

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 1. Uitslag Dames (allen) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Mijke Anne Kanneworff	DSB	24	O	42.24		
2	69 Gerdien Meijer	D55	25	O	43.92		
3	17 Sophie Scheer	DSB	24	I	44.17		
4	14 Marloes Westerhof	DSB	25	I	44.26		
5	10 Evelien van der Kist	DSB	26	O	44.40		
6	56 Kaska Rogulska	D50	22	I	44.63		
7	11 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	26	I	44.80		
8	13 Mettie de Vegt	DSB	21	I	45.20		
9	38 Dorian Schoonderwoerd	D45	22	O	45.96		
10	12 Mischa Top	DSB	23	O	46.52		
11	2 Esther Bouman	DSB	21	O	46.66		
12	21 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D40	19	O	47.06		
13	4 Rianne Gerritsen	DSB	18	O	47.09		
14	64 Monique Boerema	D55	23	I	47.23		
15	53 Henriëtte Goede	D50	20	I	47.27		
16	7 Imme Kampen	DSB	19	I	47.33		
17	72 Ciska Stark	D55	18	I	47.39		
18	6 Shirley Jaarsma	DSB	16	O	47.56		
19	60 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D50	15	O	47.74		
20	35 Chantal Rietman-Herms	D45	20	O	47.95		
21	45 Manon van de Vliert-Scholte	D45	13	I	48.19		
22	25 Wendy van der Ham	D45	17	O	48.31		
23	36 Karin van der Sar	D45	14	O	48.95		
24	61 Hedri Vrieling	D50	12	O	49.05		
25	67 Marlies de Jong	D55	16	I	49.22		
26	39 Yvonne Simis	D45	10	O	49.23		
27	71 Anita Smit-Groot	D55	17	I	49.58		
28	23 Janette de Groot - Bron	D40	15	I	49.69		
29	85 Noor van der Ster	D60	13	O	49.79		
30	59 Karin Terhürne	D50	14	I	49.80		
31	86 Lettie Zwanenburg	D60	9	I	49.82		
32	51 Linda Eggenkamp	D50	10	I	50.38		
33	33 Linda Krikke	D45	9	O	50.43		
34	82 Marianne de Neeling	D60	11	I	50.45		
35	50 Rian Buitendijk	D50	11	O	50.98		
36	29 Marije Kerkhof	D45	6	I	51.52		
37	74 Andrea de Winter	D55	5	O	52.02		
38	62 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	3	I	52.08		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	65 Mariska van Haften- van den Bosch	D55	6	O	52.16		
40	54 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	7	O	52.36		
41	58 Michelle van Sonsbeeck	D50	8	O	52.70		
42	52 Tialda Gerritsma	D50	4	I	53.18		
43	87 Barbara Heerschop	D65	7	I	53.21		
44	49 Clarine Bronkhorst	D50	8	I	53.29		
45	89 Nellie Kea	D60	3	O	53.49		
46	90 Thea Kroontje	D75	5	I	53.58		
47	83 Carolien van Rees	D60	1	I	55.12	PR	
48	84 Betsie Slaghuis	D60	4	O	56.27		
	37 Rolien Schepers - de Groot	D40	12	I	DQ		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 1. Rituitslag Dames (allen) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	83	<b>Carolien van Rees</b>		D60		55.18	<b>55.12</b>	PR
	rd								
		<b>Carolien van Rees</b>							
		100m	14.92	(14.92)		m			
		500m	55.12	(40.20)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m		m				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	62	<b>Marie Andel Wiersma-Talsma</b>		D50		49.81	<b>52.08</b>	
	rd	89	<b>Nellie Kea</b>		D60		49.19	<b>53.49</b>	
		<b>Marie Andel Wiersma-Talsma</b>				<b>Nellie Kea</b>			
		100m	13.95	(13.95)		100m	14.40	(14.40)	
		500m	52.08	(38.13)		500m	53.49	(39.09)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	52	<b>Tialda Gerritsma</b>		D50		49.94	<b>53.18</b>	
	bl	84	<b>Betsie Slaghuis</b>		D60		51.56	<b>56.27</b>	
		<b>Tialda Gerritsma</b>				<b>Betsie Slaghuis</b>			
		100m	14.71	(14.71)		100m	14.76	(14.76)	
		500m	53.18	(38.47)		500m	56.27	(41.51)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	90	<b>Thea Kroontje</b>		D75		47.51	<b>53.58</b>	
	rd	74	<b>Andrea de Winter</b>		D55		51.51	<b>52.02</b>	
		<b>Thea Kroontje</b>				<b>Andrea de Winter</b>			
		100m	14.76	(14.76)		100m	14.42	(14.42)	
		500m	53.58	(38.82)		500m	52.02	(37.60)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	29	<b>Marije Kerkhof</b>		D45		45.67	<b>51.52</b>	
	bl	65	<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>		D55		47.75	<b>52.16</b>	
		<b>Marije Kerkhof</b>				<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.83	(13.83)		
		500m	51.52	(38.08)	500m	52.16	(38.33)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	87	<b>Barbara Heerschop</b>		D65		46.04	<b>53.21</b>	
	rd	54	<b>Janneke de Kruijf-van Oort</b>		D50		50.20	<b>52.36</b>	
		<b>Barbara Heerschop</b>				<b>Janneke de Kruijf-van Oort</b>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.71	(13.71)		
		500m	53.21	(39.34)	500m	52.36	(38.65)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	49	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D50		51.35	<b>53.29</b>	
	bl	58	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D50		51.30	<b>52.70</b>	
		<b>Clarine Bronkhorst</b>				<b>Michelle van Sonsbeeck</b>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	14.57	(14.57)		
		500m	53.29	(39.11)	500m	52.70	(38.13)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	86	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D60		46.64	<b>49.82</b>	
	rd	33	<b>Linda Krikke</b>		D45		47.65	<b>50.43</b>	
		<b>Lettie Zwanenburg</b>				<b>Linda Krikke</b>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.63	(13.63)		
		500m	49.82	(36.34)	500m	50.43	(36.80)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	51	<b>Linda Eggenkamp</b>		D50		47.72	<b>50.38</b>	
	bl	39	<b>Yvonne Simis</b>		D45		44.84	<b>49.23</b>	
		<b>Linda Eggenkamp</b>				<b>Yvonne Simis</b>			
		100m	13.52	(13.52)	100m	12.89	(12.89)		
		500m	50.38	(36.86)	500m	49.23	(36.34)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	82	<b>Marianne de Neeling</b>		D60		46.57	<b>50.45</b>	
	rd	50	<b>Rian Buitendijk</b>		D50		47.76	<b>50.98</b>	
		<b>Marianne de Neeling</b>			<b>Rian Buitendijk</b>				
		100m	13.58	(13.58)	100m	14.04	(14.04)		
		500m	50.45	(36.87)	500m	50.98	(36.94)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	37	<b>Rolien Schepers - de Groot</b>		D40		48.70	<b>DQ</b>	
	bl	61	<b>Hedri Vrieling</b>		D50		48.34	<b>49.05</b>	
		<b>Rolien Schepers - de Groot</b>			<b>Hedri Vrieling</b>				
		100m			100m	13.17	(13.17)		
		500m			500m	49.05	(35.88)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	45	<b>Manon van de Vliert-Scholte</b>		D45		47.21	<b>48.19</b>	
	rd	85	<b>Noor van der Ster</b>		D60		44.82	<b>49.79</b>	
		<b>Manon van de Vliert-Scholte</b>			<b>Noor van der Ster</b>				
		100m	13.08	(13.08)	100m	13.16	(13.16)		
		500m	48.19	(35.11)	500m	49.79	(36.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	59	<b>Karin Terhürne</b>		D50		46.45	<b>49.80</b>	
	bl	36	<b>Karin van der Sar</b>		D45		46.80	<b>48.95</b>	
		<b>Karin Terhürne</b>			<b>Karin van der Sar</b>				
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	49.80	(36.09)	500m	48.95	(35.61)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	23	<b>Janette de Groot - Bron</b>		D40		44.96	<b>49.69</b>	
	rd	60	<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>		D50		44.25	<b>47.74</b>	
		<b>Janette de Groot - Bron</b>			<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>				
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.07	(13.07)		
		500m	49.69	(36.26)	500m	47.74	(34.67)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	67	<b>Marlies de Jong</b>		D55		46.84	<b>49.22</b>	
	bl	6	<b>Shirley Jaarsma</b>		DSB		45.30	<b>47.56</b>	
		<b>Marlies de Jong</b>				<b>Shirley Jaarsma</b>			
		100m	13.26	(13.26)		100m	12.96	(12.96)	
		500m	49.22	(35.96)		500m	47.56	(34.60)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	71	<b>Anita Smit-Groot</b>		D55		46.86	<b>49.58</b>	
	rd	25	<b>Wendy van der Ham</b>		D45		46.44	<b>48.31</b>	
		<b>Anita Smit-Groot</b>				<b>Wendy van der Ham</b>			
		100m	13.49	(13.49)		100m	12.96	(12.96)	
		500m	49.58	(36.09)		500m	48.31	(35.35)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	72	<b>Ciska Stark</b>		D55		46.22	<b>47.39</b>	
	bl	4	<b>Rianne Gerritsen</b>		DSB		46.37	<b>47.09</b>	
		<b>Ciska Stark</b>				<b>Rianne Gerritsen</b>			
		100m	13.11	(13.11)		100m	13.04	(13.04)	
		500m	47.39	(34.28)		500m	47.09	(34.05)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	7	<b>Imme Kampen</b>		DSB		44.76	<b>47.33</b>	
	rd	21	<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>		D40		45.85	<b>47.06</b>	
		<b>Imme Kampen</b>				<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>			
		100m	12.96	(12.96)		100m	12.96	(12.96)	
		500m	47.33	(34.37)		500m	47.06	(34.10)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	53	<b>Henriëtte Goede</b>		D50		43.73	<b>47.27</b>	
	bl	35	<b>Chantal Rietman-Herms</b>		D45		46.19	<b>47.95</b>	
		<b>Henriëtte Goede</b>				<b>Chantal Rietman-Herms</b>			
		100m	12.89	(12.89)		100m	12.91	(12.91)	
		500m	47.27	(34.38)		500m	47.95	(35.04)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	13	<b>Mettie de Vegt</b>	DSB	44.86	<b>45.20</b>	
	rd	2	<b>Esther Bouman</b>	DSB	45.73	<b>46.66</b>	
		<b>Mettie de Vegt</b>		<b>Esther Bouman</b>			
		100m	12.63 (12.63)	100m	13.14 (13.14)		
		500m	45.20 (32.57)	500m	46.66 (33.52)		
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	56	<b>Kaska Rogulska</b>	D50	42.33	<b>44.63</b>	
	bl	38	<b>Dorian Schoonderwoerd</b>	D45	44.52	<b>45.96</b>	
		<b>Kaska Rogulska</b>		<b>Dorian Schoonderwoerd</b>			
		100m	12.11 (12.11)	100m	12.75 (12.75)		
		500m	44.63 (32.52)	500m	45.96 (33.21)		
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	64	<b>Monique Boerema</b>	D55	43.58	<b>47.23</b>	
	rd	12	<b>Mischa Top</b>	DSB	44.67	<b>46.52</b>	
		<b>Monique Boerema</b>		<b>Mischa Top</b>			
		100m	12.73 (12.73)	100m	12.68 (12.68)		
		500m	47.23 (34.50)	500m	46.52 (33.84)		
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	17	<b>Sophie Scheer</b>	DSB	43.01	<b>44.17</b>	
	bl	9	<b>Mijke Anne Kannevorf</b>	DSB	41.29	<b>42.24</b>	
		<b>Sophie Scheer</b>		<b>Mijke Anne Kannevorf</b>			
		100m	12.05 (12.05)	100m	11.38 (11.38)		
		500m	44.17 (32.12)	500m	42.24 (30.86)		
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	14	<b>Marloes Westerhof</b>	DSB	41.98	<b>44.26</b>	
	rd	69	<b>Gerdien Meijer</b>	D55	42.72	<b>43.92</b>	
		<b>Marloes Westerhof</b>		<b>Gerdien Meijer</b>			
		100m	11.82 (11.82)	100m	12.06 (12.06)		
		500m	44.26 (32.44)	500m	43.92 (31.86)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	11	<b>Eva Riemersma-van Rheenen</b>		DSB		43.36	<b>44.80</b>	
	bl	10	<b>Evelien van der Kist</b>		DSB		43.52	<b>44.40</b>	
		<b>Eva Riemersma-van Rheenen</b>				<b>Evelien van der Kist</b>			
		100m	12.63	(12.63)		100m	12.16	(12.16)	
		500m	44.80	(32.17)		500m	44.40	(32.24)	



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 2. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75-H80) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	258 Jacob Heslinga	H65	11	O	45.52		
2	288 Wibe Veenbaas	H70	10	O	46.74		
3	260 Bert Keizer	H65	11	I	47.19		
	282 Hans ten Hag	H70	7	O	47.19		
5	286 Leo Schoenmeijer	H70	12	O	47.36		
6	284 Bauke Meijer	H70	7	I	47.64		
7	256 Twan den Braber	H65	8	O	47.67		
8	267 Ton Stigter	H65	12	I	47.81		
9	291 Kees Verdouw	H75	8	I	47.97		
10	269 Jan Wever	H65	5	O	49.05		
11	281 Pieter den Dunnen	H70	9	O	49.25		
12	261 Jaap van Kouterik	H65	6	I	50.01		
13	293 Wim van Duuren	H70	4	I	50.28		
14	283 Ton van Helden	H70	4	O	51.38		
15	294 Wim Brand	H75	3	O	51.88		
16	296 Bram de Vries	H75	5	I	52.66		
17	292 Nico Woldendorp	H75	6	O	53.31		
18	285 Ton Morsch	H70	1	I	55.18		
19	290 Zwier Selles	H75	3	I	56.35		
	257 Jan de Groot	H65	9	I	DNF		
	259 Victor van den Hoff	H65	10	I	DQ		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 2. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75-H80) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	285	<b>Ton Morsch</b>		H70		46.04	<b>55.18</b>	
	rd								
		<b>Ton Morsch</b>							
		100m	15.34	(15.34)				m	
		500m	55.18	(39.84)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	290	<b>Zwier Selles</b>		H75		45.84	<b>56.35</b>	
	rd	294	<b>Wim Brand</b>		H75		44.26	<b>51.88</b>	
		<b>Zwier Selles</b>							
		100m	16.07	(16.07)				100m	14.18 (14.18)
		500m	56.35	(40.28)				500m	51.88 (37.70)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	293	<b>Wim van Duuren</b>		H70		46.08	<b>50.28</b>	
	bl	283	<b>Ton van Helden</b>		H70		44.81	<b>51.38</b>	
		<b>Wim van Duuren</b>							
		100m	13.43	(13.43)				100m	13.90 (13.90)
		500m	50.28	(36.85)				500m	51.38 (37.48)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	296	<b>Bram de Vries</b>		H75		44.64	<b>52.66</b>	
	rd	269	<b>Jan Wever</b>		H65		43.03	<b>49.05</b>	
		<b>Bram de Vries</b>							
		100m	14.29	(14.29)				100m	13.60 (13.60)
		500m	52.66	(38.37)				500m	49.05 (35.45)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	261	<b>Jaap van Kouterik</b>		H65		43.76	<b>50.01</b>	
	bl	292	<b>Nico Woldendorp</b>		H75		45.67	<b>53.31</b>	
		<b>Jaap van Kouterik</b>				<b>Nico Woldendorp</b>			
		100m	13.80	(13.80)		100m	14.27	(14.27)	
		500m	50.01	(36.21)		500m	53.31	(39.04)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	284	<b>Bauke Meijer</b>		H70		45.35	<b>47.64</b>	
	rd	282	<b>Hans ten Hag</b>		H70		45.87	<b>47.19</b>	
		<b>Bauke Meijer</b>				<b>Hans ten Hag</b>			
		100m	12.60	(12.60)		100m	12.97	(12.97)	
		500m	47.64	(35.04)		500m	47.19	(34.22)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	291	<b>Kees Verdouw</b>		H75		41.71	<b>47.97</b>	
	bl	256	<b>Twan den Braber</b>		H65		43.33	<b>47.67</b>	
		<b>Kees Verdouw</b>				<b>Twan den Braber</b>			
		100m	13.35	(13.35)		100m	13.31	(13.31)	
		500m	47.97	(34.62)		500m	47.67	(34.36)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	257	<b>Jan de Groot</b>		H65		45.70	<b>DNF</b>	
	rd	281	<b>Pieter den Dunnen</b>		H70		43.40	<b>49.25</b>	
		<b>Jan de Groot</b>				<b>Pieter den Dunnen</b>			
		100m	14.32	(14.32)		100m	13.39	(13.39)	
						500m	49.25	(35.86)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	259	<b>Victor van den Hoff</b>		H65		39.29	<b>DQ</b>	
	bl	288	<b>Wibe Veenbaas</b>		H70		42.87	<b>46.74</b>	
		<b>Victor van den Hoff</b>				<b>Wibe Veenbaas</b>			
						100m	13.25	(13.25)	
						500m	46.74	(33.49)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	260	<b>Bert Keizer</b>		H65			43.12	<b>47.19</b>	
	rd	258	<b>Jacob Heslinga</b>		H65			41.76	<b>45.52</b>	
		<b>Bert Keizer</b>			<b>Jacob Heslinga</b>					
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.42	(12.42)			
		500m	47.19	(34.58)	500m	45.52	(33.10)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	267	<b>Ton Stigter</b>		H65			41.64	<b>47.81</b>	
	bl	286	<b>Leo Schoenmeijer</b>		H70			43.26	<b>47.36</b>	
		<b>Ton Stigter</b>			<b>Leo Schoenmeijer</b>					
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.78	(12.78)			
		500m	47.81	(34.34)	500m	47.36	(34.58)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 3. Uitslag Dames (allen) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Gerdien Meijer	D55	22	O	2:18.36		
2	11 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	24	O	2:18.53		
3	12 Mischa Top	DSB	21	I	2:18.70		
4	13 Mettie de Vegt	DSB	24	I	2:20.15		
5	9 Mijke Anne Kanneworff	DSB	23	I	2:20.85		
6	56 Kaska Rogulska	D50	22	I	2:21.11		
7	38 Dorian Schoonderwoerd	D45	16	I	2:23.91		
8	10 Evelien van der Kist	DSB	20	I	2:24.16		
9	7 Imme Kampen	DSB	19	I	2:26.74		
10	45 Manon van de Vliert-Scholte	D45	11	O	2:26.82		
11	64 Monique Boerema	D55	21	O	2:27.83		
12	21 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D40	17	O	2:27.84		
13	4 Rianne Gerritsen	DSB	18	O	2:28.35		
14	72 Ciska Stark	D55	15	I	2:29.22		
15	35 Chantal Rietman-Herms	D45	18	I	2:30.19		
16	61 Hedri Vrieling	D50	14	I	2:30.21		
17	14 Marloes Westerhof	DSB	20	O	2:30.62		
18	85 Noor van der Ster	D60	13	I	2:31.01		
19	6 Shirley Jaarsma	DSB	16	O	2:31.43		
20	60 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D50	19	O	2:31.72		
21	86 Lettie Zwanenburg	D60	12	O	2:32.54		
22	23 Janette de Groot - Bron	D40	17	I	2:32.75		
23	67 Marlies de Jong	D55	15	O	2:33.95		
24	39 Yvonne Simis	D45	6	I	2:34.88		
25	71 Anita Smit-Groot	D55	14	O	2:35.28		
26	74 Andrea de Winter	D55	7	O	2:35.40		
27	50 Rian Buitendijk	D50	9	I	2:36.34		
28	62 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	6	O	2:36.73	PR	
29	37 Rolien Schepers - de Groot	D40	9	O	2:36.91		
30	25 Wendy van der Ham	D45	10	O	2:37.60		
31	33 Linda Krikke	D45	10	I	2:37.68		
32	65 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	7	I	2:37.99		
33	36 Karin van der Sar	D45	13	O	2:38.11		
34	59 Karin Terhürne	D50	11	I	2:38.25		
35	82 Marianne de Neeling	D60	8	O	2:38.61		
36	52 Tialda Gerritsma	D50	12	I	2:38.78		
37	58 Michelle van Sonsbeeck	D50	5	I	2:38.87		
38	51 Linda Eggenkamp	D50	1	I	2:39.06		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	76 Rikje van de Weerd	D50	5	O	2:39.47		
40	90 Thea Kroontje	D75	4	I	2:42.27		
41	34 Evelyn Mein-Klok	D45	4	O	2:47.01		
	49 Clarine Bronkhorst	D50	8	I	2:47.01		
43	83 Carolien van Rees	D60	1	O	2:49.12		
44	87 Barbara Heerschop	D65	3	O	2:49.62		
45	84 Betsie Slaghuis	D60	3	I	2:58.15		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 3. Rituitslag Dames (allen) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	51	<b>Linda Eggenkamp</b>		D50		2:26.32	<b>2:39.06</b>	
	rd	83	<b>Carolien van Rees</b>		D60		2:43.07	<b>2:49.12</b>	

### Linda Eggenkamp

300m	33.40	(33.40)
700m	1:14.18	(40.78)
1100m	1:56.34	(42.16)
1500m	2:39.06	(42.72)

### Carolien van Rees

300m	36.71	(36.71)
700m	1:19.80	(43.09)
1100m	2:04.40	(44.60)
1500m	2:49.12	(44.72)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	84	<b>Betsie Slaghuis</b>		D60		2:36.83	<b>2:58.15</b>	
	rd	87	<b>Barbara Heerschop</b>		D65		2:23.04	<b>2:49.62</b>	

### Betsie Slaghuis

300m	38.18	(38.18)
700m	1:22.70	(44.52)
1100m	2:09.23	(46.53)
1500m	2:58.15	(48.92)

### Barbara Heerschop

300m	37.82	(37.82)
700m	1:20.10	(42.28)
1100m	2:03.96	(43.86)
1500m	2:49.62	(45.66)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	90	<b>Thea Kroontje</b>		D75		2:20.69	<b>2:42.27</b>	
	bl	34	<b>Evelyn Mein-Klok</b>		D45		2:38.94	<b>2:47.01</b>	

### Thea Kroontje

300m	36.23	(36.23)
700m	1:17.34	(41.11)
1100m	1:59.34	(42.00)
1500m	2:42.27	(42.93)

### Evelyn Mein-Klok

300m	36.70	(36.70)
700m	1:19.00	(42.30)
1100m	2:02.42	(43.42)
1500m	2:47.01	(44.59)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	58	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D50		2:36.44	<b>2:38.87</b>	
	rd	76	<b>Rikje van de Weerd</b>		D50		2:37.64	<b>2:39.47</b>	
		<b>Michelle van Sonsbeeck</b>				<b>Rikje van de Weerd</b>			
		300m	34.12	(34.12)		300m	35.42	(35.42)	
		700m	1:13.85	(39.73)		700m	1:14.97	(39.55)	
		1100m	1:56.60	(42.75)		1100m	1:57.37	(42.40)	
		1500m	2:38.87	(42.27)		1500m	2:39.47	(42.10)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	39	<b>Yvonne Simis</b>		D45		2:16.24	<b>2:34.88</b>	
	bl	62	<b>Marie Andel Wiersma-Talsma</b>		D50		2:37.52	<b>2:36.73</b>	PR
		<b>Yvonne Simis</b>				<b>Marie Andel Wiersma-Talsma</b>			
		300m	32.07	(32.07)		300m	33.46	(33.46)	
		700m	1:11.52	(39.45)		700m	1:11.87	(38.41)	
		1100m	1:52.78	(41.26)		1100m	1:53.09	(41.22)	
		1500m	2:34.88	(42.10)		1500m	2:36.73	(43.64)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	65	<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>		D55		2:27.14	<b>2:37.99</b>	
	rd	74	<b>Andrea de Winter</b>		D55		2:34.46	<b>2:35.40</b>	
		<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>				<b>Andrea de Winter</b>			
		300m	33.73	(33.73)		300m	34.25	(34.25)	
		700m	1:13.07	(39.34)		700m	1:12.78	(38.53)	
		1100m	1:53.97	(40.90)		1100m	1:53.55	(40.77)	
		1500m	2:37.99	(44.02)		1500m	2:35.40	(41.85)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	49	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D50		2:35.52	<b>2:47.01</b>	
	bl	82	<b>Marianne de Neeling</b>		D60		2:20.52	<b>2:38.61</b>	
		<b>Clarine Bronkhorst</b>				<b>Marianne de Neeling</b>			
		300m	34.83	(34.83)		300m	33.92	(33.92)	
		700m	1:15.94	(41.11)		700m	1:12.99	(39.07)	
		1100m	2:00.53	(44.59)		1100m	1:55.23	(42.24)	
		1500m	2:47.01	(46.48)		1500m	2:38.61	(43.38)	



