

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Mathijs Berkhout	HA1	8	O	11.32	HT PR	
2	43 Bradley Spijk	HPB	8	I	12.60	HT	
3	42 Hidde de Lange	HPB	7	I	13.87	HT PR	
4	35 Julie Veerman	DPC	5	I	13.97	PR	
5	17 Daan van Dijke	HC1	5	O	14.22		
6	12 Pieter Rademaker	HC1	4	I	14.27	PR	
7	3 Eline Nannes	DPC	1	O	14.92	PR	
8	10 Elin Biersteker	DC2	3	O	15.11	PR	
9	40 Britte Bergsma	DB2	3	I	15.30	PR	
10	26 Giel Ott	HPC	6	O	15.31		
11	16 Lamies Alsaffar	DC2	6	I	15.40		
12	20 Pieter van der Hulst	HPA	4	O	15.63		
13	21 Ilja van der Brugge	DPB	2	O	15.72	PR	
14	28 Suus Rienks	DPA	1	I	17.05		
15	9 Daisy Veltum	DPE	2	I	17.28	PR	

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	28 <b>Suus Rienks</b>	DPA	16.48	<b>17.05</b>	
	rd	3 <b>Eline Nannes</b>	DPC	16.13	<b>14.92</b>	PR
		<u>Suus Rienks</u>		<u>Eline Nannes</u>		
		100m	17.05 (17.05)	100m	14.92 (14.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	9 <b>Daisy Veltum</b>	DPE	17.94	<b>17.28</b>	PR
	bl	21 <b>Ilja van der Brugge</b>	DPB	16.04	<b>15.72</b>	PR
		<u>Daisy Veltum</u>		<u>Ilja van der Brugge</u>		
		100m	17.28 (17.28)	100m	15.72 (15.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	40 <b>Britte Bergsma</b>	DB2	15.49	<b>15.30</b>	PR
	rd	10 <b>Elin Biersteker</b>	DC2	15.21	<b>15.11</b>	PR
		<u>Britte Bergsma</u>		<u>Elin Biersteker</u>		
		100m	15.30 (15.30)	100m	15.11 (15.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	12 <b>Pieter Rademaker</b>	HC1	15.70	<b>14.27</b>	PR
	bl	20 <b>Pieter van der Hulst</b>	HPA	15.19	<b>15.63</b>	
		<u>Pieter Rademaker</u>		<u>Pieter van der Hulst</u>		
		100m	14.27 (14.27)	100m	15.63 (15.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	35 <b>Julie Veerman</b>	DPC	14.01	<b>13.97</b>	PR
	rd	17 <b>Daan van Dijke</b>	HC1	14.01	<b>14.22</b>	
		<u>Julie Veerman</u>		<u>Daan van Dijke</u>		
		100m	13.97 (13.97)	100m	14.22 (14.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	16	<b>Lamies Alsaffar</b>		DC2		15.17	<b>15.40</b>
	bl	26	<b>Giel Ott</b>		HPC		14.93	<b>15.31</b>
			<b>Lamies Alsaffar</b>		<b>Giel Ott</b>			
			100m	15.40	(15.40)	100m	15.31	(15.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	42	<b>Hidde de Lange</b>		HPB		13.87	<b>13.87</b> HT PR
	rd							
			<b>Hidde de Lange</b>					
			100m	13.87	(13.87)	m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	43	<b>Bradley Spijk</b>		HPB		12.46	<b>12.60</b> HT
	bl	2	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1		11.84	<b>11.32</b> HT PR
			<b>Bradley Spijk</b>		<b>Mathijs Berkhout</b>			
			100m	12.60	(12.60)	100m	11.32	(11.32)

## 2. Uitslag 500 voor 100/300/700

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Mathijs Berkhout	HA1	19	I	42.44		
2	36 Mike Roelands	HN2	19	O	44.15		
3	23 Charissa de Mes	DC2	20	O	49.17		
4	43 Bradley Spijk	HPB	18	I	51.48		
5	11 Anita Smit-Groot	D60	17	I	51.77		
6	42 Hidde de Lange	HPB	18	O	58.75		
7	35 Julie Veerman	DPC	16	O	1:01.76		
8	40 Britte Bergsma	DB2	15	O	1:01.77	PR	
9	6 Cas Hoogenkamp	HPC	15	I	1:03.76		
10	12 Pieter Rademaker	HC1	13	O	1:04.23	PR	
11	19 Laura Haaijman	DPB	13	I	1:04.56	PR	
12	17 Daan van Dijke	HC1	17	O	1:04.93		
13	10 Elin Biersteker	DC2	14	I	1:05.22	PR	
14	16 Lamies Alsaffar	DC2	14	O	1:08.20	PR	
15	21 Ilja van der Brugge	DPB	11	O	1:09.29	PR	
16	26 Giel Ott	HPC	12	I	1:10.05	PR	
17	20 Pieter van der Hulst	HPA	11	I	1:10.57	PR	
18	28 Suus Rienks	DPA	12	O	1:14.54	PR	
19	13 Sam Hillebrink	HPA	16	I	1:19.26	FL	
	30 Jasper Stam	HB2	20	I	DNF		

