

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Johannes Hoomans	HPA	21	I	11.32	PR	
2	84 Anton Boersma	HPB	21	O	12.33	PR	
3	135 Colin de Velde	HPA	22	O	12.44		
4	31 Tobias Pleij	HPB	20	O	12.72		
5	92 Luca Stroetinga	HPA	20	I	12.73	PR	
6	46 Kaya Kolder	DPA	19	I	12.88		
7	21 Carlien van den Heuvel	DPB	19	O	12.90		
8	13 Jelle Bakker	HPA	22	I	12.91		
9	99 Jim Bergkamp	HPA	17	O	12.95	PR	
10	33 Sverre de Vegt	HPC	18	O	13.04	PR	
11	42 Jurre postma	HPA	15	I	13.12	PR	
12	66 Hidde Salomons	HPC	17	I	13.24	PR	
13	36 Marin Steegstra	DPA	18	I	13.30		
14	104 Rianne van der Meulen	DPB	16	I	13.31	PR	
15	88 Ties Mercur	HPB	9	I	13.45	PR	
16	141 Assana de Ruiter	DPA	11	O	13.47	PR	
	138 Jant Anna Pasveer	DPA	15	O	13.47	PR	
18	113 Lize Romy Elzinga	DPA	14	O	13.52		
19	32 Wiek Reen	HPA	16	O	13.56		
20	156 Lieke Nijboer	DPC	13	I	13.60	PR	
21	19 Didi Meekma	DPC	9	O	13.63	PR	
22	14 Keira Wind	DPB	13	O	13.68		
23	28 Doutzen Wierda	DPC	12	O	13.76	PR	
24	50 Andrea de Jong	DPB	12	I	13.77		
25	44 Bas Grootenhuis	HPA	10	O	13.79	PR	
26	53 Aimee Prins	DPA	2	I	13.82		
27	145 Nynke van Stralen	DPC	4	O	13.93	PR	
28	75 Rik Kooistra	HPB	1	O	13.97		
29	120 Lotte van der Goot	DPC	1	I	13.99	PR	
30	18 Nienke Reitsma	DPC	6	O	14.00	PR	
31	25 Fimme van Dijk	HPB	6	I	14.01	PR	
32	83 Bente Dam	DPC	11	I	14.07		
33	49 Sieta van der Valk	DPB	14	I	14.11		
34	109 Livia Bouwman	DPC	7	I	14.18	PR	
35	38 Ilse Wind	DPC	8	I	14.21		
36	60 Kas Zijlstra	HPC	5	I	14.29	PR	
37	108 Isabella Bouwman	DPA	8	O	14.31	PR	
38	22 Esmee Soet	DPA	10	I	14.52		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 8-1-2023 17:00:00 tot 8-1-2023 17:19:33

Print: 24-12-2024 01:33:09

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	69 Jildau Sietsma	DPB	3	I	14.63	PR	
40	37 Jurre Wind	HPA	5	O	14.78		
41	3 Emma van der Tol	DPB	3	O	15.03	PR	
42	23 Amber Soet	DPC	7	O	15.14		
43	80 Silke Vries	DPB	4	I	15.45		
44	39 Aise Bouma	HPB	2	O	15.48	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 8-1-2023 17:00:00 tot 8-1-2023 17:19:33

Print: 24-12-2024 01:33:09

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	120	<b>Lotte van der Goot</b>		DPC		19.62	<b>13.99</b>	PR
	rd	75	<b>Rik Kooistra</b>		HPB			<b>13.97</b>	
		<u>Lotte van der Goot</u>			<u>Rik Kooistra</u>				
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.97	(13.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	53	<b>Aimee Prins</b>		DPA			<b>13.82</b>	
	bl	39	<b>Aise Bouma</b>		HPB		15.70	<b>15.48</b>	PR
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Aise Bouma</u>				
		100m	13.82	(13.82)	100m	15.48	(15.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	69	<b>Jildau Sietsma</b>		DPB		15.01	<b>14.63</b>	PR
	rd	3	<b>Emma van der Tol</b>		DPB		15.32	<b>15.03</b>	PR
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Emma van der Tol</u>				
		100m	14.63	(14.63)	100m	15.03	(15.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	80	<b>Silke Vries</b>		DPB		14.68	<b>15.45</b>	
	bl	145	<b>Nynke van Stralen</b>		DPC		14.65	<b>13.93</b>	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Nynke van Stralen</u>				
		100m	15.45	(15.45)	100m	13.93	(13.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	60	<b>Kas Zijlstra</b>		HPC		14.65	<b>14.29</b>	PR
	rd	37	<b>Jurre Wind</b>		HPA		14.51	<b>14.78</b>	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Jurre Wind</u>				
		100m	14.29	(14.29)	100m	14.78	(14.78)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	25 <b>Fimme van Dijk</b>	HPB	14.38	<b>14.01</b>	PR
	bl	18 <b>Nienke Reitsma</b>	DPC	14.57	<b>14.00</b>	PR
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Nienke Reitsma</u>	
		100m 14.01 (14.01)			100m 14.00 (14.00)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	109 <b>Livia Bouwman</b>	DPC	14.19	<b>14.18</b>	PR
	rd	23 <b>Amber Soet</b>	DPC	14.34	<b>15.14</b>	
		<u>Livia Bouwman</u>			<u>Amber Soet</u>	
		100m 14.18 (14.18)			100m 15.14 (15.14)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	38 <b>Ilse Wind</b>	DPC	14.08	<b>14.21</b>	
	bl	108 <b>Isabella Bouwman</b>	DPA	14.32	<b>14.31</b>	PR
		<u>Ilse Wind</u>			<u>Isabella Bouwman</u>	
		100m 14.21 (14.21)			100m 14.31 (14.31)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	88 <b>Ties Mercuur</b>	HPB	13.81	<b>13.45</b>	PR
	rd	19 <b>Didi Meekma</b>	DPC	13.90	<b>13.63</b>	PR
		<u>Ties Mercuur</u>			<u>Didi Meekma</u>	
		100m 13.45 (13.45)			100m 13.63 (13.63)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	22 <b>Esmee Soet</b>	DPA	13.89	<b>14.52</b>	
	bl	44 <b>Bas Grootenhuis</b>	HPA	13.92	<b>13.79</b>	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Bas Grootenhuis</u>	
		100m 14.52 (14.52)			100m 13.79 (13.79)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	83 <b>Bente Dam</b>	DPC	13.73	<b>14.07</b>	
	rd	141 <b>Assana de Ruiter</b>	DPA	13.80	<b>13.47</b>	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Assana de Ruiter</u>	
		100m 14.07 (14.07)			100m 13.47 (13.47)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	50 <b>Andrea de Jong</b>	DPB	13.76	<b>13.77</b>	
	bl	28 <b>Doutzen Wierda</b>	DPC	13.77	<b>13.76</b>	PR
		<u>Andrea de Jong</u>			<u>Doutzen Wierda</u>	
		100m 13.77 (13.77)		100m 13.76 (13.76)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	156 <b>Lieke Nijboer</b>	DPC	13.66	<b>13.60</b>	PR
	rd	14 <b>Keira Wind</b>	DPB	13.61	<b>13.68</b>	
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Keira Wind</u>	
		100m 13.60 (13.60)		100m 13.68 (13.68)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	49 <b>Sieta van der Valk</b>	DPB	13.62	<b>14.11</b>	
	bl	113 <b>Lize Romy Elzinga</b>	DPA	13.32	<b>13.52</b>	
		<u>Sieta van der Valk</u>			<u>Lize Romy Elzinga</u>	
		100m 14.11 (14.11)		100m 13.52 (13.52)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	42 <b>Jurre postma</b>	HPA	13.61	<b>13.12</b>	PR
	rd	138 <b>Jant Anna Pasveer</b>	DPA	13.50	<b>13.47</b>	PR
		<u>Jurre postma</u>			<u>Jant Anna Pasveer</u>	
		100m 13.12 (13.12)		100m 13.47 (13.47)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	104 <b>Rianne van der Meulen</b>	DPB	13.59	<b>13.31</b>	PR
	bl	32 <b>Wiek Reen</b>	HPA	13.45	<b>13.56</b>	
		<u>Rianne van der Meulen</u>			<u>Wiek Reen</u>	
		100m 13.31 (13.31)		100m 13.56 (13.56)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	66 <b>Hidde Salomons</b>	HPC	13.33	<b>13.24</b>	PR
	rd	99 <b>Jim Bergkamp</b>	HPA	12.97	<b>12.95</b>	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Jim Bergkamp</u>	
		100m 13.24 (13.24)		100m 12.95 (12.95)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	36 <b>Marin Steegstra</b>	DPA	13.22	<b>13.30</b>	
	bl	33 <b>Sverre de Vegt</b>	HPC	13.26	<b>13.04</b>	PR
		<u>Marin Steegstra</u>			<u>Sverre de Vegt</u>	
		100m 13.30 (13.30)		100m 13.04 (13.04)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	46 <b>Kaya Kolder</b>	DPA	12.87	<b>12.88</b>	
	rd	21 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPB	12.77	<b>12.90</b>	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>	
		100m 12.88 (12.88)		100m 12.90 (12.90)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	92 <b>Luca Stroetinga</b>	HPA	12.83	<b>12.73</b>	PR
	bl	31 <b>Tobias Pleij</b>	HPB	12.69	<b>12.72</b>	
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Tobias Pleij</u>	
		100m 12.73 (12.73)		100m 12.72 (12.72)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	43 <b>Johannes Hoomans</b>	HPA	11.40	<b>11.32</b>	PR
	rd	84 <b>Anton Boersma</b>	HPB	12.42	<b>12.33</b>	PR
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Anton Boersma</u>	
		100m 11.32 (11.32)		100m 12.33 (12.33)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	13 <b>Jelle Bakker</b>	HPA	12.59	<b>12.91</b>	
	bl	135 <b>Colin de Velde</b>	HPA	12.39	<b>12.44</b>	
		<u>Jelle Bakker</u>			<u>Colin de Velde</u>	
		100m 12.91 (12.91)		100m 12.44 (12.44)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Tirza Stojanovski	DPD	36	I	13.26		
2	71 Nikita Postma	HPA	26	O	13.33		
3	105 Niels Schurer	HPC	35	I	14.18	PR	
4	106 Afke Brouwer	DPE	33	I	14.22	PR	
5	17 Marrit Reitsma	DPB	36	O	14.28	PR	
6	85 Julia Boersma	DPD	34	I	14.45	PR	
7	148 Lieke Sijbranda	DPE	34	O	14.65	PR	
8	8 Danique Leffertstra	DPD	30	I	14.69	PR	
9	89 Froukje Leffertstra	DPA	32	I	14.84	PR	
	116 Lynn van Baaren	DPC	35	O	14.84		
11	62 Lize Boons	DPD	31	I	15.11		
12	4 Froukje de Vries	DPC	33	O	15.12		
13	64 Loes Pragt	DPD	25	O	15.13		
14	48 Lieke Van der Valk	DPE	26	I	15.18		
15	119 Emma Meulen	DPD	29	O	15.21	PR	
16	112 Rienk Jongsma	HPC	28	O	15.30		
17	15 Lisette Reitsma	DPE	31	O	15.58		
18	65 Silke Bron	DPA	30	O	15.70	PR	
19	91 Lisa Haanstra	DPC	32	O	15.87		
20	118 Lieke Hoekstra	DPD	27	I	15.90	PR	
21	82 Myrthe Zwaagstra	DPD	29	I	16.35		
22	81 Yfke Vries	DPE	28	I	17.15		
23	86 Elske de Vries	DPF	25	I	17.17		
24	68 Maaïke Sietsma	DPD	27	O	17.61	PR	
25	45 Lasse Kolder	HPF	23	I	21.04		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt rd	45	<b>Lasse Kolder</b>		HPF			<b>21.04</b>	