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	50 <b>Rian Buitendijk</b>	D50	2:22.84	<b>2:36.34</b>	
	rd	37 <b>Rolien Schepers - de Groot</b>	D40	2:34.73	<b>2:36.91</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>				<b>Rolien Schepers - de Groot</b>
		300m 33.98 (33.98)		300m 32.99 (32.99)		
		700m 1:13.19 (39.21)		700m 1:12.62 (39.63)		
		1100m 1:54.24 (41.05)		1100m 1:54.71 (42.09)		
		1500m 2:36.34 (42.10)		1500m 2:36.91 (42.20)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	33 <b>Linda Krikke</b>	D45	2:28.35	<b>2:37.68</b>	
	bl	25 <b>Wendy van der Ham</b>	D45	2:27.51	<b>2:37.60</b>	
		<b>Linda Krikke</b>				<b>Wendy van der Ham</b>
		300m 33.72 (33.72)		300m 33.21 (33.21)		
		700m 1:12.94 (39.22)		700m 1:12.58 (39.37)		
		1100m 1:54.51 (41.57)		1100m 1:54.39 (41.81)		
		1500m 2:37.68 (43.17)		1500m 2:37.60 (43.21)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	59 <b>Karin Terhürne</b>	D50	2:26.30	<b>2:38.25</b>	
	rd	45 <b>Manon van de Vliert-Scholte</b>	D45	2:22.23	<b>2:26.82</b>	
		<b>Karin Terhürne</b>				<b>Manon van de Vliert-Scholte</b>
		300m 32.96 (32.96)		300m 32.91 (32.91)		
		700m 1:13.48 (40.52)		700m 1:09.94 (37.03)		
		1100m 1:56.12 (42.64)		1100m 1:48.44 (38.50)		
		1500m 2:38.25 (42.13)		1500m 2:26.82 (38.38)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	52 <b>Tialda Gerritsma</b>	D50	2:25.51	<b>2:38.78</b>	
	bl	86 <b>Lettie Zwanenburg</b>	D60	2:19.31	<b>2:32.54</b>	
		<b>Tialda Gerritsma</b>				<b>Lettie Zwanenburg</b>
		300m 36.30 (36.30)		300m 32.71 (32.71)		
		700m 1:16.43 (40.13)		700m 1:10.62 (37.91)		
		1100m 1:57.36 (40.93)		1100m 1:50.85 (40.23)		
		1500m 2:38.78 (41.42)		1500m 2:32.54 (41.69)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	85	<b>Noor van der Ster</b>		D60			2:14.96	<b>2:31.01</b>	
	rd	36	<b>Karin van der Sar</b>		D45			2:27.49	<b>2:38.11</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>			<b>Karin van der Sar</b>					
		300m	32.76	(32.76)	300m	32.62	(32.62)			
		700m	1:10.89	(38.13)	700m	1:11.14	(38.52)			
		1100m	1:49.66	(38.77)	1100m	1:52.74	(41.60)			
		1500m	2:31.01	(41.35)	1500m	2:38.11	(45.37)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	61	<b>Hedri Vrieling</b>		D50			2:25.63	<b>2:30.21</b>	
	bl	71	<b>Anita Smit-Groot</b>		D55			2:24.50	<b>2:35.28</b>	
		<b>Hedri Vrieling</b>			<b>Anita Smit-Groot</b>					
		300m	32.31	(32.31)	300m	34.04	(34.04)			
		700m	1:09.90	(37.59)	700m	1:13.52	(39.48)			
		1100m	1:49.08	(39.18)	1100m	1:54.11	(40.59)			
		1500m	2:30.21	(41.13)	1500m	2:35.28	(41.17)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	72	<b>Ciska Stark</b>		D55			2:23.28	<b>2:29.22</b>	
	rd	67	<b>Marlies de Jong</b>		D55			2:22.42	<b>2:33.95</b>	
		<b>Ciska Stark</b>			<b>Marlies de Jong</b>					
		300m	31.89	(31.89)	300m	33.02	(33.02)			
		700m	1:09.77	(37.88)	700m	1:11.18	(38.16)			
		1100m	1:49.02	(39.25)	1100m	1:51.32	(40.14)			
		1500m	2:29.22	(40.20)	1500m	2:33.95	(42.63)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	38	<b>Dorian Schoonderwoerd</b>		D45			2:14.17	<b>2:23.91</b>	
	bl	6	<b>Shirley Jaarsma</b>		DSB			2:20.60	<b>2:31.43</b>	
		<b>Dorian Schoonderwoerd</b>			<b>Shirley Jaarsma</b>					
		300m	30.36	(30.36)	300m	31.81	(31.81)			
		700m	1:06.13	(35.77)	700m	1:08.68	(36.87)			
		1100m	1:44.26	(38.13)	1100m	1:48.91	(40.23)			
		1500m	2:23.91	(39.65)	1500m	2:31.43	(42.52)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	23 <b>Janette de Groot - Bron</b>	D40	2:16.46	<b>2:32.75</b>	
	rd	21 <b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>	D40	2:19.48	<b>2:27.84</b>	
		<b>Janette de Groot - Bron</b>				<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>
		300m 31.84 (31.84)		300m 31.70 (31.70)		
		700m 1:10.28 (38.44)		700m 1:08.10 (36.40)		
		1100m 1:51.39 (41.11)		1100m 1:47.18 (39.08)		
		1500m 2:32.75 (41.36)		1500m 2:27.84 (40.66)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	35 <b>Chantal Rietman-Herms</b>	D45	2:23.93	<b>2:30.19</b>	
	bl	4 <b>Rianne Gerritsen</b>	DSB	2:22.20	<b>2:28.35</b>	
		<b>Chantal Rietman-Herms</b>				<b>Rianne Gerritsen</b>
		300m 31.72 (31.72)		300m 32.43 (32.43)		
		700m 1:09.75 (38.03)		700m 1:08.82 (36.39)		
		1100m 1:49.57 (39.82)		1100m 1:47.78 (38.96)		
		1500m 2:30.19 (40.62)		1500m 2:28.35 (40.57)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	7 <b>Imme Kampen</b>	DSB	2:13.55	<b>2:26.74</b>	
	rd	60 <b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>	D50	2:10.00	<b>2:31.72</b>	
		<b>Imme Kampen</b>				<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>
		300m 31.15 (31.15)		300m 32.59 (32.59)		
		700m 1:08.18 (37.03)		700m 1:10.94 (38.35)		
		1100m 1:46.95 (38.77)		1100m 1:51.32 (40.38)		
		1500m 2:26.74 (39.79)		1500m 2:31.72 (40.40)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	10 <b>Evelien van der Kist</b>	DSB	2:17.16	<b>2:24.16</b>	
	bl	14 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	2:12.81	<b>2:30.62</b>	
		<b>Evelien van der Kist</b>				<b>Marloes Westerhof</b>
		300m 29.99 (29.99)		300m 30.88 (30.88)		
		700m 1:06.63 (36.64)		700m 1:07.95 (37.07)		
		1100m 1:45.12 (38.49)		1100m 1:48.31 (40.36)		
		1500m 2:24.16 (39.04)		1500m 2:30.62 (42.31)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	12 <b>Mischa Top</b>	DSB	2:16.11	<b>2:18.70</b>	
	rd	64 <b>Monique Boerema</b>	D55	2:09.60	<b>2:27.83</b>	
		<b>Mischa Top</b>				<b>Monique Boerema</b>
		300m	30.21 (30.21)	300m	31.28 (31.28)	
		700m	1:05.29 (35.08)	700m	1:07.43 (36.15)	
		1100m	1:41.51 (36.22)	1100m	1:46.52 (39.09)	
		1500m	2:18.70 (37.19)	1500m	2:27.83 (41.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	56 <b>Kaska Rogulska</b>	D50	2:09.65	<b>2:21.11</b>	
	bl	69 <b>Gerdien Meijer</b>	D55	2:10.56	<b>2:18.36</b>	
		<b>Kaska Rogulska</b>				<b>Gerdien Meijer</b>
		300m	29.23 (29.23)	300m	29.02 (29.02)	
		700m	1:04.16 (34.93)	700m	1:02.83 (33.81)	
		1100m	1:41.71 (37.55)	1100m	1:39.60 (36.77)	
		1500m	2:21.11 (39.40)	1500m	2:18.36 (38.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	9 <b>Mijke Anne Kannevorff</b>	DSB	2:15.86	<b>2:20.85</b>	
	rd					
		<b>Mijke Anne Kannevorff</b>				
		300m	28.43 (28.43)	m		
		700m	1:03.27 (34.84)			
		1100m	1:40.76 (37.49)			
		1500m	2:20.85 (40.09)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	13 <b>Mettie de Vegt</b>	DSB	2:12.73	<b>2:20.15</b>	
	bl	11 <b>Eva Riemersma-van Rheenen</b>	DSB	2:12.95	<b>2:18.53</b>	
		<b>Mettie de Vegt</b>				<b>Eva Riemersma-van Rheenen</b>
		300m	30.69 (30.69)	300m	31.00 (31.00)	
		700m	1:05.33 (34.64)	700m	1:04.70 (33.70)	
		1100m	1:41.89 (36.56)	1100m	1:41.33 (36.63)	
		1500m	2:20.15 (38.26)	1500m	2:18.53 (37.20)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 4. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75-H80) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	258 Jacob Heslinga	H65	10	O	2:20.02		
2	288 Wibe Veenbaas	H70	9	I	2:22.05		
3	267 Ton Stigter	H65	10	I	2:23.96		
4	286 Leo Schoenmeijer	H70	5	I	2:26.54		
5	260 Bert Keizer	H65	6	I	2:27.35		
6	291 Kees Verdouw	H75	7	I	2:27.45		
7	256 Twan den Braber	H65	9	O	2:28.73		
8	261 Jaap van Kouterik	H65	5	O	2:30.05		
9	281 Pieter den Dunnen	H70	6	O	2:31.31		
10	269 Jan Wever	H65	7	O	2:31.60		
11	282 Hans ten Hag	H70	2	O	2:32.89		
12	294 Wim Brand	H75	2	I	2:37.25		
13	284 Bauke Meijer	H70	4	I	2:37.55		
14	283 Ton van Helden	H70	3	I	2:46.01		
15	292 Nico Woldendorp	H75	4	O	2:47.22		
16	285 Ton Morsch	H70	3	O	2:47.30		
17	290 Zwier Selles	H75	1	I	2:54.04		
	257 Jan de Groot	H65			WDR		
	259 Victor van den Hoff	H65			WDR		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 4. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75-H80) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	290	<b>Zwier Selles</b>		H75		2:18.82	<b>2:54.04</b>	
	rd								
			<b>Zwier Selles</b>						
			300m	38.47	(38.47)		m		
			700m	1:20.38	(41.91)				
		1100m	2:06.50	(46.12)					
		1500m	2:54.04	(47.54)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	294	<b>Wim Brand</b>		H75		2:08.96	<b>2:37.25</b>	
	bl	282	<b>Hans ten Hag</b>		H70		2:23.13	<b>2:32.89</b>	
			<b>Wim Brand</b>						
			300m	35.88	(35.88)		300m	32.34	(32.34)
			700m	1:16.98	(41.10)		700m	1:10.06	(37.72)
		1100m	1:57.10	(40.12)		1100m	1:50.80	(40.74)	
		1500m	2:37.25	(40.15)		1500m	2:32.89	(42.09)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	283	<b>Ton van Helden</b>		H70		2:15.37	<b>2:46.01</b>	
	rd	285	<b>Ton Morsch</b>		H70		2:15.01	<b>2:47.30</b>	
			<b>Ton van Helden</b>						
			300m	35.80	(35.80)		300m	37.12	(37.12)
			700m	1:18.03	(42.23)		700m	1:19.44	(42.32)
		1100m	2:01.41	(43.38)		1100m	2:03.57	(44.13)	
		1500m	2:46.01	(44.60)		1500m	2:47.30	(43.73)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	284	<b>Bauke Meijer</b>		H70		2:15.66	<b>2:37.55</b>	
	bl	292	<b>Nico Woldendorp</b>		H75		2:20.33	<b>2:47.22</b>	
			<b>Bauke Meijer</b>						
			300m	33.58	(33.58)		300m	35.58	(35.58)
			700m	1:13.55	(39.97)		700m	1:17.42	(41.84)
		1100m	1:55.69	(42.14)		1100m	2:02.02	(44.60)	
		1500m	2:37.55	(41.86)		1500m	2:47.22	(45.20)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	286	<b>Leo Schoenmeijer</b>		H70		2:15.32	<b>2:26.54</b>	
	rd	261	<b>Jaap van Kouterik</b>		H65		2:13.80	<b>2:30.05</b>	
		<b>Leo Schoenmeijer</b>			<b>Jaap van Kouterik</b>				
		300m	32.20	(32.20)	300m	33.49	(33.49)		
		700m	1:09.05	(36.85)	700m	1:11.01	(37.52)		
		1100m	1:47.33	(38.28)	1100m	1:49.73	(38.72)		
		1500m	2:26.54	(39.21)	1500m	2:30.05	(40.32)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	260	<b>Bert Keizer</b>		H65		2:08.66	<b>2:27.35</b>	
	bl	281	<b>Pieter den Dunnen</b>		H70		2:08.54	<b>2:31.31</b>	
		<b>Bert Keizer</b>			<b>Pieter den Dunnen</b>				
		300m	31.25	(31.25)	300m	33.54	(33.54)		
		700m	1:08.10	(36.85)	700m	1:11.07	(37.53)		
		1100m	1:47.28	(39.18)	1100m	1:50.47	(39.40)		
		1500m	2:27.35	(40.07)	1500m	2:31.31	(40.84)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	291	<b>Kees Verdouw</b>		H75		2:04.95	<b>2:27.45</b>	
	rd	269	<b>Jan Wever</b>		H65		2:11.25	<b>2:31.60</b>	
		<b>Kees Verdouw</b>			<b>Jan Wever</b>				
		300m	32.37	(32.37)	300m	32.99	(32.99)		
		700m	1:09.13	(36.76)	700m	1:10.63	(37.64)		
		1100m	1:47.50	(38.37)	1100m	1:50.64	(40.01)		
		1500m	2:27.45	(39.95)	1500m	2:31.60	(40.96)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	257	<b>Jan de Groot</b>		H65		2:18.43	<b>WDR</b>	
	bl	259	<b>Victor van den Hoff</b>		H65		1:57.62	<b>WDR</b>	
		<b>Jan de Groot</b>			<b>Victor van den Hoff</b>				

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	288	<b>Wibe Veenbaas</b>		H70			2:07.55	<b>2:22.05</b>	
	rd	256	<b>Twan den Braber</b>		H65			2:06.21	<b>2:28.73</b>	
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Twan den Braber</b>					
		300m	31.97	(31.97)	300m	33.66	(33.66)			
		700m	1:07.35	(35.38)	700m	1:11.38	(37.72)			
		1100m	1:43.89	(36.54)	1100m	1:49.53	(38.15)			
		1500m	2:22.05	(38.16)	1500m	2:28.73	(39.20)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	267	<b>Ton Stigter</b>		H65			2:05.34	<b>2:23.96</b>	
	bl	258	<b>Jacob Heslinga</b>		H65			2:03.11	<b>2:20.02</b>	
		<b>Ton Stigter</b>			<b>Jacob Heslinga</b>					
		300m	30.82	(30.82)	300m	30.57	(30.57)			
		700m	1:06.34	(35.52)	700m	1:05.25	(34.68)			
		1100m	1:43.97	(37.63)	1100m	1:42.22	(36.97)			
		1500m	2:23.96	(39.99)	1500m	2:20.02	(37.80)			



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 5. Uitslag Heren (HSB - H40 - H45) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Bart Seffinga	HSB	22	I	39.15		
2	125 Manuel Leito	HSB	21	O	39.35		
3	118 Jochem Uithoven	HSB	22	O	39.60		
4	104 Yannick van Hagen	HSB	19	O	39.69		
5	140 Harry Pardijs	H40	20	O	40.09		
6	115 Otto van de Pol	HSB	20	I	40.21		
7	119 Job Bohnen	HSB	14	O	40.46		
8	168 Henk Bos	H40	18	O	40.64		
9	145 Andy van Waes	H40	12	O	40.67		
10	113 Bob van Nobelen	HSB	17	O	40.79		
11	135 Johannes de Groot	H40	18	I	40.98		
12	159 Martin Heerma	H45	14	I	41.00		
13	111 Pieter de Munck	HSB	17	I	41.03		
	117 Jeroen Schoppink	HSB	21	I	41.03		
15	150 Robert Braam	H45	12	I	41.26		
16	175 Eric van den Berg	H45	11	O	41.30		
17	139 Bas van Nispen	H40	15	I	41.34		
18	164 Peter Van der Vorst	H45	19	I	41.41		
19	109 Peter Langeland	HSB	16	I	41.65		
20	142 Laurens Taekema	H40	13	I	41.75		
21	171 Thijs van Weerdhuizen	H40	11	I	41.88		
22	103 Brian Goldman	HSB	16	O	41.99		
23	114 Mark Ooijevaar	HSB	13	O	42.26		
24	141 Marc Schuddemat	H40	8	O	42.43		
25	146 Michiel Wienese	H40	15	O	42.47		
26	144 Marc de Vrieze	H40	8	I	43.13		
27	156 Roberto van Goor	H45	9	I	43.14		
28	152 Dennis van Dok	H45	10	I	43.22		
29	162 Ard Neven	H45	4	I	43.28		
30	163 Klaas Poepjes	H45	6	I	43.55		
31	154 Wopko Faber	H45	7	I	43.59		
32	137 Joost van het Kaar	H40	10	O	43.65		
33	138 Willem Jan Molleman	H40	5	I	43.86		
34	133 Evert Jan van Dijk	H40	3	O	44.15		
35	134 Michael Egberts	H40	6	O	44.20		
36	149 Gerwin Boschloo	H45	7	O	44.23		
37	148 Erol Aksoy	H45	5	O	44.36		
38	157 Ronald de Graaf	H45	3	I	44.38		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	147 <b>Christiaan Abeelen</b>	H45	4	O	<b>44.44</b>		
40	143 <b>Stijn Verhagen</b>	H40	1	O	<b>44.93</b>		
41	166 <b>Martijn Willemsen</b>	H45	1	I	<b>46.20</b>		
	136 <b>Azamat Ismailov</b>	H40	9	O	<b>DNF</b>		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 5. Rituitslag Heren (HSB - H40 - H45) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	166	<b>Martijn Willemsen</b>		H45		43.87	<b>46.20</b>
	rd	143	<b>Stijn Verhagen</b>		H40		43.88	<b>44.93</b>
		<b>Martijn Willemsen</b>			<b>Stijn Verhagen</b>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	46.20	(33.58)	500m	44.93	(32.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	157	<b>Ronald de Graaf</b>		H45		43.96	<b>44.38</b>
	rd	133	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40		42.65	<b>44.15</b>
		<b>Ronald de Graaf</b>			<b>Evert Jan van Dijk</b>			
		100m	12.44	(12.44)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.38	(31.94)	500m	44.15	(32.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	162	<b>Ard Neven</b>		H45		40.45	<b>43.28</b>
	bl	147	<b>Christiaan Abeelen</b>		H45		44.31	<b>44.44</b>
		<b>Ard Neven</b>			<b>Christiaan Abeelen</b>			
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	43.28	(31.28)	500m	44.44	(32.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	138	<b>Willem Jan Molleman</b>		H40		39.51	<b>43.86</b>
	rd	148	<b>Erol Aksoy</b>		H45		43.42	<b>44.36</b>
		<b>Willem Jan Molleman</b>			<b>Erol Aksoy</b>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	43.86	(31.78)	500m	44.36	(32.35)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	163	<b>Klaas Poepjes</b>		H45		41.11	<b>43.55</b>	
	bl	134	<b>Michael Egberts</b>		H40		42.60	<b>44.20</b>	
		<b>Klaas Poepjes</b>			<b>Michael Egberts</b>				
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.39	(12.39)		
		500m	43.55	(31.74)	500m	44.20	(31.81)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	154	<b>Wopko Faber</b>		H45		42.99	<b>43.59</b>	
	rd	149	<b>Gerwin Boschloo</b>		H45		43.16	<b>44.23</b>	
		<b>Wopko Faber</b>			<b>Gerwin Boschloo</b>				
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.13	(12.13)		
		500m	43.59	(31.46)	500m	44.23	(32.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	144	<b>Marc de Vrieze</b>		H40		41.04	<b>43.13</b>	
	bl	141	<b>Marc Schuddemat</b>		H40		40.67	<b>42.43</b>	
		<b>Marc de Vrieze</b>			<b>Marc Schuddemat</b>				
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.99	(11.99)		
		500m	43.13	(31.39)	500m	42.43	(30.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	156	<b>Roberto van Goor</b>		H45		42.27	<b>43.14</b>	
	rd	136	<b>Azamat Ismailov</b>		H40		41.90	<b>DNF</b>	
		<b>Roberto van Goor</b>			<b>Azamat Ismailov</b>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.49	(11.49)		
		500m	43.14	(31.41)	500m	1:09.93	(58.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	152	<b>Dennis van Dok</b>		H45		41.94	<b>43.22</b>	
	bl	137	<b>Joost van het Kaar</b>		H40		42.53	<b>43.65</b>	
		<b>Dennis van Dok</b>			<b>Joost van het Kaar</b>				
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.76	(11.76)		
		500m	43.22	(31.31)	500m	43.65	(31.89)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	171	<b>Thijs van Weerdhuizen</b>		H40		41.60	<b>41.88</b>	
	rd	175	<b>Eric van den Berg</b>		H45		40.20	<b>41.30</b>	
		<b>Thijs van Weerdhuizen</b>				<b>Eric van den Berg</b>			
		100m	11.48	(11.48)		100m	11.47	(11.47)	
		500m	41.88	(30.40)		500m	41.30	(29.83)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	150	<b>Robert Braam</b>		H45		37.32	<b>41.26</b>	
	bl	145	<b>Andy van Waes</b>		H40		38.30	<b>40.67</b>	
		<b>Robert Braam</b>				<b>Andy van Waes</b>			
		100m	11.39	(11.39)		100m	10.99	(10.99)	
		500m	41.26	(29.87)		500m	40.67	(29.68)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	142	<b>Laurens Taekema</b>		H40		41.13	<b>41.75</b>	
	rd	114	<b>Mark Ooijevaar</b>		HSB		39.43	<b>42.26</b>	
		<b>Laurens Taekema</b>				<b>Mark Ooijevaar</b>			
		100m	11.49	(11.49)		100m	11.89	(11.89)	
		500m	41.75	(30.26)		500m	42.26	(30.37)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	159	<b>Martin Heerma</b>		H45		39.87	<b>41.00</b>	
	bl	119	<b>Job Bohnen</b>		HSB		39.72	<b>40.46</b>	
		<b>Martin Heerma</b>				<b>Job Bohnen</b>			
		100m	11.37	(11.37)		100m	10.93	(10.93)	
		500m	41.00	(29.63)		500m	40.46	(29.53)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	139	<b>Bas van Nispen</b>		H40		40.69	<b>41.34</b>	
	rd	146	<b>Michiel Wienese</b>		H40		39.40	<b>42.47</b>	
		<b>Bas van Nispen</b>				<b>Michiel Wienese</b>			
		100m	11.43	(11.43)		100m	11.53	(11.53)	
		500m	41.34	(29.91)		500m	42.47	(30.94)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	109 <b>Peter Langeland</b>	HSB		40.29	<b>41.65</b>	
	bl	103 <b>Brian Goldman</b>	HSB		40.04	<b>41.99</b>	
		<b>Peter Langeland</b>		<b>Brian Goldman</b>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.40	(11.40)
		500m	41.65	(30.08)	500m	41.99	(30.59)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	111 <b>Pieter de Munck</b>	HSB		39.90	<b>41.03</b>	
	rd	113 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB		40.43	<b>40.79</b>	
		<b>Pieter de Munck</b>		<b>Bob van Nobelen</b>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.05	(11.05)
		500m	41.03	(29.37)	500m	40.79	(29.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	135 <b>Johannes de Groot</b>	H40		38.50	<b>40.98</b>	
	bl	168 <b>Henk Bos</b>	H40		39.95	<b>40.64</b>	
		<b>Johannes de Groot</b>		<b>Henk Bos</b>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	11.37	(11.37)
		500m	40.98	(29.93)	500m	40.64	(29.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	164 <b>Peter Van der Vorst</b>	H45		40.26	<b>41.41</b>	
	rd	104 <b>Yannick van Hagen</b>	HSB		38.86	<b>39.69</b>	
		<b>Peter Van der Vorst</b>		<b>Yannick van Hagen</b>			
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.12	(11.12)
		500m	41.41	(30.25)	500m	39.69	(28.57)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	115 <b>Otto van de Pol</b>	HSB		37.24	<b>40.21</b>	
	bl	140 <b>Harry Pardijs</b>	H40		37.19	<b>40.09</b>	
		<b>Otto van de Pol</b>		<b>Harry Pardijs</b>			
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.14	(11.14)
		500m	40.21	(29.00)	500m	40.09	(28.95)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	117	<b>Jeroen Schoppink</b>		HSB		37.66	<b>41.03</b>	
	rd	125	<b>Manuel Leito</b>		HSB		38.44	<b>39.35</b>	
		<b>Jeroen Schoppink</b>			<b>Manuel Leito</b>				
		100m	11.17	(11.17)	100m	10.68	(10.68)		
		500m	41.03	(29.86)	500m	39.35	(28.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	126	<b>Bart Seffinga</b>		HSB		37.10	<b>39.15</b>	
	bl	118	<b>Jochem Uithoven</b>		HSB		38.15	<b>39.60</b>	
		<b>Bart Seffinga</b>			<b>Jochem Uithoven</b>				
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.08	(11.08)		
		500m	39.15	(28.13)	500m	39.60	(28.52)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 6. Uitslag Heren (H50 - H55 - H60) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	208 Edwin Roetman	H50	24	O	40.77		
2	225 Jan van der Stouwe	H50	23	O	41.59		
3	214 Frans Verhoeve	H50	20	I	42.16		
4	195 Mario Hagen	H50	19	O	42.26		
5	207 Paul Robijn	H50	20	O	42.42		
6	240 Arjan Bakker	H60	24	I	42.49		
7	191 Hans van der Does	H50	21	I	42.66		
8	199 Evert Hof	H50	22	I	42.75		
	217 Vincent van Wersch	H50	22	O	42.75		
10	229 Roland ten Klooster	H55	23	I	42.81		
11	231 Bart Makaske	H55	19	I	42.92		
12	227 Ruud Bouwmeester	H55	12	I	43.48		
13	197 Giel Hermans	H55	21	O	43.49		
14	222 Dirk Gjaltema	H50	16	I	43.55		
	198 Gerben Hettinga	H50	17	I	43.55		
16	184 Sjaak Botman	H55	17	O	43.70		
17	189 Eddy van Dijk	H50	14	I	43.79		
	205 Ivo Meijer	H55	18	O	43.79		
19	190 Otto Dijkstra	H55	16	O	44.13		
20	186 Gert Jan Braas	H55	13	O	44.14		
21	187 Gerrit van den Brink	H50	15	I	44.32		
22	232 Anton Mink	H55	11	O	44.34		
23	220 Gerlof Zwaga	H50	18	I	44.41		
24	215 Herman Vermeer	H55	14	O	44.69		
25	252 Rennie Verloop	H60	9	O	44.88		
26	250 Harm Smit	H60	8	O	44.90		
27	270 Peter Vlaar	H60	9	I	44.95		
28	255 Wim de Wit	H60	4	O	45.00		
29	192 Jos Drabbels	H55	6	O	45.07		
30	206 Cor Molenaar	H55	13	I	45.17		
31	188 Robert da Costa	H55	15	O	45.39		
32	202 Piet de Jong	H55	8	I	45.40		
33	244 Jan Mein	H60	10	O	45.53		
34	249 Jan Smid	H60	6	I	45.66		
35	209 Marco Roos	H55	7	O	45.89		
36	253 John van der Vlugt	H60	5	O	46.12		
37	254 Sietse van der Werff	H60	26	O	46.23		
38	194 Cock Groot	H55	5	I	46.26		



