

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	158 Teun de Wit	HSA	59	O	37.12		
2	1 Jort de Gans	HN1	60	I	37.26	PR	
3	166 Jack Boekema	HB1	60	O	37.57		
4	122 Nomdo de Heer	HN4	57	I	37.92	PR	
5	64 Niels van Reeuwijk	HN1	59	I	38.04		
6	106 Seb van Schelven	HN3	57	O	38.07	PR	
7	162 Bodhi Smeele	HA1	58	I	38.61	PR	
8	163 Tobias Elshof	HA2	56	I	38.71		
9	67 Rutger Verhoeff	HA2	56	O	38.73		
10	84 Jarno van der Ent	HN4	55	I	39.10	PR	
11	20 Bart Seffinga	H40	55	O	39.14		
12	129 Luuk van de Pol	HA1	51	O	39.47	PR	
13	125 Jeroen de Heer	HN2	53	O	39.63		
14	117 Stijn Vlieland	HB1	54	I	39.70		
15	47 Ole ten Hove	HSA	53	I	39.77		
16	78 Timme van de Wetering	HC1	49	O	39.80	PR	
17	42 Jaron Ridder	HB1	52	O	39.85	PR	
18	77 Wessel Deken	HC2	52	I	39.88	PR	
19	119 Joep Aben	HA1	51	I	40.09	PR	
20	56 Finn ten Hove	HSA	49	I	40.10		
21	39 Sander Stanneveld	HB2	54	O	40.20		
22	35 Joeke van Mulligen	HN4	48	I	40.36	HT PR	
23	7 Ryan Brina	HC2	44	I	40.71	PR	
24	156 Max Wokke	HSA	47	I	40.74	HT	
25	138 Niels Hiddink	HB1	45	O	41.02	PR	
26	97 Tessa Oudman	DSA	47	O	41.05		
	34 Mats Verschoor	HB1	45	I	41.05	PR	
28	144 Jeroen Goudswaard	HSB	50	I	41.06	PR	
29	30 Jonah Zwaan	HB2	43	I	41.20	PR	
30	161 Tyler Robertson	HN1	38	I	41.22	PR	
31	49 Liam Schrotten	HC1	46	O	41.53		
32	43 Elise Favre	DB2	38	O	41.62	PR	
33	168 Laurens Taekema	H45	41	I	41.66		
34	154 Charley Boekema	DPA	46	I	41.68	HT	
35	81 Joachim van Laar	HB1	35	I	41.77	PR	
36	133 Lars Peute	HC1	43	O	41.80	PR	
37	143 Emma Hulshof	DSA	42	O	42.17		
38	61 Sara van Leeuwen	DA2	37	I	42.26	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	137 Tobi Raams	HA1	30	I	42.40	PR	
40	99 Joas Woudstra	HSB	36	O	42.58		
41	148 Gwen Konter	DN2	40	O	42.63	PR	
	85 Marloes Westerhof	D40	41	O	42.63		
43	68 Elena Ruijtenberg	DB1	40	I	42.66	PR	
44	27 Laura Linssen	DA2	39	O	42.69	PR	
45	60 Nyncke Dijkstra	DN3	34	O	42.74		
46	103 Daan Spoelstra	H45	39	I	42.84		
47	164 Lucien de Esch	HC2	31	O	42.94	PR	
48	19 Koos Dijkstra	H55	35	O	43.04		
49	18 Jan van der Stouwe	H55	42	I	43.08		
50	71 Robert Wierds	H50	44	O	43.10		
51	13 Kasper Rooks	HC2	33	I	43.12	PR	
52	55 Jibbe Koops	HC1	37	O	43.18		
53	53 Lars Bruggers	HC2	32	O	43.19	PR	
54	57 Marleen Knol	DB2	32	I	43.27	PR	
55	110 Maureen van Seumeren	DC2	28	O	43.29	PR	
56	74 Danique van Rooden	DA1	31	I	43.30	PR	
57	126 Caspian Alexander	HC1	36	I	43.38		
58	50 Maud Kempenaar	DB2	34	I	43.49	PR	
59	45 Niels de Jager	H40	48	O	43.65		
60	58 Cas van der Zijden	HB1	30	O	44.09		
61	146 Janne Boos	DA1	29	O	44.13		
62	155 Maaike Haveman	DB1	26	O	44.24	PR	
63	15 Huib de Vries	HPA	25	O	44.25	PR	
64	26 Sverre Slenema	HC1	23	I	44.38	PR	
65	46 Josephine Grill	DB2	27	I	44.48		
66	37 Meggie Verbakel	DC2	26	I	44.59	PR	
67	51 Evi Blomberg	DC2	21	O	44.60	PR	
68	75 Charissa de Mes	DB1	17	I	44.61	PR	
69	69 Anne Breider	DC2	24	O	44.68		
70	8 Sem de Bie	HPA	27	O	44.78		
71	10 Imre Blomberg	DPA	21	I	44.89	PR	
72	62 Sjoerd de Haan	HC2	22	O	44.94	PR	
	59 Michel van der Sluijs	H50	33	O	44.94		
74	44 Isabella Talen	DB2	28	I	45.09		
75	65 Annika Korpershoek	DB1	29	I	45.19		
76	116 Esmee Zijderlaan	DA1	24	I	45.34		
	23 Owen Knook	HB2	23	O	45.34		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
78	14 Quinty Bloedjes	DB2	22	I	45.42 PR	
79	2 Ava Zachrisson	DC1	20	I	45.52 PR	
80	9 Loek Oudenes	HC2	19	I	45.81 PR	
81	73 Lonneke Merkk	DB2	17	O	45.86	
82	52 Elise Kortleve	DA1	12	O	45.88 PR	
83	33 Luna Beks	DC2	12	I	45.95 PR	
84	139 Lisa Konst	DC1	20	O	45.98	
85	28 Floortje Korpershoek	DB1	19	O	46.02	
86	12 Mischa Slot	HPA	15	I	46.24 PR	
87	21 Isa Boer	DB2	4	I	46.30 PR	
88	76 Pieter Lankhaar	HC1	16	I	46.31 PR	
89	36 Boaz Damminga	HC1	6	I	46.47 PR	
90	111 Rudie Assink	H55	18	I	46.52	
	114 Sara de Wolf	DC2	11	I	46.52 PR	
92	142 Mariël Mur	DB1	25	I	46.58	
93	72 Dara van Hees	DC1	13	O	46.63 PR	
94	128 Jelte Blomberg	HPB	14	I	46.82 PR	
95	102 Sjuul Te Braake	DC1	3	I	46.90 PR	
96	107 Keira Vissenberg	DB1	16	O	46.91	
97	40 Chantal Herms	D50	9	I	46.97	
98	5 Anne-Fleur van der Liet	DA1	13	I	47.03	
99	25 Marit Veenhuis	DC1	4	O	47.12 PR	
100	54 Senne Eggenkamp	DC1	8	O	47.13 PR	
101	82 Abe van Laar	HC1	11	O	47.33	
102	86 Juul van der Vliet	DC1	10	I	47.51	
103	66 Mette Verdoold	DB1	7	O	47.58	
104	32 Isolde de Koster	DB1	14	O	47.71	
105	83 Ilse Kolmer	DC2	1	O	47.74	
106	135 Madee Hadders	DPA	18	O	47.78	
107	124 Kees Bollaart	H60	10	O	47.88	
108	63 Twan Kempenaar	HC1	5	I	47.98 PR	
109	29 Femke Lindeboom	DC1	7	I	48.11	
110	108 Jonne Holthuis	DC1	2	O	48.18 PR	
111	17 Eva Hogendoorn	DB1	6	O	48.19	
112	3 Danique Stout	DPA	3	O	48.26	
113	127 Marit de Heer	DA2	1	I	48.29	
114	123 Anja Bollaart	D55	9	O	48.44	
115	6 Federico Talen	HPA	5	O	48.52	
116	16 Jasmijn Verdoold	DB1	2	I	48.65 PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
117	80 Wietze de Haan	HC1	8	I	48.79		
	38 Sven Post	HB2	50	O	DNF		
	22 Wende Linnenbank	DPA	15	O	DNS		
	120 Donald Stappenbelt	HN2	58	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	127	Marit de Heer		DA2	47.40	48.29	
	rd	83	Ilse Kolmer		DC2	47.49	47.74	
		Marit de Heer			Ilse Kolmer			
		100m	12.71	(12.71)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.29	(35.58)	500m	47.74	(34.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	16	Jasmijn Verdoold		DB1	49.67	48.65	PR
	bl	108	Jonne Holthuis		DC1	48.38	48.18	PR
		Jasmijn Verdoold			Jonne Holthuis			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	48.65	(35.58)	500m	48.18	(35.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	102	Sjuul Te Braake		DC1	48.37	46.90	PR
	rd	3	Danique Stout		DPA	48.17	48.26	
		Sjuul Te Braake			Danique Stout			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	46.90	(34.32)	500m	48.26	(35.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	21	Isa Boer		DB2	48.45	46.30	PR
	bl	25	Marit Veenhuis		DC1	48.36	47.12	PR
		Isa Boer			Marit Veenhuis			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	46.30	(33.66)	500m	47.12	(34.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	63	Twan Kempenaar		HC1	48.14	47.98	PR
	rd	6	Federico Talen		HPA	47.84	48.52	
		Twan Kempenaar			Federico Talen			
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	47.98	(34.66)	500m	48.52	(35.72)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	36	Boaz Damminga		HC1	48.14	46.47	PR
	bl	17	Eva Hogendoorn		DB1	47.87	48.19	
			Boaz Damminga				Eva Hogendoorn	
			100m	12.05	(12.05)	100m	13.18	(13.18)
			500m	46.47	(34.42)	500m	48.19	(35.01)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	29	Femke Lindeboom		DC1	47.09	48.11	
	rd	66	Mette Verdoold		DB1	47.18	47.58	
			Femke Lindeboom				Mette Verdoold	
			100m	12.38	(12.38)	100m	12.68	(12.68)
			500m	48.11	(35.73)	500m	47.58	(34.90)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	80	Wietze de Haan		HC1	47.76	48.79	
	bl	54	Senne Eggenkamp		DC1	47.83	47.13	PR
			Wietze de Haan				Senne Eggenkamp	
			100m	13.39	(13.39)	100m	12.82	(12.82)
			500m	48.79	(35.40)	500m	47.13	(34.31)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	40	Chantal Herms		D50	45.90	46.97	
	rd	123	Anja Bollaart		D55	41.31	48.44	
			Chantal Herms				Anja Bollaart	
			100m	12.56	(12.56)	100m	13.39	(13.39)
			500m	46.97	(34.41)	500m	48.44	(35.05)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	86	Juul van der Vliet		DC1	47.33	47.51	
	bl	124	Kees Bollaart		H60	43.55	47.88	
			Juul van der Vliet				Kees Bollaart	
			100m	12.79	(12.79)	100m	13.22	(13.22)
			500m	47.51	(34.72)	500m	47.88	(34.66)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	114	Sara de Wolf		DC2		47.12	46.52 PR
	rd	82	Abe van Laar		HC1		46.99	47.33
		Sara de Wolf			Abe van Laar			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	46.52	(33.84)	500m	47.33	(34.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	33	Luna Beks		DC2		46.66	45.95 PR
	bl	52	Elise Kortleve		DA1		47.01	45.88 PR
		Luna Beks			Elise Kortleve			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	45.95	(33.43)	500m	45.88	(33.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	5	Anne-Fleur van der Liet		DA1		46.33	47.03
	rd	72	Dara van Hees		DC1		47.24	46.63 PR
		Anne-Fleur van der Liet			Dara van Hees			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	47.03	(34.35)	500m	46.63	(33.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	128	Jelte Blomberg		HPB		47.22	46.82 PR
	bl	32	Isolde de Koster		DB1		47.09	47.71
		Jelte Blomberg			Isolde de Koster			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	46.82	(34.37)	500m	47.71	(34.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	12	Mischa Slot		HPA		46.75	46.24 PR
	rd	22	Wende Linnenbank		DPA		46.84	DNS
		Mischa Slot			Wende Linnenbank			
		100m	12.51	(12.51)				
		500m	46.24	(33.73)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	76	Pieter Lankhaar		HC1	46.56	46.31	PR
	bl	107	Keira Vissenberg		DB1	46.02	46.91	
		<u>Pieter Lankhaar</u>			<u>Keira Vissenberg</u>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	46.31	(33.96)	500m	46.91	(34.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	75	Charissa de Mes		DB1	46.07	44.61	PR
	rd	73	Lonneke Merkx		DB2	45.24	45.86	
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Lonneke Merkx</u>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	44.61	(32.21)	500m	45.86	(33.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	111	Rudie Assink		H55	43.69	46.52	
	bl	135	Madee Hadders		DPA	46.26	47.78	
		<u>Rudie Assink</u>			<u>Madee Hadders</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	46.52	(33.66)	500m	47.78	(34.89)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	9	Loek Oudenes		HC2	46.01	45.81	PR
	rd	28	Floortje Korpershoek		DB1	45.94	46.02	
		<u>Loek Oudenes</u>			<u>Floortje Korpershoek</u>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	45.81	(33.43)	500m	46.02	(33.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	2	Ava Zachrisson		DC1	45.94	45.52	PR
	bl	139	Lisa Konst		DC1	45.76	45.98	
		<u>Ava Zachrisson</u>			<u>Lisa Konst</u>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.52	(33.06)	500m	45.98	(33.51)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	10 Imre Blomberg		DPA		45.36	44.89	PR
	rd	51 Evi Blomberg		DC2		45.45	44.60	PR
