

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Sven Burghoorn	HC2	1	O	40.93		
2	16 Mirte Kingma	DC1	1	I	47.60	PR	
3	54 Jeroen Langegger	HC1	2	I	48.04		
4	43 Esmee Soet	DC1	2	O	54.16		

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	16	Mirte Kingma		DC1	48.85	47.60	PR
	rd	103	Sven Burghoorn		HC2	40.76	40.93	
		Mirte Kingma			Sven Burghoorn			
		100m	12.83	(12.83)	100m	10.64	(10.64)	
		500m	47.60	(34.77)	500m	40.93	(30.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	54	Jeroen Langeegger		HC1	47.03	48.04	
	bl	43	Esmee Soet		DC1	52.51	54.16	
		Jeroen Langeegger			Esmee Soet			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.94	(13.94)	
		500m	48.04	(35.18)	500m	54.16	(40.22)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Tudor Prisada	HN2	3	I	11.35		

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	44 Tudor Prisada	HN2	10.77	11.35	
		Tudor Prisada				
		100m	11.35 (11.35)			m

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Junioren C/B en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jelte Hellinga	HB1	9	I	40.85		
2	55 Jordy Kelderhuis	HB2	9	O	42.00		
3	41 Christian Groenhof	HB2	8	O	42.11		
4	32 Stefan Huizinga	HB2	6	O	44.83		
5	92 Minze Elgersma	HB2	8	I	44.88		
6	51 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	7	I	45.95		
7	13 Sem de Vries	HB1	6	I	46.46		
8	18 Amber Feller	DC2	7	O	47.04		
9	62 Saida Gorte	DB2	5	O	47.43		
10	8 Eline Teeninga	DC1	4	I	47.68		
11	9 Marriët van der Tol	DB2	5	I	47.73		
12	17 Foske Bouma	DC2	4	O	48.85		

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Junioren C/B en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	8 Eline Teeninga		DC1		47.42	47.68	
	rd	17 Foske Bouma		DC2		48.24	48.85	
		<u>Eline Teeninga</u>		<u>Foske Bouma</u>				
		100m	12.54	(12.54)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	47.68	(35.14)	500m	48.85	(35.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	gl	9 Marriët van der Tol		DB2		46.58	47.73	
	bl	62 Saida Gorte		DB2		47.09	47.43	
		<u>Marriët van der Tol</u>		<u>Saida Gorte</u>				
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	47.73	(34.97)	500m	47.43	(34.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	13 Sem de Vries		HB1		45.28	46.46	
	rd	32 Stefan Huizinga		HB2		44.68	44.83	
		<u>Sem de Vries</u>		<u>Stefan Huizinga</u>				
		100m	12.51	(12.51)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	46.46	(33.95)	500m	44.83	(32.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	gl	51 Wessel Jacobs-Monsees		HB2		44.79	45.95	
	bl	18 Amber Feller		DC2		46.00	47.04	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>		<u>Amber Feller</u>				
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	45.95	(33.01)	500m	47.04	(34.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	wt	92 Minze Elgersma		HB2		44.10	44.88	
	rd	41 Christian Groenhof		HB2		41.46	42.11	
		<u>Minze Elgersma</u>		<u>Christian Groenhof</u>				
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	44.88	(32.83)	500m	42.11	(30.76)	

