

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Sverre Jens Wolters	HPA	19	O	12.29		
2	90 Stevin Visser	HPB	19	I	12.61		
3	128 Sander Leusink	HPA	20	O	12.63		
4	39 Joas van Wijngaarden	HPA	13	I	12.68	PR	
	7 Gideon Westhoff	HPA	15	O	12.68	PR	
6	127 Menthe Pietersma	DPA	17	I	13.02		
7	61 Myrthe Kooiker	DPB	17	O	13.03		
8	28 Tieme Bouma	HPA	18	I	13.08		
9	34 Niels Everts	HPB	16	O	13.09		
10	80 Lieke Nijboer	DPB	15	I	13.12	PR	
11	132 Lara van den Berg	DPB	9	O	13.47	PR	
	123 Yara Lanza	DPA	11	I	13.47	PR	
13	52 Jasmijn Snijder	DPB	16	I	13.48		
	94 Feya Hollak	DPA	9	I	13.48	PR	
15	93 Hilderd de Rooter	HPA	13	O	13.50		
	11 Rhodé Westhoff	DPA	10	O	13.50	PR	
17	105 Myrthe De Vries	DPA	12	I	13.59	PR	
18	144 Meike van Tent Becking	DPA	8	I	13.70	PR	
19	21 Verena Jansen	DPA	14	I	13.75		
	55 Derek Graansma	HPB	12	O	13.75		
21	36 Jurrian Kromkamp	HPB	8	O	13.82	PR	
	13 Ingmar Jansen	HPC	7	O	13.82	PR	
23	125 Jildou van Grinsven	DPA	11	O	13.83		
24	4 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	10	I	13.85		
	54 Kaya van Otterlo	DPB	6	O	13.85	PR	
26	12 Tamar Daleman	DPA	7	I	13.89		
27	50 Phylina Naberman	DPC	6	I	13.97	PR	
28	9 Djura Lubbinge	DPB	14	O	14.18		
29	60 Lianne Steenstra	DPA	1	O	14.21		
30	143 Yinthe Woudstra	DPA	5	O	14.25	PR	
31	19 Lotte Kornet	DPB	5	I	14.51		
32	67 Kim Kuiper	DPA	2	O	14.74	PR	
33	97 Annemare van den Berg	DPB	3	O	14.75		
34	17 Linn Erdsieck	DPC	2	I	14.83	PR	
35	57 Jente de Haan	HPB	3	I	14.93		
36	53 Tiemen de Haan	HPB	4	O	15.04		
37	140 Mirna van der Terp	DPB	4	I	15.27		
38	44 Micha Vermeij	HPC	1	I	17.09	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	8 Jurre Valkenburg	HPC	20	I	19.55	FL	
	124 Daan Westra	HPA				WDR	

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	44	Micha Vermeij		HPC	17.77	17.09	PR
	rd	60	Lianne Steenstra		DPA		14.21	
		<u>Micha Vermeij</u>			<u>Lianne Steenstra</u>			
		100m	17.09	(17.09)	100m	14.21	(14.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	17	Linn Erdsieck		DPC	14.90	14.83	PR
	bl	67	Kim Kuiper		DPA	14.80	14.74	PR
		<u>Linn Erdsieck</u>			<u>Kim Kuiper</u>			
		100m	14.83	(14.83)	100m	14.74	(14.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	57	Jente de Haan		HPB	14.70	14.93	
	rd	97	Annemare van den Berg		DPB	14.67	14.75	
		<u>Jente de Haan</u>			<u>Annemare van den Berg</u>			
		100m	14.93	(14.93)	100m	14.75	(14.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	140	Mirna van der Terp		DPB	14.96	15.27	
	bl	53	Tiemen de Haan		HPB	14.66	15.04	
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Tiemen de Haan</u>			
		100m	15.27	(15.27)	100m	15.04	(15.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	Lotte Kornet		DPB	14.07	14.51	
	rd	143	Yinthe Woudstra		DPA	14.41	14.25	PR
		<u>Lotte Kornet</u>			<u>Yinthe Woudstra</u>			
		100m	14.51	(14.51)	100m	14.25	(14.25)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	50 Phyline Naberman		DPC		14.19	13.97	PR
	bl	54 Kaya van Otterlo		DPB		14.34	13.85	PR
		<u>Phyline Naberman</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>			
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.85	(13.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	12 Tamar Daleman		DPA		13.88	13.89	
	rd	13 Ingmar Jansen		HPC		14.18	13.82	PR
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.82	(13.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	144 Meike van Tent Becking		DPA		14.07	13.70	PR
	bl	36 Jurrian Kromkamp		HPB		13.87	13.82	PR
		<u>Meike van Tent Becking</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.82	(13.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	94 Feya Hollak		DPA		13.79	13.48	PR
	rd	132 Lara van den Berg		DPB		13.85	13.47	PR
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Lara van den Berg</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.47	(13.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	4 Matthijs Jacobs-Monsees		HPC		13.84	13.85	
	bl	11 Rhodé Westhoff		DPA		13.84	13.50	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Rhodé Westhoff</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.50	(13.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	123 Yara Lanza		DPA		13.52	13.47	PR
	rd	125 Jildou van Grinsven		DPA		13.58	13.83	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Jildou van Grinsven</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.83	(13.83)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	105 Myrthe De Vries	DPA	13.67	13.59	PR
	bl	55 Derek Graansma	HPB	13.68	13.75	
		<u>Myrthe De Vries</u>			<u>Derek Graansma</u>	
		100m 13.59 (13.59)			100m 13.75 (13.75)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	39 Joas van Wijngaarden	HPA	13.40	12.68	PR
	rd	93 Hilderd de Ruiter	HPA	13.46	13.50	
		<u>Joas van Wijngaarden</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>	
		100m 12.68 (12.68)			100m 13.50 (13.50)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	21 Verena Jansen	DPA	13.50	13.75	
	bl	9 Djura Lubbinge	DPB	13.43	14.18	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Djura Lubbinge</u>	
		100m 13.75 (13.75)			100m 14.18 (14.18)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	80 Lieke Nijboer	DPB	13.13	13.12	PR
	rd	7 Gideon Westhoff	HPA	13.04	12.68	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Gideon Westhoff</u>	
		100m 13.12 (13.12)			100m 12.68 (12.68)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 Jasmijn Snijder	DPB	13.28	13.48	
	bl	34 Niels Everts	HPB	12.99	13.09	
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Niels Everts</u>	
		100m 13.48 (13.48)			100m 13.09 (13.09)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	127 Menthe Pietersma	DPA	12.91	13.02	
	rd	61 Myrthe Kooiker	DPB	12.83	13.03	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>	
		100m 13.02 (13.02)			100m 13.03 (13.03)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	28 Tieme Bouma	HPA	12.86	13.08	
	bl	124 Daan Westra	HPA	12.85	WDR	
		Tieme Bouma				Daan Westra
		100m	13.08 (13.08)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	90 Stevin Visser	HPB	12.39	12.61	
	rd	92 Sverre Jens Wolters	HPA	12.05	12.29	
		Stevin Visser				Sverre Jens Wolters
		100m	12.61 (12.61)			100m 12.29 (12.29)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	8 Jurre Valkenburg	HPC	12.67	19.55	FL
	bl	128 Sander Leusink	HPA	12.51	12.63	
		Jurre Valkenburg				Sander Leusink
		100m	19.55 (19.55)			100m 12.63 (12.63)

