

1. Uitslag 3000 meter - Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Tessel Huizinga	DC2	16	I	5:06.31		
2	8 Ilse van der Velden	DC2	15	O	5:21.85		
3	7 Zoë van der Velden	DC2	13	O	5:23.21		
4	2 Marjolein Ooms	DC2	15	I	5:25.45		
5	10 Sam van Dongen	HC1	16	O	5:31.25		
6	26 Aurelia Groeneveld	DC2	14	O	5:41.56		
7	96 Lois Elstgeest	DC2	4	O	5:44.02		
8	89 Jelle van Ruiten	HC1	13	I	5:44.81		
9	85 Sepp Nauta	HC2	14	I	5:45.44		
10	59 Robin Schippers	HC2	9	O	5:46.20	PR	
11	78 Karel Kloek	HC2	8	O	5:46.88		
12	50 Philipine Cornelissen	DC1	7	O	5:47.18		
	28 Esmee Bijl	DC1	8	I	5:47.18		
14	13 Sven van Wijk	HC2	11	I	5:49.92	PR	
15	29 Rinske van der Maarl	DC1	6	O	5:50.47		
16	4 Mees Olie	HC1	7	I	5:55.61		
17	31 Daniel Klijnsma	HC2	12	I	5:59.90		
18	23 Lis uit den Boogaard	DC2	11	O	6:01.13		
19	12 Espen Huijzer	HC2	1	I	6:03.80		
20	70 Simon Huismans	HC2	10	I	6:11.69	PR	
21	39 Evi Ruissen	DC1	12	O	6:26.51		
22	93 Thijmen van Schie	HC2	9	I	6:28.55		
23	6 Ella Westerik	DC1	6	I	6:45.00		
24	86 Joppe Witkamp	HC1	5	I	6:45.75	FL	
25	82 Renske Krom	DC1	3	I	6:48.01		
26	30 Lieke van Klink	DC1	10	O	6:53.76		
27	98 Stijn van Dorth	HC1	3	O	7:04.28		
	20 Lisa Meeuwissen	DC1	4	I		DQ	
	49 Saphira Heeremans	DC1	5	O		DNS	

