

1. Uitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Marieke de Vries	DA2	11	O	42.19		
2	14 Milou de Lange	DA1	12	O	42.57		
3	21 Susanne Prins	DA2	7	O	42.65		
4	20 Tess Postma	DA2	11	I	43.12		
5	30 Elanne de Vries	DA1	12	I	43.22		
6	16 Amber van der Meijden	DA1	9	O	43.57		
7	23 Karlijn Schellekens	DA1	10	O	43.60		
8	5 Tijn Borst	DA1	10	I	43.69		
9	9 Cleo Elenbaas	DA1	8	I	44.36		
10	27 Nynke Tinga	DA1	7	I	44.48		
11	19 Luna van Polen	DA1	6	I	44.53		
12	25 Jasmin van der Terp	DA1	6	O	44.60		
13	11 Sterre Kamphuis	DA2	5	O	44.64		
14	13 Paula Kuipers	DA1	5	I	44.83		
15	32 Mayke Vriesinga	DA1	8	O	45.04		
16	12 Anouk Könst	DA1	1	I	45.24		
17	18 Melissa Mooijman	DA1	4	I	45.34		
18	24 Isa Steegstra	DA1	9	I	45.46		
19	28 Valerie Vinken	DA1	3	O	45.51		
20	17 Bente Moller	DA2	4	O	45.93		
21	3 Shelley Blaauw	DA2	3	I	46.37		

1. Rituitslag Vrouwen Jun.A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	12	Anouk Könst		DA1	44.67	45.24	
	rd							
		Anouk Könst						
		100m	12.45	(12.45)		m		
		500m	45.24	(32.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	Shelley Blaauw		DA2	43.50	46.37	
	rd	28	Valerie Vinken		DA1	43.85	45.51	
		Shelley Blaauw						
		100m	12.27	(12.27)		100m	12.68	(12.68)
		500m	46.37	(34.10)		500m	45.51	(32.83)
		Valerie Vinken						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	18	Melissa Mooijman		DA1	44.13	45.34	
	bl	17	Bente Moller		DA2	43.74	45.93	
		Melissa Mooijman						
		100m	12.44	(12.44)		100m	12.53	(12.53)
		500m	45.34	(32.90)		500m	45.93	(33.40)
		Bente Moller						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	13	Paula Kuipers		DA1	43.40	44.83	
	rd	11	Sterre Kamphuis		DA2	43.14	44.64	
		Paula Kuipers						
		100m	12.51	(12.51)		100m	12.38	(12.38)
		500m	44.83	(32.32)		500m	44.64	(32.26)
		Sterre Kamphuis						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	19 Luna van Polen	DA1	43.28	44.53	
	bl	25 Jasmin van der Terp	DA1	43.54	44.60	
		Luna van Polen		Jasmin van der Terp		
		100m 12.47 (12.47)		100m 12.29 (12.29)		
		500m 44.53 (32.06)		500m 44.60 (32.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	27 Nynke Tinga	DA1	42.85	44.48	
	rd	21 Susanne Prins	DA2	41.96	42.65	
		Nynke Tinga		Susanne Prins		
		100m 11.91 (11.91)		100m 11.80 (11.80)		
		500m 44.48 (32.57)		500m 42.65 (30.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	9 Cleo Elenbaas	DA1	43.06	44.36	
	bl	32 Mayke Vriesinga	DA1	42.67	45.04	
		Cleo Elenbaas		Mayke Vriesinga		
		100m 12.17 (12.17)		100m 12.07 (12.07)		
		500m 44.36 (32.19)		500m 45.04 (32.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	24 Isa Steegstra	DA1	42.09	45.46	
	rd	16 Amber van der Meijden	DA1	42.28	43.57	
		Isa Steegstra		Amber van der Meijden		
		100m 12.06 (12.06)		100m 11.80 (11.80)		
		500m 45.46 (33.40)		500m 43.57 (31.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	5 Tijn Borst	DA1	42.08	43.69	
	bl	23 Karlijn Schellekens	DA1	42.06	43.60	
		Tijn Borst		Karlijn Schellekens		
		100m 12.05 (12.05)		100m 11.97 (11.97)		
		500m 43.69 (31.64)		500m 43.60 (31.63)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	20	Tess Postma		DA2	41.50	43.12	
	rd	31	Marieke de Vries		DA2	41.25	42.19	
		Tess Postma			Marieke de Vries			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	43.12	(31.29)	500m	42.19	(30.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	30	Elanne de Vries		DA1	41.47	43.22	
	bl	14	Milou de Lange		DA1	41.62	42.57	
		Elanne de Vries			Milou de Lange			
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	43.22	(31.31)	500m	42.57	(30.41)	

2. Uitslag Mannen Jun.A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Yoeri van Bostelen	HA2	12	I	38.46		
2	29 Floris van Velsen	HA1	12	O	38.90		
3	18 Mathijs Molenaar	HA1	11	I	39.07		
4	15 Sille Hut	HA2	10	I	39.20		
5	9 Rinse Franken	HA1	6	I	39.21		
6	20 Jelle Plug	HA2	10	O	39.23		
7	10 Jort de Gans	HA2	11	O	39.41		
8	22 Kees de Ruijter	HA2	3	I	39.66		
9	1 Thomas van Berkel	HA2	4	O	39.73		
10	8 Tobias Elshof	HA1	5	I	39.75		
11	2 Sem Bodewes	HA2	9	O	39.83		
12	23 Matteo van Schajik	HA1	7	I	39.86		
13	31 Olaf Vunderink	HA1	8	I	40.00		
14	21 Daan Ridder	HA1	7	O	40.06		
15	30 Rens Vergeer	HA1	9	I	40.08		
16	32 Jelmer de Winter	HA1	1	I	40.12		
17	24 Eise van Schijndel	HA1	4	I	40.13		
18	19 Thijmen Paardekooper	HA2	6	O	40.21		
19	14 Sylvian Hoogeveen	HA2	5	O	40.29		
20	4 Thijs van Bostelen	HA2	1	O	40.82		
21	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	8	O	40.87		
22	27 Sil van der Veen	HA1	2	I	42.11		
	6 Chris Brommersma	HA2	2	O	DQ		
	28 Chris de Velde	HA1	3	O	DQ		

