPD	14.22	14.63	
	rd					
		Michella De Jong				
		100m	14.63 (14.63)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl					
	bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	50 Fleur Gielink	DC1	12.87	13.33	
	rd	110 Roan Varenbrink	HC1	11.83	11.95	
		Fleur Gielink				
		100m	13.33 (13.33)			
		Roan Varenbrink				
		100m	11.95 (11.95)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	37 Fienne van Leijenhorst	DPC	12.94	13.13	
	bl	104 Esra Alkema	DPB	12.95	13.19	
		Fienne van Leijenhorst				
		100m	13.13 (13.13)			
		Esra Alkema				
		100m	13.19 (13.19)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	12 Lisa Konst	DC2	12.31	12.57	
	rd	31 Nena Gielink	DC2	12.12	12.14	
		Lisa Konst				
		100m	12.57 (12.57)			
		Nena Gielink				
		100m	12.14 (12.14)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	75 Lataesha Narain	DN3	10.90	DNS	
	bl	107 Ties Moerman	HB1	10.88	11.02	
		Lataesha Narain				
		Ties Moerman				
		100m	11.02 (11.02)			

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Ties Moerman	HB1	60	O	26.17		
2	110 Roan Varenbrink	HC1	57	I	29.22	PR	
3	31 Nena Gielink	DC2	59	I	29.28	PR	
4	12 Lisa Konst	DC2	60	I	29.43	PR	
5	50 Fleur Gielink	DC1	58	I	31.61	PR	
6	104 Esra Alkema	DPB	59	O	31.77	PR	
7	37 Fienne van Leijenhorst	DPC	58	O	31.98	PR	
8	16 Michella De Jong	DPD	57	O	37.45		
	75 Lataesha Narain	DN3	55	I	DNS		

