

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Martijn Lauppe	HSA	1	I	40.55		
2	41 Jesse van Buren	HB1	2	I	42.36		
3	49 Samuel de Bie	HB1	1	O	43.36		
4	29 Sven Rill	HN3	2	O	43.40		
5	16 Marjolein van der Steen	DSA	3	I	43.95		
6	24 Daan Voorhoeve	HN4	5	I	44.01		
7	30 Christiaan Smit	HSA	3	O	45.01		
8	4 Lars van Ipenburg	HC2	6	O	45.41		
9	35 Anton Mink	H55	5	O	45.64		
10	22 Lars Groenheiden	HC2	7	I	45.98		
11	7 Wessel Lamme	HC2	6	I	46.05		
12	46 Maaïke Koelewijn	DB1	4	I	46.16		
13	17 Mats Boonstra	HB2	7	O	46.84		
14	47 Klaas Koelewijn	H50	9	I	47.12		
15	25 Diede Brandts	DC2	8	I	47.46		
16	45 Henk van Walderveen	H60	13	I	47.50		
17	54 Amber Koot	DA1	8	O	47.65		
18	32 Danilo de Jong	HB1	12	I	47.86		
19	1 Milan Stam	HC1	9	O	48.02		
20	31 Thijs Mulder	HC2	12	O	48.95		
21	3 Tirza Blokland	DC2	13	O	49.14		
22	20 Dion Haenen	HC2	10	I	49.19		
23	39 Vivian de Jong	DSA	11	O	49.51		
24	2 Sarah Stolwijk	DC1	11	I	49.59		
25	34 Jitske Verschuur	DN3	16	I	50.38		
26	40 Miranda van den Akker	DC1	14	I	50.53		
27	43 Pien Verlaan	DB2	17	I	51.07		
28	15 Jade Repko	DA1	16	O	51.09		
29	27 Ciska Stark	D60	15	I	51.25		
30	14 Pastel Riemersma	DB2	14	O	51.28		
31	12 Linde Rijnders	DA2	18	I	51.39		
32	13 Annemee Gerritsen	DSA	15	O	51.42		
33	33 Mariëtte van der Laan	DA1	17	O	51.47		
34	9 Katja Greve	DB2	18	O	52.21		
35	50 Abel Thijsen	HB1	19	O	53.27		
36	36 Marre Hoiting	DSA	20	I	53.50		
37	6 Isa Stoutenburg	DC2	21	O	53.60		
38	18 Jikke van Hövell tot Westerflier	DC1	26	I	54.40		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	19 Ella Boonstra	DC1	19	I	54.84		
40	8 Joanna van der Vliet	DB2	22	I	54.94		
41	51 Thomas Hoekstra	H70	23	I	55.03		
42	28 Henk Boom	H70	24	O	57.05		
43	10 Rutger Everaars	HC1	23	O	59.11		
44	21 Ad Kemp	H65	21	I	1:01.08		
45	42 Evi Verlaan	DC1	24	I	1:01.21		
	53 Maes Vrieling	HC2	20	O	DQ		
	44 Simon Eijrond	HC2	4	O	DNS		
	26 Renzo Wessels	HB1			WDR		
	48 Clarine Bronkhorst	D55			WDR		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	Martijn Lauppe		HSA	38.25	40.55	
	rd	49	Samuel de Bie		HB1	41.59	43.36	
		Martijn Lauppe			Samuel de Bie			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	40.55	(29.56)	500m	43.36	(31.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41	Jesse van Buren		HB1	41.60	42.36	
	bl	29	Sven Rill		HN3	41.03	43.40	
		Jesse van Buren			Sven Rill			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	42.36	(30.82)	500m	43.40	(31.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	16	Marjolein van der Steen		DSA	40.76	43.95	
	rd	30	Christiaan Smit		HSA	42.24	45.01	
		Marjolein van der Steen			Christiaan Smit			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	43.95	(32.16)	500m	45.01	(33.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	46	Maaïke Koelewijn		DB1	43.59	46.16	
	bl	44	Simon Eijrond		HC2	43.88	DNS	
		Maaïke Koelewijn			Simon Eijrond			
		100m	12.32	(12.32)				
		500m	46.16	(33.84)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	24	Daan Voorhoeve		HN4	42.08	44.01	
	rd	35	Anton Mink		H55	43.78	45.64	
