

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

1. Uitslag Junioren 167 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Floris Willemse	HPC	5	I	21.55	PR	
2	8 Louisa Willemse	DPC	4	O	24.14	PR	
3	9 Nora Kippersluijs	DPB	4	I	24.85	PR	
4	7 Ruben van de Westeringh	HPC	3	O	25.47	PR	
5	3 Hanne Gaasbeek	DPD	2	I	26.42	PR	
6	5 Chris Van de Westeringh	HPC	3	I	26.94	PR	
7	10 Rutger Visser	HPA	5	O	27.05		
8	1 Thijmen Melief	HPE	1	I	32.13		
9	4 Thijs Van de Westeringh	HPA	2	O	33.66		
10	2 Luuk van Bortel	HPF	1	O	35.15		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

1. Rituitslag Junioren 167 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	1 Tijmen Melief	HPE		32.13	
	rd	2 Luuk van Boxtel	HPF		35.15	
		<u>Tijmen Melief</u>			<u>Luuk van Boxtel</u>	
		167m 32.13 (32.13)			167m 35.15 (35.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	3 Hanne Gaasbeek	DPD	28.15	26.42	PR
	rd	4 Thijs Van de Westeringh	HPA	27.89	33.66	
		<u>Hanne Gaasbeek</u>			<u>Thijs Van de Westeringh</u>	
		167m 26.42 (26.42)			167m 33.66 (33.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	5 Chris Van de Westeringh	HPC	27.65	26.94	PR
	rd	7 Ruben van de Westeringh	HPC	25.49	25.47	PR
		<u>Chris Van de Westeringh</u>			<u>Ruben van de Westeringh</u>	
		167m 26.94 (26.94)			167m 25.47 (25.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	9 Nora Kippersluijs	DPB	25.47	24.85	PR
	rd	8 Louisa Willemse	DPC	24.32	24.14	PR
		<u>Nora Kippersluijs</u>			<u>Louisa Willemse</u>	
		167m 24.85 (24.85)			167m 24.14 (24.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	11 Floris Willemse	HPC	22.38	21.55	PR
	rd	10 Rutger Visser	HPA		27.05	
		<u>Floris Willemse</u>			<u>Rutger Visser</u>	
		167m 21.55 (21.55)			167m 27.05 (27.05)	

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

2. Uitslag Senioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Martijn den Besten	HSA	23	O	46.14		
2	46 Erik van Dodewaard	HSA	24	O	46.27		
3	43 Jelmer Nolles	H45	23	I	46.58		
4	45 Tim Nijenhuis	HSB	24	I	47.69		
5	42 Joëlle Winkel	DN3	22	O	50.11		
6	29 Reinhard Reincke	H55	16	I	51.54		
7	50 Derko van Veldhoven	H60	18	O	51.73		
8	41 Ciska Koole	D45	22	I	52.14		
9	40 Bas van den Berg	HSA	21	O	52.21		
10	48 Herman de Leeuw	H55	25	O	53.25		
11	20 Anja van der Meer	DSA	11	I	53.48	PR	
12	30 Ben van Haare	H40	16	O	53.60		
13	39 Philine Hols	DSA	21	I	53.90		
14	36 Joëlle Slob	DN4	19	O	54.32	PR	
15	31 Jan van Laar	H40	17	I	54.93		
16	33 Annet Ophof	D60	11	O	55.14		
17	37 Lisa Kuiper	DN2	20	I	56.11		
18	38 Anna van de Berg	DN3	20	O	56.17		
19	34 Sarry van den Berg	H65	18	I	56.66		
20	32 Arjan Leerdam	H40	17	O	56.85		
21	28 Lieske Visser	DSA	15	I	57.21		
22	26 Peter van Kerkhof	H65	14	I	1:00.01		
23	19 Gunnar Ulrich	H40	10	O	1:00.44		
24	22 Winfred van Egteren	H40	12	I	1:01.53		
25	23 Gert-Jan Slob	H40	12	O	1:01.71		
26	27 Kees Siemensma	H65	14	O	1:02.98		
27	21 Paulien van Suilichem	D40	15	O	1:06.44		
28	15 Hans Sengers	H60	8	O	1:08.16		
29	16 Shirley Halbersma	D40	9	I	1:08.90		
30	14 Geerten van der Lugt	H40	8	I	1:09.06		
31	24 Ronald Clemenkowff	H40	13	I	1:09.97		
32	25 Hans Verwij	H65	13	O	1:10.00		
33	13 Daan Krabbendam	HSB	6	O	1:11.10		
34	17 Davy Hermsen	DSB	9	O	1:11.54		
35	18 Jenneke Silvis	D40	10	I	1:12.26		
	47 Philip Bijl	HSA	25	I	DNF		
	12 Karin Sengers	D55	6	I	DNS		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

