

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	158 Teun de Wit	HSA	59	O	37.12		
2	1 Jort de Gans	HN1	60	I	37.26	PR	
3	166 Jack Boekema	HB1	60	O	37.57		
4	122 Nomdo de Heer	HN4	57	I	37.92	PR	
5	64 Niels van Reeuwijk	HN1	59	I	38.04		
6	106 Seb van Schelven	HN3	57	O	38.07	PR	
7	162 Bodhi Smeele	HA1	58	I	38.61	PR	
8	163 Tobias Elshof	HA2	56	I	38.71		
9	67 Rutger Verhoeff	HA2	56	O	38.73		
10	84 Jarno van der Ent	HN4	55	I	39.10	PR	
11	20 Bart Seffinga	H40	55	O	39.14		
12	129 Luuk van de Pol	HA1	51	O	39.47	PR	
13	125 Jeroen de Heer	HN2	53	O	39.63		
14	117 Stijn Vlieland	HB1	54	I	39.70		
15	47 Ole ten Hove	HSA	53	I	39.77		
16	78 Timme van de Wetering	HC1	49	O	39.80	PR	
17	42 Jaron Ridder	HB1	52	O	39.85	PR	
18	77 Wessel Deken	HC2	52	I	39.88	PR	
19	119 Joep Aben	HA1	51	I	40.09	PR	
20	56 Finn ten Hove	HSA	49	I	40.10		
21	39 Sander Stanneveld	HB2	54	O	40.20		
22	35 Joeke van Mulligen	HN4	48	I	40.36	HT PR	
23	7 Ryan Brina	HC2	44	I	40.71	PR	
24	156 Max Wokke	HSA	47	I	40.74	HT	
25	138 Niels Hiddink	HB1	45	O	41.02	PR	
26	97 Tessa Oudman	DSA	47	O	41.05		
	34 Mats Verschoor	HB1	45	I	41.05	PR	
28	144 Jeroen Goudswaard	HSB	50	I	41.06	PR	
29	30 Jonah Zwaan	HB2	43	I	41.20	PR	
30	161 Tyler Robertson	HN1	38	I	41.22	PR	
31	49 Liam Schrotten	HC1	46	O	41.53		
32	43 Elise Favre	DB2	38	O	41.62	PR	
33	168 Laurens Taekema	H45	41	I	41.66		
34	154 Charley Boekema	DPA	46	I	41.68	HT	
35	81 Joachim van Laar	HB1	35	I	41.77	PR	
36	133 Lars Peute	HC1	43	O	41.80	PR	
37	143 Emma Hulshof	DSA	42	O	42.17		
38	61 Sara van Leeuwen	DA2	37	I	42.26	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	137 Tobi Raams	HA1	30	I	42.40 PR	
40	99 Joas Woudstra	HSB	36	O	42.58	
41	148 Gwen Konter	DN2	40	O	42.63 PR	
	85 Marloes Westerhof	D40	41	O	42.63	
43	68 Elena Ruijtenberg	DB1	40	I	42.66 PR	
44	27 Laura Linssen	DA2	39	O	42.69 PR	
45	60 Nyncke Dijkstra	DN3	34	O	42.74	
46	103 Daan Spoelstra	H45	39	I	42.84	
47	164 Lucien de Esch	HC2	31	O	42.94 PR	
48	19 Koos Dijkstra	H55	35	O	43.04	
49	18 Jan van der Stouwe	H55	42	I	43.08	
50	71 Robert Wierds	H50	44	O	43.10	
51	13 Kasper Rooks	HC2	33	I	43.12 PR	
52	55 Jibbe Koops	HC1	37	O	43.18	
53	53 Lars Bruggers	HC2	32	O	43.19 PR	
54	57 Marleen Knol	DB2	32	I	43.27 PR	
55	110 Maureen van Seumeren	DC2	28	O	43.29 PR	
56	74 Danique van Rooden	DA1	31	I	43.30 PR	
57	126 Caspian Alexander	HC1	36	I	43.38	
58	50 Maud Kempenaar	DB2	34	I	43.49 PR	
59	45 Niels de Jager	H40	48	O	43.65	
60	58 Cas van der Zijden	HB1	30	O	44.09	
61	146 Janne Boos	DA1	29	O	44.13	
62	155 Maaïke Haveman	DB1	26	O	44.24 PR	
63	15 Huib de Vries	HPA	25	O	44.25 PR	
64	26 Sverre Slenema	HC1	23	I	44.38 PR	
65	46 Josephine Grill	DB2	27	I	44.48	
66	37 Meggie Verbakel	DC2	26	I	44.59 PR	
67	51 Evi Blomberg	DC2	21	O	44.60 PR	
68	75 Charissa de Mes	DB1	17	I	44.61 PR	
69	69 Anne Breider	DC2	24	O	44.68	
70	8 Sem de Bie	HPA	27	O	44.78	
71	10 Imre Blomberg	DPA	21	I	44.89 PR	
72	62 Sjoerd de Haan	HC2	22	O	44.94 PR	
	59 Michel van der Sluijs	H50	33	O	44.94	
74	44 Isabella Talen	DB2	28	I	45.09	
75	65 Annika Korpershoek	DB1	29	I	45.19	
76	116 Esmee Zijderlaan	DA1	24	I	45.34	
	23 Owen Knook	HB2	23	O	45.34	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
78	14 Quinty Bloedjes	DB2	22	I	45.42 PR	
79	2 Ava Zachrisson	DC1	20	I	45.52 PR	
80	9 Loek Oudenes	HC2	19	I	45.81 PR	
81	73 Lonneke Merkk	DB2	17	O	45.86	
82	52 Elise Kortleve	DA1	12	O	45.88 PR	
83	33 Luna Beks	DC2	12	I	45.95 PR	
84	139 Lisa Konst	DC1	20	O	45.98	
85	28 Floortje Korpershoek	DB1	19	O	46.02	
86	12 Mischa Slot	HPA	15	I	46.24 PR	
87	21 Isa Boer	DB2	4	I	46.30 PR	
88	76 Pieter Lankhaar	HC1	16	I	46.31 PR	
89	36 Boaz Damminga	HC1	6	I	46.47 PR	
90	111 Rudie Assink	H55	18	I	46.52	
	114 Sara de Wolf	DC2	11	I	46.52 PR	
92	142 Mariël Mur	DB1	25	I	46.58	
93	72 Dara van Hees	DC1	13	O	46.63 PR	
94	128 Jelte Blomberg	HPB	14	I	46.82 PR	
95	102 Sjuul Te Braake	DC1	3	I	46.90 PR	
96	107 Keira Vissenberg	DB1	16	O	46.91	
97	40 Chantal Herms	D50	9	I	46.97	
98	5 Anne-Fleur van der Liet	DA1	13	I	47.03	
99	25 Marit Veenhuis	DC1	4	O	47.12 PR	
100	54 Senne Eggenkamp	DC1	8	O	47.13 PR	
101	82 Abe van Laar	HC1	11	O	47.33	
102	86 Juul van der Vliet	DC1	10	I	47.51	
103	66 Mette Verdoold	DB1	7	O	47.58	
104	32 Isolde de Koster	DB1	14	O	47.71	
105	83 Ilse Kolmer	DC2	1	O	47.74	
106	135 Madee Hadders	DPA	18	O	47.78	
107	124 Kees Bollaart	H60	10	O	47.88	
108	63 Twan Kempenaar	HC1	5	I	47.98 PR	
109	29 Femke Lindeboom	DC1	7	I	48.11	
110	108 Jonne Holthuis	DC1	2	O	48.18 PR	
111	17 Eva Hogendoorn	DB1	6	O	48.19	
112	3 Danique Stout	DPA	3	O	48.26	
113	127 Marit de Heer	DA2	1	I	48.29	
114	123 Anja Bollaart	D55	9	O	48.44	
115	6 Federico Talen	HPA	5	O	48.52	
116	16 Jasmijn Verdoold	DB1	2	I	48.65 PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
117	80 <b>Wietze de Haan</b>	HC1	8	I	<b>48.79</b>	
	38 <b>Sven Post</b>	HB2	50	O	<b>DNF</b>	
	22 <b>Wende Linnenbank</b>	DPA	15	O	<b>DNS</b>	
	120 <b>Donald Stappenbelt</b>	HN2	58	O	<b>DNS</b>	

