

1. Uitslag Pupillen (3/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Florian de Kool	HPC	24	O	34.81	PR	
2	24 Sten van der Knaap	HPE	22	O	35.40	PR	
3	36 Damian Haesen	HPA	24	I	35.67	PR	
4	37 Scott Berkelaar	HPB	19	I	35.85	PR	
5	9 Sara van Schie	DPC	23	O	37.06	PR	
6	49 Thomas Hulsman	HPC	21	O	37.15	PR	
7	29 Ryan Post	HPD	18	O	37.37	PR	
8	56 Sofie Mourik	DPB	22	I	37.55	PR	
9	33 Jelle Kerstens	HPD	16	I	37.61	PR	
10	112 Jurre van Wijk	HPB	17	I	37.67	PR	
11	27 Leon Spivakovskiy	HPE	11	I	37.95	PR	
12	111 Ian Schenderling	HPC	13	I	37.96	PR	
13	94 Jonna van Duuren	DPA	23	I	38.07	FL	
14	50 Daan van Geer	HPD	18	I	38.11		
15	51 Celine van Laar	DPD	16	O	38.15		
16	87 Lily Bakker	DPB	12	I	38.18	PR	
17	40 Kate Van Nierop	DPA	17	O	38.34	PR	
18	90 Anne-Roos Graveland	DPB	11	O	38.36		
19	78 Anna Hogendoorn	DPD	21	I	38.38	PR	
20	46 Jo-Lien van Scheijndel	DPD	20	I	38.44	PR	
21	41 Jane van Nierop	DPC	20	O	39.01	PR	
22	30 Julian Dries	HPC	10	O	39.03	PR	
23	53 Meijke Vijverberg	DPC	13	O	39.82	PR	
24	55 Jasmijn van Haastrecht	DPB	9	I	40.25	PR	
25	2 Kik Meliesie	HPC	19	O	40.31		
26	19 Kai van Paassen	HPE	15	O	40.56		
	101 Rens Pera	HPA	15	I	40.56	PR	
28	110 Moen Heijne	DPB	10	I	40.62	PR	
29	102 Benthe de Bruin	DPD	7	I	40.77		
30	20 Elise Stans	DPC	7	O	40.90	PR	
31	52 Abhinav Nair	HPE	8	I	40.91	PR	
32	92 Senn Borst	HPD	14	I	41.33		
33	64 Merle le Blanc	DPD	8	O	42.90		
34	32 Ravi Rijsterborgh	HPD	5	O	43.23	PR	
35	13 Jouke Gravesteyn	HPB	14	O	43.28		
36	80 Nienke Zwaan	DPA	3	O	43.57	PR	
37	11 Norah Kwee	DPC	12	O	44.07	PR	
38	67 Kaydé Lanser	DPC	1	O	44.48		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	88 Djim Bakker	HPE	4	O	44.58		
40	99 Lois den Heijer	DPE	5	I	44.59		
41	106 Anniek Teeuw	DPC	9	O	44.69	PR	
42	73 Lindy Bezemer	DPE	4	I	45.35		
43	95 Wess Duijvestijn	HPE	3	I	48.96		
44	121 Luuk Bronsgeest	HPD	2	O	49.05	HT	
45	54 Evie Vijverberg	DPF	2	I	50.75	PR	
46	31 Ilvy Rijsterborgh	DPF	1	I	54.87	HT	

