

1. Uitslag Iedereen 100 met 500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Loïs Mijland	DPC	4	I	13.82	PR	
2	25 Lena Westra	DPC	3	O	14.13	PR	
3	5 Neel Geurts	DPC	3	I	14.29		
4	1 Zoé van de Laar	DPA	4	O	14.98		
5	24 Malin Rongen	DPC	1	I	15.44		

1. Rituitslag Iedereen 100 met 500

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	24	Malin Rongen		DPC	15.12	15.44	
			Malin Rongen					
			100m	15.44	(15.44)		m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	5	Neel Geurts		DPC	13.99	14.29	
		25	Lena Westra		DPC	14.31	14.13	PR
			Neel Geurts					
			100m	14.29	(14.29)			
			Lena Westra					
			100m	14.13	(14.13)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	14	Loïs Mijland		DPC	14.48	13.82	PR
		1	Zoé van de Laar		DPA	14.63	14.98	
			Loïs Mijland					
			100m	13.82	(13.82)			
			Zoé van de Laar					
			100m	14.98	(14.98)			

2. Uitslag Iedereen 500 met 1000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Thomas van Berkel	HA2	23	O	39.51		
2	37 Ramzi Coenraad	HC1	24	I	40.89		
3	39 Karlijn Schellekens	DA1	24	O	43.06		
4	23 Tom van Dijck	HA1	23	I	43.43		
5	4 Iris Willemsen	DSA	21	O	43.75		
6	20 Stijn Kroon	HB2	22	I	44.18		
7	9 Danique Happel	DA2	21	I	44.79		
8	34 Maud Groenen	DC2	22	O	44.86		
9	33 Marco Schouten	H50	19	O	46.26		
10	29 Pim Boere	HB1	20	I	46.28	PR	
11	2 Anouk Cosijn	DA2	20	O	46.61		
12	42 Youssra Pals	DC2	19	I	46.70		
13	41 Carlijn Oude Vrielink	DN1	17	I	47.95		
14	43 Yasmine Pals	DC2	18	O	48.40		
15	18 Arnold van Mersbergen	HSB	15	O	49.83	PR	
16	44 Hiba Pals	DPA	18	I	49.84		
17	22 Maartje van Dijck	DC1	16	I	50.87		
18	11 Naomi Segers	DPB	17	O	51.03		
19	3 Sven de Waijer	H55	10	I	51.67		
20	13 Gerard Adolfse	H55	16	O	51.90		
21	8 Bram Morel	HC1	14	I	52.21	PR	
22	6 Erwin Huzen	HSB	14	O	52.89		
23	7 Fenne Smit	DPB	15	I	53.77		
24	16 Lars Huiting	HN2	13	O	54.02	PR	
25	40 Thijs Severijn	HC1	12	I	54.23		
26	17 Benjamin Beekman	HSA	10	O	54.25		
27	12 Isabel Segers	DC1	13	I	54.78		
28	31 Bregje Nafzger	DC2	11	O	55.58		
29	19 Jensynn Hovingh	HB1	11	I	58.53	FL	
30	26 Axelle De Clerck	DPB	12	O	59.70		
31	28 Damla Cakar	DPB	9	I	1:04.22		

