

## 1. Uitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 <b>Marieke de Vries</b>	DA2	11	O	<b>42.19</b>		
2	14 <b>Milou de Lange</b>	DA1	12	O	<b>42.57</b>		
3	21 <b>Susanne Prins</b>	DA2	7	O	<b>42.65</b>		
4	20 <b>Tess Postma</b>	DA2	11	I	<b>43.12</b>		
5	30 <b>Elanne de Vries</b>	DA1	12	I	<b>43.22</b>		
6	16 <b>Amber van der Meijden</b>	DA1	9	O	<b>43.57</b>		
7	23 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	10	O	<b>43.60</b>		
8	5 <b>Tijn Borst</b>	DA1	10	I	<b>43.69</b>		
9	9 <b>Cleo Elenbaas</b>	DA1	8	I	<b>44.36</b>		
10	27 <b>Nynke Tinga</b>	DA1	7	I	<b>44.48</b>		
11	19 <b>Luna van Polen</b>	DA1	6	I	<b>44.53</b>		
12	25 <b>Jasmin van der Terp</b>	DA1	6	O	<b>44.60</b>		
13	11 <b>Sterre Kamphuis</b>	DA2	5	O	<b>44.64</b>		
14	13 <b>Paula Kuipers</b>	DA1	5	I	<b>44.83</b>		
15	32 <b>Mayke Vriesinga</b>	DA1	8	O	<b>45.04</b>		
16	12 <b>Anouk Könst</b>	DA1	1	I	<b>45.24</b>		
17	18 <b>Melissa Mooijman</b>	DA1	4	I	<b>45.34</b>		
18	24 <b>Isa Steegstra</b>	DA1	9	I	<b>45.46</b>		
19	28 <b>Valerie Vinken</b>	DA1	3	O	<b>45.51</b>		
20	17 <b>Bente Moller</b>	DA2	4	O	<b>45.93</b>		
21	3 <b>Shelley Blaauw</b>	DA2	3	I	<b>46.37</b>		

## 1. Rituitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	12	<b>Anouk Könst</b>		DA1	44.67	<b>45.24</b>	
	rd							
		<b>Anouk Könst</b>						
		100m	12.45	(12.45)			m	
		500m	45.24	(32.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	<b>Shelley Blaauw</b>		DA2	43.50	<b>46.37</b>	
	rd	28	<b>Valerie Vinken</b>		DA1	43.85	<b>45.51</b>	
		<b>Shelley Blaauw</b>						
		100m	12.27	(12.27)			100m	12.68 (12.68)
		500m	46.37	(34.10)			500m	45.51 (32.83)
		<b>Valerie Vinken</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	18	<b>Melissa Mooijman</b>		DA1	44.13	<b>45.34</b>	
	bl	17	<b>Bente Moller</b>		DA2	43.74	<b>45.93</b>	
		<b>Melissa Mooijman</b>						
		100m	12.44	(12.44)			100m	12.53 (12.53)
		500m	45.34	(32.90)			500m	45.93 (33.40)
		<b>Bente Moller</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	13	<b>Paula Kuipers</b>		DA1	43.40	<b>44.83</b>	
	rd	11	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2	43.14	<b>44.64</b>	
		<b>Paula Kuipers</b>						
		100m	12.51	(12.51)			100m	12.38 (12.38)
		500m	44.83	(32.32)			500m	44.64 (32.26)
		<b>Sterre Kamphuis</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
6	gl	19	<b>Luna van Polen</b>		DA1	43.28	<b>44.53</b>		
	bl	25	<b>Jasmin van der Terp</b>		DA1	43.54	<b>44.60</b>		
			<b>Luna van Polen</b>				<b>Jasmin van der Terp</b>		
			100m	12.47	(12.47)	100m	12.29	(12.29)	
			500m	44.53	(32.06)	500m	44.60	(32.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
7	wt	27	<b>Nynke Tinga</b>		DA1	42.85	<b>44.48</b>		
	rd	21	<b>Susanne Prins</b>		DA2	41.96	<b>42.65</b>		
			<b>Nynke Tinga</b>				<b>Susanne Prins</b>		
			100m	11.91	(11.91)	100m	11.80	(11.80)	
			500m	44.48	(32.57)	500m	42.65	(30.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	9	<b>Cleo Elenbaas</b>		DA1	43.06	<b>44.36</b>		
	bl	32	<b>Mayke Vriesinga</b>		DA1	42.67	<b>45.04</b>		
			<b>Cleo Elenbaas</b>				<b>Mayke Vriesinga</b>		
			100m	12.17	(12.17)	100m	12.07	(12.07)	
			500m	44.36	(32.19)	500m	45.04	(32.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	24	<b>Isa Steegstra</b>		DA1	42.09	<b>45.46</b>		
	rd	16	<b>Amber van der Meijden</b>		DA1	42.28	<b>43.57</b>		
			<b>Isa Steegstra</b>				<b>Amber van der Meijden</b>		
			100m	12.06	(12.06)	100m	11.80	(11.80)	
			500m	45.46	(33.40)	500m	43.57	(31.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
10	gl	5	<b>Tijn Borst</b>		DA1	42.08	<b>43.69</b>		
	bl	23	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1	42.06	<b>43.60</b>		
			<b>Tijn Borst</b>				<b>Karlijn Schellekens</b>		
			100m	12.05	(12.05)	100m	11.97	(11.97)	
			500m	43.69	(31.64)	500m	43.60	(31.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20	<b>Tess Postma</b>		DA2	41.50	<b>43.12</b>	
	rd	31	<b>Marieke de Vries</b>		DA2	41.25	<b>42.19</b>	
		<b>Tess Postma</b>			<b>Marieke de Vries</b>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	43.12	(31.29)	500m	42.19	(30.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	30	<b>Elanne de Vries</b>		DA1	41.47	<b>43.22</b>	
	bl	14	<b>Milou de Lange</b>		DA1	41.62	<b>42.57</b>	
		<b>Elanne de Vries</b>			<b>Milou de Lange</b>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	43.22	(31.31)	500m	42.57	(30.41)	

