

## 1. Uitslag 100 meter (Pure sprint)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Renske Molenaar	DB2	1	I	13.13	PR	
2	9 Isolde Niejenhuis	DC1	2	O	13.89	PR	
3	25 Elif Meijer	DC1	2	I	14.00	PR	
4	21 Puck Boes	DC1	1	O	14.75	PR	

## 1. Rituitslag 100 meter (Pure sprint)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	6	<b>Renske Molenaar</b>		DB2	13.20		<b>13.13</b>	PR
	rd	21	<b>Puck Boes</b>		DC1	14.83		<b>14.75</b>	PR
		<b>Renske Molenaar</b>			<b>Puck Boes</b>				
		100m	13.13	(13.13)	100m	14.75	(14.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	25	<b>Elif Meijer</b>		DC1	14.28		<b>14.00</b>	PR
	bl	9	<b>Isolde Niejenhuis</b>		DC1	14.01		<b>13.89</b>	PR
		<b>Elif Meijer</b>			<b>Isolde Niejenhuis</b>				
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.89	(13.89)		

## 2. Uitslag 500 meter (voor 500-700)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Sven Huizinga	HC2	7	I	40.65		
2	51 Nathan Baas	HB1	7	O	41.79		
3	54 David Baas	HC1	8	I	42.02		
4	34 Stijn Vlieland	HC1	8	O	42.34		
5	57 Sharissa Oussoren	DB1	6	I	43.52		
6	44 Sari Harder	DC2	5	I	44.47		
7	41 Noa Petitjean	DC1	6	O	45.39		
8	42 Rosan Kuip	DC1	5	O	45.81		
9	32 Indy Veerman	DC2	3	I	45.87		
10	1 Fenny Neefjes	DC2	4	O	50.84		
11	31 Marije Postmus	DC2	4	I	55.48		

## 2. Rituitslag 500 meter (voor 500-700)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	<b>Indy Veerman</b>		DC2	44.54	<b>45.87</b>	
	rd							
		<b>Indy Veerman</b>						
		100m	12.53	(12.53)		m		
		500m	45.87	(33.34)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	31	<b>Marije Postmus</b>		DC2	53.74	<b>55.48</b>	
	bl	1	<b>Fenny Neeffjes</b>		DC2	50.45	<b>50.84</b>	
		<b>Marije Postmus</b>						
		100m	14.08	(14.08)		100m	13.07	(13.07)
		500m	55.48	(41.40)		500m	50.84	(37.77)
		<b>Fenny Neeffjes</b>						
		100m	13.07	(13.07)		100m	13.07	(13.07)
		500m	50.84	(37.77)		500m	50.84	(37.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	44	<b>Sari Harder</b>		DC2	43.24	<b>44.47</b>	
	rd	42	<b>Rosan Kuip</b>		DC1	44.32	<b>45.81</b>	
		<b>Sari Harder</b>						
		100m	12.20	(12.20)		100m	12.18	(12.18)
		500m	44.47	(32.27)		500m	45.81	(33.63)
		<b>Rosan Kuip</b>						
		100m	12.18	(12.18)		100m	12.18	(12.18)
		500m	45.81	(33.63)		500m	45.81	(33.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	57	<b>Sharissa Oussoren</b>		DB1	42.70	<b>43.52</b>	
	bl	41	<b>Noa Petitjean</b>		DC1	44.35	<b>45.39</b>	
		<b>Sharissa Oussoren</b>						
		100m	11.97	(11.97)		100m	12.29	(12.29)
		500m	43.52	(31.55)		500m	45.39	(33.10)
		<b>Noa Petitjean</b>						
		100m	12.29	(12.29)		100m	12.29	(12.29)
		500m	45.39	(33.10)		500m	45.39	(33.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	36	<b>Sven Huizinga</b>		HC2	39.92	<b>40.65</b>	
	rd	51	<b>Nathan Baas</b>		HB1	40.45	<b>41.79</b>	
		<b>Sven Huizinga</b>						
		100m	11.29	(11.29)		100m	11.35	(11.35)
		500m	40.65	(29.36)		500m	41.79	(30.44)
		<b>Nathan Baas</b>						
		100m	11.35	(11.35)		100m	11.35	(11.35)
		500m	41.79	(30.44)		500m	41.79	(30.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	54	<b>David Baas</b>		HC1	41.96	<b>42.02</b>	
	bl	34	<b>Stijn Vlieland</b>		HC1	41.45	<b>42.34</b>	
		<b>David Baas</b>			<b>Stijn Vlieland</b>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.02	(30.70)	500m	42.34	(30.59)	