1. Rituitslag 3000 meter - IJsbeercup

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	12 Espen Huijzer	HC2		6:03.80
	Espen Huijzer				
	200m	25.64 (25.64)			m
	600m	1:10.01 (44.37)			
	1000m	1:57.97 (47.96)			
	1400m	2:45.57 (47.60)			
	1800m	3:34.65 (49.08)			
	2200m	4:23.95 (49.30)			
	2600m	5:14.63 (50.68)			
	3000m	6:03.80 (49.17)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
					m
					m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	82 Renske Krom	DC1		6:48.01
		98 Stijn van Dorth	HC1		7:04.28
	Renske Krom		Stijn van Dorth		
	200m	29.71 (29.71)	200m	31.63 (31.63)	
	600m	1:22.71 (53.00)	600m	1:25.26 (53.63)	
	1000m	2:16.04 (53.33)	1000m	2:18.62 (53.36)	
	1400m	3:08.65 (52.61)	1400m	3:14.72 (56.10)	
	1800m	4:00.90 (52.25)	1800m	4:11.49 (56.77)	
	2200m	4:56.76 (55.86)	2200m	5:08.23 (56.74)	
	2600m	5:54.51 (57.75)	2600m	6:04.58 (56.35)	
	3000m	6:48.01 (53.50)	3000m	7:04.28 (59.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	20	Lisa Meeuwissen		DC1			DQ
	bl	96	Lois Elstgeest		DC2		5:44.02	
			Lisa Meeuwissen				Lois Elstgeest	
		200m	26.18	(26.18)		200m	25.27	(25.27)
		600m	1:11.16	(44.98)		600m	1:08.33	(43.06)
		1000m	1:58.08	(46.92)		1000m	1:52.19	(43.86)
		1400m	2:46.94	(48.86)		1400m	2:38.18	(45.99)
		1800m	3:37.35	(50.41)		1800m	3:23.77	(45.59)
		2200m	4:28.41	(51.06)		2200m	4:10.21	(46.44)
		2600m	5:15.61	(47.20)		2600m	4:57.47	(47.26)
		3000m	6:06.12	(50.51)		3000m	5:44.02	(46.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	86	Joppe Witkamp		HC1		6:45.75	FL
	rd	49	Saphira Heeremans		DC1		DNS	
			Joppe Witkamp				Saphira Heeremans	
		200m	26.93	(26.93)				
		600m	1:19.47	(52.54)				
		1000m	2:12.00	(52.53)				
		1400m	3:04.18	(52.18)				
		1800m	3:58.11	(53.93)				
		2200m	4:51.90	(53.79)				
		2600m	5:45.07	(53.17)				
		3000m	6:45.75	(60.68)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	6	Ella Westerik		DC1		6:45.00	
	bl	29	Rinske van der Maarl		DC1		5:50.47	
		Ella Westerik			Rinske van der Maarl			
		200m	25.54	(25.54)	200m	24.25	(24.25)	
		600m	1:12.21	(46.67)	600m	1:05.74	(41.49)	
		1000m	2:04.52	(52.31)	1000m	1:49.27	(43.53)	
		1400m	2:58.96	(54.44)	1400m	2:35.17	(45.90)	
		1800m	3:54.72	(55.76)	1800m	3:23.21	(48.04)	
		2200m	4:52.39	(57.67)	2200m	4:14.20	(50.99)	
		2600m	5:50.24	(57.85)	2600m	5:02.92	(48.72)	
		3000m	6:45.00	(54.76)	3000m	5:50.47	(47.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	4	Mees Olie		HC1		5:55.61	
	rd	50	Philipine Cornelissen		DC1		5:47.18	
		Mees Olie			Philipine Cornelissen			
		200m	24.83	(24.83)	200m	24.50	(24.50)	
		600m	1:08.27	(43.44)	600m	1:06.53	(42.03)	
		1000m	1:53.84	(45.57)	1000m	1:51.77	(45.24)	
		1400m	2:40.63	(46.79)	1400m	2:37.94	(46.17)	
		1800m	3:28.57	(47.94)	1800m	3:24.42	(46.48)	
		2200m	4:16.99	(48.42)	2200m	4:11.88	(47.46)	
		2600m	5:07.30	(50.31)	2600m	4:59.58	(47.70)	
		3000m	5:55.61	(48.31)	3000m	5:47.18	(47.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	28 Esmee Bijl			DC1		5:47.18	
	bl	78 Karel Kloek			HC2		5:46.88	
		Esmee Bijl			Karel Kloek			
		200m	25.34	(25.34)	200m	25.43	(25.43)	
		600m	1:08.53	(43.19)	600m	1:11.33	(45.90)	
		1000m	1:53.46	(44.93)	1000m	1:57.67	(46.34)	
		1400m	2:40.02	(46.56)	1400m	2:44.53	(46.86)	
		1800m	3:27.83	(47.81)	1800m	3:32.21	(47.68)	
		2200m	4:15.31	(47.48)	2200m	4:18.56	(46.35)	
		2600m	5:02.82	(47.51)	2600m	5:03.71	(45.15)	
		3000m	5:47.18	(44.36)	3000m	5:46.88	(43.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	93 Thijmen van Schie			HC2	6:27.15	6:28.55	
	rd	59 Robin Schippers			HC2	6:39.88	5:46.20	PR
		Thijmen van Schie			Robin Schippers			
		200m	23.35	(23.35)	200m	26.48	(26.48)	
		600m	1:07.84	(44.49)	600m	1:09.45	(42.97)	
		1000m	1:59.15	(51.31)	1000m	1:54.62	(45.17)	
		1400m	2:52.84	(53.69)	1400m	2:40.46	(45.84)	
		1800m	3:48.42	(55.58)	1800m	3:26.29	(45.83)	
		2200m	4:44.16	(55.74)	2200m	4:12.93	(46.64)	
		2600m	5:36.10	(51.94)	2600m	5:00.06	(47.13)	
		3000m	6:28.55	(52.45)	3000m	5:46.20	(46.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	70 Simon Huismans			HC2	6:33.18	6:11.69	PR
	bl	30 Lieke van Klink			DC1	6:45.59	6:53.76	
		Simon Huismans			Lieke van Klink			
		200m	25.95	(25.95)	200m	28.41	(28.41)	
		600m	1:13.72	(47.77)	600m	1:18.60	(50.19)	
		1000m	2:03.03	(49.31)	1000m	2:12.34	(53.74)	
		1400m	2:51.68	(48.65)	1400m	3:07.34	(55.00)	
		1800m	3:41.49	(49.81)	1800m	4:00.51	(53.17)	
		2200m	4:32.21	(50.72)	2200m	4:56.57	(56.06)	
		2600m	5:22.18	(49.97)	2600m	5:54.68	(58.11)	
		3000m	6:11.69	(49.51)	3000m	6:53.76	(59.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	13 Sven van Wijk			HC2	6:13.96	5:49.92	PR
	rd	23 Lis uit den Boogaard			DC2	5:33.99	6:01.13	
		Sven van Wijk			Lis uit den Boogaard			
		200m	24.33	(24.33)	200m	23.96	(23.96)	
		600m	1:07.30	(42.97)	600m	1:07.21	(43.25)	
		1000m	1:52.56	(45.26)	1000m	1:53.72	(46.51)	
		1400m	2:39.50	(46.94)	1400m	2:41.38	(47.66)	
		1800m	3:27.44	(47.94)	1800m	3:29.72	(48.34)	
		2200m	4:14.53	(47.09)	2200m	4:19.80	(50.08)	
		2600m	5:03.12	(48.59)	2600m	5:10.49	(50.69)	
		3000m	5:49.92	(46.80)	3000m	6:01.13	(50.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	31 Daniel Klijnsma			HC2	5:54.70	5:59.90	
	bl	39 Evi Ruissen			DC1	5:49.21	6:26.51	
		Daniel Klijnsma			Evi Ruissen			
		200m	26.29	(26.29)	200m	26.61	(26.61)	
		600m	1:13.37	(47.08)	600m	1:13.55	(46.94)	
		1000m	2:01.64	(48.27)	1000m	2:03.42	(49.87)	
		1400m	2:48.27	(46.63)	1400m	2:54.26	(50.84)	
		1800m	3:35.37	(47.10)	1800m	3:46.82	(52.56)	
		2200m	4:22.57	(47.20)	2200m	4:41.06	(54.24)	
		2600m	5:11.58	(49.01)	2600m	5:33.58	(52.52)	
		3000m	5:59.90	(48.32)	3000m	6:26.51	(52.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	89 Jelle van Ruiten			HC1	5:17.82	5:44.81	
	rd	7 Zoë van der Velden			DC2	5:22.37	5:23.21	
		Jelle van Ruiten			Zoë van der Velden			
		200m	24.30	(24.30)	200m	23.33	(23.33)	
		600m	1:07.75	(43.45)	600m	1:04.88	(41.55)	
		1000m	1:52.46	(44.71)	1000m	1:48.11	(43.23)	
		1400m	2:37.29	(44.83)	1400m	2:31.08	(42.97)	
		1800m	3:24.01	(46.72)	1800m	3:14.27	(43.19)	
		2200m	4:09.47	(45.46)	2200m	3:58.65	(44.38)	
		2600m	4:56.81	(47.34)	2600m	4:41.86	(43.21)	
		3000m	5:44.81	(48.00)	3000m	5:23.21	(41.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	85 Sepp Nauta			HC2	5:16.85	5:45.44	
	bl	26 Aurelia Groeneveld			DC2	5:28.96	5:41.56	
		Sepp Nauta			Aurelia Groeneveld			
		200m	24.16	(24.16)	200m	23.17	(23.17)	
		600m	1:06.61	(42.45)	600m	1:03.10	(39.93)	
		1000m	1:52.73	(46.12)	1000m	1:46.88	(43.78)	
		1400m	2:38.66	(45.93)	1400m	2:32.97	(46.09)	
		1800m	3:26.02	(47.36)	1800m	3:20.19	(47.22)	
		2200m	4:12.38	(46.36)	2200m	4:08.53	(48.34)	
		2600m	4:58.51	(46.13)	2600m	4:56.49	(47.96)	
		3000m	5:45.44	(46.93)	3000m	5:41.56	(45.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	2 Marjolein Ooms			DC2	5:13.69	5:25.45	
	rd	8 Ilse van der Velden			DC2	5:13.88	5:21.85	
		Marjolein Ooms			Ilse van der Velden			
		200m	22.91	(22.91)	200m	21.68	(21.68)	
		600m	1:00.95	(38.04)	600m	59.65	(37.97)	
		1000m	1:42.71	(41.76)	1000m	1:41.66	(42.01)	
		1400m	2:26.22	(43.51)	1400m	2:24.76	(43.10)	
		1800m	3:11.24	(45.02)	1800m	3:10.08	(45.32)	
		2200m	3:56.65	(45.41)	2200m	3:55.05	(44.97)	
		2600m	4:41.52	(44.87)	2600m	4:39.39	(44.34)	
		3000m	5:25.45	(43.93)	3000m	5:21.85	(42.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	75 Tessel Huizinga	DC2	4:59.19	5:06.31	
	bl	10 Sam van Dongen	HC1	5:15.64	5:31.25	