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	127	<b>Marit de Heer</b>		DA2	47.40	<b>48.29</b>	
	rd	83	<b>Ilse Kolmer</b>		DC2	47.49	<b>47.74</b>	
		<u>Marit de Heer</u>			<u>Ilse Kolmer</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.29	(35.58)	500m	47.74	(34.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	16	<b>Jasmijn Verdoold</b>		DB1	49.67	<b>48.65</b>	PR
	bl	108	<b>Jonne Holthuis</b>		DC1	48.38	<b>48.18</b>	PR
		<u>Jasmijn Verdoold</u>			<u>Jonne Holthuis</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	48.65	(35.58)	500m	48.18	(35.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	102	<b>Sjuul Te Braake</b>		DC1	48.37	<b>46.90</b>	PR
	rd	3	<b>Danique Stout</b>		DPA	48.17	<b>48.26</b>	
		<u>Sjuul Te Braake</u>			<u>Danique Stout</u>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	46.90	(34.32)	500m	48.26	(35.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	21	<b>Isa Boer</b>		DB2	48.45	<b>46.30</b>	PR
	bl	25	<b>Marit Veenhuis</b>		DC1	48.36	<b>47.12</b>	PR
		<u>Isa Boer</u>			<u>Marit Veenhuis</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.78	(12.78)	
		500m	46.30	(33.66)	500m	47.12	(34.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	63	<b>Twan Kempenaar</b>		HC1	48.14	<b>47.98</b>	PR
	rd	6	<b>Federico Talen</b>		HPA	47.84	<b>48.52</b>	
		<u>Twan Kempenaar</u>			<u>Federico Talen</u>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	47.98	(34.66)	500m	48.52	(35.72)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	36 <b>Boaz Damminga</b>		HC1		48.14	<b>46.47</b>	PR
	bl	17 <b>Eva Hogendoorn</b>		DB1		47.87	<b>48.19</b>	
		<b>Boaz Damminga</b>			<b>Eva Hogendoorn</b>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	46.47	(34.42)	500m	48.19	(35.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	29 <b>Femke Lindeboom</b>		DC1		47.09	<b>48.11</b>	
	rd	66 <b>Mette Verdoold</b>		DB1		47.18	<b>47.58</b>	
		<b>Femke Lindeboom</b>			<b>Mette Verdoold</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	48.11	(35.73)	500m	47.58	(34.90)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	80 <b>Wietze de Haan</b>		HC1		47.76	<b>48.79</b>	
	bl	54 <b>Senne Eggenkamp</b>		DC1		47.83	<b>47.13</b>	PR
		<b>Wietze de Haan</b>			<b>Senne Eggenkamp</b>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	48.79	(35.40)	500m	47.13	(34.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	40 <b>Chantal Herms</b>		D50		45.90	<b>46.97</b>	
	rd	123 <b>Anja Bollaart</b>		D55		41.31	<b>48.44</b>	
		<b>Chantal Herms</b>			<b>Anja Bollaart</b>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	46.97	(34.41)	500m	48.44	(35.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	86 <b>Juul van der Vliet</b>		DC1		47.33	<b>47.51</b>	
	bl	124 <b>Kees Bollaart</b>		H60		43.55	<b>47.88</b>	
		<b>Juul van der Vliet</b>			<b>Kees Bollaart</b>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	47.51	(34.72)	500m	47.88	(34.66)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	114	<b>Sara de Wolf</b>		DC2	47.12	<b>46.52</b>	PR
	rd	82	<b>Abe van Laar</b>		HC1	46.99	<b>47.33</b>	
		<b>Sara de Wolf</b>			<b>Abe van Laar</b>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	46.52	(33.84)	500m	47.33	(34.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	33	<b>Luna Beks</b>		DC2	46.66	<b>45.95</b>	PR
	bl	52	<b>Elise Kortleve</b>		DA1	47.01	<b>45.88</b>	PR
		<b>Luna Beks</b>			<b>Elise Kortleve</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	45.95	(33.43)	500m	45.88	(33.20)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	5	<b>Anne-Fleur van der Liet</b>		DA1	46.33	<b>47.03</b>	
	rd	72	<b>Dara van Hees</b>		DC1	47.24	<b>46.63</b>	PR
		<b>Anne-Fleur van der Liet</b>			<b>Dara van Hees</b>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	47.03	(34.35)	500m	46.63	(33.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	128	<b>Jelte Blomberg</b>		HPB	47.22	<b>46.82</b>	PR
	bl	32	<b>Isolde de Koster</b>		DB1	47.09	<b>47.71</b>	
		<b>Jelte Blomberg</b>			<b>Isolde de Koster</b>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	46.82	(34.37)	500m	47.71	(34.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	12	<b>Mischa Slot</b>		HPA	46.75	<b>46.24</b>	PR
	rd	22	<b>Wende Linnenbank</b>		DPA	46.84	<b>DNS</b>	
		<b>Mischa Slot</b>			<b>Wende Linnenbank</b>			
		100m	12.51	(12.51)				
		500m	46.24	(33.73)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	76	<b>Pieter Lankhaar</b>		HC1	46.56	<b>46.31</b>	PR
	bl	107	<b>Keira Vissenberg</b>		DB1	46.02	<b>46.91</b>	
		<b>Pieter Lankhaar</b>			<b>Keira Vissenberg</b>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	46.31	(33.96)	500m	46.91	(34.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	75	<b>Charissa de Mes</b>		DB1	46.07	<b>44.61</b>	PR
	rd	73	<b>Lonneke Merkx</b>		DB2	45.24	<b>45.86</b>	
		<b>Charissa de Mes</b>			<b>Lonneke Merkx</b>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	44.61	(32.21)	500m	45.86	(33.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	111	<b>Rudie Assink</b>		H55	43.69	<b>46.52</b>	
	bl	135	<b>Madee Hadders</b>		DPA	46.26	<b>47.78</b>	
		<b>Rudie Assink</b>			<b>Madee Hadders</b>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	46.52	(33.66)	500m	47.78	(34.89)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	9	<b>Loek Oudenes</b>		HC2	46.01	<b>45.81</b>	PR
	rd	28	<b>Floortje Korpershoek</b>		DB1	45.94	<b>46.02</b>	
		<b>Loek Oudenes</b>			<b>Floortje Korpershoek</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	45.81	(33.43)	500m	46.02	(33.77)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	2	<b>Ava Zachrisson</b>		DC1	45.94	<b>45.52</b>	PR
	bl	139	<b>Lisa Konst</b>		DC1	45.76	<b>45.98</b>	
		<b>Ava Zachrisson</b>			<b>Lisa Konst</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.52	(33.06)	500m	45.98	(33.51)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	10	<b>Imre Blomberg</b>		DPA	45.36	<b>44.89</b>	PR
	rd	51	<b>Evi Blomberg</b>		DC2	45.45	<b>44.60</b>	PR
		<b>Imre Blomberg</b>			<b>Evi Blomberg</b>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.89	(32.69)	500m	44.60	(32.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	14	<b>Quinty Bloedjes</b>		DB2	45.64	<b>45.42</b>	PR
	bl	62	<b>Sjoerd de Haan</b>		HC2	45.37	<b>44.94</b>	PR
		<b>Quinty Bloedjes</b>			<b>Sjoerd de Haan</b>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	45.42	(32.88)	500m	44.94	(32.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	26	<b>Sverre Slenema</b>		HC1	45.15	<b>44.38</b>	PR
	rd	23	<b>Owen Knook</b>		HB2	44.67	<b>45.34</b>	
		<b>Sverre Slenema</b>			<b>Owen Knook</b>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	44.38	(32.41)	500m	45.34	(33.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	116	<b>Esmee Zijderlaan</b>		DA1	43.76	<b>45.34</b>	
	bl	69	<b>Anne Breider</b>		DC2	44.12	<b>44.68</b>	
		<b>Esmee Zijderlaan</b>			<b>Anne Breider</b>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	45.34	(32.92)	500m	44.68	(32.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	142	<b>Mariël Mur</b>		DB1	44.86	<b>46.58</b>	
	rd	15	<b>Huib de Vries</b>		HPA	44.66	<b>44.25</b>	PR
		<b>Mariël Mur</b>			<b>Huib de Vries</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	46.58	(33.84)	500m	44.25	(32.42)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	37	<b>Meggie Verbakel</b>		DC2	44.72	<b>44.59</b>	PR
	bl	155	<b>Maaïke Haveman</b>		DB1	44.69	<b>44.24</b>	PR
		<u>Meggie Verbakel</u>			<u>Maaïke Haveman</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	44.59	(32.02)	500m	44.24	(31.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	46	<b>Josephine Grill</b>		DB2	44.47	<b>44.48</b>	
	rd	8	<b>Sem de Bie</b>		HPA	44.60	<b>44.78</b>	
		<u>Josephine Grill</u>			<u>Sem de Bie</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	44.48	(32.25)	500m	44.78	(32.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	44	<b>Isabella Talen</b>		DB2	44.55	<b>45.09</b>	
	bl	110	<b>Maureen van Seumeren</b>		DC2	44.52	<b>43.29</b>	PR
		<u>Isabella Talen</u>			<u>Maureen van Seumeren</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	45.09	(32.81)	500m	43.29	(31.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	65	<b>Annika Korpershoek</b>		DB1	43.99	<b>45.19</b>	
	rd	146	<b>Janne Boos</b>		DA1	43.57	<b>44.13</b>	
		<u>Annika Korpershoek</u>			<u>Janne Boos</u>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	45.19	(32.95)	500m	44.13	(31.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	137	<b>Tobi Raams</b>		HA1	43.58	<b>42.40</b>	PR
	bl	58	<b>Cas van der Zijden</b>		HB1	43.83	<b>44.09</b>	
		<u>Tobi Raams</u>			<u>Cas van der Zijden</u>			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	42.40	(30.90)	500m	44.09	(32.53)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	74	<b>Danique van Rooden</b>		DA1	43.52	<b>43.30</b>	PR
	rd	164	<b>Lucien de Esch</b>		HC2	43.58	<b>42.94</b>	PR
		<b>Danique van Rooden</b>			<b>Lucien de Esch</b>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	43.30	(31.42)	500m	42.94	(31.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	57	<b>Marleen Knol</b>		DB2	43.64	<b>43.27</b>	PR
	bl	53	<b>Lars Bruggers</b>		HC2	43.63	<b>43.19</b>	PR
		<b>Marleen Knol</b>			<b>Lars Bruggers</b>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	43.27	(31.45)	500m	43.19	(31.19)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	13	<b>Kasper Rooks</b>		HC2	43.25	<b>43.12</b>	PR
	rd	59	<b>Michel van der Sluijs</b>		H50	43.57	<b>44.94</b>	
		<b>Kasper Rooks</b>			<b>Michel van der Sluijs</b>			
		100m	11.75	(11.75)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	43.12	(31.37)	500m	44.94	(32.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	50	<b>Maud Kempenaar</b>		DB2	43.49	<b>43.49</b>	PR
	bl	60	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN3	42.31	<b>42.74</b>	
		<b>Maud Kempenaar</b>			<b>Nyncke Dijkstra</b>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	43.49	(31.44)	500m	42.74	(30.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	81	<b>Joachim van Laar</b>		HB1	43.23	<b>41.77</b>	PR
	rd	19	<b>Koos Dijkstra</b>		H55	40.47	<b>43.04</b>	
		<b>Joachim van Laar</b>			<b>Koos Dijkstra</b>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	41.77	(30.08)	500m	43.04	(31.15)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	126	<b>Caspian Alexander</b>		HC1	43.18	<b>43.38</b>	
	bl	99	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.78	<b>42.58</b>	
		<b>Caspian Alexander</b>			<b>Joas Woudstra</b>			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	43.38	(31.88)	500m	42.58	(30.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	61	<b>Sara van Leeuwen</b>		DA2	42.48	<b>42.26</b>	PR
	rd	55	<b>Jibbe Koops</b>		HC1	42.90	<b>43.18</b>	
		<b>Sara van Leeuwen</b>			<b>Jibbe Koops</b>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	42.26	(30.78)	500m	43.18	(31.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	161	<b>Tyler Robertson</b>		HN1	42.48	<b>41.22</b>	PR
	bl	43	<b>Elise Favre</b>		DB2	42.58	<b>41.62</b>	PR
		<b>Tyler Robertson</b>			<b>Elise Favre</b>			
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	41.22	(29.85)	500m	41.62	(30.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	103	<b>Daan Spoelstra</b>		H45	42.67	<b>42.84</b>	
	rd	27	<b>Laura Linssen</b>		DA2	42.78	<b>42.69</b>	PR
		<b>Daan Spoelstra</b>			<b>Laura Linssen</b>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	42.84	(31.10)	500m	42.69	(30.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	68	<b>Elena Ruijtenberg</b>		DB1	42.67	<b>42.66</b>	PR
	bl	148	<b>Gwen Konter</b>		DN2	42.69	<b>42.63</b>	PR
		<b>Elena Ruijtenberg</b>			<b>Gwen Konter</b>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.66	(30.84)	500m	42.63	(30.81)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	168	<b>Laurens Taekema</b>		H45	41.13	<b>41.66</b>	
	rd	85	<b>Marloes Westerhof</b>		D40	41.87	<b>42.63</b>	
			<b>Laurens Taekema</b>				<b>Marloes Westerhof</b>	
			100m	11.60	(11.60)	100m	11.69	(11.69)
			500m	41.66	(30.06)	500m	42.63	(30.94)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	18	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	39.24	<b>43.08</b>	
	bl	143	<b>Emma Hulshof</b>		DSA	41.78	<b>42.17</b>	
			<b>Jan van der Stouwe</b>				<b>Emma Hulshof</b>	
			100m	11.66	(11.66)	100m	11.81	(11.81)
			500m	43.08	(31.42)	500m	42.17	(30.36)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	30	<b>Jonah Zwaan</b>		HB2	41.75	<b>41.20</b>	PR
	rd	133	<b>Lars Peute</b>		HC1	42.08	<b>41.80</b>	PR
			<b>Jonah Zwaan</b>				<b>Lars Peute</b>	
			100m	11.73	(11.73)	100m	11.47	(11.47)
			500m	41.20	(29.47)	500m	41.80	(30.33)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	7	<b>Ryan Brina</b>		HC2	41.94	<b>40.71</b>	PR
	bl	71	<b>Robert Wierts</b>		H50	42.15	<b>43.10</b>	
			<b>Ryan Brina</b>				<b>Robert Wierts</b>	
			100m	11.49	(11.49)	100m	12.26	(12.26)
			500m	40.71	(29.22)	500m	43.10	(30.84)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	34	<b>Mats Verschoor</b>		HB1	41.61	<b>41.05</b>	PR
	rd	138	<b>Niels Hiddink</b>		HB1	41.47	<b>41.02</b>	PR
			<b>Mats Verschoor</b>				<b>Niels Hiddink</b>	
			100m	11.33	(11.33)	100m	11.24	(11.24)
			500m	41.05	(29.72)	500m	41.02	(29.78)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	154 <b>Charley Boekema</b>		DPA		41.65	<b>41.68</b>	HT
	bl	49 <b>Liam Schroten</b>		HC1		41.53	<b>41.53</b>	
		<b>Charley Boekema</b>			<b>Liam Schroten</b>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	41.68	(30.24)	500m	41.53	(30.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	156 <b>Max Wokke</b>		HSA		38.83	<b>40.74</b>	HT
	rd	97 <b>Tessa Oudman</b>		DSA		40.95	<b>41.05</b>	
		<b>Max Wokke</b>			<b>Tessa Oudman</b>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.35	(11.35)	
		500m	40.74	(29.80)	500m	41.05	(29.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	35 <b>Joeke van Mulligen</b>		HN4		40.40	<b>40.36</b>	HT PR
	bl	45 <b>Niels de Jager</b>		H40		41.32	<b>43.65</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Niels de Jager</b>			
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	40.36	(29.30)	500m	43.65	(31.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	56 <b>Finn ten Hove</b>		HSA		40.10	<b>40.10</b>	
	rd	78 <b>Timme van de Wetering</b>		HC1		40.69	<b>39.80</b>	PR
		<b>Finn ten Hove</b>			<b>Timme van de Wetering</b>			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.10	(11.10)	
		500m	40.10	(29.02)	500m	39.80	(28.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	144 <b>Jeroen Goudswaard</b>		HSB		41.11	<b>41.06</b>	PR
	bl	38 <b>Sven Post</b>		HB2		40.79	<b>DNF</b>	
		<b>Jeroen Goudswaard</b>			<b>Sven Post</b>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	41.06	(29.48)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	119 <b>Joep Aben</b>		HA1		40.41	<b>40.09</b>	PR
	rd	129 <b>Luuk van de Pol</b>		HA1		40.66	<b>39.47</b>	PR
		<b>Joep Aben</b>			<b>Luuk van de Pol</b>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.67	(10.67)	
		500m	40.09	(29.16)	500m	39.47	(28.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	77 <b>Wessel Deken</b>		HC2		40.66	<b>39.88</b>	PR
	bl	42 <b>Jaron Ridder</b>		HB1		40.22	<b>39.85</b>	PR
		<b>Wessel Deken</b>			<b>Jaron Ridder</b>			
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.80	(10.80)	
		500m	39.88	(28.76)	500m	39.85	(29.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	47 <b>Ole ten Hove</b>		HSA		39.49	<b>39.77</b>	
	rd	125 <b>Jeroen de Heer</b>		HN2		39.37	<b>39.63</b>	
		<b>Ole ten Hove</b>			<b>Jeroen de Heer</b>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	39.77	(28.73)	500m	39.63	(28.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	117 <b>Stijn Vlieland</b>		HB1		39.45	<b>39.70</b>	
	bl	39 <b>Sander Stanneveld</b>		HB2		40.02	<b>40.20</b>	
		<b>Stijn Vlieland</b>			<b>Sander Stanneveld</b>			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	39.70	(28.46)	500m	40.20	(29.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	84 <b>Jarno van der Ent</b>		HN4		39.29	<b>39.10</b>	PR
	rd	20 <b>Bart Seffinga</b>		H40		37.10	<b>39.14</b>	
		<b>Jarno van der Ent</b>			<b>Bart Seffinga</b>			
		100m	10.72	(10.72)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	39.10	(28.38)	500m	39.14	(28.11)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	163	<b>Tobias Elshof</b>		HA2	38.54	<b>38.71</b>	
	bl	67	<b>Rutger Verhoeff</b>		HA2	38.35	<b>38.73</b>	
			<b>Tobias Elshof</b>				<b>Rutger Verhoeff</b>	
			100m	10.64	(10.64)	100m	10.58	(10.58)
			500m	38.71	(28.07)	500m	38.73	(28.15)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	122	<b>Nomdo de Heer</b>		HN4	38.04	<b>37.92</b>	PR
	rd	106	<b>Seb van Schelven</b>		HN3	38.07	<b>38.07</b>	PR
			<b>Nomdo de Heer</b>				<b>Seb van Schelven</b>	
			100m	10.54	(10.54)	100m	10.39	(10.39)
			500m	37.92	(27.38)	500m	38.07	(27.68)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	162	<b>Bodhi Smeele</b>		HA1	38.62	<b>38.61</b>	PR
	bl	120	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN2	38.22	<b>DNS</b>	
			<b>Bodhi Smeele</b>				<b>Donald Stappenbelt</b>	
			100m	10.77	(10.77)			
			500m	38.61	(27.84)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	64	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HN1	37.46	<b>38.04</b>	
	rd	158	<b>Teun de Wit</b>		HSA	36.90	<b>37.12</b>	
			<b>Niels van Reeuwijk</b>				<b>Teun de Wit</b>	
			100m	10.69	(10.69)	100m	10.55	(10.55)
			500m	38.04	(27.35)	500m	37.12	(26.57)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	1	<b>Jort de Gans</b>		HN1	37.45	<b>37.26</b>	PR
	bl	166	<b>Jack Boekema</b>		HB1	36.91	<b>37.57</b>	
			<b>Jort de Gans</b>				<b>Jack Boekema</b>	
			100m	10.55	(10.55)	100m	10.40	(10.40)
			500m	37.26	(26.71)	500m	37.57	(27.17)



## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Niels van Reeuwijk	HN1	89	O	1:50.72	PR	
2	162 Bodhi Smeele	HA1	90	O	1:54.94		
3	117 Stijn Vlieland	HB1	89	I	1:56.05	PR	
4	56 Finn ten Hove	HSA	90	I	1:56.54		
5	47 Ole ten Hove	HSA	87	I	1:57.58		
6	163 Tobias Elshof	HA2	86	O	1:58.96	PR	
7	119 Joep Aben	HA1	85	O	1:59.19	PR	
8	89 Jeroen van Voorden	HSA	87	O	1:59.79		
9	84 Jarno van der Ent	HN4	88	I	1:59.94		
10	67 Rutger Verhoeff	HA2	88	O	2:00.31		
11	88 Hannes van de Wetering	HC2	84	O	2:00.96	PR	
12	30 Jonah Zwaan	HB2	84	I	2:00.98	PR	
13	94 Tijl de Vries	HB1	82	O	2:03.96	PR	
14	71 Robert Wierds	H50	86	I	2:04.18		
15	39 Sander Stanneveld	HB2	81	O	2:04.55	PR	
16	42 Jaron Ridder	HB1	83	I	2:04.80		
17	81 Joachim van Laar	HB1	77	O	2:05.35	PR	
18	168 Laurens Taekema	H45	81	I	2:05.60		
19	103 Daan Spoelstra	H45	83	O	2:06.82		
20	99 Joas Woudstra	HSB	79	I	2:07.90		
21	164 Lucien de Esch	HC2	79	O	2:07.97	PR	
22	60 Nyncke Dijkstra	DN3	75	O	2:08.79	PR	
23	97 Tessa Oudman	DSA	80	O	2:09.09		
24	53 Lars Bruggers	HC2	78	O	2:10.51	PR	
25	43 Elise Favre	DB2	76	O	2:11.06	PR	
26	49 Liam Schrotten	HC1	76	I	2:11.64	PR	
27	74 Danique van Rooden	DA1	77	I	2:11.66	PR	
28	50 Maud Kempenaar	DB2	78	I	2:12.22		
29	68 Elena Ruijtenberg	DB1	72	I	2:12.88	PR	
30	132 Luca Batterink	HC2	73	I	2:13.01	PR	
31	55 Jibbe Koops	HC1	75	I	2:14.37	PR	
32	57 Marleen Knol	DB2	71	I	2:15.08	PR	
33	126 Caspian Alexander	HC1	65	I	2:16.09	PR	
34	62 Sjoerd de Haan	HC2	71	O	2:16.15	PR	
35	110 Maureen van Seumeren	DC2	70	I	2:16.20	PR	
36	61 Sara van Leeuwen	DA2	73	O	2:17.17	PR	
37	37 Meggie Verbakel	DC2	65	O	2:17.22	PR	
38	46 Josephine Grill	DB2	72	O	2:17.59	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	44 Isabella Talen	DB2	74	I	2:17.94		
40	51 Evi Blomberg	DC2	69	O	2:18.53	PR	
41	69 Anne Breider	DC2	68	O	2:18.99	PR	
42	116 Esmee Zijderlaan	DA1	74	O	2:19.38		
43	59 Michel van der Sluijs	H50	80	I	2:19.51		
44	82 Abe van Laar	HC1	70	O	2:19.55	PR	
45	58 Cas van der Zijden	HB1	67	O	2:21.25		
46	73 Lonneke Merkx	DB2	69	I	2:22.28		
47	111 Rudie Assink	H55	67	I	2:22.50		
48	83 Ilse Kolmer	DC2	63	O	2:22.59		
49	114 Sara de Wolf	DC2	66	O	2:23.17	PR	
50	52 Elise Kortleve	DA1	62	I	2:23.62	PR	
51	76 Pieter Lankhaar	HC1	68	I	2:24.14		
52	40 Chantal Herms	D50	66	I	2:24.70		
53	21 Isa Boer	DB2	61	I	2:25.03	PR	
54	65 Annika Korpershoek	DB1	61	O	2:26.03	PR	
55	54 Senne Eggenkamp	DC1	64	O	2:27.83		
56	86 Juul van der Vliet	DC1	62	O	2:28.08	PR	
57	124 Kees Bollaart	H60	63	I	2:28.75		
58	107 Keira Vissenberg	DB1	64	I	2:29.11		
	38 Sven Post	HB2	82	I	DNF		
	45 Niels de Jager	H40	85	I	DNS		