		Daan Voorhoeve			Anton Mink			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	44.01	(32.17)	500m	45.64	(33.30)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	7	Wessel Lamme		HC2			44.81	46.05		
	bl	4	Lars van Ipenburg		HC2			44.82	45.41		
		Wessel Lamme			Lars van Ipenburg						
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.08	(12.08)				
		500m	46.05	(33.97)	500m	45.41	(33.33)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	22	Lars Groenheiden		HC2			45.20	45.98		
	rd	17	Mats Boonstra		HB2			45.22	46.84		
		Lars Groenheiden			Mats Boonstra						
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.60	(12.60)				
		500m	45.98	(33.61)	500m	46.84	(34.24)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	25	Diede Brandts		DC2			45.66	47.46		
	bl	54	Amber Koot		DA1			46.06	47.65		
		Diede Brandts			Amber Koot						
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.89	(12.89)				
		500m	47.46	(34.64)	500m	47.65	(34.76)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	47	Klaas Koelewijn		H50			44.00	47.12		
	rd	1	Milan Stam		HC1			46.36	48.02		
		Klaas Koelewijn			Milan Stam						
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.26	(12.26)				
		500m	47.12	(34.42)	500m	48.02	(35.76)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	20	Dion Haenen		HC2			46.86	49.19		
	bl	26	Renzo Wessels		HB1			46.93	WDR		
		Dion Haenen			Renzo Wessels						
		100m	12.59	(12.59)							
		500m	49.19	(36.60)							

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	2	Sarah Stolwijk		DC1	47.10	49.59	
	rd	39	Vivian de Jong		DSA	47.29	49.51	
		Sarah Stolwijk			Vivian de Jong			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	49.59	(36.65)	500m	49.51	(36.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	32	Danilo de Jong		HB1	47.42	47.86	
	bl	31	Thijs Mulder		HC2	47.46	48.95	
		Danilo de Jong			Thijs Mulder			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	47.86	(35.30)	500m	48.95	(36.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	45	Henk van Walderveen		H60	45.17	47.50	
	rd	3	Tirza Blokland		DC2	47.59	49.14	
		Henk van Walderveen			Tirza Blokland			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	47.50	(34.34)	500m	49.14	(36.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	40	Miranda van den Akker		DC1	48.32	50.53	
	bl	14	Pastel Riemersma		DB2	48.46	51.28	
		Miranda van den Akker			Pastel Riemersma			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	50.53	(37.20)	500m	51.28	(37.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	27	Ciska Stark		D60	46.22	51.25	
	rd	13	Annemee Gerritsen		DSA	46.27	51.42	
		Ciska Stark			Annemee Gerritsen			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	51.25	(37.65)	500m	51.42	(38.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	34	Jitske Verschuur		DN3	48.03	50.38	
	bl	15	Jade Repko		DA1	48.56	51.09	
		Jitske Verschuur			Jade Repko			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	50.38	(37.26)	500m	51.09	(37.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43	Pien Verlaan		DB2	50.49	51.07	
	rd	33	Mariëtte van der Laan		DA1	50.87	51.47	
		Pien Verlaan			Mariëtte van der Laan			
