

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 1. Uitslag DB, DA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	2	O	43.31		
2	32 Roos de Vrieze	DB1	2	I	46.71		
3	25 Lonneke Merkk	DB1	1	I	47.70		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 1. Rituitslag DB, DA 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	<b>Lonneke Merkx</b>		DB1		45.24	<b>47.70</b>	
	rd								
		<b>Lonneke Merkx</b>							
		100m	12.67	(12.67)				m	
		500m	47.70	(35.03)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	32	<b>Roos de Vrieze</b>		DB1		45.14	<b>46.71</b>	
	bl	38	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1		41.81	<b>43.31</b>	
		<b>Roos de Vrieze</b>							
		100m	12.77	(12.77)				100m	11.74 (11.74)
		500m	46.71	(33.94)				500m	43.31 (31.57)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 2. Uitslag DNS, DS, DM 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	6	O	47.02		
2	4 Ilse Mahieu	DN3	6	I	51.38		
3	7 Rian Buitendijk	D55	5	I	52.52		
4	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	4	I	53.68		
5	6 Daniëlle Frijters	DSB	3	O	53.97		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	5	O	54.01		
7	13 Patty van Hoorn	D50	3	I	54.44		
8	22 Noor van der Ster	D65	4	O	56.25		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 2. Rituitslag DNS, DS, DM 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	<b>Patty van Hoorn</b>		D50		52.22	<b>54.44</b>	
	rd	6	<b>Daniëlle Frijters</b>		DSB		51.87	<b>53.97</b>	
		<b>Patty van Hoorn</b>			<b>Daniëlle Frijters</b>				
		100m	14.93	(14.93)	100m	14.46	(14.46)		
		500m	54.44	(39.51)	500m	53.97	(39.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D55		51.30	<b>53.68</b>	
	bl	22	<b>Noor van der Ster</b>		D65		44.82	<b>56.25</b>	
		<b>Michelle van Sonsbeeck</b>			<b>Noor van der Ster</b>				
		100m	14.49	(14.49)	100m	14.62	(14.62)		
		500m	53.68	(39.19)	500m	56.25	(41.63)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	7	<b>Rian Buitendijk</b>		D55		47.76	<b>52.52</b>	
	rd	23	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50		51.01	<b>54.01</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>			<b>Gerita Smallegoor</b>				
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.20	(14.20)		
		500m	52.52	(38.18)	500m	54.01	(39.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	4	<b>Ilse Mahieu</b>		DN3		49.92	<b>51.38</b>	
	bl	3	<b>Angela van Bergeijk</b>		DSB		44.01	<b>47.02</b>	
		<b>Ilse Mahieu</b>			<b>Angela van Bergeijk</b>				
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.82	(12.82)		
		500m	51.38	(37.89)	500m	47.02	(34.20)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 3. Uitslag HB 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	7	O	41.49		
2	35 Lars van de Griend	HB1	7	I	44.60		
3	26 Pim Boere	HB1	8	O	45.06	PR	
4	42 Marick Morsheim	HB1	8	I	45.28	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 3. Rituitslag HB 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	35	<b>Lars van de Griend</b>		HB1			44.49	<b>44.60</b>
	rd	27	<b>Daan Segers</b>		HB1			39.99	<b>41.49</b>
		<b>Lars van de Griend</b>			<b>Daan Segers</b>				
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.33	(11.33)		
		500m	44.60	(32.22)	500m	41.49	(30.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	42	<b>Marick Morsheim</b>		HB1			45.32	<b>45.28</b> PR
	bl	26	<b>Pim Boere</b>		HB1			46.28	<b>45.06</b> PR
		<b>Marick Morsheim</b>			<b>Pim Boere</b>				
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.36	(12.36)		
		500m	45.28	(33.03)	500m	45.06	(32.70)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 4. Uitslag HA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	9	O	41.77		
2	21 Boaz Buter	HA1	9	I	42.41		
3	29 Tom van Dijck	HA1	10	O	42.59		
4	18 Max Eppinga	HA1	10	I	42.70		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 4. Rituitslag HA 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	21	<b>Boaz Buter</b>		HA1		41.71	<b>42.41</b>	
	rd	33	<b>Teun van der Linden</b>		HA2		40.22	<b>41.77</b>	
		<b>Boaz Buter</b>			<b>Teun van der Linden</b>				
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.50	(11.50)		
		500m	42.41	(30.74)	500m	41.77	(30.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	18	<b>Max Eppinga</b>		HA1		41.04	<b>42.70</b>	
	bl	29	<b>Tom van Dijck</b>		HA1		42.07	<b>42.59</b>	
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Tom van Dijck</b>				
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.82	(11.82)		
		500m	42.70	(30.88)	500m	42.59	(30.77)		



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 5. Uitslag HNS, HS, HN 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Paul Hermans	HSA	18	O	41.05		
2	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	17	O	41.23		
3	5 Arthur Zijlstra	HN2	17	I	42.61		
4	8 Frank van den Eshof	HSA	18	I	42.89		
5	9 Joost Hermans	HSA	16	O	43.29		
6	17 Tade Salverda	HSA	16	I	44.46		
7	37 Marc de Vrieze	H45	15	O	45.03		
8	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	15	I	45.11		
9	24 Hugo Hulleman	HSA	14	O	46.25		
10	14 Bart Kooyman	H55	13	O	47.86		
11	15 Pieter Pennings	H55	13	I	48.09		
12	11 Peter van Horen	H40	14	I	49.39		
13	12 Johan Luttk	H60	11	I	50.97	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 5. Rituitslag HNS, HS, HN 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	12	<b>Johan Luttik</b>		H60		51.74	<b>50.97</b>	PR
	rd								
			Johan Luttik						
			100m	14.01	(14.01)			m	
			500m	50.97	(36.96)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55		44.24	<b>48.09</b>	
	rd	14	<b>Bart Kooyman</b>		H55		45.70	<b>47.86</b>	
			Pieter Pennings						
			100m	12.88	(12.88)			100m	12.36 (12.36)
			500m	48.09	(35.21)			500m	47.86 (35.50)
			Bart Kooyman						
			100m	12.36	(12.36)				
			500m	47.86	(35.50)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40		46.62	<b>49.39</b>	
	bl	24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA		44.99	<b>46.25</b>	
			Peter van Horen						
			100m	12.78	(12.78)			100m	12.55 (12.55)
			500m	49.39	(36.61)			500m	46.25 (33.70)
			Hugo Hulleman						
			100m	12.55	(12.55)				
			500m	46.25	(33.70)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	19	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40		45.07	<b>45.11</b>	
	rd	37	<b>Marc de Vrieze</b>		H45		41.04	<b>45.03</b>	
			Marc Nieuwenhuijse						
			100m	12.71	(12.71)			100m	12.32 (12.32)
			500m	45.11	(32.40)			500m	45.03 (32.71)
			Marc de Vrieze						
			100m	12.32	(12.32)				
			500m	45.03	(32.71)				