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Jens-Jochem Webbink	HPB	36	I	12.87		
2	37 Thies Kramer	HPC	35	O	13.45		
3	81 Maud Brakke	DPA	33	O	13.63	PR	
4	71 Maartje Wietsma	DPB	36	O	13.67		
5	63 Sophie Kooiker	DPD	34	O	13.75	PR	
6	47 Ilana Hokse	DPD	35	I	13.89		
7	130 Jarno Veld	HPB	32	I	14.30	PR	
	29 Renske Kromkamp	DPD	33	I	14.30		
	68 Noémi Vlieg	DPD	31	O	14.30	PR	
10	129 Niels de Jager	HPD	28	O	14.42	PR	
11	38 Romée Lanser	DPC	32	O	14.53		
12	51 Nina Poltavets	DPD	34	I	14.60		
13	1 Fleur Bruins	DPB	31	I	14.69		
14	131 Rob Nagelhout	HPC	27	I	14.82	PR	
15	16 Imre van der Steeg	HPD	26	O	14.95	PR	
16	138 Lynn Groen	DPC	29	O	15.02		
17	136 Naomi Oord	DPC	28	I	15.06	PR	
18	10 Annabel Boeve	DPD	27	O	15.07	PR	
19	106 Mara Nossin	DPC	29	I	15.18		
20	99 Benthe De Vries	DPC	26	I	15.19	PR	
21	70 Tim Nijboer	HPF	30	O	15.27		
22	5 David Westhoff	HPE	25	I	15.42	PR	
23	84 Annabelle Frychel	DPC	30	I	15.49		
24	42 Suze van Rooij	DPD	22	O	15.51		
25	45 Lize Oudenaarden	DPD	24	I	16.18	PR	
26	69 Naut Kuiper	HPE	25	O	16.35		
27	22 Sarah Molhoek	DPD	22	I	16.46		
28	33 Lise Beens	DPD	21	I	16.53		
29	135 Feline Verhoek	DPE	24	O	16.54	PR	
30	35 Annabel Naberman	DPE	23	I	16.90		
31	46 Liz de Lange	DPF	23	O	17.05	PR	

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt rd	33 Lise Beens	DPD		16.53	
		<u>Lise Beens</u>				
		100m	16.53 (16.53)			m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl bl	22 Sarah Molhoek	DPD		16.46	
		42 Suze van Rooij	DPD		15.51	
		<u>Sarah Molhoek</u>				
		100m	16.46 (16.46)			
		<u>Suze van Rooij</u>				
		100m	15.51 (15.51)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	35 Annabel Naberman	DPE	16.89	16.90	
		46 Liz de Lange	DPF	18.81	17.05	PR
		<u>Annabel Naberman</u>				
		100m	16.90 (16.90)			
		<u>Liz de Lange</u>				
		100m	17.05 (17.05)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl	45 Lize Oudenaarden	DPD	16.51	16.18	PR
		135 Feline Verhoek	DPE	16.97	16.54	PR
		<u>Lize Oudenaarden</u>				
		100m	16.18 (16.18)			
		<u>Feline Verhoek</u>				
		100m	16.54 (16.54)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	5 David Westhoff	HPE	15.84	15.42	PR
		69 Naut Kuiper	HPE	15.84	16.35	
		<u>David Westhoff</u>				
		100m	15.42 (15.42)			
		<u>Naut Kuiper</u>				
		100m	16.35 (16.35)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	99 Benthe De Vries		DPC		15.29	15.19	PR
	bl	16 Imre van der Steeg		HPD		15.73	14.95	PR
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Imre van der Steeg</u>			
		100m	15.19	(15.19)	100m	14.95	(14.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	131 Rob Nagelhout		HPC		15.07	14.82	PR
	rd	10 Annabel Boeve		DPD		15.27	15.07	PR
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Annabel Boeve</u>			
		100m	14.82	(14.82)	100m	15.07	(15.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	136 Naomi Oord		DPC		15.24	15.06	PR
	bl	129 Niels de Jager		HPD		15.21	14.42	PR
		<u>Naomi Oord</u>			<u>Niels de Jager</u>			
		100m	15.06	(15.06)	100m	14.42	(14.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	106 Mara Nossin		DPC		14.71	15.18	
	rd	138 Lynn Groen		DPC		14.79	15.02	
		<u>Mara Nossin</u>			<u>Lynn Groen</u>			
		100m	15.18	(15.18)	100m	15.02	(15.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	84 Annabelle Frychel		DPC		14.55	15.49	
	bl	70 Tim Nijboer		HPF		14.96	15.27	
		<u>Annabelle Frychel</u>			<u>Tim Nijboer</u>			
		100m	15.49	(15.49)	100m	15.27	(15.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	1 Fleur Bruins		DPB		14.19	14.69	
	rd	68 Noémi Vlieg		DPD		14.52	14.30	PR
		<u>Fleur Bruins</u>			<u>Noémi Vlieg</u>			
		100m	14.69	(14.69)	100m	14.30	(14.30)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	130 Jarno Veld	HPB	14.47	14.30	PR
	bl	38 Roméé Lanser	DPC	14.45	14.53	
		<u>Jarno Veld</u>			<u>Roméé Lanser</u>	
		100m 14.30 (14.30)			100m 14.53 (14.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	29 Renske Kromkamp	DPD	14.11	14.30	
	rd	81 Maud Brakke	DPA	13.97	13.63	PR
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Maud Brakke</u>	
		100m 14.30 (14.30)			100m 13.63 (13.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	51 Nina Poltavets	DPD	14.14	14.60	
	bl	63 Sophie Kooiker	DPD	14.17	13.75	PR
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Sophie Kooiker</u>	
		100m 14.60 (14.60)			100m 13.75 (13.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	47 Ilana Hokse	DPD	13.79	13.89	
	rd	37 Thies Kramer	HPC	12.96	13.45	
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Thies Kramer</u>	
		100m 13.89 (13.89)			100m 13.45 (13.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	95 Jens-Jochem Webbink	HPB	12.47	12.87	
	bl	71 Maartje Wietsma	DPB	13.49	13.67	
		<u>Jens-Jochem Webbink</u>			<u>Maartje Wietsma</u>	
		100m 12.87 (12.87)			100m 13.67 (13.67)	