## 2. Rituitslag 500 voor 100/300/700

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20 <b>Pieter van der Hulst</b>	HPA	1:14.10	<b>1:10.57</b> PR
	rd	21 <b>Ilja van der Brugge</b>	DPB	1:14.18	<b>1:09.29</b> PR
	<b>Pieter van der Hulst</b>		<b>Ilja van der Brugge</b>		
	100m	15.95 (15.95)	100m	15.39 (15.39)	
	500m	1:10.57 (54.62)	500m	1:09.29 (53.90)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	26 <b>Giel Ott</b>	HPC	1:11.04	<b>1:10.05</b> PR
	bl	28 <b>Suus Rienks</b>	DPA	1:15.59	<b>1:14.54</b> PR
	<b>Giel Ott</b>		<b>Suus Rienks</b>		
	100m	15.38 (15.38)	100m	17.09 (17.09)	
	500m	1:10.05 (54.67)	500m	1:14.54 (57.45)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	19 <b>Laura Haaijman</b>	DPB	1:06.51	<b>1:04.56</b> PR
	rd	12 <b>Pieter Rademaker</b>	HC1	1:08.10	<b>1:04.23</b> PR
	<b>Laura Haaijman</b>		<b>Pieter Rademaker</b>		
	100m	14.77 (14.77)	100m	14.64 (14.64)	
	500m	1:04.56 (49.79)	500m	1:04.23 (49.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	10	<b>Elin Biersteker</b>		DC2	1:08.49	<b>1:05.22</b>	PR
	bl	16	<b>Lamies Alsaffar</b>		DC2	1:09.42	<b>1:08.20</b>	PR
		<b>Elin Biersteker</b>			<b>Lamies Alsaffar</b>			
		100m	15.38	(15.38)	100m	15.09	(15.09)	
		500m	1:05.22	(49.84)	500m	1:08.20	(53.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	6	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC	1:01.72	<b>1:03.76</b>	
	rd	40	<b>Britte Bergsma</b>		DB2	1:04.13	<b>1:01.77</b>	PR
		<b>Cas Hoogenkamp</b>			<b>Britte Bergsma</b>			
		100m	14.54	(14.54)	100m	15.56	(15.56)	
		500m	1:03.76	(49.22)	500m	1:01.77	(46.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	13	<b>Sam Hillebrink</b>		HPA	1:05.95	<b>1:19.26</b>	FL
	bl	35	<b>Julie Veerman</b>		DPC	58.85	<b>1:01.76</b>	
		<b>Sam Hillebrink</b>			<b>Julie Veerman</b>			
		100m	15.17	(15.17)	100m	14.35	(14.35)	
		500m	1:19.26	(64.09)	500m	1:01.76	(47.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11	<b>Anita Smit-Groot</b>		D60	46.86	<b>51.77</b>	
	rd	17	<b>Daan van Dijke</b>		HC1		<b>1:04.93</b>	
		<b>Anita Smit-Groot</b>			<b>Daan van Dijke</b>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	14.74	(14.74)	
		500m	51.77	(37.93)	500m	1:04.93	(50.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	43	<b>Bradley Spijk</b>		HPB	50.76	<b>51.48</b>	
	bl	42	<b>Hidde de Lange</b>		HPB	57.54	<b>58.75</b>	
		<b>Bradley Spijk</b>			<b>Hidde de Lange</b>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	51.48	(38.33)	500m	58.75	(44.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1	41.78	<b>42.44</b>	
	rd	36	<b>Mike Roelands</b>		HN2	43.61	<b>44.15</b>	
		<b>Mathijs Berkhout</b>			<b>Mike Roelands</b>			
		100m	11.47	(11.47)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	42.44	(30.97)	500m	44.15	(32.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	30	<b>Jasper Stam</b>		HB2	41.47	<b>DNF</b>	
	bl	23	<b>Charissa de Mes</b>		DC2	48.24	<b>49.17</b>	
		<b>Jasper Stam</b>			<b>Charissa de Mes</b>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	13.10	(13.10)	
					500m	49.17	(36.07)	

