

1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Silke Meems	DPC	11	O	29.83	PR	
2	141 Marrit Tichelaar	DPC	12	O	29.89	PR	
3	97 Ilana Hokse	DPC	11	I	30.70		
4	144 Anna de Vegt	DPC	12	I	31.03		
5	93 Femke Hazeveld	DPC	10	O	31.49	PR	
6	122 Fenna Mozes	DPC	10	I	31.65		
7	72 Esra Alkema	DPC	9	O	32.19	PR	
8	113 Renske Kromkamp	DPC	8	I	32.60		
9	108 Sophie Kooiker	DPC	9	I	32.82		
10	147 Leanne Visser	DPD	7	I	33.36	PR	
11	80 Afke Brouwer	DPC	8	O	33.55		
12	149 Noémi Vlieg	DPC	5	O	33.98	PR	
13	135 Lieke Sijbranda	DPC	7	O	34.01	PR	
14	99 Renske Hut	DPD	6	I	35.18	PR	
15	117 Anna Meems	DPE	4	I	36.45		
16	153 Yfke Vries	DPC	3	I	36.51	PR	
17	103 Lauren De Jong	DPD	6	O	36.65		
18	150 Elske de Vries	DPD	3	O	36.90		
19	142 Aniek van der Tuuk	DPD	5	I	36.95		
20	74 Merle Bandsma	DPC	4	O	37.00	PR	
21	104 Chantal Kingma	DPC	2	O	37.02	HT	
22	81 Lieke Brouwer	DPD	1	I	38.80		
23	170 Fayenna Schaap	DPD	2	I	40.04		
24	188 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	1	O	47.47	HT FL	

1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	81	Lieke Brouwer		DPD	37.96	38.80	
	rd	188	Doutzen Geertje Ferbeek		DPE	37.41	47.47	HT FL
		<u>Lieke Brouwer</u>			<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>			
		300m	38.80	(38.80)	300m	47.47	(47.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	170	Fayenna Schaap		DPD	37.14	40.04	
	bl	104	Chantal Kingma		DPC	37.58	37.02	HT
		<u>Fayenna Schaap</u>			<u>Chantal Kingma</u>			
		300m	40.04	(40.04)	300m	37.02	(37.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	153	Yfke Vries		DPC	36.92	36.51	PR
	rd	150	Elske de Vries		DPD	36.42	36.90	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Elske de Vries</u>			
		300m	36.51	(36.51)	300m	36.90	(36.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	117	Anna Meems		DPE	36.43	36.45	
	bl	74	Merle Bandsma		DPC	37.11	37.00	PR
		<u>Anna Meems</u>			<u>Merle Bandsma</u>			
		300m	36.45	(36.45)	300m	37.00	(37.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	142	Aniek van der Tuuk		DPD	36.04	36.95	
	rd	149	Noémi Vlieg		DPC	34.98	33.98	PR
		<u>Aniek van der Tuuk</u>			<u>Noémi Vlieg</u>			
		300m	36.95	(36.95)	300m	33.98	(33.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	99 Renske Hut	DPD	36.13	35.18	PR
	bl	103 Lauren De Jong	DPD	34.52	36.65	
		<u>Renske Hut</u>			<u>Lauren De Jong</u>	
		300m 35.18 (35.18)			300m 36.65 (36.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	147 Leanne Visser	DPD	34.38	33.36	PR
	rd	135 Lieke Sijbranda	DPC	34.11	34.01	PR
		<u>Leanne Visser</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>	
		300m 33.36 (33.36)			300m 34.01 (34.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	113 Renske Kromkamp	DPC	32.57	32.60	
	bl	80 Afke Brouwer	DPC	33.51	33.55	
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Afke Brouwer</u>	
		300m 32.60 (32.60)			300m 33.55 (33.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	108 Sophie Kooiker	DPC	32.39	32.82	
	rd	72 Esra Alkema	DPC	32.36	32.19	PR
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Esra Alkema</u>	
		300m 32.82 (32.82)			300m 32.19 (32.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	122 Fenna Mozes	DPC	31.41	31.65	
	bl	93 Femke Hazeveld	DPC	31.82	31.49	PR
		<u>Fenna Mozes</u>			<u>Femke Hazeveld</u>	
		300m 31.65 (31.65)			300m 31.49 (31.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	97 Ilana Hokse	DPC	30.54	30.70	
	rd	118 Silke Meems	DPC	30.51	29.83	PR
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Silke Meems</u>	
		300m 30.70 (30.70)			300m 29.83 (29.83)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	144	Anna de Vegt		DPC		30.78	31.03
	bl	141	Marrit Tichelaar		DPC		30.77	29.89 PR
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>			
		300m	31.03	(31.03)	300m	29.89	(29.89)	

2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Idsart Hilarides	HPC	21	O	30.80		
2	71 Philip Aalberts	HPC	22	I	31.34		
3	140 Silvan Stroetinga	HPD	21	I	32.22		
4	152 Pim de Vries	HPC	20	O	34.46		
5	164 Arjen Zuur	HPC	19	I	34.60		
6	76 Marijn ten Bloemendaal	HPD	19	O	34.97	PR	
7	106 Lasse Kolder	HPD	20	I	35.49		
8	101 Niels de Jager	HPC	18	I	35.55	PR	
9	119 Julian Meijerhof	HPC	17	O	36.15	PR	
10	124 Tim Nijboer	HPE	18	O	36.80	PR	
11	128 Melle Pronk	HPE	15	I	38.08	PR	
12	84 Marijn Elling	HPD	17	I	38.63		
13	120 Ethan Mook	HPD	16	I	39.00	PR	
14	114 Naut Kuiper	HPD	16	O	39.41	PR	
15	92 Jitse Hamstra	HPE	15	O	42.26		
16	95 Hylke van der Heide	HPF	13	O	42.33		
17	155 Cas van Westen	HPD	13	I	43.50		
	87 Brent Faber	HPD	22	O	DQ		

2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	155	Cas van Westen		HPD	41.83	43.50	
	rd	95	Hylke van der Heide		HPF	42.20	42.33	
		Cas van Westen			Hylke van der Heide			
		300m	43.50	(43.50)	300m	42.33	(42.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	128	Melle Pronk		HPE	38.48	38.08	PR
	rd	92	Jitse Hamstra		HPE	41.23	42.26	
		Melle Pronk			Jitse Hamstra			
		300m	38.08	(38.08)	300m	42.26	(42.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	120	Ethan Mook		HPD	40.18	39.00	PR
	bl	114	Naut Kuiper		HPD	39.62	39.41	PR
		Ethan Mook			Naut Kuiper			
		300m	39.00	(39.00)	300m	39.41	(39.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	84	Marijn Elling		HPD	37.64	38.63	
	rd	119	Julian Meijerhof		HPC	36.47	36.15	PR
		Marijn Elling			Julian Meijerhof			
		300m	38.63	(38.63)	300m	36.15	(36.15)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	101 Niels de Jager	HPC	37.12	35.55	PR
	bl	124 Tim Nijboer	HPE	37.78	36.80	PR
		<u>Niels de Jager</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		300m 35.55 (35.55)			300m 36.80 (36.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	164 Arjen Zuur	HPC	34.18	34.60	
	rd	76 Marijn ten Bloemendaal	HPD	35.24	34.97	PR
		<u>Arjen Zuur</u>			<u>Marijn ten Bloemendaal</u>	
		300m 34.60 (34.60)			300m 34.97 (34.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	106 Lasse Kolder	HPD	35.34	35.49	
	bl	152 Pim de Vries	HPC	34.23	34.46	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Pim de Vries</u>	
		300m 35.49 (35.49)			300m 34.46 (34.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	140 Silvan Stroetinga	HPD	31.41	32.22	
	rd	96 Idsart Hilarides	HPC	30.43	30.80	
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Idsart Hilarides</u>	
		300m 32.22 (32.22)			300m 30.80 (30.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	71 Philip Aalberts	HPC	30.84	31.34	
	bl	87 Brent Faber	HPD	32.70	DQ	
		<u>Philip Aalberts</u>			<u>Brent Faber</u>	
		300m 31.34 (31.34)				

