

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Naomi Kroon	DC2	4	O	12.36		
2	44 Yenthe Zutt	DC2	3	I	12.91		
3	13 Esmee Groot	DB1	4	I	13.04		
4	38 Julie Veerman	DPA	3	O	13.22		
5	9 Fay Hoedjes	DC1	2	O	13.66		
6	25 Eline Nannes	DPA	2	I	14.45		
7	40 Fauve Tavenier	DPC	1	I	15.54	PR	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	40 Fauve Tavenier	DPC	15.57	15.54	PR
	rd					
Fauve Tavenier						
		100m	15.54 (15.54)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	25 Eline Nannes	DPA	13.98	14.45	
	bl	9 Fay Hoedjes	DC1	13.61	13.66	
Eline Nannes						
		100m	14.45 (14.45)			
Fay Hoedjes						
		100m	13.66 (13.66)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	44 Yenthe Zutt	DC2	12.72	12.91	
	rd	38 Julie Veerman	DPA	12.90	13.22	
Yenthe Zutt						
		100m	12.91 (12.91)			
Julie Veerman						
		100m	13.22 (13.22)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	13 Esmee Groot	DB1	12.54	13.04	
	bl	46 Naomi Kroon	DC2	11.99	12.36	
Esmee Groot						
		100m	13.04 (13.04)			
Naomi Kroon						
		100m	12.36 (12.36)			

2. Uitslag 500 meter voor 500-700 en 500-1500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Jarno Baars	HB1	18	I	40.88		
2	6 Menno Schaap	HSA	18	O	42.06		
3	5 Björn Zonneveld	HB2	17	O	42.46		
4	7 Patrick Roelands	HN4	16	O	42.82		
5	49 Mats Verschoor	HB2	17	I	42.86		
6	27 Rutger van der Klip	HSB	16	I	42.92		
7	21 Tijn de Wit	HB1	15	O	43.26		
8	23 Mathijs Berkhout	HN1	15	I	43.40		
9	2 Lotte Welboren	DB2	14	O	43.84		
10	10 Mike Roelands	HN4	13	O	44.32		
11	35 Joop Duivenvoorden	H45	14	I	44.91		
12	28 Noa Veerman	DC2	13	I	45.63		
13	19 Siebren Bruijn	HB1	11	O	46.90		
14	11 Noor van der Peet	DB2	12	O	47.41		
15	36 Guus Visser	HC1	12	I	48.89		
16	37 Gerlof Zwaga	H60	11	I	50.23		
17	45 Dewi Kroon	DPA	10	I	50.70		
18	12 Robin Fictoor	HB2	10	O	51.33		
19	34 Floris Duivenvoorden	HPA	9	O	52.45		
20	42 Thijs Wojcik	HN1	7	O	52.71		
21	24 Bram Konijn	HC1	9	I	52.73		
22	47 Cock Groot	H65	7	I	52.98		
23	3 Pieter Rademaker	HB1	6	I	55.05		
24	1 Anita Smit-Groot	D60	8	O	55.16		
25	22 Valentina Zwarts	DC1	6	O	55.83		
26	26 Laura Haaijman	DC1	5	I	1:04.02		
27	18 Jonna Molhoek	DPA	8	I	1:06.26	FL	
28	17 Cas Hoogenkamp	HPA	5	O	1:07.51		