## 3. Uitslag 500 voor 1500/3000/1000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Thijs van Tol	HN3	29	O	43.89		
2	39 Lotte Welboren	DC2	30	I	44.89		
3	5 Nathan van der Meulen	HB1	30	O	45.42		
4	4 Siebren Bruijn	HC1	27	O	47.73	PR	
5	22 Patrick Schot	HSB	29	I	48.01		
6	44 Youri van der Linden	HA2	28	O	48.26	PR	
7	32 Arjen Bosma	HSB	28	I	48.57		
8	37 Esmee Groot	DC1	27	I	49.84	PR	
9	38 Iris Daman	DN2	26	O	50.82		
10	15 Yenthe Zutt	DPA	25	I	52.50		
11	8 Marit Molhoek	DPA	26	I	53.10		
12	14 Robin Fictoor	HC2	25	O	53.54	PR	
13	18 Finn Schenk	HC2	23	O	53.75	PR	
14	7 Jonna Molhoek	DPC	24	I	55.64		
15	29 Maud Bos	DC1	23	I	56.69	PR	
16	1 Jaylinn de Mes	DPC	24	O	56.98		
17	31 Melany van Saaze	DB2	22	I	58.58	HT	
18	24 Ilse Molenaar	DC2	21	I	1:01.02	HT	
19	25 Femke Van der Fluit	DB1	21	O	1:02.88	HT PR	
20	33 Jim van Elst	H60	22	O	1:04.84	HT	



## 3. Rituitslag 500 voor 1500/3000/1000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	24	<b>Ilse Molenaar</b>		DC2	59.91	<b>1:01.02</b>	HT
	rd	25	<b>Femke Van der Fluit</b>		DB1	1:02.98	<b>1:02.88</b>	HT PR
			<u>Ilse Molenaar</u>			<u>Femke Van der Fluit</u>		
			100m	1:01.02	(61.02)	100m	1:02.88	(62.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	31	<b>Melany van Saaze</b>		DB2	58.88	<b>58.58</b>	HT
	bl	33	<b>Jim van Elst</b>		H60	57.91	<b>1:04.84</b>	HT
			<u>Melany van Saaze</u>			<u>Jim van Elst</u>		
			100m	58.58	(58.58)	100m	1:04.84	(64.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	29	<b>Maud Bos</b>		DC1	57.65	<b>56.69</b>	PR
	rd	18	<b>Finn Schenk</b>		HC2	55.37	<b>53.75</b>	PR
			<u>Maud Bos</u>			<u>Finn Schenk</u>		
			100m	13.53	(13.53)	100m	13.94	(13.94)
			500m	56.69	(43.16)	500m	53.75	(39.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	7	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	54.34	<b>55.64</b>	
	bl	1	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	56.08	<b>56.98</b>	
			<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Jaylinn de Mes</u>		
			100m	13.38	(13.38)	100m	14.28	(14.28)
			500m	55.64	(42.26)	500m	56.98	(42.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	15	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	51.66	<b>52.50</b>	
	rd	14	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	54.29	<b>53.54</b>	PR
			<u>Yenthe Zutt</u>			<u>Robin Fictoor</u>		
			100m	13.52	(13.52)	100m	13.49	(13.49)
			500m	52.50	(38.98)	500m	53.54	(40.05)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	8	<b>Marit Molhoek</b>		DPA	53.04	<b>53.10</b>	
	bl	38	<b>Iris Daman</b>		DN2	46.40	<b>50.82</b>	
		<b>Marit Molhoek</b>			<b>Iris Daman</b>			
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	53.10	(39.48)	500m	50.82	(37.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	37	<b>Esmee Groot</b>		DC1	50.69	<b>49.84</b>	PR
	rd	4	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1	48.58	<b>47.73</b>	PR
		<b>Esmee Groot</b>			<b>Siebren Bruijn</b>			
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	49.84	(36.78)	500m	47.73	(35.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	32	<b>Arjen Bosma</b>		HSB	43.76	<b>48.57</b>	
	bl	44	<b>Youri van der Linden</b>		HA2	49.18	<b>48.26</b>	PR
		<b>Arjen Bosma</b>			<b>Youri van der Linden</b>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.57	(35.73)	500m	48.26	(35.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	22	<b>Patrick Schot</b>		HSB	44.52	<b>48.01</b>	
	rd	34	<b>Thijs van Tol</b>		HN3	42.67	<b>43.89</b>	
		<b>Patrick Schot</b>			<b>Thijs van Tol</b>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	48.01	(35.17)	500m	43.89	(32.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	39	<b>Lotte Welboren</b>		DC2	44.42	<b>44.89</b>	
	bl	5	<b>Nathan van der Meulen</b>		HB1	45.19	<b>45.42</b>	
		<b>Lotte Welboren</b>			<b>Nathan van der Meulen</b>			
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	44.89	(32.96)	500m	45.42	(33.40)	