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	242 Erwin Dekker	H60	7	I	46.27		
40	243 Kees Langeveld	H60	2	I	46.36		
41	247 Adriaan Provoost	H60	4	I	46.50		
42	212 Walter Staal	H55	11	I	46.71		
43	219 Andre van Zaane	H55	2	O	46.87		
44	200 Martijn Jager	H50	10	I	47.04		
45	241 Jann van Benthem	H60	3	I	47.62		
46	201 Sander Jansen	H55	3	O	48.46		
	182 Hendrik van de Beek	H55	1	I	DQ		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 6. Rituitslag Heren (H50 - H55 - H60) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	182 <b>Hendrik van de Beek</b>	H55	42.49		<b>DQ</b>
	rd					
		<u>Hendrik van de Beek</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	243 <b>Kees Langeveld</b>	H60	45.16		<b>46.36</b>
	bl	219 <b>Andre van Zaane</b>	H55	44.22		<b>46.87</b>
		<u>Kees Langeveld</u>				
		100m	12.99 (12.99)			
		500m	46.36 (33.37)			
		<u>Andre van Zaane</u>				
		100m	13.12 (13.12)			
		500m	46.87 (33.75)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	241 <b>Jann van Benthem</b>	H60	43.87		<b>47.62</b>
	rd	201 <b>Sander Jansen</b>	H55	44.71		<b>48.46</b>
		<u>Jann van Benthem</u>				
		100m	13.19 (13.19)			
		500m	47.62 (34.43)			
		<u>Sander Jansen</u>				
		100m	12.94 (12.94)			
		500m	48.46 (35.52)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	247 <b>Adriaan Provoost</b>	H60	43.19		<b>46.50</b>
	bl	255 <b>Wim de Wit</b>	H60	41.15		<b>45.00</b>
		<u>Adriaan Provoost</u>				
		100m	12.63 (12.63)			
		500m	46.50 (33.87)			
		<u>Wim de Wit</u>				
		100m	12.17 (12.17)			
		500m	45.00 (32.83)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	194 <b>Cock Groot</b>	H55	43.72		<b>46.26</b>
	rd	253 <b>John van der Vlucht</b>	H60	42.37		<b>46.12</b>
		<u>Cock Groot</u>				
		100m	12.50 (12.50)			
		500m	46.26 (33.76)			
		<u>John van der Vlucht</u>				
		100m	12.99 (12.99)			
		500m	46.12 (33.13)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	249	<b>Jan Smid</b>		H60		43.09	<b>45.66</b>	
	bl	192	<b>Jos Drabbels</b>		H55		43.47	<b>45.07</b>	
		<b>Jan Smid</b>				<b>Jos Drabbels</b>			
		100m	12.56	(12.56)		100m	12.41	(12.41)	
		500m	45.66	(33.10)		500m	45.07	(32.66)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	242	<b>Erwin Dekker</b>		H60		42.79	<b>46.27</b>	
	rd	209	<b>Marco Roos</b>		H55		43.41	<b>45.89</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>				<b>Marco Roos</b>			
		100m	12.73	(12.73)		100m	12.68	(12.68)	
		500m	46.27	(33.54)		500m	45.89	(33.21)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	202	<b>Piet de Jong</b>		H55		44.77	<b>45.40</b>	
	bl	250	<b>Harm Smit</b>		H60		43.02	<b>44.90</b>	
		<b>Piet de Jong</b>				<b>Harm Smit</b>			
		100m	12.40	(12.40)		100m	12.54	(12.54)	
		500m	45.40	(33.00)		500m	44.90	(32.36)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	270	<b>Peter Vlaar</b>		H60		42.74	<b>44.95</b>	
	rd	252	<b>Rennie Verloop</b>		H60		43.34	<b>44.88</b>	
		<b>Peter Vlaar</b>				<b>Rennie Verloop</b>			
		100m	12.14	(12.14)		100m	12.14	(12.14)	
		500m	44.95	(32.81)		500m	44.88	(32.74)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	200	<b>Martijn Jager</b>		H50		44.01	<b>47.04</b>	
	bl	244	<b>Jan Mein</b>		H60		43.08	<b>45.53</b>	
		<b>Martijn Jager</b>				<b>Jan Mein</b>			
		100m	13.10	(13.10)		100m	12.34	(12.34)	
		500m	47.04	(33.94)		500m	45.53	(33.19)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	212	<b>Walter Staal</b>		H55	43.77	<b>46.71</b>
	rd	232	<b>Anton Mink</b>		H55	43.28	<b>44.34</b>
		<b>Walter Staal</b>			<b>Anton Mink</b>		
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.07	(12.07)
		500m	46.71	(33.86)	500m	44.34	(32.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	227	<b>Ruud Bouwmeester</b>		H55	41.45	<b>43.48</b>
	bl						
		<b>Ruud Bouwmeester</b>					
		100m	11.87	(11.87)	m		
		500m	43.48	(31.61)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	206	<b>Cor Molenaar</b>		H55	44.12	<b>45.17</b>
	rd	186	<b>Gert Jan Braas</b>		H55	43.08	<b>44.14</b>
		<b>Cor Molenaar</b>			<b>Gert Jan Braas</b>		
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.31	(12.31)
		500m	45.17	(32.83)	500m	44.14	(31.83)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	189	<b>Eddy van Dijk</b>		H50	42.10	<b>43.79</b>
	bl	215	<b>Herman Vermeer</b>		H55	41.29	<b>44.69</b>
		<b>Eddy van Dijk</b>			<b>Herman Vermeer</b>		
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.09	(12.09)
		500m	43.79	(31.44)	500m	44.69	(32.60)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	187	<b>Gerrit van den Brink</b>		H50	43.69	<b>44.32</b>
	rd	188	<b>Robert da Costa</b>		H55	43.72	<b>45.39</b>
		<b>Gerrit van den Brink</b>			<b>Robert da Costa</b>		
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.82	(12.82)
		500m	44.32	(31.60)	500m	45.39	(32.57)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	222	<b>Dirk Gjaltema</b>		H50		43.12	<b>43.55</b>	
	bl	190	<b>Otto Dijkstra</b>		H55		41.52	<b>44.13</b>	
		<b>Dirk Gjaltema</b>				<b>Otto Dijkstra</b>			
		100m	11.67	(11.67)		100m	12.39	(12.39)	
		500m	43.55	(31.88)		500m	44.13	(31.74)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	198	<b>Gerben Hettinga</b>		H50		42.38	<b>43.55</b>	
	rd	184	<b>Sjaak Botman</b>		H55		41.17	<b>43.70</b>	
		<b>Gerben Hettinga</b>				<b>Sjaak Botman</b>			
		100m	12.04	(12.04)		100m	12.01	(12.01)	
		500m	43.55	(31.51)		500m	43.70	(31.69)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	220	<b>Gerlof Zwaga</b>		H50		43.59	<b>44.41</b>	
	bl	205	<b>Ivo Meijer</b>		H55		41.51	<b>43.79</b>	
		<b>Gerlof Zwaga</b>				<b>Ivo Meijer</b>			
		100m	12.31	(12.31)		100m	11.84	(11.84)	
		500m	44.41	(32.10)		500m	43.79	(31.95)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	231	<b>Bart Makaske</b>		H55		41.93	<b>42.92</b>	
	rd	195	<b>Mario Hagen</b>		H50		40.53	<b>42.26</b>	
		<b>Bart Makaske</b>				<b>Mario Hagen</b>			
		100m	11.53	(11.53)		100m	11.57	(11.57)	
		500m	42.92	(31.39)		500m	42.26	(30.69)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	214	<b>Frans Verhoeve</b>		H50		40.44	<b>42.16</b>	
	bl	207	<b>Paul Robijn</b>		H50		40.89	<b>42.42</b>	
		<b>Frans Verhoeve</b>				<b>Paul Robijn</b>			
		100m	11.57	(11.57)		100m	12.06	(12.06)	
		500m	42.16	(30.59)		500m	42.42	(30.36)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	191	<b>Hans van der Does</b>		H50	40.63	<b>42.66</b>
	rd	197	<b>Giel Hermans</b>		H55	42.32	<b>43.49</b>
		<b>Hans van der Does</b>			<b>Giel Hermans</b>		
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.94	(11.94)
		500m	42.66	(30.81)	500m	43.49	(31.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	199	<b>Evert Hof</b>		H50	41.30	<b>42.75</b>
	bl	217	<b>Vincent van Wersch</b>		H50	41.31	<b>42.75</b>
		<b>Evert Hof</b>			<b>Vincent van Wersch</b>		
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.60	(11.60)
		500m	42.75	(31.15)	500m	42.75	(31.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	229	<b>Roland ten Klooster</b>		H55	41.14	<b>42.81</b>
	rd	225	<b>Jan van der Stouwe</b>		H50	39.24	<b>41.59</b>
		<b>Roland ten Klooster</b>			<b>Jan van der Stouwe</b>		
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.45	(11.45)
		500m	42.81	(31.30)	500m	41.59	(30.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	240	<b>Arjan Bakker</b>		H60	41.23	<b>42.49</b>
	bl	208	<b>Edwin Roetman</b>		H50	39.44	<b>40.77</b>
		<b>Arjan Bakker</b>			<b>Edwin Roetman</b>		
		100m	12.13	(12.13)	100m	11.29	(11.29)
		500m	42.49	(30.36)	500m	40.77	(29.48)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt						
	rd						
		m			m		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl bl	254 Sietse van der Werff	H60	43.79	<b>46.23</b>
			Sietse van der Werff		
	m		100m	12.87	(12.87)
			500m	46.23	(33.36)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 7. Uitslag Heren (HSB - H40 - H45) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Otto van de Pol	HSB	17	O	4:04.50		
2	114 Mark Ooijevaar	HSB	16	I	4:09.32		
3	104 Yannick van Hagen	HSB	18	I	4:11.93		
4	118 Jochem Uithoven	HSB	13	O	4:13.82		
5	135 Johannes de Groot	H40	16	O	4:17.73		
6	109 Peter Langeland	HSB	13	I	4:21.43		
7	139 Bas van Nispen	H40	17	I	4:25.03		
8	156 Roberto van Goor	H45	15	I	4:25.55		
9	180 Arno van der Veen	H45	9	O	4:26.37		
10	111 Pieter de Munck	HSB	11	I	4:26.49		
11	146 Michiel Wienese	H40	12	O	4:26.93		
12	150 Robert Braam	H45	14	I	4:27.95		
13	141 Marc Schuddemat	H40	9	I	4:28.55	PR	
14	142 Laurens Taekema	H40	15	O	4:28.66		
15	113 Bob van Nobelen	HSB	12	I	4:29.29		
16	133 Evert Jan van Dijk	H40	7	I	4:30.53	PR	
17	145 Andy van Waes	H40	4	O	4:30.73		
18	152 Dennis van Dok	H45	2	I	4:32.71	PR	
19	157 Ronald de Graaf	H45	8	I	4:33.74	PR	
20	127 Jaap Goes	HSB	7	O	4:34.06		
21	159 Martin Heerma	H45	18	O	4:34.28		
22	144 Marc de Vrieze	H40	3	O	4:35.17		
23	163 Klaas Poepjes	H45	8	O	4:35.78		
24	162 Ard Neven	H45	6	I	4:36.11		
25	137 Joost van het Kaar	H40	3	I	4:36.22	PR	
26	103 Brian Goldman	HSB	10	I	4:36.93		
27	143 Stijn Verhagen	H40	4	I	4:39.12	PR	
28	147 Christiaan Abeelen	H45	6	O	4:40.85		
29	154 Wopko Faber	H45	11	O	4:43.64		
30	129 Joas Woudstra	HSB	10	O	4:44.29		
31	148 Erol Aksoy	H45	1	I	4:49.85		
32	138 Willem Jan Molleman	H40	2	O	4:50.50		
33	134 Michael Egberts	H40	1	O	4:50.65		
34	164 Peter Van der Vorst	H45	14	O	4:51.36		
35	149 Gerwin Boschloo	H45	5	O	4:58.01		



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 7. Rituitslag Heren (HSB - H40 - H45) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	148 <b>Erol Aksoy</b>	H45	4:44.99	<b>4:49.85</b>	
	rd	134 <b>Michael Egberts</b>	H40	4:43.51	<b>4:50.65</b>	

### Erol Aksoy

200m	22.26	(22.26)
600m	57.25	(34.99)
1000m	1:33.16	(35.91)
1400m	2:12.17	(39.01)
1800m	2:51.55	(39.38)
2200m	3:30.71	(39.16)
2600m	4:10.85	(40.14)
3000m	4:49.85	(39.00)

### Michael Egberts

200m	23.56	(23.56)
600m	58.62	(35.06)
1000m	1:34.08	(35.46)
1400m	2:11.27	(37.19)
1800m	2:49.55	(38.28)
2200m	3:28.62	(39.07)
2600m	4:09.26	(40.64)
3000m	4:50.65	(41.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	152 <b>Dennis van Dok</b>	H45	4:33.31	<b>4:32.71</b>	PR
	bl	138 <b>Willem Jan Molleman</b>	H40	4:10.39	<b>4:50.50</b>	

### Dennis van Dok

200m	21.97	(21.97)
600m	56.31	(34.34)
1000m	1:32.31	(36.00)
1400m	2:08.87	(36.56)
1800m	2:45.14	(36.27)
2200m	3:21.25	(36.11)
2600m	3:56.93	(35.68)
3000m	4:32.71	(35.78)

### Willem Jan Molleman

200m	23.44	(23.44)
600m	59.06	(35.62)
1000m	1:35.83	(36.77)
1400m	2:14.19	(38.36)
1800m	2:52.16	(37.97)
2200m	3:31.16	(39.00)
2600m	4:10.82	(39.66)
3000m	4:50.50	(39.68)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	137	<b>Joost van het Kaar</b>		H40		4:43.48	<b>4:36.22</b>	PR
	rd	144	<b>Marc de Vrieze</b>		H40		4:25.01	<b>4:35.17</b>	
		<b>Joost van het Kaar</b>				<b>Marc de Vrieze</b>			
		200m	21.50	(21.50)		200m	22.41	(22.41)	
		600m	56.31	(34.81)		600m	56.94	(34.53)	
		1000m	1:32.58	(36.27)		1000m	1:31.85	(34.91)	
		1400m	2:09.15	(36.57)		1400m	2:07.28	(35.43)	
		1800m	2:45.14	(35.99)		1800m	2:43.11	(35.83)	
		2200m	3:21.47	(36.33)		2200m	3:19.67	(36.56)	
		2600m	3:58.81	(37.34)		2600m	3:57.33	(37.66)	
		3000m	4:36.22	(37.41)		3000m	4:35.17	(37.84)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	143	<b>Stijn Verhagen</b>		H40		4:39.31	<b>4:39.12</b>	PR
	bl	145	<b>Andy van Waes</b>		H40		4:06.51	<b>4:30.73</b>	
		<b>Stijn Verhagen</b>				<b>Andy van Waes</b>			
		200m	22.99	(22.99)		200m	20.83	(20.83)	
		600m	59.04	(36.05)		600m	55.85	(35.02)	
		1000m	1:34.63	(35.59)		1000m	1:31.78	(35.93)	
		1400m	2:10.99	(36.36)		1400m	2:07.68	(35.90)	
		1800m	2:47.70	(36.71)		1800m	2:43.38	(35.70)	
		2200m	3:24.47	(36.77)		2200m	3:19.15	(35.77)	
		2600m	4:01.27	(36.80)		2600m	3:54.88	(35.73)	
		3000m	4:39.12	(37.85)		3000m	4:30.73	(35.85)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
5	wt rd	149 <b>Gerwin Boschloo</b>	H45	4:42.06	<b>4:58.01</b>		
					<b>Gerwin Boschloo</b>		
	m		200m	23.08	(23.08)		
			600m	59.11	(36.03)		
			1000m	1:35.71	(36.60)		
			1400m	2:15.58	(39.87)		
			1800m	2:56.21	(40.63)		
			2200m	3:36.97	(40.76)		
			2600m	4:18.11	(41.14)		
			3000m	4:58.01	(39.90)		
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
6	gl	162 <b>Ard Neven</b>	H45	4:10.58	<b>4:36.11</b>		
	bl	147 <b>Christiaan Abeelen</b>	H45	4:36.63	<b>4:40.85</b>		
		<b>Ard Neven</b>			<b>Christiaan Abeelen</b>		
		200m	21.84	(21.84)	200m	22.02	(22.02)
		600m	56.51	(34.67)	600m	56.12	(34.10)
		1000m	1:32.25	(35.74)	1000m	1:32.34	(36.22)
		1400m	2:08.10	(35.85)	1400m	2:08.82	(36.48)
		1800m	2:44.40	(36.30)	1800m	2:45.98	(37.16)
		2200m	3:21.58	(37.18)	2200m	3:24.23	(38.25)
		2600m	3:58.94	(37.36)	2600m	4:02.54	(38.31)
		3000m	4:36.11	(37.17)	3000m	4:40.85	(38.31)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	133	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40		4:35.80	<b>4:30.53</b>	PR
	rd	127	<b>Jaap Goes</b>		HSB		4:32.94	<b>4:34.06</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Jaap Goes</b>				
		200m	21.91	(21.91)	200m	23.82	(23.82)		
		600m	55.96	(34.05)	600m	58.81	(34.99)		
		1000m	1:31.08	(35.12)	1000m	1:34.40	(35.59)		
		1400m	2:05.99	(34.91)	1400m	2:10.14	(35.74)		
		1800m	2:41.64	(35.65)	1800m	2:46.68	(36.54)		
		2200m	3:18.26	(36.62)	2200m	3:22.94	(36.26)		
		2600m	3:54.47	(36.21)	2600m	3:58.86	(35.92)		
		3000m	4:30.53	(36.06)	3000m	4:34.06	(35.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	157	<b>Ronald de Graaf</b>		H45		4:37.17	<b>4:33.74</b>	PR
	bl	163	<b>Klaas Poepjes</b>		H45		4:22.88	<b>4:35.78</b>	
		<b>Ronald de Graaf</b>			<b>Klaas Poepjes</b>				
		200m	21.82	(21.82)	200m	22.49	(22.49)		
		600m	55.18	(33.36)	600m	56.51	(34.02)		
		1000m	1:29.77	(34.59)	1000m	1:31.29	(34.78)		
		1400m	2:05.43	(35.66)	1400m	2:06.95	(35.66)		
		1800m	2:42.27	(36.84)	1800m	2:43.65	(36.70)		
		2200m	3:19.16	(36.89)	2200m	3:20.76	(37.11)		
		2600m	3:56.27	(37.11)	2600m	3:58.06	(37.30)		
		3000m	4:33.74	(37.47)	3000m	4:35.78	(37.72)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	141	<b>Marc Schuddemat</b>		H40		4:30.16	<b>4:28.55</b>	PR
	rd	180	<b>Arno van der Veen</b>		H45		4:22.19	<b>4:26.37</b>	
		<b>Marc Schuddemat</b>			<b>Arno van der Veen</b>				
		200m	20.96	(20.96)	200m	22.40	(22.40)		
		600m	54.30	(33.34)	600m	55.95	(33.55)		
		1000m	1:29.35	(35.05)	1000m	1:30.31	(34.36)		
		1400m	2:05.34	(35.99)	1400m	2:05.76	(35.45)		
		1800m	2:41.12	(35.78)	1800m	2:41.27	(35.51)		
		2200m	3:16.63	(35.51)	2200m	3:16.20	(34.93)		
		2600m	3:52.74	(36.11)	2600m	3:51.62	(35.42)		
		3000m	4:28.55	(35.81)	3000m	4:26.37	(34.75)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	103	<b>Brian Goldman</b>		HSB		4:11.69	<b>4:36.93</b>	
	bl	129	<b>Joas Woudstra</b>		HSB		4:28.46	<b>4:44.29</b>	
		<b>Brian Goldman</b>			<b>Joas Woudstra</b>				
		200m	21.17	(21.17)	200m	22.87	(22.87)		
		600m	55.37	(34.20)	600m	58.92	(36.05)		
		1000m	1:29.72	(34.35)	1000m	1:35.53	(36.61)		
		1400m	2:04.93	(35.21)	1400m	2:13.14	(37.61)		
		1800m	2:41.06	(36.13)	1800m	2:50.57	(37.43)		
		2200m	3:18.29	(37.23)	2200m	3:28.26	(37.69)		
		2600m	3:56.50	(38.21)	2600m	4:05.69	(37.43)		
		3000m	4:36.93	(40.43)	3000m	4:44.29	(38.60)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	111	<b>Pieter de Munck</b>		HSB		4:07.88	<b>4:26.49</b>	
	rd	154	<b>Wopko Faber</b>		H45		4:28.59	<b>4:43.64</b>	
		<b>Pieter de Munck</b>			<b>Wopko Faber</b>				
		200m	20.75	(20.75)	200m	22.21	(22.21)		
		600m	54.70	(33.95)	600m	57.23	(35.02)		
		1000m	1:29.69	(34.99)	1000m	1:33.85	(36.62)		
		1400m	2:04.87	(35.18)	1400m	2:10.80	(36.95)		
		1800m	2:40.25	(35.38)	1800m	2:48.09	(37.29)		
		2200m	3:15.41	(35.16)	2200m	3:25.79	(37.70)		
		2600m	3:50.52	(35.11)	2600m	4:04.42	(38.63)		
		3000m	4:26.49	(35.97)	3000m	4:43.64	(39.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	113	<b>Bob van Nobelen</b>		HSB		4:24.93	<b>4:29.29</b>	
	bl	146	<b>Michiel Wienese</b>		H40		4:04.06	<b>4:26.93</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>			<b>Michiel Wienese</b>				
		200m	21.45	(21.45)	200m	22.02	(22.02)		
		600m	55.38	(33.93)	600m	55.33	(33.31)		
		1000m	1:29.49	(34.11)	1000m	1:30.37	(35.04)		
		1400m	2:04.77	(35.28)	1400m	2:05.31	(34.94)		
		1800m	2:40.61	(35.84)	1800m	2:40.70	(35.39)		
		2200m	3:16.21	(35.60)	2200m	3:15.64	(34.94)		
		2600m	3:52.76	(36.55)	2600m	3:51.00	(35.36)		
		3000m	4:29.29	(36.53)	3000m	4:26.93	(35.93)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	109	<b>Peter Langeland</b>		HSB			4:16.64	<b>4:21.43</b>
	rd	118	<b>Jochem Uithoven</b>		HSB			3:58.66	<b>4:13.82</b>
		<b>Peter Langeland</b>			<b>Jochem Uithoven</b>				
		200m	20.68	(20.68)	200m	19.97	(19.97)		
		600m	53.28	(32.60)	600m	52.27	(32.30)		
		1000m	1:26.13	(32.85)	1000m	1:25.64	(33.37)		
		1400m	2:00.15	(34.02)	1400m	1:59.03	(33.39)		
		1800m	2:34.59	(34.44)	1800m	2:31.98	(32.95)		
		2200m	3:09.94	(35.35)	2200m	3:05.02	(33.04)		
		2600m	3:45.29	(35.35)	2600m	3:39.04	(34.02)		
		3000m	4:21.43	(36.14)	3000m	4:13.82	(34.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	150	<b>Robert Braam</b>		H45			4:16.98	<b>4:27.95</b>
	bl	164	<b>Peter Van der Vorst</b>		H45			4:26.29	<b>4:51.36</b>
		<b>Robert Braam</b>			<b>Peter Van der Vorst</b>				
		200m	21.02	(21.02)	200m	22.05	(22.05)		
		600m	53.12	(32.10)	600m	56.70	(34.65)		
		1000m	1:26.61	(33.49)	1000m	1:32.33	(35.63)		
		1400m	2:01.48	(34.87)	1400m	2:09.86	(37.53)		
		1800m	2:37.03	(35.55)	1800m	2:49.43	(39.57)		
		2200m	3:13.45	(36.42)	2200m	3:29.53	(40.10)		
		2600m	3:50.31	(36.86)	2600m	4:10.19	(40.66)		
		3000m	4:27.95	(37.64)	3000m	4:51.36	(41.17)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	156	<b>Roberto van Goor</b>		H45			4:18.86	<b>4:25.55</b>	
	rd	142	<b>Laurens Taekema</b>		H40			4:26.08	<b>4:28.66</b>	
		<b>Roberto van Goor</b>			<b>Laurens Taekema</b>					
		200m	21.70	(21.70)	200m	21.66	(21.66)			
		600m	55.06	(33.36)	600m	54.27	(32.61)			
		1000m	1:28.93	(33.87)	1000m	1:28.44	(34.17)			
		1400m	2:03.98	(35.05)	1400m	2:03.59	(35.15)			
		1800m	2:38.55	(34.57)	1800m	2:38.78	(35.19)			
		2200m	3:13.64	(35.09)	2200m	3:15.17	(36.39)			
		2600m	3:49.03	(35.39)	2600m	3:51.36	(36.19)			
		3000m	4:25.55	(36.52)	3000m	4:28.66	(37.30)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	114	<b>Mark Ooijevaar</b>		HSB			3:46.94	<b>4:09.32</b>	
	bl	135	<b>Johannes de Groot</b>		H40			3:57.30	<b>4:17.73</b>	
		<b>Mark Ooijevaar</b>			<b>Johannes de Groot</b>					
		200m	20.70	(20.70)	200m	21.34	(21.34)			
		600m	52.09	(31.39)	600m	54.40	(33.06)			
		1000m	1:24.49	(32.40)	1000m	1:28.49	(34.09)			
		1400m	1:57.66	(33.17)	1400m	2:02.64	(34.15)			
		1800m	2:30.09	(32.43)	1800m	2:36.36	(33.72)			
		2200m	3:03.30	(33.21)	2200m	3:10.16	(33.80)			
		2600m	3:36.06	(32.76)	2600m	3:43.64	(33.48)			
		3000m	4:09.32	(33.26)	3000m	4:17.73	(34.09)			