Tessel Huizinga

200m	23.18	(23.18)
600m	1:01.86	(38.68)
1000m	1:42.53	(40.67)
1400m	2:22.84	(40.31)
1800m	3:03.56	(40.72)
2200m	3:43.98	(40.42)
2600m	4:25.41	(41.43)
3000m	5:06.31	(40.90)

Sam van Dongen

200m	22.51	(22.51)
600m	1:02.13	(39.62)
1000m	1:44.64	(42.51)
1400m	2:28.47	(43.83)
1800m	3:13.08	(44.61)
2200m	3:58.90	(45.82)
2600m	4:44.63	(45.73)
3000m	5:31.25	(46.62)

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Rick Loos	HA1	28	O	4:42.19		
2	51 Tom Loos	HA1	28	I	5:00.87		
3	16 Marcel Huismans	H50	27	I	5:02.49		
4	66 Evert Jan van Dijk	H45	27	O	5:04.12		
5	34 Lars van Klink	HB2	26	I	5:07.60		
6	72 Job van Dongen	HA1	26	O	5:15.40		
7	84 Michiel de Ruijter	H45	25	I	5:25.64		
8	64 Evy van Duijn	DB2	24	I	5:27.79		
9	83 Mees de Ruijter	HB1	23	I	5:36.72		
10	71 Kersty Heeremans	DN1	24	O	5:37.28		
11	58 Emma Hartveld	DN1	25	O	5:38.16		
12	14 Xander Terstal	HN2	23	O	5:41.30		
13	56 Amy Valentijn	DB2	21	I	5:42.81		
14	63 Valerie Nijman	DA2	22	I	5:54.52		
15	18 Pien Lodder	DN2	21	O	6:00.11		
16	33 Anne Lubbers	DB2	20	O	6:01.33		
17	1 Sep Jan de Graaff	HB1	20	I	6:03.84		
18	95 Birgit van der Poel	DB1	19	O	6:11.15		
19	60 Lisanne Hartveld	DB1	22	O	6:11.83		
20	19 Mette van Leeuwen	DA1	19	I	6:14.54		
21	87 Charline Kwadrin	DA1	17	I	6:20.18		

2. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt rd	87 Charline Kwadrin	DA1	5:44.24	6:20.18

Charline Kwadrin

200m	24.89	(24.89)	m
600m	1:06.76	(41.87)	
1000m	1:53.35	(46.59)	
1400m	2:42.22	(48.87)	
1800m	3:34.35	(52.13)	
2200m	4:28.97	(54.62)	
2600m	5:25.70	(56.73)	
3000m	6:20.18	(54.48)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd	19 Mette van Leeuwen	DA1	5:48.73	6:14.54
		95 Birgit van der Poel	DB1	5:47.72	6:11.15

Mette van Leeuwen

200m	26.03	(26.03)
600m	1:11.69	(45.66)
1000m	2:00.55	(48.86)
1400m	2:50.44	(49.89)
1800m	3:40.61	(50.17)
2200m	4:31.10	(50.49)
2600m	5:24.21	(53.11)
3000m	6:14.54	(50.33)

Birgit van der Poel

200m	25.85	(25.85)
600m	1:11.72	(45.87)
1000m	2:00.07	(48.35)
1400m	2:49.54	(49.47)
1800m	3:39.84	(50.30)
2200m	4:29.57	(49.73)
2600m	5:21.20	(51.63)
3000m	6:11.15	(49.95)



Ijsbeercup 10 en Kennemercup 11

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

26 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	1	Sep Jan de Graaff		HB1			5:49.28	6:03.84
	bl	33	Anne Lubbers		DB2			5:56.98	6:01.33
		Sep Jan de Graaff			Anne Lubbers				
		200m	26.17	(26.17)	200m	26.08	(26.08)		
		600m	1:12.09	(45.92)	600m	1:09.83	(43.75)		
		1000m	1:59.87	(47.78)	1000m	1:55.55	(45.72)		
		1400m	2:47.06	(47.19)	1400m	2:43.02	(47.47)		
		1800m	3:35.70	(48.64)	1800m	3:30.86	(47.84)		
		2200m	4:24.28	(48.58)	2200m	4:20.13	(49.27)		
		2600m	5:14.34	(50.06)	2600m	5:10.00	(49.87)		
		3000m	6:03.84	(49.50)	3000m	6:01.33	(51.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	56	Amy Valentijn		DB2			5:19.30	5:42.81
	rd	18	Pien Lodder		DN2			5:37.04	6:00.11
		Amy Valentijn			Pien Lodder				
		200m	25.56	(25.56)	200m	26.52	(26.52)		
		600m	1:07.99	(42.43)	600m	1:09.71	(43.19)		
		1000m	1:53.16	(45.17)	1000m	1:56.14	(46.43)		
		1400m	2:38.29	(45.13)	1400m	2:42.66	(46.52)		
		1800m	3:24.34	(46.05)	1800m	3:30.21	(47.55)		
		2200m	4:09.85	(45.51)	2200m	4:19.54	(49.33)		
		2600m	4:55.82	(45.97)	2600m	5:09.16	(49.62)		
		3000m	5:42.81	(46.99)	3000m	6:00.11	(50.95)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	63 Valerie Nijman			DA2	5:32.77	5:54.52	
	bl	60 Lisanne Hartveld			DB1	5:31.51	6:11.83	
		Valerie Nijman			Lisanne Hartveld			
		200m	25.88	(25.88)	200m	28.46	(28.46)	
		600m	1:09.89	(44.01)	600m	1:17.32	(48.86)	
		1000m	1:55.63	(45.74)	1000m	2:06.04	(48.72)	
		1400m	2:41.82	(46.19)	1400m	2:55.94	(49.90)	
		1800m	3:29.56	(47.74)	1800m	3:44.45	(48.51)	
		2200m	4:17.78	(48.22)	2200m	4:35.17	(50.72)	
		2600m	5:07.30	(49.52)	2600m	5:24.19	(49.02)	
		3000m	5:54.52	(47.22)	3000m	6:11.83	(47.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	83 Mees de Ruijter			HB1	5:22.36	5:36.72	
	rd	14 Xander Terstal			HN2	5:12.23	5:41.30	
		Mees de Ruijter			Xander Terstal			
		200m	22.74	(22.74)	200m	22.62	(22.62)	
		600m	1:03.95	(41.21)	600m	1:02.08	(39.46)	
		1000m	1:48.18	(44.23)	1000m	1:45.15	(43.07)	
		1400m	2:33.25	(45.07)	1400m	2:29.39	(44.24)	
		1800m	3:19.56	(46.31)	1800m	3:15.29	(45.90)	
		2200m	4:05.15	(45.59)	2200m	4:02.92	(47.63)	
		2600m	4:51.32	(46.17)	2600m	4:51.52	(48.60)	
		3000m	5:36.72	(45.40)	3000m	5:41.30	(49.78)	



