

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Jesse van Buren	HA2	1	O	40.41		
2	48 Frits Horstman	HB2	1	I	40.89		
3	46 André Los	HSB	2	I	41.19		
4	20 Tjibbe Moller	HA2	2	O	41.55		
5	34 Talisha Renes	DA2	3	O	42.31		
6	30 David Leguit	HA1	4	O	42.32		
7	4 Michael van Leeuwen	H45	5	O	43.02		
8	33 Peter Paul Erdman	HSB	6	I	43.04		
9	2 Wiebe Kipping	HN1	5	I	43.50		
10	7 Hans Nollet	H40	4	I	43.56		
11	32 Daphne van Kooten	DB2	3	I	43.70		
12	22 Chris van der Plaats	H65	6	O	43.78		
13	1 Jaap Hassink	HB2	7	O	44.73		
14	38 Emil Löwik	HSA	9	I	44.88		
15	39 Freek Smits	H50	10	I	45.63		
16	35 Gijs van Cappelle	HSB	7	I	46.02		
17	45 Stefan de Vos	HSB	8	I	46.31		
18	24 Rens van der Maazen	HB2	9	O	46.44		
19	10 Thomas Voswinkel	HSB	8	O	46.79		
20	27 Henk Roelfsema	H60	10	O	46.96		
21	6 Nils de Bree	HC1	12	I	47.15	PR	
22	12 Joost Siemensma	H50	11	O	49.23		
23	40 Jette Koenhein	DC2	11	I	49.53		
24	23 Wouter Breeuwsma	H60	13	I	49.69		
25	13 Mees Schotman	HC2	13	O	50.05		
26	21 Charlotte Mooij	DC1	14	I	50.49		
27	8 Jojanneke Scheepstra	DSB	12	O	50.51		
28	19 Ard Nieuwenhuizen	H45	14	O	50.83		
29	18 Sjoerd Nieuwenhuizen	HC2	20	I	52.61	PR	
30	5 Esmée Blaauw	DB1	18	I	52.93		
31	9 Freddy de Bree	H60	17	I	53.15	PR	
32	37 Bibi Verbakel	DC1	15	O	53.29		
33	11 Renske de Wolf	DC1	17	O	53.33		
34	14 Jan van Angelen	H40	19	I	53.80	PR	
35	17 Laurens Nieuwenhuizen	HPA	19	O	54.86		
36	41 Kees Verdouw	H80	16	O	55.14		
37	43 Bauke Meijer	H75	16	I	55.60		
38	25 Zuske Hofman	DC2	22	O	55.75		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	44 Jan Heeres	H65	18	O	55.92		
40	31 Veerle Bolland	DB2	22	I	56.13	PR	
41	42 Nicole de Koning	D50	20	O	56.23		
	3 Isabel Verhaegh	DSA				WDR	

1. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	48 Frits Horstman	HB2	40.19	40.89	
	rd	47 Jesse van Buren	HA2	38.66	40.41	
		Frits Horstman		Jesse van Buren		
		100m	11.54 (11.54)	100m	11.31 (11.31)	
		500m	40.89 (29.35)	500m	40.41 (29.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	46 André Los	HSB	38.48	41.19	
	bl	20 Tjibbe Moller	HA2	40.45	41.55	
		André Los		Tjibbe Moller		
		100m	11.52 (11.52)	100m	11.65 (11.65)	
		500m	41.19 (29.67)	500m	41.55 (29.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 Daphne van Kooten	DB2	42.45	43.70	
	rd	34 Talisha Renes	DA2	41.62	42.31	
		Daphne van Kooten		Talisha Renes		
		100m	11.62 (11.62)	100m	11.40 (11.40)	
		500m	43.70 (32.08)	500m	42.31 (30.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	7 Hans Nollet	H40	42.12	43.56	
	bl	30 David Leguit	HA1	41.53	42.32	
		Hans Nollet		David Leguit		
		100m	11.81 (11.81)	100m	11.41 (11.41)	
		500m	43.56 (31.75)	500m	42.32 (30.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	2 Wiebe Kipping	HN1	43.11	43.50	
	rd	4 Michael van Leeuwen	H45	39.67	43.02	
		Wiebe Kipping		Michael van Leeuwen		
		100m	11.71 (11.71)	100m	11.59 (11.59)	
		500m	43.50 (31.79)	500m	43.02 (31.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	33 Peter Paul Erdman	HSB	41.82	43.04	
	bl	22 Chris van der Plaats	H65	40.90	43.78	
Peter Paul Erdman			Chris van der Plaats			
		100m	11.92 (11.92)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	43.04 (31.12)	500m	43.78 (31.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	35 Gijs van Cappelle	HSB	41.27	46.02	
	rd	1 Jaap Hassink	HB2	44.09	44.73	
Gijs van Cappelle			Jaap Hassink			
		100m	11.73 (11.73)	100m	12.34 (12.34)	
		500m	46.02 (34.29)	500m	44.73 (32.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	45 Stefan de Vos	HSB	42.92	46.31	
	bl	10 Thomas Voswinkel	HSB	45.07	46.79	
Stefan de Vos			Thomas Voswinkel			
		100m	13.11 (13.11)	100m	13.03 (13.03)	
		500m	46.31 (33.20)	500m	46.79 (33.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	38 Emil Löwik	HSA	42.41	44.88	
	rd	24 Rens van der Maazen	HB2	45.68	46.44	
Emil Löwik			Rens van der Maazen			
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.30 (12.30)	
		500m	44.88 (32.66)	500m	46.44 (34.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	39 Freek Smits	H50	42.50	45.63	
	bl	27 Henk Roelfsema	H60	43.59	46.96	
Freek Smits			Henk Roelfsema			
		100m	12.34 (12.34)	100m	12.83 (12.83)	
		500m	45.63 (33.29)	500m	46.96 (34.13)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
11	wt	40	Jette Koenhein	DC2	48.93		49.53	
	rd	12	Joost Siemensma	H50	44.50		49.23	
		<u>Jette Koenhein</u>			<u>Joost Siemensma</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	49.53	(36.36)	500m	49.23	(36.59)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
12	gl	6	Nils de Bree	HC1	47.72		47.15	PR
	bl	8	Joanneke Scheepstra	DSB	48.56		50.51	
		<u>Nils de Bree</u>			<u>Joanneke Scheepstra</u>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	13.85	(13.85)	
		500m	47.15	(35.04)	500m	50.51	(36.66)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
13	wt	23	Wouter Breeuwsma	H60	47.64		49.69	
	rd	13	Mees Schotman	HC2	49.58		50.05	
		<u>Wouter Breeuwsma</u>			<u>Mees Schotman</u>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	49.69	(36.47)	500m	50.05	(36.95)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
14	gl	21	Charlotte Mooij	DC1	49.21		50.49	
	bl	19	Ard Nieuwenhuizen	H45	47.03		50.83	
		<u>Charlotte Mooij</u>			<u>Ard Nieuwenhuizen</u>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	50.49	(36.96)	500m	50.83	(37.31)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
15	wt	3	Isabel Verhaegh	DSA	50.38		WDR	
	rd	37	Bibi Verbakel	DC1	52.48		53.29	
		<u>Isabel Verhaegh</u>			<u>Bibi Verbakel</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	53.29	(39.88)	500m	53.29	(39.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	43 Bauke Meijer	H75	45.35	55.60	
	bl	41 Kees Verdouw	H80	41.71	55.14	
Bauke Meijer			Kees Verdouw			
		100m	14.18 (14.18)	100m	14.44 (14.44)	
		500m	55.60 (41.42)	500m	55.14 (40.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	9 Freddy de Bree	H60	53.25	53.15	PR
	rd	11 Renske de Wolf	DC1	51.62	53.33	
Freddy de Bree			Renske de Wolf			
		100m	14.62 (14.62)	100m	13.94 (13.94)	
		500m	53.15 (38.53)	500m	53.33 (39.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	5 Esmée Blaauw	DB1	52.34	52.93	
	bl	44 Jan Heeres	H65	45.83	55.92	
Esmée Blaauw			Jan Heeres			
		100m	13.69 (13.69)	100m	14.28 (14.28)	
		500m	52.93 (39.24)	500m	55.92 (41.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	14 Jan van Angelen	H40	54.59	53.80	PR
	rd	17 Laurens Nieuwenhuizen	HPA	54.29	54.86	
Jan van Angelen			Laurens Nieuwenhuizen			
		100m	14.04 (14.04)	100m	13.68 (13.68)	
		500m	53.80 (39.76)	500m	54.86 (41.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	18 Sjoerd Nieuwenhuizen	HC2	53.36	52.61	PR
	bl	42 Nicole de Koning	D50	48.49	56.23	
Sjoerd Nieuwenhuizen			Nicole de Koning			
		100m	13.14 (13.14)	100m	15.10 (15.10)	
		500m	52.61 (39.47)	500m	56.23 (41.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt rd					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	31 Veerle Bolland	DB2	59.56	56.13	PR
	bl	25 Zuske Hofman	DC2	55.29	55.75	
		Veerle Bolland				
		100m	14.36 (14.36)			
		500m	56.13 (41.77)			
		Zuske Hofman				
		100m	14.39 (14.39)			
		500m	55.75 (41.36)			