FryslanCup 8 Junioren C/B + PR wedstrijd. A jun. en ouder, 4 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	gl	36	Jelte Hellinga		HB1	40.64	40.85	
	bl	55	Jordy Kelderhuis		HB2	41.60	42.00	
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Jordy Kelderhuis</u>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	40.85	(29.44)	500m	42.00	(30.79)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Junioren C/B en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jelmer de Winter	HA1	33	I	39.50		
2	29 Bart Seffinga	H40	33	O	39.82		
3	108 Robbin de Jager	HB2	32	I	42.63		
4	12 Anton van der Tol	HC2	32	O	43.45		
5	14 Hannah de Vries	DC1	29	O	43.47	PR	
6	42 Jesse Tuinstra	HB1	31	I	43.50		
7	101 Sandra v/d Heide	DB2	30	I	43.54		
8	35 Atte de Haan	HB1	31	O	43.76		
9	69 Wester van der Heide	HC2	28	O	43.82		
10	47 Jelmer Tasma	HC1	28	I	44.26		
11	4 Mariska Stegenga	DC2	29	I	44.56		
12	2 Marrit Bosma	DC1	27	I	45.23		
13	105 Mettie de Vegt	DSB	26	I	45.32		
14	45 Renske Winters	D45	30	O	45.33		
15	6 Jade Zijlstra	DC2	27	O	46.02		
16	25 Kaya Kolder	DC1	24	I	46.04		
17	1 Merel Vlug	DC1	26	O	46.48		
18	33 Robine Lubbinge	DC2	24	O	46.94		
19	59 Stijn Sloot	HC2	20	O	47.06	PR	
20	107 Ties Buijert	HC2	23	O	47.09		
21	7 Nienke Valkenburg	DB2	25	I	47.12		
22	31 Jelly Hiemstra	DB2	22	O	47.24		
23	30 Tessa Smit	DB2	20	I	47.31		
24	21 Hidde-Jan Poiesz	HC1	22	I	47.66		
25	106 Marije. (Klaaske) de Witte	DC1	13	I	47.93	PR	
26	39 Maud Jubbega	DC1	18	O	48.63		
27	27 Femke Boskma	DB2	19	O	48.84		
28	58 Jeroen Wessels	HC1	18	I	48.98		
29	57 Thijs Jorritsma	HC1	19	I	49.20		
30	61 Janine Postma	DB2	21	I	49.25		
31	65 Bram Wimmenhove	HC1	14	O	49.45	PR	
32	70 Marlies de Jong	D55	17	O	49.46		
33	46 Daphne Marit van der Heide	DB1	15	O	50.12		
34	26 Susan Dijkshoorn	DSA	15	I	50.16		
35	102 Mats Westra	HC2	12	O	50.31	PR	
36	56 Tessa Tasma	DB1	14	I	50.43		
37	37 Lisanne Bloem	DC1	16	I	50.71		
38	24 Romke Jepma	HC1	12	I	50.77		

FryslanCup 8 Junioren C/B + PR wedstrijd. A jun. en ouder, 4 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	15 Thijs de Wit	HC1	16	O	50.96		
40	104 Else Sijtsema	DC2	13	O	51.26		
41	64 Barbara Heerschop	D65	10	O	52.32		
42	23 Frouwkje Dijkstra	DC1	10	I	54.14		
43	34 Alyne Goerres	DC1	17	I	1:02.07	FL	
	19 Kim van der Graaf	DC2			WDR		

