

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 1. Uitslag Jun B vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	14	I	41.92		
2	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	14	O	42.68		
3	7 Marika de Glee (FR)	DB2	16	O	42.71		
4	14 Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	16	I	42.73		
5	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	13	I	42.90		
6	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	11	I	42.92		
7	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	15	I	43.17		
8	16 Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	12	I	43.27		
9	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	8	I	43.42		
	22 Lieke Hijlkema	DB2	12	O	43.42		
	17 Fleur Smits	DB2	11	O	43.42		
12	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	10	I	43.45		
13	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	13	O	43.52		
14	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	9	I	43.79		
15	31 Mara Vergeer	DB1	8	O	44.31		
16	24 Silke Kabel	DB1	1	I	44.33		
17	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	9	O	44.35		
18	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	5	O	44.51	PR	
19	21 Emilie Fransen	DB1	7	O	44.65		
20	27 Marit van der Meer	DB1	3	O	44.94		
21	1 Ilse Bierma	DB2	7	I	45.12		
22	26 Fabienne Maarse	DB1	3	I	45.16		
23	30 Danique van Rooden	DB2	4	I	45.18		
24	13 Maud Kempenaar	DB1	5	I	45.33		
25	23 Lenthe Jansen (ZH)	DB2	4	O	45.46		
26	8 Sari Harder	DB1	6	O	46.03		
	19 Ymke Wubben (ZH)	DB1	6	I	DQ		
	9 Sara ter Hart	DB2	10	O	DQ		
	5 Mette ten Cate (OOST)	DB1	15	O	DQ		
	20 Elise Favre (GR/DR)	DB1			WDR		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 1. Rituitslag Jun B vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	24	<b>Silke Kabel</b>		DB1		43.72	<b>44.33</b>	
	rd								
			<b>Silke Kabel</b>						
			100m			12.01	(12.01)		m
			500m			44.33	(32.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m						m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	26	<b>Fabienne Maarse</b>		DB1		43.55	<b>45.16</b>	
	rd	27	<b>Marit van der Meer</b>		DB1		43.66	<b>44.94</b>	
			<b>Fabienne Maarse</b>						<b>Marit van der Meer</b>
			100m			12.36	(12.36)		100m 12.08 (12.08)
			500m			45.16	(32.80)		500m 44.94 (32.86)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	30	<b>Danique van Rooden</b>		DB2		43.52	<b>45.18</b>	
	bl	23	<b>Lenthe Jansen (ZH)</b>		DB2		45.28	<b>45.46</b>	
			<b>Danique van Rooden</b>						<b>Lenthe Jansen (ZH)</b>
			100m			12.22	(12.22)		100m 12.29 (12.29)
			500m			45.18	(32.96)		500m 45.46 (33.17)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	13	<b>Maud Kempenaar</b>		DB1		43.49	<b>45.33</b>	
	rd	25	<b>Amber Koetsier (ZH)</b>		DB1		45.10	<b>44.51</b>	PR
			<b>Maud Kempenaar</b>						<b>Amber Koetsier (ZH)</b>
			100m			12.52	(12.52)		100m 12.29 (12.29)
			500m			45.33	(32.81)		500m 44.51 (32.22)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	19	<b>Ymke Wubben (ZH)</b>		DB1	43.29		<b>DQ</b>
	bl	8	<b>Sari Harder</b>		DB1	43.24		<b>46.03</b>
		<u>Ymke Wubben (ZH)</u>			<u>Sari Harder</u>			
			100m	12.85	(12.85)			
			500m	46.03	(33.18)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	1	<b>Ilse Bierma</b>		DB2	43.18		<b>45.12</b>
	rd	21	<b>Emilie Fransen</b>		DB1	43.39		<b>44.65</b>
		<u>Ilse Bierma</u>			<u>Emilie Fransen</u>			
			100m	12.42	(12.42)		100m	12.37 (12.37)
			500m	45.12	(32.70)		500m	44.65 (32.28)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	11	<b>Lieke Huizink (NHU)</b>		DB2	42.42		<b>43.42</b>
	bl	31	<b>Mara Vergeer</b>		DB1	43.27		<b>44.31</b>
		<u>Lieke Huizink (NHU)</u>			<u>Mara Vergeer</u>			
			100m	12.19	(12.19)		100m	12.13 (12.13)
			500m	43.42	(31.23)		500m	44.31 (32.18)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	4	<b>Britt Breider (GR/DR)</b>		DB2	42.37		<b>43.79</b>
	rd	15	<b>Sharissa Oussoren (OOST)</b>		DB2	42.51		<b>44.35</b>
		<u>Britt Breider (GR/DR)</u>			<u>Sharissa Oussoren (OOST)</u>			
			100m	11.98	(11.98)		100m	11.94 (11.94)
			500m	43.79	(31.81)		500m	44.35 (32.41)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	32	<b>Maud Blokhorst (OOST)</b>		DB1	42.60		<b>43.45</b>
	bl	9	<b>Sara ter Hart</b>		DB2	43.10		<b>DQ</b>
		<u>Maud Blokhorst (OOST)</u>			<u>Sara ter Hart</u>			
			100m	11.96	(11.96)			
			500m	43.45	(31.49)			

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	2	<b>Maud Biezen (NBLZ)</b>		DB2			42.33	<b>42.92</b>	
	rd	17	<b>Fleur Smits</b>		DB2			42.14	<b>43.42</b>	
		<b>Maud Biezen (NBLZ)</b>			<b>Fleur Smits</b>					
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.86	(11.86)			
		500m	42.92	(30.87)	500m	43.42	(31.56)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	16	<b>Evi de Ruijter (NBLZ)</b>		DB2			41.92	<b>43.27</b>	
	bl	22	<b>Lieke Hijlkema</b>		DB2			41.73	<b>43.42</b>	
		<b>Evi de Ruijter (NBLZ)</b>			<b>Lieke Hijlkema</b>					
		100m	11.77	(11.77)	100m	12.19	(12.19)			
		500m	43.27	(31.50)	500m	43.42	(31.23)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	10	<b>Quinty Hersi (NHU)</b>		DB1			41.93	<b>42.90</b>	
	rd	3	<b>Willeke Bouwhuis (FR)</b>		DB1			41.83	<b>43.52</b>	
		<b>Quinty Hersi (NHU)</b>			<b>Willeke Bouwhuis (FR)</b>					
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.96	(11.96)			
		500m	42.90	(31.35)	500m	43.52	(31.56)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	6	<b>Janine Garretsen (NBLZ)</b>		DB2			41.18	<b>41.92</b>	
	bl	12	<b>Naomi Kammeraat (FR)</b>		DB1			41.58	<b>42.68</b>	
		<b>Janine Garretsen (NBLZ)</b>			<b>Naomi Kammeraat (FR)</b>					
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.63	(11.63)			
		500m	41.92	(30.28)	500m	42.68	(31.05)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	18	<b>Jasmijn Veenhuis (GR/DR)</b>		DB2			41.34	<b>43.17</b>	
	rd	5	<b>Mette ten Cate (OOST)</b>		DB1			41.50	<b>DQ</b>	
		<b>Jasmijn Veenhuis (GR/DR)</b>			<b>Mette ten Cate (OOST)</b>					
		100m	11.83	(11.83)						
		500m	43.17	(31.34)						

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	14	<b>Maaïke Koelewijn (NHU)</b>		DB2	41.66	<b>42.73</b>	
	bl	7	<b>Marika de Glee (FR)</b>		DB2	40.79	<b>42.71</b>	
		<u>Maaïke Koelewijn (NHU)</u>			<u>Marika de Glee (FR)</u>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.73	(30.88)	500m	42.71	(31.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	20	<b>Elise Favre (GR/DR)</b>		DB1	42.58	<b>WDR</b>	
	rd		<u>Elise Favre (GR/DR)</u>					
					m			