Ijsbeercup 10 en Kennemercup 11

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

26 januari 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	64 Evy van Duijn	DB2	5:24.25	5:27.79	
	bl	71 Kersty Heeremans	DN1	5:12.07	5:37.28	

Evy van Duijn

200m	23.31	(23.31)
600m	1:03.56	(40.25)
1000m	1:47.10	(43.54)
1400m	2:30.93	(43.83)
1800m	3:15.54	(44.61)
2200m	3:59.74	(44.20)
2600m	4:43.71	(43.97)
3000m	5:27.79	(44.08)

Kersty Heeremans

200m	23.33	(23.33)
600m	1:02.15	(38.82)
1000m	1:44.15	(42.00)
1400m	2:28.26	(44.11)
1800m	3:12.71	(44.45)
2200m	3:58.71	(46.00)
2600m	4:46.23	(47.52)
3000m	5:37.28	(51.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	84 Michiel de Ruijter	H45	5:05.24	5:25.64	
	rd	58 Emma Hartveld	DN1	5:06.51	5:38.16	

Michiel de Ruijter

200m	24.29	(24.29)
600m	1:04.62	(40.33)
1000m	1:46.39	(41.77)
1400m	2:28.80	(42.41)
1800m	3:12.27	(43.47)
2200m	3:56.43	(44.16)
2600m	4:41.16	(44.73)
3000m	5:25.64	(44.48)

Emma Hartveld

200m	25.82	(25.82)
600m	1:08.93	(43.11)
1000m	1:53.74	(44.81)
1400m	2:38.56	(44.82)
1800m	3:22.88	(44.32)
2200m	4:07.98	(45.10)
2600m	4:53.00	(45.02)
3000m	5:38.16	(45.16)



Ijsbeercup 10 en Kennemercup 11

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

26 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	34	Lars van Klink		HB2			4:49.84	5:07.60
	bl	72	Job van Dongen		HA1			4:53.98	5:15.40
		Lars van Klink			Job van Dongen				
		200m	22.34	(22.34)	200m	21.34	(21.34)		
		600m	1:01.27	(38.93)	600m	59.40	(38.06)		
		1000m	1:42.28	(41.01)	1000m	1:41.07	(41.67)		
		1400m	2:22.66	(40.38)	1400m	2:22.57	(41.50)		
		1800m	3:03.24	(40.58)	1800m	3:04.88	(42.31)		
		2200m	3:45.23	(41.99)	2200m	3:48.39	(43.51)		
		2600m	4:27.27	(42.04)	2600m	4:32.46	(44.07)		
		3000m	5:07.60	(40.33)	3000m	5:15.40	(42.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	16	Marcel Huismans		H50			4:22.51	5:02.49
	rd	66	Evert Jan van Dijk		H45			4:30.53	5:04.12
		Marcel Huismans			Evert Jan van Dijk				
		200m	22.22	(22.22)	200m	23.27	(23.27)		
		600m	1:00.25	(38.03)	600m	1:01.43	(38.16)		
		1000m	1:39.97	(39.72)	1000m	1:41.38	(39.95)		
		1400m	2:19.78	(39.81)	1400m	2:21.47	(40.09)		
		1800m	2:59.81	(40.03)	1800m	3:01.55	(40.08)		
		2200m	3:40.08	(40.27)	2200m	3:41.77	(40.22)		
		2600m	4:21.21	(41.13)	2600m	4:22.39	(40.62)		
		3000m	5:02.49	(41.28)	3000m	5:04.12	(41.73)		



Ijsbeercup 10 en Kennemercup 11

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

26 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	51	Tom Loos		HA1			4:47.36	5:00.87
	bl	52	Rick Loos		HA1			4:21.96	4:42.19
		Tom Loos				Rick Loos			
		200m	20.54	(20.54)		200m	20.68	(20.68)	
		600m	57.13	(36.59)		600m	55.07	(34.39)	
		1000m	1:36.09	(38.96)		1000m	1:31.60	(36.53)	
		1400m	2:16.31	(40.22)		1400m	2:09.22	(37.62)	
		1800m	2:57.09	(40.78)		1800m	2:47.12	(37.90)	
		2200m	3:38.61	(41.52)		2200m	3:25.55	(38.43)	
		2600m	4:19.96	(41.35)		2600m	4:03.60	(38.05)	
		3000m	5:00.87	(40.91)		3000m	4:42.19	(38.59)	

3. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Mik de Groot	HA2	44	I	44.14		
2	42 Bert Nijman	H40	43	O	44.95		
3	94 Dennis Boon	HSA	44	O	45.82		
4	40 Milou Butter	DN4	41	O	46.09		
5	46 Pepijn Schmutzer	HB1	43	I	46.18		
6	47 Bas Schrage	HSB	42	O	47.09		
7	15 Renske van der Veer	DN3	40	I	47.87		
8	57 Roosmarijn Hoekstra	DN3	42	I	47.95		
9	69 Pepijn van de Poll	HB1	37	O	48.37		
10	54 Ravi de Jong	HA2	39	O	48.69		
11	55 Britt van Wijk	DB2	40	O	49.16		
12	5 Aranka Keur	D40	38	O	49.76		
13	53 Noa Bierens	DB2	38	I	49.87		
14	91 Manouk van Emmerik	D40	41	I	49.93		
15	80 Cock Baas	H60	33	O	50.13		
16	44 Eline Schmutzer	DB1	35	O	51.09		
17	48 Sylvie van den Heuvel	DN1	36	O	51.46		
18	88 Silvijn Vastenhout	HA1	34	I	52.03		
19	77 Vincent Lankamp	HB1	37	I	52.13		
20	68 Pieter van Dijk	HA2	34	O	52.50		
21	38 Fabienne de Bie	DA1	32	I	52.69	PR	
22	35 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	33	I	52.82		
23	97 Roos van der Zwaan	DSB	39	I	53.51		
24	24 Caroline Broekhuizen	DA2	35	I	53.82		
25	92 Johan Boere	H45	36	I	53.87		
26	90 Raymond Roos	H50	31	O	54.25		
27	25 Wieteke Huiberts	DN1	31	I	54.80		
28	41 Henk van der Zwaan	H65	29	I	1:01.60		
29	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	30	O	1:02.14		
30	67 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	32	O	1:02.36		
	32 Zoë Verhagen	DB1				WDR	

3. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	41 Henk van der Zwaan	H65	44.69	1:01.60	
	rd					
		Henk van der Zwaan				
		100m	16.43 (16.43)		m	
		500m	1:01.60 (45.17)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	32 Zoë Verhagen	DB1	57.90	WDR	
	bl	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	55.33	1:02.14	
		Zoë Verhagen		Ramona van Leeuwen- van Noort		
		100m	16.72 (16.72)			
		500m	1:02.14 (45.42)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	25 Wieteke Huiberts	DN1	51.19	54.80	
	rd	90 Raymond Roos	H50	51.81	54.25	
		Wieteke Huiberts		Raymond Roos		
		100m	14.03 (14.03)		100m	14.69 (14.69)
		500m	54.80 (40.77)		500m	54.25 (39.56)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	38 Fabienne de Bie	DA1	52.95	52.69	PR
	bl	67 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	53.39	1:02.36	
		Fabienne de Bie		Meggy van Dijk-Brolsma		
		100m	13.16 (13.16)		100m	16.78 (16.78)
		500m	52.69 (39.53)		500m	1:02.36 (45.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	35 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	51.06	52.82	
	rd	80 Cock Baas	H60	43.16	50.13	
		Riccardo Giuseppe Carlino		Cock Baas		
		100m	13.57 (13.57)		100m	12.48 (12.48)
		500m	52.82 (39.25)		500m	50.13 (37.65)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	88 Silvijn Vastenhout			HA1	50.29	52.03	
	bl	68 Pieter van Dijk			HA2	48.71	52.50	
		Silvijn Vastenhout			Pieter van Dijk			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	52.03	(38.93)	500m	52.50	(39.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	24 Caroline Broekhuizen			DA2	49.51	53.82	
	rd	44 Eline Schmutzer			DB1	48.33	51.09	
		Caroline Broekhuizen			Eline Schmutzer			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	53.82	(39.89)	500m	51.09	(37.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	92 Johan Boere			H45	48.33	53.87	
	bl	48 Sylvie van den Heuvel			DN1	48.46	51.46	
		Johan Boere			Sylvie van den Heuvel			
		100m	14.46	(14.46)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	53.87	(39.41)	500m	51.46	(38.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	77 Vincent Lankamp			HB1	48.21	52.13	
	rd	69 Pepijn van de Poll			HB1	46.92	48.37	
		Vincent Lankamp			Pepijn van de Poll			
		100m	13.39	(13.39)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	52.13	(38.74)	500m	48.37	(35.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	53 Noa Bierens			DB2	47.84	49.87	
	bl	5 Aranka Keur			D40	45.04	49.76	
		Noa Bierens			Aranka Keur			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	49.87	(36.62)	500m	49.76	(36.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	97	Roos van der Zwaan		DSB	46.86	53.51	
	rd	54	Ravi de Jong		HA2	46.16	48.69	
		Roos van der Zwaan			Ravi de Jong			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	53.51	(39.95)	500m	48.69	(35.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	15	Renske van der Veer		DN3	44.88	47.87	
	bl	55	Britt van Wijk		DB2	46.38	49.16	
		Renske van der Veer			Britt van Wijk			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	47.87	(35.14)	500m	49.16	(36.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	91	Manouk van Emmerik		D40	44.14	49.93	
	rd	40	Milou Butter		DN4	43.44	46.09	
		Manouk van Emmerik			Milou Butter			
		100m	13.26	(13.26)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	49.93	(36.67)	500m	46.09	(33.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	57	Roosmarijn Hoekstra		DN3	45.41	47.95	
	bl	47	Bas Schrage		HSB	42.51	47.09	
		Roosmarijn Hoekstra			Bas Schrage			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	47.95	(35.28)	500m	47.09	(34.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	46	Pepijn Schmutzer		HB1	43.18	46.18	
	rd	42	Bert Nijman		H40	42.60	44.95	
		Pepijn Schmutzer			Bert Nijman			
		100m	12.31	(12.31)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	46.18	(33.87)	500m	44.95	(33.07)	