## 3. Uitslag 500 meter (voor 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 <b>Menno van Eig</b>	HB2	16	I	<b>40.52</b>		
2	17 <b>Nick Bootsveld</b>	HSA	16	O	<b>41.84</b>		
3	64 <b>Jaap Pereboom</b>	H55	15	O	<b>44.66</b>		
4	53 <b>Tannika Oussoren</b>	DB2	15	I	<b>46.19</b>		
5	35 <b>Merthe Boos</b>	DC1	14	O	<b>46.22</b>		
6	20 <b>Cilia Roos</b>	DB1	13	I	<b>46.35</b>		
7	13 <b>Pepijn Bakker</b>	HB1	14	I	<b>46.72</b>		
8	14 <b>Mats Otsen</b>	HB1	13	O	<b>46.90</b>	PR	
9	19 <b>Arend Holman</b>	HC1	12	O	<b>48.66</b>	PR	
10	26 <b>Femke van Beek</b>	DC1	11	O	<b>49.82</b>		
11	50 <b>Dionne Nijziel</b>	DB2	12	I	<b>49.97</b>	PR	
12	49 <b>Emily Zwarthoed</b>	DB2	9	I	<b>51.99</b>		
13	15 <b>Bente Roet</b>	DC1	10	O	<b>52.18</b>		
14	30 <b>Fré Stavenuiter</b>	DC1	11	I	<b>53.07</b>		
15	58 <b>Julia ter Hofstede</b>	DC2	10	I	<b>53.39</b>		

## 3. Rituitslag 500 meter (voor 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	49	<b>Emily Zwarthoed</b>		DB2	51.24	<b>51.99</b>	
	rd							
		<b>Emily Zwarthoed</b>						
		100m	13.61	(13.61)		m		
		500m	51.99	(38.38)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	58	<b>Julia ter Hofstede</b>		DC2	51.89	<b>53.39</b>	
	bl	15	<b>Bente Roet</b>		DC1	51.57	<b>52.18</b>	
		<b>Julia ter Hofstede</b>						
		100m	14.01	(14.01)		100m	13.41	(13.41)
		500m	53.39	(39.38)		500m	52.18	(38.77)
		<b>Bente Roet</b>						
		100m	13.41	(13.41)		100m	13.41	(13.41)
		500m	52.18	(38.77)		500m	52.18	(38.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	30	<b>Fré Stavenuiter</b>		DC1	50.98	<b>53.07</b>	
	rd	26	<b>Femke van Beek</b>		DC1	48.36	<b>49.82</b>	
		<b>Fré Stavenuiter</b>						
		100m	13.96	(13.96)		100m	13.18	(13.18)
		500m	53.07	(39.11)		500m	49.82	(36.64)
		<b>Femke van Beek</b>						
		100m	13.18	(13.18)		100m	13.18	(13.18)
		500m	49.82	(36.64)		500m	49.82	(36.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	50	<b>Dionne Nijziel</b>		DB2	50.99	<b>49.97</b>	PR
	bl	19	<b>Arend Holman</b>		HC1	49.81	<b>48.66</b>	PR
		<b>Dionne Nijziel</b>						
		100m	13.36	(13.36)		100m	12.61	(12.61)
		500m	49.97	(36.61)		500m	48.66	(36.05)
		<b>Arend Holman</b>						
		100m	12.61	(12.61)		100m	12.61	(12.61)
		500m	48.66	(36.05)		500m	48.66	(36.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	20	<b>Cilia Roos</b>		DB1	46.21	<b>46.35</b>	
	rd	14	<b>Mats Otsen</b>		HB1	47.44	<b>46.90</b>	PR
		<b>Cilia Roos</b>						
		100m	12.60	(12.60)		100m	12.28	(12.28)
		500m	46.35	(33.75)		500m	46.90	(34.62)
		<b>Mats Otsen</b>						
		100m	12.28	(12.28)		100m	12.28	(12.28)
		500m	46.90	(34.62)		500m	46.90	(34.62)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	13	<b>Pepijn Bakker</b>		HB1			45.67	<b>46.72</b>	
	bl	35	<b>Merthe Boos</b>		DC1			45.99	<b>46.22</b>	
		<b>Pepijn Bakker</b>				<b>Merthe Boos</b>				
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.16	(12.16)			
		500m	46.72	(34.45)	500m	46.22	(34.06)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	53	<b>Tannika Oussoren</b>		DB2			44.53	<b>46.19</b>	
	rd	64	<b>Jaap Pereboom</b>		H55			42.34	<b>44.66</b>	
		<b>Tannika Oussoren</b>				<b>Jaap Pereboom</b>				
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.10	(12.10)			
		500m	46.19	(33.72)	500m	44.66	(32.56)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	12	<b>Menno van Eig</b>		HB2			40.15	<b>40.52</b>	
	bl	17	<b>Nick Bootsveld</b>		HSA			39.72	<b>41.84</b>	
		<b>Menno van Eig</b>				<b>Nick Bootsveld</b>				
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.29	(11.29)			
		500m	40.52	(29.36)	500m	41.84	(30.55)			



