

Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

3 februari 2024

1. Uitslag 500 meter (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jort de Gans	HA2	7	O	38.19		
2	18 Holger van Poppelen	HN4	7	I	40.86		
3	17 Lieve Bunt	DA1	5	I	44.17		
4	23 Jochem Vlutters	HA2	5	O	44.30		
5	31 Guido Loonstra	HN1	6	I	44.86		
6	34 Stef van Moolenbroek	HC2	6	O	45.92		
7	44 Renske Bruin	DC2	3	I	48.03	PR	
8	46 Valentijn van der Liet	HC2	2	I	48.05		
9	7 Elisa Stenvers	DB1	3	O	48.95	PR	
10	43 Quirine Krommendijk	DN2	4	I	49.67		
11	39 Milou Kamphuis	DC2	4	O	50.20		
12	25 Sem Bol	HC1	1	O	50.45		
13	8 Wim Bijkerk	HSB	1	I	1:00.87	PR	
	36 Daan Bogchelman	HN3	8	O	DNF		
	12 Kees de Ruijter	HA2			WDR		

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

1. Rituitslag 500 meter (1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	8	Wim Bijkerk		HSB	1:02.06	1:00.87	PR
	rd	25	Sem Bol		HC1	49.73	50.45	
		Wim Bijkerk			Sem Bol			
		100m	16.19	(16.19)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	1:00.87	(44.68)	500m	50.45	(37.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	46	Valentijn van der Liet		HC2	47.63	48.05	
	bl							
		Valentijn van der Liet						
		100m	13.23	(13.23)	m			
		500m	48.05	(34.82)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	44	Renske Bruin		DC2	49.18	48.03	PR
	rd	7	Elisa Stenvers		DB1	49.29	48.95	PR
		Renske Bruin			Elisa Stenvers			
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	48.03	(35.10)	500m	48.95	(35.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	43	Quirine Krommendijk		DN2	47.41	49.67	
	bl	39	Milou Kamphuis		DC2	49.67	50.20	
		Quirine Krommendijk			Milou Kamphuis			
		100m	13.27	(13.27)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	49.67	(36.40)	500m	50.20	(36.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17	Lieve Bunt		DA1	43.24	44.17	
	rd	23	Jochem Vlutters		HA2	43.82	44.30	
		Lieve Bunt			Jochem Vlutters			
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	44.17	(32.36)	500m	44.30	(32.30)	

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	31 Guido Loonstra	HN1	43.34	44.86	
	bl	34 Stef van Moolenbroek	HC2	45.44	45.92	
		Guido Loonstra		Stef van Moolenbroek		
		100m 12.01 (12.01)		100m 12.02 (12.02)		
		500m 44.86 (32.85)		500m 45.92 (33.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	18 Holger van Poppelen	HN4	39.97	40.86	
	rd	15 Jort de Gans	HA2	37.81	38.19	
		Holger van Poppelen		Jort de Gans		
		100m 10.97 (10.97)		100m 10.67 (10.67)		
		500m 40.86 (29.89)		500m 38.19 (27.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	12 Kees de Ruijter	HA2	38.85	WDR	
	bl	36 Daan Bogchelman	HN3	40.65	DNF	
		Kees de Ruijter		Daan Bogchelman		
				100m 11.19 (11.19)		

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

2. Uitslag 500 meter (rest)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Luc Brinkcate	HN1	20	I	40.18		
2	24 Lesley Bartelds	HA2	19	I	42.69		
3	28 Jasper Lammerink	HSA	10	O	42.72		
4	21 Mart Polman	HC2	17	O	43.33	PR	
5	32 David van Dijk	HSA	20	O	43.45	PR	
6	10 Maurits Kooyman	HSA	19	O	43.49		
7	11 Matthijs Meihuizen	HSA	11	O	43.53		
8	45 Guido Gosselink	H50	13	I	45.29	PR	
9	16 Elena Ruijtenberg	DC2	18	O	45.31		
10	14 Arend Holman	HC2	17	I	45.80		
11	40 Anne Keppels	DC2	18	I	45.94		
12	20 Thomas Jansen	HC2	15	O	46.00		
13	19 Liubou Rudenka	DB2	10	I	46.57		
14	42 Kim Leliveld	DSB	16	O	46.71		
15	33 Iza Benschop	DC1	14	I	47.43		
16	38 Eloise van der Sligte	DC2	14	O	48.25		
17	4 Anne-Fleur van der Liet	DB2	15	I	49.01		
18	6 Charissa de Mes	DC2	11	I	49.13		
19	41 Robin Geesken	DSA	12	O	53.68		
20	3 Rik Brughuis	HC2	12	I	56.98		
	29 Emma Wolters	DN1	16	I	DNF		
	26 Jesper Kussendrager	HN4			WDR		

