

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Sverre Jens Wolters	HPA	19	O	12.29		
2	90 Stevin Visser	HPB	19	I	12.61		
3	128 Sander Leusink	HPA	20	O	12.63		
4	39 Joas van Wijngaarden	HPA	13	I	12.68	PR	
	7 Gideon Westhoff	HPA	15	O	12.68	PR	
6	127 Menthe Pietersma	DPA	17	I	13.02		
7	61 Myrthe Kooiker	DPB	17	O	13.03		
8	28 Tieme Bouma	HPA	18	I	13.08		
9	34 Niels Everts	HPB	16	O	13.09		
10	80 Lieke Nijboer	DPB	15	I	13.12	PR	
11	132 Lara van den Berg	DPB	9	O	13.47	PR	
	123 Yara Lanza	DPA	11	I	13.47	PR	
13	52 Jasmijn Snijder	DPB	16	I	13.48		
	94 Feya Hollak	DPA	9	I	13.48	PR	
15	93 Hilderd de Rooter	HPA	13	O	13.50		
	11 Rhodé Westhoff	DPA	10	O	13.50	PR	
17	105 Myrthe De Vries	DPA	12	I	13.59	PR	
18	144 Meike van Tent Becking	DPA	8	I	13.70	PR	
19	21 Verena Jansen	DPA	14	I	13.75		
	55 Derek Graansma	HPB	12	O	13.75		
21	36 Jurrian Kromkamp	HPB	8	O	13.82	PR	
	13 Ingmar Jansen	HPC	7	O	13.82	PR	
23	125 Jildou van Grinsven	DPA	11	O	13.83		
24	4 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	10	I	13.85		
	54 Kaya van Otterlo	DPB	6	O	13.85	PR	
26	12 Tamar Daleman	DPA	7	I	13.89		
27	50 Phylina Naberman	DPC	6	I	13.97	PR	
28	9 Djura Lubbinge	DPB	14	O	14.18		
29	60 Lianne Steenstra	DPA	1	O	14.21		
30	143 Yinthe Woudstra	DPA	5	O	14.25	PR	
31	19 Lotte Kornet	DPB	5	I	14.51		
32	67 Kim Kuiper	DPA	2	O	14.74	PR	
33	97 Annemare van den Berg	DPB	3	O	14.75		
34	17 Linn Erdsieck	DPC	2	I	14.83	PR	
35	57 Jente de Haan	HPB	3	I	14.93		
36	53 Tiemen de Haan	HPB	4	O	15.04		
37	140 Mirna van der Terp	DPB	4	I	15.27		
38	44 Micha Vermeij	HPC	1	I	17.09	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	8 Jurre Valkenburg	HPC	20	I	19.55	FL	
	124 Daan Westra	HPA				WDR	

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	44 Micha Vermeij	HPC	17.77	17.09	PR
	rd	60 Lianne Steenstra	DPA		14.21	
		<u>Micha Vermeij</u>			<u>Lianne Steenstra</u>	
		100m 17.09 (17.09)			100m 14.21 (14.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	17 Linn Erdsieck	DPC	14.90	14.83	PR
	bl	67 Kim Kuiper	DPA	14.80	14.74	PR
		<u>Linn Erdsieck</u>			<u>Kim Kuiper</u>	
		100m 14.83 (14.83)			100m 14.74 (14.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	57 Jente de Haan	HPB	14.70	14.93	
	rd	97 Annemare van den Berg	DPB	14.67	14.75	
		<u>Jente de Haan</u>			<u>Annemare van den Berg</u>	
		100m 14.93 (14.93)			100m 14.75 (14.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	140 Mirna van der Terp	DPB	14.96	15.27	
	bl	53 Tiemen de Haan	HPB	14.66	15.04	
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Tiemen de Haan</u>	
		100m 15.27 (15.27)			100m 15.04 (15.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	19 Lotte Kornet	DPB	14.07	14.51	
	rd	143 Yinthe Woudstra	DPA	14.41	14.25	PR
		<u>Lotte Kornet</u>			<u>Yinthe Woudstra</u>	
		100m 14.51 (14.51)			100m 14.25 (14.25)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	50 Phyline Naberman		DPC		14.19	13.97	PR
	bl	54 Kaya van Otterlo		DPB		14.34	13.85	PR
		<u>Phyline Naberman</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>			
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.85	(13.85)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	12 Tamar Daleman		DPA		13.88	13.89	
	rd	13 Ingmar Jansen		HPC		14.18	13.82	PR
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.82	(13.82)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	144 Meike van Tent Becking		DPA		14.07	13.70	PR
	bl	36 Jurrian Kromkamp		HPB		13.87	13.82	PR
		<u>Meike van Tent Becking</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.82	(13.82)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	94 Feya Hollak		DPA		13.79	13.48	PR
	rd	132 Lara van den Berg		DPB		13.85	13.47	PR
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Lara van den Berg</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.47	(13.47)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	4 Matthijs Jacobs-Monsees		HPC		13.84	13.85	
	bl	11 Rhodé Westhoff		DPA		13.84	13.50	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Rhodé Westhoff</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.50	(13.50)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	123 Yara Lanza		DPA		13.52	13.47	PR
	rd	125 Jildou van Grinsven		DPA		13.58	13.83	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Jildou van Grinsven</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.83	(13.83)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	105 Myrthe De Vries	DPA	13.67	13.59	PR
	bl	55 Derek Graansma	HPB	13.68	13.75	
		<u>Myrthe De Vries</u>			<u>Derek Graansma</u>	
		100m 13.59 (13.59)			100m 13.75 (13.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	39 Joas van Wijngaarden	HPA	13.40	12.68	PR
	rd	93 Hilderd de Ruiter	HPA	13.46	13.50	
		<u>Joas van Wijngaarden</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>	
		100m 12.68 (12.68)			100m 13.50 (13.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	21 Verena Jansen	DPA	13.50	13.75	
	bl	9 Djura Lubbinge	DPB	13.43	14.18	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Djura Lubbinge</u>	
		100m 13.75 (13.75)			100m 14.18 (14.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	80 Lieke Nijboer	DPB	13.13	13.12	PR
	rd	7 Gideon Westhoff	HPA	13.04	12.68	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Gideon Westhoff</u>	
		100m 13.12 (13.12)			100m 12.68 (12.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 Jasmijn Snijder	DPB	13.28	13.48	
	bl	34 Niels Everts	HPB	12.99	13.09	
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Niels Everts</u>	
		100m 13.48 (13.48)			100m 13.09 (13.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	127 Menthe Pietersma	DPA	12.91	13.02	
	rd	61 Myrthe Kooiker	DPB	12.83	13.03	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>	
		100m 13.02 (13.02)			100m 13.03 (13.03)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	28 Tieme Bouma	HPA	12.86	13.08	
	bl	124 Daan Westra	HPA	12.85	WDR	
		Tieme Bouma				Daan Westra
		100m	13.08 (13.08)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	90 Stevin Visser	HPB	12.39	12.61	
	rd	92 Sverre Jens Wolters	HPA	12.05	12.29	
		Stevin Visser				Sverre Jens Wolters
		100m	12.61 (12.61)			100m 12.29 (12.29)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	8 Jurre Valkenburg	HPC	12.67	19.55	FL
	bl	128 Sander Leusink	HPA	12.51	12.63	
		Jurre Valkenburg				Sander Leusink
		100m	19.55 (19.55)			100m 12.63 (12.63)