## 4. Uitslag 500 meter (voor 1000-3000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Jan Mooijman	HB1	28	O	39.82	HT	
2	27 Jens Halfweeg	HB1	27	O	40.28	HT	
3	3 Thomas van der Vaart	HN1	28	I	41.40	HT	
4	4 Patrick Metselaar	H40	25	I	43.22		
5	63 Sjors Leek	HSA	26	O	44.07		
6	47 Senna Westerhuis	DA1	24	I	44.37		
7	46 Ids van Komen	HB2	27	I	44.53	HT	
8	45 Mirte Maijenburg	DA1	23	O	45.18		
9	33 Patrick Zweed	HN2	25	O	45.48		
10	28 Rennie Verloop	H65	24	O	45.53		
11	66 Janne Boos	DB1	23	I	46.24		
12	55 Piet de Jong	H55	21	O	46.70		
13	23 Marissa Dekker	DN4	22	O	47.87		
14	7 Thomas de Roo	HC2	21	I	49.82		
15	56 Arno Reus	H50	19	O	50.05		
16	29 Jan de Jong	H60	20	I	50.72		
17	43 Amber Kuip	DC2	20	O	50.75	PR	
18	16 Sanne Vriend	DC1	22	I	50.91		
19	22 Liz Klaver	DC1	19	I	53.09		
20	48 Rosan Kos	DC1	18	I	58.03		
21	10 Senna Niejenhuis	HB1	18	O	1:02.09	PR	
22	62 Isa Tol	DC1	17	I	1:06.92		
	60 Lieke Huizink	DB1				WDR	

## 4. Rituitslag 500 meter (voor 1000-3000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	62	<b>Isa Tol</b>		DC1	55.23	<b>1:06.92</b>	
	rd							
		<b>Isa Tol</b>						
		100m	13.78	(13.78)		m		
		500m	1:06.92	(53.14)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	48	<b>Rosan Kos</b>		DC1	56.58	<b>58.03</b>	
	bl	10	<b>Senna Niejenhuis</b>		HB1	1:06.31	<b>1:02.09</b>	PR
		<b>Rosan Kos</b>						
		100m	14.87	(14.87)		100m	14.91	(14.91)
		500m	58.03	(43.16)		500m	1:02.09	(47.18)
		<b>Senna Niejenhuis</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	22	<b>Liz Klaver</b>		DC1	51.48	<b>53.09</b>	
	rd	56	<b>Arno Reus</b>		H50	47.82	<b>50.05</b>	
		<b>Liz Klaver</b>						
		100m	13.44	(13.44)		100m	13.50	(13.50)
		500m	53.09	(39.65)		500m	50.05	(36.55)
		<b>Arno Reus</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	29	<b>Jan de Jong</b>		H60	46.40	<b>50.72</b>	
	bl	43	<b>Amber Kuip</b>		DC2	52.70	<b>50.75</b>	PR
		<b>Jan de Jong</b>						
		100m	13.77	(13.77)		100m	13.66	(13.66)
		500m	50.72	(36.95)		500m	50.75	(37.09)
		<b>Amber Kuip</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	7	<b>Thomas de Roo</b>		HC2	48.26	<b>49.82</b>	
	rd	55	<b>Piet de Jong</b>		H55	44.77	<b>46.70</b>	
		<b>Thomas de Roo</b>						
		100m	12.75	(12.75)		100m	12.63	(12.63)
		500m	49.82	(37.07)		500m	46.70	(34.07)
		<b>Piet de Jong</b>						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	16	<b>Sanne Vriend</b>		DC1	49.48	<b>50.91</b>	
	bl	23	<b>Marissa Dekker</b>		DN4	46.20	<b>47.87</b>	
		<b>Sanne Vriend</b>			<b>Marissa Dekker</b>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	50.91	(37.52)	500m	47.87	(34.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	66	<b>Janne Boos</b>		DB1	44.75	<b>46.24</b>	
	rd	45	<b>Mirte Maijenburg</b>		DA1	43.95	<b>45.18</b>	
		<b>Janne Boos</b>			<b>Mirte Maijenburg</b>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.10	(12.10)	
		500m	46.24	(33.36)	500m	45.18	(33.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	47	<b>Senna Westerhuis</b>		DA1	43.98	<b>44.37</b>	
	bl	28	<b>Rennie Verloop</b>		H65	43.34	<b>45.53</b>	
		<b>Senna Westerhuis</b>			<b>Rennie Verloop</b>			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	44.37	(32.49)	500m	45.53	(33.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	4	<b>Patrick Metselaar</b>		H40	40.90	<b>43.22</b>	
	rd	33	<b>Patrick Zweed</b>		HN2	43.03	<b>45.48</b>	
		<b>Patrick Metselaar</b>			<b>Patrick Zweed</b>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	43.22	(31.24)	500m	45.48	(33.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	60	<b>Lieke Huizink</b>		DB1	43.11	<b>WDR</b>	
	bl	63	<b>Sjors Leek</b>		HSA	40.60	<b>44.07</b>	
		<b>Lieke Huizink</b>			<b>Sjors Leek</b>			
					100m	11.69	(11.69)	
					500m	44.07	(32.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	46	<b>Ids van Komen</b>		HB2	41.41	<b>44.53</b>	HT
	rd	27	<b>Jens Halfweg</b>		HB1	39.47	<b>40.28</b>	HT
		<b>Ids van Komen</b>			<b>Jens Halfweg</b>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	44.53	(32.56)	500m	40.28	(29.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	3	<b>Thomas van der Vaart</b>		HN1	40.12	<b>41.40</b>	HT
	bl	39	<b>Jan Mooijman</b>		HB1	39.12	<b>39.82</b>	HT
		<b>Thomas van der Vaart</b>			<b>Jan Mooijman</b>			
		100m	41.40	(41.40)	100m	39.82	(39.82)	