Lasse Kolder

100m 21.04 (21.04) m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl bl								

m m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt rd	86	<b>Elske de Vries</b>		DPF			<b>17.17</b>	
		64	<b>Loes Pragt</b>		DPD			<b>15.13</b>	

Elske de Vries

Loes Pragt

100m 17.17 (17.17) 100m 15.13 (15.13)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl bl	48	<b>Lieke Van der Valk</b>		DPE			<b>15.18</b>	
		71	<b>Nikita Postma</b>		HPA			<b>13.33</b>	

Lieke Van der Valk

Nikita Postma

100m 15.18 (15.18) 100m 13.33 (13.33)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt rd	118	<b>Lieke Hoekstra</b>		DPD	16.96		<b>15.90</b>	PR
		68	<b>Maaïke Sietsma</b>		DPD	18.73		<b>17.61</b>	PR

Lieke Hoekstra

Maaïke Sietsma

100m 15.90 (15.90) 100m 17.61 (17.61)



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	81 <b>Yfke Vries</b>	DPE	16.31	<b>17.15</b>	
	bl	112 <b>Rienk Jongsma</b>	HPC		<b>15.30</b>	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Rienk Jongsma</u>	
		100m 17.15 (17.15)		100m 15.30 (15.30)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	82 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPD	15.95	<b>16.35</b>	
	rd	119 <b>Emma Meulen</b>	DPD	15.95	<b>15.21</b>	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Emma Meulen</u>	
		100m 16.35 (16.35)		100m 15.21 (15.21)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	8 <b>Danique Leffertstra</b>	DPD	15.51	<b>14.69</b>	PR
	bl	65 <b>Silke Bron</b>	DPA	15.90	<b>15.70</b>	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Silke Bron</u>	
		100m 14.69 (14.69)		100m 15.70 (15.70)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	62 <b>Lize Boons</b>	DPD	15.06	<b>15.11</b>	
	rd	15 <b>Lisette Reitsma</b>	DPE	15.45	<b>15.58</b>	
		<u>Lize Boons</u>			<u>Lisette Reitsma</u>	
		100m 15.11 (15.11)		100m 15.58 (15.58)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	89 <b>Froukje Leffertstra</b>	DPA	15.37	<b>14.84</b>	PR
	bl	91 <b>Lisa Haanstra</b>	DPC	15.20	<b>15.87</b>	
		<u>Froukje Leffertstra</u>			<u>Lisa Haanstra</u>	
		100m 14.84 (14.84)		100m 15.87 (15.87)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	106 <b>Afke Brouwer</b>	DPE	14.83	<b>14.22</b>	PR
	rd	4 <b>Froukje de Vries</b>	DPC	14.71	<b>15.12</b>	
		<u>Afke Brouwer</u>			<u>Froukje de Vries</u>	
		100m 14.22 (14.22)		100m 15.12 (15.12)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	85	<b>Julia Boersma</b>		DPD			14.50	<b>14.45</b> PR
	bl	148	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPE			14.99	<b>14.65</b> PR
		<b>Julia Boersma</b>			<b>Lieke Sijbranda</b>				
		100m	14.45	(14.45)	100m	14.65	(14.65)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	105	<b>Niels Schurer</b>		HPC			14.24	<b>14.18</b> PR
	rd	116	<b>Lynn van Baaren</b>		DPC			14.66	<b>14.84</b>
		<b>Niels Schurer</b>			<b>Lynn van Baaren</b>				
		100m	14.18	(14.18)	100m	14.84	(14.84)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	26	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPD			13.16	<b>13.26</b>
	bl	17	<b>Marrit Reitsma</b>		DPB			14.66	<b>14.28</b> PR
		<b>Tirza Stojanovski</b>			<b>Marrit Reitsma</b>				
		100m	13.26	(13.26)	100m	14.28	(14.28)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Johannes Hoomans	HPA	58	O	42.93		
2	46 Kaya Kolder	DPA	57	I	47.23	PR	
3	92 Luca Stroetinga	HPA	56	O	47.50	PR	
4	135 Colin de Velde	HPA	57	O	47.71		
5	84 Anton Boersma	HPB	58	I	47.98		
6	99 Jim Bergkamp	HPA	56	I	48.73	PR	
7	31 Tobias Pleij	HPB	53	O	49.85	PR	
8	36 Marin Steegstra	DPA	55	I	50.35		
9	21 Carlien van den Heuvel	DPB	55	O	51.92		
10	13 Jelle Bakker	HPA	53	I	52.81		
11	28 Doutzen Wierda	DPC	51	O	54.29	PR	
12	53 Aimee Prins	DPA	37	I	54.46		
13	44 Bas Grootenhuis	HPA	51	I	54.49		
14	66 Hidde Salomons	HPC	48	O	55.03	PR	
15	50 Andrea de Jong	DPB	48	I	55.08	PR	
16	156 Lieke Nijboer	DPC	52	I	55.14	PR	
17	113 Lize Romy Elzinga	DPA	54	O	55.26		
	14 Keira Wind	DPB	54	I	55.26		
19	88 Ties Mercur	HPB	49	O	55.46	PR	
20	33 Sverre de Vegt	HPC	50	O	55.54	PR	
21	19 Didi Meekma	DPC	44	O	55.75	PR	
22	42 Jurre postma	HPA	47	O	57.15	PR	
23	32 Wiek Reen	HPA	49	I	57.64		
24	18 Nienke Reitsma	DPC	45	I	58.82	PR	
25	75 Rik Kooistra	HPB	40	O	59.02	PR	
26	37 Jurre Wind	HPA	46	O	1:00.04		
27	22 Esmee Soet	DPA	50	I	1:00.09		
28	60 Kas Zijlstra	HPC	41	O	1:00.63	PR	
29	108 Isabella Bouwman	DPA	43	O	1:00.90	PR	
30	83 Bente Dam	DPC	45	O	1:01.09		
31	120 Lotte van der Goot	DPC	38	O	1:01.23		
32	38 Ilse Wind	DPC	38	I	1:01.94		
33	145 Nynke van Stralen	DPC	39	I	1:02.05	PR	
34	80 Silke Vries	DPB	46	I	1:02.22		
35	109 Livia Bouwman	DPC	42	I	1:02.46	PR	
36	49 Sieta van der Valk	DPB	47	I	1:02.47		
37	138 Jant Anna Pasveer	DPA	52	O	1:04.55	FL	
38	23 Amber Soet	DPC	41	I	1:05.24	PR	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 8-1-2023 17:00:00 tot 8-1-2023 17:53:32

Print: 24-12-2024 01:33:10

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	3 Emma van der Tol	DPB	42	O	1:05.40	PR	
40	69 Jildau Sietsma	DPB	39	O	1:06.86	PR	
41	104 Rianne van der Meulen	DPB	43	I	1:07.62	FL	
42	141 Assana de Ruiter	DPA	40	I	1:09.93	PR FL	
43	39 Aise Bouma	HPB	37	O	1:12.48		
44	25 Fimme van Dijk	HPB	44	I	1:13.79	FL	

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 8-1-2023 17:00:00 tot 8-1-2023 17:53:32

