

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Martijn Lauppe	HSA	1	I	40.55		
2	41 Jesse van Buren	HB1	2	I	42.36		
3	49 Samuel de Bie	HB1	1	O	43.36		
4	29 Sven Rill	HN3	2	O	43.40		
5	16 Marjolein van der Steen	DSA	3	I	43.95		
6	24 Daan Voorhoeve	HN4	5	I	44.01		
7	30 Christiaan Smit	HSA	3	O	45.01		
8	4 Lars van Ipenburg	HC2	6	O	45.41		
9	35 Anton Mink	H55	5	O	45.64		
10	22 Lars Groenheiden	HC2	7	I	45.98		
11	7 Wessel Lamme	HC2	6	I	46.05		
12	46 Maaïke Koelewijn	DB1	4	I	46.16		
13	17 Mats Boonstra	HB2	7	O	46.84		
14	47 Klaas Koelewijn	H50	9	I	47.12		
15	25 Diede Brandts	DC2	8	I	47.46		
16	45 Henk van Walderveen	H60	13	I	47.50		
17	54 Amber Koot	DA1	8	O	47.65		
18	32 Danilo de Jong	HB1	12	I	47.86		
19	1 Milan Stam	HC1	9	O	48.02		
20	31 Thijs Mulder	HC2	12	O	48.95		
21	3 Tirza Blokland	DC2	13	O	49.14		
22	20 Dion Haenen	HC2	10	I	49.19		
23	39 Vivian de Jong	DSA	11	O	49.51		
24	2 Sarah Stolwijk	DC1	11	I	49.59		
25	34 Jitske Verschuur	DN3	16	I	50.38		
26	40 Miranda van den Akker	DC1	14	I	50.53		
27	43 Pien Verlaan	DB2	17	I	51.07		
28	15 Jade Repko	DA1	16	O	51.09		
29	27 Ciska Stark	D60	15	I	51.25		
30	14 Pastel Riemersma	DB2	14	O	51.28		
31	12 Linde Rijnders	DA2	18	I	51.39		
32	13 Annemee Gerritsen	DSA	15	O	51.42		
33	33 Mariëtte van der Laan	DA1	17	O	51.47		
34	9 Katja Greve	DB2	18	O	52.21		
35	50 Abel Thijsen	HB1	19	O	53.27		
36	36 Marre Hoiting	DSA	20	I	53.50		
37	6 Isa Stoutenburg	DC2	21	O	53.60		
38	18 Jikke van Hövell tot Westerflier	DC1	26	I	54.40		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	19 Ella Boonstra	DC1	19	I	54.84		
40	8 Joanna van der Vliet	DB2	22	I	54.94		
41	51 Thomas Hoekstra	H70	23	I	55.03		
42	28 Henk Boom	H70	24	O	57.05		
43	10 Rutger Everaars	HC1	23	O	59.11		
44	21 Ad Kemp	H65	21	I	1:01.08		
45	42 Evi Verlaan	DC1	24	I	1:01.21		
	53 Maes Vrieling	HC2	20	O	DQ		
	44 Simon Eijrond	HC2	4	O	DNS		
	26 Renzo Wessels	HB1			WDR		
	48 Clarine Bronkhorst	D55			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	<b>Martijn Lauppe</b>		HSA	38.25	<b>40.55</b>	
	rd	49	<b>Samuel de Bie</b>		HB1	41.59	<b>43.36</b>	
		<b>Martijn Lauppe</b>			<b>Samuel de Bie</b>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	40.55	(29.56)	500m	43.36	(31.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	41	<b>Jesse van Buren</b>		HB1	41.60	<b>42.36</b>	
	bl	29	<b>Sven Rill</b>		HN3	41.03	<b>43.40</b>	
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Sven Rill</b>			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	42.36	(30.82)	500m	43.40	(31.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	16	<b>Marjolein van der Steen</b>		DSA	40.76	<b>43.95</b>	
	rd	30	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	42.24	<b>45.01</b>	
		<b>Marjolein van der Steen</b>			<b>Christiaan Smit</b>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	43.95	(32.16)	500m	45.01	(33.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	46	<b>Maaïke Koelewijn</b>		DB1	43.59	<b>46.16</b>	
