

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

1. Uitslag Jun B vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	14	I	41.92		
2	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	14	O	42.68		
3	7 Marika de Glee (FR)	DB2	16	O	42.71		
4	14 Maaike Koelewijn (NHU)	DB2	16	I	42.73		
5	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	13	I	42.90		
6	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	11	I	42.92		
7	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	15	I	43.17		
8	16 Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	12	I	43.27		
9	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	8	I	43.42		
	22 Lieke Hijlkema	DB2	12	O	43.42		
	17 Fleur Smits	DB2	11	O	43.42		
12	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	10	I	43.45		
13	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	13	O	43.52		
14	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	9	I	43.79		
15	31 Mara Vergeer	DB1	8	O	44.31		
16	24 Silke Kabel	DB1	1	I	44.33		
17	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	9	O	44.35		
18	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	5	O	44.51	PR	
19	21 Emilie Fransen	DB1	7	O	44.65		
20	27 Marit van der Meer	DB1	3	O	44.94		
21	1 Ilse Bierma	DB2	7	I	45.12		
22	26 Fabienne Maarse	DB1	3	I	45.16		
23	30 Danique van Rooden	DB2	4	I	45.18		
24	13 Maud Kempenaar	DB1	5	I	45.33		
25	23 Lenthe Jansen (ZH)	DB2	4	O	45.46		
26	8 Sari Harder	DB1	6	O	46.03		
	19 Ymke Wubben (ZH)	DB1	6	I	DQ		
	9 Sara ter Hart	DB2	10	O	DQ		
	5 Mette ten Cate (OOST)	DB1	15	O	DQ		
	20 Elise Favre (GR/DR)	DB1			WDR		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

1. Rituitslag Jun B vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	24	Silke Kabel		DB1	43.72	44.33	
	rd							
		Silke Kabel						
		100m	12.01	(12.01)			m	
		500m	44.33	(32.32)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	26	Fabienne Maarse		DB1	43.55	45.16	
	rd	27	Marit van der Meer		DB1	43.66	44.94	
		Fabienne Maarse						
		100m	12.36	(12.36)			100m	12.08 (12.08)
		500m	45.16	(32.80)			500m	44.94 (32.86)
		Marit van der Meer						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	30	Danique van Rooden		DB2	43.52	45.18	
	bl	23	Lenthe Jansen (ZH)		DB2	45.28	45.46	
		Danique van Rooden						
		100m	12.22	(12.22)			100m	12.29 (12.29)
		500m	45.18	(32.96)			500m	45.46 (33.17)
		Lenthe Jansen (ZH)						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	13	Maud Kempenaar		DB1	43.49	45.33	
	rd	25	Amber Koetsier (ZH)		DB1	45.10	44.51	PR
		Maud Kempenaar						
		100m	12.52	(12.52)			100m	12.29 (12.29)
		500m	45.33	(32.81)			500m	44.51 (32.22)
		Amber Koetsier (ZH)						

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	19	Ymke Wubben (ZH)		DB1			43.29		DQ	
	bl	8	Sari Harder		DB1			43.24		46.03	
		<u>Ymke Wubben (ZH)</u>			<u>Sari Harder</u>						
				100m		12.85	(12.85)				
				500m		46.03	(33.18)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	1	Ilse Bierma		DB2			43.18		45.12	
	rd	21	Emilie Fransen		DB1			43.39		44.65	
		<u>Ilse Bierma</u>			<u>Emilie Fransen</u>						
				100m	12.42	(12.42)			100m	12.37	(12.37)
				500m	45.12	(32.70)			500m	44.65	(32.28)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	11	Lieke Huizink (NHU)		DB2			42.42		43.42	
	bl	31	Mara Vergeer		DB1			43.27		44.31	
		<u>Lieke Huizink (NHU)</u>			<u>Mara Vergeer</u>						
				100m	12.19	(12.19)			100m	12.13	(12.13)
				500m	43.42	(31.23)			500m	44.31	(32.18)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	4	Britt Breider (GR/DR)		DB2			42.37		43.79	
	rd	15	Sharissa Oussoren (OOST)		DB2			42.51		44.35	
		<u>Britt Breider (GR/DR)</u>			<u>Sharissa Oussoren (OOST)</u>						
				100m	11.98	(11.98)			100m	11.94	(11.94)
				500m	43.79	(31.81)			500m	44.35	(32.41)
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	32	Maud Blokhorst (OOST)		DB1			42.60		43.45	
	bl	9	Sara ter Hart		DB2			43.10		DQ	
		<u>Maud Blokhorst (OOST)</u>			<u>Sara ter Hart</u>						
				100m	11.96	(11.96)					
				500m	43.45	(31.49)					

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	2	Maud Biezen (NBLZ)		DB2			42.33	42.92		
	rd	17	Fleur Smits		DB2			42.14	43.42		
		<u>Maud Biezen (NBLZ)</u>			<u>Fleur Smits</u>						
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.86	(11.86)				
		500m	42.92	(30.87)	500m	43.42	(31.56)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	16	Evi de Ruijter (NBLZ)		DB2			41.92	43.27		
	bl	22	Lieke Hijlkema		DB2			41.73	43.42		
		<u>Evi de Ruijter (NBLZ)</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>						
		100m	11.77	(11.77)	100m	12.19	(12.19)				
		500m	43.27	(31.50)	500m	43.42	(31.23)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	10	Quinty Hersi (NHU)		DB1			41.93	42.90		
	rd	3	Willeke Bouwhuis (FR)		DB1			41.83	43.52		
		<u>Quinty Hersi (NHU)</u>			<u>Willeke Bouwhuis (FR)</u>						
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.96	(11.96)				
		500m	42.90	(31.35)	500m	43.52	(31.56)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	6	Janine Garretsen (NBLZ)		DB2			41.18	41.92		
	bl	12	Naomi Kammeraat (FR)		DB1			41.58	42.68		
		<u>Janine Garretsen (NBLZ)</u>			<u>Naomi Kammeraat (FR)</u>						
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.63	(11.63)				
		500m	41.92	(30.28)	500m	42.68	(31.05)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	18	Jasmijn Veenhuis (GR/DR)		DB2			41.34	43.17		
	rd	5	Mette ten Cate (OOST)		DB1			41.50	DQ		
		<u>Jasmijn Veenhuis (GR/DR)</u>			<u>Mette ten Cate (OOST)</u>						
		100m	11.83	(11.83)							
		500m	43.17	(31.34)							

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	14	Maaïke Koelewijn (NHU)		DB2	41.66	42.73	
	bl	7	Marika de Glee (FR)		DB2	40.79	42.71	
		<u>Maaïke Koelewijn (NHU)</u>			<u>Marika de Glee (FR)</u>			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.73	(30.88)	500m	42.71	(31.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	20	Elise Favre (GR/DR)		DB1	42.58	WDR	
	rd		<u>Elise Favre (GR/DR)</u>					
					m			