Print: 24-12-2024 01:33:10

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	53	<b>Aimee Prins</b>		DPA			<b>54.46</b>	
	rd	39	<b>Aise Bouma</b>		HPB			<b>1:12.48</b>	
		<b>Aimee Prins</b>			<b>Aise Bouma</b>				
		100m	14.16	(14.16)	100m	16.43	(16.43)		
		500m	54.46	(40.30)	500m	1:12.48	(56.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	38	<b>Ilse Wind</b>		DPC			<b>1:01.94</b>	
	bl	120	<b>Lotte van der Goot</b>		DPC			<b>1:01.23</b>	
		<b>Ilse Wind</b>			<b>Lotte van der Goot</b>				
		100m	14.69	(14.69)	100m	14.59	(14.59)		
		500m	1:01.94	(47.25)	500m	1:01.23	(46.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	145	<b>Nynke van Stralen</b>		DPC	1:07.64		<b>1:02.05</b>	PR
	rd	69	<b>Jildau Sietsma</b>		DPB	1:11.77		<b>1:06.86</b>	PR
		<b>Nynke van Stralen</b>			<b>Jildau Sietsma</b>				
		100m	14.43	(14.43)	100m	15.40	(15.40)		
		500m	1:02.05	(47.62)	500m	1:06.86	(51.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	141	<b>Assana de Ruiter</b>		DPA	1:10.28		<b>1:09.93</b>	PR FL
	bl	75	<b>Rik Kooistra</b>		HPB	1:07.57		<b>59.02</b>	PR
		<b>Assana de Ruiter</b>			<b>Rik Kooistra</b>				
		100m	14.75	(14.75)	100m	14.49	(14.49)		
		500m	1:09.93	(55.18)	500m	59.02	(44.53)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	23	<b>Amber Soet</b>		DPC	1:05.75		<b>1:05.24</b>	PR
	rd	60	<b>Kas Zijlstra</b>		HPC	1:06.05		<b>1:00.63</b>	PR
		<b>Amber Soet</b>			<b>Kas Zijlstra</b>				
		100m	15.13	(15.13)	100m	14.58	(14.58)		
		500m	1:05.24	(50.11)	500m	1:00.63	(46.05)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	109	<b>Livia Bouwman</b>		DPC	1:03.58	<b>1:02.46</b>	PR
	bl	3	<b>Emma van der Tol</b>		DPB	1:06.18	<b>1:05.40</b>	PR
		<b>Livia Bouwman</b>			<b>Emma van der Tol</b>			
		100m	14.21	(14.21)	100m	15.76	(15.76)	
		500m	1:02.46	(48.25)	500m	1:05.40	(49.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	104	<b>Rianne van der Meulen</b>		DPB	1:02.66	<b>1:07.62</b>	FL
	rd	108	<b>Isabella Bouwman</b>		DPA	1:02.11	<b>1:00.90</b>	PR
		<b>Rianne van der Meulen</b>			<b>Isabella Bouwman</b>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	14.19	(14.19)	
		500m	1:07.62	(53.71)	500m	1:00.90	(46.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	25	<b>Fimme van Dijk</b>		HPB	1:03.16	<b>1:13.79</b>	FL
	bl	19	<b>Didi Meekma</b>		DPC	1:01.91	<b>55.75</b>	PR
		<b>Fimme van Dijk</b>			<b>Didi Meekma</b>			
		100m	14.69	(14.69)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	1:13.79	(59.10)	500m	55.75	(41.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	18	<b>Nienke Reitsma</b>		DPC	59.25	<b>58.82</b>	PR
	rd	83	<b>Bente Dam</b>		DPC	59.77	<b>1:01.09</b>	
		<b>Nienke Reitsma</b>			<b>Bente Dam</b>			
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.39	(14.39)	
		500m	58.82	(44.38)	500m	1:01.09	(46.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	80	<b>Silke Vries</b>		DPB	58.98	<b>1:02.22</b>	
	bl	37	<b>Jurre Wind</b>		HPA	59.84	<b>1:00.04</b>	
		<b>Silke Vries</b>			<b>Jurre Wind</b>			
		100m	15.62	(15.62)	100m	15.39	(15.39)	
		500m	1:02.22	(46.60)	500m	1:00.04	(44.65)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	49	<b>Sieta van der Valk</b>		DPB		58.26	<b>1:02.47</b>
	rd	42	<b>Jurre postma</b>		HPA		58.84	<b>57.15</b> PR
		<b>Sieta van der Valk</b>			<b>Jurre postma</b>			
		100m	15.39	(15.39)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	1:02.47	(47.08)	500m	57.15	(43.19)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	50	<b>Andrea de Jong</b>		DPB		58.02	<b>55.08</b> PR
	bl	66	<b>Hidde Salomons</b>		HPC		58.82	<b>55.03</b> PR
		<b>Andrea de Jong</b>			<b>Hidde Salomons</b>			
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	55.08	(41.11)	500m	55.03	(41.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	32	<b>Wiek Reen</b>		HPA		57.62	<b>57.64</b>
	rd	88	<b>Ties Mercurur</b>		HPB		57.79	<b>55.46</b> PR
		<b>Wiek Reen</b>			<b>Ties Mercurur</b>			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	57.64	(43.64)	500m	55.46	(41.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	22	<b>Esmee Soet</b>		DPA		57.24	<b>1:00.09</b>
	bl	33	<b>Sverre de Vegt</b>		HPC		56.75	<b>55.54</b> PR
		<b>Esmee Soet</b>			<b>Sverre de Vegt</b>			
		100m	14.61	(14.61)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	1:00.09	(45.48)	500m	55.54	(42.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	44	<b>Bas Grootenhuis</b>		HPA		54.35	<b>54.49</b>
	rd	28	<b>Doutzen Wierda</b>		DPC		55.05	<b>54.29</b> PR
		<b>Bas Grootenhuis</b>			<b>Doutzen Wierda</b>			
		100m	14.42	(14.42)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	54.49	(40.07)	500m	54.29	(40.30)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	156	<b>Lieke Nijboer</b>		DPC	55.72	<b>55.14</b>	PR
	bl	138	<b>Jant Anna Pasveer</b>		DPA	55.47	<b>1:04.55</b>	FL
		<b>Lieke Nijboer</b>			<b>Jant Anna Pasveer</b>			
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	55.14	(41.26)	500m	1:04.55	(50.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	13	<b>Jelle Bakker</b>		HPA	52.41	<b>52.81</b>	
	rd	31	<b>Tobias Pleij</b>		HPB	51.60	<b>49.85</b>	PR
		<b>Jelle Bakker</b>			<b>Tobias Pleij</b>			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	52.81	(39.60)	500m	49.85	(36.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	14	<b>Keira Wind</b>		DPB	53.30	<b>55.26</b>	
	bl	113	<b>Lize Romy Elzinga</b>		DPA	53.89	<b>55.26</b>	
		<b>Keira Wind</b>			<b>Lize Romy Elzinga</b>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	55.26	(41.33)	500m	55.26	(41.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	36	<b>Marin Steegstra</b>		DPA	50.01	<b>50.35</b>	
	rd	21	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPB	51.14	<b>51.92</b>	
		<b>Marin Steegstra</b>			<b>Carlien van den Heuvel</b>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	50.35	(36.88)	500m	51.92	(38.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	99	<b>Jim Bergkamp</b>		HPA	49.71	<b>48.73</b>	PR
	bl	92	<b>Luca Stroetinga</b>		HPA	48.48	<b>47.50</b>	PR
		<b>Jim Bergkamp</b>			<b>Luca Stroetinga</b>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.73	(35.82)	500m	47.50	(34.74)	



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	46	<b>Kaya Kolder</b>		DPA	48.19		<b>47.23</b>	PR
	rd	135	<b>Colin de Velde</b>		HPA	47.06		<b>47.71</b>	
		<b>Kaya Kolder</b>			<b>Colin de Velde</b>				
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.47	(12.47)		
		500m	47.23	(34.26)	500m	47.71	(35.24)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	84	<b>Anton Boersma</b>		HPB	47.81		<b>47.98</b>	
	bl	43	<b>Johannes Hoomans</b>		HPA	42.84		<b>42.93</b>	
		<b>Anton Boersma</b>			<b>Johannes Hoomans</b>				
		100m	12.80	(12.80)	100m	11.45	(11.45)		
		500m	47.98	(35.18)	500m	42.93	(31.48)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Tirza Stojanovski	DPD	71	O	33.06		
2	71 Nikita Postma	HPA	61	O	35.50		
3	17 Marrit Reitsma	DPB	72	O	37.76	PR	
4	85 Julia Boersma	DPD	72	I	38.76		
5	105 Niels Schurer	HPC	70	I	39.22	PR	
6	89 Froukje Leffertstra	DPA	70	O	39.39	PR	
7	8 Danique Leffertstra	DPD	68	I	39.48	PR	
8	4 Froukje de Vries	DPC	71	I	39.66		
9	64 Loes Pragt	DPD	62	O	40.41		
10	106 Afke Brouwer	DPE	68	O	40.82		
11	62 Lize Boons	DPD	66	O	40.91	PR	
12	148 Lieke Sijbranda	DPE	69	I	41.24		
13	48 Lieke Van der Valk	DPE	61	I	41.29		
14	116 Lynn van Baaren	DPC	69	O	41.60		
15	15 Lisette Reitsma	DPE	67	I	42.46		
16	119 Emma Meulen	DPD	65	O	42.86		
17	112 Rienk Jongma	HPC	63	I	43.20		
18	65 Silke Bron	DPA	63	O	43.33	PR	
19	118 Lieke Hoekstra	DPD	64	I	43.54	PR	
20	91 Lisa Haanstra	DPC	67	O	44.30		
21	82 Myrthe Zwaagstra	DPD	66	I	44.54		
22	81 Yfke Vries	DPE	65	I	48.29		
23	68 Maaïke Sietsma	DPD	64	O	48.80	PR	
24	86 Elske de Vries	DPF	62	I	49.10		
25	45 Lasse Kolder	HPF	59	I	1:06.44	FL	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
59	wt rd	45	<b>Lasse Kolder</b>		HPF			<b>1:06.44</b>	FL

Lasse Kolder

300m 1:06.44 (66.44) m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
60	gl bl								

m m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
61	wt rd	48	<b>Lieke Van der Valk</b>		DPE			<b>41.29</b>	
		71	<b>Nikita Postma</b>		HPA			<b>35.50</b>	