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Jens-Jochem Webbink	HPB	36	I	12.87		
2	37 Thies Kramer	HPC	35	O	13.45		
3	81 Maud Brakke	DPA	33	O	13.63	PR	
4	71 Maartje Wietsma	DPB	36	O	13.67		
5	63 Sophie Kooiker	DPD	34	O	13.75	PR	
6	47 Ilana Hokse	DPD	35	I	13.89		
7	130 Jarno Veld	HPB	32	I	14.30	PR	
	29 Renske Kromkamp	DPD	33	I	14.30		
	68 Noémi Vlieg	DPD	31	O	14.30	PR	
10	129 Niels de Jager	HPD	28	O	14.42	PR	
11	38 Romée Lanser	DPC	32	O	14.53		
12	51 Nina Poltavets	DPD	34	I	14.60		
13	1 Fleur Bruins	DPB	31	I	14.69		
14	131 Rob Nagelhout	HPC	27	I	14.82	PR	
15	16 Imre van der Steeg	HPD	26	O	14.95	PR	
16	138 Lynn Groen	DPC	29	O	15.02		
17	136 Naomi Oord	DPC	28	I	15.06	PR	
18	10 Annabel Boeve	DPD	27	O	15.07	PR	
19	106 Mara Nossin	DPC	29	I	15.18		
20	99 Benthe De Vries	DPC	26	I	15.19	PR	
21	70 Tim Nijboer	HPF	30	O	15.27		
22	5 David Westhoff	HPE	25	I	15.42	PR	
23	84 Annabelle Frychel	DPC	30	I	15.49		
24	42 Suze van Rooij	DPD	22	O	15.51		
25	45 Lize Oudenaarden	DPD	24	I	16.18	PR	
26	69 Naut Kuiper	HPE	25	O	16.35		
27	22 Sarah Molhoek	DPD	22	I	16.46		
28	33 Lise Beens	DPD	21	I	16.53		
29	135 Feline Verhoek	DPE	24	O	16.54	PR	
30	35 Annabel Naberman	DPE	23	I	16.90		
31	46 Liz de Lange	DPF	23	O	17.05	PR	

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	33 Lise Beens	DPD		16.53	
	rd					
		<u>Lise Beens</u>				
		100m	16.53 (16.53)			m
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	22 Sarah Molhoek	DPD		16.46	
	bl	42 Suze van Rooij	DPD		15.51	
		<u>Sarah Molhoek</u>		<u>Suze van Rooij</u>		
		100m	16.46 (16.46)	100m	15.51 (15.51)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	35 Annabel Naberman	DPE	16.89	16.90	
	rd	46 Liz de Lange	DPF	18.81	17.05	PR
		<u>Annabel Naberman</u>		<u>Liz de Lange</u>		
		100m	16.90 (16.90)	100m	17.05 (17.05)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	45 Lize Oudenaarden	DPD	16.51	16.18	PR
	bl	135 Feline Verhoek	DPE	16.97	16.54	PR
		<u>Lize Oudenaarden</u>		<u>Feline Verhoek</u>		
		100m	16.18 (16.18)	100m	16.54 (16.54)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	5 David Westhoff	HPE	15.84	15.42	PR
	rd	69 Naut Kuiper	HPE	15.84	16.35	
		<u>David Westhoff</u>		<u>Naut Kuiper</u>		
		100m	15.42 (15.42)	100m	16.35 (16.35)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	99 Benthe De Vries	DPC	15.29	15.19	PR
	bl	16 Imre van der Steeg	HPD	15.73	14.95	PR
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Imre van der Steeg</u>	
		100m	15.19 (15.19)		100m	14.95 (14.95)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	131 Rob Nagelhout	HPC	15.07	14.82	PR
	rd	10 Annabel Boeve	DPD	15.27	15.07	PR
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Annabel Boeve</u>	
		100m	14.82 (14.82)		100m	15.07 (15.07)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	136 Naomi Oord	DPC	15.24	15.06	PR
	bl	129 Niels de Jager	HPD	15.21	14.42	PR
		<u>Naomi Oord</u>			<u>Niels de Jager</u>	
		100m	15.06 (15.06)		100m	14.42 (14.42)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	106 Mara Nossin	DPC	14.71	15.18	
	rd	138 Lynn Groen	DPC	14.79	15.02	
		<u>Mara Nossin</u>			<u>Lynn Groen</u>	
		100m	15.18 (15.18)		100m	15.02 (15.02)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	84 Annabelle Frychel	DPC	14.55	15.49	
	bl	70 Tim Nijboer	HPF	14.96	15.27	
		<u>Annabelle Frychel</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		100m	15.49 (15.49)		100m	15.27 (15.27)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	1 Fleur Bruins	DPB	14.19	14.69	
	rd	68 Noémi Vlieg	DPD	14.52	14.30	PR
		<u>Fleur Bruins</u>			<u>Noémi Vlieg</u>	
		100m	14.69 (14.69)		100m	14.30 (14.30)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	130 Jarno Veld	HPB	14.47	14.30	PR
	bl	38 Roméé Lanser	DPC	14.45	14.53	
		<u>Jarno Veld</u>		<u>Roméé Lanser</u>		
		100m	14.30 (14.30)	100m	14.53 (14.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	29 Renske Kromkamp	DPD	14.11	14.30	
	rd	81 Maud Brakke	DPA	13.97	13.63	PR
		<u>Renske Kromkamp</u>		<u>Maud Brakke</u>		
		100m	14.30 (14.30)	100m	13.63 (13.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	51 Nina Poltavets	DPD	14.14	14.60	
	bl	63 Sophie Kooiker	DPD	14.17	13.75	PR
		<u>Nina Poltavets</u>		<u>Sophie Kooiker</u>		
		100m	14.60 (14.60)	100m	13.75 (13.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	47 Ilana Hokse	DPD	13.79	13.89	
	rd	37 Thies Kramer	HPC	12.96	13.45	
		<u>Ilana Hokse</u>		<u>Thies Kramer</u>		
		100m	13.89 (13.89)	100m	13.45 (13.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	95 Jens-Jochem Webbink	HPB	12.47	12.87	
	bl	71 Maartje Wietsma	DPB	13.49	13.67	
		<u>Jens-Jochem Webbink</u>		<u>Maartje Wietsma</u>		
		100m	12.87 (12.87)	100m	13.67 (13.67)	