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	17	<b>Tade Salverda</b>		HSA		42.54	<b>44.46</b>	
	bl	9	<b>Joost Hermans</b>		HSA		40.74	<b>43.29</b>	
		<b>Tade Salverda</b>			<b>Joost Hermans</b>				
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.94	(11.94)		
		500m	44.46	(32.40)	500m	43.29	(31.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	5	<b>Arthur Zijlstra</b>		HN2		40.69	<b>42.61</b>	
	rd	16	<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>		H40		39.28	<b>41.23</b>	
		<b>Arthur Zijlstra</b>			<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.48	(11.48)		
		500m	42.61	(31.16)	500m	41.23	(29.75)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	8	<b>Frank van den Eshof</b>		HSA		41.24	<b>42.89</b>	
	bl	20	<b>Paul Hermans</b>		HSA		40.32	<b>41.05</b>	
		<b>Frank van den Eshof</b>			<b>Paul Hermans</b>				
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.21	(11.21)		
		500m	42.89	(31.39)	500m	41.05	(29.84)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 6. Uitslag DB, DA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	19	I	2:17.40		
2	25 Lonneke Merckx	DB1	20	I	2:30.93		
3	32 Roos de Vrieze	DB1	20	O	2:36.03		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 6. Rituitslag DB, DA 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd	38 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	2:08.62	<b>2:17.40</b>	

### Karlijn Schellekens

300m	28.37	(28.37)	m
700m	1:01.85	(33.48)	
1100m	1:38.69	(36.84)	
1500m	2:17.40	(38.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	25 <b>Lonneke Merkx</b>	DB1	2:19.43	<b>2:30.93</b>	
	bl	32 <b>Roos de Vrieze</b>	DB1	2:24.28	<b>2:36.03</b>	

### Lonneke Merkx

300m	31.06	(31.06)
700m	1:08.13	(37.07)
1100m	1:48.41	(40.28)
1500m	2:30.93	(42.52)

### Roos de Vrieze

300m	31.03	(31.03)
700m	1:08.88	(37.85)
1100m	1:52.14	(43.26)
1500m	2:36.03	(43.89)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 7. Uitslag DNS, DS, DM 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	23	O	2:27.92		
2	7 Rian Buitendijk	D55	23	I	2:39.96		
3	4 Ilse Mahieu	DN3	24	I	2:40.49		
4	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	22	I	2:42.46		
5	13 Patty van Hoorn	D50	21	O	2:45.14		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	21	I	2:49.09		
7	6 Daniëlle Frijters	DSB	24	O	2:51.01		
8	22 Noor van der Ster	D65	22	O	2:52.80		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 7. Rituitslag DNS, DS, DM 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	23 <b>Gerita Smallegoor</b>	D50	2:38.63	<b>2:49.09</b>	
	rd	13 <b>Patty van Hoorn</b>	D50	2:36.76	<b>2:45.14</b>	
		<b>Gerita Smallegoor</b>				
		300m	35.09 (35.09)			
		700m	1:17.64 (42.55)			
		1100m	2:02.93 (45.29)			
		1500m	2:49.09 (46.16)			
		<b>Patty van Hoorn</b>				
		300m	35.97 (35.97)			
		700m	1:17.33 (41.36)			
		1100m	2:00.76 (43.43)			
		1500m	2:45.14 (44.38)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	28 <b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D55	2:36.44	<b>2:42.46</b>	
	bl	22 <b>Noor van der Ster</b>	D65	2:14.96	<b>2:52.80</b>	
		<b>Michelle van Sonsbeeck</b>				
		300m	34.77 (34.77)			
		700m	1:15.77 (41.00)			
		1100m	1:58.77 (43.00)			
		1500m	2:42.46 (43.69)			
		<b>Noor van der Ster</b>				
		300m	36.71 (36.71)			
		700m	1:20.61 (43.90)			
		1100m	2:05.48 (44.87)			
		1500m	2:52.80 (47.32)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	7 <b>Rian Buitendijk</b>	D55	2:22.84	<b>2:39.96</b>	
	rd	3 <b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	2:14.74	<b>2:27.92</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>				
		300m	34.43 (34.43)			
		700m	1:14.63 (40.20)			
		1100m	1:57.21 (42.58)			
		1500m	2:39.96 (42.75)			
		<b>Angela van Bergeijk</b>				
		300m	31.11 (31.11)			
		700m	1:08.18 (37.07)			
		1100m	1:47.69 (39.51)			
		1500m	2:27.92 (40.23)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	4 <b>Ilse Mahieu</b>	DN3	2:38.89	<b>2:40.49</b>	
	bl	6 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	2:36.50	<b>2:51.01</b>	
		<b>Ilse Mahieu</b>				
		300m	33.88 (33.88)			
		700m	1:14.45 (40.57)			
		1100m	1:57.27 (42.82)			
		1500m	2:40.49 (43.22)			
		<b>Daniëlle Frijters</b>				
		300m	35.60 (35.60)			
		700m	1:18.75 (43.15)			
		1100m	2:04.62 (45.87)			
		1500m	2:51.01 (46.39)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 8. Uitslag HB 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	26	O	2:08.83		
2	35 Lars van de Griend	HB1	25	O	2:15.23	PR	
3	26 Pim Boere	HB1	25	I	2:19.69	PR	
4	42 Marick Morsheim	HB1	26	I	2:22.67	PR	