3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Charley Boekema	DPA	36	I	26.67	PR	
2	134 Van Es Sigrïd	DPA	35	O	27.58		
3	111 Nynke Krol	DPA	35	I	28.73		
4	139 Tirza Stojanovski	DPB	36	O	29.31	PR	
5	73 Lynn van Baaren	DPA	33	O	29.72	PR	
6	158 Doutzen Wierda	DPA	34	O	29.85	PR	
7	126 Kaya van Otterlo	DPA	31	O	30.53		
8	82 Bente Dam	DPA	34	I	30.56		
9	94 Jolien Hazeveld	DPA	32	O	30.81		
10	123 Lieke Nijboer	DPA	31	I	31.10		
11	107 Myrthe Kooiker	DPA	32	I	31.26		
12	146 Ammarens Veldstra	DPB	29	O	31.60		
13	136 Aniek Snijdelaar	DPB	30	O	31.62	PR	
14	151 Froukje de Vries	DPA	25	I	31.64	PR	
15	116 Djura Lubbinge	DPA	30	I	31.84	PR	
16	78 Julia Boersma	DPB	28	I	32.06	PR	
17	182 Isa van Zellingen	DPA	26	I	32.27	PR	
18	180 Jasmijn Snijder	DPA	28	O	32.38	PR	
19	137 Amber Soet	DPA	29	I	32.41		
20	88 Larissa Feenstra	DPA	27	O	32.82		
21	127 Loes Pragt	DPB	25	O	32.83	PR	
22	181 Lotte van der Woud	DPA	23	I	33.29	PR	
23	165 Myrthe Zwaagstra	DPB	27	I	33.58		
24	131 Froucke Schoustra	DPA	26	O	34.35		
	86 Miriam van Es	DPB				WDR	

3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	181 Lotte van der Woud		DPA		34.54	33.29	PR
		Lotte van der Woud						
		300m	33.29	(33.29)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl bl							
		m		m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	151 Froukje de Vries		DPA		33.02	31.64	PR
	rd	127 Loes Pragt		DPB		33.06	32.83	PR
		Froukje de Vries		Loes Pragt				
		300m	31.64	(31.64)	300m	32.83	(32.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	182 Isa van Zellingen		DPA		33.26	32.27	PR
	bl	131 Froucke Schoustra		DPA		34.10	34.35	
		Isa van Zellingen		Froucke Schoustra				
		300m	32.27	(32.27)	300m	34.35	(34.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	165 Myrthe Zwaagstra		DPB		32.91	33.58	
	rd	88 Larissa Feenstra		DPA		32.03	32.82	
		Myrthe Zwaagstra		Larissa Feenstra				
		300m	33.58	(33.58)	300m	32.82	(32.82)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	78 Julia Boersma	DPB	32.06	32.06	PR
	bl	180 Jasmijn Snijder	DPA	32.73	32.38	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Jasmijn Snijder</u>	
		300m 32.06 (32.06)			300m 32.38 (32.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	137 Amber Soet	DPA	31.99	32.41	
	rd	146 Ammarens Veldstra	DPB	31.22	31.60	
		<u>Amber Soet</u>			<u>Ammarens Veldstra</u>	
		300m 32.41 (32.41)			300m 31.60 (31.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	116 Djura Lubbinge	DPA	31.89	31.84	PR
	bl	136 Aniek Snijdelaar	DPB	31.75	31.62	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Aniek Snijdelaar</u>	
		300m 31.84 (31.84)			300m 31.62 (31.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	123 Lieke Nijboer	DPA	30.73	31.10	
	rd	126 Kaya van Otterlo	DPA	30.51	30.53	
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>	
		300m 31.10 (31.10)			300m 30.53 (30.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	107 Myrthe Kooiker	DPA	30.98	31.26	
	bl	94 Jolien Hazeveld	DPA	30.57	30.81	
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Jolien Hazeveld</u>	
		300m 31.26 (31.26)			300m 30.81 (30.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	86 Miriam van Es	DPB	30.22	WDR	
	rd	73 Lynn van Baaren	DPA	30.06	29.72	PR
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Lynn van Baaren</u>	
					300m 29.72 (29.72)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	82	Bente Dam		DPA	30.15	30.56	
	bl	158	Doutzen Wierda		DPA	30.07	29.85	PR
		Bente Dam			Doutzen Wierda			
		300m	30.56	(30.56)	300m	29.85	(29.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	111	Nynke Krol		DPA	28.08	28.73	
	rd	134	Van Es Sigrid		DPA	27.36	27.58	
		Nynke Krol			Van Es Sigrid			
		300m	28.73	(28.73)	300m	27.58	(27.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	77	Charley Boekema		DPA	26.82	26.67	PR
	bl	139	Tirza Stojanovski		DPB	29.32	29.31	PR
		Charley Boekema			Tirza Stojanovski			
		300m	26.67	(26.67)	300m	29.31	(29.31)	

4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	98 Bernt Hut	HPA	50	I	28.47		
2	145 Sverre de Vegt	HPA	49	I	28.61		
3	148 Stevin Visser	HPA	49	O	28.76		
4	85 Allard van der Ende	HPA	47	I	29.30	PR	
5	109 Jurjen Kramer	HPA	47	O	29.39		
6	130 Hidde Salomons	HPA	50	O	29.43		
7	143 Jurre Valkenburg	HPB	48	I	29.64		
8	138 Nick van der Staal	HPB	48	O	30.69		
9	79 Hidde Boskma	HPB	43	I	31.11	PR	
10	160 Berend Zijlstra	HPA	45	O	31.12		
11	154 Bas van der Weij	HPB	46	O	31.28		
12	89 Derek Graansma	HPA	45	I	31.33		
13	83 Jurjen Dijkstra	HPA	44	I	31.49		
14	75 Jesper ten Bloemendaal	HPA	42	I	31.65	PR	
15	70 Maurits Aalberts	HPA	44	O	32.15		
16	110 Thies Kramer	HPB	46	I	32.40		
17	102 Ingmar Jansen	HPB	43	O	32.42		
18	129 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	42	O	33.04		
19	121 Jelmer Mosterman	HPA	41	I	33.07	PR	
20	166 Sven Holwerda	HPB	39	I	33.90	PR	
21	105 Mylan Koeman	HPB	40	O	34.43		
22	167 Jorik Ettema	HPA	40	I	34.90	PR	
23	183 Jurre Van Dijk	HPB	39	O	34.94		
24	100 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	41	O	41.19	FL	
25	184 Daan Jorritsma	HPB	37	I	48.76	FL	

4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	184 Daan Jorritsma	HPB	37.42	48.76	FL
	rd					
		Daan Jorritsma				
		300m	48.76 (48.76)	m		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl					
	bl					
		m		m		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	166 Sven Holwerda	HPB	34.10	33.90	PR
	rd	183 Jurre Van Dijk	HPB	34.72	34.94	
		Sven Holwerda		Jurre Van Dijk		
		300m	33.90 (33.90)	300m	34.94 (34.94)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	167 Jorik Ettema	HPA	35.52	34.90	PR
	bl	105 Mylan Koeman	HPB	33.53	34.43	
		Jorik Ettema		Mylan Koeman		
		300m	34.90 (34.90)	300m	34.43 (34.43)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	121 Jelmer Mosterman	HPA	33.09	33.07	PR
	rd	100 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	33.30	41.19	FL
		Jelmer Mosterman		Matthijs Jacobs-Monsees		
		300m	33.07 (33.07)	300m	41.19 (41.19)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	75 Jesper ten Bloemendaal	HPA	31.88	31.65	PR
	bl	129 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	32.13	33.04	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>		
		300m	31.65 (31.65)	300m	33.04 (33.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	79 Hidde Boskma	HPB	31.62	31.11	PR
	rd	102 Ingmar Jansen	HPB	31.43	32.42	
		<u>Hidde Boskma</u>		<u>Ingmar Jansen</u>		
		300m	31.11 (31.11)	300m	32.42 (32.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	83 Jurjen Dijkstra	HPA	31.47	31.49	
	bl	70 Maurits Aalberts	HPA	31.54	32.15	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>		<u>Maurits Aalberts</u>		
		300m	31.49 (31.49)	300m	32.15 (32.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	89 Derek Graansma	HPA	31.24	31.33	
	rd	160 Berend Zijlstra	HPA	30.53	31.12	
		<u>Derek Graansma</u>		<u>Berend Zijlstra</u>		
		300m	31.33 (31.33)	300m	31.12 (31.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	110 Thies Kramer	HPB	31.41	32.40	
	bl	154 Bas van der Weij	HPB	31.15	31.28	
		<u>Thies Kramer</u>		<u>Bas van der Weij</u>		
		300m	32.40 (32.40)	300m	31.28 (31.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	85 Allard van der Ende	HPA	29.42	29.30	PR
	rd	109 Jurjen Kramer	HPA	29.34	29.39	
		<u>Allard van der Ende</u>		<u>Jurjen Kramer</u>		
		300m	29.30 (29.30)	300m	29.39 (29.39)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	143	Jurre Valkenburg		HPB	29.54	29.64	
	bl	138	Nick van der Staal		HPB	29.90	30.69	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		300m	29.64	(29.64)	300m	30.69	(30.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	145	Sverre de Vegt		HPA	28.61	28.61	
	rd	148	Stevin Visser		HPA	28.41	28.76	
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		300m	28.61	(28.61)	300m	28.76	(28.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	98	Bernt Hut		HPA	28.33	28.47	
	bl	130	Hidde Salomons		HPA	29.22	29.43	
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Hidde Salomons</u>			
		300m	28.47	(28.47)	300m	29.43	(29.43)	