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Sverre Jens Wolters	HPA	55	I	47.62	PR	
2	34 Niels Everts	HPB	56	I	47.76	PR	
3	128 Sander Leusink	HPA	56	O	47.77	PR	
4	127 Menthe Pietersma	DPA	53	I	49.08		
5	80 Lieke Nijboer	DPB	54	O	49.60		
6	28 Tieme Bouma	HPA	53	O	49.62		
7	90 Stevin Visser	HPB	55	O	49.79		
8	7 Gideon Westhoff	HPA	52	O	49.87		
9	8 Jurre Valkenburg	HPC	52	I	50.60		
10	36 Jurrian Kromkamp	HPB	49	I	50.64	PR	
11	61 Myrthe Kooiker	DPB	51	I	51.41		
12	11 Rhodé Westhoff	DPA	50	I	51.47	PR	
13	39 Joas van Wijngaarden	HPA	46	O	52.10	HT PR	
14	9 Djura Lubbinge	DPB	51	O	52.60		
15	105 Myrthe De Vries	DPA	50	O	53.67		
16	132 Lara van den Berg	DPB	46	I	54.23	HT PR	
17	93 Hilderd de Ruiter	HPA	45	O	54.84	PR	
18	21 Verena Jansen	DPA	47	I	55.39		
19	123 Yara Lanza	DPA	48	I	55.52		
20	13 Ingmar Jansen	HPC	45	I	55.59	PR FL	
21	125 Jildou van Grinsven	DPA	48	O	55.77		
22	94 Feya Hollak	DPA	49	O	55.96		
23	55 Derek Graansma	HPB	47	O	56.03		
24	144 Meike van Tent Becking	DPA	43	O	57.28		
25	4 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	44	I	57.29	PR	
26	17 Linn Erdsieck	DPC	42	I	57.92	PR	
27	52 Jasmijn Snijder	DPB	43	I	57.93		
28	50 Phylina Naberman	DPC	41	I	58.15	PR	
29	54 Kaya van Otterlo	DPB	37	O	58.19	PR	
30	143 Yinthe Woudstra	DPA	44	O	1:00.02		
31	12 Tamar Daleman	DPA	42	O	1:00.23		
32	140 Mirna van der Terp	DPB	40	O	1:00.86		
33	19 Lotte Kornet	DPB	41	O	1:01.66		
34	67 Kim Kuiper	DPA	39	I	1:02.03		
35	53 Tiemen de Haan	HPB	40	I	1:02.63	PR	
36	57 Jente de Haan	HPB	39	O	1:03.94		
37	97 Annemare van den Berg	DPB	38	O	1:04.27	PR	
38	60 Lianne Steenstra	DPA	38	I	1:04.35	HT	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	44 Micha Vermeij	HPC	37	I	1:21.15	HT	
	124 Daan Westra	HPA				WDR	

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	44 Micha Vermeij	HPC		1:21.15	HT
	rd	54 Kaya van Otterlo	DPB	1:04.33	58.19	PR
		<u>Micha Vermeij</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>	
		100m 17.35 (17.35)			100m 14.24 (14.24)	
		500m 1:21.15 (63.80)			500m 58.19 (43.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	60 Lianne Steenstra	DPA		1:04.35	HT
	bl	97 Annemare van den Berg	DPB	1:11.32	1:04.27	PR
		<u>Lianne Steenstra</u>			<u>Annemare van den Berg</u>	
		100m 14.74 (14.74)			100m 15.55 (15.55)	
		500m 1:04.35 (49.61)			500m 1:04.27 (48.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	67 Kim Kuiper	DPA	1:01.82	1:02.03	
	rd	57 Jente de Haan	HPB	1:02.59	1:03.94	
		<u>Kim Kuiper</u>			<u>Jente de Haan</u>	
		100m 15.12 (15.12)			100m 15.11 (15.11)	
		500m 1:02.03 (46.91)			500m 1:03.94 (48.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	53 Tiemen de Haan	HPB	1:02.91	1:02.63	PR
	bl	140 Mirna van der Terp	DPB	1:00.40	1:00.86	
		<u>Tiemen de Haan</u>			<u>Mirna van der Terp</u>	
		100m 15.21 (15.21)			100m 15.48 (15.48)	
		500m 1:02.63 (47.42)			500m 1:00.86 (45.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	50 Phyline Naberman	DPC	59.27	58.15	PR
	rd	19 Lotte Kornet	DPB	1:00.07	1:01.66	
		<u>Phyline Naberman</u>			<u>Lotte Kornet</u>	
		100m 14.46 (14.46)			100m 15.03 (15.03)	
		500m 58.15 (43.69)			500m 1:01.66 (46.63)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	17	Linn Erdsieck		DPC			1:00.10	57.92	PR	
	bl	12	Tamar Daleman		DPA			58.91	1:00.23		
		<u>Linn Erdsieck</u>			<u>Tamar Daleman</u>						
		100m	14.96	(14.96)	100m	14.96	(14.96)				
		500m	57.92	(42.96)	500m	1:00.23	(45.27)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	52	Jasmijn Snijder		DPB			57.73	57.93		
	rd	144	Meike van Tent Becking		DPA			56.48	57.28		
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Meike van Tent Becking</u>						
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.87	(13.87)				
		500m	57.93	(44.22)	500m	57.28	(43.41)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	4	Matthijs Jacobs-Monsees		HPC			58.43	57.29	PR	
	bl	143	Yinthe Woudstra		DPA			58.87	1:00.02		
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Yinthe Woudstra</u>						
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.43	(14.43)				
		500m	57.29	(42.91)	500m	1:00.02	(45.59)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
45	wt	13	Ingmar Jansen		HPC			56.31	55.59	PR FL	
	rd	93	Hilderd de Ruiter		HPA			56.39	54.84	PR	
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>						
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.39	(13.39)				
		500m	55.59	(41.68)	500m	54.84	(41.45)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
46	gl	132	Lara van den Berg		DPB			55.65	54.23	HT PR	
	bl	39	Joas van Wijngaarden		HPA			55.77	52.10	HT PR	
		<u>Lara van den Berg</u>			<u>Joas van Wijngaarden</u>						
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.18	(13.18)				
		500m	54.23	(40.62)	500m	52.10	(38.92)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
47	wt	21	Verena Jansen		DPA			53.80	55.39		
	rd	55	Derek Graansma		HPB			53.74	56.03		
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Derek Graansma</u>						
		100m	14.29	(14.29)	100m	14.65	(14.65)				
		500m	55.39	(41.10)	500m	56.03	(41.38)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
48	gl	123	Yara Lanza		DPA			55.49	55.52		
	bl	125	Jildou van Grinsven		DPA			55.10	55.77		
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Jildou van Grinsven</u>						
		100m	13.72	(13.72)	100m	13.91	(13.91)				
		500m	55.52	(41.80)	500m	55.77	(41.86)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
49	wt	36	Jurrian Kromkamp		HPB			51.31	50.64	PR	
	rd	94	Feya Hollak		DPA			53.20	55.96		
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Feya Hollak</u>						
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.39	(14.39)				
		500m	50.64	(36.75)	500m	55.96	(41.57)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
50	gl	11	Rhodé Westhoff		DPA			51.78	51.47	PR	
	bl	105	Myrthe De Vries		DPA			52.24	53.67		
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Myrthe De Vries</u>						
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.84	(13.84)				
		500m	51.47	(37.74)	500m	53.67	(39.83)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
51	wt	61	Myrthe Kooiker		DPB			50.99	51.41		
	rd	9	Djura Lubbinge		DPB			51.18	52.60		
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Djura Lubbinge</u>						
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.47	(13.47)				
		500m	51.41	(38.05)	500m	52.60	(39.13)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	8	Jurre Valkenburg		HPC	49.73	50.60	
	bl	7	Gideon Westhoff		HPA	49.22	49.87	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Gideon Westhoff</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	50.60	(37.62)	500m	49.87	(36.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	127	Menthe Pietersma		DPA	48.47	49.08	
	rd	28	Tieme Bouma		HPA	48.63	49.62	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	49.08	(36.05)	500m	49.62	(36.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	124	Daan Westra		HPA	48.54	WDR	
	bl	80	Lieke Nijboer		DPB	49.19	49.60	
		<u>Daan Westra</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
				100m	13.24	(13.24)		
				500m	49.60	(36.36)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	92	Sverre Jens Wolters		HPA	48.04	47.62	PR
	rd	90	Stevin Visser		HPB	47.45	49.79	
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	47.62	(35.14)	500m	49.79	(36.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	34	Niels Everts		HPB	47.99	47.76	PR
	bl	128	Sander Leusink		HPA	48.23	47.77	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Sander Leusink</u>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	47.76	(34.93)	500m	47.77	(35.02)	

