

1. Uitslag Sprint - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Peng Shen Plugge	HC2	1	I	11.01	PR	
2	49 Matthijs de Haan	HC2	3	I	11.13	PR	
3	112 Luke Bavius	HB1	3	O	11.26	PR	
4	80 Scarlett de Bruijn	DC2	4	I	11.83	PR	
5	84 Isa Oudenes	DB1	4	O	12.11		

1. Rituitslag Sprint - 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	70	Peng Shen Plugge		HC2	11.25	11.01	PR
	rd							
		Peng Shen Plugge						
		100m	11.01	(11.01)		m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m				m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	49	Matthijs de Haan		HC2	11.70	11.13	PR
	rd	112	Luke Bavius		HB1	11.28	11.26	PR
		Matthijs de Haan		Luke Bavius				
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.26	(11.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	80	Scarlett de Bruijn		DC2	11.98	11.83	PR
	bl	84	Isa Oudenes		DB1	11.62	12.11	
		Scarlett de Bruijn		Isa Oudenes				
		100m	11.83	(11.83)	100m	12.11	(12.11)	

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Dong Yang Plugge	HB2	33	O	41.46		
	9 Gio Kromokario	HB1	33	I	41.46		
3	11 Joey van den Berg	HB2	34	I	41.52		
4	3 Jim Hartveld	HB1	32	I	42.35		
5	101 Quinten de Jong	HB1	34	O	42.96	PR	
6	55 Stian van Etten	HC2	29	O	42.97		
7	6 Fleur Alkemade	DC1	31	O	43.10		
8	107 Aidan Verhoeve	HB2	30	I	43.37		
9	109 Liam Dias d'Ullois	HB2	30	O	43.52	PR	
10	72 Ben Lispet	HB1	31	I	43.54		
11	69 Tygo Blom	HC1	28	I	44.46		
12	113 Bram van der Hoeven	HB1	29	I	44.65		
13	44 Ruben Star	HC1	26	I	44.91	PR	
14	1 Ties Moerman	HC1	28	O	45.13		
	32 Sven Kompier	HC2	26	O	45.13	PR	
16	79 Julian Ras	HC1	21	O	45.33		
17	26 Rune Stoel	HC1	25	O	45.49		
18	88 Lenthe Jansen	DB2	21	I	45.56		
19	58 Mees Blaauw	HC2	27	O	45.67		
20	42 Boaz de Gast	HC2	22	O	45.77	PR	
21	39 Esmee van Randerat	DC1	25	I	46.30		
22	110 Annika Korpershoek	DC2	16	O	46.63		
23	10 Joep van Leeuwen	HC2	22	I	46.66		
24	8 Kai Budiarto	HC1	20	I	46.84		
	2 Olivier Wennekes	HC1	24	O	46.84		
26	68 Teije Hekkema	HC2	23	O	46.86		
27	106 Lieke van Ooij	DB2	23	I	46.90		
28	75 Bo Hoogvorst	DC2	20	O	47.52		
29	74 Lisanne Vreugdenhil	DC2	12	I	47.57	PR	
30	111 Mette Verdoold	DC2	10	I	47.83	PR	
31	38 Feline Solleveld	DC2	18	I	48.10		
32	64 Valerie Gerritse	DC1	18	O	48.29		
33	28 Tycho Petri	HC1	15	O	48.48	PR	
34	48 Nouschka Steenks	DC1	10	O	48.56	PR	
35	5 Keira Vissenberg	DC2	17	O	48.73		
36	45 Mathieu van der Horst	HC1	13	I	48.78	PR	
37	13 Emma Boon	DC2	16	I	48.83		
38	30 Maaike Helleman	DC1	14	O	48.93	PR	

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	14 Mare Damsma	DC1	9	I	48.95	PR	
40	86 Oona Alleblas	DC1	7	I	49.15	PR	
41	60 Ilse Veuger	DC2	13	O	49.25	PR	
42	82 Lisa de Koster	DC2	14	I	49.60	PR	
43	98 Cato Slegtenhorst	DC1	12	O	49.66		
44	7 Evi Lagerwerf	DC2	15	I	49.77		
45	52 Luna Beks	DC1	9	O	49.81		
46	53 Lindsey Eijgermans	DC2	11	I	50.02		
47	46 Anne-Lotte Kohler	DC2	11	O	50.12		
48	20 Jasmijn Bavius	DC1	8	O	50.15	PR	
49	40 Clover van Zeijl	DC2	8	I	50.37	PR	
50	83 Isolde de Koster	DC2	7	O	51.64	PR	
51	62 Mirthe Wijnakker	DC2	5	O	52.93	PR	
52	118 Rinske Hogenboom	DC1	6	I	54.03	PR	
53	56 Noortje de Nie	DC1	5	I	54.14		
	41 Anne Spruijt	DB1	19	I	DNF		
	92 Louisa Loman	DB1	17	I	DNS		
	31 Fiore Koutstaal	DC1	24	I	DNS		
	12 Kira Kramer	DB1	27	I	DNS		
	27 Jules van Winden	HB2	32	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	56	Noortje de Nie		DC1	53.14	54.14	
	rd	62	Mirthe Wijnakker		DC2	53.48	52.93	PR
			Noortje de Nie		Mirthe Wijnakker			
			100m	13.85	(13.85)	100m	13.54	(13.54)
			500m	54.14	(40.29)	500m	52.93	(39.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	118	Rinske Hogenboom		DC1	55.31	54.03	PR
	bl							
			Rinske Hogenboom					
			100m	14.09	(14.09)	m		
			500m	54.03	(39.94)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	86	Oona Alleblas		DC1	50.61	49.15	PR
	rd	83	Isolde de Koster		DC2	51.90	51.64	PR
			Oona Alleblas		Isolde de Koster			
			100m	13.15	(13.15)	100m	13.40	(13.40)
			500m	49.15	(36.00)	500m	51.64	(38.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	40	Clover van Zeijl		DC2	50.58	50.37	PR
	bl	20	Jasmijn Bavius		DC1	51.60	50.15	PR
			Clover van Zeijl		Jasmijn Bavius			
			100m	13.24	(13.24)	100m	13.51	(13.51)
			500m	50.37	(37.13)	500m	50.15	(36.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	14	Mare Damsma		DC1	50.69	48.95	PR
	rd	52	Luna Beks		DC1	48.41	49.81	
			Mare Damsma		Luna Beks			
			100m	12.85	(12.85)	100m	13.12	(13.12)
			500m	48.95	(36.10)	500m	49.81	(36.69)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	111	Mette Verdoold		DC2	48.19	47.83	PR
	bl	48	Nouschka Steenks		DC1	49.86	48.56	PR
		Mette Verdoold			Nouschka Steenks			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.83	(35.95)	500m	48.56	(35.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	53	Lindsey Eijgermans		DC2	49.93	50.02	
	rd	46	Anne-Lotte Kohler		DC2	49.60	50.12	
		Lindsey Eijgermans			Anne-Lotte Kohler			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.35	(13.35)	
		500m	50.02	(37.02)	500m	50.12	(36.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	74	Lisanne Vreugdenhil		DC2	48.45	47.57	PR
	bl	98	Cato Slegtenhorst		DC1	49.30	49.66	
		Lisanne Vreugdenhil			Cato Slegtenhorst			
		100m	10.98	(10.98)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	47.57	(36.59)	500m	49.66	(36.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	45	Mathieu van der Horst		HC1	49.79	48.78	PR
	rd	60	Ilse Veuger		DC2	49.40	49.25	PR
		Mathieu van der Horst			Ilse Veuger			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	48.78	(35.74)	500m	49.25	(36.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	82	Lisa de Koster		DC2	49.78	49.60	PR
	bl	30	Maaïke Helleman		DC1	49.00	48.93	PR
		Lisa de Koster			Maaïke Helleman			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	49.60	(36.43)	500m	48.93	(35.68)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	7 Evi Lagerwerf		DC2		49.15	49.77	
	rd	28 Tycho Petri		HC1		49.33	48.48	PR
		<u>Evi Lagerwerf</u>			<u>Tycho Petri</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	49.77	(36.96)	500m	48.48	(35.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	13 Emma Boon		DC2		48.51	48.83	
	bl	110 Annika Korpershoek		DC2		45.82	46.63	
		<u>Emma Boon</u>			<u>Annika Korpershoek</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	48.83	(36.28)	500m	46.63	(34.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	92 Louisa Loman		DB1		46.48	DNS	
	rd	5 Keira Vissenberg		DC2		47.23	48.73	
		<u>Louisa Loman</u>			<u>Keira Vissenberg</u>			
					100m	12.94	(12.94)	
					500m	48.73	(35.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	38 Feline Solleveld		DC2		46.75	48.10	
	bl	64 Valerie Gerritse		DC1		48.17	48.29	
		<u>Feline Solleveld</u>			<u>Valerie Gerritse</u>			
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	48.10	(35.17)	500m	48.29	(35.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	41 Anne Spruijt		DB1		46.82	DNF	
	rd							
		<u>Anne Spruijt</u>						
		100m	12.58	(12.58)	m			

