

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 1. Uitslag DB, DA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	2	O	43.31		
2	32 Roos de Vrieze	DB1	2	I	46.71		
3	25 Lonneke Merkk	DB1	1	I	47.70		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 1. Rituitslag DB, DA 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	<b>Lonneke Merkx</b>		DB1		45.24	<b>47.70</b>	
	rd								
		<b>Lonneke Merkx</b>							
		100m	12.67	(12.67)				m	
		500m	47.70	(35.03)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	32	<b>Roos de Vrieze</b>		DB1		45.14	<b>46.71</b>	
	bl	38	<b>Karlijn Schellekens</b>		DA1		41.81	<b>43.31</b>	
		<b>Roos de Vrieze</b>							
		100m	12.77	(12.77)				100m	11.74 (11.74)
		500m	46.71	(33.94)				500m	43.31 (31.57)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 2. Uitslag DNS, DS, DM 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	6	O	47.02		
2	4 Ilse Mahieu	DN3	6	I	51.38		
3	7 Rian Buitendijk	D55	5	I	52.52		
4	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	4	I	53.68		
5	6 Daniëlle Frijters	DSB	3	O	53.97		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	5	O	54.01		
7	13 Patty van Hoorn	D50	3	I	54.44		
8	22 Noor van der Ster	D65	4	O	56.25		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 2. Rituitslag DNS, DS, DM 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	<b>Patty van Hoorn</b>		D50		52.22	<b>54.44</b>	
	rd	6	<b>Daniëlle Frijters</b>		DSB		51.87	<b>53.97</b>	
		<b>Patty van Hoorn</b>			<b>Daniëlle Frijters</b>				
		100m	14.93	(14.93)	100m	14.46	(14.46)		
		500m	54.44	(39.51)	500m	53.97	(39.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D55		51.30	<b>53.68</b>	
	bl	22	<b>Noor van der Ster</b>		D65		44.82	<b>56.25</b>	
		<b>Michelle van Sonsbeeck</b>			<b>Noor van der Ster</b>				
		100m	14.49	(14.49)	100m	14.62	(14.62)		
		500m	53.68	(39.19)	500m	56.25	(41.63)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	7	<b>Rian Buitendijk</b>		D55		47.76	<b>52.52</b>	
	rd	23	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50		51.01	<b>54.01</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>			<b>Gerita Smallegoor</b>				
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.20	(14.20)		
		500m	52.52	(38.18)	500m	54.01	(39.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	4	<b>Ilse Mahieu</b>		DN3		49.92	<b>51.38</b>	
	bl	3	<b>Angela van Bergeijk</b>		DSB		44.01	<b>47.02</b>	
		<b>Ilse Mahieu</b>			<b>Angela van Bergeijk</b>				
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.82	(12.82)		
		500m	51.38	(37.89)	500m	47.02	(34.20)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 3. Uitslag HB 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	7	O	41.49		
2	35 Lars van de Griend	HB1	7	I	44.60		
3	26 Pim Boere	HB1	8	O	45.06	PR	
4	42 Marick Morsheim	HB1	8	I	45.28	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 3. Rituitslag HB 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	35	<b>Lars van de Griend</b>		HB1		44.49	<b>44.60</b>	
	rd	27	<b>Daan Segers</b>		HB1		39.99	<b>41.49</b>	
		<b>Lars van de Griend</b>			<b>Daan Segers</b>				
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.33	(11.33)		
		500m	44.60	(32.22)	500m	41.49	(30.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	42	<b>Marick Morsheim</b>		HB1		45.32	<b>45.28</b>	PR
	bl	26	<b>Pim Boere</b>		HB1		46.28	<b>45.06</b>	PR
		<b>Marick Morsheim</b>			<b>Pim Boere</b>				
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.36	(12.36)		
		500m	45.28	(33.03)	500m	45.06	(32.70)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 4. Uitslag HA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	9	O	41.77		
2	21 Boaz Buter	HA1	9	I	42.41		
3	29 Tom van Dijck	HA1	10	O	42.59		
4	18 Max Eppinga	HA1	10	I	42.70		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 4. Rituitslag HA 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	21	<b>Boaz Buter</b>		HA1		41.71	<b>42.41</b>	
	rd	33	<b>Teun van der Linden</b>		HA2		40.22	<b>41.77</b>	
		<b>Boaz Buter</b>			<b>Teun van der Linden</b>				
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.50	(11.50)		
		500m	42.41	(30.74)	500m	41.77	(30.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	18	<b>Max Eppinga</b>		HA1		41.04	<b>42.70</b>	
	bl	29	<b>Tom van Dijck</b>		HA1		42.07	<b>42.59</b>	
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Tom van Dijck</b>				
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.82	(11.82)		
		500m	42.70	(30.88)	500m	42.59	(30.77)		



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 5. Uitslag HNS, HS, HN 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Paul Hermans	HSA	18	O	41.05		
2	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	17	O	41.23		
3	5 Arthur Zijlstra	HN2	17	I	42.61		
4	8 Frank van den Eshof	HSA	18	I	42.89		
5	9 Joost Hermans	HSA	16	O	43.29		
6	17 Tade Salverda	HSA	16	I	44.46		
7	37 Marc de Vrieze	H45	15	O	45.03		
8	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	15	I	45.11		
9	24 Hugo Hulleman	HSA	14	O	46.25		
10	14 Bart Kooyman	H55	13	O	47.86		
11	15 Pieter Pennings	H55	13	I	48.09		
12	11 Peter van Horen	H40	14	I	49.39		
13	12 Johan Luttk	H60	11	I	50.97	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 5. Rituitslag HNS, HS, HN 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt rd	12	<b>Johan Luttik</b>		H60		51.74	<b>50.97</b>	PR
			Johan Luttik						
			100m	14.01	(14.01)			m	
			500m	50.97	(36.96)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt rd	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55		44.24	<b>48.09</b>	
		14	<b>Bart Kooyman</b>		H55		45.70	<b>47.86</b>	
			Pieter Pennings					Bart Kooyman	
			100m	12.88	(12.88)			100m	12.36 (12.36)
			500m	48.09	(35.21)			500m	47.86 (35.50)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl bl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40		46.62	<b>49.39</b>	
		24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA		44.99	<b>46.25</b>	
			Peter van Horen					Hugo Hulleman	
			100m	12.78	(12.78)			100m	12.55 (12.55)
			500m	49.39	(36.61)			500m	46.25 (33.70)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	19	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40		45.07	<b>45.11</b>	
		37	<b>Marc de Vrieze</b>		H45		41.04	<b>45.03</b>	
			Marc Nieuwenhuijse					Marc de Vrieze	
			100m	12.71	(12.71)			100m	12.32 (12.32)
			500m	45.11	(32.40)			500m	45.03 (32.71)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	17	<b>Tade Salverda</b>		HSA		42.54	<b>44.46</b>	
	bl	9	<b>Joost Hermans</b>		HSA		40.74	<b>43.29</b>	
		<b>Tade Salverda</b>			<b>Joost Hermans</b>				
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.94	(11.94)		
		500m	44.46	(32.40)	500m	43.29	(31.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	5	<b>Arthur Zijlstra</b>		HN2		40.69	<b>42.61</b>	
	rd	16	<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>		H40		39.28	<b>41.23</b>	
		<b>Arthur Zijlstra</b>			<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.48	(11.48)		
		500m	42.61	(31.16)	500m	41.23	(29.75)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	8	<b>Frank van den Eshof</b>		HSA		41.24	<b>42.89</b>	
	bl	20	<b>Paul Hermans</b>		HSA		40.32	<b>41.05</b>	
		<b>Frank van den Eshof</b>			<b>Paul Hermans</b>				
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.21	(11.21)		
		500m	42.89	(31.39)	500m	41.05	(29.84)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 6. Uitslag DB, DA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	19	I	2:17.40		
2	25 Lonneke Merckx	DB1	20	I	2:30.93		
3	32 Roos de Vrieze	DB1	20	O	2:36.03		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 6. Rituitslag DB, DA 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd	38 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	2:08.62	<b>2:17.40</b>	