2. Rituitslag Mannen Jun.A 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	32	Jelmer de Winter		HA1	39.08	40.12	
	rd	4	Thijs van Bostelen		HA2	39.17	40.82	
			<u>Jelmer de Winter</u>				<u>Thijs van Bostelen</u>	
			100m	11.20	(11.20)	100m	11.20	(11.20)
			500m	40.12	(28.92)	500m	40.82	(29.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	27	Sil van der Veen		HA1	39.76	42.11	
	bl	6	Chris Brommersma		HA2	39.94	DQ	
			<u>Sil van der Veen</u>				<u>Chris Brommersma</u>	
			100m	11.76	(11.76)	100m	11.46	(11.46)
			500m	42.11	(30.35)	500m	1:01.00	(49.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22	Kees de Ruijter		HA2	38.85	39.66	
	rd	28	Chris de Velde		HA1	38.63	DQ	
			<u>Kees de Ruijter</u>				<u>Chris de Velde</u>	
			100m	10.97	(10.97)			
			500m	39.66	(28.69)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	24	Eise van Schijndel		HA1	38.89	40.13	
	bl	1	Thomas van Berkel		HA2	38.79	39.73	
			<u>Eise van Schijndel</u>				<u>Thomas van Berkel</u>	
			100m	11.26	(11.26)	100m	10.73	(10.73)
			500m	40.13	(28.87)	500m	39.73	(29.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	8	Tobias Elshof		HA1	38.54	39.75	
	rd	14	Sylvian Hoogeveen		HA2	38.57	40.29	
			<u>Tobias Elshof</u>				<u>Sylvian Hoogeveen</u>	
			100m	10.77	(10.77)	100m	11.10	(11.10)
			500m	39.75	(28.98)	500m	40.29	(29.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	9 Rinse Franken	HA1	38.52	39.21	
	bl	19 Thijmen Paardekooper	HA2	38.56	40.21	
		<u>Rinse Franken</u>				<u>Thijmen Paardekooper</u>
		100m 10.91 (10.91)		100m 10.99 (10.99)		
		500m 39.21 (28.30)		500m 40.21 (29.22)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	23 Matteo van Schajik	HA1	38.18	39.86	
	rd	21 Daan Ridder	HA1	38.29	40.06	
		<u>Matteo van Schajik</u>				<u>Daan Ridder</u>
		100m 10.99 (10.99)		100m 11.27 (11.27)		
		500m 39.86 (28.87)		500m 40.06 (28.79)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	31 Olaf Vunderink	HA1	38.41	40.00	
	bl	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	38.40	40.87	
		<u>Olaf Vunderink</u>				<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>
		100m 11.00 (11.00)		100m 10.91 (10.91)		
		500m 40.00 (29.00)		500m 40.87 (29.96)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	30 Rens Vergeer	HA1	38.05	40.08	
	rd	2 Sem Bodewes	HA2	37.93	39.83	
		<u>Rens Vergeer</u>				<u>Sem Bodewes</u>
		100m 11.12 (11.12)		100m 10.90 (10.90)		
		500m 40.08 (28.96)		500m 39.83 (28.93)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	15 Sille Hut	HA2	37.98	39.20	
	bl	20 Jelle Plug	HA2	38.01	39.23	
		<u>Sille Hut</u>				<u>Jelle Plug</u>
		100m 10.91 (10.91)		100m 10.61 (10.61)		
		500m 39.20 (28.29)		500m 39.23 (28.62)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	18	Mathijs Molenaar		HA1	37.38	39.07	
	rd	10	Jort de Gans		HA2	37.89	39.41	
		Mathijs Molenaar			Jort de Gans			
		100m	10.90	(10.90)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.07	(28.17)	500m	39.41	(28.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	5	Yoeri van Bostelen		HA2	37.90	38.46	
	bl	29	Floris van Velsen		HA1	37.53	38.90	
		Yoeri van Bostelen			Floris van Velsen			
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	38.46	(27.63)	500m	38.90	(28.01)	

