



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen

30 september 2023



1. Uitslag Dames Junioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jasmijn ter Haar	DC2	8	I	42.64		
2	170 Rozina Veldstra	DC2	6	O	44.44		
3	1 Femke Venema	DC1	8	O	44.76	PR	
4	126 Rosan Kuip	DC2	6	I	44.81		
5	154 Maud Groenen	DC2	5	O	45.30	PR	
6	112 Kyra Kamstra	DC1	7	I	45.52	PR	
7	31 Kira Kramer	DB1	7	O	45.88		
8	98 Annika Korpershoek	DC2	4	I	46.40	PR	
9	70 Aurelia Groeneveld	DC1	3	I	47.37		
10	182 Elin Timmerman	DC1	5	I	48.67		
11	56 Nikita Westerhoven	DC2	1	O	51.89	PR	
12	43 Bente van Dasselaar	DC1	4	O	52.82		
13	140 Senna Kouwenberg	DB1	1	I	53.01	PR	
14	84 Eva Zijlstra	DC1	3	O	53.57		

1. Rituitslag Dames Junioren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	140	Senna Kouwenberg		DB1	56.02	53.01	PR
	rd	56	Nikita Westerhoven		DC2	57.75	51.89	PR
		<u>Senna Kouwenberg</u>			<u>Nikita Westerhoven</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	53.01	(39.53)	500m	51.89	(38.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	70	Aurelia Groeneveld		DC1	46.89	47.37	
	rd	84	Eva Zijlstra		DC1	52.21	53.57	
		<u>Aurelia Groeneveld</u>			<u>Eva Zijlstra</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	47.37	(34.71)	500m	53.57	(39.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	98	Annika Korpershoek		DC2	46.48	46.40	PR
	bl	43	Bente van Dasselaar		DC1	50.79	52.82	
		<u>Annika Korpershoek</u>			<u>Bente van Dasselaar</u>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	14.03	(14.03)	
		500m	46.40	(34.16)	500m	52.82	(38.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	182	Elin Timmerman		DC1	47.40	48.67	
	rd	154	Maud Groenen		DC2	46.14	45.30	PR
		<u>Elin Timmerman</u>			<u>Maud Groenen</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	48.67	(35.65)	500m	45.30	(33.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	126	Rosan Kuip		DC2	43.47	44.81	
	bl	170	Rozina Veldstra		DC2	43.38	44.44	
		Rosan Kuip			Rozina Veldstra			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.23	(12.23)	
		500m	44.81	(32.70)	500m	44.44	(32.21)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	112	Kyra Kamstra		DC1	45.63	45.52	PR
	rd	31	Kira Kramer		DB1	44.64	45.88	
		Kyra Kamstra			Kira Kramer			
		100m	12.19	(12.19)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	45.52	(33.33)	500m	45.88	(33.46)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	15	Jasmijn ter Haar		DC2	41.87	42.64	
	bl	1	Femke Venema		DC1	46.12	44.76	PR
		Jasmijn ter Haar			Femke Venema			
		100m	11.37	(11.37)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	42.64	(31.27)	500m	44.76	(32.40)	



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



2. Uitslag Heren Junioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	101 Daan van Zwienen	HB2	16	I	38.08	PR	
2	18 Jack Boekema	HC2	15	I	38.52		
3	66 Rens Vergeer	HA1	14	O	38.79		
4	131 Jens Halfweeg	HB2	16	O	39.42	PR	
5	157 Ramzi Coenraad	HC1	14	I	41.72	PR	
6	143 Senne van de Rest	HC2	12	O	43.09	PR	
7	46 Djem Smeele	HC2	11	I	43.68		
8	185 Damian Prijs	HC2	11	O	43.95	PR	
9	89 Finn Zachrisson	HC2	13	I	45.40	PR	
10	115 Colin de Velde	HC1	13	O	46.60		
11	4 Sem Bos	HC2	9	I	50.09	PR	
12	171 Arjen Hiemstra	HC1	9	O	52.92		
13	73 Ids Witkamp	HC2	12	I	54.48	FL	
	32 Peng Shen Plugge	HC2	15	O	DQ		

2. Rituitslag Heren Junioren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	4	Sem Bos		HC2	52.58	50.09	PR
	rd	171	Arjen Hiemstra		HC1	50.80	52.92	
		Sem Bos			Arjen Hiemstra			
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	50.09	(36.60)	500m	52.92	(39.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	46	Djem Smeele		HC2	42.33	43.68	
	rd	185	Damian Prijs		HC2	43.97	43.95	PR
		Djem Smeele			Damian Prijs			
		100m	11.68	(11.68)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	43.68	(32.00)	500m	43.95	(31.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	73	Ids Witkamp		HC2	46.05	54.48	FL
	bl	143	Senne van de Rest		HC2	43.80	43.09	PR
		Ids Witkamp			Senne van de Rest			
		100m	12.59	(12.59)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	54.48	(41.89)	500m	43.09	(31.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	89	Finn Zachrisson		HC2	45.72	45.40	PR
	rd	115	Colin de Velde		HC1	46.49	46.60	
		Finn Zachrisson			Colin de Velde			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	45.40	(32.91)	500m	46.60	(34.22)	



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	157	Ramzi Coenraad		HC1		41.78	41.72	PR
	bl	66	Rens Vergeer		HA1		38.65	38.79	
		Ramzi Coenraad			Rens Vergeer				
		100m	11.17	(11.17)	100m	10.88	(10.88)		
		500m	41.72	(30.55)	500m	38.79	(27.91)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	18	Jack Boekema		HC2		38.02	38.52	
	rd	32	Peng Shen Plugge		HC2		41.12	DQ	
		Jack Boekema			Peng Shen Plugge				
		100m	10.64	(10.64)	100m	11.69	(11.69)		
		500m	38.52	(27.88)	500m	1:04.76	(53.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	101	Daan van Zwienen		HB2		38.96	38.08	PR
	bl	131	Jens Halfweg		HB2		39.47	39.42	PR
		Daan van Zwienen			Jens Halfweg				
		100m	10.37	(10.37)	100m	10.68	(10.68)		
		500m	38.08	(27.71)	500m	39.42	(28.74)		



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen

30 september 2023



3. Uitslag Dames Junioren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	86 Meike Veen	DA2	24	O	2:04.61		
2	58 Patricia Koot	DA2	23	I	2:05.31		
3	128 Jet Fransen	DA2	22	O	2:08.73	PR	
4	114 Marika de Glee	DB2	24	I	2:10.69		
5	168 Tijn Borst	DA1	20	I	2:10.75	PR	
6	45 Mette ten Cate	DB1	21	I	2:11.84		
7	3 Tess Postma	DA2	22	I	2:12.09		
8	184 Quinty Hersi	DB1	20	O	2:12.22	PR	
9	72 Sterre Kamphuis	DA2	23	O	2:12.53		
10	156 Maud Biezen	DB2	19	O	2:13.51		
11	17 Veerle Friso	DC2	21	O	2:16.05	PR	
12	100 Isa Oudenes	DB1	17	O	2:19.94	PR	
13	29 Scarlett de Bruijn	DC2	19	I	2:24.10		
14	142 Bregje Bogers	DC2	17	I	2:33.78		