### Karlijn Schellekens

300m	28.37	(28.37)	m
700m	1:01.85	(33.48)	
1100m	1:38.69	(36.84)	
1500m	2:17.40	(38.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	25 <b>Lonneke Merkx</b>	DB1	2:19.43	<b>2:30.93</b>	
	bl	32 <b>Roos de Vrieze</b>	DB1	2:24.28	<b>2:36.03</b>	

### Lonneke Merkx

300m	31.06	(31.06)
700m	1:08.13	(37.07)
1100m	1:48.41	(40.28)
1500m	2:30.93	(42.52)

### Roos de Vrieze

300m	31.03	(31.03)
700m	1:08.88	(37.85)
1100m	1:52.14	(43.26)
1500m	2:36.03	(43.89)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 7. Uitslag DNS, DS, DM 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	23	O	2:27.92		
2	7 Rian Buitendijk	D55	23	I	2:39.96		
3	4 Ilse Mahieu	DN3	24	I	2:40.49		
4	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	22	I	2:42.46		
5	13 Patty van Hoorn	D50	21	O	2:45.14		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	21	I	2:49.09		
7	6 Daniëlle Frijters	DSB	24	O	2:51.01		
8	22 Noor van der Ster	D65	22	O	2:52.80		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 7. Rituitslag DNS, DS, DM 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	23 <b>Gerita Smallegoor</b>	D50	2:38.63	<b>2:49.09</b>	
	rd	13 <b>Patty van Hoorn</b>	D50	2:36.76	<b>2:45.14</b>	

### Gerita Smallegoor

300m	35.09	(35.09)
700m	1:17.64	(42.55)
1100m	2:02.93	(45.29)
1500m	2:49.09	(46.16)

### Patty van Hoorn

300m	35.97	(35.97)
700m	1:17.33	(41.36)
1100m	2:00.76	(43.43)
1500m	2:45.14	(44.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	28 <b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D55	2:36.44	<b>2:42.46</b>	
	bl	22 <b>Noor van der Ster</b>	D65	2:14.96	<b>2:52.80</b>	

### Michelle van Sonsbeeck

300m	34.77	(34.77)
700m	1:15.77	(41.00)
1100m	1:58.77	(43.00)
1500m	2:42.46	(43.69)

### Noor van der Ster

300m	36.71	(36.71)
700m	1:20.61	(43.90)
1100m	2:05.48	(44.87)
1500m	2:52.80	(47.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	7 <b>Rian Buitendijk</b>	D55	2:22.84	<b>2:39.96</b>	
	rd	3 <b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	2:14.74	<b>2:27.92</b>	

### Rian Buitendijk

300m	34.43	(34.43)
700m	1:14.63	(40.20)
1100m	1:57.21	(42.58)
1500m	2:39.96	(42.75)

### Angela van Bergeijk

300m	31.11	(31.11)
700m	1:08.18	(37.07)
1100m	1:47.69	(39.51)
1500m	2:27.92	(40.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	4 <b>Ilse Mahieu</b>	DN3	2:38.89	<b>2:40.49</b>	
	bl	6 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	2:36.50	<b>2:51.01</b>	

### Ilse Mahieu

300m	33.88	(33.88)
700m	1:14.45	(40.57)
1100m	1:57.27	(42.82)
1500m	2:40.49	(43.22)

### Daniëlle Frijters

300m	35.60	(35.60)
700m	1:18.75	(43.15)
1100m	2:04.62	(45.87)
1500m	2:51.01	(46.39)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 8. Uitslag HB 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	26	O	2:08.83		
2	35 Lars van de Griend	HB1	25	O	2:15.23	PR	
3	26 Pim Boere	HB1	25	I	2:19.69	PR	
4	42 Marick Morsheim	HB1	26	I	2:22.67	PR	