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Sverre Jens Wolters	HPA	55	I	47.62	PR	
2	34 Niels Everts	HPB	56	I	47.76	PR	
3	128 Sander Leusink	HPA	56	O	47.77	PR	
4	127 Menthe Pietersma	DPA	53	I	49.08		
5	80 Lieke Nijboer	DPB	54	O	49.60		
6	28 Tieme Bouma	HPA	53	O	49.62		
7	90 Stevin Visser	HPB	55	O	49.79		
8	7 Gideon Westhoff	HPA	52	O	49.87		
9	8 Jurre Valkenburg	HPC	52	I	50.60		
10	36 Jurrian Kromkamp	HPB	49	I	50.64	PR	
11	61 Myrthe Kooiker	DPB	51	I	51.41		
12	11 Rhodé Westhoff	DPA	50	I	51.47	PR	
13	39 Joas van Wijngaarden	HPA	46	O	52.10	HT PR	
14	9 Djura Lubbinge	DPB	51	O	52.60		
15	105 Myrthe De Vries	DPA	50	O	53.67		
16	132 Lara van den Berg	DPB	46	I	54.23	HT PR	
17	93 Hilderd de Ruiter	HPA	45	O	54.84	PR	
18	21 Verena Jansen	DPA	47	I	55.39		
19	123 Yara Lanza	DPA	48	I	55.52		
20	13 Ingmar Jansen	HPC	45	I	55.59	PR FL	
21	125 Jildou van Grinsven	DPA	48	O	55.77		
22	94 Feya Hollak	DPA	49	O	55.96		
23	55 Derek Graansma	HPB	47	O	56.03		
24	144 Meike van Tent Becking	DPA	43	O	57.28		
25	4 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	44	I	57.29	PR	
26	17 Linn Erdsieck	DPC	42	I	57.92	PR	
27	52 Jasmijn Snijder	DPB	43	I	57.93		
28	50 Phylina Naberman	DPC	41	I	58.15	PR	
29	54 Kaya van Otterlo	DPB	37	O	58.19	PR	
30	143 Yinthe Woudstra	DPA	44	O	1:00.02		
31	12 Tamar Daleman	DPA	42	O	1:00.23		
32	140 Mirna van der Terp	DPB	40	O	1:00.86		
33	19 Lotte Kornet	DPB	41	O	1:01.66		
34	67 Kim Kuiper	DPA	39	I	1:02.03		
35	53 Tiemen de Haan	HPB	40	I	1:02.63	PR	
36	57 Jente de Haan	HPB	39	O	1:03.94		
37	97 Annemare van den Berg	DPB	38	O	1:04.27	PR	
38	60 Lianne Steenstra	DPA	38	I	1:04.35	HT	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	44 Micha Vermeij	HPC	37	I	1:21.15	HT	
	124 Daan Westra	HPA				WDR	

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	44	Micha Vermeij		HPC		1:21.15	HT
	rd	54	Kaya van Otterlo		DPB	1:04.33	58.19	PR
			Micha Vermeij				Kaya van Otterlo	
			100m	17.35	(17.35)	100m	14.24	(14.24)
			500m	1:21.15	(63.80)	500m	58.19	(43.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	60	Lianne Steenstra		DPA		1:04.35	HT
	bl	97	Annemare van den Berg		DPB	1:11.32	1:04.27	PR
			Lianne Steenstra				Annemare van den Berg	
			100m	14.74	(14.74)	100m	15.55	(15.55)
			500m	1:04.35	(49.61)	500m	1:04.27	(48.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	67	Kim Kuiper		DPA	1:01.82	1:02.03	
	rd	57	Jente de Haan		HPB	1:02.59	1:03.94	
			Kim Kuiper				Jente de Haan	
			100m	15.12	(15.12)	100m	15.11	(15.11)
			500m	1:02.03	(46.91)	500m	1:03.94	(48.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	53	Tiemen de Haan		HPB	1:02.91	1:02.63	PR
	bl	140	Mirna van der Terp		DPB	1:00.40	1:00.86	
			Tiemen de Haan				Mirna van der Terp	
			100m	15.21	(15.21)	100m	15.48	(15.48)
			500m	1:02.63	(47.42)	500m	1:00.86	(45.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	50	Phyline Naberman		DPC	59.27	58.15	PR
	rd	19	Lotte Kornet		DPB	1:00.07	1:01.66	
			Phyline Naberman				Lotte Kornet	
			100m	14.46	(14.46)	100m	15.03	(15.03)
			500m	58.15	(43.69)	500m	1:01.66	(46.63)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	17	Linn Erdsieck		DPC	1:00.10	57.92	PR
	bl	12	Tamar Daleman		DPA	58.91	1:00.23	
			Linn Erdsieck				Tamar Daleman	
			100m	14.96	(14.96)	100m	14.96	(14.96)
			500m	57.92	(42.96)	500m	1:00.23	(45.27)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	52	Jasmijn Snijder		DPB	57.73	57.93	
	rd	144	Meike van Tent Becking		DPA	56.48	57.28	
			Jasmijn Snijder				Meike van Tent Becking	
			100m	13.71	(13.71)	100m	13.87	(13.87)
			500m	57.93	(44.22)	500m	57.28	(43.41)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	4	Matthijs Jacobs-Monsees		HPC	58.43	57.29	PR
	bl	143	Yinthe Woudstra		DPA	58.87	1:00.02	
			Matthijs Jacobs-Monsees				Yinthe Woudstra	
			100m	14.38	(14.38)	100m	14.43	(14.43)
			500m	57.29	(42.91)	500m	1:00.02	(45.59)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	13	Ingmar Jansen		HPC	56.31	55.59	PR FL
	rd	93	Hilderd de Ruiter		HPA	56.39	54.84	PR
			Ingmar Jansen				Hilderd de Ruiter	
			100m	13.91	(13.91)	100m	13.39	(13.39)
			500m	55.59	(41.68)	500m	54.84	(41.45)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	132	Lara van den Berg		DPB	55.65	54.23	HT PR
	bl	39	Joas van Wijngaarden		HPA	55.77	52.10	HT PR
			Lara van den Berg				Joas van Wijngaarden	
			100m	13.61	(13.61)	100m	13.18	(13.18)
			500m	54.23	(40.62)	500m	52.10	(38.92)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	21	Verena Jansen		DPA	53.80	55.39	
	rd	55	Derek Graansma		HPB	53.74	56.03	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	14.29	(14.29)	100m	14.65	(14.65)	
		500m	55.39	(41.10)	500m	56.03	(41.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	123	Yara Lanza		DPA	55.49	55.52	
	bl	125	Jildou van Grinsven		DPA	55.10	55.77	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Jildou van Grinsven</u>			
		100m	13.72	(13.72)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	55.52	(41.80)	500m	55.77	(41.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	36	Jurrian Kromkamp		HPB	51.31	50.64	PR
	rd	94	Feya Hollak		DPA	53.20	55.96	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Feya Hollak</u>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.39	(14.39)	
		500m	50.64	(36.75)	500m	55.96	(41.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	11	Rhodé Westhoff		DPA	51.78	51.47	PR
	bl	105	Myrthe De Vries		DPA	52.24	53.67	
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Myrthe De Vries</u>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	51.47	(37.74)	500m	53.67	(39.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	61	Myrthe Kooiker		DPB	50.99	51.41	
	rd	9	Djura Lubbinge		DPB	51.18	52.60	
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	13.36	(13.36)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	51.41	(38.05)	500m	52.60	(39.13)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
52	gl	8	Jurre Valkenburg		HPC			49.73	50.60		
	bl	7	Gideon Westhoff		HPA			49.22	49.87		
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Gideon Westhoff</u>						
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.88	(12.88)				
		500m	50.60	(37.62)	500m	49.87	(36.99)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
53	wt	127	Menthe Pietersma		DPA			48.47	49.08		
	rd	28	Tieme Bouma		HPA			48.63	49.62		
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Tieme Bouma</u>						
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.33	(13.33)				
		500m	49.08	(36.05)	500m	49.62	(36.29)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
54	gl	124	Daan Westra		HPA			48.54	WDR		
	bl	80	Lieke Nijboer		DPB			49.19	49.60		
		<u>Daan Westra</u>			<u>Lieke Nijboer</u>						
				100m	13.24	(13.24)					
				500m	49.60	(36.36)					
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
55	wt	92	Sverre Jens Wolters		HPA			48.04	47.62	PR	
	rd	90	Stevin Visser		HPB			47.45	49.79		
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Stevin Visser</u>						
		100m	12.48	(12.48)	100m	13.07	(13.07)				
		500m	47.62	(35.14)	500m	49.79	(36.72)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
56	gl	34	Niels Everts		HPB			47.99	47.76	PR	
	bl	128	Sander Leusink		HPA			48.23	47.77	PR	
		<u>Niels Everts</u>			<u>Sander Leusink</u>						
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.75	(12.75)				
		500m	47.76	(34.93)	500m	47.77	(35.02)				