3. Rituitslag Dames Junioren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	142	Bregje Bogers		DC2		2:33.78	
	rd	100	Isa Oudenes		DB1	2:24.54	2:19.94	PR
			Bregje Bogers				Isa Oudenes	
			300m	32.09	(32.09)	300m	29.89	(29.89)
			700m	1:10.13	(38.04)	700m	1:04.78	(34.89)
			1100m	1:51.07	(40.94)	1100m	1:41.07	(36.29)
			1500m	2:33.78	(42.71)	1500m	2:19.94	(38.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	29	Scarlett de Bruijn		DC2	2:15.37	2:24.10	
	rd	156	Maud Biezen		DB2	2:11.03	2:13.51	
			Scarlett de Bruijn				Maud Biezen	
			300m	30.23	(30.23)	300m	28.76	(28.76)
			700m	1:05.44	(35.21)	700m	1:01.71	(32.95)
			1100m	1:44.01	(38.57)	1100m	1:37.03	(35.32)
			1500m	2:24.10	(40.09)	1500m	2:13.51	(36.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	168	Tijn Borst		DA1	2:11.75	2:10.75	PR
	bl	184	Quinty Hersi		DB1	2:12.59	2:12.22	PR
			Tijn Borst				Quinty Hersi	
			300m	28.22	(28.22)	300m	28.36	(28.36)
			700m	1:00.39	(32.17)	700m	1:00.89	(32.53)
			1100m	1:34.83	(34.44)	1100m	1:35.93	(35.04)
			1500m	2:10.75	(35.92)	1500m	2:12.22	(36.29)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	45	Mette ten Cate		DB1	2:10.29	2:11.84	
	rd	17	Veerle Friso		DC2	2:16.79	2:16.05	PR
		Mette ten Cate			Veerle Friso			
		300m	27.87	(27.87)	300m	29.00	(29.00)	
		700m	1:00.62	(32.75)	700m	1:02.53	(33.53)	
		1100m	1:35.56	(34.94)	1100m	1:38.45	(35.92)	
		1500m	2:11.84	(36.28)	1500m	2:16.05	(37.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	3	Tess Postma		DA2	2:07.57	2:12.09	
	bl	128	Jet Fransen		DA2	2:09.14	2:08.73	PR
		Tess Postma			Jet Fransen			
		300m	27.83	(27.83)	300m	27.62	(27.62)	
		700m	59.28	(31.45)	700m	58.83	(31.21)	
		1100m	1:33.80	(34.52)	1100m	1:32.85	(34.02)	
		1500m	2:12.09	(38.29)	1500m	2:08.73	(35.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	58	Patricia Koot		DA2	2:03.26	2:05.31	
	rd	72	Sterre Kamphuis		DA2	2:10.28	2:12.53	
		Patricia Koot			Sterre Kamphuis			
		300m	27.59	(27.59)	300m	29.49	(29.49)	
		700m	58.08	(30.49)	700m	1:02.12	(32.63)	
		1100m	1:30.58	(32.50)	1100m	1:36.60	(34.48)	
		1500m	2:05.31	(34.73)	1500m	2:12.53	(35.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	114	Marika de Glee		DB2	2:07.91	2:10.69	
	bl	86	Meike Veen		DA2	2:01.66	2:04.61	
		Marika de Glee			Meike Veen			
		300m	27.29	(27.29)	300m	27.08	(27.08)	
		700m	59.27	(31.98)	700m	57.33	(30.25)	
		1100m	1:34.00	(34.73)	1100m	1:30.40	(33.07)	
		1500m	2:10.69	(36.69)	1500m	2:04.61	(34.21)	

4. Uitslag Heren Junioren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Ties van Seumeren	HA2	32	I	1:50.14	PR	
2	173 Mika Kolder	HA1	30	O	1:50.80	PR	
3	75 Mats van den Bos	HA2	32	O	1:52.77		
4	20 Pelle Bolsius	HB2	31	O	1:53.89	PR	
5	145 Tijs van Gennip	HA1	30	I	1:54.13	PR	
6	117 Colin Breed	HB2	31	I	1:56.85	PR	
7	48 Julian de Boer	HB2	27	I	2:00.94		
8	130 Sven Huizinga	HB1	28	I	2:01.36		
9	159 Daan Segers	HB1	28	O	2:05.95	PR	
10	34 Taeke Jongbloed	HB1	27	O	2:07.06		
11	187 Moos van Hall	HC2	29	I	2:07.31		
12	103 Berto Anker	HA2	29	O	2:07.38		
13	88 Vester van Houten	HB2	25	O	2:17.60	PR	
	61 Tom de Louwere	HC2	25	I		DQ	

4. Rituitslag Heren Junioren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
25	wt	61 Tom de Louwere	HC2	2:18.29	DQ
	rd	88 Vester van Houten	HB2	2:22.02	2:17.60 PR

Tom de Louwere

300m	29.05	(29.05)
700m	1:02.55	(33.50)
1100m	1:37.40	(34.85)
1500m	2:13.86	(36.46)

Vester van Houten

300m	28.80	(28.80)
700m	1:02.61	(33.81)
1100m	1:39.07	(36.46)
1500m	2:17.60	(38.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
26	gl				
	bl				

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
27	wt	48 Julian de Boer	HB2	1:59.93	2:00.94
	rd	34 Taeke Jongbloed	HB1	2:04.76	2:07.06

Julian de Boer

300m	26.88	(26.88)
700m	57.21	(30.33)
1100m	1:28.75	(31.54)
1500m	2:00.94	(32.19)

Taeke Jongbloed

300m	27.41	(27.41)
700m	58.36	(30.95)
1100m	1:31.62	(33.26)
1500m	2:07.06	(35.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
28	gl	130 Sven Huizinga	HB1	2:00.62	2:01.36
	bl	159 Daan Segers	HB1	2:07.07	2:05.95 PR

Sven Huizinga

300m	26.64	(26.64)
700m	56.32	(29.68)
1100m	1:27.76	(31.44)
1500m	2:01.36	(33.60)

Daan Segers

300m	27.19	(27.19)
700m	58.27	(31.08)
1100m	1:31.72	(33.45)
1500m	2:05.95	(34.23)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	187	Moos van Hall		HC2	2:06.89	2:07.31	
	rd	103	Berto Anker		HA2	2:07.10	2:07.38	
		Moos van Hall			Berto Anker			
		300m	27.72	(27.72)	300m	27.83	(27.83)	
		700m	59.33	(31.61)	700m	1:00.17	(32.34)	
		1100m	1:32.75	(33.42)	1100m	1:33.54	(33.37)	
		1500m	2:07.31	(34.56)	1500m	2:07.38	(33.84)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	145	Tijs van Gennip		HA1	1:57.28	1:54.13	PR
	bl	173	Mika Kolder		HA1	1:51.27	1:50.80	PR
		Tijs van Gennip			Mika Kolder			
		300m	24.40	(24.40)	300m	25.33	(25.33)	
		700m	52.35	(27.95)	700m	52.59	(27.26)	
		1100m	1:22.16	(29.81)	1100m	1:21.01	(28.42)	
		1500m	1:54.13	(31.97)	1500m	1:50.80	(29.79)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	117	Colin Breed		HB2	1:56.89	1:56.85	PR
	rd	20	Pelle Bolsius		HB2	1:54.21	1:53.89	PR
		Colin Breed			Pelle Bolsius			
		300m	25.54	(25.54)	300m	25.46	(25.46)	
		700m	54.70	(29.16)	700m	53.30	(27.84)	
		1100m	1:25.16	(30.46)	1100m	1:22.71	(29.41)	
		1500m	1:56.85	(31.69)	1500m	1:53.89	(31.18)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	6	Ties van Seumeren		HA2	1:52.70	1:50.14	PR
	bl	75	Mats van den Bos		HA2	1:52.75	1:52.77	
		Ties van Seumeren			Mats van den Bos			
		300m	24.63	(24.63)	300m	24.61	(24.61)	
		700m	51.14	(26.51)	700m	51.92	(27.31)	
		1100m	1:19.53	(28.39)	1100m	1:21.06	(29.14)	
		1500m	1:50.14	(30.61)	1500m	1:52.77	(31.71)	



