

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

## 1. Uitslag Junioren 167 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Floris Willemse	HPC	5	I	21.55	PR	
2	8 Louisa Willemse	DPC	4	O	24.14	PR	
3	9 Nora Kippersluijs	DPB	4	I	24.85	PR	
4	7 Ruben van de Westeringh	HPC	3	O	25.47	PR	
5	3 Hanne Gaasbeek	DPD	2	I	26.42	PR	
6	5 Chris Van de Westeringh	HPC	3	I	26.94	PR	
7	10 Rutger Visser	HPA	5	O	27.05		
8	1 Thijmen Melief	HPE	1	I	32.13		
9	4 Thijs Van de Westeringh	HPA	2	O	33.66		
10	2 Luuk van Boxtel	HPF	1	O	35.15		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

## 1. Rituitslag Junioren 167 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	1	<b>Tijmen Melief</b>		HPE			<b>32.13</b>	
	rd	2	<b>Luuk van Boxtel</b>		HPF			<b>35.15</b>	
		<u>Tijmen Melief</u>			<u>Luuk van Boxtel</u>				
		167m	32.13	(32.13)	167m	35.15	(35.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	3	<b>Hanne Gaasbeek</b>		DPD	28.15		<b>26.42</b>	PR
	rd	4	<b>Thijs Van de Westeringh</b>		HPA	27.89		<b>33.66</b>	
		<u>Hanne Gaasbeek</u>			<u>Thijs Van de Westeringh</u>				
		167m	26.42	(26.42)	167m	33.66	(33.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	5	<b>Chris Van de Westeringh</b>		HPC	27.65		<b>26.94</b>	PR
	rd	7	<b>Ruben van de Westeringh</b>		HPC	25.49		<b>25.47</b>	PR
		<u>Chris Van de Westeringh</u>			<u>Ruben van de Westeringh</u>				
		167m	26.94	(26.94)	167m	25.47	(25.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	9	<b>Nora Kippersluijs</b>		DPB	25.47		<b>24.85</b>	PR
	rd	8	<b>Louisa Willemse</b>		DPC	24.32		<b>24.14</b>	PR
		<u>Nora Kippersluijs</u>			<u>Louisa Willemse</u>				
		167m	24.85	(24.85)	167m	24.14	(24.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	11	<b>Floris Willemse</b>		HPC	22.38		<b>21.55</b>	PR
	rd	10	<b>Rutger Visser</b>		HPA			<b>27.05</b>	
		<u>Floris Willemse</u>			<u>Rutger Visser</u>				
		167m	21.55	(21.55)	167m	27.05	(27.05)		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

## 2. Uitslag Senioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Martijn den Besten	HSA	23	O	46.14		
2	46 Erik van Dodewaard	HSA	24	O	46.27		
3	43 Jelmer Nolles	H45	23	I	46.58		
4	45 Tim Nijenhuis	HSB	24	I	47.69		
5	42 Joëlle Winkel	DN3	22	O	50.11		
6	29 Reinhard Reincke	H55	16	I	51.54		
7	50 Derko van Veldhoven	H60	18	O	51.73		
8	41 Ciska Koole	D45	22	I	52.14		
9	40 Bas van den Berg	HSA	21	O	52.21		
10	48 Herman de Leeuw	H55	25	O	53.25		
11	20 Anja van der Meer	DSA	11	I	53.48	PR	
12	30 Ben van Haare	H40	16	O	53.60		
13	39 Philine Hols	DSA	21	I	53.90		
14	36 Joëlle Slob	DN4	19	O	54.32	PR	
15	31 Jan van Laar	H40	17	I	54.93		
16	33 Annet Ophof	D60	11	O	55.14		
17	37 Lisa Kuiper	DN2	20	I	56.11		
18	38 Anna van de Berg	DN3	20	O	56.17		
19	34 Sarry van den Berg	H65	18	I	56.66		
20	32 Arjan Leerdam	H40	17	O	56.85		
21	28 Lieske Visser	DSA	15	I	57.21		
22	26 Peter van Kerkhof	H65	14	I	1:00.01		
23	19 Gunnar Ulrich	H40	10	O	1:00.44		
24	22 Winfred van Egteren	H40	12	I	1:01.53		
25	23 Gert-Jan Slob	H40	12	O	1:01.71		
26	27 Kees Siemensma	H65	14	O	1:02.98		
27	21 Paulien van Suilichem	D40	15	O	1:06.44		
28	15 Hans Sengers	H60	8	O	1:08.16		
29	16 Shirley Halbersma	D40	9	I	1:08.90		
30	14 Geerten van der Lugt	H40	8	I	1:09.06		
31	24 Ronald Clemenkowff	H40	13	I	1:09.97		
32	25 Hans Verwij	H65	13	O	1:10.00		
33	13 Daan Krabbendam	HSB	6	O	1:11.10		
34	17 Davy Hermsen	DSB	9	O	1:11.54		
35	18 Jenneke Silvis	D40	10	I	1:12.26		
	47 Philip Bijl	HSA	25	I	DNF		
	12 Karin Sengers	D55	6	I	DNS		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