		Imre Blomberg			Evi Blomberg			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.89	(32.69)	500m	44.60	(32.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	14 Quinty Bloedjes		DB2		45.64	45.42	PR
	bl	62 Sjoerd de Haan		HC2		45.37	44.94	PR
		Quinty Bloedjes			Sjoerd de Haan			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	45.42	(32.88)	500m	44.94	(32.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	26 Sverre Slenema		HC1		45.15	44.38	PR
	rd	23 Owen Knook		HB2		44.67	45.34	
		Sverre Slenema			Owen Knook			
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	44.38	(32.41)	500m	45.34	(33.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	116 Esmee Zijderlaan		DA1		43.76	45.34	
	bl	69 Anne Breider		DC2		44.12	44.68	
		Esmee Zijderlaan			Anne Breider			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	45.34	(32.92)	500m	44.68	(32.48)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	142 Mariël Mur		DB1		44.86	46.58	
	rd	15 Huib de Vries		HPA		44.66	44.25	PR
		Mariël Mur			Huib de Vries			
		100m	12.74	(12.74)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	46.58	(33.84)	500m	44.25	(32.42)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	37	Meggie Verbakel		DC2	44.72	44.59	PR
	bl	155	Maaike Haveman		DB1	44.69	44.24	PR
		Meggie Verbakel			Maaike Haveman			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	44.59	(32.02)	500m	44.24	(31.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	46	Josephine Grill		DB2	44.47	44.48	
	rd	8	Sem de Bie		HPA	44.60	44.78	
		Josephine Grill			Sem de Bie			
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	44.48	(32.25)	500m	44.78	(32.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	44	Isabella Talen		DB2	44.55	45.09	
	bl	110	Maureen van Seumeren		DC2	44.52	43.29	PR
		Isabella Talen			Maureen van Seumeren			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	45.09	(32.81)	500m	43.29	(31.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	65	Annika Korpershoek		DB1	43.99	45.19	
	rd	146	Janne Boos		DA1	43.57	44.13	
		Annika Korpershoek			Janne Boos			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	45.19	(32.95)	500m	44.13	(31.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	137	Tobi Raams		HA1	43.58	42.40	PR
	bl	58	Cas van der Zijden		HB1	43.83	44.09	
		Tobi Raams			Cas van der Zijden			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	42.40	(30.90)	500m	44.09	(32.53)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	74	Danique van Rooden		DA1	43.52	43.30	PR
	rd	164	Lucien de Esch		HC2	43.58	42.94	PR
		Danique van Rooden			Lucien de Esch			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	43.30	(31.42)	500m	42.94	(31.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	57	Marleen Knol		DB2	43.64	43.27	PR
	bl	53	Lars Bruggers		HC2	43.63	43.19	PR
		Marleen Knol			Lars Bruggers			
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	43.27	(31.45)	500m	43.19	(31.19)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	13	Kasper Rooks		HC2	43.25	43.12	PR
	rd	59	Michel van der Sluijs		H50	43.57	44.94	
		Kasper Rooks			Michel van der Sluijs			
		100m	11.75	(11.75)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	43.12	(31.37)	500m	44.94	(32.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	50	Maud Kempenaar		DB2	43.49	43.49	PR
	bl	60	Nyncke Dijkstra		DN3	42.31	42.74	
		Maud Kempenaar			Nyncke Dijkstra			
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	43.49	(31.44)	500m	42.74	(30.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	81	Joachim van Laar		HB1	43.23	41.77	PR
	rd	19	Koos Dijkstra		H55	40.47	43.04	
		Joachim van Laar			Koos Dijkstra			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	41.77	(30.08)	500m	43.04	(31.15)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	126	Caspian Alexander		HC1	43.18	43.38	
	bl	99	Joas Woudstra		HSB	41.78	42.58	
		Caspian Alexander			Joas Woudstra			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	43.38	(31.88)	500m	42.58	(30.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	61	Sara van Leeuwen		DA2	42.48	42.26	PR
	rd	55	Jibbe Koops		HC1	42.90	43.18	
		Sara van Leeuwen			Jibbe Koops			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	42.26	(30.78)	500m	43.18	(31.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	161	Tyler Robertson		HN1	42.48	41.22	PR
	bl	43	Elise Favre		DB2	42.58	41.62	PR
		Tyler Robertson			Elise Favre			
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	41.22	(29.85)	500m	41.62	(30.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	103	Daan Spoelstra		H45	42.67	42.84	
	rd	27	Laura Linssen		DA2	42.78	42.69	PR
		Daan Spoelstra			Laura Linssen			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	42.84	(31.10)	500m	42.69	(30.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	68	Elena Ruijtenberg		DB1	42.67	42.66	PR
	bl	148	Gwen Konter		DN2	42.69	42.63	PR
		Elena Ruijtenberg			Gwen Konter			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.66	(30.84)	500m	42.63	(30.81)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	168	Laurens Taekema		H45	41.13	41.66	
	rd	85	Marloes Westerhof		D40	41.87	42.63	
			Laurens Taekema				Marloes Westerhof	
			100m	11.60	(11.60)	100m	11.69	(11.69)
			500m	41.66	(30.06)	500m	42.63	(30.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	18	Jan van der Stouwe		H55	39.24	43.08	
	bl	143	Emma Hulshof		DSA	41.78	42.17	
			Jan van der Stouwe				Emma Hulshof	
			100m	11.66	(11.66)	100m	11.81	(11.81)
			500m	43.08	(31.42)	500m	42.17	(30.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	30	Jonah Zwaan		HB2	41.75	41.20	PR
	rd	133	Lars Peute		HC1	42.08	41.80	PR
			Jonah Zwaan				Lars Peute	
			100m	11.73	(11.73)	100m	11.47	(11.47)
			500m	41.20	(29.47)	500m	41.80	(30.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	7	Ryan Brina		HC2	41.94	40.71	PR
	bl	71	Robert Wierts		H50	42.15	43.10	
			Ryan Brina				Robert Wierts	
			100m	11.49	(11.49)	100m	12.26	(12.26)
			500m	40.71	(29.22)	500m	43.10	(30.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	34	Mats Verschoor		HB1	41.61	41.05	PR
	rd	138	Niels Hiddink		HB1	41.47	41.02	PR
			Mats Verschoor				Niels Hiddink	
			100m	11.33	(11.33)	100m	11.24	(11.24)
			500m	41.05	(29.72)	500m	41.02	(29.78)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	154 Charley Boekema			DPA	41.65	41.68	HT
	bl	49 Liam Schrotten			HC1	41.53	41.53	
		Charley Boekema			Liam Schrotten			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	41.68	(30.24)	500m	41.53	(30.04)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	156 Max Wokke			HSA	38.83	40.74	HT
	rd	97 Tessa Oudman			DSA	40.95	41.05	
		Max Wokke			Tessa Oudman			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	40.74	(29.80)	500m	41.05	(29.70)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	35 Joeke van Mulligen			HN4	40.40	40.36	HT PR
	bl	45 Niels de Jager			H40	41.32	43.65	
		Joeke van Mulligen			Niels de Jager			
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	40.36	(29.30)	500m	43.65	(31.73)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	56 Finn ten Hove			HSA	40.10	40.10	
	rd	78 Timme van de Wetering			HC1	40.69	39.80	PR
		Finn ten Hove			Timme van de Wetering			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	40.10	(29.02)	500m	39.80	(28.70)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	144 Jeroen Goudswaard			HSB	41.11	41.06	PR
	bl	38 Sven Post			HB2	40.79	DNF	
		Jeroen Goudswaard			Sven Post			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	41.06	(29.48)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	119 Joep Aben		HA1		40.41	40.09	PR
	rd	129 Luuk van de Pol		HA1		40.66	39.47	PR
		Joep Aben			Luuk van de Pol			
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.67	(10.67)	
		500m	40.09	(29.16)	500m	39.47	(28.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	77 Wessel Deken		HC2		40.66	39.88	PR
	bl	42 Jaron Ridder		HB1		40.22	39.85	PR
		Wessel Deken			Jaron Ridder			
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.80	(10.80)	
		500m	39.88	(28.76)	500m	39.85	(29.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	47 Ole ten Hove		HSA		39.49	39.77	
	rd	125 Jeroen de Heer		HN2		39.37	39.63	
		Ole ten Hove			Jeroen de Heer			
		100m	11.04	(11.04)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	39.77	(28.73)	500m	39.63	(28.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	117 Stijn Vlieland		HB1		39.45	39.70	
	bl	39 Sander Stanneveld		HB2		40.02	40.20	
		Stijn Vlieland			Sander Stanneveld			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	39.70	(28.46)	500m	40.20	(29.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	84 Jarno van der Ent		HN4		39.29	39.10	PR
	rd	20 Bart Seffinga		H40		37.10	39.14	
		Jarno van der Ent			Bart Seffinga			
		100m	10.72	(10.72)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	39.10	(28.38)	500m	39.14	(28.11)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	163	Tobias Elshof		HA2	38.54	38.71	
	bl	67	Rutger Verhoeff		HA2	38.35	38.73	
		Tobias Elshof			Rutger Verhoeff			
		100m	10.64	(10.64)	100m	10.58	(10.58)	
		500m	38.71	(28.07)	500m	38.73	(28.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	122	Nomdo de Heer		HN4	38.04	37.92	PR
	rd	106	Seb van Schelven		HN3	38.07	38.07	PR
		Nomdo de Heer			Seb van Schelven			
		100m	10.54	(10.54)	100m	10.39	(10.39)	
		500m	37.92	(27.38)	500m	38.07	(27.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	162	Bodhi Smeele		HA1	38.62	38.61	PR
	bl	120	Donald Stappenbelt		HN2	38.22	DNS	
		Bodhi Smeele			Donald Stappenbelt			
		100m	10.77	(10.77)				
		500m	38.61	(27.84)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	64	Niels van Reeuwijk		HN1	37.46	38.04	
	rd	158	Teun de Wit		HSA	36.90	37.12	
		Niels van Reeuwijk			Teun de Wit			
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.55	(10.55)	
		500m	38.04	(27.35)	500m	37.12	(26.57)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	1	Jort de Gans		HN1	37.45	37.26	PR
	bl	166	Jack Boekema		HB1	36.91	37.57	
		Jort de Gans			Jack Boekema			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.40	(10.40)	
		500m	37.26	(26.71)	500m	37.57	(27.17)	