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

2. Uitslag Jun B mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	15	O	37.57		
2	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	14	I	37.66		
3	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	15	I	37.99		
4	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	16	I	38.45		
5	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	12	I	38.53		
6	44 Colin Breed (FR)	HB2	16	O	38.56		
7	56 Daan van Zwienen	HB2	14	O	38.89		
8	51 Jan Mooijman	HB2	11	O	39.00		
9	47 Edsger van Felius (OOST)	HB2	11	I	39.05		
10	58 Junior de Blois	HB2	10	I	39.13		
11	73 Mats Westra	HB2	10	O	39.32		
12	49 Berend Lange (FR)	HB1	13	I	39.59		
13	43 Alexander Boon	HB2	12	O	39.60		
14	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	8	I	39.67		
15	70 Gijs Nolen	HB1	8	O	39.70		
16	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	3	I	39.89		
17	57 Luke Bavius (ZH)	HB1	2	I	40.15	PR	
18	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	6	O	40.31		
19	74 Jonas Bakker	HB2	13	O	40.38		
20	53 Bodhi Smeele (OOST)	HB2	9	I	40.40		
21	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	5	I	40.52		
22	61 Daan de Graaf	HB2	7	O	40.53		
23	48 Sven Huizinga	HB1	9	O	40.57		
24	71 Milan Rietveld	HB2	7	I	40.59		
25	59 Julian de Boer	HB2	6	I	40.71		
26	67 Julian Kant (NBLZ)	HB2	4	I	40.76		
27	60 Nick Bontrop	HB2	5	O	40.99		
28	63 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	4	O	41.03		
29	62 Stefan Has	HB2	2	O	41.17		
30	72 Daan Segers (NBLZ)	HB1	1	I	41.24		
31	68 Joris Kuipers (GR/DR)	HB1	1	O	42.91		
32	69 Ynze Nijland (GR/DR)	HB2	3	O	43.70		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

2. Rituitslag Jun B mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	72	Daan Segers (NBLZ)		HB1	40.58	41.24	
	rd	68	Joris Kuipers (GR/DR)		HB1	41.93	42.91	
		Daan Segers (NBLZ)			Joris Kuipers (GR/DR)			
		100m	11.33	(11.33)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	41.24	(29.91)	500m	42.91	(30.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	57	Luke Bavius (ZH)		HB1	40.37	40.15	PR
	bl	62	Stefan Has		HB2	40.18	41.17	
		Luke Bavius (ZH)			Stefan Has			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	40.15	(29.13)	500m	41.17	(29.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	66	Taeke Jongbloed (ZH)		HB1	39.87	39.89	
	rd	69	Ynze Nijland (GR/DR)		HB2	41.41	43.70	
		Taeke Jongbloed (ZH)			Ynze Nijland (GR/DR)			
		100m	11.20	(11.20)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	39.89	(28.69)	500m	43.70	(31.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	67	Julian Kant (NBLZ)		HB2	39.96	40.76	
	bl	63	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1	39.69	41.03	
		Julian Kant (NBLZ)			Jan-Hendrik Hoekstra			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	40.76	(29.47)	500m	41.03	(29.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	64	Rutger Jansma (GR/DR)		HB1	39.30	40.52	
	rd	60	Nick Bontrop		HB2	39.54	40.99	
		Rutger Jansma (GR/DR)			Nick Bontrop			
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	40.52	(29.26)	500m	40.99	(29.65)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	59 Julian de Boer			HB2			39.61	40.71		
	bl	55 Thijs Wiersma (FR)			HB1			39.53	40.31		
		<u>Julian de Boer</u>			<u>Thijs Wiersma (FR)</u>						
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.22	(11.22)				
		500m	40.71	(29.60)	500m	40.31	(29.09)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	71 Milan Rietveld			HB2			39.34	40.59		
	rd	61 Daan de Graaf			HB2			39.62	40.53		
		<u>Milan Rietveld</u>			<u>Daan de Graaf</u>						
		100m	10.95	(10.95)	100m	11.16	(11.16)				
		500m	40.59	(29.64)	500m	40.53	(29.37)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	46 Philip Diniz (OOST)			HB1			38.97	39.67		
	bl	70 Gijs Nolen			HB1			39.25	39.70		
		<u>Philip Diniz (OOST)</u>			<u>Gijs Nolen</u>						
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.07	(11.07)				
		500m	39.67	(28.54)	500m	39.70	(28.63)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	53 Bodhi Smeele (OOST)			HB2			39.27	40.40		
	rd	48 Sven Huizinga			HB1			39.28	40.57		
		<u>Bodhi Smeele (OOST)</u>			<u>Sven Huizinga</u>						
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.09	(11.09)				
		500m	40.40	(29.21)	500m	40.57	(29.48)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	58 Junior de Blois			HB2			39.04	39.13		
	bl	73 Mats Westra			HB2			39.11	39.32		
		<u>Junior de Blois</u>			<u>Mats Westra</u>						
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.70	(10.70)				
		500m	39.13	(28.28)	500m	39.32	(28.62)				

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	47 Edsger van Felius (OOST)	HB2		38.51	39.05	
	rd	51 Jan Mooijman	HB2		38.37	39.00	
		Edsger van Felius (OOST)		Jan Mooijman			
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.78	(10.78)
		500m	39.05	(28.12)	500m	39.00	(28.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	54 Sem Spruit (ZH)	HB1		38.38	38.53	
	bl	43 Alexander Boon	HB2		38.33	39.60	
		Sem Spruit (ZH)		Alexander Boon			
		100m	10.85	(10.85)	100m	11.07	(11.07)
		500m	38.53	(27.68)	500m	39.60	(28.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	49 Berend Lange (FR)	HB1		38.59	39.59	
	rd	74 Jonas Bakker	HB2		38.71	40.38	
		Berend Lange (FR)		Jonas Bakker			
		100m	10.92	(10.92)	100m	10.96	(10.96)
		500m	39.59	(28.67)	500m	40.38	(29.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2		37.07	37.66	
	bl	56 Daan van Zwienen	HB2		38.08	38.89	
		Nathan Pijl (NHU)		Daan van Zwienen			
		100m	10.50	(10.50)	100m	10.49	(10.49)
		500m	37.66	(27.16)	500m	38.89	(28.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2		37.27	37.99	
	rd	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2		37.27	37.57	
		Arjen Boersma (NHU)		Geophrey Coenraad (NBLZ)			
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.25	(10.25)
		500m	37.99	(27.51)	500m	37.57	(27.32)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	42	Pelle Bolsius (NHU)		HB2		37.91	38.45
	bl	44	Colin Breed (FR)		HB2		37.69	38.56
		Pelle Bolsius (NHU)			Colin Breed (FR)			
		100m	10.73	(10.73)	100m	10.61	(10.61)	
		500m	38.45	(27.72)	500m	38.56	(27.95)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun B

De Uithof - Den Haag

5. Uitslag Jun B vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	14	I	2:11.07		
2	16 Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	16	O	2:11.13		
3	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	11	O	2:12.18		
4	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	12	I	2:12.70		
5	14 Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	15	O	2:13.27		
6	5 Mette ten Cate (OOST)	DB1	15	I	2:13.30		
7	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	10	I	2:13.45		
8	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	16	I	2:14.13		
9	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	10	O	2:14.67		
10	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	9	I	2:15.17		
11	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	13	O	2:15.56		
12	7 Marika de Glee (FR)	DB2	14	O	2:15.65		
13	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	13	I	2:16.32		
14	17 Fleur Smits	DB2	5	O	2:16.72		
15	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	7	O	2:16.78		
16	24 Silke Kabel	DB1	4	O	2:17.18		
17	8 Sari Harder	DB1	9	O	2:17.37		
18	19 Ymke Wubben (ZH)	DB1	12	O	2:17.40		
19	30 Danique van Rooden	DB2	6	O	2:17.72		
20	1 Ilse Bierma	DB2	8	I	2:17.85		
21	21 Emilie Fransen	DB1	6	I	2:18.31		
22	9 Sara ter Hart	DB2	11	I	2:18.69		
23	26 Fabienne Maarse	DB1	7	I	2:19.06		
24	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	3	I	2:19.19		
25	13 Maud Kempenaar	DB1	8	O	2:19.31		
26	27 Marit van der Meer	DB1	3	O	2:19.54		
27	22 Lieke Hijlkema	DB2	5	I	2:22.82		
28	23 Lenthe Jansen (ZH)	DB2	4	I	2:23.16		
29	31 Mara Vergeer	DB1	1	O	2:23.60		
	20 Elise Favre (GR/DR)	DB1				WDR	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