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag Junioren C/B en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	wt	23	Frouwkje Dijkstra		DC1	52.99	54.14	
	rd	64	Barbara Heerschop		D65	45.50	52.32	
		Frouwkje Dijkstra			Barbara Heerschop			
		100m	13.65	(13.65)	100m	14.11	(14.11)	
		500m	54.14	(40.49)	500m	52.32	(38.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	24	Romke Jepma		HC1	50.44	50.77	
	rd	102	Mats Westra		HC2	50.98	50.31	PR
		Romke Jepma			Mats Westra			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	50.77	(37.61)	500m	50.31	(36.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	gl	106	Marije. (Klaaske) de Witte		DC1	50.79	47.93	PR
	bl	104	Else Sijtsema		DC2	50.67	51.26	
		Marije. (Klaaske) de Witte			Else Sijtsema			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	47.93	(35.04)	500m	51.26	(37.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	56	Tessa Tasma		DB1	49.57	50.43	
	rd	65	Bram Wimmenhove		HC1	49.90	49.45	PR
		Tessa Tasma			Bram Wimmenhove			
		100m	13.42	(13.42)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	50.43	(37.01)	500m	49.45	(36.59)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	gl	26	Susan Dijkshoorn		DSA	50.11	50.16	
	bl	46	Daphne Marit van der Heide		DB1	49.78	50.12	
			<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Daphne Marit van der Heide</u>		
			100m	13.36	(13.36)	100m	13.05	(13.05)
			500m	50.16	(36.80)	500m	50.12	(37.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	37	Lisanne Bloem		DC1	48.83	50.71	
	rd	15	Thijs de Wit		HC1	48.88	50.96	
			<u>Lisanne Bloem</u>			<u>Thijs de Wit</u>		
			100m	13.13	(13.13)	100m	13.06	(13.06)
			500m	50.71	(37.58)	500m	50.96	(37.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	gl	34	Alyne Goerres		DC1	49.45	1:02.07	FL
	bl	70	Marlies de Jong		D55	46.84	49.46	
			<u>Alyne Goerres</u>			<u>Marlies de Jong</u>		
			100m	13.90	(13.90)	100m	13.17	(13.17)
			500m	1:02.07	(48.17)	500m	49.46	(36.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	wt	58	Jeroen Wessels		HC1	48.28	48.98	
	rd	39	Maud Jubbega		DC1	47.95	48.63	
			<u>Jeroen Wessels</u>			<u>Maud Jubbega</u>		
			100m	12.82	(12.82)	100m	13.04	(13.04)
			500m	48.98	(36.16)	500m	48.63	(35.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	57	Thijs Jorritsma		HC1	48.49	49.20	
	bl	27	Femke Boskma		DB2	47.88	48.84	
			<u>Thijs Jorritsma</u>			<u>Femke Boskma</u>		
			100m	13.00	(13.00)	100m	13.38	(13.38)
			500m	49.20	(36.20)	500m	48.84	(35.46)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	30 Tessa Smit	DB2		47.23	47.31	
	rd	59 Stijn Sloot	HC2		47.21	47.06	PR
		Tessa Smit		Stijn Sloot			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.68	(12.68)
		500m	47.31	(34.60)	500m	47.06	(34.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	gl	61 Janine Postma	DB2		47.54	49.25	
	bl						
		Janine Postma					
		100m	13.04	(13.04)	m		
		500m	49.25	(36.21)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	21 Hidde-Jan Poiesz	HC1		46.09	47.66	
	rd	31 Jelly Hiemstra	DB2		46.43	47.24	
		Hidde-Jan Poiesz		Jelly Hiemstra			
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.99	(12.99)
		500m	47.66	(34.79)	500m	47.24	(34.25)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	gl	107 Ties Buijert	HC2		46.59	47.09	
	bl						
		Ties Buijert					
		m			100m	12.60	(12.60)
					500m	47.09	(34.49)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	25 Kaya Kolder	DC1		45.11	46.04	
	rd	33 Robine Lubbinge	DC2		45.53	46.94	
		Kaya Kolder		Robine Lubbinge			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.64	(12.64)
		500m	46.04	(33.58)	500m	46.94	(34.30)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	gl	7	Nienke Valkenburg		DB2		44.95	47.12	
	bl	19	Kim van der Graaf		DC2		45.31	WDR	
			Nienke Valkenburg		Kim van der Graaf				
			100m	12.84	(12.84)				
			500m	47.12	(34.28)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	wt	105	Mettie de Vegt		DSB		44.72	45.32	
	rd	1	Merel Vlug		DC1		44.88	46.48	
			Mettie de Vegt		Merel Vlug				
			100m	12.69	(12.69)	100m	12.58	(12.58)	
			500m	45.32	(32.63)	500m	46.48	(33.90)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	gl	2	Marrit Bosma		DC1		44.62	45.23	
	bl	6	Jade Zijlstra		DC2		44.93	46.02	
			Marrit Bosma		Jade Zijlstra				
			100m	12.33	(12.33)	100m	12.69	(12.69)	
			500m	45.23	(32.90)	500m	46.02	(33.33)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	wt	47	Jelmer Tasma		HC1		43.98	44.26	
	rd	69	Wester van der Heide		HC2		43.34	43.82	
			Jelmer Tasma		Wester van der Heide				
			100m	12.28	(12.28)	100m	11.72	(11.72)	
			500m	44.26	(31.98)	500m	43.82	(32.10)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	gl	4	Mariska Stegenga		DC2		43.73	44.56	
	bl	14	Hannah de Vries		DC1		43.51	43.47	PR
			Mariska Stegenga		Hannah de Vries				
			100m	12.28	(12.28)	100m	11.88	(11.88)	
			500m	44.56	(32.28)	500m	43.47	(31.59)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt	101	Sandra v/d Heide		DB2	43.23	43.54	
	rd	45	Renske Winters		D45	42.36	45.33	
		Sandra v/d Heide			Renske Winters			
		100m	11.50	(11.50)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	43.54	(32.04)	500m	45.33	(33.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	gl	42	Jesse Tuinstra		HB1	42.73	43.50	
	bl	35	Atte de Haan		HB1	42.94	43.76	
		Jesse Tuinstra			Atte de Haan			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	43.50	(31.46)	500m	43.76	(31.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	wt	108	Robbin de Jager		HB2	41.84	42.63	
	rd	12	Anton van der Tol		HC2	41.12	43.45	
		Robbin de Jager			Anton van der Tol			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	42.63	(30.83)	500m	43.45	(31.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	gl	53	Jelmer de Winter		HA1	39.08	39.50	
	bl	29	Bart Seffinga		H40	37.10	39.82	
		Jelmer de Winter			Bart Seffinga			
		100m	10.82	(10.82)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	39.50	(28.68)	500m	39.82	(28.64)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Bente Moller	DA2	34	I	44.39		
2	44 Tudor Prisada	HN2	34	O	44.41		
3	67 Grietsen Wijma	H60	35	I	1:07.94	FL	
	32 Stefan Huizinga	HB2	35	O	DNF		