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Maartje Wietsma	DPB	71	I	33.34	PR	
2	95 Jens-Jochem Webbink	HPB	72	I	33.63		
3	47 Ilana Hokse	DPD	72	O	34.56		
4	81 Maud Brakke	DPA	70	O	35.26		
5	29 Renske Kromkamp	DPD	69	O	36.54		
6	63 Sophie Kooiker	DPD	70	I	36.60	PR	
7	136 Naomi Oord	DPC	68	I	36.83	PR	
8	38 Romée Lanser	DPC	69	I	37.60		
9	68 Noémi Vlieg	DPD	67	O	37.91	PR	
10	10 Annabel Boeve	DPD	60	I	38.82	PR	
11	51 Nina Poltavets	DPD	67	I	39.01		
12	1 Fleur Bruins	DPB	66	I	39.56		
13	16 Imre van der Steeg	HPD	62	I	40.09	PR	
14	106 Mara Nossin	DPC	66	O	40.19	PR	
15	138 Lynn Groen	DPC	68	O	40.25		
16	129 Niels de Jager	HPD	64	O	40.27	PR	
17	70 Tim Nijboer	HPF	64	I	41.17		
18	131 Rob Nagelhout	HPC	65	I	41.34		
19	5 David Westhoff	HPE	63	I	41.55		
20	37 Thies Kramer	HPC	71	O	41.69	FL	
21	99 Benthe De Vries	DPC	63	O	41.94		
22	42 Suze van Rooij	DPD	60	O	42.07		
23	45 Lize Oudenaarden	DPD	59	I	43.00	PR	
24	84 Annabelle Frychel	DPC	65	O	45.38		
25	22 Sarah Molhoek	DPD	58	I	46.02		
26	35 Annabel Naberman	DPE	61	I	46.37		
27	33 Lise Beens	DPD	58	O	46.79		
28	130 Jarno Veld	HPB	57	I	46.88	FL	
29	46 Liz de Lange	DPF	59	O	47.36	PR	
30	135 Feline Verhoek	DPE	61	O	47.58		
	69 Naut Kuiper	HPE	62	O	DNS		

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
57	wt rd	130 Jarno Veld	HPB		46.88	FL														
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Jarno Veld</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">46.88</td> <td style="text-align: center;">(46.88)</td> <td style="text-align: center;">m</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>							<u>Jarno Veld</u>							300m	46.88	(46.88)	m			
<u>Jarno Veld</u>																				
300m	46.88	(46.88)	m																	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
58	gl	22 Sarah Molhoek	DPD		46.02															
	bl	33 Lise Beens	DPD		46.79															
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Sarah Molhoek</u></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><u>Lise Beens</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">46.02</td> <td style="text-align: center;">(46.02)</td> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">46.79</td> <td style="text-align: center;">(46.79)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Sarah Molhoek</u>			<u>Lise Beens</u>				300m	46.02	(46.02)	300m	46.79	(46.79)	
<u>Sarah Molhoek</u>			<u>Lise Beens</u>																	
300m	46.02	(46.02)	300m	46.79	(46.79)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
59	wt	45 Lize Oudenaarden	DPD	45.82	43.00	PR														
	rd	46 Liz de Lange	DPF	51.04	47.36	PR														
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Lize Oudenaarden</u></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><u>Liz de Lange</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">43.00</td> <td style="text-align: center;">(43.00)</td> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">47.36</td> <td style="text-align: center;">(47.36)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Lize Oudenaarden</u>			<u>Liz de Lange</u>				300m	43.00	(43.00)	300m	47.36	(47.36)	
<u>Lize Oudenaarden</u>			<u>Liz de Lange</u>																	
300m	43.00	(43.00)	300m	47.36	(47.36)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
60	gl	10 Annabel Boeve	DPD	43.63	38.82	PR														
	bl	42 Suze van Rooij	DPD		42.07															
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Annabel Boeve</u></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><u>Suze van Rooij</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">38.82</td> <td style="text-align: center;">(38.82)</td> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">42.07</td> <td style="text-align: center;">(42.07)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Annabel Boeve</u>			<u>Suze van Rooij</u>				300m	38.82	(38.82)	300m	42.07	(42.07)	
<u>Annabel Boeve</u>			<u>Suze van Rooij</u>																	
300m	38.82	(38.82)	300m	42.07	(42.07)															

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
61	wt	35 Annabel Naberman	DPE	45.80	46.37															
	rd	135 Feline Verhoek	DPE	45.19	47.58															
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;"><u>Annabel Naberman</u></td> <td colspan="4" style="text-align: center;"><u>Feline Verhoek</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">46.37</td> <td style="text-align: center;">(46.37)</td> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">47.58</td> <td style="text-align: center;">(47.58)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Annabel Naberman</u>			<u>Feline Verhoek</u>				300m	46.37	(46.37)	300m	47.58	(47.58)	
<u>Annabel Naberman</u>			<u>Feline Verhoek</u>																	
300m	46.37	(46.37)	300m	47.58	(47.58)															