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 8. Rituitslag HB 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	26	<b>Pim Boere</b>		HB1		2:23.18	<b>2:19.69</b>	PR
	rd	35	<b>Lars van de Griend</b>		HB1		2:17.21	<b>2:15.23</b>	PR
		<b>Pim Boere</b>			<b>Lars van de Griend</b>				
		300m	29.55	(29.55)	300m	29.40	(29.40)		
		700m	1:04.17	(34.62)	700m	1:02.74	(33.34)		
		1100m	1:41.41	(37.24)	1100m	1:38.12	(35.38)		
		1500m	2:19.69	(38.28)	1500m	2:15.23	(37.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	42	<b>Marick Morsheim</b>		HB1		2:24.07	<b>2:22.67</b>	PR
	bl	27	<b>Daan Segers</b>		HB1		2:03.97	<b>2:08.83</b>	
		<b>Marick Morsheim</b>			<b>Daan Segers</b>				
		300m	29.84	(29.84)	300m	27.45	(27.45)		
		700m	1:05.26	(35.42)	700m	59.59	(32.14)		
		1100m	1:43.34	(38.08)	1100m	1:33.83	(34.24)		
		1500m	2:22.67	(39.33)	1500m	2:08.83	(35.00)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 9. Uitslag HA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	27	I	2:06.33		
2	18 Max Eppinga	HA1	28	I	2:10.65		
3	21 Boaz Buter	HA1	27	O	2:10.92		
4	29 Tom van Dijck	HA1	28	O	2:11.49	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 9. Rituitslag HA 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	33	<b>Teun van der Linden</b>		HA2			1:58.09	<b>2:06.33</b>
	rd	21	<b>Boaz Buter</b>		HA1			2:03.97	<b>2:10.92</b>
		<b>Teun van der Linden</b>			<b>Boaz Buter</b>				
		300m	27.85	(27.85)	300m	28.27	(28.27)		
		700m	1:00.26	(32.41)	700m	1:01.29	(33.02)		
		1100m	1:33.29	(33.03)	1100m	1:35.63	(34.34)		
		1500m	2:06.33	(33.04)	1500m	2:10.92	(35.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	18	<b>Max Eppinga</b>		HA1			2:03.09	<b>2:10.65</b>
	bl	29	<b>Tom van Dijck</b>		HA1			2:11.54	<b>2:11.49</b> PR
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Tom van Dijck</b>				
		300m	28.94	(28.94)	300m	28.71	(28.71)		
		700m	1:02.28	(33.34)	700m	1:01.26	(32.55)		
		1100m	1:36.71	(34.43)	1100m	1:36.02	(34.76)		
		1500m	2:10.65	(33.94)	1500m	2:11.49	(35.47)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 10. Uitslag HNS, HS, HM 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	35	I	4:21.00		
2	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	35	O	4:27.71	PR	
3	9 Joost Hermans	HSA	36	I	4:33.07		
4	20 Paul Hermans	HSA	33	I	4:38.49		
5	5 Arthur Zijlstra	HN2	34	I	4:40.70		
6	17 Tade Salverda	HSA	34	O	4:41.03		
7	8 Frank van den Eshof	HSA	31	O	4:43.49		
8	37 Marc de Vrieze	H45	36	O	4:51.35		
9	15 Pieter Pennings	H55	33	O	5:02.25		
10	24 Hugo Hulleman	HSA	32	I	5:10.59		
11	14 Bart Kooyman	H55	29	I	5:14.70		
12	12 Johan Luttik	H60	31	I	5:19.47		
13	11 Peter van Horen	H40	32	O	5:25.29	FL	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 10. Rituitslag HNS, HS, HM 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt rd	14	<b>Bart Kooyman</b>		H55		4:57.12	<b>5:14.70</b>	
			<b>Bart Kooyman</b>						
			200m	23.55	(23.55)				m
			600m	1:03.24	(39.69)				
			1000m	1:43.82	(40.58)				
			1400m	2:25.05	(41.23)				
			1800m	3:06.86	(41.81)				
			2200m	3:49.21	(42.35)				
			2600m	4:31.75	(42.54)				
			3000m	5:14.70	(42.95)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl bl								
			m						m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	12	<b>Johan Luttk</b>		H60		5:18.90	<b>5:19.47</b>	
		8	<b>Frank van den Eshof</b>		HSA		4:38.91	<b>4:43.49</b>	
			<b>Johan Luttk</b>						
			200m	25.41	(25.41)				
			600m	1:02.86	(37.45)				
			1000m	1:42.34	(39.48)				
			1400m	2:24.11	(41.77)				
			1800m	3:07.31	(43.20)				
			2200m	3:51.17	(43.86)				
			2600m	4:35.16	(43.99)				
			3000m	5:19.47	(44.31)				
			<b>Frank van den Eshof</b>						
			200m	21.03	(21.03)				
			600m	54.88	(33.85)				
			1000m	1:31.21	(36.33)				
			1400m	2:08.54	(37.33)				
			1800m	2:46.39	(37.85)				
			2200m	3:24.75	(38.36)				
			2600m	4:03.65	(38.90)				
			3000m	4:43.49	(39.84)				

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA		4:57.23	<b>5:10.59</b>	
	bl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40		5:08.95	<b>5:25.29</b>	FL
		<b>Hugo Hulleman</b>			<b>Peter van Horen</b>				
		200m	23.23	(23.23)	200m	33.89	(33.89)		
		600m	1:00.68	(37.45)	600m	1:12.40	(38.51)		
		1000m	1:40.14	(39.46)	1000m	1:53.42	(41.02)		
		1400m	2:20.60	(40.46)	1400m	2:34.76	(41.34)		
		1800m	3:01.82	(41.22)	1800m	3:17.16	(42.40)		
		2200m	3:43.60	(41.78)	2200m	3:59.74	(42.58)		
		2600m	4:26.94	(43.34)	2600m	4:42.65	(42.91)		
		3000m	5:10.59	(43.65)	3000m	5:25.29	(42.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	20	<b>Paul Hermans</b>		HSA		4:32.83	<b>4:38.49</b>	
	rd	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55		4:43.94	<b>5:02.25</b>	
		<b>Paul Hermans</b>			<b>Pieter Pennings</b>				
		200m	21.04	(21.04)	200m	23.99	(23.99)		
		600m	54.52	(33.48)	600m	1:01.84	(37.85)		
		1000m	1:28.31	(33.79)	1000m	1:41.23	(39.39)		
		1400m	2:03.46	(35.15)	1400m	2:21.35	(40.12)		
		1800m	2:40.25	(36.79)	1800m	3:01.92	(40.57)		
		2200m	3:18.56	(38.31)	2200m	3:42.63	(40.71)		
		2600m	3:57.97	(39.41)	2600m	4:22.90	(40.27)		
		3000m	4:38.49	(40.52)	3000m	5:02.25	(39.35)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	5	<b>Arthur Zijlstra</b>		HN2			4:39.41	<b>4:40.70</b>
	bl	17	<b>Tade Salverda</b>		HSA			4:34.95	<b>4:41.03</b>
		<b>Arthur Zijlstra</b>			<b>Tade Salverda</b>				
		200m	20.68	(20.68)	200m	22.06	(22.06)		
		600m	54.07	(33.39)	600m	56.82	(34.76)		
		1000m	1:29.28	(35.21)	1000m	1:32.59	(35.77)		
		1400m	2:06.63	(37.35)	1400m	2:09.36	(36.77)		
		1800m	2:44.25	(37.62)	1800m	2:46.56	(37.20)		
		2200m	3:22.32	(38.07)	2200m	3:24.47	(37.91)		
		2600m	4:01.00	(38.68)	2600m	4:02.89	(38.42)		
		3000m	4:40.70	(39.70)	3000m	4:41.03	(38.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	16	<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>		H40			4:01.52	<b>4:21.00</b>
	rd	19	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40			4:30.63	<b>4:27.71</b> PR
		<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>			<b>Marc Nieuwenhuijse</b>				
		200m	20.66	(20.66)	200m	22.78	(22.78)		
		600m	53.57	(32.91)	600m	56.45	(33.67)		
		1000m	1:27.23	(33.66)	1000m	1:30.57	(34.12)		
		1400m	2:01.42	(34.19)	1400m	2:05.32	(34.75)		
		1800m	2:36.40	(34.98)	1800m	2:40.39	(35.07)		
		2200m	3:11.02	(34.62)	2200m	3:15.95	(35.56)		
		2600m	3:45.76	(34.74)	2600m	3:51.73	(35.78)		
		3000m	4:21.00	(35.24)	3000m	4:27.71	(35.98)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	9	<b>Joost Hermans</b>		HSA		4:13.38	<b>4:33.07</b>	
	bl	37	<b>Marc de Vrieze</b>		H45		4:25.01	<b>4:51.35</b>	
		<b>Joost Hermans</b>			<b>Marc de Vrieze</b>				
		200m	21.63	(21.63)	200m	23.36	(23.36)		
		600m	56.99	(35.36)	600m	59.20	(35.84)		
		1000m	1:32.50	(35.51)	1000m	1:35.96	(36.76)		
		1400m	2:07.89	(35.39)	1400m	2:13.30	(37.34)		
		1800m	2:43.43	(35.54)	1800m	2:51.85	(38.55)		
		2200m	3:19.17	(35.74)	2200m	3:31.39	(39.54)		
		2600m	3:55.44	(36.27)	2600m	4:11.26	(39.87)		
		3000m	4:33.07	(37.63)	3000m	4:51.35	(40.09)		