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	139	<b>Bas van Nispen</b>		H40			4:19.61	<b>4:25.03</b>	
	rd	115	<b>Otto van de Pol</b>		HSB			3:56.40	<b>4:04.50</b>	
		<b>Bas van Nispen</b>			<b>Otto van de Pol</b>					
		200m	21.43	(21.43)	200m	20.96	(20.96)			
		600m	54.75	(33.32)	600m	52.71	(31.75)			
		1000m	1:28.38	(33.63)	1000m	1:23.89	(31.18)			
		1400m	2:02.49	(34.11)	1400m	1:55.20	(31.31)			
		1800m	2:37.07	(34.58)	1800m	2:27.19	(31.99)			
		2200m	3:12.44	(35.37)	2200m	2:59.39	(32.20)			
		2600m	3:48.82	(36.38)	2600m	3:31.71	(32.32)			
		3000m	4:25.03	(36.21)	3000m	4:04.50	(32.79)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	104	<b>Yannick van Hagen</b>		HSB			4:07.73	<b>4:11.93</b>	
	bl	159	<b>Martin Heerma</b>		H45			4:09.22	<b>4:34.28</b>	
		<b>Yannick van Hagen</b>			<b>Martin Heerma</b>					
		200m	19.74	(19.74)	200m	21.34	(21.34)			
		600m	50.94	(31.20)	600m	54.46	(33.12)			
		1000m	1:23.25	(32.31)	1000m	1:29.63	(35.17)			
		1400m	1:55.97	(32.72)	1400m	2:05.57	(35.94)			
		1800m	2:28.96	(32.99)	1800m	2:42.02	(36.45)			
		2200m	3:02.68	(33.72)	2200m	3:19.19	(37.17)			
		2600m	3:37.17	(34.49)	2600m	3:56.67	(37.48)			
		3000m	4:11.93	(34.76)	3000m	4:34.28	(37.61)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 8. Uitslag Heren (H50 - H55 - H60) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	240 Arjan Bakker	H60	22	O	4:20.50		
2	187 Gerrit van den Brink	H50	20	O	4:27.98		
3	184 Sjaak Botman	H55	22	I	4:29.59		
4	208 Edwin Roetman	H50	17	I	4:31.57		
5	198 Gerben Hettinga	H50	17	O	4:32.80	PR	
6	207 Paul Robijn	H50	20	I	4:32.81		
7	191 Hans van der Does	H50	11	O	4:35.34		
8	195 Mario Hagen	H50	18	O	4:36.27		
9	220 Gerlof Zwaga	H50	19	I	4:37.71		
10	197 Giel Hermans	H55	12	I	4:38.15		
11	253 John van der Vlugt	H60	18	I	4:38.71		
12	250 Harm Smit	H60	16	I	4:38.99		
13	215 Herman Vermeer	H55	21	O	4:39.01		
14	192 Jos Drabbels	H55	15	O	4:40.86		
15	235 Emile Jansen	H55	10	I	4:41.66		
16	214 Frans Verhoeve	H50	6	O	4:42.31		
17	244 Jan Mein	H60	14	I	4:42.48		
18	189 Eddy van Dijk	H50	14	O	4:43.00		
19	241 Jann van Benthem	H60	11	I	4:45.41		
20	247 Adriaan Provoost	H60	13	I	4:45.76		
21	194 Cock Groot	H55	8	O	4:45.82		
22	188 Robert da Costa	H55	19	O	4:45.89		
23	199 Evert Hof	H50	13	O	4:46.55		
24	205 Ivo Meijer	H55	15	I	4:47.48		
25	243 Kees Langeveld	H60	12	O	4:53.19		
26	254 Sietse van der Werff	H60	9	O	4:54.10		
27	186 Gert Jan Braas	H55	2	O	4:54.13		
28	182 Hendrik van de Beek	H55	5	I	4:54.22		
29	190 Otto Dijkstra	H55	5	O	4:54.33		
30	252 Rennie Verloop	H60	4	I	4:54.62		
31	249 Jan Smid	H60	7	O	4:56.61		
32	206 Cor Molenaar	H55	2	I	4:56.78		
33	201 Sander Jansen	H55	4	O	4:56.94		
34	242 Erwin Dekker	H60	7	I	4:57.12		
35	209 Marco Roos	H55	6	I	4:58.29		
36	255 Wim de Wit	H60	10	O	4:58.51		
37	212 Walter Staal	H55	3	I	4:58.80		
38	219 Andre van Zaane	H55	1	I	5:06.84		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	200 Martijn Jager	H50	9	I	5:06.92	
	217 Vincent van Wersch	H50	16	O	DNF	
	202 Piet de Jong	H55	3	O	DQ	
	234 Kees Bakker	H50	21	I	DQ	
	236 Stan Jonkmans	H55	8	I	DNS	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 8. Rituitslag Heren (H50 - H55 - H60) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	219 <b>Andre van Zaane</b>	H55	4:33.71	<b>5:06.84</b>

### Andre van Zaane

200m	24.62	(24.62)	m
600m	1:03.07	(38.45)	
1000m	1:43.06	(39.99)	
1400m	2:23.32	(40.26)	
1800m	3:03.96	(40.64)	
2200m	3:44.99	(41.03)	
2600m	4:26.12	(41.13)	
3000m	5:06.84	(40.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	206 <b>Cor Molenaar</b>	H55	4:50.54	<b>4:56.78</b>
	bl	186 <b>Gert Jan Braas</b>	H55	4:43.26	<b>4:54.13</b>

### Cor Molenaar

200m	23.48	(23.48)
600m	1:00.83	(37.35)
1000m	1:39.31	(38.48)
1400m	2:17.98	(38.67)
1800m	2:57.32	(39.34)
2200m	3:37.22	(39.90)
2600m	4:16.34	(39.12)
3000m	4:56.78	(40.44)

### Gert Jan Braas

200m	23.55	(23.55)
600m	1:00.52	(36.97)
1000m	1:39.43	(38.91)
1400m	2:18.27	(38.84)
1800m	2:57.91	(39.64)
2200m	3:37.64	(39.73)
2600m	4:16.37	(38.73)
3000m	4:54.13	(37.76)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	212	<b>Walter Staal</b>		H55		4:48.24	<b>4:58.80</b>	
	rd	202	<b>Piet de Jong</b>		H55		4:43.87	<b>DQ</b>	
		<b>Walter Staal</b>			<b>Piet de Jong</b>				
		200m	23.49	(23.49)					
		600m	1:00.02	(36.53)					
		1000m	1:39.44	(39.42)					
		1400m	2:18.99	(39.55)					
		1800m	2:58.85	(39.86)					
		2200m	3:39.54	(40.69)					
		2600m	4:19.99	(40.45)					
		3000m	4:58.80	(38.81)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	252	<b>Rennie Verloop</b>		H60		4:41.75	<b>4:54.62</b>	
	bl	201	<b>Sander Jansen</b>		H55		4:40.22	<b>4:56.94</b>	
		<b>Rennie Verloop</b>			<b>Sander Jansen</b>				
		200m	23.34	(23.34)		200m	24.10	(24.10)	
		600m	1:01.01	(37.67)		600m	1:02.15	(38.05)	
		1000m	1:38.92	(37.91)		1000m	1:41.46	(39.31)	
		1400m	2:17.28	(38.36)		1400m	2:20.40	(38.94)	
		1800m	2:56.19	(38.91)		1800m	2:58.94	(38.54)	
		2200m	3:34.75	(38.56)		2200m	3:37.36	(38.42)	
		2600m	4:13.47	(38.72)		2600m	4:16.24	(38.88)	
		3000m	4:54.62	(41.15)		3000m	4:56.94	(40.70)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	182	<b>Hendrik van de Beek</b>		H55		4:24.60	<b>4:54.22</b>	
	rd	190	<b>Otto Dijkstra</b>		H55		4:38.28	<b>4:54.33</b>	
		<b>Hendrik van de Beek</b>			<b>Otto Dijkstra</b>				
		200m	24.45	(24.45)	200m	24.01	(24.01)		
		600m	1:01.20	(36.75)	600m	1:01.49	(37.48)		
		1000m	1:38.12	(36.92)	1000m	1:38.44	(36.95)		
		1400m	2:16.15	(38.03)	1400m	2:16.10	(37.66)		
		1800m	2:55.03	(38.88)	1800m	2:55.04	(38.94)		
		2200m	3:34.80	(39.77)	2200m	3:34.15	(39.11)		
		2600m	4:14.34	(39.54)	2600m	4:14.12	(39.97)		
		3000m	4:54.22	(39.88)	3000m	4:54.33	(40.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	209	<b>Marco Roos</b>		H55		4:34.57	<b>4:58.29</b>	
	bl	214	<b>Frans Verhoeve</b>		H50		4:12.49	<b>4:42.31</b>	
		<b>Marco Roos</b>			<b>Frans Verhoeve</b>				
		200m	23.46	(23.46)	200m	22.57	(22.57)		
		600m	1:00.31	(36.85)	600m	57.67	(35.10)		
		1000m	1:39.03	(38.72)	1000m	1:33.94	(36.27)		
		1400m	2:18.41	(39.38)	1400m	2:10.74	(36.80)		
		1800m	2:58.39	(39.98)	1800m	2:48.12	(37.38)		
		2200m	3:38.33	(39.94)	2200m	3:25.98	(37.86)		
		2600m	4:18.70	(40.37)	2600m	4:04.04	(38.06)		
		3000m	4:58.29	(39.59)	3000m	4:42.31	(38.27)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	242	<b>Erwin Dekker</b>		H60		4:35.85	<b>4:57.12</b>	
	rd	249	<b>Jan Smid</b>		H60		4:37.38	<b>4:56.61</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>				<b>Jan Smid</b>			
		200m	23.86	(23.86)		200m	23.96	(23.96)	
		600m	1:01.19	(37.33)		600m	1:00.84	(36.88)	
		1000m	1:39.33	(38.14)		1000m	1:39.71	(38.87)	
		1400m	2:18.16	(38.83)		1400m	2:17.99	(38.28)	
		1800m	2:57.22	(39.06)		1800m	2:57.29	(39.30)	
		2200m	3:37.06	(39.84)		2200m	3:36.69	(39.40)	
		2600m	4:17.13	(40.07)		2600m	4:17.16	(40.47)	
		3000m	4:57.12	(39.99)		3000m	4:56.61	(39.45)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	236	<b>Stan Jonkmans</b>		H55		4:31.69	<b>DNS</b>	
	bl	194	<b>Cock Groot</b>		H55		4:34.95	<b>4:45.82</b>	
		<b>Stan Jonkmans</b>				<b>Cock Groot</b>			
						200m	23.32	(23.32)	
						600m	59.18	(35.86)	
						1000m	1:35.86	(36.68)	
						1400m	2:13.22	(37.36)	
						1800m	2:50.68	(37.46)	
						2200m	3:28.81	(38.13)	
						2600m	4:07.33	(38.52)	
						3000m	4:45.82	(38.49)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	200	<b>Martijn Jager</b>		H50			4:40.90	<b>5:06.92</b>	
	rd	254	<b>Sietse van der Werff</b>		H60			4:23.87	<b>4:54.10</b>	
		<b>Martijn Jager</b>						<b>Sietse van der Werff</b>		
		200m	25.08	(25.08)	200m	24.90	(24.90)			
		600m	1:05.02	(39.94)	600m	1:02.39	(37.49)			
		1000m	1:44.43	(39.41)	1000m	1:40.55	(38.16)			
		1400m	2:23.82	(39.39)	1400m	2:18.90	(38.35)			
		1800m	3:04.56	(40.74)	1800m	2:57.98	(39.08)			
		2200m	3:44.72	(40.16)	2200m	3:35.93	(37.95)			
		2600m	4:26.03	(41.31)	2600m	4:14.66	(38.73)			
		3000m	5:06.92	(40.89)	3000m	4:54.10	(39.44)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	235	<b>Emile Jansen</b>		H55			4:20.18	<b>4:41.66</b>	
	bl	255	<b>Wim de Wit</b>		H60			4:13.58	<b>4:58.51</b>	
		<b>Emile Jansen</b>						<b>Wim de Wit</b>		
		200m	23.36	(23.36)	200m	24.48	(24.48)			
		600m	59.23	(35.87)	600m	1:02.55	(38.07)			
		1000m	1:35.12	(35.89)	1000m	1:41.11	(38.56)			
		1400m	2:11.67	(36.55)	1400m	2:20.63	(39.52)			
		1800m	2:48.80	(37.13)	1800m	3:00.91	(40.28)			
		2200m	3:26.22	(37.42)	2200m	3:42.21	(41.30)			
		2600m	4:04.12	(37.90)	2600m	4:20.31	(38.10)			
		3000m	4:41.66	(37.54)	3000m	4:58.51	(38.20)			



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	241	<b>Jann van Benthem</b>		H60		4:31.91	<b>4:45.41</b>	
	rd	191	<b>Hans van der Does</b>		H50		4:13.38	<b>4:35.34</b>	
		<b>Jann van Benthem</b>				<b>Hans van der Does</b>			
		200m	23.97	(23.97)		200m	22.54	(22.54)	
		600m	59.34	(35.37)		600m	57.12	(34.58)	
		1000m	1:35.19	(35.85)		1000m	1:32.35	(35.23)	
		1400m	2:11.34	(36.15)		1400m	2:08.03	(35.68)	
		1800m	2:48.84	(37.50)		1800m	2:44.92	(36.89)	
		2200m	3:26.84	(38.00)		2200m	3:21.61	(36.69)	
		2600m	4:05.67	(38.83)		2600m	3:58.38	(36.77)	
		3000m	4:45.41	(39.74)		3000m	4:35.34	(36.96)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	197	<b>Giel Hermans</b>		H55		4:38.02	<b>4:38.15</b>	
	bl	243	<b>Kees Langeveld</b>		H60		4:30.83	<b>4:53.19</b>	
		<b>Giel Hermans</b>				<b>Kees Langeveld</b>			
		200m	22.22	(22.22)		200m	24.73	(24.73)	
		600m	57.98	(35.76)		600m	1:01.42	(36.69)	
		1000m	1:35.19	(37.21)		1000m	1:40.02	(38.60)	
		1400m	2:12.77	(37.58)		1400m	2:19.49	(39.47)	
		1800m	2:49.19	(36.42)		1800m	2:58.15	(38.66)	
		2200m	3:25.75	(36.56)		2200m	3:37.06	(38.91)	
		2600m	4:01.77	(36.02)		2600m	4:15.29	(38.23)	
		3000m	4:38.15	(36.38)		3000m	4:53.19	(37.90)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	247	<b>Adriaan Provoost</b>		H60			4:21.97	<b>4:45.76</b>	
	rd	199	<b>Evert Hof</b>		H50			4:36.73	<b>4:46.55</b>	
		<b>Adriaan Provoost</b>			<b>Evert Hof</b>					
		200m	23.19	(23.19)	200m	22.82	(22.82)			
		600m	59.58	(36.39)	600m	58.37	(35.55)			
		1000m	1:36.49	(36.91)	1000m	1:35.16	(36.79)			
		1400m	2:14.48	(37.99)	1400m	2:12.40	(37.24)			
		1800m	2:52.00	(37.52)	1800m	2:49.31	(36.91)			
		2200m	3:29.58	(37.58)	2200m	3:27.39	(38.08)			
		2600m	4:07.75	(38.17)	2600m	4:06.46	(39.07)			
		3000m	4:45.76	(38.01)	3000m	4:46.55	(40.09)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	244	<b>Jan Mein</b>		H60			4:31.17	<b>4:42.48</b>	
	bl	189	<b>Eddy van Dijk</b>		H50			4:27.54	<b>4:43.00</b>	
		<b>Jan Mein</b>			<b>Eddy van Dijk</b>					
		200m	22.52	(22.52)	200m	22.74	(22.74)			
		600m	58.51	(35.99)	600m	56.92	(34.18)			
		1000m	1:35.66	(37.15)	1000m	1:33.67	(36.75)			
		1400m	2:12.94	(37.28)	1400m	2:11.11	(37.44)			
		1800m	2:50.74	(37.80)	1800m	2:48.87	(37.76)			
		2200m	3:27.85	(37.11)	2200m	3:26.55	(37.68)			
		2600m	4:05.34	(37.49)	2600m	4:04.84	(38.29)			
		3000m	4:42.48	(37.14)	3000m	4:43.00	(38.16)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	205	<b>Ivo Meijer</b>		H55			4:17.50	<b>4:47.48</b>	
	rd	192	<b>Jos Drabbels</b>		H55			4:18.92	<b>4:40.86</b>	
		<b>Ivo Meijer</b>			<b>Jos Drabbels</b>					
		200m	22.31	(22.31)	200m	22.96	(22.96)			
		600m	58.53	(36.22)	600m	58.51	(35.55)			
		1000m	1:35.74	(37.21)	1000m	1:34.94	(36.43)			
		1400m	2:13.58	(37.84)	1400m	2:11.18	(36.24)			
		1800m	2:51.61	(38.03)	1800m	2:48.19	(37.01)			
		2200m	3:30.45	(38.84)	2200m	3:26.40	(38.21)			
		2600m	4:09.37	(38.92)	2600m	4:04.03	(37.63)			
		3000m	4:47.48	(38.11)	3000m	4:40.86	(36.83)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	250	<b>Harm Smit</b>		H60			4:22.36	<b>4:38.99</b>	
	bl	217	<b>Vincent van Wersch</b>		H50			4:20.10	<b>DNF</b>	
		<b>Harm Smit</b>			<b>Vincent van Wersch</b>					
		200m	23.00	(23.00)						
		600m	57.80	(34.80)						
		1000m	1:33.24	(35.44)						
		1400m	2:10.27	(37.03)						
		1800m	2:46.73	(36.46)						
		2200m	3:23.68	(36.95)						
		2600m	4:01.26	(37.58)						
		3000m	4:38.99	(37.73)						

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	208	<b>Edwin Roetman</b>		H50		4:22.14	<b>4:31.57</b>	
	rd	198	<b>Gerben Hettinga</b>		H50		4:32.81	<b>4:32.80</b>	PR
		<b>Edwin Roetman</b>			<b>Gerben Hettinga</b>				
		200m	21.66	(21.66)	200m	23.76	(23.76)		
		600m	57.28	(35.62)	600m	58.97	(35.21)		
		1000m	1:32.95	(35.67)	1000m	1:33.81	(34.84)		
		1400m	2:08.35	(35.40)	1400m	2:08.99	(35.18)		
		1800m	2:43.84	(35.49)	1800m	2:44.46	(35.47)		
		2200m	3:19.13	(35.29)	2200m	3:20.36	(35.90)		
		2600m	3:55.22	(36.09)	2600m	3:56.61	(36.25)		
		3000m	4:31.57	(36.35)	3000m	4:32.80	(36.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	253	<b>John van der Vlugt</b>		H60		4:12.01	<b>4:38.71</b>	
	bl	195	<b>Mario Hagen</b>		H50		4:19.56	<b>4:36.27</b>	
		<b>John van der Vlugt</b>			<b>Mario Hagen</b>				
		200m	23.14	(23.14)	200m	22.70	(22.70)		
		600m	58.42	(35.28)	600m	57.13	(34.43)		
		1000m	1:35.00	(36.58)	1000m	1:32.99	(35.86)		
		1400m	2:12.10	(37.10)	1400m	2:08.82	(35.83)		
		1800m	2:49.29	(37.19)	1800m	2:44.99	(36.17)		
		2200m	3:26.27	(36.98)	2200m	3:21.57	(36.58)		
		2600m	4:02.71	(36.44)	2600m	3:58.54	(36.97)		
		3000m	4:38.71	(36.00)	3000m	4:36.27	(37.73)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	220	<b>Gerlof Zwaga</b>		H50		4:27.49	<b>4:37.71</b>	
	rd	188	<b>Robert da Costa</b>		H55		4:31.44	<b>4:45.89</b>	
		<b>Gerlof Zwaga</b>				<b>Robert da Costa</b>			
		200m	23.38	(23.38)		200m	24.17	(24.17)	
		600m	58.42	(35.04)		600m	59.11	(34.94)	
		1000m	1:34.11	(35.69)		1000m	1:35.54	(36.43)	
		1400m	2:10.88	(36.77)		1400m	2:13.53	(37.99)	
		1800m	2:47.12	(36.24)		1800m	2:50.57	(37.04)	
		2200m	3:23.39	(36.27)		2200m	3:28.16	(37.59)	
		2600m	4:00.24	(36.85)		2600m	4:06.83	(38.67)	
		3000m	4:37.71	(37.47)		3000m	4:45.89	(39.06)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	207	<b>Paul Robijn</b>		H50		4:18.82	<b>4:32.81</b>	
	bl	187	<b>Gerrit van den Brink</b>		H50		4:23.42	<b>4:27.98</b>	
		<b>Paul Robijn</b>				<b>Gerrit van den Brink</b>			
		200m	22.55	(22.55)		200m	23.26	(23.26)	
		600m	56.82	(34.27)		600m	56.46	(33.20)	
		1000m	1:31.21	(34.39)		1000m	1:30.42	(33.96)	
		1400m	2:06.44	(35.23)		1400m	2:05.20	(34.78)	
		1800m	2:41.21	(34.77)		1800m	2:39.63	(34.43)	
		2200m	3:17.53	(36.32)		2200m	3:15.12	(35.49)	
		2600m	3:54.64	(37.11)		2600m	3:51.00	(35.88)	
		3000m	4:32.81	(38.17)		3000m	4:27.98	(36.98)	