5. Rituitslag 300 meter

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	75	Lataesha Narain	DN3	25.89	DNS	
	rd		Lataesha Narain				
				m			
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl						
	bl						
				m			
				m			
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	110	Roan Varenbrink	HC1	29.47	29.22	PR
	rd	16	Michella De Jong	DPD	37.39	37.45	
			Roan Varenbrink	Michella De Jong			
			300m	300m	29.22 (29.22)	37.45 (37.45)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	50	Fleur Gielink	DC1	32.37	31.61	PR
	bl	37	Fienne van Leijenhorst	DPC	32.12	31.98	PR
			Fleur Gielink	Fienne van Leijenhorst			
			300m	300m	31.61 (31.61)	31.98 (31.98)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	31	Nena Gielink	DC2	29.66	29.28	PR
	rd	104	Esra Alkema	DPB	32.04	31.77	PR
			Nena Gielink	Esra Alkema			
			300m	300m	29.28 (29.28)	31.77 (31.77)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	12	Lisa Konst	DC2	29.51	29.43	PR
	bl	107	Ties Moerman	HB1	25.76	26.17	
			Lisa Konst	Ties Moerman			
			300m	300m	29.43 (29.43)	26.17 (26.17)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Lars Groenheiden	HA1	87	I	1:57.38	PR	
2	54 Joachim van Laar	HB2	88	O	1:59.07		
3	73 Dion Haenen	HA1	86	I	2:00.50	PR	
4	7 Twan van de Poppe	HB1	87	O	2:02.19	PR	
5	39 Jerke Eilander	HC2	86	O	2:04.51	PR	
6	105 Jonathan Rijken	HB1	85	O	2:05.26	PR	
7	56 Laurens Taekema	H45	85	I	2:07.45		
8	29 Joost van Leenders	H55	82	I	2:07.74		
9	77 Azamat Ismailov	H45	80	O	2:09.07		
10	69 Pim Molenaar	HC2	84	O	2:09.82	PR	
11	82 Justin Wenker	HSB	83	O	2:11.04	PR	
12	8 Valentijn van der Liet	HB2	83	I	2:11.25	PR	
13	55 Coen Esselink	HC2	82	O	2:11.70	PR	
14	38 Eline van Leijenhorst	DC1	81	O	2:11.91	PR	
15	46 Ties van Liere	HC2	84	I	2:12.71		
16	45 Beaudine Kielstra	DC1	81	I	2:13.60	PR	
17	57 Thomas Voswinkel	HSB	76	O	2:14.04	PR	
18	28 Meike Ketelaars	DC1	77	O	2:14.23	PR	
19	22 Richard van den Broek	H55	78	O	2:14.59		
20	49 Gert-Jan Braas	H60	72	I	2:14.68		
21	48 Mike Egberts	H45	76	I	2:15.48		
22	72 Jasper Knulst	H50	78	I	2:15.87		
23	102 Martijn Willemsen	H50	69	O	2:17.28		
24	97 Koos Dijkstra	H55	75	I	2:17.65		
25	32 Marin Kuin	DC1	80	I	2:17.67		
26	24 Milan Kracht	H50	71	I	2:17.92		
27	86 Klaas Luijten	H55	68	O	2:18.57	PR	
28	94 Hugo Huitema	HC2	73	I	2:18.81	PR	
29	40 Maartje Berkhout	DC1	75	O	2:18.89		
30	36 Kees Langeveld	H65	71	O	2:18.97		
31	96 Isa van der Weerd	DC2	65	I	2:19.12	PR	
32	21 Henk Roelfsema	H60	72	O	2:20.15		
33	43 Bjorn Kroon	HC1	77	I	2:20.36		
34	3 Erol Aksoy	H50	73	O	2:21.17		
35	59 Marco Roos	H60	69	I	2:21.58		
36	65 Piet Siemonsma	H70	68	I	2:22.15		
37	85 Laurena van Doorn	DC1	66	O	2:23.48	PR	
38	44 Nina Dekker	DC1	67	O	2:23.78	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	1 Eelco Nap	H65	70	I	2:24.02		
40	89 Ivo van Ling	H55	66	I	2:24.48		
41	58 Jojanneke Scheepstra	DSB	64	I	2:24.99	PR	
42	53 Florine Zunnebeld	DC1	67	I	2:26.09	PR	
43	66 Jann van Benthem	H65	65	O	2:26.86		
44	92 Marlies de Jong	D60	64	O	2:29.21		
45	67 Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	63	I	2:29.98		
46	33 Erwin Henskes	H65	63	O	2:30.08		
47	87 Karin Terhürne	D55	62	I	2:36.65		
48	35 Jan Heeres	H65	62	O	2:44.89		
49	41 Twan den Braber	H70	61	O	2:45.01		
50	15 Carolien van Rees	D65	61	I	2:47.87		
	80 Imme Kampen	D45	74	O	DNF		
	47 Annemijn Joosten	DC1	70	O	DNS		
	18 Danique Stout	DC1	74	I	DNS		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
61	wt	15	Carolien van Rees	D65	2:43.07		2:47.87	
	rd	41	Twan den Braber	H70	2:05.66		2:45.01	
		Carolien van Rees			Twan den Braber			
		300m	35.78	(35.78)	300m	35.60	(35.60)	
		700m	1:18.35	(42.57)	700m	1:16.49	(40.89)	
		1100m	2:02.99	(44.64)	1100m	2:00.21	(43.72)	
		1500m	2:47.87	(44.88)	1500m	2:45.01	(44.80)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
62	gl	87	Karin Terhürne	D55	2:26.30		2:36.65	