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 8. Rituitslag HB 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	26	<b>Pim Boere</b>		HB1		2:23.18	<b>2:19.69</b>	PR
	rd	35	<b>Lars van de Griend</b>		HB1		2:17.21	<b>2:15.23</b>	PR
		<b>Pim Boere</b>			<b>Lars van de Griend</b>				
		300m	29.55	(29.55)	300m	29.40	(29.40)		
		700m	1:04.17	(34.62)	700m	1:02.74	(33.34)		
		1100m	1:41.41	(37.24)	1100m	1:38.12	(35.38)		
		1500m	2:19.69	(38.28)	1500m	2:15.23	(37.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	42	<b>Marick Morsheim</b>		HB1		2:24.07	<b>2:22.67</b>	PR
	bl	27	<b>Daan Segers</b>		HB1		2:03.97	<b>2:08.83</b>	
		<b>Marick Morsheim</b>			<b>Daan Segers</b>				
		300m	29.84	(29.84)	300m	27.45	(27.45)		
		700m	1:05.26	(35.42)	700m	59.59	(32.14)		
		1100m	1:43.34	(38.08)	1100m	1:33.83	(34.24)		
		1500m	2:22.67	(39.33)	1500m	2:08.83	(35.00)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 9. Uitslag HA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	27	I	2:06.33		
2	18 Max Eppinga	HA1	28	I	2:10.65		
3	21 Boaz Buter	HA1	27	O	2:10.92		
4	29 Tom van Dijck	HA1	28	O	2:11.49	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 9. Rituitslag HA 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	33	<b>Teun van der Linden</b>		HA2			1:58.09	<b>2:06.33</b>
	rd	21	<b>Boaz Buter</b>		HA1			2:03.97	<b>2:10.92</b>
		<b>Teun van der Linden</b>			<b>Boaz Buter</b>				
		300m	27.85	(27.85)	300m	28.27	(28.27)		
		700m	1:00.26	(32.41)	700m	1:01.29	(33.02)		
		1100m	1:33.29	(33.03)	1100m	1:35.63	(34.34)		
		1500m	2:06.33	(33.04)	1500m	2:10.92	(35.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	18	<b>Max Eppinga</b>		HA1			2:03.09	<b>2:10.65</b>
	bl	29	<b>Tom van Dijck</b>		HA1			2:11.54	<b>2:11.49</b> PR
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Tom van Dijck</b>				
		300m	28.94	(28.94)	300m	28.71	(28.71)		
		700m	1:02.28	(33.34)	700m	1:01.26	(32.55)		
		1100m	1:36.71	(34.43)	1100m	1:36.02	(34.76)		
		1500m	2:10.65	(33.94)	1500m	2:11.49	(35.47)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 10. Uitslag HNS, HS, HM 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	35	I	4:21.00		
2	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	35	O	4:27.71	PR	
3	9 Joost Hermans	HSA	36	I	4:33.07		
4	20 Paul Hermans	HSA	33	I	4:38.49		
5	5 Arthur Zijlstra	HN2	34	I	4:40.70		
6	17 Tade Salverda	HSA	34	O	4:41.03		
7	8 Frank van den Eshof	HSA	31	O	4:43.49		
8	37 Marc de Vrieze	H45	36	O	4:51.35		
9	15 Pieter Pennings	H55	33	O	5:02.25		
10	24 Hugo Hulleman	HSA	32	I	5:10.59		
11	14 Bart Kooyman	H55	29	I	5:14.70		
12	12 Johan Luttk	H60	31	I	5:19.47		
13	11 Peter van Horen	H40	32	O	5:25.29	FL	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 10. Rituitslag HNS, HS, HM 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt rd	14	<b>Bart Kooyman</b>		H55		4:57.12	<b>5:14.70</b>	
<b>Bart Kooyman</b>									
		200m	23.55	(23.55)				m	
		600m	1:03.24	(39.69)					
		1000m	1:43.82	(40.58)					
		1400m	2:25.05	(41.23)					
		1800m	3:06.86	(41.81)					
		2200m	3:49.21	(42.35)					
		2600m	4:31.75	(42.54)					
		3000m	5:14.70	(42.95)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	12	<b>Johan Luttk</b>		H60		5:18.90	<b>5:19.47</b>	
		8	<b>Frank van den Eshof</b>		HSA		4:38.91	<b>4:43.49</b>	
<b>Johan Luttk</b>					<b>Frank van den Eshof</b>				
		200m	25.41	(25.41)		200m	21.03	(21.03)	
		600m	1:02.86	(37.45)		600m	54.88	(33.85)	
		1000m	1:42.34	(39.48)		1000m	1:31.21	(36.33)	
		1400m	2:24.11	(41.77)		1400m	2:08.54	(37.33)	
		1800m	3:07.31	(43.20)		1800m	2:46.39	(37.85)	
		2200m	3:51.17	(43.86)		2200m	3:24.75	(38.36)	
		2600m	4:35.16	(43.99)		2600m	4:03.65	(38.90)	
		3000m	5:19.47	(44.31)		3000m	4:43.49	(39.84)	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA		4:57.23	<b>5:10.59</b>	
	bl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40		5:08.95	<b>5:25.29</b>	FL
		<b>Hugo Hulleman</b>			<b>Peter van Horen</b>				
		200m	23.23	(23.23)	200m	33.89	(33.89)		
		600m	1:00.68	(37.45)	600m	1:12.40	(38.51)		
		1000m	1:40.14	(39.46)	1000m	1:53.42	(41.02)		
		1400m	2:20.60	(40.46)	1400m	2:34.76	(41.34)		
		1800m	3:01.82	(41.22)	1800m	3:17.16	(42.40)		
		2200m	3:43.60	(41.78)	2200m	3:59.74	(42.58)		
		2600m	4:26.94	(43.34)	2600m	4:42.65	(42.91)		
		3000m	5:10.59	(43.65)	3000m	5:25.29	(42.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	20	<b>Paul Hermans</b>		HSA		4:32.83	<b>4:38.49</b>	
	rd	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55		4:43.94	<b>5:02.25</b>	
		<b>Paul Hermans</b>			<b>Pieter Pennings</b>				
		200m	21.04	(21.04)	200m	23.99	(23.99)		
		600m	54.52	(33.48)	600m	1:01.84	(37.85)		
		1000m	1:28.31	(33.79)	1000m	1:41.23	(39.39)		
		1400m	2:03.46	(35.15)	1400m	2:21.35	(40.12)		
		1800m	2:40.25	(36.79)	1800m	3:01.92	(40.57)		
		2200m	3:18.56	(38.31)	2200m	3:42.63	(40.71)		
		2600m	3:57.97	(39.41)	2600m	4:22.90	(40.27)		
		3000m	4:38.49	(40.52)	3000m	5:02.25	(39.35)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	5	<b>Arthur Zijlstra</b>		HN2			4:39.41	<b>4:40.70</b>
	bl	17	<b>Tade Salverda</b>		HSA			4:34.95	<b>4:41.03</b>
		<b>Arthur Zijlstra</b>			<b>Tade Salverda</b>				
		200m	20.68	(20.68)	200m	22.06	(22.06)		
		600m	54.07	(33.39)	600m	56.82	(34.76)		
		1000m	1:29.28	(35.21)	1000m	1:32.59	(35.77)		
		1400m	2:06.63	(37.35)	1400m	2:09.36	(36.77)		
		1800m	2:44.25	(37.62)	1800m	2:46.56	(37.20)		
		2200m	3:22.32	(38.07)	2200m	3:24.47	(37.91)		
		2600m	4:01.00	(38.68)	2600m	4:02.89	(38.42)		
		3000m	4:40.70	(39.70)	3000m	4:41.03	(38.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	16	<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>		H40			4:01.52	<b>4:21.00</b>
	rd	19	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40			4:30.63	<b>4:27.71</b> PR
		<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>			<b>Marc Nieuwenhuijse</b>				
		200m	20.66	(20.66)	200m	22.78	(22.78)		
		600m	53.57	(32.91)	600m	56.45	(33.67)		
		1000m	1:27.23	(33.66)	1000m	1:30.57	(34.12)		
		1400m	2:01.42	(34.19)	1400m	2:05.32	(34.75)		
		1800m	2:36.40	(34.98)	1800m	2:40.39	(35.07)		
		2200m	3:11.02	(34.62)	2200m	3:15.95	(35.56)		
		2600m	3:45.76	(34.74)	2600m	3:51.73	(35.78)		
		3000m	4:21.00	(35.24)	3000m	4:27.71	(35.98)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	9	<b>Joost Hermans</b>		HSA		4:13.38	<b>4:33.07</b>	
	bl	37	<b>Marc de Vrieze</b>		H45		4:25.01	<b>4:51.35</b>	