3. Uitslag Vrouwen Jun.A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Susanne Prins	DA2	9	I	2:08.77	PR	
2	31 Marieke de Vries	DA2	4	O	2:12.22		
3	25 Jasmin van der Terp	DA1	10	I	2:12.25		
4	16 Amber van der Meijden	DA1	11	O	2:12.69		
5	23 Karlijn Schellekens	DA1	11	I	2:12.85		
6	5 Tijn Borst	DA1	9	O	2:12.91		
7	19 Luna van Polen	DA1	7	I	2:13.45		
8	27 Nynke Tinga	DA1	8	I	2:13.49		
9	11 Sterre Kamphuis	DA2	10	O	2:13.64		
10	28 Valerie Vinken	DA1	8	O	2:13.76		
11	14 Milou de Lange	DA1	12	I	2:13.85		
12	20 Tess Postma	DA2	12	O	2:14.16		
13	30 Elanne de Vries	DA1	7	O	2:14.40		
14	12 Anouk Könst	DA1	5	O	2:16.46		
15	9 Cleo Elenbaas	DA1	6	O	2:17.44		
16	18 Melissa Mooijman	DA1	3	I	2:18.75		
17	32 Mayke Vriesinga	DA1	6	I	2:19.13		
18	17 Bente Moller	DA2	5	I	2:19.54		
19	13 Paula Kuipers	DA1	4	I	2:20.01		
20	3 Shelley Blaauw	DA2	3	O	2:27.62		
	24 Isa Steegstra	DA1				WDR	

3. Rituitslag Vrouwen Jun.A 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	24 Isa Steegstra	DA1	2:14.23		WDR

Isa Steegstra

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	18 Melissa Mooijman	DA1	2:14.80		2:18.75
	rd	3 Shelley Blaauw	DA2	2:13.84		2:27.62

Melissa Mooijman

Shelley Blaauw

300m	29.15	(29.15)	300m	30.31	(30.31)
700m	1:02.41	(33.26)	700m	1:06.44	(36.13)
1100m	1:39.69	(37.28)	1100m	1:45.72	(39.28)
1500m	2:18.75	(39.06)	1500m	2:27.62	(41.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	13 Paula Kuipers	DA1	2:11.37		2:20.01
	bl	31 Marieke de Vries	DA2	2:10.83		2:12.22

Paula Kuipers

Marieke de Vries

300m	29.29	(29.29)	300m	27.65	(27.65)
700m	1:02.73	(33.44)	700m	1:00.50	(32.85)
1100m	1:40.52	(37.79)	1100m	1:35.79	(35.29)
1500m	2:20.01	(39.49)	1500m	2:12.22	(36.43)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	17	Bente Moller		DA2	2:11.33	2:19.54	
	rd	12	Anouk Könst		DA1	2:11.86	2:16.46	
		Bente Moller			Anouk Könst			
		300m	29.29	(29.29)	300m	29.89	(29.89)	
		700m	1:03.43	(34.14)	700m	1:03.85	(33.96)	
		1100m	1:40.55	(37.12)	1100m	1:39.72	(35.87)	
		1500m	2:19.54	(38.99)	1500m	2:16.46	(36.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	32	Mayke Vriesinga		DA1	2:12.68	2:19.13	
	bl	9	Cleo Elenbaas		DA1	2:12.03	2:17.44	
		Mayke Vriesinga			Cleo Elenbaas			
		300m	28.69	(28.69)	300m	28.72	(28.72)	
		700m	1:03.99	(35.30)	700m	1:02.57	(33.85)	
		1100m	1:41.16	(37.17)	1100m	1:38.82	(36.25)	
		1500m	2:19.13	(37.97)	1500m	2:17.44	(38.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	19	Luna van Polen		DA1	2:10.09	2:13.45	
	rd	30	Elanne de Vries		DA1	2:10.41	2:14.40	
		Luna van Polen			Elanne de Vries			
		300m	29.23	(29.23)	300m	28.00	(28.00)	
		700m	1:03.08	(33.85)	700m	1:02.57	(34.57)	
		1100m	1:37.68	(34.60)	1100m	1:38.65	(36.08)	
		1500m	2:13.45	(35.77)	1500m	2:14.40	(35.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	27	Nynke Tinga		DA1	2:11.20	2:13.49	
	bl	28	Valerie Vinken		DA1	2:11.10	2:13.76	
		Nynke Tinga			Valerie Vinken			
		300m	28.55	(28.55)	300m	29.64	(29.64)	
		700m	1:03.15	(34.60)	700m	1:03.23	(33.59)	
		1100m	1:38.58	(35.43)	1100m	1:38.27	(35.04)	
		1500m	2:13.49	(34.91)	1500m	2:13.76	(35.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	21 Susanne Prins	DA2	2:09.65	2:08.77	PR
	rd	5 Tijn Borst	DA1	2:10.72	2:12.91	
Susanne Prins			Tijn Borst			
		300m	27.73 (27.73)	300m	28.02 (28.02)	
		700m	59.46 (31.73)	700m	1:00.86 (32.84)	
		1100m	1:33.59 (34.13)	1100m	1:36.04 (35.18)	
		1500m	2:08.77 (35.18)	1500m	2:12.91 (36.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	25 Jasmin van der Terp	DA1	2:09.88	2:12.25	
	bl	11 Sterre Kamphuis	DA2	2:10.28	2:13.64	
Jasmin van der Terp			Sterre Kamphuis			
		300m	28.47 (28.47)	300m	28.73 (28.73)	
		700m	1:00.76 (32.29)	700m	1:01.89 (33.16)	
		1100m	1:35.71 (34.95)	1100m	1:37.09 (35.20)	
		1500m	2:12.25 (36.54)	1500m	2:13.64 (36.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	23 Karlijn Schellekens	DA1	2:08.80	2:12.85	
	rd	16 Amber van der Meijden	DA1	2:08.01	2:12.69	
Karlijn Schellekens			Amber van der Meijden			
		300m	27.46 (27.46)	300m	27.74 (27.74)	
		700m	59.66 (32.20)	700m	1:00.27 (32.53)	
		1100m	1:35.12 (35.46)	1100m	1:35.40 (35.13)	
		1500m	2:12.85 (37.73)	1500m	2:12.69 (37.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14 Milou de Lange	DA1	2:09.57	2:13.85	
	bl	20 Tess Postma	DA2	2:07.57	2:14.16	
Milou de Lange			Tess Postma			
		300m	28.10 (28.10)	300m	27.56 (27.56)	
		700m	1:01.53 (33.43)	700m	1:00.73 (33.17)	
		1100m	1:37.29 (35.76)	1100m	1:35.88 (35.15)	
		1500m	2:13.85 (36.56)	1500m	2:14.16 (38.28)	