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 11. Uitslag DNS, DS, DM 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	38	O	1:34.28		
2	7 Rian Buitendijk	D55	40	I	1:43.04		
3	4 Ilse Mahieu	DN3	38	I	1:43.10		
4	13 Patty van Hoorn	D50	39	I	1:45.01		
5	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	40	O	1:47.48		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	39	O	1:50.37		
7	22 Noor van der Ster	D65	37	I	1:52.28		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 11. Rituitslag DNS, DS, DM 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
37	wt rd	22	<b>Noor van der Ster</b>	D65	1:28.19	<b>1:52.28</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>					
		200m	26.30	(26.30)		m	
		600m	1:08.78	(42.48)			
		1000m	1:52.28	(43.50)			
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
38	gl bl	4	<b>Ilse Mahieu</b>	DN3	1:41.81	<b>1:43.10</b>	
		3	<b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	1:28.37	<b>1:34.28</b>	
		<b>Ilse Mahieu</b>			<b>Angela van Bergeijk</b>		
		200m	23.85	(23.85)	200m	22.08	(22.08)
		600m	1:02.93	(39.08)	600m	57.00	(34.92)
		1000m	1:43.10	(40.17)	1000m	1:34.28	(37.28)
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
39	wt rd	13	<b>Patty van Hoorn</b>	D50	1:43.10	<b>1:45.01</b>	
		23	<b>Gerita Smallegoor</b>	D50	1:43.04	<b>1:50.37</b>	
		<b>Patty van Hoorn</b>			<b>Gerita Smallegoor</b>		
		200m	25.44	(25.44)	200m	25.17	(25.17)
		600m	1:04.40	(38.96)	600m	1:06.25	(41.08)
		1000m	1:45.01	(40.61)	1000m	1:50.37	(44.12)
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
40	gl bl	7	<b>Rian Buitendijk</b>	D55	1:34.88	<b>1:43.04</b>	
		28	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D55	1:43.09	<b>1:47.48</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>			<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		
		200m	24.90	(24.90)	200m	25.53	(25.53)
		600m	1:03.28	(38.38)	600m	1:05.89	(40.36)
		1000m	1:43.04	(39.76)	1000m	1:47.48	(41.59)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 12. Uitslag HNS, HS, HM 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	48	I	2:02.68		
2	20 Paul Hermans	HSA	44	I	2:06.76		
3	9 Joost Hermans	HSA	44	O	2:07.53		
4	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	48	O	2:09.60		
5	5 Arthur Zijlstra	HN2	41	I	2:11.12		
6	8 Frank van den Eshof	HSA	43	I	2:12.84		
7	17 Tade Salverda	HSA	43	O	2:15.37		
8	37 Marc de Vrieze	H45	47	I	2:15.60		
9	15 Pieter Pennings	H55	47	O	2:22.55		
10	24 Hugo Hulleman	HSA	45	O	2:25.40		
11	11 Peter van Horen	H40	46	O	2:25.61		
12	14 Bart Kooyman	H55	46	I	2:25.86		
13	12 Johan Luttk	H60	45	I	2:31.09		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 12. Rituitslag HNS, HS, HM 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	5	<b>Arthur Zijlstra</b>		HN2		2:04.92	<b>2:11.12</b>	
	rd								
			<b>Arthur Zijlstra</b>						
			300m	27.51	(27.51)			m	
			700m	59.49	(31.98)				
			1100m	1:34.17	(34.68)				
			1500m	2:11.12	(36.95)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl								
	bl								
			m					m	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	8	<b>Frank van den Eshof</b>		HSA		2:06.43	<b>2:12.84</b>	
	rd	17	<b>Tade Salverda</b>		HSA		2:05.83	<b>2:15.37</b>	
			<b>Frank van den Eshof</b>						
			300m	27.42	(27.42)				
			700m	59.47	(32.05)				
			1100m	1:34.52	(35.05)				
			1500m	2:12.84	(38.32)				
			<b>Tade Salverda</b>						
			300m	29.02	(29.02)				
			700m	1:02.64	(33.62)				
			1100m	1:38.13	(35.49)				
			1500m	2:15.37	(37.24)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	20	<b>Paul Hermans</b>		HSA		2:04.44	<b>2:06.76</b>	
	bl	9	<b>Joost Hermans</b>		HSA		2:01.17	<b>2:07.53</b>	
			<b>Paul Hermans</b>						
			300m	26.63	(26.63)				
			700m	57.28	(30.65)				
			1100m	1:30.61	(33.33)				
			1500m	2:06.76	(36.15)				
			<b>Joost Hermans</b>						
			300m	28.21	(28.21)				
			700m	59.89	(31.68)				
			1100m	1:33.00	(33.11)				
			1500m	2:07.53	(34.53)				