2. Rituitslag 500 meter voor 500-700 en 500-1500

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	26 Laura Haaijman	DC1	58.77	1:04.02	
	rd	17 Cas Hoogenkamp	HPA	1:00.13	1:07.51	
		Laura Haaijman		Cas Hoogenkamp		
		100m	14.81 (14.81)	100m	14.92 (14.92)	
		500m	1:04.02 (49.21)	500m	1:07.51 (52.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	3 Pieter Rademaker	HB1	51.82	55.05	
	bl	22 Valentina Zwarts	DC1	52.34	55.83	
		Pieter Rademaker		Valentina Zwarts		
		100m	13.03 (13.03)	100m	13.59 (13.59)	
		500m	55.05 (42.02)	500m	55.83 (42.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	47 Cock Groot	H65	41.80	52.98	
	rd	42 Thijs Wojcik	HN1	46.40	52.71	
		Cock Groot		Thijs Wojcik		
		100m	14.09 (14.09)	100m	13.08 (13.08)	
		500m	52.98 (38.89)	500m	52.71 (39.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18 Jonna Molhoek	DPA	49.35	1:06.26	FL
	bl	1 Anita Smit-Groot	D60	46.86	55.16	
		Jonna Molhoek		Anita Smit-Groot		
		100m	13.28 (13.28)	100m	14.23 (14.23)	
		500m	1:06.26 (52.98)	500m	55.16 (40.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	24 Bram Konijn	HC1	48.27	52.73	
	rd	34 Floris Duivenvoorden	HPA	49.21	52.45	
		Bram Konijn		Floris Duivenvoorden		
		100m	13.23 (13.23)	100m	13.28 (13.28)	
		500m	52.73 (39.50)	500m	52.45 (39.17)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	45	Dewi Kroon	DPA	47.25	50.70	
	bl	12	Robin Fictoor	HB2	47.81	51.33	
			Dewi Kroon				
			100m	12.89 (12.89)	100m	13.03 (13.03)	
			500m	50.70 (37.81)	500m	51.33 (38.30)	
			Robin Fictoor				
			100m	12.89 (12.89)	100m	13.03 (13.03)	
			500m	50.70 (37.81)	500m	51.33 (38.30)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	37	Gerlof Zwaga	H60	43.59	50.23	
	rd	19	Siebreu Bruijn	HB1	45.31	46.90	
			Gerlof Zwaga				
			100m	13.53 (13.53)	100m	12.30 (12.30)	
			500m	50.23 (36.70)	500m	46.90 (34.60)	
			Siebreu Bruijn				
			100m	13.53 (13.53)	100m	12.30 (12.30)	
			500m	50.23 (36.70)	500m	46.90 (34.60)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	36	Guus Visser	HC1	45.23	48.89	
	bl	11	Noor van der Peet	DB2	44.12	47.41	
			Guus Visser				
			100m	12.42 (12.42)	100m	12.36 (12.36)	
			500m	48.89 (36.47)	500m	47.41 (35.05)	
			Noor van der Peet				
			100m	12.42 (12.42)	100m	12.36 (12.36)	
			500m	48.89 (36.47)	500m	47.41 (35.05)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	28	Noa Veerman	DC2	42.73	45.63	
	rd	10	Mike Roelands	HN4	42.25	44.32	
			Noa Veerman				
			100m	12.02 (12.02)	100m	11.60 (11.60)	
			500m	45.63 (33.61)	500m	44.32 (32.72)	
			Mike Roelands				
			100m	12.02 (12.02)	100m	11.60 (11.60)	
			500m	45.63 (33.61)	500m	44.32 (32.72)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	35	Joop Duivenvoorden	H45	40.41	44.91	
	bl	2	Lotte Welboren	DB2	41.66	43.84	
			Joop Duivenvoorden				
			100m	11.62 (11.62)	100m	11.93 (11.93)	
			500m	44.91 (33.29)	500m	43.84 (31.91)	
			Lotte Welboren				
			100m	11.62 (11.62)	100m	11.93 (11.93)	
			500m	44.91 (33.29)	500m	43.84 (31.91)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	23	Mathijs Berkhout	HN1	40.85	43.40	
	rd	21	Tijn de Wit	HB1	40.88	43.26	
			Mathijs Berkhout				
			100m	11.66 (11.66)	100m	11.40 (11.40)	
			500m	43.40 (31.74)	500m	43.26 (31.86)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	27	Rutger van der Klip	HSB	40.10	42.92	
	bl	7	Patrick Roelands	HN4	40.37	42.82	
			Rutger van der Klip				
			100m	11.18 (11.18)	100m	11.45 (11.45)	
			500m	42.92 (31.74)	500m	42.82 (31.37)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	49	Mats Verschoor	HB2	39.59	42.86	
	rd	5	Björn Zonneveld	HB2	39.93	42.46	
			Mats Verschoor				
			100m	11.27 (11.27)	100m	11.53 (11.53)	
			500m	42.86 (31.59)	500m	42.46 (30.93)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41	Jarno Baars	HB1	38.31	40.88	
	bl	6	Menno Schaap	HSA	38.76	42.06	
			Jarno Baars				
			100m	10.95 (10.95)	100m	11.08 (11.08)	
			500m	40.88 (29.93)	500m	42.06 (30.98)	

