

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

1. Uitslag DB, DA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	2	O	43.31		
2	32 Roos de Vrieze	DB1	2	I	46.71		
3	25 Lonneke Merkk	DB1	1	I	47.70		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

1. Rituitslag DB, DA 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	Lonneke Merkx		DB1		45.24	47.70	
	rd								
		Lonneke Merkx							
		100m	12.67	(12.67)				m	
		500m	47.70	(35.03)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	32	Roos de Vrieze		DB1		45.14	46.71	
	bl	38	Karlijn Schellekens		DA1		41.81	43.31	
		Roos de Vrieze							
		100m	12.77	(12.77)				100m	11.74 (11.74)
		500m	46.71	(33.94)				500m	43.31 (31.57)

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

2. Uitslag DNS, DS, DM 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	6	O	47.02		
2	4 Ilse Mahieu	DN3	6	I	51.38		
3	7 Rian Buitendijk	D55	5	I	52.52		
4	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	4	I	53.68		
5	6 Daniëlle Frijters	DSB	3	O	53.97		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	5	O	54.01		
7	13 Patty van Hoorn	D50	3	I	54.44		
8	22 Noor van der Ster	D65	4	O	56.25		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

2. Rituitslag DNS, DS, DM 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	13	Patty van Hoorn		D50		52.22	54.44	
	rd	6	Daniëlle Frijters		DSB		51.87	53.97	
		Patty van Hoorn			Daniëlle Frijters				
		100m	14.93	(14.93)	100m	14.46	(14.46)		
		500m	54.44	(39.51)	500m	53.97	(39.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	Michelle van Sonsbeeck		D55		51.30	53.68	
	bl	22	Noor van der Ster		D65		44.82	56.25	
		Michelle van Sonsbeeck			Noor van der Ster				
		100m	14.49	(14.49)	100m	14.62	(14.62)		
		500m	53.68	(39.19)	500m	56.25	(41.63)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	7	Rian Buitendijk		D55		47.76	52.52	
	rd	23	Gerita Smallegoor		D50		51.01	54.01	
		Rian Buitendijk			Gerita Smallegoor				
		100m	14.34	(14.34)	100m	14.20	(14.20)		
		500m	52.52	(38.18)	500m	54.01	(39.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	4	Ilse Mahieu		DN3		49.92	51.38	
	bl	3	Angela van Bergeijk		DSB		44.01	47.02	
		Ilse Mahieu			Angela van Bergeijk				
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.82	(12.82)		
		500m	51.38	(37.89)	500m	47.02	(34.20)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

3. Uitslag HB 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	7	O	41.49		
2	35 Lars van de Griend	HB1	7	I	44.60		
3	26 Pim Boere	HB1	8	O	45.06	PR	
4	42 Marick Morsheim	HB1	8	I	45.28	PR	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

3. Rituitslag HB 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	35	Lars van de Griend		HB1			44.49	44.60
	rd	27	Daan Segers		HB1			39.99	41.49
		Lars van de Griend			Daan Segers				
		100m	12.38	(12.38)	100m	11.33	(11.33)		
		500m	44.60	(32.22)	500m	41.49	(30.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	42	Marick Morsheim		HB1			45.32	45.28 PR
	bl	26	Pim Boere		HB1			46.28	45.06 PR
		Marick Morsheim			Pim Boere				
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.36	(12.36)		
		500m	45.28	(33.03)	500m	45.06	(32.70)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

4. Uitslag HA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	9	O	41.77		
2	21 Boaz Buter	HA1	9	I	42.41		
3	29 Tom van Dijck	HA1	10	O	42.59		
4	18 Max Eppinga	HA1	10	I	42.70		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

4. Rituitslag HA 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	21	Boaz Buter		HA1		41.71	42.41	
	rd	33	Teun van der Linden		HA2		40.22	41.77	
		Boaz Buter			Teun van der Linden				
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.50	(11.50)		
		500m	42.41	(30.74)	500m	41.77	(30.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	18	Max Eppinga		HA1		41.04	42.70	
	bl	29	Tom van Dijck		HA1		42.07	42.59	
		Max Eppinga			Tom van Dijck				
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.82	(11.82)		
		500m	42.70	(30.88)	500m	42.59	(30.77)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

5. Uitslag HNS, HS, HN 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Paul Hermans	HSA	18	O	41.05		
2	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	17	O	41.23		
3	5 Arthur Zijlstra	HN2	17	I	42.61		
4	8 Frank van den Eshof	HSA	18	I	42.89		
5	9 Joost Hermans	HSA	16	O	43.29		
6	17 Tade Salverda	HSA	16	I	44.46		
7	37 Marc de Vrieze	H45	15	O	45.03		
8	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	15	I	45.11		
9	24 Hugo Hulleman	HSA	14	O	46.25		
10	14 Bart Kooyman	H55	13	O	47.86		
11	15 Pieter Pennings	H55	13	I	48.09		
12	11 Peter van Horen	H40	14	I	49.39		
13	12 Johan Luttk	H60	11	I	50.97	PR	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

5. Rituitslag HNS, HS, HN 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	12	Johan Luttik		H60		51.74	50.97	PR
	rd								
			Johan Luttik						
			100m	14.01	(14.01)			m	
			500m	50.97	(36.96)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	15	Pieter Pennings		H55		44.24	48.09	
	rd	14	Bart Kooyman		H55		45.70	47.86	
			Pieter Pennings						
			100m	12.88	(12.88)			100m	12.36 (12.36)
			500m	48.09	(35.21)			500m	47.86 (35.50)
			Bart Kooyman						
			100m	12.36	(12.36)				
			500m	47.86	(35.50)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	11	Peter van Horen		H40		46.62	49.39	
	bl	24	Hugo Hulleman		HSA		44.99	46.25	
			Peter van Horen						
			100m	12.78	(12.78)			100m	12.55 (12.55)
			500m	49.39	(36.61)			500m	46.25 (33.70)
			Hugo Hulleman						
			100m	12.55	(12.55)				
			500m	46.25	(33.70)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	19	Marc Nieuwenhuijse		H40		45.07	45.11	
	rd	37	Marc de Vrieze		H45		41.04	45.03	
			Marc Nieuwenhuijse						
			100m	12.71	(12.71)			100m	12.32 (12.32)
			500m	45.11	(32.40)			500m	45.03 (32.71)
			Marc de Vrieze						
			100m	12.32	(12.32)				
			500m	45.03	(32.71)				