## Joost Hermans

200m	21.63	(21.63)
600m	56.99	(35.36)
1000m	1:32.50	(35.51)
1400m	2:07.89	(35.39)
1800m	2:43.43	(35.54)
2200m	3:19.17	(35.74)
2600m	3:55.44	(36.27)
3000m	4:33.07	(37.63)

## Marc de Vrieze

200m	23.36	(23.36)
600m	59.20	(35.84)
1000m	1:35.96	(36.76)
1400m	2:13.30	(37.34)
1800m	2:51.85	(38.55)
2200m	3:31.39	(39.54)
2600m	4:11.26	(39.87)
3000m	4:51.35	(40.09)



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 11. Uitslag DNS, DS, DM 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	38	O	1:34.28		
2	7 Rian Buitendijk	D55	40	I	1:43.04		
3	4 Ilse Mahieu	DN3	38	I	1:43.10		
4	13 Patty van Hoorn	D50	39	I	1:45.01		
5	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	40	O	1:47.48		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	39	O	1:50.37		
7	22 Noor van der Ster	D65	37	I	1:52.28		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 11. Rituitslag DNS, DS, DM 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
37	wt rd	22	<b>Noor van der Ster</b>	D65	1:28.19	<b>1:52.28</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>					
		200m	26.30	(26.30)		m	
		600m	1:08.78	(42.48)			
		1000m	1:52.28	(43.50)			
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
38	gl bl	4	<b>Ilse Mahieu</b>	DN3	1:41.81	<b>1:43.10</b>	
		3	<b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	1:28.37	<b>1:34.28</b>	
		<b>Ilse Mahieu</b>			<b>Angela van Bergeijk</b>		
		200m	23.85	(23.85)	200m	22.08	(22.08)
		600m	1:02.93	(39.08)	600m	57.00	(34.92)
		1000m	1:43.10	(40.17)	1000m	1:34.28	(37.28)
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
39	wt rd	13	<b>Patty van Hoorn</b>	D50	1:43.10	<b>1:45.01</b>	
		23	<b>Gerita Smallegoor</b>	D50	1:43.04	<b>1:50.37</b>	
		<b>Patty van Hoorn</b>			<b>Gerita Smallegoor</b>		
		200m	25.44	(25.44)	200m	25.17	(25.17)
		600m	1:04.40	(38.96)	600m	1:06.25	(41.08)
		1000m	1:45.01	(40.61)	1000m	1:50.37	(44.12)
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
40	gl bl	7	<b>Rian Buitendijk</b>	D55	1:34.88	<b>1:43.04</b>	
		28	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D55	1:43.09	<b>1:47.48</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>			<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		
		200m	24.90	(24.90)	200m	25.53	(25.53)
		600m	1:03.28	(38.38)	600m	1:05.89	(40.36)
		1000m	1:43.04	(39.76)	1000m	1:47.48	(41.59)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 12. Uitslag HNS, HS, HM 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	48	I	2:02.68		
2	20 Paul Hermans	HSA	44	I	2:06.76		
3	9 Joost Hermans	HSA	44	O	2:07.53		
4	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	48	O	2:09.60		
5	5 Arthur Zijlstra	HN2	41	I	2:11.12		
6	8 Frank van den Eshof	HSA	43	I	2:12.84		
7	17 Tade Salverda	HSA	43	O	2:15.37		
8	37 Marc de Vrieze	H45	47	I	2:15.60		
9	15 Pieter Pennings	H55	47	O	2:22.55		
10	24 Hugo Hulleman	HSA	45	O	2:25.40		
11	11 Peter van Horen	H40	46	O	2:25.61		
12	14 Bart Kooyman	H55	46	I	2:25.86		
13	12 Johan Luttk	H60	45	I	2:31.09		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 12. Rituitslag HNS, HS, HM 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	5	<b>Arthur Zijlstra</b>	HN2		2:04.92		<b>2:11.12</b>	
	rd								
		<b>Arthur Zijlstra</b>							
		300m	27.51	(27.51)	m				
		700m	59.49	(31.98)					
		1100m	1:34.17	(34.68)					
		1500m	2:11.12	(36.95)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl								
	bl								
		m		m					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	8	<b>Frank van den Eshof</b>	HSA		2:06.43		<b>2:12.84</b>	
	rd	17							
		<b>Frank van den Eshof</b>		<b>Tade Salverda</b>					
		300m	27.42	(27.42)	300m	29.02	(29.02)		
		700m	59.47	(32.05)	700m	1:02.64	(33.62)		
		1100m	1:34.52	(35.05)	1100m	1:38.13	(35.49)		
		1500m	2:12.84	(38.32)	1500m	2:15.37	(37.24)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	20	<b>Paul Hermans</b>	HSA		2:04.44		<b>2:06.76</b>	
	bl	9							
		<b>Paul Hermans</b>		<b>Joost Hermans</b>					
		300m	26.63	(26.63)	300m	28.21	(28.21)		
		700m	57.28	(30.65)	700m	59.89	(31.68)		
		1100m	1:30.61	(33.33)	1100m	1:33.00	(33.11)		
		1500m	2:06.76	(36.15)	1500m	2:07.53	(34.53)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	12	<b>Johan Luttik</b>		H60			2:22.40	<b>2:31.09</b>	
	rd	24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA			2:19.23	<b>2:25.40</b>	
		<b>Johan Luttik</b>			<b>Hugo Hulleman</b>					
		300m	32.26	(32.26)	300m	30.97	(30.97)			
		700m	1:09.58	(37.32)	700m	1:07.15	(36.18)			
		1100m	1:49.36	(39.78)	1100m	1:45.69	(38.54)			
		1500m	2:31.09	(41.73)	1500m	2:25.40	(39.71)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	14	<b>Bart Kooyman</b>		H55			2:22.82	<b>2:25.86</b>	
	bl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40			2:23.36	<b>2:25.61</b>	
		<b>Bart Kooyman</b>			<b>Peter van Horen</b>					
		300m	31.11	(31.11)	300m	31.61	(31.61)			
		700m	1:08.51	(37.40)	700m	1:08.09	(36.48)			
		1100m	1:46.61	(38.10)	1100m	1:46.39	(38.30)			
		1500m	2:25.86	(39.25)	1500m	2:25.61	(39.22)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	37	<b>Marc de Vrieze</b>		H45			2:03.83	<b>2:15.60</b>	
	rd	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55			2:12.18	<b>2:22.55</b>	
		<b>Marc de Vrieze</b>			<b>Pieter Pennings</b>					
		300m	30.35	(30.35)	300m	31.47	(31.47)			
		700m	1:04.11	(33.76)	700m	1:07.16	(35.69)			
		1100m	1:38.82	(34.71)	1100m	1:44.19	(37.03)			
		1500m	2:15.60	(36.78)	1500m	2:22.55	(38.36)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	16	<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>		H40			1:56.95	<b>2:02.68</b>	
	bl	19	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40			2:08.42	<b>2:09.60</b>	
		<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>			<b>Marc Nieuwenhuijse</b>					
		300m	27.33	(27.33)	300m	29.21	(29.21)			
		700m	57.99	(30.66)	700m	1:01.54	(32.33)			
		1100m	1:29.83	(31.84)	1100m	1:35.15	(33.61)			
		1500m	2:02.68	(32.85)	1500m	2:09.60	(34.45)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 13. Uitslag GAK 3k 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Elise Kortleve	DB2	49	O	5:37.01		
2	39 Dominique van Duuren	DB1	49	I	5:51.74		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 13. Rituitslag GAK 3k 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	39 <b>Dominique van Duuren</b>	DB1			<b>5:51.74</b>
	rd	41 <b>Elise Kortleve</b>	DB2	5:34.27		<b>5:37.01</b>
		<b>Dominique van Duuren</b>				
		200m	25.24 (25.24)			
		600m	1:09.97 (44.73)			
		1000m	1:56.45 (46.48)			
		1400m	2:43.63 (47.18)			
		1800m	3:30.92 (47.29)			
		2200m	4:18.98 (48.06)			
		2600m	5:06.55 (47.57)			
		3000m	5:51.74 (45.19)			
		<b>Elise Kortleve</b>				
		200m	23.77 (23.77)			
		600m	1:04.21 (40.44)			
		1000m	1:47.42 (43.21)			
		1400m	2:32.41 (44.99)			
		1800m	3:17.56 (45.15)			
		2200m	4:03.48 (45.92)			
		2600m	4:51.47 (47.99)			
		3000m	5:37.01 (45.54)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 14. Uitslag DB, DA 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	50	I	4:52.56		
2	32 Roos de Vrieze	DB1	51	O	5:17.88		
3	25 Lonneke Merkk	DB1	51	I	5:18.28		



