

1. Uitslag Pupillen DEF 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Fien Mettau	DPD	10	O	13.41	PR	
2	54 Anna Hogendoorn	DPD	9	I	14.23		
3	2 Hanna van Vliet	DPE	7	O	14.32		
4	53 Jelmer Verburg	HPD	10	I	14.48		
5	47 Sem Bodegom	HPD	9	O	14.54		
6	3 Max Elbertse	HPD	5	I	14.63	PR	
7	78 Mara Graveland	DPD	6	I	14.75	PR	
8	28 Annejet Mettau	DPE	8	I	14.94		
9	89 Eline Neven	DPD	6	O	14.98		
10	55 Benthe de Bruin	DPD	7	I	15.10		
11	12 Nine Schoonderwoerd	DPD	8	O	15.11		
12	17 Lucas van Schoneveld	HPD	5	O	15.14		
13	39 Sam van Cappellen	HPC	3	O	15.24	PR	
14	7 Mathijn de Kool	HPE	4	I	15.36	PR	
15	36 Julia Padmos	DPE	1	I	16.15	PR	
	22 Jan Borreman	HPD	3	I	16.15		
17	5 Zoey Schep	DPD	4	O	16.21	PR	
18	85 Nout Visser	HPF	1	O	16.38		
19	75 Lieke van Zijtveld	DPD	2	O	17.61		
20	51 Jonathan Verburg	HPF	2	I	17.98	PR	

1. Rituitslag Pupillen DEF 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	36 Julia Padmos	DPE	18.66	16.15	PR
	rd	85 Nout Visser	HPF		16.38	
		<u>Julia Padmos</u>			<u>Nout Visser</u>	
		100m 16.15 (16.15)			100m 16.38 (16.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	51 Jonathan Verburg	HPF	19.33	17.98	PR
	bl	75 Lieke van Zijtveld	DPD		17.61	
		<u>Jonathan Verburg</u>			<u>Lieke van Zijtveld</u>	
		100m 17.98 (17.98)			100m 17.61 (17.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	22 Jan Borreman	HPD	15.84	16.15	
	rd	39 Sam van Cappellen	HPC	15.45	15.24	PR
		<u>Jan Borreman</u>			<u>Sam van Cappellen</u>	
		100m 16.15 (16.15)			100m 15.24 (15.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	7 Mathijn de Kool	HPE	15.45	15.36	PR
	bl	5 Zoey Schep	DPD	17.33	16.21	PR
		<u>Mathijn de Kool</u>			<u>Zoey Schep</u>	
		100m 15.36 (15.36)			100m 16.21 (16.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	3 Max Elbertse	HPD	14.77	14.63	PR
	rd	17 Lucas van Schoneveld	HPD	15.06	15.14	
		<u>Max Elbertse</u>			<u>Lucas van Schoneveld</u>	
		100m 14.63 (14.63)			100m 15.14 (15.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	78 Mara Graveland		DPD		15.05	14.75	PR
	bl	89 Eline Neven		DPD		14.97	14.98	
		Mara Graveland		Eline Neven				
		100m	14.75	(14.75)	100m	14.98	(14.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	55 Benthe de Bruin		DPD		14.36	15.10	
	rd	2 Hanna van Vliet		DPE		14.29	14.32	
		Benthe de Bruin		Hanna van Vliet				
		100m	15.10	(15.10)	100m	14.32	(14.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	28 Annejet Mettau		DPE		14.72	14.94	
	bl	12 Nine Schoonderwoerd		DPD		14.64	15.11	
		Annejet Mettau		Nine Schoonderwoerd				
		100m	14.94	(14.94)	100m	15.11	(15.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	54 Anna Hogendoorn		DPD		14.12	14.23	
	rd	47 Sem Bodegom		HPD		14.15	14.54	
		Anna Hogendoorn		Sem Bodegom				
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.54	(14.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	53 Jelmer Verburg		HPD		14.29	14.48	
	bl	27 Fien Mettau		DPD		13.70	13.41	PR
		Jelmer Verburg		Fien Mettau				
		100m	14.48	(14.48)	100m	13.41	(13.41)	

2. Uitslag Pupillen ABC 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Tijn Schoonderwoerd	HPB	22	O	12.55		
2	52 Peter Verburg	HPB	21	O	12.70		
3	80 Coen Zijderlaan	HPB	21	I	12.85		
4	9 Florian de Kool	HPC	22	I	12.86		
5	48 Jorn de Bruin	HPC	19	I	13.61		
6	59 Nikki Slegtenhorst	DPC	19	O	13.64	PR	
7	29 Esmee de Jong	DPC	16	I	13.65	PR	
8	88 Lotte Neven	DPB	17	I	13.78	PR	
9	40 Anna Smit	DPC	15	I	13.79	PR	
10	71 Vin Oudenes	HPB	20	I	13.82		
11	26 Cato Mettau	DPB	18	O	14.00		
	68 Jop Verschoor	HPB	14	O	14.00	PR	
13	61 Ivan Moons	HPB	18	I	14.07		
14	46 Mees Bodegom	HPB	15	O	14.17		
15	4 Sofie Mourik	DPB	20	O	14.30		
16	19 Fay Korevaar	DPB	14	I	14.31		
17	63 Rosa Stok	DPA	13	I	14.54		
18	73 Sifra van der Vlist	DPC	16	O	14.71		
19	43 Anne-Roos Graveland	DPB	17	O	14.78		
20	30 Sarah de Jong	DPC	11	I	15.43		
21	64 Fenna de Graaff	DPB	13	O	15.45	PR	