2. Rituitslag Senioren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	12 Karin Sengers	D55			DNS
	rd	13 Daan Krabbendam	HSB			1:11.10
		<u>Karin Sengers</u>			<u>Daan Krabbendam</u>	
				167m	27.13	(27.13)
				500m	1:11.10	(43.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	14 Geerten van der Lugt	H40			1:09.06
	rd	15 Hans Sengers	H60			1:08.16
		<u>Geerten van der Lugt</u>			<u>Hans Sengers</u>	
		167m	25.25	(25.25)	167m	27.47 (27.47)
		500m	1:09.06	(43.81)	500m	1:08.16 (40.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	gl	16 Shirley Halbersma	D40			1:08.90
	bl	17 Davy Hermsen	DSB			1:11.54
		<u>Shirley Halbersma</u>			<u>Davy Hermsen</u>	
		167m	27.13	(27.13)	167m	25.75 (25.75)
		500m	1:08.90	(41.77)	500m	1:11.54 (45.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	18 Jenneke Silvis	D40			1:12.26
	rd	19 Gunnar Ulrich	H40			1:00.44
		<u>Jenneke Silvis</u>			<u>Gunnar Ulrich</u>	
		167m	26.83	(26.83)	167m	22.99 (22.99)
		500m	1:12.26	(45.43)	500m	1:00.44 (37.45)

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	gl	20	Anja van der Meer		DSA		54.61	53.48	PR
	bl	33	Annet Ophof		D60			55.14	
		Anja van der Meer			Annet Ophof				
		167m	20.80	(20.80)	167m	22.41	(22.41)		
		500m	53.48	(32.68)	500m	55.14	(32.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	22	Winfred van Egteren		H40			1:01.53	
	rd	23	Gert-Jan Slob		H40			1:01.71	
		Winfred van Egteren			Gert-Jan Slob				
		167m	24.02	(24.02)	167m	23.97	(23.97)		
		500m	1:01.53	(37.51)	500m	1:01.71	(37.74)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	gl	24	Ronald Clemenkowff		H40			1:09.97	
	bl	25	Hans Verwij		H65			1:10.00	
		Ronald Clemenkowff			Hans Verwij				
		167m	27.91	(27.91)	167m	26.48	(26.48)		
		500m	1:09.97	(42.06)	500m	1:10.00	(43.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	26	Peter van Kerkhof		H65			1:00.01	
	rd	27	Kees Siemensma		H65			1:02.98	
		Peter van Kerkhof			Kees Siemensma				
		167m	23.39	(23.39)	167m	24.54	(24.54)		
		500m	1:00.01	(36.62)	500m	1:02.98	(38.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	gl	28	Lieske Visser		DSA			57.21	
	bl	21	Paulien van Sulichem		D40			1:06.44	
		Lieske Visser			Paulien van Sulichem				
		167m	21.93	(21.93)	167m	25.25	(25.25)		
		500m	57.21	(35.28)	500m	1:06.44	(41.19)		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	wt	29	Reinhard Reincke		H55			49.96	51.54		
	rd	30	Ben van Haare		H40				53.60		
		Reinhard Reincke			Ben van Haare						
		167m	20.25	(20.25)	167m	21.96	(21.96)				
		500m	51.54	(31.29)	500m	53.60	(31.64)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	gl	31	Jan van Laar		H40				54.93		
	bl	32	Arjan Leerdam		H40				56.85		
		Jan van Laar			Arjan Leerdam						
		167m	21.69	(21.69)	167m	22.01	(22.01)				
		500m	54.93	(33.24)	500m	56.85	(34.84)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	wt	34	Sarry van den Berg		H65				56.66		
	rd	50	Derko van Veldhoven		H60			48.80	51.73		
		Sarry van den Berg			Derko van Veldhoven						
		167m	22.26	(22.26)	167m	20.49	(20.49)				
		500m	56.66	(34.40)	500m	51.73	(31.24)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	gl	36		Joëlle Slob		DN4			56.64	54.32	PR
	bl										
		Joëlle Slob									
		m	167m	20.98	(20.98)						
			500m	54.32	(33.34)						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	wt	37	Lisa Kuiper		DN2			54.41	56.11		
	rd	38	Anna van de Berg		DN3				56.17		
		Lisa Kuiper			Anna van de Berg						
		167m	21.19	(21.19)	167m	21.55	(21.55)				
		500m	56.11	(34.92)	500m	56.17	(34.62)				