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	8 Kai Budiarto		HC1		45.11	46.84	
	bl	75 Bo Hoogvorst		DC2		45.82	47.52	
		<u>Kai Budiarto</u>		<u>Bo Hoogvorst</u>				
		100m	11.74	(11.74)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	46.84	(35.10)	500m	47.52	(34.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	88 Lenthe Jansen		DB2		45.28	45.56	
	rd	79 Julian Ras		HC1		45.21	45.33	
		<u>Lenthe Jansen</u>		<u>Julian Ras</u>				
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	45.56	(33.37)	500m	45.33	(33.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	10 Joep van Leeuwen		HC2		46.26	46.66	
	bl	42 Boaz de Gast		HC2		46.18	45.77	PR
		<u>Joep van Leeuwen</u>		<u>Boaz de Gast</u>				
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	46.66	(34.22)	500m	45.77	(33.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	106 Lieke van Ooij		DB2		46.42	46.90	
	rd	68 Teije Hekkema		HC2		46.15	46.86	
		<u>Lieke van Ooij</u>		<u>Teije Hekkema</u>				
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	46.90	(34.21)	500m	46.86	(34.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	31 Fiore Koutstaal		DC1		43.87	DNS	
	bl	2 Olivier Wennekes		HC1		45.81	46.84	
		<u>Fiore Koutstaal</u>		<u>Olivier Wennekes</u>				
					100m	12.65	(12.65)	
					500m	46.84	(34.19)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	39	Esmee van Randeraat		DC1	45.93	46.30	
	rd	26	Rune Stoel		HC1	45.41	45.49	
			Esmee van Randeraat		Rune Stoel			
			100m	12.42	(12.42)	100m	11.99	(11.99)
			500m	46.30	(33.88)	500m	45.49	(33.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	44	Ruben Star		HC1	45.27	44.91	PR
	bl	32	Sven Kompier		HC2	45.41	45.13	PR
			Ruben Star		Sven Kompier			
			100m	11.84	(11.84)	100m	12.41	(12.41)
			500m	44.91	(33.07)	500m	45.13	(32.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	12	Kira Kramer		DB1	44.21	DNS	
	rd	58	Mees Blaauw		HC2	45.01	45.67	
			Kira Kramer		Mees Blaauw			
			100m			100m	12.03	(12.03)
			500m			500m	45.67	(33.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	69	Tygo Blom		HC1	43.98	44.46	
	bl	1	Ties Moerman		HC1	44.56	45.13	
			Tygo Blom		Ties Moerman			
			100m	11.94	(11.94)	100m	12.21	(12.21)
			500m	44.46	(32.52)	500m	45.13	(32.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	113	Bram van der Hoeven		HB1	43.54	44.65	
	rd	55	Stian van Etten		HC2	42.72	42.97	
			Bram van der Hoeven		Stian van Etten			
			100m	11.99	(11.99)	100m	11.76	(11.76)
			500m	44.65	(32.66)	500m	42.97	(31.21)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	107	Aidan Verhoeve		HB2	42.01	43.37	
	bl	109	Liam Dias d'Ullois		HB2	43.66	43.52	PR
			Aidan Verhoeve				Liam Dias d'Ullois	
			100m	11.37	(11.37)	100m	11.62	(11.62)
			500m	43.37	(32.00)	500m	43.52	(31.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	72	Ben Lispet		HB1	42.52	43.54	
	rd	6	Fleur Alkemade		DC1	42.40	43.10	
			Ben Lispet				Fleur Alkemade	
			100m	11.69	(11.69)	100m	11.87	(11.87)
			500m	43.54	(31.85)	500m	43.10	(31.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	3	Jim Hartveld		HB1	41.66	42.35	
	bl	27	Jules van Winden		HB2	41.35	DNS	
			Jim Hartveld				Jules van Winden	
			100m	11.74	(11.74)			
			500m	42.35	(30.61)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	9	Gio Kromokario		HB1	41.33	41.46	
	rd	51	Dong Yang Plugge		HB2	40.48	41.46	
			Gio Kromokario				Dong Yang Plugge	
			100m	10.96	(10.96)	100m	11.25	(11.25)
			500m	41.46	(30.50)	500m	41.46	(30.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	11	Joey van den Berg		HB2	41.39	41.52	
	bl	101	Quinten de Jong		HB1	43.54	42.96	PR
			Joey van den Berg				Quinten de Jong	
			100m	11.22	(11.22)	100m	11.49	(11.49)
			500m	41.52	(30.30)	500m	42.96	(31.47)

3. Uitslag Sprint -300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Peng Shen Plugge	HC2	37	I	26.25	PR	
2	112 Luke Bavius	HB1	39	I	26.35	PR	
3	49 Matthijs de Haan	HC2	40	I	26.36		
4	84 Isa Oudenes	DB1	39	O	28.71		
5	80 Scarlett de Bruijn	DC2	40	O	28.75		