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 2. Uitslag Jun B mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	15	O	37.57		
2	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	14	I	37.66		
3	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	15	I	37.99		
4	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	16	I	38.45		
5	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	12	I	38.53		
6	44 Colin Breed (FR)	HB2	16	O	38.56		
7	56 Daan van Zwienen	HB2	14	O	38.89		
8	51 Jan Mooijman	HB2	11	O	39.00		
9	47 Edsger van Felius (OOST)	HB2	11	I	39.05		
10	58 Junior de Blois	HB2	10	I	39.13		
11	73 Mats Westra	HB2	10	O	39.32		
12	49 Berend Lange (FR)	HB1	13	I	39.59		
13	43 Alexander Boon	HB2	12	O	39.60		
14	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	8	I	39.67		
15	70 Gijs Nolen	HB1	8	O	39.70		
16	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	3	I	39.89		
17	57 Luke Bavius (ZH)	HB1	2	I	40.15	PR	
18	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	6	O	40.31		
19	74 Jonas Bakker	HB2	13	O	40.38		
20	53 Bodhi Smeele (OOST)	HB2	9	I	40.40		
21	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	5	I	40.52		
22	61 Daan de Graaf	HB2	7	O	40.53		
23	48 Sven Huizinga	HB1	9	O	40.57		
24	71 Milan Rietveld	HB2	7	I	40.59		
25	59 Julian de Boer	HB2	6	I	40.71		
26	67 Julian Kant (NBLZ)	HB2	4	I	40.76		
27	60 Nick Bontrop	HB2	5	O	40.99		
28	63 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	4	O	41.03		
29	62 Stefan Has	HB2	2	O	41.17		
30	72 Daan Segers (NBLZ)	HB1	1	I	41.24		
31	68 Joris Kuipers (GR/DR)	HB1	1	O	42.91		
32	69 Ynze Nijland (GR/DR)	HB2	3	O	43.70		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 2. Rituitslag Jun B mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	72	<b>Daan Segers (NBLZ)</b>		HB1	40.58	<b>41.24</b>	
	rd	68	<b>Joris Kuipers (GR/DR)</b>		HB1	41.93	<b>42.91</b>	
		<b>Daan Segers (NBLZ)</b>			<b>Joris Kuipers (GR/DR)</b>			
		100m	11.33	(11.33)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	41.24	(29.91)	500m	42.91	(30.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	57	<b>Luke Bavius (ZH)</b>		HB1	40.37	<b>40.15</b>	PR
	bl	62	<b>Stefan Has</b>		HB2	40.18	<b>41.17</b>	
		<b>Luke Bavius (ZH)</b>			<b>Stefan Has</b>			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	40.15	(29.13)	500m	41.17	(29.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	66	<b>Taeke Jongbloed (ZH)</b>		HB1	39.87	<b>39.89</b>	
	rd	69	<b>Ynze Nijland (GR/DR)</b>		HB2	41.41	<b>43.70</b>	
		<b>Taeke Jongbloed (ZH)</b>			<b>Ynze Nijland (GR/DR)</b>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	39.89	(28.69)	500m	43.70	(31.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	67	<b>Julian Kant (NBLZ)</b>		HB2	39.96	<b>40.76</b>	
	bl	63	<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HB1	39.69	<b>41.03</b>	
		<b>Julian Kant (NBLZ)</b>			<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	40.76	(29.47)	500m	41.03	(29.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	64	<b>Rutger Jansma (GR/DR)</b>		HB1	39.30	<b>40.52</b>	
	rd	60	<b>Nick Bontrop</b>		HB2	39.54	<b>40.99</b>	
		<b>Rutger Jansma (GR/DR)</b>			<b>Nick Bontrop</b>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	40.52	(29.26)	500m	40.99	(29.65)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	59 <b>Julian de Boer</b>		HB2		39.61	<b>40.71</b>	
	bl	55 <b>Thijs Wiersma (FR)</b>		HB1		39.53	<b>40.31</b>	
		<u>Julian de Boer</u>				<u>Thijs Wiersma (FR)</u>		
		100m	11.11	(11.11)		100m	11.22	(11.22)
		500m	40.71	(29.60)		500m	40.31	(29.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	71 <b>Milan Rietveld</b>		HB2		39.34	<b>40.59</b>	
	rd	61 <b>Daan de Graaf</b>		HB2		39.62	<b>40.53</b>	
		<u>Milan Rietveld</u>				<u>Daan de Graaf</u>		
		100m	10.95	(10.95)		100m	11.16	(11.16)
		500m	40.59	(29.64)		500m	40.53	(29.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	46 <b>Philip Diniz (OOST)</b>		HB1		38.97	<b>39.67</b>	
	bl	70 <b>Gijs Nolen</b>		HB1		39.25	<b>39.70</b>	
		<u>Philip Diniz (OOST)</u>				<u>Gijs Nolen</u>		
		100m	11.13	(11.13)		100m	11.07	(11.07)
		500m	39.67	(28.54)		500m	39.70	(28.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	53 <b>Bodhi Smeele (OOST)</b>		HB2		39.27	<b>40.40</b>	
	rd	48 <b>Sven Huizinga</b>		HB1		39.28	<b>40.57</b>	
		<u>Bodhi Smeele (OOST)</u>				<u>Sven Huizinga</u>		
		100m	11.19	(11.19)		100m	11.09	(11.09)
		500m	40.40	(29.21)		500m	40.57	(29.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	58 <b>Junior de Blois</b>		HB2		39.04	<b>39.13</b>	
	bl	73 <b>Mats Westra</b>		HB2		39.11	<b>39.32</b>	
		<u>Junior de Blois</u>				<u>Mats Westra</u>		
		100m	10.85	(10.85)		100m	10.70	(10.70)
		500m	39.13	(28.28)		500m	39.32	(28.62)



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	47 <b>Edsger van Felius (OOST)</b>	HB2		38.51	<b>39.05</b>	
	rd	51 <b>Jan Mooijman</b>	HB2		38.37	<b>39.00</b>	
		<b>Edsger van Felius (OOST)</b>		<b>Jan Mooijman</b>			
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.78	(10.78)
		500m	39.05	(28.12)	500m	39.00	(28.22)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	54 <b>Sem Spruit (ZH)</b>	HB1		38.38	<b>38.53</b>	
	bl	43 <b>Alexander Boon</b>	HB2		38.33	<b>39.60</b>	
		<b>Sem Spruit (ZH)</b>		<b>Alexander Boon</b>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	11.07	(11.07)
		500m	38.53	(27.68)	500m	39.60	(28.53)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	49 <b>Berend Lange (FR)</b>	HB1		38.59	<b>39.59</b>	
	rd	74 <b>Jonas Bakker</b>	HB2		38.71	<b>40.38</b>	
		<b>Berend Lange (FR)</b>		<b>Jonas Bakker</b>			
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.96	(10.96)
		500m	39.59	(28.67)	500m	40.38	(29.42)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	52 <b>Nathan Pijl (NHU)</b>	HB2		37.07	<b>37.66</b>	
	bl	56 <b>Daan van Zwienen</b>	HB2		38.08	<b>38.89</b>	
		<b>Nathan Pijl (NHU)</b>		<b>Daan van Zwienen</b>			
		100m	10.50	(10.50)	100m	10.49	(10.49)
		500m	37.66	(27.16)	500m	38.89	(28.40)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	41 <b>Arjen Boersma (NHU)</b>	HB2		37.27	<b>37.99</b>	
	rd	45 <b>Geophrey Coenraad (NBLZ)</b>	HB2		37.27	<b>37.57</b>	
		<b>Arjen Boersma (NHU)</b>		<b>Geophrey Coenraad (NBLZ)</b>			
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.25	(10.25)
		500m	37.99	(27.51)	500m	37.57	(27.32)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	42	<b>Pelle Bolsius (NHU)</b>		HB2		37.91	<b>38.45</b>
	bl	44	<b>Colin Breed (FR)</b>		HB2		37.69	<b>38.56</b>
		<b>Pelle Bolsius (NHU)</b>			<b>Colin Breed (FR)</b>			
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.61	(10.61)	
		500m	38.45	(27.72)	500m	38.56	(27.95)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