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	17	Tade Salverda		HSA		42.54	44.46	
	bl	9	Joost Hermans		HSA		40.74	43.29	
		Tade Salverda			Joost Hermans				
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.94	(11.94)		
		500m	44.46	(32.40)	500m	43.29	(31.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	5	Arthur Zijlstra		HN2		40.69	42.61	
	rd	16	Gijsbert Nieuwkoop		H40		39.28	41.23	
		Arthur Zijlstra			Gijsbert Nieuwkoop				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.48	(11.48)		
		500m	42.61	(31.16)	500m	41.23	(29.75)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	8	Frank van den Eshof		HSA		41.24	42.89	
	bl	20	Paul Hermans		HSA		40.32	41.05	
		Frank van den Eshof			Paul Hermans				
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.21	(11.21)		
		500m	42.89	(31.39)	500m	41.05	(29.84)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

6. Uitslag DB, DA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	19	I	2:17.40		
2	25 Lonneke Merckx	DB1	20	I	2:30.93		
3	32 Roos de Vrieze	DB1	20	O	2:36.03		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

6. Rituitslag DB, DA 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd	38 Karlijn Schellekens	DA1	2:08.62	2:17.40	

Karlijn Schellekens

300m	28.37	(28.37)	m
700m	1:01.85	(33.48)	
1100m	1:38.69	(36.84)	
1500m	2:17.40	(38.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	25 Lonneke Merkx	DB1	2:19.43	2:30.93	
	bl	32 Roos de Vrieze	DB1	2:24.28	2:36.03	

Lonneke Merkx

300m	31.06	(31.06)
700m	1:08.13	(37.07)
1100m	1:48.41	(40.28)
1500m	2:30.93	(42.52)

Roos de Vrieze

300m	31.03	(31.03)
700m	1:08.88	(37.85)
1100m	1:52.14	(43.26)
1500m	2:36.03	(43.89)

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

7. Uitslag DNS, DS, DM 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	23	O	2:27.92		
2	7 Rian Buitendijk	D55	23	I	2:39.96		
3	4 Ilse Mahieu	DN3	24	I	2:40.49		
4	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	22	I	2:42.46		
5	13 Patty van Hoorn	D50	21	O	2:45.14		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	21	I	2:49.09		
7	6 Daniëlle Frijters	DSB	24	O	2:51.01		
8	22 Noor van der Ster	D65	22	O	2:52.80		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

7. Rituitslag DNS, DS, DM 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	23 Gerita Smallegoor	D50	2:38.63	2:49.09	
	rd	13 Patty van Hoorn	D50	2:36.76	2:45.14	

Gerita Smallegoor

300m	35.09	(35.09)
700m	1:17.64	(42.55)
1100m	2:02.93	(45.29)
1500m	2:49.09	(46.16)

Patty van Hoorn

300m	35.97	(35.97)
700m	1:17.33	(41.36)
1100m	2:00.76	(43.43)
1500m	2:45.14	(44.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	2:36.44	2:42.46	
	bl	22 Noor van der Ster	D65	2:14.96	2:52.80	

Michelle van Sonsbeeck

300m	34.77	(34.77)
700m	1:15.77	(41.00)
1100m	1:58.77	(43.00)
1500m	2:42.46	(43.69)

Noor van der Ster

300m	36.71	(36.71)
700m	1:20.61	(43.90)
1100m	2:05.48	(44.87)
1500m	2:52.80	(47.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	7 Rian Buitendijk	D55	2:22.84	2:39.96	
	rd	3 Angela van Bergeijk	DSB	2:14.74	2:27.92	

Rian Buitendijk

300m	34.43	(34.43)
700m	1:14.63	(40.20)
1100m	1:57.21	(42.58)
1500m	2:39.96	(42.75)

Angela van Bergeijk

300m	31.11	(31.11)
700m	1:08.18	(37.07)
1100m	1:47.69	(39.51)
1500m	2:27.92	(40.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	4 Ilse Mahieu	DN3	2:38.89	2:40.49	
	bl	6 Daniëlle Frijters	DSB	2:36.50	2:51.01	

Ilse Mahieu

300m	33.88	(33.88)
700m	1:14.45	(40.57)
1100m	1:57.27	(42.82)
1500m	2:40.49	(43.22)

Daniëlle Frijters

300m	35.60	(35.60)
700m	1:18.75	(43.15)
1100m	2:04.62	(45.87)
1500m	2:51.01	(46.39)

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

8. Uitslag HB 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	26	O	2:08.83		
2	35 Lars van de Griend	HB1	25	O	2:15.23	PR	
3	26 Pim Boere	HB1	25	I	2:19.69	PR	
4	42 Marick Morsheim	HB1	26	I	2:22.67	PR	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

8. Rituitslag HB 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	26	Pim Boere		HB1		2:23.18	2:19.69	PR
	rd	35	Lars van de Griend		HB1		2:17.21	2:15.23	PR
		Pim Boere			Lars van de Griend				
		300m	29.55	(29.55)	300m	29.40	(29.40)		
		700m	1:04.17	(34.62)	700m	1:02.74	(33.34)		
		1100m	1:41.41	(37.24)	1100m	1:38.12	(35.38)		
		1500m	2:19.69	(38.28)	1500m	2:15.23	(37.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	42	Marick Morsheim		HB1		2:24.07	2:22.67	PR
	bl	27	Daan Segers		HB1		2:03.97	2:08.83	
		Marick Morsheim			Daan Segers				
		300m	29.84	(29.84)	300m	27.45	(27.45)		
		700m	1:05.26	(35.42)	700m	59.59	(32.14)		
		1100m	1:43.34	(38.08)	1100m	1:33.83	(34.24)		
		1500m	2:22.67	(39.33)	1500m	2:08.83	(35.00)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

9. Uitslag HA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	27	I	2:06.33		
2	18 Max Eppinga	HA1	28	I	2:10.65		
3	21 Boaz Buter	HA1	27	O	2:10.92		
4	29 Tom van Dijck	HA1	28	O	2:11.49	PR	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