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	16	Imre van der Steeg		HPD	43.65	40.09	PR
	bl	69	Naut Kuiper		HPE	43.03	DNS	
		<u>Imre van der Steeg</u>			<u>Naut Kuiper</u>			
		300m	40.09	(40.09)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	5	David Westhoff		HPE	41.12	41.55	
	rd	99	Benthe De Vries		DPC	41.81	41.94	
		<u>David Westhoff</u>			<u>Benthe De Vries</u>			
		300m	41.55	(41.55)	300m	41.94	(41.94)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	70	Tim Nijboer		HPF	40.84	41.17	
	bl	129	Niels de Jager		HPD	42.73	40.27	PR
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Niels de Jager</u>			
		300m	41.17	(41.17)	300m	40.27	(40.27)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	131	Rob Nagelhout		HPC	40.22	41.34	
	rd	84	Annabelle Frychel		DPC	39.51	45.38	
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Annabelle Frychel</u>			
		300m	41.34	(41.34)	300m	45.38	(45.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	1	Fleur Bruins		DPB	38.83	39.56	
	bl	106	Mara Nossin		DPC	40.32	40.19	PR
		<u>Fleur Bruins</u>			<u>Mara Nossin</u>			
		300m	39.56	(39.56)	300m	40.19	(40.19)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	51	Nina Poltavets		DPD	38.45	39.01	
	rd	68	Noémi Vlieg		DPD	38.35	37.91	PR
		<u>Nina Poltavets</u>			<u>Noémi Vlieg</u>			
		300m	39.01	(39.01)	300m	37.91	(37.91)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	136 Naomi Oord	DPC	37.86	36.83	PR
	bl	138 Lynn Groen	DPC	38.80	40.25	
		<u>Naomi Oord</u>			<u>Lynn Groen</u>	
		300m 36.83 (36.83)			300m 40.25 (40.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	38 Romée Lanser	DPC	37.06	37.60	
	rd	29 Renske Kromkamp	DPD	34.75	36.54	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Renske Kromkamp</u>	
		300m 37.60 (37.60)			300m 36.54 (36.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	63 Sophie Kooiker	DPD	36.74	36.60	PR
	bl	81 Maud Brakke	DPA	34.92	35.26	
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Maud Brakke</u>	
		300m 36.60 (36.60)			300m 35.26 (35.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	71 Maartje Wietsma	DPB	33.60	33.34	PR
	rd	37 Thies Kramer	HPC	34.19	41.69	FL
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Thies Kramer</u>	
		300m 33.34 (33.34)			300m 41.69 (41.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	95 Jens-Jochem Webbink	HPB	32.71	33.63	
	bl	47 Ilana Hokse	DPD	34.20	34.56	
		<u>Jens-Jochem Webbink</u>			<u>Ilana Hokse</u>	
		300m 33.63 (33.63)			300m 34.56 (34.56)	

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Mathijs van Zwieten	HN3	93	O	38.40		
2	30 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	93	I	38.68		
3	134 Johan Bouwhuis	HA1	94	I	38.95		
4	147 Isa Leroy	DA1	95	I	41.93		
5	146 Ruud Willems	H40	91	I	42.33		
6	41 Stefan Everts	HC1	91	O	42.62		
7	145 Joas Woudstra	HSB	92	I	42.66		
8	141 Martijn Westerhof	HB2	89	O	43.15		
9	48 Atte de Haan	HB1	90	O	43.47		
10	115 Jasmin van der Terp	DA1	87	O	43.49	PR	
11	58 Bjorn Koen	HB1	90	I	44.09		
12	102 Steyn Wagenaar	HB2	73	I	44.33		
13	56 Rick van der Stege	HA1	87	I	44.39		
14	78 Rosa-Lynn Compagner	DC2	89	I	44.53		
15	32 Britt Steg	DB1	88	O	44.79		
16	14 Colin de Velde	HC1	88	I	44.99		
17	31 Nienke Valkenburg	DB2	85	O	45.68		
18	18 Gerianne Kromkamp	DC1	85	I	46.12		
19	104 Stijn Bakker	HC2	86	O	46.24		
20	121 Bart Nagelhout	HB1	81	O	46.28	PR	
21	118 Wisse De Vries	HC1	84	I	46.98	PR	
22	20 Robine Lubbinge	DC2	86	I	47.25		
23	119 Anouk Cnossen	DB2	82	O	47.71		
24	6 Eline Teeninga	DC1	81	I	47.93		
25	117 Tessa Smit	DB2	82	I	48.02		
26	89 Jeroen Langeegger	HC1	83	O	48.23		
27	62 Marloes Leistra	DA2	83	I	48.26		
28	88 Maud Jubbega	DC1	79	O	48.47		
29	49 Foske Bouma	DC2	79	I	49.06		
30	64 Amber Wietsma	DB1	80	I	49.09		
31	83 Joost Boxum	HC1	78	O	50.96	PR	
32	110 Sophie van der Zee	DC2	80	O	51.11		
33	3 Jefta Pierik	HB1	77	O	51.71		
34	40 Niels de Leeuw	HC1	77	I	51.92	PR	
35	112 Kevin van Cleef	H40	78	I	53.43		
36	82 Elijah Frychel	HB1	75	I	55.30	PR	
37	24 Lisa Smalbrugge	DC1	74	I	58.24	PR	
38	91 Hidde Oord	HC1	76	I	58.68	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	2 Tim Pierik	HC1	73	O	59.35	PR	
40	86 Femke van Beuzekom	DB1	74	O	1:04.89	PR	
41	27 Elyse Zielman	DC2	76	O	1:09.52	FL	
42	72 Vera Ensing	DC1	75	O	1:11.75	FL	
43	59 Ties Buijert	HC2	84	O	2:00.21	FL	
	114 Mats Westra	HB2	94	O	DNF		
	85 Naomi van der Werf	DSA	92	O	DNS		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	102	Steyn Wagenaar		HB2		44.33	
	rd	2	Tim Pierik		HC1	1:01.58	59.35	PR
		<u>Steyn Wagenaar</u>			<u>Tim Pierik</u>			
		100m	11.94	(11.94)	100m	14.29	(14.29)	
		500m	44.33	(32.39)	500m	59.35	(45.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	24	Lisa Smalbrugge		DC1	1:03.36	58.24	PR
	bl	86	Femke van Beuzekom		DB1	1:06.15	1:04.89	PR
		<u>Lisa Smalbrugge</u>			<u>Femke van Beuzekom</u>			
		100m	13.95	(13.95)	100m	15.51	(15.51)	
		500m	58.24	(44.29)	500m	1:04.89	(49.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	82	Elijah Frychel		HB1	55.86	55.30	PR
	rd	72	Vera Ensing		DC1	58.56	1:11.75	FL
		<u>Elijah Frychel</u>			<u>Vera Ensing</u>			
		100m	14.24	(14.24)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	55.30	(41.06)	500m	1:11.75	(57.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	91	Hidde Oord		HC1	58.87	58.68	PR
	bl	27	Elyse Zielman		DC2	53.82	1:09.52	FL
		<u>Hidde Oord</u>			<u>Elyse Zielman</u>			
		100m	14.37	(14.37)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	58.68	(44.31)	500m	1:09.52	(55.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	40	Niels de Leeuw		HC1	52.12	51.92	PR
	rd	3	Jefta Pierik		HB1	51.62	51.71	
		<u>Niels de Leeuw</u>			<u>Jefta Pierik</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	51.92	(38.85)	500m	51.71	(38.63)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
78	gl	112	Kevin van Cleef		H40			50.47	53.43		
	bl	83	Joost Boxum		HC1			51.16	50.96	PR	
		<u>Kevin van Cleef</u>			<u>Joost Boxum</u>						
		100m	15.02	(15.02)	100m	13.57	(13.57)				
		500m	53.43	(38.41)	500m	50.96	(37.39)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
79	wt	49	Foske Bouma		DC2			48.24	49.06		
	rd	88	Maud Jubbega		DC1			47.95	48.47		
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Maud Jubbega</u>						
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.18	(13.18)				
		500m	49.06	(35.84)	500m	48.47	(35.29)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
80	gl	64	Amber Wietsma		DB1			47.94	49.09		
	bl	110	Sophie van der Zee		DC2			50.16	51.11		
		<u>Amber Wietsma</u>			<u>Sophie van der Zee</u>						
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.66	(13.66)				
		500m	49.09	(35.40)	500m	51.11	(37.45)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
81	wt	6	Eline Teeninga		DC1			47.42	47.93		
	rd	121	Bart Nagelhout		HB1			47.27	46.28	PR	
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Bart Nagelhout</u>						
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.80	(12.80)				
		500m	47.93	(35.51)	500m	46.28	(33.48)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
82	gl	117	Tessa Smit		DB2			47.23	48.02		
	bl	119	Anouk Cnossen		DB2			47.45	47.71		
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Anouk Cnossen</u>						
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.99	(12.99)				
		500m	48.02	(35.24)	500m	47.71	(34.72)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
83	wt	62	Marloes Leistra		DA2			45.08	48.26		
	rd	89	Jeroen Langegger		HC1			47.03	48.23		
		<u>Marloes Leistra</u>			<u>Jeroen Langegger</u>						
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.03	(13.03)				
		500m	48.26	(35.52)	500m	48.23	(35.20)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
84	gl	118	Wisse De Vries		HC1			47.14	46.98	PR	
	bl	59	Ties Buijert		HC2			46.59	2:00.21	FL	
		<u>Wisse De Vries</u>			<u>Ties Buijert</u>						
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.92	(12.92)				
		500m	46.98	(34.38)	500m	2:00.21	(107.29)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
85	wt	18	Gerianne Kromkamp		DC1			45.67	46.12		
	rd	31	Nienke Valkenburg		DB2			44.95	45.68		
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>						
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.23	(12.23)				
		500m	46.12	(33.54)	500m	45.68	(33.45)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
86	gl	20	Robine Lubbinge		DC2			45.53	47.25		
	bl	104	Stijn Bakker		HC2			45.44	46.24		
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Stijn Bakker</u>						
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.84	(12.84)				
		500m	47.25	(34.77)	500m	46.24	(33.40)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
87	wt	56	Rick van der Stege		HA1			43.97	44.39		
	rd	115	Jasmin van der Terp		DA1			43.54	43.49	PR	
		<u>Rick van der Stege</u>			<u>Jasmin van der Terp</u>						
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.06	(12.06)				
		500m	44.39	(32.54)	500m	43.49	(31.43)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
88	gl	14	Colin de Velde		HC1			43.90	44.99		
	bl	32	Britt Steg		DB1			44.26	44.79		
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Britt Steg</u>						
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.49	(12.49)				
		500m	44.99	(32.93)	500m	44.79	(32.30)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
89	wt	78	Rosa-Lynn Compagner		DC2			43.52	44.53		
	rd	141	Martijn Westerhof		HB2			42.69	43.15		
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Martijn Westerhof</u>						
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.63	(11.63)				
		500m	44.53	(32.42)	500m	43.15	(31.52)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
90	gl	58	Bjorn Koen		HB1			42.72	44.09		
	bl	48	Atte de Haan		HB1			42.94	43.47		
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Atte de Haan</u>						
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.82	(11.82)				
		500m	44.09	(32.38)	500m	43.47	(31.65)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
91	wt	146	Ruud Willems		H40			41.32	42.33		
	rd	41	Stefan Everts		HC1			42.02	42.62		
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Stefan Everts</u>						
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.79	(11.79)				
		500m	42.33	(30.93)	500m	42.62	(30.83)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
92	gl	145	Joas Woudstra		HSB			41.86	42.66		
	bl	85	Naomi van der Werf		DSA			40.41	DNS		
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Naomi van der Werf</u>						
		100m	11.60	(11.60)							
		500m	42.66	(31.06)							