5. Rituitslag Jun B vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt					
	rd	31 Mara Vergeer	DB1	2:18.58	2:23.60	
				Mara Vergeer		
		m		300m	29.61	(29.61)
				700m	1:04.82	(35.21)
				1100m	1:43.49	(38.67)
				1500m	2:23.60	(40.11)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	2:18.14	2:19.19	
	rd	27 Marit van der Meer	DB1	2:15.79	2:19.54	
				Amber Koetsier (ZH)		
		300m		28.94	(28.94)	
		700m		1:02.89	(33.95)	
		1100m		1:40.48	(37.59)	
		1500m		2:19.19	(38.71)	
				Marit van der Meer		
		300m		29.36	(29.36)	
		700m		1:03.61	(34.25)	
		1100m		1:40.98	(37.37)	
		1500m		2:19.54	(38.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	23 Lenthe Jansen (ZH)	DB2	2:16.94	2:23.16	
	bl	24 Silke Kabel	DB1	2:13.87	2:17.18	
				Lenthe Jansen (ZH)		
		300m		30.51	(30.51)	
		700m		1:06.18	(35.67)	
		1100m		1:44.64	(38.46)	
		1500m		2:23.16	(38.52)	
				Silke Kabel		
		300m		29.23	(29.23)	
		700m		1:02.76	(33.53)	
		1100m		1:38.87	(36.11)	
		1500m		2:17.18	(38.31)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	22	Lieke Hijlkema		DB2	2:16.91	2:22.82	
	rd	17	Fleur Smits		DB2	2:13.20	2:16.72	
		Lieke Hijlkema			Fleur Smits			
		300m	29.63	(29.63)	300m	28.79	(28.79)	
		700m	1:04.65	(35.02)	700m	1:03.22	(34.43)	
		1100m	1:42.52	(37.87)	1100m	1:39.00	(35.78)	
		1500m	2:22.82	(40.30)	1500m	2:16.72	(37.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	21	Emilie Fransen		DB1	2:12.82	2:18.31	
	bl	30	Danique van Rooden		DB2	2:14.29	2:17.72	
		Emilie Fransen			Danique van Rooden			
		300m	29.96	(29.96)	300m	30.20	(30.20)	
		700m	1:04.69	(34.73)	700m	1:04.45	(34.25)	
		1100m	1:41.18	(36.49)	1100m	1:40.32	(35.87)	
		1500m	2:18.31	(37.13)	1500m	2:17.72	(37.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	26	Fabienne Maarse		DB1	2:15.23	2:19.06	
	rd	32	Maud Blokhorst (OOST)		DB1	2:13.16	2:16.78	
		Fabienne Maarse			Maud Blokhorst (OOST)			
		300m	29.43	(29.43)	300m	27.96	(27.96)	
		700m	1:03.41	(33.98)	700m	1:00.41	(32.45)	
		1100m	1:40.09	(36.68)	1100m	1:36.88	(36.47)	
		1500m	2:19.06	(38.97)	1500m	2:16.78	(39.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	1	Ilse Bierma		DB2	2:10.97	2:17.85	
	bl	13	Maud Kempenaar		DB1	2:10.79	2:19.31	
		Ilse Bierma			Maud Kempenaar			
		300m	29.14	(29.14)	300m	29.55	(29.55)	
		700m	1:02.80	(33.66)	700m	1:03.76	(34.21)	
		1100m	1:39.24	(36.44)	1100m	1:40.75	(36.99)	
		1500m	2:17.85	(38.61)	1500m	2:19.31	(38.56)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	15	Sharissa Oussoren (OOST)		DB2	2:12.06	2:15.17	
	rd	8	Sari Harder		DB1	2:11.47	2:17.37	
		Sharissa Oussoren (OOST)			Sari Harder			
		300m	28.84	(28.84)	300m	29.64	(29.64)	
		700m	1:02.49	(33.65)	700m	1:03.71	(34.07)	
		1100m	1:38.01	(35.52)	1100m	1:40.17	(36.46)	
		1500m	2:15.17	(37.16)	1500m	2:17.37	(37.20)	
		Maud Biezen (NBLZ)			Britt Breider (GR/DR)			
		300m	27.93	(27.93)	300m	28.87	(28.87)	
		700m	1:00.70	(32.77)	700m	1:01.51	(32.64)	
		1100m	1:36.41	(35.71)	1100m	1:36.97	(35.46)	
		1500m	2:13.45	(37.04)	1500m	2:14.67	(37.70)	
		Sara ter Hart			Quinty Hersi (NHU)			
		300m	29.62	(29.62)	300m	28.11	(28.11)	
		700m	1:03.67	(34.05)	700m	1:00.72	(32.61)	
		1100m	1:40.60	(36.93)	1100m	1:35.82	(35.10)	
		1500m	2:18.69	(38.09)	1500m	2:12.18	(36.36)	
		Naomi Kammeraat (FR)			Ymke Wubben (ZH)			
		300m	27.78	(27.78)	300m	29.78	(29.78)	
		700m	1:00.64	(32.86)	700m	1:03.24	(33.46)	
		1100m	1:36.16	(35.52)	1100m	1:39.47	(36.23)	
		1500m	2:12.70	(36.54)	1500m	2:17.40	(37.93)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	3	Willeke Bouwhuis (FR)		DB1	2:10.24	2:16.32	
	rd	6	Janine Garretsen (NBLZ)		DB2	2:10.49	2:15.56	
			Willeke Bouwhuis (FR)			Janine Garretsen (NBLZ)		
			300m	29.03	(29.03)	300m	27.98	(27.98)
			700m	1:02.93	(33.90)	700m	1:00.35	(32.37)
			1100m	1:39.01	(36.08)	1100m	1:36.30	(35.95)
			1500m	2:16.32	(37.31)	1500m	2:15.56	(39.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	18	Jasmijn Veenhuis (GR/DR)		DB2	2:05.29	2:11.07	
	bl	7	Marika de Glee (FR)		DB2	2:06.66	2:15.65	
			Jasmijn Veenhuis (GR/DR)			Marika de Glee (FR)		
			300m	28.18	(28.18)	300m	28.18	(28.18)
			700m	1:01.36	(33.18)	700m	1:01.81	(33.63)
			1100m	1:35.93	(34.57)	1100m	1:38.21	(36.40)
			1500m	2:11.07	(35.14)	1500m	2:15.65	(37.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	5	Mette ten Cate (OOST)		DB1	2:07.01	2:13.30	
	rd	14	Maaïke Koelewijn (NHU)		DB2	2:05.30	2:13.27	
			Mette ten Cate (OOST)			Maaïke Koelewijn (NHU)		
			300m	28.32	(28.32)	300m	28.78	(28.78)
			700m	1:01.44	(33.12)	700m	1:02.25	(33.47)
			1100m	1:36.81	(35.37)	1100m	1:38.61	(36.36)
			1500m	2:13.30	(36.49)	1500m	2:13.27	(34.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	11	Lieke Huizink (NHU)		DB2	2:07.02	2:14.13	
	bl	16	Evi de Ruijter (NBLZ)		DB2	2:05.46	2:11.13	
			Lieke Huizink (NHU)			Evi de Ruijter (NBLZ)		
			300m	28.83	(28.83)	300m	28.41	(28.41)
			700m	1:01.38	(32.55)	700m	1:00.57	(32.16)
			1100m	1:36.59	(35.21)	1100m	1:34.92	(34.35)
			1500m	2:14.13	(37.54)	1500m	2:11.13	(36.21)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
17	wt rd	20 Elise Favre (GR/DR)	DB1	2:15.21	WDR
		<u>Elise Favre (GR/DR)</u>			
					m