9. Rituitslag HA 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	33	Teun van der Linden		HA2			1:58.09	2:06.33
	rd	21	Boaz Buter		HA1			2:03.97	2:10.92
		Teun van der Linden			Boaz Buter				
		300m	27.85	(27.85)	300m	28.27	(28.27)		
		700m	1:00.26	(32.41)	700m	1:01.29	(33.02)		
		1100m	1:33.29	(33.03)	1100m	1:35.63	(34.34)		
		1500m	2:06.33	(33.04)	1500m	2:10.92	(35.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	18	Max Eppinga		HA1			2:03.09	2:10.65
	bl	29	Tom van Dijck		HA1			2:11.54	2:11.49 PR
		Max Eppinga			Tom van Dijck				
		300m	28.94	(28.94)	300m	28.71	(28.71)		
		700m	1:02.28	(33.34)	700m	1:01.26	(32.55)		
		1100m	1:36.71	(34.43)	1100m	1:36.02	(34.76)		
		1500m	2:10.65	(33.94)	1500m	2:11.49	(35.47)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

10. Uitslag HNS, HS, HM 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	35	I	4:21.00		
2	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	35	O	4:27.71	PR	
3	9 Joost Hermans	HSA	36	I	4:33.07		
4	20 Paul Hermans	HSA	33	I	4:38.49		
5	5 Arthur Zijlstra	HN2	34	I	4:40.70		
6	17 Tade Salverda	HSA	34	O	4:41.03		
7	8 Frank van den Eshof	HSA	31	O	4:43.49		
8	37 Marc de Vrieze	H45	36	O	4:51.35		
9	15 Pieter Pennings	H55	33	O	5:02.25		
10	24 Hugo Hulleman	HSA	32	I	5:10.59		
11	14 Bart Kooyman	H55	29	I	5:14.70		
12	12 Johan Luttk	H60	31	I	5:19.47		
13	11 Peter van Horen	H40	32	O	5:25.29	FL	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

10. Rituitslag HNS, HS, HM 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt rd	14	Bart Kooyman		H55		4:57.12	5:14.70	
Bart Kooyman									
		200m	23.55	(23.55)				m	
		600m	1:03.24	(39.69)					
		1000m	1:43.82	(40.58)					
		1400m	2:25.05	(41.23)					
		1800m	3:06.86	(41.81)					
		2200m	3:49.21	(42.35)					
		2600m	4:31.75	(42.54)					
		3000m	5:14.70	(42.95)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt rd	12	Johan Luttk		H60		5:18.90	5:19.47	
		8	Frank van den Eshof		HSA		4:38.91	4:43.49	
Johan Luttk					Frank van den Eshof				
		200m	25.41	(25.41)		200m	21.03	(21.03)	
		600m	1:02.86	(37.45)		600m	54.88	(33.85)	
		1000m	1:42.34	(39.48)		1000m	1:31.21	(36.33)	
		1400m	2:24.11	(41.77)		1400m	2:08.54	(37.33)	
		1800m	3:07.31	(43.20)		1800m	2:46.39	(37.85)	
		2200m	3:51.17	(43.86)		2200m	3:24.75	(38.36)	
		2600m	4:35.16	(43.99)		2600m	4:03.65	(38.90)	
		3000m	5:19.47	(44.31)		3000m	4:43.49	(39.84)	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	24	Hugo Hulleman		HSA		4:57.23	5:10.59	
	bl	11	Peter van Horen		H40		5:08.95	5:25.29	FL

Hugo Hulleman

200m	23.23	(23.23)
600m	1:00.68	(37.45)
1000m	1:40.14	(39.46)
1400m	2:20.60	(40.46)
1800m	3:01.82	(41.22)
2200m	3:43.60	(41.78)
2600m	4:26.94	(43.34)
3000m	5:10.59	(43.65)

Peter van Horen

200m	33.89	(33.89)
600m	1:12.40	(38.51)
1000m	1:53.42	(41.02)
1400m	2:34.76	(41.34)
1800m	3:17.16	(42.40)
2200m	3:59.74	(42.58)
2600m	4:42.65	(42.91)
3000m	5:25.29	(42.64)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	20	Paul Hermans		HSA		4:32.83	4:38.49	
	rd	15	Pieter Pennings		H55		4:43.94	5:02.25	

Paul Hermans

200m	21.04	(21.04)
600m	54.52	(33.48)
1000m	1:28.31	(33.79)
1400m	2:03.46	(35.15)
1800m	2:40.25	(36.79)
2200m	3:18.56	(38.31)
2600m	3:57.97	(39.41)
3000m	4:38.49	(40.52)

Pieter Pennings

200m	23.99	(23.99)
600m	1:01.84	(37.85)
1000m	1:41.23	(39.39)
1400m	2:21.35	(40.12)
1800m	3:01.92	(40.57)
2200m	3:42.63	(40.71)
2600m	4:22.90	(40.27)
3000m	5:02.25	(39.35)