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	30	Robbert-Jan van Hardeveld	HA1		38.40	38.68	
	rd	23	Mathijs van Zwieten	HN3		37.82	38.40	
		Robbert-Jan van Hardeveld			Mathijs van Zwieten			
		100m	10.60	(10.60)	100m	10.95	(10.95)	
		500m	38.68	(28.08)	500m	38.40	(27.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	134	Johan Bouwhuis	HA1		38.70	38.95	
	bl	114	Mats Westra	HB2		39.11	DNF	
		Johan Bouwhuis			Mats Westra			
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	38.95	(28.22)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	147	Isa Leroy	DA1		40.89	41.93	
	rd							
		Isa Leroy						
		100m	11.33	(11.33)	m			
		500m	41.93	(30.60)				

6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	97	I	4:44.78	PR	
2	87 Sam van der Monde	DN1	95	I	4:48.84	PR	
3	15 Jasper Thomas Spijksma	HB2	95	O	5:01.63		
4	109 Corien de Jong	DA1	98	O	5:03.17		
5	25 Elise Spijksma	DN1	97	O	5:25.42		
	101 Freya Goerres	DB1	98	I	DNF		

6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	87	Sam van der Monde		DN1	5:11.35	4:48.84	PR
	rd	15	Jasper Thomas Spijksma		HB2		5:01.63	
			Sam van der Monde				Jasper Thomas Spijksma	
			200m	21.91	(21.91)	200m	22.86	(22.86)
			600m	56.88	(34.97)	600m	1:00.03	(37.17)
			1000m	1:33.69	(36.81)	1000m	1:39.12	(39.09)
			1400m	2:12.11	(38.42)	1400m	2:18.54	(39.42)
			1800m	2:50.56	(38.45)	1800m	2:59.26	(40.72)
			2200m	3:29.49	(38.93)	2200m	3:40.24	(40.98)
			2600m	4:09.41	(39.92)	2600m	4:21.47	(41.23)
			3000m	4:48.84	(39.43)	3000m	5:01.63	(40.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	43	Wessel Jacobs-Monsees		HB2	4:49.93	4:44.78	PR
	rd	25	Elise Spijksma		DN1	5:05.66	5:25.42	
			Wessel Jacobs-Monsees				Elise Spijksma	
			200m	22.62	(22.62)	200m	24.69	(24.69)
			600m	57.21	(34.59)	600m	1:03.83	(39.14)
			1000m	1:33.01	(35.80)	1000m	1:45.41	(41.58)
			1400m	2:10.40	(37.39)	1400m	2:28.25	(42.84)
			1800m	2:48.32	(37.92)	1800m	3:12.09	(43.84)
			2200m	3:26.99	(38.67)	2200m	3:55.88	(43.79)
			2600m	4:06.06	(39.07)	2600m	4:40.88	(45.00)
			3000m	4:44.78	(38.72)	3000m	5:25.42	(44.54)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
98	gl	101 Freya Goerres	DB1	5:00.54	DNF
	bl	109 Corien de Jong	DA1	4:55.66	5:03.17

Freya Goerres

200m	22.25	(22.25)
600m	1:00.11	(37.86)
1000m	1:38.66	(38.55)

Corien de Jong

200m	22.38	(22.38)
600m	59.83	(37.45)
1000m	1:38.85	(39.02)
1400m	2:19.06	(40.21)
1800m	3:00.24	(41.18)
2200m	3:40.98	(40.74)
2600m	4:22.41	(41.43)
3000m	5:03.17	(40.76)