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround

Jun B

De Uithof - Den Haag

6. Uitslag Jun B mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	15	O	1:54.90		
2	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	15	I	1:56.13		
3	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	14	O	1:57.43		
4	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	16	I	1:58.30		
5	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	13	I	1:58.60		
6	49 Berend Lange (FR)	HB1	8	O	1:59.02		
7	53 Bodhi Smeele (OOST)	HB2	8	I	1:59.76		
8	73 Mats Westra	HB2	10	I	1:59.92		
9	44 Colin Breed (FR)	HB2	14	I	2:00.46		
10	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	9	I	2:00.61		
11	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	16	O	2:00.89		
12	48 Sven Huizinga	HB1	6	O	2:01.40		
13	47 Edsger van Felius (OOST)	HB2	11	O	2:01.80		
14	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	6	I	2:02.03		
15	43 Alexander Boon	HB2	13	O	2:02.84		
16	63 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	12	O	2:02.99		
17	71 Milan Rietveld	HB2	10	O	2:03.01		
18	58 Junior de Blois	HB2	4	I	2:03.20		
19	67 Julian Kant (NBLZ)	HB2	2	I	2:03.25		
	59 Julian de Boer	HB2	5	O	2:03.25		
21	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	7	O	2:03.35		
	61 Daan de Graaf	HB2	9	O	2:03.35		
23	56 Daan van Zwienen	HB2	3	O	2:03.79		
24	74 Jonas Bakker	HB2	2	O	2:03.95		
25	70 Gijs Nolen	HB1	7	I	2:04.12		
26	72 Daan Segers (NBLZ)	HB1	3	I	2:05.83		
27	60 Nick Bontrop	HB2	5	I	2:07.24		
28	57 Luke Bavius (ZH)	HB1	1	O	2:07.26		
29	68 Joris Kuipers (GR/DR)	HB1	4	O	2:10.13		
30	69 Ynze Nijland (GR/DR)	HB2	1	I	2:14.84		
31	62 Stefan Has	HB2	12	I	2:17.30	FL	
	51 Jan Mooijman	HB2	11	I	DQ		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

6. Rituitslag Jun B mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	69	Ynze Nijland (GR/DR)		HB2	2:13.17	2:14.84	
	rd	57	Luke Bavius (ZH)		HB1	2:05.68	2:07.26	
		Ynze Nijland (GR/DR)			Luke Bavius (ZH)			
		300m	28.60	(28.60)	300m	27.06	(27.06)	
		700m	1:01.83	(33.23)	700m	58.12	(31.06)	
		1100m	1:37.63	(35.80)	1100m	1:31.75	(33.63)	
		1500m	2:14.84	(37.21)	1500m	2:07.26	(35.51)	
2	gl	67	Julian Kant (NBLZ)		HB2	2:02.45	2:03.25	
	bl	74	Jonas Bakker		HB2	2:02.09	2:03.95	
		Julian Kant (NBLZ)			Jonas Bakker			
		300m	26.58	(26.58)	300m	26.03	(26.03)	
		700m	56.76	(30.18)	700m	56.52	(30.49)	
		1100m	1:29.15	(32.39)	1100m	1:29.53	(33.01)	
		1500m	2:03.25	(34.10)	1500m	2:03.95	(34.42)	
3	wt	72	Daan Segers (NBLZ)		HB1	2:04.85	2:05.83	
	rd	56	Daan van Zwienen		HB2	2:01.92	2:03.79	
		Daan Segers (NBLZ)			Daan van Zwienen			
		300m	27.38	(27.38)	300m	25.71	(25.71)	
		700m	58.82	(31.44)	700m	55.61	(29.90)	
		1100m	1:31.81	(32.99)	1100m	1:28.32	(32.71)	
		1500m	2:05.83	(34.02)	1500m	2:03.79	(35.47)	
4	gl	58	Junior de Blois		HB2	2:01.91	2:03.20	
	bl	68	Joris Kuipers (GR/DR)		HB1	2:06.12	2:10.13	
		Junior de Blois			Joris Kuipers (GR/DR)			
		300m	26.24	(26.24)	300m	28.40	(28.40)	
		700m	56.38	(30.14)	700m	1:01.41	(33.01)	
		1100m	1:28.80	(32.42)	1100m	1:35.54	(34.13)	
		1500m	2:03.20	(34.40)	1500m	2:10.13	(34.59)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	60	Nick Bontrop		HB2	2:00.65	2:07.24	
	rd	59	Julian de Boer		HB2	1:59.93	2:03.25	
		Nick Bontrop			Julian de Boer			
		300m	26.79	(26.79)	300m	27.11	(27.11)	
		700m	57.22	(30.43)	700m	57.65	(30.54)	
		1100m	1:30.25	(33.03)	1100m	1:30.09	(32.44)	
		1500m	2:07.24	(36.99)	1500m	2:03.25	(33.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	66	Taeke Jongbloed (ZH)		HB1	2:00.88	2:02.03	
	bl	48	Sven Huizinga		HB1	2:00.62	2:01.40	
		Taeke Jongbloed (ZH)			Sven Huizinga			
		300m	26.56	(26.56)	300m	26.32	(26.32)	
		700m	56.30	(29.74)	700m	55.86	(29.54)	
		1100m	1:28.16	(31.86)	1100m	1:27.38	(31.52)	
		1500m	2:02.03	(33.87)	1500m	2:01.40	(34.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	70	Gijs Nolen		HB1	2:01.08	2:04.12	
	rd	64	Rutger Jansma (GR/DR)		HB1	2:01.90	2:03.35	
		Gijs Nolen			Rutger Jansma (GR/DR)			
		300m	26.85	(26.85)	300m	26.16	(26.16)	
		700m	58.12	(31.27)	700m	56.63	(30.47)	
		1100m	1:30.72	(32.60)	1100m	1:29.29	(32.66)	
		1500m	2:04.12	(33.40)	1500m	2:03.35	(34.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	53	Bodhi Smeele (OOST)		HB2	1:57.80	1:59.76	
	bl	49	Berend Lange (FR)		HB1	1:57.48	1:59.02	
		Bodhi Smeele (OOST)			Berend Lange (FR)			
		300m	26.16	(26.16)	300m	26.06	(26.06)	
		700m	55.78	(29.62)	700m	55.32	(29.26)	
		1100m	1:26.70	(30.92)	1100m	1:26.71	(31.39)	
		1500m	1:59.76	(33.06)	1500m	1:59.02	(32.31)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	46	Philip Diniz (OOST)		HB1	1:58.10	2:00.61	
	rd	61	Daan de Graaf		HB2	1:59.80	2:03.35	
		Philip Diniz (OOST)			Daan de Graaf			
		300m	26.21	(26.21)	300m	26.29	(26.29)	
		700m	55.89	(29.68)	700m	56.43	(30.14)	
		1100m	1:27.39	(31.50)	1100m	1:29.04	(32.61)	
		1500m	2:00.61	(33.22)	1500m	2:03.35	(34.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	73	Mats Westra		HB2	1:58.28	1:59.92	
	bl	71	Milan Rietveld		HB2	1:58.93	2:03.01	
		Mats Westra			Milan Rietveld			
		300m	26.21	(26.21)	300m	26.63	(26.63)	
		700m	55.87	(29.66)	700m	57.40	(30.77)	
		1100m	1:26.92	(31.05)	1100m	1:29.66	(32.26)	
		1500m	1:59.92	(33.00)	1500m	2:03.01	(33.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	51	Jan Mooijman		HB2	1:56.46	DQ	
	rd	47	Edsger van Felius (OOST)		HB2	1:55.58	2:01.80	
		Jan Mooijman			Edsger van Felius (OOST)			
		300m			300m	25.62	(25.62)	
		700m			700m	55.11	(29.49)	
		1100m			1100m	1:27.44	(32.33)	
		1500m			1500m	2:01.80	(34.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	62	Stefan Has		HB2	1:56.93	2:17.30	FL
	bl	63	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1	1:57.43	2:02.99	
		Stefan Has			Jan-Hendrik Hoekstra			
		300m	26.92	(26.92)	300m	26.58	(26.58)	
		700m	56.75	(29.83)	700m	56.91	(30.33)	
		1100m	1:37.92	(41.17)	1100m	1:28.89	(31.98)	
		1500m	2:17.30	(39.38)	1500m	2:02.99	(34.10)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	45	Geophrey Coenraad (NBLZ)		HB2	1:55.89	1:58.60	
	rd	43	Alexander Boon		HB2	1:57.32	2:02.84	
		Geophrey Coenraad (NBLZ)			Alexander Boon			
		300m	25.15	(25.15)	300m	26.22	(26.22)	
		700m	54.45	(29.30)	700m	56.28	(30.06)	
		1100m	1:26.21	(31.76)	1100m	1:28.64	(32.36)	
		1500m	1:58.60	(32.39)	1500m	2:02.84	(34.20)	
		Colin Breed (FR)			Nathan Pijl (NHU)			
		300m	25.63	(25.63)	300m	24.85	(24.85)	
		700m	55.55	(29.92)	700m	53.58	(28.73)	
		1100m	1:27.24	(31.69)	1100m	1:24.65	(31.07)	
		1500m	2:00.46	(33.22)	1500m	1:57.43	(32.78)	
		Pelle Bolsius (NHU)			Sem Spruit (ZH)			
		300m	25.27	(25.27)	300m	25.35	(25.35)	
		700m	53.09	(27.82)	700m	53.56	(28.21)	
		1100m	1:23.24	(30.15)	1100m	1:23.67	(30.11)	
		1500m	1:56.13	(32.89)	1500m	1:54.90	(31.23)	
		Arjen Boersma (NHU)			Thijs Wiersma (FR)			
		300m	25.75	(25.75)	300m	26.36	(26.36)	
		700m	55.15	(29.40)	700m	56.36	(30.00)	
		1100m	1:26.08	(30.93)	1100m	1:28.32	(31.96)	
		1500m	1:58.30	(32.22)	1500m	2:00.89	(32.57)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