		100m	13.04	(13.04)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	51.07	(38.03)	500m	51.47	(37.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	12	Linde Rijnders		DA2	50.23	51.39	
	bl	9	Katja Greve		DB2	51.33	52.21	
		Linde Rijnders			Katja Greve			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	51.39	(38.10)	500m	52.21	(38.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	19	Ella Boonstra		DC1	51.49	54.84	
	rd	50	Abel Thijsen		HB1	51.57	53.27	
		Ella Boonstra			Abel Thijsen			
		100m	14.11	(14.11)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	54.84	(40.73)	500m	53.27	(39.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	36	Marre Hoiting		DSA	49.71	53.50	
	bl	53	Maes Vrieling		HC2	51.94	DQ	
		Marre Hoiting			Maes Vrieling			
		100m	14.33	(14.33)				
		500m	53.50	(39.17)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	21	Ad Kemp		H65			48.48	1:01.08	
	rd	6	Isa Stoutenburg		DC2			53.57	53.60	
		Ad Kemp			Isa Stoutenburg					
		100m	15.52	(15.52)	100m	13.57	(13.57)			
		500m	1:01.08	(45.56)	500m	53.60	(40.03)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	8	Joanna van der Vliet		DB2			53.56	54.94	
	bl	48	Clarine Bronkhorst		D55			51.35	WDR	
		Joanna van der Vliet			Clarine Bronkhorst					
		100m	13.49	(13.49)						
		500m	54.94	(41.45)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	51	Thomas Hoekstra		H70			44.53	55.03	
	rd	10	Rutger Everaars		HC1			55.21	59.11	
		Thomas Hoekstra			Rutger Everaars					
		100m	14.07	(14.07)	100m	14.47	(14.47)			
		500m	55.03	(40.96)	500m	59.11	(44.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	42	Evi Verlaan		DC1			56.81	1:01.21	
	bl	28	Henk Boom		H70			47.83	57.05	
		Evi Verlaan			Henk Boom					
		100m	14.75	(14.75)	100m	15.07	(15.07)			
		500m	1:01.21	(46.46)	500m	57.05	(41.98)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt									
	rd									
		m			m					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl bl	18 Jikke van Hövell tot Westerflier	DC1		54.40	
		Jikke van Hövell tot Westerflier				
		100m	14.28 (14.28)			m
		500m	54.40 (40.12)			

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Sven Rill	HN3	27	I	1:29.40		
2	39 Vivian de Jong	DSA	27	O	1:40.96		
3	31 Thijs Mulder	HC2	29	I	1:42.70		
4	32 Danilo de Jong	HB1	28	I	1:44.06		
5	34 Jitske Verschuur	DN3	31	O	1:45.29		
6	36 Marre Hoiting	DSA	30	O	1:46.87		
7	43 Pien Verlaan	DB2	31	I	1:47.13		
8	33 Mariëtte van der Laan	DA1	32	O	1:47.19		
9	13 Annemee Gerritsen	DSA	33	O	1:49.15		
10	50 Abel Thijsen	HB1	35	I	1:50.33		
11	9 Katja Greve	DB2	34	O	1:50.38		
12	15 Jade Repko	DA1	30	I	1:50.63		
13	53 Maes Vrieling	HC2	35	O	1:51.50	PR	
14	51 Thomas Hoekstra	H70	34	I	1:52.33		
15	28 Henk Boom	H70	29	O	1:53.65		
16	6 Isa Stoutenburg	DC2	36	I	1:54.91		
17	18 Jikke van Hövell tot Westerflier	DC1	38	O	1:56.26		
18	19 Ella Boonstra	DC1	32	I	1:56.61		
19	10 Rutger Everaars	HC1	38	I	2:00.01		
20	8 Joanna van der Vliet	DB2	33	I	2:00.55		
21	42 Evi Verlaan	DC1	36	O	2:09.83		
	14 Pastel Riemersma	DB2				WDR	

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	29	Sven Rill		HN3	1:24.59		1:29.40	
	rd	39	Vivian de Jong		DSA	1:34.56		1:40.96	
		Sven Rill			Vivian de Jong				