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Niels van Reeuwijk	HN1	89	O	1:50.72	PR	
2	162 Bodhi Smeele	HA1	90	O	1:54.94		
3	117 Stijn Vlieland	HB1	89	I	1:56.05	PR	
4	56 Finn ten Hove	HSA	90	I	1:56.54		
5	47 Ole ten Hove	HSA	87	I	1:57.58		
6	163 Tobias Elshof	HA2	86	O	1:58.96	PR	
7	119 Joep Aben	HA1	85	O	1:59.19	PR	
8	89 Jeroen van Voorden	HSA	87	O	1:59.79		
9	84 Jarno van der Ent	HN4	88	I	1:59.94		
10	67 Rutger Verhoeff	HA2	88	O	2:00.31		
11	88 Hannes van de Wetering	HC2	84	O	2:00.96	PR	
12	30 Jonah Zwaan	HB2	84	I	2:00.98	PR	
13	94 Tijl de Vries	HB1	82	O	2:03.96	PR	
14	71 Robert Wierts	H50	86	I	2:04.18		
15	39 Sander Stanneveld	HB2	81	O	2:04.55	PR	
16	42 Jaron Ridder	HB1	83	I	2:04.80		
17	81 Joachim van Laar	HB1	77	O	2:05.35	PR	
18	168 Laurens Taekema	H45	81	I	2:05.60		
19	103 Daan Spoelstra	H45	83	O	2:06.82		
20	99 Joas Woudstra	HSB	79	I	2:07.90		
21	164 Lucien de Esch	HC2	79	O	2:07.97	PR	
22	60 Nyncke Dijkstra	DN3	75	O	2:08.79	PR	
23	97 Tessa Oudman	DSA	80	O	2:09.09		
24	53 Lars Bruggers	HC2	78	O	2:10.51	PR	
25	43 Elise Favre	DB2	76	O	2:11.06	PR	
26	49 Liam Schrotten	HC1	76	I	2:11.64	PR	
27	74 Danique van Rooden	DA1	77	I	2:11.66	PR	
28	50 Maud Kempenaar	DB2	78	I	2:12.22		
29	68 Elena Ruijtenberg	DB1	72	I	2:12.88	PR	
30	132 Luca Batterink	HC2	73	I	2:13.01	PR	
31	55 Jibbe Koops	HC1	75	I	2:14.37	PR	
32	57 Marleen Knol	DB2	71	I	2:15.08	PR	
33	126 Caspian Alexander	HC1	65	I	2:16.09	PR	
34	62 Sjoerd de Haan	HC2	71	O	2:16.15	PR	
35	110 Maureen van Seumeren	DC2	70	I	2:16.20	PR	
36	61 Sara van Leeuwen	DA2	73	O	2:17.17	PR	
37	37 Meggie Verbakel	DC2	65	O	2:17.22	PR	
38	46 Josephine Grill	DB2	72	O	2:17.59	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	44 Isabella Talen	DB2	74	I	2:17.94		
40	51 Evi Blomberg	DC2	69	O	2:18.53	PR	
41	69 Anne Breider	DC2	68	O	2:18.99	PR	
42	116 Esmee Zijderlaan	DA1	74	O	2:19.38		
43	59 Michel van der Sluijs	H50	80	I	2:19.51		
44	82 Abe van Laar	HC1	70	O	2:19.55	PR	
45	58 Cas van der Zijden	HB1	67	O	2:21.25		
46	73 Lonneke Merkx	DB2	69	I	2:22.28		
47	111 Rudie Assink	H55	67	I	2:22.50		
48	83 Ilse Kolmer	DC2	63	O	2:22.59		
49	114 Sara de Wolf	DC2	66	O	2:23.17	PR	
50	52 Elise Kortleve	DA1	62	I	2:23.62	PR	
51	76 Pieter Lankhaar	HC1	68	I	2:24.14		
52	40 Chantal Herms	D50	66	I	2:24.70		
53	21 Isa Boer	DB2	61	I	2:25.03	PR	
54	65 Annika Korpershoek	DB1	61	O	2:26.03	PR	
55	54 Senne Eggenkamp	DC1	64	O	2:27.83		
56	86 Juul van der Vliet	DC1	62	O	2:28.08	PR	
57	124 Kees Bollaart	H60	63	I	2:28.75		
58	107 Keira Vissenberg	DB1	64	I	2:29.11		
	38 Sven Post	HB2	82	I	DNF		
	45 Niels de Jager	H40	85	I	DNS		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	21 Isa Boer	DB2	2:29.52	2:25.03	PR
	rd	65 Annika Korpershoek	DB1	2:27.63	2:26.03	PR