3. Rituitslag Sprint -300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	70	Peng Shen Plugge		HC2	26.79	26.25	PR
	rd							
		Peng Shen Plugge						
		300m	26.25	(26.25)		m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	112	Luke Bavius		HB1	26.62	26.35	PR
	rd	84	Isa Oudenes		DB1	27.97	28.71	
		Luke Bavius		Isa Oudenes				
		300m	26.35	(26.35)	300m	28.71	(28.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	49	Matthijs de Haan		HC2	26.20	26.36	
	bl	80	Scarlett de Bruijn		DC2	28.40	28.75	
		Matthijs de Haan		Scarlett de Bruijn				
		300m	26.36	(26.36)	300m	28.75	(28.75)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Stian van Etten	HC2	68	O	2:11.01		
2	3 Jim Hartveld	HB1	65	I	2:11.99		
3	11 Joey van den Berg	HB2	67	O	2:13.36	PR	
4	6 Fleur Alkemade	DC1	57	O	2:15.10		
	51 Dong Yang Plugge	HB2	66	O	2:15.10		
6	107 Aidan Verhoeve	HB2	70	O	2:16.73		
7	9 Gio Kromokario	HB1	67	I	2:16.81	PR	
8	113 Bram van der Hoeven	HB1	69	O	2:17.39		
9	101 Quinten de Jong	HB1	69	I	2:19.04		
10	72 Ben Lispet	HB1	66	I	2:19.46		
11	69 Tygo Blom	HC1	60	O	2:20.57	PR	
12	32 Sven Kompier	HC2	64	I	2:21.10	PR	
13	1 Ties Moerman	HC1	64	O	2:21.21		
14	58 Mees Blaauw	HC2	65	O	2:21.53		
15	44 Ruben Star	HC1	62	O	2:22.81	PR	
16	42 Boaz de Gast	HC2	61	I	2:24.06	PR	
17	75 Bo Hoogvorst	DC2	59	I	2:24.52		
18	88 Lenthe Jansen	DB2	63	O	2:24.67		
19	10 Joep van Leeuwen	HC2	61	O	2:25.82	PR	
20	39 Esmee van Randerlaat	DC1	58	I	2:26.23	PR	
21	26 Rune Stoel	HC1	54	O	2:26.51	PR	
22	38 Feline Solleveld	DC2	55	I	2:26.76		
23	2 Olivier Wennekes	HC1	56	O	2:26.83		
24	79 Julian Ras	HC1	57	I	2:27.34	PR	
25	106 Lieke van Ooij	DB2	58	O	2:27.59		
26	41 Anne Spruijt	DB1	60	I	2:27.61	PR	
27	45 Mathieu van der Horst	HC1	52	I	2:29.21	PR	
28	5 Keira Vissenberg	DC2	50	I	2:29.93		
29	74 Lisanne Vreugdenhil	DC2	51	I	2:30.16	PR	
30	28 Tycho Petri	HC1	54	I	2:31.26	PR	
31	68 Teije Hekkema	HC2	62	I	2:31.60	PR	
32	30 Maaike Helleman	DC1	56	I	2:31.88	PR	
33	110 Annika Korpershoek	DC2	46	I	2:33.05	PR	
34	64 Valerie Gerritse	DC1	55	O	2:33.66		
35	48 Nouschka Steenks	DC1	47	I	2:34.42	PR	
36	13 Emma Boon	DC2	52	O	2:35.61	PR	
37	8 Kai Budiarto	HC1	53	O	2:37.60		
38	14 Mare Damsma	DC1	41	I	2:38.62		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	86 Oona Alleblas	DC1	47	O	2:39.36 PR	
40	7 Evi Lagerwerf	DC2	44	O	2:39.76 HT PR	
41	46 Anne-Lotte Kohler	DC2	48	I	2:40.08 PR	
42	53 Lindsey Eijgermans	DC2	49	I	2:40.56	
43	111 Mette Verdoold	DC2	45	I	2:41.10 PR	
44	83 Isolde de Koster	DC2	44	I	2:42.89 HT PR	
45	82 Lisa de Koster	DC2	48	O	2:43.86	
46	40 Clover van Zeijl	DC2	46	O	2:46.16 PR	
47	56 Noortje de Nie	DC1	45	O	2:49.20 PR	
48	62 Mirthe Wijnakker	DC2	43	I	2:49.80 HT PR	
49	20 Jasmijn Bavius	DC1	41	O	2:51.02 HT	
50	118 Rinske Hogenboom	DC1	42	I	2:51.60	
	98 Cato Slegtenhorst	DC1	51	O	DNF	
109	Liam Dias d'Ullois	HB2	68	I	DNF	
	52 Luna Beks	DC1	43	O	DQ	
	60 Ilse Veuger	DC2	49	O	DNS	
	92 Louisa Loman	DB1	53	I	DNS	
	12 Kira Kramer	DB1	59	O	DNS	
	31 Fiore Koutstaal	DC1	63	I	DNS	
	27 Jules van Winden	HB2	70	I	DNS	

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	14 Mare Damsma	DC1		2:38.62	
	rd	20 Jasmijn Bavius	DC1		2:51.02	HT

Mare Damsma

300m	32.30	(32.30)
700m	1:13.59	(41.29)
1100m	1:56.89	(43.30)
1500m	2:38.62	(41.73)

Jasmijn Bavius

300m	34.55	(34.55)
700m	1:17.56	(43.01)
1100m	2:04.45	(46.89)
1500m	2:51.02	(46.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	118 Rinske Hogenboom	DC1		2:51.60	
	bl					

Rinske Hogenboom

300m	36.25	(36.25)
700m	1:19.24	(42.99)
1100m	2:05.24	(46.00)
1500m	2:51.60	(46.36)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	62 Mirthe Wijnakker	DC2	2:58.04	2:49.80	HT PR
	rd	52 Luna Beks	DC1		DQ	

Mirthe Wijnakker

300m	35.08	(35.08)
700m	1:18.64	(43.56)
1100m	1:56.52	(37.88)
1500m	2:49.80	(53.28)

Luna Beks

300m	33.00	(33.00)
700m	1:12.77	(39.77)
1100m	2:13.65	(60.88)
1500m	3:17.71	(64.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	83 Isolde de Koster	DC2	2:53.34	2:42.89	HT PR
	bl	7 Evi Lagerwerf	DC2	2:43.55	2:39.76	HT PR

Isolde de Koster

300m	39.24	(39.24)
700m	1:14.57	(35.33)
1100m	1:49.90	(35.33)
1500m	2:42.89	(52.99)