9. Uitslag Jun B vrouwen Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Groningen/Drenthe	T	2	O	1:41.57		
2	101 Friesland	T	2	I	1:42.03		
3	106 Oost	T	1	I	1:43.41		
4	102 Zuid-Holland	T	1	O	1:45.99		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

9. Rituitslag Jun B vrouwen Team Sprint

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	106	Oost		T		1:43.41	
	rd	102	Zuid-Holland		T		1:45.99	
		Oost			Zuid-Holland			
		200m	20.50	(20.50)	200m	21.39	(21.39)	
		400m	35.94	(15.44)	400m	37.34	(15.95)	
		600m	51.56	(15.62)	600m	54.41	(17.07)	
		800m	1:07.95	(16.39)	800m	1:11.84	(17.43)	
		1000m	1:25.44	(17.49)	1000m	1:28.82	(16.98)	
		1200m	1:43.41	(17.97)	1200m	1:45.99	(17.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	101	Friesland		T		1:42.03	
	rd	105	Groningen/Drenthe		T		1:41.57	
		Friesland			Groningen/Drenthe			
		200m	20.10	(20.10)	200m	20.31	(20.31)	
		400m	35.62	(15.52)	400m	35.64	(15.33)	
		600m	51.11	(15.49)	600m	51.31	(15.67)	
		800m	1:07.20	(16.09)	800m	1:07.86	(16.55)	
		1000m	1:24.17	(16.97)	1000m	1:24.80	(16.94)	
		1200m	1:42.03	(17.86)	1200m	1:41.57	(16.77)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

10. Uitslag Jun B mannen Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Friesland	T	2	O	1:30.81		
2	112 Zuid-Holland	T	2	I	1:31.46		
3	115 Groningen/Drenthe	T	1	I	1:40.84		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

10. Rituitslag Jun B mannen Team Sprint

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	115	Groningen/Drenthe		T			1:40.84	
			Groningen/Drenthe						
		200m	20.62	(20.62)			m		
		400m	36.16	(15.54)					
		600m	51.56	(15.40)					
		800m	1:07.56	(16.00)					
		1000m	1:23.88	(16.32)					
		1200m	1:40.84	(16.96)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt rd	112	Zuid-Holland		T			1:31.46	
		111	Friesland		T			1:30.81	
			Zuid-Holland						
		200m	18.76	(18.76)			200m	18.59	(18.59)
		400m	32.66	(13.90)			400m	32.72	(14.13)
		600m	46.82	(14.16)			600m	47.04	(14.32)
		800m	1:01.98	(15.16)			800m	1:01.42	(14.38)
		1000m	1:16.74	(14.76)			1000m	1:15.99	(14.57)
		1200m	1:31.46	(14.72)			1200m	1:30.81	(14.82)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

15. Uitslag Jun B vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jasmijn Veenhuis (GR/DR)	DB2	11	I	4:35.49		
2	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	12	O	4:36.78		
3	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	7	O	4:37.95	PR	
4	16 Evi de Ruijter (NBLZ)	DB2	10	I	4:40.04		
5	4 Britt Breider (GR/DR)	DB2	11	O	4:41.70		
6	11 Lieke Huizink (NHU)	DB2	9	I	4:42.87		
7	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	7	I	4:45.00		
8	14 Maaike Koelewijn (NHU)	DB2	12	I	4:45.38		
9	7 Marika de Glee (FR)	DB2	8	I	4:49.70		
10	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	6	I	4:50.70		
11	13 Maud Kempenaar	DB1	9	O	4:51.87		
12	21 Emilie Fransen	DB1	1	O	4:52.89	PR	
13	8 Sari Harder	DB1	3	I	4:53.38		
14	17 Fleur Smits	DB2	4	I	4:53.71	PR	
15	1 Ilse Bierma	DB2	10	O	4:54.15		
16	30 Danique van Rooden	DB2	8	O	4:54.93		
17	26 Fabienne Maarse	DB1	1	I	4:55.41	PR	
18	32 Maud Blokhorst (OOST)	DB1	3	O	4:55.78		
19	15 Sharissa Oussoren (OOST)	DB2	4	O	4:55.90		
20	24 Silke Kabel	DB1	5	I	5:04.49		
21	6 Janine Garretsen (NBLZ)	DB2	5	O	5:15.37	FL	
	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	6	O		DQ	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