## 2. Rituitslag Senioren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	12 Karin Sengers	D55			<b>DNS</b>
	rd	13 Daan Krabbendam	HSB			<b>1:11.10</b>
		<u>Karin Sengers</u>			<u>Daan Krabbendam</u>	
		167m	27.13	(27.13)	167m	27.13 (27.13)
		500m	1:11.10	(43.97)	500m	1:11.10 (43.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	14 Geerten van der Lugt	H40			<b>1:09.06</b>
	rd	15 Hans Sengers	H60			<b>1:08.16</b>
		<u>Geerten van der Lugt</u>			<u>Hans Sengers</u>	
		167m	25.25	(25.25)	167m	27.47 (27.47)
		500m	1:09.06	(43.81)	500m	1:08.16 (40.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	gl	16 Shirley Halbersma	D40			<b>1:08.90</b>
	bl	17 Davy Hermsen	DSB			<b>1:11.54</b>
		<u>Shirley Halbersma</u>			<u>Davy Hermsen</u>	
		167m	27.13	(27.13)	167m	25.75 (25.75)
		500m	1:08.90	(41.77)	500m	1:11.54 (45.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	18 Jenneke Silvis	D40			<b>1:12.26</b>
	rd	19 Gunnar Ulrich	H40			<b>1:00.44</b>
		<u>Jenneke Silvis</u>			<u>Gunnar Ulrich</u>	
		167m	26.83	(26.83)	167m	22.99 (22.99)
		500m	1:12.26	(45.43)	500m	1:00.44 (37.45)