4. Uitslag Mannen Jun.A 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Daan Ridder	HA1	7	I	1:54.44	PR	
2	31 Olaf Vunderink	HA1	10	I	1:54.79	PR	
3	24 Eise van Schijndel	HA1	9	O	1:54.85	PR	
4	1 Thomas van Berkel	HA2	10	O	1:55.08		
5	5 Yoeri van Bostelen	HA2	11	O	1:55.62		
6	29 Floris van Velsen	HA1	12	I	1:55.71		
7	9 Rinse Franken	HA1	9	I	1:56.11		
8	15 Sille Hut	HA2	11	I	1:56.27		
9	20 Jelle Plug	HA2	8	O	1:56.49		
10	2 Sem Bodewes	HA2	7	O	1:57.00		
11	27 Sil van der Veen	HA1	12	O	1:57.80		
12	19 Thijmen Paardekooper	HA2	5	O	1:57.97		
13	6 Chris Brommersma	HA2	1	I	1:58.60	PR	
14	22 Kees de Ruijter	HA2	4	I	1:59.04		
15	10 Jort de Gans	HA2	6	O	1:59.61		
16	18 Mathijs Molenaar	HA1	4	O	2:00.28		
17	23 Matteo van Schajik	HA1	6	I	2:00.47		
18	30 Rens Vergeer	HA1	5	I	2:01.33		
19	32 Jelmer de Winter	HA1	2	I	2:01.96		
20	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	3	O	2:02.08		
21	8 Tobias Elshof	HA1	2	O	2:03.89		
22	4 Thijs van Bostelen	HA2	3	I	2:04.03		
23	14 Sylvian Hoogeveen	HA2	1	O	2:05.70		
	28 Chris de Velde	HA1				WDR	

4. Rituitslag Mannen Jun.A 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	6	Chris Brommersma		HA2	1:59.76	1:58.60	PR
	rd	14	Sylvian Hoogeveen		HA2	1:59.97	2:05.70	
			Chris Brommersma				Sylvian Hoogeveen	
			300m	25.95	(25.95)	300m	26.07	(26.07)
			700m	54.94	(28.99)	700m	57.14	(31.07)
			1100m	1:25.76	(30.82)	1100m	1:30.57	(33.43)
			1500m	1:58.60	(32.84)	1500m	2:05.70	(35.13)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	32	Jelmer de Winter		HA1	1:58.64	2:01.96	
	bl	8	Tobias Elshof		HA1	2:01.15	2:03.89	
			Jelmer de Winter				Tobias Elshof	
			300m	25.64	(25.64)	300m	25.20	(25.20)
			700m	55.88	(30.24)	700m	55.71	(30.51)
			1100m	1:28.49	(32.61)	1100m	1:29.23	(33.52)
			1500m	2:01.96	(33.47)	1500m	2:03.89	(34.66)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4	Thijs van Bostelen		HA2	1:57.84	2:04.03	
	rd	12	Robbert-Jan van Hardeveld		HA1	1:58.62	2:02.08	
			Thijs van Bostelen				Robbert-Jan van Hardeveld	
			300m	26.41	(26.41)	300m	25.67	(25.67)
			700m	57.20	(30.79)	700m	55.80	(30.13)
			1100m	1:29.97	(32.77)	1100m	1:28.06	(32.26)
			1500m	2:04.03	(34.06)	1500m	2:02.08	(34.02)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	22	Kees de Ruijter		HA2	1:57.27	1:59.04	
	bl	18	Mathijs Molenaar		HA1	1:56.97	2:00.28	
			Kees de Ruijter				Mathijs Molenaar	
			300m	25.43	(25.43)	300m	24.74	(24.74)
			700m	54.69	(29.26)	700m	53.74	(29.00)
			1100m	1:26.28	(31.59)	1100m	1:25.29	(31.55)
			1500m	1:59.04	(32.76)	1500m	2:00.28	(34.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	30	Rens Vergeer		HA1	1:56.50	2:01.33	
	rd	19	Thijmen Paardekooper		HA2	1:56.36	1:57.97	
			Rens Vergeer				Thijmen Paardekooper	
			300m	26.32	(26.32)	300m	26.10	(26.10)
			700m	56.26	(29.94)	700m	55.60	(29.50)
			1100m	1:27.65	(31.39)	1100m	1:26.24	(30.64)
			1500m	2:01.33	(33.68)	1500m	1:57.97	(31.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	23	Matteo van Schajik		HA1	1:56.24	2:00.47	
	bl	10	Jort de Gans		HA2	1:56.59	1:59.61	
			Matteo van Schajik				Jort de Gans	
			300m	25.71	(25.71)	300m	25.16	(25.16)
			700m	54.65	(28.94)	700m	53.90	(28.74)
			1100m	1:26.23	(31.58)	1100m	1:25.67	(31.77)
			1500m	2:00.47	(34.24)	1500m	1:59.61	(33.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	21	Daan Ridder		HA1	1:55.31	1:54.44	PR
	rd	2	Sem Bodewes		HA2	1:55.61	1:57.00	
			Daan Ridder				Sem Bodewes	
			300m	25.79	(25.79)	300m	25.67	(25.67)
			700m	54.28	(28.49)	700m	54.15	(28.48)
			1100m	1:23.46	(29.18)	1100m	1:24.51	(30.36)
			1500m	1:54.44	(30.98)	1500m	1:57.00	(32.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	28	Chris de Velde		HA1	1:56.08	WDR	
	bl	20	Jelle Plug		HA2	1:55.40	1:56.49	
			Chris de Velde				Jelle Plug	
			300m	24.93	(24.93)	300m	24.93	(24.93)
			700m	53.25	(28.32)	700m	53.25	(28.32)
			1100m	1:23.84	(30.59)	1100m	1:23.84	(30.59)
			1500m	1:56.49	(32.65)	1500m	1:56.49	(32.65)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	9	Rinse Franken		HA1	1:55.11	1:56.11	
	rd	24	Eise van Schijndel		HA1	1:54.89	1:54.85	PR
		Rinse Franken			Eise van Schijndel			
		300m	25.36	(25.36)	300m	25.91	(25.91)	
		700m	54.08	(28.72)	700m	54.58	(28.67)	
		1100m	1:24.43	(30.35)	1100m	1:24.20	(29.62)	
		1500m	1:56.11	(31.68)	1500m	1:54.85	(30.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	31	Olaf Vunderink		HA1	1:55.03	1:54.79	PR
	bl	1	Thomas van Berkel		HA2	1:54.97	1:55.08	
		Olaf Vunderink			Thomas van Berkel			
		300m	25.53	(25.53)	300m	25.40	(25.40)	
		700m	53.98	(28.45)	700m	54.34	(28.94)	
		1100m	1:23.64	(29.66)	1100m	1:24.37	(30.03)	
		1500m	1:54.79	(31.15)	1500m	1:55.08	(30.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	15	Sille Hut		HA2	1:52.56	1:56.27	
	rd	5	Yoeri van Bostelen		HA2	1:54.18	1:55.62	
		Sille Hut			Yoeri van Bostelen			
		300m	25.10	(25.10)	300m	24.99	(24.99)	
		700m	53.26	(28.16)	700m	52.87	(27.88)	
		1100m	1:23.27	(30.01)	1100m	1:23.22	(30.35)	
		1500m	1:56.27	(33.00)	1500m	1:55.62	(32.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29	Floris van Velsen		HA1	1:53.05	1:55.71	
	bl	27	Sil van der Veen		HA1	1:53.96	1:57.80	
		Floris van Velsen			Sil van der Veen			
		300m	25.63	(25.63)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	53.74	(28.11)	700m	57.18	(29.78)	
		1100m	1:24.03	(30.29)	1100m	1:27.72	(30.54)	
		1500m	1:55.71	(31.68)	1500m	1:57.80	(30.08)	