15. Rituitslag Jun B vrouwen 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	26	Fabienne Maarse		DB1	5:02.56	4:55.41	PR
	rd	21	Emilie Fransen		DB1	5:11.32	4:52.89	PR
			Fabienne Maarse				Emilie Fransen	
			200m	22.11	(22.11)	200m	22.33	(22.33)
			600m	57.23	(35.12)	600m	58.02	(35.69)
			1000m	1:34.66	(37.43)	1000m	1:36.70	(38.68)
			1400m	2:13.74	(39.08)	1400m	2:16.67	(39.97)
			1800m	2:53.45	(39.71)	1800m	2:56.28	(39.61)
			2200m	3:33.44	(39.99)	2200m	3:35.99	(39.71)
			2600m	4:14.10	(40.66)	2600m	4:15.09	(39.10)
			3000m	4:55.41	(41.31)	3000m	4:52.89	(37.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	8	Sari Harder		DB1	4:52.15	4:53.38	
	rd	32	Maud Blokhorst (OOST)		DB1	4:54.65	4:55.78	
			Sari Harder				Maud Blokhorst (OOST)	
			200m	22.20	(22.20)	200m	22.34	(22.34)
			600m	56.76	(34.56)	600m	57.28	(34.94)
			1000m	1:33.56	(36.80)	1000m	1:34.70	(37.42)
			1400m	2:12.30	(38.74)	1400m	2:13.78	(39.08)
			1800m	2:52.46	(40.16)	1800m	2:54.22	(40.44)
			2200m	3:32.67	(40.21)	2200m	3:35.02	(40.80)
			2600m	4:13.13	(40.46)	2600m	4:15.68	(40.66)
			3000m	4:53.38	(40.25)	3000m	4:55.78	(40.10)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	17 Fleur Smits			DB2	5:01.45	4:53.71	PR
	bl	15 Sharissa Oussoren (OOST)			DB2	4:50.98	4:55.90	
		<u>Fleur Smits</u>			<u>Sharissa Oussoren (OOST)</u>			
		200m	21.63	(21.63)	200m	21.90	(21.90)	
		600m	57.87	(36.24)	600m	57.95	(36.05)	
		1000m	1:34.94	(37.07)	1000m	1:35.74	(37.79)	
		1400m	2:13.29	(38.35)	1400m	2:14.43	(38.69)	
		1800m	2:52.57	(39.28)	1800m	2:53.56	(39.13)	
		2200m	3:32.10	(39.53)	2200m	3:33.88	(40.32)	
		2600m	4:12.76	(40.66)	2600m	4:14.55	(40.67)	
		3000m	4:53.71	(40.95)	3000m	4:55.90	(41.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	24 Silke Kabel			DB1	4:48.62	5:04.49	
	rd	6 Janine Garretsen (NBLZ)			DB2	4:47.01	5:15.37	FL
		<u>Silke Kabel</u>			<u>Janine Garretsen (NBLZ)</u>			
		200m	21.72	(21.72)	200m	22.02	(22.02)	
		600m	57.19	(35.47)	600m	55.77	(33.75)	
		1000m	1:35.22	(38.03)	1000m	1:31.71	(35.94)	
		1400m	2:15.16	(39.94)	1400m	2:10.07	(38.36)	
		1800m	2:56.33	(41.17)	1800m	2:49.36	(39.29)	
		2200m	3:38.31	(41.98)	2200m	3:30.85	(41.49)	
		2600m	4:21.32	(43.01)	2600m	4:24.99	(54.14)	
		3000m	5:04.49	(43.17)	3000m	5:15.37	(50.38)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	3 Willeke Bouwhuis (FR)	DB1	4:46.97	4:50.70
	bl	25 Amber Koetsier (ZH)	DB1	4:49.43	DQ

Willeke Bouwhuis (FR)

200m	21.19	(21.19)
600m	57.17	(35.98)
1000m	1:35.18	(38.01)
1400m	2:14.02	(38.84)
1800m	2:53.03	(39.01)
2200m	3:32.02	(38.99)
2600m	4:11.42	(39.40)
3000m	4:50.70	(39.28)

Amber Koetsier (ZH)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	12 Naomi Kammeraat (FR)	DB1	4:44.04	4:45.00
	rd	10 Quinty Hersi (NHU)	DB1	4:44.68	4:37.95 PR

Naomi Kammeraat (FR)

200m	20.86	(20.86)
600m	54.73	(33.87)
1000m	1:32.03	(37.30)
1400m	2:10.76	(38.73)
1800m	2:49.66	(38.90)
2200m	3:28.56	(38.90)
2600m	4:07.07	(38.51)
3000m	4:45.00	(37.93)

Quinty Hersi (NHU)

200m	20.70	(20.70)
600m	53.25	(32.55)
1000m	1:28.05	(34.80)
1400m	2:04.40	(36.35)
1800m	2:41.93	(37.53)
2200m	3:20.26	(38.33)
2600m	3:58.96	(38.70)
3000m	4:37.95	(38.99)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	7	Marika de Glee (FR)		DB2	4:39.63	4:49.70		
	bl	30	Danique van Rooden		DB2	4:46.64	4:54.93		
				Marika de Glee (FR)					
				Danique van Rooden					
				200m	21.45	(21.45)	200m	23.84	(23.84)
				600m	56.19	(34.74)	600m	1:00.82	(36.98)
				1000m	1:32.44	(36.25)	1000m	1:38.27	(37.45)
				1400m	2:10.86	(38.42)	1400m	2:16.10	(37.83)
				1800m	2:50.14	(39.28)	1800m	2:54.44	(38.34)
				2200m	3:29.52	(39.38)	2200m	3:33.73	(39.29)
				2600m	4:09.55	(40.03)	2600m	4:13.95	(40.22)
				3000m	4:49.70	(40.15)	3000m	4:54.93	(40.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
9	wt	11	Lieke Huizink (NHU)		DB2	4:38.29	4:42.87		
	rd	13	Maud Kempenaar		DB1	4:35.59	4:51.87		
				Lieke Huizink (NHU)					
				Maud Kempenaar					
				200m	21.42	(21.42)	200m	22.08	(22.08)
				600m	55.44	(34.02)	600m	57.84	(35.76)
				1000m	1:31.53	(36.09)	1000m	1:36.04	(38.20)
				1400m	2:08.87	(37.34)	1400m	2:14.94	(38.90)
				1800m	2:46.92	(38.05)	1800m	2:53.29	(38.35)
				2200m	3:25.23	(38.31)	2200m	3:32.21	(38.92)
				2600m	4:03.85	(38.62)	2600m	4:11.90	(39.69)
				3000m	4:42.87	(39.02)	3000m	4:51.87	(39.97)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	16	Evi de Ruijter (NBLZ)		DB2			4:34.51	4:40.04	
	bl	1	Ilse Bierma		DB2			4:38.80	4:54.15	
		<u>Evi de Ruijter (NBLZ)</u>				<u>Ilse Bierma</u>				
		200m	22.10	(22.10)	200m	21.77	(21.77)			
		600m	55.86	(33.76)	600m	56.11	(34.34)			
		1000m	1:30.86	(35.00)	1000m	1:32.46	(36.35)			
		1400m	2:06.94	(36.08)	1400m	2:10.69	(38.23)			
		1800m	2:44.38	(37.44)	1800m	2:50.18	(39.49)			
		2200m	3:22.24	(37.86)	2200m	3:30.78	(40.60)			
		2600m	4:00.70	(38.46)	2600m	4:12.27	(41.49)			
		3000m	4:40.04	(39.34)	3000m	4:54.15	(41.88)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	18	Jasmijn Veenhuis (GR/DR)		DB2			4:25.46	4:35.49	
	rd	4	Britt Breider (GR/DR)		DB2			4:32.11	4:41.70	
		<u>Jasmijn Veenhuis (GR/DR)</u>				<u>Britt Breider (GR/DR)</u>				
		200m	20.93	(20.93)	200m	21.57	(21.57)			
		600m	55.58	(34.65)	600m	56.63	(35.06)			
		1000m	1:31.13	(35.55)	1000m	1:32.16	(35.53)			
		1400m	2:07.21	(36.08)	1400m	2:09.10	(36.94)			
		1800m	2:43.53	(36.32)	1800m	2:46.93	(37.83)			
		2200m	3:20.59	(37.06)	2200m	3:24.72	(37.79)			
		2600m	3:57.97	(37.38)	2600m	4:03.26	(38.54)			
		3000m	4:35.49	(37.52)	3000m	4:41.70	(38.44)			