		200m	19.53	(19.53)	200m	22.80	(22.80)		
		600m	51.94	(32.41)	600m	1:00.04	(37.24)		
		1000m	1:29.40	(37.46)	1000m	1:40.96	(40.92)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	32	Danilo de Jong		HB1	1:36.62		1:44.06	
	bl	14	Pastel Riemersma		DB2	1:37.35		WDR	
		Danilo de Jong			Pastel Riemersma				
		200m	22.10	(22.10)					
		600m	1:00.19	(38.09)					
		1000m	1:44.06	(43.87)					
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	31	Thijs Mulder		HC2	1:38.08		1:42.70	
	rd	28	Henk Boom		H70	1:38.29		1:53.65	
		Thijs Mulder			Henk Boom				
		200m	22.41	(22.41)	200m	26.59	(26.59)		
		600m	1:00.91	(38.50)	600m	1:10.05	(43.46)		
		1000m	1:42.70	(41.79)	1000m	1:53.65	(43.60)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	15	Jade Repko		DA1	1:38.76		1:50.63	
	bl	36	Marre Hoiting		DSA	1:40.78		1:46.87	
		Jade Repko			Marre Hoiting				
		200m	23.92	(23.92)	200m	24.21	(24.21)		
		600m	1:03.58	(39.66)	600m	1:04.29	(40.08)		
		1000m	1:50.63	(47.05)	1000m	1:46.87	(42.58)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	43 Pien Verlaan		DB2		1:44.58	1:47.13	
	rd	34 Jitske Verschuur		DN3		1:41.38	1:45.29	
Pien Verlaan			Jitske Verschuur					
		200m	23.19	(23.19)		200m	23.08	(23.08)
		600m	1:03.45	(40.26)		600m	1:02.28	(39.20)
		1000m	1:47.13	(43.68)		1000m	1:45.29	(43.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	19 Ella Boonstra		DC1		1:45.36	1:56.61	
	bl	33 Mariëtte van der Laan		DA1		1:45.40	1:47.19	
Ella Boonstra			Mariëtte van der Laan					
		200m	24.76	(24.76)		200m	24.49	(24.49)
		600m	1:08.39	(43.63)		600m	1:05.22	(40.73)
		1000m	1:56.61	(48.22)		1000m	1:47.19	(41.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	8 Joanna van der Vliet		DB2		1:46.14	2:00.55	
	rd	13 Annemee Gerritsen		DSA		1:33.43	1:49.15	
Joanna van der Vliet			Annemee Gerritsen					
		200m	24.31	(24.31)		200m	23.65	(23.65)
		600m	1:08.55	(44.24)		600m	1:03.49	(39.84)
		1000m	2:00.55	(52.00)		1000m	1:49.15	(45.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	51 Thomas Hoekstra		H70		1:30.25	1:52.33	
	bl	9 Katja Greve		DB2		1:45.35	1:50.38	
Thomas Hoekstra			Katja Greve					
		200m	24.83	(24.83)		200m	23.78	(23.78)
		600m	1:06.19	(41.36)		600m	1:04.39	(40.61)
		1000m	1:52.33	(46.14)		1000m	1:50.38	(45.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	50 Abel Thijsen	HB1		1:49.45	1:50.33	
	rd	53 Maes Vrieling	HC2		1:52.15	1:51.50	PR
		Abel Thijsen		Maes Vrieling			
		200m	24.04	(24.04)	200m	22.84	(22.84)
		600m	1:05.77	(41.73)	600m	1:05.95	(43.11)
		1000m	1:50.33	(44.56)	1000m	1:51.50	(45.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	6 Isa Stoutenburg	DC2		1:52.23	1:54.91	
	bl	42 Evi Verlaan	DC1		2:03.44	2:09.83	
		Isa Stoutenburg		Evi Verlaan			
		200m	24.45	(24.45)	200m	26.57	(26.57)
		600m	1:07.50	(43.05)	600m	1:16.33	(49.76)
		1000m	1:54.91	(47.41)	1000m	2:09.83	(53.50)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt						
	rd						
		m		m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	10 Rutger Everaars	HC1			2:00.01	
	bl	18 Jikke van Hövell tot Westerflier	DC1			1:56.26	
		Rutger Everaars		Jikke van Hövell tot Westerflier			