5. Uitslag Vrouwen Jun.A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Amber van der Meijden	DA1	9	I	4:34.90		
2	21 Susanne Prins	DA2	9	O	4:36.26		
3	12 Anouk Könst	DA1	6	O	4:36.55	PR	
4	14 Milou de Lange	DA1	3	O	4:36.81	PR	
5	25 Jasmin van der Terp	DA1	8	O	4:38.08	PR	
6	27 Nynke Tinga	DA1	8	I	4:40.18		
7	18 Melissa Mooijman	DA1	4	I	4:40.57	PR	
8	28 Valerie Vinken	DA1	4	O	4:40.87	PR	
9	19 Luna van Polen	DA1	6	I	4:41.38		
10	5 Tijn Borst	DA1	10	I	4:41.69		
11	23 Karlijn Schellekens	DA1	5	O	4:42.11		
12	31 Marieke de Vries	DA2	5	I	4:42.65		
13	20 Tess Postma	DA2	7	I	4:43.40		
14	11 Sterre Kamphuis	DA2	7	O	4:45.55		
15	9 Cleo Elenbaas	DA1	3	I	4:47.33		
16	30 Elanne de Vries	DA1	10	O	4:49.20		
17	17 Bente Moller	DA2	1	I	4:52.24		

5. Rituitslag Vrouwen Jun.A 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	17 Bente Moller	DA2	4:47.36	4:52.24	

Bente Moller

Distance	Time	PR	Info
200m	22.19	(22.19)	m
600m	56.12	(33.93)	
1000m	1:32.66	(36.54)	
1400m	2:10.86	(38.20)	
1800m	2:49.74	(38.88)	
2200m	3:29.55	(39.81)	
2600m	4:11.27	(41.72)	
3000m	4:52.24	(40.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	9 Cleo Elenbaas	DA1	4:40.79	4:47.33	
		14 Milou de Lange	DA1	4:42.14	4:36.81	PR

Cleo Elenbaas

Distance	Time	PR	Info
200m	21.54	(21.54)	
600m	54.86	(33.32)	
1000m	1:29.20	(34.34)	
1400m	2:06.64	(37.44)	
1800m	2:46.42	(39.78)	
2200m	3:26.59	(40.17)	
2600m	4:07.58	(40.99)	
3000m	4:47.33	(39.75)	