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	wt	28	Bente Moller		DA2	43.74		44.39	
	rd	44	Tudor Prisada		HN2	41.19		44.41	
		Bente Moller			Tudor Prisada				
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.35	(11.35)		
		500m	44.39	(32.01)	500m	44.41	(33.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	gl	67	Grietsen Wijma		H60	40.97		1:07.94	FL
	bl	32	Stefan Huizinga		HB2	44.68		DNF	
		Grietsen Wijma			Stefan Huizinga				
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.84	(11.84)		
		500m	1:07.94	(55.76)					

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Sven Burghoorn	HC2	35	I	40.76	PR	
2	16 Mirte Kingma	DC1	35	O	48.89		
3	54 Jeroen Langeegger	HC1	36	O	49.39		
4	43 Esmee Soet	DC1	36	I	53.66		

6. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	103	Sven Burghoorn		HC2	40.76	40.76	PR
	rd	16	Mirte Kingma		DC1	48.85	48.89	
		Sven Burghoorn			Mirte Kingma			
		100m	10.85	(10.85)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	40.76	(29.91)	500m	48.89	(35.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	43	Esmee Soet		DC1	52.51	53.66	
	bl	54	Jeroen Langeegger		HC1	47.03	49.39	
		Esmee Soet			Jeroen Langeegger			
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	53.66	(39.85)	500m	49.39	(36.30)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Junioren C/B en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jelte Hellinga	HB1	42	O	2:04.64		
2	41 Christian Groenhof	HB2	41	I	2:08.85		
3	55 Jordy Kelderhuis	HB2	42	I	2:10.08		
4	51 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	40	O	2:14.82		
5	32 Stefan Huizinga	HB2	39	I	2:15.56		
6	13 Sem de Vries	HB1	39	O	2:22.87		
7	92 Minze Elgersma	HB2	41	O	2:23.19		
8	18 Amber Feller	DC2	40	I	2:28.26		
9	8 Eline Teeninga	DC1	37	O	2:29.11		
10	17 Foske Bouma	DC2	37	I	2:30.11		
11	9 Marriët van der Tol	DB2	38	O	2:30.27		
12	62 Saida Gorte	DB2	38	I	2:32.39		

7. Rituitslag Junioren C/B en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	17 Foske Bouma	DC2	2:26.01	2:30.11	
	rd	8 Eline Teeninga	DC1	2:27.94	2:29.11	

Foske Bouma			Eline Teeninga		
300m	32.10	(32.10)	300m	31.11	(31.11)
700m	1:09.12	(37.02)	700m	1:08.18	(37.07)
1100m	1:49.25	(40.13)	1100m	1:48.40	(40.22)
1500m	2:30.11	(40.86)	1500m	2:29.11	(40.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	62 Saida Gorte	DB2	2:29.98	2:32.39	
	bl	9 Marriët van der Tol	DB2	2:28.12	2:30.27	

Saida Gorte			Marriët van der Tol		
300m	30.90	(30.90)	300m	31.44	(31.44)
700m	1:08.41	(37.51)	700m	1:08.76	(37.32)
1100m	1:49.35	(40.94)	1100m	1:48.90	(40.14)
1500m	2:32.39	(43.04)	1500m	2:30.27	(41.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	32 Stefan Huizinga	HB2	2:15.29	2:15.56	
	rd	13 Sem de Vries	HB1	2:19.37	2:22.87	