	bl	35	Jan Heeres	H65	2:15.76		2:44.89	
		Karin Terhürne			Jan Heeres			
		300m	33.61	(33.61)	300m	36.12	(36.12)	
		700m	1:13.10	(39.49)	700m	1:19.12	(43.00)	
		1100m	1:54.40	(41.30)	1100m	2:01.87	(42.75)	
		1500m	2:36.65	(42.25)	1500m	2:44.89	(43.02)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
63	wt	67	Grietje Hoogerkamp-Heeg	D55	2:27.28		2:29.98	
	rd	33	Erwin Henskes	H65	2:17.61		2:30.08	
		Grietje Hoogerkamp-Heeg			Erwin Henskes			
		300m	34.76	(34.76)	300m	33.89	(33.89)	
		700m	1:12.55	(37.79)	700m	1:11.71	(37.82)	
		1100m	1:51.33	(38.78)	1100m	1:51.16	(39.45)	
		1500m	2:29.98	(38.65)	1500m	2:30.08	(38.92)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
64	gl	58	Joanneke Scheepstra	DSB	2:30.45		2:24.99	PR
	bl	92	Marlies de Jong	D60	2:22.42		2:29.21	
		Joanneke Scheepstra			Marlies de Jong			
		300m	31.69	(31.69)	300m	32.32	(32.32)	
		700m	1:07.21	(35.52)	700m	1:09.09	(36.77)	
		1100m	1:45.08	(37.87)	1100m	1:48.33	(39.24)	
		1500m	2:24.99	(39.91)	1500m	2:29.21	(40.88)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
65	wt	96	Isa van der Weerd			DC2	2:26.83	2:19.12 PR
	rd	66	Jann van Benthem			H65	2:08.98	2:26.86
		Isa van der Weerd			Jann van Benthem			
		300m	30.16	(30.16)	300m	32.86	(32.86)	
		700m	1:04.77	(34.61)	700m	1:09.19	(36.33)	
		1100m	1:41.57	(36.80)	1100m	1:46.94	(37.75)	
		1500m	2:19.12	(37.55)	1500m	2:26.86	(39.92)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
66	gl	89	Ivo van Ling			H55	2:21.21	2:24.48
	bl	85	Laurena van Doorn			DC1	2:26.15	2:23.48 PR
		Ivo van Ling			Laurena van Doorn			
		300m	33.01	(33.01)	300m	30.46	(30.46)	
		700m	1:08.64	(35.63)	700m	1:07.02	(36.56)	
		1100m	1:45.74	(37.10)	1100m	1:45.35	(38.33)	
		1500m	2:24.48	(38.74)	1500m	2:23.48	(38.13)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
67	wt	53	Florine Zunnebeld			DC1	2:26.09	2:26.09 PR
	rd	44	Nina Dekker			DC1	2:25.59	2:23.78 PR
		Florine Zunnebeld			Nina Dekker			
		300m	30.62	(30.62)	300m	29.98	(29.98)	
		700m	1:06.76	(36.14)	700m	1:05.58	(35.60)	
		1100m	1:45.80	(39.04)	1100m	1:43.87	(38.29)	
		1500m	2:26.09	(40.29)	1500m	2:23.78	(39.91)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	65	Piet Siemonsma			H70	2:05.11	2:22.15
	bl	86	Klaas Luijten			H55	2:20.63	2:18.57 PR
		Piet Siemonsma			Klaas Luijten			
		300m	30.98	(30.98)	300m	30.70	(30.70)	
		700m	1:06.40	(35.42)	700m	1:04.99	(34.29)	
		1100m	1:43.86	(37.46)	1100m	1:41.19	(36.20)	
		1500m	2:22.15	(38.29)	1500m	2:18.57	(37.38)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
69	wt	59	Marco Roos	H60	2:09.92		2:21.58	
	rd	102	Martijn Willemsen	H50	2:10.21		2:17.28	
		Marco Roos			Martijn Willemsen			
		300m	31.08	(31.08)	300m	30.26	(30.26)	
		700m	1:06.25	(35.17)	700m	1:04.27	(34.01)	
		1100m	1:43.44	(37.19)	1100m	1:40.18	(35.91)	
		1500m	2:21.58	(38.14)	1500m	2:17.28	(37.10)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
70	gl	1	Eelco Nap	H65	2:19.41		2:24.02	
	bl	47	Annemijn Joosten	DC1	2:23.12		DNS	
		Eelco Nap			Annemijn Joosten			
		300m	30.90	(30.90)				
		700m	1:07.35	(36.45)				
		1100m	1:45.48	(38.13)				
		1500m	2:24.02	(38.54)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
71	wt	24	Milan Kracht	H50	2:17.21		2:17.92	
	rd	36	Kees Langeveld	H65	2:08.83		2:18.97	
		Milan Kracht			Kees Langeveld			
		300m	30.95	(30.95)	300m	31.34	(31.34)	
		700m	1:05.39	(34.44)	700m	1:06.05	(34.71)	
		1100m	1:41.18	(35.79)	1100m	1:41.92	(35.87)	
		1500m	2:17.92	(36.74)	1500m	2:18.97	(37.05)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
72	gl	49	Gert-Jan Braas	H60	2:10.84		2:14.68	
	bl	21	Henk Roelfsema	H60	2:13.95		2:20.15	
		Gert-Jan Braas			Henk Roelfsema			
		300m	29.82	(29.82)	300m	30.45	(30.45)	
		700m	1:03.04	(33.22)	700m	1:05.02	(34.57)	
		1100m	1:37.77	(34.73)	1100m	1:41.58	(36.56)	
		1500m	2:14.68	(36.91)	1500m	2:20.15	(38.57)	