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	gl	20	<b>Anja van der Meer</b>		DSA		54.61	<b>53.48</b>	PR
	bl	33	<b>Annet Ophof</b>		D60			<b>55.14</b>	
		<b>Anja van der Meer</b>			<b>Annet Ophof</b>				
		167m	20.80	(20.80)	167m	22.41	(22.41)		
		500m	53.48	(32.68)	500m	55.14	(32.73)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	22	<b>Winfred van Egteren</b>		H40			<b>1:01.53</b>	
	rd	23	<b>Gert-Jan Slob</b>		H40			<b>1:01.71</b>	
		<b>Winfred van Egteren</b>			<b>Gert-Jan Slob</b>				
		167m	24.02	(24.02)	167m	23.97	(23.97)		
		500m	1:01.53	(37.51)	500m	1:01.71	(37.74)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	gl	24	<b>Ronald Clemenkowff</b>		H40			<b>1:09.97</b>	
	bl	25	<b>Hans Verwij</b>		H65			<b>1:10.00</b>	
		<b>Ronald Clemenkowff</b>			<b>Hans Verwij</b>				
		167m	27.91	(27.91)	167m	26.48	(26.48)		
		500m	1:09.97	(42.06)	500m	1:10.00	(43.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	26	<b>Peter van Kerkhof</b>		H65			<b>1:00.01</b>	
	rd	27	<b>Kees Siemensma</b>		H65			<b>1:02.98</b>	
		<b>Peter van Kerkhof</b>			<b>Kees Siemensma</b>				
		167m	23.39	(23.39)	167m	24.54	(24.54)		
		500m	1:00.01	(36.62)	500m	1:02.98	(38.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	gl	28	<b>Lieske Visser</b>		DSA			<b>57.21</b>	
	bl	21	<b>Paulien van Sulichem</b>		D40			<b>1:06.44</b>	
		<b>Lieske Visser</b>			<b>Paulien van Sulichem</b>				
		167m	21.93	(21.93)	167m	25.25	(25.25)		
		500m	57.21	(35.28)	500m	1:06.44	(41.19)		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	wt	29	<b>Reinhard Reincke</b>		H55			49.96	<b>51.54</b>		
	rd	30	<b>Ben van Haare</b>		H40				<b>53.60</b>		
		<b>Reinhard Reincke</b>			<b>Ben van Haare</b>						
		167m	20.25	(20.25)	167m	21.96	(21.96)				
		500m	51.54	(31.29)	500m	53.60	(31.64)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	gl	31	<b>Jan van Laar</b>		H40				<b>54.93</b>		
	bl	32	<b>Arjan Leerdam</b>		H40				<b>56.85</b>		
		<b>Jan van Laar</b>			<b>Arjan Leerdam</b>						
		167m	21.69	(21.69)	167m	22.01	(22.01)				
		500m	54.93	(33.24)	500m	56.85	(34.84)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	wt	34	<b>Sarry van den Berg</b>		H65				<b>56.66</b>		
	rd	50	<b>Derko van Veldhoven</b>		H60			48.80	<b>51.73</b>		
		<b>Sarry van den Berg</b>			<b>Derko van Veldhoven</b>						
		167m	22.26	(22.26)	167m	20.49	(20.49)				
		500m	56.66	(34.40)	500m	51.73	(31.24)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	gl	36		<b>Joëlle Slob</b>		DN4			56.64	<b>54.32</b>	PR
	bl										
		<b>Joëlle Slob</b>									
		m	167m	20.98	(20.98)						
			500m	54.32	(33.34)						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	wt	37	<b>Lisa Kuiper</b>		DN2			54.41	<b>56.11</b>		
	rd	38	<b>Anna van de Berg</b>		DN3				<b>56.17</b>		
		<b>Lisa Kuiper</b>			<b>Anna van de Berg</b>						
		167m	21.19	(21.19)	167m	21.55	(21.55)				
		500m	56.11	(34.92)	500m	56.17	(34.62)				

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	gl	39	<b>Philine Hols</b>		DSA		52.36	<b>53.90</b>	
	bl	40	<b>Bas van den Berg</b>		HSA		47.94	<b>52.21</b>	
		<b>Philine Hols</b>			<b>Bas van den Berg</b>				
		167m	21.08	(21.08)	167m	20.51	(20.51)		
		500m	53.90	(32.82)	500m	52.21	(31.70)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	wt	41	<b>Ciska Koole</b>		D45		49.66	<b>52.14</b>	
	rd	42	<b>Joëlle Winkel</b>		DN3		46.42	<b>50.11</b>	
		<b>Ciska Koole</b>			<b>Joëlle Winkel</b>				
		167m	20.97	(20.97)	167m	19.64	(19.64)		
		500m	52.14	(31.17)	500m	50.11	(30.47)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	gl	43	<b>Jelmer Nolles</b>		H45		45.08	<b>46.58</b>	
	bl	44	<b>Martijn den Besten</b>		HSA		44.56	<b>46.14</b>	
		<b>Jelmer Nolles</b>			<b>Martijn den Besten</b>				
		167m	18.87	(18.87)	167m	17.79	(17.79)		
		500m	46.58	(27.71)	500m	46.14	(28.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	wt	45	<b>Tim Nijenhuis</b>		HSB		42.62	<b>47.69</b>	
	rd	46	<b>Erik van Dodewaard</b>		HSA		44.45	<b>46.27</b>	
		<b>Tim Nijenhuis</b>			<b>Erik van Dodewaard</b>				
		167m	18.36	(18.36)	167m	18.69	(18.69)		
		500m	47.69	(29.33)	500m	46.27	(27.58)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	gl	47	<b>Philip Bijl</b>		HSA			<b>DNF</b>	
	bl	48	<b>Herman de Leeuw</b>		H55		49.37	<b>53.25</b>	
		<b>Philip Bijl</b>			<b>Herman de Leeuw</b>				
					167m	21.79	(21.79)		
					500m	53.25	(31.46)		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