	bl	44	<b>Simon Eijrond</b>		HC2	43.88	<b>DNS</b>	
		<b>Maaïke Koelewijn</b>			<b>Simon Eijrond</b>			
		100m	12.32	(12.32)				
		500m	46.16	(33.84)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	24	<b>Daan Voorhoeve</b>		HN4	42.08	<b>44.01</b>	
	rd	35	<b>Anton Mink</b>		H55	43.78	<b>45.64</b>	
		<b>Daan Voorhoeve</b>			<b>Anton Mink</b>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	44.01	(32.17)	500m	45.64	(33.30)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	7 <b>Wessel Lamme</b>	HC2		44.81	<b>46.05</b>	
	bl	4 <b>Lars van Ipenburg</b>	HC2		44.82	<b>45.41</b>	
		<b>Wessel Lamme</b>			<b>Lars van Ipenburg</b>		
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.08	(12.08)
		500m	46.05	(33.97)	500m	45.41	(33.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	22 <b>Lars Groenheiden</b>	HC2		45.20	<b>45.98</b>	
	rd	17 <b>Mats Boonstra</b>	HB2		45.22	<b>46.84</b>	
		<b>Lars Groenheiden</b>			<b>Mats Boonstra</b>		
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.60	(12.60)
		500m	45.98	(33.61)	500m	46.84	(34.24)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	25 <b>Diede Brandts</b>	DC2		45.66	<b>47.46</b>	
	bl	54 <b>Amber Koot</b>	DA1		46.06	<b>47.65</b>	
		<b>Diede Brandts</b>			<b>Amber Koot</b>		
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.89	(12.89)
		500m	47.46	(34.64)	500m	47.65	(34.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	47 <b>Klaas Koelewijn</b>	H50		44.00	<b>47.12</b>	
	rd	1 <b>Milan Stam</b>	HC1		46.36	<b>48.02</b>	
		<b>Klaas Koelewijn</b>			<b>Milan Stam</b>		
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.26	(12.26)
		500m	47.12	(34.42)	500m	48.02	(35.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	20 <b>Dion Haenen</b>	HC2		46.86	<b>49.19</b>	
	bl	26 <b>Renzo Wessels</b>	HB1		46.93	<b>WDR</b>	
		<b>Dion Haenen</b>			<b>Renzo Wessels</b>		
		100m	12.59	(12.59)			
		500m	49.19	(36.60)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	2	<b>Sarah Stolwijk</b>		DC1	47.10	<b>49.59</b>	
	rd	39	<b>Vivian de Jong</b>		DSA	47.29	<b>49.51</b>	
		<b>Sarah Stolwijk</b>			<b>Vivian de Jong</b>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	49.59	(36.65)	500m	49.51	(36.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	32	<b>Danilo de Jong</b>		HB1	47.42	<b>47.86</b>	
	bl	31	<b>Thijs Mulder</b>		HC2	47.46	<b>48.95</b>	
		<b>Danilo de Jong</b>			<b>Thijs Mulder</b>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	47.86	(35.30)	500m	48.95	(36.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	45	<b>Henk van Walderveen</b>		H60	45.17	<b>47.50</b>	
	rd	3	<b>Tirza Blokland</b>		DC2	47.59	<b>49.14</b>	
		<b>Henk van Walderveen</b>			<b>Tirza Blokland</b>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	47.50	(34.34)	500m	49.14	(36.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	40	<b>Miranda van den Akker</b>		DC1	48.32	<b>50.53</b>	
	bl	14	<b>Pastel Riemersma</b>		DB2	48.46	<b>51.28</b>	