1. Rituitslag Pupillen (3/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	31	Ilvij Rijsterborgh		DPF	1:10.24	54.87	HT
	rd	67	Kaydé Lanser		DPC	41.00	44.48	
		<u>Ilvij Rijsterborgh</u>			<u>Kaydé Lanser</u>			
		300m	54.87	(54.87)	300m	44.48	(44.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	54	Evie Vijverberg		DPF	52.94	50.75	PR
	bl	121	Luuk Bronsgeest		HPD		49.05	HT
		<u>Evie Vijverberg</u>			<u>Luuk Bronsgeest</u>			
		300m	50.75	(50.75)	300m	49.05	(49.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	95	Wess Duijvestijn		HPE		48.96	
	rd	80	Nienke Zwaan		DPA	44.71	43.57	PR
		<u>Wess Duijvestijn</u>			<u>Nienke Zwaan</u>			
		300m	48.96	(48.96)	300m	43.57	(43.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	73	Lindy Bezemer		DPE		45.35	
	bl	88	Djim Bakker		HPE		44.58	
		<u>Lindy Bezemer</u>			<u>Djim Bakker</u>			
		300m	45.35	(45.35)	300m	44.58	(44.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	99	Lois den Heijer		DPE		44.59	
	rd	32	Ravi Rijsterborgh		HPD	49.35	43.23	PR
		<u>Lois den Heijer</u>			<u>Ravi Rijsterborgh</u>			
		300m	44.59	(44.59)	300m	43.23	(43.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl							
	bl							
			m					
7	wt	102 Benthe de Bruin		DPD			40.77	
	rd	20 Elise Stans		DPC	44.49		40.90	PR
		Benthe de Bruin						
			300m		40.77	(40.77)		
		Elise Stans						
			300m		40.90	(40.90)		
8	gl	52 Abbhinav Nair		HPE	42.78		40.91	PR
	bl	64 Merle le Blanc		DPD			42.90	
		Abbhinav Nair						
			300m		40.91	(40.91)		
		Merle le Blanc						
			300m		42.90	(42.90)		
9	wt	55 Jasmijn van Haastrecht		DPB	40.41		40.25	PR
	rd	106 Anniek Teeuw		DPC	44.77		44.69	PR
		Jasmijn van Haastrecht						
			300m		40.25	(40.25)		
		Anniek Teeuw						
			300m		44.69	(44.69)		
10	gl	110 Moen Heijne		DPB	42.15		40.62	PR
	bl	30 Julian Dries		HPC	41.22		39.03	PR
		Moen Heijne						
			300m		40.62	(40.62)		
		Julian Dries						
			300m		39.03	(39.03)		
11	wt	27 Leon Spivakovskiy		HPE	38.12		37.95	PR
	rd	90 Anne-Roos Graveland		DPB			38.36	
		Leon Spivakovskiy						
			300m		37.95	(37.95)		
		Anne-Roos Graveland						
			300m		38.36	(38.36)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	87 Lily Bakker		DPB		44.69	38.18	PR
	bl	11 Norah Kwee		DPC		45.05	44.07	PR
		Lily Bakker		Norah Kwee				
		300m	38.18	(38.18)	300m	44.07	(44.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	111 Ian Schenderling		HPC		42.02	37.96	PR
	rd	53 Meijke Vijverberg		DPC		40.90	39.82	PR
		Ian Schenderling		Meijke Vijverberg				
		300m	37.96	(37.96)	300m	39.82	(39.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	92 Senn Borst		HPD			41.33	
	bl	13 Jouke Gravesteyn		HPB		43.21	43.28	
		Senn Borst		Jouke Gravesteyn				
		300m	41.33	(41.33)	300m	43.28	(43.28)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	101 Rens Pera		HPA		43.22	40.56	PR
	rd	19 Kai van Paassen		HPE			40.56	
		Rens Pera		Kai van Paassen				
		300m	40.56	(40.56)	300m	40.56	(40.56)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	33 Jelle Kerstens		HPD		39.38	37.61	PR
	bl	51 Celine van Laar		DPD			38.15	
		Jelle Kerstens		Celine van Laar				
		300m	37.61	(37.61)	300m	38.15	(38.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	112 Jurre van Wijk		HPB		40.61	37.67	PR
	rd	40 Kate Van Nierop		DPA		40.13	38.34	PR
		Jurre van Wijk		Kate Van Nierop				
		300m	37.67	(37.67)	300m	38.34	(38.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	50	Daan van Geer		HPD		38.11	
	bl	29	Ryan Post		HPD	37.74	37.37	PR
		<u>Daan van Geer</u>			<u>Ryan Post</u>			
		300m	38.11	(38.11)	300m	37.37	(37.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	37	Scott Berkelaar		HPB	39.52	35.85	PR
	rd	2	Kik Meliesie		HPC	37.97	40.31	
		<u>Scott Berkelaar</u>			<u>Kik Meliesie</u>			
		300m	35.85	(35.85)	300m	40.31	(40.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	46	Jo-Lien van Scheijndel		DPD	40.80	38.44	PR
	bl	41	Jane van Nierop		DPC	39.84	39.01	PR
		<u>Jo-Lien van Scheijndel</u>			<u>Jane van Nierop</u>			
		300m	38.44	(38.44)	300m	39.01	(39.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	78	Anna Hogendoorn		DPD	39.50	38.38	PR
	rd	49	Thomas Hulsman		HPC	39.81	37.15	PR
		<u>Anna Hogendoorn</u>			<u>Thomas Hulsman</u>			
		300m	38.38	(38.38)	300m	37.15	(37.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	56	Sofie Mourik		DPB	39.18	37.55	PR
	bl	24	Sten van der Knaap		HPE	40.01	35.40	PR
		<u>Sofie Mourik</u>			<u>Sten van der Knaap</u>			
		300m	37.55	(37.55)	300m	35.40	(35.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	94	Jonna van Duuren		DPA	38.01	38.07	FL
	rd	9	Sara van Schie		DPC	38.56	37.06	PR
		<u>Jonna van Duuren</u>			<u>Sara van Schie</u>			
		300m	38.07	(38.07)	300m	37.06	(37.06)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	36	Damian Haesen		HPA	41.03	35.67	PR
	bl	109	Florian de Kool		HPC	35.47	34.81	PR
		Damian Haesen			Florian de Kool			
		300m	35.67	(35.67)	300m	34.81	(34.81)	

2. Uitslag Pupillen (3/700) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Feline Scholten	DPA	42	I	29.93	PR	
	5 Roos Bos	DPA	40	O	29.93	PR	
3	68 Vincent Meulmeester	HPC	41	O	30.38		
4	7 Liese van der Laan	DPA	42	O	30.43	PR	
5	17 Wende Linnenbank	DPA	40	I	30.55		
6	42 Felice Koutstaal	DPB	41	I	30.78		
7	113 Philine Jansen	DPA	33	O	31.05	PR	
8	43 Moreno Koutstaal	HPB	35	I	31.29	PR	
9	62 Fenne Valentijn	DPA	39	O	31.31	PR	
10	10 Julia van Schie	DPA	34	O	31.78	PR	
11	6 Tessa Bos	DPB	38	O	32.01		
12	26 Noa Halma	DPB	37	O	32.29		
13	23 Lisa Rimmelzwaan	DPC	39	I	32.39		
14	107 Tom Hartveld	HPB	34	I	32.78	PR	
15	4 Yara Lagerwerf	DPA	35	O	33.10		
16	103 Tom Plag	HPA	36	O	33.29		
17	16 Hessel Veldhuizen	HPB	37	I	33.34		
18	75 Isis van Etten	DPB	31	O	33.78		
19	25 Roos Toonen	DPD	28	O	33.79	PR	
20	82 Fenna Stougje	DPB	29	I	33.80	PR	
21	39 Roëll Köhler	HPC	33	I	34.25	PR	
22	15 Ellen Govaert	DPB	31	I	34.67		
23	21 Cas van der Knaap	HPB	32	O	34.93	PR	
24	8 Jelle Govers	HPA	28	I	35.09	PR	
25	47 Merel Adriaanse	DPA	25	I	35.11	PR	
26	114 Tess van der Salm	DPB	27	I	35.13		
27	22 Emma Rimmelzwaan	DPA	29	O	35.78	PR	
28	122 Siem Brouwer	HPC	25	O	36.41	PR	
29	14 Fenna Vissenberg	DPA	26	O	36.79		
30	97 Tessa Verboom	DPC	30	O	37.09		
31	71 Sophie van der Ven	DPC	30	I	37.46		
32	91 Guusje Spaargaren	DPB	26	I	37.78		
33	3 Femke Schouten	DPC	27	O	37.91		
34	74 Nienke Molleman	DPA	38	I	40.79	FL	
	70 Magnus Kaper	HPB				WDR	