2. Rituitslag Pupillen ABC 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt rd	30 Sarah de Jong	DPC	14.92	15.43	

Sarah de Jong

100m 15.43 (15.43) m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	63 Rosa Stok	DPA	14.29	14.54	
	rd	64 Fenna de Graaff	DPB	17.08	15.45	PR

Rosa Stok

100m 14.54 (14.54)

Fenna de Graaff

100m 15.45 (15.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	19 Fay Korevaar	DPB	14.18	14.31	
	bl	68 Jop Verschoor	HPB	14.99	14.00	PR

Fay Korevaar

100m 14.31 (14.31)

Jop Verschoor

100m 14.00 (14.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	40 Anna Smit	DPC	14.07	13.79	PR
	rd	46 Mees Bodegom	HPB	14.02	14.17	

Anna Smit

100m 13.79 (13.79)

Mees Bodegom

100m 14.17 (14.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	29 Esmee de Jong	DPC	14.10	13.65	PR
	bl	73 Sifra van der Vlist	DPC	14.10	14.71	
		<u>Esmee de Jong</u>			<u>Sifra van der Vlist</u>	
		100m 13.65 (13.65)			100m 14.71 (14.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	88 Lotte Neven	DPB	13.93	13.78	PR
	rd	43 Anne-Roos Graveland	DPB	13.83	14.78	
		<u>Lotte Neven</u>			<u>Anne-Roos Graveland</u>	
		100m 13.78 (13.78)			100m 14.78 (14.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	61 Ivan Moons	HPB	13.96	14.07	
	bl	26 Cato Mettau	DPB	13.84	14.00	
		<u>Ivan Moons</u>			<u>Cato Mettau</u>	
		100m 14.07 (14.07)			100m 14.00 (14.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	48 Jorn de Bruin	HPC	13.21	13.61	
	rd	59 Nikki Slegtenhorst	DPC	13.75	13.64	PR
		<u>Jorn de Bruin</u>			<u>Nikki Slegtenhorst</u>	
		100m 13.61 (13.61)			100m 13.64 (13.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	71 Vin Oudenes	HPB	13.68	13.82	
	bl	4 Sofie Mourik	DPB	13.67	14.30	
		<u>Vin Oudenes</u>			<u>Sofie Mourik</u>	
		100m 13.82 (13.82)			100m 14.30 (14.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	80 Coen Zijderlaan	HPB	12.53	12.85	
	rd	52 Peter Verburg	HPB	12.56	12.70	
		<u>Coen Zijderlaan</u>			<u>Peter Verburg</u>	
		100m 12.85 (12.85)			100m 12.70 (12.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	9 Florian de Kool	HPC	12.78	12.86	
	bl	11 Tijn Schoonderwoerd	HPB	12.25	12.55	
		<u>Florian de Kool</u>		<u>Tijn Schoonderwoerd</u>		
		100m	12.86 (12.86)	100m	12.55 (12.55)	

4. Uitslag Pupillen ABC 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Tijn Schoonderwoerd	HPB	34	I	49.21		
2	52 Peter Verburg	HPB	33	O	52.42		
3	9 Florian de Kool	HPC	34	O	52.51	PR	
4	80 Coen Zijderlaan	HPB	33	I	53.85		
5	19 Fay Korevaar	DPB	31	I	57.12		
6	63 Rosa Stok	DPA	32	I	58.40		
7	61 Ivan Moons	HPB	30	O	58.52		
8	26 Cato Mettau	DPB	32	O	59.12		
9	59 Nikki Slegtenhorst	DPC	29	O	1:00.59		
10	71 Vin Oudenes	HPB	30	I	1:01.56		
11	4 Sofie Mourik	DPB	29	I	1:02.57		
12	40 Anna Smit	DPC	28	O	1:03.11	PR	
13	88 Lotte Neven	DPB	25	I	1:03.62	PR	
14	53 Jelmer Verburg	HPD	23	O	1:05.55		
15	68 Jop Verschoor	HPB	26	I	1:05.73	PR	
16	46 Mees Bodegom	HPB	27	O	1:05.80		
17	43 Anne-Roos Graveland	DPB	28	I	1:06.22		
18	29 Esmee de Jong	DPC	27	I	1:06.83		
19	73 Sifra van der Vlist	DPC	26	O	1:07.66	PR	
20	30 Sarah de Jong	DPC	25	O	1:09.05	PR	
21	64 Fenna de Graaff	DPB	23	I	1:11.00	PR	
22	48 Jorn de Bruin	HPC	31	O	1:27.15	FL	