Lieke Van der Valk

Nikita Postma

300m 41.29 (41.29) 300m 35.50 (35.50)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
62	gl bl	86	<b>Elske de Vries</b>		DPF			<b>49.10</b>	
		64	<b>Loes Pragt</b>		DPD			<b>40.41</b>	

Elske de Vries

Loes Pragt

300m 49.10 (49.10) 300m 40.41 (40.41)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt rd	112	<b>Rienk Jongsma</b>		HPC			<b>43.20</b>	
		65	<b>Silke Bron</b>		DPA	44.44		<b>43.33</b>	PR

Rienk Jongsma

Silke Bron

300m 43.20 (43.20) 300m 43.33 (43.33)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	118	<b>Lieke Hoekstra</b>		DPD	44.38	<b>43.54</b>	PR
	bl	68	<b>Maaike Sietsma</b>		DPD	51.00	<b>48.80</b>	PR
		<u>Lieke Hoekstra</u>			<u>Maaike Sietsma</u>			
		300m	43.54	(43.54)	300m	48.80	(48.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	81	<b>Yfke Vries</b>		DPE	43.22	<b>48.29</b>	
	rd	119	<b>Emma Meulen</b>		DPD	42.46	<b>42.86</b>	
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Emma Meulen</u>			
		300m	48.29	(48.29)	300m	42.86	(42.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	82	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPD	43.03	<b>44.54</b>	
	bl	62	<b>Lize Boons</b>		DPD	42.16	<b>40.91</b>	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Lize Boons</u>			
		300m	44.54	(44.54)	300m	40.91	(40.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	15	<b>Lisette Reitsma</b>		DPE	41.54	<b>42.46</b>	
	rd	91	<b>Lisa Haanstra</b>		DPC	41.29	<b>44.30</b>	
		<u>Lisette Reitsma</u>			<u>Lisa Haanstra</u>			
		300m	42.46	(42.46)	300m	44.30	(44.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	8	<b>Danique Leffertstra</b>		DPD	41.07	<b>39.48</b>	PR
	bl	106	<b>Afke Brouwer</b>		DPE	40.79	<b>40.82</b>	
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Afke Brouwer</u>			
		300m	39.48	(39.48)	300m	40.82	(40.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	148	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPE	40.54	<b>41.24</b>	
	rd	116	<b>Lynn van Baaren</b>		DPC	40.52	<b>41.60</b>	
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		300m	41.24	(41.24)	300m	41.60	(41.60)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	105 <b>Niels Schurer</b>	HPC	40.15	<b>39.22</b>	PR
	bl	89 <b>Froukje Leffertstra</b>	DPA	40.56	<b>39.39</b>	PR
		<b>Niels Schurer</b>				
		300m	39.22 (39.22)			
		<b>Froukje Leffertstra</b>				
		300m	39.39 (39.39)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	4 <b>Froukje de Vries</b>	DPC	38.00	<b>39.66</b>	
	rd	26 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	32.26	<b>33.06</b>	
		<b>Froukje de Vries</b>				
		300m	39.66 (39.66)			
		<b>Tirza Stojanovski</b>				
		300m	33.06 (33.06)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	85 <b>Julia Boersma</b>	DPD	37.58	<b>38.76</b>	
	bl	17 <b>Marrit Reitsma</b>	DPB	38.25	<b>37.76</b>	PR
		<b>Julia Boersma</b>				
		300m	38.76 (38.76)			
		<b>Marrit Reitsma</b>				
		300m	37.76 (37.76)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Max Bergsma	HA2	103	I	36.94	PR	
2	123 Sille Hut	HA1	104	I	37.98	PR	
3	121 Tom Nijdam	HA2	101	I	38.13	PR	
4	70 Mika Kolder	HB2	102	O	38.17	PR	
5	6 Sietse de Vries	HB2	100	I	38.90		
	130 Dyon Talsma	HN2	101	O	38.90		
7	122 Thijmen Paardekooper	HA1	102	I	38.98		
8	72 Sil van der Veen	HB2	99	I	39.76	PR	
9	97 Jeroen de Kroon	HN2	100	O	39.86		
10	30 Arjan Elferink	H45	99	O	40.49		
11	57 Udo van der Wier	HA2	98	I	41.01		
12	40 Laurens Taekema	H40	97	O	42.10		
13	16 Huub Adema	HC2	97	I	42.60	PR	
14	5 Anton van der Tol	HC1	96	O	43.06	PR	
	136 Sam van der Monde	DA2	98	O	43.06		
16	9 Rozina Veldstra	DC1	93	O	43.69	PR	
17	24 Eva-Sofie Elferink	DC1	94	I	44.09	PR	
18	144 Mart Leroy	HC1	96	I	44.37		
19	29 Friso Postma	HA1	94	O	44.42	PR	
20	2 Mariska Stegenga	DC1	93	I	44.96	PR	
21	7 Doede Wind	H45	95	I	45.28		
22	137 Alicia van der Tempel	DB2	91	I	45.62	PR	
23	73 Stefan Huizinga	HB1	92	O	45.71	PR	
24	152 Marieke van den Heuvel	DA1	92	I	46.25		
25	114 Froukje Elzinga	DA2	87	O	46.34	PR	
26	110 Jolien Scholtens	DSA	90	O	46.48		
27	149 Elbrich Kooistra	DB2	86	I	46.71	PR	
28	59 Jade Zijlstra	DC1	88	O	46.75	PR	
29	1 Marriët van der Tol	DB1	90	I	46.93	PR	
30	133 Britt Steg	DC2	89	O	47.20	PR	
31	107 Femke Brouwer	DB1	91	O	47.60		
32	154 Maud de Jong	DC2	86	O	47.64	PR	
33	47 Marrit Bosma	DC1	89	I	47.66		
34	131 Annemiek van den Heuvel	DN1	85	I	47.95	PR	
35	35 Saida Gorte	DB1	88	I	47.99		
36	12 Amber Feller	DC1	87	I	48.01		
37	58 Silke van der Wier	DB1	83	I	48.18	PR	
38	41 Paulisca Groenhof	DA1	85	O	48.54		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 8-1-2023 17:00:00 tot 8-1-2023 19:03:05

Print: 24-12-2024 01:33:10

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	76 Mats Rabbinge	HC1	82	I	49.14	PR	
40	10 Sem de Vries	HC2	79	I	49.21	PR	
41	67 Wende Kleinhout	DC1	84	O	49.29		
42	90 Sanne Beintema	DB1	84	I	49.52		
	93 Josiena Heida	DC1	82	O	49.52	PR	
44	78 Marlies de Jong	D55	83	O	49.70		
45	56 Lotte Dam	DN1	76	I	50.26	PR	
46	52 Ilyas Temel	HB1	80	I	50.37	PR	
47	117 Daniel Kraaijeveld	HA1	81	I	50.38		
48	111 Mirte de Groot	DB2	79	O	50.60	PR	
49	55 Jorrit Kiestra	HC1	77	I	51.03	PR	
50	74 Mette Wubben	DB2	81	O	51.60		
51	134 Senna Davids	DB1	77	O	51.66	PR	
52	98 Sygrid Hoogland	DC1	80	O	51.68		
53	102 Meike de Groot	DB1	78	O	53.08	PR	
54	54 Mirthe Blankhorst	DC1	78	I	53.32		
55	103 Mare van der Heide	DC1	73	O	53.68	PR	
56	61 Cas Boons	HC1	76	O	55.72		
57	20 Carlijn van Kapelle	DA1	75	I	56.42	PR	
58	129 Rick Affourtit	HB1	73	I	56.49	PR	
59	147 Sanne Westenbrink	DC1	75	O	58.37		
60	87 Jurjen Hoekstra	HC2	74	O	59.77		
61	139 Anouk Elzinga	DB1	74	I	1:00.08	PR	
	128 Emma Koster	DA2			WDR		
	124 Rinze-Bart de Glee	HA2			WDR		
	125 Niklas Reinders	HA1			WDR		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	129	<b>Rick Affourtit</b>		HB1		58.57	<b>56.49</b>	PR
	rd	103	<b>Mare van der Heide</b>		DC1		57.26	<b>53.68</b>	PR
		<b>Rick Affourtit</b>			<b>Mare van der Heide</b>				
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.01	(14.01)		
		500m	56.49	(42.87)	500m	53.68	(39.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	139	<b>Anouk Elzinga</b>		DB1		1:00.15	<b>1:00.08</b>	PR
	bl	87	<b>Jurjen Hoekstra</b>		HC2			<b>59.77</b>	
		<b>Anouk Elzinga</b>			<b>Jurjen Hoekstra</b>				
		100m	14.62	(14.62)	100m	14.70	(14.70)		
		500m	1:00.08	(45.46)	500m	59.77	(45.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	20	<b>Carlijn van Kapelle</b>		DA1		56.45	<b>56.42</b>	PR
	rd	147	<b>Sanne Westenbrink</b>		DC1		57.22	<b>58.37</b>	
		<b>Carlijn van Kapelle</b>			<b>Sanne Westenbrink</b>				
		100m	14.08	(14.08)	100m	14.21	(14.21)		
		500m	56.42	(42.34)	500m	58.37	(44.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	56	<b>Lotte Dam</b>		DN1		53.88	<b>50.26</b>	PR
	bl	61	<b>Cas Boons</b>		HC1		55.28	<b>55.72</b>	
		<b>Lotte Dam</b>			<b>Cas Boons</b>				
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.85	(13.85)		
		500m	50.26	(37.42)	500m	55.72	(41.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	55	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC1		52.07	<b>51.03</b>	PR
	rd	134	<b>Senna Davids</b>		DB1		52.25	<b>51.66</b>	PR
		<b>Jorrit Kiestra</b>			<b>Senna Davids</b>				
		100m	13.06	(13.06)	100m	13.78	(13.78)		
		500m	51.03	(37.97)	500m	51.66	(37.88)		