2. Rituitslag Pupillen (3/700) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	47 Merel Adriaanse		DPA		37.08	35.11	PR
	rd	122 Siem Brouwer		HPC		36.68	36.41	PR
		<u>Merel Adriaanse</u>		<u>Siem Brouwer</u>				
		300m	35.11	(35.11)	300m	36.41	(36.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	91 Guusje Spaargaren		DPB		37.39	37.78	
	bl	14 Fenna Vissenberg		DPA		36.42	36.79	
		<u>Guusje Spaargaren</u>		<u>Fenna Vissenberg</u>				
		300m	37.78	(37.78)	300m	36.79	(36.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	114 Tess van der Salm		DPB			35.13	
	rd	3 Femke Schouten		DPC		36.64	37.91	
		<u>Tess van der Salm</u>		<u>Femke Schouten</u>				
		300m	35.13	(35.13)	300m	37.91	(37.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	8 Jelle Govers		HPA		35.55	35.09	PR
	bl	25 Roos Toonen		DPD		35.15	33.79	PR
		<u>Jelle Govers</u>		<u>Roos Toonen</u>				
		300m	35.09	(35.09)	300m	33.79	(33.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	82 Fenna Stougje		DPB		35.75	33.80	PR
	rd	22 Emma Rimmelzwaan		DPA		36.19	35.78	PR
		<u>Fenna Stougje</u>		<u>Emma Rimmelzwaan</u>				
		300m	33.80	(33.80)	300m	35.78	(35.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
30	gl	71	Sophie van der Ven		DPC		35.44	37.46	
	bl	97	Tessa Verboom		DPC		36.33	37.09	
		<u>Sophie van der Ven</u>			<u>Tessa Verboom</u>				
		300m	37.46	(37.46)	300m	37.09	(37.09)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
31	wt	15	Ellen Govaert		DPB		34.52	34.67	
	rd	75	Isis van Etten		DPB		33.21	33.78	
		<u>Ellen Govaert</u>			<u>Isis van Etten</u>				
		300m	34.67	(34.67)	300m	33.78	(33.78)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	21	Cas van der Knaap		HPB		35.13	34.93 PR
	bl							
		<u>Cas van der Knaap</u>						
		m			300m	34.93	(34.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
33	wt	39	Roëll Köhler		HPC		34.84	34.25 PR	
	rd	113	Philine Jansen		DPA		33.67	31.05 PR	
		<u>Roëll Köhler</u>			<u>Philine Jansen</u>				
		300m	34.25	(34.25)	300m	31.05	(31.05)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
34	gl	107	Tom Hartveld		HPB		32.89	32.78 PR	
	bl	10	Julia van Schie		DPA		32.64	31.78 PR	
		<u>Tom Hartveld</u>			<u>Julia van Schie</u>				
		300m	32.78	(32.78)	300m	31.78	(31.78)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
35	wt	43	Moreno Koutstaal		HPB		32.27	31.29 PR	
	rd	4	Yara Lagerwerf		DPA		32.86	33.10	
		<u>Moreno Koutstaal</u>			<u>Yara Lagerwerf</u>				
		300m	31.29	(31.29)	300m	33.10	(33.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	70	Magnus Kaper		HPB			33.07	WDR
	bl	103	Tom Plag		HPA			33.17	33.29
		<u>Magnus Kaper</u>				<u>Tom Plag</u>			
					300m			33.29	(33.29)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	16	Hessel Veldhuizen		HPB			32.98	33.34
	rd	26	Noa Halma		DPB			32.03	32.29
		<u>Hessel Veldhuizen</u>				<u>Noa Halma</u>			
					300m			33.34	(33.34)
					300m			32.29	(32.29)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	74	Nienke Molleman		DPA			32.39	40.79 FL
	bl	6	Tessa Bos		DPB			31.72	32.01
		<u>Nienke Molleman</u>				<u>Tessa Bos</u>			
					300m			40.79	(40.79)
					300m			32.01	(32.01)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	23	Lisa Rimmelzwaan		DPC			32.06	32.39
	rd	62	Fenne Valentijn		DPA			32.12	31.31 PR
		<u>Lisa Rimmelzwaan</u>				<u>Fenne Valentijn</u>			
					300m			32.39	(32.39)
					300m			31.31	(31.31)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	17	Wende Linnenbank		DPA			29.71	30.55
	bl	5	Roos Bos		DPA			30.42	29.93 PR
		<u>Wende Linnenbank</u>				<u>Roos Bos</u>			
					300m			30.55	(30.55)
					300m			29.93	(29.93)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	42	Felice Koutstaal		DPB			30.77	30.78
	rd	68	Vincent Meulmeester		HPC			30.08	30.38
		<u>Felice Koutstaal</u>				<u>Vincent Meulmeester</u>			
					300m			30.78	(30.78)
					300m			30.38	(30.38)

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	18	Feline Scholten		DPA	30.14	29.93	PR
	bl	7	Liese van der Laan		DPA	31.54	30.43	PR
		Feline Scholten			Liese van der Laan			
		300m	29.93	(29.93)	300m	30.43	(30.43)	

3. Uitslag Pupillen (3/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Florian de Kool	HPC	66	I	35.66		
2	36 Damian Haesen	HPA	66	O	36.18		
3	37 Scott Berkelaar	HPB	61	O	36.73		
4	9 Sara van Schie	DPC	65	I	36.95	PR	
5	24 Sten van der Knaap	HPE	64	I	37.00		
6	94 Jonna van Duuren	DPA	65	O	37.48		
7	29 Ryan Post	HPD	60	I	38.03		
8	111 Ian Schenderling	HPC	55	O	38.18		
9	27 Leon Spivakovskiy	HPE	53	O	38.19		
10	56 Sofie Mourik	DPB	64	O	38.21		
11	46 Jo-Lien van Scheijndel	DPD	62	O	38.89		
12	112 Jurre van Wijk	HPB	59	O	38.97		
13	40 Kate Van Nierop	DPA	59	I	39.06		
14	78 Anna Hogendoorn	DPD	63	O	39.11		
15	33 Jelle Kerstens	HPD	58	O	39.15		
16	50 Daan van Geer	HPD	60	O	39.22		
17	90 Anne-Roos Graveland	DPB	53	I	39.23		
18	53 Meijke Vijverberg	DPC	55	I	39.25	PR	
19	30 Julian Dries	HPC	52	I	39.30		
20	51 Celine van Laar	DPD	58	I	39.37		
21	88 Djim Bakker	HPE	46	I	39.53		
22	87 Lily Bakker	DPB	54	O	39.85		
23	41 Jane van Nierop	DPC	62	I	40.30		
24	52 Abhinav Nair	HPE	50	O	40.98		
25	2 Kik Meliesie	HPC	61	I	41.39		
26	110 Moen Heijne	DPB	52	O	41.67		
27	20 Elise Stans	DPC	49	I	41.86		
28	55 Jasmijn van Haastrecht	DPB	51	O	41.93		
	64 Merle le Blanc	DPD	50	I	41.93		
30	92 Senn Borst	HPD	56	O	41.97		
31	80 Nienke Zwaan	DPA	45	I	42.15	PR	
32	101 Rens Pera	HPA	57	O	43.16		
33	32 Ravi Rijsterborgh	HPD	47	I	43.88	FL	
34	67 Kaydé Lanser	DPC	44	I	44.05		
35	13 Jouke Gravesteyn	HPB	56	I	44.72		
36	73 Lindy Bezemer	DPE	46	O	44.79		
37	121 Luuk Bronsgeest	HPD	43	I	45.20		
38	106 Anniek Teeuw	DPC	51	I	45.26		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	11 Norah Kwee	DPC	54	I	45.44		
40	99 Lois den Heijer	DPE	47	O	46.79		
41	49 Thomas Hulsman	HPC	63	I	46.84		
42	54 Evie Vijverberg	DPF	44	O	50.26	HT	
43	102 Benthe de Bruin	DPD	49	O	51.63	FL	
44	31 Ilyv Rijsterborgh	DPF	43	O	54.62		
45	95 Wess Duijvestijn	HPE	45	O	1:00.19	FL	
	19 Kai van Paassen	HPE	57	I	DNS		