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Maartje Wietsma	DPB	71	I	33.34	PR	
2	95 Jens-Jochem Webbink	HPB	72	I	33.63		
3	47 Ilana Hokse	DPD	72	O	34.56		
4	81 Maud Brakke	DPA	70	O	35.26		
5	29 Renske Kromkamp	DPD	69	O	36.54		
6	63 Sophie Kooiker	DPD	70	I	36.60	PR	
7	136 Naomi Oord	DPC	68	I	36.83	PR	
8	38 Romée Lanser	DPC	69	I	37.60		
9	68 Noémi Vlieg	DPD	67	O	37.91	PR	
10	10 Annabel Boeve	DPD	60	I	38.82	PR	
11	51 Nina Poltavets	DPD	67	I	39.01		
12	1 Fleur Bruins	DPB	66	I	39.56		
13	16 Imre van der Steeg	HPD	62	I	40.09	PR	
14	106 Mara Nossin	DPC	66	O	40.19	PR	
15	138 Lynn Groen	DPC	68	O	40.25		
16	129 Niels de Jager	HPD	64	O	40.27	PR	
17	70 Tim Nijboer	HPF	64	I	41.17		
18	131 Rob Nagelhout	HPC	65	I	41.34		
19	5 David Westhoff	HPE	63	I	41.55		
20	37 Thies Kramer	HPC	71	O	41.69	FL	
21	99 Benthe De Vries	DPC	63	O	41.94		
22	42 Suze van Rooij	DPD	60	O	42.07		
23	45 Lize Oudenaarden	DPD	59	I	43.00	PR	
24	84 Annabelle Frychel	DPC	65	O	45.38		
25	22 Sarah Molhoek	DPD	58	I	46.02		
26	35 Annabel Naberman	DPE	61	I	46.37		
27	33 Lise Beens	DPD	58	O	46.79		
28	130 Jarno Veld	HPB	57	I	46.88	FL	
29	46 Liz de Lange	DPF	59	O	47.36	PR	
30	135 Feline Verhoek	DPE	61	O	47.58		
	69 Naut Kuiper	HPE	62	O	DNS		

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt rd	130 Jarno Veld		HPB			46.88	FL
		<u>Jarno Veld</u>						
		300m	46.88	(46.88)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl bl	22 Sarah Molhoek		DPD			46.02	
		33 Lise Beens		DPD			46.79	
		<u>Sarah Molhoek</u>						
		300m	46.02	(46.02)				
		<u>Lise Beens</u>						
		300m	46.79	(46.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt rd	45 Lize Oudenaarden		DPD		45.82	43.00	PR
		46 Liz de Lange		DPF		51.04	47.36	PR
		<u>Lize Oudenaarden</u>						
		300m	43.00	(43.00)				
		<u>Liz de Lange</u>						
		300m	47.36	(47.36)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl bl	10 Annabel Boeve		DPD		43.63	38.82	PR
		42 Suze van Rooij		DPD			42.07	
		<u>Annabel Boeve</u>						
		300m	38.82	(38.82)				
		<u>Suze van Rooij</u>						
		300m	42.07	(42.07)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt rd	35 Annabel Naberman		DPE		45.80	46.37	
		135 Feline Verhoek		DPE		45.19	47.58	
		<u>Annabel Naberman</u>						
		300m	46.37	(46.37)				
		<u>Feline Verhoek</u>						
		300m	47.58	(47.58)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	16	Imre van der Steeg		HPD	43.65	40.09	PR
	bl	69	Naut Kuiper		HPE	43.03	DNS	
		<u>Imre van der Steeg</u>			<u>Naut Kuiper</u>			
		300m	40.09	(40.09)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	5	David Westhoff		HPE	41.12	41.55	
	rd	99	Benthe De Vries		DPC	41.81	41.94	
		<u>David Westhoff</u>			<u>Benthe De Vries</u>			
		300m	41.55	(41.55)	300m	41.94	(41.94)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	70	Tim Nijboer		HPF	40.84	41.17	
	bl	129	Niels de Jager		HPD	42.73	40.27	PR
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Niels de Jager</u>			
		300m	41.17	(41.17)	300m	40.27	(40.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	131	Rob Nagelhout		HPC	40.22	41.34	
	rd	84	Annabelle Frychel		DPC	39.51	45.38	
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Annabelle Frychel</u>			
		300m	41.34	(41.34)	300m	45.38	(45.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	1	Fleur Bruins		DPB	38.83	39.56	
	bl	106	Mara Nossin		DPC	40.32	40.19	PR
		<u>Fleur Bruins</u>			<u>Mara Nossin</u>			
		300m	39.56	(39.56)	300m	40.19	(40.19)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	51	Nina Poltavets		DPD	38.45	39.01	
	rd	68	Noémi Vlieg		DPD	38.35	37.91	PR
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Noémi Vlieg</u>			
		300m	39.01	(39.01)	300m	37.91	(37.91)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	136 Naomi Oord		DPC		37.86	36.83	PR
	bl	138 Lynn Groen		DPC		38.80	40.25	
		<u>Naomi Oord</u>			<u>Lynn Groen</u>			
		300m	36.83	(36.83)	300m	40.25	(40.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	38 Romée Lanser		DPC		37.06	37.60	
	rd	29 Renske Kromkamp		DPD		34.75	36.54	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Renske Kromkamp</u>			
		300m	37.60	(37.60)	300m	36.54	(36.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	63 Sophie Kooiker		DPD		36.74	36.60	PR
	bl	81 Maud Brakke		DPA		34.92	35.26	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Maud Brakke</u>			
		300m	36.60	(36.60)	300m	35.26	(35.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	71 Maartje Wietsma		DPB		33.60	33.34	PR
	rd	37 Thies Kramer		HPC		34.19	41.69	FL
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Thies Kramer</u>			
		300m	33.34	(33.34)	300m	41.69	(41.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	95 Jens-Jochem Webbink		HPB		32.71	33.63	
	bl	47 Ilana Hokse		DPD		34.20	34.56	
		<u>Jens-Jochem Webbink</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		300m	33.63	(33.63)	300m	34.56	(34.56)	