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	54	<b>Mirthe Blankhorst</b>		DC1			52.08	<b>53.32</b>
	bl	102	<b>Meike de Groot</b>		DB1			53.54	<b>53.08</b> PR
		<b>Mirthe Blankhorst</b>			<b>Meike de Groot</b>				
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.63	(13.63)		
		500m	53.32	(40.01)	500m	53.08	(39.45)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	10	<b>Sem de Vries</b>		HC2			50.41	<b>49.21</b> PR
	rd	111	<b>Mirte de Groot</b>		DB2			51.55	<b>50.60</b> PR
		<b>Sem de Vries</b>			<b>Mirte de Groot</b>				
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.88	(12.88)		
		500m	49.21	(36.45)	500m	50.60	(37.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	52	<b>Ilyas Temel</b>		HB1			50.54	<b>50.37</b> PR
	bl	98	<b>Sygrid Hoogland</b>		DC1			51.49	<b>51.68</b>
		<b>Ilyas Temel</b>			<b>Sygrid Hoogland</b>				
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.72	(13.72)		
		500m	50.37	(37.51)	500m	51.68	(37.96)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	117	<b>Daniel Kraaijeveld</b>		HA1			50.31	<b>50.38</b>
	rd	74	<b>Mette Wubben</b>		DB2			50.36	<b>51.60</b>
		<b>Daniel Kraaijeveld</b>			<b>Mette Wubben</b>				
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.45	(13.45)		
		500m	50.38	(37.51)	500m	51.60	(38.15)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl	76	<b>Mats Rabbinge</b>		HC1			49.56	<b>49.14</b> PR
	bl	93	<b>Josiena Heida</b>		DC1			49.69	<b>49.52</b> PR
		<b>Mats Rabbinge</b>			<b>Josiena Heida</b>				
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.98	(12.98)		
		500m	49.14	(36.36)	500m	49.52	(36.54)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	58 <b>Silke van der Wier</b>			DB1	48.25	<b>48.18</b>	PR
	rd	78 <b>Marlies de Jong</b>			D55	46.84	<b>49.70</b>	
		<b>Silke van der Wier</b>			<b>Marlies de Jong</b>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	48.18	(35.31)	500m	49.70	(36.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	90 <b>Sanne Beintema</b>			DB1	49.05	<b>49.52</b>	
	bl	67 <b>Wende Kleinhout</b>			DC1	48.64	<b>49.29</b>	
		<b>Sanne Beintema</b>			<b>Wende Kleinhout</b>			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	49.52	(36.06)	500m	49.29	(35.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	131 <b>Annemiek van den Heuvel</b>			DN1	48.38	<b>47.95</b>	PR
	rd	41 <b>Paulisca Groenhof</b>			DA1	48.40	<b>48.54</b>	
		<b>Annemiek van den Heuvel</b>			<b>Paulisca Groenhof</b>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	47.95	(34.62)	500m	48.54	(35.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	149 <b>Elbrich Kooistra</b>			DB2	47.15	<b>46.71</b>	PR
	bl	154 <b>Maud de Jong</b>			DC2	48.42	<b>47.64</b>	PR
		<b>Elbrich Kooistra</b>			<b>Maud de Jong</b>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	46.71	(33.81)	500m	47.64	(34.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	12 <b>Amber Feller</b>			DC1	47.32	<b>48.01</b>	
	rd	114 <b>Froukje Elzinga</b>			DA2	46.60	<b>46.34</b>	PR
		<b>Amber Feller</b>			<b>Froukje Elzinga</b>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	48.01	(35.31)	500m	46.34	(33.93)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	35	<b>Saida Gorte</b>		DB1		47.60	<b>47.99</b>
	bl	59	<b>Jade Zijlstra</b>		DC1		47.60	<b>46.75</b> PR
		<b>Saida Gorte</b>			<b>Jade Zijlstra</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	47.99	(34.98)	500m	46.75	(33.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	47	<b>Marrit Bosma</b>		DC1		47.22	<b>47.66</b>
	rd	133	<b>Britt Steg</b>		DC2		47.23	<b>47.20</b> PR
		<b>Marrit Bosma</b>			<b>Britt Steg</b>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	47.66	(34.66)	500m	47.20	(34.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	1	<b>Marriët van der Tol</b>		DB1		47.06	<b>46.93</b> PR
	bl	110	<b>Jolien Scholtens</b>		DSA		45.59	<b>46.48</b>
		<b>Marriët van der Tol</b>			<b>Jolien Scholtens</b>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	46.93	(34.29)	500m	46.48	(33.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	137	<b>Alicia van der Tempel</b>		DB2		45.67	<b>45.62</b> PR
	rd	107	<b>Femke Brouwer</b>		DB1		46.24	<b>47.60</b>
		<b>Alicia van der Tempel</b>			<b>Femke Brouwer</b>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	45.62	(33.13)	500m	47.60	(34.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	152	<b>Marieke van den Heuvel</b>		DA1		45.89	<b>46.25</b>
	bl	73	<b>Stefan Huizinga</b>		HB1		45.96	<b>45.71</b> PR
		<b>Marieke van den Heuvel</b>			<b>Stefan Huizinga</b>			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	46.25	(33.56)	500m	45.71	(33.32)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	2	<b>Mariska Stegenga</b>		DC1		45.08	<b>44.96</b>	PR
	rd	9	<b>Rozina Veldstra</b>		DC1		44.85	<b>43.69</b>	PR
		<b>Mariska Stegenga</b>			<b>Rozina Veldstra</b>				
		100m	12.28	(12.28)	100m	11.91	(11.91)		
		500m	44.96	(32.68)	500m	43.69	(31.78)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	24	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC1		44.63	<b>44.09</b>	PR
	bl	29	<b>Friso Postma</b>		HA1		44.97	<b>44.42</b>	PR
		<b>Eva-Sofie Elferink</b>			<b>Friso Postma</b>				
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.05	(12.05)		
		500m	44.09	(31.90)	500m	44.42	(32.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	7	<b>Doede Wind</b>		H45		44.23	<b>45.28</b>	
	rd	128	<b>Emma Koster</b>		DA2		43.42	<b>WDR</b>	
		<b>Doede Wind</b>			<b>Emma Koster</b>				
		100m	12.82	(12.82)					
		500m	45.28	(32.46)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	144	<b>Mart Leroy</b>		HC1		43.61	<b>44.37</b>	
	bl	5	<b>Anton van der Tol</b>		HC1		44.08	<b>43.06</b>	PR
		<b>Mart Leroy</b>			<b>Anton van der Tol</b>				
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.89	(11.89)		
		500m	44.37	(32.37)	500m	43.06	(31.17)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt	16	<b>Huub Adema</b>		HC2		42.78	<b>42.60</b>	PR
	rd	40	<b>Laurens Taekema</b>		H40		41.13	<b>42.10</b>	
		<b>Huub Adema</b>			<b>Laurens Taekema</b>				
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.72	(11.72)		
		500m	42.60	(30.98)	500m	42.10	(30.38)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	gl	57	<b>Udo van der Wier</b>		HA2			40.73	<b>41.01</b>
	bl	136	<b>Sam van der Monde</b>		DA2			42.94	<b>43.06</b>
		<b>Udo van der Wier</b>			<b>Sam van der Monde</b>				
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.80	(11.80)		
		500m	41.01	(29.85)	500m	43.06	(31.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
99	wt	72	<b>Sil van der Veen</b>		HB2			39.83	<b>39.76</b> PR
	rd	30	<b>Arjan Elferink</b>		H45			38.33	<b>40.49</b>
		<b>Sil van der Veen</b>			<b>Arjan Elferink</b>				
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.36	(11.36)		
		500m	39.76	(28.47)	500m	40.49	(29.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
100	gl	6	<b>Sietse de Vries</b>		HB2			38.83	<b>38.90</b>
	bl	97	<b>Jeroen de Kroon</b>		HN2			38.38	<b>39.86</b>
		<b>Sietse de Vries</b>			<b>Jeroen de Kroon</b>				
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.70	(10.70)		
		500m	38.90	(28.18)	500m	39.86	(29.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
101	wt	121	<b>Tom Nijdam</b>		HA2			38.18	<b>38.13</b> PR
	rd	130	<b>Dyon Talsma</b>		HN2			38.37	<b>38.90</b>
		<b>Tom Nijdam</b>			<b>Dyon Talsma</b>				
		100m	10.80	(10.80)	100m	11.01	(11.01)		
		500m	38.13	(27.33)	500m	38.90	(27.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	gl	122	<b>Thijmen Paardekooper</b>		HA1			38.56	<b>38.98</b>
	bl	70	<b>Mika Kolder</b>		HB2			38.68	<b>38.17</b> PR
		<b>Thijmen Paardekooper</b>			<b>Mika Kolder</b>				
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.88	(10.88)		
		500m	38.98	(28.10)	500m	38.17	(27.29)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	126 <b>Max Bergsma</b>	HA2	36.96	<b>36.94</b>	PR
	rd	124 <b>Rinze-Bart de Glee</b>	HA2	36.80	<b>WDR</b>	
		<b>Max Bergsma</b>				<b>Rinze-Bart de Glee</b>
		100m	10.23	(10.23)		
		500m	36.94	(26.71)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	123 <b>Sille Hut</b>	HA1	38.13	<b>37.98</b>	PR
	bl	125 <b>Niklas Reinders</b>	HA1	36.93	<b>WDR</b>	
		<b>Sille Hut</b>				<b>Niklas Reinders</b>
		100m	10.60	(10.60)		
		500m	37.98	(27.38)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	155 Jan Meester	HB2	111	O	4:25.14		
2	151 Peike Joeri Gemser	HA1	109	I	4:26.79	PR	
3	146 Rutmer Burghoorn	HA2	107	I	4:34.41		
4	142 Quinty van Klink	DN3	112	I	4:35.15		
5	143 Isa Leroy	DB2	109	O	4:36.64	PR	
6	100 Elbrich Nicolay	DB2	110	O	4:37.10	PR	
7	11 Geert Fekken	H45	111	I	4:41.88		
8	34 Christian Groenhof	HB1	110	I	4:46.61		
9	127 Jitte Schuitemaker	DA1	107	O	4:49.00	PR	
10	51 Piet Siemonsma	H65	112	O	4:56.34		
11	79 Janette de Groot-Bron	D45	108	O	5:03.12		
12	96 Nyka van der Veen	DB2	105	I	5:16.83		
13	63 Lieke Wiersma	DB1	108	I	5:25.08		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt rd	96 <b>Nyka van der Veen</b>	DB2		<b>5:16.83</b>