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	5	Arthur Zijlstra		HN2			4:39.41	4:40.70
	bl	17	Tade Salverda		HSA			4:34.95	4:41.03
		Arthur Zijlstra			Tade Salverda				
		200m	20.68	(20.68)	200m	22.06	(22.06)		
		600m	54.07	(33.39)	600m	56.82	(34.76)		
		1000m	1:29.28	(35.21)	1000m	1:32.59	(35.77)		
		1400m	2:06.63	(37.35)	1400m	2:09.36	(36.77)		
		1800m	2:44.25	(37.62)	1800m	2:46.56	(37.20)		
		2200m	3:22.32	(38.07)	2200m	3:24.47	(37.91)		
		2600m	4:01.00	(38.68)	2600m	4:02.89	(38.42)		
		3000m	4:40.70	(39.70)	3000m	4:41.03	(38.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	16	Gijsbert Nieuwkoop		H40			4:01.52	4:21.00
	rd	19	Marc Nieuwenhuijse		H40			4:30.63	4:27.71 PR
		Gijsbert Nieuwkoop			Marc Nieuwenhuijse				
		200m	20.66	(20.66)	200m	22.78	(22.78)		
		600m	53.57	(32.91)	600m	56.45	(33.67)		
		1000m	1:27.23	(33.66)	1000m	1:30.57	(34.12)		
		1400m	2:01.42	(34.19)	1400m	2:05.32	(34.75)		
		1800m	2:36.40	(34.98)	1800m	2:40.39	(35.07)		
		2200m	3:11.02	(34.62)	2200m	3:15.95	(35.56)		
		2600m	3:45.76	(34.74)	2600m	3:51.73	(35.78)		
		3000m	4:21.00	(35.24)	3000m	4:27.71	(35.98)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	9	Joost Hermans		HSA		4:13.38	4:33.07	
	bl	37	Marc de Vrieze		H45		4:25.01	4:51.35	
		Joost Hermans			Marc de Vrieze				
		200m	21.63	(21.63)	200m	23.36	(23.36)		
		600m	56.99	(35.36)	600m	59.20	(35.84)		
		1000m	1:32.50	(35.51)	1000m	1:35.96	(36.76)		
		1400m	2:07.89	(35.39)	1400m	2:13.30	(37.34)		
		1800m	2:43.43	(35.54)	1800m	2:51.85	(38.55)		
		2200m	3:19.17	(35.74)	2200m	3:31.39	(39.54)		
		2600m	3:55.44	(36.27)	2600m	4:11.26	(39.87)		
		3000m	4:33.07	(37.63)	3000m	4:51.35	(40.09)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

11. Uitslag DNS, DS, DM 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	38	O	1:34.28		
2	7 Rian Buitendijk	D55	40	I	1:43.04		
3	4 Ilse Mahieu	DN3	38	I	1:43.10		
4	13 Patty van Hoorn	D50	39	I	1:45.01		
5	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	40	O	1:47.48		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	39	O	1:50.37		
7	22 Noor van der Ster	D65	37	I	1:52.28		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

11. Rituitslag DNS, DS, DM 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
37	wt rd	22	Noor van der Ster	D65	1:28.19	1:52.28	
		Noor van der Ster					
		200m	26.30	(26.30)		m	
		600m	1:08.78	(42.48)			
		1000m	1:52.28	(43.50)			
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
38	gl bl	4	Ilse Mahieu	DN3	1:41.81	1:43.10	
		3	Angela van Bergeijk	DSB	1:28.37	1:34.28	
		Ilse Mahieu			Angela van Bergeijk		
		200m	23.85	(23.85)	200m	22.08	(22.08)
		600m	1:02.93	(39.08)	600m	57.00	(34.92)
		1000m	1:43.10	(40.17)	1000m	1:34.28	(37.28)
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
39	wt rd	13	Patty van Hoorn	D50	1:43.10	1:45.01	
		23	Gerita Smallegoor	D50	1:43.04	1:50.37	
		Patty van Hoorn			Gerita Smallegoor		
		200m	25.44	(25.44)	200m	25.17	(25.17)
		600m	1:04.40	(38.96)	600m	1:06.25	(41.08)
		1000m	1:45.01	(40.61)	1000m	1:50.37	(44.12)
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
40	gl bl	7	Rian Buitendijk	D55	1:34.88	1:43.04	
		28	Michelle van Sonsbeeck	D55	1:43.09	1:47.48	
		Rian Buitendijk			Michelle van Sonsbeeck		
		200m	24.90	(24.90)	200m	25.53	(25.53)
		600m	1:03.28	(38.38)	600m	1:05.89	(40.36)
		1000m	1:43.04	(39.76)	1000m	1:47.48	(41.59)

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

12. Uitslag HNS, HS, HM 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	48	I	2:02.68		
2	20 Paul Hermans	HSA	44	I	2:06.76		
3	9 Joost Hermans	HSA	44	O	2:07.53		
4	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	48	O	2:09.60		
5	5 Arthur Zijlstra	HN2	41	I	2:11.12		
6	8 Frank van den Eshof	HSA	43	I	2:12.84		
7	17 Tade Salverda	HSA	43	O	2:15.37		
8	37 Marc de Vrieze	H45	47	I	2:15.60		
9	15 Pieter Pennings	H55	47	O	2:22.55		
10	24 Hugo Hulleman	HSA	45	O	2:25.40		
11	11 Peter van Horen	H40	46	O	2:25.61		
12	14 Bart Kooyman	H55	46	I	2:25.86		
13	12 Johan Luttk	H60	45	I	2:31.09		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

12. Rituitslag HNS, HS, HM 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt rd	5	Arthur Zijlstra		HN2		2:04.92	2:11.12	
			Arthur Zijlstra						
			300m	27.51	(27.51)			m	
			700m	59.49	(31.98)				
			1100m	1:34.17	(34.68)				
			1500m	2:11.12	(36.95)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl bl								
			m					m	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt rd	8	Frank van den Eshof		HSA		2:06.43	2:12.84	
		17	Tade Salverda		HSA		2:05.83	2:15.37	
			Frank van den Eshof						
			300m	27.42	(27.42)				
			700m	59.47	(32.05)				
			1100m	1:34.52	(35.05)				
			1500m	2:12.84	(38.32)				
			Tade Salverda						
			300m	29.02	(29.02)				
			700m	1:02.64	(33.62)				
			1100m	1:38.13	(35.49)				
			1500m	2:15.37	(37.24)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl bl	20	Paul Hermans		HSA		2:04.44	2:06.76	
		9	Joost Hermans		HSA		2:01.17	2:07.53	
			Paul Hermans						
			300m	26.63	(26.63)				
			700m	57.28	(30.65)				
			1100m	1:30.61	(33.33)				
			1500m	2:06.76	(36.15)				
			Joost Hermans						
			300m	28.21	(28.21)				
			700m	59.89	(31.68)				
			1100m	1:33.00	(33.11)				
			1500m	2:07.53	(34.53)				