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Mathijs van Zwieten	HN3	93	O	38.40		
2	30 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	93	I	38.68		
3	134 Johan Bouwhuis	HA1	94	I	38.95		
4	147 Isa Leroy	DA1	95	I	41.93		
5	146 Ruud Willems	H40	91	I	42.33		
6	41 Stefan Everts	HC1	91	O	42.62		
7	145 Joas Woudstra	HSB	92	I	42.66		
8	141 Martijn Westerhof	HB2	89	O	43.15		
9	48 Atte de Haan	HB1	90	O	43.47		
10	115 Jasmin van der Terp	DA1	87	O	43.49	PR	
11	58 Bjorn Koen	HB1	90	I	44.09		
12	102 Steyn Wagenaar	HB2	73	I	44.33		
13	56 Rick van der Stege	HA1	87	I	44.39		
14	78 Rosa-Lynn Compagner	DC2	89	I	44.53		
15	32 Britt Steg	DB1	88	O	44.79		
16	14 Colin de Velde	HC1	88	I	44.99		
17	31 Nienke Valkenburg	DB2	85	O	45.68		
18	18 Gerianne Kromkamp	DC1	85	I	46.12		
19	104 Stijn Bakker	HC2	86	O	46.24		
20	121 Bart Nagelhout	HB1	81	O	46.28	PR	
21	118 Wisse De Vries	HC1	84	I	46.98	PR	
22	20 Robine Lubbinge	DC2	86	I	47.25		
23	119 Anouk Clossen	DB2	82	O	47.71		
24	6 Eline Teeninga	DC1	81	I	47.93		
25	117 Tessa Smit	DB2	82	I	48.02		
26	89 Jeroen Langeegger	HC1	83	O	48.23		
27	62 Marloes Leistra	DA2	83	I	48.26		
28	88 Maud Jubbega	DC1	79	O	48.47		
29	49 Foske Bouma	DC2	79	I	49.06		
30	64 Amber Wietsma	DB1	80	I	49.09		
31	83 Joost Boxum	HC1	78	O	50.96	PR	
32	110 Sophie van der Zee	DC2	80	O	51.11		
33	3 Jefta Pierik	HB1	77	O	51.71		
34	40 Niels de Leeuw	HC1	77	I	51.92	PR	
35	112 Kevin van Cleef	H40	78	I	53.43		
36	82 Elijah Frychel	HB1	75	I	55.30	PR	
37	24 Lisa Smalbrugge	DC1	74	I	58.24	PR	
38	91 Hidde Oord	HC1	76	I	58.68	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	2 Tim Pierik	HC1	73	O	59.35	PR	
40	86 Femke van Beuzekom	DB1	74	O	1:04.89	PR	
41	27 Elyse Zielman	DC2	76	O	1:09.52	FL	
42	72 Vera Ensing	DC1	75	O	1:11.75	FL	
43	59 Ties Buijert	HC2	84	O	2:00.21	FL	
	114 Mats Westra	HB2	94	O	DNF		
	85 Naomi van der Werf	DSA	92	O	DNS		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	102	Steyn Wagenaar		HB2		44.33	
	rd	2	Tim Pierik		HC1	1:01.58	59.35	PR
		Steyn Wagenaar			Tim Pierik			
		100m	11.94	(11.94)	100m	14.29	(14.29)	
		500m	44.33	(32.39)	500m	59.35	(45.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	24	Lisa Smalbrugge		DC1	1:03.36	58.24	PR
	bl	86	Femke van Beuzekom		DB1	1:06.15	1:04.89	PR
		Lisa Smalbrugge			Femke van Beuzekom			
		100m	13.95	(13.95)	100m	15.51	(15.51)	
		500m	58.24	(44.29)	500m	1:04.89	(49.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	82	Elijah Frychel		HB1	55.86	55.30	PR
	rd	72	Vera Ensing		DC1	58.56	1:11.75	FL
		Elijah Frychel			Vera Ensing			
		100m	14.24	(14.24)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	55.30	(41.06)	500m	1:11.75	(57.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	91	Hidde Oord		HC1	58.87	58.68	PR
	bl	27	Elyse Zielman		DC2	53.82	1:09.52	FL
		Hidde Oord			Elyse Zielman			
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	58.68	(44.31)	500m	1:09.52	(55.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	40	Niels de Leeuw		HC1	52.12	51.92	PR
	rd	3	Jefta Pierik		HB1	51.62	51.71	
		Niels de Leeuw			Jefta Pierik			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	51.92	(38.85)	500m	51.71	(38.63)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	112	Kevin van Cleef		H40	50.47	53.43	
	bl	83	Joost Boxum		HC1	51.16	50.96	PR
		Kevin van Cleef			Joost Boxum			
		100m	15.02	(15.02)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	53.43	(38.41)	500m	50.96	(37.39)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	49	Foske Bouma		DC2	48.24	49.06	
	rd	88	Maud Jubbega		DC1	47.95	48.47	
		Foske Bouma			Maud Jubbega			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	49.06	(35.84)	500m	48.47	(35.29)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	64	Amber Wietsma		DB1	47.94	49.09	
	bl	110	Sophie van der Zee		DC2	50.16	51.11	
		Amber Wietsma			Sophie van der Zee			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	49.09	(35.40)	500m	51.11	(37.45)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	6	Eline Teeninga		DC1	47.42	47.93	
	rd	121	Bart Nagelhout		HB1	47.27	46.28	PR
		Eline Teeninga			Bart Nagelhout			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	47.93	(35.51)	500m	46.28	(33.48)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	117	Tessa Smit		DB2	47.23	48.02	
	bl	119	Anouk Cnossen		DB2	47.45	47.71	
		Tessa Smit			Anouk Cnossen			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	48.02	(35.24)	500m	47.71	(34.72)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	62	Marloes Leistra		DA2	45.08	48.26	
	rd	89	Jeroen Langegger		HC1	47.03	48.23	
		<u>Marloes Leistra</u>			<u>Jeroen Langegger</u>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.26	(35.52)	500m	48.23	(35.20)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	118	Wisse De Vries		HC1	47.14	46.98	PR
	bl	59	Ties Buijert		HC2	46.59	2:00.21	FL
		<u>Wisse De Vries</u>			<u>Ties Buijert</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	46.98	(34.38)	500m	2:00.21	(107.29)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	18	Gerianne Kromkamp		DC1	45.67	46.12	
	rd	31	Nienke Valkenburg		DB2	44.95	45.68	
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	46.12	(33.54)	500m	45.68	(33.45)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	20	Robine Lubbinge		DC2	45.53	47.25	
	bl	104	Stijn Bakker		HC2	45.44	46.24	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Stijn Bakker</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	47.25	(34.77)	500m	46.24	(33.40)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	56	Rick van der Stege		HA1	43.97	44.39	
	rd	115	Jasmin van der Terp		DA1	43.54	43.49	PR
		<u>Rick van der Stege</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	44.39	(32.54)	500m	43.49	(31.43)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
88	gl	14	Colin de Velde		HC1			43.90	44.99		
	bl	32	Britt Steg		DB1			44.26	44.79		
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Britt Steg</u>						
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.49	(12.49)				
		500m	44.99	(32.93)	500m	44.79	(32.30)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
89	wt	78	Rosa-Lynn Compagner		DC2			43.52	44.53		
	rd	141	Martijn Westerhof		HB2			42.69	43.15		
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Martijn Westerhof</u>						
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.63	(11.63)				
		500m	44.53	(32.42)	500m	43.15	(31.52)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
90	gl	58	Bjorn Koen		HB1			42.72	44.09		
	bl	48	Atte de Haan		HB1			42.94	43.47		
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Atte de Haan</u>						
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.82	(11.82)				
		500m	44.09	(32.38)	500m	43.47	(31.65)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	146	Ruud Willems		H40			41.32	42.33		
	rd	41	Stefan Everts		HC1			42.02	42.62		
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Stefan Everts</u>						
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.79	(11.79)				
		500m	42.33	(30.93)	500m	42.62	(30.83)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	145	Joas Woudstra		HSB			41.86	42.66		
	bl	85	Naomi van der Werf		DSA			40.41	DNS		
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Naomi van der Werf</u>						
		100m	11.60	(11.60)							
		500m	42.66	(31.06)							