5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Silke Meems	DPC	61	I	29.85		
2	141 Marrit Tichelaar	DPC	62	I	30.28		
3	97 Ilana Hokse	DPC	61	O	30.79		
4	93 Femke Hazeveld	DPC	60	I	31.35	PR	
5	144 Anna de Vegt	DPC	62	O	32.04		
6	122 Fenna Mozes	DPC	60	O	32.52		
7	72 Esra Alkema	DPC	59	I	32.81		
8	108 Sophie Kooiker	DPC	59	O	33.49		
9	113 Renske Kromkamp	DPC	58	O	33.70		
10	80 Afke Brouwer	DPC	58	I	33.85		
11	147 Leanne Visser	DPD	57	O	34.28		
12	135 Lieke Sijbranda	DPC	57	I	34.46		
13	149 Noémi Vlieg	DPC	55	I	34.81		
14	103 Lauren De Jong	DPD	56	I	35.21		
15	99 Renske Hut	DPD	56	O	36.21		
16	188 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	51	I	36.71	PR	
	150 Elske de Vries	DPD	53	I	36.71		
18	117 Anna Meems	DPE	54	O	37.06		
19	104 Chantal Kingma	DPC	52	I	37.26		
20	74 Merle Bandsma	DPC	54	I	37.43		
21	153 Yfke Vries	DPC	53	O	37.65		
22	142 Aniek van der Tuuk	DPD	55	O	38.17		
23	81 Lieke Brouwer	DPD	51	O	38.76		
24	170 Fayenna Schaap	DPD	52	O	39.37		

5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	188 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	37.41	36.71	PR
	rd	81 Lieke Brouwer	DPD	37.96	38.76	
		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>			<u>Lieke Brouwer</u>	
		300m 36.71 (36.71)			300m 38.76 (38.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	104 Chantal Kingma	DPC	37.58	37.26	
	bl	170 Fayenna Schaap	DPD	37.14	39.37	
		<u>Chantal Kingma</u>			<u>Fayenna Schaap</u>	
		300m 37.26 (37.26)			300m 39.37 (39.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	150 Elske de Vries	DPD	36.42	36.71	
	rd	153 Yfke Vries	DPC	36.92	37.65	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Yfke Vries</u>	
		300m 36.71 (36.71)			300m 37.65 (37.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	74 Merle Bandsma	DPC	37.11	37.43	
	bl	117 Anna Meems	DPE	36.43	37.06	
		<u>Merle Bandsma</u>			<u>Anna Meems</u>	
		300m 37.43 (37.43)			300m 37.06 (37.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	149 Noémi Vlieg	DPC	34.98	34.81	
	rd	142 Aniek van der Tuuk	DPD	36.04	38.17	
		<u>Noémi Vlieg</u>			<u>Aniek van der Tuuk</u>	
		300m 34.81 (34.81)			300m 38.17 (38.17)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	103 Lauren De Jong	DPD	34.52	35.21	
	bl	99 Renske Hut	DPD	36.13	36.21	
		<u>Lauren De Jong</u>			<u>Renske Hut</u>	
		300m 35.21 (35.21)		300m 36.21 (36.21)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	135 Lieke Sijbranda	DPC	34.11	34.46	
	rd	147 Leanne Visser	DPD	34.38	34.28	
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Leanne Visser</u>	
		300m 34.46 (34.46)		300m 34.28 (34.28)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	80 Afke Brouwer	DPC	33.51	33.85	
	bl	113 Renske Kromkamp	DPC	32.57	33.70	
		<u>Afke Brouwer</u>			<u>Renske Kromkamp</u>	
		300m 33.85 (33.85)		300m 33.70 (33.70)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	72 Esra Alkema	DPC	32.36	32.81	
	rd	108 Sophie Kooiker	DPC	32.39	33.49	
		<u>Esra Alkema</u>			<u>Sophie Kooiker</u>	
		300m 32.81 (32.81)		300m 33.49 (33.49)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	93 Femke Hazeveld	DPC	31.82	31.35	PR
	bl	122 Fenna Mozes	DPC	31.41	32.52	
		<u>Femke Hazeveld</u>			<u>Fenna Mozes</u>	
		300m 31.35 (31.35)		300m 32.52 (32.52)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	118 Silke Meems	DPC	30.51	29.85	
	rd	97 Ilana Hokse	DPC	30.54	30.79	
		<u>Silke Meems</u>			<u>Ilana Hokse</u>	
		300m 29.85 (29.85)		300m 30.79 (30.79)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	141	Marrit Tichelaar		DPC	30.77	30.28	
	bl	144	Anna de Vegt		DPC	30.78	32.04	
		Marrit Tichelaar			Anna de Vegt			
		300m	30.28	(30.28)	300m	32.04	(32.04)	

6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Idsart Hilarides	HPC	71	I	30.94		
2	71 Philip Aalberts	HPC	72	O	32.22		
3	140 Silvan Stroetinga	HPD	71	O	32.47		
4	87 Brent Faber	HPD	72	I	33.21		
5	164 Arjen Zuur	HPC	69	O	34.71		
6	152 Pim de Vries	HPC	70	I	34.74		
7	76 Marijn ten Bloemendaal	HPD	69	I	34.89	PR	
8	106 Lasse Kolder	HPD	70	O	35.83		
9	119 Julian Meijerhof	HPC	67	I	36.07	PR	
10	101 Niels de Jager	HPC	68	O	37.15	FL	
11	124 Tim Nijboer	HPE	68	I	38.22		
12	128 Melle Pronk	HPE	65	O	38.23		
13	114 Naut Kuiper	HPD	66	I	39.18	PR	
14	120 Ethan Mook	HPD	66	O	39.22		
15	84 Marijn Elling	HPD	67	O	39.68		
16	95 Hylke van der Heide	HPF	63	I	42.50		
17	155 Cas van Westen	HPD	63	O	43.73		
18	92 Jitse Hamstra	HPE	65	I	52.40	FL	

6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	95	Hylke van der Heide		HPF	42.20	42.50	
	rd	155	Cas van Westen		HPD	41.83	43.73	
		<u>Hylke van der Heide</u>			<u>Cas van Westen</u>			
		300m	42.50	(42.50)	300m	43.73	(43.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	92	Jitse Hamstra		HPE	41.23	52.40	FL
	rd	128	Melle Pronk		HPE	38.48	38.23	
		<u>Jitse Hamstra</u>			<u>Melle Pronk</u>			
		300m	52.40	(52.40)	300m	38.23	(38.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	114	Naut Kuiper		HPD	39.62	39.18	PR
	bl	120	Ethan Mook		HPD	40.18	39.22	
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>Ethan Mook</u>			
		300m	39.18	(39.18)	300m	39.22	(39.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	119	Julian Meijerhof		HPC	36.47	36.07	PR
	rd	84	Marijn Elling		HPD	37.64	39.68	
		<u>Julian Meijerhof</u>			<u>Marijn Elling</u>			
		300m	36.07	(36.07)	300m	39.68	(39.68)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	124 Tim Nijboer	HPE	37.78	38.22	
	bl	101 Niels de Jager	HPC	37.12	37.15	FL
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Niels de Jager</u>	
		300m 38.22 (38.22)			300m 37.15 (37.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	76 Marijn ten Bloemendaal	HPD	35.24	34.89	PR
	rd	164 Arjen Zuur	HPC	34.18	34.71	
		<u>Marijn ten Bloemendaal</u>			<u>Arjen Zuur</u>	
		300m 34.89 (34.89)			300m 34.71 (34.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	152 Pim de Vries	HPC	34.23	34.74	
	bl	106 Lasse Kolder	HPD	35.34	35.83	
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		300m 34.74 (34.74)			300m 35.83 (35.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	96 Idsart Hilarides	HPC	30.43	30.94	
	rd	140 Silvan Stroetinga	HPD	31.41	32.47	
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Silvan Stroetinga</u>	
		300m 30.94 (30.94)			300m 32.47 (32.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	87 Brent Faber	HPD	32.70	33.21	
	bl	71 Philip Aalberts	HPC	30.84	32.22	
		<u>Brent Faber</u>			<u>Philip Aalberts</u>	
		300m 33.21 (33.21)			300m 32.22 (32.22)	