Evi Lagerwerf

300m	1:13.06	(73.06)
700m	1:42.05	(28.99)
1100m	2:11.03	(28.98)
1500m	2:39.76	(28.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	111 Mette Verdoold	DC2	2:56.17	2:41.10	PR
	rd	56 Noortje de Nie	DC1	2:51.20	2:49.20	PR
		Mette Verdoold			Noortje de Nie	
		300m 34.97 (34.97)		300m 35.02 (35.02)		
		700m 1:12.50 (37.53)		700m 1:17.54 (42.52)		
		1100m 1:54.89 (42.39)		1100m 2:02.89 (45.35)		
		1500m 2:41.10 (46.21)		1500m 2:49.20 (46.31)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	110 Annika Korpershoek	DC2	2:43.32	2:33.05	PR
	bl	40 Clover van Zeijl	DC2	2:47.09	2:46.16	PR
		Annika Korpershoek			Clover van Zeijl	
		300m 31.44 (31.44)		300m 34.00 (34.00)		
		700m 1:09.65 (38.21)		700m 1:15.60 (41.60)		
		1100m 1:50.74 (41.09)		1100m 2:00.38 (44.78)		
		1500m 2:33.05 (42.31)		1500m 2:46.16 (45.78)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	48 Nouschka Steenks	DC1	2:41.75	2:34.42	PR
	rd	86 Oona Alleblas	DC1	2:44.11	2:39.36	PR
		Nouschka Steenks			Oona Alleblas	
		300m 32.77 (32.77)		300m 32.36 (32.36)		
		700m 1:12.20 (39.43)		700m 1:11.87 (39.51)		
		1100m 1:53.64 (41.44)		1100m 1:55.36 (43.49)		
		1500m 2:34.42 (40.78)		1500m 2:39.36 (44.00)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	46 Anne-Lotte Kohler	DC2	2:42.14	2:40.08	PR
	bl	82 Lisa de Koster	DC2	2:42.91	2:43.86	
		Anne-Lotte Kohler			Lisa de Koster	
		300m 33.74 (33.74)		300m 34.82 (34.82)		
		700m 1:14.87 (41.13)		700m 1:16.37 (41.55)		
		1100m 1:57.20 (42.33)		1100m 2:00.33 (43.96)		
		1500m 2:40.08 (42.88)		1500m 2:43.86 (43.53)		

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	53 Lindsey Eijgermans	DC2	2:39.93	2:40.56	
	rd	60 Ilse Veuger	DC2	2:38.31	DNS	

Lindsey Eijgermans

300m	32.96	(32.96)
700m	1:13.54	(40.58)
1100m	1:56.50	(42.96)
1500m	2:40.56	(44.06)

Ilse Veuger

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	5 Keira Vissenberg	DC2	2:25.35	2:29.93	
	bl					

Keira Vissenberg

300m	31.61	(31.61)
700m	1:09.96	(38.35)
1100m	1:50.18	(40.22)
1500m	2:29.93	(39.75)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	74 Lisanne Vreugdenhil	DC2	2:37.98	2:30.16	PR
	rd	98 Cato Slegtenhorst	DC1	2:36.17	DNF	

Lisanne Vreugdenhil

300m	31.65	(31.65)
700m	1:09.76	(38.11)
1100m	1:49.88	(40.12)
1500m	2:30.16	(40.28)

Cato Slegtenhorst

300m	33.05	(33.05)
------	-------	---------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	45 Mathieu van der Horst	HC1	2:33.78	2:29.21	PR
	bl	13 Emma Boon	DC2	2:35.80	2:35.61	PR

Mathieu van der Horst

300m	31.68	(31.68)
700m	1:09.41	(37.73)
1100m	1:49.16	(39.75)
1500m	2:29.21	(40.05)

Emma Boon

300m	32.27	(32.27)
700m	1:11.78	(39.51)
1100m	1:53.72	(41.94)
1500m	2:35.61	(41.89)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	92	Louisa Loman		DB1		2:34.44	DNS
	rd	8	Kai Budiarto		HC1		2:31.74	2:37.60
			<u>Louisa Loman</u>				<u>Kai Budiarto</u>	
			300m	31.76	(31.76)			
			700m	1:10.58	(38.82)			
			1100m	1:52.46	(41.88)			
			1500m	2:37.60	(45.14)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	28	Tycho Petri		HC1		2:34.53	2:31.26 PR
	bl	26	Rune Stoel		HC1		2:35.61	2:26.51 PR
			<u>Tycho Petri</u>				<u>Rune Stoel</u>	
			300m	32.27	(32.27)	300m	29.57	(29.57)
			700m	1:10.80	(38.53)	700m	1:06.35	(36.78)
			1100m	1:49.95	(39.15)	1100m	1:46.56	(40.21)
			1500m	2:31.26	(41.31)	1500m	2:26.51	(39.95)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	38	Feline Solleveld		DC2		2:21.31	2:26.76
	rd	64	Valerie Gerritse		DC1		2:30.69	2:33.66
			<u>Feline Solleveld</u>				<u>Valerie Gerritse</u>	
			300m	31.80	(31.80)	300m	31.29	(31.29)
			700m	1:09.51	(37.71)	700m	1:09.47	(38.18)
			1100m	1:42.28	(32.77)	1100m	1:50.61	(41.14)
			1500m	2:26.76	(44.48)	1500m	2:33.66	(43.05)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	30	Maaike Helleman		DC1		2:32.92	2:31.88 PR
	bl	2	Olivier Wennekes		HC1		2:26.11	2:26.83
			<u>Maaike Helleman</u>				<u>Olivier Wennekes</u>	
			300m	30.39	(30.39)	300m	30.54	(30.54)
			700m	1:10.80	(40.41)	700m	1:06.74	(36.20)
			1100m	1:51.64	(40.84)	1100m	1:46.06	(39.32)
			1500m	2:31.88	(40.24)	1500m	2:26.83	(40.77)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	79	Julian Ras		HC1	2:29.57	2:27.34	PR
	rd	6	Fleur Alkemade		DC1	2:14.76	2:15.10	
		<u>Julian Ras</u>			<u>Fleur Alkemade</u>			
		300m	28.94	(28.94)	300m	28.78	(28.78)	
		700m	1:04.80	(35.86)	700m	1:01.77	(32.99)	
		1100m	1:45.22	(40.42)	1100m	1:37.29	(35.52)	
		1500m	2:27.34	(42.12)	1500m	2:15.10	(37.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	39	Esmee van Randeraat		DC1	2:30.38	2:26.23	PR
	bl	106	Lieke van Ooij		DB2	2:26.10	2:27.59	
		<u>Esmee van Randeraat</u>			<u>Lieke van Ooij</u>			
		300m	31.79	(31.79)	300m	30.93	(30.93)	
		700m	1:09.59	(37.80)	700m	1:08.71	(37.78)	
		1100m	1:48.15	(38.56)	1100m	1:48.46	(39.75)	
		1500m	2:26.23	(38.08)	1500m	2:27.59	(39.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	75	Bo Hoogvorst		DC2	2:20.99	2:24.52	
	rd	12	Kira Kramer		DB1	2:20.76	DNS	
		<u>Bo Hoogvorst</u>			<u>Kira Kramer</u>			
		300m	31.08	(31.08)				
		700m	1:06.74	(35.66)				
		1100m	1:44.64	(37.90)				
		1500m	2:24.52	(39.88)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	41	Anne Spruijt		DB1	2:27.99	2:27.61	PR
	bl	69	Tygo Blom		HC1	2:24.56	2:20.57	PR
		<u>Anne Spruijt</u>			<u>Tygo Blom</u>			
		300m	30.35	(30.35)	300m	30.53	(30.53)	
		700m	1:07.75	(37.40)	700m	1:06.66	(36.13)	
		1100m	1:46.91	(39.16)	1100m	1:44.44	(37.78)	
		1500m	2:27.61	(40.70)	1500m	2:20.57	(36.13)	