		200m	26.62	(26.62)	200m	25.82	(25.82)
		600m	1:11.34	(44.72)	600m	1:08.89	(43.07)
		1000m	2:00.01	(48.67)	1000m	1:56.26	(47.37)

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Jesse van Buren	HB1	39	O	2:09.30		
2	49 Samuel de Bie	HB1	40	I	2:16.29		
3	11 Martijn Lauppe	HSA	39	I	2:18.67		
4	16 Marjolein van der Steen	DSA	43	I	2:18.70		
5	4 Lars van Ipenburg	HC2	42	I	2:19.66		
6	24 Daan Voorhoeve	HN4	45	I	2:19.74		
7	47 Klaas Koelewijn	H50	41	O	2:21.92		
8	35 Anton Mink	H55	44	I	2:23.02		
9	45 Henk van Walderveen	H60	44	O	2:24.34		
10	46 Maaïke Koelewijn	DB1	40	O	2:24.89		
11	22 Lars Groenheiden	HC2	42	O	2:24.92		
12	17 Mats Boonstra	HB2	47	I	2:25.80	PR	
13	7 Wessel Lamme	HC2	43	O	2:26.58		
14	25 Diede Brandts	DC2	45	O	2:29.36		
15	3 Tirza Blokland	DC2	48	I	2:31.20		
16	1 Milan Stam	HC1	48	O	2:32.97		
17	54 Amber Koot	DA1	50	I	2:35.47		
18	2 Sarah Stolwijk	DC1	47	O	2:36.38		
19	20 Dion Haenen	HC2	46	I	2:37.38		
20	40 Miranda van den Akker	DC1	49	I	2:40.53		
21	27 Ciska Stark	D60	49	O	2:43.80		
22	12 Linde Rijnders	DA2	52	I	2:54.07		
23	21 Ad Kemp	H65	52	O	3:10.64		
	44 Simon Eijrond	HC2	41	I		DNS	
	26 Renzo Wessels	HB1				WDR	
	48 Clarine Bronkhorst	D55				WDR	

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	11	Martijn Lauppe		HSA	1:59.96	2:18.67	
	rd	41	Jesse van Buren		HB1	2:05.04	2:09.30	
		Martijn Lauppe			Jesse van Buren			
		300m	27.84	(27.84)	300m	28.09	(28.09)	
		700m	1:01.01	(33.17)	700m	1:00.68	(32.59)	
		1100m	1:38.39	(37.38)	1100m	1:34.76	(34.08)	
		1500m	2:18.67	(40.28)	1500m	2:09.30	(34.54)	
		Samuel de Bie			Maaïke Koelewijn			
		300m	28.62	(28.62)	300m	30.41	(30.41)	
		700m	1:03.05	(34.43)	700m	1:07.86	(37.45)	
		1100m	1:39.75	(36.70)	1100m	1:47.25	(39.39)	
		1500m	2:16.29	(36.54)	1500m	2:24.89	(37.64)	
		Simon Eijrond			Klaas Koelewijn			
		300m			300m	31.19	(31.19)	
		700m			700m	1:07.76	(36.57)	
		1100m			1100m	1:44.74	(36.98)	
		1500m			1500m	2:21.92	(37.18)	
		Lars van Ipenburg			Lars Groenheiden			
		300m	28.92	(28.92)	300m	30.15	(30.15)	
		700m	1:03.85	(34.93)	700m	1:06.89	(36.74)	
		1100m	1:41.22	(37.37)	1100m	1:45.02	(38.13)	
		1500m	2:19.66	(38.44)	1500m	2:24.92	(39.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	16 Marjolein van der Steen	DSA	2:04.87	2:18.70	
	rd	7 Wessel Lamme	HC2	2:17.61	2:26.58	
		Marjolein van der Steen			Wessel Lamme	
		300m 29.04 (29.04)		300m 29.60 (29.60)		
		700m 1:02.73 (33.69)		700m 1:05.67 (36.07)		
		1100m 1:39.17 (36.44)		1100m 1:44.82 (39.15)		
		1500m 2:18.70 (39.53)		1500m 2:26.58 (41.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	35 Anton Mink	H55	2:11.48	2:23.02	
	bl	45 Henk van Walderveen	H60	2:14.57	2:24.34	
		Anton Mink			Henk van Walderveen	
		300m 29.49 (29.49)		300m 31.32 (31.32)		
		700m 1:04.73 (35.24)		700m 1:07.24 (35.92)		
		1100m 1:43.43 (38.70)		1100m 1:45.05 (37.81)		
		1500m 2:23.02 (39.59)		1500m 2:24.34 (39.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	24 Daan Voorhoeve	HN4	2:13.95	2:19.74	
	rd	25 Diede Brandts	DC2	2:23.53	2:29.36	
		Daan Voorhoeve			Diede Brandts	
		300m 28.51 (28.51)		300m 30.86 (30.86)		