## 2. Uitslag Mannen Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Yoeri van Bostelen	HA2	12	I	38.46		
2	29 Floris van Velsen	HA1	12	O	38.90		
3	18 Mathijs Molenaar	HA1	11	I	39.07		
4	15 Sille Hut	HA2	10	I	39.20		
5	9 Rinse Franken	HA1	6	I	39.21		
6	20 Jelle Plug	HA2	10	O	39.23		
7	10 Jort de Gans	HA2	11	O	39.41		
8	22 Kees de Ruijter	HA2	3	I	39.66		
9	1 Thomas van Berkel	HA2	4	O	39.73		
10	8 Tobias Elshof	HA1	5	I	39.75		
11	2 Sem Bodewes	HA2	9	O	39.83		
12	23 Matteo van Schajik	HA1	7	I	39.86		
13	31 Olaf Vunderink	HA1	8	I	40.00		
14	21 Daan Ridder	HA1	7	O	40.06		
15	30 Rens Vergeer	HA1	9	I	40.08		
16	32 Jelmer de Winter	HA1	1	I	40.12		
17	24 Eise van Schijndel	HA1	4	I	40.13		
18	19 Thijmen Paardekooper	HA2	6	O	40.21		
19	14 Sylvian Hoogeveen	HA2	5	O	40.29		
20	4 Thijs van Bostelen	HA2	1	O	40.82		
21	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	8	O	40.87		
22	27 Sil van der Veen	HA1	2	I	42.11		
	6 Chris Brommersma	HA2	2	O	DQ		
	28 Chris de Velde	HA1	3	O	DQ		

## 2. Rituitslag Mannen Jun.A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	32	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1	39.08	<b>40.12</b>	
	rd	4	<b>Thijs van Bostelen</b>		HA2	39.17	<b>40.82</b>	
			<u>Jelmer de Winter</u>		<u>Thijs van Bostelen</u>			
			100m	11.20	(11.20)	100m	11.20	(11.20)
			500m	40.12	(28.92)	500m	40.82	(29.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	27	<b>Sil van der Veen</b>		HA1	39.76	<b>42.11</b>	
	bl	6	<b>Chris Brommersma</b>		HA2	39.94	<b>DQ</b>	
			<u>Sil van der Veen</u>		<u>Chris Brommersma</u>			
			100m	11.76	(11.76)	100m	11.46	(11.46)
			500m	42.11	(30.35)	500m	1:01.00	(49.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22	<b>Kees de Ruijter</b>		HA2	38.85	<b>39.66</b>	
	rd	28	<b>Chris de Velde</b>		HA1	38.63	<b>DQ</b>	
			<u>Kees de Ruijter</u>		<u>Chris de Velde</u>			
			100m	10.97	(10.97)			
			500m	39.66	(28.69)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	24	<b>Eise van Schijndel</b>		HA1	38.89	<b>40.13</b>	
	bl	1	<b>Thomas van Berkel</b>		HA2	38.79	<b>39.73</b>	
			<u>Eise van Schijndel</u>		<u>Thomas van Berkel</u>			
			100m	11.26	(11.26)	100m	10.73	(10.73)
			500m	40.13	(28.87)	500m	39.73	(29.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	8	<b>Tobias Elshof</b>		HA1	38.54	<b>39.75</b>	
	rd	14	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA2	38.57	<b>40.29</b>	
			<u>Tobias Elshof</u>		<u>Sylvian Hoogeveen</u>			
			100m	10.77	(10.77)	100m	11.10	(11.10)
			500m	39.75	(28.98)	500m	40.29	(29.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9 Rinse Franken	HA1	38.52	<b>39.21</b>	
	bl	19 Thijmen Paardekooper	HA2	38.56	<b>40.21</b>	
		<u>Rinse Franken</u>			<u>Thijmen Paardekooper</u>	
		100m 10.91 (10.91)		100m 10.99 (10.99)		
		500m 39.21 (28.30)		500m 40.21 (29.22)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	23 Matteo van Schajik	HA1	38.18	<b>39.86</b>	
	rd	21 Daan Ridder	HA1	38.29	<b>40.06</b>	
		<u>Matteo van Schajik</u>			<u>Daan Ridder</u>	
		100m 10.99 (10.99)		100m 11.27 (11.27)		
		500m 39.86 (28.87)		500m 40.06 (28.79)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31 Olaf Vunderink	HA1	38.41	<b>40.00</b>	
	bl	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	38.40	<b>40.87</b>	
		<u>Olaf Vunderink</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>	
		100m 11.00 (11.00)		100m 10.91 (10.91)		
		500m 40.00 (29.00)		500m 40.87 (29.96)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	30 Rens Vergeer	HA1	38.05	<b>40.08</b>	
	rd	2 Sem Bodewes	HA2	37.93	<b>39.83</b>	
		<u>Rens Vergeer</u>			<u>Sem Bodewes</u>	
		100m 11.12 (11.12)		100m 10.90 (10.90)		
		500m 40.08 (28.96)		500m 39.83 (28.93)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	15 Sille Hut	HA2	37.98	<b>39.20</b>	
	bl	20 Jelle Plug	HA2	38.01	<b>39.23</b>	
		<u>Sille Hut</u>			<u>Jelle Plug</u>	
		100m 10.91 (10.91)		100m 10.61 (10.61)		
		500m 39.20 (28.29)		500m 39.23 (28.62)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	18	<b>Mathijs Molenaar</b>		HA1	37.38	<b>39.07</b>	
	rd	10	<b>Jort de Gans</b>		HA2	37.89	<b>39.41</b>	
		<b>Mathijs Molenaar</b>			<b>Jort de Gans</b>			
		100m	10.90	(10.90)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.07	(28.17)	500m	39.41	(28.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	5	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2	37.90	<b>38.46</b>	
	bl	29	<b>Floris van Velsen</b>		HA1	37.53	<b>38.90</b>	
		<b>Yoeri van Bostelen</b>			<b>Floris van Velsen</b>			
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	38.46	(27.63)	500m	38.90	(28.01)	