7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Charley Boekema	DPA	85	I	41.87		
2	111 Nynke Krol	DPA	86	O	44.64		
3	139 Tirza Stojanovski	DPB	86	I	45.51	PR	
4	158 Doutzen Wierda	DPA	84	O	46.36	PR	
5	94 Jolien Hazeveld	DPA	83	I	47.24	PR	
6	126 Kaya van Otterlo	DPA	83	O	47.33		
7	73 Lynn van Baaren	DPA	84	I	47.34	PR	
8	82 Bente Dam	DPA	82	I	48.66		
9	123 Lieke Nijboer	DPA	82	O	48.97		
10	116 Djura Lubbinge	DPA	80	I	49.11	PR	
11	146 Ammarens Veldstra	DPB	79	I	49.46	PR	
12	107 Myrthe Kooiker	DPA	81	I	49.94		
13	182 Isa van Zellingen	DPA	79	O	50.21	PR	
14	180 Jasmijn Snijder	DPA	77	O	50.86	PR	
15	136 Aniek Snijdelaar	DPB	77	I	50.99	PR	
16	137 Amber Soet	DPA	78	O	51.06	PR	
17	78 Julia Boersma	DPB	80	O	51.43		
18	88 Larissa Feenstra	DPA	78	I	52.01	PR	
19	127 Loes Pragt	DPB	76	I	52.14	PR	
20	151 Froukje de Vries	DPA	76	O	52.51	PR	
21	181 Lotte van der Woud	DPA	75	O	52.60	PR	
22	165 Myrthe Zwaagstra	DPB	75	I	53.24		
23	134 Van Es Sigrid	DPA	85	O	57.05		
	131 Froucke Schoustra	DPA	73	I		DQ	
	86 Miriam van Es	DPB				WDR	

7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt rd	131 Froucke Schoustra	DPA	54.29	DQ
		Froucke Schoustra		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl bl				
		m		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	165 Myrthe Zwaagstra	DPB	52.88	53.24
	rd	181 Lotte van der Woud	DPA	53.83	52.60 PR
		Myrthe Zwaagstra		Lotte van der Woud	
		100m	14.02 (14.02)	100m	13.71 (13.71)
		500m	53.24 (39.22)	500m	52.60 (38.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	127 Loes Pragt	DPB	53.31	52.14 PR
	bl	151 Froukje de Vries	DPA	52.86	52.51 PR
		Loes Pragt		Froukje de Vries	
		100m	13.53 (13.53)	100m	13.46 (13.46)
		500m	52.14 (38.61)	500m	52.51 (39.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
77	wt	136 Aniek Snijdelaar	DPB	51.43	50.99 PR
	rd	180 Jasmijn Snijder	DPA	51.12	50.86 PR
		Aniek Snijdelaar		Jasmijn Snijder	
		100m	13.03 (13.03)	100m	13.09 (13.09)
		500m	50.99 (37.96)	500m	50.86 (37.77)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	88 Larissa Feenstra			DPA	52.39	52.01	PR
	bl	137 Amber Soet			DPA	51.13	51.06	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Amber Soet</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	52.01	(38.52)	500m	51.06	(37.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	146 Ammarens Veldstra			DPB	49.55	49.46	PR
	rd	182 Isa van Zellingen			DPA	50.81	50.21	PR
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Isa van Zellingen</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	49.46	(36.21)	500m	50.21	(36.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	116 Djura Lubbinge			DPA	49.72	49.11	PR
	bl	78 Julia Boersma			DPB	50.52	51.43	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.35	(13.35)	
		500m	49.11	(35.83)	500m	51.43	(38.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	107 Myrthe Kooiker			DPA	48.94	49.94	
	rd	86 Miriam van Es			DPB	48.03	WDR	
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		100m	13.07	(13.07)				
		500m	49.94	(36.87)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	82 Bente Dam			DPA	48.44	48.66	
	bl	123 Lieke Nijboer			DPA	48.46	48.97	
		<u>Bente Dam</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	48.66	(35.79)	500m	48.97	(35.55)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	94 Jolien Hazeveld	DPA		47.87	47.24	PR
	rd	126 Kaya van Otterlo	DPA		47.15	47.33	
		Jolien Hazeveld		Kaya van Otterlo			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.59	(12.59)
		500m	47.24	(34.38)	500m	47.33	(34.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	73 Lynn van Baaren	DPA		47.75	47.34	PR
	bl	158 Doutzen Wierda	DPA		47.56	46.36	PR
		Lynn van Baaren		Doutzen Wierda			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.65	(12.65)
		500m	47.34	(34.81)	500m	46.36	(33.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	77 Charley Boekema	DPA		41.62	41.87	
	rd	134 Van Es Sigrid	DPA		42.54	57.05	
		Charley Boekema		Van Es Sigrid			
		100m	11.40	(11.40)	100m	12.22	(12.22)
		500m	41.87	(30.47)	500m	57.05	(44.83)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	139 Tirza Stojanovski	DPB		46.26	45.51	PR
	bl	111 Nynke Krol	DPA		44.09	44.64	
		Tirza Stojanovski		Nynke Krol			
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.33	(12.33)
		500m	45.51	(33.22)	500m	44.64	(32.31)

8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	98 Bernt Hut	HPA	99	I	44.94		
2	148 Stevin Visser	HPA	100	O	45.09		
3	145 Sverre de Vegt	HPA	100	I	45.20		
4	109 Jurjen Kramer	HPA	97	O	46.06	HT	
5	85 Allard van der Ende	HPA	99	O	46.14		
6	130 Hidde Salomons	HPA	98	I	46.84		
7	143 Jurre Valkenburg	HPB	98	O	47.09	HT	
8	89 Derek Graansma	HPA	96	O	48.80	PR	
9	160 Berend Zijlstra	HPA	96	I	48.95		
10	70 Maurits Aalberts	HPA	95	I	49.21		
11	75 Jesper ten Bloemendaal	HPA	94	O	49.54	PR	
12	138 Nick van der Staal	HPB	97	I	49.72		
13	154 Bas van der Weij	HPB	93	O	49.86		
14	83 Jurjen Dijkstra	HPA	95	O	50.03		
15	79 Hidde Boskma	HPB	94	I	50.76		
16	110 Thies Kramer	HPB	91	O	52.16		
17	129 Ferry-Jan de Ruiters	HPA	92	O	52.52		
18	100 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	92	I	53.45	PR	
19	121 Jelmer Mosterman	HPA	91	I	53.75		
20	102 Ingmar Jansen	HPB	93	I	54.22		
21	166 Sven Holwerda	HPB	90	O	54.69	PR	
22	183 Jurre Van Dijk	HPB	89	O	55.31		
23	167 Jorik Ettema	HPA	90	I	55.96	PR	
24	184 Daan Jorritsma	HPB	87	I	59.07	PR	
	105 Mylan Koeman	HPB				WDR	

8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt rd	184	Daan Jorritsma		HPB	1:01.30	59.07	PR
		Daan Jorritsma						
		100m	14.27	(14.27)		m		
		500m	59.07	(44.80)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt rd	105	Mylan Koeman		HPB	54.62	WDR	
		183	Jurre Van Dijk		HPB	55.19	55.31	
		Mylan Koeman			Jurre Van Dijk			
			100m	14.67	(14.67)			
			500m	55.31	(40.64)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl bl	167	Jorik Ettema		HPA	56.51	55.96	PR
		166	Sven Holwerda		HPB	56.10	54.69	PR
		Jorik Ettema			Sven Holwerda			
			100m	14.22	(14.22)	100m	13.67	(13.67)
			500m	55.96	(41.74)	500m	54.69	(41.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt rd	121	Jelmer Mosterman		HPA	52.87	53.75	
		110	Thies Kramer		HPB	51.24	52.16	
		Jelmer Mosterman			Thies Kramer			
			100m	13.48	(13.48)	100m	12.68	(12.68)
			500m	53.75	(40.27)	500m	52.16	(39.48)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	100 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	54.37	53.45	PR
	bl	129 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	50.62	52.52	
Matthijs Jacobs-Monsees			Ferry-Jan de Ruiter			
		100m	13.55 (13.55)	100m	13.88 (13.88)	
		500m	53.45 (39.90)	500m	52.52 (38.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	102 Ingmar Jansen	HPB	50.35	54.22	
	rd	154 Bas van der Weij	HPB	49.62	49.86	
Ingmar Jansen			Bas van der Weij			
		100m	14.31 (14.31)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	54.22 (39.91)	500m	49.86 (36.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	79 Hidde Boskma	HPB	50.55	50.76	
	bl	75 Jesper ten Bloemendaal	HPA	49.73	49.54	PR
Hidde Boskma			Jesper ten Bloemendaal			
		100m	13.01 (13.01)	100m	13.42 (13.42)	
		500m	50.76 (37.75)	500m	49.54 (36.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	70 Maurits Aalberts	HPA	48.79	49.21	
	rd	83 Jurjen Dijkstra	HPA	49.60	50.03	
Maurits Aalberts			Jurjen Dijkstra			
		100m	13.56 (13.56)	100m	13.11 (13.11)	
		500m	49.21 (35.65)	500m	50.03 (36.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	160 Berend Zijlstra	HPA	48.48	48.95	
	bl	89 Derek Graansma	HPA	49.27	48.80	PR
Berend Zijlstra			Derek Graansma			
		100m	12.89 (12.89)	100m	13.22 (13.22)	
		500m	48.95 (36.06)	500m	48.80 (35.58)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	138	Nick van der Staal		HPB	48.22	49.72	
	rd	109	Jurjen Kramer		HPA	46.32	46.06	HT
		Nick van der Staal			Jurjen Kramer			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	49.72	(37.06)	500m	46.06	(33.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	130	Hidde Salomons		HPA	46.35	46.84	
	bl	143	Jurre Valkenburg		HPB	46.82	47.09	HT
		Hidde Salomons			Jurre Valkenburg			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	46.84	(34.43)	500m	47.09	(34.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	98	Bernt Hut		HPA	43.95	44.94	
	rd	85	Allard van der Ende		HPA	45.50	46.14	
		Bernt Hut			Allard van der Ende			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	44.94	(32.77)	500m	46.14	(33.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	145	Sverre de Vegt		HPA	44.34	45.20	
	bl	148	Stevin Visser		HPA	44.56	45.09	
		Sverre de Vegt			Stevin Visser			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.19	(12.19)	
		500m	45.20	(33.05)	500m	45.09	(32.90)	