### Nyka van der Veen

200m	23.75	(23.75)	m
600m	1:02.65	(38.90)	
1000m	1:42.98	(40.33)	
1400m	2:24.31	(41.33)	
1800m	3:06.33	(42.02)	
2200m	3:49.13	(42.80)	
2600m	4:33.20	(44.07)	
3000m	5:16.83	(43.63)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl bl				
				m	m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
107	wt rd	146 <b>Rutmer Burghoorn</b>	HA2		<b>4:34.41</b>		
		127 <b>Jitte Schuitemaker</b>	DA1	4:49.19	<b>4:49.00</b> PR		
		<b>Rutmer Burghoorn</b>			<b>Jitte Schuitemaker</b>		
		200m	21.94	(21.94)	200m	22.59	(22.59)
		600m	57.45	(35.51)	600m	58.11	(35.52)
		1000m	1:32.73	(35.28)	1000m	1:34.86	(36.75)
		1400m	2:08.14	(35.41)	1400m	2:13.27	(38.41)
		1800m	2:44.21	(36.07)	1800m	2:52.48	(39.21)
		2200m	3:20.61	(36.40)	2200m	3:31.27	(38.79)
		2600m	3:57.48	(36.87)	2600m	4:10.56	(39.29)
		3000m	4:34.41	(36.93)	3000m	4:49.00	(38.44)



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl	63	<b>Lieke Wiersma</b>		DB1			<b>5:25.08</b>	
	bl	79	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45		4:53.12	<b>5:03.12</b>	
		<b>Lieke Wiersma</b>				<b>Janette de Groot-Bron</b>			
		200m	25.18	(25.18)		200m	23.77	(23.77)	
		600m	1:06.10	(40.92)		600m	1:02.05	(38.28)	
		1000m	1:48.29	(42.19)		1000m	1:41.54	(39.49)	
		1400m	2:31.13	(42.84)		1400m	2:21.49	(39.95)	
		1800m	3:14.62	(43.49)		1800m	3:01.91	(40.42)	
		2200m	3:57.65	(43.03)		2200m	3:42.25	(40.34)	
		2600m	4:41.51	(43.86)		2600m	4:22.52	(40.27)	
		3000m	5:25.08	(43.57)		3000m	5:03.12	(40.60)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	151	<b>Peike Joeri Gemser</b>		HA1		4:41.74	<b>4:26.79</b>	PR
	rd	143	<b>Isa Leroy</b>		DB2		4:40.88	<b>4:36.64</b>	PR
		<b>Peike Joeri Gemser</b>				<b>Isa Leroy</b>			
		200m	20.38	(20.38)		200m	20.70	(20.70)	
		600m	53.22	(32.84)		600m	52.98	(32.28)	
		1000m	1:27.02	(33.80)		1000m	1:27.71	(34.73)	
		1400m	2:02.47	(35.45)		1400m	2:03.62	(35.91)	
		1800m	2:37.81	(35.34)		1800m	2:40.96	(37.34)	
		2200m	3:13.39	(35.58)		2200m	3:19.26	(38.30)	
		2600m	3:49.71	(36.32)		2600m	3:58.12	(38.86)	
		3000m	4:26.79	(37.08)		3000m	4:36.64	(38.52)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl	34	<b>Christian Groenhof</b>		HB1			4:46.49	<b>4:46.61</b>
	bl	100	<b>Elbrich Nicolay</b>		DB2			4:48.88	<b>4:37.10</b> PR
		<b>Christian Groenhof</b>			<b>Elbrich Nicolay</b>				
		200m	21.51	(21.51)	200m	21.44	(21.44)		
		600m	57.11	(35.60)	600m	55.25	(33.81)		
		1000m	1:34.17	(37.06)	1000m	1:30.82	(35.57)		
		1400m	2:12.45	(38.28)	1400m	2:07.50	(36.68)		
		1800m	2:50.54	(38.09)	1800m	2:44.49	(36.99)		
		2200m	3:28.88	(38.34)	2200m	3:21.75	(37.26)		
		2600m	4:07.40	(38.52)	2600m	3:59.21	(37.46)		
		3000m	4:46.61	(39.21)	3000m	4:37.10	(37.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	11	<b>Geert Fekken</b>		H45			4:33.21	<b>4:41.88</b>
	rd	155	<b>Jan Meester</b>		HB2			4:20.06	<b>4:25.14</b>
		<b>Geert Fekken</b>			<b>Jan Meester</b>				
		200m	21.40	(21.40)	200m	20.42	(20.42)		
		600m	56.65	(35.25)	600m	52.81	(32.39)		
		1000m	1:33.13	(36.48)	1000m	1:25.94	(33.13)		
		1400m	2:09.89	(36.76)	1400m	2:00.08	(34.14)		
		1800m	2:46.99	(37.10)	1800m	2:35.43	(35.35)		
		2200m	3:24.87	(37.88)	2200m	3:11.28	(35.85)		
		2600m	4:03.17	(38.30)	2600m	3:47.81	(36.53)		
		3000m	4:41.88	(38.71)	3000m	4:25.14	(37.33)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	gl	142	<b>Quinty van Klink</b>		DN3			4:33.62	<b>4:35.15</b>
	bl	51	<b>Piet Siemonsma</b>		H65			4:26.35	<b>4:56.34</b>
		<b>Quinty van Klink</b>				<b>Piet Siemonsma</b>			
		200m	21.74	(21.74)		200m	23.35	(23.35)	
		600m	55.28	(33.54)		600m	59.06	(35.71)	
		1000m	1:30.07	(34.79)		1000m	1:36.75	(37.69)	
		1400m	2:05.89	(35.82)		1400m	2:15.71	(38.96)	
		1800m	2:42.23	(36.34)		1800m	2:54.65	(38.94)	
		2200m	3:19.23	(37.00)		2200m	3:34.38	(39.73)	
		2600m	3:56.73	(37.50)		2600m	4:14.82	(40.44)	
		3000m	4:35.15	(38.42)		3000m	4:56.34	(41.52)	

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Rinze-Bart de Glee	HA2	128	I	1:50.01	PR	
2	70 Mika Kolder	HB2	128	O	1:52.16	PR	
3	126 Max Bergsma	HA2	127	I	1:52.19	PR	
4	123 Sille Hut	HA1	127	O	1:52.56	PR	
5	125 Niklas Reinders	HA1	126	I	1:52.91	PR	
6	72 Sil van der Veen	HB2	126	O	1:53.96	PR	
7	121 Tom Nijdam	HA2	124	I	1:54.25	PR	
8	6 Sietse de Vries	HB2	123	O	1:58.43	PR	
9	30 Arjan Elferink	H45	124	O	1:58.84		
10	122 Thijmen Paardekooper	HA1	125	O	1:59.71		
11	57 Udo van der Wier	HA2	122	O	2:06.92		
12	40 Laurens Taekema	H40	123	I	2:07.17		
13	7 Doede Wind	H45	121	O	2:11.15	PR	
14	73 Stefan Huizinga	HB1	120	I	2:17.71	PR	
15	2 Mariska Stegenga	DC1	120	O	2:18.04		
16	59 Jade Zijlstra	DC1	119	O	2:21.59	PR	
17	107 Femke Brouwer	DB1	119	I	2:23.42	PR	
18	29 Friso Postma	HA1	117	O	2:23.57		
19	110 Jolien Scholtens	DSA	122	I	2:23.61		
20	131 Annemiek van den Heuvel	DN1	118	O	2:25.27	PR	
21	133 Britt Steg	DC2	118	I	2:25.77	PR	
22	58 Silke van der Wier	DB1	116	I	2:26.62	PR	
23	149 Elbrich Kooistra	DB2	114	O	2:27.82		
24	90 Sanne Beintema	DB1	117	I	2:32.46		
25	78 Marlies de Jong	D55	115	I	2:32.98		
26	41 Paulisca Groenhof	DA1	113	I	2:33.65		
27	67 Wende Kleinhout	DC1	114	I	2:33.69	PR	
28	5 Anton van der Tol	HC1	121	I	2:33.91	FL	
29	10 Sem de Vries	HC2	115	O	2:36.81	PR	
30	154 Maud de Jong	DC2	116	O	2:44.28		
	130 Dyon Talsma	HN2			WDR		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	wt	41	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA1			<b>2:33.65</b>	
	rd								
		<b>Paulisca Groenhof</b>							
		300m	32.83	(32.83)			m		
		700m	1:12.46	(39.63)					
		1100m	1:53.29	(40.83)					
		1500m	2:33.65	(40.36)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	gl	67	<b>Wende Kleinhout</b>		DC1	2:40.67		<b>2:33.69</b>	PR
	bl	149	<b>Elbrich Kooistra</b>		DB2			<b>2:27.82</b>	
		<b>Wende Kleinhout</b>							
		300m	32.43	(32.43)			300m	31.89	(31.89)
		700m	1:10.88	(38.45)			700m	1:10.84	(38.95)
		1100m	1:51.49	(40.61)			1100m	1:49.43	(38.59)
		1500m	2:33.69	(42.20)			1500m	2:27.82	(38.39)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	wt	78	<b>Marlies de Jong</b>		D55	2:22.42		<b>2:32.98</b>	
	rd	10	<b>Sem de Vries</b>		HC2	2:40.41		<b>2:36.81</b>	PR
		<b>Marlies de Jong</b>							
		300m	32.63	(32.63)			300m	33.18	(33.18)
		700m	1:10.61	(37.98)			700m	1:12.65	(39.47)
		1100m	1:51.08	(40.47)			1100m	1:55.00	(42.35)
		1500m	2:32.98	(41.90)			1500m	2:36.81	(41.81)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	gl	58	<b>Silke van der Wier</b>		DB1	2:29.34		<b>2:26.62</b>	PR
	bl	154	<b>Maud de Jong</b>		DC2	2:34.42		<b>2:44.28</b>	
		<b>Silke van der Wier</b>							
		300m	31.51	(31.51)			300m	33.56	(33.56)
		700m	1:07.86	(36.35)			700m	1:15.08	(41.52)
		1100m	1:46.11	(38.25)			1100m	1:59.42	(44.34)
		1500m	2:26.62	(40.51)			1500m	2:44.28	(44.86)