Ijsbeercup 10 en Kennemercup 11

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

26 januari 2025



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	27	Mik de Groot		HA2		41.65	44.14
	bl	94	Dennis Boon		HSA		43.50	45.82
		Mik de Groot				Dennis Boon		
		100m	11.94	(11.94)		100m	12.31	(12.31)
		500m	44.14	(32.20)		500m	45.82	(33.51)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Mik de Groot	HA2	60	O	1:29.63		
2	94 Dennis Boon	HSA	60	I	1:29.81		
3	42 Bert Nijman	H40	59	I	1:30.20		
4	40 Milou Butter	DN4	57	I	1:33.00		
5	47 Bas Schrage	HSB	57	O	1:33.26		
6	46 Pepijn Schmutzer	HB1	58	I	1:34.76		
7	54 Ravi de Jong	HA2	55	I	1:37.55		
8	69 Pepijn van de Poll	HB1	56	I	1:38.11		
9	15 Renske van der Veer	DN3	58	O	1:38.13		
10	80 Cock Baas	H60	53	O	1:40.27	HT	
11	55 Britt van Wijk	DB2	55	O	1:41.63		
12	53 Noa Bierens	DB2	53	I	1:41.78	HT	
13	91 Manouk van Emmerik	D40	59	O	1:42.44		
14	5 Aranka Keur	D40	56	O	1:44.14		
15	48 Sylvie van den Heuvel	DN1	52	I	1:45.81		
16	68 Pieter van Dijk	HA2	52	O	1:46.15		
17	44 Eline Schmutzer	DB1	51	O	1:46.20		
18	90 Raymond Roos	H50	49	O	1:49.41	PR	
19	92 Johan Boere	H45	47	I	1:50.40	PR	
20	88 Silvijn Vastenhout	HA1	50	I	1:51.77	PR	
21	77 Vincent Lankamp	HB1	50	O	1:52.05		
22	97 Roos van der Zwaan	DSB	54	O	1:52.23	HT	
23	24 Caroline Broekhuizen	DA2	51	I	1:53.48		
24	35 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	45	I	1:54.94	PR	
25	38 Fabienne de Bie	DA1	48	O	1:57.44		
26	25 Wieteke Huiberts	DN1	49	I	2:02.19		
27	41 Henk van der Zwaan	H65	46	I	2:03.97		
28	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	48	I	2:05.88		
29	67 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	47	O	2:07.89		
	32 Zoë Verhagen	DB1				WDR	
	57 Roosmarijn Hoekstra	DN3				WDR	

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
45	wt rd	35 Riccardo Giuseppe Carlino	HSA	1:57.55	1:54.94 PR

Riccardo Giuseppe Carlino

200m	24.56	(24.56)	m
600m	1:08.23	(43.67)	
1000m	1:54.94	(46.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
46	gl	41 Henk van der Zwaan	H65	1:29.82	2:03.97
	bl	32 Zoë Verhagen	DB1	2:00.92	WDR

Henk van der Zwaan

200m	28.73	(28.73)
600m	1:15.62	(46.89)
1000m	2:03.97	(48.35)

Zoë Verhagen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
47	wt	92 Johan Boere	H45	1:54.18	1:50.40 PR
	rd	67 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	1:50.25	2:07.89

Johan Boere

200m	26.26	(26.26)
600m	1:07.58	(41.32)
1000m	1:50.40	(42.82)

Meggy van Dijk-Brolsma

200m	29.54	(29.54)
600m	1:17.91	(48.37)
1000m	2:07.89	(49.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
48	gl	22 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	1:50.84	2:05.88
	bl	38 Fabienne de Bie	DA1	1:55.23	1:57.44

Ramona van Leeuwen- van Noort

200m	29.34	(29.34)
600m	1:16.27	(46.93)
1000m	2:05.88	(49.61)

Fabienne de Bie

200m	25.12	(25.12)
600m	1:08.64	(43.52)
1000m	1:57.44	(48.80)