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 9. Uitslag Dames (allen) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	22	I	1:28.26		
2	56 Kaska Rogulska	D50	22	O	1:31.43		
3	69 Gerdien Meijer	D55	24	I	1:31.49		
4	17 Sophie Scheer	DSB	20	I	1:31.87		
5	13 Mettie de Vegt	DSB	24	O	1:31.97		
6	12 Mischa Top	DSB	21	O	1:32.11		
7	10 Evelien van der Kist	DSB	23	I	1:33.32		
8	45 Manon van de Vliert-Scholte	D45	10	I	1:34.45	PR	
9	14 Marloes Westerhof	DSB	23	O	1:34.83		
10	53 Henriëtte Goede	D50	17	I	1:34.94		
11	7 Imme Kampen	DSB	17	O	1:35.15		
12	38 Dorian Schoonderwoerd	D45	19	O	1:35.17		
13	72 Ciska Stark	D55	18	I	1:35.65		
14	4 Rianne Gerritsen	DSB	18	O	1:36.13		
15	64 Monique Boerema	D55	19	I	1:36.61		
16	60 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D50	21	I	1:36.71		
17	21 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D40	16	O	1:36.79		
18	35 Chantal Rietman-Herms	D45	16	I	1:36.94		
19	6 Shirley Jaarsma	DSB	20	O	1:38.28		
20	85 Noor van der Ster	D60	11	I	1:38.37		
21	25 Wendy van der Ham	D45	12	I	1:39.34		
22	61 Hedri Vrieling	D50	13	I	1:39.62		
23	67 Marlies de Jong	D55	14	I	1:39.73		
24	59 Karin Terhürne	D50	15	I	1:39.95		
25	86 Lettie Zwanenburg	D60	15	O	1:40.13		
26	82 Marianne de Neeling	D60	12	O	1:40.44		
27	36 Karin van der Sar	D45	10	O	1:40.99		
28	39 Yvonne Simis	D45	9	I	1:41.37		
29	37 Rolien Schepers - de Groot	D40	11	O	1:41.74		
30	71 Anita Smit-Groot	D55	13	O	1:42.33		
31	23 Janette de Groot - Bron	D40	14	O	1:43.00		
32	50 Rian Buitendijk	D50	8	I	1:43.27		
33	51 Linda Eggenkamp	D50	7	I	1:43.89		
34	33 Linda Krikke	D45	5	O	1:43.92		
35	65 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	8	O	1:44.68		
36	74 Andrea de Winter	D55	26	O	1:45.57		
37	63 Petra Andriessen-Hoekema	D55	6	O	1:46.41		
38	62 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	7	O	1:46.55		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	89 <b>Nellie Kea</b>	D60	3	O	<b>1:47.88</b>		
40	58 <b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D50	6	I	<b>1:48.08</b>		
41	83 <b>Carolien van Rees</b>	D60	3	I	<b>1:48.15</b>	PR	
42	90 <b>Thea Kroontje</b>	D75	1	O	<b>1:48.93</b>		
43	49 <b>Clarine Bronkhorst</b>	D50	9	O	<b>1:49.32</b>		
44	87 <b>Barbara Heerschop</b>	D65	5	I	<b>1:49.63</b>		
45	84 <b>Betsie Slaghuis</b>	D60	1	I	<b>1:57.61</b>		
	52 <b>Tialda Gerritsma</b>	D50	4	I		DQ	



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 9. Rituitslag Dames (allen) 1.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	84	<b>Betsie Slaghuis</b>		D60		1:46.35	<b>1:57.61</b>	
	rd	90	<b>Thea Kroontje</b>		D75		1:33.01	<b>1:48.93</b>	

### Betsie Slaghuis

200m	26.87	(26.87)
600m	1:10.97	(44.10)
1000m	1:57.61	(46.64)

### Thea Kroontje

200m	27.17	(27.17)
600m	1:07.31	(40.14)
1000m	1:48.93	(41.62)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	83	<b>Carolien van Rees</b>		D60		1:53.19	<b>1:48.15</b>	PR
	rd	89	<b>Nellie Kea</b>		D60		1:40.52	<b>1:47.88</b>	

### Carolien van Rees

200m	25.78	(25.78)
600m	1:06.04	(40.26)
1000m	1:48.15	(42.11)

### Nellie Kea

200m	25.81	(25.81)
600m	1:05.12	(39.31)
1000m	1:47.88	(42.76)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	52	<b>Tialda Gerritsma</b>		D50		1:37.04	<b>DQ</b>	
	bl								

### Tialda Gerritsma

m

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	87	<b>Barbara Heerschop</b>		D65		1:32.86	<b>1:49.63</b>	
	rd	33	<b>Linda Krikke</b>		D45		1:36.89	<b>1:43.92</b>	
		<b>Barbara Heerschop</b>			<b>Linda Krikke</b>				
		200m	24.62	(24.62)	200m	24.58	(24.58)		
		600m	1:04.91	(40.29)	600m	1:02.57	(37.99)		
		1000m	1:49.63	(44.72)	1000m	1:43.92	(41.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	58	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D50		1:43.09	<b>1:48.08</b>	
	bl	63	<b>Petra Andriessen-Hoekema</b>		D55		1:41.75	<b>1:46.41</b>	
		<b>Michelle van Sonsbeeck</b>			<b>Petra Andriessen-Hoekema</b>				
		200m	25.52	(25.52)	200m	25.97	(25.97)		
		600m	1:06.37	(40.85)	600m	1:06.29	(40.32)		
		1000m	1:48.08	(41.71)	1000m	1:46.41	(40.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	51	<b>Linda Eggenkamp</b>		D50		1:37.61	<b>1:43.89</b>	
	rd	62	<b>Marie Andel Wiersma-Talsma</b>		D50		1:39.01	<b>1:46.55</b>	
		<b>Linda Eggenkamp</b>			<b>Marie Andel Wiersma-Talsma</b>				
		200m	23.71	(23.71)	200m	25.49	(25.49)		
		600m	1:02.52	(38.81)	600m	1:04.20	(38.71)		
		1000m	1:43.89	(41.37)	1000m	1:46.55	(42.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	50	<b>Rian Buitendijk</b>		D50		1:34.88	<b>1:43.27</b>	
	bl	65	<b>Mariska van Haaften- van den Bosch</b>		D55		1:39.62	<b>1:44.68</b>	
		<b>Rian Buitendijk</b>			<b>Mariska van Haaften- van den Bosch</b>				
		200m	24.95	(24.95)	200m	25.09	(25.09)		
		600m	1:02.80	(37.85)	600m	1:03.38	(38.29)		
		1000m	1:43.27	(40.47)	1000m	1:44.68	(41.30)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	39 <b>Yvonne Simis</b>	D45	1:28.91	<b>1:41.37</b>	
	rd	49 <b>Clarine Bronkhorst</b>	D50	1:43.27	<b>1:49.32</b>	
		<b>Yvonne Simis</b>			<b>Clarine Bronkhorst</b>	
		200m 22.52 (22.52)		200m 25.57 (25.57)		
		600m 1:00.32 (37.80)		600m 1:06.58 (41.01)		
		1000m 1:41.37 (41.05)		1000m 1:49.32 (42.74)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	45 <b>Manon van de Vliert-Scholte</b>	D45	1:34.47	<b>1:34.45</b>	PR
	bl	36 <b>Karin van der Sar</b>	D45	1:35.00	<b>1:40.99</b>	
		<b>Manon van de Vliert-Scholte</b>			<b>Karin van der Sar</b>	
		200m 22.63 (22.63)		200m 23.61 (23.61)		
		600m 58.14 (35.51)		600m 1:00.91 (37.30)		
		1000m 1:34.45 (36.31)		1000m 1:40.99 (40.08)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	85 <b>Noor van der Ster</b>	D60	1:28.19	<b>1:38.37</b>	
	rd	37 <b>Rolien Schepers - de Groot</b>	D40	1:40.09	<b>1:41.74</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>			<b>Rolien Schepers - de Groot</b>	
		200m 23.27 (23.27)		200m 23.92 (23.92)		
		600m 1:00.13 (36.86)		600m 1:01.82 (37.90)		
		1000m 1:38.37 (38.24)		1000m 1:41.74 (39.92)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	25 <b>Wendy van der Ham</b>	D45	1:37.21	<b>1:39.34</b>	
	bl	82 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	1:32.28	<b>1:40.44</b>	
		<b>Wendy van der Ham</b>			<b>Marianne de Neeling</b>	
		200m 22.79 (22.79)		200m 24.31 (24.31)		
		600m 59.48 (36.69)		600m 1:01.31 (37.00)		
		1000m 1:39.34 (39.86)		1000m 1:40.44 (39.13)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	61	<b>Hedri Vrieling</b>		D50			1:35.56	<b>1:39.62</b>	
	rd	71	<b>Anita Smit-Groot</b>		D55			1:34.48	<b>1:42.33</b>	
		<b>Hedri Vrieling</b>			<b>Anita Smit-Groot</b>					
		200m	23.39	(23.39)	200m	24.17	(24.17)			
		600m	1:00.51	(37.12)	600m	1:01.37	(37.20)			
		1000m	1:39.62	(39.11)	1000m	1:42.33	(40.96)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	67	<b>Marlies de Jong</b>		D55			1:34.04	<b>1:39.73</b>	
	bl	23	<b>Janette de Groot - Bron</b>		D40			1:29.05	<b>1:43.00</b>	
		<b>Marlies de Jong</b>			<b>Janette de Groot - Bron</b>					
		200m	23.08	(23.08)	200m	23.72	(23.72)			
		600m	1:00.50	(37.42)	600m	1:01.89	(38.17)			
		1000m	1:39.73	(39.23)	1000m	1:43.00	(41.11)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	59	<b>Karin Terhürne</b>		D50			1:31.99	<b>1:39.95</b>	
	rd	86	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D60			1:31.37	<b>1:40.13</b>	
		<b>Karin Terhürne</b>			<b>Lettie Zwanenburg</b>					
		200m	23.59	(23.59)	200m	24.62	(24.62)			
		600m	1:00.40	(36.81)	600m	1:01.08	(36.46)			
		1000m	1:39.95	(39.55)	1000m	1:40.13	(39.05)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	35	<b>Chantal Rietman-Herms</b>		D45			1:33.73	<b>1:36.94</b>	
	bl	21	<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>		D40			1:30.74	<b>1:36.79</b>	
		<b>Chantal Rietman-Herms</b>			<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>					
		200m	22.57	(22.57)	200m	22.79	(22.79)			
		600m	58.72	(36.15)	600m	58.24	(35.45)			
		1000m	1:36.94	(38.22)	1000m	1:36.79	(38.55)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	53	<b>Henriëtte Goede</b>		D50			1:27.37	<b>1:34.94</b>	
	rd	7	<b>Imme Kampen</b>		DSB			1:27.42	<b>1:35.15</b>	
		<b>Henriëtte Goede</b>			<b>Imme Kampen</b>					
		200m	22.77	(22.77)	200m	23.61	(23.61)			
		600m	58.11	(35.34)	600m	58.82	(35.21)			
		1000m	1:34.94	(36.83)	1000m	1:35.15	(36.33)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	72	<b>Ciska Stark</b>		D55			1:32.59	<b>1:35.65</b>	
	bl	4	<b>Rianne Gerritsen</b>		DSB			1:33.86	<b>1:36.13</b>	
		<b>Ciska Stark</b>			<b>Rianne Gerritsen</b>					
		200m	22.80	(22.80)	200m	23.87	(23.87)			
		600m	57.90	(35.10)	600m	59.11	(35.24)			
		1000m	1:35.65	(37.75)	1000m	1:36.13	(37.02)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	64	<b>Monique Boerema</b>		D55			1:25.09	<b>1:36.61</b>	
	rd	38	<b>Dorian Schoonderwoerd</b>		D45			1:28.41	<b>1:35.17</b>	
		<b>Monique Boerema</b>			<b>Dorian Schoonderwoerd</b>					
		200m	22.19	(22.19)	200m	22.34	(22.34)			
		600m	58.02	(35.83)	600m	57.46	(35.12)			
		1000m	1:36.61	(38.59)	1000m	1:35.17	(37.71)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	17	<b>Sophie Scheer</b>		DSB			1:26.98	<b>1:31.87</b>	
	bl	6	<b>Shirley Jaarsma</b>		DSB			1:29.40	<b>1:38.28</b>	
		<b>Sophie Scheer</b>			<b>Shirley Jaarsma</b>					
		200m	20.40	(20.40)	200m	23.04	(23.04)			
		600m	53.33	(32.93)	600m	59.12	(36.08)			
		1000m	1:31.87	(38.54)	1000m	1:38.28	(39.16)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	60	<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>		D50		1:26.06	<b>1:36.71</b>	
	rd	12	<b>Mischa Top</b>		DSB		1:30.03	<b>1:32.11</b>	
		<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>			<b>Mischa Top</b>				
		200m	22.95	(22.95)	200m	22.29	(22.29)		
		600m	58.72	(35.77)	600m	56.40	(34.11)		
		1000m	1:36.71	(37.99)	1000m	1:32.11	(35.71)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	11	<b>Eva Riemersma-van Rheenen</b>		DSB		1:25.60	<b>1:28.26</b>	
	bl	56	<b>Kaska Rogulska</b>		D50		1:24.09	<b>1:31.43</b>	
		<b>Eva Riemersma-van Rheenen</b>			<b>Kaska Rogulska</b>				
		200m	21.23	(21.23)	200m	21.55	(21.55)		
		600m	53.33	(32.10)	600m	54.65	(33.10)		
		1000m	1:28.26	(34.93)	1000m	1:31.43	(36.78)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	10	<b>Evelien van der Kist</b>		DSB		1:28.08	<b>1:33.32</b>	
	rd	14	<b>Marloes Westerhof</b>		DSB		1:25.74	<b>1:34.83</b>	
		<b>Evelien van der Kist</b>			<b>Marloes Westerhof</b>				
		200m	21.04	(21.04)	200m	21.51	(21.51)		
		600m	54.86	(33.82)	600m	55.70	(34.19)		
		1000m	1:33.32	(38.46)	1000m	1:34.83	(39.13)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	69	<b>Gerdien Meijer</b>		D55		1:23.76	<b>1:31.49</b>	
	bl	13	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB		1:27.40	<b>1:31.97</b>	
		<b>Gerdien Meijer</b>			<b>Mettie de Vegt</b>				
		200m	21.09	(21.09)	200m	21.89	(21.89)		
		600m	54.54	(33.45)	600m	55.88	(33.99)		
		1000m	1:31.49	(36.95)	1000m	1:31.97	(36.09)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd				
	m	m			
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl bl				
	74 <b>Andrea de Winter</b>	D55	1:39.28	<b>1:45.57</b>	
	m	<b>Andrea de Winter</b>			
		200m	24.89	(24.89)	
		600m	1:04.52	(39.63)	
		1000m	1:45.57	(41.05)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 10. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75-H80) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	288 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70	9	I	<b>1:33.42</b>		
2	258 <b>Jacob Heslinga</b>	H65	10	O	<b>1:34.41</b>		
3	260 <b>Bert Keizer</b>	H65	8	I	<b>1:36.55</b>		
4	256 <b>Twan den Braber</b>	H65	7	I	<b>1:36.73</b>		
5	282 <b>Hans ten Hag</b>	H70	6	I	<b>1:37.99</b>		
6	281 <b>Pieter den Dunnen</b>	H70	10	I	<b>1:39.12</b>		
7	261 <b>Jaap van Kouterik</b>	H65	6	O	<b>1:39.34</b>		
8	286 <b>Leo Schoenmeijer</b>	H70	8	O	<b>1:40.63</b>		
9	283 <b>Ton van Helden</b>	H70	4	O	<b>1:47.55</b>		
10	292 <b>Nico Woldendorp</b>	H75	3	I	<b>1:50.13</b>		
11	284 <b>Bauke Meijer</b>	H70	5	I	<b>1:50.20</b>	FL	
12	285 <b>Ton Morsch</b>	H70	4	I	<b>1:50.37</b>		
13	296 <b>Bram de Vries</b>	H75	3	O	<b>1:53.97</b>		
14	290 <b>Zwier Selles</b>	H75	1	I	<b>1:56.18</b>		
15	291 <b>Kees Verdouw</b>	H75	5	O	<b>1:59.23</b>	HT FL	
	269 <b>Jan Wever</b>	H65	7	O	<b>DQ</b>		
	267 <b>Ton Stigter</b>	H65	9	O	<b>DQ</b>		



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 10. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75-H80) 1.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	290	<b>Zwier Selles</b>		H75		1:30.81	<b>1:56.18</b>	

### Zwier Selles

200m	28.41	(28.41)		m		
600m	1:11.35	(42.94)				
1000m	1:56.18	(44.83)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	292	<b>Nico Woldendorp</b>		H75		1:31.46	<b>1:50.13</b>	
		296	<b>Bram de Vries</b>		H75		1:29.98	<b>1:53.97</b>	

### Nico Woldendorp

200m	25.72	(25.72)				
600m	1:07.03	(41.31)				
1000m	1:50.13	(43.10)				

### Bram de Vries

200m	26.86	(26.86)				
600m	1:09.09	(42.23)				
1000m	1:53.97	(44.88)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	285	<b>Ton Morsch</b>		H70		1:35.09	<b>1:50.37</b>	
		283	<b>Ton van Helden</b>		H70		1:31.44	<b>1:47.55</b>	

### Ton Morsch

200m	27.21	(27.21)				
600m	1:08.71	(41.50)				
1000m	1:50.37	(41.66)				

### Ton van Helden

200m	25.81	(25.81)				
600m	1:06.72	(40.91)				
1000m	1:47.55	(40.83)				

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	284	<b>Bauke Meijer</b>		H70		1:33.29	<b>1:50.20</b>	FL
	rd	291	<b>Kees Verdouw</b>		H75		1:24.56	<b>1:59.23</b>	HT FL
		<b>Bauke Meijer</b>			<b>Kees Verdouw</b>				
		200m	25.03	(25.03)	200m	1:59.23	(119.23)		
		600m	1:09.16	(44.13)					
		1000m	1:50.20	(41.04)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	282	<b>Hans ten Hag</b>		H70		1:32.83	<b>1:37.99</b>	
	bl	261	<b>Jaap van Kouterik</b>		H65		1:29.00	<b>1:39.34</b>	
		<b>Hans ten Hag</b>			<b>Jaap van Kouterik</b>				
		200m	23.32	(23.32)	200m	24.56	(24.56)		
		600m	59.45	(36.13)	600m	1:00.81	(36.25)		
		1000m	1:37.99	(38.54)	1000m	1:39.34	(38.53)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	256	<b>Twan den Braber</b>		H65		1:26.20	<b>1:36.73</b>	
	rd	269	<b>Jan Wever</b>		H65		1:30.02	<b>DQ</b>	
		<b>Twan den Braber</b>			<b>Jan Wever</b>				
		200m	23.61	(23.61)					
		600m	59.39	(35.78)					
		1000m	1:36.73	(37.34)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	260	<b>Bert Keizer</b>		H65		1:25.59	<b>1:36.55</b>	
	bl	286	<b>Leo Schoenmeijer</b>		H70		1:32.78	<b>1:40.63</b>	
		<b>Bert Keizer</b>			<b>Leo Schoenmeijer</b>				
		200m	22.01	(22.01)	200m	24.17	(24.17)		
		600m	58.26	(36.25)	600m	1:02.19	(38.02)		
		1000m	1:36.55	(38.29)	1000m	1:40.63	(38.44)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	288	<b>Wibe Veenbaas</b>		H70			1:23.40	<b>1:33.42</b>
	rd	267	<b>Ton Stigter</b>		H65			1:23.15	<b>DQ</b>
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Ton Stigter</b>				
		200m	22.90	(22.90)					
		600m	57.49	(34.59)					
		1000m	1:33.42	(35.93)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	281	<b>Pieter den Dunnen</b>		H70			1:25.69	<b>1:39.12</b>
	bl	258	<b>Jacob Heslinga</b>		H65			1:22.54	<b>1:34.41</b>
		<b>Pieter den Dunnen</b>			<b>Jacob Heslinga</b>				
		200m	23.83	(23.83)		200m	22.59	(22.59)	
		600m	1:00.53	(36.70)		600m	57.41	(34.82)	
		1000m	1:39.12	(38.59)		1000m	1:34.41	(37.00)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 11. Uitslag Dames (allen) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Mischa Top	DSB	15	I	4:50.01		
2	11 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	16	I	4:55.73		
3	13 Mettie de Vegt	DSB	16	O	5:00.51		
4	3 Manouk van Emmerik	DSB	17	O	5:04.71		
5	38 Dorian Schoonderwoerd	D45	12	I	5:05.89	HT	
6	56 Kaska Rogulska	D50	10	I	5:05.95		
7	45 Manon van de Vliert-Scholte	D45	12	O	5:06.20	HT	
8	7 Imme Kampen	DSB	14	I	5:10.22		
9	69 Gerdien Meijer	D55	6	I	5:10.83		
10	4 Rianne Gerritsen	DSB	14	O	5:14.48		
11	72 Ciska Stark	D55	6	O	5:17.11		
12	10 Evelien van der Kist	DSB	15	O	5:18.65		
13	21 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D40	13	I	5:21.08		
14	19 Linda van Oosterom - Garritsen	DSB	17	I	5:26.47		
15	85 Noor van der Ster	D60	2	I	5:27.68		
16	23 Janette de Groot - Bron	D40	13	O	5:28.09		
17	63 Petra Andriessen-Hoekema	D55	4	I	5:28.90		
18	60 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D50	10	O	5:29.64		
19	35 Chantal Rietman-Herms	D45	11	I	5:29.95	HT	
20	39 Yvonne Simis	D45	11	O	5:31.35	HT	
21	67 Marlies de Jong	D55	5	I	5:33.70		
22	52 Tialda Gerritsma	D50	8	I	5:34.01		
23	61 Hedri Vrieling	D50	9	I	5:34.70		
24	86 Lettie Zwanenburg	D60	2	O	5:35.76		
25	50 Rian Buitendijk	D50	8	O	5:38.83		
26	82 Marianne de Neeling	D60	1	I	5:43.27		
27	65 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	4	O	5:45.20		
28	90 Thea Kroontje	D75	1	O	5:45.37		
29	58 Michelle van Sonsbeeck	D50	7	O	5:51.40		
30	81 Marianne Versloot	D55	3	I	6:01.23		
31	49 Clarine Bronkhorst	D50	7	I	6:01.29		
32	59 Karin Terhürne	D50	9	O	6:12.98		
	71 Anita Smit-Groot	D55	5	O	DNS		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 11. Rituitslag Dames (allen) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	82	<b>Marianne de Neeling</b>		D60		4:54.93	<b>5:43.27</b>	
	rd	90	<b>Thea Kroontje</b>		D75		4:48.14	<b>5:45.37</b>	
		<b>Marianne de Neeling</b>			<b>Thea Kroontje</b>				
		200m	27.19	(27.19)	200m	28.89	(28.89)		
		600m	1:08.96	(41.77)	600m	1:13.54	(44.65)		
		1000m	1:53.10	(44.14)	1000m	1:58.91	(45.37)		
		1400m	2:38.23	(45.13)	1400m	2:43.57	(44.66)		
		1800m	3:23.81	(45.58)	1800m	3:28.56	(44.99)		
		2200m	4:08.97	(45.16)	2200m	4:14.11	(45.55)		
		2600m	4:55.26	(46.29)	2600m	5:00.11	(46.00)		
		3000m	5:43.27	(48.01)	3000m	5:45.37	(45.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	85	<b>Noor van der Ster</b>		D60		4:46.97	<b>5:27.68</b>	
	bl	86	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D60		4:55.58	<b>5:35.76</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>			<b>Lettie Zwanenburg</b>				
		200m	25.50	(25.50)	200m	25.91	(25.91)		
		600m	1:05.74	(40.24)	600m	1:05.31	(39.40)		
		1000m	1:48.33	(42.59)	1000m	1:48.70	(43.39)		
		1400m	2:32.38	(44.05)	1400m	2:32.59	(43.89)		
		1800m	3:15.26	(42.88)	1800m	3:17.22	(44.63)		
		2200m	3:59.44	(44.18)	2200m	4:02.16	(44.94)		
		2600m	4:43.73	(44.29)	2600m	4:49.32	(47.16)		
		3000m	5:27.68	(43.95)	3000m	5:35.76	(46.44)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	81	<b>Marianne Versloot</b>		D55		5:52.16	<b>6:01.23</b>	
			<b>Marianne Versloot</b>						
			200m	28.42	(28.42)				m
			600m	1:10.42	(42.00)				
			1000m	1:56.99	(46.57)				
			1400m	2:45.30	(48.31)				
			1800m	3:33.57	(48.27)				
			2200m	4:22.97	(49.40)				
			2600m	5:13.26	(50.29)				
			3000m	6:01.23	(47.97)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	63	<b>Petra Andriessen-Hoekema</b>		D55		5:10.85	<b>5:28.90</b>	
	bl	65	<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>		D55		5:07.75	<b>5:45.20</b>	
			<b>Petra Andriessen-Hoekema</b>						
			200m	27.13	(27.13)				
			600m	1:08.54	(41.41)				
			1000m	1:51.30	(42.76)				
			1400m	2:35.78	(44.48)				
			1800m	3:18.88	(43.10)				
			2200m	4:03.28	(44.40)				
			2600m	4:46.16	(42.88)				
			3000m	5:28.90	(42.74)				
			<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>						
			200m	26.67	(26.67)				
			600m	1:08.80	(42.13)				
			1000m	1:54.13	(45.33)				
			1400m	2:40.90	(46.77)				
			1800m	3:27.49	(46.59)				
			2200m	4:14.22	(46.73)				
			2600m	4:59.66	(45.44)				
			3000m	5:45.20	(45.54)				