## Jun B

De Uithof - Den Haag

### 5. Uitslag Jun B vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	14	I	2:11.07		
2	16 Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	16	O	2:11.13		
3	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	11	O	2:12.18		
4	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	12	I	2:12.70		
5	14 Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	15	O	2:13.27		
6	5 Mette ten Cate (OOST)	DB1	15	I	2:13.30		
7	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	10	I	2:13.45		
8	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	16	I	2:14.13		
9	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	10	O	2:14.67		
10	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	9	I	2:15.17		
11	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	13	O	2:15.56		
12	7 Marika de Glee (FR)	DB2	14	O	2:15.65		
13	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	13	I	2:16.32		
14	17 Fleur Smits	DB2	5	O	2:16.72		
15	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	7	O	2:16.78		
16	24 Silke Kabel	DB1	4	O	2:17.18		
17	8 Sari Harder	DB1	9	O	2:17.37		
18	19 Ymke Wubben (ZH)	DB1	12	O	2:17.40		
19	30 Danique van Rooden	DB2	6	O	2:17.72		
20	1 Ilse Bierma	DB2	8	I	2:17.85		
21	21 Emilie Fransen	DB1	6	I	2:18.31		
22	9 Sara ter Hart	DB2	11	I	2:18.69		
23	26 Fabienne Maarse	DB1	7	I	2:19.06		
24	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	3	I	2:19.19		
25	13 Maud Kempenaar	DB1	8	O	2:19.31		
26	27 Marit van der Meer	DB1	3	O	2:19.54		
27	22 Lieke Hijlkema	DB2	5	I	2:22.82		
28	23 Lenthe Jansen (ZH)	DB2	4	I	2:23.16		
29	31 Mara Vergeer	DB1	1	O	2:23.60		
	20 Elise Favre (GR/DR)	DB1				WDR	



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	22	<b>Lieke Hijlkema</b>		DB2	2:16.91	<b>2:22.82</b>	
	rd	17	<b>Fleur Smits</b>		DB2	2:13.20	<b>2:16.72</b>	
		<b>Lieke Hijlkema</b>			<b>Fleur Smits</b>			
		300m	29.63	(29.63)	300m	28.79	(28.79)	
		700m	1:04.65	(35.02)	700m	1:03.22	(34.43)	
		1100m	1:42.52	(37.87)	1100m	1:39.00	(35.78)	
		1500m	2:22.82	(40.30)	1500m	2:16.72	(37.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	21	<b>Emilie Fransen</b>		DB1	2:12.82	<b>2:18.31</b>	
	bl	30	<b>Danique van Rooden</b>		DB2	2:14.29	<b>2:17.72</b>	
		<b>Emilie Fransen</b>			<b>Danique van Rooden</b>			
		300m	29.96	(29.96)	300m	30.20	(30.20)	
		700m	1:04.69	(34.73)	700m	1:04.45	(34.25)	
		1100m	1:41.18	(36.49)	1100m	1:40.32	(35.87)	
		1500m	2:18.31	(37.13)	1500m	2:17.72	(37.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	26	<b>Fabienne Maarse</b>		DB1	2:15.23	<b>2:19.06</b>	
	rd	32	<b>Maud Blokhorst (OOST)</b>		DB1	2:13.16	<b>2:16.78</b>	
		<b>Fabienne Maarse</b>			<b>Maud Blokhorst (OOST)</b>			
		300m	29.43	(29.43)	300m	27.96	(27.96)	
		700m	1:03.41	(33.98)	700m	1:00.41	(32.45)	
		1100m	1:40.09	(36.68)	1100m	1:36.88	(36.47)	
		1500m	2:19.06	(38.97)	1500m	2:16.78	(39.90)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	1	<b>Ilse Bierma</b>		DB2	2:10.97	<b>2:17.85</b>	
	bl	13	<b>Maud Kempenaar</b>		DB1	2:10.79	<b>2:19.31</b>	
		<b>Ilse Bierma</b>			<b>Maud Kempenaar</b>			
		300m	29.14	(29.14)	300m	29.55	(29.55)	
		700m	1:02.80	(33.66)	700m	1:03.76	(34.21)	
		1100m	1:39.24	(36.44)	1100m	1:40.75	(36.99)	
		1500m	2:17.85	(38.61)	1500m	2:19.31	(38.56)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	15	<b>Sharissa Oussoren (OOST)</b>		DB2	2:12.06	<b>2:15.17</b>	
	rd	8	<b>Sari Harder</b>		DB1	2:11.47	<b>2:17.37</b>	
		<b>Sharissa Oussoren (OOST)</b>			<b>Sari Harder</b>			
		300m	28.84	(28.84)	300m	29.64	(29.64)	
		700m	1:02.49	(33.65)	700m	1:03.71	(34.07)	
		1100m	1:38.01	(35.52)	1100m	1:40.17	(36.46)	
		1500m	2:15.17	(37.16)	1500m	2:17.37	(37.20)	
		<b>Maud Biezen (NBLZ)</b>			<b>Britt Breider (GR/DR)</b>			
		300m	27.93	(27.93)	300m	28.87	(28.87)	
		700m	1:00.70	(32.77)	700m	1:01.51	(32.64)	
		1100m	1:36.41	(35.71)	1100m	1:36.97	(35.46)	
		1500m	2:13.45	(37.04)	1500m	2:14.67	(37.70)	
		<b>Sara ter Hart</b>			<b>Quinty Hersi (NHU)</b>			
		300m	29.62	(29.62)	300m	28.11	(28.11)	
		700m	1:03.67	(34.05)	700m	1:00.72	(32.61)	
		1100m	1:40.60	(36.93)	1100m	1:35.82	(35.10)	
		1500m	2:18.69	(38.09)	1500m	2:12.18	(36.36)	
		<b>Naomi Kammeraat (FR)</b>			<b>Ymke Wubben (ZH)</b>			
		300m	27.78	(27.78)	300m	29.78	(29.78)	
		700m	1:00.64	(32.86)	700m	1:03.24	(33.46)	
		1100m	1:36.16	(35.52)	1100m	1:39.47	(36.23)	
		1500m	2:12.70	(36.54)	1500m	2:17.40	(37.93)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	3 <b>Willeke Bouwhuis (FR)</b>	DB1		2:10.24	<b>2:16.32</b>	
	rd	6 <b>Janine Garretsen (NBLZ)</b>	DB2		2:10.49	<b>2:15.56</b>	
		<b>Willeke Bouwhuis (FR)</b>			<b>Janine Garretsen (NBLZ)</b>		
		300m	29.03	(29.03)	300m	27.98	(27.98)
		700m	1:02.93	(33.90)	700m	1:00.35	(32.37)
		1100m	1:39.01	(36.08)	1100m	1:36.30	(35.95)
		1500m	2:16.32	(37.31)	1500m	2:15.56	(39.26)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	18 <b>Jasmijn Veenhuis (GR/DR)</b>	DB2		2:05.29	<b>2:11.07</b>	
	bl	7 <b>Marika de Glee (FR)</b>	DB2		2:06.66	<b>2:15.65</b>	
		<b>Jasmijn Veenhuis (GR/DR)</b>			<b>Marika de Glee (FR)</b>		
		300m	28.18	(28.18)	300m	28.18	(28.18)
		700m	1:01.36	(33.18)	700m	1:01.81	(33.63)
		1100m	1:35.93	(34.57)	1100m	1:38.21	(36.40)
		1500m	2:11.07	(35.14)	1500m	2:15.65	(37.44)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	5 <b>Mette ten Cate (OOST)</b>	DB1		2:07.01	<b>2:13.30</b>	
	rd	14 <b>Maaïke Koelewijn (NHU)</b>	DB2		2:05.30	<b>2:13.27</b>	
		<b>Mette ten Cate (OOST)</b>			<b>Maaïke Koelewijn (NHU)</b>		
		300m	28.32	(28.32)	300m	28.78	(28.78)
		700m	1:01.44	(33.12)	700m	1:02.25	(33.47)
		1100m	1:36.81	(35.37)	1100m	1:38.61	(36.36)
		1500m	2:13.30	(36.49)	1500m	2:13.27	(34.66)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	11 <b>Lieke Huizink (NHU)</b>	DB2		2:07.02	<b>2:14.13</b>	
	bl	16 <b>Evi de Ruijter (NBLZ)</b>	DB2		2:05.46	<b>2:11.13</b>	
		<b>Lieke Huizink (NHU)</b>			<b>Evi de Ruijter (NBLZ)</b>		
		300m	28.83	(28.83)	300m	28.41	(28.41)
		700m	1:01.38	(32.55)	700m	1:00.57	(32.16)
		1100m	1:36.59	(35.21)	1100m	1:34.92	(34.35)
		1500m	2:14.13	(37.54)	1500m	2:11.13	(36.21)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt rd	20 Elise Favre (GR/DR)	DB1	2:15.21		<b>WDR</b>
		<u>Elise Favre (GR/DR)</u>				
					m	