2. Rituitslag Iedereen 500 met 1000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	28	Damla Cakar		DPB		1:03.56	1:04.22
	rd							
		Damla Cakar						
		100m	14.46	(14.46)			m	
		500m	1:04.22	(49.76)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	3	Sven de Waijer		H55			51.67
	bl	17	Benjamin Beekman		HSA			54.25
		Sven de Waijer						
		100m	14.02	(14.02)			100m	14.63 (14.63)
		500m	51.67	(37.65)			500m	54.25 (39.62)
		Benjamin Beekman						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	19	Jensynn Hovingh		HB1		56.29	58.53 FL
	rd	31	Bregje Nafzger		DC2		54.25	55.58
		Jensynn Hovingh						
		100m	16.36	(16.36)			100m	14.34 (14.34)
		500m	58.53	(42.17)			500m	55.58 (41.24)
		Bregje Nafzger						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	40	Thijs Severijn		HC1		54.02	54.23
	bl	26	Axelle De Clerck		DPB		58.70	59.70
		Thijs Severijn						
		100m	14.11	(14.11)			100m	14.16 (14.16)
		500m	54.23	(40.12)			500m	59.70 (45.54)
		Axelle De Clerck						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	12	Isabel Segers		DC1		54.01	54.78
	rd	16	Lars Huiting		HN2		54.07	54.02 PR
		Isabel Segers						
		100m	14.31	(14.31)			100m	13.69 (13.69)
		500m	54.78	(40.47)			500m	54.02 (40.33)
		Lars Huiting						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	8 Bram Morel			HC1	53.42	52.21	PR
	bl	6 Erwin Huzen			HSB	50.45	52.89	
		Bram Morel			Erwin Huzen			
		100m	13.28	(13.28)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	52.21	(38.93)	500m	52.89	(38.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	7 Fenne Smit			DPB	52.14	53.77	
	rd	18 Arnold van Mersbergen			HSB	52.38	49.83	PR
		Fenne Smit			Arnold van Mersbergen			
		100m	14.12	(14.12)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	53.77	(39.65)	500m	49.83	(36.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	22 Maartje van Dijck			DC1	50.22	50.87	
	bl	13 Gerard Adolfse			H55	47.34	51.90	
		Maartje van Dijck			Gerard Adolfse			
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	50.87	(37.44)	500m	51.90	(38.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	41 Carlijn Oude Vrielink			DN1	46.82	47.95	
	rd	11 Naomi Segers			DPB	49.61	51.03	
		Carlijn Oude Vrielink			Naomi Segers			
		100m	12.62	(12.62)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	47.95	(35.33)	500m	51.03	(37.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	44 Hiba Pals			DPA	48.31	49.84	
	bl	43 Yasmine Pals			DC2	47.95	48.40	
		Hiba Pals			Yasmine Pals			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	49.84	(36.42)	500m	48.40	(35.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	42 Youssra Pals	DC2	45.23	46.70	
	rd	33 Marco Schouten	H50	44.65	46.26	
		Youssra Pals		Marco Schouten		
		100m	12.60 (12.60)	100m	12.43 (12.43)	
		500m	46.70 (34.10)	500m	46.26 (33.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	29 Pim Boere	HB1	46.46	46.28	PR
	bl	2 Anouk Cosijn	DA2	46.05	46.61	
		Pim Boere		Anouk Cosijn		
		100m	12.72 (12.72)	100m	12.57 (12.57)	
		500m	46.28 (33.56)	500m	46.61 (34.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	9 Danique Happel	DA2	43.33	44.79	
	rd	4 Iris Willemsen	DSA	41.76	43.75	
		Danique Happel		Iris Willemsen		
		100m	11.88 (11.88)	100m	11.83 (11.83)	
		500m	44.79 (32.91)	500m	43.75 (31.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	20 Stijn Kroon	HB2	44.18	44.18	
	bl	34 Maud Groenen	DC2	43.38	44.86	
		Stijn Kroon		Maud Groenen		
		100m	11.78 (11.78)	100m	11.82 (11.82)	
		500m	44.18 (32.40)	500m	44.86 (33.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	23 Tom van Dijck	HA1	42.07	43.43	
	rd	27 Thomas van Berkel	HA2	38.70	39.51	
		Tom van Dijck		Thomas van Berkel		
		100m	11.96 (11.96)	100m	10.80 (10.80)	
		500m	43.43 (31.47)	500m	39.51 (28.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	37	Ramzi Coenraad		HC1		40.12	40.89
	bl	39	Karlijn Schellekens		DA1		41.81	43.06
		Ramzi Coenraad			Karlijn Schellekens			
		100m	10.91	(10.91)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	40.89	(29.98)	500m	43.06	(31.39)	

3. Uitslag Iedereen 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Teun van der Linden	HA2	26	O	15:44.49	PR	
2	35 Joost Hermans	HSA	25	I	16:18.89		
3	21 Erik Agterdenbos	HSB	25	O	16:23.96		
4	38 Luuk van der Vlerk	HN2	26	I	17:51.47	PR FL	