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	30	Robbert-Jan van Hardeveld		HA1	38.40	38.68	
	rd	23	Mathijs van Zwieten		HN3	37.82	38.40	
		Robbert-Jan van Hardeveld			Mathijs van Zwieten			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.95	(10.95)	
		500m	38.68	(28.08)	500m	38.40	(27.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	134	Johan Bouwhuis		HA1	38.70	38.95	
	bl	114	Mats Westra		HB2	39.11	DNF	
		Johan Bouwhuis			Mats Westra			
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	38.95	(28.22)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	147	Isa Leroy		DA1	40.89	41.93	
	rd							
		Isa Leroy						
		100m	11.33	(11.33)	m			
		500m	41.93	(30.60)				

6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	97	I	4:44.78	PR	
2	87 Sam van der Monde	DN1	95	I	4:48.84	PR	
3	15 Jasper Thomas Spijksma	HB2	95	O	5:01.63		
4	109 Corien de Jong	DA1	98	O	5:03.17		
5	25 Elise Spijksma	DN1	97	O	5:25.42		
	101 Freya Goerres	DB1	98	I	DNF		

6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	87 Sam van der Monde	DN1	5:11.35	4:48.84	PR
	rd	15 Jasper Thomas Spijksma	HB2		5:01.63	
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Jasper Thomas Spijksma</u>	
		200m	21.91 (21.91)	200m	22.86 (22.86)	
		600m	56.88 (34.97)	600m	1:00.03 (37.17)	
		1000m	1:33.69 (36.81)	1000m	1:39.12 (39.09)	
		1400m	2:12.11 (38.42)	1400m	2:18.54 (39.42)	
		1800m	2:50.56 (38.45)	1800m	2:59.26 (40.72)	
		2200m	3:29.49 (38.93)	2200m	3:40.24 (40.98)	
		2600m	4:09.41 (39.92)	2600m	4:21.47 (41.23)	
		3000m	4:48.84 (39.43)	3000m	5:01.63 (40.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl					
	bl					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	43 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	4:49.93	4:44.78	PR
	rd	25 Elise Spijksma	DN1	5:05.66	5:25.42	
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			<u>Elise Spijksma</u>	
		200m	22.62 (22.62)	200m	24.69 (24.69)	
		600m	57.21 (34.59)	600m	1:03.83 (39.14)	
		1000m	1:33.01 (35.80)	1000m	1:45.41 (41.58)	
		1400m	2:10.40 (37.39)	1400m	2:28.25 (42.84)	
		1800m	2:48.32 (37.92)	1800m	3:12.09 (43.84)	
		2200m	3:26.99 (38.67)	2200m	3:55.88 (43.79)	
		2600m	4:06.06 (39.07)	2600m	4:40.88 (45.00)	
		3000m	4:44.78 (38.72)	3000m	5:25.42 (44.54)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
98	gl	101 Freya Goerres	DB1	5:00.54	DNF
	bl	109 Corien de Jong	DA1	4:55.66	5:03.17

Freya Goerres

200m	22.25	(22.25)
600m	1:00.11	(37.86)
1000m	1:38.66	(38.55)

Corien de Jong

200m	22.38	(22.38)
600m	59.83	(37.45)
1000m	1:38.85	(39.02)
1400m	2:19.06	(40.21)
1800m	3:00.24	(41.18)
2200m	3:40.98	(40.74)
2600m	4:22.41	(41.43)
3000m	5:03.17	(40.76)