Isa Boer

300m	30.67	(30.67)
700m	1:07.01	(36.34)
1100m	1:45.56	(38.55)
1500m	2:25.03	(39.47)

Annika Korpershoek

300m	30.49	(30.49)
700m	1:06.95	(36.46)
1100m	1:45.77	(38.82)
1500m	2:26.03	(40.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	52 Elise Kortleve	DA1	2:27.54	2:23.62	PR
	bl	86 Juul van der Vliet	DC1	2:28.61	2:28.08	PR

Elise Kortleve

300m	30.95	(30.95)
700m	1:06.62	(35.67)
1100m	1:44.73	(38.11)
1500m	2:23.62	(38.89)

Juul van der Vliet

300m	31.66	(31.66)
700m	1:08.24	(36.58)
1100m	1:47.24	(39.00)
1500m	2:28.08	(40.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	124 Kees Bollaart	H60	2:12.40	2:28.75	
	rd	83 Ilse Kolmer	DC2	2:21.28	2:22.59	

Kees Bollaart

300m	32.26	(32.26)
700m	1:09.70	(37.44)
1100m	1:49.24	(39.54)
1500m	2:28.75	(39.51)

Ilse Kolmer

300m	31.16	(31.16)
700m	1:06.81	(35.65)
1100m	1:44.42	(37.61)
1500m	2:22.59	(38.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	107 Keira Vissenberg	DB1	2:25.35	2:29.11	
	bl	54 Senne Eggenkamp	DC1	2:26.61	2:27.83	

Keira Vissenberg

300m	30.48	(30.48)
700m	1:07.14	(36.66)
1100m	1:47.63	(40.49)
1500m	2:29.11	(41.48)

Senne Eggenkamp

300m	31.34	(31.34)
700m	1:08.40	(37.06)
1100m	1:47.80	(39.40)
1500m	2:27.83	(40.03)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	126 Caspian Alexander	HC1	2:26.37	2:16.09	PR
	rd	37 Meggie Verbakel	DC2	2:23.94	2:17.22	PR

Caspian Alexander

300m	28.49	(28.49)
700m	1:02.69	(34.20)
1100m	1:39.24	(36.55)
1500m	2:16.09	(36.85)

Meggie Verbakel

300m	29.00	(29.00)
700m	1:01.91	(32.91)
1100m	1:38.70	(36.79)
1500m	2:17.22	(38.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	40 Chantal Herms	D50	2:23.93	2:24.70	
	bl	114 Sara de Wolf	DC2	2:25.04	2:23.17	PR

Chantal Herms

300m	30.54	(30.54)
700m	1:06.61	(36.07)
1100m	1:44.88	(38.27)
1500m	2:24.70	(39.82)

Sara de Wolf

300m	30.72	(30.72)
700m	1:06.61	(35.89)
1100m	1:45.39	(38.78)
1500m	2:23.17	(37.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	111 Rudie Assink	H55	2:15.09	2:22.50	
	rd	58 Cas van der Zijden	HB1	2:18.85	2:21.25	

Rudie Assink

300m	30.66	(30.66)
700m	1:05.29	(34.63)
1100m	1:42.98	(37.69)
1500m	2:22.50	(39.52)

Cas van der Zijden

300m	28.72	(28.72)
700m	1:03.67	(34.95)
1100m	1:41.40	(37.73)
1500m	2:21.25	(39.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	76 Pieter Lankhaar	HC1	2:22.80	2:24.14	
	bl	69 Anne Breider	DC2	2:19.67	2:18.99	PR

Pieter Lankhaar

300m	30.31	(30.31)
700m	1:06.30	(35.99)
1100m	1:44.85	(38.55)
1500m	2:24.14	(39.29)

Anne Breider

300m	29.50	(29.50)
700m	1:03.57	(34.07)
1100m	1:40.53	(36.96)
1500m	2:18.99	(38.46)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	73 Lonneke Merkx	DB2	2:19.43	2:22.28	
	rd	51 Evi Blomberg	DC2	2:19.68	2:18.53	PR

Lonneke Merkx

300m	29.59	(29.59)
700m	1:03.94	(34.35)
1100m	1:41.57	(37.63)
1500m	2:22.28	(40.71)

Evi Blomberg

300m	29.00	(29.00)
700m	1:02.99	(33.99)
1100m	1:39.92	(36.93)
1500m	2:18.53	(38.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	110 Maureen van Seumeren	DC2	2:19.84	2:16.20	PR
	bl	82 Abe van Laar	HC1	2:20.52	2:19.55	PR

Maureen van Seumeren

300m	28.98	(28.98)
700m	1:03.06	(34.08)
1100m	1:39.20	(36.14)
1500m	2:16.20	(37.00)

Abe van Laar

300m	30.35	(30.35)
700m	1:05.73	(35.38)
1100m	1:42.44	(36.71)
1500m	2:19.55	(37.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	57 Marleen Knol	DB2	2:18.01	2:15.08	PR
	rd	62 Sjoerd de Haan	HC2	2:18.79	2:16.15	PR

Marleen Knol

300m	28.45	(28.45)
700m	1:01.57	(33.12)
1100m	1:37.77	(36.20)
1500m	2:15.08	(37.31)

Sjoerd de Haan

300m	29.72	(29.72)
700m	1:03.45	(33.73)
1100m	1:39.05	(35.60)
1500m	2:16.15	(37.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	68 Elena Ruijtenberg	DB1	2:18.14	2:12.88	PR
	bl	46 Josephine Grill	DB2	2:18.74	2:17.59	PR

Elena Ruijtenberg

300m	28.75	(28.75)
700m	1:01.42	(32.67)
1100m	1:36.43	(35.01)
1500m	2:12.88	(36.45)

Josephine Grill

300m	29.07	(29.07)
700m	1:02.76	(33.69)
1100m	1:39.86	(37.10)
1500m	2:17.59	(37.73)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	132	Luca Batterink		HC2	2:17.70	2:13.01	PR
	rd	61	Sara van Leeuwen		DA2	2:17.48	2:17.17	PR

Luca Batterink

300m	26.85	(26.85)
700m	59.43	(32.58)
1100m	1:35.13	(35.70)
1500m	2:13.01	(37.88)

Sara van Leeuwen

300m	27.91	(27.91)
700m	1:00.97	(33.06)
1100m	1:37.72	(36.75)
1500m	2:17.17	(39.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	44	Isabella Talen		DB2	2:17.24	2:17.94	
	bl	116	Esmee Zijderlaan		DA1	2:16.75	2:19.38	

Isabella Talen

300m	29.91	(29.91)
700m	1:04.49	(34.58)
1100m	1:41.17	(36.68)
1500m	2:17.94	(36.77)

Esmee Zijderlaan

300m	29.77	(29.77)
700m	1:03.81	(34.04)
1100m	1:41.11	(37.30)
1500m	2:19.38	(38.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	55	Jibbe Koops		HC1	2:15.16	2:14.37	PR
	rd	60	Nyncke Dijkstra		DN3	2:09.21	2:08.79	PR

Jibbe Koops

300m	27.90	(27.90)
700m	1:01.04	(33.14)
1100m	1:37.23	(36.19)
1500m	2:14.37	(37.14)

Nyncke Dijkstra

300m	28.33	(28.33)
700m	1:00.35	(32.02)
1100m	1:34.02	(33.67)
1500m	2:08.79	(34.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	49	Liam Schroten		HC1	2:14.11	2:11.64	PR
	bl	43	Elise Favre		DB2	2:14.03	2:11.06	PR

Liam Schroten

300m	27.32	(27.32)
700m	59.13	(31.81)
1100m	1:34.52	(35.39)
1500m	2:11.64	(37.12)

Elise Favre

300m	27.52	(27.52)
700m	59.00	(31.48)
1100m	1:33.71	(34.71)
1500m	2:11.06	(37.35)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	74 Danique van Rooden	DA1	2:12.34	2:11.66	PR
	rd	81 Joachim van Laar	HB1	2:09.74	2:05.35	PR

Danique van Rooden

300m	29.00	(29.00)
700m	1:01.41	(32.41)
1100m	1:35.53	(34.12)
1500m	2:11.66	(36.13)