## 5. Uitslag 500 meter (Pure sprint)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Renske Molenaar	DB2	30	I	47.80	PR	
2	9 Isolde Niejenhuis	DC1	30	O	58.12	PR	
3	25 Elif Meijer	DC1	29	I	58.76		
4	21 Puck Boes	DC1	29	O	59.11		

## 5. Rituitslag 500 meter (Pure sprint)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	25	<b>Elif Meijer</b>		DC1	57.98	<b>58.76</b>	
	rd	21	<b>Puck Boes</b>		DC1	58.32	<b>59.11</b>	
		<b>Elif Meijer</b>			<b>Puck Boes</b>			
		100m	14.94	(14.94)	100m	15.06	(15.06)	
		500m	58.76	(43.82)	500m	59.11	(44.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	6	<b>Renske Molenaar</b>		DB2	48.46	<b>47.80</b>	PR
	bl	9	<b>Isolde Niejenhuis</b>		DC1	59.06	<b>58.12</b>	PR
		<b>Renske Molenaar</b>			<b>Isolde Niejenhuis</b>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	14.45	(14.45)	
		500m	47.80	(34.76)	500m	58.12	(43.67)	

## 6. Uitslag 500 meter (alleen)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	65 Chris Brommersma	HA1	31	I	40.96		
2	38 Stefan Has	HB1	31	O	41.43		

## 6. Rituitslag 500 meter (alleen)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	65	Chris Brommersma			HA1	40.13	<b>40.96</b>
	rd	38	Stefan Has			HB1	41.09	<b>41.43</b>
		Chris Brommersma				Stefan Has		
		100m	11.39	(11.39)		100m	11.57	(11.57)
		500m	40.96	(29.57)		500m	41.43	(29.86)



## 7. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 <b>Sven Huizinga</b>	HC2	36	O	<b>56.61</b>		
2	51 <b>Nathan Baas</b>	HB1	37	O	<b>58.33</b>		
3	34 <b>Stijn Vlieland</b>	HC1	36	I	<b>58.99</b>	PR	
4	54 <b>David Baas</b>	HC1	34	I	<b>59.92</b>	PR	
5	57 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB1	37	I	<b>1:00.59</b>		
6	44 <b>Sari Harder</b>	DC2	35	I	<b>1:01.46</b>	PR	
7	32 <b>Indy Veerman</b>	DC2	34	O	<b>1:03.47</b>	PR	
8	42 <b>Rosan Kuip</b>	DC1	35	O	<b>1:04.06</b>	PR	
9	41 <b>Noa Petitjean</b>	DC1	32	I	<b>1:05.22</b>	PR	
10	1 <b>Fenny Neefjes</b>	DC2	33	O	<b>1:14.39</b>		
11	31 <b>Marije Postmus</b>	DC2	33	I	<b>1:18.63</b>	PR	