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 6. Uitslag Jun B mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	15	O	1:54.90		
2	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	15	I	1:56.13		
3	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	14	O	1:57.43		
4	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	16	I	1:58.30		
5	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	13	I	1:58.60		
6	49 Berend Lange (FR)	HB1	8	O	1:59.02		
7	53 Bodhi Smeele (OOST)	HB2	8	I	1:59.76		
8	73 Mats Westra	HB2	10	I	1:59.92		
9	44 Colin Breed (FR)	HB2	14	I	2:00.46		
10	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	9	I	2:00.61		
11	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	16	O	2:00.89		
12	48 Sven Huizinga	HB1	6	O	2:01.40		
13	47 Edsger van Felius (OOST)	HB2	11	O	2:01.80		
14	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	6	I	2:02.03		
15	43 Alexander Boon	HB2	13	O	2:02.84		
16	63 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	12	O	2:02.99		
17	71 Milan Rietveld	HB2	10	O	2:03.01		
18	58 Junior de Blois	HB2	4	I	2:03.20		
19	67 Julian Kant (NBLZ)	HB2	2	I	2:03.25		
	59 Julian de Boer	HB2	5	O	2:03.25		
21	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	7	O	2:03.35		
	61 Daan de Graaf	HB2	9	O	2:03.35		
23	56 Daan van Zwienen	HB2	3	O	2:03.79		
24	74 Jonas Bakker	HB2	2	O	2:03.95		
25	70 Gijs Nolen	HB1	7	I	2:04.12		
26	72 Daan Segers (NBLZ)	HB1	3	I	2:05.83		
27	60 Nick Bontrop	HB2	5	I	2:07.24		
28	57 Luke Bavius (ZH)	HB1	1	O	2:07.26		
29	68 Joris Kuipers (GR/DR)	HB1	4	O	2:10.13		
30	69 Ynze Nijland (GR/DR)	HB2	1	I	2:14.84		
31	62 Stefan Has	HB2	12	I	2:17.30	FL	
	51 Jan Mooijman	HB2	11	I	DQ		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 6. Rituitslag Jun B mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	69	<b>Ynze Nijland (GR/DR)</b>		HB2	2:13.17		<b>2:14.84</b>	
	rd	57	<b>Luke Bavius (ZH)</b>		HB1	2:05.68		<b>2:07.26</b>	
		<b>Ynze Nijland (GR/DR)</b>			<b>Luke Bavius (ZH)</b>				
		300m	28.60	(28.60)	300m	27.06	(27.06)		
		700m	1:01.83	(33.23)	700m	58.12	(31.06)		
		1100m	1:37.63	(35.80)	1100m	1:31.75	(33.63)		
		1500m	2:14.84	(37.21)	1500m	2:07.26	(35.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	67	<b>Julian Kant (NBLZ)</b>		HB2	2:02.45		<b>2:03.25</b>	
	bl	74	<b>Jonas Bakker</b>		HB2	2:02.09		<b>2:03.95</b>	
		<b>Julian Kant (NBLZ)</b>			<b>Jonas Bakker</b>				
		300m	26.58	(26.58)	300m	26.03	(26.03)		
		700m	56.76	(30.18)	700m	56.52	(30.49)		
		1100m	1:29.15	(32.39)	1100m	1:29.53	(33.01)		
		1500m	2:03.25	(34.10)	1500m	2:03.95	(34.42)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	72	<b>Daan Segers (NBLZ)</b>		HB1	2:04.85		<b>2:05.83</b>	
	rd	56	<b>Daan van Zwienen</b>		HB2	2:01.92		<b>2:03.79</b>	
		<b>Daan Segers (NBLZ)</b>			<b>Daan van Zwienen</b>				
		300m	27.38	(27.38)	300m	25.71	(25.71)		
		700m	58.82	(31.44)	700m	55.61	(29.90)		
		1100m	1:31.81	(32.99)	1100m	1:28.32	(32.71)		
		1500m	2:05.83	(34.02)	1500m	2:03.79	(35.47)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	58	<b>Junior de Blois</b>		HB2	2:01.91		<b>2:03.20</b>	
	bl	68	<b>Joris Kuipers (GR/DR)</b>		HB1	2:06.12		<b>2:10.13</b>	
		<b>Junior de Blois</b>			<b>Joris Kuipers (GR/DR)</b>				
		300m	26.24	(26.24)	300m	28.40	(28.40)		
		700m	56.38	(30.14)	700m	1:01.41	(33.01)		
		1100m	1:28.80	(32.42)	1100m	1:35.54	(34.13)		
		1500m	2:03.20	(34.40)	1500m	2:10.13	(34.59)		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	60	<b>Nick Bontrop</b>		HB2	2:00.65	<b>2:07.24</b>	
	rd	59	<b>Julian de Boer</b>		HB2	1:59.93	<b>2:03.25</b>	
		<b>Nick Bontrop</b>			<b>Julian de Boer</b>			
		300m	26.79	(26.79)	300m	27.11	(27.11)	
		700m	57.22	(30.43)	700m	57.65	(30.54)	
		1100m	1:30.25	(33.03)	1100m	1:30.09	(32.44)	
		1500m	2:07.24	(36.99)	1500m	2:03.25	(33.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	66	<b>Taeke Jongbloed (ZH)</b>		HB1	2:00.88	<b>2:02.03</b>	
	bl	48	<b>Sven Huizinga</b>		HB1	2:00.62	<b>2:01.40</b>	
		<b>Taeke Jongbloed (ZH)</b>			<b>Sven Huizinga</b>			
		300m	26.56	(26.56)	300m	26.32	(26.32)	
		700m	56.30	(29.74)	700m	55.86	(29.54)	
		1100m	1:28.16	(31.86)	1100m	1:27.38	(31.52)	
		1500m	2:02.03	(33.87)	1500m	2:01.40	(34.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	70	<b>Gijs Nolen</b>		HB1	2:01.08	<b>2:04.12</b>	
	rd	64	<b>Rutger Jansma (GR/DR)</b>		HB1	2:01.90	<b>2:03.35</b>	
		<b>Gijs Nolen</b>			<b>Rutger Jansma (GR/DR)</b>			
		300m	26.85	(26.85)	300m	26.16	(26.16)	
		700m	58.12	(31.27)	700m	56.63	(30.47)	
		1100m	1:30.72	(32.60)	1100m	1:29.29	(32.66)	
		1500m	2:04.12	(33.40)	1500m	2:03.35	(34.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	53	<b>Bodhi Smeele (OOST)</b>		HB2	1:57.80	<b>1:59.76</b>	
	bl	49	<b>Berend Lange (FR)</b>		HB1	1:57.48	<b>1:59.02</b>	
		<b>Bodhi Smeele (OOST)</b>			<b>Berend Lange (FR)</b>			
		300m	26.16	(26.16)	300m	26.06	(26.06)	
		700m	55.78	(29.62)	700m	55.32	(29.26)	
		1100m	1:26.70	(30.92)	1100m	1:26.71	(31.39)	
		1500m	1:59.76	(33.06)	1500m	1:59.02	(32.31)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	46	<b>Philip Diniz (OOST)</b>		HB1			1:58.10	<b>2:00.61</b>	
	rd	61	<b>Daan de Graaf</b>		HB2			1:59.80	<b>2:03.35</b>	
		<u>Philip Diniz (OOST)</u>				<u>Daan de Graaf</u>				
		300m	26.21	(26.21)	300m	26.29	(26.29)			
		700m	55.89	(29.68)	700m	56.43	(30.14)			
		1100m	1:27.39	(31.50)	1100m	1:29.04	(32.61)			
		1500m	2:00.61	(33.22)	1500m	2:03.35	(34.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	73	<b>Mats Westra</b>		HB2			1:58.28	<b>1:59.92</b>	
	bl	71	<b>Milan Rietveld</b>		HB2			1:58.93	<b>2:03.01</b>	
		<u>Mats Westra</u>				<u>Milan Rietveld</u>				
		300m	26.21	(26.21)	300m	26.63	(26.63)			
		700m	55.87	(29.66)	700m	57.40	(30.77)			
		1100m	1:26.92	(31.05)	1100m	1:29.66	(32.26)			
		1500m	1:59.92	(33.00)	1500m	2:03.01	(33.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	51	<b>Jan Mooijman</b>		HB2			1:56.46	<b>DQ</b>	
	rd	47	<b>Edsger van Felius (OOST)</b>		HB2			1:55.58	<b>2:01.80</b>	
		<u>Jan Mooijman</u>				<u>Edsger van Felius (OOST)</u>				
		300m			300m	25.62	(25.62)			
		700m			700m	55.11	(29.49)			
		1100m			1100m	1:27.44	(32.33)			
		1500m			1500m	2:01.80	(34.36)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	62	<b>Stefan Has</b>		HB2			1:56.93	<b>2:17.30</b>	FL
	bl	63	<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HB1			1:57.43	<b>2:02.99</b>	
		<u>Stefan Has</u>				<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>				
		300m	26.92	(26.92)	300m	26.58	(26.58)			
		700m	56.75	(29.83)	700m	56.91	(30.33)			
		1100m	1:37.92	(41.17)	1100m	1:28.89	(31.98)			
		1500m	2:17.30	(39.38)	1500m	2:02.99	(34.10)			