Milou de Lange

Distance	Time	PR	Info
200m	20.87	(20.87)	
600m	53.29	(32.42)	
1000m	1:26.51	(33.22)	
1400m	2:02.32	(35.81)	
1800m	2:40.44	(38.12)	
2200m	3:18.77	(38.33)	
2600m	3:58.55	(39.78)	
3000m	4:36.81	(38.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	18 Melissa Mooijman	DA1	4:46.22	4:40.57	PR
	bl	28 Valerie Vinken	DA1	4:46.94	4:40.87	PR

Melissa Mooijman

200m	22.31	(22.31)
600m	56.48	(34.17)
1000m	1:31.89	(35.41)
1400m	2:08.82	(36.93)
1800m	2:46.21	(37.39)
2200m	3:24.38	(38.17)
2600m	4:02.81	(38.43)
3000m	4:40.57	(37.76)

Valerie Vinken

200m	23.58	(23.58)
600m	57.04	(33.46)
1000m	1:31.92	(34.88)
1400m	2:08.69	(36.77)
1800m	2:46.50	(37.81)
2200m	3:24.36	(37.86)
2600m	4:03.15	(38.79)
3000m	4:40.87	(37.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	31 Marieke de Vries	DA2	4:38.04	4:42.65	
	rd	23 Karlijn Schellekens	DA1	4:39.70	4:42.11	

Marieke de Vries

200m	20.86	(20.86)
600m	55.63	(34.77)
1000m	1:31.77	(36.14)
1400m	2:08.31	(36.54)
1800m	2:46.08	(37.77)
2200m	3:24.63	(38.55)
2600m	4:03.52	(38.89)
3000m	4:42.65	(39.13)

Karlijn Schellekens

200m	20.99	(20.99)
600m	54.41	(33.42)
1000m	1:30.34	(35.93)
1400m	2:06.38	(36.04)
1800m	2:44.03	(37.65)
2200m	3:22.64	(38.61)
2600m	4:02.78	(40.14)
3000m	4:42.11	(39.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	19 Luna van Polen		DA1		4:39.68	4:41.38	
	bl	12 Anouk Könst		DA1		4:40.03	4:36.55	PR
Luna van Polen			Anouk Könst					
		200m	21.35	(21.35)		200m	22.72	(22.72)
		600m	54.74	(33.39)		600m	56.58	(33.86)
		1000m	1:29.51	(34.77)		1000m	1:31.38	(34.80)
		1400m	2:05.77	(36.26)		1400m	2:06.55	(35.17)
		1800m	2:43.25	(37.48)		1800m	2:43.15	(36.60)
		2200m	3:21.84	(38.59)		2200m	3:20.24	(37.09)
		2600m	4:01.62	(39.78)		2600m	3:58.62	(38.38)
		3000m	4:41.38	(39.76)		3000m	4:36.55	(37.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	20 Tess Postma		DA2		4:35.64	4:43.40	
	rd	11 Sterre Kamphuis		DA2		4:37.86	4:45.55	
Tess Postma			Sterre Kamphuis					
		200m	21.55	(21.55)		200m	23.74	(23.74)
		600m	56.12	(34.57)		600m	1:00.03	(36.29)
		1000m	1:31.55	(35.43)		1000m	1:36.19	(36.16)
		1400m	2:08.10	(36.55)		1400m	2:13.29	(37.10)
		1800m	2:45.66	(37.56)		1800m	2:50.65	(37.36)
		2200m	3:24.21	(38.55)		2200m	3:28.55	(37.90)
		2600m	4:03.20	(38.99)		2600m	4:06.95	(38.40)
		3000m	4:43.40	(40.20)		3000m	4:45.55	(38.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	27 Nynke Tinga	DA1	4:37.31	4:40.18	
	bl	25 Jasmin van der Terp	DA1	4:38.58	4:38.08	PR

Nynke Tinga

200m	21.19	(21.19)
600m	56.79	(35.60)
1000m	1:33.59	(36.80)
1400m	2:10.53	(36.94)
1800m	2:47.61	(37.08)
2200m	3:24.90	(37.29)
2600m	4:02.81	(37.91)
3000m	4:40.18	(37.37)

Jasmin van der Terp

200m	21.79	(21.79)
600m	54.86	(33.07)
1000m	1:30.75	(35.89)
1400m	2:07.72	(36.97)
1800m	2:44.15	(36.43)
2200m	3:21.55	(37.40)
2600m	3:59.60	(38.05)
3000m	4:38.08	(38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16 Amber van der Meijden	DA1	4:31.86	4:34.90	
	rd	21 Susanne Prins	DA2	4:32.17	4:36.26	

Amber van der Meijden

200m	20.74	(20.74)
600m	53.92	(33.18)
1000m	1:28.85	(34.93)
1400m	2:05.17	(36.32)
1800m	2:42.30	(37.13)
2200m	3:19.89	(37.59)
2600m	3:57.51	(37.62)
3000m	4:34.90	(37.39)

Susanne Prins

200m	20.93	(20.93)
600m	53.38	(32.45)
1000m	1:28.04	(34.66)
1400m	2:04.52	(36.48)
1800m	2:41.99	(37.47)
2200m	3:20.06	(38.07)
2600m	3:58.11	(38.05)
3000m	4:36.26	(38.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	5 Tijn Borst	DA1	4:34.89	4:41.69	
	bl	30 Elanne de Vries	DA1	4:35.39	4:49.20	

Tijn Borst

200m	20.76	(20.76)
600m	53.55	(32.79)
1000m	1:28.94	(35.39)
1400m	2:06.20	(37.26)
1800m	2:44.62	(38.42)
2200m	3:23.22	(38.60)
2600m	4:02.36	(39.14)
3000m	4:41.69	(39.33)