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	42 Boaz de Gast	HC2		2:26.47	2:24.06	PR
	rd	10 Joep van Leeuwen	HC2		2:26.37	2:25.82	PR
		Boaz de Gast			Joep van Leeuwen		
		300m	30.52	(30.52)	300m	30.15	(30.15)
		700m	1:06.65	(36.13)	700m	1:06.23	(36.08)
		1100m	1:44.93	(38.28)	1100m	1:45.37	(39.14)
		1500m	2:24.06	(39.13)	1500m	2:25.82	(40.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	68 Teije Hekkema	HC2		2:31.81	2:31.60	PR
	bl	44 Ruben Star	HC1		2:22.95	2:22.81	PR
		Teije Hekkema			Ruben Star		
		300m	31.32	(31.32)	300m	29.82	(29.82)
		700m	1:09.47	(38.15)	700m	56.57	(26.75)
		1100m	1:50.38	(40.91)	1100m	1:43.96	(47.39)
		1500m	2:31.60	(41.22)	1500m	2:22.81	(38.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	31 Fiore Koutstaal	DC1		2:14.54	DNS	
	rd	88 Lenthe Jansen	DB2		2:16.94	2:24.67	
		Fiore Koutstaal			Lenthe Jansen		
					300m	30.63	(30.63)
					700m	1:06.72	(36.09)
					1100m	1:45.84	(39.12)
					1500m	2:24.67	(38.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	32 Sven Kompier	HC2		2:21.16	2:21.10	PR
	bl	1 Ties Moerman	HC1		2:19.85	2:21.21	
		Sven Kompier			Ties Moerman		
		300m	30.62	(30.62)	300m	29.96	(29.96)
		700m	1:06.40	(35.78)	700m	1:05.86	(35.90)
		1100m	1:43.53	(37.13)	1100m	1:44.33	(38.47)
		1500m	2:21.10	(37.57)	1500m	2:21.21	(36.88)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	3 Jim Hartveld	HB1	2:08.67	2:11.99	
	rd	58 Mees Blaauw	HC2	2:19.40	2:21.53	

Jim Hartveld

300m	27.90	(27.90)
700m	1:00.43	(32.53)
1100m	1:34.89	(34.46)
1500m	2:11.99	(37.10)

Mees Blaauw

300m	29.77	(29.77)
700m	1:05.48	(35.71)
1100m	1:43.53	(38.05)
1500m	2:21.53	(38.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	72 Ben Lispet	HB1	2:19.25	2:19.46	
	bl	51 Dong Yang Plugge	HB2	2:10.21	2:15.10	

Ben Lispet

300m	29.12	(29.12)
700m	1:03.86	(34.74)
1100m	1:41.35	(37.49)
1500m	2:19.46	(38.11)

Dong Yang Plugge

300m	28.48	(28.48)
700m	1:02.20	(33.72)
1100m	1:38.41	(36.21)
1500m	2:15.10	(36.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	9 Gio Kromokario	HB1	2:17.50	2:16.81	PR
	rd	11 Joey van den Berg	HB2	2:15.55	2:13.36	PR

Gio Kromokario

300m	26.93	(26.93)
700m	59.80	(32.87)
1100m	1:36.55	(36.75)
1500m	2:16.81	(40.26)

Joey van den Berg

300m	27.35	(27.35)
700m	59.82	(32.47)
1100m	1:36.27	(36.45)
1500m	2:13.36	(37.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	109 Liam Dias d'Ullois	HB2	2:16.51	DNF	
	bl	55 Stian van Etten	HC2	2:08.71	2:11.01	

Liam Dias d'Ullois

300m	27.83	(27.83)
------	-------	---------

Stian van Etten

300m	27.72	(27.72)
700m	59.01	(31.29)
1100m	1:34.00	(34.99)
1500m	2:11.01	(37.01)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	101 Quinten de Jong	HB1	2:14.88	2:19.04	
	rd	113 Bram van der Hoeven	HB1	2:14.26	2:17.39	

Quinten de Jong

300m	29.17	(29.17)
700m	1:05.80	(36.63)
1100m	1:42.21	(36.41)
1500m	2:19.04	(36.83)

Bram van der Hoeven

300m	29.89	(29.89)
700m	1:05.55	(35.66)
1100m	1:42.02	(36.47)
1500m	2:17.39	(35.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	27 Jules van Winden	HB2	2:06.36	DNS	
	bl	107 Aidan Verhoeve	HB2	2:11.82	2:16.73	

Jules van Winden

Aidan Verhoeve

300m	27.65	(27.65)
700m	1:01.72	(34.07)
1100m	1:39.12	(37.40)
1500m	2:16.73	(37.61)

5. Uitslag Sprint - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Peng Shen Plugge	HC2	76	I	40.40		
2	112 Luke Bavius	HB1	76	O	40.47		
3	49 Matthijs de Haan	HC2	75	O	40.95		
4	80 Scarlett de Bruijn	DC2	75	I	44.41		
5	84 Isa Oudenes	DB1	73	I	46.25		

5. Rituitslag Sprint - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt rd	84	Isa Oudenes		DB1	44.76	46.25	
			Isa Oudenes					
			100m	12.93	(12.93)			m
			500m	46.25	(33.32)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl bl							
								m
								m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt rd	80	Scarlett de Bruijn		DC2	43.40	44.41	
		49	Matthijs de Haan		HC2	39.12	40.95	
			Scarlett de Bruijn					
			100m	12.04	(12.04)			
			500m	44.41	(32.37)			
			Matthijs de Haan					
			100m	11.06	(11.06)			
			500m	40.95	(29.89)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl bl	70	Peng Shen Plugge		HC2	40.06	40.40	
		112	Luke Bavius		HB1	40.37	40.47	
			Peng Shen Plugge					
			100m	10.98	(10.98)			
			500m	40.40	(29.42)			
			Luke Bavius					
			100m	11.10	(11.10)			
			500m	40.47	(29.37)			

6. Uitslag Baancompetitie (Neo) Senioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Hidde Bart	HSA	80	I	39.41		
2	116 Jarno van der Ent	HN3	82	O	39.92	PR	
3	34 Dion Verhoog	HSA	80	O	40.75		
4	59 Joppe Kleiweg	HN4	82	I	41.82	PR	
5	33 Freek Bennis	HN3	81	I	42.08		
6	114 Hugo de Jonge	HN1	81	O	42.14		
7	50 Alexander Doornekamp	HN4	79	I	42.25		
8	115 Thomas van Herk	HN3	78	I	43.03		
9	78 Bart Oostdam	HSA	78	O	44.27		
10	19 Arne Wendt	HN3	77	O	44.59		
11	36 Leon van Kooten	HSB	77	I	44.92	PR	