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	gl	39	Philine Hols		DSA		52.36	53.90	
	bl	40	Bas van den Berg		HSA		47.94	52.21	
		Philine Hols			Bas van den Berg				
		167m	21.08	(21.08)	167m	20.51	(20.51)		
		500m	53.90	(32.82)	500m	52.21	(31.70)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	wt	41	Ciska Koole		D45		49.66	52.14	
	rd	42	Joëlle Winkel		DN3		46.42	50.11	
		Ciska Koole			Joëlle Winkel				
		167m	20.97	(20.97)	167m	19.64	(19.64)		
		500m	52.14	(31.17)	500m	50.11	(30.47)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	gl	43	Jelmer Nolles		H45		45.08	46.58	
	bl	44	Martijn den Besten		HSA		44.56	46.14	
		Jelmer Nolles			Martijn den Besten				
		167m	18.87	(18.87)	167m	17.79	(17.79)		
		500m	46.58	(27.71)	500m	46.14	(28.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	wt	45	Tim Nijenhuis		HSB		42.62	47.69	
	rd	46	Erik van Dodewaard		HSA		44.45	46.27	
		Tim Nijenhuis			Erik van Dodewaard				
		167m	18.36	(18.36)	167m	18.69	(18.69)		
		500m	47.69	(29.33)	500m	46.27	(27.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	gl	47	Philip Bijl		HSA			DNF	
	bl	48	Herman de Leeuw		H55		49.37	53.25	
		Philip Bijl			Herman de Leeuw				
					167m	21.79	(21.79)		
					500m	53.25	(31.46)		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

3. Uitslag Junioren 333 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Floris Willemse	HPC	30	O	41.55	PR	
2	10 Rutger Visser	HPA	30	I	43.50		
3	8 Louisa Willemse	DPC	29	I	46.53	PR	
4	9 Nora Kippersluijs	DPB	29	O	48.48	PR	
5	7 Ruben van de Westeringh	HPC	28	I	48.97	PR	
6	3 Hanne Gaasbeek	DPD	27	O	52.51	PR	
7	5 Chris Van de Westeringh	HPC	28	O	53.49	PR	
8	4 Thijs Van de Westeringh	HPA	27	I	54.73	PR	
9	1 Thijmen Melief	HPE	26	O	1:08.00		
10	2 Luuk van Bortel	HPF	26	I	1:19.80		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