## 4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Mathijs Berkhout	HA1	38	O	26.48	HT PR	
2	43 Bradley Spijk	HPB	38	I	31.91	HT PR	
3	42 Hidde de Lange	HPB	37	I	36.20	HT	
4	35 Julie Veerman	DPC	35	I	38.00	HT	
5	40 Britte Bergsma	DB2	33	O	38.10	HT PR	
6	17 Daan van Dijke	HC1	36	O	38.52	HT PR	
7	10 Elin Biersteker	DC2	34	O	39.47	HT PR	
8	16 Lamies Alsaffar	DC2	34	I	40.10	HT PR	
9	26 Giel Ott	HPC	36	I	41.14	HT	
10	3 Eline Nannes	DPC	31	O	41.96	PR	
11	21 Ilja van der Brugge	DPB	33	I	42.88	HT	
12	20 Pieter van der Hulst	HPA	32	O	43.78		
13	9 Daisy Veltum	DPE	32	I	46.24	PR	
14	28 Suus Rienks	DPA	31	I	46.51		
15	12 Pieter Rademaker	HC1	35	O	46.87	HT	

## 4. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	28	<b>Suus Rienks</b>		DPA	46.11	<b>46.51</b>	
	rd	3	<b>Eline Nannes</b>		DPC	45.20	<b>41.96</b>	PR
		<u>Suus Rienks</u>			<u>Eline Nannes</u>			
		300m	46.51	(46.51)	300m	41.96	(41.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	9	<b>Daisy Veltum</b>		DPE	53.08	<b>46.24</b>	PR
	bl	20	<b>Pieter van der Hulst</b>		HPA	43.26	<b>43.78</b>	
		<u>Daisy Veltum</u>			<u>Pieter van der Hulst</u>			
		300m	46.24	(46.24)	300m	43.78	(43.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	21	<b>Ilja van der Brugge</b>		DPB	42.16	<b>42.88</b>	HT
	rd	40	<b>Britte Bergsma</b>		DB2	41.30	<b>38.10</b>	HT PR
		<u>Ilja van der Brugge</u>			<u>Britte Bergsma</u>			
		300m	42.88	(42.88)	300m	38.10	(38.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	16	<b>Lamies Alsaffar</b>		DC2	40.67	<b>40.10</b>	HT PR
	bl	10	<b>Elin Biersteker</b>		DC2	41.23	<b>39.47</b>	HT PR
		<u>Lamies Alsaffar</u>			<u>Elin Biersteker</u>			
		300m	40.10	(40.10)	300m	39.47	(39.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	35	<b>Julie Veerman</b>		DPC	37.56	<b>38.00</b>	HT
	rd	12	<b>Pieter Rademaker</b>		HC1	40.17	<b>46.87</b>	HT
		<u>Julie Veerman</u>			<u>Pieter Rademaker</u>			
		300m	38.00	(38.00)	300m	46.87	(46.87)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	26	<b>Giel Ott</b>		HPC			40.46	<b>41.14</b> HT
	bl	17	<b>Daan van Dijke</b>		HC1			39.64	<b>38.52</b> HT PR
		<b>Giel Ott</b>			<b>Daan van Dijke</b>				
		300m	41.14	(41.14)	300m	38.52	(38.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	42	<b>Hidde de Lange</b>		HPB			35.60	<b>36.20</b> HT
	rd								
		<b>Hidde de Lange</b>							
		300m	36.20	(36.20)	m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	43	<b>Bradley Spijk</b>		HPB			32.33	<b>31.91</b> HT PR
	bl	2	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1			28.24	<b>26.48</b> HT PR
		<b>Bradley Spijk</b>			<b>Mathijs Berkhout</b>				
		300m	31.91	(31.91)	300m	26.48	(26.48)		