9. Uitslag Junioren B en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jasper Sinke	HN3	133	O	36.50		
2	191 Jesper van Mieghem	HN1	134	O	36.70		
3	173 Sylvian Hoogeveen	HN1	133	I	37.77		
4	33 Ties Roemers	HN2	132	I	37.85		
5	8 Lars Straver	HN2	132	O	38.41		
6	24 Paddy Smit	HN3	129	O	38.45		
7	49 Danny Heijkoop	HN4	131	I	38.60		
8	63 Sven Burghoorn	HB1	131	O	38.78		
9	48 Donald Stappenbelt	HN2	130	I	38.79		
10	31 Colin Breed	HA1	134	I	38.85		
11	52 Udo van der Wier	HN2	130	O	38.88	PR	
12	67 Djem Smeele	HB1	128	I	39.28	PR	
13	7 Bart Seffinga	H40	129	I	39.77		
14	23 Doucelin Pedicone	HSA	128	O	39.87		
15	50 Thomas Selles	HN3	127	I	39.99		
16	41 Mart Sypersma	HB1	126	O	40.13	PR	
17	65 Jordy Kelderhuis	HA1	126	I	40.47		
18	61 Wester van der Heide	HB1	124	I	40.53	PR	
19	69 Marieke de Vries	DN1	125	O	40.64		
20	54 Jasmijn ter Haar	DB1	125	I	40.81		
21	64 Rutmer Burghoorn	HN2	123	O	40.83	PR	
22	60 Twan van de Poppe	HC2	124	O	41.56		
23	186 Kenzo Hanse	HB1	120	O	41.80	PR	
24	14 Jetse Teunissen	HN3	122	O	41.98		
25	171 Eva-Sofie Elferink	DB1	120	I	42.50		
26	53 Jente Kiwiet	HB1	121	O	42.52		
27	22 Julia Nizan	DN2	123	I	42.59		
28	37 Lauren van den Brink	DPA	119	O	42.61		
29	1 Nynke Boonstra	DN1	118	O	42.65		
30	59 Marloes Westerhof	D40	121	I	42.71		
31	5 Nyncke Dijkstra	DN3	119	I	42.75		
32	2 Jan van der Stouwe	H55	122	I	43.17		
33	26 Mats Rabbinge	HB1	117	O	43.34		
34	51 Tijmen Kiwiet	HB1	117	I	43.44	PR	
35	46 Annick van der Woude	DN4	115	O	43.62	PR	
36	10 Tom De Voogd	HSA	114	O	43.75		
37	190 Stijn Bakker	HB1	115	I	43.77	PR	
38	189 Marcha Lich	DN3	118	I	43.81		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	66 Rosa-Lynn Compagner	DB1	116	I	43.97		
40	44 Leander Maas	HC1	116	O	44.01		
41	11 Mike Egberts	H45	114	I	44.58		
42	187 Thijs Jorritsma	HC2	112	O	44.86	PR	
43	55 Stijn Sloot	HB1	112	I	45.06	PR	
44	39 Eva Weultjes	DB2	113	O	45.17		
45	3 Silke Ludema	DA1	109	O	45.27		
46	12 Bart Brinksma	H60	110	O	45.50		
47	174 Jelte Blomberg	HPB	107	O	45.62	PR	
48	185 Ivar van der Kruijf	HPB	107	I	45.70	PR	
49	58 Amber Feller	DB1	113	I	45.79		
50	25 Wende Linnenbank	DPA	111	O	45.83		
51	21 Selina de Jong	DSA	111	I	46.07		
52	17 Anastasia Wigg	DSA	110	I	46.13		
53	34 Jenieke Kuiken	DN1	109	I	46.16		
54	20 Annamarie Boersma	DSA	108	I	46.49	PR	
55	177 Suus Gudema	DPB	106	O	47.13	PR	
56	18 Ulrike Weerman	DSA	105	O	47.24		
57	29 Isa van der Weerd	DC1	105	I	47.54	PR	
58	19 Andrina Weerman	DSA	106	I	47.74		
59	30 Marit Noordman	DB2	103	I	48.78	PR	
60	6 Meike de Groot	DA1	104	O	49.15	PR	
61	27 Florine Zunnebeld	DPA	103	O	50.19		
62	28 Mireille van der Weerd	DB1	104	I	50.59	PR	
63	192 Lize Boons	DPB	101	I	53.14	PR	
64	35 Kevin van Cleef	H40	102	I	54.77		
	16 Lois Marly Libregts	DN1	102	O		DQ	
	4 Jelly Hiemstra	DA1				WDR	
	15 Mitchell Cullen Ross	HSA				WDR	

9. Rituitslag Junioren B en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	192	Lize Boons		DPB	53.74	53.14	PR
	rd							
		Lize Boons						
		100m	13.57	(13.57)	m			
		500m	53.14	(39.57)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	35	Kevin van Cleef		H40	50.47	54.77	
	bl	16	Lois Marly Libregts		DN1	52.58	DQ	
		Kevin van Cleef						
		100m	15.68	(15.68)				
		500m	54.77	(39.09)				
		Lois Marly Libregts						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	30	Marit Noordman		DB2	49.21	48.78	PR
	rd	27	Florine Zunnabeld		DPA	49.03	50.19	
		Marit Noordman						
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	48.78	(35.68)	500m	50.19	(37.03)	
		Florine Zunnabeld						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	28	Mireille van der Weerd		DB1	50.93	50.59	PR
	bl	6	Meike de Groot		DA1	49.39	49.15	PR
		Mireille van der Weerd						
		100m	13.52	(13.52)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	50.59	(37.07)	500m	49.15	(36.83)	
		Meike de Groot						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	29	Isa van der Weerd		DC1	48.88	47.54	PR
	rd	18	Ulrike Weerman		DSA	45.44	47.24	
		Isa van der Weerd						
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	47.54	(34.82)	500m	47.24	(34.53)	
		Ulrike Weerman						