## 7. Rituitslag 700 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	41	<b>Noa Petitjean</b>		DC1	1:05.54	<b>1:05.22</b>	PR
	rd							
		<b>Noa Petitjean</b>						
		300m	29.76	(29.76)		m		
		700m	1:05.22	(35.46)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	31	<b>Marije Postmus</b>		DC2	1:20.87	<b>1:18.63</b>	PR
	bl	1	<b>Fenny Neeffjes</b>		DC2		<b>1:14.39</b>	
		<b>Marije Postmus</b>						
		300m	35.08	(35.08)		300m	33.26	(33.26)
		700m	1:18.63	(43.55)		700m	1:14.39	(41.13)
		<b>Fenny Neeffjes</b>						
		300m				300m	33.26	(33.26)
		700m				700m	1:14.39	(41.13)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	54	<b>David Baas</b>		HC1	1:00.12	<b>59.92</b>	PR
	rd	32	<b>Indy Veerman</b>		DC2	1:04.66	<b>1:03.47</b>	PR
		<b>David Baas</b>						
		300m	27.47	(27.47)		300m	29.50	(29.50)
		700m	59.92	(32.45)		700m	1:03.47	(33.97)
		<b>Indy Veerman</b>						
		300m				300m	29.50	(29.50)
		700m				700m	1:03.47	(33.97)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	44	<b>Sari Harder</b>		DC2	1:01.49	<b>1:01.46</b>	PR
	bl	42	<b>Rosan Kuip</b>		DC1	1:04.30	<b>1:04.06</b>	PR
		<b>Sari Harder</b>						
		300m	28.42	(28.42)		300m	29.32	(29.32)
		700m	1:01.46	(33.04)		700m	1:04.06	(34.74)
		<b>Rosan Kuip</b>						
		300m				300m	29.32	(29.32)
		700m				700m	1:04.06	(34.74)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	wt	34	<b>Stijn Vlieland</b>		HC1	59.79	<b>58.99</b>	PR
	rd	36	<b>Sven Huizinga</b>		HC2	55.47	<b>56.61</b>	
		<b>Stijn Vlieland</b>						
		300m	27.61	(27.61)		300m	26.59	(26.59)
		700m	58.99	(31.38)		700m	56.61	(30.02)
		<b>Sven Huizinga</b>						
		300m				300m	26.59	(26.59)
		700m				700m	56.61	(30.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	gl	57	<b>Sharissa Oussoren</b>		DB1	59.86	<b>1:00.59</b>	
	bl	51	<b>Nathan Baas</b>		HB1	58.08	<b>58.33</b>	
		<b>Sharissa Oussoren</b>			<b>Nathan Baas</b>			
		300m	28.45	(28.45)	300m	26.70	(26.70)	
		700m	1:00.59	(32.14)	700m	58.33	(31.63)	

## 8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Menno van Eig	HB2	45	O	2:06.78	PR	
2	17 Nick Bootsveld	HSA	44	O	2:11.66		
3	64 Jaap Pereboom	H55	44	I	2:16.79		
4	20 Cilia Roos	DB1	42	I	2:28.04	PR	
5	53 Tannika Oussoren	DB2	43	O	2:28.74		
6	13 Pepijn Bakker	HB1	45	I	2:29.11		
7	14 Mats Otsen	HB1	41	I	2:31.68		
8	26 Femke van Beek	DC1	43	I	2:31.85		
9	35 Merthe Boos	DC1	42	O	2:32.93		
10	50 Dionne Nijziel	DB2	40	I	2:40.17	PR	
11	49 Emily Zwarthoed	DB2	40	O	2:43.49	PR	
12	58 Julia ter Hofstede	DC2	39	O	2:47.80		
13	30 Fré Stavenuiter	DC1	39	I	2:49.67		
14	15 Bente Roet	DC1	38	I	2:53.54	PR	
15	19 Arend Holman	HC1	41	O	3:07.80	FL	

## 8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
38	wt rd	15 <b>Bente Roet</b>	DC1	2:58.86	<b>2:53.54</b> PR

### Bente Roet

300m	35.98	(35.98)	m
700m	1:21.33	(45.35)	
1100m	2:07.29	(45.96)	
1500m	2:53.54	(46.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
39	gl	30 <b>Fré Stavenuiter</b>	DC1	2:49.15	<b>2:49.67</b>
	bl	58 <b>Julia ter Hofstede</b>	DC2		<b>2:47.80</b>