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



5. Uitslag Dames Junioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	155 Lotte Groenen	DA2	40	O	1:19.82	PR	
2	99 Jillian Knook	DA2	38	O	1:20.62	PR	
3	113 Willeke Bouwhuis	DB1	40	I	1:25.80		
4	44 Fleur Smits	DB2	39	O	1:26.58		
5	127 Sharissa Oussoren	DB2	38	I	1:27.06		
6	30 Britt Post	DC2	35	I	1:28.86		
7	16 Noëmi De boer	DA1	39	I	1:29.09		
8	85 Elise Favre	DB1	36	I	1:29.16		
9	2 Diede Brandts	DB1	36	O	1:29.42		
10	57 Mara Vergeer	DB1	37	O	1:29.48	PR	
11	169 Marit van der Meer	DB1	35	O	1:30.73		
12	71 Zhara Möllers	DB2	37	I	1:31.16		
13	183 Noor Kortschot	DC2	33	I	1:36.58		
14	141 Luka Sterk	DC2	33	O	1:38.19		

5. Rituitslag Dames Junioren 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	183	Noor Kortschot		DC2	1:35.72	1:36.58	
	rd	141	Luka Sterk		DC2	1:33.45	1:38.19	
		Noor Kortschot			Luka Sterk			
		200m	22.98	(22.98)	200m	22.50	(22.50)	
		600m	59.00	(36.02)	600m	59.61	(37.11)	
		1000m	1:36.58	(37.58)	1000m	1:38.19	(38.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	30	Britt Post		DC2	1:27.80	1:28.86	
	rd	169	Marit van der Meer		DB1	1:29.15	1:30.73	
		Britt Post			Marit van der Meer			
		200m	20.86	(20.86)	200m	20.88	(20.88)	
		600m	53.53	(32.67)	600m	54.72	(33.84)	
		1000m	1:28.86	(35.33)	1000m	1:30.73	(36.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	85	Elise Favre		DB1	1:26.69	1:29.16	
	bl	2	Diede Brandts		DB1	1:29.24	1:29.42	
		Elise Favre			Diede Brandts			
		200m	20.71	(20.71)	200m	21.10	(21.10)	
		600m	53.12	(32.41)	600m	53.94	(32.84)	
		1000m	1:29.16	(36.04)	1000m	1:29.42	(35.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	71	Zhara Möllers		DB2	1:28.61	1:31.16	
	rd	57	Mara Vergeer		DB1	1:31.50	1:29.48	PR
		Zhara Möllers			Mara Vergeer			
		200m	21.25	(21.25)	200m	20.82	(20.82)	
		600m	54.73	(33.48)	600m	53.80	(32.98)	
		1000m	1:31.16	(36.43)	1000m	1:29.48	(35.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	127	Sharissa Oussoren		DB2	1:24.77	1:27.06	
	bl	99	Jillian Knook		DA2	1:22.00	1:20.62	PR
		Sharissa Oussoren			Jillian Knook			
		200m	20.59	(20.59)	200m	18.73	(18.73)	
		600m	52.48	(31.89)	600m	47.92	(29.19)	
		1000m	1:27.06	(34.58)	1000m	1:20.62	(32.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	16	Noëmi De boer		DA1	1:25.64	1:29.09	
	rd	44	Fleur Smits		DB2	1:25.94	1:26.58	
		Noëmi De boer			Fleur Smits			
		200m	20.51	(20.51)	200m	20.40	(20.40)	
		600m	53.49	(32.98)	600m	51.84	(31.44)	
		1000m	1:29.09	(35.60)	1000m	1:26.58	(34.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	113	Willeke Bouwhuis		DB1	1:23.76	1:25.80	
	bl	155	Lotte Groenen		DA2	1:19.95	1:19.82	PR
		Willeke Bouwhuis			Lotte Groenen			
		200m	20.10	(20.10)	200m	18.90	(18.90)	
		600m	52.20	(32.10)	600m	47.79	(28.89)	
		1000m	1:25.80	(33.60)	1000m	1:19.82	(32.03)	

6. Uitslag Heren Junioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Arjen Boersma	HB2	48	I	1:14.76	PR	
2	19 Floris van Velsen	HA1	48	O	1:15.06		
3	158 Geophrey Coenraad	HB2	46	I	1:16.44		
4	47 Bodhi Smeele	HB2	47	O	1:17.71	PR	
5	116 Johan Bouwhuis	HA1	47	I	1:17.77		
6	172 Thijs Wiersma	HB1	46	O	1:17.78		
7	87 Rutger Jansma	HB1	43	O	1:18.95	PR	
8	186 Lieuwe ter Hoeve	HB2	44	I	1:19.91	PR	
9	33 Matthijs de Haan	HC2	45	O	1:21.21	PR	
10	5 Jesse van Buren	HB2	44	O	1:22.02		
11	129 Stijn Vlieland	HC2	45	I	1:23.22		
12	60 Driek Tolk	HB2	43	I	1:28.10	PR	
13	102 Peter de Bruin	HC1	41	I	1:34.43		
14	144 Boris Pieneman	HC2	41	O	1:42.85		

6. Rituitslag Heren Junioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	102	Peter de Bruin		HC1	1:34.26	1:34.43	
	rd	144	Boris Pieneman		HC2	1:42.05	1:42.85	
			Peter de Bruin				Boris Pieneman	
			200m	21.76	(21.76)	200m	23.62	(23.62)
			600m	57.15	(35.39)	600m	1:02.45	(38.83)
			1000m	1:34.43	(37.28)	1000m	1:42.85	(40.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	60	Driek Tolk		HB2	1:29.58	1:28.10	PR
	rd	87	Rutger Jansma		HB1	1:21.02	1:18.95	PR
			Driek Tolk				Rutger Jansma	
			200m	20.93	(20.93)	200m	18.70	(18.70)
			600m	54.12	(33.19)	600m	48.05	(29.35)
			1000m	1:28.10	(33.98)	1000m	1:18.95	(30.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	186	Lieuwe ter Hoeve		HB2	1:20.76	1:19.91	PR
	bl	5	Jesse van Buren		HB2	1:19.83	1:22.02	
			Lieuwe ter Hoeve				Jesse van Buren	
			200m	19.11	(19.11)	200m	19.72	(19.72)
			600m	48.19	(29.08)	600m	49.79	(30.07)
			1000m	1:19.91	(31.72)	1000m	1:22.02	(32.23)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	129	Stijn Vlieland		HC2	1:20.91	1:23.22	
	rd	33	Matthijs de Haan		HC2	1:22.17	1:21.21	PR
		<u>Stijn Vlieland</u>			<u>Matthijs de Haan</u>			
		200m	19.76	(19.76)	200m	19.17	(19.17)	
		600m	50.61	(30.85)	600m	49.40	(30.23)	
		1000m	1:23.22	(32.61)	1000m	1:21.21	(31.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	158	Geophrey Coenraad		HB2	1:15.56	1:16.44	
	bl	172	Thijs Wiersma		HB1	1:17.68	1:17.78	
		<u>Geophrey Coenraad</u>			<u>Thijs Wiersma</u>			
		200m	17.95	(17.95)	200m	18.64	(18.64)	
		600m	46.04	(28.09)	600m	47.01	(28.37)	
		1000m	1:16.44	(30.40)	1000m	1:17.78	(30.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	116	Johan Bouwhuis		HA1	1:17.68	1:17.77	
	rd	47	Bodhi Smeele		HB2	1:18.71	1:17.71	PR
		<u>Johan Bouwhuis</u>			<u>Bodhi Smeele</u>			
		200m	18.39	(18.39)	200m	18.58	(18.58)	
		600m	47.24	(28.85)	600m	47.40	(28.82)	
		1000m	1:17.77	(30.53)	1000m	1:17.71	(30.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	74	Arjen Boersma		HB2	1:17.12	1:14.76	PR
	bl	19	Floris van Velsen		HA1	1:13.07	1:15.06	
		<u>Arjen Boersma</u>			<u>Floris van Velsen</u>			
		200m	17.61	(17.61)	200m	18.02	(18.02)	
		600m	45.26	(27.65)	600m	45.13	(27.11)	
		1000m	1:14.76	(29.50)	1000m	1:15.06	(29.93)	