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	21 <b>Isa Boer</b>	DB2	2:29.52	<b>2:25.03</b>	PR
	rd	65 <b>Annika Korpershoek</b>	DB1	2:27.63	<b>2:26.03</b>	PR

### Isa Boer

300m	30.67	(30.67)
700m	1:07.01	(36.34)
1100m	1:45.56	(38.55)
1500m	2:25.03	(39.47)

### Annika Korpershoek

300m	30.49	(30.49)
700m	1:06.95	(36.46)
1100m	1:45.77	(38.82)
1500m	2:26.03	(40.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	52 <b>Elise Kortleve</b>	DA1	2:27.54	<b>2:23.62</b>	PR
	bl	86 <b>Juul van der Vliet</b>	DC1	2:28.61	<b>2:28.08</b>	PR

### Elise Kortleve

300m	30.95	(30.95)
700m	1:06.62	(35.67)
1100m	1:44.73	(38.11)
1500m	2:23.62	(38.89)

### Juul van der Vliet

300m	31.66	(31.66)
700m	1:08.24	(36.58)
1100m	1:47.24	(39.00)
1500m	2:28.08	(40.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	124 <b>Kees Bollaart</b>	H60	2:12.40	<b>2:28.75</b>	
	rd	83 <b>Ilse Kolmer</b>	DC2	2:21.28	<b>2:22.59</b>	

### Kees Bollaart

300m	32.26	(32.26)
700m	1:09.70	(37.44)
1100m	1:49.24	(39.54)
1500m	2:28.75	(39.51)

### Ilse Kolmer

300m	31.16	(31.16)
700m	1:06.81	(35.65)
1100m	1:44.42	(37.61)
1500m	2:22.59	(38.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	107 <b>Keira Vissenberg</b>	DB1	2:25.35	<b>2:29.11</b>	
	bl	54 <b>Senne Eggenkamp</b>	DC1	2:26.61	<b>2:27.83</b>	

### Keira Vissenberg

300m	30.48	(30.48)
700m	1:07.14	(36.66)
1100m	1:47.63	(40.49)
1500m	2:29.11	(41.48)

### Senne Eggenkamp

300m	31.34	(31.34)
700m	1:08.40	(37.06)
1100m	1:47.80	(39.40)
1500m	2:27.83	(40.03)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	126 <b>Caspian Alexander</b>	HC1	2:26.37	<b>2:16.09</b>	PR
	rd	37 <b>Meggie Verbakel</b>	DC2	2:23.94	<b>2:17.22</b>	PR

### Caspian Alexander

300m	28.49	(28.49)
700m	1:02.69	(34.20)
1100m	1:39.24	(36.55)
1500m	2:16.09	(36.85)

### Meggie Verbakel

300m	29.00	(29.00)
700m	1:01.91	(32.91)
1100m	1:38.70	(36.79)
1500m	2:17.22	(38.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	40 <b>Chantal Herms</b>	D50	2:23.93	<b>2:24.70</b>	
	bl	114 <b>Sara de Wolf</b>	DC2	2:25.04	<b>2:23.17</b>	PR

### Chantal Herms

300m	30.54	(30.54)
700m	1:06.61	(36.07)
1100m	1:44.88	(38.27)
1500m	2:24.70	(39.82)

### Sara de Wolf

300m	30.72	(30.72)
700m	1:06.61	(35.89)
1100m	1:45.39	(38.78)
1500m	2:23.17	(37.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	111 <b>Rudie Assink</b>	H55	2:15.09	<b>2:22.50</b>	
	rd	58 <b>Cas van der Zijden</b>	HB1	2:18.85	<b>2:21.25</b>	

### Rudie Assink

300m	30.66	(30.66)
700m	1:05.29	(34.63)
1100m	1:42.98	(37.69)
1500m	2:22.50	(39.52)

### Cas van der Zijden

300m	28.72	(28.72)
700m	1:03.67	(34.95)
1100m	1:41.40	(37.73)
1500m	2:21.25	(39.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	76 <b>Pieter Lankhaar</b>	HC1	2:22.80	<b>2:24.14</b>	
	bl	69 <b>Anne Breider</b>	DC2	2:19.67	<b>2:18.99</b>	PR

### Pieter Lankhaar

300m	30.31	(30.31)
700m	1:06.30	(35.99)
1100m	1:44.85	(38.55)
1500m	2:24.14	(39.29)

### Anne Breider

300m	29.50	(29.50)
700m	1:03.57	(34.07)
1100m	1:40.53	(36.96)
1500m	2:18.99	(38.46)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	73 <b>Lonneke Merkx</b>	DB2	2:19.43	<b>2:22.28</b>	
	rd	51 <b>Evi Blomberg</b>	DC2	2:19.68	<b>2:18.53</b>	PR

### Lonneke Merkx

300m	29.59	(29.59)
700m	1:03.94	(34.35)
1100m	1:41.57	(37.63)
1500m	2:22.28	(40.71)

### Evi Blomberg

300m	29.00	(29.00)
700m	1:02.99	(33.99)
1100m	1:39.92	(36.93)
1500m	2:18.53	(38.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	110 <b>Maureen van Seumeren</b>	DC2	2:19.84	<b>2:16.20</b>	PR
	bl	82 <b>Abe van Laar</b>	HC1	2:20.52	<b>2:19.55</b>	PR

### Maureen van Seumeren

300m	28.98	(28.98)
700m	1:03.06	(34.08)
1100m	1:39.20	(36.14)
1500m	2:16.20	(37.00)

### Abe van Laar

300m	30.35	(30.35)
700m	1:05.73	(35.38)
1100m	1:42.44	(36.71)
1500m	2:19.55	(37.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	57 <b>Marleen Knol</b>	DB2	2:18.01	<b>2:15.08</b>	PR
	rd	62 <b>Sjoerd de Haan</b>	HC2	2:18.79	<b>2:16.15</b>	PR

### Marleen Knol

300m	28.45	(28.45)
700m	1:01.57	(33.12)
1100m	1:37.77	(36.20)
1500m	2:15.08	(37.31)

### Sjoerd de Haan

300m	29.72	(29.72)
700m	1:03.45	(33.73)
1100m	1:39.05	(35.60)
1500m	2:16.15	(37.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	68 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DB1	2:18.14	<b>2:12.88</b>	PR
	bl	46 <b>Josephine Grill</b>	DB2	2:18.74	<b>2:17.59</b>	PR

### Elena Ruijtenberg

300m	28.75	(28.75)
700m	1:01.42	(32.67)
1100m	1:36.43	(35.01)
1500m	2:12.88	(36.45)

### Josephine Grill

300m	29.07	(29.07)
700m	1:02.76	(33.69)
1100m	1:39.86	(37.10)
1500m	2:17.59	(37.73)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	132 <b>Luca Batterink</b>	HC2	2:17.70	<b>2:13.01</b>	PR
	rd	61 <b>Sara van Leeuwen</b>	DA2	2:17.48	<b>2:17.17</b>	PR

### Luca Batterink

300m	26.85	(26.85)
700m	59.43	(32.58)
1100m	1:35.13	(35.70)
1500m	2:13.01	(37.88)

### Sara van Leeuwen

300m	27.91	(27.91)
700m	1:00.97	(33.06)
1100m	1:37.72	(36.75)
1500m	2:17.17	(39.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	44 <b>Isabella Talen</b>	DB2	2:17.24	<b>2:17.94</b>	
	bl	116 <b>Esmee Zijderlaan</b>	DA1	2:16.75	<b>2:19.38</b>	

### Isabella Talen

300m	29.91	(29.91)
700m	1:04.49	(34.58)
1100m	1:41.17	(36.68)
1500m	2:17.94	(36.77)

### Esmee Zijderlaan

300m	29.77	(29.77)
700m	1:03.81	(34.04)
1100m	1:41.11	(37.30)
1500m	2:19.38	(38.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	55 <b>Jibbe Koops</b>	HC1	2:15.16	<b>2:14.37</b>	PR
	rd	60 <b>Nyncke Dijkstra</b>	DN3	2:09.21	<b>2:08.79</b>	PR

### Jibbe Koops

300m	27.90	(27.90)
700m	1:01.04	(33.14)
1100m	1:37.23	(36.19)
1500m	2:14.37	(37.14)

### Nyncke Dijkstra

300m	28.33	(28.33)
700m	1:00.35	(32.02)
1100m	1:34.02	(33.67)
1500m	2:08.79	(34.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	49 <b>Liam Schroten</b>	HC1	2:14.11	<b>2:11.64</b>	PR
	bl	43 <b>Elise Favre</b>	DB2	2:14.03	<b>2:11.06</b>	PR