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

2. Rituitslag 500 meter (rest)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt					
	rd					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	19 Liubou Rudenka	DB2		46.57	
	bl	28 Jasper Lammerink	HSA		42.72	
		Liubou Rudenka		Jasper Lammerink		
		100m	23.28 (23.28)	100m	21.36 (21.36)	
		500m	46.57 (23.29)	500m	42.72 (21.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	6 Charissa de Mes	DC2	48.48	49.13	
	rd	11 Matthijs Meihuizen	HSA	42.08	43.53	
		Charissa de Mes		Matthijs Meihuizen		
		100m	13.22 (13.22)	100m	11.90 (11.90)	
		500m	49.13 (35.91)	500m	43.53 (31.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	3 Rik Brughuis	HC2	55.32	56.98	
	bl	41 Robin Geesken	DSA	52.27	53.68	
		Rik Brughuis		Robin Geesken		
		100m	13.76 (13.76)	100m	13.98 (13.98)	
		500m	56.98 (43.22)	500m	53.68 (39.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	45 Guido Gosselink	H50	45.44	45.29	PR
	rd	26 Jesper Kussendrager	HN4	47.12	WDR	
		Guido Gosselink		Jesper Kussendrager		
		100m	12.67 (12.67)			
		500m	45.29 (32.62)			

Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

3 februari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	33	Iza Benschop		DC1			46.80	47.43		
	bl	38	Eloise van der Sligte		DC2			47.78	48.25		
		Iza Benschop			Eloise van der Sligte						
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.98	(12.98)				
		500m	47.43	(34.88)	500m	48.25	(35.27)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	4	Anne-Fleur van der Liet		DB2			46.66	49.01		
	rd	20	Thomas Jansen		HC2			45.50	46.00		
		Anne-Fleur van der Liet			Thomas Jansen						
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.07	(12.07)				
		500m	49.01	(35.83)	500m	46.00	(33.93)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	29	Emma Wolters		DN1				DNF		
	bl	42	Kim Leliveld		DSB			46.06	46.71		
		Emma Wolters			Kim Leliveld						
		100m	13.30	(13.30)	100m	12.72	(12.72)				
					500m	46.71	(33.99)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	14	Arend Holman		HC2			44.67	45.80		
	rd	21	Mart Polman		HC2			43.83	43.33	PR	
		Arend Holman			Mart Polman						
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.06	(12.06)				
		500m	45.80	(34.09)	500m	43.33	(31.27)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	40	Anne Keppels		DC2			44.96	45.94		
	bl	16	Elena Ruijtenberg		DC2			44.58	45.31		
		Anne Keppels			Elena Ruijtenberg						
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.27	(12.27)				
		500m	45.94	(33.72)	500m	45.31	(33.04)				

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	24	Lesley Bartelds		HA2	41.82	42.69	
	rd	10	Maurits Kooyman		HSA	42.59	43.49	
		Lesley Bartelds			Maurits Kooyman			
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	42.69	(31.00)	500m	43.49	(31.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	30	Luc Brinkcate		HN1	39.89	40.18	
	bl	32	David van Dijk		HSA	43.51	43.45	PR
		Luc Brinkcate			David van Dijk			
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	40.18	(29.03)	500m	43.45	(31.60)	