3. Rituitslag Iedereen 10000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	35	Joost Hermans		HSA	15:35.04	16:18.89	
	rd	21	Erik Agterdenbos		HSB	15:54.14	16:23.96	
			Joost Hermans			Erik Agterdenbos		
		400m	41.38	(41.38)	400m	41.45	(41.45)	
		800m	1:20.27	(38.89)	800m	1:20.37	(38.92)	
		1200m	1:59.28	(39.01)	1200m	1:59.71	(39.34)	
		1600m	2:37.31	(38.03)	1600m	2:38.54	(38.83)	
		2000m	3:15.70	(38.39)	2000m	3:17.68	(39.14)	
		2400m	3:54.21	(38.51)	2400m	3:56.56	(38.88)	
		2800m	4:32.63	(38.42)	2800m	4:36.00	(39.44)	
		3200m	5:11.36	(38.73)	3200m	5:15.55	(39.55)	
		3600m	5:50.00	(38.64)	3600m	5:55.31	(39.76)	
		4000m	6:28.71	(38.71)	4000m	6:34.87	(39.56)	
		4400m	7:07.28	(38.57)	4400m	7:14.27	(39.40)	
		4800m	7:46.19	(38.91)	4800m	7:54.48	(40.21)	
		5200m	8:25.12	(38.93)	5200m	8:33.99	(39.51)	
		5600m	9:04.40	(39.28)	5600m	9:13.01	(39.02)	
		6000m	9:43.64	(39.24)	6000m	9:52.38	(39.37)	
		6400m	10:23.09	(39.45)	6400m	10:31.85	(39.47)	
		6800m	11:02.92	(39.83)	6800m	11:11.35	(39.50)	
		7200m	11:42.74	(39.82)	7200m	11:50.71	(39.36)	
		7600m	12:22.28	(39.54)	7600m	12:30.12	(39.41)	
		8000m	13:01.99	(39.71)	8000m	13:09.70	(39.58)	
		8400m	13:41.56	(39.57)	8400m	13:48.42	(38.72)	
		8800m	14:21.05	(39.49)	8800m	14:27.66	(39.24)	
		9200m	15:00.53	(39.48)	9200m	15:07.10	(39.44)	
		9600m	15:39.96	(39.43)	9600m	15:46.42	(39.32)	
		10000m	16:18.89	(38.93)	10000m	16:23.96	(37.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	38 Luuk van der Vlerk	HN2		17:51.47	PR FL
	bl	15 Teun van der Linden	HA2		15:44.49	PR

Luuk van der Vlerk

400m	43.89	(43.89)
800m	1:24.07	(40.18)
1200m	2:05.34	(41.27)
1600m	2:47.26	(41.92)
2000m	3:29.28	(42.02)
2400m	4:11.60	(42.32)
2800m	4:53.26	(41.66)
3200m	5:35.95	(42.69)
3600m	6:17.61	(41.66)
4000m	6:59.57	(41.96)
4400m	7:41.56	(41.99)
4800m	8:23.41	(41.85)
5200m	9:05.76	(42.35)
5600m	9:48.30	(42.54)
6000m	10:30.97	(42.67)
6400m	11:13.39	(42.42)
6800m	11:55.65	(42.26)
7200m	12:50.16	(54.51)
7600m	13:33.52	(43.36)
8000m	14:16.12	(42.60)
8400m	14:59.38	(43.26)
8800m	15:42.62	(43.24)
9200m	16:25.61	(42.99)
9600m	17:09.22	(43.61)
10000m	17:51.47	(42.25)

Teun van der Linden

400m	40.68	(40.68)
800m	1:17.75	(37.07)
1200m	1:55.61	(37.86)
1600m	2:32.83	(37.22)
2000m	3:09.81	(36.98)
2400m	3:46.61	(36.80)
2800m	4:23.46	(36.85)
3200m	5:00.27	(36.81)
3600m	5:36.92	(36.65)
4000m	6:13.77	(36.85)
4400m	6:51.37	(37.60)
4800m	7:27.27	(35.90)
5200m	8:05.09	(37.82)
5600m	8:43.48	(38.39)
6000m	9:22.50	(39.02)
6400m	10:01.63	(39.13)
6800m	10:40.50	(38.87)
7200m	11:18.45	(37.95)
7600m	11:56.34	(37.89)
8000m	12:35.04	(38.70)
8400m	13:14.58	(39.54)
8800m	13:52.63	(38.05)
9200m	14:30.45	(37.82)
9600m	15:06.90	(36.45)
10000m	15:44.49	(37.59)

4. Uitslag Iedereen 500 meter (van 100)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Loïs Mijland	DPC	30	I	56.06		
2	25 Lena Westra	DPC	29	O	1:00.90		
3	1 Zoé van de Laar	DPA	29	I	1:02.30		
4	5 Neel Geurts	DPC	27	I	1:03.73	PR	
5	24 Malin Rongen	DPC	30	O	1:07.03		

4. Rituitslag Iedereen 500 meter (van 100)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt rd	5	Neel Geurts		DPC			1:06.11	1:03.73 PR
		Neel Geurts							
		100m	14.84	(14.84)			m		
		500m	1:03.73	(48.89)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	1	Zoé van de Laar		DPA			1:01.56	1:02.30
	rd	25	Lena Westra		DPC			1:00.43	1:00.90
		Zoé van de Laar							
		100m	15.20	(15.20)			100m	14.44	(14.44)
		500m	1:02.30	(47.10)			500m	1:00.90	(46.46)
		Lena Westra							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	14	Loïs Mijland		DPC			55.18	56.06
	bl	24	Malin Rongen		DPC			1:05.06	1:07.03
		Loïs Mijland							
		100m	14.11	(14.11)			100m	15.75	(15.75)
		500m	56.06	(41.95)			500m	1:07.03	(51.28)
		Malin Rongen							