### Liam Schroten

300m	27.32	(27.32)
700m	59.13	(31.81)
1100m	1:34.52	(35.39)
1500m	2:11.64	(37.12)

### Elise Favre

300m	27.52	(27.52)
700m	59.00	(31.48)
1100m	1:33.71	(34.71)
1500m	2:11.06	(37.35)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	74 <b>Danique van Rooden</b>	DA1	2:12.34	<b>2:11.66</b>	PR
	rd	81 <b>Joachim van Laar</b>	HB1	2:09.74	<b>2:05.35</b>	PR

### Danique van Rooden

300m	29.00	(29.00)
700m	1:01.41	(32.41)
1100m	1:35.53	(34.12)
1500m	2:11.66	(36.13)

### Joachim van Laar

300m	27.97	(27.97)
700m	59.43	(31.46)
1100m	1:31.99	(32.56)
1500m	2:05.35	(33.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	50 <b>Maud Kempenaar</b>	DB2	2:10.79	<b>2:12.22</b>	
	bl	53 <b>Lars Bruggers</b>	HC2	2:13.46	<b>2:10.51</b>	PR

### Maud Kempenaar

300m	28.60	(28.60)
700m	1:01.66	(33.06)
1100m	1:36.21	(34.55)
1500m	2:12.22	(36.01)

### Lars Bruggers

300m	28.79	(28.79)
700m	1:00.93	(32.14)
1100m	1:35.06	(34.13)
1500m	2:10.51	(35.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	99 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	2:04.73	<b>2:07.90</b>	
	rd	164 <b>Lucien de Esch</b>	HC2	2:10.56	<b>2:07.97</b>	PR

### Joas Woudstra

300m	28.38	(28.38)
700m	1:00.46	(32.08)
1100m	1:33.68	(33.22)
1500m	2:07.90	(34.22)

### Lucien de Esch

300m	28.32	(28.32)
700m	59.92	(31.60)
1100m	1:33.34	(33.42)
1500m	2:07.97	(34.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	59 <b>Michel van der Sluijs</b>	H50	2:11.59	<b>2:19.51</b>	
	bl	97 <b>Tessa Oudman</b>	DSA	2:08.82	<b>2:09.09</b>	

### Michel van der Sluijs

300m	29.36	(29.36)
700m	1:03.38	(34.02)
1100m	1:40.38	(37.00)
1500m	2:19.51	(39.13)

### Tessa Oudman

300m	27.62	(27.62)
700m	59.07	(31.45)
1100m	1:32.68	(33.61)
1500m	2:09.09	(36.41)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	168 <b>Laurens Taekema</b>	H45	2:03.37	<b>2:05.60</b>	
	rd	39 <b>Sander Stanneveld</b>	HB2	2:06.57	<b>2:04.55</b>	PR

### Laurens Taekema

300m	27.40	(27.40)
700m	58.19	(30.79)
1100m	1:31.10	(32.91)
1500m	2:05.60	(34.50)

### Sander Stanneveld

300m	26.44	(26.44)
700m	56.98	(30.54)
1100m	1:30.36	(33.38)
1500m	2:04.55	(34.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	38 <b>Sven Post</b>	HB2	2:05.71	<b>DNF</b>	
	bl	94 <b>Tijl de Vries</b>	HB1	2:07.04	<b>2:03.96</b>	PR

### Sven Post

300m	26.27	(26.27)
------	-------	---------

### Tijl de Vries

300m	26.35	(26.35)
700m	56.65	(30.30)
1100m	1:29.58	(32.93)
1500m	2:03.96	(34.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	42 <b>Jaron Ridder</b>	HB1	2:04.28	<b>2:04.80</b>	
	rd	103 <b>Daan Spoelstra</b>	H45	2:03.63	<b>2:06.82</b>	

### Jaron Ridder

300m	26.69	(26.69)
700m	57.45	(30.76)
1100m	1:30.34	(32.89)
1500m	2:04.80	(34.46)

### Daan Spoelstra

300m	27.83	(27.83)
700m	59.28	(31.45)
1100m	1:32.32	(33.04)
1500m	2:06.82	(34.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	30 <b>Jonah Zwaan</b>	HB2	2:04.11	<b>2:00.98</b>	PR
	bl	88 <b>Hannes van de Wetering</b>	HC2	2:04.01	<b>2:00.96</b>	PR

### Jonah Zwaan

300m	27.31	(27.31)
700m	57.25	(29.94)
1100m	1:28.36	(31.11)
1500m	2:00.98	(32.62)

### Hannes van de Wetering

300m	26.01	(26.01)
700m	55.91	(29.90)
1100m	1:27.46	(31.55)
1500m	2:00.96	(33.50)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	45 <b>Niels de Jager</b>	H40	2:02.89		<b>DNS</b>
	rd	119 <b>Joep Aben</b>	HA1	2:02.71		<b>1:59.19</b> PR

### Niels de Jager

### Joep Aben

300m	26.43	(26.43)
700m	56.01	(29.58)
1100m	1:26.75	(30.74)
1500m	1:59.19	(32.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	71 <b>Robert Wierts</b>	H50	2:01.43		<b>2:04.18</b>
	bl	163 <b>Tobias Elshof</b>	HA2	2:01.15		<b>1:58.96</b> PR

### Robert Wierts

### Tobias Elshof

300m	28.40	(28.40)	300m	25.86	(25.86)
700m	59.32	(30.92)	700m	55.02	(29.16)
1100m	1:31.29	(31.97)	1100m	1:26.18	(31.16)
1500m	2:04.18	(32.89)	1500m	1:58.96	(32.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	47 <b>Ole ten Hove</b>	HSA	1:56.96		<b>1:57.58</b>
	rd	89 <b>Jeroen van Voorden</b>	HSA	1:55.16		<b>1:59.79</b>

### Ole ten Hove

### Jeroen van Voorden

300m	26.03	(26.03)	300m	26.35	(26.35)
700m	55.02	(28.99)	700m	55.77	(29.42)
1100m	1:25.38	(30.36)	1100m	1:27.00	(31.23)
1500m	1:57.58	(32.20)	1500m	1:59.79	(32.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	84 <b>Jarno van der Ent</b>	HN4	1:59.07		<b>1:59.94</b>
	bl	67 <b>Rutger Verhoeff</b>	HA2	1:59.73		<b>2:00.31</b>

### Jarno van der Ent

### Rutger Verhoeff

300m	25.46	(25.46)	300m	25.61	(25.61)
700m	54.92	(29.46)	700m	54.61	(29.00)
1100m	1:26.66	(31.74)	1100m	1:26.24	(31.63)
1500m	1:59.94	(33.28)	1500m	2:00.31	(34.07)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	117	<b>Stijn Vlieland</b>		HB1	1:56.81	<b>1:56.05</b>	PR
	rd	64	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HN1	1:51.58	<b>1:50.72</b>	PR

### Stijn Vlieland

300m	26.19	(26.19)
700m	54.88	(28.69)
1100m	1:24.83	(29.95)
1500m	1:56.05	(31.22)

### Niels van Reeuwijk

300m	24.87	(24.87)
700m	52.20	(27.33)
1100m	1:20.74	(28.54)
1500m	1:50.72	(29.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	56	<b>Finn ten Hove</b>		HSA	1:56.13	<b>1:56.54</b>	
	bl	162	<b>Bodhi Smeele</b>		HA1	1:54.61	<b>1:54.94</b>	

### Finn ten Hove

300m	26.31	(26.31)
700m	55.30	(28.99)
1100m	1:25.15	(29.85)
1500m	1:56.54	(31.39)

### Bodhi Smeele

300m	25.53	(25.53)
700m	54.02	(28.49)
1100m	1:23.78	(29.76)
1500m	1:54.94	(31.16)

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Sam Vermunt	HA2	99	I	4:09.08	PR	
2	151 Pieter-Jorn Gemser	H45	104	I	4:10.69		
3	118 Jordi Storm	HN2	104	O	4:11.01		
4	87 Levi Kapp	HA1	101	I	4:11.82		
5	145 Floris Verploeg	HB2	103	O	4:12.13	PR	
6	157 Paddy Smit	HN3	103	I	4:13.75		
7	101 Joris Mulder	HB2	102	I	4:15.08	PR	
8	109 Boaz Buter	HA2	100	O	4:15.27	PR	
9	100 Nick Bontrop	HA1	100	I	4:23.99		
10	136 Roberto van Goor	H50	101	O	4:24.23		
11	95 Tjebbe Berkhout	HA1	97	O	4:25.93	PR	
12	115 Noam van de Koppel	HB2	94	O	4:27.03	PR	
13	105 Lidia Tempert	DSA	97	I	4:27.47		
14	98 Ids Witkamp	HB1	98	O	4:28.06	PR	
15	147 Etienne Tournier	HA1	95	O	4:30.01	PR	
16	91 Jitte Schuitemaker	DN1	95	I	4:34.12	PR	
17	112 Robert Crawford	HN3	99	O	4:34.89		
18	92 Lucas Fabrie	HB2	92	I	4:36.91	PR	
19	153 Marije van der Spek	DN3	93	O	4:41.77	PR	
20	152 Lena de Groot	DB1	94	I	4:41.78	PR	
21	113 Stijn Verhagen	H45	98	I	4:43.14		
22	96 Sybren Berkhout	HA1	96	O	4:44.06		
23	104 Lara Dingjan	DN1	93	I	4:48.52	PR	
24	90 Emma van der Liet	DN2	96	I	4:49.03		
25	134 Iris Verbeek	DA1	91	I	4:51.00		
26	93 Melle Boeijen	DA1	91	O	4:51.48	PR	
27	31 Fabienne Maarse	DB2	92	O	4:51.95		
	150 Max Eppinga	HA2	102	O		DQ	