7. Uitslag Dames Senioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Esme Stollenga	DSA	57	I	38.53		
2	35 Dione Voskamp	DSA	53	I	38.64		
3	62 Pien Hersman	DN1	53	O	39.70		
4	174 Anna Boersma	DN4	55	I	39.92		
5	90 Anne Plat	DSA	55	O	40.48		
6	49 Zoë Tiemens	DN3	52	I	42.81		
7	104 Kiki Tellier	DN4	52	O	43.39		
8	21 Marloes Westerhof	DSB	57	O	43.45		
9	132 Anouk Karel	DSA	50	I	44.16		
10	7 Felicia Louhenapessy	DN4	51	I	46.34		
11	76 Leanne Molenaar	DN2	50	O	48.19		
12	160 Amber Kerst	DN3	51	O	48.80		
13	146 Evelien Verschuuren	DN3	49	O	49.44		
14	188 Astrid Janssen	D60	49	I	51.62		

7. Rituitslag Dames Senioren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	188	Astrid Janssen		D60	46.77	51.62	
	rd	146	Evelien Verschuuren		DN3	47.38	49.44	
		Astrid Janssen			Evelien Verschuuren			
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	51.62	(37.63)	500m	49.44	(36.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	132	Anouk Karel		DSA	39.74	44.16	
	bl	76	Leanne Molenaar		DN2	47.14	48.19	
		Anouk Karel			Leanne Molenaar			
		100m	11.75	(11.75)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	44.16	(32.41)	500m	48.19	(35.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	7	Felicia Louhenapessy		DN4	44.10	46.34	
	rd	160	Amber Kerst		DN3	45.58	48.80	
		Felicia Louhenapessy			Amber Kerst			
		100m	12.20	(12.20)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	46.34	(34.14)	500m	48.80	(35.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	49	Zoë Tiemens		DN3	41.21	42.81	
	bl	104	Kiki Tellier		DN4	43.01	43.39	
		Zoë Tiemens			Kiki Tellier			
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	42.81	(30.96)	500m	43.39	(31.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	35	Dione Voskamp		DSA	37.53	38.64	
	rd	62	Pien Hersman		DN1	38.43	39.70	
		Dione Voskamp			Pien Hersman			
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	38.64	(27.93)	500m	39.70	(28.79)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt 174 Anna Boersma	DN4	38.70	39.92	
	rd 90 Anne Plat	DSA	40.31	40.48	
	Anna Boersma				Anne Plat
	100m 11.09 (11.09)				100m 11.31 (11.31)
	500m 39.92 (28.83)				500m 40.48 (29.17)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt 118 Esme Stollenga	DSA	37.92	38.53	
	rd 21 Marloes Westerhof	DSB	41.87	43.45	
	Esme Stollenga				Marloes Westerhof
	100m 10.92 (10.92)				100m 11.88 (11.88)
	500m 38.53 (27.61)				500m 43.45 (31.57)

8. Uitslag Heren Senioren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Stefan Westenbroek	HN3	64	O	35.06		
2	150 Louis Hollaar	HSA	66	I	35.71		
3	25 Gijs Esders	HSB	62	O	35.76		
4	39 Armand Broos	HN4	62	I	35.83		
5	178 Rem de Hair	HN4	64	I	35.86		
6	108 Pim Stuij	HN2	66	O	35.96		
7	59 Ward Dielissen	HN1	61	O	36.24	PR	
8	95 Gijs Kamp	HN1	59	I	36.50		
9	122 Hidde Westra	HN1	61	I	37.75		
10	136 Kay Schipper	HSA	59	O	38.49		
11	164 Marvin Muijs	HSA	60	O	38.74		
12	11 Sven Rill	HN4	58	I	40.92	PR	
13	192 Thomas Danenberg	HSB	58	O	42.19		
	80 Seb van Schelven	HN2	60	I	DQ		

8. Rituitslag Heren Senioren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	11	Sven Rill		HN4	41.03	40.92	PR
	rd	192	Thomas Danenberg		HSB	42.04	42.19	
		Sven Rill			Thomas Danenberg			
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	40.92	(29.55)	500m	42.19	(30.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	95	Gijs Kamp		HN1	36.40	36.50	
	bl	136	Kay Schipper		HSA	37.23	38.49	
		Gijs Kamp			Kay Schipper			
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	36.50	(26.37)	500m	38.49	(27.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	80	Seb van Schelven		HN2			DQ
	rd	164	Marvin Muijs		HSA	37.81	38.74	
		Seb van Schelven			Marvin Muijs			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.32	(10.32)	
		500m	52.22	(41.46)	500m	38.74	(28.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	gl	122	Hidde Westra		HN1	37.53	37.75	
	bl	59	Ward Dielissen		HN1	36.67	36.24	PR
		Hidde Westra			Ward Dielissen			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.06	(10.06)	
		500m	37.75	(26.90)	500m	36.24	(26.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	39	Armand Broos		HN4	35.33	35.83	
	rd	25	Gijs Esders		HSB	34.99	35.76	
		Armand Broos			Gijs Esders			
		100m	10.09	(10.09)	100m	10.15	(10.15)	
		500m	35.83	(25.74)	500m	35.76	(25.61)	



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt 178 Rem de Hair	HN4	35.46	35.86	
	rd 52 Stefan Westenbroek	HN3	34.72	35.06	
	Rem de Hair				Stefan Westenbroek
	100m 9.87 (9.87)				100m 9.71 (9.71)
	500m 35.86 (25.99)				500m 35.06 (25.35)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt 150 Louis Hollaar	HSA	35.29	35.71	
	rd 108 Pim Stuij	HN2	35.70	35.96	
	Louis Hollaar				Pim Stuij
	100m 10.21 (10.21)				100m 10.05 (10.05)
	500m 35.71 (25.50)				500m 35.96 (25.91)



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



9. Uitslag Dames Senioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	71	O	1:16.13		
2	175 Marrit Fledderus	DN4	73	O	1:16.51		
3	161 Maud Lugters	DN4	71	I	1:17.65		
4	147 Ju-Lin de Visser	DN4	73	I	1:18.76	PR	
5	105 Sacha vander Weide	DN3	75	I	1:20.17		
6	91 Evi Gelling	DN2	75	O	1:22.88		
7	22 Corrieke Buffinga	DN2	70	I	1:24.80		
8	50 Lièn van Dasselaar	DN1	69	O	1:27.10		
9	37 Mijke Anne Kanneworff	D40	69	I	1:28.04		
10	133 Ria Schilder	DN3	70	O	1:28.87		
11	77 Emma Koster	DN1	68	I	1:29.12		
12	63 Milou Butter	DN3	67	O	1:29.81		
13	8 Evelien van der Kist	DSB	68	O	1:32.44		
14	189 Janneke Breeuwsma	DSB	67	I	1:42.69	PR	