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	12 Johan Luttik	H60	2:22.40	2:31.09	
	rd	24 Hugo Hulleman	HSA	2:19.23	2:25.40	
		Johan Luttik		Hugo Hulleman		
		300m	32.26 (32.26)	300m	30.97 (30.97)	
		700m	1:09.58 (37.32)	700m	1:07.15 (36.18)	
		1100m	1:49.36 (39.78)	1100m	1:45.69 (38.54)	
		1500m	2:31.09 (41.73)	1500m	2:25.40 (39.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	14 Bart Kooyman	H55	2:22.82	2:25.86	
	bl	11 Peter van Horen	H40	2:23.36	2:25.61	
		Bart Kooyman		Peter van Horen		
		300m	31.11 (31.11)	300m	31.61 (31.61)	
		700m	1:08.51 (37.40)	700m	1:08.09 (36.48)	
		1100m	1:46.61 (38.10)	1100m	1:46.39 (38.30)	
		1500m	2:25.86 (39.25)	1500m	2:25.61 (39.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	37 Marc de Vrieze	H45	2:03.83	2:15.60	
	rd	15 Pieter Pennings	H55	2:12.18	2:22.55	
		Marc de Vrieze		Pieter Pennings		
		300m	30.35 (30.35)	300m	31.47 (31.47)	
		700m	1:04.11 (33.76)	700m	1:07.16 (35.69)	
		1100m	1:38.82 (34.71)	1100m	1:44.19 (37.03)	
		1500m	2:15.60 (36.78)	1500m	2:22.55 (38.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	1:56.95	2:02.68	
	bl	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	2:08.42	2:09.60	
		Gijsbert Nieuwkoop		Marc Nieuwenhuijse		
		300m	27.33 (27.33)	300m	29.21 (29.21)	
		700m	57.99 (30.66)	700m	1:01.54 (32.33)	
		1100m	1:29.83 (31.84)	1100m	1:35.15 (33.61)	
		1500m	2:02.68 (32.85)	1500m	2:09.60 (34.45)	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

13. Uitslag GAK 3k 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Elise Kortleve	DB2	49	O	5:37.01		
2	39 Dominique van Duuren	DB1	49	I	5:51.74		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

13. Rituitslag GAK 3k 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	39 Dominique van Duuren	DB1			5:51.74
	rd	41 Elise Kortleve	DB2	5:34.27		5:37.01
		Dominique van Duuren				
		200m	25.24 (25.24)			
		600m	1:09.97 (44.73)			
		1000m	1:56.45 (46.48)			
		1400m	2:43.63 (47.18)			
		1800m	3:30.92 (47.29)			
		2200m	4:18.98 (48.06)			
		2600m	5:06.55 (47.57)			
		3000m	5:51.74 (45.19)			
		Elise Kortleve				
		200m	23.77 (23.77)			
		600m	1:04.21 (40.44)			
		1000m	1:47.42 (43.21)			
		1400m	2:32.41 (44.99)			
		1800m	3:17.56 (45.15)			
		2200m	4:03.48 (45.92)			
		2600m	4:51.47 (47.99)			
		3000m	5:37.01 (45.54)			

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

14. Uitslag DB, DA 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	50	I	4:52.56		
2	32 Roos de Vrieze	DB1	51	O	5:17.88		
3	25 Lonneke Merkk	DB1	51	I	5:18.28		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

14. Rituitslag DB, DA 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	wt rd	38 Karlijn Schellekens	DA1	4:39.70	4:52.56

Karlijn Schellekens

200m	21.32	(21.32)	m
600m	57.92	(36.60)	
1000m	1:35.43	(37.51)	
1400m	2:13.91	(38.48)	
1800m	2:52.80	(38.89)	
2200m	3:32.78	(39.98)	
2600m	4:13.13	(40.35)	
3000m	4:52.56	(39.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	gl	25 Lonneke Merkx	DB1	5:09.47	5:18.28
	bl	32 Roos de Vrieze	DB1	5:13.52	5:17.88

Lonneke Merkx

200m	23.30	(23.30)
600m	1:01.79	(38.49)
1000m	1:41.84	(40.05)
1400m	2:24.17	(42.33)
1800m	3:06.35	(42.18)
2200m	3:49.81	(43.46)
2600m	4:33.63	(43.82)
3000m	5:18.28	(44.65)

Roos de Vrieze

200m	23.51	(23.51)
600m	1:01.94	(38.43)
1000m	1:42.89	(40.95)
1400m	2:24.79	(41.90)
1800m	3:07.18	(42.39)
2200m	3:50.47	(43.29)
2600m	4:35.53	(45.06)
3000m	5:17.88	(42.35)

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

15. Uitslag DNS, DS, DM 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	53	O	5:08.49		
2	7 Rian Buitendijk	D55	55	I	5:32.75		
3	13 Patty van Hoorn	D50	54	I	5:39.34		
4	4 Ilse Mahieu	DN3	53	I	5:42.41	PR	
5	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	55	O	5:43.31		
6	22 Noor van der Ster	D65	52	I	5:50.34		
7	23 Gerita Smallegoor	D50	54	O	6:01.63		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

15. Rituitslag DNS, DS, DM 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt rd	22 Noor van der Ster	D65	4:46.97	5:50.34	

Noor van der Ster

200m	28.33	(28.33)	m
600m	1:14.33	(46.00)	
1000m	2:00.49	(46.16)	
1400m	2:46.20	(45.71)	
1800m	3:32.29	(46.09)	
2200m	4:18.15	(45.86)	
2600m	5:04.41	(46.26)	
3000m	5:50.34	(45.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	4 Ilse Mahieu	DN3	5:51.82	5:42.41	PR
	bl	3 Angela van Bergeijk	DSB	4:45.18	5:08.49	

Ilse Mahieu

200m	25.38	(25.38)
600m	1:06.85	(41.47)
1000m	1:51.22	(44.37)
1400m	2:36.65	(45.43)
1800m	3:22.93	(46.28)
2200m	4:09.67	(46.74)
2600m	4:56.56	(46.89)
3000m	5:42.41	(45.85)

Angela van Bergeijk

200m	23.32	(23.32)
600m	1:01.66	(38.34)
1000m	1:42.90	(41.24)
1400m	2:24.06	(41.16)
1800m	3:05.19	(41.13)
2200m	3:46.46	(41.27)
2600m	4:27.79	(41.33)
3000m	5:08.49	(40.70)