3. Rituitslag Junioren 333 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	wt	2	Luuk van Boxtel		HPF			1:19.80	
	rd	1	Thijmen Melief		HPE			1:08.00	
		<u>Luuk van Boxtel</u>			<u>Thijmen Melief</u>				
		333m	1:19.80	(79.80)	333m	1:08.00	(68.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	4	Thijs Van de Westeringh		HPA	55.85		54.73	PR
	rd	3	Hanne Gaasbeek		DPD	57.67		52.51	PR
		<u>Thijs Van de Westeringh</u>			<u>Hanne Gaasbeek</u>				
		333m	54.73	(54.73)	333m	52.51	(52.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	wt	7	Ruben van de Westeringh		HPC	50.04		48.97	PR
	rd	5	Chris Van de Westeringh		HPC	56.11		53.49	PR
		<u>Ruben van de Westeringh</u>			<u>Chris Van de Westeringh</u>				
		333m	48.97	(48.97)	333m	53.49	(53.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	8	Louisa Willemse		DPC	47.36		46.53	PR
	rd	9	Nora Kippersluijs		DPB	49.02		48.48	PR
		<u>Louisa Willemse</u>			<u>Nora Kippersluijs</u>				
		333m	46.53	(46.53)	333m	48.48	(48.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	wt	10	Rutger Visser		HPA			43.50	
	rd	11	Floris Willemse		HPC	42.20		41.55	PR
		<u>Rutger Visser</u>			<u>Floris Willemse</u>				
		333m	43.50	(43.50)	333m	41.55	(41.55)		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

4. Uitslag Senioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Erik van Dodewaard	HSA	49	I	1:28.74		
2	44 Martijn den Besten	HSA	48	I	1:31.85		
3	43 Jelmer Nolles	H45	48	O	1:33.15		
4	45 Tim Nijenhuis	HSB	49	O	1:36.05		
5	42 Joëlle Winkel	DN3	47	I	1:37.41		
6	48 Herman de Leeuw	H55	50	I	1:39.17		
7	47 Philip Bijl	HSA	50	O	1:39.24		
8	50 Derko van Veldhoven	H60	43	I	1:40.60		
9	40 Bas van den Berg	HSA	46	I	1:43.30		
10	41 Ciska Koole	D45	47	O	1:43.84		
11	29 Reinhard Reincke	H55	41	O	1:44.93		
12	30 Ben van Haare	H40	41	I	1:44.96		
13	31 Jan van Laar	H40	42	O	1:46.44		
14	39 Philine Hols	DSA	46	O	1:48.39		
15	20 Anja van der Meer	DSA	36	O	1:48.94	PR	
16	33 Annet Ophof	D60	36	I	1:49.68		
17	32 Arjan Leerdam	H40	42	I	1:52.69		
18	34 Sarry van den Berg	H65	43	O	1:54.42		
19	36 Joëlle Slob	DN4	44	I	1:54.89	PR	
20	28 Lieske Visser	DSA	40	O	1:57.84		
21	26 Peter van Kerkhof	H65	39	O	1:59.20		
22	27 Kees Siemensma	H65	39	I	2:00.53		
23	38 Anna van de Berg	DN3	45	I	2:01.39		
24	37 Lisa Kuiper	DN2	45	O	2:01.42		
25	23 Gert-Jan Slob	H40	37	I	2:04.66		
26	19 Gunnar Ulrich	H40	35	I	2:04.81		
27	22 Winfred van Egteren	H40	37	O	2:07.99		
28	24 Ronald Clemenkowff	H40	38	O	2:13.55		
29	16 Shirley Halbersma	D40	34	O	2:17.45		
30	14 Geerten van der Lugt	H40	33	O	2:18.48	HT	
31	21 Paulien van Suilichem	D40	40	I	2:18.93		
32	25 Hans Verwij	H65	38	I	2:20.98		
33	18 Jenneke Silvis	D40	35	O	2:21.51		
34	15 Hans Sengers	H60	33	I	2:21.97	HT	
35	17 Davy Hermsen	DSB	34	I	2:29.75		
36	13 Daan Krabbendam	HSB	31	I	2:44.44	FL	
	12 Karin Sengers	D55	31	O	DNS		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