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	67	<b>Marlies de Jong</b>		D55		5:00.69	<b>5:33.70</b>	
	rd	71	<b>Anita Smit-Groot</b>		D55		5:08.76	<b>DNS</b>	
		<b>Marlies de Jong</b>				<b>Anita Smit-Groot</b>			
		200m	25.67	(25.67)					
		600m	1:08.56	(42.89)					
		1000m	1:50.91	(42.35)					
		1400m	2:35.75	(44.84)					
		1800m	3:20.88	(45.13)					
		2200m	4:05.65	(44.77)					
		2600m	4:50.06	(44.41)					
		3000m	5:33.70	(43.64)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	69	<b>Gerdien Meijer</b>		D55		4:40.84	<b>5:10.83</b>	
	bl	72	<b>Ciska Stark</b>		D55		5:01.04	<b>5:17.11</b>	
		<b>Gerdien Meijer</b>				<b>Ciska Stark</b>			
		200m	23.96	(23.96)		200m	25.90	(25.90)	
		600m	1:03.34	(39.38)		600m	1:05.87	(39.97)	
		1000m	1:42.97	(39.63)		1000m	1:46.96	(41.09)	
		1400m	2:24.72	(41.75)		1400m	2:29.99	(43.03)	
		1800m	3:06.75	(42.03)		1800m	3:13.29	(43.30)	
		2200m	3:48.53	(41.78)		2200m	3:55.06	(41.77)	
		2600m	4:30.79	(42.26)		2600m	4:37.18	(42.12)	
		3000m	5:10.83	(40.04)		3000m	5:17.11	(39.93)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	49	<b>Clarine Bronkhorst</b>		D50		5:41.24	<b>6:01.29</b>	
	rd	58	<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D50		5:23.16	<b>5:51.40</b>	
			<b>Clarine Bronkhorst</b>				<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		
		200m	27.46	(27.46)		200m	27.78	(27.78)	
		600m	1:11.52	(44.06)		600m	1:10.63	(42.85)	
		1000m	1:58.24	(46.72)		1000m	1:56.88	(46.25)	
		1400m	2:45.71	(47.47)		1400m	2:42.96	(46.08)	
		1800m	3:34.24	(48.53)		1800m	3:30.60	(47.64)	
		2200m	4:22.61	(48.37)		2200m	4:17.74	(47.14)	
		2600m	5:12.46	(49.85)		2600m	5:05.49	(47.75)	
		3000m	6:01.29	(48.83)		3000m	5:51.40	(45.91)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	52	<b>Tialda Gerritsma</b>		D50		5:01.39	<b>5:34.01</b>	
	bl	50	<b>Rian Buitendijk</b>		D50		4:58.77	<b>5:38.83</b>	
			<b>Tialda Gerritsma</b>				<b>Rian Buitendijk</b>		
		200m	28.32	(28.32)		200m	26.86	(26.86)	
		600m	1:11.51	(43.19)		600m	1:09.62	(42.76)	
		1000m	1:55.38	(43.87)		1000m	1:54.38	(44.76)	
		1400m	2:39.74	(44.36)		1400m	2:38.06	(43.68)	
		1800m	3:23.57	(43.83)		1800m	3:23.68	(45.62)	
		2200m	4:07.16	(43.59)		2200m	4:08.21	(44.53)	
		2600m	4:50.82	(43.66)		2600m	4:53.87	(45.66)	
		3000m	5:34.01	(43.19)		3000m	5:38.83	(44.96)	



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	61	<b>Hedri Vrieling</b>		D50	5:10.40	<b>5:34.70</b>	
	rd	59	<b>Karin Terhürne</b>		D50	5:18.16	<b>6:12.98</b>	
		<b>Hedri Vrieling</b>			<b>Karin Terhürne</b>			
		200m	25.69	(25.69)	200m	26.39	(26.39)	
		600m	1:08.18	(42.49)	600m	1:12.20	(45.81)	
		1000m	1:50.85	(42.67)	1000m	2:00.40	(48.20)	
		1400m	2:34.33	(43.48)	1400m	2:50.37	(49.97)	
		1800m	3:17.98	(43.65)	1800m	3:40.25	(49.88)	
		2200m	4:03.09	(45.11)	2200m	4:30.54	(50.29)	
		2600m	4:47.52	(44.43)	2600m	5:22.14	(51.60)	
		3000m	5:34.70	(47.18)	3000m	6:12.98	(50.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	56	<b>Kaska Rogulska</b>		D50	4:35.62	<b>5:05.95</b>	
	bl	60	<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>		D50	4:30.14	<b>5:29.64</b>	
		<b>Kaska Rogulska</b>			<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>			
		200m	24.35	(24.35)	200m	25.38	(25.38)	
		600m	1:04.94	(40.59)	600m	1:06.15	(40.77)	
		1000m	1:44.84	(39.90)	1000m	1:48.35	(42.20)	
		1400m	2:25.14	(40.30)	1400m	2:30.63	(42.28)	
		1800m	3:05.25	(40.11)	1800m	3:15.04	(44.41)	
		2200m	3:45.85	(40.60)	2200m	3:59.46	(44.42)	
		2600m	4:27.59	(41.74)	2600m	4:44.74	(45.28)	
		3000m	5:05.95	(38.36)	3000m	5:29.64	(44.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	35	<b>Chantal Rietman-Herms</b>		D45	5:14.81	<b>5:29.95</b>	HT
	rd	39	<b>Yvonne Simis</b>		D45	4:56.01	<b>5:31.35</b>	HT
		<b>Chantal Rietman-Herms</b>			<b>Yvonne Simis</b>			
		200m	5:29.95	(329.95)	200m	5:31.35	(331.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	38	<b>Dorian Schoonderwoerd</b>		D45	4:56.03	<b>5:05.89</b>	HT
	bl	45	<b>Manon van de Vliert-Scholte</b>		D45	5:06.22	<b>5:06.20</b>	HT
		<b>Dorian Schoonderwoerd</b>			<b>Manon van de Vliert-Scholte</b>			
		200m	5:05.89	(305.89)	200m	5:06.20	(306.20)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	21 <b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>	D40	4:55.35	<b>5:21.08</b>	
	rd	23 <b>Janette de Groot - Bron</b>	D40	4:53.12	<b>5:28.09</b>	
		<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>			<b>Janette de Groot - Bron</b>	
		200m	25.06 (25.06)	200m	25.74 (25.74)	
		600m	1:05.39 (40.33)	600m	1:06.14 (40.40)	
		1000m	1:46.00 (40.61)	1000m	1:48.04 (41.90)	
		1400m	2:28.11 (42.11)	1400m	2:30.94 (42.90)	
		1800m	3:10.33 (42.22)	1800m	3:15.04 (44.10)	
		2200m	3:53.35 (43.02)	2200m	3:58.74 (43.70)	
		2600m	4:36.59 (43.24)	2600m	4:43.94 (45.20)	
		3000m	5:21.08 (44.49)	3000m	5:28.09 (44.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	7 <b>Imme Kampen</b>	DSB	4:39.57	<b>5:10.22</b>	
	bl	4 <b>Rianne Gerritsen</b>	DSB	5:06.67	<b>5:14.48</b>	
		<b>Imme Kampen</b>			<b>Rianne Gerritsen</b>	
		200m	24.11 (24.11)	200m	24.98 (24.98)	
		600m	1:02.49 (38.38)	600m	1:02.73 (37.75)	
		1000m	1:41.80 (39.31)	1000m	1:42.15 (39.42)	
		1400m	2:22.12 (40.32)	1400m	2:22.71 (40.56)	
		1800m	3:03.22 (41.10)	1800m	3:05.61 (42.90)	
		2200m	3:45.35 (42.13)	2200m	3:48.57 (42.96)	
		2600m	4:27.66 (42.31)	2600m	4:31.66 (43.09)	
		3000m	5:10.22 (42.56)	3000m	5:14.48 (42.82)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	12	<b>Mischa Top</b>		DSB			4:37.63	<b>4:50.01</b>	
	rd	10	<b>Evelien van der Kist</b>		DSB			5:02.78	<b>5:18.65</b>	
		<b>Mischa Top</b>			<b>Evelien van der Kist</b>					
		200m	22.43	(22.43)	200m	23.30	(23.30)			
		600m	57.58	(35.15)	600m	1:01.27	(37.97)			
		1000m	1:34.17	(36.59)	1000m	1:41.80	(40.53)			
		1400m	2:13.11	(38.94)	1400m	2:24.73	(42.93)			
		1800m	2:51.81	(38.70)	1800m	3:07.70	(42.97)			
		2200m	3:31.45	(39.64)	2200m	3:50.84	(43.14)			
		2600m	4:10.64	(39.19)	2600m	4:34.98	(44.14)			
		3000m	4:50.01	(39.37)	3000m	5:18.65	(43.67)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	11	<b>Eva Riemersma-van Rheenen</b>		DSB			4:42.79	<b>4:55.73</b>	
	bl	13	<b>Mettie de Vegt</b>		DSB			4:47.00	<b>5:00.51</b>	
		<b>Eva Riemersma-van Rheenen</b>			<b>Mettie de Vegt</b>					
		200m	23.47	(23.47)	200m	24.02	(24.02)			
		600m	59.59	(36.12)	600m	1:00.06	(36.04)			
		1000m	1:36.63	(37.04)	1000m	1:37.60	(37.54)			
		1400m	2:16.31	(39.68)	1400m	2:17.14	(39.54)			
		1800m	2:55.55	(39.24)	1800m	2:57.41	(40.27)			
		2200m	3:35.25	(39.70)	2200m	3:38.09	(40.68)			
		2600m	4:15.62	(40.37)	2600m	4:19.42	(41.33)			
		3000m	4:55.73	(40.11)	3000m	5:00.51	(41.09)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	19	<b>Linda van Oosterom - Garritsen</b>		DSB		4:59.67	<b>5:26.47</b>	
	rd	3	<b>Manouk van Emmerik</b>		DSB		4:37.07	<b>5:04.71</b>	
		<b>Linda van Oosterom - Garritsen</b>				<b>Manouk van Emmerik</b>			
		200m	24.55	(24.55)		200m	23.45	(23.45)	
		600m	1:05.06	(40.51)		600m	1:01.01	(37.56)	
		1000m	1:45.91	(40.85)		1000m	1:39.07	(38.06)	
		1400m	2:27.96	(42.05)		1400m	2:18.70	(39.63)	
		1800m	3:10.89	(42.93)		1800m	2:58.82	(40.12)	
		2200m	3:56.30	(45.41)		2200m	3:41.00	(42.18)	
		2600m	4:42.02	(45.72)		2600m	4:23.59	(42.59)	
		3000m	5:26.47	(44.45)		3000m	5:04.71	(41.12)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 12. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75-H80) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	288 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70	6	I	<b>5:20.56</b>		
2	274 <b>Fop Fonteijne</b>	H65	2	I	<b>5:21.21</b>		
3	258 <b>Jacob Heslinga</b>	H65	8	I	<b>5:27.34</b>		
4	286 <b>Leo Schoenmeijer</b>	H70	6	O	<b>5:34.28</b>		
5	256 <b>Twan den Braber</b>	H65	7	I	<b>5:42.30</b>		
6	260 <b>Bert Keizer</b>	H65	8	O	<b>5:43.45</b>		
7	278 <b>Ruud Veerman</b>	H65	2	O	<b>5:47.44</b>		
8	281 <b>Pieter den Dunnen</b>	H70	5	I	<b>5:48.36</b>		
9	261 <b>Jaap van Kouterik</b>	H65	7	O	<b>5:51.24</b>		
10	291 <b>Kees Verdouw</b>	H75	4	I	<b>5:52.70</b>		
11	283 <b>Ton van Helden</b>	H70	1	I	<b>6:01.54</b>		
12	282 <b>Hans ten Hag</b>	H70	5	O	<b>6:02.54</b>		
13	292 <b>Nico Woldendorp</b>	H75	4	O	<b>6:37.17</b>		
14	290 <b>Zwier Selles</b>	H75	3	I	<b>7:04.98</b>		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 12. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75-H80) 3.000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	283 <b>Ton van Helden</b>	H70	4:48.74	<b>6:01.54</b>

### Ton van Helden

200m	27.16	(27.16)	m
600m	1:12.25	(45.09)	
1000m	1:58.37	(46.12)	
1400m	2:46.09	(47.72)	
1800m	3:35.44	(49.35)	
2200m	4:24.91	(49.47)	
2600m	5:14.46	(49.55)	
3000m	6:01.54	(47.08)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	274 <b>Fop Fonteijne</b>	H65	4:52.90	<b>5:21.21</b>
	bl	278 <b>Ruud Veerman</b>	H65	5:04.03	<b>5:47.44</b>

### Fop Fonteijne

200m	28.84	(28.84)
600m	1:10.00	(41.16)
1000m	1:50.25	(40.25)
1400m	2:31.32	(41.07)
1800m	3:13.00	(41.68)
2200m	3:56.01	(43.01)
2600m	4:38.40	(42.39)
3000m	5:21.21	(42.81)

### Ruud Veerman

200m	28.67	(28.67)
600m	1:12.81	(44.14)
1000m	1:58.09	(45.28)
1400m	2:42.30	(44.21)
1800m	3:27.48	(45.18)
2200m	4:14.00	(46.52)
2600m	5:00.69	(46.69)
3000m	5:47.44	(46.75)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	290	<b>Zwier Selles</b>		H75		4:57.43	<b>7:04.98</b>	
			<b>Zwier Selles</b>						
			200m	30.97	(30.97)				m
			600m	1:22.06	(51.09)				
			1000m	2:16.02	(53.96)				
			1400m	3:12.64	(56.62)				
			1800m	4:10.29	(57.65)				
			2200m	5:07.09	(56.80)				
			2600m	6:05.81	(58.72)				
			3000m	7:04.98	(59.17)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	291	<b>Kees Verdouw</b>		H75		4:22.55	<b>5:52.70</b>	
		292	<b>Nico Woldendorp</b>		H75		4:57.59	<b>6:37.17</b>	
			<b>Kees Verdouw</b>						
			200m	26.61	(26.61)				
			600m	1:10.65	(44.04)				
			1000m	1:56.12	(45.47)				
			1400m	2:42.52	(46.40)				
			1800m	3:29.97	(47.45)				
			2200m	4:16.75	(46.78)				
			2600m	5:03.26	(46.51)				
			3000m	5:52.70	(49.44)				
			<b>Nico Woldendorp</b>						
			200m	28.11	(28.11)				
			600m	1:15.41	(47.30)				
			1000m	2:09.12	(53.71)				
			1400m	3:04.75	(55.63)				
			1800m	3:58.27	(53.52)				
			2200m	4:52.22	(53.95)				
			2600m	5:47.03	(54.81)				
			3000m	6:37.17	(50.14)				

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	281	<b>Pieter den Dunnen</b>		H70		4:33.24	<b>5:48.36</b>	
	rd	282	<b>Hans ten Hag</b>		H70		5:15.83	<b>6:02.54</b>	
		<b>Pieter den Dunnen</b>			<b>Hans ten Hag</b>				
		200m	26.90	(26.90)	200m	26.80	(26.80)		
		600m	1:11.31	(44.41)	600m	1:11.39	(44.59)		
		1000m	1:55.89	(44.58)	1000m	1:58.14	(46.75)		
		1400m	2:41.65	(45.76)	1400m	2:45.55	(47.41)		
		1800m	3:27.06	(45.41)	1800m	3:33.73	(48.18)		
		2200m	4:19.95	(52.89)	2200m	4:22.44	(48.71)		
		2600m	4:59.46	(39.51)	2600m	5:12.49	(50.05)		
		3000m	5:48.36	(48.90)	3000m	6:02.54	(50.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	288	<b>Wibe Veenbaas</b>		H70		4:26.07	<b>5:20.56</b>	
	bl	286	<b>Leo Schoenmeijer</b>		H70		4:50.70	<b>5:34.28</b>	
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Leo Schoenmeijer</b>				
		200m	25.34	(25.34)	200m	25.53	(25.53)		
		600m	1:06.56	(41.22)	600m	1:06.85	(41.32)		
		1000m	1:47.18	(40.62)	1000m	1:50.06	(43.21)		
		1400m	2:28.92	(41.74)	1400m	2:33.82	(43.76)		
		1800m	3:11.41	(42.49)	1800m	3:19.03	(45.21)		
		2200m	3:54.23	(42.82)	2200m	4:04.61	(45.58)		
		2600m	4:37.05	(42.82)	2600m	4:47.39	(42.78)		
		3000m	5:20.56	(43.51)	3000m	5:34.28	(46.89)		