## 3. Uitslag Junioren 333 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Floris Willemse	HPC	30	O	41.55	PR	
2	10 Rutger Visser	HPA	30	I	43.50		
3	8 Louisa Willemse	DPC	29	I	46.53	PR	
4	9 Nora Kippersluijs	DPB	29	O	48.48	PR	
5	7 Ruben van de Westeringh	HPC	28	I	48.97	PR	
6	3 Hanne Gaasbeek	DPD	27	O	52.51	PR	
7	5 Chris Van de Westeringh	HPC	28	O	53.49	PR	
8	4 Thijs Van de Westeringh	HPA	27	I	54.73	PR	
9	1 Thijmen Melief	HPE	26	O	1:08.00		
10	2 Luuk van Bortel	HPF	26	I	1:19.80		



# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

## 3. Rituitslag Junioren 333 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	2 <b>Luuk van Boxtel</b>	HPF		<b>1:19.80</b>	
	rd	1 <b>Thijmen Melief</b>	HPE		<b>1:08.00</b>	
		<u>Luuk van Boxtel</u>			<u>Thijmen Melief</u>	
		333m 1:19.80 (79.80)			333m 1:08.00 (68.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	4 <b>Thijs Van de Westeringh</b>	HPA	55.85	<b>54.73</b>	PR
	rd	3 <b>Hanne Gaasbeek</b>	DPD	57.67	<b>52.51</b>	PR
		<u>Thijs Van de Westeringh</u>			<u>Hanne Gaasbeek</u>	
		333m 54.73 (54.73)			333m 52.51 (52.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	7 <b>Ruben van de Westeringh</b>	HPC	50.04	<b>48.97</b>	PR
	rd	5 <b>Chris Van de Westeringh</b>	HPC	56.11	<b>53.49</b>	PR
		<u>Ruben van de Westeringh</u>			<u>Chris Van de Westeringh</u>	
		333m 48.97 (48.97)			333m 53.49 (53.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	8 <b>Louisa Willemse</b>	DPC	47.36	<b>46.53</b>	PR
	rd	9 <b>Nora Kippersluijs</b>	DPB	49.02	<b>48.48</b>	PR
		<u>Louisa Willemse</u>			<u>Nora Kippersluijs</u>	
		333m 46.53 (46.53)			333m 48.48 (48.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	10 <b>Rutger Visser</b>	HPA		<b>43.50</b>	
	rd	11 <b>Floris Willemse</b>	HPC	42.20	<b>41.55</b>	PR
		<u>Rutger Visser</u>			<u>Floris Willemse</u>	
		333m 43.50 (43.50)			333m 41.55 (41.55)	