		<b>Miranda van den Akker</b>			<b>Pastel Riemersma</b>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	50.53	(37.20)	500m	51.28	(37.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	27	<b>Ciska Stark</b>		D60	46.22	<b>51.25</b>	
	rd	13	<b>Annemee Gerritsen</b>		DSA	46.27	<b>51.42</b>	
		<b>Ciska Stark</b>			<b>Annemee Gerritsen</b>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	51.25	(37.65)	500m	51.42	(38.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	34	<b>Jitske Verschuur</b>		DN3	48.03	<b>50.38</b>	
	bl	15	<b>Jade Repko</b>		DA1	48.56	<b>51.09</b>	
		<b>Jitske Verschuur</b>			<b>Jade Repko</b>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	50.38	(37.26)	500m	51.09	(37.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43	<b>Pien Verlaan</b>		DB2	50.49	<b>51.07</b>	
	rd	33	<b>Mariëtte van der Laan</b>		DA1	50.87	<b>51.47</b>	
		<b>Pien Verlaan</b>			<b>Mariëtte van der Laan</b>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	51.07	(38.03)	500m	51.47	(37.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	12	<b>Linde Rijnders</b>		DA2	50.23	<b>51.39</b>	
	bl	9	<b>Katja Greve</b>		DB2	51.33	<b>52.21</b>	
		<b>Linde Rijnders</b>			<b>Katja Greve</b>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	51.39	(38.10)	500m	52.21	(38.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	19	<b>Ella Boonstra</b>		DC1	51.49	<b>54.84</b>	
	rd	50	<b>Abel Thijsen</b>		HB1	51.57	<b>53.27</b>	
		<b>Ella Boonstra</b>			<b>Abel Thijsen</b>			
		100m	14.11	(14.11)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	54.84	(40.73)	500m	53.27	(39.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	36	<b>Marre Hoiting</b>		DSA	49.71	<b>53.50</b>	
	bl	53	<b>Maes Vrieling</b>		HC2	51.94	<b>DQ</b>	
		<b>Marre Hoiting</b>			<b>Maes Vrieling</b>			
		100m	14.33	(14.33)				
		500m	53.50	(39.17)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	21	<b>Ad Kemp</b>		H65			48.48	<b>1:01.08</b>	
	rd	6	<b>Isa Stoutenburg</b>		DC2			53.57	<b>53.60</b>	
		<b>Ad Kemp</b>			<b>Isa Stoutenburg</b>					
		100m	15.52	(15.52)	100m	13.57	(13.57)			
		500m	1:01.08	(45.56)	500m	53.60	(40.03)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	8	<b>Joanna van der Vliet</b>		DB2			53.56	<b>54.94</b>	
	bl	48	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D55			51.35	<b>WDR</b>	
		<b>Joanna van der Vliet</b>			<b>Clarine Bronkhorst</b>					
		100m	13.49	(13.49)						
		500m	54.94	(41.45)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	51	<b>Thomas Hoekstra</b>		H70			44.53	<b>55.03</b>	
	rd	10	<b>Rutger Everaars</b>		HC1			55.21	<b>59.11</b>	
		<b>Thomas Hoekstra</b>			<b>Rutger Everaars</b>					
		100m	14.07	(14.07)	100m	14.47	(14.47)			
		500m	55.03	(40.96)	500m	59.11	(44.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	42	<b>Evi Verlaan</b>		DC1			56.81	<b>1:01.21</b>	
	bl	28	<b>Henk Boom</b>		H70			47.83	<b>57.05</b>	
		<b>Evi Verlaan</b>			<b>Henk Boom</b>					
		100m	14.75	(14.75)	100m	15.07	(15.07)			