7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Mathijs van Zwieten	HN3	109	O	1:55.10		
2	134 Johan Bouwhuis	HA1	110	I	2:00.08		
3	114 Mats Westra	HB2	110	O	2:03.64		
4	147 Isa Leroy	DA1	99	O	2:08.62		
5	41 Stefan Everts	HC1	107	I	2:08.64		
6	102 Steyn Wagenaar	HB2	99	I	2:12.41		
7	141 Martijn Westerhof	HB2	106	O	2:14.54	PR	
8	48 Atte de Haan	HB1	108	O	2:17.27		
9	78 Rosa-Lynn Compagner	DC2	108	I	2:17.97		
10	56 Rick van der Stege	HA1	106	I	2:18.35		
11	104 Stijn Bakker	HC2	107	O	2:21.49		
12	119 Anouk Cnossen	DB2	102	O	2:21.88	PR	
13	14 Colin de Velde	HC1	105	O	2:23.68		
14	59 Ties Buijert	HC2	104	I	2:24.67		
15	49 Foske Bouma	DC2	104	O	2:27.15		
16	31 Nienke Valkenburg	DB2	103	O	2:29.86		
17	117 Tessa Smit	DB2	103	I	2:32.25		
18	62 Marloes Leistra	DA2	105	I	2:34.91		
19	3 Jefta Pierik	HB1	102	I	2:40.44	PR	
20	112 Kevin van Cleef	H40	101	I	2:40.85		
21	110 Sophie van der Zee	DC2	101	O	2:46.71	PR	
	85 Naomi van der Werf	DSA	109	I	DNS		

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	102	Steyn Wagenaar		HB2		2:12.41	
	rd	147	Isa Leroy		DA1	2:05.77	2:08.62	
		<u>Steyn Wagenaar</u>			<u>Isa Leroy</u>			
		300m	28.87	(28.87)	300m	28.14	(28.14)	
		700m	1:02.26	(33.39)	700m	1:00.23	(32.09)	
		1100m	1:36.29	(34.03)	1100m	1:33.72	(33.49)	
		1500m	2:12.41	(36.12)	1500m	2:08.62	(34.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	112	Kevin van Cleef		H40	2:30.34	2:40.85	
	rd	110	Sophie van der Zee		DC2	2:47.01	2:46.71	PR
		<u>Kevin van Cleef</u>			<u>Sophie van der Zee</u>			
		300m	35.08	(35.08)	300m	34.64	(34.64)	
		700m	1:14.88	(39.80)	700m	1:16.75	(42.11)	
		1100m	1:56.94	(42.06)	1100m	2:00.58	(43.83)	
		1500m	2:40.85	(43.91)	1500m	2:46.71	(46.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	3	Jefta Pierik		HB1	2:51.98	2:40.44	PR
	bl	119	Anouk Cnossen		DB2	2:29.76	2:21.88	PR
		<u>Jefta Pierik</u>			<u>Anouk Cnossen</u>			
		300m	34.11	(34.11)	300m	31.22	(31.22)	
		700m	1:14.69	(40.58)	700m	1:07.13	(35.91)	
		1100m	1:57.31	(42.62)	1100m	1:43.88	(36.75)	
		1500m	2:40.44	(43.13)	1500m	2:21.88	(38.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	117 Tessa Smit	DB2	2:27.76	2:32.25	
	rd	31 Nienke Valkenburg	DB2	2:26.92	2:29.86	

Tessa Smit

300m	31.19	(31.19)
700m	1:08.84	(37.65)
1100m	1:50.16	(41.32)
1500m	2:32.25	(42.09)

Nienke Valkenburg

300m	30.09	(30.09)
700m	1:06.80	(36.71)
1100m	1:47.56	(40.76)
1500m	2:29.86	(42.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	59 Ties Buijert	HC2	2:23.65	2:24.67	
	bl	49 Foske Bouma	DC2	2:26.01	2:27.15	

Ties Buijert

300m	31.29	(31.29)
700m	1:07.86	(36.57)
1100m	1:45.85	(37.99)
1500m	2:24.67	(38.82)

Foske Bouma

300m	31.82	(31.82)
700m	1:08.44	(36.62)
1100m	1:47.26	(38.82)
1500m	2:27.15	(39.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	62 Marloes Leistra	DA2	2:18.73	2:34.91	
	rd	14 Colin de Velde	HC1	2:16.60	2:23.68	

Marloes Leistra

300m	32.52	(32.52)
700m	1:12.05	(39.53)
1100m	1:53.01	(40.96)
1500m	2:34.91	(41.90)

Colin de Velde

300m	30.09	(30.09)
700m	1:06.26	(36.17)
1100m	1:44.70	(38.44)
1500m	2:23.68	(38.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	56 Rick van der Stege	HA1	2:17.93	2:18.35	
	bl	141 Martijn Westerhof	HB2	2:16.38	2:14.54	PR

Rick van der Stege

300m	29.45	(29.45)
700m	1:03.69	(34.24)
1100m	1:40.65	(36.96)
1500m	2:18.35	(37.70)

Martijn Westerhof

300m	28.07	(28.07)
700m	1:01.66	(33.59)
1100m	1:37.87	(36.21)
1500m	2:14.54	(36.67)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	41 Stefan Everts	HC1	2:06.32	2:08.64	
	rd	104 Stijn Bakker	HC2	2:15.82	2:21.49	

Stefan Everts

300m	27.98	(27.98)
700m	1:00.54	(32.56)
1100m	1:34.22	(33.68)
1500m	2:08.64	(34.42)

Stijn Bakker

300m	30.76	(30.76)
700m	1:05.97	(35.21)
1100m	1:43.63	(37.66)
1500m	2:21.49	(37.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	78 Rosa-Lynn Compagner	DC2	2:16.23	2:17.97	
	bl	48 Atte de Haan	HB1	2:13.69	2:17.27	

Rosa-Lynn Compagner

300m	29.44	(29.44)
700m	1:04.55	(35.11)
1100m	1:40.77	(36.22)
1500m	2:17.97	(37.20)

Atte de Haan

300m	28.45	(28.45)
700m	1:02.84	(34.39)
1100m	1:39.72	(36.88)
1500m	2:17.27	(37.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	85 Naomi van der Werf	DSA	2:01.20	DNS	
	rd	23 Mathijs van Zwieten	HN3	1:51.81	1:55.10	

Naomi van der Werf

Mathijs van Zwieten

300m	25.81	(25.81)
700m	54.46	(28.65)
1100m	1:23.84	(29.38)
1500m	1:55.10	(31.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	134 Johan Bouwhuis	HA1	1:56.94	2:00.08	
	bl	114 Mats Westra	HB2	1:57.94	2:03.64	

Johan Bouwhuis

300m	25.81	(25.81)
700m	55.60	(29.79)
1100m	1:27.33	(31.73)
1500m	2:00.08	(32.75)

Mats Westra

300m	26.38	(26.38)
700m	57.25	(30.87)
1100m	1:29.78	(32.53)
1500m	2:03.64	(33.86)