		Naam			Cat		PR		Tijd		Info						
73	wt	94	Hugo Huitema			HC2		2:19.71		2:18.81		PR					
	rd	3	Erol Aksoy			H50		2:09.76		2:21.17							
				Hugo Huitema						Erol Aksoy							
				300m	29.84	(29.84)				300m	29.61	(29.61)					
				700m	1:04.65	(34.81)				700m	1:04.14	(34.53)					
			1100m	1:41.33	(36.68)				1100m	1:41.58	(37.44)						
			1500m	2:18.81	(37.48)				1500m	2:21.17	(39.59)						
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info						
74	gl	18	Danique Stout			DC1		2:19.22		DNS							
	bl	80	Imme Kampen			D45		2:13.55		DNF							
				Danique Stout						Imme Kampen							
							300m			30.46		(30.46)					
							700m			1:05.21		(34.75)					
						1100m			1:42.30		(37.09)						
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info						
75	wt	97	Koos Dijkstra			H55		2:06.13		2:17.65							
	rd	40	Maartje Berkhout			DC1		2:18.05		2:18.89							
				Koos Dijkstra						Maartje Berkhout							
				300m			28.91		(28.91)		300m			29.78		(29.78)	
				700m			1:02.50		(33.59)		700m			1:04.10		(34.32)	
			1100m			1:39.26		(36.76)		1100m			1:41.26		(37.16)		
			1500m			2:17.65		(38.39)		1500m			2:18.89		(37.63)		
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info						
76	gl	48	Mike Egberts			H45		2:10.55		2:15.48							
	bl	57	Thomas Voswinkel			HSB		2:14.70		2:14.04		PR					
				Mike Egberts						Thomas Voswinkel							
				300m			30.14		(30.14)		300m			30.22		(30.22)	
				700m			1:03.65		(33.51)		700m			1:03.24		(33.02)	
			1100m			1:38.84		(35.19)		1100m			1:37.97		(34.73)		
			1500m			2:15.48		(36.64)		1500m			2:14.04		(36.07)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	43 Bjorn Kroon	HC1		2:17.46	2:20.36	
	rd	28 Meike Ketelaars	DC1		2:17.30	2:14.23	PR
		Bjorn Kroon			Meike Ketelaars		
		300m	29.83	(29.83)	300m	30.05	(30.05)
		700m	1:04.97	(35.14)	700m	1:04.27	(34.22)
		1100m	1:42.50	(37.53)	1100m	1:38.88	(34.61)
		1500m	2:20.36	(37.86)	1500m	2:14.23	(35.35)