		500m	1:01.21	(46.46)	500m	57.05	(41.98)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	wt									
	rd									
		m			m					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl bl	18 Jikke van Hövell tot Westerflief	DC1		54.40	
		<b>Jikke van Hövell tot Westerflief</b>				
		100m	14.28 (14.28)			m
		500m	54.40 (40.12)			



## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Sven Rill	HN3	27	I	1:29.40		
2	39 Vivian de Jong	DSA	27	O	1:40.96		
3	31 Thijs Mulder	HC2	29	I	1:42.70		
4	32 Danilo de Jong	HB1	28	I	1:44.06		
5	34 Jitske Verschuur	DN3	31	O	1:45.29		
6	36 Marre Hoiting	DSA	30	O	1:46.87		
7	43 Pien Verlaan	DB2	31	I	1:47.13		
8	33 Mariëtte van der Laan	DA1	32	O	1:47.19		
9	13 Annemee Gerritsen	DSA	33	O	1:49.15		
10	50 Abel Thijsen	HB1	35	I	1:50.33		
11	9 Katja Greve	DB2	34	O	1:50.38		
12	15 Jade Repko	DA1	30	I	1:50.63		
13	53 Maes Vrieling	HC2	35	O	1:51.50	PR	
14	51 Thomas Hoekstra	H70	34	I	1:52.33		
15	28 Henk Boom	H70	29	O	1:53.65		
16	6 Isa Stoutenburg	DC2	36	I	1:54.91		
17	18 Jikke van Hövell tot Westerflier	DC1	38	O	1:56.26		
18	19 Ella Boonstra	DC1	32	I	1:56.61		
19	10 Rutger Everaars	HC1	38	I	2:00.01		
20	8 Joanna van der Vliet	DB2	33	I	2:00.55		
21	42 Evi Verlaan	DC1	36	O	2:09.83		
	14 Pastel Riemersma	DB2				WDR	

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	29 <b>Sven Rill</b>	HN3	1:24.59	<b>1:29.40</b>	
	rd	39 <b>Vivian de Jong</b>	DSA	1:34.56	<b>1:40.96</b>	
		<b>Sven Rill</b>				<b>Vivian de Jong</b>
		200m	19.53 (19.53)	200m	22.80 (22.80)	
		600m	51.94 (32.41)	600m	1:00.04 (37.24)	
		1000m	1:29.40 (37.46)	1000m	1:40.96 (40.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	32 <b>Danilo de Jong</b>	HB1	1:36.62	<b>1:44.06</b>	
	bl	14 <b>Pastel Riemersma</b>	DB2	1:37.35	<b>WDR</b>	
		<b>Danilo de Jong</b>				<b>Pastel Riemersma</b>
		200m	22.10 (22.10)			
		600m	1:00.19 (38.09)			
		1000m	1:44.06 (43.87)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	31 <b>Thijs Mulder</b>	HC2	1:38.08	<b>1:42.70</b>	
	rd	28 <b>Henk Boom</b>	H70	1:38.29	<b>1:53.65</b>	
		<b>Thijs Mulder</b>				<b>Henk Boom</b>
		200m	22.41 (22.41)	200m	26.59 (26.59)	
		600m	1:00.91 (38.50)	600m	1:10.05 (43.46)	
		1000m	1:42.70 (41.79)	1000m	1:53.65 (43.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	15 <b>Jade Repko</b>	DA1	1:38.76	<b>1:50.63</b>	
	bl	36 <b>Marre Hoiting</b>	DSA	1:40.78	<b>1:46.87</b>	
		<b>Jade Repko</b>				<b>Marre Hoiting</b>
		200m	23.92 (23.92)	200m	24.21 (24.21)	
		600m	1:03.58 (39.66)	600m	1:04.29 (40.08)	
		1000m	1:50.63 (47.05)	1000m	1:46.87 (42.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	43 Pien Verlaan			DB2	1:44.58	<b>1:47.13</b>	
	rd	34 Jitske Verschuur			DN3	1:41.38	<b>1:45.29</b>	
		<u>Pien Verlaan</u>			<u>Jitske Verschuur</u>			
		200m	23.19	(23.19)	200m	23.08	(23.08)	
		600m	1:03.45	(40.26)	600m	1:02.28	(39.20)	
		1000m	1:47.13	(43.68)	1000m	1:45.29	(43.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	19 Ella Boonstra			DC1	1:45.36	<b>1:56.61</b>	