4. Rituitslag Pupillen ABC 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	64 Fenna de Graaff		DPB		1:17.32	1:11.00	PR
	rd	53 Jelmer Verburg		HPD		1:04.50	1:05.55	
		Fenna de Graaff			Jelmer Verburg			
		100m	15.96	(15.96)	100m	14.54	(14.54)	
		500m	1:11.00	(55.04)	500m	1:05.55	(51.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	88 Lotte Neven		DPB		1:06.19	1:03.62	PR
	rd	30 Sarah de Jong		DPC		1:09.45	1:09.05	PR
		Lotte Neven			Sarah de Jong			
		100m	14.14	(14.14)	100m	15.29	(15.29)	
		500m	1:03.62	(49.48)	500m	1:09.05	(53.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	68 Jop Verschoor		HPB		1:07.80	1:05.73	PR
	bl	73 Sifra van der Vlist		DPC		1:10.93	1:07.66	PR
		Jop Verschoor			Sifra van der Vlist			
		100m	14.32	(14.32)	100m	14.63	(14.63)	
		500m	1:05.73	(51.41)	500m	1:07.66	(53.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	29 Esmee de Jong		DPC		1:06.17	1:06.83	
	rd	46 Mees Bodegom		HPB		1:03.70	1:05.80	
		Esmee de Jong			Mees Bodegom			
		100m	14.06	(14.06)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	1:06.83	(52.77)	500m	1:05.80	(51.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	43 Anne-Roos Graveland			DPB	1:05.65	1:06.22	
	bl	40 Anna Smit			DPC	1:04.82	1:03.11	PR
		Anne-Roos Graveland			Anna Smit			
		100m	14.62	(14.62)	100m	14.41	(14.41)	
		500m	1:06.22	(51.60)	500m	1:03.11	(48.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	4 Sofie Mourik			DPB	59.83	1:02.57	
	rd	59 Nikki Slegtenhorst			DPC	58.54	1:00.59	
		Sofie Mourik			Nikki Slegtenhorst			
		100m	15.01	(15.01)	100m	14.42	(14.42)	
		500m	1:02.57	(47.56)	500m	1:00.59	(46.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	71 Vin Oudenes			HPB	59.87	1:01.56	
	bl	61 Ivan Moons			HPB	57.64	58.52	
		Vin Oudenes			Ivan Moons			
		100m	14.31	(14.31)	100m	14.27	(14.27)	
		500m	1:01.56	(47.25)	500m	58.52	(44.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	19 Fay Korevaar			DPB	55.41	57.12	
	rd	48 Jorn de Bruin			HPC	54.17	1:27.15	FL
		Fay Korevaar			Jorn de Bruin			
		100m	14.64	(14.64)	100m	14.00	(14.00)	
		500m	57.12	(42.48)	500m	1:27.15	(73.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	63 Rosa Stok			DPA	57.46	58.40	
	bl	26 Cato Mettau			DPB	57.40	59.12	
		Rosa Stok			Cato Mettau			
		100m	14.68	(14.68)	100m	14.68	(14.68)	
		500m	58.40	(43.72)	500m	59.12	(44.44)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	80	Coen Zijderlaan		HPB			50.61	53.85	
	rd	52	Peter Verburg		HPB			50.45	52.42	
		Coen Zijderlaan			Peter Verburg					
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.05	(13.05)			
		500m	53.85	(40.59)	500m	52.42	(39.37)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	11	Tijn Schoonderwoerd		HPB			47.53	49.21	
	bl	9	Florian de Kool		HPC			53.11	52.51	PR
		Tijn Schoonderwoerd			Florian de Kool					
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.14	(13.14)			
		500m	49.21	(36.44)	500m	52.51	(39.37)			