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jort de Gans	HA2	28	O	1:16.63		
2	36 Daan Bogchelman	HN3	27	I	1:22.74		
3	18 Holger van Poppelen	HN4	28	I	1:23.12		
4	23 Jochem Vlutters	HA2	25	O	1:30.39		
5	31 Guido Loonstra	HN1	26	I	1:31.66		
6	17 Lieve Bunt	DA1	26	O	1:31.87		
7	22 Tes Leferink	DB2	25	I	1:33.05		
8	46 Valentijn van der Liet	HC2	21	O	1:33.54		
9	34 Stef van Moolenbroek	HC2	24	I	1:34.87	PR	
10	7 Elisa Stenvers	DB1	24	O	1:38.97	PR	
11	44 Renske Bruin	DC2	21	I	1:40.29	PR	
12	25 Sem Bol	HC1	22	O	1:42.41	PR	
13	43 Quirine Krommendijk	DN2	23	I	1:44.36		
14	39 Milou Kamphuis	DC2	23	O	1:44.38		
15	8 Wim Bijkerk	HSB	22	I	2:01.30	PR	
	12 Kees de Ruijter	HA2				WDR	

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	44 Renske Bruin	DC2	1:41.95	1:40.29	PR
	rd	46 Valentijn van der Liet	HC2	1:29.74	1:33.54	

Renske Bruin

200m	22.29	(22.29)
600m	1:00.71	(38.42)
1000m	1:40.29	(39.58)

Valentijn van der Liet

200m	23.07	(23.07)
600m	57.71	(34.64)
1000m	1:33.54	(35.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	8 Wim Bijkerk	HSB	2:08.38	2:01.30	PR
	bl	25 Sem Bol	HC1	1:43.09	1:42.41	PR

Wim Bijkerk

200m	27.83	(27.83)
600m	1:13.07	(45.24)
1000m	2:01.30	(48.23)

Sem Bol

200m	23.33	(23.33)
600m	1:02.21	(38.88)
1000m	1:42.41	(40.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	43 Quirine Krommendijk	DN2	1:41.14	1:44.36	
	rd	39 Milou Kamphuis	DC2	1:41.53	1:44.38	

Quirine Krommendijk

200m	23.49	(23.49)
600m	1:03.13	(39.64)
1000m	1:44.36	(41.23)

Milou Kamphuis

200m	23.98	(23.98)
600m	1:03.13	(39.15)
1000m	1:44.38	(41.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	34 Stef van Moolenbroek	HC2	1:35.41	1:34.87	PR
	bl	7 Elisa Stenvers	DB1	1:39.93	1:38.97	PR

Stef van Moolenbroek

200m	21.49	(21.49)
600m	56.44	(34.95)
1000m	1:34.87	(38.43)

Elisa Stenvers

200m	23.08	(23.08)
600m	59.72	(36.64)
1000m	1:38.97	(39.25)

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	22 Tes Leferink	DB2		1:28.15	1:33.05	
	rd	23 Jochem Vlutters	HA2		1:28.75	1:30.39	
		Tes Leferink			Jochem Vlutters		
		200m	21.28	(21.28)	200m	20.91	(20.91)
		600m	55.54	(34.26)	600m	54.45	(33.54)
		1000m	1:33.05	(37.51)	1000m	1:30.39	(35.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	31 Guido Loonstra	HN1		1:29.49	1:31.66	
	bl	17 Lieve Bunt	DA1		1:30.38	1:31.87	
		Guido Loonstra			Lieve Bunt		
		200m	20.90	(20.90)	200m	20.46	(20.46)
		600m	54.78	(33.88)	600m	54.93	(34.47)
		1000m	1:31.66	(36.88)	1000m	1:31.87	(36.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	36 Daan Bogchelman	HN3		1:21.18	1:22.74	
	rd	12 Kees de Ruijter	HA2		1:17.30	WDR	
		Daan Bogchelman			Kees de Ruijter		
		200m	19.24	(19.24)			
		600m	49.85	(30.61)			
		1000m	1:22.74	(32.89)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	18 Holger van Poppelen	HN4		1:18.96	1:23.12	
	bl	15 Jort de Gans	HA2		1:14.85	1:16.63	
		Holger van Poppelen			Jort de Gans		
		200m	18.68	(18.68)	200m	17.94	(17.94)
		600m	48.84	(30.16)	600m	45.86	(27.92)
		1000m	1:23.12	(34.28)	1000m	1:16.63	(30.77)

Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

3 februari 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Mart Polman	HC2	35	O	2:08.84	PR	
2	32 David van Dijk	HSA	35	I	2:09.96	PR	
3	11 Matthijs Meihuizen	HSA	36	I	2:13.25		
4	24 Lesley Bartelds	HA2	36	O	2:14.14		
5	20 Thomas Jansen	HC2	33	O	2:24.82	PR	
6	14 Arend Holman	HC2	33	I	2:25.18	PR	
7	19 Liubou Rudenka	DB2	31	I	2:28.93		
8	38 Eloise van der Sligte	DC2	32	O	2:30.16	PR	
9	40 Anne Keppels	DC2	32	I	2:35.30		
10	33 Iza Benschop	DC1	29	O	2:40.64		
11	41 Robin Geesken	DSA	31	O	2:48.15		
12	3 Rik Brughuis	HC2	29	I	2:58.12		
	35 Ties Buitenweg	HB1				WDR	

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	3 Rik Brughuis	HC2		2:58.12	
	rd	33 Iza Benschop	DC1		2:40.64	

Rik Brughuis

300m	35.08	(35.08)
700m	1:20.49	(45.41)
1100m	2:08.97	(48.48)
1500m	2:58.12	(49.15)

Iza Benschop

300m	32.44	(32.44)
700m	1:12.74	(40.30)
1100m	1:55.41	(42.67)
1500m	2:40.64	(45.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	19 Liubou Rudenka	DB2		2:28.93	
	rd	41 Robin Geesken	DSA	2:42.85	2:48.15	

Liubou Rudenka

300m	30.30	(30.30)
700m	1:07.04	(36.74)
1100m	1:47.26	(40.22)
1500m	2:28.93	(41.67)

Robin Geesken

300m	34.88	(34.88)
700m	1:17.92	(43.04)
1100m	2:02.94	(45.02)
1500m	2:48.15	(45.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	40 Anne Keppels	DC2	2:29.06	2:35.30	
	bl	38 Eloise van der Sligte	DC2	2:33.50	2:30.16	PR

Anne Keppels

300m	31.59	(31.59)
700m	1:11.59	(40.00)
1100m	1:53.51	(41.92)
1500m	2:35.30	(41.79)

Eloise van der Sligte

300m	32.02	(32.02)
700m	1:10.15	(38.13)
1100m	1:50.27	(40.12)
1500m	2:30.16	(39.89)

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	14 Arend Holman			HC2	2:28.05	2:25.18	PR
	rd	20 Thomas Jansen			HC2	2:27.73	2:24.82	PR
		Arend Holman			Thomas Jansen			
		300m	30.61	(30.61)	300m	30.61	(30.61)	
		700m	1:07.08	(36.47)	700m	1:06.88	(36.27)	
		1100m	1:45.76	(38.68)	1100m	1:46.03	(39.15)	
		1500m	2:25.18	(39.42)	1500m	2:24.82	(38.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	35 Ties Buitenweg			HB1	2:21.12	WDR	
	bl							
		Ties Buitenweg						
		m						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	32 David van Dijk			HSA	2:19.40	2:09.96	PR
	rd	21 Mart Polman			HC2	2:14.16	2:08.84	PR
		David van Dijk			Mart Polman			
		300m	28.33	(28.33)	300m	28.46	(28.46)	
		700m	1:00.46	(32.13)	700m	1:00.40	(31.94)	
		1100m	1:34.45	(33.99)	1100m	1:33.72	(33.32)	
		1500m	2:09.96	(35.51)	1500m	2:08.84	(35.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	11 Matthijs Meihuizen			HSA	2:07.09	2:13.25	
	bl	24 Lesley Bartelds			HA2	2:12.80	2:14.14	
		Matthijs Meihuizen			Lesley Bartelds			
		300m	28.06	(28.06)	300m	28.57	(28.57)	
		700m	1:00.71	(32.65)	700m	1:01.23	(32.66)	
		1100m	1:36.00	(35.29)	1100m	1:36.60	(35.37)	
		1500m	2:13.25	(37.25)	1500m	2:14.14	(37.54)	

Open Baanwedstrijd

IJsbaan Twente - Enschede

3 februari 2024

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Jasper Lammerink	HSA	37	I	4:24.55		
2	45 Guido Gosselink	H50	42	I	4:35.08	PR	
3	30 Luc Brinkcate	HN1	41	I	4:38.07		
4	10 Maurits Kooyman	HSA	42	O	4:43.43		
5	42 Kim Leliveld	DSB	41	O	5:02.00		
6	16 Elena Ruijtenberg	DC2	39	O	5:11.90		
7	29 Emma Wolters	DN1	39	I	5:14.06		
8	6 Charissa de Mes	DC2	40	O	5:20.84	PR	
9	4 Anne-Fleur van der Liet	DB2	40	I	5:40.17		