4. Rituitslag Senioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	13	Daan Krabbendam		HSB			2:44.44	FL
	rd	12	Karin Sengers		D55			DNS	
		Daan Krabbendam			Karin Sengers				
		333m	47.47	(47.47)					
		667m	1:43.93	(56.46)					
		1000m	2:44.44	(60.51)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	15	Hans Sengers		H60			2:21.97	HT
	rd	14	Geerten van der Lugt		H40			2:18.48	HT
		Hans Sengers			Geerten van der Lugt				
		333m	2:21.97	(141.97)			333m	2:18.48	(138.48)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	17	Davy Hermsen		DSB			2:29.75	
	bl	16	Shirley Halbersma		D40			2:17.45	
		Davy Hermsen			Shirley Halbersma				
		333m	50.45	(50.45)			333m	48.89	(48.89)
		667m	1:38.94	(48.49)			667m	1:31.65	(42.76)
		1000m	2:29.75	(50.81)			1000m	2:17.45	(45.80)

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	19	Gunnar Ulrich		H40			2:04.81	
	rd	18	Jenneke Silvis		D40			2:21.51	
		Gunnar Ulrich			Jenneke Silvis				
		333m	40.77	(40.77)	333m	47.64	(47.64)		
		667m	1:21.77	(41.00)	667m	1:33.93	(46.29)		
		1000m	2:04.81	(43.04)	1000m	2:21.51	(47.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	33	Annet Ophof		D60			1:49.68	
	bl	20	Anja van der Meer		DSA	2:00.26		1:48.94	PR
		Annet Ophof			Anja van der Meer				
		333m	39.22	(39.22)	333m	40.18	(40.18)		
		667m	1:13.92	(34.70)	667m	1:14.23	(34.05)		
		1000m	1:49.68	(35.76)	1000m	1:48.94	(34.71)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	23	Gert-Jan Slob		H40			2:04.66	
	rd	22	Winfred van Egteren		H40			2:07.99	
		Gert-Jan Slob			Winfred van Egteren				
		333m	44.47	(44.47)	333m	45.20	(45.20)		
		667m	1:23.76	(39.29)	667m	1:25.64	(40.44)		
		1000m	2:04.66	(40.90)	1000m	2:07.99	(42.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	25	Hans Verwij		H65			2:20.98	
	bl	24	Ronald Clemenkowff		H40			2:13.55	
		Hans Verwij			Ronald Clemenkowff				
		333m	48.19	(48.19)	333m	48.69	(48.69)		
		667m	1:33.19	(45.00)	667m	1:30.38	(41.69)		
		1000m	2:20.98	(47.79)	1000m	2:13.55	(43.17)		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	27	Kees Siemensma		H65			2:00.53	
	rd	26	Peter van Kerkhof		H65			1:59.20	
		Kees Siemensma			Peter van Kerkhof				
		333m	42.99	(42.99)	333m	43.16	(43.16)		
		667m	1:21.14	(38.15)	667m	1:20.48	(37.32)		
		1000m	2:00.53	(39.39)	1000m	1:59.20	(38.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	21	Paulien van Suilichem		D40			2:18.93	
	bl	28	Lieske Visser		DSA			1:57.84	
		Paulien van Suilichem			Lieske Visser				
		333m	47.17	(47.17)	333m	40.53	(40.53)		
		667m	1:32.15	(44.98)	667m	1:17.84	(37.31)		
		1000m	2:18.93	(46.78)	1000m	1:57.84	(40.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	30	Ben van Haare		H40			1:44.96	
	rd	29	Reinhard Reincke		H55	1:41.89		1:44.93	
		Ben van Haare			Reinhard Reincke				
		333m	37.54	(37.54)	333m	37.41	(37.41)		
		667m	1:10.15	(32.61)	667m	1:10.44	(33.03)		
		1000m	1:44.96	(34.81)	1000m	1:44.93	(34.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	32	Arjan Leerdam		H40			1:52.69	
	bl	31	Jan van Laar		H40			1:46.44	
		Arjan Leerdam			Jan van Laar				
		333m	40.19	(40.19)	333m	38.61	(38.61)		
		667m	1:15.50	(35.31)	667m	1:11.95	(33.34)		
		1000m	1:52.69	(37.19)	1000m	1:46.44	(34.49)		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	50	Derko van Veldhoven		H60	1:38.43	1:40.60	
	rd	34	Sarry van den Berg		H65		1:54.42	
		Derko van Veldhoven			Sarry van den Berg			
		333m	35.46	(35.46)	333m	39.97	(39.97)	
		667m	1:06.78	(31.32)	667m	1:15.96	(35.99)	
		1000m	1:40.60	(33.82)	1000m	1:54.42	(38.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	36	Joëlle Slob		DN4	1:58.29	1:54.89	PR
	bl							
		Joëlle Slob						
		333m	38.84	(38.84)	m			
		667m	1:14.42	(35.58)				
		1000m	1:54.89	(40.47)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	38	Anna van de Berg		DN3		2:01.39	
	rd	37	Lisa Kuiper		DN2	1:52.20	2:01.42	
		Anna van de Berg			Lisa Kuiper			
		333m	40.26	(40.26)	333m	38.97	(38.97)	
		667m	1:18.78	(38.52)	667m	1:17.02	(38.05)	
		1000m	2:01.39	(42.61)	1000m	2:01.42	(44.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	40	Bas van den Berg		HSA	1:36.19	1:43.30	
	bl	39	Philine Hols		DSA	1:42.53	1:48.39	
		Bas van den Berg			Philine Hols			
		333m	35.85	(35.85)	333m	38.01	(38.01)	
		667m	1:08.41	(32.56)	667m	1:12.29	(34.28)	
		1000m	1:43.30	(34.89)	1000m	1:48.39	(36.10)	