5. Uitslag Iedereen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Thomas van Berkel	HA2	46	O	1:18.24		
2	37 Ramzi Coenraad	HC1	45	I	1:25.15		
3	23 Tom van Dijck	HA1	46	I	1:26.52		
4	39 Karlijn Schellekens	DA1	45	O	1:27.61		
5	4 Iris Willemsen	DSA	44	I	1:28.85		
6	20 Stijn Kroon	HB2	43	I	1:29.48		
7	34 Maud Groenen	DC2	43	O	1:31.11		
8	29 Pim Boere	HB1	42	O	1:32.91	PR	
9	33 Marco Schouten	H50	44	O	1:33.55		
10	9 Danique Happel	DA2	41	I	1:34.84		
11	42 Youssra Pals	DC2	41	O	1:35.58		
12	2 Anouk Cosijn	DA2	40	I	1:39.47		
13	44 Hiba Pals	DPA	39	O	1:39.91	PR	
14	18 Arnold van Mersbergen	HSB	34	I	1:41.09	PR	
15	13 Gerard Adolfse	H55	42	I	1:42.37		
16	41 Carlijn Oude Vrielink	DN1	40	O	1:42.86		
17	3 Sven de Waijer	H55	31	I	1:43.69	PR	
18	11 Naomi Segers	DPB	34	O	1:44.23	PR	
19	22 Maartje van Dijck	DC1	37	I	1:45.67		
20	6 Erwin Huzen	HSB	38	O	1:47.49		
21	8 Bram Morel	HC1	37	O	1:49.39	PR	
22	40 Thijs Severijn	HC1	36	O	1:49.60	PR	
23	7 Fenne Smit	DPB	32	I	1:52.01	PR	
24	31 Bregje Nafzger	DC2	36	I	1:52.91	PR	
25	16 Lars Huiting	HN2	35	I	1:53.16	PR	
26	12 Isabel Segers	DC1	38	I	1:54.17		
27	17 Benjamin Beekman	HSA	33	O	1:56.07	PR	
28	19 Jensynn Hovingh	HB1	35	O	1:58.53	PR	
29	43 Yasmine Pals	DC2	39	I	2:03.05	FL	
30	26 Axelle De Clerck	DPB	32	O	2:07.00	PR	
	28 Damla Cakar	DPB	33	I	DQ		

5. Rituitslag Iedereen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	3 Sven de Waijer	H55		1:43.69	PR

Sven de Waijer

200m	24.75	(24.75)	m
600m	1:03.66	(38.91)	
1000m	1:43.69	(40.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	7 Fenne Smit	DPB		1:52.01	PR
	bl	26 Axelle De Clerck	DPB		2:07.00	PR

Fenne Smit

200m	24.69	(24.69)
600m	1:06.72	(42.03)
1000m	1:52.01	(45.29)

Axelle De Clerck

200m	26.59	(26.59)
600m	1:14.68	(48.09)
1000m	2:07.00	(52.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	28 Damla Cakar	DPB		DQ	
	rd	17 Benjamin Beekman	HSA		1:56.07	PR

Damla Cakar

Benjamin Beekman

200m	27.23	(27.23)
600m	1:12.09	(44.86)
1000m	1:56.07	(43.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	18 Arnold van Mersbergen	HSB		1:41.09	PR
	bl	11 Naomi Segers	DPB		1:44.23	PR

Arnold van Mersbergen

200m	23.26	(23.26)
600m	1:00.89	(37.63)
1000m	1:41.09	(40.20)