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

5. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	28 Jasper Lammerink	HSA		4:24.55

Jasper Lammerink

200m	20.46	(20.46)	m
600m	53.26	(32.80)	
1000m	1:27.02	(33.76)	
1400m	2:01.44	(34.42)	
1800m	2:36.33	(34.89)	
2200m	3:11.87	(35.54)	
2600m	3:48.09	(36.22)	
3000m	4:24.55	(36.46)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl bl				
				m	
				m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	29 Emma Wolters	DN1		5:14.06
	rd	16 Elena Ruijtenberg	DC2		5:11.90
	Emma Wolters		Elena Ruijtenberg		
	200m	24.57	(24.57)	200m	25.12 (25.12)
	600m	1:03.82	(39.25)	600m	1:05.17 (40.05)
	1000m	1:44.69	(40.87)	1000m	1:46.77 (41.60)
	1400m	2:26.21	(41.52)	1400m	2:28.77 (42.00)
	1800m	3:07.55	(41.34)	1800m	3:10.44 (41.67)
	2200m	3:49.37	(41.82)	2200m	3:51.50 (41.06)
	2600m	4:31.67	(42.30)	2600m	4:32.83 (41.33)
	3000m	5:14.06	(42.39)	3000m	5:11.90 (39.07)

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	4	Anne-Fleur van der Liet		DB2				5:40.17	
	bl	6	Charissa de Mes		DC2			5:32.30	5:20.84	PR
		Anne-Fleur van der Liet				Charissa de Mes				
		200m	24.17	(24.17)	200m	24.63	(24.63)			
		600m	1:04.80	(40.63)	600m	1:05.77	(41.14)			
		1000m	1:47.34	(42.54)	1000m	1:48.11	(42.34)			
		1400m	2:31.91	(44.57)	1400m	2:30.28	(42.17)			
		1800m	3:17.20	(45.29)	1800m	3:13.16	(42.88)			
		2200m	4:04.14	(46.94)	2200m	3:56.17	(43.01)			
		2600m	4:52.08	(47.94)	2600m	4:39.14	(42.97)			
		3000m	5:40.17	(48.09)	3000m	5:20.84	(41.70)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	30	Luc Brinkcate		HN1			4:29.31	4:38.07	
	rd	42	Kim Leliveld		DSB			4:48.15	5:02.00	
		Luc Brinkcate				Kim Leliveld				
		200m	20.31	(20.31)	200m	23.67	(23.67)			
		600m	53.58	(33.27)	600m	1:00.98	(37.31)			
		1000m	1:27.97	(34.39)	1000m	1:39.50	(38.52)			
		1400m	2:03.45	(35.48)	1400m	2:18.55	(39.05)			
		1800m	2:40.59	(37.14)	1800m	2:58.54	(39.99)			
		2200m	3:19.23	(38.64)	2200m	3:39.68	(41.14)			
		2600m	3:58.76	(39.53)	2600m	4:20.67	(40.99)			
		3000m	4:38.07	(39.31)	3000m	5:02.00	(41.33)			

Open Baanwedstrijd

IJsbahn Twente - Enschede

3 februari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	45 Guido Gosselink	H50		4:35.72	4:35.08 PR
	bl	10 Maurits Kooyman	HSA		4:42.20	4:43.43

Guido Gosselink

200m	22.26	(22.26)
600m	56.81	(34.55)
1000m	1:32.10	(35.29)
1400m	2:08.23	(36.13)
1800m	2:44.43	(36.20)
2200m	3:20.91	(36.48)
2600m	3:57.81	(36.90)
3000m	4:35.08	(37.27)

Maurits Kooyman

200m	22.14	(22.14)
600m	57.96	(35.82)
1000m	1:34.12	(36.16)
1400m	2:10.97	(36.85)
1800m	2:48.67	(37.70)
2200m	3:26.68	(38.01)
2600m	4:05.04	(38.36)
3000m	4:43.43	(38.39)