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
117	wt	90	<b>Sanne Beintema</b>		DB1			2:28.09	<b>2:32.46</b>	
	rd	29	<b>Friso Postma</b>		HA1			2:23.41	<b>2:23.57</b>	
		<b>Sanne Beintema</b>			<b>Friso Postma</b>					
		300m	32.27	(32.27)	300m	29.63	(29.63)			
		700m	1:11.36	(39.09)	700m	1:05.56	(35.93)			
		1100m	1:52.23	(40.87)	1100m	1:43.53	(37.97)			
		1500m	2:32.46	(40.23)	1500m	2:23.57	(40.04)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
118	gl	133	<b>Britt Steg</b>		DC2			2:25.87	<b>2:25.77</b>	PR
	bl	131	<b>Annemiek van den Heuvel</b>		DN1			2:28.92	<b>2:25.27</b>	PR
		<b>Britt Steg</b>			<b>Annemiek van den Heuvel</b>					
		300m	31.41	(31.41)	300m	32.16	(32.16)			
		700m	1:07.90	(36.49)	700m	1:08.25	(36.09)			
		1100m	1:46.10	(38.20)	1100m	1:46.12	(37.87)			
		1500m	2:25.77	(39.67)	1500m	2:25.27	(39.15)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
119	wt	107	<b>Femke Brouwer</b>		DB1			2:23.94	<b>2:23.42</b>	PR
	rd	59	<b>Jade Zijlstra</b>		DC1			2:23.05	<b>2:21.59</b>	PR
		<b>Femke Brouwer</b>			<b>Jade Zijlstra</b>					
		300m	31.21	(31.21)	300m	30.63	(30.63)			
		700m	1:06.62	(35.41)	700m	1:05.26	(34.63)			
		1100m	1:44.26	(37.64)	1100m	1:42.71	(37.45)			
		1500m	2:23.42	(39.16)	1500m	2:21.59	(38.88)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
120	gl	73	<b>Stefan Huizinga</b>		HB1			2:23.42	<b>2:17.71</b>	PR
	bl	2	<b>Mariska Stegenga</b>		DC1			2:17.73	<b>2:18.04</b>	
		<b>Stefan Huizinga</b>			<b>Mariska Stegenga</b>					
		300m	30.74	(30.74)	300m	29.51	(29.51)			
		700m	1:04.51	(33.77)	700m	1:03.46	(33.95)			
		1100m	1:40.82	(36.31)	1100m	1:40.15	(36.69)			
		1500m	2:17.71	(36.89)	1500m	2:18.04	(37.89)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
121	wt	5	<b>Anton van der Tol</b>		HC1			2:13.49	<b>2:33.91</b>	FL
	rd	7	<b>Doede Wind</b>		H45			2:13.27	<b>2:11.15</b>	PR
		<b>Anton van der Tol</b>			<b>Doede Wind</b>					
		300m	28.56	(28.56)	300m	29.22	(29.22)			
		700m	1:01.73	(33.17)	700m	1:00.90	(31.68)			
		1100m	1:53.19	(51.46)	1100m	1:34.85	(33.95)			
		1500m	2:33.91	(40.72)	1500m	2:11.15	(36.30)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
122	gl	110	<b>Jolien Scholtens</b>		DSA			2:17.18	<b>2:23.61</b>	
	bl	57	<b>Udo van der Wier</b>		HA2			2:06.87	<b>2:06.92</b>	
		<b>Jolien Scholtens</b>			<b>Udo van der Wier</b>					
		300m	31.13	(31.13)	300m	26.54	(26.54)			
		700m	1:07.12	(35.99)	700m	57.34	(30.80)			
		1100m	1:44.81	(37.69)	1100m	1:30.65	(33.31)			
		1500m	2:23.61	(38.80)	1500m	2:06.92	(36.27)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
123	wt	40	<b>Laurens Taekema</b>		H40			2:03.37	<b>2:07.17</b>	
	rd	6	<b>Sietse de Vries</b>		HB2			1:59.21	<b>1:58.43</b>	PR
		<b>Laurens Taekema</b>			<b>Sietse de Vries</b>					
		300m	28.05	(28.05)	300m	25.41	(25.41)			
		700m	59.26	(31.21)	700m	54.69	(29.28)			
		1100m	1:32.33	(33.07)	1100m	1:25.72	(31.03)			
		1500m	2:07.17	(34.84)	1500m	1:58.43	(32.71)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
124	gl	121	<b>Tom Nijdam</b>		HA2			1:56.13	<b>1:54.25</b>	PR
	bl	30	<b>Arjan Elferink</b>		H45			1:55.96	<b>1:58.84</b>	
		<b>Tom Nijdam</b>			<b>Arjan Elferink</b>					
		300m	25.17	(25.17)	300m	26.68	(26.68)			
		700m	53.12	(27.95)	700m	56.05	(29.37)			
		1100m	1:22.77	(29.65)	1100m	1:26.63	(30.58)			
		1500m	1:54.25	(31.48)	1500m	1:58.84	(32.21)			

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	130 <b>Dyon Talsma</b>	HN2	1:54.46		<b>WDR</b>
	rd	122 <b>Thijmen Paardekooper</b>	HA1	1:56.36		<b>1:59.71</b>
		<u>Dyon Talsma</u>			<u>Thijmen Paardekooper</u>	
		300m		25.62	(25.62)	
		700m		54.56	(28.94)	
		1100m		1:25.72	(31.16)	
		1500m		1:59.71	(33.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	125 <b>Niklas Reinders</b>	HA1	1:55.50		<b>1:52.91</b> PR
	bl	72 <b>Sil van der Veen</b>	HB2	1:56.65		<b>1:53.96</b> PR
		<u>Niklas Reinders</u>			<u>Sil van der Veen</u>	
		300m	24.99	(24.99)	300m	26.11 (26.11)
		700m	52.34	(27.35)	700m	54.65 (28.54)
		1100m	1:21.78	(29.44)	1100m	1:23.93 (29.28)
		1500m	1:52.91	(31.13)	1500m	1:53.96 (30.03)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	126 <b>Max Bergsma</b>	HA2	1:53.65		<b>1:52.19</b> PR
	rd	123 <b>Sille Hut</b>	HA1	1:53.73		<b>1:52.56</b> PR
		<u>Max Bergsma</u>			<u>Sille Hut</u>	
		300m	24.29	(24.29)	300m	24.27 (24.27)
		700m	51.25	(26.96)	700m	51.86 (27.59)
		1100m	1:20.15	(28.90)	1100m	1:21.35 (29.49)
		1500m	1:52.19	(32.04)	1500m	1:52.56 (31.21)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	124 <b>Rinze-Bart de Glee</b>	HA2	1:51.88		<b>1:50.01</b> PR
	bl	70 <b>Mika Kolder</b>	HB2	1:54.20		<b>1:52.16</b> PR
		<u>Rinze-Bart de Glee</u>			<u>Mika Kolder</u>	
		300m	23.89	(23.89)	300m	25.13 (25.13)
		700m	50.39	(26.50)	700m	52.70 (27.57)
		1100m	1:18.76	(28.37)	1100m	1:21.43 (28.73)
		1500m	1:50.01	(31.25)	1500m	1:52.16 (30.73)



# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Huub Adema	HC2	146	O	1:25.81		
2	136 Sam van der Monde	DA2	146	I	1:27.23		
3	9 Rozina Veldstra	DC1	144	I	1:28.70	PR	
4	144 Mart Leroy	HC1	145	O	1:29.14		
5	24 Eva-Sofie Elferink	DC1	143	O	1:29.79		
6	152 Marieke van den Heuvel	DA1	142	O	1:33.48		
7	137 Alicia van der Tempel	DB2	144	O	1:34.30		
8	114 Froukje Elzinga	DA2	142	I	1:34.73		
9	1 Marriët van der Tol	DB1	141	O	1:34.88	PR	
10	47 Marrit Bosma	DC1	141	I	1:35.23	PR	
11	12 Amber Feller	DC1	140	O	1:37.59		
12	35 Saida Gorte	DB1	139	O	1:38.71	PR	
13	117 Daniel Kraaijeveld	HA1	137	I	1:39.90	PR	
	93 Josiena Heida	DC1	140	I	1:39.90	PR	
15	52 Ilyas Temel	HB1	139	I	1:43.46		
16	76 Mats Rabbinge	HC1	138	O	1:45.18		
17	56 Lotte Dam	DN1	138	I	1:45.83	PR	
18	55 Jorrit Kiestra	HC1	136	I	1:46.15	PR	
19	98 Sygrid Hoogland	DC1	136	O	1:46.52	PR	
20	134 Senna Davids	DB1	137	O	1:47.94		
21	111 Mirte de Groot	DB2	134	I	1:49.91	PR	
22	54 Mirthe Blankhorst	DC1	133	I	1:50.83	PR	
23	102 Meike de Groot	DB1	135	O	1:50.94		
24	103 Mare van der Heide	DC1	129	I	1:51.14		
25	74 Mette Wubben	DB2	133	O	1:52.63	PR	
26	20 Carlijn van Kapelle	DA1	134	O	1:56.59		
27	129 Rick Affourtit	HB1	132	I	1:57.50	HT PR	
28	147 Sanne Westenbrink	DC1	132	O	2:00.74	HT PR	
29	61 Cas Boons	HC1	135	I	2:08.35	FL	
30	139 Anouk Elzinga	DB1	131	O	2:14.05	PR	
	87 Jurjen Hoekstra	HC2	131	I	DNF		
	128 Emma Koster	DA2			WDR		
	97 Jeroen de Kroon	HN2			WDR		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