## 5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jasper Stam	HB2	42	O	1:00.06	HT PR	
2	36 Mike Roelands	HN2	41	I	1:01.82	HT PR	
3	23 Charissa de Mes	DC2	41	O	1:06.76	HT PR	
4	13 Sam Hillebrink	HPA	39	I	1:31.01	HT PR	
5	19 Laura Haaijman	DPB	40	O	1:44.37	HT	
	6 Cas Hoogenkamp	HPC	40	I		DNS	
	11 Anita Smit-Groot	D60				WDR	

## 5. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	13	<b>Sam Hillebrink</b>		HPA			1:39.42	<b>1:31.01</b> HT PR
	rd								
		<u>Sam Hillebrink</u>							
		300m	1:31.01	(91.01)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	6	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPC				<b>DNS</b>
	bl	19	<b>Laura Haaijman</b>		DPB			1:38.07	<b>1:44.37</b> HT
		<u>Cas Hoogenkamp</u>							
		<u>Laura Haaijman</u>							
		300m	1:44.37	(104.37)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	36	<b>Mike Roelands</b>		HN2			1:02.14	<b>1:01.82</b> HT PR
	rd	23	<b>Charissa de Mes</b>		DC2			1:13.30	<b>1:06.76</b> HT PR
		<u>Mike Roelands</u>							
		<u>Charissa de Mes</u>							
		300m	1:01.82	(61.82)			300m	1:06.76	(66.76)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	11	<b>Anita Smit-Groot</b>		D60			1:06.76	<b>WDR</b>
	bl	30	<b>Jasper Stam</b>		HB2			1:08.39	<b>1:00.06</b> HT PR
		<u>Anita Smit-Groot</u>							
		<u>Jasper Stam</u>							
		300m	1:00.06	(60.06)					

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Lotte Welboren	DC2	45	I	<b>2:18.86</b>		
2	37 Esmee Groot	DC1	46	I	<b>2:38.30</b>	HT PR	
3	44 Youri van der Linden	HA2	45	O	<b>2:38.58</b>	HT PR	
4	8 Marit Molhoek	DPA	46	O	<b>2:54.14</b>	HT PR	
5	25 Femke Van der Fluit	DB1	43	I	<b>3:31.70</b>	HT	



## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt rd	25 <b>Femke Van der Fluit</b>	DB1	3:27.88	<b>3:31.70</b>	HT

**Femke Van der Fluit**

300m	3:31.70	(211.70)	m
------	---------	----------	---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl bl					

m			m
---	--	--	---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	39 <b>Lotte Welboren</b>	DC2	2:16.05	<b>2:18.86</b>	
	rd	44 <b>Youri van der Linden</b>	HA2	2:45.85	<b>2:38.58</b>	HT PR

**Lotte Welboren**

300m	29.15	(29.15)
700m	53.27	(24.12)
1100m	1:38.85	(45.58)
1500m	2:18.86	(40.01)

**Youri van der Linden**

300m	2:38.58	(158.58)
------	---------	----------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	37 <b>Esmee Groot</b>	DC1	2:41.00	<b>2:38.30</b>	HT PR
	bl	8 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	3:06.44	<b>2:54.14</b>	HT PR

**Esmee Groot**

300m	2:38.30	(158.30)
------	---------	----------

**Marit Molhoek**

300m	2:54.14	(174.14)
------	---------	----------

## 7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Siebren Bruijn	HC1	48	I	5:01.46		
2	5 Nathan van der Meulen	HB1	48	O	5:15.29	PR	
3	38 Iris Daman	DN2	47	I	5:51.41		

## 7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	38 Iris Daman	DN2	4:58.30	<b>5:51.41</b>	

### Iris Daman

Distance	Time	PR	Info
200m	26.07	(26.07)	m
600m	1:08.24	(42.17)	
1000m	1:52.53	(44.29)	
1400m	2:38.38	(45.85)	
1800m	3:25.63	(47.25)	
2200m	4:14.27	(48.64)	
2600m	5:03.58	(49.31)	
3000m	5:51.41	(47.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	4 Siebren Bruijn	HC1		<b>5:01.46</b>	
	bl	5 Nathan van der Meulen	HB1	5:26.76	<b>5:15.29</b>	PR