## 3. Uitslag Vrouwen Jun.A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Susanne Prins	DA2	9	I	2:08.77	PR	
2	31 Marieke de Vries	DA2	4	O	2:12.22		
3	25 Jasmin van der Terp	DA1	10	I	2:12.25		
4	16 Amber van der Meijden	DA1	11	O	2:12.69		
5	23 Karlijn Schellekens	DA1	11	I	2:12.85		
6	5 Tijn Borst	DA1	9	O	2:12.91		
7	19 Luna van Polen	DA1	7	I	2:13.45		
8	27 Nynke Tinga	DA1	8	I	2:13.49		
9	11 Sterre Kamphuis	DA2	10	O	2:13.64		
10	28 Valerie Vinken	DA1	8	O	2:13.76		
11	14 Milou de Lange	DA1	12	I	2:13.85		
12	20 Tess Postma	DA2	12	O	2:14.16		
13	30 Elanne de Vries	DA1	7	O	2:14.40		
14	12 Anouk Könst	DA1	5	O	2:16.46		
15	9 Cleo Elenbaas	DA1	6	O	2:17.44		
16	18 Melissa Mooijman	DA1	3	I	2:18.75		
17	32 Mayke Vriesinga	DA1	6	I	2:19.13		
18	17 Bente Moller	DA2	5	I	2:19.54		
19	13 Paula Kuipers	DA1	4	I	2:20.01		
20	3 Shelley Blaauw	DA2	3	O	2:27.62		
	24 Isa Steegstra	DA1				WDR	

## 3. Rituitslag Vrouwen Jun.A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	24 <b>Isa Steegstra</b>	DA1	2:14.23		<b>WDR</b>
		<u>Isa Steegstra</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	18 <b>Melissa Mooijman</b>	DA1	2:14.80		<b>2:18.75</b>
	rd	3 <b>Shelley Blaauw</b>	DA2	2:13.84		<b>2:27.62</b>
		<u>Melissa Mooijman</u>		<u>Shelley Blaauw</u>		
		300m	29.15 (29.15)	300m	30.31 (30.31)	
		700m	1:02.41 (33.26)	700m	1:06.44 (36.13)	
		1100m	1:39.69 (37.28)	1100m	1:45.72 (39.28)	
		1500m	2:18.75 (39.06)	1500m	2:27.62 (41.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	13 <b>Paula Kuipers</b>	DA1	2:11.37		<b>2:20.01</b>
	bl	31 <b>Marieke de Vries</b>	DA2	2:10.83		<b>2:12.22</b>
		<u>Paula Kuipers</u>		<u>Marieke de Vries</u>		
		300m	29.29 (29.29)	300m	27.65 (27.65)	
		700m	1:02.73 (33.44)	700m	1:00.50 (32.85)	
		1100m	1:40.52 (37.79)	1100m	1:35.79 (35.29)	
		1500m	2:20.01 (39.49)	1500m	2:12.22 (36.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	17 <b>Bente Moller</b>			DA2	2:11.33	<b>2:19.54</b>	
	rd	12 <b>Anouk Könst</b>			DA1	2:11.86	<b>2:16.46</b>	
		<b>Bente Moller</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		300m	29.29	(29.29)	300m	29.89	(29.89)	
		700m	1:03.43	(34.14)	700m	1:03.85	(33.96)	
		1100m	1:40.55	(37.12)	1100m	1:39.72	(35.87)	
		1500m	2:19.54	(38.99)	1500m	2:16.46	(36.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	32 <b>Mayke Vriesinga</b>			DA1	2:12.68	<b>2:19.13</b>	
	bl	9 <b>Cleo Elenbaas</b>			DA1	2:12.03	<b>2:17.44</b>	
		<b>Mayke Vriesinga</b>			<b>Cleo Elenbaas</b>			
		300m	28.69	(28.69)	300m	28.72	(28.72)	
		700m	1:03.99	(35.30)	700m	1:02.57	(33.85)	
		1100m	1:41.16	(37.17)	1100m	1:38.82	(36.25)	
		1500m	2:19.13	(37.97)	1500m	2:17.44	(38.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	19 <b>Luna van Polen</b>			DA1	2:10.09	<b>2:13.45</b>	
	rd	30 <b>Elanne de Vries</b>			DA1	2:10.41	<b>2:14.40</b>	
		<b>Luna van Polen</b>			<b>Elanne de Vries</b>			
		300m	29.23	(29.23)	300m	28.00	(28.00)	
		700m	1:03.08	(33.85)	700m	1:02.57	(34.57)	
		1100m	1:37.68	(34.60)	1100m	1:38.65	(36.08)	
		1500m	2:13.45	(35.77)	1500m	2:14.40	(35.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	27 <b>Nynke Tinga</b>			DA1	2:11.20	<b>2:13.49</b>	
	bl	28 <b>Valerie Vinken</b>			DA1	2:11.10	<b>2:13.76</b>	
		<b>Nynke Tinga</b>			<b>Valerie Vinken</b>			
		300m	28.55	(28.55)	300m	29.64	(29.64)	
		700m	1:03.15	(34.60)	700m	1:03.23	(33.59)	
		1100m	1:38.58	(35.43)	1100m	1:38.27	(35.04)	
		1500m	2:13.49	(34.91)	1500m	2:13.76	(35.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	21 <b>Susanne Prins</b>	DA2	2:09.65	<b>2:08.77</b>	PR
	rd	5 <b>Tijn Borst</b>	DA1	2:10.72	<b>2:12.91</b>	
<b>Susanne Prins</b>			<b>Tijn Borst</b>			
		300m	27.73 (27.73)	300m	28.02 (28.02)	
		700m	59.46 (31.73)	700m	1:00.86 (32.84)	
		1100m	1:33.59 (34.13)	1100m	1:36.04 (35.18)	
		1500m	2:08.77 (35.18)	1500m	2:12.91 (36.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	25 <b>Jasmin van der Terp</b>	DA1	2:09.88	<b>2:12.25</b>	
	bl	11 <b>Sterre Kamphuis</b>	DA2	2:10.28	<b>2:13.64</b>	
<b>Jasmin van der Terp</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>			
		300m	28.47 (28.47)	300m	28.73 (28.73)	
		700m	1:00.76 (32.29)	700m	1:01.89 (33.16)	
		1100m	1:35.71 (34.95)	1100m	1:37.09 (35.20)	
		1500m	2:12.25 (36.54)	1500m	2:13.64 (36.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	23 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	2:08.80	<b>2:12.85</b>	
	rd	16 <b>Amber van der Meijden</b>	DA1	2:08.01	<b>2:12.69</b>	
<b>Karlijn Schellekens</b>			<b>Amber van der Meijden</b>			
		300m	27.46 (27.46)	300m	27.74 (27.74)	
		700m	59.66 (32.20)	700m	1:00.27 (32.53)	
		1100m	1:35.12 (35.46)	1100m	1:35.40 (35.13)	
		1500m	2:12.85 (37.73)	1500m	2:12.69 (37.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14 <b>Milou de Lange</b>	DA1	2:09.57	<b>2:13.85</b>	
	bl	20 <b>Tess Postma</b>	DA2	2:07.57	<b>2:14.16</b>	
<b>Milou de Lange</b>			<b>Tess Postma</b>			
		300m	28.10 (28.10)	300m	27.56 (27.56)	
		700m	1:01.53 (33.43)	700m	1:00.73 (33.17)	
		1100m	1:37.29 (35.76)	1100m	1:35.88 (35.15)	
		1500m	2:13.85 (36.56)	1500m	2:14.16 (38.28)	