6. Rituitslag Baancompetitie (Neo) Senioren 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	36	Leon van Kooten		HSB	45.78	44.92	PR
	rd	19	Arne Wendt		HN3	42.69	44.59	
		<u>Leon van Kooten</u>			<u>Arne Wendt</u>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	44.92	(32.81)	500m	44.59	(32.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	115	Thomas van Herk		HN3	41.63	43.03	
	bl	78	Bart Oostdam		HSA	41.53	44.27	
		<u>Thomas van Herk</u>			<u>Bart Oostdam</u>			
		100m	11.17	(11.17)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	43.03	(31.86)	500m	44.27	(32.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	50	Alexander Doornekamp		HN4	40.86	42.25	
	rd							
		<u>Alexander Doornekamp</u>						
		100m	11.14	(11.14)	m			
		500m	42.25	(31.11)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	87	Hidde Bart		HSA	39.37	39.41	
	bl	34	Dion Verhoog		HSA	39.46	40.75	
		<u>Hidde Bart</u>			<u>Dion Verhoog</u>			
		100m	10.78	(10.78)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	39.41	(28.63)	500m	40.75	(29.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	33	Freek Bennis		HN3	41.85	42.08	
	rd	114	Hugo de Jonge		HN1	41.28	42.14	
		<u>Freek Bennis</u>			<u>Hugo de Jonge</u>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	42.08	(30.53)	500m	42.14	(30.83)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	59	Joppe Kleiweg		HN4	42.13	41.82	PR
	bl	116	Jarno van der Ent		HN3	40.73	39.92	PR
			Joppe Kleiweg					
						Jarno van der Ent		
			100m	11.28	(11.28)	100m	10.68	(10.68)
			500m	41.82	(30.54)	500m	39.92	(29.24)

7. Uitslag Baancompetitie Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Hilde Houtzager	DN2	86	O	45.13		
2	47 Meerle van den Berg	DN3	88	O	46.49		
3	77 Nerena van Vuuren	DN3	87	I	47.49		
4	76 Marcella van de Weem	DN2	87	O	48.93		
5	43 Marianne de Neeling	D60	83	I	51.75		
6	94 Wendy Oostdam	DSA	85	O	52.75		
7	57 Inge Rotteveel	DN4	86	I	54.93	PR	
8	100 Renate van Koppen	D50	83	O	55.50		
9	85 Annewil Stelloo	D40	85	I	57.86		

7. Rituitslag Baancompetitie Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	43	Marianne de Neeling		D60	46.57	51.75	
	rd	100	Renate van Koppen		D50	54.86	55.50	
			Marianne de Neeling			Renate van Koppen		
			100m	14.11	(14.11)	100m	15.31	(15.31)
			500m	51.75	(37.64)	500m	55.50	(40.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	85	Annewil Stelloo		D40	55.60	57.86	
	rd	94	Wendy Oostdam		DSA	49.42	52.75	
			Annewil Stelloo			Wendy Oostdam		
			100m	14.82	(14.82)	100m	14.18	(14.18)
			500m	57.86	(43.04)	500m	52.75	(38.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	57	Inge Rotteveel		DN4	55.95	54.93	PR
	bl	25	Hilde Houtzager		DN2	43.54	45.13	
			Inge Rotteveel			Hilde Houtzager		
			100m	14.54	(14.54)	100m	12.28	(12.28)
			500m	54.93	(40.39)	500m	45.13	(32.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	77	Nerena van Vuuren		DN3	46.60	47.49	
	rd	76	Marcella van de Weem		DN2	48.25	48.93	
			Nerena van Vuuren			Marcella van de Weem		
			100m	12.83	(12.83)	100m	12.98	(12.98)
			500m	47.49	(34.66)	500m	48.93	(35.95)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl bl	47 Meerle van den Berg	DN3	45.53	46.49
		Meerle van den Berg			
	m	100m	12.92	(12.92)	
		500m	46.49	(33.57)	

8. Uitslag Baancompetitie Masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Paul Mudde	H40	100	O	42.85		
2	16 Roland ten Klooster	H60	100	I	43.36		
3	66 Sebastiaan Scargo	H45	99	I	43.86		
	17 Hans van der Does	H55	98	O	43.86		
5	71 Arjan Bakker	H60	98	I	44.03		
6	23 Robbert-Jan Neven	H45	95	O	44.17		
7	54 Giel Hermans	H60	97	I	44.23		
8	104 Richard Stolwijk	H60	99	O	44.74		
9	24 Wilfred van Stam	H55	95	I	45.49		
10	99 Marco van Koppen	H50	96	O	47.12	PR	
11	103 Erik de Kluijver	H55	96	I	47.50		
12	15 Ferd Veelenturf	H65	94	I	47.68		
13	102 Bert-Jan Mostert	H55	93	O	48.49		
14	105 Leo Schoenmeijer	H75	89	O	50.18		
15	97 Lex van Tol	H65	92	I	50.61		
16	29 Frank Steenkamp	H65	93	I	50.76		
17	93 Stef Voermans	H50	94	O	50.78		
18	96 Kees Hofwegen	H55	89	I	51.84		
19	65 Menco van den Berg	H55	91	O	54.07		
20	18 Nico Woldendorp	H80	91	I	54.83		
	21 Peter van den Bos	H40	92	O	DNS		

8. Rituitslag Baancompetitie Masters 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	96	Kees Hofwegen		H55	48.65	51.84	
	rd	105	Leo Schoenmeijer		H75	42.87	50.18	
			Kees Hofwegen		Leo Schoenmeijer			
			100m	13.66	(13.66)	100m	13.30	(13.30)
			500m	51.84	(38.18)	500m	50.18	(36.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	18	Nico Woldendorp		H80	43.23	54.83	
	rd	65	Menco van den Berg		H55	52.29	54.07	
			Nico Woldendorp		Menco van den Berg			
			100m	14.44	(14.44)	100m	14.57	(14.57)
			500m	54.83	(40.39)	500m	54.07	(39.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	97	Lex van Tol		H65	47.73	50.61	
	bl	21	Peter van den Bos		H40	46.87	DNS	
			Lex van Tol		Peter van den Bos			
			100m	13.76	(13.76)			
			500m	50.61	(36.85)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	29	Frank Steenkamp		H65	44.97	50.76	
	rd	102	Bert-Jan Mostert		H55	44.47	48.49	
			Frank Steenkamp		Bert-Jan Mostert			
			100m	13.95	(13.95)	100m	13.37	(13.37)
			500m	50.76	(36.81)	500m	48.49	(35.12)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	15	Ferd Veelenturf		H65	42.32	47.68	
	bl	93	Stef Voermans		H50	50.30	50.78	
		Ferd Veelenturf			Stef Voermans			
		100m	12.82	(12.82)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	47.68	(34.86)	500m	50.78	(37.26)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	24	Wilfred van Stam		H55	43.95	45.49	
	rd	23	Robbert-Jan Neven		H45	42.37	44.17	
		Wilfred van Stam			Robbert-Jan Neven			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	45.49	(33.30)	500m	44.17	(32.46)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	103	Erik de Kluijver		H55	43.63	47.50	
	bl	99	Marco van Koppen		H50	47.18	47.12	PR
		Erik de Kluijver			Marco van Koppen			
		100m	12.11	(12.11)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	47.50	(35.39)	500m	47.12	(33.97)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	54	Giel Hermans		H60	42.32	44.23	
	rd							
		Giel Hermans						
		100m	12.16	(12.16)	m			
		500m	44.23	(32.07)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	71	Arjan Bakker		H60	41.23	44.03	
	bl	17	Hans van der Does		H55	40.63	43.86	
		Arjan Bakker			Hans van der Does			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	44.03	(31.75)	500m	43.86	(31.69)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	66	Sebastiaan Scargo		H45	42.36	43.86	
	rd	104	Richard Stolwijk		H60	40.86	44.74	
				Sebastiaan Scargo		Richard Stolwijk		
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	43.86	(31.95)	500m	44.74	(32.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	16	Roland ten Klooster		H60	41.14	43.36	
	bl	90	Paul Mudde		H40	41.13	42.85	
				Roland ten Klooster		Paul Mudde		
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	43.36	(31.48)	500m	42.85	(31.19)	