Joachim van Laar

300m	27.97	(27.97)
700m	59.43	(31.46)
1100m	1:31.99	(32.56)
1500m	2:05.35	(33.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	50 Maud Kempenaar	DB2	2:10.79	2:12.22	
	bl	53 Lars Bruggers	HC2	2:13.46	2:10.51	PR

Maud Kempenaar

300m	28.60	(28.60)
700m	1:01.66	(33.06)
1100m	1:36.21	(34.55)
1500m	2:12.22	(36.01)

Lars Bruggers

300m	28.79	(28.79)
700m	1:00.93	(32.14)
1100m	1:35.06	(34.13)
1500m	2:10.51	(35.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	99 Joas Woudstra	HSB	2:04.73	2:07.90	
	rd	164 Lucien de Esch	HC2	2:10.56	2:07.97	PR

Joas Woudstra

300m	28.38	(28.38)
700m	1:00.46	(32.08)
1100m	1:33.68	(33.22)
1500m	2:07.90	(34.22)

Lucien de Esch

300m	28.32	(28.32)
700m	59.92	(31.60)
1100m	1:33.34	(33.42)
1500m	2:07.97	(34.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	59 Michel van der Sluijs	H50	2:11.59	2:19.51	
	bl	97 Tessa Oudman	DSA	2:08.82	2:09.09	

Michel van der Sluijs

300m	29.36	(29.36)
700m	1:03.38	(34.02)
1100m	1:40.38	(37.00)
1500m	2:19.51	(39.13)

Tessa Oudman

300m	27.62	(27.62)
700m	59.07	(31.45)
1100m	1:32.68	(33.61)
1500m	2:09.09	(36.41)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	168	Laurens Taekema		H45		2:03.37	2:05.60
	rd	39	Sander Stanneveld		HB2		2:06.57	2:04.55 PR

Laurens Taekema

300m	27.40	(27.40)
700m	58.19	(30.79)
1100m	1:31.10	(32.91)
1500m	2:05.60	(34.50)

Sander Stanneveld

300m	26.44	(26.44)
700m	56.98	(30.54)
1100m	1:30.36	(33.38)
1500m	2:04.55	(34.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	38	Sven Post		HB2		2:05.71	DNF
	bl	94	Tijl de Vries		HB1		2:07.04	2:03.96 PR

Sven Post

300m	26.27	(26.27)
------	-------	---------

Tijl de Vries

300m	26.35	(26.35)
700m	56.65	(30.30)
1100m	1:29.58	(32.93)
1500m	2:03.96	(34.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	42	Jaron Ridder		HB1		2:04.28	2:04.80
	rd	103	Daan Spoelstra		H45		2:03.63	2:06.82

Jaron Ridder

300m	26.69	(26.69)
700m	57.45	(30.76)
1100m	1:30.34	(32.89)
1500m	2:04.80	(34.46)

Daan Spoelstra

300m	27.83	(27.83)
700m	59.28	(31.45)
1100m	1:32.32	(33.04)
1500m	2:06.82	(34.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	30	Jonah Zwaan		HB2		2:04.11	2:00.98 PR
	bl	88	Hannes van de Wetering		HC2		2:04.01	2:00.96 PR

Jonah Zwaan

300m	27.31	(27.31)
700m	57.25	(29.94)
1100m	1:28.36	(31.11)
1500m	2:00.98	(32.62)

Hannes van de Wetering

300m	26.01	(26.01)
700m	55.91	(29.90)
1100m	1:27.46	(31.55)
1500m	2:00.96	(33.50)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	45 Niels de Jager	H40	2:02.89		DNS
	rd	119 Joep Aben	HA1	2:02.71		1:59.19 PR

Niels de Jager

Joep Aben

300m	26.43	(26.43)
700m	56.01	(29.58)
1100m	1:26.75	(30.74)
1500m	1:59.19	(32.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	71 Robert Wierts	H50	2:01.43		2:04.18
	bl	163 Tobias Elshof	HA2	2:01.15		1:58.96 PR

Robert Wierts

Tobias Elshof

300m	28.40	(28.40)	300m	25.86	(25.86)
700m	59.32	(30.92)	700m	55.02	(29.16)
1100m	1:31.29	(31.97)	1100m	1:26.18	(31.16)
1500m	2:04.18	(32.89)	1500m	1:58.96	(32.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	47 Ole ten Hove	HSA	1:56.96		1:57.58
	rd	89 Jeroen van Voorden	HSA	1:55.16		1:59.79

Ole ten Hove

Jeroen van Voorden

300m	26.03	(26.03)	300m	26.35	(26.35)
700m	55.02	(28.99)	700m	55.77	(29.42)
1100m	1:25.38	(30.36)	1100m	1:27.00	(31.23)
1500m	1:57.58	(32.20)	1500m	1:59.79	(32.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	84 Jarno van der Ent	HN4	1:59.07		1:59.94
	bl	67 Rutger Verhoeff	HA2	1:59.73		2:00.31

Jarno van der Ent

Rutger Verhoeff

300m	25.46	(25.46)	300m	25.61	(25.61)
700m	54.92	(29.46)	700m	54.61	(29.00)
1100m	1:26.66	(31.74)	1100m	1:26.24	(31.63)
1500m	1:59.94	(33.28)	1500m	2:00.31	(34.07)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	117	Stijn Vlieland		HB1	1:56.81	1:56.05	PR
	rd	64	Niels van Reeuwijk		HN1	1:51.58	1:50.72	PR

Stijn Vlieland

300m	26.19	(26.19)
700m	54.88	(28.69)
1100m	1:24.83	(29.95)
1500m	1:56.05	(31.22)

Niels van Reeuwijk

300m	24.87	(24.87)
700m	52.20	(27.33)
1100m	1:20.74	(28.54)
1500m	1:50.72	(29.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	56	Finn ten Hove		HSA	1:56.13	1:56.54	
	bl	162	Bodhi Smeele		HA1	1:54.61	1:54.94	

Finn ten Hove

300m	26.31	(26.31)
700m	55.30	(28.99)
1100m	1:25.15	(29.85)
1500m	1:56.54	(31.39)

Bodhi Smeele

300m	25.53	(25.53)
700m	54.02	(28.49)
1100m	1:23.78	(29.76)
1500m	1:54.94	(31.16)

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Sam Vermunt	HA2	99	I	4:09.08	PR	
2	151 Pieter-Jorn Gemser	H45	104	I	4:10.69		
3	118 Jordi Storm	HN2	104	O	4:11.01		
4	87 Levi Kapp	HA1	101	I	4:11.82		
5	145 Floris Verploeg	HB2	103	O	4:12.13	PR	
6	157 Paddy Smit	HN3	103	I	4:13.75		
7	101 Joris Mulder	HB2	102	I	4:15.08	PR	
8	109 Boaz Buter	HA2	100	O	4:15.27	PR	
9	100 Nick Bontrop	HA1	100	I	4:23.99		
10	136 Roberto van Goor	H50	101	O	4:24.23		
11	95 Tjebbe Berkhout	HA1	97	O	4:25.93	PR	
12	115 Noam van de Koppel	HB2	94	O	4:27.03	PR	
13	105 Lidia Tempert	DSA	97	I	4:27.47		
14	98 Ids Witkamp	HB1	98	O	4:28.06	PR	
15	147 Etienne Tournier	HA1	95	O	4:30.01	PR	
16	91 Jitte Schuitemaker	DN1	95	I	4:34.12	PR	
17	112 Robert Crawford	HN3	99	O	4:34.89		
18	92 Lucas Fabrie	HB2	92	I	4:36.91	PR	
19	153 Marije van der Spek	DN3	93	O	4:41.77	PR	
20	152 Lena de Groot	DB1	94	I	4:41.78	PR	
21	113 Stijn Verhagen	H45	98	I	4:43.14		
22	96 Sybren Berkhout	HA1	96	O	4:44.06		
23	104 Lara Dingjan	DN1	93	I	4:48.52	PR	
24	90 Emma van der Liet	DN2	96	I	4:49.03		
25	134 Iris Verbeek	DA1	91	I	4:51.00		
26	93 Melle Boeijen	DA1	91	O	4:51.48	PR	
27	31 Fabienne Maarse	DB2	92	O	4:51.95		
	150 Max Eppinga	HA2	102	O		DQ	

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	134 Iris Verbeek		DA1		4:49.48	4:51.00	
	rd	93 Melle Boeijen		DA1		4:58.43	4:51.48	PR
Iris Verbeek			Melle Boeijen					
		200m	22.79	(22.79)		200m	21.71	(21.71)
		600m	57.26	(34.47)		600m	56.88	(35.17)
		1000m	1:33.09	(35.83)		1000m	1:33.23	(36.35)
		1400m	2:11.17	(38.08)		1400m	2:11.15	(37.92)
		1800m	2:50.54	(39.37)		1800m	2:50.41	(39.26)
		2200m	3:30.39	(39.85)		2200m	3:30.37	(39.96)
		2600m	4:10.38	(39.99)		2600m	4:11.07	(40.70)
		3000m	4:51.00	(40.62)		3000m	4:51.48	(40.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	92 Lucas Fabrie		HB2		4:53.50	4:36.91	PR
	bl	31 Fabienne Maarse		DB2		4:51.25	4:51.95	
Lucas Fabrie			Fabienne Maarse					
		200m	19.98	(19.98)		200m	22.13	(22.13)
		600m	53.37	(33.39)		600m	56.46	(34.33)
		1000m	1:28.44	(35.07)		1000m	1:32.32	(35.86)
		1400m	2:04.84	(36.40)		1400m	2:09.70	(37.38)
		1800m	2:41.96	(37.12)		1800m	2:47.92	(38.22)
		2200m	3:19.63	(37.67)		2200m	3:27.94	(40.02)
		2600m	3:58.14	(38.51)		2600m	4:09.30	(41.36)
		3000m	4:36.91	(38.77)		3000m	4:51.95	(42.65)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	104 Lara Dingjan	DN1	4:49.57	4:48.52	PR
	rd	153 Marije van der Spek	DN3	4:47.02	4:41.77	PR