## 4. Uitslag Mannen Jun.A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Daan Ridder	HA1	7	I	1:54.44	PR	
2	31 Olaf Vunderink	HA1	10	I	1:54.79	PR	
3	24 Eise van Schijndel	HA1	9	O	1:54.85	PR	
4	1 Thomas van Berkel	HA2	10	O	1:55.08		
5	5 Yoeri van Bostelen	HA2	11	O	1:55.62		
6	29 Floris van Velsen	HA1	12	I	1:55.71		
7	9 Rinse Franken	HA1	9	I	1:56.11		
8	15 Sille Hut	HA2	11	I	1:56.27		
9	20 Jelle Plug	HA2	8	O	1:56.49		
10	2 Sem Bodewes	HA2	7	O	1:57.00		
11	27 Sil van der Veen	HA1	12	O	1:57.80		
12	19 Thijmen Paardekooper	HA2	5	O	1:57.97		
13	6 Chris Brommersma	HA2	1	I	1:58.60	PR	
14	22 Kees de Ruijter	HA2	4	I	1:59.04		
15	10 Jort de Gans	HA2	6	O	1:59.61		
16	18 Mathijs Molenaar	HA1	4	O	2:00.28		
17	23 Matteo van Schajik	HA1	6	I	2:00.47		
18	30 Rens Vergeer	HA1	5	I	2:01.33		
19	32 Jelmer de Winter	HA1	2	I	2:01.96		
20	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	3	O	2:02.08		
21	8 Tobias Elshof	HA1	2	O	2:03.89		
22	4 Thijs van Bostelen	HA2	3	I	2:04.03		
23	14 Sylvian Hoogeveen	HA2	1	O	2:05.70		
	28 Chris de Velde	HA1				WDR	

## 4. Rituitslag Mannen Jun.A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	6 <b>Chris Brommersma</b>	HA2	1:59.76	<b>1:58.60</b>	PR
	rd	14 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HA2	1:59.97	<b>2:05.70</b>	

### Chris Brommersma

300m	25.95	(25.95)
700m	54.94	(28.99)
1100m	1:25.76	(30.82)
1500m	1:58.60	(32.84)

### Sylvian Hoogeveen

300m	26.07	(26.07)
700m	57.14	(31.07)
1100m	1:30.57	(33.43)
1500m	2:05.70	(35.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	32 <b>Jelmer de Winter</b>	HA1	1:58.64	<b>2:01.96</b>	
	bl	8 <b>Tobias Elshof</b>	HA1	2:01.15	<b>2:03.89</b>	

### Jelmer de Winter

300m	25.64	(25.64)
700m	55.88	(30.24)
1100m	1:28.49	(32.61)
1500m	2:01.96	(33.47)

### Tobias Elshof

300m	25.20	(25.20)
700m	55.71	(30.51)
1100m	1:29.23	(33.52)
1500m	2:03.89	(34.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	4 <b>Thijs van Bostelen</b>	HA2	1:57.84	<b>2:04.03</b>	
	rd	12 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HA1	1:58.62	<b>2:02.08</b>	

### Thijs van Bostelen

300m	26.41	(26.41)
700m	57.20	(30.79)
1100m	1:29.97	(32.77)
1500m	2:04.03	(34.06)

### Robbert-Jan van Hardeveld

300m	25.67	(25.67)
700m	55.80	(30.13)
1100m	1:28.06	(32.26)
1500m	2:02.08	(34.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	22 <b>Kees de Ruijter</b>	HA2	1:57.27	<b>1:59.04</b>	
	bl	18 <b>Mathijs Molenaar</b>	HA1	1:56.97	<b>2:00.28</b>	

### Kees de Ruijter

300m	25.43	(25.43)
700m	54.69	(29.26)
1100m	1:26.28	(31.59)
1500m	1:59.04	(32.76)