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Berto Anker	HA2	101	O	4:36.88	PR	
2	117 Susanne Prins	DA2	101	I	4:40.91		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
101	wt	117	Susanne Prins		DA2	4:36.57		4:40.91		
	rd	119	Berto Anker		HA2	4:38.13		4:36.88	PR	
			Susanne Prins				Berto Anker			
		200m	21.03	(21.03)		200m	21.10	(21.10)		
		600m	55.16	(34.13)		600m	55.58	(34.48)		
		1000m	1:30.55	(35.39)		1000m	1:30.90	(35.32)		
		1400m	2:07.45	(36.90)		1400m	2:07.29	(36.39)		
		1800m	2:44.67	(37.22)		1800m	2:44.17	(36.88)		
		2200m	3:22.95	(38.28)		2200m	3:20.96	(36.79)		
		2600m	4:02.05	(39.10)		2600m	3:58.80	(37.84)		
		3000m	4:40.91	(38.86)		3000m	4:36.88	(38.08)		

10. Uitslag Baancompetitie (Neo)Senioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Hidde Bart	HSA	107	O	1:19.62		
2	116 Jarno van der Ent	HN3	105	O	1:19.97	PR	
3	34 Dion Verhoog	HSA	106	O	1:21.25		
4	33 Freek Bennis	HN3	106	I	1:23.42	PR	
5	114 Hugo de Jonge	HN1	107	I	1:25.25		
6	59 Joppe Kleiweg	HN4	103	O	1:25.31	PR	
7	50 Alexander Doornekamp	HN4	102	O	1:27.21		
8	78 Bart Oostdam	HSA	105	I	1:27.38		
9	115 Thomas van Herk	HN3	102	I	1:29.01		
10	19 Arne Wendt	HN3	103	I	1:29.61		
11	36 Leon van Kooten	HSB	104	I	1:32.28	PR	

10. Rituitslag Baancompetitie (Neo)Senioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	wt	115	Thomas van Herk		HN3	1:27.28	1:29.01	
	rd	50	Alexander Doornekamp		HN4	1:22.84	1:27.21	

Thomas van Herk

200m	19.80	(19.80)
600m	53.01	(33.21)
1000m	1:29.01	(36.00)

Alexander Doornekamp

200m	19.55	(19.55)
600m	52.60	(33.05)
1000m	1:27.21	(34.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	gl	19	Arne Wendt		HN3	1:27.35	1:29.61	
	bl	59	Joppe Kleiweg		HN4	1:25.84	1:25.31	PR

Arne Wendt

200m	20.66	(20.66)
600m	54.04	(33.38)
1000m	1:29.61	(35.57)

Joppe Kleiweg

200m	19.38	(19.38)
600m	50.72	(31.34)
1000m	1:25.31	(34.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	wt	36	Leon van Kooten		HSB	1:33.61	1:32.28	PR
	rd							

Leon van Kooten

200m	21.25	(21.25)
600m	55.44	(34.19)
1000m	1:32.28	(36.84)

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	gl	78	Bart Oostdam		HSA	1:22.81	1:27.38	
	bl	116	Jarno van der Ent		HN3	1:21.57	1:19.97	PR

Bart Oostdam

200m	20.84	(20.84)
600m	53.26	(32.42)
1000m	1:27.38	(34.12)

Jarno van der Ent

200m	18.42	(18.42)
600m	47.85	(29.43)
1000m	1:19.97	(32.12)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	wt	33	Freek Bennis		HN3		1:24.71	1:23.42 PR
	rd	34	Dion Verhoog		HSA		1:19.45	1:21.25
		Freek Bennis			Dion Verhoog			
		200m	19.76	(19.76)	200m	18.83	(18.83)	
		600m	50.72	(30.96)	600m	48.49	(29.66)	
		1000m	1:23.42	(32.70)	1000m	1:21.25	(32.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	gl	114	Hugo de Jonge		HN1		1:22.63	1:25.25
	bl	87	Hidde Bart		HSA		1:18.01	1:19.62
		Hugo de Jonge			Hidde Bart			
		200m	19.52	(19.52)	200m	18.58	(18.58)	
		600m	50.76	(31.24)	600m	47.71	(29.13)	
		1000m	1:25.25	(34.49)	1000m	1:19.62	(31.91)	

11. Uitslag Baancompetitie Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Hilde Houtzager	DN2	112	O	1:32.14		
2	47 Meerle van den Berg	DN3	112	I	1:32.49		
3	77 Nerena van Vuuren	DN3	113	I	1:37.71		
4	76 Marcella van de Weem	DN2	113	O	1:42.26		
5	43 Marianne de Neeling	D60	108	O	1:43.95		
6	94 Wendy Oostdam	DSA	110	O	1:45.64		
7	100 Renate van Koppen	D50	108	I	1:48.54		
8	85 Annewil Stelloo	D40	110	I	1:53.45		
9	57 Inge Rotteveel	DN4	111	I	1:54.97		

11. Rituitslag Baancompetitie Dames 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	100 Renate van Koppen	D50	1:47.14	1:48.54	
	rd	43 Marianne de Neeling	D60	1:32.28	1:43.95	

Renate van Koppen

200m	25.48	(25.48)
600m	1:05.67	(40.19)
1000m	1:48.54	(42.87)

Marianne de Neeling

200m	24.78	(24.78)
600m	1:03.30	(38.52)
1000m	1:43.95	(40.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	gl					
	bl					
			m			
			m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	wt	85 Annewil Stelloo	D40	1:51.49	1:53.45	
	rd	94 Wendy Oostdam	DSA	1:40.00	1:45.64	
		Annewil Stelloo				
		200m	26.30	(26.30)		
		600m	1:09.14	(42.84)		
		1000m	1:53.45	(44.31)		
		Wendy Oostdam				
		200m	24.98	(24.98)		
		600m	1:04.32	(39.34)		
		1000m	1:45.64	(41.32)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	gl	57 Inge Rotteveel	DN4		1:54.97	
	bl					
		Inge Rotteveel				
		200m	27.31	(27.31)		
		600m	1:11.41	(44.10)		
		1000m	1:54.97	(43.56)		
			m			