### Fré Stavenuiter

300m	35.22	(35.22)
700m	1:18.32	(43.10)
1100m	2:03.33	(45.01)
1500m	2:49.67	(46.34)

### Julia ter Hofstede

300m	36.34	(36.34)
700m	1:19.21	(42.87)
1100m	2:03.06	(43.85)
1500m	2:47.80	(44.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
40	wt	50 <b>Dionne Nijziel</b>	DB2	2:45.61	<b>2:40.17</b> PR
	rd	49 <b>Emily Zwarthoed</b>	DB2	2:45.84	<b>2:43.49</b> PR

### Dionne Nijziel

300m	32.96	(32.96)
700m	1:12.38	(39.42)
1100m	1:55.22	(42.84)
1500m	2:40.17	(44.95)

### Emily Zwarthoed

300m	33.63	(33.63)
700m	1:13.75	(40.12)
1100m	1:57.58	(43.83)
1500m	2:43.49	(45.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	gl	14 <b>Mats Otsen</b>	HB1	2:29.67	<b>2:31.68</b>
	bl	19 <b>Arend Holman</b>	HC1	2:46.82	<b>3:07.80</b> FL

### Mats Otsen

300m	31.23	(31.23)
700m	1:09.61	(38.38)
1100m	1:49.89	(40.28)
1500m	2:31.68	(41.79)

### Arend Holman

300m	32.87	(32.87)
700m	1:27.35	(54.48)
1100m	2:16.29	(48.94)
1500m	3:07.80	(51.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	wt	20 <b>Cilia Roos</b>	DB1		2:28.28	<b>2:28.04</b>	PR
	rd	35 <b>Merthe Boos</b>	DC1		2:27.19	<b>2:32.93</b>	
		<b>Cilia Roos</b>			<b>Merthe Boos</b>		
		300m	31.83	(31.83)	300m	30.58	(30.58)
		700m	1:09.77	(37.94)	700m	1:08.93	(38.35)
		1100m	1:48.70	(38.93)	1100m	1:50.41	(41.48)
		1500m	2:28.04	(39.34)	1500m	2:32.93	(42.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	gl	26 <b>Femke van Beek</b>	DC1		2:26.48	<b>2:31.85</b>	
	bl	53 <b>Tannika Oussoren</b>	DB2		2:19.51	<b>2:28.74</b>	
		<b>Femke van Beek</b>			<b>Tannika Oussoren</b>		
		300m	32.41	(32.41)	300m	31.16	(31.16)
		700m	1:10.58	(38.17)	700m	1:08.20	(37.04)
		1100m	1:50.94	(40.36)	1100m	1:47.61	(39.41)
		1500m	2:31.85	(40.91)	1500m	2:28.74	(41.13)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	wt	64 <b>Jaap Pereboom</b>	H55		2:07.27	<b>2:16.79</b>	
	rd	17 <b>Nick Bootsveld</b>	HSA		2:00.07	<b>2:11.66</b>	
		<b>Jaap Pereboom</b>			<b>Nick Bootsveld</b>		
		300m	29.62	(29.62)	300m	27.67	(27.67)
		700m	1:04.10	(34.48)	700m	59.78	(32.11)
		1100m	1:40.22	(36.12)	1100m	1:34.32	(34.54)
		1500m	2:16.79	(36.57)	1500m	2:11.66	(37.34)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	gl	13 <b>Pepijn Bakker</b>	HB1		2:21.29	<b>2:29.11</b>	
	bl	12 <b>Menno van Eig</b>	HB2		2:08.51	<b>2:06.78</b>	PR
		<b>Pepijn Bakker</b>			<b>Menno van Eig</b>		
		300m	30.02	(30.02)	300m	27.44	(27.44)
		700m	1:07.08	(37.06)	700m	59.40	(31.96)
		1100m	1:47.34	(40.26)	1100m	1:33.04	(33.64)
		1500m	2:29.11	(41.77)	1500m	2:06.78	(33.74)

## 9. Uitslag 300 meter (Pure sprint)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Renske Molenaar	DB2	47	I	30.76	PR	
2	9 Isolde Niejenhuis	DC1	46	O	35.01	PR	
3	21 Puck Boes	DC1	46	I	37.47	PR	
4	25 Elif Meijer	DC1	47	O	37.87		