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	134 Iris Verbeek		DA1		4:49.48	<b>4:51.00</b>	
	rd	93 Melle Boeijen		DA1		4:58.43	<b>4:51.48</b>	PR
<b>Iris Verbeek</b>			<b>Melle Boeijen</b>					
		200m	22.79	(22.79)		200m	21.71	(21.71)
		600m	57.26	(34.47)		600m	56.88	(35.17)
		1000m	1:33.09	(35.83)		1000m	1:33.23	(36.35)
		1400m	2:11.17	(38.08)		1400m	2:11.15	(37.92)
		1800m	2:50.54	(39.37)		1800m	2:50.41	(39.26)
		2200m	3:30.39	(39.85)		2200m	3:30.37	(39.96)
		2600m	4:10.38	(39.99)		2600m	4:11.07	(40.70)
		3000m	4:51.00	(40.62)		3000m	4:51.48	(40.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	92 Lucas Fabrie		HB2		4:53.50	<b>4:36.91</b>	PR
	bl	31 Fabienne Maarse		DB2		4:51.25	<b>4:51.95</b>	
<b>Lucas Fabrie</b>			<b>Fabienne Maarse</b>					
		200m	19.98	(19.98)		200m	22.13	(22.13)
		600m	53.37	(33.39)		600m	56.46	(34.33)
		1000m	1:28.44	(35.07)		1000m	1:32.32	(35.86)
		1400m	2:04.84	(36.40)		1400m	2:09.70	(37.38)
		1800m	2:41.96	(37.12)		1800m	2:47.92	(38.22)
		2200m	3:19.63	(37.67)		2200m	3:27.94	(40.02)
		2600m	3:58.14	(38.51)		2600m	4:09.30	(41.36)
		3000m	4:36.91	(38.77)		3000m	4:51.95	(42.65)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	104 <b>Lara Dingjan</b>	DN1	4:49.57	<b>4:48.52</b>	PR
	rd	153 <b>Marije van der Spek</b>	DN3	4:47.02	<b>4:41.77</b>	PR

### Lara Dingjan

200m	21.77	(21.77)
600m	56.62	(34.85)
1000m	1:32.16	(35.54)
1400m	2:09.15	(36.99)
1800m	2:47.58	(38.43)
2200m	3:27.48	(39.90)
2600m	4:08.22	(40.74)
3000m	4:48.52	(40.30)

### Marije van der Spek

200m	21.93	(21.93)
600m	56.40	(34.47)
1000m	1:32.13	(35.73)
1400m	2:08.29	(36.16)
1800m	2:45.21	(36.92)
2200m	3:23.37	(38.16)
2600m	4:02.92	(39.55)
3000m	4:41.77	(38.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	152 <b>Lena de Groot</b>	DB1	4:46.88	<b>4:41.78</b>	PR
	bl	115 <b>Noam van de Koppel</b>	HB2	4:51.08	<b>4:27.03</b>	PR

### Lena de Groot

200m	21.51	(21.51)
600m	56.29	(34.78)
1000m	1:32.96	(36.67)
1400m	2:10.32	(37.36)
1800m	2:48.27	(37.95)
2200m	3:26.27	(38.00)
2600m	4:04.42	(38.15)
3000m	4:41.78	(37.36)

### Noam van de Koppel

200m	20.77	(20.77)
600m	53.29	(32.52)
1000m	1:27.28	(33.99)
1400m	2:02.86	(35.58)
1800m	2:38.65	(35.79)
2200m	3:15.33	(36.68)
2600m	3:51.82	(36.49)
3000m	4:27.03	(35.21)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	91 <b>Jitte Schuitemaker</b>		DN1		4:40.07	<b>4:34.12</b>	PR
	rd	147 <b>Etienne Tournier</b>		HA1		4:40.04	<b>4:30.01</b>	PR

### Jitte Schuitemaker

200m	21.80	(21.80)
600m	55.57	(33.77)
1000m	1:30.34	(34.77)
1400m	2:06.36	(36.02)
1800m	2:42.60	(36.24)
2200m	3:19.44	(36.84)
2600m	3:56.70	(37.26)
3000m	4:34.12	(37.42)

### Etienne Tournier

200m	20.15	(20.15)
600m	52.81	(32.66)
1000m	1:27.55	(34.74)
1400m	2:02.91	(35.36)
1800m	2:39.15	(36.24)
2200m	3:15.71	(36.56)
2600m	3:52.99	(37.28)
3000m	4:30.01	(37.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	90 <b>Emma van der Liet</b>		DN2		4:37.87	<b>4:49.03</b>	
	bl	96 <b>Sybren Berkhout</b>		HA1		4:38.20	<b>4:44.06</b>	

### Emma van der Liet

200m	22.15	(22.15)
600m	56.38	(34.23)
1000m	1:32.26	(35.88)
1400m	2:09.89	(37.63)
1800m	2:48.41	(38.52)
2200m	3:27.44	(39.03)
2600m	4:08.19	(40.75)
3000m	4:49.03	(40.84)

### Sybren Berkhout

200m	22.72	(22.72)
600m	57.83	(35.11)
1000m	1:33.29	(35.46)
1400m	2:09.61	(36.32)
1800m	2:47.04	(37.43)
2200m	3:25.48	(38.44)
2600m	4:04.49	(39.01)
3000m	4:44.06	(39.57)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	105 <b>Lidia Tempert</b>	DSA	4:19.30	<b>4:27.47</b>	
	rd	95 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HA1	4:32.78	<b>4:25.93</b>	PR

### Lidia Tempert

200m	21.18	(21.18)
600m	54.99	(33.81)
1000m	1:29.03	(34.04)
1400m	2:03.23	(34.20)
1800m	2:38.20	(34.97)
2200m	3:13.93	(35.73)
2600m	3:50.59	(36.66)
3000m	4:27.47	(36.88)

### Tjebbe Berkhout

200m	20.74	(20.74)
600m	53.91	(33.17)
1000m	1:27.54	(33.63)
1400m	2:01.45	(33.91)
1800m	2:36.16	(34.71)
2200m	3:12.10	(35.94)
2600m	3:48.78	(36.68)
3000m	4:25.93	(37.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	113 <b>Stijn Verhagen</b>	H45	4:34.82	<b>4:43.14</b>	
	bl	98 <b>Ids Witkamp</b>	HB1	4:32.38	<b>4:28.06</b>	PR

### Stijn Verhagen

200m	22.55	(22.55)
600m	57.49	(34.94)
1000m	1:33.19	(35.70)
1400m	2:09.35	(36.16)
1800m	2:46.41	(37.06)
2200m	3:24.27	(37.86)
2600m	4:02.77	(38.50)
3000m	4:43.14	(40.37)

### Ids Witkamp

200m	21.85	(21.85)
600m	56.45	(34.60)
1000m	1:31.29	(34.84)
1400m	2:05.82	(34.53)
1800m	2:40.52	(34.70)
2200m	3:15.49	(34.97)
2600m	3:51.31	(35.82)
3000m	4:28.06	(36.75)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	141 <b>Sam Vermunt</b>	HA2	4:19.93	<b>4:09.08</b>	PR
	rd	112 <b>Robert Crawford</b>	HN3	4:23.08	<b>4:34.89</b>	

### Sam Vermunt

200m	19.08	(19.08)
600m	49.67	(30.59)
1000m	1:21.31	(31.64)
1400m	1:53.80	(32.49)
1800m	2:26.88	(33.08)
2200m	3:00.47	(33.59)
2600m	3:34.43	(33.96)
3000m	4:09.08	(34.65)

### Robert Crawford

200m	21.43	(21.43)
600m	55.20	(33.77)
1000m	1:29.25	(34.05)
1400m	2:04.35	(35.10)
1800m	2:40.65	(36.30)
2200m	3:18.05	(37.40)
2600m	3:56.41	(38.36)
3000m	4:34.89	(38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	100 <b>Nick Bontrop</b>	HA1	4:23.68	<b>4:23.99</b>	
	bl	109 <b>Boaz Buter</b>	HA2	4:19.78	<b>4:15.27</b>	PR

### Nick Bontrop

200m	20.28	(20.28)
600m	52.64	(32.36)
1000m	1:25.16	(32.52)
1400m	1:58.38	(33.22)
1800m	2:32.61	(34.23)
2200m	3:08.47	(35.86)
2600m	3:45.69	(37.22)
3000m	4:23.99	(38.30)

### Boaz Buter

200m	20.69	(20.69)
600m	52.05	(31.36)
1000m	1:24.45	(32.40)
1400m	1:57.58	(33.13)
1800m	2:31.57	(33.99)
2200m	3:06.14	(34.57)
2600m	3:40.85	(34.71)
3000m	4:15.27	(34.42)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
101	wt	87 <b>Levi Kapp</b>	HA1	4:11.15	<b>4:11.82</b>
	rd	136 <b>Roberto van Goor</b>	H50	4:18.86	<b>4:24.23</b>

### Levi Kapp

200m	20.78	(20.78)
600m	52.65	(31.87)
1000m	1:24.39	(31.74)
1400m	1:56.75	(32.36)
1800m	2:29.56	(32.81)
2200m	3:02.97	(33.41)
2600m	3:37.15	(34.18)
3000m	4:11.82	(34.67)

### Roberto van Goor

200m	21.37	(21.37)
600m	55.09	(33.72)
1000m	1:29.29	(34.20)
1400m	2:03.73	(34.44)
1800m	2:38.55	(34.82)
2200m	3:13.59	(35.04)
2600m	3:48.94	(35.35)
3000m	4:24.23	(35.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
102	gl	101 <b>Joris Mulder</b>	HB2	4:17.75	<b>4:15.08</b> PR
	bl	150 <b>Max Eppinga</b>	HA2	4:17.93	<b>DQ</b>

### Joris Mulder

200m	19.77	(19.77)
600m	51.51	(31.74)
1000m	1:24.73	(33.22)
1400m	1:58.31	(33.58)
1800m	2:32.22	(33.91)
2200m	3:06.22	(34.00)
2600m	3:40.50	(34.28)
3000m	4:15.08	(34.58)

### Max Eppinga

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	157	<b>Paddy Smit</b>		HN3		4:10.29	<b>4:13.75</b>
	rd	145	<b>Floris Verploeg</b>		HB2		4:15.42	<b>4:12.13</b> PR
			<b>Paddy Smit</b>				<b>Floris Verploeg</b>	
		200m	18.95	(18.95)		200m	21.08	(21.08)
		600m	50.22	(31.27)		600m	53.15	(32.07)
		1000m	1:22.28	(32.06)		1000m	1:25.93	(32.78)
		1400m	1:55.42	(33.14)		1400m	1:58.96	(33.03)
		1800m	2:29.19	(33.77)		1800m	2:32.05	(33.09)
		2200m	3:03.46	(34.27)		2200m	3:05.47	(33.42)
		2600m	3:38.40	(34.94)		2600m	3:38.98	(33.51)
		3000m	4:13.75	(35.35)		3000m	4:12.13	(33.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	151	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H45		4:06.86	<b>4:10.69</b>
	bl	118	<b>Jordi Storm</b>		HN2		4:07.39	<b>4:11.01</b>
			<b>Pieter-Jorn Gemser</b>				<b>Jordi Storm</b>	
		200m	21.06	(21.06)		200m	20.62	(20.62)
		600m	52.93	(31.87)		600m	52.38	(31.76)
		1000m	1:25.13	(32.20)		1000m	1:24.75	(32.37)
		1400m	1:57.98	(32.85)		1400m	1:57.20	(32.45)
		1800m	2:30.94	(32.96)		1800m	2:30.03	(32.83)
		2200m	3:04.39	(33.45)		2200m	3:03.05	(33.02)
		2600m	3:37.80	(33.41)		2600m	3:36.89	(33.84)
		3000m	4:10.69	(32.89)		3000m	4:11.01	(34.12)