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	19 Andrina Weerman			DSA	47.15	47.74	
	bl	177 Suus Gudema			DPB	47.72	47.13	PR
		Andrina Weerman			Suus Gudema			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	47.74	(35.00)	500m	47.13	(34.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	185 Ivar van der Kruijf			HPB	46.24	45.70	PR
	rd	174 Jelte Blomberg			HPB	46.06	45.62	PR
		Ivar van der Kruijf			Jelte Blomberg			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	45.70	(33.28)	500m	45.62	(33.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	20 Annamarie Boersma			DSA	46.67	46.49	PR
	bl	4 Jelly Hiemstra			DA1	46.31	WDR	
		Annamarie Boersma			Jelly Hiemstra			
		100m	13.22	(13.22)				
		500m	46.49	(33.27)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	34 Jenieke Kuiken			DN1	44.10	46.16	
	rd	3 Silke Ludema			DA1	44.07	45.27	
		Jenieke Kuiken			Silke Ludema			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	46.16	(33.73)	500m	45.27	(33.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	17 Anastasia Wigg			DSA	45.97	46.13	
	bl	12 Bart Brinksma			H60	42.30	45.50	
		Anastasia Wigg			Bart Brinksma			
		100m	12.65	(12.65)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	46.13	(33.48)	500m	45.50	(33.11)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	21 Selina de Jong	DSA		44.67	46.07	
	rd	25 Wende Linnenbank	DPA		45.19	45.83	
		Selina de Jong		Wende Linnenbank			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.31	(12.31)
		500m	46.07	(33.61)	500m	45.83	(33.52)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	55 Stijn Sloot	HB1		45.16	45.06	PR
	bl	187 Thijs Jorritsma	HC2		45.16	44.86	PR
		Stijn Sloot		Thijs Jorritsma			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.09	(12.09)
		500m	45.06	(32.56)	500m	44.86	(32.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	58 Amber Feller	DB1		44.54	45.79	
	rd	39 Eva Weultjes	DB2		44.68	45.17	
		Amber Feller		Eva Weultjes			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.46	(12.46)
		500m	45.79	(33.58)	500m	45.17	(32.71)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	11 Mike Egberts	H45		42.60	44.58	
	bl	10 Tom De Voogd	HSA		42.23	43.75	
		Mike Egberts		Tom De Voogd			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.10	(12.10)
		500m	44.58	(31.99)	500m	43.75	(31.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	190 Stijn Bakker	HB1		43.93	43.77	PR
	rd	46 Annick van der Woude	DN4		43.86	43.62	PR
		Stijn Bakker		Annick van der Woude			
		100m	12.31	(12.31)	100m	11.93	(11.93)
		500m	43.77	(31.46)	500m	43.62	(31.69)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	66	Rosa-Lynn Compagner		DB1	43.15	43.97	
	bl	44	Leander Maas		HC1	43.94	44.01	
		Rosa-Lynn Compagner			Leander Maas			
		100m	11.97	(11.97)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	43.97	(32.00)	500m	44.01	(32.12)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	51	Tijmen Kiwiet		HB1	43.64	43.44	PR
	rd	26	Mats Rabbinge		HB1	42.85	43.34	
		Tijmen Kiwiet			Mats Rabbinge			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	43.44	(31.63)	500m	43.34	(31.86)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	189	Marcha Lich		DN3	42.53	43.81	
	bl	1	Nynke Boonstra		DN1	42.15	42.65	
		Marcha Lich			Nynke Boonstra			
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	43.81	(31.88)	500m	42.65	(31.01)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	5	Nyncke Dijkstra		DN3	42.31	42.75	
	rd	37	Lauren van den Brink		DPA	42.41	42.61	
		Nyncke Dijkstra			Lauren van den Brink			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	42.75	(30.70)	500m	42.61	(30.76)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	171	Eva-Sofie Elferink		DB1	41.15	42.50	
	bl	186	Kenzo Hanse		HB1	42.29	41.80	PR
		Eva-Sofie Elferink			Kenzo Hanse			
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	42.50	(30.55)	500m	41.80	(30.30)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	59 Marloes Westerhof	D40		41.87	42.71	
	rd	53 Jente Kiwiet	HB1		42.05	42.52	
		Marloes Westerhof		Jente Kiwiet			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.58	(11.58)
		500m	42.71	(30.95)	500m	42.52	(30.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	2 Jan van der Stouwe	H55		39.24	43.17	
	bl	14 Jetse Teunissen	HN3		41.77	41.98	
		Jan van der Stouwe		Jetse Teunissen			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.06	(11.06)
		500m	43.17	(31.50)	500m	41.98	(30.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	22 Julia Nizan	DN2		42.03	42.59	
	rd	64 Rutmer Burghoorn	HN2		41.43	40.83	PR
		Julia Nizan		Rutmer Burghoorn			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.22	(11.22)
		500m	42.59	(30.92)	500m	40.83	(29.61)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	61 Wester van der Heide	HB1		41.13	40.53	PR
	bl	60 Twan van de Poppe	HC2		41.00	41.56	
		Wester van der Heide		Twan van de Poppe			
		100m	10.88	(10.88)	100m	11.31	(11.31)
		500m	40.53	(29.65)	500m	41.56	(30.25)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	54 Jasmijn ter Haar	DB1		40.73	40.81	
	rd	69 Marieke de Vries	DN1		40.61	40.64	
		Jasmijn ter Haar		Marieke de Vries			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.37	(11.37)
		500m	40.81	(29.73)	500m	40.64	(29.27)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	65 Jordy Kelderhuis	HA1		40.28	40.47	
	bl	41 Mart Sypersma	HB1		40.25	40.13	PR
		Jordy Kelderhuis			Mart Sypersma		
		100m	11.03	(11.03)	100m	11.21	(11.21)
		500m	40.47	(29.44)	500m	40.13	(28.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	50 Thomas Selles	HN3		39.25	39.99	
	rd	15 Mitchell Cullen Ross	HSA		39.99	WDR	
		Thomas Selles			Mitchell Cullen Ross		
		100m	10.76	(10.76)			
		500m	39.99	(29.23)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	67 Djem Smeele	HB1		39.59	39.28	PR
	bl	23 Doucelin Pedicone	HSA		39.46	39.87	
		Djem Smeele			Doucelin Pedicone		
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.28	(11.28)
		500m	39.28	(28.45)	500m	39.87	(28.59)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	7 Bart Seffinga	H40		37.10	39.77	
	rd	24 Paddy Smit	HN3		38.44	38.45	
		Bart Seffinga			Paddy Smit		
		100m	11.10	(11.10)	100m	10.59	(10.59)
		500m	39.77	(28.67)	500m	38.45	(27.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	48 Donald Stappenbelt	HN2		38.22	38.79	
	bl	52 Udo van der Wier	HN2		39.21	38.88	PR
		Donald Stappenbelt			Udo van der Wier		
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.73	(10.73)
		500m	38.79	(28.03)	500m	38.88	(28.15)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	49 Danny Heijkoop	HN4		37.97	38.60	
	rd	63 Sven Burghoorn	HB1		38.16	38.78	
		Danny Heijkoop		Sven Burghoorn			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.22	(10.22)
		500m	38.60	(28.09)	500m	38.78	(28.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	33 Ties Roemers	HN2		37.74	37.85	
	bl	8 Lars Straver	HN2		37.70	38.41	
		Ties Roemers		Lars Straver			
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.71	(10.71)
		500m	37.85	(27.66)	500m	38.41	(27.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	173 Sylvian Hoogeveen	HN1		37.67	37.77	
	rd	56 Jasper Sinke	HN3		35.97	36.50	
		Sylvian Hoogeveen		Jasper Sinke			
		100m	10.52	(10.52)	100m	9.97	(9.97)
		500m	37.77	(27.25)	500m	36.50	(26.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	31 Colin Breed	HA1		37.39	38.85	
	bl	191 Jesper van Mieghem	HN1		35.84	36.70	
		Colin Breed		Jesper van Mieghem			
		100m	10.50	(10.50)	100m	10.10	(10.10)
		500m	38.85	(28.35)	500m	36.70	(26.60)

10. Uitslag Junioren B en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Mitchell Cullen Ross	HSA	150	I	1:54.96	PR	
2	31 Colin Breed	HA1	150	O	1:55.57		
3	24 Paddy Smit	HN3	149	O	1:57.20		
4	49 Danny Heijkoop	HN4	149	I	1:59.14		
5	52 Udo van der Wier	HN2	148	O	1:59.88	PR	
6	67 Djem Smeele	HB1	147	I	2:00.30	PR	
7	41 Mart Sypersma	HB1	148	I	2:00.47	PR	
8	63 Sven Burghoorn	HB1	147	O	2:02.76	PR	
9	60 Twan van de Poppe	HC2	146	O	2:05.54		
10	186 Kenzo Hanse	HB1	141	I	2:05.93	PR	
11	176 Tosca Mulder	DN2	145	O	2:06.03	PR	
12	22 Julia Nizan	DN2	146	I	2:07.09		
13	171 Eva-Sofie Elferink	DB1	145	I	2:08.05		
14	5 Nyncke Dijkstra	DN3	143	I	2:08.28		
15	53 Jente Kiwiet	HB1	144	O	2:08.45	PR	
16	37 Lauren van den Brink	DPA	143	O	2:09.81		
17	190 Stijn Bakker	HB1	144	I	2:10.30	PR	
18	51 Tijmen Kiwiet	HB1	140	I	2:14.71	PR	
19	59 Marloes Westerhof	D40	141	O	2:15.96		
20	12 Bart Brinksma	H60	142	I	2:16.01		
21	11 Mike Egberts	H45	142	O	2:17.36		
22	1 Nynke Boonstra	DN1	139	I	2:17.75	PR	
23	39 Eva Weultjes	DB2	139	O	2:19.12		
24	187 Thijs Jorritsma	HC2	137	I	2:19.98	PR	
25	58 Amber Feller	DB1	137	O	2:20.56	PR	
26	25 Wende Linnenbank	DPA	136	O	2:25.73	PR	
27	19 Andrina Weerman	DSA	138	I	2:28.88		
28	18 Ulrike Weerman	DSA	138	O	2:34.80		
29	35 Kevin van Cleef	H40	136	I	2:37.01		
30	27 Florine Zunnabeld	DPA	135	I	2:39.20		
	26 Mats Rabbinge	HB1	140	O		DQ	