3. Uitslag 500 meter voor 500-1000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	51 Coba Meijer	DA2	20	I	50.90	
2	50 Fien Gunneweg	DA1	19	I	51.09	
3	32 Jordy Jak	H45	20	O	51.48	
4	30 Jurrian Krop	HPA	19	O	57.32	

3. Rituitslag 500 meter voor 500-1000

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	50 Fien Gunneweg	DA1	46.57	51.09	
	rd	30 Jurrian Krop	HPA	53.87	57.32	
		Fien Gunneweg				
		Jurrian Krop				
		100m	13.23 (13.23)	100m	13.10 (13.10)	
		500m	51.09 (37.86)	500m	57.32 (44.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	51 Coba Meijer	DA2	48.35	50.90	
	bl	32 Jordy Jak	H45	48.19	51.48	
		Coba Meijer				
		Jordy Jak				
		100m	13.18 (13.18)	100m	13.80 (13.80)	
		500m	50.90 (37.72)	500m	51.48 (37.68)	

4. Uitslag 500 meter voor 100-500 en 500-3000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Teun Kwant	HC2	28	I	41.41		
2	46 Naomi Kroon	DC2	27	I	48.41		
3	13 Esmee Groot	DB1	28	O	48.78		
4	43 Lars Metselaar	HB1	27	O	48.91		
5	16 Koen van Egmond	H40	24	O	50.90		
6	44 Yenthe Zutt	DC2	26	I	51.00		
7	52 Leo Groot	HN3	25	I	51.61		
8	14 Teun Zutt	HC1	26	O	51.69		
9	31 Chris Molenaar	HA1	25	O	52.00		
10	48 Anniek van de Kreeke	DC2	24	I	52.58		
11	39 Jan Zijp	H75	23	O	53.74		
12	9 Fay Hoedjes	DC1	22	O	55.34		
13	4 Rowen Knol	DSA	23	I	55.61		
14	38 Julie Veerman	DPA	22	I	58.07		
15	25 Eline Nannes	DPA	21	O	1:04.58		
16	40 Fauve Tavenier	DPC	21	I	1:15.73		

4. Rituitslag 500 meter voor 100-500 en 500-3000

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	40 Fauve Tavenier	DPC	1:08.71	1:15.73	
	rd	25 Eline Nannes	DPA	1:02.35	1:04.58	
		Fauve Tavenier	Eline Nannes			
		100m	15.95 (15.95)	100m	15.08 (15.08)	
		500m	1:15.73 (59.78)	500m	1:04.58 (49.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	38 Julie Veerman	DPA	52.12	58.07	
	bl	9 Fay Hoedjes	DC1	55.09	55.34	
		Julie Veerman	Fay Hoedjes			
		100m	13.92 (13.92)	100m	13.80 (13.80)	
		500m	58.07 (44.15)	500m	55.34 (41.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	4 Rowen Knol	DSA	50.39	55.61	
	rd	39 Jan Zijp	H75	42.62	53.74	
		Rowen Knol	Jan Zijp			
		100m	14.30 (14.30)	100m	13.97 (13.97)	
		500m	55.61 (41.31)	500m	53.74 (39.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	48 Anniek van de Kreeke	DC2	49.07	52.58	
	bl	16 Koen van Egmond	H40	45.56	50.90	
		Anniek van de Kreeke	Koen van Egmond			
		100m	13.40 (13.40)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	52.58 (39.18)	500m	50.90 (37.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	52 Leo Groot	HN3	48.49	51.61	
	rd	31 Chris Molenaar	HA1	47.37	52.00	
		Leo Groot	Chris Molenaar			
		100m	13.28 (13.28)	100m	13.66 (13.66)	
		500m	51.61 (38.33)	500m	52.00 (38.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	44 Yenthe Zutt	DC2	47.87	51.00	
	bl	14 Teun Zutt	HC1	46.88	51.69	
		Yenthe Zutt		Teun Zutt		
		100m 13.28 (13.28)		100m 13.22 (13.22)		
		500m 51.00 (37.72)		500m 51.69 (38.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	46 Naomi Kroon	DC2	44.92	48.41	
	rd	43 Lars Metselaar	HB1	46.14	48.91	
		Naomi Kroon		Lars Metselaar		
		100m 12.30 (12.30)		100m 12.74 (12.74)		
		500m 48.41 (36.11)		500m 48.91 (36.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	20 Teun Kwant	HC2	39.40	41.41	
	bl	13 Esmee Groot	DB1	44.88	48.78	
		Teun Kwant		Esmee Groot		
		100m 11.36 (11.36)		100m 12.91 (12.91)		
		500m 41.41 (30.05)		500m 48.78 (35.87)		

5. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Menno Schaap	HSA	34	O	58.35		
2	49 Mats Verschoor	HB2	32	O	59.32	PR	
3	27 Rutger van der Klip	HSB	34	I	59.87		
4	7 Patrick Roelands	HN4	33	O	1:00.53		
5	10 Mike Roelands	HN4	33	I	1:02.39		
6	28 Noa Veerman	DC2	32	I	1:03.77	PR	
7	19 Siebren Bruijn	HB1	31	O	1:05.64	PR	
8	45 Dewi Kroon	DPA	30	O	1:12.40		
9	18 Jonna Molhoek	DPA	30	I	1:15.90		
10	1 Anita Smit-Groot	D60	31	I	1:16.22		
11	17 Cas Hoogenkamp	HPA	29	O	1:30.00	PR	
12	26 Laura Haaijman	DC1	29	I	1:30.76	PR	

5. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	26 Laura Haaijman	DC1	1:32.80	1:30.76	PR
	rd	17 Cas Hoogenkamp	HPA	1:36.84	1:30.00	PR
		Laura Haaijman		Cas Hoogenkamp		
		300m	38.43 (38.43)	300m	38.84 (38.84)	
		700m	1:30.76 (52.33)	700m	1:30.00 (51.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	18 Jonna Molhoek	DPA	1:13.72	1:15.90	
	bl	45 Dewi Kroon	DPA	1:10.22	1:12.40	
		Jonna Molhoek		Dewi Kroon		
		300m	34.05 (34.05)	300m	32.84 (32.84)	
		700m	1:15.90 (41.85)	700m	1:12.40 (39.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	1 Anita Smit-Groot	D60	1:06.76	1:16.22	
	rd	19 Siebreu Bruijn	HB1	1:08.36	1:05.64	PR
		Anita Smit-Groot		Siebreu Bruijn		
		300m	34.59 (34.59)	300m	30.01 (30.01)	
		700m	1:16.22 (41.63)	700m	1:05.64 (35.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	28 Noa Veerman	DC2	1:04.88	1:03.77	PR
	bl	49 Mats Verschoor	HB2	1:02.65	59.32	PR
		Noa Veerman		Mats Verschoor		
		300m	29.41 (29.41)	300m	26.97 (26.97)	
		700m	1:03.77 (34.36)	700m	59.32 (32.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	10 Mike Roelands	HN4	1:01.82	1:02.39	
	rd	7 Patrick Roelands	HN4	1:00.14	1:00.53	
		Mike Roelands		Patrick Roelands		
		300m	28.16 (28.16)	300m	27.63 (27.63)	
		700m	1:02.39 (34.23)	700m	1:00.53 (32.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	27 Rutger van der Klip	HSB	58.17	59.87	
	bl	6 Menno Schaap	HSA	56.56	58.35	
		Rutger van der Klip		Menno Schaap		
		300m	26.77 (26.77)	300m	26.73 (26.73)	
		700m	59.87 (33.10)	700m	58.35 (31.62)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Jarno Baars	HB1	44	O	2:07.47		
2	2 Lotte Welboren	DB2	43	I	2:15.29		
3	5 Björn Zonneveld	HB2	43	O	2:18.26		
4	23 Mathijs Berkhout	HN1	42	I	2:19.76		
5	35 Joop Duivenvoorden	H45	42	O	2:21.19		
6	37 Gerlof Zwaga	H60	40	O	2:29.32		
7	11 Noor van der Peet	DB2	41	O	2:34.20		
8	47 Cock Groot	H65	40	I	2:35.55		
9	36 Guus Visser	HC1	39	I	2:37.71		
10	24 Bram Konijn	HC1	39	O	2:39.74		
11	34 Floris Duivenvoorden	HPA	35	I	2:45.55		
12	42 Thijs Wojcik	HN1	38	I	2:47.10		
13	12 Robin Fictoor	HB2	37	I	2:48.39	PR	
14	22 Valentina Zwarts	DC1	37	O	3:00.93		
15	3 Pieter Rademaker	HB1	38	O	3:15.17		
	21 Tijn de Wit	HB1	44	I	DNF		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	34 Floris Duivenvoorden	HPA		2:45.55	
		Floris Duivenvoorden				
		300m	33.87 (33.87)		m	
		700m	1:15.68 (41.81)			
		1100m	2:00.49 (44.81)			
		1500m	2:45.55 (45.06)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl bl					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	12 Robin Fictoor	HB2	2:51.84	2:48.39	PR
		22 Valentina Zwarts	DC1		3:00.93	
		Robin Fictoor				
		300m	33.60 (33.60)			
		700m	1:15.92 (42.32)			
		1100m	2:01.67 (45.75)			
		1500m	2:48.39 (46.72)			
		Valentina Zwarts				
		300m	37.47 (37.47)			
		700m	1:22.95 (45.48)			
		1100m	2:11.95 (49.00)			
		1500m	3:00.93 (48.98)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl bl	42 Thijs Wojcik	HN1	2:28.67	2:47.10	
		3 Pieter Rademaker	HB1	2:40.64	3:15.17	
		Thijs Wojcik				
		300m	33.66 (33.66)			
		700m	1:15.09 (41.43)			
		1100m	1:59.64 (44.55)			