9. Rituitslag Dames Senioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	189	Janneke Breeuwsma		DSB	1:43.20	1:42.69	PR
	rd	63	Milou Butter		DN3	1:29.26	1:29.81	
		Janneke Breeuwsma			Milou Butter			
		200m	24.92	(24.92)	200m	21.30	(21.30)	
		600m	1:02.82	(37.90)	600m	54.79	(33.49)	
		1000m	1:42.69	(39.87)	1000m	1:29.81	(35.02)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	77	Emma Koster		DN1	1:27.20	1:29.12	
	bl	8	Evelien van der Kist		DSB	1:24.66	1:32.44	
		Emma Koster			Evelien van der Kist			
		200m	20.77	(20.77)	200m	21.60	(21.60)	
		600m	53.25	(32.48)	600m	55.92	(34.32)	
		1000m	1:29.12	(35.87)	1000m	1:32.44	(36.52)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	37	Mijke Anne Kannevorff		D40	1:22.10	1:28.04	
	rd	50	Lièn van Dasselaar		DN1	1:25.23	1:27.10	
		Mijke Anne Kannevorff			Lièn van Dasselaar			
		200m	20.18	(20.18)	200m	20.64	(20.64)	
		600m	52.61	(32.43)	600m	53.06	(32.42)	
		1000m	1:28.04	(35.43)	1000m	1:27.10	(34.04)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	22	Corrieke Buffinga		DN2	1:23.78	1:24.80	
	bl	133	Ria Schilder		DN3	1:27.72	1:28.87	
		Corrieke Buffinga			Ria Schilder			
		200m	20.26	(20.26)	200m	21.00	(21.00)	
		600m	51.61	(31.35)	600m	53.19	(32.19)	
		1000m	1:24.80	(33.19)	1000m	1:28.87	(35.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	161	Maud Lugters		DN4	1:17.16	1:17.65	
	rd	119	Antoinette Rijpma - de Jong		DSA	1:13.61	1:16.13	
			Maud Lugters				Antoinette Rijpma - de Jong	
			200m	18.16	(18.16)	200m	18.64	(18.64)
			600m	45.89	(27.73)	600m	46.71	(28.07)
			1000m	1:17.65	(31.76)	1000m	1:16.13	(29.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	147	Ju-Lin de Visser		DN4	1:19.69	1:18.76	PR
	rd	175	Marrit Fledderus		DN4	1:14.56	1:16.51	
			Ju-Lin de Visser				Marrit Fledderus	
			200m	18.60	(18.60)	200m	18.24	(18.24)
			600m	47.34	(28.74)	600m	45.82	(27.58)
			1000m	1:18.76	(31.42)	1000m	1:16.51	(30.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	105	Sacha vander Weide		DN3	1:19.23	1:20.17	
	rd	91	Evi Gelling		DN2	1:21.18	1:22.88	
			Sacha vander Weide				Evi Gelling	
			200m	18.48	(18.48)	200m	20.10	(20.10)
			600m	47.43	(28.95)	600m	50.90	(30.80)
			1000m	1:20.17	(32.74)	1000m	1:22.88	(31.98)

10. Uitslag Heren Senioren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	179 Tim Prins	HN1	82	I	1:09.82		
2	193 Mats Siemons	HN2	82	O	1:10.31		
3	123 Rinze Bart de Glee	HN1	77	I	1:11.32	PR	
4	151 Kayo Vos	HN2	80	O	1:11.45		
5	26 Chris Fredriks	HN2	84	I	1:11.85		
6	40 Niels d'Huy	HN3	80	I	1:12.93		
7	53 Rick Meijer	HN2	79	I	1:12.96	PR	
8	109 Joost van Dobbenburgh	HSA	84	O	1:13.51		
9	137 Rick Schipper	HSA	77	O	1:16.19		
10	12 Niels Loos	HN4	79	O	1:16.41		
11	81 Michiel Wienese	H45	78	O	1:19.93		
12	165 Bram Schouten	HN2	76	O	1:20.54		
13	96 Thomas Selles	HN2	78	I	1:21.09		
14	69 Stan Zirkzee	HSA	76	I	1:24.93		

10. Rituitslag Heren Senioren 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	wt	69	Stan Zirkzee		HSA	1:21.01	1:24.93	
	rd	165	Bram Schouten		HN2	1:18.36	1:20.54	
		Stan Zirkzee			Bram Schouten			
		200m	19.99	(19.99)	200m	18.95	(18.95)	
		600m	51.42	(31.43)	600m	48.82	(29.87)	
		1000m	1:24.93	(33.51)	1000m	1:20.54	(31.72)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	gl	123	Rinze Bart de Glee		HN1	1:12.21	1:11.32	PR
	bl	137	Rick Schipper		HSA	1:12.81	1:16.19	
		Rinze Bart de Glee			Rick Schipper			
		200m	17.16	(17.16)	200m	18.02	(18.02)	
		600m	43.15	(25.99)	600m	45.91	(27.89)	
		1000m	1:11.32	(28.17)	1000m	1:16.19	(30.28)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	wt	96	Thomas Selles		HN2	1:19.57	1:21.09	
	rd	81	Michiel Wienese		H45	1:16.32	1:19.93	
		Thomas Selles			Michiel Wienese			
		200m	18.94	(18.94)	200m	19.14	(19.14)	
		600m	48.84	(29.90)	600m	48.47	(29.33)	
		1000m	1:21.09	(32.25)	1000m	1:19.93	(31.46)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	gl	53	Rick Meijer		HN2	1:13.12	1:12.96	PR
	bl	12	Niels Loos		HN4	1:14.02	1:16.41	
		Rick Meijer			Niels Loos			
		200m	18.08	(18.08)	200m	18.67	(18.67)	
		600m	44.74	(26.66)	600m	46.72	(28.05)	
		1000m	1:12.96	(28.22)	1000m	1:16.41	(29.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	40	Niels d'Huy		HN3	1:10.99	1:12.93	
	rd	151	Kayo Vos		HN2	1:09.24	1:11.45	
		Niels d'Huy			Kayo Vos			
		200m	17.32	(17.32)	200m	17.00	(17.00)	
		600m	43.69	(26.37)	600m	43.21	(26.21)	
		1000m	1:12.93	(29.24)	1000m	1:11.45	(28.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	179	Tim Prins		HN1	1:09.15	1:09.82	
	rd	193	Mats Siemons		HN2	1:09.45	1:10.31	
		Tim Prins			Mats Siemons			
		200m	16.77	(16.77)	200m	16.64	(16.64)	
		600m	42.11	(25.34)	600m	42.23	(25.59)	
		1000m	1:09.82	(27.71)	1000m	1:10.31	(28.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	26	Chris Fredriks		HN2	1:10.53	1:11.85	
	rd	109	Joost van Dobbenburgh		HSA	1:09.35	1:13.51	
		Chris Fredriks			Joost van Dobbenburgh			
		200m	17.25	(17.25)	200m	17.55	(17.55)	
		600m	43.26	(26.01)	600m	44.47	(26.92)	
		1000m	1:11.85	(28.59)	1000m	1:13.51	(29.04)	

11. Uitslag Dames Senioren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Romée Ebbinge	DSA	89	O	2:03.40		
2	134 Sofia Schilder	DN1	91	I	2:07.22	PR	
3	78 Tara Donoghue	DN3	91	O	2:10.56		
4	64 Marije van der Spek	DN2	86	O	2:12.44		
5	23 Muriël Meijer	DSA	89	I	2:12.55		
6	106 Iris Mulder	DN2	88	I	2:12.65		
7	92 Thirza Koers	DN2	93	I	2:13.25		
8	36 Isabelle Hersbach	DN4	87	O	2:14.49		
9	162 Viviana Rodriguez Rojas	DSB	87	I	2:16.14		
10	51 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	88	O	2:17.03		
11	148 Florine Hehewerth	DN3	85	I	2:23.20	PR	
12	176 Gerbrich de Haan	DN1	86	I	2:24.65		
13	190 Wende Smit	DN1	93	O	2:27.40		
14	9 Henriëtte Goede	D55	85	O	2:28.91		