5. Uitslag Jun, (Neo)Senioren en Masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Daan van Zwiene	HA1	57	O	38.09		
2	83 Joost de Jong	HN4	57	I	39.68		
3	70 Mathijs Molenaar	HA2	58	I	40.18		
4	21 Thomas van Herk	HN4	55	I	40.97		
5	24 Leon de Hoop	HSA	58	O	41.10		
6	32 Berto Anker	HN1	56	O	41.21		
7	13 Twan van Duuren	HC1	56	I	41.87		
8	79 Susanne Prins	DN1	54	O	42.24		
9	72 Gerben van Leeuwen	HSA	54	I	42.37		
10	69 Kyenno Fredrikze	HA1	55	O	42.40		
11	10 Isa Oudenes	DB2	50	O	43.62		
12	84 Peye de Rooter	HN3	53	O	44.06		
13	6 Owen Knook	HB2	53	I	44.22		
14	37 Iris Mulder	DN3	52	I	44.41		
15	66 Jeffrey de Vries	HSB	36	O	44.45		
16	34 Annika Korpershoek	DB1	52	O	45.26		
17	35 Ruben Molenaar	HN3	49	I	45.43		
18	90 Tes van der Vlist	HSA	35	O	45.81		
19	25 Jerry van Herk	H50	51	I	46.30		
20	38 Wilfred van Stam	H55	51	O	46.44		
21	45 Loek Oudenes	HC2	48	I	47.22		
22	1 Maren de Bruin	DC1	46	O	47.24		
23	33 Floortje Korpershoek	DB1	49	O	47.27		
24	14 Isolde de Koster	DB1	47	I	47.56		
25	87 Roos van Duuren	DN3	43	O	47.68		
26	23 Mats Mudde	HC1	48	O	47.89		
27	81 Jasper Zijderlaan	HB1	46	I	48.05		
	50 Mette Verdoold	DB1	45	I	48.05		
29	20 Luna Beks	DC2	47	O	48.28		
30	41 Merijn Abrahamse	HC1	45	O	48.38		
31	57 Erik de Kluijver	H55	42	O	48.65		
32	49 Eva Hogendoorn	DB1	43	I	49.39		
33	31 Joop Prins	H50	42	I	50.23		
34	8 Lauren de Kool	DC1	44	O	50.42		
35	67 Suze Verschoor	DC1	41	I	50.51		
36	56 Jasmijn Verdoold	DB1	41	O	51.24		
37	76 Lieke Nuyt	DC1	39	O	52.96		
38	77 Teus van der Vlist	H40	36	I	53.01		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	15 Aiden de Koster	DC1	39	I	53.39		
40	86 Jasmijn Jongeneel	DB2	40	I	53.77		
41	58 Herman Wien	H60	40	O	54.94		
42	62 Arjan de Jong	HSB	37	I	55.69		
43	18 Allard van Schoneveld	H50	38	O	56.95		
44	74 Frans Rietveld	H80	37	O	58.11		
45	44 Pieter Graveland	H50	38	I	1:05.30	PR	
46	65 Liza van Zijtveld	DC1	35	I	1:14.49		
	42 Luuk van Zwienen	HC1	44	I	DNS		
	82 Esmee Zijderlaan	DA1	50	I	DNS		