7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Mathijs van Zwieten	HN3	109	O	1:55.10		
2	134 Johan Bouwhuis	HA1	110	I	2:00.08		
3	114 Mats Westra	HB2	110	O	2:03.64		
4	147 Isa Leroy	DA1	99	O	2:08.62		
5	41 Stefan Everts	HC1	107	I	2:08.64		
6	102 Steyn Wagenaar	HB2	99	I	2:12.41		
7	141 Martijn Westerhof	HB2	106	O	2:14.54	PR	
8	48 Atte de Haan	HB1	108	O	2:17.27		
9	78 Rosa-Lynn Compagner	DC2	108	I	2:17.97		
10	56 Rick van der Stege	HA1	106	I	2:18.35		
11	104 Stijn Bakker	HC2	107	O	2:21.49		
12	119 Anouk Cnossen	DB2	102	O	2:21.88	PR	
13	14 Colin de Velde	HC1	105	O	2:23.68		
14	59 Ties Buijert	HC2	104	I	2:24.67		
15	49 Foske Bouma	DC2	104	O	2:27.15		
16	31 Nienke Valkenburg	DB2	103	O	2:29.86		
17	117 Tessa Smit	DB2	103	I	2:32.25		
18	62 Marloes Leistra	DA2	105	I	2:34.91		
19	3 Jefta Pierik	HB1	102	I	2:40.44	PR	
20	112 Kevin van Cleef	H40	101	I	2:40.85		
21	110 Sophie van der Zee	DC2	101	O	2:46.71	PR	
	85 Naomi van der Werf	DSA	109	I	DNS		

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	102	Steyn Wagenaar		HB2		2:12.41	
	rd	147	Isa Leroy		DA1	2:05.77	2:08.62	
		<u>Steyn Wagenaar</u>			<u>Isa Leroy</u>			
		300m	28.87	(28.87)	300m	28.14	(28.14)	
		700m	1:02.26	(33.39)	700m	1:00.23	(32.09)	
		1100m	1:36.29	(34.03)	1100m	1:33.72	(33.49)	
		1500m	2:12.41	(36.12)	1500m	2:08.62	(34.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	112	Kevin van Cleef		H40	2:30.34	2:40.85	
	rd	110	Sophie van der Zee		DC2	2:47.01	2:46.71	PR
		<u>Kevin van Cleef</u>			<u>Sophie van der Zee</u>			
		300m	35.08	(35.08)	300m	34.64	(34.64)	
		700m	1:14.88	(39.80)	700m	1:16.75	(42.11)	
		1100m	1:56.94	(42.06)	1100m	2:00.58	(43.83)	
		1500m	2:40.85	(43.91)	1500m	2:46.71	(46.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	3	Jefta Pierik		HB1	2:51.98	2:40.44	PR
	bl	119	Anouk Cnossen		DB2	2:29.76	2:21.88	PR
		<u>Jefta Pierik</u>			<u>Anouk Cnossen</u>			
		300m	34.11	(34.11)	300m	31.22	(31.22)	
		700m	1:14.69	(40.58)	700m	1:07.13	(35.91)	
		1100m	1:57.31	(42.62)	1100m	1:43.88	(36.75)	
		1500m	2:40.44	(43.13)	1500m	2:21.88	(38.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	117 Tessa Smit	DB2	2:27.76	2:32.25	
	rd	31 Nienke Valkenburg	DB2	2:26.92	2:29.86	

Tessa Smit

300m	31.19	(31.19)
700m	1:08.84	(37.65)
1100m	1:50.16	(41.32)
1500m	2:32.25	(42.09)

Nienke Valkenburg

300m	30.09	(30.09)
700m	1:06.80	(36.71)
1100m	1:47.56	(40.76)
1500m	2:29.86	(42.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	59 Ties Buijert	HC2	2:23.65	2:24.67	
	bl	49 Foske Bouma	DC2	2:26.01	2:27.15	

Ties Buijert

300m	31.29	(31.29)
700m	1:07.86	(36.57)
1100m	1:45.85	(37.99)
1500m	2:24.67	(38.82)

Foske Bouma

300m	31.82	(31.82)
700m	1:08.44	(36.62)
1100m	1:47.26	(38.82)
1500m	2:27.15	(39.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	62 Marloes Leistra	DA2	2:18.73	2:34.91	
	rd	14 Colin de Velde	HC1	2:16.60	2:23.68	

Marloes Leistra

300m	32.52	(32.52)
700m	1:12.05	(39.53)
1100m	1:53.01	(40.96)
1500m	2:34.91	(41.90)

Colin de Velde

300m	30.09	(30.09)
700m	1:06.26	(36.17)
1100m	1:44.70	(38.44)
1500m	2:23.68	(38.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	56 Rick van der Stege	HA1	2:17.93	2:18.35	
	bl	141 Martijn Westerhof	HB2	2:16.38	2:14.54	PR

Rick van der Stege

300m	29.45	(29.45)
700m	1:03.69	(34.24)
1100m	1:40.65	(36.96)
1500m	2:18.35	(37.70)

Martijn Westerhof

300m	28.07	(28.07)
700m	1:01.66	(33.59)
1100m	1:37.87	(36.21)
1500m	2:14.54	(36.67)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	41 Stefan Everts	HC1	2:06.32	2:08.64	
	rd	104 Stijn Bakker	HC2	2:15.82	2:21.49	
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Stijn Bakker</u>	
		300m 27.98 (27.98)		300m 30.76 (30.76)		
		700m 1:00.54 (32.56)		700m 1:05.97 (35.21)		
		1100m 1:34.22 (33.68)		1100m 1:43.63 (37.66)		
		1500m 2:08.64 (34.42)		1500m 2:21.49 (37.86)		
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Atte de Haan</u>	
		300m 29.44 (29.44)		300m 28.45 (28.45)		
		700m 1:04.55 (35.11)		700m 1:02.84 (34.39)		
		1100m 1:40.77 (36.22)		1100m 1:39.72 (36.88)		
		1500m 2:17.97 (37.20)		1500m 2:17.27 (37.55)		
		<u>Naomi van der Werf</u>			<u>Mathijs van Zwieten</u>	
				300m 25.81 (25.81)		
				700m 54.46 (28.65)		
				1100m 1:23.84 (29.38)		
				1500m 1:55.10 (31.26)		
		<u>Johan Bouwhuis</u>			<u>Mats Westra</u>	
		300m 25.81 (25.81)		300m 26.38 (26.38)		
		700m 55.60 (29.79)		700m 57.25 (30.87)		
		1100m 1:27.33 (31.73)		1100m 1:29.78 (32.53)		
		1500m 2:00.08 (32.75)		1500m 2:03.64 (33.86)		