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	45	<b>Geophrey Coenraad (NBLZ)</b>		HB2	1:55.89	<b>1:58.60</b>	
	rd	43	<b>Alexander Boon</b>		HB2	1:57.32	<b>2:02.84</b>	
		<b>Geophrey Coenraad (NBLZ)</b>			<b>Alexander Boon</b>			
		300m	25.15	(25.15)	300m	26.22	(26.22)	
		700m	54.45	(29.30)	700m	56.28	(30.06)	
		1100m	1:26.21	(31.76)	1100m	1:28.64	(32.36)	
		1500m	1:58.60	(32.39)	1500m	2:02.84	(34.20)	
		<b>Colin Breed (FR)</b>			<b>Nathan Pijl (NHU)</b>			
		300m	25.63	(25.63)	300m	24.85	(24.85)	
		700m	55.55	(29.92)	700m	53.58	(28.73)	
		1100m	1:27.24	(31.69)	1100m	1:24.65	(31.07)	
		1500m	2:00.46	(33.22)	1500m	1:57.43	(32.78)	
		<b>Pelle Bolsius (NHU)</b>			<b>Sem Spruit (ZH)</b>			
		300m	25.27	(25.27)	300m	25.35	(25.35)	
		700m	53.09	(27.82)	700m	53.56	(28.21)	
		1100m	1:23.24	(30.15)	1100m	1:23.67	(30.11)	
		1500m	1:56.13	(32.89)	1500m	1:54.90	(31.23)	
		<b>Arjen Boersma (NHU)</b>			<b>Thijs Wiersma (FR)</b>			
		300m	25.75	(25.75)	300m	26.36	(26.36)	
		700m	55.15	(29.40)	700m	56.36	(30.00)	
		1100m	1:26.08	(30.93)	1100m	1:28.32	(31.96)	
		1500m	1:58.30	(32.22)	1500m	2:00.89	(32.57)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 9. Uitslag Jun B vrouwen Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Groningen/Drenthe	T	2	O	1:41.57		
2	101 Friesland	T	2	I	1:42.03		
3	106 Oost	T	1	I	1:43.41		
4	102 Zuid-Holland	T	1	O	1:45.99		

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 9. Rituitslag Jun B vrouwen Team Sprint

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	106	<b>Oost</b>		T			<b>1:43.41</b>	
	rd	102	<b>Zuid-Holland</b>		T			<b>1:45.99</b>	
		<b>Oost</b>				<b>Zuid-Holland</b>			
		200m	20.50	(20.50)		200m	21.39	(21.39)	
		400m	35.94	(15.44)		400m	37.34	(15.95)	
		600m	51.56	(15.62)		600m	54.41	(17.07)	
		800m	1:07.95	(16.39)		800m	1:11.84	(17.43)	
		1000m	1:25.44	(17.49)		1000m	1:28.82	(16.98)	
		1200m	1:43.41	(17.97)		1200m	1:45.99	(17.17)	

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	101	<b>Friesland</b>		T			<b>1:42.03</b>	
	rd	105	<b>Groningen/Drenthe</b>		T			<b>1:41.57</b>	
		<b>Friesland</b>				<b>Groningen/Drenthe</b>			
		200m	20.10	(20.10)		200m	20.31	(20.31)	
		400m	35.62	(15.52)		400m	35.64	(15.33)	
		600m	51.11	(15.49)		600m	51.31	(15.67)	
		800m	1:07.20	(16.09)		800m	1:07.86	(16.55)	
		1000m	1:24.17	(16.97)		1000m	1:24.80	(16.94)	
		1200m	1:42.03	(17.86)		1200m	1:41.57	(16.77)	

---

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 10. Uitslag Jun B mannen Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Friesland	T	2	O	1:30.81		
2	112 Zuid-Holland	T	2	I	1:31.46		
3	115 Groningen/Drenthe	T	1	I	1:40.84		



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 10. Rituitslag Jun B mannen Team Sprint

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	115	<b>Groningen/Drenthe</b>		T			<b>1:40.84</b>	
			<b>Groningen/Drenthe</b>						
		200m	20.62	(20.62)			m		
		400m	36.16	(15.54)					
		600m	51.56	(15.40)					
		800m	1:07.56	(16.00)					
		1000m	1:23.88	(16.32)					
		1200m	1:40.84	(16.96)					

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt rd	112	<b>Zuid-Holland</b>		T			<b>1:31.46</b>	
		111	<b>Friesland</b>		T			<b>1:30.81</b>	
			<b>Zuid-Holland</b>						
		200m	18.76	(18.76)			200m	18.59	(18.59)
		400m	32.66	(13.90)			400m	32.72	(14.13)
		600m	46.82	(14.16)			600m	47.04	(14.32)
		800m	1:01.98	(15.16)			800m	1:01.42	(14.38)
		1000m	1:16.74	(14.76)			1000m	1:15.99	(14.57)
		1200m	1:31.46	(14.72)			1200m	1:30.81	(14.82)

---

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 15. Uitslag Jun B vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	11	I	4:35.49		
2	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	12	O	4:36.78		
3	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	7	O	4:37.95	PR	
4	16 Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	10	I	4:40.04		
5	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	11	O	4:41.70		
6	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	9	I	4:42.87		
7	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	7	I	4:45.00		
8	14 Maaike Koelewijn (NHU)	DB2	12	I	4:45.38		
9	7 Marika de Glee (FR)	DB2	8	I	4:49.70		
10	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	6	I	4:50.70		
11	13 Maud Kempenaar	DB1	9	O	4:51.87		
12	21 Emilie Fransen	DB1	1	O	4:52.89	PR	
13	8 Sari Harder	DB1	3	I	4:53.38		
14	17 Fleur Smits	DB2	4	I	4:53.71	PR	
15	1 Ilse Bierma	DB2	10	O	4:54.15		
16	30 Danique van Rooden	DB2	8	O	4:54.93		
17	26 Fabienne Maarse	DB1	1	I	4:55.41	PR	
18	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	3	O	4:55.78		
19	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	4	O	4:55.90		
20	24 Silke Kabel	DB1	5	I	5:04.49		
21	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	5	O	5:15.37	FL	
	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	6	O		DQ	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 15. Rituitslag Jun B vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	26 <b>Fabienne Maarse</b>	DB1	5:02.56	<b>4:55.41</b>	PR
	rd	21 <b>Emilie Fransen</b>	DB1	5:11.32	<b>4:52.89</b>	PR