3. Rituitslag Pupillen (3/300) 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	121	Luuk Bronsgeest		HPD		45.20	
	rd	31	Ilvij Rijsterborgh		DPF	1:10.24	54.62	
		<u>Luuk Bronsgeest</u>			<u>Ilvij Rijsterborgh</u>			
		300m	45.20	(45.20)	300m	54.62	(54.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	67	Kaydé Lanser		DPC	41.00	44.05	
	bl	54	Evie Vijverberg		DPF	52.94	50.26	HT
		<u>Kaydé Lanser</u>			<u>Evie Vijverberg</u>			
		300m	44.05	(44.05)	300m	50.26	(50.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	80	Nienke Zwaan		DPA	44.71	42.15	PR
	rd	95	Wess Duijvestijn		HPE		1:00.19	FL
		<u>Nienke Zwaan</u>			<u>Wess Duijvestijn</u>			
		300m	42.15	(42.15)	300m	1:00.19	(60.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	88	Djim Bakker		HPE		39.53	
	bl	73	Lindy Bezemer		DPE		44.79	
		<u>Djim Bakker</u>			<u>Lindy Bezemer</u>			
		300m	39.53	(39.53)	300m	44.79	(44.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	32	Ravi Rijsterborgh		HPD	49.35	43.88	FL
	rd	99	Lois den Heijer		DPE		46.79	
		<u>Ravi Rijsterborgh</u>			<u>Lois den Heijer</u>			
		300m	43.88	(43.88)	300m	46.79	(46.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	11 Norah Kwee		DPC		45.05	45.44	
	bl	87 Lily Bakker		DPB		44.69	39.85	
		<u>Norah Kwee</u>			<u>Lily Bakker</u>			
		300m	45.44	(45.44)	300m	39.85	(39.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	53 Meijke Vijverberg		DPC		40.90	39.25	PR
	rd	111 Ian Schenderling		HPC		42.02	38.18	
		<u>Meijke Vijverberg</u>			<u>Ian Schenderling</u>			
		300m	39.25	(39.25)	300m	38.18	(38.18)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	13 Jouke Gravesteyn		HPB		43.21	44.72	
	bl	92 Senn Borst		HPD			41.97	
		<u>Jouke Gravesteyn</u>			<u>Senn Borst</u>			
		300m	44.72	(44.72)	300m	41.97	(41.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	19 Kai van Paassen		HPE				DNS
	rd	101 Rens Pera		HPA		43.22	43.16	
		<u>Kai van Paassen</u>			<u>Rens Pera</u>			
					300m	43.16	(43.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	51 Celine van Laar		DPD				39.37
	bl	33 Jelle Kerstens		HPD		39.38	39.15	
		<u>Celine van Laar</u>			<u>Jelle Kerstens</u>			
		300m	39.37	(39.37)	300m	39.15	(39.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	40 Kate Van Nierop		DPA		40.13	39.06	
	rd	112 Jurre van Wijk		HPB		40.61	38.97	
		<u>Kate Van Nierop</u>			<u>Jurre van Wijk</u>			
		300m	39.06	(39.06)	300m	38.97	(38.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	29	Ryan Post		HPD	37.74	38.03	
	bl	50	Daan van Geer		HPD		39.22	
		<u>Ryan Post</u>			<u>Daan van Geer</u>			
		300m	38.03	(38.03)	300m	39.22	(39.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	2	Kik Meliesie		HPC	37.97	41.39	
	rd	37	Scott Berkelaar		HPB	39.52	36.73	
		<u>Kik Meliesie</u>			<u>Scott Berkelaar</u>			
		300m	41.39	(41.39)	300m	36.73	(36.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	41	Jane van Nierop		DPC	39.84	40.30	
	bl	46	Jo-Lien van Scheijndel		DPD	40.80	38.89	
		<u>Jane van Nierop</u>			<u>Jo-Lien van Scheijndel</u>			
		300m	40.30	(40.30)	300m	38.89	(38.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	49	Thomas Hulsman		HPC	39.81	46.84	
	rd	78	Anna Hogendoorn		DPD	39.50	39.11	
		<u>Thomas Hulsman</u>			<u>Anna Hogendoorn</u>			
		300m	46.84	(46.84)	300m	39.11	(39.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	24	Sten van der Knaap		HPE	40.01	37.00	
	bl	56	Sofie Mourik		DPB	39.18	38.21	
		<u>Sten van der Knaap</u>			<u>Sofie Mourik</u>			
		300m	37.00	(37.00)	300m	38.21	(38.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	9	Sara van Schie		DPC	38.56	36.95	PR
	rd	94	Jonna van Duuren		DPA	38.01	37.48	
		<u>Sara van Schie</u>			<u>Jonna van Duuren</u>			
		300m	36.95	(36.95)	300m	37.48	(37.48)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	109	Florian de Kool		HPC	35.47	35.66	
	bl	36	Damian Haesen		HPA	41.03	36.18	
				Florian de Kool				
		300m	35.66	(35.66)				
				Damian Haesen				
		300m	36.18	(36.18)				