		1500m	2:47.10 (47.46)			
		Pieter Rademaker				
		300m	47.99 (47.99)			
		700m	1:36.98 (48.99)			
		1100m	2:25.22 (48.24)			
		1500m	3:15.17 (49.95)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	36 Guus Visser	HC1	2:28.52	2:37.71	
	rd	24 Bram Konijn	HC1	2:34.08	2:39.74	
Guus Visser			Bram Konijn			
		300m	31.61 (31.61)	300m	34.79 (34.79)	
		700m	1:12.57 (40.96)	700m	1:15.49 (40.70)	
		1100m	1:55.09 (42.52)	1100m	1:57.69 (42.20)	
		1500m	2:37.71 (42.62)	1500m	2:39.74 (42.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	47 Cock Groot	H65	2:09.01	2:35.55	
	bl	37 Gerlof Zwaga	H60	2:07.98	2:29.32	
Cock Groot			Gerlof Zwaga			
		300m	33.49 (33.49)	300m	33.21 (33.21)	
		700m	1:11.98 (38.49)	700m	1:10.43 (37.22)	
		1100m	1:53.00 (41.02)	1100m	1:49.78 (39.35)	
		1500m	2:35.55 (42.55)	1500m	2:29.32 (39.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt					
	rd	11 Noor van der Peet	DB2	2:20.51	2:34.20	
			Noor van der Peet			
		m		300m	30.56 (30.56)	
				700m	1:07.43 (36.87)	
				1100m	1:49.51 (42.08)	
				1500m	2:34.20 (44.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	23 Mathijs Berkhout	HN1	2:07.44	2:19.76	
	bl	35 Joop Duivenvoorden	H45	2:03.56	2:21.19	
Mathijs Berkhout			Joop Duivenvoorden			
		300m	28.15 (28.15)	300m	29.55 (29.55)	
		700m	1:01.67 (33.52)	700m	1:04.85 (35.30)	
		1100m	1:38.55 (36.88)	1100m	1:42.62 (37.77)	
		1500m	2:19.76 (41.21)	1500m	2:21.19 (38.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	2 Lotte Welboren	DB2	2:05.98	2:15.29	
	rd	5 Björn Zonneveld	HB2	2:06.45	2:18.26	
Lotte Welboren			Björn Zonneveld			
		300m	28.97 (28.97)	300m	28.57 (28.57)	
		700m	1:02.02 (33.05)	700m	1:02.42 (33.85)	
		1100m	1:37.45 (35.43)	1100m	1:39.02 (36.60)	
		1500m	2:15.29 (37.84)	1500m	2:18.26 (39.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	21 Tijn de Wit	HB1	2:04.56	DNF	
	bl	41 Jarno Baars	HB1	1:56.68	2:07.47	
Tijn de Wit			Jarno Baars			
		300m	27.67 (27.67)	300m	26.03 (26.03)	
				700m	57.43 (31.40)	
				1100m	1:31.69 (34.26)	
				1500m	2:07.47 (35.78)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jordy Jak	H45	46	I	1:43.51		
2	50 Fien Gunneweg	DA1	46	O	1:45.63		
3	51 Coba Meijer	DA2	45	I	1:46.91		
4	30 Jurrian Krop	HPA	45	O	2:19.83	FL	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	51 Coba Meijer	DA2	1:38.91	1:46.91	
	rd	30 Jurrian Krop	HPA	2:05.26	2:19.83	FL
		Coba Meijer				
		200m	23.71 (23.71)	200m	27.81 (27.81)	
		600m	1:03.66 (39.95)	600m	1:17.27 (49.46)	
		1000m	1:46.91 (43.25)	1000m	2:19.83 (62.56)	
		Jurrian Krop				
		200m	27.81 (27.81)	200m	27.81 (27.81)	
		600m	1:17.27 (49.46)	600m	1:17.27 (49.46)	
		1000m	2:19.83 (62.56)	1000m	2:19.83 (62.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	32 Jordy Jak	H45	1:34.94	1:43.51	
	bl	50 Fien Gunneweg	DA1	1:38.77	1:45.63	
		Jordy Jak				
		200m	24.32 (24.32)	200m	24.51 (24.51)	
		600m	1:02.69 (38.37)	600m	1:04.07 (39.56)	
		1000m	1:43.51 (40.82)	1000m	1:45.63 (41.56)	
		Fien Gunneweg				
		200m	24.51 (24.51)	200m	24.51 (24.51)	
		600m	1:04.07 (39.56)	600m	1:04.07 (39.56)	
		1000m	1:45.63 (41.56)	1000m	1:45.63 (41.56)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Teun Kwant	HC2	52	O	4:24.28		
2	14 Teun Zutt	HC1	49	O	5:30.49		
3	16 Koen van Egmond	H40	52	I	5:32.06		
4	43 Lars Metselaar	HB1	51	I	5:33.22		
5	31 Chris Molenaar	HA1	50	O	5:34.29		
6	48 Anniek van de Kreeke	DC2	49	I	5:40.37		
7	39 Jan Zijp	H75	51	O	5:44.11		
8	52 Leo Groot	HN3	47	I	5:44.45		
9	4 Rowen Knol	DSA	50	I	6:22.27		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	4 Rowen Knol	DSA	5:29.67	6:22.27	
	bl	31 Chris Molenaar	HA1	5:20.40	5:34.29	