### Fabienne Maarse

200m	22.11	(22.11)
600m	57.23	(35.12)
1000m	1:34.66	(37.43)
1400m	2:13.74	(39.08)
1800m	2:53.45	(39.71)
2200m	3:33.44	(39.99)
2600m	4:14.10	(40.66)
3000m	4:55.41	(41.31)

### Emilie Fransen

200m	22.33	(22.33)
600m	58.02	(35.69)
1000m	1:36.70	(38.68)
1400m	2:16.67	(39.97)
1800m	2:56.28	(39.61)
2200m	3:35.99	(39.71)
2600m	4:15.09	(39.10)
3000m	4:52.89	(37.80)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	8 <b>Sari Harder</b>	DB1	4:52.15	<b>4:53.38</b>	
	rd	32 <b>Maud Blokhorst (OOST)</b>	DB1	4:54.65	<b>4:55.78</b>	

### Sari Harder

200m	22.20	(22.20)
600m	56.76	(34.56)
1000m	1:33.56	(36.80)
1400m	2:12.30	(38.74)
1800m	2:52.46	(40.16)
2200m	3:32.67	(40.21)
2600m	4:13.13	(40.46)
3000m	4:53.38	(40.25)

### Maud Blokhorst (OOST)

200m	22.34	(22.34)
600m	57.28	(34.94)
1000m	1:34.70	(37.42)
1400m	2:13.78	(39.08)
1800m	2:54.22	(40.44)
2200m	3:35.02	(40.80)
2600m	4:15.68	(40.66)
3000m	4:55.78	(40.10)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	17 Fleur Smits		DB2		5:01.45	<b>4:53.71</b>	PR
	bl	15 Sharissa Oussoren (OOST)		DB2		4:50.98	<b>4:55.90</b>	
			<b>Fleur Smits</b>				<b>Sharissa Oussoren (OOST)</b>	
			200m	21.63	(21.63)	200m	21.90	(21.90)
			600m	57.87	(36.24)	600m	57.95	(36.05)
			1000m	1:34.94	(37.07)	1000m	1:35.74	(37.79)
			1400m	2:13.29	(38.35)	1400m	2:14.43	(38.69)
			1800m	2:52.57	(39.28)	1800m	2:53.56	(39.13)
			2200m	3:32.10	(39.53)	2200m	3:33.88	(40.32)
			2600m	4:12.76	(40.66)	2600m	4:14.55	(40.67)
			3000m	4:53.71	(40.95)	3000m	4:55.90	(41.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	24 Silke Kabel		DB1		4:48.62	<b>5:04.49</b>	
	rd	6 Janine Garretsen (NBLZ)		DB2		4:47.01	<b>5:15.37</b>	FL
			<b>Silke Kabel</b>				<b>Janine Garretsen (NBLZ)</b>	
			200m	21.72	(21.72)	200m	22.02	(22.02)
			600m	57.19	(35.47)	600m	55.77	(33.75)
			1000m	1:35.22	(38.03)	1000m	1:31.71	(35.94)
			1400m	2:15.16	(39.94)	1400m	2:10.07	(38.36)
			1800m	2:56.33	(41.17)	1800m	2:49.36	(39.29)
			2200m	3:38.31	(41.98)	2200m	3:30.85	(41.49)
			2600m	4:21.32	(43.01)	2600m	4:24.99	(54.14)
			3000m	5:04.49	(43.17)	3000m	5:15.37	(50.38)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	3 <b>Willeke Bouwhuis (FR)</b>	DB1	4:46.97	<b>4:50.70</b>	
	bl	25 <b>Amber Koetsier (ZH)</b>	DB1	4:49.43		<b>DQ</b>

**Willeke Bouwhuis (FR)**

200m	21.19	(21.19)
600m	57.17	(35.98)
1000m	1:35.18	(38.01)
1400m	2:14.02	(38.84)
1800m	2:53.03	(39.01)
2200m	3:32.02	(38.99)
2600m	4:11.42	(39.40)
3000m	4:50.70	(39.28)

**Amber Koetsier (ZH)**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	12 <b>Naomi Kammeraat (FR)</b>	DB1	4:44.04	<b>4:45.00</b>	
	rd	10 <b>Quinty Hersi (NHU)</b>	DB1	4:44.68	<b>4:37.95</b>	PR

**Naomi Kammeraat (FR)**

200m	20.86	(20.86)
600m	54.73	(33.87)
1000m	1:32.03	(37.30)
1400m	2:10.76	(38.73)
1800m	2:49.66	(38.90)
2200m	3:28.56	(38.90)
2600m	4:07.07	(38.51)
3000m	4:45.00	(37.93)

