

1. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Sverre de Vegt	HPB	17	O	12.09	PR	
2	57 Stevin Visser	HPB	18	O	12.35	PR	
	162 Tim Postma	HPA	16	I	12.35	PR	
4	58 Sverre Jens Wolters	HPA	18	I	12.47		
	65 Rixt Bijlsma	DPA	17	I	12.47		
6	67 Maartje Janssen	DPB	16	O	12.50	PR	
7	44 Gideon Westhoff	HPA	15	O	12.66	PR	
8	158 Wymer Feenstra	HPA	14	O	12.73	PR	
9	27 Myrthe Kooiker	DPB	15	I	12.82	PR	
10	2 Daan Westra	HPA	13	O	12.85	PR	
11	15 Tieme Bouma	HPA	13	I	12.87		
	29 Joas van der Vaart	HPA	12	O	12.87	PR	
13	40 Allard van der Ende	HPB	14	I	13.03		
14	18 Djura Lubbinge	DPB	11	I	13.34	PR	
15	32 Kas Zijlstra	HPB	11	O	13.36	PR	
	28 Milou Steenbeek	DPA	4	O	13.36	PR	
17	41 Maartje Wietsma	DPB	9	O	13.45	PR	
18	26 Derek Graansma	HPB	8	O	13.49	PR	
19	22 Nynke van Stralen	DPB	6	O	13.53	PR	
20	43 Rhodé Westhoff	DPA	9	I	13.56		
	64 Aise Bouma	HPA	7	O	13.56	PR	
22	60 Rik Kooistra	HPA	12	I	13.57		
23	30 Maud Brakke	DPA	8	I	13.74		
24	3 Tamar Daleman	DPA	5	I	13.80	PR	
25	23 Lianne Steenstra	DPA	4	I	13.81	PR	
26	62 Froukje de Vries	DPB	10	O	13.87		
27	25 Meike van Tent Becking	DPA	7	I	13.94		
28	17 Amber Soet	DPB	5	O	14.04		
29	31 Yara Lanza	DPA	10	I	14.08		
30	39 Kim Kuiper	DPA	1	O	14.40	PR	
31	21 Silke Dijkstra	DPB	1	I	14.56	PR	
32	14 Annemare van den Berg	DPB	3	O	14.64	PR	
33	6 Yinthe Woudstra	DPA	3	I	14.67		
34	35 Lisa Haanstra	DPB	2	I	15.00		
35	8 Isa van Zellingen	DPB	2	O	15.19	PR	
36	59 Kaya van Otterlo	DPB	6	I	19.98	FL	

1. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	21 Silke Dijkstra	DPB	14.83	14.56	PR
	rd	39 Kim Kuiper	DPA	14.74	14.40	PR
		<u>Silke Dijkstra</u>			<u>Kim Kuiper</u>	
		100m 14.56 (14.56)			100m 14.40 (14.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	35 Lisa Haanstra	DPB	14.63	15.00	
	bl	8 Isa van Zellingen	DPB	15.55	15.19	PR
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Isa van Zellingen</u>	
		100m 15.00 (15.00)			100m 15.19 (15.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	6 Yinthe Woudstra	DPA	14.25	14.67	
	rd	14 Annemare van den Berg	DPB	14.67	14.64	PR
		<u>Yinthe Woudstra</u>			<u>Annemare van den Berg</u>	
		100m 14.67 (14.67)			100m 14.64 (14.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	23 Lianne Steenstra	DPA	14.21	13.81	PR
	bl	28 Milou Steenbeek	DPA	13.55	13.36	PR
		<u>Lianne Steenstra</u>			<u>Milou Steenbeek</u>	
		100m 13.81 (13.81)			100m 13.36 (13.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	3 Tamar Daleman	DPA	13.88	13.80	PR
	rd	17 Amber Soet	DPB	13.90	14.04	
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Amber Soet</u>	
		100m 13.80 (13.80)			100m 14.04 (14.04)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	59 Kaya van Otterlo		DPB		13.85	19.98	FL
	bl	22 Nynke van Stralen		DPB		13.93	13.53	PR
		<u>Kaya van Otterlo</u>			<u>Nynke van Stralen</u>			
		100m	19.98	(19.98)	100m	13.53	(13.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	25 Meike van Tent Becking		DPA		13.70	13.94	
	rd	64 Aise Bouma		HPA		13.65	13.56	PR
		<u>Meike van Tent Becking</u>			<u>Aise Bouma</u>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	13.56	(13.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	30 Maud Brakke		DPA		13.63	13.74	
	bl	26 Derek Graansma		HPB		13.68	13.49	PR
		<u>Maud Brakke</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.49	(13.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	43 Rhodé Westhoff		DPA		13.50	13.56	
	rd	41 Maartje Wietsma		DPB		13.49	13.45	PR
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Maartje Wietsma</u>			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.45	(13.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	31 Yara Lanza		DPA		13.47	14.08	
	bl	62 Froukje de Vries		DPB		13.57	13.87	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.87	(13.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	18 Djura Lubbinge		DPB		13.43	13.34	PR
	rd	32 Kas Zijlstra		HPB		13.46	13.36	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.36	(13.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	60 Rik Kooistra	HPA	13.43	13.57	
	bl	29 Joas van der Vaart	HPA	13.16	12.87	PR
		<u>Rik Kooistra</u>			<u>Joas van der Vaart</u>	
		100m	13.57	(13.57)	100m	12.87 (12.87)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	15 Tieme Bouma	HPA	12.86	12.87	
	rd	2 Daan Westra	HPA	12.85	12.85	PR
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Daan Westra</u>	
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.85 (12.85)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	40 Allard van der Ende	HPB	12.85	13.03	
	bl	158 Wymer Feenstra	HPA	12.85	12.73	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Wymer Feenstra</u>	
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.73 (12.73)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	27 Myrthe Kooiker	DPB	12.83	12.82	PR
	rd	44 Gideon Westhoff	HPA	12.68	12.66	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Gideon Westhoff</u>	
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.66 (12.66)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	162 Tim Postma	HPA	12.46	12.35	PR
	bl	67 Maartje Janssen	DPB	12.56	12.50	PR
		<u>Tim Postma</u>			<u>Maartje Janssen</u>	
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.50 (12.50)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	65 Rixt Bijlsma	DPA	12.34	12.47	
	rd	45 Sverre de Vegt	HPB	12.14	12.09	PR
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Sverre de Vegt</u>	
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.09 (12.09)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	58 Sverre Jens Wolters		HPA		12.05	12.47	
	bl	57 Stevin Visser		HPB		12.39	12.35	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>				<u>Stevin Visser</u>		
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.35	(12.35)	

2. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Otte Hilarides	HPB	34	I	11.68	PR	
2	47 Jan Aesge van der Meer	HPA	33	I	11.71	PR	
3	147 Tobias Pleij	HPA	34	O	11.90	PR	
4	55 Anton Boersma	HPA	33	O	12.13		
5	46 Hidde Salomons	HPB	31	O	12.21	PR	
6	53 Sigrid van Es	DPB	32	O	12.34		
7	33 Lynn van Baaren	DPB	30	I	12.56	PR	
8	61 Sander Leusink	HPA	31	I	12.61		
	63 Bernt Hut	HPB	32	I	12.61		
10	13 Menthe Pietersma	DPA	27	I	12.73	PR	
11	12 Carlien van den Heuvel	DPA	29	O	12.81		
12	49 Sybrich Buisman	DPA	29	I	12.85		
13	11 Bente Dam	DPB	28	O	12.89	PR	
	48 Fimme van Dijk	HPA	25	O	12.89	PR	
15	19 Doutzen Wierda	DPB	26	O	12.95	PR	
16	37 Lieke Nijboer	DPB	26	I	12.99	PR	
	20 Wytse Hamstra	HPA	25	I	12.99	PR	
18	38 Keira Wind	DPA	27	O	13.12		
19	66 Niels Everts	HPB	28	I	13.15		
20	34 Nouk van het Erve	DPB	22	O	13.21	PR	
21	68 Hessel Hagedoorn	HPB	23	O	13.27	PR	
22	4 Jildau Sietsma	DPA	22	I	13.29	PR	
23	5 Jurrian Kromkamp	HPB	20	I	13.33	PR	
24	56 Larissa Feenstra	DPB	24	O	13.40	PR	
25	42 Jurjen Dijkstra	HPB	21	O	13.45	PR	
26	1 Maud de Vries	DPA	24	I	13.50		
27	10 Verena Jansen	DPA	23	I	13.58		
28	24 Silke Vries	DPA	19	O	13.63	PR	
29	152 Bjorn Oosterhof	HPB	21	I	13.64	PR	
30	51 Famke Van Deursen	DPB	19	I	14.04		
31	7 Ties Mercur	HPA	30	O	14.33		
32	9 Emma van der Tol	DPA	20	O	14.34		

2. Rituitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	51	Famke Van Deursen		DPB	14.01	14.04	
	rd	24	Silke Vries		DPA	13.78	13.63	PR
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	13.63	(13.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	5	Jurrian Kromkamp		HPB	13.82	13.33	PR
	bl	9	Emma van der Tol		DPA	14.18	14.34	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Emma van der Tol</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	14.34	(14.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	152	Bjorn Oosterhof		HPB	13.78	13.64	PR
	rd	42	Jurjen Dijkstra		HPB	13.61	13.45	PR
		<u>Bjorn Oosterhof</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.45	(13.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	4	Jildau Sietsma		DPA	13.57	13.29	PR
	bl	34	Nouk van het Erve		DPB	13.57	13.21	PR
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Nouk van het Erve</u>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.21	(13.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	10	Verena Jansen		DPA	13.50	13.58	
	rd	68	Hessel Hagedoorn		HPB	13.31	13.27	PR
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Hessel Hagedoorn</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.27	(13.27)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	1 Maud de Vries	DPA	13.34	13.50	
	bl	56 Larissa Feenstra	DPB	13.48	13.40	PR
		<u>Maud de Vries</u>		<u>Larissa Feenstra</u>		
		100m	13.50 (13.50)	100m	13.40 (13.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	20 Wytse Hamstra	HPA	13.15	12.99	PR
	rd	48 Fimme van Dijk	HPA	13.29	12.89	PR
		<u>Wytse Hamstra</u>		<u>Fimme van Dijk</u>		
		100m	12.99 (12.99)	100m	12.89 (12.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	37 Lieke Nijboer	DPB	13.12	12.99	PR
	bl	19 Doutzen Wierda	DPB	13.16	12.95	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>		<u>Doutzen Wierda</u>		
		100m	12.99 (12.99)	100m	12.95 (12.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	13 Menthe Pietersma	DPA	12.91	12.73	PR
	rd	38 Keira Wind	DPA	12.88	13.12	
		<u>Menthe Pietersma</u>		<u>Keira Wind</u>		
		100m	12.73 (12.73)	100m	13.12 (13.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	66 Niels Everts	HPB	12.99	13.15	
	bl	11 Bente Dam	DPB	12.94	12.89	PR
		<u>Niels Everts</u>		<u>Bente Dam</u>		
		100m	13.15 (13.15)	100m	12.89 (12.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	49 Sybrich Buisman	DPA	12.72	12.85	
	rd	12 Carlien van den Heuvel	DPA	12.77	12.81	
		<u>Sybrich Buisman</u>		<u>Carlien van den Heuvel</u>		
		100m	12.85 (12.85)	100m	12.81 (12.81)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	33 Lynn van Baaren			DPB	12.75	12.56	PR
	bl	7 Ties Mercur			HPA	12.76	14.33	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Ties Mercur</u>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	14.33	(14.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	61 Sander Leusink			HPA	12.51	12.61	
	rd	46 Hidde Salomons			HPB	12.54	12.21	PR
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Hidde Salomons</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.21	(12.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	63 Bernt Hut			HPB	12.45	12.61	
	bl	53 Sigrid van Es			DPB	12.23	12.34	
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Sigrid van Es</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.34	(12.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	47 Jan Aesge van der Meer			HPA	12.11	11.71	PR
	rd	55 Anton Boersma			HPA	12.00	12.13	
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.13	(12.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	16 Otte Hilarides			HPB	11.90	11.68	PR
	bl	147 Tobias Pleij			HPA	12.05	11.90	PR
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.90	(11.90)	

3. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	162 Tim Postma	HPA	51	O	47.00		
2	65 Rixt Bijlsma	DPA	52	O	47.36		
3	45 Sverre de Vegt	HPB	49	O	47.56	PR	
4	58 Sverre Jens Wolters	HPA	52	I	47.87		
5	57 Stevin Visser	HPB	49	I	47.99		
6	2 Daan Westra	HPA	51	I	48.76		
7	15 Tieme Bouma	HPA	50	I	49.07		
8	67 Maartje Janssen	DPB	50	O	49.25		
9	44 Gideon Westhoff	HPA	48	I	49.42		
10	43 Rhodé Westhoff	DPA	45	O	50.39	PR	
11	40 Allard van der Ende	HPB	47	I	50.60	PR	
12	29 Joas van der Vaart	HPA	48	O	51.67		
13	18 Djura Lubbinge	DPB	45	I	52.90		
14	41 Maartje Wietsma	DPB	46	I	55.66		
15	28 Milou Steenbeek	DPA	43	I	55.84	PR	
16	3 Tamar Daleman	DPA	40	I	55.96	PR	
17	60 Rik Kooistra	HPA	39	I	56.17		
18	158 Wymer Feenstra	HPA	44	I	56.47		
19	64 Aise Bouma	HPA	37	O	56.50	PR	
20	32 Kas Zijlstra	HPB	43	O	56.62		
21	59 Kaya van Otterlo	DPB	40	O	57.83	HT	
22	17 Amber Soet	DPB	37	I	58.33	PR	
23	30 Maud Brakke	DPA	42	O	58.56	HT	
24	31 Yara Lanza	DPA	44	O	58.89		
25	25 Meike van Tent Becking	DPA	41	O	58.96	HT	
26	22 Nynke van Stralen	DPB	42	I	58.98		
27	6 Yinthe Woudstra	DPA	39	O	59.11		
28	21 Silke Dijkstra	DPB	38	O	59.87	PR	
29	62 Froukje de Vries	DPB	41	I	1:00.61		
30	39 Kim Kuiper	DPA	38	I	1:00.90	PR	
31	14 Annemare van den Berg	DPB	35	I	1:03.02	PR	
32	35 Lisa Haanstra	DPB	36	O	1:03.79		
33	23 Lianne Steenstra	DPA	35	O	1:03.98	PR	
34	8 Isa van Zellingen	DPB	36	I	1:04.44		
35	27 Myrthe Kooiker	DPB	47	O	1:08.26	FL	
36	26 Derek Graansma	HPB	46	O	1:08.99	FL	

3. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	14	Annemare van den Berg		DPB	1:04.27	1:03.02	PR
	rd	23	Lianne Steenstra		DPA	1:04.35	1:03.98	PR
		<u>Annemare van den Berg</u>			<u>Lianne Steenstra</u>			
		100m	14.83	(14.83)	100m	14.58	(14.58)	
		500m	1:03.02	(48.19)	500m	1:03.98	(49.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	8	Isa van Zellingen		DPB	1:03.97	1:04.44	
	bl	35	Lisa Haanstra		DPB	1:02.73	1:03.79	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Lisa Haanstra</u>			
		100m	15.19	(15.19)	100m	14.73	(14.73)	
		500m	1:04.44	(49.25)	500m	1:03.79	(49.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	17	Amber Soet		DPB	59.33	58.33	PR
	rd	64	Aise Bouma		HPA	1:01.65	56.50	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Aise Bouma</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	58.33	(44.20)	500m	56.50	(42.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	39	Kim Kuiper		DPA	1:01.82	1:00.90	PR
	bl	21	Silke Dijkstra		DPB	1:02.02	59.87	PR
		<u>Kim Kuiper</u>			<u>Silke Dijkstra</u>			
		100m	14.91	(14.91)	100m	15.02	(15.02)	
		500m	1:00.90	(45.99)	500m	59.87	(44.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	60	Rik Kooistra		HPA	55.64	56.17	
	rd	6	Yinthe Woudstra		DPA	58.87	59.11	
		<u>Rik Kooistra</u>			<u>Yinthe Woudstra</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.33	(14.33)	
		500m	56.17	(42.18)	500m	59.11	(44.78)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	3	Tamar Daleman		DPA			58.91	55.96	PR	
	bl	59	Kaya van Otterlo		DPB			58.19	57.83	HT	
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>						
		100m	14.10	(14.10)	100m	13.52	(13.52)				
		500m	55.96	(41.86)	500m	57.83	(44.31)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
41	wt	62	Froukje de Vries		DPB			56.95	1:00.61		
	rd	25	Meike van Tent Becking		DPA			56.48	58.96	HT	
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Meike van Tent Becking</u>						
		100m	14.69	(14.69)	100m	13.33	(13.33)				
		500m	1:00.61	(45.92)	500m	58.96	(45.63)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	22	Nynke van Stralen		DPB			57.68	58.98		
	bl	30	Maud Brakke		DPA			56.71	58.56	HT	
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Maud Brakke</u>						
		100m	13.94	(13.94)	100m	14.04	(14.04)				
		500m	58.98	(45.04)	500m	58.56	(44.52)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	28	Milou Steenbeek		DPA			56.22	55.84	PR	
	rd	32	Kas Zijlstra		HPB			55.20	56.62		
		<u>Milou Steenbeek</u>			<u>Kas Zijlstra</u>						
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.72	(13.72)				
		500m	55.84	(42.15)	500m	56.62	(42.90)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	158	Wymer Feenstra		HPA			55.33	56.47		
	bl	31	Yara Lanza		DPA			55.49	58.89		
		<u>Wymer Feenstra</u>			<u>Yara Lanza</u>						
		100m	13.40	(13.40)	100m	14.12	(14.12)				
		500m	56.47	(43.07)	500m	58.89	(44.77)				

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	18 Djura Lubbinge	DPB		51.13	52.90	
	rd	43 Rhodé Westhoff	DPA		51.47	50.39	PR
		Djura Lubbinge		Rhodé Westhoff			
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.80	(13.80)
		500m	52.90	(39.15)	500m	50.39	(36.59)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	41 Maartje Wietsma	DPB		53.27	55.66	
	bl	26 Derek Graansma	HPB		53.61	1:08.99	FL
		Maartje Wietsma		Derek Graansma			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.87	(13.87)
		500m	55.66	(41.83)	500m	1:08.99	(55.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	40 Allard van der Ende	HPB		50.79	50.60	PR
	rd	27 Myrthe Kooiker	DPB		50.99	1:08.26	FL
		Allard van der Ende		Myrthe Kooiker			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.13	(13.13)
		500m	50.60	(37.40)	500m	1:08.26	(55.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	44 Gideon Westhoff	HPA		49.22	49.42	
	bl	29 Joas van der Vaart	HPA		50.50	51.67	
		Gideon Westhoff		Joas van der Vaart			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.26	(13.26)
		500m	49.42	(36.55)	500m	51.67	(38.41)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	57 Stevin Visser	HPB		47.45	47.99	
	rd	45 Sverre de Vegt	HPB		48.41	47.56	PR
		Stevin Visser		Sverre de Vegt			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.56	(12.56)
		500m	47.99	(35.42)	500m	47.56	(35.00)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	15	Tieme Bouma		HPA	48.63	49.07	
	bl	67	Maartje Janssen		DPB	48.44	49.25	
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Maartje Janssen</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	49.07	(36.09)	500m	49.25	(36.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	2	Daan Westra		HPA	47.41	48.76	
	rd	162	Tim Postma		HPA	46.65	47.00	
		<u>Daan Westra</u>			<u>Tim Postma</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	48.76	(35.65)	500m	47.00	(34.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	58	Sverre Jens Wolters		HPA	46.88	47.87	
	bl	65	Rixt Bijlsma		DPA	46.94	47.36	
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>			
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	47.87	(35.46)	500m	47.36	(34.83)	

4. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Otte Hilarides	HPB	60	I	1:29.25		
2	55 Anton Boersma	HPA	68	O	1:30.16	PR	
3	47 Jan Aesge van der Meer	HPA	67	I	1:31.59	PR	
4	147 Tobias Pleij	HPA	67	O	1:33.47	PR	
5	53 Sigrid van Es	DPB	68	I	1:33.49		
6	7 Ties Mercur	HPA	66	I	1:36.93	PR	
7	66 Niels Everts	HPB	53	O	1:37.01		
8	13 Menthe Pietersma	DPA	64	I	1:37.15	PR	
9	5 Jurrian Kromkamp	HPB	53	I	1:37.28		
10	12 Carlien van den Heuvel	DPA	64	O	1:37.72	PR	
11	46 Hidde Salomons	HPB	58	I	1:37.93	HT	
12	61 Sander Leusink	HPA	65	I	1:38.84	PR	
13	49 Sybrich Buisman	DPA	65	O	1:39.21	PR	
14	37 Lieke Nijboer	DPB	58	O	1:40.28		
15	1 Maud de Vries	DPA	66	O	1:40.35	PR	
16	63 Bernt Hut	HPB	55	I	1:40.56		
17	20 Wytse Hamstra	HPA	63	O	1:40.57	PR	
18	38 Keira Wind	DPA	60	O	1:41.71		
19	19 Doutzen Wierda	DPB	59	I	1:45.94		
20	24 Silke Vries	DPA	61	I	1:46.19	PR	
21	11 Bente Dam	DPB	61	O	1:46.33	PR	
22	33 Lynn van Baaren	DPB	62	I	1:46.35	PR	
23	42 Jurjen Dijkstra	HPB	54	O	1:46.91		
24	48 Fimme van Dijk	HPA	62	O	1:49.98	PR	
25	34 Nouk van het Erve	DPB	63	I	1:51.78		
26	56 Larissa Feenstra	DPB	57	I	1:53.17	HT	
27	4 Jildau Sietsma	DPA	55	O	1:53.30		
28	10 Verena Jansen	DPA	57	O	1:53.68		
29	9 Emma van der Tol	DPA	59	O	1:56.54		
30	68 Hessel Hagedoorn	HPB	54	I	2:03.43		
31	51 Famke Van Deursen	DPB	56	I	2:05.22		
32	152 Bjorn Oosterhof	HPB	56	O	2:06.77		

4. Rituitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	5	Jurrian Kromkamp		HPB		1:37.28	
	rd	66	Niels Everts		HPB		1:37.01	

Jurrian Kromkamp

200m	22.99	(22.99)
600m	59.09	(36.10)
1000m	1:37.28	(38.19)

Niels Everts

200m	22.30	(22.30)
600m	58.05	(35.75)
1000m	1:37.01	(38.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	68	Hessel Hagedoorn		HPB		2:03.43	
	bl	42	Jurjen Dijkstra		HPB		1:46.91	

Hessel Hagedoorn

200m	25.87	(25.87)
600m	1:12.79	(46.92)
1000m	2:03.43	(50.64)