	bl	33 Mariëtte van der Laan			DA1	1:45.40	<b>1:47.19</b>	
		<u>Ella Boonstra</u>			<u>Mariëtte van der Laan</u>			
		200m	24.76	(24.76)	200m	24.49	(24.49)	
		600m	1:08.39	(43.63)	600m	1:05.22	(40.73)	
		1000m	1:56.61	(48.22)	1000m	1:47.19	(41.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	8 Joanna van der Vliet			DB2	1:46.14	<b>2:00.55</b>	
	rd	13 Annemee Gerritsen			DSA	1:33.43	<b>1:49.15</b>	
		<u>Joanna van der Vliet</u>			<u>Annemee Gerritsen</u>			
		200m	24.31	(24.31)	200m	23.65	(23.65)	
		600m	1:08.55	(44.24)	600m	1:03.49	(39.84)	
		1000m	2:00.55	(52.00)	1000m	1:49.15	(45.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	51 Thomas Hoekstra			H70	1:30.25	<b>1:52.33</b>	
	bl	9 Katja Greve			DB2	1:45.35	<b>1:50.38</b>	
		<u>Thomas Hoekstra</u>			<u>Katja Greve</u>			
		200m	24.83	(24.83)	200m	23.78	(23.78)	
		600m	1:06.19	(41.36)	600m	1:04.39	(40.61)	
		1000m	1:52.33	(46.14)	1000m	1:50.38	(45.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	50	<b>Abel Thijsen</b>		HB1		1:49.45	<b>1:50.33</b>
	rd	53	<b>Maes Vrieling</b>		HC2		1:52.15	<b>1:51.50</b> PR
		<b>Abel Thijsen</b>			<b>Maes Vrieling</b>			
		200m	24.04	(24.04)	200m	22.84	(22.84)	
		600m	1:05.77	(41.73)	600m	1:05.95	(43.11)	
		1000m	1:50.33	(44.56)	1000m	1:51.50	(45.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	6	<b>Isa Stoutenburg</b>		DC2		1:52.23	<b>1:54.91</b>
	bl	42	<b>Evi Verlaan</b>		DC1		2:03.44	<b>2:09.83</b>
		<b>Isa Stoutenburg</b>			<b>Evi Verlaan</b>			
		200m	24.45	(24.45)	200m	26.57	(26.57)	
		600m	1:07.50	(43.05)	600m	1:16.33	(49.76)	
		1000m	1:54.91	(47.41)	1000m	2:09.83	(53.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt							
	rd							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	10	<b>Rutger Everaars</b>		HC1			<b>2:00.01</b>
	bl	18	<b>Jikke van Hövell tot Westerflier</b>		DC1			<b>1:56.26</b>
		<b>Rutger Everaars</b>			<b>Jikke van Hövell tot Westerflier</b>			
		200m	26.62	(26.62)	200m	25.82	(25.82)	
		600m	1:11.34	(44.72)	600m	1:08.89	(43.07)	
		1000m	2:00.01	(48.67)	1000m	1:56.26	(47.37)	

## 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Jesse van Buren	HB1	39	O	2:09.30		
2	49 Samuel de Bie	HB1	40	I	2:16.29		
3	11 Martijn Lauppe	HSA	39	I	2:18.67		
4	16 Marjolein van der Steen	DSA	43	I	2:18.70		
5	4 Lars van Ipenburg	HC2	42	I	2:19.66		
6	24 Daan Voorhoeve	HN4	45	I	2:19.74		
7	47 Klaas Koelewijn	H50	41	O	2:21.92		
8	35 Anton Mink	H55	44	I	2:23.02		
9	45 Henk van Walderveen	H60	44	O	2:24.34		
10	46 Maaïke Koelewijn	DB1	40	O	2:24.89		
11	22 Lars Groenheiden	HC2	42	O	2:24.92		
12	17 Mats Boonstra	HB2	47	I	2:25.80	PR	
13	7 Wessel Lamme	HC2	43	O	2:26.58		
14	25 Diede Brandts	DC2	45	O	2:29.36		
15	3 Tirza Blokland	DC2	48	I	2:31.20		
16	1 Milan Stam	HC1	48	O	2:32.97		
17	54 Amber Koot	DA1	50	I	2:35.47		
18	2 Sarah Stolwijk	DC1	47	O	2:36.38		
19	20 Dion Haenen	HC2	46	I	2:37.38		
20	40 Miranda van den Akker	DC1	49	I	2:40.53		