		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
78	gl	72	Jasper Knulst			H50			2:11.23	2:15.87	
	bl	22	Richard van den Broek			H55			2:13.77	2:14.59	
		Jasper Knulst					Richard van den Broek				
		300m	29.48	(29.48)		300m	30.26	(30.26)			
		700m	1:02.89	(33.41)		700m	1:03.89	(33.63)			
		1100m	1:38.21	(35.32)		1100m	1:38.70	(34.81)			
		1500m	2:15.87	(37.66)		1500m	2:14.59	(35.89)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt					
	rd					
		m			m	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	32	Marin Kuin	DC1	2:14.67	2:17.67	
	bl	77	Azamat Ismailov	H45	2:08.93	2:09.07	
		Marin Kuin			Azamat Ismailov		
		300m	30.22	(30.22)	300m	27.43	(27.43)
		700m	1:05.45	(35.23)	700m	58.72	(31.29)
		1100m	1:41.66	(36.21)	1100m	1:32.93	(34.21)
		1500m	2:17.67	(36.01)	1500m	2:09.07	(36.14)

		Naam			Cat			PR			Tijd			Info					
81	wt	45	Beaudine Kielstra			DC1			2:14.29			2:13.60			PR				
	rd	38	Eline van Leijenhorst			DC1			2:15.49			2:11.91			PR				
		Beaudine Kielstra						Eline van Leijenhorst											
		300m			28.88 (28.88)			300m			28.83 (28.83)								
		700m			1:02.05 (33.17)			700m			1:01.42 (32.59)								
		1100m			1:37.45 (35.40)			1100m			1:36.14 (34.72)								
		1500m			2:13.60 (36.15)			1500m			2:11.91 (35.77)								
		Naam			Cat			PR			Tijd			Info					
82	gl	29	Joost van Leenders			H55			2:06.81			2:07.74							
	bl	55	Coen Esselink			HC2			2:12.16			2:11.70			PR				
		Joost van Leenders						Coen Esselink											
		300m			28.56 (28.56)			300m			30.33 (30.33)								
		700m			1:00.22 (31.66)			700m			1:03.77 (33.44)								
		1100m			1:33.41 (33.19)			1100m			1:38.02 (34.25)								
		1500m			2:07.74 (34.33)			1500m			2:11.70 (33.68)								
		Naam			Cat			PR			Tijd			Info					
83	wt	8	Valentijn van der Liet			HB2			2:11.89			2:11.25			PR				
	rd	82	Justin Wenker			HSB			2:11.49			2:11.04			PR				
		Valentijn van der Liet						Justin Wenker											
		300m			29.29 (29.29)			300m			27.86 (27.86)								
		700m			1:01.93 (32.64)			700m			59.59 (31.73)								
		1100m			1:36.57 (34.64)			1100m			1:34.08 (34.49)								
		1500m			2:11.25 (34.68)			1500m			2:11.04 (36.96)								
		Naam			Cat			PR			Tijd			Info					
84	gl	46	Ties van Liere			HC2			2:09.78			2:12.71							
	bl	69	Pim Molenaar			HC2			2:10.24			2:09.82			PR				
		Ties van Liere						Pim Molenaar											
		300m			28.05 (28.05)			300m			28.06 (28.06)								
		700m			1:00.27 (32.22)			700m			59.79 (31.73)								
		1100m			1:35.37 (35.10)			1100m			1:33.62 (33.83)								
		1500m			2:12.71 (37.34)			1500m			2:09.82 (36.20)								

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	56 Laurens Taekema	H45	2:03.37	2:07.45	
	rd	105 Jonathan Rijken	HB1	2:07.68	2:05.26	PR
		Laurens Taekema		Jonathan Rijken		
		300m 27.95 (27.95)		300m 27.97 (27.97)		
		700m 59.57 (31.62)		700m 58.89 (30.92)		
		1100m 1:32.63 (33.06)		1100m 1:31.29 (32.40)		
		1500m 2:07.45 (34.82)		1500m 2:05.26 (33.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	73 Dion Haenen	HA1	2:05.87	2:00.50	PR
	bl	39 Jerke Eilander	HC2	2:05.19	2:04.51	PR
		Dion Haenen		Jerke Eilander		
		300m 26.72 (26.72)		300m 27.59 (27.59)		
		700m 56.37 (29.65)		700m 58.56 (30.97)		
		1100m 1:27.62 (31.25)		1100m 1:31.24 (32.68)		
		1500m 2:00.50 (32.88)		1500m 2:04.51 (33.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	103 Lars Groenheiden	HA1	1:58.21	1:57.38	PR
	rd	7 Twan van de Poppe	HB1	2:02.75	2:02.19	PR
		Lars Groenheiden		Twan van de Poppe		
		300m 26.35 (26.35)		300m 26.59 (26.59)		
		700m 55.39 (29.04)		700m 56.83 (30.24)		
		1100m 1:25.71 (30.32)		1100m 1:28.52 (31.69)		
		1500m 1:57.38 (31.67)		1500m 2:02.19 (33.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl					
	bl	54 Joachim van Laar	HB2	1:58.41	1:59.07	
				Joachim van Laar		
		m		300m 26.91 (26.91)		
				700m 56.35 (29.44)		
				1100m 1:27.01 (30.66)		
				1500m 1:59.07 (32.06)		