Lara Dingjan

200m	21.77	(21.77)
600m	56.62	(34.85)
1000m	1:32.16	(35.54)
1400m	2:09.15	(36.99)
1800m	2:47.58	(38.43)
2200m	3:27.48	(39.90)
2600m	4:08.22	(40.74)
3000m	4:48.52	(40.30)

Marije van der Spek

200m	21.93	(21.93)
600m	56.40	(34.47)
1000m	1:32.13	(35.73)
1400m	2:08.29	(36.16)
1800m	2:45.21	(36.92)
2200m	3:23.37	(38.16)
2600m	4:02.92	(39.55)
3000m	4:41.77	(38.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	152 Lena de Groot	DB1	4:46.88	4:41.78	PR
	bl	115 Noam van de Koppel	HB2	4:51.08	4:27.03	PR

Lena de Groot

200m	21.51	(21.51)
600m	56.29	(34.78)
1000m	1:32.96	(36.67)
1400m	2:10.32	(37.36)
1800m	2:48.27	(37.95)
2200m	3:26.27	(38.00)
2600m	4:04.42	(38.15)
3000m	4:41.78	(37.36)

Noam van de Koppel

200m	20.77	(20.77)
600m	53.29	(32.52)
1000m	1:27.28	(33.99)
1400m	2:02.86	(35.58)
1800m	2:38.65	(35.79)
2200m	3:15.33	(36.68)
2600m	3:51.82	(36.49)
3000m	4:27.03	(35.21)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	91 Jitte Schuitemaker		DN1		4:40.07	4:34.12	PR
	rd	147 Etienne Tournier		HA1		4:40.04	4:30.01	PR

Jitte Schuitemaker

200m	21.80	(21.80)
600m	55.57	(33.77)
1000m	1:30.34	(34.77)
1400m	2:06.36	(36.02)
1800m	2:42.60	(36.24)
2200m	3:19.44	(36.84)
2600m	3:56.70	(37.26)
3000m	4:34.12	(37.42)

Etienne Tournier

200m	20.15	(20.15)
600m	52.81	(32.66)
1000m	1:27.55	(34.74)
1400m	2:02.91	(35.36)
1800m	2:39.15	(36.24)
2200m	3:15.71	(36.56)
2600m	3:52.99	(37.28)
3000m	4:30.01	(37.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	90 Emma van der Liet		DN2		4:37.87	4:49.03	
	bl	96 Sybren Berkhout		HA1		4:38.20	4:44.06	

Emma van der Liet

200m	22.15	(22.15)
600m	56.38	(34.23)
1000m	1:32.26	(35.88)
1400m	2:09.89	(37.63)
1800m	2:48.41	(38.52)
2200m	3:27.44	(39.03)
2600m	4:08.19	(40.75)
3000m	4:49.03	(40.84)

Sybren Berkhout

200m	22.72	(22.72)
600m	57.83	(35.11)
1000m	1:33.29	(35.46)
1400m	2:09.61	(36.32)
1800m	2:47.04	(37.43)
2200m	3:25.48	(38.44)
2600m	4:04.49	(39.01)
3000m	4:44.06	(39.57)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
97	wt	105 Lidia Tempert	DSA	4:19.30	4:27.47
	rd	95 Tjebbe Berkhout	HA1	4:32.78	4:25.93 PR

Lidia Tempert

200m	21.18	(21.18)
600m	54.99	(33.81)
1000m	1:29.03	(34.04)
1400m	2:03.23	(34.20)
1800m	2:38.20	(34.97)
2200m	3:13.93	(35.73)
2600m	3:50.59	(36.66)
3000m	4:27.47	(36.88)

Tjebbe Berkhout

200m	20.74	(20.74)
600m	53.91	(33.17)
1000m	1:27.54	(33.63)
1400m	2:01.45	(33.91)
1800m	2:36.16	(34.71)
2200m	3:12.10	(35.94)
2600m	3:48.78	(36.68)
3000m	4:25.93	(37.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
98	gl	113 Stijn Verhagen	H45	4:34.82	4:43.14
	bl	98 Ids Witkamp	HB1	4:32.38	4:28.06 PR

Stijn Verhagen

200m	22.55	(22.55)
600m	57.49	(34.94)
1000m	1:33.19	(35.70)
1400m	2:09.35	(36.16)
1800m	2:46.41	(37.06)
2200m	3:24.27	(37.86)
2600m	4:02.77	(38.50)
3000m	4:43.14	(40.37)

Ids Witkamp

200m	21.85	(21.85)
600m	56.45	(34.60)
1000m	1:31.29	(34.84)
1400m	2:05.82	(34.53)
1800m	2:40.52	(34.70)
2200m	3:15.49	(34.97)
2600m	3:51.31	(35.82)
3000m	4:28.06	(36.75)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	141 Sam Vermunt	HA2	4:19.93	4:09.08	PR
	rd	112 Robert Crawford	HN3	4:23.08	4:34.89	

Sam Vermunt

200m	19.08	(19.08)
600m	49.67	(30.59)
1000m	1:21.31	(31.64)
1400m	1:53.80	(32.49)
1800m	2:26.88	(33.08)
2200m	3:00.47	(33.59)
2600m	3:34.43	(33.96)
3000m	4:09.08	(34.65)

Robert Crawford

200m	21.43	(21.43)
600m	55.20	(33.77)
1000m	1:29.25	(34.05)
1400m	2:04.35	(35.10)
1800m	2:40.65	(36.30)
2200m	3:18.05	(37.40)
2600m	3:56.41	(38.36)
3000m	4:34.89	(38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	100 Nick Bontrop	HA1	4:23.68	4:23.99	
	bl	109 Boaz Buter	HA2	4:19.78	4:15.27	PR

Nick Bontrop

200m	20.28	(20.28)
600m	52.64	(32.36)
1000m	1:25.16	(32.52)
1400m	1:58.38	(33.22)
1800m	2:32.61	(34.23)
2200m	3:08.47	(35.86)
2600m	3:45.69	(37.22)
3000m	4:23.99	(38.30)

Boaz Buter

200m	20.69	(20.69)
600m	52.05	(31.36)
1000m	1:24.45	(32.40)
1400m	1:57.58	(33.13)
1800m	2:31.57	(33.99)
2200m	3:06.14	(34.57)
2600m	3:40.85	(34.71)
3000m	4:15.27	(34.42)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
101	wt	87 Levi Kapp	HA1	4:11.15	4:11.82
	rd	136 Roberto van Goor	H50	4:18.86	4:24.23

Levi Kapp

200m	20.78	(20.78)
600m	52.65	(31.87)
1000m	1:24.39	(31.74)
1400m	1:56.75	(32.36)
1800m	2:29.56	(32.81)
2200m	3:02.97	(33.41)
2600m	3:37.15	(34.18)
3000m	4:11.82	(34.67)

Roberto van Goor

200m	21.37	(21.37)
600m	55.09	(33.72)
1000m	1:29.29	(34.20)
1400m	2:03.73	(34.44)
1800m	2:38.55	(34.82)
2200m	3:13.59	(35.04)
2600m	3:48.94	(35.35)
3000m	4:24.23	(35.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
102	gl	101 Joris Mulder	HB2	4:17.75	4:15.08 PR
	bl	150 Max Eppinga	HA2	4:17.93	DQ

Joris Mulder

200m	19.77	(19.77)
600m	51.51	(31.74)
1000m	1:24.73	(33.22)
1400m	1:58.31	(33.58)
1800m	2:32.22	(33.91)
2200m	3:06.22	(34.00)
2600m	3:40.50	(34.28)
3000m	4:15.08	(34.58)