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	42	Joëlle Winkel		DN3			1:31.34	1:37.41
	rd	41	Ciska Koole		D45			1:40.83	1:43.84
		Joëlle Winkel			Ciska Koole				
		333m	34.30	(34.30)	333m	37.28	(37.28)		
		667m	1:05.21	(30.91)	667m	1:09.50	(32.22)		
		1000m	1:37.41	(32.20)	1000m	1:43.84	(34.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	44	Martijn den Besten		HSA			1:30.30	1:31.85
	bl	43	Jelmer Nolles		H45			1:29.30	1:33.15
		Martijn den Besten			Jelmer Nolles				
		333m	31.80	(31.80)	333m	33.14	(33.14)		
		667m	1:00.39	(28.59)	667m	1:02.05	(28.91)		
		1000m	1:31.85	(31.46)	1000m	1:33.15	(31.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	46	Erik van Dodewaard		HSA			1:28.33	1:28.74
	rd	45	Tim Nijenhuis		HSB			1:24.19	1:36.05
		Erik van Dodewaard			Tim Nijenhuis				
		333m	31.81	(31.81)	333m	32.88	(32.88)		
		667m	59.41	(27.60)	667m	1:03.28	(30.40)		
		1000m	1:28.74	(29.33)	1000m	1:36.05	(32.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	48	Herman de Leeuw		H55			1:37.01	1:39.17
	bl	47	Philip Bijl		HSA				1:39.24
		Herman de Leeuw			Philip Bijl				
		333m	36.64	(36.64)	333m	34.46	(34.46)		
		667m	1:07.51	(30.87)	667m	1:05.45	(30.99)		
		1000m	1:39.17	(31.66)	1000m	1:39.24	(33.79)		