5. Rituitslag Jun, (Neo)Senioren en Masters 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	65	Liza van Zijtveld		DC1		1:14.49	
	rd	90	Tes van der Vlist		HSA	41.29	45.81	
			Liza van Zijtveld			Tes van der Vlist		
			100m	16.73	(16.73)	100m	12.19	(12.19)
			500m	1:14.49	(57.76)	500m	45.81	(33.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	77	Teus van der Vlist		H40		53.01	
	bl	66	Jeffrey de Vries		HSB		44.45	
			Teus van der Vlist			Jeffrey de Vries		
			100m	13.82	(13.82)	100m	11.97	(11.97)
			500m	53.01	(39.19)	500m	44.45	(32.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	62	Arjan de Jong		HSB	54.95	55.69	
	rd	74	Frans Rietveld		H80	43.37	58.11	
			Arjan de Jong			Frans Rietveld		
			100m	14.15	(14.15)	100m	15.04	(15.04)
			500m	55.69	(41.54)	500m	58.11	(43.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	44	Pieter Graveland		H50	1:12.02	1:05.30	PR
	bl	18	Allard van Schoneveld		H50	53.95	56.95	
			Pieter Graveland			Allard van Schoneveld		
			100m	15.56	(15.56)	100m	15.03	(15.03)
			500m	1:05.30	(49.74)	500m	56.95	(41.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	15	Aiden de Koster		DC1	52.70	53.39	
	rd	76	Lieke Nuyt		DC1	51.38	52.96	
			Aiden de Koster			Lieke Nuyt		
			100m	13.77	(13.77)	100m	13.91	(13.91)
			500m	53.39	(39.62)	500m	52.96	(39.05)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	86	Jasmijn Jongeneel		DB2	51.88	53.77	
	bl	58	Herman Wien		H60	54.31	54.94	
		Jasmijn Jongeneel			Herman Wien			
		100m	13.69	(13.69)	100m	54.94	(54.94)	
		500m	53.77	(40.08)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	67	Suze Verschoor		DC1	49.25	50.51	
	rd	56	Jasmijn Verdoold		DB1	48.65	51.24	
		Suze Verschoor			Jasmijn Verdoold			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	50.51	(37.26)	500m	51.24	(37.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	31	Joop Prins		H50	49.19	50.23	
	bl	57	Erik de Kluijver		H55	43.63	48.65	
		Joop Prins			Erik de Kluijver			
		100m	13.30	(13.30)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	50.23	(36.93)	500m	48.65	(36.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	49	Eva Hogendoorn		DB1	47.87	49.39	
	rd	87	Roos van Duuren		DN3	47.63	47.68	
		Eva Hogendoorn			Roos van Duuren			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	49.39	(36.30)	500m	47.68	(35.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	42	Luuk van Zwienen		HC1	48.83	DNS	
	bl	8	Lauren de Kool		DC1	48.34	50.42	
		Luuk van Zwienen			Lauren de Kool			
					100m	13.08	(13.08)	
					500m	50.42	(37.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	50 Mette Verdoold	DB1	47.05	48.05	
	rd	41 Merijn Abrahamse	HC1	46.27	48.38	
		Mette Verdoold		Merijn Abrahamse		
		100m 12.47 (12.47)		100m 12.06 (12.06)		
		500m 48.05 (35.58)		500m 48.38 (36.32)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	81 Jasper Zijderlaan	HB1	46.31	48.05	
	bl	1 Maren de Bruin	DC1	46.41	47.24	
		Jasper Zijderlaan		Maren de Bruin		
		100m 12.26 (12.26)		100m 12.94 (12.94)		
		500m 48.05 (35.79)		500m 47.24 (34.30)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	14 Isolde de Koster	DB1	46.12	47.56	
	rd	20 Luna Beks	DC2	45.95	48.28	
		Isolde de Koster		Luna Beks		
		100m 12.70 (12.70)		100m 12.77 (12.77)		
		500m 47.56 (34.86)		500m 48.28 (35.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	45 Loek Oudenes	HC2	45.52	47.22	
	bl	23 Mats Mudde	HC1	45.96	47.89	
		Loek Oudenes		Mats Mudde		
		100m 12.52 (12.52)		100m 12.47 (12.47)		
		500m 47.22 (34.70)		500m 47.89 (35.42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	35 Ruben Molenaar	HN3	44.88	45.43	
	rd	33 Floortje Korpershoek	DB1	45.44	47.27	
		Ruben Molenaar		Floortje Korpershoek		
		100m 12.65 (12.65)		100m 12.65 (12.65)		
		500m 45.43 (32.78)		500m 47.27 (34.62)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	82 Esmee Zijderlaan	DA1	43.76		DNS
	bl	10 Isa Oudenes	DB2	43.04		43.62
		<u>Esmee Zijderlaan</u>			<u>Isa Oudenes</u>	
				100m	12.16	(12.16)
				500m	43.62	(31.46)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	25 Jerry van Herk	H50	40.20		46.30
	rd	38 Wilfred van Stam	H55	43.95		46.44
		<u>Jerry van Herk</u>			<u>Wilfred van Stam</u>	
		100m	11.86	(11.86)	100m	12.33 (12.33)
		500m	46.30	(34.44)	500m	46.44 (34.11)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	37 Iris Mulder	DN3	42.86		44.41
	bl	34 Annika Korpershoek	DB1	43.99		45.26
		<u>Iris Mulder</u>			<u>Annika Korpershoek</u>	
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.17 (12.17)
		500m	44.41	(32.49)	500m	45.26 (33.09)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	6 Owen Knook	HB2	42.31		44.22
	rd	84 Peye de Ruiter	HN3	39.26		44.06
		<u>Owen Knook</u>			<u>Peye de Ruiter</u>	
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.01 (11.01)
		500m	44.22	(32.71)	500m	44.06 (33.05)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	72 Gerben van Leeuwen	HSA	40.00		42.37
	bl	79 Susanne Prins	DN1	40.87		42.24
		<u>Gerben van Leeuwen</u>			<u>Susanne Prins</u>	
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.74 (11.74)
		500m	42.37	(31.13)	500m	42.24 (30.50)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	21	Thomas van Herk		HN4	39.95	40.97	
	rd	69	Kyenno Fredrikze		HA1	41.13	42.40	
		Thomas van Herk			Kyenno Fredrikze			
		100m	10.66	(10.66)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	40.97	(30.31)	500m	42.40	(30.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	13	Twan van Duuren		HC1	40.51	41.87	
	bl	32	Berto Anker		HN1	40.06	41.21	
		Twan van Duuren			Berto Anker			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.87	(30.38)	500m	41.21	(29.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	83	Joost de Jong		HN4	38.12	39.68	
	rd	60	Daan van Zwienen		HA1	36.63	38.09	
		Joost de Jong			Daan van Zwienen			
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.51	(10.51)	
		500m	39.68	(28.70)	500m	38.09	(27.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	70	Mathijs Molenaar		HA2	37.38	40.18	
	bl	24	Leon de Hoop		HSA	38.22	41.10	
		Mathijs Molenaar			Leon de Hoop			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	40.18	(29.32)	500m	41.10	(30.21)	