### Mathijs Molenaar

300m	24.74	(24.74)
700m	53.74	(29.00)
1100m	1:25.29	(31.55)
1500m	2:00.28	(34.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	30 <b>Rens Vergeer</b>	HA1	1:56.50	<b>2:01.33</b>	
	rd	19 <b>Thijmen Paardekooper</b>	HA2	1:56.36	<b>1:57.97</b>	
		<b>Rens Vergeer</b>		<b>Thijmen Paardekooper</b>		
		300m	26.32 (26.32)	300m	26.10 (26.10)	
		700m	56.26 (29.94)	700m	55.60 (29.50)	
		1100m	1:27.65 (31.39)	1100m	1:26.24 (30.64)	
		1500m	2:01.33 (33.68)	1500m	1:57.97 (31.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	23 <b>Matteo van Schajik</b>	HA1	1:56.24	<b>2:00.47</b>	
	bl	10 <b>Jort de Gans</b>	HA2	1:56.59	<b>1:59.61</b>	
		<b>Matteo van Schajik</b>		<b>Jort de Gans</b>		
		300m	25.71 (25.71)	300m	25.16 (25.16)	
		700m	54.65 (28.94)	700m	53.90 (28.74)	
		1100m	1:26.23 (31.58)	1100m	1:25.67 (31.77)	
		1500m	2:00.47 (34.24)	1500m	1:59.61 (33.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	21 <b>Daan Ridder</b>	HA1	1:55.31	<b>1:54.44</b>	PR
	rd	2 <b>Sem Bodewes</b>	HA2	1:55.61	<b>1:57.00</b>	
		<b>Daan Ridder</b>		<b>Sem Bodewes</b>		
		300m	25.79 (25.79)	300m	25.67 (25.67)	
		700m	54.28 (28.49)	700m	54.15 (28.48)	
		1100m	1:23.46 (29.18)	1100m	1:24.51 (30.36)	
		1500m	1:54.44 (30.98)	1500m	1:57.00 (32.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	28 <b>Chris de Velde</b>	HA1	1:56.08	<b>WDR</b>	
	bl	20 <b>Jelle Plug</b>	HA2	1:55.40	<b>1:56.49</b>	
		<b>Chris de Velde</b>		<b>Jelle Plug</b>		
		300m	24.93 (24.93)	300m	24.93 (24.93)	
		700m	53.25 (28.32)	700m	53.25 (28.32)	
		1100m	1:23.84 (30.59)	1100m	1:23.84 (30.59)	
		1500m	1:56.49 (32.65)	1500m	1:56.49 (32.65)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	9	<b>Rinse Franken</b>		HA1			1:55.11	<b>1:56.11</b>	
	rd	24	<b>Eise van Schijndel</b>		HA1			1:54.89	<b>1:54.85</b>	PR
			<b>Rinse Franken</b>			<b>Eise van Schijndel</b>				
			300m	25.36	(25.36)	300m	25.91	(25.91)		
			700m	54.08	(28.72)	700m	54.58	(28.67)		
			1100m	1:24.43	(30.35)	1100m	1:24.20	(29.62)		
			1500m	1:56.11	(31.68)	1500m	1:54.85	(30.65)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	31	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1			1:55.03	<b>1:54.79</b>	PR
	bl	1	<b>Thomas van Berkel</b>		HA2			1:54.97	<b>1:55.08</b>	
			<b>Olaf Vunderink</b>			<b>Thomas van Berkel</b>				
			300m	25.53	(25.53)	300m	25.40	(25.40)		
			700m	53.98	(28.45)	700m	54.34	(28.94)		
			1100m	1:23.64	(29.66)	1100m	1:24.37	(30.03)		
			1500m	1:54.79	(31.15)	1500m	1:55.08	(30.71)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	15	<b>Sille Hut</b>		HA2			1:52.56	<b>1:56.27</b>	
	rd	5	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HA2			1:54.18	<b>1:55.62</b>	
			<b>Sille Hut</b>			<b>Yoeri van Bostelen</b>				
			300m	25.10	(25.10)	300m	24.99	(24.99)		
			700m	53.26	(28.16)	700m	52.87	(27.88)		
			1100m	1:23.27	(30.01)	1100m	1:23.22	(30.35)		
			1500m	1:56.27	(33.00)	1500m	1:55.62	(32.40)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	29	<b>Floris van Velsen</b>		HA1			1:53.05	<b>1:55.71</b>	
	bl	27	<b>Sil van der Veen</b>		HA1			1:53.96	<b>1:57.80</b>	
			<b>Floris van Velsen</b>			<b>Sil van der Veen</b>				
			300m	25.63	(25.63)	300m	27.40	(27.40)		
			700m	53.74	(28.11)	700m	57.18	(29.78)		
			1100m	1:24.03	(30.29)	1100m	1:27.72	(30.54)		
			1500m	1:55.71	(31.68)	1500m	1:57.80	(30.08)		



## 5. Uitslag Vrouwen Jun.A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Amber van der Meijden	DA1	9	I	4:34.90		
2	21 Susanne Prins	DA2	9	O	4:36.26		
3	12 Anouk Könst	DA1	6	O	4:36.55	PR	
4	14 Milou de Lange	DA1	3	O	4:36.81	PR	
5	25 Jasmin van der Terp	DA1	8	O	4:38.08	PR	
6	27 Nynke Tinga	DA1	8	I	4:40.18		
7	18 Melissa Mooijman	DA1	4	I	4:40.57	PR	
8	28 Valerie Vinken	DA1	4	O	4:40.87	PR	
9	19 Luna van Polen	DA1	6	I	4:41.38		
10	5 Tijn Borst	DA1	10	I	4:41.69		
11	23 Karlijn Schellekens	DA1	5	O	4:42.11		
12	31 Marieke de Vries	DA2	5	I	4:42.65		
13	20 Tess Postma	DA2	7	I	4:43.40		
14	11 Sterre Kamphuis	DA2	7	O	4:45.55		
15	9 Cleo Elenbaas	DA1	3	I	4:47.33		
16	30 Elanne de Vries	DA1	10	O	4:49.20		
17	17 Bente Moller	DA2	1	I	4:52.24		

## 5. Rituitslag Vrouwen Jun.A 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	17 <b>Bente Moller</b>	DA2	4:47.36	<b>4:52.24</b>

### Bente Moller

200m	22.19	(22.19)	m
600m	56.12	(33.93)	
1000m	1:32.66	(36.54)	
1400m	2:10.86	(38.20)	
1800m	2:49.74	(38.88)	
2200m	3:29.55	(39.81)	
2600m	4:11.27	(41.72)	
3000m	4:52.24	(40.97)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	9 <b>Cleo Elenbaas</b>	DA1	4:40.79	<b>4:47.33</b>
		14 <b>Milou de Lange</b>	DA1	4:42.14	<b>4:36.81</b> PR