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 14. Rituitslag DB, DA 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	wt rd	38 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	4:39.70	<b>4:52.56</b>

### Karlijn Schellekens

200m	21.32	(21.32)	m
600m	57.92	(36.60)	
1000m	1:35.43	(37.51)	
1400m	2:13.91	(38.48)	
1800m	2:52.80	(38.89)	
2200m	3:32.78	(39.98)	
2600m	4:13.13	(40.35)	
3000m	4:52.56	(39.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	gl	25 <b>Lonneke Merkx</b>	DB1	5:09.47	<b>5:18.28</b>
	bl	32 <b>Roos de Vrieze</b>	DB1	5:13.52	<b>5:17.88</b>

### Lonneke Merkx

200m	23.30	(23.30)
600m	1:01.79	(38.49)
1000m	1:41.84	(40.05)
1400m	2:24.17	(42.33)
1800m	3:06.35	(42.18)
2200m	3:49.81	(43.46)
2600m	4:33.63	(43.82)
3000m	5:18.28	(44.65)

### Roos de Vrieze

200m	23.51	(23.51)
600m	1:01.94	(38.43)
1000m	1:42.89	(40.95)
1400m	2:24.79	(41.90)
1800m	3:07.18	(42.39)
2200m	3:50.47	(43.29)
2600m	4:35.53	(45.06)
3000m	5:17.88	(42.35)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 15. Uitslag DNS, DS, DM 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	53	O	5:08.49		
2	7 Rian Buitendijk	D55	55	I	5:32.75		
3	13 Patty van Hoorn	D50	54	I	5:39.34		
4	4 Ilse Mahieu	DN3	53	I	5:42.41	PR	
5	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	55	O	5:43.31		
6	22 Noor van der Ster	D65	52	I	5:50.34		
7	23 Gerita Smallegoor	D50	54	O	6:01.63		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 15. Rituitslag DNS, DS, DM 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt rd	22 <b>Noor van der Ster</b>	D65	4:46.97	<b>5:50.34</b>	

### Noor van der Ster

200m	28.33	(28.33)	m
600m	1:14.33	(46.00)	
1000m	2:00.49	(46.16)	
1400m	2:46.20	(45.71)	
1800m	3:32.29	(46.09)	
2200m	4:18.15	(45.86)	
2600m	5:04.41	(46.26)	
3000m	5:50.34	(45.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	4 <b>Ilse Mahieu</b>	DN3	5:51.82	<b>5:42.41</b>	PR
	bl	3 <b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	4:45.18	<b>5:08.49</b>	

### Ilse Mahieu

200m	25.38	(25.38)
600m	1:06.85	(41.47)
1000m	1:51.22	(44.37)
1400m	2:36.65	(45.43)
1800m	3:22.93	(46.28)
2200m	4:09.67	(46.74)
2600m	4:56.56	(46.89)
3000m	5:42.41	(45.85)

### Angela van Bergeijk

200m	23.32	(23.32)
600m	1:01.66	(38.34)
1000m	1:42.90	(41.24)
1400m	2:24.06	(41.16)
1800m	3:05.19	(41.13)
2200m	3:46.46	(41.27)
2600m	4:27.79	(41.33)
3000m	5:08.49	(40.70)