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	91 Coen Boersma	HC2	102	I	1:20.03	PR	
2	100 Wobbe Krijnen	HC2	102	O	1:20.27	PR	
3	90 Martijn Fokker	HC2	101	O	1:20.77	PR	
4	101 Casper Kerkhoff	HC2	101	I	1:21.75	PR	
5	108 Fleur Hartveld	DC2	99	I	1:22.89		
6	27 Maarten Quist	H50	100	I	1:23.31	PR	
7	83 Kay De Ruijter	HC1	99	O	1:23.55	PR	
8	9 Noor Smink	DC2	98	I	1:24.00	PR	
9	5 Geert Fekken	H50	98	O	1:24.71		
10	106 Roberto van Goor	H50	97	O	1:28.77		
11	11 Jan van der Stouwe	H60	96	O	1:30.44		
12	26 Josine Kroon	D45	95	I	1:31.76	PR	
13	68 Puk Moerman	DC1	93	O	1:32.00	PR	
14	20 Shirley Jaarsma	D40	94	O	1:32.27		
15	23 Esther Bouman	D40	92	I	1:34.40		
16	81 Peter Vlaar	H65	94	I	1:34.72		
17	51 Ferd Veelenturf	H65	91	I	1:34.81		
18	78 Suus Gudema	DPA	93	I	1:35.41		
19	109 Maria Ufkes	D45	91	O	1:35.69		
20	17 Anne-Fleur van der Liet	DA2	92	O	1:37.47		
21	95 Flore Huitema	DPA	90	O	1:44.96	PR	
22	42 Ben Rückert	H75	97	I	1:46.44		
23	25 Bauke Meijer	H75	89	I	1:48.58		
24	79 Nicole de Koning	D50	90	I	1:48.96		
25	76 Lou Hoogewerf	H75	89	O	1:58.28		
	88 Guus Olijerhoek	H55	95	O	DQ ^{T10}		
	84 Bo Meijer	DN3			WDR		
	10 Martin Heerma	H50			WDR		

**T10 - Doorsnijden van de binnenste lijn in de bocht
(254.7)**

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	25 Bauke Meijer	H75	1:33.29	1:48.58	
	rd	76 Lou Hoogewerf	H75	1:33.90	1:58.28	
		Bauke Meijer				
		200m	24.69 (24.69)	200m	26.81 (26.81)	
		600m	1:05.67 (40.98)	600m	1:11.29 (44.48)	
		1000m	1:48.58 (42.91)	1000m	1:58.28 (46.99)	
		Lou Hoogewerf				
		200m	26.81 (26.81)	200m	26.81 (26.81)	
		600m	1:11.29 (44.48)	600m	1:11.29 (44.48)	
		1000m	1:58.28 (46.99)	1000m	1:58.28 (46.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	79 Nicole de Koning	D50	1:39.33	1:48.96	
	bl	95 Flore Huitema	DPA	1:47.04	1:44.96	PR
		Nicole de Koning				
		200m	25.68 (25.68)	200m	24.75 (24.75)	
		600m	1:06.01 (40.33)	600m	1:04.54 (39.79)	
		1000m	1:48.96 (42.95)	1000m	1:44.96 (40.42)	
		Flore Huitema				
		200m	24.75 (24.75)	200m	24.75 (24.75)	
		600m	1:04.54 (39.79)	600m	1:04.54 (39.79)	
		1000m	1:44.96 (40.42)	1000m	1:44.96 (40.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	51 Ferd Veelenturf	H65	1:23.83	1:34.81	
	rd	109 Maria Ufkes	D45	1:31.66	1:35.69	
		Ferd Veelenturf				
		200m	22.93 (22.93)	200m	22.42 (22.42)	
		600m	58.21 (35.28)	600m	57.96 (35.54)	
		1000m	1:34.81 (36.60)	1000m	1:35.69 (37.73)	
		Maria Ufkes				
		200m	22.42 (22.42)	200m	22.42 (22.42)	
		600m	57.96 (35.54)	600m	57.96 (35.54)	
		1000m	1:35.69 (37.73)	1000m	1:35.69 (37.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	23 Esther Bouman	D40	1:30.12	1:34.40	
	bl	17 Anne-Fleur van der Liet	DA2	1:34.21	1:37.47	
		Esther Bouman				
		200m	22.92 (22.92)	200m	22.49 (22.49)	
		600m	58.06 (35.14)	600m	57.99 (35.50)	
		1000m	1:34.40 (36.34)	1000m	1:37.47 (39.48)	
		Anne-Fleur van der Liet				
		200m	22.49 (22.49)	200m	22.49 (22.49)	
		600m	57.99 (35.50)	600m	57.99 (35.50)	
		1000m	1:37.47 (39.48)	1000m	1:37.47 (39.48)	