10. Rituitslag Junioren B en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt rd	27 Florine Zunnabeld	DPA		2:39.20	

Florine Zunnabeld

300m	32.61	(32.61)	m
700m	1:12.54	(39.93)	
1100m	1:55.25	(42.71)	
1500m	2:39.20	(43.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	35 Kevin van Cleef	H40	2:30.34	2:37.01	
	bl	25 Wende Linnenbank	DPA	2:29.41	2:25.73	PR

Kevin van Cleef

300m	35.22	(35.22)
700m	1:13.96	(38.74)
1100m	1:54.59	(40.63)
1500m	2:37.01	(42.42)

Wende Linnenbank

300m	30.40	(30.40)
700m	1:06.68	(36.28)
1100m	1:45.61	(38.93)
1500m	2:25.73	(40.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	187 Thijs Jorritsma	HC2	2:22.74	2:19.98	PR
	rd	58 Amber Feller	DB1	2:20.85	2:20.56	PR

Thijs Jorritsma

300m	29.30	(29.30)
700m	1:04.72	(35.42)
1100m	1:42.35	(37.63)
1500m	2:19.98	(37.63)

Amber Feller

300m	29.92	(29.92)
700m	1:05.14	(35.22)
1100m	1:42.50	(37.36)
1500m	2:20.56	(38.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	19 Andrina Weerman	DSA	2:27.82	2:28.88	
	bl	18 Ulrike Weerman	DSA	2:26.68	2:34.80	

Andrina Weerman

300m	31.08	(31.08)
700m	1:08.08	(37.00)
1100m	1:48.01	(39.93)
1500m	2:28.88	(40.87)

Ulrike Weerman

300m	31.09	(31.09)
700m	1:08.99	(37.90)
1100m	1:50.84	(41.85)
1500m	2:34.80	(43.96)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	1 Nynke Boonstra	DN1	2:18.08	2:17.75	PR
	rd	39 Eva Weultjes	DB2	2:17.32	2:19.12	
		Nynke Boonstra				Eva Weultjes
		300m 28.08 (28.08)			300m 29.66 (29.66)	
		700m 1:00.94 (32.86)			700m 1:04.41 (34.75)	
		1100m 1:38.05 (37.11)			1100m 1:41.32 (36.91)	
		1500m 2:17.75 (39.70)			1500m 2:19.12 (37.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	51 Tijmen Kiwiet	HB1	2:19.33	2:14.71	PR
	bl	26 Mats Rabbinge	HB1	2:15.55	DQ	
		Tijmen Kiwiet				Mats Rabbinge
		300m 28.66 (28.66)				
		700m 1:02.51 (33.85)				
		1100m 1:37.77 (35.26)				
		1500m 2:14.71 (36.94)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	186 Kenzo Hanse	HB1	2:12.06	2:05.93	PR
	rd	59 Marloes Westerhof	D40	2:12.81	2:15.96	
		Kenzo Hanse				Marloes Westerhof
		300m 27.74 (27.74)			300m 29.12 (29.12)	
		700m 59.54 (31.80)			700m 1:03.11 (33.99)	
		1100m 1:32.68 (33.14)			1100m 1:38.55 (35.44)	
		1500m 2:05.93 (33.25)			1500m 2:15.96 (37.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	12 Bart Brinksm	H60	2:07.51	2:16.01	
	bl	11 Mike Egberts	H45	2:10.55	2:17.36	
		Bart Brinksm				Mike Egberts
		300m 29.79 (29.79)			300m 30.20 (30.20)	
		700m 1:03.62 (33.83)			700m 1:04.27 (34.07)	
		1100m 1:39.14 (35.52)			1100m 1:40.12 (35.85)	
		1500m 2:16.01 (36.87)			1500m 2:17.36 (37.24)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	5	Nyncke Dijkstra		DN3	2:08.01	2:08.28	
	rd	37	Lauren van den Brink		DPA	2:07.27	2:09.81	
		Nyncke Dijkstra			Lauren van den Brink			
		300m	28.28	(28.28)	300m	28.50	(28.50)	
		700m	59.81	(31.53)	700m	1:00.29	(31.79)	
		1100m	1:33.22	(33.41)	1100m	1:34.36	(34.07)	
		1500m	2:08.28	(35.06)	1500m	2:09.81	(35.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	190	Stijn Bakker		HB1	2:11.20	2:10.30	PR
	bl	53	Jente Kiewiet		HB1	2:09.44	2:08.45	PR
		Stijn Bakker			Jente Kiewiet			
		300m	29.75	(29.75)	300m	27.94	(27.94)	
		700m	1:02.06	(32.31)	700m	59.99	(32.05)	
		1100m	1:35.70	(33.64)	1100m	1:33.45	(33.46)	
		1500m	2:10.30	(34.60)	1500m	2:08.45	(35.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	171	Eva-Sofie Elferink		DB1	2:05.04	2:08.05	
	rd	176	Tosca Mulder		DN2	2:07.01	2:06.03	PR
		Eva-Sofie Elferink			Tosca Mulder			
		300m	27.99	(27.99)	300m	27.27	(27.27)	
		700m	59.23	(31.24)	700m	58.18	(30.91)	
		1100m	1:32.88	(33.65)	1100m	1:31.14	(32.96)	
		1500m	2:08.05	(35.17)	1500m	2:06.03	(34.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	22	Julia Nizan		DN2	2:05.64	2:07.09	
	bl	60	Twan van de Poppe		HC2	2:05.20	2:05.54	
		Julia Nizan			Twan van de Poppe			
		300m	28.04	(28.04)	300m	27.37	(27.37)	
		700m	59.22	(31.18)	700m	58.57	(31.20)	
		1100m	1:32.32	(33.10)	1100m	1:30.87	(32.30)	
		1500m	2:07.09	(34.77)	1500m	2:05.54	(34.67)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	67 Djem Smeele	HB1	2:02.18	2:00.30	PR
	rd	63 Sven Burghoorn	HB1	2:04.30	2:02.76	PR

Djem Smeele

300m	25.52	(25.52)
700m	54.98	(29.46)
1100m	1:26.66	(31.68)
1500m	2:00.30	(33.64)

Sven Burghoorn

300m	25.11	(25.11)
700m	55.19	(30.08)
1100m	1:28.19	(33.00)
1500m	2:02.76	(34.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	41 Mart Sypersma	HB1	2:01.32	2:00.47	PR
	bl	52 Udo van der Wier	HN2	2:02.00	1:59.88	PR

Mart Sypersma

300m	26.54	(26.54)
700m	56.23	(29.69)
1100m	1:27.69	(31.46)
1500m	2:00.47	(32.78)

Udo van der Wier

300m	26.17	(26.17)
700m	55.37	(29.20)
1100m	1:26.17	(30.80)
1500m	1:59.88	(33.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	49 Danny Heijkoop	HN4	1:57.70	1:59.14	
	rd	24 Paddy Smit	HN3	1:56.94	1:57.20	

Danny Heijkoop

300m	25.36	(25.36)
700m	54.72	(29.36)
1100m	1:26.03	(31.31)
1500m	1:59.14	(33.11)

Paddy Smit

300m	25.14	(25.14)
700m	53.98	(28.84)
1100m	1:24.83	(30.85)
1500m	1:57.20	(32.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	15 Mitchell Cullen Ross	HSA	1:56.19	1:54.96	PR
	bl	31 Colin Breed	HA1	1:53.20	1:55.57	

Mitchell Cullen Ross

300m	25.96	(25.96)
700m	53.82	(27.86)
1100m	1:23.28	(29.46)
1500m	1:54.96	(31.68)

Colin Breed

300m	25.00	(25.00)
700m	53.08	(28.08)
1100m	1:23.23	(30.15)
1500m	1:55.57	(32.34)