### Siebren Bruijn

Distance	Time	PR	Info
200m	22.69	(22.69)	
600m	1:01.13	(38.44)	
1000m	1:40.27	(39.14)	
1400m	2:20.16	(39.89)	
1800m	2:59.96	(39.80)	
2200m	3:40.34	(40.38)	
2600m	4:21.42	(41.08)	
3000m	5:01.46	(40.04)	

### Nathan van der Meulen

Distance	Time	PR	Info
200m	22.75	(22.75)	
600m	1:00.77	(38.02)	
1000m	1:40.93	(40.16)	
1400m	2:22.30	(41.37)	
1800m	3:05.04	(42.74)	
2200m	3:48.21	(43.17)	
2600m	4:32.14	(43.93)	
3000m	5:15.29	(43.15)	

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Thijs van Tol	HN3	54	O	1:28.69		
2	22 Patrick Schot	HSB	53	I	1:38.21		
3	32 Arjen Bosma	HSB	53	O	1:41.78		
4	15 Yenthe Zutt	DPA	54	I	1:48.12		
5	18 Finn Schenk	HC2	51	O	1:53.04	PR	
6	29 Maud Bos	DC1	50	I	1:53.08		
7	1 Jaylinn de Mes	DPC	51	I	1:56.30	PR	
8	14 Robin Fictoor	HC2	52	O	1:59.63		
9	7 Jonna Molhoek	DPC	49	O	2:02.27	PR	
10	31 Melany van Saaze	DB2	50	O	2:05.25	PR	
11	24 Ilse Molenaar	DC2	52	I	2:08.01		
12	33 Jim van Elst	H60	49	I	2:16.17		

## 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	33	<b>Jim van Elst</b>		H60	1:56.20	<b>2:16.17</b>	
	rd	7	<b>Jonna Molhoek</b>		DPC	2:13.55	<b>2:02.27</b>	PR
		<b>Jim van Elst</b>			<b>Jonna Molhoek</b>			
		200m	30.17	(30.17)	200m	26.02	(26.02)	
		600m	1:29.75	(59.58)	600m	1:13.00	(46.98)	
		1000m	2:16.17	(46.42)	1000m	2:02.27	(49.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	29	<b>Maud Bos</b>		DC1		<b>1:53.08</b>	
	bl	31	<b>Melany van Saaze</b>		DB2	2:06.54	<b>2:05.25</b>	PR
		<b>Maud Bos</b>			<b>Melany van Saaze</b>			
		200m	25.54	(25.54)	200m	27.25	(27.25)	
		600m	1:01.22	(35.68)	600m	1:15.14	(47.89)	
		1000m	1:53.08	(51.86)	1000m	2:05.25	(50.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	1	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	2:02.27	<b>1:56.30</b>	PR
	rd	18	<b>Finn Schenk</b>		HC2	1:57.91	<b>1:53.04</b>	PR
		<b>Jaylinn de Mes</b>			<b>Finn Schenk</b>			
		200m	25.77	(25.77)	200m	24.70	(24.70)	
		600m	1:10.30	(44.53)	600m	1:07.98	(43.28)	
		1000m	1:56.30	(46.00)	1000m	1:53.04	(45.06)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	24	<b>Ilse Molenaar</b>		DC2	2:03.49	<b>2:08.01</b>	
	bl	14	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	1:57.82	<b>1:59.63</b>	
		<b>Ilse Molenaar</b>			<b>Robin Fictoor</b>			
		200m	27.71	(27.71)	200m	25.91	(25.91)	
		600m	1:16.91	(49.20)	600m	1:12.63	(46.72)	
		1000m	2:08.01	(51.10)	1000m	1:59.63	(47.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	22	<b>Patrick Schot</b>		HSB	1:32.09	<b>1:38.21</b>	
	rd	32	<b>Arjen Bosma</b>		HSB	1:31.40	<b>1:41.78</b>	
		<b>Patrick Schot</b>			<b>Arjen Bosma</b>			
		200m	22.10	(22.10)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	58.50	(36.40)	600m	58.73	(36.67)	
		1000m	1:38.21	(39.71)	1000m	1:41.78	(43.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	15	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	1:47.03	<b>1:48.12</b>	
	bl	34	<b>Thijs van Tol</b>		HN3	1:28.54	<b>1:28.69</b>	
		<b>Yenthe Zutt</b>			<b>Thijs van Tol</b>			
		200m	23.55	(23.55)	200m	20.28	(20.28)	
		600m	1:03.77	(40.22)	600m	52.91	(32.63)	
		1000m	1:48.12	(44.35)	1000m	1:28.69	(35.78)	