## 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	158 Teun de Wit	HSA	136	I	1:12.92		
2	1 Jort de Gans	HN1	135	O	1:13.53	PR	
3	166 Jack Boekema	HB1	135	I	1:14.89		
4	122 Nomdo de Heer	HN4	133	O	1:15.36	PR	
5	106 Seb van Schelven	HN3	134	I	1:15.86	PR	
6	20 Bart Seffinga	H40	133	I	1:17.24		
7	130 Vigo Nederstigt	HN2	131	I	1:19.34	PR	
8	125 Jeroen de Heer	HN2	131	O	1:19.77		
9	144 Jeroen Goudswaard	HSB	127	I	1:21.04	PR	
10	35 Joeke van Mulligen	HN4	130	I	1:21.29		
11	129 Luuk van de Pol	HA1	129	O	1:21.35	PR	
12	138 Niels Hiddink	HB1	132	O	1:21.65	PR	
13	161 Tyler Robertson	HN1	132	I	1:22.06	PR	
14	7 Ryan Brina	HC2	128	O	1:22.48	PR	
15	156 Max Wokke	HSA	125	O	1:22.52		
16	34 Mats Verschoor	HB1	127	O	1:22.86	PR	
17	165 Thomas van Herk	HN4	130	O	1:23.01	PR	
18	143 Emma Hulshof	DSA	125	I	1:23.21		
19	154 Charley Boekema	DPA	129	I	1:24.64		
20	79 Cerinthe De Jonge	DN1	128	I	1:24.67		
21	148 Gwen Konter	DN2	126	I	1:25.22	PR	
22	13 Kasper Rooks	HC2	121	O	1:25.42	PR	
23	27 Laura Linssen	DA2	123	O	1:25.53	PR	
24	133 Lars Peute	HC1	124	O	1:26.08	PR	
25	19 Koos Dijkstra	H55	123	I	1:26.48		
26	167 Renske van Winkoop	DPA	126	O	1:27.48		
27	75 Charissa de Mes	DB1	116	O	1:28.42	PR	
28	146 Janne Boos	DA1	122	I	1:28.88	PR	
29	155 Maaïke Haveman	DB1	120	O	1:28.91	PR	
30	26 Sverre Slenema	HC1	118	I	1:29.04	PR	
31	15 Huib de Vries	HPA	120	I	1:29.13	PR	
32	142 Mariël Mur	DB1	121	I	1:30.89		
33	8 Sem de Bie	HPA	122	O	1:31.60		
34	14 Quinty Bloedjes	DB2	117	I	1:31.77	PR	
35	10 Imre Blomberg	DPA	119	O	1:32.19	PR	
36	102 Sjuul Te Braake	DC1	114	I	1:32.24	PR	
37	9 Loek Oudenes	HC2	115	I	1:32.34	PR	
38	139 Lisa Konst	DC1	117	O	1:32.71	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	135 Madee Hadders	DPA	119	I	1:32.94	PR	
40	12 Mischa Slot	HPA	115	O	1:33.42	PR	
41	33 Luna Beks	DC2	108	O	1:33.63	PR	
42	28 Floortje Korpershoek	DB1	118	O	1:33.82	PR	
43	36 Boaz Damminga	HC1	108	I	1:33.90	PR	
44	23 Owen Knook	HB2	110	I	1:34.07		
45	2 Ava Zachrisson	DC1	114	O	1:34.14	PR	
46	72 Dara van Hees	DC1	112	I	1:34.61	PR	
47	128 Jelte Blomberg	HPB	107	I	1:34.91	PR	
48	25 Marit Veenhuis	DC1	111	O	1:36.36	PR	
49	63 Twan Kempenaar	HC1	105	I	1:36.40	PR	
50	17 Eva Hogendoorn	DB1	109	O	1:36.44	PR	
51	5 Anne-Fleur van der Liet	DA1	113	O	1:36.55		
52	29 Femke Lindeboom	DC1	111	I	1:36.78		
53	127 Marit de Heer	DA2	106	I	1:36.85	PR	
54	66 Mette Verdoold	DB1	109	I	1:37.18	PR	
55	6 Federico Talen	HPA	113	I	1:37.22		
56	3 Danique Stout	DPA	110	O	1:37.72	PR	
57	123 Anja Bollaart	D55	107	O	1:38.41		
58	108 Jonne Holthuis	DC1	106	O	1:40.04	PR	
59	16 Jasmijn Verdoold	DB1	105	O	1:40.63	PR	
	137 Tobi Raams	HA1	124	I	DNF		
	32 Isolde de Koster	DB1	112	O	DQ		
	22 Wende Linnenbank	DPA	116	I	DNS		
	120 Donald Stappenbelt	HN2	136	O	DNS		
	18 Jan van der Stouwe	H55			WDR		

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	63 <b>Twan Kempenaar</b>	HC1	1:42.59	<b>1:36.40</b>	PR
	rd	16 <b>Jasmijn Verdoold</b>	DB1	1:42.32	<b>1:40.63</b>	PR

### Twan Kempenaar

200m	22.56	(22.56)
600m	58.76	(36.20)
1000m	1:36.40	(37.64)

### Jasmijn Verdoold

200m	22.92	(22.92)
600m	1:00.19	(37.27)
1000m	1:40.63	(40.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	127 <b>Marit de Heer</b>	DA2	1:40.74	<b>1:36.85</b>	PR
	bl	108 <b>Jonne Holthuis</b>	DC1	1:41.75	<b>1:40.04</b>	PR

### Marit de Heer

200m	21.93	(21.93)
600m	57.98	(36.05)
1000m	1:36.85	(38.87)

### Jonne Holthuis

200m	23.07	(23.07)
600m	1:00.43	(37.36)
1000m	1:40.04	(39.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	128 <b>Jelte Blomberg</b>	HPB	1:39.28	<b>1:34.91</b>	PR
	rd	123 <b>Anja Bollaart</b>	D55	1:21.38	<b>1:38.41</b>	

### Jelte Blomberg

200m	21.74	(21.74)
600m	56.83	(35.09)
1000m	1:34.91	(38.08)

### Anja Bollaart

200m	23.34	(23.34)
600m	59.25	(35.91)
1000m	1:38.41	(39.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	36 <b>Boaz Damminga</b>	HC1	1:40.59	<b>1:33.90</b>	PR
	bl	33 <b>Luna Beks</b>	DC2	1:36.89	<b>1:33.63</b>	PR

### Boaz Damminga

200m	21.13	(21.13)
600m	56.85	(35.72)
1000m	1:33.90	(37.05)