Naomi Segers

200m	23.81	(23.81)
600m	1:03.44	(39.63)
1000m	1:44.23	(40.79)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	16	Lars Huiting		HN2	1:56.49	1:53.16	PR
	rd	19	Jensynn Hovingh		HB1	2:01.12	1:58.53	PR
		Lars Huiting			Jensynn Hovingh			
		200m	24.69	(24.69)	200m	25.54	(25.54)	
		600m	1:07.14	(42.45)	600m	1:10.53	(44.99)	
		1000m	1:53.16	(46.02)	1000m	1:58.53	(48.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	31	Bregje Nafzger		DC2	1:55.67	1:52.91	PR
	bl	40	Thijs Severijn		HC1	1:56.65	1:49.60	PR
		Bregje Nafzger			Thijs Severijn			
		200m	25.07	(25.07)	200m	24.88	(24.88)	
		600m	1:06.92	(41.85)	600m	1:05.92	(41.04)	
		1000m	1:52.91	(45.99)	1000m	1:49.60	(43.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	22	Maartje van Dijck		DC1	1:43.90	1:45.67	
	rd	8	Bram Morel		HC1	1:51.62	1:49.39	PR
		Maartje van Dijck			Bram Morel			
		200m	23.42	(23.42)	200m	24.65	(24.65)	
		600m	1:04.00	(40.58)	600m	1:06.80	(42.15)	
		1000m	1:45.67	(41.67)	1000m	1:49.39	(42.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	12	Isabel Segers		DC1	1:49.27	1:54.17	
	bl	6	Erwin Huzen		HSB	1:47.23	1:47.49	
		Isabel Segers			Erwin Huzen			
		200m	25.68	(25.68)	200m	24.75	(24.75)	
		600m	1:07.77	(42.09)	600m	1:03.97	(39.22)	
		1000m	1:54.17	(46.40)	1000m	1:47.49	(43.52)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	43	Yasmine Pals		DC2			1:37.31	2:03.05	FL	
	rd	44	Hiba Pals		DPA			1:40.08	1:39.91	PR	
		Yasmine Pals			Hiba Pals						
		200m	22.60	(22.60)	200m	23.76	(23.76)				
		600m	1:22.30	(59.70)	600m	1:00.76	(37.00)				
		1000m	2:03.05	(40.75)	1000m	1:39.91	(39.15)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	2	Anouk Cosijn		DA2			1:36.29	1:39.47		
	bl	41	Carlijn Oude Vrielink		DN1			1:42.38	1:42.86		
		Anouk Cosijn			Carlijn Oude Vrielink						
		200m	21.96	(21.96)	200m	23.14	(23.14)				
		600m	1:00.00	(38.04)	600m	1:01.56	(38.42)				
		1000m	1:39.47	(39.47)	1000m	1:42.86	(41.30)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	9	Danique Happel		DA2			1:31.82	1:34.84		
	rd	42	Youssra Pals		DC2			1:30.66	1:35.58		
		Danique Happel			Youssra Pals						
		200m	20.92	(20.92)	200m	21.63	(21.63)				
		600m	55.06	(34.14)	600m	56.42	(34.79)				
		1000m	1:34.84	(39.78)	1000m	1:35.58	(39.16)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	13	Gerard Adolfse		H55			1:36.20	1:42.37		
	bl	29	Pim Boere		HB1			1:33.85	1:32.91	PR	
		Gerard Adolfse			Pim Boere						
		200m	24.47	(24.47)	200m	21.72	(21.72)				
		600m	1:03.26	(38.79)	600m	56.01	(34.29)				
		1000m	1:42.37	(39.11)	1000m	1:32.91	(36.90)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	20 Stijn Kroon	HB2	1:28.50	1:29.48	
	rd	34 Maud Groenen	DC2	1:28.89	1:31.11	
		Stijn Kroon				Maud Groenen
		200m	20.59 (20.59)	200m	20.69 (20.69)	
		600m	54.14 (33.55)	600m	54.53 (33.84)	
		1000m	1:29.48 (35.34)	1000m	1:31.11 (36.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	4 Iris Willemsen	DSA	1:24.44	1:28.85	
	bl	33 Marco Schouten	H50	1:29.95	1:33.55	
		Iris Willemsen				Marco Schouten
		200m	20.71 (20.71)	200m	22.03 (22.03)	
		600m	53.68 (32.97)	600m	56.79 (34.76)	
		1000m	1:28.85 (35.17)	1000m	1:33.55 (36.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	37 Ramzi Coenraad	HC1	1:22.22	1:25.15	
	rd	39 Karlijn Schellekens	DA1	1:23.20	1:27.61	
		Ramzi Coenraad				Karlijn Schellekens
		200m	18.99 (18.99)	200m	20.26 (20.26)	
		600m	50.55 (31.56)	600m	52.48 (32.22)	
		1000m	1:25.15 (34.60)	1000m	1:27.61 (35.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	23 Tom van Dijck	HA1	1:25.16	1:26.52	
	bl	27 Thomas van Berkel	HA2	1:17.07	1:18.24	
		Tom van Dijck				Thomas van Berkel
		200m	20.56 (20.56)	200m	18.64 (18.64)	
		600m	52.41 (31.85)	600m	47.68 (29.04)	
		1000m	1:26.52 (34.11)	1000m	1:18.24 (30.56)	