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
7	wt	256	<b>Twan den Braber</b>		H65		4:21.38	<b>5:42.30</b>		
	rd	261	<b>Jaap van Kouterik</b>		H65		4:47.04	<b>5:51.24</b>		
			<b>Twan den Braber</b>				<b>Jaap van Kouterik</b>			
		200m	25.76	(25.76)		200m	27.04	(27.04)		
		600m	1:08.40	(42.64)		600m	1:11.14	(44.10)		
		1000m	1:53.29	(44.89)		1000m	1:57.06	(45.92)		
		1400m	2:38.05	(44.76)		1400m	2:43.15	(46.09)		
		1800m	3:23.68	(45.63)		1800m	3:29.67	(46.52)		
		2200m	4:10.03	(46.35)		2200m	4:16.62	(46.95)		
		2600m	4:56.40	(46.37)		2600m	5:04.03	(47.41)		
		3000m	5:42.30	(45.90)		3000m	5:51.24	(47.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
8	gl	258	<b>Jacob Heslinga</b>		H65		4:21.61	<b>5:27.34</b>		
	bl	260	<b>Bert Keizer</b>		H65		4:37.12	<b>5:43.45</b>		
			<b>Jacob Heslinga</b>				<b>Bert Keizer</b>			
		200m	24.40	(24.40)		200m	25.45	(25.45)		
		600m	1:04.63	(40.23)		600m	1:08.30	(42.85)		
		1000m	1:46.52	(41.89)		1000m	1:51.73	(43.43)		
		1400m	2:29.80	(43.28)		1400m	2:36.86	(45.13)		
		1800m	3:13.36	(43.56)		1800m	3:22.44	(45.58)		
		2200m	3:58.07	(44.71)		2200m	4:08.72	(46.28)		
		2600m	4:43.07	(45.00)		2600m	4:56.86	(48.14)		
		3000m	5:27.34	(44.27)		3000m	5:43.45	(46.59)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 13. Uitslag Heren (HSB - H40 - H45) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Otto van de Pol	HSB	19	O	2:00.40		
2	118 Jochem Uithoven	HSB	16	I	2:02.30		
3	104 Yannick van Hagen	HSB	20	O	2:03.41		
4	114 Mark Ooijevaar	HSB	20	I	2:05.02		
5	135 Johannes de Groot	H40	18	O	2:05.04		
6	139 Bas van Nispen	H40	17	O	2:06.05		
7	150 Robert Braam	H45	12	O	2:06.48		
8	109 Peter Langeland	HSB	15	O	2:08.17		
9	125 Manuel Leito	HSB	19	I	2:08.75		
10	146 Michiel Wienese	H40	16	O	2:08.82		
11	111 Pieter de Munck	HSB	18	I	2:08.91		
12	117 Jeroen Schoppink	HSB	15	I	2:10.00		
13	145 Andy van Waes	H40	3	I	2:10.52		
14	140 Harry Pardijs	H40	13	I	2:10.78		
15	142 Laurens Taekema	H40	17	I	2:11.05		
16	175 Eric van den Berg	H45	13	O	2:11.58		
17	113 Bob van Nobelen	HSB	14	I	2:12.36		
18	164 Peter Van der Vorst	H45	11	O	2:12.50		
19	103 Brian Goldman	HSB	12	I	2:12.66		
20	159 Martin Heerma	H45	14	O	2:12.79		
21	156 Roberto van Goor	H45	9	I	2:12.88		
22	152 Dennis van Dok	H45	7	O	2:12.98		
23	141 Marc Schuddemat	H40	11	I	2:13.56		
24	137 Joost van het Kaar	H40	10	O	2:14.87		
25	154 Wopko Faber	H45	6	I	2:15.23		
26	138 Willem Jan Molleman	H40	5	I	2:16.26		
27	143 Stijn Verhagen	H40	8	I	2:16.27		
28	134 Michael Egberts	H40	5	O	2:16.36		
29	163 Klaas Poepjes	H45	3	O	2:16.39		
30	157 Ronald de Graaf	H45	8	O	2:16.44		
31	133 Evert Jan van Dijk	H40	7	I	2:16.72		
32	171 Thijs van Weerdhuizen	H40	9	O	2:16.74		
33	144 Marc de Vrieze	H40	10	I	2:17.69		
34	162 Ard Neven	H45	1	O	2:18.58		
35	147 Christiaan Abeelen	H45	4	I	2:18.86		
36	149 Gerwin Boschloo	H45	4	O	2:19.28		
37	148 Erol Aksoy	H45	1	I	2:20.05		
	136 Azamat Ismailov	H40	6	O	DNS		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 13. Rituitslag Heren (HSB - H40 - H45) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	148	<b>Erol Aksoy</b>		H45		2:11.44	<b>2:20.05</b>	
	rd	162	<b>Ard Neven</b>		H45		2:00.47	<b>2:18.58</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>			<b>Ard Neven</b>				
		300m	29.11	(29.11)	300m	29.88	(29.88)		
		700m	1:02.79	(33.68)	700m	1:04.17	(34.29)		
		1100m	1:39.80	(37.01)	1100m	1:40.75	(36.58)		
		1500m	2:20.05	(40.25)	1500m	2:18.58	(37.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	145	<b>Andy van Waes</b>		H40		1:56.95	<b>2:10.52</b>	
	rd	163	<b>Klaas Poepjes</b>		H45		2:03.70	<b>2:16.39</b>	
		<b>Andy van Waes</b>			<b>Klaas Poepjes</b>				
		300m	27.67	(27.67)	300m	29.53	(29.53)		
		700m	1:00.93	(33.26)	700m	1:03.25	(33.72)		
		1100m	1:35.46	(34.53)	1100m	1:39.20	(35.95)		
		1500m	2:10.52	(35.06)	1500m	2:16.39	(37.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	147	<b>Christiaan Abeelen</b>		H45		2:12.77	<b>2:18.86</b>	
	bl	149	<b>Gerwin Boschloo</b>		H45		2:10.91	<b>2:19.28</b>	
		<b>Christiaan Abeelen</b>			<b>Gerwin Boschloo</b>				
		300m	29.49	(29.49)	300m	30.38	(30.38)		
		700m	1:04.65	(35.16)	700m	1:05.44	(35.06)		
		1100m	1:41.20	(36.55)	1100m	1:42.21	(36.77)		
		1500m	2:18.86	(37.66)	1500m	2:19.28	(37.07)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	138 <b>Willem Jan Molleman</b>	H40	1:57.18	<b>2:16.26</b>	
	rd	134 <b>Michael Egberts</b>	H40	2:10.63	<b>2:16.36</b>	
		<b>Willem Jan Molleman</b>		<b>Michael Egberts</b>		
		300m 28.61 (28.61)		300m 30.15 (30.15)		
		700m 1:02.11 (33.50)		700m 1:03.78 (33.63)		
		1100m 1:38.55 (36.44)		1100m 1:39.44 (35.66)		
		1500m 2:16.26 (37.71)		1500m 2:16.36 (36.92)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	154 <b>Wopko Faber</b>	H45	2:09.54	<b>2:15.23</b>	
	bl	136 <b>Azamat Ismailov</b>	H40	2:11.51	<b>DNS</b>	
		<b>Wopko Faber</b>		<b>Azamat Ismailov</b>		
		300m 28.77 (28.77)				
		700m 1:02.01 (33.24)				
		1100m 1:37.90 (35.89)				
		1500m 2:15.23 (37.33)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	133 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H40	2:10.71	<b>2:16.72</b>	
	rd	152 <b>Dennis van Dok</b>	H45	2:08.71	<b>2:12.98</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>		<b>Dennis van Dok</b>		
		300m 28.87 (28.87)		300m 28.34 (28.34)		
		700m 1:02.52 (33.65)		700m 1:01.09 (32.75)		
		1100m 1:38.12 (35.60)		1100m 1:36.20 (35.11)		
		1500m 2:16.72 (38.60)		1500m 2:12.98 (36.78)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	143 <b>Stijn Verhagen</b>	H40	2:11.35	<b>2:16.27</b>	
	bl	157 <b>Ronald de Graaf</b>	H45	2:09.59	<b>2:16.44</b>	
		<b>Stijn Verhagen</b>		<b>Ronald de Graaf</b>		
		300m 30.02 (30.02)		300m 29.42 (29.42)		
		700m 1:03.49 (33.47)		700m 1:02.77 (33.35)		
		1100m 1:38.93 (35.44)		1100m 1:39.11 (36.34)		
		1500m 2:16.27 (37.34)		1500m 2:16.44 (37.33)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	156 <b>Roberto van Goor</b>	H45	2:04.41	<b>2:12.88</b>	
	rd	171 <b>Thijs van Weerdhuizen</b>	H40	2:08.50	<b>2:16.74</b>	
		<b>Roberto van Goor</b>				<b>Thijs van Weerdhuizen</b>
		300m 28.27 (28.27)		300m 28.14 (28.14)		
		700m 1:01.34 (33.07)		700m 1:01.85 (33.71)		
		1100m 1:36.48 (35.14)		1100m 1:38.53 (36.68)		
		1500m 2:12.88 (36.40)		1500m 2:16.74 (38.21)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	144 <b>Marc de Vrieze</b>	H40	2:03.83	<b>2:17.69</b>	
	bl	137 <b>Joost van het Kaar</b>	H40	2:09.51	<b>2:14.87</b>	
		<b>Marc de Vrieze</b>				<b>Joost van het Kaar</b>
		300m 28.04 (28.04)		300m 28.13 (28.13)		
		700m 1:01.17 (33.13)		700m 1:01.00 (32.87)		
		1100m 1:37.11 (35.94)		1100m 1:37.10 (36.10)		
		1500m 2:17.69 (40.58)		1500m 2:14.87 (37.77)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	141 <b>Marc Schuddemat</b>	H40	2:07.00	<b>2:13.56</b>	
	rd	164 <b>Peter Van der Vorst</b>	H45	2:05.73	<b>2:12.50</b>	
		<b>Marc Schuddemat</b>				<b>Peter Van der Vorst</b>
		300m 28.63 (28.63)		300m 27.39 (27.39)		
		700m 1:01.86 (33.23)		700m 1:00.08 (32.69)		
		1100m 1:36.79 (34.93)		1100m 1:35.61 (35.53)		
		1500m 2:13.56 (36.77)		1500m 2:12.50 (36.89)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	103 <b>Brian Goldman</b>	HSB	1:59.68	<b>2:12.66</b>	
	bl	150 <b>Robert Braam</b>	H45	1:54.01	<b>2:06.48</b>	
		<b>Brian Goldman</b>				<b>Robert Braam</b>
		300m 27.97 (27.97)		300m 26.89 (26.89)		
		700m 1:00.80 (32.83)		700m 57.50 (30.61)		
		1100m 1:35.66 (34.86)		1100m 1:31.16 (33.66)		
		1500m 2:12.66 (37.00)		1500m 2:06.48 (35.32)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	140 <b>Harry Pardijs</b>	H40	1:57.78	<b>2:10.78</b>	
	rd	175 <b>Eric van den Berg</b>	H45	2:02.40	<b>2:11.58</b>	
		<b>Harry Pardijs</b>				<b>Eric van den Berg</b>
		300m	27.50 (27.50)	300m	27.75 (27.75)	
		700m	59.66 (32.16)	700m	1:00.04 (32.29)	
		1100m	1:33.77 (34.11)	1100m	1:35.44 (35.40)	
		1500m	2:10.78 (37.01)	1500m	2:11.58 (36.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	113 <b>Bob van Nobelen</b>	HSB	2:05.55	<b>2:12.36</b>	
	bl	159 <b>Martin Heerma</b>	H45	1:58.04	<b>2:12.79</b>	
		<b>Bob van Nobelen</b>				<b>Martin Heerma</b>
		300m	27.94 (27.94)	300m	27.90 (27.90)	
		700m	1:01.25 (33.31)	700m	1:00.08 (32.18)	
		1100m	1:36.37 (35.12)	1100m	1:35.43 (35.35)	
		1500m	2:12.36 (35.99)	1500m	2:12.79 (37.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	117 <b>Jeroen Schoppink</b>	HSB	1:52.70	<b>2:10.00</b>	
	rd	109 <b>Peter Langeland</b>	HSB	2:00.27	<b>2:08.17</b>	
		<b>Jeroen Schoppink</b>				<b>Peter Langeland</b>
		300m	27.48 (27.48)	300m	27.74 (27.74)	
		700m	1:00.03 (32.55)	700m	59.69 (31.95)	
		1100m	1:34.40 (34.37)	1100m	1:33.25 (33.56)	
		1500m	2:10.00 (35.60)	1500m	2:08.17 (34.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	118 <b>Jochem Uithoven</b>	HSB	1:53.24	<b>2:02.30</b>	
	bl	146 <b>Michiel Wienese</b>	H40	1:57.24	<b>2:08.82</b>	
		<b>Jochem Uithoven</b>				<b>Michiel Wienese</b>
		300m	26.44 (26.44)	300m	27.52 (27.52)	
		700m	56.61 (30.17)	700m	58.95 (31.43)	
		1100m	1:28.51 (31.90)	1100m	1:32.70 (33.75)	
		1500m	2:02.30 (33.79)	1500m	2:08.82 (36.12)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	142	<b>Laurens Taekema</b>		H40		2:03.37	<b>2:11.05</b>	
	rd	139	<b>Bas van Nispen</b>		H40		2:00.03	<b>2:06.05</b>	
		<b>Laurens Taekema</b>				<b>Bas van Nispen</b>			
		300m	27.70	(27.70)		300m	27.51	(27.51)	
		700m	59.32	(31.62)		700m	58.19	(30.68)	
		1100m	1:33.87	(34.55)		1100m	1:30.80	(32.61)	
		1500m	2:11.05	(37.18)		1500m	2:06.05	(35.25)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	111	<b>Pieter de Munck</b>		HSB		1:54.42	<b>2:08.91</b>	
	bl	135	<b>Johannes de Groot</b>		H40		1:51.65	<b>2:05.04</b>	
		<b>Pieter de Munck</b>				<b>Johannes de Groot</b>			
		300m	27.81	(27.81)		300m	27.12	(27.12)	
		700m	59.19	(31.38)		700m	58.31	(31.19)	
		1100m	1:33.09	(33.90)		1100m	1:30.85	(32.54)	
		1500m	2:08.91	(35.82)		1500m	2:05.04	(34.19)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	125	<b>Manuel Leito</b>		HSB		2:01.03	<b>2:08.75</b>	
	rd	115	<b>Otto van de Pol</b>		HSB		1:50.24	<b>2:00.40</b>	
		<b>Manuel Leito</b>				<b>Otto van de Pol</b>			
		300m	26.37	(26.37)		300m	26.83	(26.83)	
		700m	58.35	(31.98)		700m	56.98	(30.15)	
		1100m	1:32.62	(34.27)		1100m	1:28.36	(31.38)	
		1500m	2:08.75	(36.13)		1500m	2:00.40	(32.04)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	114	<b>Mark Ooijevaar</b>		HSB		1:50.34	<b>2:05.02</b>	
	bl	104	<b>Yannick van Hagen</b>		HSB		1:56.81	<b>2:03.41</b>	
		<b>Mark Ooijevaar</b>				<b>Yannick van Hagen</b>			
		300m	28.44	(28.44)		300m	26.14	(26.14)	
		700m	59.76	(31.32)		700m	56.21	(30.07)	
		1100m	1:32.00	(32.24)		1100m	1:28.84	(32.63)	
		1500m	2:05.02	(33.02)		1500m	2:03.41	(34.57)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 14. Uitslag Heren (H50 - H55 - H60) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	240 Arjan Bakker	H60	22	O	2:08.13		
2	208 Edwin Roetman	H50	17	O	2:11.09		
3	207 Paul Robijn	H50	21	I	2:11.46		
4	184 Sjaak Botman	H55	17	I	2:12.00		
5	191 Hans van der Does	H50	20	I	2:12.54		
6	195 Mario Hagen	H50	16	I	2:12.57		
7	198 Gerben Hettinga	H50	22	I	2:12.63		
8	218 Danny Witkamp	H50	20	O	2:13.19		
9	187 Gerrit van den Brink	H50	19	I	2:13.83		
10	215 Herman Vermeer	H55	21	O	2:14.94		
11	214 Frans Verhoeve	H50	15	O	2:15.19		
12	229 Roland ten Klooster	H55	18	O	2:15.27		
13	199 Evert Hof	H50	14	O	2:15.32		
14	220 Gerlof Zwaga	H50	18	I	2:15.96		
15	197 Giel Hermans	H55	14	I	2:16.87		
16	244 Jan Mein	H60	11	I	2:16.90		
17	250 Harm Smit	H60	11	O	2:17.27		
18	253 John van der Vlugt	H60	7	O	2:17.41		
19	192 Jos Drabbels	H55	6	O	2:17.88		
20	189 Eddy van Dijk	H50	15	I	2:17.98		
21	241 Jann van Benthem	H60	10	I	2:18.92		
22	212 Walter Staal	H55	4	I	2:18.93		
23	252 Rennie Verloop	H60	12	I	2:18.99		
	205 Ivo Meijer	H55	16	O	2:18.99		
25	186 Gert Jan Braas	H55	13	I	2:19.86		
26	188 Robert da Costa	H55	19	O	2:20.09		
27	232 Anton Mink	H55	1	O	2:20.73		
28	247 Adriaan Provoost	H60	12	O	2:20.84		
29	190 Otto Dijkstra	H55	13	O	2:21.36		
30	206 Cor Molenaar	H55	3	I	2:21.39		
31	194 Cock Groot	H55	5	I	2:21.47		
32	255 Wim de Wit	H60	5	O	2:21.69		
33	254 Sietse van der Werff	H60	7	I	2:22.00		
34	209 Marco Roos	H55	1	I	2:22.13		
35	249 Jan Smid	H60	6	I	2:22.52		
36	243 Kees Langeveld	H60	9	O	2:22.55		
37	182 Hendrik van de Beek	H55	9	I	2:22.88		
38	239 Jan Buisman	H55	10	O	2:23.56		



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	200 Martijn Jager	H50	8	O	2:24.65		
40	242 Erwin Dekker	H60	8	I	2:24.92		
41	219 Andre van Zaane	H55	3	O	2:27.64		
42	201 Sander Jansen	H55	4	O	2:29.35		
	202 Piet de Jong	H55				WDR	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 14. Rituitslag Heren (H50 - H55 - H60) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	209	<b>Marco Roos</b>		H55		2:09.92	<b>2:22.13</b>	
	rd	232	<b>Anton Mink</b>		H55		2:13.78	<b>2:20.73</b>	
		<b>Marco Roos</b>			<b>Anton Mink</b>				
		300m	30.45	(30.45)	300m	29.69	(29.69)		
		700m	1:05.58	(35.13)	700m	1:04.69	(35.00)		
		1100m	1:43.22	(37.64)	1100m	1:41.92	(37.23)		
		1500m	2:22.13	(38.91)	1500m	2:20.73	(38.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	202	<b>Piet de Jong</b>		H55		2:14.18	<b>WDR</b>	
	bl								
		<b>Piet de Jong</b>			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	206	<b>Cor Molenaar</b>		H55		2:14.25	<b>2:21.39</b>	
	rd	219	<b>Andre van Zaane</b>		H55		2:12.22	<b>2:27.64</b>	
		<b>Cor Molenaar</b>			<b>Andre van Zaane</b>				
		300m	29.79	(29.79)	300m	31.85	(31.85)		
		700m	1:05.08	(35.29)	700m	1:08.81	(36.96)		
		1100m	1:42.18	(37.10)	1100m	1:47.63	(38.82)		
		1500m	2:21.39	(39.21)	1500m	2:27.64	(40.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	212	<b>Walter Staal</b>		H55		2:13.37	<b>2:18.93</b>	
	bl	201	<b>Sander Jansen</b>		H55		2:12.19	<b>2:29.35</b>	
		<b>Walter Staal</b>			<b>Sander Jansen</b>				
		300m	29.23	(29.23)	300m	31.43	(31.43)		
		700m	1:03.53	(34.30)	700m	1:09.65	(38.22)		
		1100m	1:40.89	(37.36)	1100m	1:49.31	(39.66)		
		1500m	2:18.93	(38.04)	1500m	2:29.35	(40.04)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	194	<b>Cock Groot</b>		H55		2:13.50	<b>2:21.47</b>	
	rd	255	<b>Wim de Wit</b>		H60		2:00.01	<b>2:21.69</b>	
		<b>Cock Groot</b>				<b>Wim de Wit</b>			
		300m	30.33	(30.33)		300m	31.26	(31.26)	
		700m	1:06.10	(35.77)		700m	1:07.35	(36.09)	
		1100m	1:43.40	(37.30)		1100m	1:44.92	(37.57)	
		1500m	2:21.47	(38.07)		1500m	2:21.69	(36.77)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	249	<b>Jan Smid</b>		H60		2:09.21	<b>2:22.52</b>	
	bl	192	<b>Jos Drabbels</b>		H55		2:05.18	<b>2:17.88</b>	
		<b>Jan Smid</b>				<b>Jos Drabbels</b>			
		300m	30.45	(30.45)		300m	30.26	(30.26)	
		700m	1:05.74	(35.29)		700m	1:04.89	(34.63)	
		1100m	1:42.95	(37.21)		1100m	1:41.13	(36.24)	
		1500m	2:22.52	(39.57)		1500m	2:17.88	(36.75)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	254	<b>Sietse van der Werff</b>		H60		2:08.21	<b>2:22.00</b>	
	rd	253	<b>John van der Vlugt</b>		H60		2:00.94	<b>2:17.41</b>	
		<b>Sietse van der Werff</b>				<b>John van der Vlugt</b>			
		300m	30.09	(30.09)		300m	30.29	(30.29)	
		700m	1:04.84	(34.75)		700m	1:04.61	(34.32)	
		1100m	1:42.20	(37.36)		1100m	1:41.19	(36.58)	
		1500m	2:22.00	(39.80)		1500m	2:17.41	(36.22)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	242	<b>Erwin Dekker</b>		H60		2:10.05	<b>2:24.92</b>	
	bl	200	<b>Martijn Jager</b>		H50		2:13.19	<b>2:24.65</b>	
		<b>Erwin Dekker</b>				<b>Martijn Jager</b>			
		300m	30.27	(30.27)		300m	31.32	(31.32)	
		700m	1:05.81	(35.54)		700m	1:06.71	(35.39)	
		1100m	1:44.42	(38.61)		1100m	1:44.93	(38.22)	
		1500m	2:24.92	(40.50)		1500m	2:24.65	(39.72)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	182 <b>Hendrik van de Beek</b>	H55	2:04.06	<b>2:22.88</b>	
	rd	243 <b>Kees Langeveld</b>	H60	2:08.83	<b>2:22.55</b>	
		<b>Hendrik van de Beek</b>				
		300m	31.61 (31.61)			
		700m	1:07.07 (35.46)			
		1100m	1:44.04 (36.97)			
		1500m	2:22.88 (38.84)			
		<b>Kees Langeveld</b>				
		300m	31.64 (31.64)			
		700m	1:06.75 (35.11)			
		1100m	1:43.87 (37.12)			
		1500m	2:22.55 (38.68)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	241 <b>Jann van Benthem</b>	H60	2:08.98	<b>2:18.92</b>	
	bl	239 <b>Jan Buisman</b>	H55	2:00.53	<b>2:23.56</b>	
		<b>Jann van Benthem</b>				
		300m	30.77 (30.77)			
		700m	1:04.93 (34.16)			
		1100m	1:40.97 (36.04)			
		1500m	2:18.92 (37.95)			
		<b>Jan Buisman</b>				
		300m	31.06 (31.06)			
		700m	1:06.99 (35.93)			
		1100m	1:44.95 (37.96)			
		1500m	2:23.56 (38.61)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	244 <b>Jan Mein</b>	H60	2:11.44	<b>2:16.90</b>	
	rd	250 <b>Harm Smit</b>	H60	2:05.50	<b>2:17.27</b>	
		<b>Jan Mein</b>				
		300m	29.35 (29.35)			
		700m	1:03.62 (34.27)			
		1100m	1:40.07 (36.45)			
		1500m	2:16.90 (36.83)			
		<b>Harm Smit</b>				
		300m	30.22 (30.22)			
		700m	1:04.23 (34.01)			
		1100m	1:40.65 (36.42)			
		1500m	2:17.27 (36.62)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	252 <b>Rennie Verloop</b>	H60	2:10.56	<b>2:18.99</b>	
	bl	247 <b>Adriaan Provoost</b>	H60	2:05.91	<b>2:20.84</b>	
		<b>Rennie Verloop</b>				
		300m	29.98 (29.98)			
		700m	1:05.18 (35.20)			
		1100m	1:41.13 (35.95)			
		1500m	2:18.99 (37.86)			
		<b>Adriaan Provoost</b>				
		300m	30.90 (30.90)			
		700m	1:05.69 (34.79)			
		1100m	1:42.71 (37.02)			
		1500m	2:20.84 (38.13)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	186 <b>Gert Jan Braas</b>	H55		2:10.84	<b>2:19.86</b>	
	rd	190 <b>Otto Dijkstra</b>	H55		2:08.10	<b>2:21.36</b>	
		<b>Gert Jan Braas</b>			<b>Otto Dijkstra</b>		
		300m	29.88	(29.88)	300m	30.08	(30.08)
		700m	1:04.50	(34.62)	700m	1:05.11	(35.03)
		1100m	1:41.39	(36.89)	1100m	1:42.57	(37.46)
		1500m	2:19.86	(38.47)	1500m	2:21.36	(38.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	197 <b>Giel Hermans</b>	H55		2:08.76	<b>2:16.87</b>	
	bl	199 <b>Evert Hof</b>	H50		2:08.55	<b>2:15.32</b>	
		<b>Giel Hermans</b>			<b>Evert Hof</b>		
		300m	28.42	(28.42)	300m	28.51	(28.51)
		700m	1:02.28	(33.86)	700m	1:01.74	(33.23)
		1100m	1:38.67	(36.39)	1100m	1:37.40	(35.66)
		1500m	2:16.87	(38.20)	1500m	2:15.32	(37.92)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	189 <b>Eddy van Dijk</b>	H50		2:04.94	<b>2:17.98</b>	
	rd	214 <b>Frans Verhoeve</b>	H50		1:59.82	<b>2:15.19</b>	
		<b>Eddy van Dijk</b>			<b>Frans Verhoeve</b>		
		300m	28.99	(28.99)	300m	28.40	(28.40)
		700m	1:02.21	(33.22)	700m	1:01.83	(33.43)
		1100m	1:37.82	(35.61)	1100m	1:37.77	(35.94)
		1500m	2:17.98	(40.16)	1500m	2:15.19	(37.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	195 <b>Mario Hagen</b>	H50		2:01.98	<b>2:12.57</b>	
	bl	205 <b>Ivo Meijer</b>	H55		2:02.61	<b>2:18.99</b>	
		<b>Mario Hagen</b>			<b>Ivo Meijer</b>		
		300m	28.53	(28.53)	300m	28.94	(28.94)
		700m	1:01.12	(32.59)	700m	1:03.77	(34.83)
		1100m	1:36.22	(35.10)	1100m	1:41.23	(37.46)
		1500m	2:12.57	(36.35)	1500m	2:18.99	(37.76)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	184	<b>Sjaak Botman</b>		H55		1:59.82	<b>2:12.00</b>	
	rd	208	<b>Edwin Roetman</b>		H50		2:01.26	<b>2:11.09</b>	
		<b>Sjaak Botman</b>			<b>Edwin Roetman</b>				
		300m	29.34	(29.34)	300m	28.04	(28.04)		
		700m	1:02.85	(33.51)	700m	1:01.22	(33.18)		
		1100m	1:37.02	(34.17)	1100m	1:35.93	(34.71)		
		1500m	2:12.00	(34.98)	1500m	2:11.09	(35.16)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	220	<b>Gerlof Zwaga</b>		H50		2:07.98	<b>2:15.96</b>	
	bl	229	<b>Roland ten Klooster</b>		H55		2:04.66	<b>2:15.27</b>	
		<b>Gerlof Zwaga</b>			<b>Roland ten Klooster</b>				
		300m	29.84	(29.84)	300m	28.39	(28.39)		
		700m	1:03.66	(33.82)	700m	1:02.04	(33.65)		
		1100m	1:39.40	(35.74)	1100m	1:37.90	(35.86)		
		1500m	2:15.96	(36.56)	1500m	2:15.27	(37.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	187	<b>Gerrit van den Brink</b>		H50		2:06.68	<b>2:13.83</b>	
	rd	188	<b>Robert da Costa</b>		H55		2:07.59	<b>2:20.09</b>	
		<b>Gerrit van den Brink</b>			<b>Robert da Costa</b>				
		300m	29.43	(29.43)	300m	30.08	(30.08)		
		700m	1:02.68	(33.25)	700m	1:04.34	(34.26)		
		1100m	1:37.22	(34.54)	1100m	1:41.24	(36.90)		
		1500m	2:13.83	(36.61)	1500m	2:20.09	(38.85)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	191	<b>Hans van der Does</b>		H50		1:58.43	<b>2:12.54</b>	
	bl	218	<b>Danny Witkamp</b>		H50		1:57.80	<b>2:13.19</b>	
		<b>Hans van der Does</b>			<b>Danny Witkamp</b>				
		300m	28.75	(28.75)	300m	29.09	(29.09)		
		700m	1:01.75	(33.00)	700m	1:02.17	(33.08)		
		1100m	1:36.23	(34.48)	1100m	1:36.98	(34.81)		
		1500m	2:12.54	(36.31)	1500m	2:13.19	(36.21)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	207	<b>Paul Robijn</b>		H50			2:02.28	<b>2:11.46</b>	
	rd	215	<b>Herman Vermeer</b>		H55			1:59.05	<b>2:14.94</b>	
		<b>Paul Robijn</b>			<b>Herman Vermeer</b>					
		300m	28.55	(28.55)	300m	29.96	(29.96)			
		700m	1:01.32	(32.77)	700m	1:04.01	(34.05)			
		1100m	1:35.63	(34.31)	1100m	1:39.27	(35.26)			
		1500m	2:11.46	(35.83)	1500m	2:14.94	(35.67)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	198	<b>Gerben Hettinga</b>		H50			2:05.59	<b>2:12.63</b>	
	bl	240	<b>Arjan Bakker</b>		H60			1:58.50	<b>2:08.13</b>	
		<b>Gerben Hettinga</b>			<b>Arjan Bakker</b>					
		300m	28.74	(28.74)	300m	28.62	(28.62)			
		700m	1:01.34	(32.60)	700m	1:00.24	(31.62)			
		1100m	1:35.86	(34.52)	1100m	1:33.66	(33.42)			
		1500m	2:12.63	(36.77)	1500m	2:08.13	(34.47)			

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 15. Uitslag Heren (HSB - H40 - H45) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Otto van de Pol	HSB	10	I	7:16.25		
2	114 Mark Ooijevaar	HSB	9	I	7:19.28		
3	118 Jochem Uithoven	HSB	10	O	7:29.24		
4	104 Yannick van Hagen	HSB	9	O	7:32.68		
5	180 Arno van der Veen	H45	1	I	7:44.79		
6	156 Roberto van Goor	H45	3	I	7:46.64		
7	150 Robert Braam	H45	4	I	7:49.91		
8	135 Johannes de Groot	H40	7	I	7:53.93		
9	146 Michiel Wienese	H40	5	I	8:02.16		
10	152 Dennis van Dok	H45	3	O	8:02.61		
11	109 Peter Langeland	HSB	8	I	8:03.79		
12	145 Andy van Waes	H40	6	O	8:07.26		
13	159 Martin Heerma	H45	4	O	8:09.58		
14	142 Laurens Taekema	H40	5	O	8:10.40		
15	157 Ronald de Graaf	H45	2	I	8:11.87		
16	139 Bas van Nispen	H40	7	O	8:12.98		
17	111 Pieter de Munck	HSB	8	O	8:19.99		
18	133 Evert Jan van Dijk	H40	6	I	8:25.94		
19	164 Peter Van der Vorst	H45	2	O	8:47.62		