Stefan Huizinga			Sem de Vries		
300m	29.23	(29.23)	300m	29.88	(29.88)
700m	1:02.72	(33.49)	700m	1:05.47	(35.59)
1100m	1:38.56	(35.84)	1100m	1:43.79	(38.32)
1500m	2:15.56	(37.00)	1500m	2:22.87	(39.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	18 Amber Feller	DC2	2:24.73	2:28.26	
	bl	51 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	2:12.38	2:14.82	

Amber Feller			Wessel Jacobs-Monsees		
300m	30.80	(30.80)	300m	29.78	(29.78)
700m	1:07.55	(36.75)	700m	1:02.80	(33.02)
1100m	1:47.30	(39.75)	1100m	1:38.07	(35.27)
1500m	2:28.26	(40.96)	1500m	2:14.82	(36.75)

FryslanCup 8 Junioren C/B + PR wedstrijd. A jun. en ouder, 4 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	41	Christian Groenhof		HB2	2:04.08	2:08.85	
	rd	92	Minze Elgersma		HB2		2:23.19	
		Christian Groenhof			Minze Elgersma			
		300m	27.64	(27.64)	300m	29.39	(29.39)	
		700m	1:00.02	(32.38)	700m	1:04.52	(35.13)	
		1100m	1:33.80	(33.78)	1100m	1:42.97	(38.45)	
		1500m	2:08.85	(35.05)	1500m	2:23.19	(40.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	55	Jordy Kelderhuis		HB2	2:08.27	2:10.08	
	bl	36	Jelte Hellinga		HB1	2:01.62	2:04.64	
		Jordy Kelderhuis			Jelte Hellinga			
		300m	27.02	(27.02)	300m	27.19	(27.19)	
		700m	59.38	(32.36)	700m	58.01	(30.82)	
		1100m	1:33.79	(34.41)	1100m	1:30.64	(32.63)	
		1500m	2:10.08	(36.29)	1500m	2:04.64	(34.00)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
44	Tudor Prisada	HN2				WDR	

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag Pure sprint 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
43	wt rd	44 Tudor Prisada	HN2	30.54	WDR
		Tudor Prisada			
					m

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren C/B en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Jelmer de Winter	HA1	67	O	1:17.80		
2	29 Bart Seffinga	H40	67	I	1:18.07		
3	108 Robbin de Jager	HB2	66	O	1:24.63		
4	12 Anton van der Tol	HC2	66	I	1:24.91		
5	69 Wester van der Heide	HC2	62	I	1:27.34	PR	
6	14 Hannah de Vries	DC1	63	I	1:27.62	PR	
7	4 Mariska Stegenga	DC2	63	O	1:27.75		
8	35 Atte de Haan	HB1	65	I	1:28.37		
9	47 Jelmer Tasma	HC1	62	O	1:28.93		
10	105 Mettie de Vegt	DSB	60	O	1:29.07		
11	6 Jade Zijlstra	DC2	61	I	1:29.58		
12	45 Renske Winters	D45	64	I	1:30.08		
13	2 Marrit Bosma	DC1	61	O	1:30.29		
14	101 Sandra v/d Heide	DB2	64	O	1:31.30		
15	25 Kaya Kolder	DC1	58	O	1:31.55		
16	59 Stijn Sloot	HC2	54	I	1:33.50	PR	
17	1 Merel Vlug	DC1	60	I	1:34.20		
18	33 Robine Lubbinge	DC2	58	I	1:35.19		
19	27 Femke Boskma	DB2	53	I	1:35.23	PR	
20	107 Ties Buijert	HC2	57	I	1:35.74		
21	31 Jelly Hiemstra	DB2	56	I	1:36.69		
22	21 Hidde-Jan Poiesz	HC1	56	O	1:37.75		
23	7 Nienke Valkenburg	DB2	59	O	1:38.27		
24	30 Tessa Smit	DB2	54	O	1:38.39		
25	61 Janine Postma	DB2	55	O	1:39.74		
26	39 Maud Jubbega	DC1	52	I	1:39.84		
27	70 Marlies de Jong	D55	51	I	1:40.26		
28	102 Mats Westra	HC2	46	I	1:41.91		
29	57 Thijs Jorritsma	HC1	53	O	1:42.27		
30	26 Susan Dijkshoorn	DSA	49	O	1:42.32	PR	
31	24 Romke Jepma	HC1	46	O	1:42.53	PR	
32	46 Daphne Marit van der Heide	DB1	49	I	1:42.82		
33	65 Bram Wimmenhove	HC1	48	I	1:43.13		
34	104 Else Sijtsema	DC2	47	I	1:43.31		
35	15 Thijs de Wit	HC1	50	I	1:43.35		
36	58 Jeroen Wessels	HC1	52	O	1:44.46		
37	56 Tessa Tasma	DB1	48	O	1:46.29		
38	64 Barbara Heerschop	D65	44	I	1:46.97		