### Cleo Elenbaas

200m	21.54	(21.54)
600m	54.86	(33.32)
1000m	1:29.20	(34.34)
1400m	2:06.64	(37.44)
1800m	2:46.42	(39.78)
2200m	3:26.59	(40.17)
2600m	4:07.58	(40.99)
3000m	4:47.33	(39.75)

### Milou de Lange

200m	20.87	(20.87)
600m	53.29	(32.42)
1000m	1:26.51	(33.22)
1400m	2:02.32	(35.81)
1800m	2:40.44	(38.12)
2200m	3:18.77	(38.33)
2600m	3:58.55	(39.78)
3000m	4:36.81	(38.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	18 <b>Melissa Mooijman</b>	DA1	4:46.22	<b>4:40.57</b>	PR
	bl	28 <b>Valerie Vinken</b>	DA1	4:46.94	<b>4:40.87</b>	PR

### Melissa Mooijman

200m	22.31	(22.31)
600m	56.48	(34.17)
1000m	1:31.89	(35.41)
1400m	2:08.82	(36.93)
1800m	2:46.21	(37.39)
2200m	3:24.38	(38.17)
2600m	4:02.81	(38.43)
3000m	4:40.57	(37.76)

### Valerie Vinken

200m	23.58	(23.58)
600m	57.04	(33.46)
1000m	1:31.92	(34.88)
1400m	2:08.69	(36.77)
1800m	2:46.50	(37.81)
2200m	3:24.36	(37.86)
2600m	4:03.15	(38.79)
3000m	4:40.87	(37.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	31 <b>Marieke de Vries</b>	DA2	4:38.04	<b>4:42.65</b>	
	rd	23 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	4:39.70	<b>4:42.11</b>	

### Marieke de Vries

200m	20.86	(20.86)
600m	55.63	(34.77)
1000m	1:31.77	(36.14)
1400m	2:08.31	(36.54)
1800m	2:46.08	(37.77)
2200m	3:24.63	(38.55)
2600m	4:03.52	(38.89)
3000m	4:42.65	(39.13)

### Karlijn Schellekens

200m	20.99	(20.99)
600m	54.41	(33.42)
1000m	1:30.34	(35.93)
1400m	2:06.38	(36.04)
1800m	2:44.03	(37.65)
2200m	3:22.64	(38.61)
2600m	4:02.78	(40.14)
3000m	4:42.11	(39.33)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	19	<b>Luna van Polen</b>		DA1	4:39.68	<b>4:41.38</b>	
	bl	12	<b>Anouk Könst</b>		DA1	4:40.03	<b>4:36.55</b>	PR
		<b>Luna van Polen</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		200m	21.35	(21.35)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	54.74	(33.39)	600m	56.58	(33.86)	
		1000m	1:29.51	(34.77)	1000m	1:31.38	(34.80)	
		1400m	2:05.77	(36.26)	1400m	2:06.55	(35.17)	
		1800m	2:43.25	(37.48)	1800m	2:43.15	(36.60)	
		2200m	3:21.84	(38.59)	2200m	3:20.24	(37.09)	
		2600m	4:01.62	(39.78)	2600m	3:58.62	(38.38)	
		3000m	4:41.38	(39.76)	3000m	4:36.55	(37.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	20	<b>Tess Postma</b>		DA2	4:35.64	<b>4:43.40</b>	
	rd	11	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA2	4:37.86	<b>4:45.55</b>	
		<b>Tess Postma</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>			
		200m	21.55	(21.55)	200m	23.74	(23.74)	
		600m	56.12	(34.57)	600m	1:00.03	(36.29)	
		1000m	1:31.55	(35.43)	1000m	1:36.19	(36.16)	
		1400m	2:08.10	(36.55)	1400m	2:13.29	(37.10)	
		1800m	2:45.66	(37.56)	1800m	2:50.65	(37.36)	
		2200m	3:24.21	(38.55)	2200m	3:28.55	(37.90)	
		2600m	4:03.20	(38.99)	2600m	4:06.95	(38.40)	
		3000m	4:43.40	(40.20)	3000m	4:45.55	(38.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	27 <b>Nynke Tinga</b>	DA1	4:37.31	<b>4:40.18</b>	
	bl	25 <b>Jasmin van der Terp</b>	DA1	4:38.58	<b>4:38.08</b>	PR

### Nynke Tinga

200m	21.19	(21.19)
600m	56.79	(35.60)
1000m	1:33.59	(36.80)
1400m	2:10.53	(36.94)
1800m	2:47.61	(37.08)
2200m	3:24.90	(37.29)
2600m	4:02.81	(37.91)
3000m	4:40.18	(37.37)

### Jasmin van der Terp

200m	21.79	(21.79)
600m	54.86	(33.07)
1000m	1:30.75	(35.89)
1400m	2:07.72	(36.97)
1800m	2:44.15	(36.43)
2200m	3:21.55	(37.40)
2600m	3:59.60	(38.05)
3000m	4:38.08	(38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16 <b>Amber van der Meijden</b>	DA1	4:31.86	<b>4:34.90</b>	
	rd	21 <b>Susanne Prins</b>	DA2	4:32.17	<b>4:36.26</b>	

### Amber van der Meijden

200m	20.74	(20.74)
600m	53.92	(33.18)
1000m	1:28.85	(34.93)
1400m	2:05.17	(36.32)
1800m	2:42.30	(37.13)
2200m	3:19.89	(37.59)
2600m	3:57.51	(37.62)
3000m	4:34.90	(37.39)

### Susanne Prins

200m	20.93	(20.93)
600m	53.38	(32.45)
1000m	1:28.04	(34.66)
1400m	2:04.52	(36.48)
1800m	2:41.99	(37.47)
2200m	3:20.06	(38.07)
2600m	3:58.11	(38.05)
3000m	4:36.26	(38.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	5 Tijn Borst	DA1	4:34.89	<b>4:41.69</b>	
	bl	30 Elanne de Vries	DA1	4:35.39	<b>4:49.20</b>	