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Daan van Zwienen	HA1	77	I	1:17.98		
2	13 Twan van Duuren	HC1	78	I	1:22.97		
3	21 Thomas van Herk	HN4	75	O	1:23.53		
4	70 Mathijs Molenaar	HA2	78	O	1:23.73		
5	79 Susanne Prins	DN1	77	O	1:25.94		
6	69 Kyenno Fredrikze	HA1	76	I	1:26.01		
7	37 Iris Mulder	DN3	76	O	1:28.40		
8	10 Isa Oudenes	DB2	75	I	1:28.88		
9	90 Tes van der Vlist	HSA	59	O	1:30.46		
10	84 Peye de Rooter	HN3	73	O	1:31.41		
11	35 Ruben Molenaar	HN3	71	O	1:32.23	PR	
12	6 Owen Knook	HB2	73	I	1:32.52	PR	
13	34 Annika Korpershoek	DB1	74	I	1:34.26		
14	1 Maren de Bruin	DC1	71	I	1:34.54		
15	38 Wilfred van Stam	H55	70	I	1:35.47		
16	45 Loek Oudenes	HC2	72	I	1:35.75		
17	25 Jerry van Herk	H50	70	O	1:37.42		
18	14 Isolde de Koster	DB1	68	I	1:37.50		
19	33 Floortje Korpershoek	DB1	69	O	1:37.91		
20	23 Mats Mudde	HC1	69	I	1:39.01		
21	41 Merijn Abrahamse	HC1	66	O	1:40.53		
22	87 Roos van Duuren	DN3	66	I	1:40.82		
23	50 Mette Verdoold	DB1	67	O	1:40.94		
24	31 Joop Prins	H50	65	I	1:41.02		
25	49 Eva Hogendoorn	DB1	68	O	1:41.47		
26	20 Luna Beks	DC2	72	O	1:41.97		
27	81 Jasper Zijderlaan	HB1	67	I	1:43.52		
28	8 Lauren de Kool	DC1	63	O	1:44.93		
29	67 Suze Verschoor	DC1	64	I	1:45.65		
30	77 Teus van der Vlist	H40	59	I	1:46.09		
31	56 Jasmijn Verdoold	DB1	63	I	1:47.18		
32	15 Aiden de Koster	DC1	62	I	1:50.79	PR	
33	86 Jasmijn Jongeneel	DB2	61	O	1:55.76		
34	76 Lieke Nuyt	DC1	62	O	1:57.32		
35	74 Frans Rietveld	H80	61	I	2:06.77		
36	44 Pieter Graveland	H50	60	O	2:22.89	PR	
37	65 Liza van Zijtveld	DC1	60	I	2:41.55		
	57 Erik de Kluijver	H55	65	O		DQ	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
42	Luuk van Zwienen	HC1	64	0		DNS	
82	Esmee Zijderlaan	DA1	74	0		DNS	

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	77 Teus van der Vlist	H40		1:46.09	
	rd	90 Tes van der Vlist	HSA	1:21.75	1:30.46	

Teus van der Vlist

200m	24.15	(24.15)
600m	1:03.40	(39.25)
1000m	1:46.09	(42.69)

Tes van der Vlist

200m	21.34	(21.34)
600m	55.20	(33.86)
1000m	1:30.46	(35.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	65 Liza van Zijtveld	DC1		2:41.55	
	bl	44 Pieter Graveland	H50	2:25.36	2:22.89	PR

Liza van Zijtveld

200m	32.22	(32.22)
600m	1:33.26	(61.04)
1000m	2:41.55	(68.29)

Pieter Graveland

200m	30.39	(30.39)
600m	1:25.05	(54.66)
1000m	2:22.89	(57.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	74 Frans Rietveld	H80	1:26.33	2:06.77	
	rd	86 Jasmijn Jongeneel	DB2	1:49.65	1:55.76	

Frans Rietveld

200m	27.79	(27.79)
600m	1:14.96	(47.17)
1000m	2:06.77	(51.81)

Jasmijn Jongeneel

200m	25.06	(25.06)
600m	1:08.23	(43.17)
1000m	1:55.76	(47.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	15 Aiden de Koster	DC1	1:54.71	1:50.79	PR
	bl	76 Lieke Nuyt	DC1	1:49.07	1:57.32	

Aiden de Koster

200m	24.98	(24.98)
600m	1:07.16	(42.18)
1000m	1:50.79	(43.63)