4. Uitslag Pupillen (3/700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Roos Bos	DPA	82	O	1:05.29	PR	
2	18 Feline Scholten	DPA	84	I	1:05.33	PR	
3	7 Liese van der Laan	DPA	84	O	1:07.17	PR	
4	62 Fenne Valentijn	DPA	81	O	1:08.41	PR	
5	42 Felice Koutstaal	DPB	83	I	1:08.98	PR	
6	17 Wende Linnenbank	DPA	82	I	1:09.03	PR	
7	43 Moreno Koutstaal	HPB	77	I	1:10.42	PR	
8	113 Philine Jansen	DPA	75	O	1:10.54		
9	68 Vincent Meulmeester	HPC	83	O	1:11.76	PR	
10	4 Yara Lagerwerf	DPA	77	O	1:13.24	PR	
11	26 Noa Halma	DPB	79	O	1:13.67		
12	23 Lisa Rimmelzwaan	DPC	81	I	1:13.87	PR	
13	6 Tessa Bos	DPB	80	O	1:13.99		
14	10 Julia van Schie	DPA	76	O	1:14.38	PR	
15	75 Isis van Etten	DPB	73	O	1:16.23		
16	16 Hessel Veldhuizen	HPB	79	I	1:16.26	PR	
17	103 Tom Plag	HPA	78	O	1:16.87		
18	15 Ellen Govaert	DPB	73	I	1:17.32	PR	
19	107 Tom Hartveld	HPB	76	I	1:17.82		
20	25 Roos Toonen	DPD	70	O	1:18.19	PR	
21	82 Fenna Stougje	DPB	71	I	1:18.76	PR	
22	47 Merel Adriaanse	DPA	67	I	1:19.51	PR	
23	39 Roëll Köhler	HPC	75	I	1:19.62	PR	
24	114 Tess van der Salm	DPB	69	I	1:20.24		
25	22 Emma Rimmelzwaan	DPA	71	O	1:20.26	PR	
26	21 Cas van der Knaap	HPB	74	O	1:22.51	PR	
27	14 Fenna Vissenberg	DPA	67	O	1:23.64	PR	
28	122 Siem Brouwer	HPC	68	O	1:24.45		
29	74 Nienke Molleman	DPA	80	I	1:24.85		
30	8 Jelle Govers	HPA	70	I	1:25.29	PR	
31	97 Tessa Verboom	DPC	72	O	1:25.85	PR	
32	91 Guusje Spaargaren	DPB	68	I	1:25.89	PR	
33	3 Femke Schouten	DPC	69	O	1:25.90		
34	71 Sophie van der Ven	DPC	72	I	1:26.17		
	70 Magnus Kaper	HPB				WDR	

4. Rituitslag Pupillen (3/700) 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	47	Merel Adriaanse		DPA	1:25.35	1:19.51	PR
	rd	14	Fenna Vissenberg		DPA	1:45.37	1:23.64	PR
			<u>Merel Adriaanse</u>				<u>Fenna Vissenberg</u>	
			300m	35.70	(35.70)	300m	38.04	(38.04)
			700m	1:19.51	(43.81)	700m	1:23.64	(45.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	91	Guusje Spaargaren		DPB	1:27.99	1:25.89	PR
	bl	122	Siem Brouwer		HPC		1:24.45	
			<u>Guusje Spaargaren</u>				<u>Siem Brouwer</u>	
			300m	37.92	(37.92)	300m	37.68	(37.68)
			700m	1:25.89	(47.97)	700m	1:24.45	(46.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	114	Tess van der Salm		DPB		1:20.24	
	rd	3	Femke Schouten		DPC	1:23.32	1:25.90	
			<u>Tess van der Salm</u>				<u>Femke Schouten</u>	
			300m	36.30	(36.30)	300m	38.37	(38.37)
			700m	1:20.24	(43.94)	700m	1:25.90	(47.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	8	Jelle Govers		HPA	1:38.14	1:25.29	PR
	bl	25	Roos Toonen		DPD	1:21.12	1:18.19	PR
			<u>Jelle Govers</u>				<u>Roos Toonen</u>	
			300m	37.73	(37.73)	300m	34.74	(34.74)
			700m	1:25.29	(47.56)	700m	1:18.19	(43.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	82	Fenna Stougje		DPB	1:29.97	1:18.76	PR
	rd	22	Emma Rimmelzwaan		DPA	1:20.85	1:20.26	PR
			<u>Fenna Stougje</u>				<u>Emma Rimmelzwaan</u>	
			300m	35.18	(35.18)	300m	36.66	(36.66)
			700m	1:18.76	(43.58)	700m	1:20.26	(43.60)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
72	gl	71 Sophie van der Ven			DPC			1:25.54	1:26.17		
	bl	97 Tessa Verboom			DPC			1:28.32	1:25.85	PR	
		Sophie van der Ven			Tessa Verboom						
		300m	37.21	(37.21)	300m	38.14	(38.14)				
		700m	1:26.17	(48.96)	700m	1:25.85	(47.71)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
73	wt	15 Ellen Govaert			DPB			1:21.32	1:17.32	PR	
	rd	75 Isis van Etten			DPB			1:15.98	1:16.23		
		Ellen Govaert			Isis van Etten						
		300m	34.64	(34.64)	300m	34.75	(34.75)				
		700m	1:17.32	(42.68)	700m	1:16.23	(41.48)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
74	gl	21 Cas van der Knaap			HPB			1:33.15	1:22.51	PR	
	bl										
		Cas van der Knaap									
		m			300m	36.37	(36.37)				
					700m	1:22.51	(46.14)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
75	wt	39 Roëll Köhler			HPC			1:23.99	1:19.62	PR	
	rd	113 Philine Jansen			DPA				1:10.54		
		Roëll Köhler			Philine Jansen						
		300m	35.12	(35.12)	300m	32.31	(32.31)				
		700m	1:19.62	(44.50)	700m	1:10.54	(38.23)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	107 Tom Hartveld			HPB			1:17.78	1:17.82		
	bl	10 Julia van Schie			DPA			1:20.63	1:14.38	PR	
		Tom Hartveld			Julia van Schie						
		300m	34.68	(34.68)	300m	33.71	(33.71)				
		700m	1:17.82	(43.14)	700m	1:14.38	(40.67)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
77	wt	43	Moreno Koutstaal		HPB			1:12.63	1:10.42	PR	
	rd	4	Yara Lagerwerf		DPA			1:18.61	1:13.24	PR	
		<u>Moreno Koutstaal</u>			<u>Yara Lagerwerf</u>						
		300m	32.46	(32.46)	300m	33.05	(33.05)				
		700m	1:10.42	(37.96)	700m	1:13.24	(40.19)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
78	gl	70	Magnus Kaper		HPB			1:28.97	WDR		
	bl	103	Tom Plag		HPA			1:14.39	1:16.87		
		<u>Magnus Kaper</u>			<u>Tom Plag</u>						
		300m			300m	34.85	(34.85)				
		700m			700m	1:16.87	(42.02)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
79	wt	16	Hessel Veldhuizen		HPB			1:17.32	1:16.26	PR	
	rd	26	Noa Halma		DPB				1:13.67		
		<u>Hessel Veldhuizen</u>			<u>Noa Halma</u>						
		300m	34.56	(34.56)	300m	33.01	(33.01)				
		700m	1:16.26	(41.70)	700m	1:13.67	(40.66)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
80	gl	74	Nienke Molleman		DPA			1:13.10	1:24.85		
	bl	6	Tessa Bos		DPB			1:13.92	1:13.99		
		<u>Nienke Molleman</u>			<u>Tessa Bos</u>						
		300m	42.95	(42.95)	300m	33.18	(33.18)				
		700m	1:24.85	(41.90)	700m	1:13.99	(40.81)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
81	wt	23	Lisa Rimmelzwaan		DPC			1:14.62	1:13.87	PR	
	rd	62	Fenne Valentijn		DPA			1:12.77	1:08.41	PR	
		<u>Lisa Rimmelzwaan</u>			<u>Fenne Valentijn</u>						
		300m	32.88	(32.88)	300m	31.28	(31.28)				
		700m	1:13.87	(40.99)	700m	1:08.41	(37.13)				