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	112	I	1:17.23		
2	145 Joas Woudstra	HSB	111	O	1:26.82		
3	115 Jasmin van der Terp	DA1	112	O	1:26.91		
4	32 Britt Steg	DB1	110	I	1:29.71		
5	58 Bjorn Koen	HB1	109	I	1:30.11	PR	
6	18 Gerianne Kromkamp	DC1	109	O	1:32.74		
7	121 Bart Nagelhout	HB1	108	O	1:35.24		
8	118 Wisse De Vries	HC1	106	O	1:35.25	PR	
9	20 Robine Lubbinge	DC2	110	O	1:36.20		
10	89 Jeroen Langegger	HC1	106	I	1:36.25	PR	
11	83 Joost Boxum	HC1	107	I	1:36.77	PR	
12	6 Eline Teeninga	DC1	108	I	1:37.05		
13	64 Amber Wietsma	DB1	107	O	1:38.13		
14	88 Maud Jubbega	DC1	105	I	1:38.22		
15	40 Niels de Leeuw	HC1	105	O	1:46.30	PR	
16	27 Elyse Zielman	DC2	103	I	1:50.64	PR	
17	82 Elijah Frychel	HB1	103	O	1:51.38	PR	
18	2 Tim Pierik	HC1	104	I	2:02.24	PR	
19	24 Lisa Smalbrugge	DC1	102	O	2:03.21	PR	
20	91 Hidde Oord	HC1	104	O	2:04.68	PR	
21	72 Vera Ensing	DC1	101	I	2:06.34		
22	86 Femke van Beuzekom	DB1	102	I	2:15.56	PR	
	146 Ruud Willems	H40			WDR		

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	72 Vera Ensing	DC1		2:06.34	

Vera Ensing

200m	27.57	(27.57)	m
600m	1:17.93	(50.36)	
1000m	2:06.34	(48.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	86 Femke van Beuzekom	DB1	2:18.45	2:15.56	PR
	bl	24 Lisa Smalbrugge	DC1	2:05.30	2:03.21	PR

Femke van Beuzekom

200m	28.96	(28.96)
600m	1:19.43	(50.47)
1000m	2:15.56	(56.13)

Lisa Smalbrugge

200m	28.41	(28.41)
600m	1:14.32	(45.91)
1000m	2:03.21	(48.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	27 Elyse Zielman	DC2	1:52.17	1:50.64	PR
	rd	82 Elijah Frychel	HB1	1:57.61	1:51.38	PR

Elyse Zielman

200m	24.66	(24.66)
600m	1:06.15	(41.49)
1000m	1:50.64	(44.49)

Elijah Frychel

200m	25.35	(25.35)
600m	1:07.31	(41.96)
1000m	1:51.38	(44.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	2 Tim Pierik	HC1	2:04.30	2:02.24	PR
	bl	91 Hidde Oord	HC1	2:04.78	2:04.68	PR

Tim Pierik

200m	25.85	(25.85)
600m	1:12.91	(47.06)
1000m	2:02.24	(49.33)

Hidde Oord

200m	27.52	(27.52)
600m	1:15.58	(48.06)
1000m	2:04.68	(49.10)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
105	wt	88	Maud Jubbega		DC1			1:37.91	1:38.22	
	rd	40	Niels de Leeuw		HC1			1:49.77	1:46.30	PR
		<u>Maud Jubbega</u>						<u>Niels de Leeuw</u>		
		200m	22.52	(22.52)	200m	23.14	(23.14)			
		600m	59.05	(36.53)	600m	1:03.15	(40.01)			
		1000m	1:38.22	(39.17)	1000m	1:46.30	(43.15)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
106	gl	89	Jeroen Langeegger		HC1			1:37.10	1:36.25	PR
	bl	118	Wisse De Vries		HC1			1:38.02	1:35.25	PR
		<u>Jeroen Langeegger</u>						<u>Wisse De Vries</u>		
		200m	22.48	(22.48)	200m	21.74	(21.74)			
		600m	58.77	(36.29)	600m	57.59	(35.85)			
		1000m	1:36.25	(37.48)	1000m	1:35.25	(37.66)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	83	Joost Boxum		HC1			1:36.80	1:36.77	PR
	rd	64	Amber Wietsma		DB1			1:35.54	1:38.13	
		<u>Joost Boxum</u>						<u>Amber Wietsma</u>		
		200m	23.07	(23.07)	200m	24.25	(24.25)			
		600m	59.88	(36.81)	600m	1:00.89	(36.64)			
		1000m	1:36.77	(36.89)	1000m	1:38.13	(37.24)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	6	Eline Teeninga		DC1			1:35.92	1:37.05	
	bl	121	Bart Nagelhout		HB1			1:34.32	1:35.24	
		<u>Eline Teeninga</u>						<u>Bart Nagelhout</u>		
		200m	22.52	(22.52)	200m	22.41	(22.41)			
		600m	58.24	(35.72)	600m	57.69	(35.28)			
		1000m	1:37.05	(38.81)	1000m	1:35.24	(37.55)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	58 Bjorn Koen			HB1	1:32.62	1:30.11	PR
	rd	18 Gerianne Kromkamp			DC1	1:30.92	1:32.74	
		Bjorn Koen			Gerianne Kromkamp			
		200m	20.87	(20.87)	200m	22.23	(22.23)	
		600m	54.82	(33.95)	600m	56.35	(34.12)	
		1000m	1:30.11	(35.29)	1000m	1:32.74	(36.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	32 Britt Steg			DB1	1:28.74	1:29.71	
	bl	20 Robine Lubbinge			DC2	1:33.05	1:36.20	
		Britt Steg			Robine Lubbinge			
		200m	20.99	(20.99)	200m	21.96	(21.96)	
		600m	53.76	(32.77)	600m	57.72	(35.76)	
		1000m	1:29.71	(35.95)	1000m	1:36.20	(38.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	146 Ruud Willems			H40	1:21.59	WDR	
	rd	145 Joas Woudstra			HSB	1:22.08	1:26.82	
		Ruud Willems			Joas Woudstra			
		200m			200m	20.30	(20.30)	
		600m			600m	51.75	(31.45)	
		1000m			1000m	1:26.82	(35.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	30 Robbert-Jan van Hardeveld			HA1	1:16.21	1:17.23	
	bl	115 Jasmin van der Terp			DA1	1:24.98	1:26.91	
		Robbert-Jan van Hardeveld			Jasmin van der Terp			
		200m	18.26	(18.26)	200m	21.39	(21.39)	
		600m	46.62	(28.36)	600m	53.11	(31.72)	
		1000m	1:17.23	(30.61)	1000m	1:26.91	(33.80)	