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
112	wt	47	Meerle van den Berg		DN3			1:30.04	1:32.49	
	rd	25	Hilde Houtzager		DN2			1:29.14	1:32.14	
		<u>Meerle van den Berg</u>			<u>Hilde Houtzager</u>					
		200m	22.14	(22.14)	200m	21.47	(21.47)			
		600m	56.34	(34.20)	600m	55.18	(33.71)			
		1000m	1:32.49	(36.15)	1000m	1:32.14	(36.96)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
113	gl	77	Nerena van Vuuren		DN3			1:34.73	1:37.71	
	bl	76	Marcella van de Weem		DN2			1:37.78	1:42.26	
		<u>Nerena van Vuuren</u>			<u>Marcella van de Weem</u>					
		200m	22.61	(22.61)	200m	23.34	(23.34)			
		600m	59.58	(36.97)	600m	1:01.72	(38.38)			
		1000m	1:37.71	(38.13)	1000m	1:42.26	(40.54)			

12. Uitslag Baancompetitie Masters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Paul Mudde	H40	123	I	1:25.48		
2	17 Hans van der Does	H55	125	I	1:25.69		
3	71 Arjan Bakker	H60	125	O	1:25.77		
4	66 Sebastiaan Scargo	H45	124	O	1:26.34		
5	16 Roland ten Klooster	H60	121	O	1:27.47		
6	23 Robbert-Jan Neven	H45	123	O	1:28.35		
7	54 Giel Hermans	H60	120	O	1:29.25		
8	104 Richard Stolwijk	H60	121	I	1:31.87		
9	24 Wilfred van Stam	H55	120	I	1:32.07		
10	99 Marco van Koppen	H50	122	I	1:32.55		
11	102 Bert-Jan Mostert	H55	122	O	1:33.04		
12	21 Peter van den Bos	H40	119	O	1:36.27		
13	15 Ferd Veelenturf	H65	117	I	1:36.77		
14	103 Erik de Kluijver	H55	118	I	1:38.12		
15	29 Frank Steenkamp	H65	117	O	1:39.29		
16	93 Stef Voermans	H50	119	I	1:39.66		
17	97 Lex van Tol	H65	118	O	1:41.94		
18	96 Kees Hofwegen	H55	116	O	1:42.96		
19	105 Leo Schoenmeijer	H75	114	I	1:43.10		
20	65 Menco van den Berg	H55	114	O	1:45.93		
21	18 Nico Woldendorp	H80	116	I	1:49.71		

12. Rituitslag Baancompetitie Masters 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	wt	105 Leo Schoenmeijer	H75	1:28.50	1:43.10	
	rd	65 Menco van den Berg	H55	1:45.57	1:45.93	

Leo Schoenmeijer

200m	24.32	(24.32)
600m	1:03.30	(38.98)
1000m	1:43.10	(39.80)

Menco van den Berg

200m	25.20	(25.20)
600m	1:04.73	(39.53)
1000m	1:45.93	(41.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	wt	18 Nico Woldendorp	H80	1:31.46	1:49.71	
	rd	96 Kees Hofwegen	H55	1:36.18	1:42.96	

Nico Woldendorp

200m	25.53	(25.53)
600m	1:06.73	(41.20)
1000m	1:49.71	(42.98)

Kees Hofwegen

200m	24.60	(24.60)
600m	1:02.75	(38.15)
1000m	1:42.96	(40.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	gl	15 Ferd Veelenturf	H65	1:23.83	1:36.77	
	bl	29 Frank Steenkamp	H65	1:28.89	1:39.29	

Ferd Veelenturf

200m	22.56	(22.56)
600m	58.94	(36.38)
1000m	1:36.77	(37.83)

Frank Steenkamp

200m	24.49	(24.49)
600m	1:01.21	(36.72)
1000m	1:39.29	(38.08)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	wt	103 Erik de Kluijver	H55		1:28.37	1:38.12	
	rd	97 Lex van Tol	H65		1:35.61	1:41.94	
		Erik de Kluijver			Lex van Tol		
		200m	22.09	(22.09)	200m	23.86	(23.86)
		600m	59.24	(37.15)	600m	1:01.74	(37.88)
		1000m	1:38.12	(38.88)	1000m	1:41.94	(40.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	gl	93 Stef Voermans	H50		1:38.05	1:39.66	
	bl	21 Peter van den Bos	H40		1:31.95	1:36.27	
		Stef Voermans			Peter van den Bos		
		200m	23.76	(23.76)	200m	23.62	(23.62)
		600m	1:01.18	(37.42)	600m	59.25	(35.63)
		1000m	1:39.66	(38.48)	1000m	1:36.27	(37.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	wt	24 Wilfred van Stam	H55		1:28.69	1:32.07	
	rd	54 Giel Hermans	H60		1:23.46	1:29.25	
		Wilfred van Stam			Giel Hermans		
		200m	21.32	(21.32)	200m	21.26	(21.26)
		600m	55.53	(34.21)	600m	54.15	(32.89)
		1000m	1:32.07	(36.54)	1000m	1:29.25	(35.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	gl	104 Richard Stolwijk	H60		1:23.00	1:31.87	
	bl	16 Roland ten Klooster	H60		1:20.59	1:27.47	
		Richard Stolwijk			Roland ten Klooster		
		200m	20.66	(20.66)	200m	21.09	(21.09)
		600m	54.01	(33.35)	600m	53.06	(31.97)
		1000m	1:31.87	(37.86)	1000m	1:27.47	(34.41)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	wt	99 Marco van Koppen	H50		1:31.36	1:32.55	
	rd	102 Bert-Jan Mostert	H55		1:26.89	1:33.04	
		Marco van Koppen			Bert-Jan Mostert		
		200m	22.11	(22.11)	200m	22.65	(22.65)
		600m	56.98	(34.87)	600m	56.76	(34.11)
		1000m	1:32.55	(35.57)	1000m	1:33.04	(36.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	gl	90 Paul Mudde	H40		1:22.84	1:25.48	
	bl	23 Robbert-Jan Neven	H45		1:24.62	1:28.35	
		Paul Mudde			Robbert-Jan Neven		
		200m	20.47	(20.47)	200m	20.40	(20.40)
		600m	51.91	(31.44)	600m	53.07	(32.67)
		1000m	1:25.48	(33.57)	1000m	1:28.35	(35.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	wt	66 Sebastiaan Scargo	H45		1:24.51	1:26.34	
	rd						
		Sebastiaan Scargo					
		m	200m	20.22	(20.22)		
			600m	52.24	(32.02)		
			1000m	1:26.34	(34.10)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	gl	17 Hans van der Does	H55		1:20.16	1:25.69	
	bl	71 Arjan Bakker	H60		1:20.11	1:25.77	
		Hans van der Does			Arjan Bakker		
		200m	20.67	(20.67)	200m	21.17	(21.17)
		600m	52.77	(32.10)	600m	52.91	(31.74)
		1000m	1:25.69	(32.92)	1000m	1:25.77	(32.86)