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Jesse van Buren	HA2	24	I	1:18.73		
2	48 Frits Horstman	HB2	23	I	1:21.65		
3	20 Tjibbe Moller	HA2	24	O	1:22.52		
4	46 André Los	HSB	23	O	1:22.56		
5	30 David Leguit	HA1	25	I	1:23.62	PR	
6	33 Peter Paul Erdman	HSB	28	O	1:26.34		
7	4 Michael van Leeuwen	H45	26	O	1:26.65		
8	34 Talisha Renes	DA2	25	O	1:27.57		
9	22 Chris van der Plaats	H65	26	I	1:28.01		
10	45 Stefan de Vos	HSB	27	I	1:28.95		
11	32 Daphne van Kooten	DB2	28	I	1:30.70		
12	35 Gijs van Cappelle	HSB	34	I	1:31.56		
13	39 Freek Smits	H50	30	I	1:32.65		
14	10 Thomas Voswinkel	HSB	29	I	1:32.72		
15	27 Henk Roelfsema	H60	27	O	1:34.15		
16	8 Jozanneke Scheepstra	DSB	29	O	1:39.97		
17	6 Nils de Bree	HC1	31	O	1:40.16	PR	
18	12 Joost Siemensma	H50	30	O	1:40.88		
19	23 Wouter Breeuwsma	H60	32	O	1:41.55		
20	13 Mees Schotman	HC2	31	I	1:42.46		
21	21 Charlotte Mooij	DC1	32	I	1:43.43		
22	5 Esmée Blaauw	DB1	35	O	1:48.71	PR	
23	14 Jan van Angelen	H40	37	I	1:48.81	PR	
24	41 Kees Verdouw	H80	33	O	1:48.97		
25	17 Laurens Nieuwenhuizen	HPA	40	I	1:49.04		
26	11 Renske de Wolf	DC1	37	O	1:49.27		
27	43 Bauke Meijer	H75	33	I	1:50.81		
28	44 Jan Heeres	H65	34	O	1:51.08		
29	42 Nicole de Koning	D50	35	I	1:52.06		
30	37 Bibi Verbakel	DC1	38	I	1:52.18		
31	25 Zuske Hofman	DC2	39	O	1:55.61		
32	18 Sjoerd Nieuwenhuizen	HC2	38	O	1:57.11	FL	
33	31 Veerle Bolland	DB2	39	I	1:59.05	PR	
	9 Freddy de Bree	H60	36	I	DNS		
	3 Isabel Verhaegh	DSA			WDR		