### Tijn Borst

200m	20.76	(20.76)
600m	53.55	(32.79)
1000m	1:28.94	(35.39)
1400m	2:06.20	(37.26)
1800m	2:44.62	(38.42)
2200m	3:23.22	(38.60)
2600m	4:02.36	(39.14)
3000m	4:41.69	(39.33)

### Elanne de Vries

200m	20.48	(20.48)
600m	53.65	(33.17)
1000m	1:30.12	(36.47)
1400m	2:08.64	(38.52)
1800m	2:48.11	(39.47)
2200m	3:27.93	(39.82)
2600m	4:08.22	(40.29)
3000m	4:49.20	(40.98)

## 6. Uitslag Mannen Jun.A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Sil van der Veen	HA1	11	O	4:02.82		
2	24 Eise van Schijndel	HA1	11	I	4:08.57		
3	9 Rinse Franken	HA1	9	O	4:09.83		
4	1 Thomas van Berkel	HA2	10	O	4:10.04		
5	15 Sille Hut	HA2	9	I	4:11.49		
6	31 Olaf Vunderink	HA1	12	O	4:11.80		
7	29 Floris van Velsen	HA1	10	I	4:11.86		
8	21 Daan Ridder	HA1	6	I	4:12.81		
9	22 Kees de Ruijter	HA2	8	O	4:13.18		
10	10 Jort de Gans	HA2	6	O	4:13.22		
11	20 Jelle Plug	HA2	8	I	4:15.13		
12	2 Sem Bodewes	HA2	4	O	4:15.68		
13	32 Jelmer de Winter	HA1	4	I	4:16.00		
14	8 Tobias Elshof	HA1	1	O	4:16.08		
15	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	5	O	4:16.38		
16	30 Rens Vergeer	HA1	3	O	4:17.14		
17	19 Thijmen Paardekooper	HA2	12	I	4:18.20		
18	5 Yoeri van Bostelen	HA2	7	I	4:19.35		
19	23 Matteo van Schajik	HA1	5	I	4:19.36		
20	18 Mathijs Molenaar	HA1	1	I	4:20.43		
21	14 Sylvian Hoogeveen	HA2	3	I	4:25.88		
22	4 Thijs van Bostelen	HA2	7	O	4:33.10		

## 6. Rituitslag Mannen Jun.A 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	18	<b>Mathijs Molenaar</b>		HA1	4:13.67	<b>4:20.43</b>	
	rd	8	<b>Tobias Elshof</b>		HA1	4:13.75	<b>4:16.08</b>	
		<b>Mathijs Molenaar</b>			<b>Tobias Elshof</b>			
		200m	19.53	(19.53)	200m	19.68	(19.68)	
		600m	50.27	(30.74)	600m	49.74	(30.06)	
		1000m	1:21.58	(31.31)	1000m	1:21.74	(32.00)	
		1400m	1:54.84	(33.26)	1400m	1:55.72	(33.98)	
		1800m	2:29.60	(34.76)	1800m	2:31.03	(35.31)	
		2200m	3:05.44	(35.84)	2200m	3:06.41	(35.38)	
		2600m	3:41.94	(36.50)	2600m	3:40.87	(34.46)	
		3000m	4:20.43	(38.49)	3000m	4:16.08	(35.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA2	4:12.75	<b>4:25.88</b>	
	rd	30	<b>Rens Vergeer</b>		HA1	4:12.45	<b>4:17.14</b>	
		<b>Sylvian Hoogeveen</b>			<b>Rens Vergeer</b>			
		200m	20.60	(20.60)	200m	20.08	(20.08)	
		600m	53.49	(32.89)	600m	51.94	(31.86)	
		1000m	1:27.26	(33.77)	1000m	1:23.90	(31.96)	
		1400m	2:02.13	(34.87)	1400m	1:56.48	(32.58)	
		1800m	2:37.36	(35.23)	1800m	2:29.70	(33.22)	
		2200m	3:13.08	(35.72)	2200m	3:04.27	(34.57)	
		2600m	3:48.99	(35.91)	2600m	3:39.74	(35.47)	
		3000m	4:25.88	(36.89)	3000m	4:17.14	(37.40)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	32 <b>Jelmer de Winter</b>		HA1		4:13.06	<b>4:16.00</b>	
	bl	2 <b>Sem Bodewes</b>		HA2		4:12.88	<b>4:15.68</b>	

### Jelmer de Winter

200m	19.73	(19.73)
600m	51.34	(31.61)
1000m	1:23.75	(32.41)
1400m	1:57.05	(33.30)
1800m	2:31.23	(34.18)
2200m	3:05.49	(34.26)
2600m	3:40.42	(34.93)
3000m	4:16.00	(35.58)

### Sem Bodewes

200m	20.03	(20.03)
600m	51.21	(31.18)
1000m	1:23.50	(32.29)
1400m	1:56.61	(33.11)
1800m	2:30.70	(34.09)
2200m	3:04.92	(34.22)
2600m	3:39.98	(35.06)
3000m	4:15.68	(35.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	23 <b>Matteo van Schajik</b>		HA1		4:11.29	<b>4:19.36</b>	
	rd	12 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA1		4:09.02	<b>4:16.38</b>	

### Matteo van Schajik

200m	19.67	(19.67)
600m	50.33	(30.66)
1000m	1:22.72	(32.39)
1400m	1:56.06	(33.34)
1800m	2:30.84	(34.78)
2200m	3:06.11	(35.27)
2600m	3:42.41	(36.30)
3000m	4:19.36	(36.95)

### Robbert-Jan van Hardeveld

200m	19.80	(19.80)
600m	51.09	(31.29)
1000m	1:23.42	(32.33)
1400m	1:56.33	(32.91)
1800m	2:30.09	(33.76)
2200m	3:04.61	(34.52)
2600m	3:39.69	(35.08)
3000m	4:16.38	(36.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	21 <b>Daan Ridder</b>	HA1	4:10.58	<b>4:12.81</b>	
	bl	10 <b>Jort de Gans</b>	HA2	4:09.03	<b>4:13.22</b>	