### Luna Beks

200m	21.77	(21.77)
600m	56.38	(34.61)
1000m	1:33.63	(37.25)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	66	<b>Mette Verdoold</b>		DB1	1:38.47	<b>1:37.18</b>	PR
	rd	17	<b>Eva Hogendoorn</b>		DB1	1:38.94	<b>1:36.44</b>	PR
		<b>Mette Verdoold</b>			<b>Eva Hogendoorn</b>			
		200m	22.01	(22.01)	200m	22.77	(22.77)	
		600m	57.95	(35.94)	600m	58.72	(35.95)	
		1000m	1:37.18	(39.23)	1000m	1:36.44	(37.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	23	<b>Owen Knook</b>		HB2	1:34.07	<b>1:34.07</b>	
	bl	3	<b>Danique Stout</b>		DPA	1:38.60	<b>1:37.72</b>	PR
		<b>Owen Knook</b>			<b>Danique Stout</b>			
		200m	20.49	(20.49)	200m	22.52	(22.52)	
		600m	55.71	(35.22)	600m	59.16	(36.64)	
		1000m	1:34.07	(38.36)	1000m	1:37.72	(38.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	29	<b>Femke Lindeboom</b>		DC1	1:36.70	<b>1:36.78</b>	
	rd	25	<b>Marit Veenhuis</b>		DC1	1:37.44	<b>1:36.36</b>	PR
		<b>Femke Lindeboom</b>			<b>Marit Veenhuis</b>			
		200m	22.28	(22.28)	200m	22.26	(22.26)	
		600m	58.52	(36.24)	600m	58.69	(36.43)	
		1000m	1:36.78	(38.26)	1000m	1:36.36	(37.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	72	<b>Dara van Hees</b>		DC1	1:37.31	<b>1:34.61</b>	PR
	bl	32	<b>Isolde de Koster</b>		DB1	1:36.89	<b>DQ</b>	
		<b>Dara van Hees</b>			<b>Isolde de Koster</b>			
		200m	22.05	(22.05)	200m	22.18	(22.18)	
		600m	57.41	(35.36)	600m	57.72	(35.54)	
		1000m	1:34.61	(37.20)	1000m	1:36.02	(38.30)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	6 <b>Federico Talen</b>			HPA	1:36.33	<b>1:37.22</b>	
	rd	5 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>			DA1	1:34.21	<b>1:36.55</b>	
		<b>Federico Talen</b>			<b>Anne-Fleur van der Liet</b>			
		200m	22.15	(22.15)	200m	22.27	(22.27)	
		600m	58.95	(36.80)	600m	57.28	(35.01)	
		1000m	1:37.22	(38.27)	1000m	1:36.55	(39.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	102 <b>Sjuul Te Braake</b>			DC1	1:36.64	<b>1:32.24</b>	PR
	bl	2 <b>Ava Zachrisson</b>			DC1	1:36.65	<b>1:34.14</b>	PR
		<b>Sjuul Te Braake</b>			<b>Ava Zachrisson</b>			
		200m	21.93	(21.93)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	56.58	(34.65)	600m	57.21	(35.08)	
		1000m	1:32.24	(35.66)	1000m	1:34.14	(36.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	9 <b>Loek Oudenes</b>			HC2	1:34.92	<b>1:32.34</b>	PR
	rd	12 <b>Mischa Slot</b>			HPA	1:34.64	<b>1:33.42</b>	PR
		<b>Loek Oudenes</b>			<b>Mischa Slot</b>			
		200m	21.51	(21.51)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	56.23	(34.72)	600m	56.79	(34.60)	
		1000m	1:32.34	(36.11)	1000m	1:33.42	(36.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	22 <b>Wende Linnenbank</b>			DPA	1:34.71	<b>DNS</b>	
	bl	75 <b>Charissa de Mes</b>			DB1	1:34.58	<b>1:28.42</b>	PR
		<b>Wende Linnenbank</b>			<b>Charissa de Mes</b>			
		200m			200m	21.23	(21.23)	
		600m			600m	53.88	(32.65)	
		1000m			1000m	1:28.42	(34.54)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	14	<b>Quinty Bloedjes</b>		DB2	1:34.54	<b>1:31.77</b>	PR
	rd	139	<b>Lisa Konst</b>		DC1	1:34.34	<b>1:32.71</b>	PR
		<b>Quinty Bloedjes</b>			<b>Lisa Konst</b>			
		200m	21.44	(21.44)	200m	21.91	(21.91)	
		600m	54.71	(33.27)	600m	56.32	(34.41)	
		1000m	1:31.77	(37.06)	1000m	1:32.71	(36.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	26	<b>Sverre Slenema</b>		HC1	1:33.78	<b>1:29.04</b>	PR
	bl	28	<b>Floortje Korpershoek</b>		DB1	1:34.38	<b>1:33.82</b>	PR
		<b>Sverre Slenema</b>			<b>Floortje Korpershoek</b>			
		200m	20.56	(20.56)	200m	21.31	(21.31)	
		600m	53.35	(32.79)	600m	56.32	(35.01)	
		1000m	1:29.04	(35.69)	1000m	1:33.82	(37.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	135	<b>Madee Hadders</b>		DPA	1:33.45	<b>1:32.94</b>	PR
	rd	10	<b>Imre Blomberg</b>		DPA	1:32.30	<b>1:32.19</b>	PR
		<b>Madee Hadders</b>			<b>Imre Blomberg</b>			
		200m	21.93	(21.93)	200m	21.17	(21.17)	
		600m	56.22	(34.29)	600m	55.35	(34.18)	
		1000m	1:32.94	(36.72)	1000m	1:32.19	(36.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	15	<b>Huib de Vries</b>		HPA	1:32.96	<b>1:29.13</b>	PR
	bl	155	<b>Maaike Haveman</b>		DB1	1:31.06	<b>1:28.91</b>	PR
		<b>Huib de Vries</b>			<b>Maaike Haveman</b>			
		200m	20.92	(20.92)	200m	21.09	(21.09)	
		600m	53.91	(32.99)	600m	54.31	(33.22)	
		1000m	1:29.13	(35.22)	1000m	1:28.91	(34.60)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	142	<b>Mariël Mur</b>		DB1		1:29.49	<b>1:30.89</b>
	rd	13	<b>Kasper Rooks</b>		HC2		1:29.53	<b>1:25.42</b> PR
		<b>Mariël Mur</b>			<b>Kasper Rooks</b>			
		200m	21.40	(21.40)	200m	19.66	(19.66)	
		600m	54.93	(33.53)	600m	51.77	(32.11)	
		1000m	1:30.89	(35.96)	1000m	1:25.42	(33.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	146	<b>Janne Boos</b>		DA1		1:29.02	<b>1:28.88</b> PR
	bl	8	<b>Sem de Bie</b>		HPA		1:30.76	<b>1:31.60</b>
		<b>Janne Boos</b>			<b>Sem de Bie</b>			
		200m	20.55	(20.55)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	53.42	(32.87)	600m	54.50	(33.83)	
		1000m	1:28.88	(35.46)	1000m	1:31.60	(37.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	19	<b>Koos Dijkstra</b>		H55		1:21.10	<b>1:26.48</b>
	rd	27	<b>Laura Linssen</b>		DA2		1:26.71	<b>1:25.53</b> PR
		<b>Koos Dijkstra</b>			<b>Laura Linssen</b>			
		200m	20.48	(20.48)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	52.40	(31.92)	600m	52.10	(31.64)	
		1000m	1:26.48	(34.08)	1000m	1:25.53	(33.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	137	<b>Tobi Raams</b>		HA1		1:28.72	<b>DNF</b>
	bl	133	<b>Lars Peute</b>		HC1		1:26.76	<b>1:26.08</b> PR
		<b>Tobi Raams</b>			<b>Lars Peute</b>			
		200m	19.59	(19.59)	200m	19.94	(19.94)	
		600m	50.89	(31.30)	600m	51.82	(31.88)	
					1000m	1:26.08	(34.26)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	143	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		1:22.80	<b>1:23.21</b>
	rd	156	<b>Max Wokke</b>		HSA		1:17.95	<b>1:22.52</b>
			<b>Emma Hulshof</b>				<b>Max Wokke</b>	
			200m	20.20	(20.20)	200m	19.04	(19.04)
			600m	50.81	(30.61)	600m	49.69	(30.65)
			1000m	1:23.21	(32.40)	1000m	1:22.52	(32.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	148	<b>Gwen Konter</b>		DN2		1:25.62	<b>1:25.22</b> PR
	bl	167	<b>Renske van Winkoop</b>		DPA		1:26.13	<b>1:27.48</b>
			<b>Gwen Konter</b>				<b>Renske van Winkoop</b>	
			200m	19.88	(19.88)	200m	20.23	(20.23)
			600m	51.05	(31.17)	600m	52.16	(31.93)
			1000m	1:25.22	(34.17)	1000m	1:27.48	(35.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	144	<b>Jeroen Goudswaard</b>		HSB		1:21.43	<b>1:21.04</b> PR
	rd	34	<b>Mats Verschoor</b>		HB1		1:24.70	<b>1:22.86</b> PR
			<b>Jeroen Goudswaard</b>				<b>Mats Verschoor</b>	
			200m	19.61	(19.61)	200m	19.19	(19.19)
			600m	49.60	(29.99)	600m	49.72	(30.53)
			1000m	1:21.04	(31.44)	1000m	1:22.86	(33.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	79	<b>Cerinte De Jonge</b>		DN1		1:24.37	<b>1:24.67</b>
	bl	7	<b>Ryan Brina</b>		HC2		1:24.92	<b>1:22.48</b> PR
			<b>Cerinte De Jonge</b>				<b>Ryan Brina</b>	
			200m	19.26	(19.26)	200m	19.82	(19.82)
			600m	49.94	(30.68)	600m	50.19	(30.37)
			1000m	1:24.67	(34.73)	1000m	1:22.48	(32.29)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	154	<b>Charley Boekema</b>		DPA		1:24.19	<b>1:24.64</b>
	rd	129	<b>Luuk van de Pol</b>		HA1		1:23.92	<b>1:21.35</b> PR
			<b>Charley Boekema</b>				<b>Luuk van de Pol</b>	
			200m	19.71	(19.71)	200m 18.70 (18.70)		
			600m	50.78	(31.07)	600m 48.37 (29.67)		
			1000m	1:24.64	(33.86)	1000m 1:21.35 (32.98)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	35	<b>Joeke van Mulligen</b>		HN4		1:20.53	<b>1:21.29</b>
	bl	165	<b>Thomas van Herk</b>		HN4		1:23.67	<b>1:23.01</b> PR
			<b>Joeke van Mulligen</b>				<b>Thomas van Herk</b>	
			200m	19.20	(19.20)	200m 18.82 (18.82)		
			600m	49.03	(29.83)	600m 49.48 (30.66)		
			1000m	1:21.29	(32.26)	1000m 1:23.01 (33.53)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	130	<b>Vigo Nederstigt</b>		HN2		1:20.73	<b>1:19.34</b> PR
	rd	125	<b>Jeroen de Heer</b>		HN2		1:19.31	<b>1:19.77</b>
			<b>Vigo Nederstigt</b>				<b>Jeroen de Heer</b>	
			200m	18.54	(18.54)	200m 18.94 (18.94)		
			600m	47.33	(28.79)	600m 48.72 (29.78)		
			1000m	1:19.34	(32.01)	1000m 1:19.77 (31.05)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	161	<b>Tyler Robertson</b>		HN1		1:22.49	<b>1:22.06</b> PR
	bl	138	<b>Niels Hiddink</b>		HB1		1:22.76	<b>1:21.65</b> PR
			<b>Tyler Robertson</b>				<b>Niels Hiddink</b>	
			200m	19.15	(19.15)	200m 19.42 (19.42)		
			600m	49.42	(30.27)	600m 49.65 (30.23)		
			1000m	1:22.06	(32.64)	1000m 1:21.65 (32.00)		

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	20	<b>Bart Seffinga</b>		H40		1:12.16	<b>1:17.24</b>
	rd	122	<b>Nomdo de Heer</b>		HN4		1:15.37	<b>1:15.36</b> PR
			<b>Bart Seffinga</b>				<b>Nomdo de Heer</b>	
			200m	18.61	(18.61)	200m 18.13 (18.13)		
			600m	46.69	(28.08)	600m 45.86 (27.73)		
			1000m	1:17.24	(30.55)	1000m 1:15.36 (29.50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	106	<b>Seb van Schelven</b>		HN3		1:16.22	<b>1:15.86</b> PR
	bl	18	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55		1:17.12	<b>WDR</b>
			<b>Seb van Schelven</b>				<b>Jan van der Stouwe</b>	
			200m	17.89	(17.89)			
			600m	45.89	(28.00)			
			1000m	1:15.86	(29.97)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	166	<b>Jack Boekema</b>		HB1		1:14.30	<b>1:14.89</b>
	rd	1	<b>Jort de Gans</b>		HN1		1:13.86	<b>1:13.53</b> PR
			<b>Jack Boekema</b>				<b>Jort de Gans</b>	
			200m	17.59	(17.59)	200m 17.68 (17.68)		
			600m	44.99	(27.40)	600m 44.44 (26.76)		
			1000m	1:14.89	(29.90)	1000m 1:13.53 (29.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	158	<b>Teun de Wit</b>		HSA		1:10.98	<b>1:12.92</b>
	bl	120	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN2		1:15.63	<b>DNS</b>
			<b>Teun de Wit</b>				<b>Donald Stappenbelt</b>	
			200m	17.60	(17.60)			
			600m	44.16	(26.56)			
			1000m	1:12.92	(28.76)			