11. Rituitslag Dames Senioren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	148 Florine Hehewerth	DN3	2:24.66	2:23.20	PR
	rd	9 Henriëtte Goede	D55	2:10.43	2:28.91	
		Florine Hehewerth			Henriëtte Goede	
		300m 30.52 (30.52)			300m 32.53 (32.53)	
		700m 1:06.45 (35.93)			700m 1:10.02 (37.49)	
		1100m 1:43.96 (37.51)			1100m 1:48.74 (38.72)	
		1500m 2:23.20 (39.24)			1500m 2:28.91 (40.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	176 Gerbrich de Haan	DN1	2:20.60	2:24.65	
	bl	64 Marije van der Spek	DN2	2:08.59	2:12.44	
		Gerbrich de Haan			Marije van der Spek	
		300m 30.63 (30.63)			300m 28.41 (28.41)	
		700m 1:06.25 (35.62)			700m 1:00.54 (32.13)	
		1100m 1:44.46 (38.21)			1100m 1:35.69 (35.15)	
		1500m 2:24.65 (40.19)			1500m 2:12.44 (36.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	162 Viviana Rodriguez Rojas	DSB	2:10.32	2:16.14	
	rd	36 Isabelle Hersbach	DN4	2:14.14	2:14.49	
		Viviana Rodriguez Rojas			Isabelle Hersbach	
		300m 30.09 (30.09)			300m 28.58 (28.58)	
		700m 1:04.35 (34.26)			700m 1:02.02 (33.44)	
		1100m 1:39.69 (35.34)			1100m 1:37.59 (35.57)	
		1500m 2:16.14 (36.45)			1500m 2:14.49 (36.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	106 Iris Mulder	DN2	2:10.97	2:12.65	
	bl	51 Eva Riemersma - van Rheenen	D40	2:11.27	2:17.03	
		Iris Mulder			Eva Riemersma - van Rheenen	
		300m 28.39 (28.39)			300m 30.25 (30.25)	
		700m 1:01.12 (32.73)			700m 1:04.22 (33.97)	
		1100m 1:36.00 (34.88)			1100m 1:40.12 (35.90)	
		1500m 2:12.65 (36.65)			1500m 2:17.03 (36.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	23 Muriël Meijer	DSA	2:01.22	2:12.55	
	rd	120 Roméé Ebbinge	DSA	2:02.07	2:03.40	

Muriël Meijer

300m	28.39	(28.39)
700m	1:00.69	(32.30)
1100m	1:35.65	(34.96)
1500m	2:12.55	(36.90)

Roméé Ebbinge

300m	26.93	(26.93)
700m	56.91	(29.98)
1100m	1:29.14	(32.23)
1500m	2:03.40	(34.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	134 Sofia Schilder	DN1	2:08.26	2:07.22	PR
	rd	78 Tara Donoghue	DN3	2:09.00	2:10.56	

Sofia Schilder

300m	28.03	(28.03)
700m	59.31	(31.28)
1100m	1:32.54	(33.23)
1500m	2:07.22	(34.68)

Tara Donoghue

300m	28.91	(28.91)
700m	1:01.15	(32.24)
1100m	1:35.32	(34.17)
1500m	2:10.56	(35.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl					
	bl					
		m				
		m				



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
93	wt	92	Thirza Koers		DN2			2:09.99	2:13.25	
	rd	190	Wende Smit		DN1			2:21.21	2:27.40	
		Thirza Koers						Wende Smit		
		300m	28.59	(28.59)			300m	31.05	(31.05)	
		700m	1:01.31	(32.72)			700m	1:07.79	(36.74)	
		1100m	1:36.31	(35.00)			1100m	1:47.05	(39.26)	
		1500m	2:13.25	(36.94)			1500m	2:27.40	(40.35)	

12. Uitslag Heren Senioren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Wesly Dijs	HSA	98	I	1:46.08		
2	68 Yves Vergeer	HN4	100	I	1:50.65		
3	94 Jenning de Boo	HN1	98	O	1:50.67	PR	
4	27 Ruben Ligtenberg	HN2	100	O	1:50.86	PR	
5	54 Loek van Vilsteren	HN1	102	I	1:52.23		
6	110 Joost de Jong	HN3	102	O	1:54.61		
7	138 Jan Mooijman	HN1	95	I	1:56.47		
8	41 Paddy Smit	HN2	96	O	1:59.53	PR	
9	194 Bas van Nispen	H40	95	O	2:00.24		
10	82 Mike van Dijk	HN4	96	I	2:00.61		
11	180 Sven Prins	HSB	97	I	2:01.67		
12	166 Tim Princen	HSA	97	O	2:05.34		
13	13 Erol Aksoy	H50	94	O	2:13.32		
14	152 Herbert Boender	H45	94	I	2:14.58	PR	

12. Rituitslag Heren Senioren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	wt	152	Herbert Boender		H45	2:24.82	2:14.58	PR
	rd	13	Erol Aksoy		H50	2:10.87	2:13.32	
		Herbert Boender			Erol Aksoy			
		300m	29.96	(29.96)	300m	28.70	(28.70)	
		700m	1:02.93	(32.97)	700m	1:01.05	(32.35)	
		1100m	1:37.86	(34.93)	1100m	1:36.07	(35.02)	
		1500m	2:14.58	(36.72)	1500m	2:13.32	(37.25)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	gl	138	Jan Mooijman		HN1	1:56.46	1:56.47	
	bl	194	Bas van Nispen		H40	2:00.03	2:00.24	
		Jan Mooijman			Bas van Nispen			
		300m	25.37	(25.37)	300m	26.34	(26.34)	
		700m	53.57	(28.20)	700m	55.73	(29.39)	
		1100m	1:23.92	(30.35)	1100m	1:27.05	(31.32)	
		1500m	1:56.47	(32.55)	1500m	2:00.24	(33.19)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	wt	82	Mike van Dijk		HN4	2:00.51	2:00.61	
	rd	41	Paddy Smit		HN2	2:03.85	1:59.53	PR
		Mike van Dijk			Paddy Smit			
		300m	26.23	(26.23)	300m	26.03	(26.03)	
		700m	55.92	(29.69)	700m	55.73	(29.70)	
		1100m	1:27.44	(31.52)	1100m	1:27.16	(31.43)	
		1500m	2:00.61	(33.17)	1500m	1:59.53	(32.37)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	gl	180	Sven Prins		HSB	1:58.84	2:01.67	
	bl	166	Tim Princen		HSA	1:59.16	2:05.34	
		Sven Prins			Tim Princen			
		300m	26.19	(26.19)	300m	26.96	(26.96)	
		700m	56.12	(29.93)	700m	58.58	(31.62)	
		1100m	1:27.97	(31.85)	1100m	1:31.52	(32.94)	
		1500m	2:01.67	(33.70)	1500m	2:05.34	(33.82)	



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	124 Wesly Dijs	HSA	1:42.38	1:46.08	
	rd	94 Jenning de Boo	HN1	1:52.76	1:50.67	PR

Wesly Dijs

300m	23.97	(23.97)
700m	50.04	(26.07)
1100m	1:17.07	(27.03)
1500m	1:46.08	(29.01)