### Daan Ridder

200m	19.37	(19.37)
600m	50.17	(30.80)
1000m	1:20.91	(30.74)
1400m	1:52.78	(31.87)
1800m	2:26.07	(33.29)
2200m	3:00.47	(34.40)
2600m	3:35.78	(35.31)
3000m	4:12.81	(37.03)

### Jort de Gans

200m	19.52	(19.52)
600m	50.07	(30.55)
1000m	1:22.56	(32.49)
1400m	1:56.29	(33.73)
1800m	2:30.00	(33.71)
2200m	3:03.92	(33.92)
2600m	3:38.36	(34.44)
3000m	4:13.22	(34.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	5 <b>Yoeri van Bostelen</b>	HA2	4:05.97	<b>4:19.35</b>	
	rd	4 <b>Thijs van Bostelen</b>	HA2	4:06.47	<b>4:33.10</b>	

### Yoeri van Bostelen

200m	19.22	(19.22)
600m	51.46	(32.24)
1000m	1:24.41	(32.95)
1400m	1:57.85	(33.44)
1800m	2:31.93	(34.08)
2200m	3:06.50	(34.57)
2600m	3:42.55	(36.05)
3000m	4:19.35	(36.80)

### Thijs van Bostelen

200m	21.26	(21.26)
600m	55.05	(33.79)
1000m	1:30.04	(34.99)
1400m	2:06.23	(36.19)
1800m	2:42.18	(35.95)
2200m	3:19.13	(36.95)
2600m	3:55.98	(36.85)
3000m	4:33.10	(37.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	20 <b>Jelle Plug</b>	HA2	4:07.52	<b>4:15.13</b>	
	bl	22 <b>Kees de Ruijter</b>	HA2	4:08.93	<b>4:13.18</b>	

### Jelle Plug

200m	19.14	(19.14)
600m	49.46	(30.32)
1000m	1:20.78	(31.32)
1400m	1:52.59	(31.81)
1800m	2:25.94	(33.35)
2200m	3:01.06	(35.12)
2600m	3:37.43	(36.37)
3000m	4:15.13	(37.70)

### Kees de Ruijter

200m	19.54	(19.54)
600m	51.01	(31.47)
1000m	1:23.79	(32.78)
1400m	1:56.90	(33.11)
1800m	2:30.37	(33.47)
2200m	3:04.78	(34.41)
2600m	3:39.44	(34.66)
3000m	4:13.18	(33.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	15 <b>Sille Hut</b>	HA2	3:58.96	<b>4:11.49</b>	
	rd	9 <b>Rinse Franken</b>	HA1	4:02.34	<b>4:09.83</b>	

### Sille Hut

200m	19.01	(19.01)
600m	50.39	(31.38)
1000m	1:22.11	(31.72)
1400m	1:54.24	(32.13)
1800m	2:26.72	(32.48)
2200m	2:59.93	(33.21)
2600m	3:34.67	(34.74)
3000m	4:11.49	(36.82)

### Rinse Franken

200m	19.71	(19.71)
600m	51.05	(31.34)
1000m	1:22.82	(31.77)
1400m	1:55.07	(32.25)
1800m	2:27.11	(32.04)
2200m	3:00.11	(33.00)
2600m	3:34.43	(34.32)
3000m	4:09.83	(35.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	29 <b>Floris van Velsen</b>	HA1	3:58.34	<b>4:11.86</b>	
	bl	1 <b>Thomas van Berkel</b>	HA2	4:00.34	<b>4:10.04</b>	

### Floris van Velsen

200m	19.08	(19.08)
600m	49.46	(30.38)
1000m	1:21.73	(32.27)
1400m	1:54.62	(32.89)
1800m	2:28.21	(33.59)
2200m	3:02.65	(34.44)
2600m	3:37.04	(34.39)
3000m	4:11.86	(34.82)

### Thomas van Berkel

200m	19.10	(19.10)
600m	50.20	(31.10)
1000m	1:22.86	(32.66)
1400m	1:55.22	(32.36)
1800m	2:27.90	(32.68)
2200m	3:01.23	(33.33)
2600m	3:35.31	(34.08)
3000m	4:10.04	(34.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	24 <b>Eise van Schijndel</b>	HA1	3:58.03	<b>4:08.57</b>	
	rd	27 <b>Sil van der Veen</b>	HA1	3:54.73	<b>4:02.82</b>	

### Eise van Schijndel

200m	20.05	(20.05)
600m	51.44	(31.39)
1000m	1:22.71	(31.27)
1400m	1:54.15	(31.44)
1800m	2:26.08	(31.93)
2200m	2:58.92	(32.84)
2600m	3:33.23	(34.31)
3000m	4:08.57	(35.34)

### Sil van der Veen

200m	20.50	(20.50)
600m	51.85	(31.35)
1000m	1:22.98	(31.13)
1400m	1:54.20	(31.22)
1800m	2:25.64	(31.44)
2200m	2:57.52	(31.88)
2600m	3:29.62	(32.10)
3000m	4:02.82	(33.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	19	<b>Thijmen Paardekooper</b>		HA2		3:58.10	<b>4:18.20</b>
	bl	31	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1		3:56.48	<b>4:11.80</b>
				<b>Thijmen Paardekooper</b>				
				<b>Olaf Vunderink</b>				
		200m	19.47	(19.47)			200m	20.41 (20.41)
		600m	50.82	(31.35)			600m	51.48 (31.07)
		1000m	1:22.25	(31.43)			1000m	1:22.61 (31.13)
		1400m	1:55.08	(32.83)			1400m	1:54.81 (32.20)
		1800m	2:29.03	(33.95)			1800m	2:27.66 (32.85)
		2200m	3:03.40	(34.37)			2200m	3:01.59 (33.93)
		2600m	3:39.92	(36.52)			2600m	3:36.36 (34.77)
		3000m	4:18.20	(38.28)			3000m	4:11.80 (35.44)