Max Eppinga

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	157 Paddy Smit		HN3		4:10.29	4:13.75	
	rd	145 Floris Verploeg		HB2		4:15.42	4:12.13	PR
Paddy Smit			Floris Verploeg					
		200m	18.95	(18.95)		200m	21.08	(21.08)
		600m	50.22	(31.27)		600m	53.15	(32.07)
		1000m	1:22.28	(32.06)		1000m	1:25.93	(32.78)
		1400m	1:55.42	(33.14)		1400m	1:58.96	(33.03)
		1800m	2:29.19	(33.77)		1800m	2:32.05	(33.09)
		2200m	3:03.46	(34.27)		2200m	3:05.47	(33.42)
		2600m	3:38.40	(34.94)		2600m	3:38.98	(33.51)
		3000m	4:13.75	(35.35)		3000m	4:12.13	(33.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	151 Pieter-Jorn Gemser		H45		4:06.86	4:10.69	
	bl	118 Jordi Storm		HN2		4:07.39	4:11.01	
Pieter-Jorn Gemser			Jordi Storm					
		200m	21.06	(21.06)		200m	20.62	(20.62)
		600m	52.93	(31.87)		600m	52.38	(31.76)
		1000m	1:25.13	(32.20)		1000m	1:24.75	(32.37)
		1400m	1:57.98	(32.85)		1400m	1:57.20	(32.45)
		1800m	2:30.94	(32.96)		1800m	2:30.03	(32.83)
		2200m	3:04.39	(33.45)		2200m	3:03.05	(33.02)
		2600m	3:37.80	(33.41)		2600m	3:36.89	(33.84)
		3000m	4:10.69	(32.89)		3000m	4:11.01	(34.12)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	158 Teun de Wit	HSA	136	I	1:12.92		
2	1 Jort de Gans	HN1	135	O	1:13.53	PR	
3	166 Jack Boekema	HB1	135	I	1:14.89		
4	122 Nomdo de Heer	HN4	133	O	1:15.36	PR	
5	106 Seb van Schelven	HN3	134	I	1:15.86	PR	
6	20 Bart Seffinga	H40	133	I	1:17.24		
7	130 Vigo Nederstigt	HN2	131	I	1:19.34	PR	
8	125 Jeroen de Heer	HN2	131	O	1:19.77		
9	144 Jeroen Goudswaard	HSB	127	I	1:21.04	PR	
10	35 Joeke van Mulligen	HN4	130	I	1:21.29		
11	129 Luuk van de Pol	HA1	129	O	1:21.35	PR	
12	138 Niels Hiddink	HB1	132	O	1:21.65	PR	
13	161 Tyler Robertson	HN1	132	I	1:22.06	PR	
14	7 Ryan Brina	HC2	128	O	1:22.48	PR	
15	156 Max Wokke	HSA	125	O	1:22.52		
16	34 Mats Verschoor	HB1	127	O	1:22.86	PR	
17	165 Thomas van Herk	HN4	130	O	1:23.01	PR	
18	143 Emma Hulshof	DSA	125	I	1:23.21		
19	154 Charley Boekema	DPA	129	I	1:24.64		
20	79 Cerinthe De Jonge	DN1	128	I	1:24.67		
21	148 Gwen Konter	DN2	126	I	1:25.22	PR	
22	13 Kasper Rooks	HC2	121	O	1:25.42	PR	
23	27 Laura Linssen	DA2	123	O	1:25.53	PR	
24	133 Lars Peute	HC1	124	O	1:26.08	PR	
25	19 Koos Dijkstra	H55	123	I	1:26.48		
26	167 Renske van Winkoop	DPA	126	O	1:27.48		
27	75 Charissa de Mes	DB1	116	O	1:28.42	PR	
28	146 Janne Boos	DA1	122	I	1:28.88	PR	
29	155 Maaïke Haveman	DB1	120	O	1:28.91	PR	
30	26 Sverre Slenema	HC1	118	I	1:29.04	PR	
31	15 Huib de Vries	HPA	120	I	1:29.13	PR	
32	142 Mariël Mur	DB1	121	I	1:30.89		
33	8 Sem de Bie	HPA	122	O	1:31.60		
34	14 Quinty Bloedjes	DB2	117	I	1:31.77	PR	
35	10 Imre Blomberg	DPA	119	O	1:32.19	PR	
36	102 Sjuul Te Braake	DC1	114	I	1:32.24	PR	
37	9 Loek Oudenes	HC2	115	I	1:32.34	PR	
38	139 Lisa Konst	DC1	117	O	1:32.71	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	135 Madee Hadders	DPA	119	I	1:32.94	PR	
40	12 Mischa Slot	HPA	115	O	1:33.42	PR	
41	33 Luna Beks	DC2	108	O	1:33.63	PR	
42	28 Floortje Korpershoek	DB1	118	O	1:33.82	PR	
43	36 Boaz Damminga	HC1	108	I	1:33.90	PR	
44	23 Owen Knook	HB2	110	I	1:34.07		
45	2 Ava Zachrisson	DC1	114	O	1:34.14	PR	
46	72 Dara van Hees	DC1	112	I	1:34.61	PR	
47	128 Jelte Blomberg	HPB	107	I	1:34.91	PR	
48	25 Marit Veenhuis	DC1	111	O	1:36.36	PR	
49	63 Twan Kempenaar	HC1	105	I	1:36.40	PR	
50	17 Eva Hogendoorn	DB1	109	O	1:36.44	PR	
51	5 Anne-Fleur van der Liet	DA1	113	O	1:36.55		
52	29 Femke Lindeboom	DC1	111	I	1:36.78		
53	127 Marit de Heer	DA2	106	I	1:36.85	PR	
54	66 Mette Verdoold	DB1	109	I	1:37.18	PR	
55	6 Federico Talen	HPA	113	I	1:37.22		
56	3 Danique Stout	DPA	110	O	1:37.72	PR	
57	123 Anja Bollaart	D55	107	O	1:38.41		
58	108 Jonne Holthuis	DC1	106	O	1:40.04	PR	
59	16 Jasmijn Verdoold	DB1	105	O	1:40.63	PR	
	137 Tobi Raams	HA1	124	I	DNF		
	32 Isolde de Koster	DB1	112	O	DQ		
	22 Wende Linnenbank	DPA	116	I	DNS		
	120 Donald Stappenbelt	HN2	136	O	DNS		
	18 Jan van der Stouwe	H55			WDR		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	63 Twan Kempenaar	HC1	1:42.59	1:36.40	PR
	rd	16 Jasmijn Verdoold	DB1	1:42.32	1:40.63	PR

Twan Kempenaar

200m	22.56	(22.56)
600m	58.76	(36.20)
1000m	1:36.40	(37.64)

Jasmijn Verdoold

200m	22.92	(22.92)
600m	1:00.19	(37.27)
1000m	1:40.63	(40.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	127 Marit de Heer	DA2	1:40.74	1:36.85	PR
	bl	108 Jonne Holthuis	DC1	1:41.75	1:40.04	PR

Marit de Heer

200m	21.93	(21.93)
600m	57.98	(36.05)
1000m	1:36.85	(38.87)

Jonne Holthuis

200m	23.07	(23.07)
600m	1:00.43	(37.36)
1000m	1:40.04	(39.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	128 Jelte Blomberg	HPB	1:39.28	1:34.91	PR
	rd	123 Anja Bollaart	D55	1:21.38	1:38.41	

Jelte Blomberg

200m	21.74	(21.74)
600m	56.83	(35.09)
1000m	1:34.91	(38.08)

Anja Bollaart

200m	23.34	(23.34)
600m	59.25	(35.91)
1000m	1:38.41	(39.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	36 Boaz Damminga	HC1	1:40.59	1:33.90	PR
	bl	33 Luna Beks	DC2	1:36.89	1:33.63	PR

Boaz Damminga

200m	21.13	(21.13)
600m	56.85	(35.72)
1000m	1:33.90	(37.05)