Elanne de Vries

200m	20.48	(20.48)
600m	53.65	(33.17)
1000m	1:30.12	(36.47)
1400m	2:08.64	(38.52)
1800m	2:48.11	(39.47)
2200m	3:27.93	(39.82)
2600m	4:08.22	(40.29)
3000m	4:49.20	(40.98)

6. Uitslag Mannen Jun.A 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Sil van der Veen	HA1	11	O	4:02.82		
2	24 Eise van Schijndel	HA1	11	I	4:08.57		
3	9 Rinse Franken	HA1	9	O	4:09.83		
4	1 Thomas van Berkel	HA2	10	O	4:10.04		
5	15 Sille Hut	HA2	9	I	4:11.49		
6	31 Olaf Vunderink	HA1	12	O	4:11.80		
7	29 Floris van Velsen	HA1	10	I	4:11.86		
8	21 Daan Ridder	HA1	6	I	4:12.81		
9	22 Kees de Ruijter	HA2	8	O	4:13.18		
10	10 Jort de Gans	HA2	6	O	4:13.22		
11	20 Jelle Plug	HA2	8	I	4:15.13		
12	2 Sem Bodewes	HA2	4	O	4:15.68		
13	32 Jelmer de Winter	HA1	4	I	4:16.00		
14	8 Tobias Elshof	HA1	1	O	4:16.08		
15	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	5	O	4:16.38		
16	30 Rens Vergeer	HA1	3	O	4:17.14		
17	19 Thijmen Paardekooper	HA2	12	I	4:18.20		
18	5 Yoeri van Bostelen	HA2	7	I	4:19.35		
19	23 Matteo van Schajik	HA1	5	I	4:19.36		
20	18 Mathijs Molenaar	HA1	1	I	4:20.43		
21	14 Sylvian Hoogeveen	HA2	3	I	4:25.88		
22	4 Thijs van Bostelen	HA2	7	O	4:33.10		

6. Rituitslag Mannen Jun.A 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	Mathijs Molenaar		HA1	4:13.67		4:20.43	
	rd	8	Tobias Elshof		HA1	4:13.75		4:16.08	
		Mathijs Molenaar			Tobias Elshof				
		200m	19.53	(19.53)	200m	19.68	(19.68)		
		600m	50.27	(30.74)	600m	49.74	(30.06)		
		1000m	1:21.58	(31.31)	1000m	1:21.74	(32.00)		
		1400m	1:54.84	(33.26)	1400m	1:55.72	(33.98)		
		1800m	2:29.60	(34.76)	1800m	2:31.03	(35.31)		
		2200m	3:05.44	(35.84)	2200m	3:06.41	(35.38)		
		2600m	3:41.94	(36.50)	2600m	3:40.87	(34.46)		
		3000m	4:20.43	(38.49)	3000m	4:16.08	(35.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	14	Sylvian Hoogeveen		HA2	4:12.75		4:25.88	
	rd	30	Rens Vergeer		HA1	4:12.45		4:17.14	
		Sylvian Hoogeveen			Rens Vergeer				
		200m	20.60	(20.60)	200m	20.08	(20.08)		
		600m	53.49	(32.89)	600m	51.94	(31.86)		
		1000m	1:27.26	(33.77)	1000m	1:23.90	(31.96)		
		1400m	2:02.13	(34.87)	1400m	1:56.48	(32.58)		
		1800m	2:37.36	(35.23)	1800m	2:29.70	(33.22)		
		2200m	3:13.08	(35.72)	2200m	3:04.27	(34.57)		
		2600m	3:48.99	(35.91)	2600m	3:39.74	(35.47)		
		3000m	4:25.88	(36.89)	3000m	4:17.14	(37.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	32 Jelmer de Winter	HA1	4:13.06	4:16.00	
	bl	2 Sem Bodewes	HA2	4:12.88	4:15.68	

Jelmer de Winter

200m	19.73	(19.73)
600m	51.34	(31.61)
1000m	1:23.75	(32.41)
1400m	1:57.05	(33.30)
1800m	2:31.23	(34.18)
2200m	3:05.49	(34.26)
2600m	3:40.42	(34.93)
3000m	4:16.00	(35.58)

Sem Bodewes

200m	20.03	(20.03)
600m	51.21	(31.18)
1000m	1:23.50	(32.29)
1400m	1:56.61	(33.11)
1800m	2:30.70	(34.09)
2200m	3:04.92	(34.22)
2600m	3:39.98	(35.06)
3000m	4:15.68	(35.70)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	23 Matteo van Schajik	HA1	4:11.29	4:19.36	
	rd	12 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	4:09.02	4:16.38	

Matteo van Schajik

200m	19.67	(19.67)
600m	50.33	(30.66)
1000m	1:22.72	(32.39)
1400m	1:56.06	(33.34)
1800m	2:30.84	(34.78)
2200m	3:06.11	(35.27)
2600m	3:42.41	(36.30)
3000m	4:19.36	(36.95)

Robbert-Jan van Hardeveld

200m	19.80	(19.80)
600m	51.09	(31.29)
1000m	1:23.42	(32.33)
1400m	1:56.33	(32.91)
1800m	2:30.09	(33.76)
2200m	3:04.61	(34.52)
2600m	3:39.69	(35.08)
3000m	4:16.38	(36.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	21 Daan Ridder	HA1	4:10.58	4:12.81	
	bl	10 Jort de Gans	HA2	4:09.03	4:13.22	