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	wt	13	Patty van Hoorn		D50			5:30.27	5:39.34	
	rd	23	Gerita Smallegoor		D50			5:38.04	6:01.63	
		Patty van Hoorn				Gerita Smallegoor				
		200m	26.75	(26.75)	200m	26.42	(26.42)			
		600m	1:09.19	(42.44)	600m	1:09.42	(43.00)			
		1000m	1:52.92	(43.73)	1000m	1:55.79	(46.37)			
		1400m	2:37.58	(44.66)	1400m	2:43.72	(47.93)			
		1800m	3:22.44	(44.86)	1800m	3:33.18	(49.46)			
		2200m	4:07.81	(45.37)	2200m	4:22.97	(49.79)			
		2600m	4:53.73	(45.92)	2600m	5:12.49	(49.52)			
		3000m	5:39.34	(45.61)	3000m	6:01.63	(49.14)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	gl	7	Rian Buitendijk		D55			4:58.77	5:32.75	
	bl	28	Michelle van Sonsbeeck		D55			5:23.16	5:43.31	
		Rian Buitendijk				Michelle van Sonsbeeck				
		200m	25.89	(25.89)	200m	26.10	(26.10)			
		600m	1:07.35	(41.46)	600m	1:08.28	(42.18)			
		1000m	1:49.87	(42.52)	1000m	1:53.00	(44.72)			
		1400m	2:34.19	(44.32)	1400m	2:38.33	(45.33)			
		1800m	3:18.85	(44.66)	1800m	3:24.34	(46.01)			
		2200m	4:03.66	(44.81)	2200m	4:10.97	(46.63)			
		2600m	4:48.52	(44.86)	2600m	4:57.78	(46.81)			
		3000m	5:32.75	(44.23)	3000m	5:43.31	(45.53)			

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

16. Uitslag HB 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	53	I	4:42.48		
2	26 Pim Boere	HB1	52	I	4:50.82		
3	35 Lars van de Griend	HB1	53	O	4:51.19		
4	42 Marick Morsheim	HB1	52	O	5:12.80	PR	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

16. Rituitslag HB 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	wt	26	Pim Boere		HB1		4:47.90	4:50.82	
	rd	42	Marick Morsheim		HB1		5:16.00	5:12.80	PR
		Pim Boere			Marick Morsheim				
		200m	22.06	(22.06)	200m	22.78	(22.78)		
		600m	58.93	(36.87)	600m	59.82	(37.04)		
		1000m	1:37.84	(38.91)	1000m	1:39.32	(39.50)		
		1400m	2:16.85	(39.01)	1400m	2:20.65	(41.33)		
		1800m	2:55.18	(38.33)	1800m	3:03.08	(42.43)		
		2200m	3:34.10	(38.92)	2200m	3:46.13	(43.05)		
		2600m	4:13.18	(39.08)	2600m	4:30.00	(43.87)		
		3000m	4:50.82	(37.64)	3000m	5:12.80	(42.80)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	gl	27	Daan Segers		HB1		4:22.56	4:42.48	
	bl	35	Lars van de Griend		HB1		4:46.49	4:51.19	
		Daan Segers			Lars van de Griend				
		200m	20.75	(20.75)	200m	22.35	(22.35)		
		600m	55.08	(34.33)	600m	58.00	(35.65)		
		1000m	1:31.31	(36.23)	1000m	1:35.41	(37.41)		
		1400m	2:08.00	(36.69)	1400m	2:14.10	(38.69)		
		1800m	2:45.91	(37.91)	1800m	2:53.02	(38.92)		
		2200m	3:24.49	(38.58)	2200m	3:32.31	(39.29)		
		2600m	4:03.25	(38.76)	2600m	4:11.68	(39.37)		
		3000m	4:42.48	(39.23)	3000m	4:51.19	(39.51)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

17. Uitslag HA 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	55	I	7:36.13		
2	21 Boaz Buter	HA1	55	O	7:57.57		
3	18 Max Eppinga	HA1	54	I	7:58.55	PR	
4	29 Tom van Dijck	HA1	54	O	8:41.05	FL	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

17. Rituitslag HA 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	wt	18	Max Eppinga		HA1		8:18.05	7:58.55	PR
	rd	29	Tom van Dijck		HA1			8:41.05	FL
		Max Eppinga			Tom van Dijck				
		200m	21.81	(21.81)	200m	22.64	(22.64)		
		600m	59.83	(38.02)	600m	1:00.92	(38.28)		
		1000m	1:38.68	(38.85)	1000m	1:47.16	(46.24)		
		1400m	2:17.07	(38.39)	1400m	2:29.21	(42.05)		
		1800m	2:54.75	(37.68)	1800m	3:09.53	(40.32)		
		2200m	3:33.59	(38.84)	2200m	3:50.43	(40.90)		
		2600m	4:12.67	(39.08)	2600m	4:31.01	(40.58)		
		3000m	4:50.75	(38.08)	3000m	5:12.30	(41.29)		
		3400m	5:29.34	(38.59)	3400m	5:53.77	(41.47)		
		3800m	6:07.18	(37.84)	3800m	6:36.08	(42.31)		
		4200m	6:44.94	(37.76)	4200m	7:18.19	(42.11)		
		4600m	7:22.75	(37.81)	4600m	8:00.65	(42.46)		
		5000m	7:58.55	(35.80)	5000m	8:41.05	(40.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	gl	33	Teun van der Linden		HA2		7:14.16	7:36.13	
	bl	21	Boaz Buter		HA1			7:57.57	
		Teun van der Linden			Boaz Buter				
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.72	(21.72)		
		600m	58.08	(36.43)	600m	57.80	(36.08)		
		1000m	1:34.87	(36.79)	1000m	1:35.53	(37.73)		
		1400m	2:12.66	(37.79)	1400m	2:13.02	(37.49)		
		1800m	2:49.57	(36.91)	1800m	2:50.50	(37.48)		
		2200m	3:26.55	(36.98)	2200m	3:28.20	(37.70)		
		2600m	4:03.89	(37.34)	2600m	4:06.45	(38.25)		
		3000m	4:40.45	(36.56)	3000m	4:44.94	(38.49)		
		3400m	5:16.81	(36.36)	3400m	5:23.82	(38.88)		
		3800m	5:52.43	(35.62)	3800m	6:02.72	(38.90)		
		4200m	6:27.39	(34.96)	4200m	6:41.42	(38.70)		
		4600m	7:02.66	(35.27)	4600m	7:19.77	(38.35)		
		5000m	7:36.13	(33.47)	5000m	7:57.57	(37.80)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