## 9. Rituitslag 300 meter (Pure sprint)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	21 <b>Puck Boes</b>	DC1	37.88	<b>37.47</b>	PR
	rd	9 <b>Isolde Niejenhuis</b>	DC1	35.58	<b>35.01</b>	PR
		<b>Puck Boes</b>			<b>Isolde Niejenhuis</b>	
		300m	37.47 (37.47)		300m	35.01 (35.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	6 <b>Renske Molenaar</b>	DB2	32.68	<b>30.76</b>	PR
	bl	25 <b>Elif Meijer</b>	DC1	37.10	<b>37.87</b>	
		<b>Renske Molenaar</b>			<b>Elif Meijer</b>	
		300m	30.76 (30.76)		300m	37.87 (37.87)



## 10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Ids van Komen	HB2	48	I	4:48.68		
2	29 Jan de Jong	H60	48	O	5:38.27		

## 10. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	wt	46	Ids van Komen			HB2		4:32.89	<b>4:48.68</b>
	rd	29	Jan de Jong			H60		4:52.06	<b>5:38.27</b>
		Ids van Komen				Jan de Jong			
		200m	20.87	(20.87)		200m	25.45	(25.45)	
		600m	55.42	(34.55)		600m	1:07.34	(41.89)	
		1000m	1:31.96	(36.54)		1000m	1:51.36	(44.02)	
		1400m	2:09.38	(37.42)		1400m	2:36.64	(45.28)	
		1800m	2:47.61	(38.23)		1800m	3:22.64	(46.00)	
		2200m	3:27.59	(39.98)		2200m	4:07.68	(45.04)	
		2600m	4:08.64	(41.05)		2600m	4:53.17	(45.49)	
		3000m	4:48.68	(40.04)		3000m	5:38.27	(45.10)	

## 11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 <b>Thomas van der Vaart</b>	HN1	60	O	<b>1:22.86</b>		
2	39 <b>Jan Mooijman</b>	HB1	60	I	<b>1:23.14</b>		
3	27 <b>Jens Halfweg</b>	HB1	59	I	<b>1:25.18</b>		
4	4 <b>Patrick Metselaar</b>	H40	59	O	<b>1:25.94</b>		
5	33 <b>Patrick Zweed</b>	HN2	58	O	<b>1:30.15</b>		
6	63 <b>Sjors Leek</b>	HSA	57	O	<b>1:30.79</b>		
7	28 <b>Rennie Verloop</b>	H65	56	I	<b>1:32.18</b>		
8	47 <b>Senna Westerhuis</b>	DA1	55	I	<b>1:32.60</b>		
9	45 <b>Mirte Maijenburg</b>	DA1	55	O	<b>1:34.00</b>		
10	66 <b>Janne Boos</b>	DB1	56	O	<b>1:34.90</b>		
11	55 <b>Piet de Jong</b>	H55	58	I	<b>1:35.40</b>		
12	23 <b>Marissa Dekker</b>	DN4	54	O	<b>1:36.31</b>		
13	7 <b>Thomas de Roo</b>	HC2	54	I	<b>1:43.94</b>		
14	43 <b>Amber Kuip</b>	DC2	52	I	<b>1:44.84</b>	PR	
15	56 <b>Arno Reus</b>	H50	53	I	<b>1:46.84</b>		
16	16 <b>Sanne Vriend</b>	DC1	53	O	<b>1:51.67</b>		
17	62 <b>Isa Tol</b>	DC1	52	O	<b>1:56.42</b>		
18	22 <b>Liz Klaver</b>	DC1	51	O	<b>1:56.70</b>		
19	48 <b>Rosan Kos</b>	DC1	51	I	<b>1:57.65</b>		
20	10 <b>Senna Niejenhuis</b>	HB1	49	I	<b>2:18.71</b>	PR	
	60 <b>Lieke Huizink</b>	DB1				WDR	

## 11. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	10 <b>Senna Niejenhuis</b>	HB1	2:24.47	<b>2:18.71</b>	PR

### Senna Niejenhuis

200m	29.32	(29.32)	m
600m	1:20.50	(51.18)	
1000m	2:18.71	(58.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	48 <b>Rosan Kos</b>	DC1	1:52.69	<b>1:57.65</b>	
	rd	22 <b>Liz Klaver</b>	DC1	1:51.39	<b>1:56.70</b>	

### Rosan Kos

200m	26.54	(26.54)
600m	1:11.05	(44.51)
1000m	1:57.65	(46.60)