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	12	<b>Johan Luttik</b>		H60			2:22.40	<b>2:31.09</b>	
	rd	24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA			2:19.23	<b>2:25.40</b>	
		<b>Johan Luttik</b>			<b>Hugo Hulleman</b>					
		300m	32.26	(32.26)	300m	30.97	(30.97)			
		700m	1:09.58	(37.32)	700m	1:07.15	(36.18)			
		1100m	1:49.36	(39.78)	1100m	1:45.69	(38.54)			
		1500m	2:31.09	(41.73)	1500m	2:25.40	(39.71)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	14	<b>Bart Kooyman</b>		H55			2:22.82	<b>2:25.86</b>	
	bl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40			2:23.36	<b>2:25.61</b>	
		<b>Bart Kooyman</b>			<b>Peter van Horen</b>					
		300m	31.11	(31.11)	300m	31.61	(31.61)			
		700m	1:08.51	(37.40)	700m	1:08.09	(36.48)			
		1100m	1:46.61	(38.10)	1100m	1:46.39	(38.30)			
		1500m	2:25.86	(39.25)	1500m	2:25.61	(39.22)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	37	<b>Marc de Vrieze</b>		H45			2:03.83	<b>2:15.60</b>	
	rd	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55			2:12.18	<b>2:22.55</b>	
		<b>Marc de Vrieze</b>			<b>Pieter Pennings</b>					
		300m	30.35	(30.35)	300m	31.47	(31.47)			
		700m	1:04.11	(33.76)	700m	1:07.16	(35.69)			
		1100m	1:38.82	(34.71)	1100m	1:44.19	(37.03)			
		1500m	2:15.60	(36.78)	1500m	2:22.55	(38.36)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	16	<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>		H40			1:56.95	<b>2:02.68</b>	
	bl	19	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40			2:08.42	<b>2:09.60</b>	
		<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>			<b>Marc Nieuwenhuijse</b>					
		300m	27.33	(27.33)	300m	29.21	(29.21)			
		700m	57.99	(30.66)	700m	1:01.54	(32.33)			
		1100m	1:29.83	(31.84)	1100m	1:35.15	(33.61)			
		1500m	2:02.68	(32.85)	1500m	2:09.60	(34.45)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 13. Uitslag GAK 3k 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Elise Kortleve	DB2	49	O	5:37.01		
2	39 Dominique van Duuren	DB1	49	I	5:51.74		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 13. Rituitslag GAK 3k 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	39 <b>Dominique van Duuren</b>	DB1		<b>5:51.74</b>	
	rd	41 <b>Elise Kortleve</b>	DB2	5:34.27	<b>5:37.01</b>	
		<b>Dominique van Duuren</b>				<b>Elise Kortleve</b>
		200m 25.24 (25.24)				200m 23.77 (23.77)
		600m 1:09.97 (44.73)				600m 1:04.21 (40.44)
		1000m 1:56.45 (46.48)				1000m 1:47.42 (43.21)
		1400m 2:43.63 (47.18)				1400m 2:32.41 (44.99)
		1800m 3:30.92 (47.29)				1800m 3:17.56 (45.15)
		2200m 4:18.98 (48.06)				2200m 4:03.48 (45.92)
		2600m 5:06.55 (47.57)				2600m 4:51.47 (47.99)
		3000m 5:51.74 (45.19)				3000m 5:37.01 (45.54)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 14. Uitslag DB, DA 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	50	I	4:52.56		
2	32 Roos de Vrieze	DB1	51	O	5:17.88		
3	25 Lonneke Merkk	DB1	51	I	5:18.28		



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 14. Rituitslag DB, DA 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	wt rd	38 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	4:39.70	<b>4:52.56</b>

### Karlijn Schellekens

200m	21.32	(21.32)	m
600m	57.92	(36.60)	
1000m	1:35.43	(37.51)	
1400m	2:13.91	(38.48)	
1800m	2:52.80	(38.89)	
2200m	3:32.78	(39.98)	
2600m	4:13.13	(40.35)	
3000m	4:52.56	(39.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	gl	25 <b>Lonneke Merkx</b>	DB1	5:09.47	<b>5:18.28</b>
	bl	32 <b>Roos de Vrieze</b>	DB1	5:13.52	<b>5:17.88</b>

### Lonneke Merkx

200m	23.30	(23.30)
600m	1:01.79	(38.49)
1000m	1:41.84	(40.05)
1400m	2:24.17	(42.33)
1800m	3:06.35	(42.18)
2200m	3:49.81	(43.46)
2600m	4:33.63	(43.82)
3000m	5:18.28	(44.65)

### Roos de Vrieze

200m	23.51	(23.51)
600m	1:01.94	(38.43)
1000m	1:42.89	(40.95)
1400m	2:24.79	(41.90)
1800m	3:07.18	(42.39)
2200m	3:50.47	(43.29)
2600m	4:35.53	(45.06)
3000m	5:17.88	(42.35)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 15. Uitslag DNS, DS, DM 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	53	O	5:08.49		
2	7 Rian Buitendijk	D55	55	I	5:32.75		
3	13 Patty van Hoorn	D50	54	I	5:39.34		
4	4 Ilse Mahieu	DN3	53	I	5:42.41	PR	
5	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	55	O	5:43.31		
6	22 Noor van der Ster	D65	52	I	5:50.34		
7	23 Gerita Smallegoor	D50	54	O	6:01.63		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 15. Rituitslag DNS, DS, DM 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt rd	22 <b>Noor van der Ster</b>	D65	4:46.97	<b>5:50.34</b>	

### Noor van der Ster

200m	28.33	(28.33)	m
600m	1:14.33	(46.00)	
1000m	2:00.49	(46.16)	
1400m	2:46.20	(45.71)	
1800m	3:32.29	(46.09)	
2200m	4:18.15	(45.86)	
2600m	5:04.41	(46.26)	
3000m	5:50.34	(45.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	4 <b>Ilse Mahieu</b>	DN3	5:51.82	<b>5:42.41</b>	PR
	bl	3 <b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	4:45.18	<b>5:08.49</b>	

### Ilse Mahieu

200m	25.38	(25.38)
600m	1:06.85	(41.47)
1000m	1:51.22	(44.37)
1400m	2:36.65	(45.43)
1800m	3:22.93	(46.28)
2200m	4:09.67	(46.74)
2600m	4:56.56	(46.89)
3000m	5:42.41	(45.85)