12. Uitslag Junioren B en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jasper Sinke	HN3	165	I	1:12.71		
2	173 Sylvian Hoogeveen	HN1	166	O	1:15.29	PR	
3	33 Ties Roemers	HN2	166	I	1:15.77		
4	48 Donald Stappenbelt	HN2	164	O	1:16.26		
5	23 Doucelin Pedicone	HSA	164	I	1:16.47		
6	7 Bart Seffinga	H40	163	O	1:18.73		
7	50 Thomas Selles	HN3	163	I	1:20.37		
8	69 Marieke de Vries	DN1	161	O	1:21.27		
9	64 Rutmer Burghoorn	HN2	162	I	1:21.66		
10	65 Jordy Kelderhuis	HA1	161	I	1:22.08		
11	14 Jetse Teunissen	HN3	159	I	1:22.43	PR	
12	54 Jasmijn ter Haar	DB1	160	I	1:24.23	PR	
13	55 Stijn Sloot	HB1	156	I	1:26.84	PR	
14	44 Leander Maas	HC1	158	O	1:27.18	PR	
15	66 Rosa-Lynn Compagner	DB1	159	O	1:27.60		
16	10 Tom De Voogd	HSA	157	O	1:28.06		
17	189 Marcha Lich	DN3	158	I	1:28.52		
18	46 Annick van der Woude	DN4	160	O	1:28.89		
19	20 Annamarie Boersma	DSA	156	O	1:31.08	PR	
20	34 Jenieke Kuiken	DN1	155	O	1:32.34		
21	2 Jan van der Stouwe	H55	157	I	1:34.15		
22	3 Silke Ludema	DA1	153	I	1:34.51		
23	61 Wester van der Heide	HB1	162	O	1:34.79		
24	17 Anastasia Wigg	DSA	154	O	1:35.62	PR	
25	21 Selina de Jong	DSA	155	I	1:35.72		
26	30 Marit Noordman	DB2	154	I	1:36.24	PR	
27	29 Isa van der Weerd	DC1	152	I	1:37.50	PR	
28	28 Mireille van der Weerd	DB1	151	O	1:40.86	PR	
29	16 Lois Marly Libregts	DN1	152	O	1:43.63	PR	
30	6 Meike de Groot	DA1	151	I	1:44.13	PR	
	4 Jelly Hiemstra	DA1				WDR	
	8 Lars Straver	HN2				WDR	

12. Rituitslag Junioren B en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	6 Meike de Groot	DA1	1:46.05	1:44.13	PR
	rd	28 Mireille van der Weerd	DB1	1:43.09	1:40.86	PR
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Mireille van der Weerd</u>	
		200m 22.56 (22.56)			200m 23.75 (23.75)	
		600m 1:00.30 (37.74)			600m 1:01.58 (37.83)	
		1000m 1:44.13 (43.83)			1000m 1:40.86 (39.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	29 Isa van der Weerd	DC1	1:39.90	1:37.50	PR
	bl	16 Lois Marly Libregts	DN1	1:45.48	1:43.63	PR
		<u>Isa van der Weerd</u>			<u>Lois Marly Libregts</u>	
		200m 22.68 (22.68)			200m 24.19 (24.19)	
		600m 59.23 (36.55)			600m 1:01.93 (37.74)	
		1000m 1:37.50 (38.27)			1000m 1:43.63 (41.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	3 Silke Ludema	DA1	1:31.20	1:34.51	
	rd	4 Jelly Hiemstra	DA1	1:34.28	WDR	
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>	
		200m 20.77 (20.77)				
		600m 54.58 (33.81)				
		1000m 1:34.51 (39.93)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	30 Marit Noordman	DB2	1:37.68	1:36.24	PR
	bl	17 Anastasia Wigg	DSA	1:38.15	1:35.62	PR
		<u>Marit Noordman</u>			<u>Anastasia Wigg</u>	
		200m 22.65 (22.65)			200m 21.97 (21.97)	
		600m 58.33 (35.68)			600m 57.74 (35.77)	
		1000m 1:36.24 (37.91)			1000m 1:35.62 (37.88)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
155	wt	21 Selina de Jong	DSA		1:30.53	1:35.72	
	rd	34 Jenieke Kuiken	DN1		1:30.61	1:32.34	
		Selina de Jong			Jenieke Kuiken		
		200m	21.42	(21.42)	200m	21.62	(21.62)
		600m	56.55	(35.13)	600m	55.69	(34.07)
		1000m	1:35.72	(39.17)	1000m	1:32.34	(36.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
156	gl	55 Stijn Sloot	HB1		1:29.57	1:26.84	PR
	bl	20 Annamarie Boersma	DSA		1:32.46	1:31.08	PR
		Stijn Sloot			Annamarie Boersma		
		200m	21.34	(21.34)	200m	22.11	(22.11)
		600m	53.37	(32.03)	600m	55.44	(33.33)
		1000m	1:26.84	(33.47)	1000m	1:31.08	(35.64)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
157	wt	2 Jan van der Stouwe	H55		1:17.12	1:34.15	
	rd	10 Tom De Voogd	HSA		1:23.74	1:28.06	
		Jan van der Stouwe			Tom De Voogd		
		200m	20.50	(20.50)	200m	19.88	(19.88)
		600m	53.73	(33.23)	600m	51.79	(31.91)
		1000m	1:34.15	(40.42)	1000m	1:28.06	(36.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
158	gl	189 Marcha Lich	DN3		1:25.97	1:28.52	
	bl	44 Leander Maas	HC1		1:28.38	1:27.18	PR
		Marcha Lich			Leander Maas		
		200m	20.60	(20.60)	200m	20.63	(20.63)
		600m	53.24	(32.64)	600m	53.15	(32.52)
		1000m	1:28.52	(35.28)	1000m	1:27.18	(34.03)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	14 Jetse Teunissen	HN3	1:24.23	1:22.43	PR
	rd	66 Rosa-Lynn Compagner	DB1	1:26.24	1:27.60	
		Jetse Teunissen		Rosa-Lynn Compagner		
		200m	18.88 (18.88)	200m	20.79 (20.79)	
		600m	49.43 (30.55)	600m	53.37 (32.58)	
		1000m	1:22.43 (33.00)	1000m	1:27.60 (34.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	54 Jasmijn ter Haar	DB1	1:25.27	1:24.23	PR
	bl	46 Annick van der Woude	DN4	1:26.99	1:28.89	
		Jasmijn ter Haar		Annick van der Woude		
		200m	18.98 (18.98)	200m	20.95 (20.95)	
		600m	49.47 (30.49)	600m	54.10 (33.15)	
		1000m	1:24.23 (34.76)	1000m	1:28.89 (34.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
161	wt	65 Jordy Kelderhuis	HA1	1:19.67	1:22.08	
	rd	69 Marieke de Vries	DN1	1:21.01	1:21.27	
		Jordy Kelderhuis		Marieke de Vries		
		200m	18.95 (18.95)	200m	19.14 (19.14)	
		600m	49.23 (30.28)	600m	48.90 (29.76)	
		1000m	1:22.08 (32.85)	1000m	1:21.27 (32.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
162	gl	64 Rutmer Burghoorn	HN2	1:21.20	1:21.66	
	bl	61 Wester van der Heide	HB1	1:22.50	1:34.79	
		Rutmer Burghoorn		Wester van der Heide		
		200m	19.27 (19.27)	200m	25.95 (25.95)	
		600m	49.39 (30.12)	600m	58.44 (32.49)	
		1000m	1:21.66 (32.27)	1000m	1:34.79 (36.35)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
163	wt	50 Thomas Selles	HN3		1:18.59	1:20.37	
	rd	7 Bart Seffinga	H40		1:12.16	1:18.73	
		<u>Thomas Selles</u>			<u>Bart Seffinga</u>		
		200m	18.56	(18.56)	200m	18.91	(18.91)
		600m	48.31	(29.75)	600m	47.53	(28.62)
		1000m	1:20.37	(32.06)	1000m	1:18.73	(31.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
164	gl	23 Doucelin Pedicone	HSA		1:16.42	1:16.47	
	bl	48 Donald Stappenbelt	HN2		1:15.63	1:16.26	
		<u>Doucelin Pedicone</u>			<u>Donald Stappenbelt</u>		
		200m	18.71	(18.71)	200m	18.19	(18.19)
		600m	46.79	(28.08)	600m	46.04	(27.85)
		1000m	1:16.47	(29.68)	1000m	1:16.26	(30.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
165	wt	56 Jasper Sinke	HN3		1:12.63	1:12.71	
	rd	8 Lars Straver	HN2		1:15.19	WDR	
		<u>Jasper Sinke</u>			<u>Lars Straver</u>		
		200m	16.89	(16.89)			
		600m	43.41	(26.52)			
		1000m	1:12.71	(29.30)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
166	gl	33 Ties Roemers	HN2		1:15.64	1:15.77	
	bl	173 Sylvian Hoogeveen	HN1		1:15.45	1:15.29	PR
		<u>Ties Roemers</u>			<u>Sylvian Hoogeveen</u>		
		200m	17.46	(17.46)	200m	17.86	(17.86)
		600m	45.36	(27.90)	600m	45.48	(27.62)
		1000m	1:15.77	(30.41)	1000m	1:15.29	(29.81)