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

## 4. Uitslag Senioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Erik van Dodewaard	HSA	49	I	1:28.74		
2	44 Martijn den Besten	HSA	48	I	1:31.85		
3	43 Jelmer Nolles	H45	48	O	1:33.15		
4	45 Tim Nijenhuis	HSB	49	O	1:36.05		
5	42 Joëlle Winkel	DN3	47	I	1:37.41		
6	48 Herman de Leeuw	H55	50	I	1:39.17		
7	47 Philip Bijl	HSA	50	O	1:39.24		
8	50 Derko van Veldhoven	H60	43	I	1:40.60		
9	40 Bas van den Berg	HSA	46	I	1:43.30		
10	41 Ciska Koole	D45	47	O	1:43.84		
11	29 Reinhard Reincke	H55	41	O	1:44.93		
12	30 Ben van Haare	H40	41	I	1:44.96		
13	31 Jan van Laar	H40	42	O	1:46.44		
14	39 Philine Hols	DSA	46	O	1:48.39		
15	20 Anja van der Meer	DSA	36	O	1:48.94	PR	
16	33 Annet Ophof	D60	36	I	1:49.68		
17	32 Arjan Leerdam	H40	42	I	1:52.69		
18	34 Sarry van den Berg	H65	43	O	1:54.42		
19	36 Joëlle Slob	DN4	44	I	1:54.89	PR	
20	28 Lieske Visser	DSA	40	O	1:57.84		
21	26 Peter van Kerkhof	H65	39	O	1:59.20		
22	27 Kees Siemensma	H65	39	I	2:00.53		
23	38 Anna van de Berg	DN3	45	I	2:01.39		
24	37 Lisa Kuiper	DN2	45	O	2:01.42		
25	23 Gert-Jan Slob	H40	37	I	2:04.66		
26	19 Gunnar Ulrich	H40	35	I	2:04.81		
27	22 Winfred van Egteren	H40	37	O	2:07.99		
28	24 Ronald Clemenkowff	H40	38	O	2:13.55		
29	16 Shirley Halbersma	D40	34	O	2:17.45		
30	14 Geerten van der Lugt	H40	33	O	2:18.48	HT	
31	21 Paulien van Suilichem	D40	40	I	2:18.93		
32	25 Hans Verwij	H65	38	I	2:20.98		
33	18 Jenneke Silvis	D40	35	O	2:21.51		
34	15 Hans Sengers	H60	33	I	2:21.97	HT	
35	17 Davy Hermsen	DSB	34	I	2:29.75		
36	13 Daan Krabbendam	HSB	31	I	2:44.44	FL	
	12 Karin Sengers	D55	31	O	DNS		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

## 4. Rituitslag Senioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	13	<b>Daan Krabbendam</b>		HSB			<b>2:44.44</b>	FL
	rd	12	<b>Karin Sengers</b>		D55			<b>DNS</b>	
		<b>Daan Krabbendam</b>			<b>Karin Sengers</b>				
		333m	47.47	(47.47)					
		667m	1:43.93	(56.46)					
		1000m	2:44.44	(60.51)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	15	<b>Hans Sengers</b>		H60			<b>2:21.97</b>	HT
	rd	14	<b>Geerten van der Lugt</b>		H40			<b>2:18.48</b>	HT
		<b>Hans Sengers</b>			<b>Geerten van der Lugt</b>				
		333m	2:21.97	(141.97)			333m	2:18.48	(138.48)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	17	<b>Davy Hermsen</b>		DSB			<b>2:29.75</b>	
	bl	16	<b>Shirley Halbersma</b>		D40			<b>2:17.45</b>	
		<b>Davy Hermsen</b>			<b>Shirley Halbersma</b>				
		333m	50.45	(50.45)			333m	48.89	(48.89)
		667m	1:38.94	(48.49)			667m	1:31.65	(42.76)
		1000m	2:29.75	(50.81)			1000m	2:17.45	(45.80)