		700m 1:02.26 (33.75)		700m 1:08.22 (37.36)		
		1100m 1:39.72 (37.46)		1100m 1:47.87 (39.65)		
		1500m 2:19.74 (40.02)		1500m 2:29.36 (41.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	20 Dion Haenen	HC2	2:24.24	2:37.38	
	bl	26 Renzo Wessels	HB1	2:25.55	WDR	
		Dion Haenen			Renzo Wessels	
		300m 31.83 (31.83)				
		700m 1:12.08 (40.25)				
		1100m 1:54.27 (42.19)				
		1500m 2:37.38 (43.11)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	17	Mats Boonstra		HB2	2:26.81	2:25.80	PR
	rd	2	Sarah Stolwijk		DC1	2:28.00	2:36.38	
		Mats Boonstra			Sarah Stolwijk			
		300m	30.16	(30.16)	300m	32.74	(32.74)	
		700m	1:06.43	(36.27)	700m	1:13.09	(40.35)	
		1100m	1:45.75	(39.32)	1100m	1:54.55	(41.46)	
		1500m	2:25.80	(40.05)	1500m	2:36.38	(41.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	3	Tirza Blokland		DC2	2:29.55	2:31.20	
	bl	1	Milan Stam		HC1	2:30.10	2:32.97	
		Tirza Blokland			Milan Stam			
		300m	32.06	(32.06)	300m	30.37	(30.37)	
		700m	1:10.84	(38.78)	700m	1:08.45	(38.08)	
		1100m	1:52.42	(41.58)	1100m	1:50.72	(42.27)	
		1500m	2:31.20	(38.78)	1500m	2:32.97	(42.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	40	Miranda van den Akker		DC1	2:33.93	2:40.53	
	rd	27	Ciska Stark		D60	2:23.28	2:43.80	
		Miranda van den Akker			Ciska Stark			
		300m	32.97	(32.97)	300m	34.11	(34.11)	
		700m	1:13.44	(40.47)	700m	1:15.36	(41.25)	
		1100m	1:56.13	(42.69)	1100m	1:58.63	(43.27)	
		1500m	2:40.53	(44.40)	1500m	2:43.80	(45.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	54	Amber Koot		DA1	2:34.65	2:35.47	
	bl	48	Clarine Bronkhorst		D55	2:35.52	WDR	
		Amber Koot			Clarine Bronkhorst			
		300m	32.34	(32.34)				
		700m	1:10.77	(38.43)				
		1100m	1:52.23	(41.46)				
		1500m	2:35.47	(43.24)				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl 12 Linde Rijnders	DA2	2:39.78	2:54.07	
	bl 21 Ad Kemp	H65	2:23.60	3:10.64	
	Linde Rijnders				
	300m	33.75 (33.75)			
	700m	1:18.35 (44.60)			
	1100m	2:06.50 (48.15)			
	1500m	2:54.07 (47.57)			
	Ad Kemp				
	300m	39.35 (39.35)			
	700m	1:29.46 (50.11)			
	1100m	2:20.74 (51.28)			
	1500m	3:10.64 (49.90)			

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Nino van Dijk	HSA	53	I	4:12.72		
2	30 Christiaan Smit	HSA	54	I	5:10.86		
3	38 Erol Aksoy	H50	53	O	5:10.89		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	52	Nino van Dijk		HSA	3:55.68	4:12.72	
	rd	38	Erol Aksoy		H50	4:40.23	5:10.89	
		Nino van Dijk			Erol Aksoy			
		200m	19.34	(19.34)	200m	22.88	(22.88)	
		600m	51.03	(31.69)	600m	59.71	(36.83)	
		1000m	1:23.30	(32.27)	1000m	1:39.53	(39.82)	
		1400m	1:56.10	(32.80)	1400m	2:22.02	(42.49)	
		1800m	2:29.79	(33.69)	1800m	3:05.28	(43.26)	
		2200m	3:03.61	(33.82)	2200m	3:48.60	(43.32)	
		2600m	3:37.95	(34.34)	2600m	4:30.49	(41.89)	
		3000m	4:12.72	(34.77)	3000m	5:10.89	(40.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	30	Christiaan Smit		HSA	4:42.45	5:10.86	
	bl							
		Christiaan Smit						
		200m	22.70	(22.70)	m			
		600m	1:02.05	(39.35)				
		1000m	1:42.92	(40.87)				
		1400m	2:23.97	(41.05)				
		1800m	3:05.35	(41.38)				
		2200m	3:46.88	(41.53)				
		2600m	4:29.14	(42.26)				
		3000m	5:10.86	(41.72)				