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14 Maaïke Koelewijn (NHU)	DB2	4:27.56	4:45.38	
	bl	2 Maud Biezen (NBLZ)	DB2	4:33.56	4:36.78	
Maaïke Koelewijn (NHU)						
		200m	20.90 (20.90)	200m	21.42 (21.42)	
		600m	54.57 (33.67)	600m	54.38 (32.96)	
		1000m	1:30.91 (36.34)	1000m	1:29.79 (35.41)	
		1400m	2:09.11 (38.20)	1400m	2:07.39 (37.60)	
		1800m	2:47.31 (38.20)	1800m	2:44.94 (37.55)	
		2200m	3:26.01 (38.70)	2200m	3:22.21 (37.27)	
		2600m	4:04.98 (38.97)	2600m	3:59.40 (37.19)	
		3000m	4:45.38 (40.40)	3000m	4:36.78 (37.38)	
Maud Biezen (NBLZ)						
		200m	21.42 (21.42)	200m	21.42 (21.42)	
		600m	54.38 (32.96)	600m	54.38 (32.96)	
		1000m	1:29.79 (35.41)	1000m	1:29.79 (35.41)	
		1400m	2:07.39 (37.60)	1400m	2:07.39 (37.60)	
		1800m	2:44.94 (37.55)	1800m	2:44.94 (37.55)	
		2200m	3:22.21 (37.27)	2200m	3:22.21 (37.27)	
		2600m	3:59.40 (37.19)	2600m	3:59.40 (37.19)	
		3000m	4:36.78 (37.38)	3000m	4:36.78 (37.38)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

16. Uitslag Jun B mannen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Pelle Bolsius (NHU)	HB2	11	O	4:00.38	TRC	
2	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	12	O	4:02.79		
3	44 Colin Breed (FR)	HB2	10	I	4:03.53		
4	41 Arjen Boersma (NHU)	HB2	8	O	4:08.04	PR	
5	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)	HB2	10	O	4:08.71		
6	55 Thijs Wiersma (FR)	HB1	11	I	4:09.39		
7	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	12	I	4:09.80		
8	53 Bodhi Smeele (OOST)	HB2	8	I	4:11.99		
9	49 Berend Lange (FR)	HB1	7	O	4:14.39		
10	70 Gijs Nolen	HB1	6	I	4:15.41	PR	
11	47 Edsger van Felijs (OOST)	HB2	9	O	4:17.28		
12	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	5	O	4:17.80		
13	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	5	I	4:18.08		
14	59 Julian de Boer	HB2	7	I	4:19.79		
15	71 Milan Rietveld	HB2	9	I	4:20.52		
16	64 Rutger Jansma (GR/DR)	HB1	3	I	4:21.84	PR	
17	48 Sven Huizinga	HB1	3	O	4:24.24	PR	
18	58 Junior de Blois	HB2	1	O	4:24.47	PR	
19	43 Alexander Boon	HB2	4	O	4:25.22		
20	56 Daan van Zwienen	HB2	1	I	4:25.93	PR	
21	61 Daan de Graaf	HB2	4	I	4:27.82		
	73 Mats Westra	HB2	6	O		DQ	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

16. Rituitslag Jun B mannen 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	56	Daan van Zwienen		HB2			4:28.92	4:25.93 PR
	rd	58	Junior de Blois		HB2			4:46.84	4:24.47 PR
		<u>Daan van Zwienen</u>			<u>Junior de Blois</u>				
		200m	19.47	(19.47)	200m	19.62	(19.62)		
		600m	51.89	(32.42)	600m	51.83	(32.21)		
		1000m	1:26.05	(34.16)	1000m	1:26.12	(34.29)		
		1400m	2:01.52	(35.47)	1400m	2:00.93	(34.81)		
		1800m	2:36.83	(35.31)	1800m	2:36.61	(35.68)		
		2200m	3:12.26	(35.43)	2200m	3:12.28	(35.67)		
		2600m	3:48.55	(36.29)	2600m	3:48.23	(35.95)		
		3000m	4:25.93	(37.38)	3000m	4:24.47	(36.24)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	64	Rutger Jansma (GR/DR)		HB1			4:23.14	4:21.84 PR
	rd	48	Sven Huizinga		HB1			4:28.07	4:24.24 PR
		<u>Rutger Jansma (GR/DR)</u>			<u>Sven Huizinga</u>				
		200m	20.34	(20.34)	200m	20.23	(20.23)		
		600m	53.00	(32.66)	600m	51.92	(31.69)		
		1000m	1:26.33	(33.33)	1000m	1:25.04	(33.12)		
		1400m	2:00.72	(34.39)	1400m	1:59.45	(34.41)		
		1800m	2:35.67	(34.95)	1800m	2:34.85	(35.40)		
		2200m	3:10.76	(35.09)	2200m	3:10.72	(35.87)		
		2600m	3:46.23	(35.47)	2600m	3:47.23	(36.51)		
		3000m	4:21.84	(35.61)	3000m	4:24.24	(37.01)		