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	17	Wende Linnenbank		DPA	1:09.63	1:09.03	PR
	bl	5	Roos Bos		DPA	1:08.09	1:05.29	PR
		Wende Linnenbank			Roos Bos			
		300m	30.84	(30.84)	300m	30.12	(30.12)	
		700m	1:09.03	(38.19)	700m	1:05.29	(35.17)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	42	Felice Koutstaal		DPB	1:16.60	1:08.98	PR
	rd	68	Vincent Meulmeester		HPC	1:12.48	1:11.76	PR
		Felice Koutstaal			Vincent Meulmeester			
		300m	31.52	(31.52)	300m	32.15	(32.15)	
		700m	1:08.98	(37.46)	700m	1:11.76	(39.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	18	Feline Scholten		DPA	1:07.34	1:05.33	PR
	bl	7	Liese van der Laan		DPA	1:08.97	1:07.17	PR
		Feline Scholten			Liese van der Laan			
		300m	30.23	(30.23)	300m	31.39	(31.39)	
		700m	1:05.33	(35.10)	700m	1:07.17	(35.78)	

5. Uitslag 3000 meter Masters

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Giel Hermans	H60	92	O	4:51.71		
2	57 Gerard Snel	H60	92	I	5:01.52		
3	104 Richard Heikoop	H55	90	I	5:15.41		
4	28 Frank Steenkamp	H70	91	O	5:20.34		
5	48 Peter van den Bos	H40	91	I	5:20.41		
6	96 Ferd Veelenturf	H65	90	O	5:31.72		
7	79 Lex van Tol	H65	89	I	5:36.29		
8	76 Jan Floor	H45	85	O	5:43.64		
9	119 Menco van den Berg	H55	89	O	5:46.37		
10	35 Edwin van Leeuwen	H40	85	I	5:57.68		
11	105 Lutske Lindeman	D50	87	O	6:12.27		
12	34 Annewil Stelloo	D40	88	I	6:17.63		
13	12 Nico Woldendorp	H80	87	I	6:27.83		

5. Rituitslag 3000 meter Masters

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	35	Edwin van Leeuwen		H40			5:57.68	
	rd	76	Jan Floor		H45	5:38.37		5:43.64	
			Edwin van Leeuwen				Jan Floor		
			200m	28.52	(28.52)	200m	26.76	(26.76)	
			600m	1:13.91	(45.39)	600m	1:08.04	(41.28)	
			1000m	2:00.42	(46.51)	1000m	1:51.00	(42.96)	
			1400m	2:48.41	(47.99)	1400m	2:35.72	(44.72)	
			1800m	3:36.68	(48.27)	1800m	3:21.21	(45.49)	
			2200m	4:23.98	(47.30)	2200m	4:08.41	(47.20)	
			2600m	5:11.24	(47.26)	2600m	4:56.59	(48.18)	
			3000m	5:57.68	(46.44)	3000m	5:43.64	(47.05)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	12	Nico Woldendorp		H80	4:51.16		6:27.83	
	rd	105	Lutske Lindeman		D50	6:07.63		6:12.27	
			Nico Woldendorp				Lutske Lindeman		
			200m	28.75	(28.75)	200m	30.50	(30.50)	
			600m	1:16.05	(47.30)	600m	1:17.73	(47.23)	
			1000m	2:05.17	(49.12)	1000m	2:05.32	(47.59)	
			1400m	2:55.44	(50.27)	1400m	2:53.81	(48.49)	
			1800m	3:47.25	(51.81)	1800m	3:43.18	(49.37)	
			2200m	4:40.84	(53.59)	2200m	4:32.55	(49.37)	
			2600m	5:35.00	(54.16)	2600m	5:22.78	(50.23)	
			3000m	6:27.83	(52.83)	3000m	6:12.27	(49.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
88	gl bl	34 Annewil Stelloo	D40	5:58.77	6:17.63

Annewil Stelloo

200m	28.11	(28.11)
600m	1:14.06	(45.95)
1000m	2:01.91	(47.85)
1400m	2:51.93	(50.02)
1800m	3:43.11	(51.18)
2200m	4:35.51	(52.40)
2600m	5:27.61	(52.10)
3000m	6:17.63	(50.02)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
89	wt	79 Lex van Tol	H65	5:09.08	5:36.29
	rd	119 Menco van den Berg	H55	5:35.49	5:46.37

Lex van Tol

200m	25.35	(25.35)
600m	1:08.07	(42.72)
1000m	1:51.58	(43.51)
1400m	2:35.92	(44.34)
1800m	3:20.74	(44.82)
2200m	4:06.59	(45.85)
2600m	4:52.03	(45.44)
3000m	5:36.29	(44.26)

Menco van den Berg

200m	26.63	(26.63)
600m	1:10.64	(44.01)
1000m	1:55.49	(44.85)
1400m	2:41.67	(46.18)
1800m	3:27.53	(45.86)
2200m	4:13.87	(46.34)
2600m	5:00.56	(46.69)
3000m	5:46.37	(45.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	104 Richard Heikoop	H55	4:51.56	5:15.41	
	bl	96 Ferd Veelenturf	H65	4:42.16	5:31.72	