Jenning de Boo

300m	23.58	(23.58)
700m	49.93	(26.35)
1100m	1:18.61	(28.68)
1500m	1:50.67	(32.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	68 Yves Vergeer	HN4	1:47.25	1:50.65	
	rd	27 Ruben Ligtenberg	HN2	1:51.26	1:50.86	PR

Yves Vergeer

300m	25.24	(25.24)
700m	52.35	(27.11)
1100m	1:20.68	(28.33)
1500m	1:50.65	(29.97)

Ruben Ligtenberg

300m	25.07	(25.07)
700m	52.38	(27.31)
1100m	1:20.91	(28.53)
1500m	1:50.86	(29.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	gl					
	bl					
		m				
		m				



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	wt	54	Loek van Vilsteren		HN1			1:51.18	1:52.23
	rd	110	Joost de Jong		HN3			1:54.22	1:54.61
		Loek van Vilsteren			Joost de Jong				
		300m	24.34	(24.34)	300m	25.08	(25.08)		
		700m	51.52	(27.18)	700m	53.02	(27.94)		
		1100m	1:20.55	(29.03)	1100m	1:22.95	(29.93)		
		1500m	1:52.23	(31.68)	1500m	1:54.61	(31.66)		

13. Uitslag Dames Senioren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Eline Jansen	DN3	107	I	4:12.60	PR	
2	93 Aveline Hijlkema	DSA	109	I	4:13.22		
3	121 Reina Anema	DSA	111	O	4:13.26		
4	79 Esther Kiel	DSA	107	O	4:13.96		
5	177 Myrthe de Boer	DN3	109	O	4:17.21		
6	135 Evelien Vijn	DN2	106	I	4:17.68		
7	38 Eline van Voorden	DN4	111	I	4:26.69		
8	149 Kaat van Steekelenburg	DN1	105	O	4:35.13		
9	196 Emma van der Liet	DN1	104	O	4:37.87	PR	
10	107 Susanne Prins	DN1	106	O	4:38.63		
11	65 Rianne Koot	DN3	104	I	4:45.54	PR	
12	191 Lisa van der Spek	DSB	103	O	5:04.52		
13	10 Esther Bouman	DSB	105	I	5:10.98		
14	163 Marleen de Boer	DN2	103	I	5:19.76		

13. Rituitslag Dames Senioren 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
103	wt	163	Marleen de Boer		DN2	5:02.23		5:19.76		
	rd	191	Lisa van der Spek		DSB	4:55.25		5:04.52		
			Marleen de Boer				Lisa van der Spek			
		200m	24.37	(24.37)		200m	23.62	(23.62)		
		600m	1:03.13	(38.76)		600m	1:01.30	(37.68)		
		1000m	1:42.67	(39.54)		1000m	1:40.55	(39.25)		
		1400m	2:24.28	(41.61)		1400m	2:21.40	(40.85)		
		1800m	3:07.04	(42.76)		1800m	3:02.70	(41.30)		
		2200m	3:50.90	(43.86)		2200m	3:43.86	(41.16)		
		2600m	4:35.82	(44.92)		2600m	4:25.03	(41.17)		
		3000m	5:19.76	(43.94)		3000m	5:04.52	(39.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
104	gl	65	Rianne Koot		DN3	4:49.87		4:45.54	PR	
	bl	196	Emma van der Liet		DN1	4:46.45		4:37.87	PR	
			Rianne Koot				Emma van der Liet			
		200m	21.91	(21.91)		200m	22.24	(22.24)		
		600m	56.68	(34.77)		600m	56.45	(34.21)		
		1000m	1:32.66	(35.98)		1000m	1:31.68	(35.23)		
		1400m	2:09.81	(37.15)		1400m	2:07.99	(36.31)		
		1800m	2:47.92	(38.11)		1800m	2:45.08	(37.09)		
		2200m	3:26.19	(38.27)		2200m	3:22.29	(37.21)		
		2600m	4:05.64	(39.45)		2600m	3:59.96	(37.67)		
		3000m	4:45.54	(39.90)		3000m	4:37.87	(37.91)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	10	Esther Bouman		DSB	4:46.41	5:10.98	
	rd	149	Kaat van Steekenburg		DN1	4:33.99	4:35.13	
		Esther Bouman			Kaat van Steekenburg			
		200m	25.38	(25.38)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	1:04.72	(39.34)	600m	57.56	(34.96)	
		1000m	1:44.85	(40.13)	1000m	1:33.21	(35.65)	
		1400m	2:25.28	(40.43)	1400m	2:09.11	(35.90)	
		1800m	3:06.48	(41.20)	1800m	2:45.34	(36.23)	
		2200m	3:47.97	(41.49)	2200m	3:21.98	(36.64)	
		2600m	4:29.47	(41.50)	2600m	3:58.56	(36.58)	
		3000m	5:10.98	(41.51)	3000m	4:35.13	(36.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	135	Evelien Vijn		DN2	4:03.76	4:17.68	
	bl	107	Susanne Prins		DN1	4:38.09	4:38.63	
		Evelien Vijn			Susanne Prins			
		200m	20.52	(20.52)	200m	20.68	(20.68)	
		600m	52.36	(31.84)	600m	53.19	(32.51)	
		1000m	1:24.81	(32.45)	1000m	1:27.53	(34.34)	
		1400m	1:58.00	(33.19)	1400m	2:03.68	(36.15)	
		1800m	2:32.10	(34.10)	1800m	2:40.97	(37.29)	
		2200m	3:06.73	(34.63)	2200m	3:19.63	(38.66)	
		2600m	3:41.94	(35.21)	2600m	3:59.26	(39.63)	
		3000m	4:17.68	(35.74)	3000m	4:38.63	(39.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	24	Eline Jansen		DN3	4:12.60	4:12.60	PR
	rd	79	Esther Kiel		DSA	4:06.44	4:13.96	
		Eline Jansen			Esther Kiel			
		200m	21.05	(21.05)	200m	20.53	(20.53)	
		600m	52.98	(31.93)	600m	51.99	(31.46)	
		1000m	1:25.60	(32.62)	1000m	1:24.56	(32.57)	
		1400m	1:58.78	(33.18)	1400m	1:57.71	(33.15)	
		1800m	2:31.55	(32.77)	1800m	2:31.12	(33.41)	
		2200m	3:04.50	(32.95)	2200m	3:04.91	(33.79)	
		2600m	3:37.99	(33.49)	2600m	3:39.39	(34.48)	
		3000m	4:12.60	(34.61)	3000m	4:13.96	(34.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	93	Aveline Hijlkema		DSA	4:06.70	4:13.22	
	rd	177	Myrthe de Boer		DN3	4:12.53	4:17.21	
		Aveline Hijlkema			Myrthe de Boer			
		200m	20.51	(20.51)	200m	20.29	(20.29)	
		600m	52.81	(32.30)	600m	51.90	(31.61)	
		1000m	1:25.93	(33.12)	1000m	1:24.49	(32.59)	
		1400m	1:58.75	(32.82)	1400m	1:57.61	(33.12)	
		1800m	2:31.66	(32.91)	1800m	2:31.09	(33.48)	
		2200m	3:05.04	(33.38)	2200m	3:04.83	(33.74)	
		2600m	3:38.83	(33.79)	2600m	3:40.18	(35.35)	
		3000m	4:13.22	(34.39)	3000m	4:17.21	(37.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl							
	bl							
		m			m			