### Angela van Bergeijk

200m	23.32	(23.32)
600m	1:01.66	(38.34)
1000m	1:42.90	(41.24)
1400m	2:24.06	(41.16)
1800m	3:05.19	(41.13)
2200m	3:46.46	(41.27)
2600m	4:27.79	(41.33)
3000m	5:08.49	(40.70)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	wt	13	<b>Patty van Hoorn</b>		D50			5:30.27	<b>5:39.34</b>	
	rd	23	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50			5:38.04	<b>6:01.63</b>	
		<b>Patty van Hoorn</b>				<b>Gerita Smallegoor</b>				
		200m	26.75	(26.75)	200m	26.42	(26.42)			
		600m	1:09.19	(42.44)	600m	1:09.42	(43.00)			
		1000m	1:52.92	(43.73)	1000m	1:55.79	(46.37)			
		1400m	2:37.58	(44.66)	1400m	2:43.72	(47.93)			
		1800m	3:22.44	(44.86)	1800m	3:33.18	(49.46)			
		2200m	4:07.81	(45.37)	2200m	4:22.97	(49.79)			
		2600m	4:53.73	(45.92)	2600m	5:12.49	(49.52)			
		3000m	5:39.34	(45.61)	3000m	6:01.63	(49.14)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	gl	7	<b>Rian Buitendijk</b>		D55			4:58.77	<b>5:32.75</b>	
	bl	28	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D55			5:23.16	<b>5:43.31</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>				<b>Michelle van Sonsbeeck</b>				
		200m	25.89	(25.89)	200m	26.10	(26.10)			
		600m	1:07.35	(41.46)	600m	1:08.28	(42.18)			
		1000m	1:49.87	(42.52)	1000m	1:53.00	(44.72)			
		1400m	2:34.19	(44.32)	1400m	2:38.33	(45.33)			
		1800m	3:18.85	(44.66)	1800m	3:24.34	(46.01)			
		2200m	4:03.66	(44.81)	2200m	4:10.97	(46.63)			
		2600m	4:48.52	(44.86)	2600m	4:57.78	(46.81)			
		3000m	5:32.75	(44.23)	3000m	5:43.31	(45.53)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 16. Uitslag HB 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	53	I	4:42.48		
2	26 Pim Boere	HB1	52	I	4:50.82		
3	35 Lars van de Griend	HB1	53	O	4:51.19		
4	42 Marick Morsheim	HB1	52	O	5:12.80	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 16. Rituitslag HB 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	wt	26	<b>Pim Boere</b>		HB1		4:47.90	<b>4:50.82</b>	
	rd	42	<b>Marick Morsheim</b>		HB1		5:16.00	<b>5:12.80</b>	PR
		<b>Pim Boere</b>			<b>Marick Morsheim</b>				
		200m	22.06	(22.06)	200m	22.78	(22.78)		
		600m	58.93	(36.87)	600m	59.82	(37.04)		
		1000m	1:37.84	(38.91)	1000m	1:39.32	(39.50)		
		1400m	2:16.85	(39.01)	1400m	2:20.65	(41.33)		
		1800m	2:55.18	(38.33)	1800m	3:03.08	(42.43)		
		2200m	3:34.10	(38.92)	2200m	3:46.13	(43.05)		
		2600m	4:13.18	(39.08)	2600m	4:30.00	(43.87)		
		3000m	4:50.82	(37.64)	3000m	5:12.80	(42.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	gl	27	<b>Daan Segers</b>		HB1		4:22.56	<b>4:42.48</b>	
	bl	35	<b>Lars van de Griend</b>		HB1		4:46.49	<b>4:51.19</b>	
		<b>Daan Segers</b>			<b>Lars van de Griend</b>				
		200m	20.75	(20.75)	200m	22.35	(22.35)		
		600m	55.08	(34.33)	600m	58.00	(35.65)		
		1000m	1:31.31	(36.23)	1000m	1:35.41	(37.41)		
		1400m	2:08.00	(36.69)	1400m	2:14.10	(38.69)		
		1800m	2:45.91	(37.91)	1800m	2:53.02	(38.92)		
		2200m	3:24.49	(38.58)	2200m	3:32.31	(39.29)		
		2600m	4:03.25	(38.76)	2600m	4:11.68	(39.37)		
		3000m	4:42.48	(39.23)	3000m	4:51.19	(39.51)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 17. Uitslag HA 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	55	I	7:36.13		
2	21 Boaz Buter	HA1	55	O	7:57.57		
3	18 Max Eppinga	HA1	54	I	7:58.55	PR	
4	29 Tom van Dijck	HA1	54	O	8:41.05	FL	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 17. Rituitslag HA 5000 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	wt	18	<b>Max Eppinga</b>		HA1			8:18.05	<b>7:58.55</b>	PR
	rd	29	<b>Tom van Dijck</b>		HA1				<b>8:41.05</b>	FL
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Tom van Dijck</b>					
		200m	21.81	(21.81)	200m	22.64	(22.64)			
		600m	59.83	(38.02)	600m	1:00.92	(38.28)			
		1000m	1:38.68	(38.85)	1000m	1:47.16	(46.24)			
		1400m	2:17.07	(38.39)	1400m	2:29.21	(42.05)			
		1800m	2:54.75	(37.68)	1800m	3:09.53	(40.32)			
		2200m	3:33.59	(38.84)	2200m	3:50.43	(40.90)			
		2600m	4:12.67	(39.08)	2600m	4:31.01	(40.58)			
		3000m	4:50.75	(38.08)	3000m	5:12.30	(41.29)			
		3400m	5:29.34	(38.59)	3400m	5:53.77	(41.47)			
		3800m	6:07.18	(37.84)	3800m	6:36.08	(42.31)			
		4200m	6:44.94	(37.76)	4200m	7:18.19	(42.11)			
		4600m	7:22.75	(37.81)	4600m	8:00.65	(42.46)			
		5000m	7:58.55	(35.80)	5000m	8:41.05	(40.40)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	gl	33	<b>Teun van der Linden</b>		HA2			7:14.16	<b>7:36.13</b>	
	bl	21	<b>Boaz Buter</b>		HA1				<b>7:57.57</b>	
		<b>Teun van der Linden</b>			<b>Boaz Buter</b>					
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.72	(21.72)			
		600m	58.08	(36.43)	600m	57.80	(36.08)			
		1000m	1:34.87	(36.79)	1000m	1:35.53	(37.73)			
		1400m	2:12.66	(37.79)	1400m	2:13.02	(37.49)			
		1800m	2:49.57	(36.91)	1800m	2:50.50	(37.48)			
		2200m	3:26.55	(36.98)	2200m	3:28.20	(37.70)			
		2600m	4:03.89	(37.34)	2600m	4:06.45	(38.25)			
		3000m	4:40.45	(36.56)	3000m	4:44.94	(38.49)			
		3400m	5:16.81	(36.36)	3400m	5:23.82	(38.88)			
		3800m	5:52.43	(35.62)	3800m	6:02.72	(38.90)			
		4200m	6:27.39	(34.96)	4200m	6:41.42	(38.70)			
		4600m	7:02.66	(35.27)	4600m	7:19.77	(38.35)			
		5000m	7:36.13	(33.47)	5000m	7:57.57	(37.80)			