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	wt	13	<b>Patty van Hoorn</b>		D50			5:30.27	<b>5:39.34</b>	
	rd	23	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50			5:38.04	<b>6:01.63</b>	
		<b>Patty van Hoorn</b>				<b>Gerita Smallegoor</b>				
		200m	26.75	(26.75)	200m	26.42	(26.42)			
		600m	1:09.19	(42.44)	600m	1:09.42	(43.00)			
		1000m	1:52.92	(43.73)	1000m	1:55.79	(46.37)			
		1400m	2:37.58	(44.66)	1400m	2:43.72	(47.93)			
		1800m	3:22.44	(44.86)	1800m	3:33.18	(49.46)			
		2200m	4:07.81	(45.37)	2200m	4:22.97	(49.79)			
		2600m	4:53.73	(45.92)	2600m	5:12.49	(49.52)			
		3000m	5:39.34	(45.61)	3000m	6:01.63	(49.14)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	gl	7	<b>Rian Buitendijk</b>		D55			4:58.77	<b>5:32.75</b>	
	bl	28	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D55			5:23.16	<b>5:43.31</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>				<b>Michelle van Sonsbeeck</b>				
		200m	25.89	(25.89)	200m	26.10	(26.10)			
		600m	1:07.35	(41.46)	600m	1:08.28	(42.18)			
		1000m	1:49.87	(42.52)	1000m	1:53.00	(44.72)			
		1400m	2:34.19	(44.32)	1400m	2:38.33	(45.33)			
		1800m	3:18.85	(44.66)	1800m	3:24.34	(46.01)			
		2200m	4:03.66	(44.81)	2200m	4:10.97	(46.63)			
		2600m	4:48.52	(44.86)	2600m	4:57.78	(46.81)			
		3000m	5:32.75	(44.23)	3000m	5:43.31	(45.53)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 16. Uitslag HB 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	53	I	4:42.48		
2	26 Pim Boere	HB1	52	I	4:50.82		
3	35 Lars van de Griend	HB1	53	O	4:51.19		
4	42 Marick Morsheim	HB1	52	O	5:12.80	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 16. Rituitslag HB 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	wt	26	<b>Pim Boere</b>		HB1	4:47.90		<b>4:50.82</b>	
	rd	42	<b>Marick Morsheim</b>		HB1	5:16.00		<b>5:12.80</b>	PR
		<b>Pim Boere</b>			<b>Marick Morsheim</b>				
		200m	22.06	(22.06)	200m	22.78	(22.78)		
		600m	58.93	(36.87)	600m	59.82	(37.04)		
		1000m	1:37.84	(38.91)	1000m	1:39.32	(39.50)		
		1400m	2:16.85	(39.01)	1400m	2:20.65	(41.33)		
		1800m	2:55.18	(38.33)	1800m	3:03.08	(42.43)		
		2200m	3:34.10	(38.92)	2200m	3:46.13	(43.05)		
		2600m	4:13.18	(39.08)	2600m	4:30.00	(43.87)		
		3000m	4:50.82	(37.64)	3000m	5:12.80	(42.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	gl	27	<b>Daan Segers</b>		HB1	4:22.56		<b>4:42.48</b>	
	bl	35	<b>Lars van de Griend</b>		HB1	4:46.49		<b>4:51.19</b>	
		<b>Daan Segers</b>			<b>Lars van de Griend</b>				
		200m	20.75	(20.75)	200m	22.35	(22.35)		
		600m	55.08	(34.33)	600m	58.00	(35.65)		
		1000m	1:31.31	(36.23)	1000m	1:35.41	(37.41)		
		1400m	2:08.00	(36.69)	1400m	2:14.10	(38.69)		
		1800m	2:45.91	(37.91)	1800m	2:53.02	(38.92)		
		2200m	3:24.49	(38.58)	2200m	3:32.31	(39.29)		
		2600m	4:03.25	(38.76)	2600m	4:11.68	(39.37)		
		3000m	4:42.48	(39.23)	3000m	4:51.19	(39.51)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 17. Uitslag HA 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	55	I	7:36.13		
2	21 Boaz Buter	HA1	55	O	7:57.57		
3	18 Max Eppinga	HA1	54	I	7:58.55	PR	
4	29 Tom van Dijck	HA1	54	O	8:41.05	FL	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 17. Rituitslag HA 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	wt	18	<b>Max Eppinga</b>		HA1		8:18.05	<b>7:58.55</b>	PR
	rd	29	<b>Tom van Dijck</b>		HA1			<b>8:41.05</b>	FL
		<b>Max Eppinga</b>			<b>Tom van Dijck</b>				
		200m	21.81	(21.81)	200m	22.64	(22.64)		
		600m	59.83	(38.02)	600m	1:00.92	(38.28)		
		1000m	1:38.68	(38.85)	1000m	1:47.16	(46.24)		
		1400m	2:17.07	(38.39)	1400m	2:29.21	(42.05)		
		1800m	2:54.75	(37.68)	1800m	3:09.53	(40.32)		
		2200m	3:33.59	(38.84)	2200m	3:50.43	(40.90)		
		2600m	4:12.67	(39.08)	2600m	4:31.01	(40.58)		
		3000m	4:50.75	(38.08)	3000m	5:12.30	(41.29)		
		3400m	5:29.34	(38.59)	3400m	5:53.77	(41.47)		
		3800m	6:07.18	(37.84)	3800m	6:36.08	(42.31)		
		4200m	6:44.94	(37.76)	4200m	7:18.19	(42.11)		
		4600m	7:22.75	(37.81)	4600m	8:00.65	(42.46)		
		5000m	7:58.55	(35.80)	5000m	8:41.05	(40.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	gl	33	<b>Teun van der Linden</b>		HA2		7:14.16	<b>7:36.13</b>	
	bl	21	<b>Boaz Buter</b>		HA1			<b>7:57.57</b>	
		<b>Teun van der Linden</b>			<b>Boaz Buter</b>				
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.72	(21.72)		
		600m	58.08	(36.43)	600m	57.80	(36.08)		
		1000m	1:34.87	(36.79)	1000m	1:35.53	(37.73)		
		1400m	2:12.66	(37.79)	1400m	2:13.02	(37.49)		
		1800m	2:49.57	(36.91)	1800m	2:50.50	(37.48)		
		2200m	3:26.55	(36.98)	2200m	3:28.20	(37.70)		
		2600m	4:03.89	(37.34)	2600m	4:06.45	(38.25)		
		3000m	4:40.45	(36.56)	3000m	4:44.94	(38.49)		
		3400m	5:16.81	(36.36)	3400m	5:23.82	(38.88)		
		3800m	5:52.43	(35.62)	3800m	6:02.72	(38.90)		
		4200m	6:27.39	(34.96)	4200m	6:41.42	(38.70)		
		4600m	7:02.66	(35.27)	4600m	7:19.77	(38.35)		
		5000m	7:36.13	(33.47)	5000m	7:57.57	(37.80)		