Lieke Nuyt

200m	26.50	(26.50)
600m	1:10.49	(43.99)
1000m	1:57.32	(46.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
63	wt	56 Jasmijn Verdoold	DB1	1:40.63	1:47.18		
	rd	8 Lauren de Kool	DC1	1:43.63	1:44.93		
		Jasmijn Verdoold			Lauren de Kool		
		200m	24.12 (24.12)	200m	23.66 (23.66)		
		600m	1:03.52 (39.40)	600m	1:02.63 (38.97)		
		1000m	1:47.18 (43.66)	1000m	1:44.93 (42.30)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
64	gl	67 Suze Verschoor	DC1	1:43.07	1:45.65		
	bl	42 Luuk van Zwiene	HC1	1:44.05	DNS		
		Suze Verschoor			Luuk van Zwiene		
		200m	23.84 (23.84)				
		600m	1:03.00 (39.16)				
		1000m	1:45.65 (42.65)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
65	wt	31 Joop Prins	H50	1:39.10	1:41.02		
	rd	57 Erik de Kluijver	H55	1:28.37	DQ		
		Joop Prins			Erik de Kluijver		
		200m	23.09 (23.09)	200m	22.28 (22.28)		
		600m	1:00.77 (37.68)	600m	58.79 (36.51)		
		1000m	1:41.02 (40.25)	1000m	1:36.47 (37.68)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
66	gl	87 Roos van Duuren	DN3	1:40.45	1:40.82		
	bl	41 Merijn Abrahamse	HC1	1:39.24	1:40.53		
		Roos van Duuren			Merijn Abrahamse		
		200m	22.51 (22.51)	200m	22.27 (22.27)		
		600m	59.73 (37.22)	600m	1:00.02 (37.75)		
		1000m	1:40.82 (41.09)	1000m	1:40.53 (40.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
67	wt	81 Jasper Zijderlaan	HB1	1:37.22	1:43.52		
	rd	50 Mette Verdoold	DB1	1:37.18	1:40.94		
		Jasper Zijderlaan			Mette Verdoold		
		200m	22.10 (22.10)	200m	22.61 (22.61)		
		600m	1:01.05 (38.95)	600m	1:00.04 (37.43)		
		1000m	1:43.52 (42.47)	1000m	1:40.94 (40.90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
68	gl	14 Isolde de Koster	DB1	1:36.89	1:37.50		
	bl	49 Eva Hogendoorn	DB1	1:36.44	1:41.47		
		Isolde de Koster			Eva Hogendoorn		
		200m	22.00 (22.00)	200m	23.64 (23.64)		
		600m	58.26 (36.26)	600m	1:00.86 (37.22)		
		1000m	1:37.50 (39.24)	1000m	1:41.47 (40.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
69	wt	23 Mats Mudde	HC1	1:34.86	1:39.01		
	rd	33 Floortje Korpershoek	DB1	1:33.82	1:37.91		
		Mats Mudde			Floortje Korpershoek		
		200m	21.62 (21.62)	200m	21.79 (21.79)		
		600m	58.88 (37.26)	600m	57.87 (36.08)		
		1000m	1:39.01 (40.13)	1000m	1:37.91 (40.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
70	gl	38 Wilfred van Stam	H55	1:28.69	1:35.47		
	bl	25 Jerry van Herk	H50	1:22.00	1:37.42		
		Wilfred van Stam			Jerry van Herk		
		200m	21.86 (21.86)	200m	22.21 (22.21)		
		600m	57.31 (35.45)	600m	59.11 (36.90)		
		1000m	1:35.47 (38.16)	1000m	1:37.42 (38.31)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	1	Maren de Bruin		DC1	1:32.16	1:34.54	
	rd	35	Ruben Molenaar		HN3	1:32.69	1:32.23	PR
		Maren de Bruin			Ruben Molenaar			
		200m	22.40	(22.40)	200m	21.47	(21.47)	
		600m	57.92	(35.52)	600m	55.20	(33.73)	
		1000m	1:34.54	(36.62)	1000m	1:32.23	(37.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	45	Loek Oudenes		HC2	1:31.32	1:35.75	
	bl	20	Luna Beks		DC2	1:33.63	1:41.97	
		Loek Oudenes			Luna Beks			
		200m	22.35	(22.35)	200m	22.86	(22.86)	
		600m	57.60	(35.25)	600m	1:00.64	(37.78)	
		1000m	1:35.75	(38.15)	1000m	1:41.97	(41.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	6	Owen Knook		HB2	1:33.69	1:32.52	PR
	rd	84	Peye de Ruiter		HN3	1:21.35	1:31.41	
		Owen Knook			Peye de Ruiter			
		200m	19.99	(19.99)	200m	19.21	(19.21)	
		600m	54.54	(34.55)	600m	52.14	(32.93)	
		1000m	1:32.52	(37.98)	1000m	1:31.41	(39.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	34	Annika Korpershoek		DB1	1:30.12	1:34.26	
	bl	82	Esmee Zijderlaan		DA1	1:27.95	DNS	
		Annika Korpershoek			Esmee Zijderlaan			
		200m	21.39	(21.39)				
		600m	56.38	(34.99)				
		1000m	1:34.26	(37.88)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	10 Isa Oudenes			DB2	1:25.87	1:28.88	
	rd	21 Thomas van Herk			HN4	1:23.01	1:23.53	
		Isa Oudenes			Thomas van Herk			
		200m	20.99	(20.99)	200m	18.95	(18.95)	
		600m	53.63	(32.64)	600m	50.03	(31.08)	
		1000m	1:28.88	(35.25)	1000m	1:23.53	(33.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	69 Kyenno Fredrikze			HA1	1:24.96	1:26.01	
	bl	37 Iris Mulder			DN3	1:26.39	1:28.40	
		Kyenno Fredrikze			Iris Mulder			
		200m	20.08	(20.08)	200m	20.78	(20.78)	
		600m	52.57	(32.49)	600m	53.57	(32.79)	
		1000m	1:26.01	(33.44)	1000m	1:28.40	(34.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	60 Daan van Zwienen			HA1	1:14.99	1:17.98	
	rd	79 Susanne Prins			DN1	1:21.41	1:25.94	
		Daan van Zwienen			Susanne Prins			
		200m	17.78	(17.78)	200m	19.89	(19.89)	
		600m	46.51	(28.73)	600m	51.36	(31.47)	
		1000m	1:17.98	(31.47)	1000m	1:25.94	(34.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	13 Twan van Duuren			HC1	1:21.83	1:22.97	
	bl	70 Mathijs Molenaar			HA2	1:14.87	1:23.73	
		Twan van Duuren			Mathijs Molenaar			
		200m	19.45	(19.45)	200m	19.09	(19.09)	
		600m	50.14	(30.69)	600m	50.03	(30.94)	
		1000m	1:22.97	(32.83)	1000m	1:23.73	(33.70)	