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	112	I	1:17.23		
2	145 Joas Woudstra	HSB	111	O	1:26.82		
3	115 Jasmin van der Terp	DA1	112	O	1:26.91		
4	32 Britt Steg	DB1	110	I	1:29.71		
5	58 Bjorn Koen	HB1	109	I	1:30.11	PR	
6	18 Gerianne Kromkamp	DC1	109	O	1:32.74		
7	121 Bart Nagelhout	HB1	108	O	1:35.24		
8	118 Wisse De Vries	HC1	106	O	1:35.25	PR	
9	20 Robine Lubbinge	DC2	110	O	1:36.20		
10	89 Jeroen Langegger	HC1	106	I	1:36.25	PR	
11	83 Joost Boxum	HC1	107	I	1:36.77	PR	
12	6 Eline Teeninga	DC1	108	I	1:37.05		
13	64 Amber Wietsma	DB1	107	O	1:38.13		
14	88 Maud Jubbega	DC1	105	I	1:38.22		
15	40 Niels de Leeuw	HC1	105	O	1:46.30	PR	
16	27 Elyse Zielman	DC2	103	I	1:50.64	PR	
17	82 Elijah Frychel	HB1	103	O	1:51.38	PR	
18	2 Tim Pierik	HC1	104	I	2:02.24	PR	
19	24 Lisa Smalbrugge	DC1	102	O	2:03.21	PR	
20	91 Hidde Oord	HC1	104	O	2:04.68	PR	
21	72 Vera Ensing	DC1	101	I	2:06.34		
22	86 Femke van Beuzekom	DB1	102	I	2:15.56	PR	
	146 Ruud Willems	H40				WDR	

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt rd	72	Vera Ensing		DC1		2:06.34	
		Vera Ensing						
		200m	27.57	(27.57)		m		
		600m	1:17.93	(50.36)				
		1000m	2:06.34	(48.41)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	86	Femke van Beuzekom		DB1	2:18.45	2:15.56	PR
	bl	24	Lisa Smalbrugge		DC1	2:05.30	2:03.21	PR
		Femke van Beuzekom						
		200m	28.96	(28.96)		200m	28.41	(28.41)
		600m	1:19.43	(50.47)		600m	1:14.32	(45.91)
		1000m	2:15.56	(56.13)		1000m	2:03.21	(48.89)
		Lisa Smalbrugge						
		200m	28.41	(28.41)		200m	28.41	(28.41)
		600m	1:14.32	(45.91)		600m	1:14.32	(45.91)
		1000m	2:03.21	(48.89)		1000m	2:03.21	(48.89)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	27	Elyse Zielman		DC2	1:52.17	1:50.64	PR
	rd	82	Elijah Frychel		HB1	1:57.61	1:51.38	PR
		Elyse Zielman						
		200m	24.66	(24.66)		200m	25.35	(25.35)
		600m	1:06.15	(41.49)		600m	1:07.31	(41.96)
		1000m	1:50.64	(44.49)		1000m	1:51.38	(44.07)
		Elijah Frychel						
		200m	25.35	(25.35)		200m	25.35	(25.35)
		600m	1:07.31	(41.96)		600m	1:07.31	(41.96)
		1000m	1:51.38	(44.07)		1000m	1:51.38	(44.07)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	2	Tim Pierik		HC1	2:04.30	2:02.24	PR
	bl	91	Hidde Oord		HC1	2:04.78	2:04.68	PR
		Tim Pierik						
		200m	25.85	(25.85)		200m	27.52	(27.52)
		600m	1:12.91	(47.06)		600m	1:15.58	(48.06)
		1000m	2:02.24	(49.33)		1000m	2:04.68	(49.10)
		Hidde Oord						
		200m	27.52	(27.52)		200m	27.52	(27.52)
		600m	1:15.58	(48.06)		600m	1:15.58	(48.06)
		1000m	2:04.68	(49.10)		1000m	2:04.68	(49.10)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
105	wt	88	Maud Jubbega		DC1			1:37.91	1:38.22	
	rd	40	Niels de Leeuw		HC1			1:49.77	1:46.30	PR
		Maud Jubbega			Niels de Leeuw					
		200m	22.52	(22.52)	200m	23.14	(23.14)			
		600m	59.05	(36.53)	600m	1:03.15	(40.01)			
		1000m	1:38.22	(39.17)	1000m	1:46.30	(43.15)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
106	gl	89	Jeroen Langeegger		HC1			1:37.10	1:36.25	PR
	bl	118	Wisse De Vries		HC1			1:38.02	1:35.25	PR
		Jeroen Langeegger			Wisse De Vries					
		200m	22.48	(22.48)	200m	21.74	(21.74)			
		600m	58.77	(36.29)	600m	57.59	(35.85)			
		1000m	1:36.25	(37.48)	1000m	1:35.25	(37.66)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	83	Joost Boxum		HC1			1:36.80	1:36.77	PR
	rd	64	Amber Wietsma		DB1			1:35.54	1:38.13	
		Joost Boxum			Amber Wietsma					
		200m	23.07	(23.07)	200m	24.25	(24.25)			
		600m	59.88	(36.81)	600m	1:00.89	(36.64)			
		1000m	1:36.77	(36.89)	1000m	1:38.13	(37.24)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	6	Eline Teeninga		DC1			1:35.92	1:37.05	
	bl	121	Bart Nagelhout		HB1			1:34.32	1:35.24	
		Eline Teeninga			Bart Nagelhout					
		200m	22.52	(22.52)	200m	22.41	(22.41)			
		600m	58.24	(35.72)	600m	57.69	(35.28)			
		1000m	1:37.05	(38.81)	1000m	1:35.24	(37.55)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	58	Bjorn Koen		HB1		1:32.62	1:30.11 PR
	rd	18	Gerianne Kromkamp		DC1		1:30.92	1:32.74
		Bjorn Koen			Gerianne Kromkamp			
		200m	20.87	(20.87)	200m	22.23	(22.23)	
		600m	54.82	(33.95)	600m	56.35	(34.12)	
		1000m	1:30.11	(35.29)	1000m	1:32.74	(36.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	32	Britt Steg		DB1		1:28.74	1:29.71
	bl	20	Robine Lubbinge		DC2		1:33.05	1:36.20
		Britt Steg			Robine Lubbinge			
		200m	20.99	(20.99)	200m	21.96	(21.96)	
		600m	53.76	(32.77)	600m	57.72	(35.76)	
		1000m	1:29.71	(35.95)	1000m	1:36.20	(38.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	146	Ruud Willems		H40		1:21.59	WDR
	rd	145	Joas Woudstra		HSB		1:22.08	1:26.82
		Ruud Willems			Joas Woudstra			
		200m			200m	20.30	(20.30)	
		600m			600m	51.75	(31.45)	
		1000m			1000m	1:26.82	(35.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	30	Robbert-Jan van Hardeveld		HA1		1:16.21	1:17.23
	bl	115	Jasmin van der Terp		DA1		1:24.98	1:26.91
		Robbert-Jan van Hardeveld			Jasmin van der Terp			
		200m	18.26	(18.26)	200m	21.39	(21.39)	
		600m	46.62	(28.36)	600m	53.11	(31.72)	
		1000m	1:17.23	(30.61)	1000m	1:26.91	(33.80)	