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	48 Frits Horstman	HB2	1:20.86	1:21.65	
	rd	46 André Los	HSB	1:15.53	1:22.56	
		Frits Horstman		André Los		
		200m	19.64 (19.64)	200m	20.08 (20.08)	
		600m	49.95 (30.31)	600m	50.72 (30.64)	
		1000m	1:21.65 (31.70)	1000m	1:22.56 (31.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	47 Jesse van Buren	HA2	1:16.99	1:18.73	
	bl	20 Tjibbe Moller	HA2	1:20.69	1:22.52	
		Jesse van Buren		Tjibbe Moller		
		200m	19.20 (19.20)	200m	19.79 (19.79)	
		600m	48.59 (29.39)	600m	50.18 (30.39)	
		1000m	1:18.73 (30.14)	1000m	1:22.52 (32.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	30 David Leguit	HA1	1:24.77	1:23.62	PR
	rd	34 Talisha Renes	DA2	1:23.99	1:27.57	
		David Leguit		Talisha Renes		
		200m	19.74 (19.74)	200m	19.97 (19.97)	
		600m	50.94 (31.20)	600m	51.84 (31.87)	
		1000m	1:23.62 (32.68)	1000m	1:27.57 (35.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	22 Chris van der Plaats	H65	1:25.03	1:28.01	
	bl	4 Michael van Leeuwen	H45	1:21.53	1:26.65	
		Chris van der Plaats		Michael van Leeuwen		
		200m	20.51 (20.51)	200m	19.83 (19.83)	
		600m	53.17 (32.66)	600m	51.66 (31.83)	
		1000m	1:28.01 (34.84)	1000m	1:26.65 (34.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	45 Stefan de Vos	HSB	1:25.02	1:28.95	
	rd	27 Henk Roelfsema	H60	1:27.80	1:34.15	
		Stefan de Vos		Henk Roelfsema		
		200m 21.71 (21.71)		200m 22.50 (22.50)		
		600m 54.96 (33.25)		600m 57.51 (35.01)		
		1000m 1:28.95 (33.99)		1000m 1:34.15 (36.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	32 Daphne van Kooten	DB2	1:27.83	1:30.70	
	bl	33 Peter Paul Erdman	HSB	1:22.14	1:26.34	
		Daphne van Kooten		Peter Paul Erdman		
		200m 20.63 (20.63)		200m 20.91 (20.91)		
		600m 54.29 (33.66)		600m 52.75 (31.84)		
		1000m 1:30.70 (36.41)		1000m 1:26.34 (33.59)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10 Thomas Voswinkel	HSB	1:29.03	1:32.72	
	rd	8 Joanneke Scheepstra	DSB	1:35.37	1:39.97	
		Thomas Voswinkel		Joanneke Scheepstra		
		200m 22.89 (22.89)		200m 24.04 (24.04)		
		600m 56.74 (33.85)		600m 1:00.87 (36.83)		
		1000m 1:32.72 (35.98)		1000m 1:39.97 (39.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	39 Freek Smits	H50	1:31.72	1:32.65	
	bl	12 Joost Siemensma	H50	1:34.83	1:40.88	
		Freek Smits		Joost Siemensma		
		200m 21.76 (21.76)		200m 23.51 (23.51)		
		600m 56.49 (34.73)		600m 1:01.14 (37.63)		
		1000m 1:32.65 (36.16)		1000m 1:40.88 (39.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	13 Mees Schotman	HC2	1:41.71	1:42.46	
	rd	6 Nils de Bree	HC1	1:42.68	1:40.16	PR
Mees Schotman			Nils de Bree			
		200m	23.02 (23.02)	200m	22.29 (22.29)	
		600m	1:01.79 (38.77)	600m	1:00.18 (37.89)	
		1000m	1:42.46 (40.67)	1000m	1:40.16 (39.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	21 Charlotte Mooij	DC1	1:41.88	1:43.43	
	bl	23 Wouter Breeuwsma	H60	1:34.17	1:41.55	
Charlotte Mooij			Wouter Breeuwsma			
		200m	23.33 (23.33)	200m	23.08 (23.08)	
		600m	1:01.37 (38.04)	600m	1:00.80 (37.72)	
		1000m	1:43.43 (42.06)	1000m	1:41.55 (40.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	43 Bauke Meijer	H75	1:33.29	1:50.81	
	rd	41 Kees Verdouw	H80	1:24.56	1:48.97	
Bauke Meijer			Kees Verdouw			
		200m	24.82 (24.82)	200m	26.03 (26.03)	
		600m	1:06.83 (42.01)	600m	1:06.04 (40.01)	
		1000m	1:50.81 (43.98)	1000m	1:48.97 (42.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	35 Gijs van Cappelle	HSB	1:22.70	1:31.56	
	bl	44 Jan Heeres	H65	1:31.14	1:51.08	
Gijs van Cappelle			Jan Heeres			
		200m	20.55 (20.55)	200m	26.67 (26.67)	
		600m	54.82 (34.27)	600m	1:08.72 (42.05)	
		1000m	1:31.56 (36.74)	1000m	1:51.08 (42.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	42 Nicole de Koning	D50	1:39.33	1:52.06	
	rd	5 Esmée Blaauw	DB1	1:49.21	1:48.71	PR
Nicole de Koning			Esmée Blaauw			
		200m	25.89 (25.89)	200m	24.40 (24.40)	
		600m	1:07.62 (41.73)	600m	1:05.71 (41.31)	
		1000m	1:52.06 (44.44)	1000m	1:48.71 (43.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	9 Freddy de Bree	H60	1:47.89	DNS	
	bl	3 Isabel Verhaegh	DSA	1:47.91	WDR	
Freddy de Bree			Isabel Verhaegh			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	14 Jan van Angelen	H40	1:50.51	1:48.81	PR
	rd	11 Renske de Wolf	DC1	1:47.77	1:49.27	
Jan van Angelen			Renske de Wolf			
		200m	24.79 (24.79)	200m	24.65 (24.65)	
		600m	1:05.92 (41.13)	600m	1:05.79 (41.14)	
		1000m	1:48.81 (42.89)	1000m	1:49.27 (43.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	37 Bibi Verbakel	DC1	1:49.52	1:52.18	
	bl	18 Sjoerd Nieuwenhuizen	HC2	1:50.64	1:57.11	FL
Bibi Verbakel			Sjoerd Nieuwenhuizen			
		200m	24.16 (24.16)	200m	30.94 (30.94)	
		600m	1:06.01 (41.85)	600m	1:12.03 (41.09)	
		1000m	1:52.18 (46.17)	1000m	1:57.11 (45.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	31 Veerle Bolland	DB2	2:20.60	1:59.05	PR
	rd	25 Zuske Hofman	DC2	1:50.52	1:55.61	
		Veerle Bolland		Zuske Hofman		
		200m	27.49 (27.49)	200m	26.65 (26.65)	
		600m	1:23.46 (55.97)	600m	1:10.20 (43.55)	
		1000m	1:59.05 (35.59)	1000m	1:55.61 (45.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	17 Laurens Nieuwenhuizen	HPA		1:49.04	
	bl					
		Laurens Nieuwenhuizen				
		200m	24.56 (24.56)	m		
		600m	55.91 (31.35)			
		1000m	1:49.04 (53.13)			