**Quinty Hersi (NHU)**

200m	20.70	(20.70)
600m	53.25	(32.55)
1000m	1:28.05	(34.80)
1400m	2:04.40	(36.35)
1800m	2:41.93	(37.53)
2200m	3:20.26	(38.33)
2600m	3:58.96	(38.70)
3000m	4:37.95	(38.99)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	7	<b>Marika de Glee (FR)</b>		DB2	4:39.63	<b>4:49.70</b>	
	bl	30	<b>Danique van Rooden</b>		DB2	4:46.64	<b>4:54.93</b>	
			<b>Marika de Glee (FR)</b>			<b>Danique van Rooden</b>		
			200m	21.45	(21.45)	200m	23.84	(23.84)
			600m	56.19	(34.74)	600m	1:00.82	(36.98)
			1000m	1:32.44	(36.25)	1000m	1:38.27	(37.45)
			1400m	2:10.86	(38.42)	1400m	2:16.10	(37.83)
			1800m	2:50.14	(39.28)	1800m	2:54.44	(38.34)
			2200m	3:29.52	(39.38)	2200m	3:33.73	(39.29)
			2600m	4:09.55	(40.03)	2600m	4:13.95	(40.22)
			3000m	4:49.70	(40.15)	3000m	4:54.93	(40.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	11	<b>Lieke Huizink (NHU)</b>		DB2	4:38.29	<b>4:42.87</b>	
	rd	13	<b>Maud Kempenaar</b>		DB1	4:35.59	<b>4:51.87</b>	
			<b>Lieke Huizink (NHU)</b>			<b>Maud Kempenaar</b>		
			200m	21.42	(21.42)	200m	22.08	(22.08)
			600m	55.44	(34.02)	600m	57.84	(35.76)
			1000m	1:31.53	(36.09)	1000m	1:36.04	(38.20)
			1400m	2:08.87	(37.34)	1400m	2:14.94	(38.90)
			1800m	2:46.92	(38.05)	1800m	2:53.29	(38.35)
			2200m	3:25.23	(38.31)	2200m	3:32.21	(38.92)
			2600m	4:03.85	(38.62)	2600m	4:11.90	(39.69)
			3000m	4:42.87	(39.02)	3000m	4:51.87	(39.97)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	16	<b>Evi de Ruijter (NBLZ)</b>		DB2	4:34.51	<b>4:40.04</b>	
	bl	1	<b>Ilse Bierma</b>		DB2	4:38.80	<b>4:54.15</b>	
		<b>Evi de Ruijter (NBLZ)</b>			<b>Ilse Bierma</b>			
		200m	22.10	(22.10)	200m	21.77	(21.77)	
		600m	55.86	(33.76)	600m	56.11	(34.34)	
		1000m	1:30.86	(35.00)	1000m	1:32.46	(36.35)	
		1400m	2:06.94	(36.08)	1400m	2:10.69	(38.23)	
		1800m	2:44.38	(37.44)	1800m	2:50.18	(39.49)	
		2200m	3:22.24	(37.86)	2200m	3:30.78	(40.60)	
		2600m	4:00.70	(38.46)	2600m	4:12.27	(41.49)	
		3000m	4:40.04	(39.34)	3000m	4:54.15	(41.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	18	<b>Jasmijn Veenhuis (GR/DR)</b>		DB2	4:25.46	<b>4:35.49</b>	
	rd	4	<b>Britt Breider (GR/DR)</b>		DB2	4:32.11	<b>4:41.70</b>	
		<b>Jasmijn Veenhuis (GR/DR)</b>			<b>Britt Breider (GR/DR)</b>			
		200m	20.93	(20.93)	200m	21.57	(21.57)	
		600m	55.58	(34.65)	600m	56.63	(35.06)	
		1000m	1:31.13	(35.55)	1000m	1:32.16	(35.53)	
		1400m	2:07.21	(36.08)	1400m	2:09.10	(36.94)	
		1800m	2:43.53	(36.32)	1800m	2:46.93	(37.83)	
		2200m	3:20.59	(37.06)	2200m	3:24.72	(37.79)	
		2600m	3:57.97	(37.38)	2600m	4:03.26	(38.54)	
		3000m	4:35.49	(37.52)	3000m	4:41.70	(38.44)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info																																									
12	gl	14 <b>Maaike Koelewijn (NHU)</b>	DB2		4:27.56	<b>4:45.38</b>																																										
	bl	2 <b>Maud Biezen (NBLZ)</b>	DB2		4:33.56	<b>4:36.78</b>																																										
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 15%;">Maaike Koelewijn (NHU)</th> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 15%;">Maud Biezen (NBLZ)</th> <th style="width: 15%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>200m</td> <td>20.90 (20.90)</td> <td></td> <td>200m</td> <td>21.42 (21.42)</td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>54.57 (33.67)</td> <td></td> <td>600m</td> <td>54.38 (32.96)</td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:30.91 (36.34)</td> <td></td> <td>1000m</td> <td>1:29.79 (35.41)</td> </tr> <tr> <td>1400m</td> <td>2:09.11 (38.20)</td> <td></td> <td>1400m</td> <td>2:07.39 (37.60)</td> </tr> <tr> <td>1800m</td> <td>2:47.31 (38.20)</td> <td></td> <td>1800m</td> <td>2:44.94 (37.55)</td> </tr> <tr> <td>2200m</td> <td>3:26.01 (38.70)</td> <td></td> <td>2200m</td> <td>3:22.21 (37.27)</td> </tr> <tr> <td>2600m</td> <td>4:04.98 (38.97)</td> <td></td> <td>2600m</td> <td>3:59.40 (37.19)</td> </tr> <tr> <td>3000m</td> <td>4:45.38 (40.40)</td> <td></td> <td>3000m</td> <td>4:36.78 (37.38)</td> </tr> </tbody> </table>					Maaike Koelewijn (NHU)		Maud Biezen (NBLZ)		200m	20.90 (20.90)		200m	21.42 (21.42)	600m	54.57 (33.67)		600m	54.38 (32.96)	1000m	1:30.91 (36.34)		1000m	1:29.79 (35.41)	1400m	2:09.11 (38.20)		1400m	2:07.39 (37.60)	1800m	2:47.31 (38.20)		1800m	2:44.94 (37.55)	2200m	3:26.01 (38.70)		2200m	3:22.21 (37.27)	2600m	4:04.98 (38.97)		2600m	3:59.40 (37.19)	3000m	4:45.38 (40.40)		3000m	4:36.78 (37.38)
	Maaike Koelewijn (NHU)		Maud Biezen (NBLZ)																																													
200m	20.90 (20.90)		200m	21.42 (21.42)																																												
600m	54.57 (33.67)		600m	54.38 (32.96)																																												
1000m	1:30.91 (36.34)		1000m	1:29.79 (35.41)																																												
1400m	2:09.11 (38.20)		1400m	2:07.39 (37.60)																																												
1800m	2:47.31 (38.20)		1800m	2:44.94 (37.55)																																												
2200m	3:26.01 (38.70)		2200m	3:22.21 (37.27)																																												
2600m	4:04.98 (38.97)		2600m	3:59.40 (37.19)																																												
3000m	4:45.38 (40.40)		3000m	4:36.78 (37.38)																																												



# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 16. Uitslag Jun B mannen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	11	O	4:00.38	TRC	
2	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	12	O	4:02.79		
3	44 Colin Breed (FR)	HB2	10	I	4:03.53		
4	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	8	O	4:08.04	PR	
5	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	10	O	4:08.71		
6	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	11	I	4:09.39		
7	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	12	I	4:09.80		
8	53 Bodhi Smeele (OOST)	HB2	8	I	4:11.99		
9	49 Berend Lange (FR)	HB1	7	O	4:14.39		
10	70 Gijs Nolen	HB1	6	I	4:15.41	PR	
11	47 Edsger van Felijs (OOST)	HB2	9	O	4:17.28		
12	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	5	O	4:17.80		
13	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	5	I	4:18.08		
14	59 Julian de Boer	HB2	7	I	4:19.79		
15	71 Milan Rietveld	HB2	9	I	4:20.52		
16	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	3	I	4:21.84	PR	
17	48 Sven Huizinga	HB1	3	O	4:24.24	PR	
18	58 Junior de Blois	HB2	1	O	4:24.47	PR	
19	43 Alexander Boon	HB2	4	O	4:25.22		
20	56 Daan van Zwienen	HB2	1	I	4:25.93	PR	
21	61 Daan de Graaf	HB2	4	I	4:27.82		
	73 Mats Westra	HB2	6	O		DQ	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