Richard Heikoop

200m	24.27	(24.27)
600m	1:03.26	(38.99)
1000m	1:44.06	(40.80)
1400m	2:25.87	(41.81)
1800m	3:07.78	(41.91)
2200m	3:50.74	(42.96)
2600m	4:32.81	(42.07)
3000m	5:15.41	(42.60)

Ferd Veelenturf

200m	25.45	(25.45)
600m	1:06.40	(40.95)
1000m	1:49.18	(42.78)
1400m	2:32.84	(43.66)
1800m	3:17.37	(44.53)
2200m	4:01.80	(44.43)
2600m	4:46.57	(44.77)
3000m	5:31.72	(45.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	48 Peter van den Bos	H40	5:08.68	5:20.41	
	rd	28 Frank Steenkamp	H70	4:36.38	5:20.34	

Peter van den Bos

200m	24.06	(24.06)
600m	1:04.08	(40.02)
1000m	1:44.99	(40.91)
1400m	2:27.86	(42.87)
1800m	3:11.06	(43.20)
2200m	3:55.15	(44.09)
2600m	4:38.79	(43.64)
3000m	5:20.41	(41.62)

Frank Steenkamp

200m	25.79	(25.79)
600m	1:06.73	(40.94)
1000m	1:48.01	(41.28)
1400m	2:30.35	(42.34)
1800m	3:13.04	(42.69)
2200m	3:55.44	(42.40)
2600m	4:38.44	(43.00)
3000m	5:20.34	(41.90)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	57 Gerard Snel	H60	4:20.37	5:01.52	
	bl	83 Giel Hermans	H60	4:38.02	4:51.71	

Gerard Snel

200m	23.13	(23.13)
600m	1:01.87	(38.74)
1000m	1:41.69	(39.82)
1400m	2:21.76	(40.07)
1800m	3:01.66	(39.90)
2200m	3:41.74	(40.08)
2600m	4:21.47	(39.73)
3000m	5:01.52	(40.05)

Giel Hermans

200m	22.91	(22.91)
600m	1:00.11	(37.20)
1000m	1:38.02	(37.91)
1400m	2:16.03	(38.01)
1800m	2:54.86	(38.83)
2200m	3:33.46	(38.60)
2600m	4:12.18	(38.72)
3000m	4:51.71	(39.53)

6. Uitslag 3000 meter (Neo) Senioren

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Guus Gelderblom	HN1	100	I	4:34.33	PR	
2	77 Berto Anker	HN1	103	I	4:37.58		
3	60 Alexander Doornekamp	HSA	104	I	4:38.64		
4	1 Joppe Kleiweg	HSA	102	I	4:38.82		
5	81 Thijs Langeveld	HSA	100	O	4:42.15	PR	
6	98 Sven Pera	HN1	102	O	4:44.89		
7	44 Remco Boere	HSA	104	O	4:45.59		
8	85 Freek Bennis	HN4	101	I	4:47.37		
9	89 Thomas van Herk	HN4	98	O	4:47.64	PR	
10	72 Mark Veenstra	HSB	103	O	4:51.98		
11	116 Hilde Houtzager	DN3	96	O	4:52.30	PR	
12	120 Tom Hoogenboom	HSA	96	I	4:53.47	PR	
13	108 Bart Oostdam	HSB	99	O	4:54.97		
14	115 Meerle van den Berg	DN4	99	I	5:03.13		
15	93 Isabelle Hersbach	DSA	97	I	5:06.48		
16	61 Mariska van Zon	DSA	98	I	5:09.56		
17	69 Nerena van Vuuren	DN4	97	O	5:15.89		
18	65 Famke Hogenboom	DN1	95	O	5:33.75		
19	84 Wendy Oostdam	DSA	95	I	5:43.77		
20	117 Lieke van der Meer	DN1	93	O	5:45.97		
21	63 Inge Rotteveel	DSA	93	I	6:09.20	FL	

6. Rituitslag 3000 meter (Neo) Senioren

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	63	Inge Rotteveel		DSA	5:51.03	6:09.20	FL
	rd	117	Lieke van der Meer		DN1		5:45.97	
			Inge Rotteveel				Lieke van der Meer	
			200m	28.88	(28.88)	200m 26.95 (26.95)		
			600m	1:13.17	(44.29)	600m 1:12.34 (45.39)		
			1000m	2:05.32	(52.15)	1000m 1:58.03 (45.69)		
			1400m	2:57.51	(52.19)	1400m 2:43.99 (45.96)		
			1800m	3:45.13	(47.62)	1800m 3:29.70 (45.71)		
			2200m	4:32.90	(47.77)	2200m 4:15.81 (46.11)		
			2600m	5:21.69	(48.79)	2600m 5:01.33 (45.52)		
			3000m	6:09.20	(47.51)	3000m 5:45.97 (44.64)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	84	Wendy Oostdam		DSA	5:17.67	5:43.77	
	rd	65	Famke Hogenboom		DN1	5:27.48	5:33.75	
			Wendy Oostdam				Famke Hogenboom	
			200m	26.24	(26.24)	200m 24.90 (24.90)		
			600m	1:08.03	(41.79)	600m 1:05.96 (41.06)		
			1000m	1:51.45	(43.42)	1000m 1:49.09 (43.13)		
			1400m	2:35.97	(44.52)	1400m 2:32.86 (43.77)		
			1800m	3:20.95	(44.98)	1800m 3:18.64 (45.78)		
			2200m	4:07.34	(46.39)	2200m 4:03.66 (45.02)		
			2600m	4:54.92	(47.58)	2600m 4:49.28 (45.62)		
			3000m	5:43.77	(48.85)	3000m 5:33.75 (44.47)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	120 Tom Hoogenboom		HSA		5:27.01	4:53.47	PR
	bl	116 Hilde Houtzager		DN3		4:53.83	4:52.30	PR

Tom Hoogenboom

200m	21.07	(21.07)
600m	57.21	(36.14)
1000m	1:35.22	(38.01)
1400m	2:14.31	(39.09)
1800m	2:53.95	(39.64)
2200m	3:33.86	(39.91)
2600m	4:14.07	(40.21)
3000m	4:53.47	(39.40)