Ijsbeercup 10 en Kennemercup 11

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

26 januari 2025



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	25 Wieteke Huiberts	DN1	1:45.89	2:02.19	
	rd	90 Raymond Roos	H50	1:50.87	1:49.41	PR
		Wieteke Huiberts		Raymond Roos		
		200m 25.17 (25.17)		200m 25.45 (25.45)		
		600m 1:10.28 (45.11)		600m 1:05.88 (40.43)		
		1000m 2:02.19 (51.91)		1000m 1:49.41 (43.53)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	88 Silvijn Vastenhout	HA1	1:53.52	1:51.77	PR
	bl	77 Vincent Lankamp	HB1	1:47.91	1:52.05	
		Silvijn Vastenhout		Vincent Lankamp		
		200m 24.89 (24.89)		200m 24.24 (24.24)		
		600m 1:07.05 (42.16)		600m 1:05.89 (41.65)		
		1000m 1:51.77 (44.72)		1000m 1:52.05 (46.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	24 Caroline Broekhuizen	DA2	1:40.38	1:53.48	
	rd	44 Eline Schmutzer	DB1	1:41.42	1:46.20	
		Caroline Broekhuizen		Eline Schmutzer		
		200m 24.79 (24.79)		200m 23.46 (23.46)		
		600m 1:07.27 (42.48)		600m 1:03.46 (40.00)		
		1000m 1:53.48 (46.21)		1000m 1:46.20 (42.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	48 Sylvie van den Heuvel	DN1	1:40.80	1:45.81	
	bl	68 Pieter van Dijk	HA2	1:34.57	1:46.15	
		Sylvie van den Heuvel		Pieter van Dijk		
		200m 23.26 (23.26)		200m 24.31 (24.31)		
		600m 1:03.67 (40.41)		600m 1:05.05 (40.74)		
		1000m 1:45.81 (42.14)		1000m 1:46.15 (41.10)		



Ijsbeercup 10 en Kennemercup 11

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

26 januari 2025



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	53	Noa Bierens		DB2		1:36.21	1:41.78	HT
	rd	80	Cock Baas		H60		1:27.70	1:40.27	HT
		Noa Bierens			Cock Baas				
		200m	22.59	(22.59)	200m	21.87	(21.87)		
		600m	1:00.94	(38.35)	600m	59.70	(37.83)		
		1000m	1:41.78	(40.84)	1000m	1:40.27	(40.57)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	57	Roosmarijn Hoekstra		DN3		1:34.37	WDR	
	bl	97	Roos van der Zwaan		DSB		1:37.34	1:52.23	HT
		Roosmarijn Hoekstra			Roos van der Zwaan				
		200m			200m	23.79	(23.79)		
		600m			600m	1:05.28	(41.49)		
		1000m			1000m	1:52.23	(46.95)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	54	Ravi de Jong		HA2		1:34.21	1:37.55	
	rd	55	Britt van Wijk		DB2		1:33.35	1:41.63	
		Ravi de Jong			Britt van Wijk				
		200m	22.05	(22.05)	200m	23.00	(23.00)		
		600m	57.65	(35.60)	600m	1:00.81	(37.81)		
		1000m	1:37.55	(39.90)	1000m	1:41.63	(40.82)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	69	Pepijn van de Poll		HB1		1:34.35	1:38.11	
	bl	5	Aranka Keur		D40		1:33.04	1:44.14	
		Pepijn van de Poll			Aranka Keur				
		200m	22.16	(22.16)	200m	22.73	(22.73)		
		600m	58.44	(36.28)	600m	1:01.85	(39.12)		
		1000m	1:38.11	(39.67)	1000m	1:44.14	(42.29)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	40	Milou Butter		DN4	1:26.47	1:33.00	
	rd	47	Bas Schrage		HSB	1:26.52	1:33.26	
		Milou Butter			Bas Schrage			
		200m	21.28	(21.28)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	55.39	(34.11)	600m	56.24	(34.71)	
		1000m	1:33.00	(37.61)	1000m	1:33.26	(37.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	46	Pepijn Schmutzer		HB1	1:29.78	1:34.76	
	bl	15	Renske van der Veer		DN3	1:31.47	1:38.13	
		Pepijn Schmutzer			Renske van der Veer			
		200m	21.72	(21.72)	200m	22.31	(22.31)	
		600m	57.23	(35.51)	600m	58.17	(35.86)	
		1000m	1:34.76	(37.53)	1000m	1:38.13	(39.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	42	Bert Nijman		H40	1:26.16	1:30.20	
	rd	91	Manouk van Emmerik		D40	1:26.87	1:42.44	
		Bert Nijman			Manouk van Emmerik			
		200m	20.49	(20.49)	200m	22.92	(22.92)	
		600m	53.82	(33.33)	600m	1:00.73	(37.81)	
		1000m	1:30.20	(36.38)	1000m	1:42.44	(41.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	94	Dennis Boon		HSA	1:28.65	1:29.81	
	bl	27	Mik de Groot		HA2	1:25.34	1:29.63	
		Dennis Boon			Mik de Groot			
		200m	21.18	(21.18)	200m	20.68	(20.68)	
		600m	54.97	(33.79)	600m	54.17	(33.49)	
		1000m	1:29.81	(34.84)	1000m	1:29.63	(35.46)	