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 18. Uitslag HNS, HS, HM 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	65	I	7:28.41		
2	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	65	O	7:39.68		
3	9 Joost Hermans	HSA	61	O	7:56.62		
4	34 Nomdo de Heer	HN3	56	O	7:57.99		
5	40 Erik Agterdenbos	HSB	57	O	8:05.39		
6	17 Tade Salverda	HSA	60	O	8:08.16		
7	20 Paul Hermans	HSA	61	I	8:11.85	PR	
8	8 Frank van den Eshof	HSA	60	I	8:21.27		
9	37 Marc de Vrieze	H45	64	I	8:22.88		
10	5 Arthur Zijlstra	HN2	58	I	8:24.81		
11	14 Bart Kooyman	H55	63	I	8:43.02		
12	15 Pieter Pennings	H55	64	O	8:44.96		
13	24 Hugo Hulleman	HSA	62	I	8:47.35		
14	36 johan sweep	H60	56	I	8:50.41		
15	11 Peter van Horen	H40	63	O	8:50.84	PR	
16	12 Johan Luttk	H60	62	O	9:17.94		
17	30 Bram Luttk	HSA	57	I	9:58.31		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 18. Rituitslag HNS, HS, HM 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	wt	36	<b>johan sweep</b>		H60		8:22.86	<b>8:50.41</b>	
	rd	34	<b>Nomdo de Heer</b>		HN3		8:11.55	<b>7:57.99</b>	
		<b>johan sweep</b>			<b>Nomdo de Heer</b>				
		200m	24.17	(24.17)	200m	20.97	(20.97)		
		600m	1:03.32	(39.15)	600m	57.38	(36.41)		
		1000m	1:43.91	(40.59)	1000m	1:34.76	(37.38)		
		1400m	2:25.71	(41.80)	1400m	2:12.03	(37.27)		
		1800m	3:07.14	(41.43)	1800m	2:48.74	(36.71)		
		2200m	3:49.09	(41.95)	2200m	3:25.64	(36.90)		
		2600m	4:31.36	(42.27)	2600m	4:02.86	(37.22)		
		3000m	5:14.34	(42.98)	3000m	4:40.37	(37.51)		
		3400m	5:57.74	(43.40)	3400m	5:18.47	(38.10)		
		3800m	6:40.01	(42.27)	3800m	5:57.74	(39.27)		
		4200m	7:23.42	(43.41)	4200m	6:37.91	(40.17)		
		4600m	8:07.29	(43.87)	4600m	7:18.60	(40.69)		
		5000m	8:50.41	(43.12)	5000m	7:57.99	(39.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	gl	30	<b>Bram Luttik</b>		HSA			<b>9:58.31</b>	
	bl	40	<b>Erik Agterdenbos</b>		HSB		7:37.96	<b>8:05.39</b>	
		<b>Bram Luttik</b>			<b>Erik Agterdenbos</b>				
		200m	24.63	(24.63)	200m	22.30	(22.30)		
		600m	1:05.45	(40.82)	600m	1:00.97	(38.67)		
		1000m	1:48.03	(42.58)	1000m	1:39.48	(38.51)		
		1400m	2:32.38	(44.35)	1400m	2:18.07	(38.59)		
		1800m	3:17.20	(44.82)	1800m	2:56.83	(38.76)		
		2200m	4:03.70	(46.50)	2200m	3:36.27	(39.44)		
		2600m	4:51.53	(47.83)	2600m	4:14.46	(38.19)		
		3000m	5:41.22	(49.69)	3000m	4:52.76	(38.30)		
		3400m	6:31.96	(50.74)	3400m	5:31.47	(38.71)		
		3800m	7:22.12	(50.16)	3800m	6:10.89	(39.42)		
		4200m	8:14.12	(52.00)	4200m	6:49.71	(38.82)		
		4600m	9:06.20	(52.08)	4600m	7:27.69	(37.98)		
		5000m	9:58.31	(52.11)	5000m	8:05.39	(37.70)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt rd	5 Arthur Zijlstra	HN2	7:54.41	<b>8:24.81</b>	

## Arthur Zijlstra

200m	21.31	(21.31)	m
600m	56.67	(35.36)	
1000m	1:33.49	(36.82)	
1400m	2:11.34	(37.85)	
1800m	2:50.95	(39.61)	
2200m	3:31.77	(40.82)	
2600m	4:13.71	(41.94)	
3000m	4:56.03	(42.32)	
3400m	5:38.19	(42.16)	
3800m	6:20.37	(42.18)	
4200m	7:02.65	(42.28)	
4600m	7:44.21	(41.56)	
5000m	8:24.81	(40.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl bl					
			m			
						m