### Liz Klaver

200m	25.44	(25.44)
600m	1:09.14	(43.70)
1000m	1:56.70	(47.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	43 <b>Amber Kuip</b>	DC2	1:49.10	<b>1:44.84</b>	PR
	bl	62 <b>Isa Tol</b>	DC1	1:54.88	<b>1:56.42</b>	

### Amber Kuip

200m	24.01	(24.01)
600m	1:03.26	(39.25)
1000m	1:44.84	(41.58)

### Isa Tol

200m	25.81	(25.81)
600m	1:09.49	(43.68)
1000m	1:56.42	(46.93)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	56	<b>Arno Reus</b>		H50	1:40.85	<b>1:46.84</b>	
	rd	16	<b>Sanne Vriend</b>		DC1	1:44.20	<b>1:51.67</b>	
		<b>Arno Reus</b>			<b>Sanne Vriend</b>			
		200m	23.50	(23.50)	200m	24.68	(24.68)	
		600m	1:03.70	(40.20)	600m	1:06.57	(41.89)	
		1000m	1:46.84	(43.14)	1000m	1:51.67	(45.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	7	<b>Thomas de Roo</b>		HC2	1:40.27	<b>1:43.94</b>	
	bl	23	<b>Marissa Dekker</b>		DN4	1:34.34	<b>1:36.31</b>	
		<b>Thomas de Roo</b>			<b>Marissa Dekker</b>			
		200m	22.69	(22.69)	200m	22.77	(22.77)	
		600m	1:01.97	(39.28)	600m	58.65	(35.88)	
		1000m	1:43.94	(41.97)	1000m	1:36.31	(37.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	47	<b>Senna Westerhuis</b>		DA1	1:31.50	<b>1:32.60</b>	
	rd	45	<b>Mirte Maijenburg</b>		DA1	1:33.95	<b>1:34.00</b>	
		<b>Senna Westerhuis</b>			<b>Mirte Maijenburg</b>			
		200m	20.35	(20.35)	200m	21.28	(21.28)	
		600m	54.23	(33.88)	600m	55.71	(34.43)	
		1000m	1:32.60	(38.37)	1000m	1:34.00	(38.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	28	<b>Rennie Verloop</b>		H65	1:25.90	<b>1:32.18</b>	
	bl	66	<b>Janne Boos</b>		DB1	1:31.03	<b>1:34.90</b>	
		<b>Rennie Verloop</b>			<b>Janne Boos</b>			
		200m	21.49	(21.49)	200m	21.79	(21.79)	
		600m	55.94	(34.45)	600m	56.90	(35.11)	
		1000m	1:32.18	(36.24)	1000m	1:34.90	(38.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	60 <b>Lieke Huizink</b>	DB1	1:24.81		<b>WDR</b>
	rd	63 <b>Sjors Leek</b>	HSA	1:21.39		<b>1:30.79</b>
		<u>Lieke Huizink</u>			<u>Sjors Leek</u>	
		200m		20.58	(20.58)	
		600m		53.88	(33.30)	
		1000m		1:30.79	(36.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	55 <b>Piet de Jong</b>	H55	1:29.18		<b>1:35.40</b>
	bl	33 <b>Patrick Zweed</b>	HN2	1:24.16		<b>1:30.15</b>
		<u>Piet de Jong</u>			<u>Patrick Zweed</u>	
		200m		21.99	(21.99)	
		600m		57.35	(35.36)	
		1000m		1:35.40	(38.05)	
		200m		20.72	(20.72)	
		600m		54.19	(33.47)	
		1000m		1:30.15	(35.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	27 <b>Jens Halfweeg</b>	HB1	1:19.21		<b>1:25.18</b>
	rd	4 <b>Patrick Metselaar</b>	H40	1:24.18		<b>1:25.94</b>
		<u>Jens Halfweeg</u>			<u>Patrick Metselaar</u>	
		200m		19.01	(19.01)	
		600m		49.57	(30.56)	
		1000m		1:25.18	(35.61)	
		200m		20.33	(20.33)	
		600m		52.10	(31.77)	
		1000m		1:25.94	(33.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	39 <b>Jan Mooijman</b>	HB1	1:17.58		<b>1:23.14</b>
	bl	3 <b>Thomas van der Vaart</b>	HN1	1:20.58		<b>1:22.86</b>
		<u>Jan Mooijman</u>			<u>Thomas van der Vaart</u>	
		200m		18.78	(18.78)	
		600m		48.08	(29.30)	
		1000m		1:23.14	(35.06)	
		200m		19.08	(19.08)	
		600m		49.45	(30.37)	
		1000m		1:22.86	(33.41)	