18. Uitslag HNS, HS, HM 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	65	I	7:28.41		
2	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	65	O	7:39.68		
3	9 Joost Hermans	HSA	61	O	7:56.62		
4	34 Nomdo de Heer	HN3	56	O	7:57.99		
5	40 Erik Agterdenbos	HSB	57	O	8:05.39		
6	17 Tade Salverda	HSA	60	O	8:08.16		
7	20 Paul Hermans	HSA	61	I	8:11.85	PR	
8	8 Frank van den Eshof	HSA	60	I	8:21.27		
9	37 Marc de Vrieze	H45	64	I	8:22.88		
10	5 Arthur Zijlstra	HN2	58	I	8:24.81		
11	14 Bart Kooyman	H55	63	I	8:43.02		
12	15 Pieter Pennings	H55	64	O	8:44.96		
13	24 Hugo Hulleman	HSA	62	I	8:47.35		
14	36 johan sweep	H60	56	I	8:50.41		
15	11 Peter van Horen	H40	63	O	8:50.84	PR	
16	12 Johan Luttk	H60	62	O	9:17.94		
17	30 Bram Luttk	HSA	57	I	9:58.31		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

18. Rituitslag HNS, HS, HM 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	wt	36	johan sweep		H60		8:22.86	8:50.41	
	rd	34	Nomdo de Heer		HN3		8:11.55	7:57.99	
		johan sweep			Nomdo de Heer				
		200m	24.17	(24.17)	200m	20.97	(20.97)		
		600m	1:03.32	(39.15)	600m	57.38	(36.41)		
		1000m	1:43.91	(40.59)	1000m	1:34.76	(37.38)		
		1400m	2:25.71	(41.80)	1400m	2:12.03	(37.27)		
		1800m	3:07.14	(41.43)	1800m	2:48.74	(36.71)		
		2200m	3:49.09	(41.95)	2200m	3:25.64	(36.90)		
		2600m	4:31.36	(42.27)	2600m	4:02.86	(37.22)		
		3000m	5:14.34	(42.98)	3000m	4:40.37	(37.51)		
		3400m	5:57.74	(43.40)	3400m	5:18.47	(38.10)		
		3800m	6:40.01	(42.27)	3800m	5:57.74	(39.27)		
		4200m	7:23.42	(43.41)	4200m	6:37.91	(40.17)		
		4600m	8:07.29	(43.87)	4600m	7:18.60	(40.69)		
		5000m	8:50.41	(43.12)	5000m	7:57.99	(39.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	gl	30	Bram Luttk		HSA			9:58.31	
	bl	40	Erik Agterdenbos		HSB		7:37.96	8:05.39	
		Bram Luttk			Erik Agterdenbos				
		200m	24.63	(24.63)	200m	22.30	(22.30)		
		600m	1:05.45	(40.82)	600m	1:00.97	(38.67)		
		1000m	1:48.03	(42.58)	1000m	1:39.48	(38.51)		
		1400m	2:32.38	(44.35)	1400m	2:18.07	(38.59)		
		1800m	3:17.20	(44.82)	1800m	2:56.83	(38.76)		
		2200m	4:03.70	(46.50)	2200m	3:36.27	(39.44)		
		2600m	4:51.53	(47.83)	2600m	4:14.46	(38.19)		
		3000m	5:41.22	(49.69)	3000m	4:52.76	(38.30)		
		3400m	6:31.96	(50.74)	3400m	5:31.47	(38.71)		
		3800m	7:22.12	(50.16)	3800m	6:10.89	(39.42)		
		4200m	8:14.12	(52.00)	4200m	6:49.71	(38.82)		
		4600m	9:06.20	(52.08)	4600m	7:27.69	(37.98)		
		5000m	9:58.31	(52.11)	5000m	8:05.39	(37.70)		

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt rd	5 Arthur Zijlstra	HN2	7:54.41	8:24.81	

Arthur Zijlstra

200m	21.31	(21.31)
600m	56.67	(35.36)
1000m	1:33.49	(36.82)
1400m	2:11.34	(37.85)
1800m	2:50.95	(39.61)
2200m	3:31.77	(40.82)
2600m	4:13.71	(41.94)
3000m	4:56.03	(42.32)
3400m	5:38.19	(42.16)
3800m	6:20.37	(42.18)
4200m	7:02.65	(42.28)
4600m	7:44.21	(41.56)
5000m	8:24.81	(40.60)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl bl					

m

m

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
60	wt	8	Frank van den Eshof		HSA			8:09.80	8:21.27	
	rd	17	Tade Salverda		HSA			7:54.20	8:08.16	
		Frank van den Eshof				Tade Salverda				
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.23	(22.23)			
		600m	58.92	(37.35)	600m	59.10	(36.87)			
		1000m	1:36.35	(37.43)	1000m	1:36.66	(37.56)			
		1400m	2:15.32	(38.97)	1400m	2:14.72	(38.06)			
		1800m	2:54.48	(39.16)	1800m	2:53.58	(38.86)			
		2200m	3:34.16	(39.68)	2200m	3:32.79	(39.21)			
		2600m	4:14.61	(40.45)	2600m	4:11.85	(39.06)			
		3000m	4:54.92	(40.31)	3000m	4:51.51	(39.66)			
		3400m	5:35.48	(40.56)	3400m	5:30.60	(39.09)			
		3800m	6:16.70	(41.22)	3800m	6:10.07	(39.47)			
		4200m	6:58.22	(41.52)	4200m	6:49.44	(39.37)			
		4600m	7:40.20	(41.98)	4600m	7:28.67	(39.23)			
		5000m	8:21.27	(41.07)	5000m	8:08.16	(39.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
61	gl	20	Paul Hermans		HSA			8:18.40	8:11.85	PR
	bl	9	Joost Hermans		HSA			7:25.36	7:56.62	
		Paul Hermans				Joost Hermans				
		200m	23.02	(23.02)	200m	22.88	(22.88)			
		600m	1:01.30	(38.28)	600m	1:01.30	(38.42)			
		1000m	1:39.81	(38.51)	1000m	1:39.79	(38.49)			
		1400m	2:18.98	(39.17)	1400m	2:17.20	(37.41)			
		1800m	2:57.04	(38.06)	1800m	2:54.98	(37.78)			
		2200m	3:35.22	(38.18)	2200m	3:32.73	(37.75)			
		2600m	4:14.25	(39.03)	2600m	4:10.69	(37.96)			
		3000m	4:53.48	(39.23)	3000m	4:48.60	(37.91)			
		3400m	5:32.92	(39.44)	3400m	5:26.57	(37.97)			
		3800m	6:12.91	(39.99)	3800m	6:04.30	(37.73)			
		4200m	6:52.89	(39.98)	4200m	6:41.90	(37.60)			
		4600m	7:32.71	(39.82)	4600m	7:19.02	(37.12)			
		5000m	8:11.85	(39.14)	5000m	7:56.62	(37.60)			