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	wt	8	<b>Frank van den Eshof</b>		HSA			8:09.80	<b>8:21.27</b>	
	rd	17	<b>Tade Salverda</b>		HSA			7:54.20	<b>8:08.16</b>	
		<b>Frank van den Eshof</b>				<b>Tade Salverda</b>				
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.23	(22.23)			
		600m	58.92	(37.35)	600m	59.10	(36.87)			
		1000m	1:36.35	(37.43)	1000m	1:36.66	(37.56)			
		1400m	2:15.32	(38.97)	1400m	2:14.72	(38.06)			
		1800m	2:54.48	(39.16)	1800m	2:53.58	(38.86)			
		2200m	3:34.16	(39.68)	2200m	3:32.79	(39.21)			
		2600m	4:14.61	(40.45)	2600m	4:11.85	(39.06)			
		3000m	4:54.92	(40.31)	3000m	4:51.51	(39.66)			
		3400m	5:35.48	(40.56)	3400m	5:30.60	(39.09)			
		3800m	6:16.70	(41.22)	3800m	6:10.07	(39.47)			
		4200m	6:58.22	(41.52)	4200m	6:49.44	(39.37)			
		4600m	7:40.20	(41.98)	4600m	7:28.67	(39.23)			
		5000m	8:21.27	(41.07)	5000m	8:08.16	(39.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
61	gl	20	<b>Paul Hermans</b>		HSA			8:18.40	<b>8:11.85</b>	PR
	bl	9	<b>Joost Hermans</b>		HSA			7:25.36	<b>7:56.62</b>	
		<b>Paul Hermans</b>				<b>Joost Hermans</b>				
		200m	23.02	(23.02)	200m	22.88	(22.88)			
		600m	1:01.30	(38.28)	600m	1:01.30	(38.42)			
		1000m	1:39.81	(38.51)	1000m	1:39.79	(38.49)			
		1400m	2:18.98	(39.17)	1400m	2:17.20	(37.41)			
		1800m	2:57.04	(38.06)	1800m	2:54.98	(37.78)			
		2200m	3:35.22	(38.18)	2200m	3:32.73	(37.75)			
		2600m	4:14.25	(39.03)	2600m	4:10.69	(37.96)			
		3000m	4:53.48	(39.23)	3000m	4:48.60	(37.91)			
		3400m	5:32.92	(39.44)	3400m	5:26.57	(37.97)			
		3800m	6:12.91	(39.99)	3800m	6:04.30	(37.73)			
		4200m	6:52.89	(39.98)	4200m	6:41.90	(37.60)			
		4600m	7:32.71	(39.82)	4600m	7:19.02	(37.12)			
		5000m	8:11.85	(39.14)	5000m	7:56.62	(37.60)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
62	wt	24	<b>Hugo Hulleman</b>			HSA			8:39.48	<b>8:47.35</b>
	rd	12	<b>Johan Luttk</b>			H60				<b>9:17.94</b>
		<b>Hugo Hulleman</b>			<b>Johan Luttk</b>					
		200m	23.92	(23.92)	200m	27.10	(27.10)			
		600m	1:02.59	(38.67)	600m	1:08.77	(41.67)			
		1000m	1:42.73	(40.14)	1000m	1:51.83	(43.06)			
		1400m	2:23.88	(41.15)	1400m	2:35.98	(44.15)			
		1800m	3:04.99	(41.11)	1800m	3:19.73	(43.75)			
		2200m	3:46.66	(41.67)	2200m	4:03.99	(44.26)			
		2600m	4:29.29	(42.63)	2600m	4:48.70	(44.71)			
		3000m	5:12.21	(42.92)	3000m	5:33.79	(45.09)			
		3400m	5:55.07	(42.86)	3400m	6:18.51	(44.72)			
		3800m	6:38.06	(42.99)	3800m	7:03.32	(44.81)			
		4200m	7:21.20	(43.14)	4200m	7:49.03	(45.71)			
		4600m	8:04.64	(43.44)	4600m	8:33.11	(44.08)			
		5000m	8:47.35	(42.71)	5000m	9:17.94	(44.83)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
63	gl	14	<b>Bart Kooyman</b>			H55			8:41.06	<b>8:43.02</b>
	bl	11	<b>Peter van Horen</b>			H40			8:53.70	<b>8:50.84</b> PR
		<b>Bart Kooyman</b>			<b>Peter van Horen</b>					
		200m	25.03	(25.03)	200m	25.62	(25.62)			
		600m	1:06.03	(41.00)	600m	1:05.25	(39.63)			
		1000m	1:46.08	(40.05)	1000m	1:46.10	(40.85)			
		1400m	2:27.08	(41.00)	1400m	2:26.78	(40.68)			
		1800m	3:07.60	(40.52)	1800m	3:08.20	(41.42)			
		2200m	3:49.05	(41.45)	2200m	3:50.04	(41.84)			
		2600m	4:30.39	(41.34)	2600m	4:32.40	(42.36)			
		3000m	5:12.25	(41.86)	3000m	5:15.85	(43.45)			
		3400m	5:54.33	(42.08)	3400m	5:59.45	(43.60)			
		3800m	6:36.48	(42.15)	3800m	6:43.24	(43.79)			
		4200m	7:18.47	(41.99)	4200m	7:26.63	(43.39)			
		4600m	8:01.20	(42.73)	4600m	8:09.12	(42.49)			
		5000m	8:43.02	(41.82)	5000m	8:50.84	(41.72)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	37	<b>Marc de Vrieze</b>		H45	7:40.38	<b>8:22.88</b>	
	rd	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55	7:56.21	<b>8:44.96</b>	
		<b>Marc de Vrieze</b>			<b>Pieter Pennings</b>			
		200m	24.97	(24.97)	200m	24.73	(24.73)	
		600m	1:03.56	(38.59)	600m	1:04.58	(39.85)	
		1000m	1:43.36	(39.80)	1000m	1:45.98	(41.40)	
		1400m	2:23.73	(40.37)	1400m	2:27.87	(41.89)	
		1800m	3:03.45	(39.72)	1800m	3:09.94	(42.07)	
		2200m	3:42.60	(39.15)	2200m	3:51.95	(42.01)	
		2600m	4:21.78	(39.18)	2600m	4:34.26	(42.31)	
		3000m	5:01.53	(39.75)	3000m	5:16.78	(42.52)	
		3400m	5:40.82	(39.29)	3400m	5:59.13	(42.35)	
		3800m	6:20.87	(40.05)	3800m	6:41.41	(42.28)	
		4200m	7:01.32	(40.45)	4200m	7:23.03	(41.62)	
		4600m	7:41.70	(40.38)	4600m	8:04.28	(41.25)	
		5000m	8:22.88	(41.18)	5000m	8:44.96	(40.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	16	<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>		H40	6:56.11	<b>7:28.41</b>	
	bl	19	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40	7:27.19	<b>7:39.68</b>	
		<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>			<b>Marc Nieuwenhuijse</b>			
		200m	21.30	(21.30)	200m	23.33	(23.33)	
		600m	55.85	(34.55)	600m	58.83	(35.50)	
		1000m	1:31.20	(35.35)	1000m	1:34.67	(35.84)	
		1400m	2:07.12	(35.92)	1400m	2:10.53	(35.86)	
		1800m	2:42.84	(35.72)	1800m	2:46.55	(36.02)	
		2200m	3:18.53	(35.69)	2200m	3:23.05	(36.50)	
		2600m	3:54.48	(35.95)	2600m	3:59.77	(36.72)	
		3000m	4:30.61	(36.13)	3000m	4:36.19	(36.42)	
		3400m	5:06.53	(35.92)	3400m	5:12.72	(36.53)	
		3800m	5:42.19	(35.66)	3800m	5:49.27	(36.55)	
		4200m	6:17.76	(35.57)	4200m	6:25.99	(36.72)	
		4600m	6:52.97	(35.21)	4600m	7:02.76	(36.77)	
		5000m	7:28.41	(35.44)	5000m	7:39.68	(36.92)	