Luna Beks

200m	21.77	(21.77)
600m	56.38	(34.61)
1000m	1:33.63	(37.25)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	66 Mette Verdoold	DB1		1:38.47	1:37.18	PR
	rd	17 Eva Hogendoorn	DB1		1:38.94	1:36.44	PR
		Mette Verdoold			Eva Hogendoorn		
		200m	22.01	(22.01)	200m	22.77	(22.77)
		600m	57.95	(35.94)	600m	58.72	(35.95)
		1000m	1:37.18	(39.23)	1000m	1:36.44	(37.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	23 Owen Knook	HB2		1:34.07	1:34.07	
	bl	3 Danique Stout	DPA		1:38.60	1:37.72	PR
		Owen Knook			Danique Stout		
		200m	20.49	(20.49)	200m	22.52	(22.52)
		600m	55.71	(35.22)	600m	59.16	(36.64)
		1000m	1:34.07	(38.36)	1000m	1:37.72	(38.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	29 Femke Lindeboom	DC1		1:36.70	1:36.78	
	rd	25 Marit Veenhuis	DC1		1:37.44	1:36.36	PR
		Femke Lindeboom			Marit Veenhuis		
		200m	22.28	(22.28)	200m	22.26	(22.26)
		600m	58.52	(36.24)	600m	58.69	(36.43)
		1000m	1:36.78	(38.26)	1000m	1:36.36	(37.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	72 Dara van Hees	DC1		1:37.31	1:34.61	PR
	bl	32 Isolde de Koster	DB1		1:36.89	DQ	
		Dara van Hees			Isolde de Koster		
		200m	22.05	(22.05)	200m	22.18	(22.18)
		600m	57.41	(35.36)	600m	57.72	(35.54)
		1000m	1:34.61	(37.20)	1000m	1:36.02	(38.30)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	6 Federico Talen			HPA	1:36.33	1:37.22	
	rd	5 Anne-Fleur van der Liet			DA1	1:34.21	1:36.55	
		Federico Talen			Anne-Fleur van der Liet			
		200m	22.15	(22.15)	200m	22.27	(22.27)	
		600m	58.95	(36.80)	600m	57.28	(35.01)	
		1000m	1:37.22	(38.27)	1000m	1:36.55	(39.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	102 Sjuul Te Braake			DC1	1:36.64	1:32.24	PR
	bl	2 Ava Zachrisson			DC1	1:36.65	1:34.14	PR
		Sjuul Te Braake			Ava Zachrisson			
		200m	21.93	(21.93)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	56.58	(34.65)	600m	57.21	(35.08)	
		1000m	1:32.24	(35.66)	1000m	1:34.14	(36.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	9 Loek Oudenes			HC2	1:34.92	1:32.34	PR
	rd	12 Mischa Slot			HPA	1:34.64	1:33.42	PR
		Loek Oudenes			Mischa Slot			
		200m	21.51	(21.51)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	56.23	(34.72)	600m	56.79	(34.60)	
		1000m	1:32.34	(36.11)	1000m	1:33.42	(36.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	22 Wende Linnenbank			DPA	1:34.71	DNS	
	bl	75 Charissa de Mes			DB1	1:34.58	1:28.42	PR
		Wende Linnenbank			Charissa de Mes			
		200m			200m	21.23	(21.23)	
		600m			600m	53.88	(32.65)	
		1000m			1000m	1:28.42	(34.54)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	14	Quinty Bloedjes		DB2	1:34.54	1:31.77	PR
	rd	139	Lisa Konst		DC1	1:34.34	1:32.71	PR
		Quinty Bloedjes			Lisa Konst			
		200m	21.44	(21.44)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	54.71	(33.27)	600m	56.32	(34.41)	
		1000m	1:31.77	(37.06)	1000m	1:32.71	(36.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	26	Sverre Slenema		HC1	1:33.78	1:29.04	PR
	bl	28	Floortje Korpershoek		DB1	1:34.38	1:33.82	PR
		Sverre Slenema			Floortje Korpershoek			
		200m	20.56	(20.56)	200m	21.31	(21.31)	
		600m	53.35	(32.79)	600m	56.32	(35.01)	
		1000m	1:29.04	(35.69)	1000m	1:33.82	(37.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	135	Madee Hadders		DPA	1:33.45	1:32.94	PR
	rd	10	Imre Blomberg		DPA	1:32.30	1:32.19	PR
		Madee Hadders			Imre Blomberg			
		200m	21.93	(21.93)	200m	21.17	(21.17)	
		600m	56.22	(34.29)	600m	55.35	(34.18)	
		1000m	1:32.94	(36.72)	1000m	1:32.19	(36.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	15	Huib de Vries		HPA	1:32.96	1:29.13	PR
	bl	155	Maaike Haveman		DB1	1:31.06	1:28.91	PR
		Huib de Vries			Maaike Haveman			
		200m	20.92	(20.92)	200m	21.09	(21.09)	
		600m	53.91	(32.99)	600m	54.31	(33.22)	
		1000m	1:29.13	(35.22)	1000m	1:28.91	(34.60)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	142	Mariël Mur		DB1	1:29.49	1:30.89	
	rd	13	Kasper Rooks		HC2	1:29.53	1:25.42	PR
		Mariël Mur			Kasper Rooks			
		200m	21.40	(21.40)	200m	19.66	(19.66)	
		600m	54.93	(33.53)	600m	51.77	(32.11)	
		1000m	1:30.89	(35.96)	1000m	1:25.42	(33.65)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	146	Janne Boos		DA1	1:29.02	1:28.88	PR
	bl	8	Sem de Bie		HPA	1:30.76	1:31.60	
		Janne Boos			Sem de Bie			
		200m	20.55	(20.55)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	53.42	(32.87)	600m	54.50	(33.83)	
		1000m	1:28.88	(35.46)	1000m	1:31.60	(37.10)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	19	Koos Dijkstra		H55	1:21.10	1:26.48	
	rd	27	Laura Linssen		DA2	1:26.71	1:25.53	PR
		Koos Dijkstra			Laura Linssen			
		200m	20.48	(20.48)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	52.40	(31.92)	600m	52.10	(31.64)	
		1000m	1:26.48	(34.08)	1000m	1:25.53	(33.43)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	137	Tobi Raams		HA1	1:28.72	DNF	
	bl	133	Lars Peute		HC1	1:26.76	1:26.08	PR
		Tobi Raams			Lars Peute			
		200m	19.59	(19.59)	200m	19.94	(19.94)	
		600m	50.89	(31.30)	600m	51.82	(31.88)	
					1000m	1:26.08	(34.26)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	143	Emma Hulshof		DSA		1:22.80	1:23.21
	rd	156	Max Wokke		HSA		1:17.95	1:22.52
			Emma Hulshof				Max Wokke	
			200m	20.20	(20.20)	200m 19.04 (19.04)		
			600m	50.81	(30.61)	600m 49.69 (30.65)		
			1000m	1:23.21	(32.40)	1000m 1:22.52 (32.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	148	Gwen Konter		DN2		1:25.62	1:25.22 PR
	bl	167	Renske van Winkoop		DPA		1:26.13	1:27.48
			Gwen Konter				Renske van Winkoop	
			200m	19.88	(19.88)	200m 20.23 (20.23)		
			600m	51.05	(31.17)	600m 52.16 (31.93)		
			1000m	1:25.22	(34.17)	1000m 1:27.48 (35.32)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	144	Jeroen Goudswaard		HSB		1:21.43	1:21.04 PR
	rd	34	Mats Verschoor		HB1		1:24.70	1:22.86 PR
			Jeroen Goudswaard				Mats Verschoor	
			200m	19.61	(19.61)	200m 19.19 (19.19)		
			600m	49.60	(29.99)	600m 49.72 (30.53)		
			1000m	1:21.04	(31.44)	1000m 1:22.86 (33.14)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	79	Cerinte De Jonge		DN1		1:24.37	1:24.67
	bl	7	Ryan Brina		HC2		1:24.92	1:22.48 PR
			Cerinte De Jonge				Ryan Brina	
			200m	19.26	(19.26)	200m 19.82 (19.82)		
			600m	49.94	(30.68)	600m 50.19 (30.37)		
			1000m	1:24.67	(34.73)	1000m 1:22.48 (32.29)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	154	Charley Boekema		DPA		1:24.19	1:24.64
	rd	129	Luuk van de Pol		HA1		1:23.92	1:21.35 PR
			Charley Boekema				Luuk van de Pol	
			200m	19.71	(19.71)	200m 18.70 (18.70)		
			600m	50.78	(31.07)	600m 48.37 (29.67)		
			1000m	1:24.64	(33.86)	1000m 1:21.35 (32.98)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	35	Joeke van Mulligen		HN4		1:20.53	1:21.29
	bl	165	Thomas van Herk		HN4		1:23.67	1:23.01 PR
			Joeke van Mulligen				Thomas van Herk	
			200m	19.20	(19.20)	200m 18.82 (18.82)		
			600m	49.03	(29.83)	600m 49.48 (30.66)		
			1000m	1:21.29	(32.26)	1000m 1:23.01 (33.53)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	130	Vigo Nederstigt		HN2		1:20.73	1:19.34 PR
	rd	125	Jeroen de Heer		HN2		1:19.31	1:19.77
			Vigo Nederstigt				Jeroen de Heer	
			200m	18.54	(18.54)	200m 18.94 (18.94)		
			600m	47.33	(28.79)	600m 48.72 (29.78)		
			1000m	1:19.34	(32.01)	1000m 1:19.77 (31.05)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	161	Tyler Robertson		HN1		1:22.49	1:22.06 PR
	bl	138	Niels Hiddink		HB1		1:22.76	1:21.65 PR
			Tyler Robertson				Niels Hiddink	
			200m	19.15	(19.15)	200m 19.42 (19.42)		
			600m	49.42	(30.27)	600m 49.65 (30.23)		
			1000m	1:22.06	(32.64)	1000m 1:21.65 (32.00)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	20	Bart Seffinga		H40		1:12.16	1:17.24
	rd	122	Nomdo de Heer		HN4		1:15.37	1:15.36 PR
			Bart Seffinga				Nomdo de Heer	
			200m	18.61	(18.61)	200m 18.13 (18.13)		
			600m	46.69	(28.08)	600m 45.86 (27.73)		
			1000m	1:17.24	(30.55)	1000m 1:15.36 (29.50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	106	Seb van Schelven		HN3		1:16.22	1:15.86 PR
	bl	18	Jan van der Stouwe		H55		1:17.12	WDR
			Seb van Schelven				Jan van der Stouwe	
			200m	17.89	(17.89)			
			600m	45.89	(28.00)			
			1000m	1:15.86	(29.97)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	166	Jack Boekema		HB1		1:14.30	1:14.89
	rd	1	Jort de Gans		HN1		1:13.86	1:13.53 PR
			Jack Boekema				Jort de Gans	
			200m	17.59	(17.59)	200m 17.68 (17.68)		
			600m	44.99	(27.40)	600m 44.44 (26.76)		
			1000m	1:14.89	(29.90)	1000m 1:13.53 (29.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	158	Teun de Wit		HSA		1:10.98	1:12.92
	bl	120	Donald Stappenbelt		HN2		1:15.63	DNS
			Teun de Wit				Donald Stappenbelt	
			200m	17.60	(17.60)			
			600m	44.16	(26.56)			
			1000m	1:12.92	(28.76)			