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	24	Hugo Hulleman			HSA	8:39.48	8:47.35
	rd	12	Johan Luttik			H60		9:17.94
		Hugo Hulleman			Johan Luttik			
		200m	23.92	(23.92)	200m	27.10	(27.10)	
		600m	1:02.59	(38.67)	600m	1:08.77	(41.67)	
		1000m	1:42.73	(40.14)	1000m	1:51.83	(43.06)	
		1400m	2:23.88	(41.15)	1400m	2:35.98	(44.15)	
		1800m	3:04.99	(41.11)	1800m	3:19.73	(43.75)	
		2200m	3:46.66	(41.67)	2200m	4:03.99	(44.26)	
		2600m	4:29.29	(42.63)	2600m	4:48.70	(44.71)	
		3000m	5:12.21	(42.92)	3000m	5:33.79	(45.09)	
		3400m	5:55.07	(42.86)	3400m	6:18.51	(44.72)	
		3800m	6:38.06	(42.99)	3800m	7:03.32	(44.81)	
		4200m	7:21.20	(43.14)	4200m	7:49.03	(45.71)	
		4600m	8:04.64	(43.44)	4600m	8:33.11	(44.08)	
		5000m	8:47.35	(42.71)	5000m	9:17.94	(44.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	14	Bart Kooyman			H55	8:41.06	8:43.02
	bl	11	Peter van Horen			H40	8:53.70	8:50.84 PR
		Bart Kooyman			Peter van Horen			
		200m	25.03	(25.03)	200m	25.62	(25.62)	
		600m	1:06.03	(41.00)	600m	1:05.25	(39.63)	
		1000m	1:46.08	(40.05)	1000m	1:46.10	(40.85)	
		1400m	2:27.08	(41.00)	1400m	2:26.78	(40.68)	
		1800m	3:07.60	(40.52)	1800m	3:08.20	(41.42)	
		2200m	3:49.05	(41.45)	2200m	3:50.04	(41.84)	
		2600m	4:30.39	(41.34)	2600m	4:32.40	(42.36)	
		3000m	5:12.25	(41.86)	3000m	5:15.85	(43.45)	
		3400m	5:54.33	(42.08)	3400m	5:59.45	(43.60)	
		3800m	6:36.48	(42.15)	3800m	6:43.24	(43.79)	
		4200m	7:18.47	(41.99)	4200m	7:26.63	(43.39)	
		4600m	8:01.20	(42.73)	4600m	8:09.12	(42.49)	
		5000m	8:43.02	(41.82)	5000m	8:50.84	(41.72)	

GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	37 Marc de Vrieze	H45	7:40.38	8:22.88	
	rd	15 Pieter Pennings	H55	7:56.21	8:44.96	
		Marc de Vrieze				
		200m	24.97 (24.97)	200m	24.73 (24.73)	
		600m	1:03.56 (38.59)	600m	1:04.58 (39.85)	
		1000m	1:43.36 (39.80)	1000m	1:45.98 (41.40)	
		1400m	2:23.73 (40.37)	1400m	2:27.87 (41.89)	
		1800m	3:03.45 (39.72)	1800m	3:09.94 (42.07)	
		2200m	3:42.60 (39.15)	2200m	3:51.95 (42.01)	
		2600m	4:21.78 (39.18)	2600m	4:34.26 (42.31)	
		3000m	5:01.53 (39.75)	3000m	5:16.78 (42.52)	
		3400m	5:40.82 (39.29)	3400m	5:59.13 (42.35)	
		3800m	6:20.87 (40.05)	3800m	6:41.41 (42.28)	
		4200m	7:01.32 (40.45)	4200m	7:23.03 (41.62)	
		4600m	7:41.70 (40.38)	4600m	8:04.28 (41.25)	
		5000m	8:22.88 (41.18)	5000m	8:44.96 (40.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	6:56.11	7:28.41	
	bl	19 Marc Nieuwenhuijse	H40	7:27.19	7:39.68	
		Gijsbert Nieuwkoop				
		200m	21.30 (21.30)	200m	23.33 (23.33)	
		600m	55.85 (34.55)	600m	58.83 (35.50)	
		1000m	1:31.20 (35.35)	1000m	1:34.67 (35.84)	
		1400m	2:07.12 (35.92)	1400m	2:10.53 (35.86)	
		1800m	2:42.84 (35.72)	1800m	2:46.55 (36.02)	
		2200m	3:18.53 (35.69)	2200m	3:23.05 (36.50)	
		2600m	3:54.48 (35.95)	2600m	3:59.77 (36.72)	
		3000m	4:30.61 (36.13)	3000m	4:36.19 (36.42)	
		3400m	5:06.53 (35.92)	3400m	5:12.72 (36.53)	
		3800m	5:42.19 (35.66)	3800m	5:49.27 (36.55)	
		4200m	6:17.76 (35.57)	4200m	6:25.99 (36.72)	
		4600m	6:52.97 (35.21)	4600m	7:02.76 (36.77)	
		5000m	7:28.41 (35.44)	5000m	7:39.68 (36.92)	