## 16. Rituitslag Jun B mannen 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	56	<b>Daan van Zwiene</b>		HB2	4:28.92	<b>4:25.93</b>	PR
	rd	58	<b>Junior de Blois</b>		HB2	4:46.84	<b>4:24.47</b>	PR
		<b>Daan van Zwiene</b>			<b>Junior de Blois</b>			
		200m	19.47	(19.47)	200m	19.62	(19.62)	
		600m	51.89	(32.42)	600m	51.83	(32.21)	
		1000m	1:26.05	(34.16)	1000m	1:26.12	(34.29)	
		1400m	2:01.52	(35.47)	1400m	2:00.93	(34.81)	
		1800m	2:36.83	(35.31)	1800m	2:36.61	(35.68)	
		2200m	3:12.26	(35.43)	2200m	3:12.28	(35.67)	
		2600m	3:48.55	(36.29)	2600m	3:48.23	(35.95)	
		3000m	4:25.93	(37.38)	3000m	4:24.47	(36.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	64	<b>Rutger Jansma (GR/DR)</b>		HB1	4:23.14	<b>4:21.84</b>	PR
	rd	48	<b>Sven Huizinga</b>		HB1	4:28.07	<b>4:24.24</b>	PR
		<b>Rutger Jansma (GR/DR)</b>			<b>Sven Huizinga</b>			
		200m	20.34	(20.34)	200m	20.23	(20.23)	
		600m	53.00	(32.66)	600m	51.92	(31.69)	
		1000m	1:26.33	(33.33)	1000m	1:25.04	(33.12)	
		1400m	2:00.72	(34.39)	1400m	1:59.45	(34.41)	
		1800m	2:35.67	(34.95)	1800m	2:34.85	(35.40)	
		2200m	3:10.76	(35.09)	2200m	3:10.72	(35.87)	
		2600m	3:46.23	(35.47)	2600m	3:47.23	(36.51)	
		3000m	4:21.84	(35.61)	3000m	4:24.24	(37.01)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	61	<b>Daan de Graaf</b>		HB2	4:19.99	<b>4:27.82</b>	
	bl	43	<b>Alexander Boon</b>		HB2	4:24.49	<b>4:25.22</b>	
			<b>Daan de Graaf</b>				<b>Alexander Boon</b>	
			200m	19.75	(19.75)	200m	19.26	(19.26)
			600m	50.72	(30.97)	600m	50.12	(30.86)
			1000m	1:23.49	(32.77)	1000m	1:23.07	(32.95)
			1400m	1:57.14	(33.65)	1400m	1:57.08	(34.01)
			1800m	2:32.19	(35.05)	1800m	2:32.45	(35.37)
			2200m	3:08.97	(36.78)	2200m	3:08.96	(36.51)
			2600m	3:47.66	(38.69)	2600m	3:46.53	(37.57)
			3000m	4:27.82	(40.16)	3000m	4:25.22	(38.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	66	<b>Taeke Jongbloed (ZH)</b>		HB1	4:17.04	<b>4:18.08</b>	
	rd	46	<b>Philip Diniz (OOST)</b>		HB1	4:13.61	<b>4:17.80</b>	
			<b>Taeke Jongbloed (ZH)</b>				<b>Philip Diniz (OOST)</b>	
			200m	20.42	(20.42)	200m	20.09	(20.09)
			600m	52.86	(32.44)	600m	52.07	(31.98)
			1000m	1:25.91	(33.05)	1000m	1:25.31	(33.24)
			1400m	1:59.25	(33.34)	1400m	1:59.24	(33.93)
			1800m	2:33.37	(34.12)	1800m	2:33.36	(34.12)
			2200m	3:08.16	(34.79)	2200m	3:07.52	(34.16)
			2600m	3:43.12	(34.96)	2600m	3:42.26	(34.74)
			3000m	4:18.08	(34.96)	3000m	4:17.80	(35.54)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	70 <b>Gijs Nolen</b>			HB1	4:16.18	<b>4:15.41</b>	PR
	bl	73 <b>Mats Westra</b>			HB2	4:16.62	<b>DQ</b>	
		<u>Gijs Nolen</u>			<u>Mats Westra</u>			
		200m	19.30	(19.30)	200m	20.06	(20.06)	
		600m	51.08	(31.78)	600m	51.64	(31.58)	
		1000m	1:24.34	(33.26)	1000m	1:24.08	(32.44)	
		1400m	1:58.62	(34.28)	1400m	1:57.54	(33.46)	
		1800m	2:33.40	(34.78)	1800m	2:31.44	(33.90)	
		2200m	3:07.82	(34.42)	2200m	3:05.65	(34.21)	
		2600m	3:41.46	(33.64)	2600m	3:40.18	(34.53)	
		3000m	4:15.41	(33.95)	3000m	4:26.04	(45.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	59 <b>Julian de Boer</b>			HB2	4:12.47	<b>4:19.79</b>	
	rd	49 <b>Berend Lange (FR)</b>			HB1	4:12.52	<b>4:14.39</b>	
		<u>Julian de Boer</u>			<u>Berend Lange (FR)</u>			
		200m	20.04	(20.04)	200m	19.50	(19.50)	
		600m	51.77	(31.73)	600m	50.11	(30.61)	
		1000m	1:25.36	(33.59)	1000m	1:22.83	(32.72)	
		1400m	1:59.48	(34.12)	1400m	1:56.37	(33.54)	
		1800m	2:34.18	(34.70)	1800m	2:30.10	(33.73)	
		2200m	3:09.07	(34.89)	2200m	3:04.20	(34.10)	
		2600m	3:44.40	(35.33)	2600m	3:38.98	(34.78)	
		3000m	4:19.79	(35.39)	3000m	4:14.39	(35.41)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	53 <b>Bodhi Smeele (OOST)</b>			HB2	4:11.48	<b>4:11.99</b>	
	bl	41 <b>Arjen Boersma (NHU)</b>			HB2	4:13.28	<b>4:08.04</b>	PR
		<u>Bodhi Smeele (OOST)</u>			<u>Arjen Boersma (NHU)</u>			
		200m	20.07	(20.07)	200m	20.12	(20.12)	
		600m	52.19	(32.12)	600m	51.77	(31.65)	
		1000m	1:25.11	(32.92)	1000m	1:23.96	(32.19)	
		1400m	1:57.62	(32.51)	1400m	1:56.40	(32.44)	
		1800m	2:30.69	(33.07)	1800m	2:28.83	(32.43)	
		2200m	3:03.39	(32.70)	2200m	3:01.60	(32.77)	
		2600m	3:37.56	(34.17)	2600m	3:34.85	(33.25)	
		3000m	4:11.99	(34.43)	3000m	4:08.04	(33.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	71 <b>Milan Rietveld</b>			HB2	4:09.91	<b>4:20.52</b>	
	rd	47 <b>Edsger van Felius (OOST)</b>			HB2	4:10.58	<b>4:17.28</b>	
		<u>Milan Rietveld</u>			<u>Edsger van Felius (OOST)</u>			
		200m	19.58	(19.58)	200m	19.71	(19.71)	
		600m	50.45	(30.87)	600m	50.57	(30.86)	
		1000m	1:22.53	(32.08)	1000m	1:22.87	(32.30)	
		1400m	1:56.22	(33.69)	1400m	1:55.84	(32.97)	
		1800m	2:31.06	(34.84)	1800m	2:29.47	(33.63)	
		2200m	3:07.16	(36.10)	2200m	3:04.05	(34.58)	
		2600m	3:43.88	(36.72)	2600m	3:39.70	(35.65)	
		3000m	4:20.52	(36.64)	3000m	4:17.28	(37.58)	

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	44	<b>Colin Breed (FR)</b>		HB2	4:01.60	<b>4:03.53</b>	
	bl	45	<b>Geophrey Coenraad (NBLZ)</b>		HB2	4:06.92	<b>4:08.71</b>	
			<b>Colin Breed (FR)</b>			<b>Geophrey Coenraad (NBLZ)</b>		
			200m	19.15	(19.15)	200m	18.70	(18.70)
			600m	49.62	(30.47)	600m	49.03	(30.33)
			1000m	1:20.85	(31.23)	1000m	1:21.35	(32.32)
			1400m	1:52.86	(32.01)	1400m	1:53.77	(32.42)
			1800m	2:25.80	(32.94)	1800m	2:27.43	(33.66)
			2200m	2:58.26	(32.46)	2200m	3:00.79	(33.36)
			2600m	3:30.98	(32.72)	2600m	3:34.77	(33.98)
			3000m	4:03.53	(32.55)	3000m	4:08.71	(33.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	55	<b>Thijs Wiersma (FR)</b>		HB1	4:01.02	<b>4:09.39</b>	
	rd	42	<b>Pelle Bolsius (NHU)</b>		HB2	3:58.19	<b>4:00.38</b>	TRC
			<b>Thijs Wiersma (FR)</b>			<b>Pelle Bolsius (NHU)</b>		
			200m	19.47	(19.47)	200m	18.88	(18.88)
			600m	50.61	(31.14)	600m	48.83	(29.95)
			1000m	1:22.78	(32.17)	1000m	1:18.88	(30.05)
			1400m	1:55.30	(32.52)	1400m	1:49.39	(30.51)
			1800m	2:28.43	(33.13)	1800m	2:20.81	(31.42)
			2200m	3:01.45	(33.02)	2200m	2:53.09	(32.28)
			2600m	3:35.59	(34.14)	2600m	3:26.25	(33.16)
			3000m	4:09.39	(33.80)	3000m	4:00.38	(34.13)

# Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	52 <b>Nathan Pijl (NHU)</b>	HB2	4:01.49	<b>4:09.80</b>	
	bl	54 <b>Sem Spruit (ZH)</b>	HB1	3:59.42	<b>4:02.79</b>	

### Nathan Pijl (NHU)

200m	18.85	(18.85)
600m	48.46	(29.61)
1000m	1:19.22	(30.76)
1400m	1:51.58	(32.36)
1800m	2:24.70	(33.12)
2200m	2:58.72	(34.02)
2600m	3:33.84	(35.12)
3000m	4:09.80	(35.96)

### Sem Spruit (ZH)

200m	19.13	(19.13)
600m	48.59	(29.46)
1000m	1:19.72	(31.13)
1400m	1:51.39	(31.67)
1800m	2:23.75	(32.36)
2200m	2:56.28	(32.53)
2600m	3:29.52	(33.24)
3000m	4:02.79	(33.27)