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 18. Uitslag HNS, HS, HM 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	65	I	7:28.41		
2	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	65	O	7:39.68		
3	9 Joost Hermans	HSA	61	O	7:56.62		
4	34 Nomdo de Heer	HN3	56	O	7:57.99		
5	40 Erik Agterdenbos	HSB	57	O	8:05.39		
6	17 Tade Salverda	HSA	60	O	8:08.16		
7	20 Paul Hermans	HSA	61	I	8:11.85	PR	
8	8 Frank van den Eshof	HSA	60	I	8:21.27		
9	37 Marc de Vrieze	H45	64	I	8:22.88		
10	5 Arthur Zijlstra	HN2	58	I	8:24.81		
11	14 Bart Kooyman	H55	63	I	8:43.02		
12	15 Pieter Pennings	H55	64	O	8:44.96		
13	24 Hugo Hulleman	HSA	62	I	8:47.35		
14	36 johan sweep	H60	56	I	8:50.41		
15	11 Peter van Horen	H40	63	O	8:50.84	PR	
16	12 Johan Luttk	H60	62	O	9:17.94		
17	30 Bram Luttk	HSA	57	I	9:58.31		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 18. Rituitslag HNS, HS, HM 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	wt	36	<b>johan sweep</b>		H60		8:22.86	<b>8:50.41</b>	
	rd	34	<b>Nomdo de Heer</b>		HN3		8:11.55	<b>7:57.99</b>	
		<b>johan sweep</b>			<b>Nomdo de Heer</b>				
		200m	24.17	(24.17)	200m	20.97	(20.97)		
		600m	1:03.32	(39.15)	600m	57.38	(36.41)		
		1000m	1:43.91	(40.59)	1000m	1:34.76	(37.38)		
		1400m	2:25.71	(41.80)	1400m	2:12.03	(37.27)		
		1800m	3:07.14	(41.43)	1800m	2:48.74	(36.71)		
		2200m	3:49.09	(41.95)	2200m	3:25.64	(36.90)		
		2600m	4:31.36	(42.27)	2600m	4:02.86	(37.22)		
		3000m	5:14.34	(42.98)	3000m	4:40.37	(37.51)		
		3400m	5:57.74	(43.40)	3400m	5:18.47	(38.10)		
		3800m	6:40.01	(42.27)	3800m	5:57.74	(39.27)		
		4200m	7:23.42	(43.41)	4200m	6:37.91	(40.17)		
		4600m	8:07.29	(43.87)	4600m	7:18.60	(40.69)		
		5000m	8:50.41	(43.12)	5000m	7:57.99	(39.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	gl	30	<b>Bram Luttk</b>		HSA			<b>9:58.31</b>	
	bl	40	<b>Erik Agterdenbos</b>		HSB		7:37.96	<b>8:05.39</b>	
		<b>Bram Luttk</b>			<b>Erik Agterdenbos</b>				
		200m	24.63	(24.63)	200m	22.30	(22.30)		
		600m	1:05.45	(40.82)	600m	1:00.97	(38.67)		
		1000m	1:48.03	(42.58)	1000m	1:39.48	(38.51)		
		1400m	2:32.38	(44.35)	1400m	2:18.07	(38.59)		
		1800m	3:17.20	(44.82)	1800m	2:56.83	(38.76)		
		2200m	4:03.70	(46.50)	2200m	3:36.27	(39.44)		
		2600m	4:51.53	(47.83)	2600m	4:14.46	(38.19)		
		3000m	5:41.22	(49.69)	3000m	4:52.76	(38.30)		
		3400m	6:31.96	(50.74)	3400m	5:31.47	(38.71)		
		3800m	7:22.12	(50.16)	3800m	6:10.89	(39.42)		
		4200m	8:14.12	(52.00)	4200m	6:49.71	(38.82)		
		4600m	9:06.20	(52.08)	4600m	7:27.69	(37.98)		
		5000m	9:58.31	(52.11)	5000m	8:05.39	(37.70)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt rd	5 Arthur Zijlstra	HN2	7:54.41	<b>8:24.81</b>	

## Arthur Zijlstra

200m	21.31	(21.31)
600m	56.67	(35.36)
1000m	1:33.49	(36.82)
1400m	2:11.34	(37.85)
1800m	2:50.95	(39.61)
2200m	3:31.77	(40.82)
2600m	4:13.71	(41.94)
3000m	4:56.03	(42.32)
3400m	5:38.19	(42.16)
3800m	6:20.37	(42.18)
4200m	7:02.65	(42.28)
4600m	7:44.21	(41.56)
5000m	8:24.81	(40.60)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl bl					