Rowen Knol

200m	27.03	(27.03)
600m	1:12.76	(45.73)
1000m	2:01.03	(48.27)
1400m	2:51.77	(50.74)
1800m	3:43.01	(51.24)
2200m	4:35.24	(52.23)
2600m	5:28.26	(53.02)
3000m	6:22.27	(54.01)

Chris Molenaar

200m	25.30	(25.30)
600m	1:07.42	(42.12)
1000m	1:51.27	(43.85)
1400m	2:35.02	(43.75)
1800m	3:19.37	(44.35)
2200m	4:04.39	(45.02)
2600m	4:49.22	(44.83)
3000m	5:34.29	(45.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	43 Lars Metselaar	HB1	5:15.81	5:33.22	
	rd	39 Jan Zijp	H75	4:28.08	5:44.11	

Lars Metselaar

200m	24.68	(24.68)
600m	1:07.04	(42.36)
1000m	1:49.94	(42.90)
1400m	2:32.85	(42.91)
1800m	3:16.41	(43.56)
2200m	4:01.49	(45.08)
2600m	4:47.04	(45.55)
3000m	5:33.22	(46.18)

Jan Zijp

200m	26.85	(26.85)
600m	1:10.85	(44.00)
1000m	1:56.93	(46.08)
1400m	2:41.91	(44.98)
1800m	3:26.93	(45.02)
2200m	4:11.94	(45.01)
2600m	4:58.89	(46.95)
3000m	5:44.11	(45.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	16 Koen van Egmond	H40	4:55.83	5:32.06	
	bl	20 Teun Kwant	HC2	4:09.62	4:24.28	
Koen van Egmond			Teun Kwant			
		200m	24.61 (24.61)	200m	20.39 (20.39)	
		600m	1:06.49 (41.88)	600m	51.99 (31.60)	
		1000m	1:49.64 (43.15)	1000m	1:24.94 (32.95)	
		1400m	2:33.67 (44.03)	1400m	1:58.76 (33.82)	
		1800m	3:09.78 (36.11)	1800m	2:33.67 (34.91)	
		2200m	4:01.96 (52.18)	2200m	3:09.78 (36.11)	
		2600m	4:47.06 (45.10)	2600m	3:46.86 (37.08)	
		3000m	5:32.06 (45.00)	3000m	4:24.28 (37.42)	