Daan Ridder

200m	19.37	(19.37)
600m	50.17	(30.80)
1000m	1:20.91	(30.74)
1400m	1:52.78	(31.87)
1800m	2:26.07	(33.29)
2200m	3:00.47	(34.40)
2600m	3:35.78	(35.31)
3000m	4:12.81	(37.03)

Jort de Gans

200m	19.52	(19.52)
600m	50.07	(30.55)
1000m	1:22.56	(32.49)
1400m	1:56.29	(33.73)
1800m	2:30.00	(33.71)
2200m	3:03.92	(33.92)
2600m	3:38.36	(34.44)
3000m	4:13.22	(34.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	5 Yoeri van Bostelen	HA2	4:05.97	4:19.35	
	rd	4 Thijs van Bostelen	HA2	4:06.47	4:33.10	

Yoeri van Bostelen

200m	19.22	(19.22)
600m	51.46	(32.24)
1000m	1:24.41	(32.95)
1400m	1:57.85	(33.44)
1800m	2:31.93	(34.08)
2200m	3:06.50	(34.57)
2600m	3:42.55	(36.05)
3000m	4:19.35	(36.80)

Thijs van Bostelen

200m	21.26	(21.26)
600m	55.05	(33.79)
1000m	1:30.04	(34.99)
1400m	2:06.23	(36.19)
1800m	2:42.18	(35.95)
2200m	3:19.13	(36.95)
2600m	3:55.98	(36.85)
3000m	4:33.10	(37.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	20 Jelle Plug		HA2		4:07.52	4:15.13	
	bl	22 Kees de Ruijter		HA2		4:08.93	4:13.18	

Jelle Plug

200m	19.14	(19.14)
600m	49.46	(30.32)
1000m	1:20.78	(31.32)
1400m	1:52.59	(31.81)
1800m	2:25.94	(33.35)
2200m	3:01.06	(35.12)
2600m	3:37.43	(36.37)
3000m	4:15.13	(37.70)

Kees de Ruijter

200m	19.54	(19.54)
600m	51.01	(31.47)
1000m	1:23.79	(32.78)
1400m	1:56.90	(33.11)
1800m	2:30.37	(33.47)
2200m	3:04.78	(34.41)
2600m	3:39.44	(34.66)
3000m	4:13.18	(33.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	15 Sille Hut		HA2		3:58.96	4:11.49	
	rd	9 Rinse Franken		HA1		4:02.34	4:09.83	

Sille Hut

200m	19.01	(19.01)
600m	50.39	(31.38)
1000m	1:22.11	(31.72)
1400m	1:54.24	(32.13)
1800m	2:26.72	(32.48)
2200m	2:59.93	(33.21)
2600m	3:34.67	(34.74)
3000m	4:11.49	(36.82)

Rinse Franken

200m	19.71	(19.71)
600m	51.05	(31.34)
1000m	1:22.82	(31.77)
1400m	1:55.07	(32.25)
1800m	2:27.11	(32.04)
2200m	3:00.11	(33.00)
2600m	3:34.43	(34.32)
3000m	4:09.83	(35.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	29 Floris van Velsen	HA1	3:58.34	4:11.86	
	bl	1 Thomas van Berkel	HA2	4:00.34	4:10.04	

Floris van Velsen

200m	19.08	(19.08)
600m	49.46	(30.38)
1000m	1:21.73	(32.27)
1400m	1:54.62	(32.89)
1800m	2:28.21	(33.59)
2200m	3:02.65	(34.44)
2600m	3:37.04	(34.39)
3000m	4:11.86	(34.82)

Thomas van Berkel

200m	19.10	(19.10)
600m	50.20	(31.10)
1000m	1:22.86	(32.66)
1400m	1:55.22	(32.36)
1800m	2:27.90	(32.68)
2200m	3:01.23	(33.33)
2600m	3:35.31	(34.08)
3000m	4:10.04	(34.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	24 Eise van Schijndel	HA1	3:58.03	4:08.57	
	rd	27 Sil van der Veen	HA1	3:54.73	4:02.82	

Eise van Schijndel

200m	20.05	(20.05)
600m	51.44	(31.39)
1000m	1:22.71	(31.27)
1400m	1:54.15	(31.44)
1800m	2:26.08	(31.93)
2200m	2:58.92	(32.84)
2600m	3:33.23	(34.31)
3000m	4:08.57	(35.34)

Sil van der Veen

200m	20.50	(20.50)
600m	51.85	(31.35)
1000m	1:22.98	(31.13)
1400m	1:54.20	(31.22)
1800m	2:25.64	(31.44)
2200m	2:57.52	(31.88)
2600m	3:29.62	(32.10)
3000m	4:02.82	(33.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	19	Thijmen Paardekooper		HA2		3:58.10	4:18.20
	bl	31	Olaf Vunderink		HA1		3:56.48	4:11.80
				Thijmen Paardekooper				
				Olaf Vunderink				
		200m	19.47	(19.47)			200m	20.41 (20.41)
		600m	50.82	(31.35)			600m	51.48 (31.07)
		1000m	1:22.25	(31.43)			1000m	1:22.61 (31.13)
		1400m	1:55.08	(32.83)			1400m	1:54.81 (32.20)
		1800m	2:29.03	(33.95)			1800m	2:27.66 (32.85)
		2200m	3:03.40	(34.37)			2200m	3:01.59 (33.93)
		2600m	3:39.92	(36.52)			2600m	3:36.36 (34.77)
		3000m	4:18.20	(38.28)			3000m	4:11.80 (35.44)