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 15. Rituitslag Heren (HSB - H40 - H45) 5.000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	180 <b>Arno van der Veen</b>	H45	7:15.52	<b>7:44.79</b>

### Arno van der Veen

Distance	Time	PR	Info
200m	22.53	(22.53)	m
600m	58.89	(36.36)	
1000m	1:35.26	(36.37)	
1400m	2:11.99	(36.73)	
1800m	2:48.81	(36.82)	
2200m	3:25.95	(37.14)	
2600m	4:02.55	(36.60)	
3000m	4:39.62	(37.07)	
3400m	5:16.40	(36.78)	
3800m	5:53.50	(37.10)	
4200m	6:30.76	(37.26)	
4600m	7:07.93	(37.17)	
5000m	7:44.79	(36.86)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	157 <b>Ronald de Graaf</b>	H45		<b>8:11.87</b>
	bl	164 <b>Peter Van der Vorst</b>	H45	8:09.98	<b>8:47.62</b>

### Ronald de Graaf

200m	22.84	(22.84)
600m	1:00.61	(37.77)
1000m	1:39.19	(38.58)
1400m	2:17.65	(38.46)
1800m	2:56.03	(38.38)
2200m	3:34.88	(38.85)
2600m	4:13.51	(38.63)
3000m	4:52.60	(39.09)
3400m	5:31.98	(39.38)
3800m	6:12.14	(40.16)
4200m	6:52.60	(40.46)
4600m	7:32.37	(39.77)
5000m	8:11.87	(39.50)

### Peter Van der Vorst

200m	24.19	(24.19)
600m	1:03.95	(39.76)
1000m	1:45.33	(41.38)
1400m	2:27.00	(41.67)
1800m	3:08.67	(41.67)
2200m	3:50.37	(41.70)
2600m	4:32.58	(42.21)
3000m	5:15.76	(43.18)
3400m	5:59.58	(43.82)
3800m	6:43.68	(44.10)
4200m	7:26.19	(42.51)
4600m	8:07.59	(41.40)
5000m	8:47.62	(40.03)

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	156	<b>Roberto van Goor</b>		H45		7:23.83	<b>7:46.64</b>	
	rd	152	<b>Dennis van Dok</b>		H45		7:49.00	<b>8:02.61</b>	
		<b>Roberto van Goor</b>				<b>Dennis van Dok</b>			
		200m	22.61	(22.61)		200m	22.64	(22.64)	
		600m	58.33	(35.72)		600m	58.42	(35.78)	
		1000m	1:34.36	(36.03)		1000m	1:35.92	(37.50)	
		1400m	2:11.15	(36.79)		1400m	2:13.95	(38.03)	
		1800m	2:48.47	(37.32)		1800m	2:52.36	(38.41)	
		2200m	3:24.98	(36.51)		2200m	3:30.61	(38.25)	
		2600m	4:01.82	(36.84)		2600m	4:09.14	(38.53)	
		3000m	4:38.38	(36.56)		3000m	4:48.13	(38.99)	
		3400m	5:15.39	(37.01)		3400m	5:27.00	(38.87)	
		3800m	5:52.60	(37.21)		3800m	6:05.64	(38.64)	
		4200m	6:30.35	(37.75)		4200m	6:44.74	(39.10)	
		4600m	7:08.21	(37.86)		4600m	7:23.99	(39.25)	
		5000m	7:46.64	(38.43)		5000m	8:02.61	(38.62)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	150	<b>Robert Braam</b>		H45		7:23.76	<b>7:49.91</b>	
	bl	159	<b>Martin Heerma</b>		H45		7:16.60	<b>8:09.58</b>	
		<b>Robert Braam</b>				<b>Martin Heerma</b>			
		200m	21.70	(21.70)		200m	22.64	(22.64)	
		600m	56.28	(34.58)		600m	59.30	(36.66)	
		1000m	1:32.27	(35.99)		1000m	1:37.33	(38.03)	
		1400m	2:08.81	(36.54)		1400m	2:15.57	(38.24)	
		1800m	2:45.52	(36.71)		1800m	2:53.62	(38.05)	
		2200m	3:22.29	(36.77)		2200m	3:32.20	(38.58)	
		2600m	3:59.58	(37.29)		2600m	4:10.87	(38.67)	
		3000m	4:37.64	(38.06)		3000m	4:49.92	(39.05)	
		3400m	5:15.93	(38.29)		3400m	5:29.09	(39.17)	
		3800m	5:54.24	(38.31)		3800m	6:08.94	(39.85)	
		4200m	6:32.70	(38.46)		4200m	6:48.74	(39.80)	
		4600m	7:11.30	(38.60)		4600m	7:29.16	(40.42)	
		5000m	7:49.91	(38.61)		5000m	8:09.58	(40.42)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	146	<b>Michiel Wienese</b>		H40		7:13.77	<b>8:02.16</b>	
	rd	142	<b>Laurens Taekema</b>		H40		7:46.58	<b>8:10.40</b>	
		<b>Michiel Wienese</b>				<b>Laurens Taekema</b>			
		200m	22.55	(22.55)		200m	22.33	(22.33)	
		600m	58.55	(36.00)		600m	57.97	(35.64)	
		1000m	1:35.42	(36.87)		1000m	1:35.25	(37.28)	
		1400m	2:13.04	(37.62)		1400m	2:13.03	(37.78)	
		1800m	2:50.86	(37.82)		1800m	2:51.47	(38.44)	
		2200m	3:29.09	(38.23)		2200m	3:30.17	(38.70)	
		2600m	4:07.85	(38.76)		2600m	4:09.12	(38.95)	
		3000m	4:47.03	(39.18)		3000m	4:48.92	(39.80)	
		3400m	5:26.22	(39.19)		3400m	5:29.72	(40.80)	
		3800m	6:05.95	(39.73)		3800m	6:10.60	(40.88)	
		4200m	6:45.25	(39.30)		4200m	6:50.50	(39.90)	
		4600m	7:23.91	(38.66)		4600m	7:30.56	(40.06)	
		5000m	8:02.16	(38.25)		5000m	8:10.40	(39.84)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	133	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H40		7:52.76	<b>8:25.94</b>	
	bl	145	<b>Andy van Waes</b>		H40		7:13.44	<b>8:07.26</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>				<b>Andy van Waes</b>			
		200m	23.23	(23.23)		200m	21.83	(21.83)	
		600m	1:00.88	(37.65)		600m	58.67	(36.84)	
		1000m	1:40.94	(40.06)		1000m	1:37.80	(39.13)	
		1400m	2:20.96	(40.02)		1400m	2:16.79	(38.99)	
		1800m	3:01.09	(40.13)		1800m	2:55.93	(39.14)	
		2200m	3:40.98	(39.89)		2200m	3:34.80	(38.87)	
		2600m	4:21.10	(40.12)		2600m	4:13.79	(38.99)	
		3000m	5:02.08	(40.98)		3000m	4:52.93	(39.14)	
		3400m	5:42.94	(40.86)		3400m	5:32.34	(39.41)	
		3800m	6:23.44	(40.50)		3800m	6:10.97	(38.63)	
		4200m	7:04.54	(41.10)		4200m	6:49.96	(38.99)	
		4600m	7:45.07	(40.53)		4600m	7:28.90	(38.94)	
		5000m	8:25.94	(40.87)		5000m	8:07.26	(38.36)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	135	<b>Johannes de Groot</b>		H40		6:51.99	<b>7:53.93</b>	
	rd	139	<b>Bas van Nispen</b>		H40		7:33.89	<b>8:12.98</b>	
			<b>Johannes de Groot</b>				<b>Bas van Nispen</b>		
		200m	21.72	(21.72)		200m	22.38	(22.38)	
		600m	57.78	(36.06)		600m	57.85	(35.47)	
		1000m	1:34.12	(36.34)		1000m	1:34.97	(37.12)	
		1400m	2:11.24	(37.12)		1400m	2:12.78	(37.81)	
		1800m	2:48.19	(36.95)		1800m	2:50.84	(38.06)	
		2200m	3:25.86	(37.67)		2200m	3:30.14	(39.30)	
		2600m	4:03.63	(37.77)		2600m	4:09.47	(39.33)	
		3000m	4:41.79	(38.16)		3000m	4:49.10	(39.63)	
		3400m	5:20.37	(38.58)		3400m	5:29.37	(40.27)	
		3800m	5:58.69	(38.32)		3800m	6:10.19	(40.82)	
		4200m	6:37.01	(38.32)		4200m	6:51.28	(41.09)	
		4600m	7:15.51	(38.50)		4600m	7:32.11	(40.83)	
		5000m	7:53.93	(38.42)		5000m	8:12.98	(40.87)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	109	<b>Peter Langeland</b>		HSB		7:35.18	<b>8:03.79</b>	
	bl	111	<b>Pieter de Munck</b>		HSB		7:04.72	<b>8:19.99</b>	
			<b>Peter Langeland</b>				<b>Pieter de Munck</b>		
		200m	22.28	(22.28)		200m	22.30	(22.30)	
		600m	58.73	(36.45)		600m	59.71	(37.41)	
		1000m	1:35.64	(36.91)		1000m	1:37.66	(37.95)	
		1400m	2:12.59	(36.95)		1400m	2:15.72	(38.06)	
		1800m	2:49.68	(37.09)		1800m	2:54.63	(38.91)	
		2200m	3:27.41	(37.73)		2200m	3:34.16	(39.53)	
		2600m	4:05.66	(38.25)		2600m	4:14.05	(39.89)	
		3000m	4:44.45	(38.79)		3000m	4:54.09	(40.04)	
		3400m	5:23.30	(38.85)		3400m	5:35.10	(41.01)	
		3800m	6:03.33	(40.03)		3800m	6:16.29	(41.19)	
		4200m	6:43.64	(40.31)		4200m	6:57.51	(41.22)	
		4600m	7:23.63	(39.99)		4600m	7:38.35	(40.84)	
		5000m	8:03.79	(40.16)		5000m	8:19.99	(41.64)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	114	<b>Mark Ooijevaar</b>		HSB		6:24.56	<b>7:19.28</b>
	rd	104	<b>Yannick van Hagen</b>		HSB		7:23.31	<b>7:32.68</b>
		<b>Mark Ooijevaar</b>			<b>Yannick van Hagen</b>			
		200m	20.91	(20.91)	200m	20.16	(20.16)	
		600m	54.19	(33.28)	600m	53.58	(33.42)	
		1000m	1:28.55	(34.36)	1000m	1:28.55	(34.97)	
		1400m	2:03.35	(34.80)	1400m	2:03.02	(34.47)	
		1800m	2:37.98	(34.63)	1800m	2:37.92	(34.90)	
		2200m	3:13.05	(35.07)	2200m	3:12.90	(34.98)	
		2600m	3:48.11	(35.06)	2600m	3:48.59	(35.69)	
		3000m	4:23.86	(35.75)	3000m	4:24.93	(36.34)	
		3400m	4:59.19	(35.33)	3400m	5:01.53	(36.60)	
		3800m	5:34.45	(35.26)	3800m	5:38.25	(36.72)	
		4200m	6:09.85	(35.40)	4200m	6:15.84	(37.59)	
		4600m	6:44.54	(34.69)	4600m	6:53.53	(37.69)	
		5000m	7:19.28	(34.74)	5000m	7:32.68	(39.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	115	<b>Otto van de Pol</b>		HSB		6:40.78	<b>7:16.25</b>
	bl	118	<b>Jochem Uithoven</b>		HSB		6:48.89	<b>7:29.24</b>
		<b>Otto van de Pol</b>			<b>Jochem Uithoven</b>			
		200m	20.36	(20.36)	200m	20.33	(20.33)	
		600m	53.33	(32.97)	600m	54.49	(34.16)	
		1000m	1:26.96	(33.63)	1000m	1:29.40	(34.91)	
		1400m	2:00.88	(33.92)	1400m	2:03.94	(34.54)	
		1800m	2:35.02	(34.14)	1800m	2:39.23	(35.29)	
		2200m	3:09.43	(34.41)	2200m	3:14.64	(35.41)	
		2600m	3:44.04	(34.61)	2600m	3:50.85	(36.21)	
		3000m	4:19.07	(35.03)	3000m	4:26.58	(35.73)	
		3400m	4:54.31	(35.24)	3400m	5:02.41	(35.83)	
		3800m	5:29.99	(35.68)	3800m	5:38.90	(36.49)	
		4200m	6:05.52	(35.53)	4200m	6:15.62	(36.72)	
		4600m	6:40.57	(35.05)	4600m	6:52.17	(36.55)	
		5000m	7:16.25	(35.68)	5000m	7:29.24	(37.07)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 16. Uitslag Heren (H50 - H55 - H60) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	240 Arjan Bakker	H60	4	I	7:35.62	HT	
2	187 Gerrit van den Brink	H50	10	I	7:55.32		
3	184 Sjaak Botman	H55	7	I	7:55.57		
4	207 Paul Robijn	H50	9	O	7:58.17		
5	215 Herman Vermeer	H55	6	I	7:59.24		
6	208 Edwin Roetman	H50	10	O	8:01.47		
7	191 Hans van der Does	H50	8	I	8:06.94		
8	198 Gerben Hettinga	H50	9	I	8:07.54	PR	
9	250 Harm Smit	H60	3	I	8:11.14	HT	
10	197 Giel Hermans	H55	7	O	8:13.05		
11	253 John van der Vlugt	H60	4	O	8:16.70	HT	
12	195 Mario Hagen	H50	8	O	8:17.28		
13	188 Robert da Costa	H55	5	I	8:18.21		
14	192 Jos Drabbels	H55	6	O	8:21.37		
15	205 Ivo Meijer	H55	5	O	8:27.16		
16	247 Adriaan Provoost	H60	1	I	8:27.26		
17	244 Jan Mein	H60	3	O	8:38.59		
18	252 Rennie Verloop	H60	1	O	8:47.64		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

## 16. Rituitslag Heren (H50 - H55 - H60) 5.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	247	<b>Adriaan Provoost</b>		H60		7:24.48	<b>8:27.26</b>	
	rd	252	<b>Rennie Verloop</b>		H60		8:21.53	<b>8:47.64</b>	
		<b>Adriaan Provoost</b>			<b>Rennie Verloop</b>				
		200m	23.57	(23.57)	200m	23.76	(23.76)		
		600m	1:01.33	(37.76)	600m	1:01.52	(37.76)		
		1000m	1:40.03	(38.70)	1000m	1:41.90	(40.38)		
		1400m	2:19.74	(39.71)	1400m	2:22.79	(40.89)		
		1800m	2:59.69	(39.95)	1800m	3:04.26	(41.47)		
		2200m	3:40.07	(40.38)	2200m	3:46.17	(41.91)		
		2600m	4:20.72	(40.65)	2600m	4:29.22	(43.05)		
		3000m	5:01.28	(40.56)	3000m	5:12.17	(42.95)		
		3400m	5:42.32	(41.04)	3400m	5:55.05	(42.88)		
		3800m	6:23.76	(41.44)	3800m	6:38.62	(43.57)		
		4200m	7:04.61	(40.85)	4200m	7:22.05	(43.43)		
		4600m	7:46.14	(41.53)	4600m	8:04.80	(42.75)		
		5000m	8:27.26	(41.12)	5000m	8:47.64	(42.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	250 <b>Harm Smit</b>	H60	7:23.93	<b>8:11.14</b>	HT
	rd	244 <b>Jan Mein</b>	H60	7:43.65	<b>8:38.59</b>	
		<u>Harm Smit</u>		<u>Jan Mein</u>		
		200m	8:11.14 (491.14)	200m	23.81 (23.81)	
				600m	1:01.83 (38.02)	
				1000m	1:41.65 (39.82)	
				1400m	2:21.98 (40.33)	
				1800m	3:02.70 (40.72)	
				2200m	3:42.95 (40.25)	
				2600m	4:24.32 (41.37)	
				3000m	5:05.48 (41.16)	
				3400m	5:47.33 (41.85)	
				3800m	6:29.34 (42.01)	
				4200m	7:12.08 (42.74)	
				4600m	7:55.12 (43.04)	
				5000m	8:38.59 (43.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	240 <b>Arjan Bakker</b>	H60	7:02.49	<b>7:35.62</b>	HT
	bl	253 <b>John van der Vlugt</b>	H60	7:04.28	<b>8:16.70</b>	HT
		<u>Arjan Bakker</u>		<u>John van der Vlugt</u>		
		200m	7:35.62 (455.62)	200m	8:16.70 (496.70)	



# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	188	<b>Robert da Costa</b>		H55		8:06.50	<b>8:18.21</b>	
	rd	205	<b>Ivo Meijer</b>		H55		7:25.61	<b>8:27.16</b>	
		<b>Robert da Costa</b>				<b>Ivo Meijer</b>			
		200m	24.47	(24.47)		200m	22.95	(22.95)	
		600m	1:02.94	(38.47)		600m	1:00.44	(37.49)	
		1000m	1:41.10	(38.16)		1000m	1:39.45	(39.01)	
		1400m	2:20.90	(39.80)		1400m	2:18.92	(39.47)	
		1800m	2:59.63	(38.73)		1800m	2:58.55	(39.63)	
		2200m	3:38.83	(39.20)		2200m	3:38.11	(39.56)	
		2600m	4:18.46	(39.63)		2600m	4:17.99	(39.88)	
		3000m	4:58.25	(39.79)		3000m	4:58.02	(40.03)	
		3400m	5:38.64	(40.39)		3400m	5:38.80	(40.78)	
		3800m	6:19.03	(40.39)		3800m	6:20.13	(41.33)	
		4200m	6:58.91	(39.88)		4200m	7:02.16	(42.03)	
		4600m	7:38.62	(39.71)		4600m	7:44.71	(42.55)	
		5000m	8:18.21	(39.59)		5000m	8:27.16	(42.45)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	215	<b>Herman Vermeer</b>		H55		7:06.31	<b>7:59.24</b>	
	bl	192	<b>Jos Drabbels</b>		H55		7:23.69	<b>8:21.37</b>	
		<b>Herman Vermeer</b>				<b>Jos Drabbels</b>			
		200m	22.85	(22.85)		200m	23.96	(23.96)	
		600m	1:00.04	(37.19)		600m	1:01.45	(37.49)	
		1000m	1:38.56	(38.52)		1000m	1:41.47	(40.02)	
		1400m	2:16.31	(37.75)		1400m	2:20.22	(38.75)	
		1800m	2:53.91	(37.60)		1800m	2:59.22	(39.00)	
		2200m	3:31.59	(37.68)		2200m	3:38.21	(38.99)	
		2600m	4:09.40	(37.81)		2600m	4:17.71	(39.50)	
		3000m	4:47.51	(38.11)		3000m	4:58.40	(40.69)	
		3400m	5:25.86	(38.35)		3400m	5:38.28	(39.88)	
		3800m	6:04.22	(38.36)		3800m	6:18.68	(40.40)	
		4200m	6:42.11	(37.89)		4200m	6:58.86	(40.18)	
		4600m	7:20.94	(38.83)		4600m	7:39.87	(41.01)	
		5000m	7:59.24	(38.30)		5000m	8:21.37	(41.50)	

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	184	<b>Sjaak Botman</b>		H55		7:20.32	<b>7:55.57</b>	
	rd	197	<b>Giel Hermans</b>		H55		7:55.58	<b>8:13.05</b>	
		<b>Sjaak Botman</b>			<b>Giel Hermans</b>				
		200m	22.57	(22.57)	200m	23.03	(23.03)		
		600m	59.36	(36.79)	600m	1:00.44	(37.41)		
		1000m	1:36.27	(36.91)	1000m	1:38.80	(38.36)		
		1400m	2:13.73	(37.46)	1400m	2:17.27	(38.47)		
		1800m	2:51.13	(37.40)	1800m	2:55.96	(38.69)		
		2200m	3:28.30	(37.17)	2200m	3:34.77	(38.81)		
		2600m	4:06.36	(38.06)	2600m	4:14.35	(39.58)		
		3000m	4:44.28	(37.92)	3000m	4:53.80	(39.45)		
		3400m	5:21.73	(37.45)	3400m	5:33.36	(39.56)		
		3800m	5:59.59	(37.86)	3800m	6:12.83	(39.47)		
		4200m	6:37.86	(38.27)	4200m	6:53.30	(40.47)		
		4600m	7:16.56	(38.70)	4600m	7:33.16	(39.86)		
		5000m	7:55.57	(39.01)	5000m	8:13.05	(39.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	191	<b>Hans van der Does</b>		H50		7:22.71	<b>8:06.94</b>	
	bl	195	<b>Mario Hagen</b>		H50		7:41.14	<b>8:17.28</b>	
		<b>Hans van der Does</b>			<b>Mario Hagen</b>				
		200m	22.93	(22.93)	200m	23.57	(23.57)		
		600m	59.64	(36.71)	600m	1:00.55	(36.98)		
		1000m	1:37.78	(38.14)	1000m	1:38.79	(38.24)		
		1400m	2:16.61	(38.83)	1400m	2:17.85	(39.06)		
		1800m	2:56.16	(39.55)	1800m	2:56.61	(38.76)		
		2200m	3:35.49	(39.33)	2200m	3:35.67	(39.06)		
		2600m	4:14.46	(38.97)	2600m	4:15.12	(39.45)		
		3000m	4:53.15	(38.69)	3000m	4:54.66	(39.54)		
		3400m	5:31.82	(38.67)	3400m	5:34.97	(40.31)		
		3800m	6:10.40	(38.58)	3800m	6:15.23	(40.26)		
		4200m	6:48.93	(38.53)	4200m	6:55.50	(40.27)		
		4600m	7:27.89	(38.96)	4600m	7:35.65	(40.15)		
		5000m	8:06.94	(39.05)	5000m	8:17.28	(41.63)		

# Nederlands Kampioenschap Masters

De Vechtsebanen - Utrecht

15 en 16 februari 2020

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	198	<b>Gerben Hettinga</b>		H50		8:11.64	<b>8:07.54</b>	PR
	rd	207	<b>Paul Robijn</b>		H50		7:24.32	<b>7:58.17</b>	
		<b>Gerben Hettinga</b>			<b>Paul Robijn</b>				
		200m	24.13	(24.13)		200m	23.15	(23.15)	
		600m	1:01.46	(37.33)		600m	1:00.16	(37.01)	
		1000m	1:38.99	(37.53)		1000m	1:38.19	(38.03)	
		1400m	2:16.78	(37.79)		1400m	2:15.22	(37.03)	
		1800m	2:55.21	(38.43)		1800m	2:52.69	(37.47)	
		2200m	3:33.78	(38.57)		2200m	3:30.82	(38.13)	
		2600m	4:12.38	(38.60)		2600m	4:09.25	(38.43)	
		3000m	4:51.00	(38.62)		3000m	4:47.54	(38.29)	
		3400m	5:30.35	(39.35)		3400m	5:25.65	(38.11)	
		3800m	6:09.65	(39.30)		3800m	6:03.81	(38.16)	
		4200m	6:49.21	(39.56)		4200m	6:42.03	(38.22)	
		4600m	7:28.34	(39.13)		4600m	7:19.86	(37.83)	
		5000m	8:07.54	(39.20)		5000m	7:58.17	(38.31)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	187	<b>Gerrit van den Brink</b>		H50		7:32.90	<b>7:55.32</b>	
	bl	208	<b>Edwin Roetman</b>		H50		7:30.52	<b>8:01.47</b>	
		<b>Gerrit van den Brink</b>			<b>Edwin Roetman</b>				
		200m	23.47	(23.47)		200m	22.47	(22.47)	
		600m	59.96	(36.49)		600m	59.47	(37.00)	
		1000m	1:36.48	(36.52)		1000m	1:37.77	(38.30)	
		1400m	2:14.26	(37.78)		1400m	2:15.80	(38.03)	
		1800m	2:51.91	(37.65)		1800m	2:53.62	(37.82)	
		2200m	3:29.19	(37.28)		2200m	3:31.65	(38.03)	
		2600m	4:06.59	(37.40)		2600m	4:10.40	(38.75)	
		3000m	4:44.19	(37.60)		3000m	4:49.50	(39.10)	
		3400m	5:22.01	(37.82)		3400m	5:29.09	(39.59)	
		3800m	5:59.97	(37.96)		3800m	6:07.49	(38.40)	
		4200m	6:38.29	(38.32)		4200m	6:43.88	(36.39)	
		4600m	7:16.87	(38.58)		4600m	7:20.97	(37.09)	
		5000m	7:55.32	(38.45)		5000m	8:01.47	(40.50)	