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jaap Hassink	HB2	43	O	4:40.03		
2	2 Wiebe Kipping	HN1	42	I	4:52.48	PR	
3	38 Emil Löwik	HSA	42	O	4:54.29		
4	7 Hans Nollet	H40	41	I	5:05.71	PR	
5	24 Rens van der Maazen	HB2	43	I	5:19.69		
6	19 Ard Nieuwenhuizen	H45	44	I	5:21.59		
7	40 Jette Koenhein	DC2	41	O	5:24.51		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	7 Hans Nollet	H40	5:10.21	5:05.71	PR
	rd	40 Jette Koenhein	DC2		5:24.51	

Hans Nollet

200m	22.34	(22.34)
600m	1:00.30	(37.96)
1000m	1:40.30	(40.00)
1400m	2:21.67	(41.37)
1800m	3:03.90	(42.23)
2200m	3:45.02	(41.12)
2600m	4:25.56	(40.54)
3000m	5:05.71	(40.15)

Jette Koenhein

200m	25.35	(25.35)
600m	1:07.21	(41.86)
1000m	1:49.83	(42.62)
1400m	2:33.17	(43.34)
1800m	3:16.14	(42.97)
2200m	3:59.26	(43.12)
2600m	4:43.22	(43.96)
3000m	5:24.51	(41.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	2 Wiebe Kipping	HN1	4:54.17	4:52.48	PR
	bl	38 Emil Löwik	HSA	4:43.79	4:54.29	

Wiebe Kipping

200m	22.42	(22.42)
600m	59.60	(37.18)
1000m	1:37.17	(37.57)
1400m	2:15.67	(38.50)
1800m	2:54.38	(38.71)
2200m	3:33.34	(38.96)
2600m	4:13.08	(39.74)
3000m	4:52.48	(39.40)

Emil Löwik

200m	22.74	(22.74)
600m	58.59	(35.85)
1000m	1:35.24	(36.65)
1400m	2:13.56	(38.32)
1800m	2:53.06	(39.50)
2200m	3:33.37	(40.31)
2600m	4:13.92	(40.55)
3000m	4:54.29	(40.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	24 Rens van der Maazen	HB2		5:19.69	
	rd	1 Jaap Hassink	HB2		4:40.03	
Rens van der Maazen			Jaap Hassink			
	200m	23.23 (23.23)		200m	23.35 (23.35)	
	600m	1:03.19 (39.96)		600m	58.35 (35.00)	
	1000m	1:45.31 (42.12)		1000m	1:34.99 (36.64)	
	1400m	2:27.68 (42.37)		1400m	2:12.11 (37.12)	
	1800m	3:09.80 (42.12)		1800m	2:49.19 (37.08)	
	2200m	3:52.50 (42.70)		2200m	3:26.39 (37.20)	
	2600m	4:35.96 (43.46)		2600m	4:03.49 (37.10)	
	3000m	5:19.69 (43.73)		3000m	4:40.03 (36.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	19 Ard Nieuwenhuizen	H45		5:21.59	
	bl					
Ard Nieuwenhuizen						
	200m	23.79 (23.79)		m		
	600m	1:02.64 (38.85)				
	1000m	1:43.98 (41.34)				
	1400m	2:26.88 (42.90)				
	1800m	3:10.45 (43.57)				
	2200m	3:53.77 (43.32)				
	2600m	4:37.59 (43.82)				
	3000m	5:21.59 (44.00)				