21	27 Ciska Stark	D60	49	O	2:43.80		
22	12 Linde Rijnders	DA2	52	I	2:54.07		
23	21 Ad Kemp	H65	52	O	3:10.64		
	44 Simon Eijrond	HC2	41	I		DNS	
	26 Renzo Wessels	HB1				WDR	
	48 Clarine Bronkhorst	D55				WDR	

## 3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	11 <b>Martijn Lauppe</b>		HSA		1:59.96	<b>2:18.67</b>	
	rd	41 <b>Jesse van Buren</b>		HB1		2:05.04	<b>2:09.30</b>	
		<b>Martijn Lauppe</b>			<b>Jesse van Buren</b>			
		300m	27.84	(27.84)	300m	28.09	(28.09)	
		700m	1:01.01	(33.17)	700m	1:00.68	(32.59)	
		1100m	1:38.39	(37.38)	1100m	1:34.76	(34.08)	
		1500m	2:18.67	(40.28)	1500m	2:09.30	(34.54)	
		<b>Samuel de Bie</b>			<b>Maaïke Koelewijn</b>			
		300m	28.62	(28.62)	300m	30.41	(30.41)	
		700m	1:03.05	(34.43)	700m	1:07.86	(37.45)	
		1100m	1:39.75	(36.70)	1100m	1:47.25	(39.39)	
		1500m	2:16.29	(36.54)	1500m	2:24.89	(37.64)	
		<b>Simon Eijrond</b>			<b>Klaas Koelewijn</b>			
		300m			300m	31.19	(31.19)	
		700m			700m	1:07.76	(36.57)	
		1100m			1100m	1:44.74	(36.98)	
		1500m			1500m	2:21.92	(37.18)	
		<b>Lars van Ipenburg</b>			<b>Lars Groenheiden</b>			
		300m	28.92	(28.92)	300m	30.15	(30.15)	
		700m	1:03.85	(34.93)	700m	1:06.89	(36.74)	
		1100m	1:41.22	(37.37)	1100m	1:45.02	(38.13)	
		1500m	2:19.66	(38.44)	1500m	2:24.92	(39.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	16 <b>Marjolein van der Steen</b>	DSA	2:04.87	<b>2:18.70</b>	
	rd	7 <b>Wessel Lamme</b>	HC2	2:17.61	<b>2:26.58</b>	
		<b>Marjolein van der Steen</b>		<b>Wessel Lamme</b>		
		300m 29.04 (29.04)		300m 29.60 (29.60)		
		700m 1:02.73 (33.69)		700m 1:05.67 (36.07)		
		1100m 1:39.17 (36.44)		1100m 1:44.82 (39.15)		
		1500m 2:18.70 (39.53)		1500m 2:26.58 (41.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	35 <b>Anton Mink</b>	H55	2:11.48	<b>2:23.02</b>	
	bl	45 <b>Henk van Walderveen</b>	H60	2:14.57	<b>2:24.34</b>	
		<b>Anton Mink</b>		<b>Henk van Walderveen</b>		
		300m 29.49 (29.49)		300m 31.32 (31.32)		
		700m 1:04.73 (35.24)		700m 1:07.24 (35.92)		
		1100m 1:43.43 (38.70)		1100m 1:45.05 (37.81)		
		1500m 2:23.02 (39.59)		1500m 2:24.34 (39.29)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	24 <b>Daan Voorhoeve</b>	HN4	2:13.95	<b>2:19.74</b>	
	rd	25 <b>Diede Brandts</b>	DC2	2:23.53	<b>2:29.36</b>	
		<b>Daan Voorhoeve</b>		<b>Diede Brandts</b>		
		300m 28.51 (28.51)		300m 30.86 (30.86)		
		700m 1:02.26 (33.75)		700m 1:08.22 (37.36)		
		1100m 1:39.72 (37.46)		1100m 1:47.87 (39.65)		
		1500m 2:19.74 (40.02)		1500m 2:29.36 (41.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	20 <b>Dion Haenen</b>	HC2	2:24.24	<b>2:37.38</b>	
	bl	26 <b>Renzo Wessels</b>	HB1	2:25.55	<b>WDR</b>	
		<b>Dion Haenen</b>		<b>Renzo Wessels</b>		
		300m 31.83 (31.83)				
		700m 1:12.08 (40.25)				
		1100m 1:54.27 (42.19)				
		1500m 2:37.38 (43.11)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	17	<b>Mats Boonstra</b>		HB2	2:26.81	<b>2:25.80</b>	PR
	rd	2	<b>Sarah Stolwijk</b>		DC1	2:28.00	<b>2:36.38</b>	
		<b>Mats Boonstra</b>			<b>Sarah Stolwijk</b>			