FryslanCup 8 Junioren C/B + PR wedstrijd. A jun. en ouder, 4 februari 2024

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	37 Lianne Bloem	DC1	50	O	1:49.85	
40	23 Frouwkje Dijkstra	DC1	44	O	1:53.65 PR	
106	Marije. (Klaaske) de Witte	DC1	47	O	DNF	
34	Alyne Goerres	DC1	51	O	DNF	
19	Kim van der Graaf	DC2			WDR	
42	Jesse Tuinstra	HB1			WDR	

9. Rituitslag Junioren C/B en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	64 Barbara Heerschop	D65	1:32.86	1:46.97	
	rd	23 Frouwkje Dijkstra	DC1	1:54.07	1:53.65	PR

Barbara Heerschop

200m	24.68	(24.68)
600m	1:04.87	(40.19)
1000m	1:46.97	(42.10)

Frouwkje Dijkstra

200m	25.24	(25.24)
600m	1:07.84	(42.60)
1000m	1:53.65	(45.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	102 Mats Westra	HC2	1:40.98	1:41.91	
	rd	24 Romke Jepma	HC1	1:43.22	1:42.53	PR

Mats Westra

200m	23.45	(23.45)
600m	1:02.20	(38.75)
1000m	1:41.91	(39.71)

Romke Jepma

200m	23.42	(23.42)
600m	1:02.27	(38.85)
1000m	1:42.53	(40.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	104 Elsje Sijtsema	DC2	1:43.18	1:43.31	
	bl	106 Marije. (Klaaske) de Witte	DC1		DNF	

Elsje Sijtsema

200m	23.33	(23.33)
600m	1:01.75	(38.42)
1000m	1:43.31	(41.56)