		Naam			Cat			PR			Tijd		Info		
93	wt	78	Suus Gudema			DPA			1:35.25			1:35.41			
	rd	68	Puk Moerman			DC1			1:33.56			1:32.00 PR			
				Suus Gudema						Puk Moerman					
				200m	22.19	(22.19)				200m	21.44	(21.44)			
				600m	57.70	(35.51)				600m	55.91	(34.47)			
			1000m	1:35.41	(37.71)				1000m	1:32.00	(36.09)				
		Naam			Cat			PR			Tijd		Info		
94	gl	81	Peter Vlaar			H65			1:27.06			1:34.72			
	bl	20	Shirley Jaarsma			D40			1:29.40			1:32.27			
				Peter Vlaar						Shirley Jaarsma					
				200m	21.84	(21.84)				200m	22.12	(22.12)			
				600m	57.40	(35.56)				600m	55.97	(33.85)			
			1000m	1:34.72	(37.32)				1000m	1:32.27	(36.30)				
		Naam			Cat			PR			Tijd		Info		
95	wt	26	Josine Kroon			D45			1:32.38			1:31.76 PR			
	rd	88	Guus Olijerhoek			H55			1:25.39			DQ ^{T10}			
				Josine Kroon						Guus Olijerhoek					
				200m	22.58	(22.58)				200m	22.74	(22.74)			
				600m	56.65	(34.07)				600m	56.70	(33.96)			
			1000m	1:31.76	(35.11)				1000m	1:32.09	(35.39)				
		Naam			Cat			PR			Tijd		Info		
96	gl	84	Bo Meijer			DN3			1:30.31			WDR			
	bl	11	Jan van der Stouwe			H60			1:17.12			1:30.44			
				Bo Meijer						Jan van der Stouwe					
										200m	20.99	(20.99)			
										600m	54.29	(33.30)			
									1000m	1:30.44	(36.15)				

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
97	wt	42	Ben Rückert	H75	1:28.25		1:46.44	
	rd	106	Roberto van Goor	H50	1:23.19		1:28.77	
		Ben Rückert			Roberto van Goor			
		200m	25.94	(25.94)	200m	21.40	(21.40)	
		600m	1:04.80	(38.86)	600m	54.62	(33.22)	
		1000m	1:46.44	(41.64)	1000m	1:28.77	(34.15)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
98	gl	9	Noor Smink	DC2	1:25.00		1:24.00	PR
	bl	5	Geert Fekken	H50	1:23.93		1:24.71	
		Noor Smink			Geert Fekken			
		200m	20.66	(20.66)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	51.72	(31.06)	600m	51.78	(31.70)	
		1000m	1:24.00	(32.28)	1000m	1:24.71	(32.93)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
99	wt	108	Fleur Hartveld	DC2	1:22.54		1:22.89	
	rd	83	Kay De Ruijter	HC1	1:24.68		1:23.55	PR
		Fleur Hartveld			Kay De Ruijter			
		200m	19.44	(19.44)	200m	19.98	(19.98)	
		600m	49.93	(30.49)	600m	51.25	(31.27)	
		1000m	1:22.89	(32.96)	1000m	1:23.55	(32.30)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
100	gl	27	Maarten Quist	H50	1:23.55		1:23.31	PR
	bl	10	Martin Heerma	H50	1:18.61		WDR	
		Maarten Quist			Martin Heerma			
		200m	19.78	(19.78)				
		600m	50.42	(30.64)				
		1000m	1:23.31	(32.89)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	101 Casper Kerkhoff	HC2	1:22.14	1:21.75	PR
	rd	90 Martijn Fokker	HC2	1:21.12	1:20.77	PR
		Casper Kerkhoff		Martijn Fokker		
		200m	19.61 (19.61)	200m	19.61 (19.61)	
		600m	49.84 (30.23)	600m	49.28 (29.67)	
		1000m	1:21.75 (31.91)	1000m	1:20.77 (31.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	91 Coen Boersma	HC2	1:20.58	1:20.03	PR
	bl	100 Wobbe Krijnen	HC2	1:20.34	1:20.27	PR
		Coen Boersma		Wobbe Krijnen		
		200m	19.93 (19.93)	200m	18.99 (18.99)	
		600m	49.28 (29.35)	600m	48.87 (29.88)	
		1000m	1:20.03 (30.75)	1000m	1:20.27 (31.40)	

**T10 - Doorsnijden van de binnenste lijn in de bocht
(254.7)**