		300m	30.16	(30.16)	300m	32.74	(32.74)	
		700m	1:06.43	(36.27)	700m	1:13.09	(40.35)	
		1100m	1:45.75	(39.32)	1100m	1:54.55	(41.46)	
		1500m	2:25.80	(40.05)	1500m	2:36.38	(41.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	3	<b>Tirza Blokland</b>		DC2	2:29.55	<b>2:31.20</b>	
	bl	1	<b>Milan Stam</b>		HC1	2:30.10	<b>2:32.97</b>	
		<b>Tirza Blokland</b>			<b>Milan Stam</b>			
		300m	32.06	(32.06)	300m	30.37	(30.37)	
		700m	1:10.84	(38.78)	700m	1:08.45	(38.08)	
		1100m	1:52.42	(41.58)	1100m	1:50.72	(42.27)	
		1500m	2:31.20	(38.78)	1500m	2:32.97	(42.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	40	<b>Miranda van den Akker</b>		DC1	2:33.93	<b>2:40.53</b>	
	rd	27	<b>Ciska Stark</b>		D60	2:23.28	<b>2:43.80</b>	
		<b>Miranda van den Akker</b>			<b>Ciska Stark</b>			
		300m	32.97	(32.97)	300m	34.11	(34.11)	
		700m	1:13.44	(40.47)	700m	1:15.36	(41.25)	
		1100m	1:56.13	(42.69)	1100m	1:58.63	(43.27)	
		1500m	2:40.53	(44.40)	1500m	2:43.80	(45.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	54	<b>Amber Koot</b>		DA1	2:34.65	<b>2:35.47</b>	
	bl	48	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D55	2:35.52	<b>WDR</b>	
		<b>Amber Koot</b>			<b>Clarine Bronkhorst</b>			
		300m	32.34	(32.34)				
		700m	1:10.77	(38.43)				
		1100m	1:52.23	(41.46)				
		1500m	2:35.47	(43.24)				



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt rd							
				m				m
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	12 Linde Rijnders		DA2		2:39.78	<b>2:54.07</b>	
	bl	21 Ad Kemp		H65		2:23.60	<b>3:10.64</b>	
		<b>Linde Rijnders</b>						
		300m	33.75	(33.75)				
		700m	1:18.35	(44.60)				
		1100m	2:06.50	(48.15)				
		1500m	2:54.07	(47.57)				
		<b>Ad Kemp</b>						
		300m	39.35	(39.35)				
		700m	1:29.46	(50.11)				
		1100m	2:20.74	(51.28)				
		1500m	3:10.64	(49.90)				

## 4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Nino van Dijk	HSA	53	I	4:12.72		
2	30 Christiaan Smit	HSA	54	I	5:10.86		
3	38 Erol Aksoy	H50	53	O	5:10.89		

## 4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	52	<b>Nino van Dijk</b>		HSA	3:55.68	<b>4:12.72</b>	
	rd	38	<b>Erol Aksoy</b>		H50	4:40.23	<b>5:10.89</b>	
		<b>Nino van Dijk</b>			<b>Erol Aksoy</b>			
		200m	19.34	(19.34)	200m	22.88	(22.88)	
		600m	51.03	(31.69)	600m	59.71	(36.83)	
		1000m	1:23.30	(32.27)	1000m	1:39.53	(39.82)	
		1400m	1:56.10	(32.80)	1400m	2:22.02	(42.49)	
		1800m	2:29.79	(33.69)	1800m	3:05.28	(43.26)	
		2200m	3:03.61	(33.82)	2200m	3:48.60	(43.32)	
		2600m	3:37.95	(34.34)	2600m	4:30.49	(41.89)	
		3000m	4:12.72	(34.77)	3000m	5:10.89	(40.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	30	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	4:42.45	<b>5:10.86</b>	
	bl							
		<b>Christiaan Smit</b>						
		200m	22.70	(22.70)	m			
		600m	1:02.05	(39.35)				
		1000m	1:42.92	(40.87)				
		1400m	2:23.97	(41.05)				
		1800m	3:05.35	(41.38)				
		2200m	3:46.88	(41.53)				
		2600m	4:29.14	(42.26)				
		3000m	5:10.86	(41.72)				