m

m

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	wt	8	<b>Frank van den Eshof</b>		HSA			8:09.80	<b>8:21.27</b>	
	rd	17	<b>Tade Salverda</b>		HSA			7:54.20	<b>8:08.16</b>	
		<b>Frank van den Eshof</b>				<b>Tade Salverda</b>				
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.23	(22.23)			
		600m	58.92	(37.35)	600m	59.10	(36.87)			
		1000m	1:36.35	(37.43)	1000m	1:36.66	(37.56)			
		1400m	2:15.32	(38.97)	1400m	2:14.72	(38.06)			
		1800m	2:54.48	(39.16)	1800m	2:53.58	(38.86)			
		2200m	3:34.16	(39.68)	2200m	3:32.79	(39.21)			
		2600m	4:14.61	(40.45)	2600m	4:11.85	(39.06)			
		3000m	4:54.92	(40.31)	3000m	4:51.51	(39.66)			
		3400m	5:35.48	(40.56)	3400m	5:30.60	(39.09)			
		3800m	6:16.70	(41.22)	3800m	6:10.07	(39.47)			
		4200m	6:58.22	(41.52)	4200m	6:49.44	(39.37)			
		4600m	7:40.20	(41.98)	4600m	7:28.67	(39.23)			
		5000m	8:21.27	(41.07)	5000m	8:08.16	(39.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
61	gl	20	<b>Paul Hermans</b>		HSA			8:18.40	<b>8:11.85</b>	PR
	bl	9	<b>Joost Hermans</b>		HSA			7:25.36	<b>7:56.62</b>	
		<b>Paul Hermans</b>				<b>Joost Hermans</b>				
		200m	23.02	(23.02)	200m	22.88	(22.88)			
		600m	1:01.30	(38.28)	600m	1:01.30	(38.42)			
		1000m	1:39.81	(38.51)	1000m	1:39.79	(38.49)			
		1400m	2:18.98	(39.17)	1400m	2:17.20	(37.41)			
		1800m	2:57.04	(38.06)	1800m	2:54.98	(37.78)			
		2200m	3:35.22	(38.18)	2200m	3:32.73	(37.75)			
		2600m	4:14.25	(39.03)	2600m	4:10.69	(37.96)			
		3000m	4:53.48	(39.23)	3000m	4:48.60	(37.91)			
		3400m	5:32.92	(39.44)	3400m	5:26.57	(37.97)			
		3800m	6:12.91	(39.99)	3800m	6:04.30	(37.73)			
		4200m	6:52.89	(39.98)	4200m	6:41.90	(37.60)			
		4600m	7:32.71	(39.82)	4600m	7:19.02	(37.12)			
		5000m	8:11.85	(39.14)	5000m	7:56.62	(37.60)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
62	wt	24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA			8:39.48	<b>8:47.35</b>	
	rd	12	<b>Johan Luttik</b>		H60				<b>9:17.94</b>	
		<b>Hugo Hulleman</b>			<b>Johan Luttik</b>					
		200m	23.92	(23.92)	200m	27.10	(27.10)			
		600m	1:02.59	(38.67)	600m	1:08.77	(41.67)			
		1000m	1:42.73	(40.14)	1000m	1:51.83	(43.06)			
		1400m	2:23.88	(41.15)	1400m	2:35.98	(44.15)			
		1800m	3:04.99	(41.11)	1800m	3:19.73	(43.75)			
		2200m	3:46.66	(41.67)	2200m	4:03.99	(44.26)			
		2600m	4:29.29	(42.63)	2600m	4:48.70	(44.71)			
		3000m	5:12.21	(42.92)	3000m	5:33.79	(45.09)			
		3400m	5:55.07	(42.86)	3400m	6:18.51	(44.72)			
		3800m	6:38.06	(42.99)	3800m	7:03.32	(44.81)			
		4200m	7:21.20	(43.14)	4200m	7:49.03	(45.71)			
		4600m	8:04.64	(43.44)	4600m	8:33.11	(44.08)			
		5000m	8:47.35	(42.71)	5000m	9:17.94	(44.83)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
63	gl	14	<b>Bart Kooyman</b>		H55			8:41.06	<b>8:43.02</b>	
	bl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40			8:53.70	<b>8:50.84</b>	PR
		<b>Bart Kooyman</b>			<b>Peter van Horen</b>					
		200m	25.03	(25.03)	200m	25.62	(25.62)			
		600m	1:06.03	(41.00)	600m	1:05.25	(39.63)			
		1000m	1:46.08	(40.05)	1000m	1:46.10	(40.85)			
		1400m	2:27.08	(41.00)	1400m	2:26.78	(40.68)			
		1800m	3:07.60	(40.52)	1800m	3:08.20	(41.42)			
		2200m	3:49.05	(41.45)	2200m	3:50.04	(41.84)			
		2600m	4:30.39	(41.34)	2600m	4:32.40	(42.36)			
		3000m	5:12.25	(41.86)	3000m	5:15.85	(43.45)			
		3400m	5:54.33	(42.08)	3400m	5:59.45	(43.60)			
		3800m	6:36.48	(42.15)	3800m	6:43.24	(43.79)			
		4200m	7:18.47	(41.99)	4200m	7:26.63	(43.39)			
		4600m	8:01.20	(42.73)	4600m	8:09.12	(42.49)			
		5000m	8:43.02	(41.82)	5000m	8:50.84	(41.72)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	37 <b>Marc de Vrieze</b>	H45	7:40.38	<b>8:22.88</b>	
	rd	15 <b>Pieter Pennings</b>	H55	7:56.21	<b>8:44.96</b>	
		<b>Marc de Vrieze</b>				
		200m	24.97 (24.97)	200m	24.73 (24.73)	
		600m	1:03.56 (38.59)	600m	1:04.58 (39.85)	
		1000m	1:43.36 (39.80)	1000m	1:45.98 (41.40)	
		1400m	2:23.73 (40.37)	1400m	2:27.87 (41.89)	
		1800m	3:03.45 (39.72)	1800m	3:09.94 (42.07)	
		2200m	3:42.60 (39.15)	2200m	3:51.95 (42.01)	
		2600m	4:21.78 (39.18)	2600m	4:34.26 (42.31)	
		3000m	5:01.53 (39.75)	3000m	5:16.78 (42.52)	
		3400m	5:40.82 (39.29)	3400m	5:59.13 (42.35)	
		3800m	6:20.87 (40.05)	3800m	6:41.41 (42.28)	
		4200m	7:01.32 (40.45)	4200m	7:23.03 (41.62)	
		4600m	7:41.70 (40.38)	4600m	8:04.28 (41.25)	
		5000m	8:22.88 (41.18)	5000m	8:44.96 (40.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	16 <b>Gijsbert Nieuwkoop</b>	H40	6:56.11	<b>7:28.41</b>	
	bl	19 <b>Marc Nieuwenhuijse</b>	H40	7:27.19	<b>7:39.68</b>	
		<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>				
		200m	21.30 (21.30)	200m	23.33 (23.33)	
		600m	55.85 (34.55)	600m	58.83 (35.50)	
		1000m	1:31.20 (35.35)	1000m	1:34.67 (35.84)	
		1400m	2:07.12 (35.92)	1400m	2:10.53 (35.86)	
		1800m	2:42.84 (35.72)	1800m	2:46.55 (36.02)	
		2200m	3:18.53 (35.69)	2200m	3:23.05 (36.50)	
		2600m	3:54.48 (35.95)	2600m	3:59.77 (36.72)	
		3000m	4:30.61 (36.13)	3000m	4:36.19 (36.42)	
		3400m	5:06.53 (35.92)	3400m	5:12.72 (36.53)	
		3800m	5:42.19 (35.66)	3800m	5:49.27 (36.55)	
		4200m	6:17.76 (35.57)	4200m	6:25.99 (36.72)	
		4600m	6:52.97 (35.21)	4600m	7:02.76 (36.77)	
		5000m	7:28.41 (35.44)	5000m	7:39.68 (36.92)	