Hilde Houtzager

200m	22.30	(22.30)
600m	58.66	(36.36)
1000m	1:36.12	(37.46)
1400m	2:14.51	(38.39)
1800m	2:52.15	(37.64)
2200m	3:31.92	(39.77)
2600m	4:12.50	(40.58)
3000m	4:52.30	(39.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	93 Isabelle Hersbach		DSA		4:51.31	5:06.48	
	rd	69 Nerena van Vuuren		DN4		5:01.04	5:15.89	

Isabelle Hersbach

200m	23.14	(23.14)
600m	1:01.51	(38.37)
1000m	1:40.22	(38.71)
1400m	2:19.71	(39.49)
1800m	3:00.58	(40.87)
2200m	3:42.17	(41.59)
2600m	4:24.59	(42.42)
3000m	5:06.48	(41.89)

Nerena van Vuuren

200m	24.09	(24.09)
600m	1:03.50	(39.41)
1000m	1:45.19	(41.69)
1400m	2:27.87	(42.68)
1800m	3:10.39	(42.52)
2200m	3:51.83	(41.44)
2600m	4:33.40	(41.57)
3000m	5:15.89	(42.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	61	Mariska van Zon		DSA		4:53.50	5:09.56
	bl	89	Thomas van Herk		HN4		4:56.11	4:47.64 PR

Mariska van Zon

200m	22.72	(22.72)
600m	59.41	(36.69)
1000m	1:37.63	(38.22)
1400m	2:17.67	(40.04)
1800m	2:59.39	(41.72)
2200m	3:42.60	(43.21)
2600m	4:26.10	(43.50)
3000m	5:09.56	(43.46)

Thomas van Herk

200m	22.77	(22.77)
600m	59.78	(37.01)
1000m	1:36.46	(36.68)
1400m	2:13.79	(37.33)
1800m	2:50.94	(37.15)
2200m	3:29.07	(38.13)
2600m	4:08.45	(39.38)
3000m	4:47.64	(39.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	115	Meerle van den Berg		DN4		4:54.36	5:03.13
	rd	108	Bart Oostdam		HSB		4:23.77	4:54.97

Meerle van den Berg

200m	22.82	(22.82)
600m	1:00.05	(37.23)
1000m	1:38.75	(38.70)
1400m	2:18.91	(40.16)
1800m	2:59.59	(40.68)
2200m	3:40.91	(41.32)
2600m	4:22.13	(41.22)
3000m	5:03.13	(41.00)

Bart Oostdam

200m	21.94	(21.94)
600m	57.04	(35.10)
1000m	1:34.03	(36.99)
1400m	2:12.53	(38.50)
1800m	2:51.78	(39.25)
2200m	3:32.22	(40.44)
2600m	4:13.21	(40.99)
3000m	4:54.97	(41.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	66	Guus Gelderblom		HN1		4:37.32	4:34.33 PR
	bl	81	Thijs Langeveld		HSA		4:42.64	4:42.15 PR

Guus Gelderblom

200m	21.23	(21.23)
600m	55.03	(33.80)
1000m	1:29.73	(34.70)
1400m	2:05.22	(35.49)
1800m	2:41.35	(36.13)
2200m	3:18.30	(36.95)
2600m	3:55.51	(37.21)
3000m	4:34.33	(38.82)

Thijs Langeveld

200m	21.39	(21.39)
600m	55.33	(33.94)
1000m	1:31.17	(35.84)
1400m	2:08.04	(36.87)
1800m	2:45.30	(37.26)
2200m	3:24.00	(38.70)
2600m	4:03.37	(39.37)
3000m	4:42.15	(38.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	85	Freek Bennis		HN4		4:30.77	4:47.37
	rd							

Freek Bennis

200m	21.52	(21.52)
600m	57.38	(35.86)
1000m	1:35.12	(37.74)
1400m	2:13.36	(38.24)
1800m	2:51.35	(37.99)
2200m	3:29.32	(37.97)
2600m	4:07.98	(38.66)
3000m	4:47.37	(39.39)

m

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
102	gl	1	Joppe Kleiweg		HSA			4:29.36	4:38.82	
	bl	98	Sven Pera		HN1			4:35.22	4:44.89	
		Joppe Kleiweg			Sven Pera					
		200m	19.70	(19.70)	200m	20.97	(20.97)			
		600m	52.90	(33.20)	600m	56.36	(35.39)			
		1000m	1:27.68	(34.78)	1000m	1:33.42	(37.06)			
		1400m	2:03.81	(36.13)	1400m	2:10.90	(37.48)			
		1800m	2:41.07	(37.26)	1800m	2:48.80	(37.90)			
		2200m	3:19.64	(38.57)	2200m	3:27.09	(38.29)			
		2600m	3:58.95	(39.31)	2600m	4:05.92	(38.83)			
		3000m	4:38.82	(39.87)	3000m	4:44.89	(38.97)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
103	wt	77	Berto Anker		HN1			4:20.78	4:37.58	
	rd	72	Mark Veenstra		HSB			4:29.98	4:51.98	
		Berto Anker			Mark Veenstra					
		200m	21.07	(21.07)	200m	22.54	(22.54)			
		600m	57.11	(36.04)	600m	1:00.81	(38.27)			
		1000m	1:33.85	(36.74)	1000m	1:39.64	(38.83)			
		1400m	2:10.57	(36.72)	1400m	2:18.08	(38.44)			
		1800m	2:47.46	(36.89)	1800m	2:56.12	(38.04)			
		2200m	3:24.26	(36.80)	2200m	3:34.28	(38.16)			
		2600m	4:01.14	(36.88)	2600m	4:12.72	(38.44)			
		3000m	4:37.58	(36.44)	3000m	4:51.98	(39.26)			

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	60 Alexander Doornekamp	HSA	4:31.80	4:38.64	
	bl	44 Remco Boere	HSA	4:25.27	4:45.59	

Alexander Doornekamp

200m	20.51	(20.51)
600m	56.01	(35.50)
1000m	1:32.47	(36.46)
1400m	2:09.22	(36.75)
1800m	2:46.26	(37.04)
2200m	3:23.49	(37.23)
2600m	4:01.05	(37.56)
3000m	4:38.64	(37.59)

Remco Boere

200m	20.77	(20.77)
600m	55.22	(34.45)
1000m	1:31.39	(36.17)
1400m	2:08.42	(37.03)
1800m	2:46.60	(38.18)
2200m	3:25.74	(39.14)
2600m	4:05.39	(39.65)
3000m	4:45.59	(40.20)