Marije. (Klaaske) de Witte

200m	23.12	(23.12)
600m	59.68	(36.56)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	65	Bram Wimmenhove		HC1		1:41.45	1:43.13
	rd	56	Tessa Tasma		DB1		1:43.30	1:46.29
			Bram Wimmenhove				Tessa Tasma	
			200m	23.00	(23.00)	200m 23.91 (23.91)		
			600m	1:02.22	(39.22)	600m 1:03.71 (39.80)		
			1000m	1:43.13	(40.91)	1000m 1:46.29 (42.58)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	gl	46	Daphne Marit van der Heide		DB1		1:39.97	1:42.82
	bl	26	Susan Dijkshoorn		DSA		1:43.17	1:42.32 PR
			Daphne Marit van der Heide				Susan Dijkshoorn	
			200m	23.13	(23.13)	200m 23.84 (23.84)		
			600m	1:02.81	(39.68)	600m 1:01.89 (38.05)		
			1000m	1:42.82	(40.01)	1000m 1:42.32 (40.43)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	wt	15	Thijs de Wit		HC1		1:41.73	1:43.35
	rd	37	Lisanne Bloem		DC1		1:40.51	1:49.85
			Thijs de Wit				Lisanne Bloem	
			200m	22.70	(22.70)	200m 24.52 (24.52)		
			600m	1:01.32	(38.62)	600m 1:05.14 (40.62)		
			1000m	1:43.35	(42.03)	1000m 1:49.85 (44.71)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	gl	70	Marlies de Jong		D55		1:34.04	1:40.26
	bl	34	Alyne Goerres		DC1		1:37.36	DNF
			Marlies de Jong				Alyne Goerres	
			200m	22.98	(22.98)	200m 24.91 (24.91)		
			600m	1:00.15	(37.17)			
			1000m	1:40.26	(40.11)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	39	Maud Jubbega		DC1	1:37.91	1:39.84	
	rd	58	Jeroen Wessels		HC1	1:43.57	1:44.46	
			Maud Jubbega			Jeroen Wessels		
			200m	22.55	(22.55)	200m	24.04	(24.04)
			600m	59.71	(37.16)	600m	1:03.25	(39.21)
			1000m	1:39.84	(40.13)	1000m	1:44.46	(41.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	gl	27	Femke Boskma		DB2	1:36.55	1:35.23	PR
	bl	57	Thijs Jorritsma		HC1	1:40.46	1:42.27	
			Femke Boskma			Thijs Jorritsma		
			200m	22.86	(22.86)	200m	23.62	(23.62)
			600m	58.44	(35.58)	600m	1:02.82	(39.20)
			1000m	1:35.23	(36.79)	1000m	1:42.27	(39.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	wt	59	Stijn Sloot		HC2	1:35.66	1:33.50	PR
	rd	30	Tessa Smit		DB2	1:36.39	1:38.39	
			Stijn Sloot			Tessa Smit		
			200m	22.41	(22.41)	200m	22.59	(22.59)
			600m	57.96	(35.55)	600m	59.42	(36.83)
			1000m	1:33.50	(35.54)	1000m	1:38.39	(38.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	gl	61	Janine Postma		DB2	1:37.16	1:39.74	
	bl							
			Janine Postma					
			m	200m	22.80	(22.80)		
				600m	1:00.27	(37.47)		
				1000m	1:39.74	(39.47)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	31	Jelly Hiemstra		DB2	1:34.28	1:36.69	
	rd	21	Hidde-Jan Poiesz		HC1	1:33.88	1:37.75	
			Jelly Hiemstra				Hidde-Jan Poiesz	
			200m	22.56	(22.56)	200m	22.68	(22.68)
			600m	58.51	(35.95)	600m	58.97	(36.29)
			1000m	1:36.69	(38.18)	1000m	1:37.75	(38.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	107	Ties Buijert		HC2	1:35.19	1:35.74	
	bl							
			Ties Buijert					
			200m	21.87	(21.87)	m		
			600m	57.69	(35.82)			
			1000m	1:35.74	(38.05)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	33	Robine Lubbinge		DC2	1:33.05	1:35.19	
	rd	25	Kaya Kolder		DC1	1:29.42	1:31.55	
			Robine Lubbinge				Kaya Kolder	
			200m	21.72	(21.72)	200m	21.98	(21.98)
			600m	57.61	(35.89)	600m	55.91	(33.93)
			1000m	1:35.19	(37.58)	1000m	1:31.55	(35.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	19	Kim van der Graaf		DC2	1:35.07	WDR	
	bl	7	Nienke Valkenburg		DB2	1:31.59	1:38.27	
			Kim van der Graaf				Nienke Valkenburg	
						200m	22.42	(22.42)
						600m	58.30	(35.88)
						1000m	1:38.27	(39.97)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	1 Merel Vlug	DC1		1:30.55	1:34.20	
	rd	105 Mettie de Vegt	DSB		1:26.83	1:29.07	
		Merel Vlug			Mettie de Vegt		
		200m	21.82	(21.82)	200m	21.56	(21.56)
		600m	56.26	(34.44)	600m	54.57	(33.01)
		1000m	1:34.20	(37.94)	1000m	1:29.07	(34.50)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	gl	6 Jade Zijlstra	DC2		1:29.43	1:29.58	
	bl	2 Marrit Bosma	DC1		1:27.96	1:30.29	
		Jade Zijlstra			Marrit Bosma		
		200m	21.57	(21.57)	200m	21.86	(21.86)
		600m	54.81	(33.24)	600m	55.29	(33.43)
		1000m	1:29.58	(34.77)	1000m	1:30.29	(35.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	69 Wester van der Heide	HC2		1:27.44	1:27.34	PR
	rd	47 Jelmer Tasma	HC1		1:27.89	1:28.93	
		Wester van der Heide			Jelmer Tasma		
		200m	20.13	(20.13)	200m	21.49	(21.49)
		600m	52.73	(32.60)	600m	54.19	(32.70)
		1000m	1:27.34	(34.61)	1000m	1:28.93	(34.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	gl	14 Hannah de Vries	DC1		1:27.65	1:27.62	PR
	bl	4 Mariska Stegenga	DC2		1:26.50	1:27.75	
		Hannah de Vries			Mariska Stegenga		
		200m	20.51	(20.51)	200m	21.11	(21.11)
		600m	53.30	(32.79)	600m	53.14	(32.03)
		1000m	1:27.62	(34.32)	1000m	1:27.75	(34.61)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	wt	45	Renske Winters		D45		1:23.17	1:30.08
	rd	101	Sandra v/d Heide		DB2		1:27.05	1:31.30
			Renske Winters				Sandra v/d Heide	
			200m	21.07	(21.07)	200m 20.43 (20.43)		
			600m	54.41	(33.34)	600m 53.86 (33.43)		
			1000m	1:30.08	(35.67)	1000m 1:31.30 (37.44)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	gl	35	Atte de Haan		HB1		1:25.84	1:28.37
	bl	42	Jesse Tuinstra		HB1		1:24.69	WDR
			Atte de Haan				Jesse Tuinstra	
			200m	20.18	(20.18)			
			600m	52.85	(32.67)			
			1000m	1:28.37	(35.52)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	12	Anton van der Tol		HC2		1:23.03	1:24.91
	rd	108	Robbin de Jager		HB2		1:21.70	1:24.63
			Anton van der Tol				Robbin de Jager	
			200m	20.65	(20.65)	200m 20.01 (20.01)		
			600m	52.11	(31.46)	600m 51.28 (31.27)		
			1000m	1:24.91	(32.80)	1000m 1:24.63 (33.35)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	29	Bart Seffinga		H40		1:12.16	1:18.07
	bl	53	Jelmer de Winter		HA1		1:16.84	1:17.80
			Bart Seffinga				Jelmer de Winter	
			200m	18.80	(18.80)	200m 18.53 (18.53)		
			600m	47.37	(28.57)	600m 47.20 (28.67)		
			1000m	1:18.07	(30.70)	1000m 1:17.80 (30.60)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag Junioren A en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Marine Balanant	DN3	69	O	4:38.64		
2	52 Sterre Kamphuis	DA2	69	I	4:44.19		
3	28 Bente Moller	DA2	68	O	4:46.16	PR	
4	67 Grietsen Wijma	H60	68	I	5:01.76		