## 8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
129	wt rd	103	<b>Mare van der Heide</b>		DC1			<b>1:51.14</b>	

### Mare van der Heide

200m	24.22	(24.22)	m
600m	1:06.31	(42.09)	
1000m	1:51.14	(44.83)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
130	gl bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
131	wt rd	87	<b>Jurjen Hoekstra</b>		HC2			<b>DNF</b>	
		139	<b>Anouk Elzinga</b>		DB1	2:23.98		<b>2:14.05</b>	PR
			<b>Jurjen Hoekstra</b>						
			200m	28.19	(28.19)				
			600m	1:26.44	(58.25)				
			<b>Anouk Elzinga</b>						
			200m	29.35	(29.35)				
			600m	1:22.18	(52.83)				
			1000m	2:14.05	(51.87)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
132	gl bl	129	<b>Rick Affourtit</b>		HB1	2:23.68		<b>1:57.50</b>	HT PR
		147	<b>Sanne Westenbrink</b>		DC1	2:01.34		<b>2:00.74</b>	HT PR
			<b>Rick Affourtit</b>						
			200m	24.88	(24.88)				
			600m	1:09.74	(44.86)				
			1000m	1:57.50	(47.76)				
			<b>Sanne Westenbrink</b>						
			200m	27.34	(27.34)				
			600m	1:13.19	(45.85)				
			1000m	2:00.74	(47.55)				

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	54 <b>Mirthe Blankhorst</b>	DC1	1:51.44	<b>1:50.83</b>	PR
	rd	74 <b>Mette Wubben</b>	DB2	1:53.51	<b>1:52.63</b>	PR
		<b>Mirthe Blankhorst</b>		<b>Mette Wubben</b>		
		200m 24.58 (24.58)		200m 24.00 (24.00)		
		600m 1:06.88 (42.30)		600m 1:06.50 (42.50)		
		1000m 1:50.83 (43.95)		1000m 1:52.63 (46.13)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	111 <b>Mirte de Groot</b>	DB2	1:54.88	<b>1:49.91</b>	PR
	bl	20 <b>Carlijn van Kapelle</b>	DA1	1:52.88	<b>1:56.59</b>	
		<b>Mirte de Groot</b>		<b>Carlijn van Kapelle</b>		
		200m 22.86 (22.86)		200m 25.94 (25.94)		
		600m 1:03.93 (41.07)		600m 1:09.29 (43.35)		
		1000m 1:49.91 (45.98)		1000m 1:56.59 (47.30)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	61 <b>Cas Boons</b>	HC1	1:50.37	<b>2:08.35</b>	FL
	rd	102 <b>Meike de Groot</b>	DB1	1:48.65	<b>1:50.94</b>	
		<b>Cas Boons</b>		<b>Meike de Groot</b>		
		200m 25.32 (25.32)		200m 25.37 (25.37)		
		600m 1:08.89 (43.57)		600m 1:07.17 (41.80)		
		1000m 2:08.35 (59.46)		1000m 1:50.94 (43.77)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	55 <b>Jorrit Kiestra</b>	HC1	1:47.95	<b>1:46.15</b>	PR
	bl	98 <b>Sygrid Hoogland</b>	DC1	1:48.28	<b>1:46.52</b>	PR
		<b>Jorrit Kiestra</b>		<b>Sygrid Hoogland</b>		
		200m 22.93 (22.93)		200m 24.07 (24.07)		
		600m 1:02.79 (39.86)		600m 1:03.75 (39.68)		
		1000m 1:46.15 (43.36)		1000m 1:46.52 (42.77)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
137	wt	117	<b>Daniel Kraaijeveld</b>		HA1			1:42.57	<b>1:39.90</b> PR
	rd	134	<b>Senna Davids</b>		DB1			1:44.44	<b>1:47.94</b>
		<b>Daniel Kraaijeveld</b>			<b>Senna Davids</b>				
		200m	22.14	(22.14)	200m	24.52	(24.52)		
		600m	59.26	(37.12)	600m	1:04.69	(40.17)		
		1000m	1:39.90	(40.64)	1000m	1:47.94	(43.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
138	gl	56	<b>Lotte Dam</b>		DN1			1:46.56	<b>1:45.83</b> PR
	bl	76	<b>Mats Rabbinge</b>		HC1			1:43.97	<b>1:45.18</b>
		<b>Lotte Dam</b>			<b>Mats Rabbinge</b>				
		200m	23.78	(23.78)	200m	23.09	(23.09)		
		600m	1:03.48	(39.70)	600m	1:02.27	(39.18)		
		1000m	1:45.83	(42.35)	1000m	1:45.18	(42.91)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
139	wt	52	<b>Ilyas Temel</b>		HB1			1:42.41	<b>1:43.46</b>
	rd	35	<b>Saida Gorte</b>		DB1			1:39.04	<b>1:38.71</b> PR
		<b>Ilyas Temel</b>			<b>Saida Gorte</b>				
		200m	22.39	(22.39)	200m	22.84	(22.84)		
		600m	1:00.84	(38.45)	600m	58.70	(35.86)		
		1000m	1:43.46	(42.62)	1000m	1:38.71	(40.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
140	gl	93	<b>Josiena Heida</b>		DC1			1:39.98	<b>1:39.90</b> PR
	bl	12	<b>Amber Feller</b>		DC1			1:37.40	<b>1:37.59</b>
		<b>Josiena Heida</b>			<b>Amber Feller</b>				
		200m	22.61	(22.61)	200m	22.60	(22.60)		
		600m	1:00.66	(38.05)	600m	59.01	(36.41)		
		1000m	1:39.90	(39.24)	1000m	1:37.59	(38.58)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
141	wt	47	<b>Marrit Bosma</b>		DC1			1:37.08	<b>1:35.23</b> PR
	rd	1	<b>Marriët van der Tol</b>		DB1			1:36.66	<b>1:34.88</b> PR
		<b>Marrit Bosma</b>			<b>Marriët van der Tol</b>				
		200m	22.46	(22.46)	200m	21.93	(21.93)		
		600m	57.83	(35.37)	600m	57.07	(35.14)		
		1000m	1:35.23	(37.40)	1000m	1:34.88	(37.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
142	gl	114	<b>Froukje Elzinga</b>		DA2			1:34.63	<b>1:34.73</b>
	bl	152	<b>Marieke van den Heuvel</b>		DA1			1:30.95	<b>1:33.48</b>
		<b>Froukje Elzinga</b>			<b>Marieke van den Heuvel</b>				
		200m	21.67	(21.67)	200m	21.86	(21.86)		
		600m	57.22	(35.55)	600m	56.03	(34.17)		
		1000m	1:34.73	(37.51)	1000m	1:33.48	(37.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
143	wt	128	<b>Emma Koster</b>		DA2			1:27.20	<b>WDR</b>
	rd	24	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC1			1:28.48	<b>1:29.79</b>
		<b>Emma Koster</b>			<b>Eva-Sofie Elferink</b>				
		200m			200m	21.76	(21.76)		
		600m			600m	55.20	(33.44)		
		1000m			1000m	1:29.79	(34.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
144	gl	9	<b>Rozina Veldstra</b>		DC1			1:31.59	<b>1:28.70</b> PR
	bl	137	<b>Alicia van der Tempel</b>		DB2			1:31.46	<b>1:34.30</b>
		<b>Rozina Veldstra</b>			<b>Alicia van der Tempel</b>				
		200m	20.76	(20.76)	200m	22.12	(22.12)		
		600m	53.57	(32.81)	600m	56.78	(34.66)		
		1000m	1:28.70	(35.13)	1000m	1:34.30	(37.52)		

# Clubwedstrijd Groep 1 op zondag 8 januari 2023

Thialf - Heerenveen

8 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	97 <b>Jeroen de Kroon</b>	HN2	1:18.76		<b>WDR</b>
	rd	144 <b>Mart Leroy</b>	HC1	1:26.96		<b>1:29.14</b>
		<u>Jeroen de Kroon</u>				
			<u>Mart Leroy</u>			
			200m	20.76	(20.76)	
			600m	54.15	(33.39)	
			1000m	1:29.14	(34.99)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	136 <b>Sam van der Monde</b>	DA2	1:27.02		<b>1:27.23</b>
	bl	16 <b>Huub Adema</b>	HC2	1:25.05		<b>1:25.81</b>
		<u>Sam van der Monde</u>				
		200m	20.09	(20.09)		
		600m	52.62	(32.53)		
		1000m	1:27.23	(34.61)		
			<u>Huub Adema</u>			
			200m	19.97	(19.97)	
			600m	51.38	(31.41)	
			1000m	1:25.81	(34.43)	