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	61 Daan de Graaf	HB2	4:19.99	4:27.82	
	bl	43 Alexander Boon	HB2	4:24.49	4:25.22	
		<u>Daan de Graaf</u>				<u>Alexander Boon</u>
		200m	19.75 (19.75)	200m	19.26 (19.26)	
		600m	50.72 (30.97)	600m	50.12 (30.86)	
		1000m	1:23.49 (32.77)	1000m	1:23.07 (32.95)	
		1400m	1:57.14 (33.65)	1400m	1:57.08 (34.01)	
		1800m	2:32.19 (35.05)	1800m	2:32.45 (35.37)	
		2200m	3:08.97 (36.78)	2200m	3:08.96 (36.51)	
		2600m	3:47.66 (38.69)	2600m	3:46.53 (37.57)	
		3000m	4:27.82 (40.16)	3000m	4:25.22 (38.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	66 Taeke Jongbloed (ZH)	HB1	4:17.04	4:18.08	
	rd	46 Philip Diniz (OOST)	HB1	4:13.61	4:17.80	
		<u>Taeke Jongbloed (ZH)</u>				<u>Philip Diniz (OOST)</u>
		200m	20.42 (20.42)	200m	20.09 (20.09)	
		600m	52.86 (32.44)	600m	52.07 (31.98)	
		1000m	1:25.91 (33.05)	1000m	1:25.31 (33.24)	
		1400m	1:59.25 (33.34)	1400m	1:59.24 (33.93)	
		1800m	2:33.37 (34.12)	1800m	2:33.36 (34.12)	
		2200m	3:08.16 (34.79)	2200m	3:07.52 (34.16)	
		2600m	3:43.12 (34.96)	2600m	3:42.26 (34.74)	
		3000m	4:18.08 (34.96)	3000m	4:17.80 (35.54)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	70 Gijs Nolen			HB1	4:16.18	4:15.41	PR
	bl	73 Mats Westra			HB2	4:16.62		DQ
		<u>Gijs Nolen</u>			<u>Mats Westra</u>			
		200m	19.30	(19.30)	200m	20.06	(20.06)	
		600m	51.08	(31.78)	600m	51.64	(31.58)	
		1000m	1:24.34	(33.26)	1000m	1:24.08	(32.44)	
		1400m	1:58.62	(34.28)	1400m	1:57.54	(33.46)	
		1800m	2:33.40	(34.78)	1800m	2:31.44	(33.90)	
		2200m	3:07.82	(34.42)	2200m	3:05.65	(34.21)	
		2600m	3:41.46	(33.64)	2600m	3:40.18	(34.53)	
		3000m	4:15.41	(33.95)	3000m	4:26.04	(45.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	59 Julian de Boer			HB2	4:12.47	4:19.79	
	rd	49 Berend Lange (FR)			HB1	4:12.52	4:14.39	
		<u>Julian de Boer</u>			<u>Berend Lange (FR)</u>			
		200m	20.04	(20.04)	200m	19.50	(19.50)	
		600m	51.77	(31.73)	600m	50.11	(30.61)	
		1000m	1:25.36	(33.59)	1000m	1:22.83	(32.72)	
		1400m	1:59.48	(34.12)	1400m	1:56.37	(33.54)	
		1800m	2:34.18	(34.70)	1800m	2:30.10	(33.73)	
		2200m	3:09.07	(34.89)	2200m	3:04.20	(34.10)	
		2600m	3:44.40	(35.33)	2600m	3:38.98	(34.78)	
		3000m	4:19.79	(35.39)	3000m	4:14.39	(35.41)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	53 Bodhi Smeele (OOST)		HB2		4:11.48	4:11.99	
	bl	41 Arjen Boersma (NHU)		HB2		4:13.28	4:08.04	PR
Bodhi Smeele (OOST)			Arjen Boersma (NHU)					
		200m	20.07	(20.07)		200m	20.12	(20.12)
		600m	52.19	(32.12)		600m	51.77	(31.65)
		1000m	1:25.11	(32.92)		1000m	1:23.96	(32.19)
		1400m	1:57.62	(32.51)		1400m	1:56.40	(32.44)
		1800m	2:30.69	(33.07)		1800m	2:28.83	(32.43)
		2200m	3:03.39	(32.70)		2200m	3:01.60	(32.77)
		2600m	3:37.56	(34.17)		2600m	3:34.85	(33.25)
		3000m	4:11.99	(34.43)		3000m	4:08.04	(33.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	71 Milan Rietveld		HB2		4:09.91	4:20.52	
	rd	47 Edsger van Felius (OOST)		HB2		4:10.58	4:17.28	
Milan Rietveld			Edsger van Felius (OOST)					
		200m	19.58	(19.58)		200m	19.71	(19.71)
		600m	50.45	(30.87)		600m	50.57	(30.86)
		1000m	1:22.53	(32.08)		1000m	1:22.87	(32.30)
		1400m	1:56.22	(33.69)		1400m	1:55.84	(32.97)
		1800m	2:31.06	(34.84)		1800m	2:29.47	(33.63)
		2200m	3:07.16	(36.10)		2200m	3:04.05	(34.58)
		2600m	3:43.88	(36.72)		2600m	3:39.70	(35.65)
		3000m	4:20.52	(36.64)		3000m	4:17.28	(37.58)

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	44 Colin Breed (FR)			HB2	4:01.60	4:03.53	
	bl	45 Geophrey Coenraad (NBLZ)			HB2	4:06.92	4:08.71	
		<u>Colin Breed (FR)</u>			<u>Geophrey Coenraad (NBLZ)</u>			
		200m	19.15	(19.15)	200m	18.70	(18.70)	
		600m	49.62	(30.47)	600m	49.03	(30.33)	
		1000m	1:20.85	(31.23)	1000m	1:21.35	(32.32)	
		1400m	1:52.86	(32.01)	1400m	1:53.77	(32.42)	
		1800m	2:25.80	(32.94)	1800m	2:27.43	(33.66)	
		2200m	2:58.26	(32.46)	2200m	3:00.79	(33.36)	
		2600m	3:30.98	(32.72)	2600m	3:34.77	(33.98)	
		3000m	4:03.53	(32.55)	3000m	4:08.71	(33.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	55 Thijs Wiersma (FR)			HB1	4:01.02	4:09.39	
	rd	42 Pelle Bolsius (NHU)			HB2	3:58.19	4:00.38	TRC
		<u>Thijs Wiersma (FR)</u>			<u>Pelle Bolsius (NHU)</u>			
		200m	19.47	(19.47)	200m	18.88	(18.88)	
		600m	50.61	(31.14)	600m	48.83	(29.95)	
		1000m	1:22.78	(32.17)	1000m	1:18.88	(30.05)	
		1400m	1:55.30	(32.52)	1400m	1:49.39	(30.51)	
		1800m	2:28.43	(33.13)	1800m	2:20.81	(31.42)	
		2200m	3:01.45	(33.02)	2200m	2:53.09	(32.28)	
		2600m	3:35.59	(34.14)	2600m	3:26.25	(33.16)	
		3000m	4:09.39	(33.80)	3000m	4:00.38	(34.13)	

Residentie Cup / Selectiewedstrijd NK Allround Jun B

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	52 Nathan Pijl (NHU)	HB2	4:01.49	4:09.80	
	bl	54 Sem Spruit (ZH)	HB1	3:59.42	4:02.79	

Nathan Pijl (NHU)

200m	18.85	(18.85)
600m	48.46	(29.61)
1000m	1:19.22	(30.76)
1400m	1:51.58	(32.36)
1800m	2:24.70	(33.12)
2200m	2:58.72	(34.02)
2600m	3:33.84	(35.12)
3000m	4:09.80	(35.96)

Sem Spruit (ZH)

200m	19.13	(19.13)
600m	48.59	(29.46)
1000m	1:19.72	(31.13)
1400m	1:51.39	(31.67)
1800m	2:23.75	(32.36)
2200m	2:56.28	(32.53)
2600m	3:29.52	(33.24)
3000m	4:02.79	(33.27)