10. Rituitslag Junioren A en ouder (3000) 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
68	wt	67	Grietsen Wijma		H60	4:34.13		5:01.76		
	rd	28	Bente Moller		DA2	4:47.36		4:46.16	PR	
			Grietsen Wijma				Bente Moller			
		200m	23.09	(23.09)		200m	22.44	(22.44)		
		600m	58.28	(35.19)		600m	57.00	(34.56)		
		1000m	1:35.71	(37.43)		1000m	1:33.10	(36.10)		
		1400m	2:15.68	(39.97)		1400m	2:10.19	(37.09)		
		1800m	2:56.74	(41.06)		1800m	2:47.68	(37.49)		
		2200m	3:37.91	(41.17)		2200m	3:26.53	(38.85)		
		2600m	4:19.57	(41.66)		2600m	4:06.01	(39.48)		
		3000m	5:01.76	(42.19)		3000m	4:46.16	(40.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
69	gl	52	Sterre Kamphuis		DA2	4:37.86		4:44.19		
	bl	50	Marine Balanant		DN3	4:38.13		4:38.64		
			Sterre Kamphuis				Marine Balanant			
		200m	22.35	(22.35)		200m	21.83	(21.83)		
		600m	56.49	(34.14)		600m	56.92	(35.09)		
		1000m	1:30.97	(34.48)		1000m	1:32.57	(35.65)		
		1400m	2:07.08	(36.11)		1400m	2:09.32	(36.75)		
		1800m	2:44.75	(37.67)		1800m	2:46.42	(37.10)		
		2200m	3:23.70	(38.95)		2200m	3:23.40	(36.98)		
		2600m	4:03.73	(40.03)		2600m	4:01.05	(37.65)		
		3000m	4:44.19	(40.46)		3000m	4:38.64	(37.59)		