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	19	<b>Gunnar Ulrich</b>		H40			<b>2:04.81</b>	
	rd	18	<b>Jenneke Silvis</b>		D40			<b>2:21.51</b>	
		<b>Gunnar Ulrich</b>			<b>Jenneke Silvis</b>				
		333m	40.77	(40.77)	333m	47.64	(47.64)		
		667m	1:21.77	(41.00)	667m	1:33.93	(46.29)		
		1000m	2:04.81	(43.04)	1000m	2:21.51	(47.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	33	<b>Annet Ophof</b>		D60			<b>1:49.68</b>	
	bl	20	<b>Anja van der Meer</b>		DSA	2:00.26		<b>1:48.94</b>	PR
		<b>Annet Ophof</b>			<b>Anja van der Meer</b>				
		333m	39.22	(39.22)	333m	40.18	(40.18)		
		667m	1:13.92	(34.70)	667m	1:14.23	(34.05)		
		1000m	1:49.68	(35.76)	1000m	1:48.94	(34.71)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	23	<b>Gert-Jan Slob</b>		H40			<b>2:04.66</b>	
	rd	22	<b>Winfred van Egteren</b>		H40			<b>2:07.99</b>	
		<b>Gert-Jan Slob</b>			<b>Winfred van Egteren</b>				
		333m	44.47	(44.47)	333m	45.20	(45.20)		
		667m	1:23.76	(39.29)	667m	1:25.64	(40.44)		
		1000m	2:04.66	(40.90)	1000m	2:07.99	(42.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	25	<b>Hans Verwij</b>		H65			<b>2:20.98</b>	
	bl	24	<b>Ronald Clemenkowff</b>		H40			<b>2:13.55</b>	
		<b>Hans Verwij</b>			<b>Ronald Clemenkowff</b>				
		333m	48.19	(48.19)	333m	48.69	(48.69)		
		667m	1:33.19	(45.00)	667m	1:30.38	(41.69)		
		1000m	2:20.98	(47.79)	1000m	2:13.55	(43.17)		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	27	<b>Kees Siemensma</b>		H65			<b>2:00.53</b>	
	rd	26	<b>Peter van Kerkhof</b>		H65			<b>1:59.20</b>	
		<b>Kees Siemensma</b>			<b>Peter van Kerkhof</b>				
		333m	42.99	(42.99)	333m	43.16	(43.16)		
		667m	1:21.14	(38.15)	667m	1:20.48	(37.32)		
		1000m	2:00.53	(39.39)	1000m	1:59.20	(38.72)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	21	<b>Paulien van Suilichem</b>		D40			<b>2:18.93</b>	
	bl	28	<b>Lieske Visser</b>		DSA			<b>1:57.84</b>	
		<b>Paulien van Suilichem</b>			<b>Lieske Visser</b>				
		333m	47.17	(47.17)	333m	40.53	(40.53)		
		667m	1:32.15	(44.98)	667m	1:17.84	(37.31)		
		1000m	2:18.93	(46.78)	1000m	1:57.84	(40.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	30	<b>Ben van Haare</b>		H40			<b>1:44.96</b>	
	rd	29	<b>Reinhard Reincke</b>		H55	1:41.89		<b>1:44.93</b>	
		<b>Ben van Haare</b>			<b>Reinhard Reincke</b>				
		333m	37.54	(37.54)	333m	37.41	(37.41)		
		667m	1:10.15	(32.61)	667m	1:10.44	(33.03)		
		1000m	1:44.96	(34.81)	1000m	1:44.93	(34.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	32	<b>Arjan Leerdam</b>		H40			<b>1:52.69</b>	
	bl	31	<b>Jan van Laar</b>		H40			<b>1:46.44</b>	
		<b>Arjan Leerdam</b>			<b>Jan van Laar</b>				
		333m	40.19	(40.19)	333m	38.61	(38.61)		
		667m	1:15.50	(35.31)	667m	1:11.95	(33.34)		
		1000m	1:52.69	(37.19)	1000m	1:46.44	(34.49)		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	50 <b>Derko van Veldhoven</b>	H60	1:38.43	<b>1:40.60</b>	
	rd	34 <b>Sarry van den Berg</b>	H65		<b>1:54.42</b>	
		<b>Derko van Veldhoven</b>				<b>Sarry van den Berg</b>
		333m 35.46 (35.46)		333m 39.97 (39.97)		
		667m 1:06.78 (31.32)		667m 1:15.96 (35.99)		
		1000m 1:40.60 (33.82)		1000m 1:54.42 (38.46)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	36 <b>Joëlle Slob</b>	DN4	1:58.29	<b>1:54.89</b>	PR
	bl					
		<b>Joëlle Slob</b>				
		333m 38.84 (38.84)		m		
		667m 1:14.42 (35.58)				
		1000m 1:54.89 (40.47)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	38 <b>Anna van de Berg</b>	DN3		<b>2:01.39</b>	
	rd	37 <b>Lisa Kuiper</b>	DN2	1:52.20	<b>2:01.42</b>	
		<b>Anna van de Berg</b>				<b>Lisa Kuiper</b>
		333m 40.26 (40.26)		333m 38.97 (38.97)		
		667m 1:18.78 (38.52)		667m 1:17.02 (38.05)		
		1000m 2:01.39 (42.61)		1000m 2:01.42 (44.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	40 <b>Bas van den Berg</b>	HSA	1:36.19	<b>1:43.30</b>	
	bl	39 <b>Philine Hols</b>	DSA	1:42.53	<b>1:48.39</b>	
		<b>Bas van den Berg</b>				<b>Philine Hols</b>
		333m 35.85 (35.85)		333m 38.01 (38.01)		
		667m 1:08.41 (32.56)		667m 1:12.29 (34.28)		
		1000m 1:43.30 (34.89)		1000m 1:48.39 (36.10)		

# Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	42	<b>Joëlle Winkel</b>		DN3			1:31.34	<b>1:37.41</b>
	rd	41	<b>Ciska Koole</b>		D45			1:40.83	<b>1:43.84</b>
		<b>Joëlle Winkel</b>			<b>Ciska Koole</b>				
		333m	34.30	(34.30)	333m	37.28	(37.28)		
		667m	1:05.21	(30.91)	667m	1:09.50	(32.22)		
		1000m	1:37.41	(32.20)	1000m	1:43.84	(34.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	44	<b>Martijn den Besten</b>		HSA			1:30.30	<b>1:31.85</b>
	bl	43	<b>Jelmer Nolles</b>		H45			1:29.30	<b>1:33.15</b>
		<b>Martijn den Besten</b>			<b>Jelmer Nolles</b>				
		333m	31.80	(31.80)	333m	33.14	(33.14)		
		667m	1:00.39	(28.59)	667m	1:02.05	(28.91)		
		1000m	1:31.85	(31.46)	1000m	1:33.15	(31.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	46	<b>Erik van Dodewaard</b>		HSA			1:28.33	<b>1:28.74</b>
	rd	45	<b>Tim Nijenhuis</b>		HSB			1:24.19	<b>1:36.05</b>
		<b>Erik van Dodewaard</b>			<b>Tim Nijenhuis</b>				
		333m	31.81	(31.81)	333m	32.88	(32.88)		
		667m	59.41	(27.60)	667m	1:03.28	(30.40)		
		1000m	1:28.74	(29.33)	1000m	1:36.05	(32.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	48	<b>Herman de Leeuw</b>		H55			1:37.01	<b>1:39.17</b>
	bl	47	<b>Philip Bijl</b>		HSA				<b>1:39.24</b>
		<b>Herman de Leeuw</b>			<b>Philip Bijl</b>				
		333m	36.64	(36.64)	333m	34.46	(34.46)		
		667m	1:07.51	(30.87)	667m	1:05.45	(30.99)		
		1000m	1:39.17	(31.66)	1000m	1:39.24	(33.79)		