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	38	Eline van Voorden		DN4	4:14.19	4:26.69	
	rd	121	Reina Anema		DSA	4:01.12	4:13.26	
		Eline van Voorden			Reina Anema			
		200m	21.65	(21.65)	200m	21.12	(21.12)	
		600m	55.23	(33.58)	600m	53.19	(32.07)	
		1000m	1:29.19	(33.96)	1000m	1:25.68	(32.49)	
		1400m	2:03.78	(34.59)	1400m	1:58.44	(32.76)	
		1800m	2:38.52	(34.74)	1800m	2:31.72	(33.28)	
		2200m	3:13.70	(35.18)	2200m	3:05.21	(33.49)	
		2600m	3:49.62	(35.92)	2600m	3:39.03	(33.82)	
		3000m	4:26.69	(37.07)	3000m	4:13.26	(34.23)	

14. Uitslag Heren Senioren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Patrick Roest	HSA	120	O	3:38.41		
2	97 Marcel Bosker	HSA	118	O	3:43.14		
3	139 Kars Jansman	HSA	116	I	3:44.63		
4	181 Jesse Speijers	HN3	116	O	3:45.88		
5	83 Jeroen Janissen	HSA	118	I	3:52.13	PR	
6	55 Thomas de Lange	HN2	114	O	3:52.97		
7	125 Sjoerd Kleinhuis	HSA	120	I	3:55.62		
8	14 Robert Wierds	H50	114	I	4:12.25	PR	
9	67 Wouter van der Geer	HSA	115	I	4:12.66		
10	28 Jules Blom	HSA	113	O	4:24.01		
11	167 Joost Hermans	HSA	113	I	4:24.32		
12	153 Marc Nieuwenhuijse	H40	115	O	4:31.46		
13	42 Paul Robijn	H55	112	O	4:33.84		
14	195 Tijmen Smit	H45	112	I	4:44.29		

14. Rituitslag Heren Senioren 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	wt	195	Tijmen Smit		H45	4:40.55		4:44.29	
	rd	42	Paul Robijn		H55	4:18.82		4:33.84	
		Tijmen Smit			Paul Robijn				
		200m	21.90	(21.90)	200m	22.94	(22.94)		
		600m	58.24	(36.34)	600m	57.38	(34.44)		
		1000m	1:35.31	(37.07)	1000m	1:32.38	(35.00)		
		1400m	2:12.53	(37.22)	1400m	2:07.96	(35.58)		
		1800m	2:50.17	(37.64)	1800m	2:43.76	(35.80)		
		2200m	3:28.30	(38.13)	2200m	3:20.28	(36.52)		
		2600m	4:06.57	(38.27)	2600m	3:57.17	(36.89)		
		3000m	4:44.29	(37.72)	3000m	4:33.84	(36.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	gl	167	Joost Hermans		HSA	4:13.38		4:24.32	
	bl	28	Jules Blom		HSA	4:22.82		4:24.01	
		Joost Hermans			Jules Blom				
		200m	22.38	(22.38)	200m	22.32	(22.32)		
		600m	57.39	(35.01)	600m	57.90	(35.58)		
		1000m	1:31.45	(34.06)	1000m	1:32.60	(34.70)		
		1400m	2:05.58	(34.13)	1400m	2:07.09	(34.49)		
		1800m	2:39.80	(34.22)	1800m	2:41.05	(33.96)		
		2200m	3:14.33	(34.53)	2200m	3:14.78	(33.73)		
		2600m	3:48.91	(34.58)	2600m	3:49.06	(34.28)		
		3000m	4:24.32	(35.41)	3000m	4:24.01	(34.95)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	wt	14	Robert Wierts		H50	4:12.27	4:12.25	PR
	rd	55	Thomas de Lange		HN2	3:52.55	3:52.97	
		Robert Wierts			Thomas de Lange			
		200m	21.34	(21.34)	200m	18.92	(18.92)	
		600m	52.94	(31.60)	600m	47.77	(28.85)	
		1000m	1:24.94	(32.00)	1000m	1:17.43	(29.66)	
		1400m	1:57.97	(33.03)	1400m	1:47.31	(29.88)	
		1800m	2:31.34	(33.37)	1800m	2:17.51	(30.20)	
		2200m	3:04.94	(33.60)	2200m	2:48.04	(30.53)	
		2600m	3:38.64	(33.70)	2600m	3:19.73	(31.69)	
		3000m	4:12.25	(33.61)	3000m	3:52.97	(33.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	gl	67	Wouter van der Geer		HSA	4:09.31	4:12.66	
	bl	153	Marc Nieuwenhuijse		H40	4:30.63	4:31.46	
		Wouter van der Geer			Marc Nieuwenhuijse			
		200m	19.59	(19.59)	200m	23.35	(23.35)	
		600m	52.14	(32.55)	600m	57.61	(34.26)	
		1000m	1:25.07	(32.93)	1000m	1:32.08	(34.47)	
		1400m	1:58.30	(33.23)	1400m	2:06.97	(34.89)	
		1800m	2:31.53	(33.23)	1800m	2:42.63	(35.66)	
		2200m	3:05.12	(33.59)	2200m	3:18.84	(36.21)	
		2600m	3:38.80	(33.68)	2600m	3:55.26	(36.42)	
		3000m	4:12.66	(33.86)	3000m	4:31.46	(36.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	wt	139	Kars Jansman		HSA	3:42.14	3:44.63	
	rd	181	Jesse Speijers		HN3	3:44.50	3:45.88	
		Kars Jansman			Jesse Speijers			
		200m	19.23	(19.23)	200m	19.43	(19.43)	
		600m	48.60	(29.37)	600m	48.26	(28.83)	
		1000m	1:17.43	(28.83)	1000m	1:17.51	(29.25)	
		1400m	1:46.60	(29.17)	1400m	1:46.48	(28.97)	
		1800m	2:15.79	(29.19)	1800m	2:15.77	(29.29)	
		2200m	2:45.24	(29.45)	2200m	2:45.28	(29.51)	
		2600m	3:14.76	(29.52)	2600m	3:15.33	(30.05)	
		3000m	3:44.63	(29.87)	3000m	3:45.88	(30.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	wt	83	Jeroen Janissen		HSA	3:54.15	3:52.13	PR
	rd	97	Marcel Bosker		HSA	3:36.33	3:43.14	
		Jeroen Janissen			Marcel Bosker			
		200m	19.43	(19.43)	200m	19.18	(19.18)	
		600m	49.81	(30.38)	600m	48.39	(29.21)	
		1000m	1:20.15	(30.34)	1000m	1:17.70	(29.31)	
		1400m	1:50.39	(30.24)	1400m	1:46.73	(29.03)	
		1800m	2:20.47	(30.08)	1800m	2:15.46	(28.73)	
		2200m	2:50.64	(30.17)	2200m	2:44.34	(28.88)	
		2600m	3:21.04	(30.40)	2600m	3:13.64	(29.30)	
		3000m	3:52.13	(31.09)	3000m	3:43.14	(29.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	gl							
	bl							
		m			m			



NK Clubs 2023

Thialf - Heerenveen
30 september 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
120	wt	125	Sjoerd Kleinhuis		HSA			3:53.95	3:55.62
	rd	111	Patrick Roest		HSA			3:35.49	3:38.41
		Sjoerd Kleinhuis			Patrick Roest				
		200m	19.37	(19.37)	200m	18.74	(18.74)		
		600m	50.07	(30.70)	600m	46.93	(28.19)		
		1000m	1:20.20	(30.13)	1000m	1:15.29	(28.36)		
		1400m	1:50.25	(30.05)	1400m	1:43.65	(28.36)		
		1800m	2:20.34	(30.09)	1800m	2:12.07	(28.42)		
		2200m	2:50.94	(30.60)	2200m	2:40.58	(28.51)		
		2600m	3:22.42	(31.48)	2600m	3:09.36	(28.78)		
		3000m	3:55.62	(33.20)	3000m	3:38.41	(29.05)		