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Berto Anker	HN1	80	I	2:10.10		
2	24 Leon de Hoop	HSA	80	O	2:10.74		
3	58 Herman Wien	H60	79	I	2:56.06		

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt rd	58 Herman Wien	H60		2:56.06	

Herman Wien

300m	37.03	(37.03)	m
700m	1:21.14	(44.11)	
1100m	2:07.73	(46.59)	
1500m	2:56.06	(48.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	32 Berto Anker	HN1	2:00.27	2:10.10	
	bl	24 Leon de Hoop	HSA	1:59.62	2:10.74	

Berto Anker

300m	27.64	(27.64)
700m	1:00.46	(32.82)
1100m	1:34.28	(33.82)
1500m	2:10.10	(35.82)

Leon de Hoop

300m	26.75	(26.75)
700m	58.89	(32.14)
1100m	1:34.30	(35.41)
1500m	2:10.74	(36.44)

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Joost de Jong	HN4	83	I	4:09.96		
2	72 Gerben van Leeuwen	HSA	83	O	4:39.91		
3	24 Leon de Hoop	HSA	81	O	5:05.19		
4	66 Jeffrey de Vries	HSB	81	I	5:24.93		
5	18 Allard van Schoneveld	H50	82	O	6:25.11		
6	62 Arjan de Jong	HSB	82	I	6:25.98		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	66 Jeffrey de Vries		HSB				5:24.93	
	rd	24 Leon de Hoop		HSA		4:15.28		5:05.19	
		Jeffrey de Vries			Leon de Hoop				
		200m	22.44	(22.44)	200m	22.36	(22.36)		
		600m	1:00.50	(38.06)	600m	59.99	(37.63)		
		1000m	1:40.29	(39.79)	1000m	1:39.62	(39.63)		
		1400m	2:22.71	(42.42)	1400m	2:20.86	(41.24)		
		1800m	3:07.83	(45.12)	1800m	3:02.41	(41.55)		
		2200m	3:53.50	(45.67)	2200m	3:43.79	(41.38)		
		2600m	4:39.56	(46.06)	2600m	4:25.30	(41.51)		
		3000m	5:24.93	(45.37)	3000m	5:05.19	(39.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl	62 Arjan de Jong		HSB		5:54.53		6:25.98	
	bl	18 Allard van Schoneveld		H50		5:56.83		6:25.11	
		Arjan de Jong			Allard van Schoneveld				
		200m	28.85	(28.85)	200m	28.84	(28.84)		
		600m	1:16.93	(48.08)	600m	1:17.27	(48.43)		
		1000m	2:06.46	(49.53)	1000m	2:08.01	(50.74)		
		1400m	2:58.62	(52.16)	1400m	2:58.02	(50.01)		
		1800m	3:50.25	(51.63)	1800m	3:50.69	(52.67)		
		2200m	4:43.86	(53.61)	2200m	4:42.74	(52.05)		
		2600m	5:36.30	(52.44)	2600m	5:35.70	(52.96)		
		3000m	6:25.98	(49.68)	3000m	6:25.11	(49.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	83 Joost de Jong	HN4	4:00.78	4:09.96	
	rd	72 Gerben van Leeuwen	HSA	4:12.57	4:39.91	

Joost de Jong

200m	19.79	(19.79)
600m	50.99	(31.20)
1000m	1:22.87	(31.88)
1400m	1:55.63	(32.76)
1800m	2:28.89	(33.26)
2200m	3:02.52	(33.63)
2600m	3:36.23	(33.71)
3000m	4:09.96	(33.73)

Gerben van Leeuwen

200m	21.49	(21.49)
600m	56.67	(35.18)
1000m	1:33.30	(36.63)
1400m	2:10.46	(37.16)
1800m	2:47.48	(37.02)
2200m	3:24.45	(36.97)
2600m	4:02.07	(37.62)
3000m	4:39.91	(37.84)