Jurjen Dijkstra

200m	23.84	(23.84)
600m	1:04.11	(40.27)
1000m	1:46.91	(42.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	63	Bernt Hut		HPB		1:40.56	
	rd	4	Jildau Sietsma		DPA		1:53.30	

Bernt Hut

200m	22.12	(22.12)
600m	1:00.11	(37.99)
1000m	1:40.56	(40.45)

Jildau Sietsma

200m	26.06	(26.06)
600m	1:09.78	(43.72)
1000m	1:53.30	(43.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	51	Famke Van Deursen		DPB		2:05.22	
	bl	152	Bjorn Oosterhof		HPB		2:06.77	

Famke Van Deursen

200m	26.68	(26.68)
600m	1:14.02	(47.34)
1000m	2:05.22	(51.20)

Bjorn Oosterhof

200m	27.22	(27.22)
600m	1:15.47	(48.25)
1000m	2:06.77	(51.30)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	56	Larissa Feenstra		DPB		1:53.17	HT
	rd	10	Verena Jansen		DPA		1:53.68	
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Verena Jansen</u>			
		200m	24.59	(24.59)	200m	25.67	(25.67)	
		600m	1:08.89	(44.30)	600m	1:09.12	(43.45)	
		1000m	1:53.17	(44.28)	1000m	1:53.68	(44.56)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	46	Hidde Salomons		HPB		1:37.93	HT
	bl	37	Lieke Nijboer		DPB		1:40.28	
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		200m	1:37.93	(97.93)	200m	23.29	(23.29)	
					600m	1:00.74	(37.45)	
					1000m	1:40.28	(39.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	19	Doutzen Wierda		DPB		1:45.94	
	rd	9	Emma van der Tol		DPA		1:56.54	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Emma van der Tol</u>			
		200m	23.23	(23.23)	200m	26.54	(26.54)	
		600m	1:01.91	(38.68)	600m	1:10.26	(43.72)	
		1000m	1:45.94	(44.03)	1000m	1:56.54	(46.28)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	16	Otte Hilarides		HPB		1:29.25	
	bl	38	Keira Wind		DPA		1:41.71	
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Keira Wind</u>			
		200m	20.69	(20.69)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	53.57	(32.88)	600m	59.99	(37.39)	
		1000m	1:29.25	(35.68)	1000m	1:41.71	(41.72)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	24 Silke Vries			DPA	1:53.35	1:46.19	PR
	rd	11 Bente Dam			DPB	2:00.55	1:46.33	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Bente Dam</u>			
		200m	24.47	(24.47)	200m	24.16	(24.16)	
		600m	1:04.91	(40.44)	600m	1:04.43	(40.27)	
		1000m	1:46.19	(41.28)	1000m	1:46.33	(41.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	33 Lynn van Baaren			DPB	1:58.31	1:46.35	PR
	bl	48 Fimme van Dijk			HPA	1:54.07	1:49.98	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		200m	22.91	(22.91)	200m	24.36	(24.36)	
		600m	1:03.00	(40.09)	600m	1:05.29	(40.93)	
		1000m	1:46.35	(43.35)	1000m	1:49.98	(44.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	34 Nouk van het Erve			DPB	1:51.34	1:51.78	
	rd	20 Wytse Hamstra			HPA	1:45.60	1:40.57	PR
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		200m	24.63	(24.63)	200m	23.02	(23.02)	
		600m	1:07.55	(42.92)	600m	1:01.03	(38.01)	
		1000m	1:51.78	(44.23)	1000m	1:40.57	(39.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	13 Menthe Pietersma			DPA	1:44.18	1:37.15	PR
	bl	12 Carlien van den Heuvel			DPA	1:52.18	1:37.72	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		200m	22.24	(22.24)	200m	22.32	(22.32)	
		600m	58.48	(36.24)	600m	59.11	(36.79)	
		1000m	1:37.15	(38.67)	1000m	1:37.72	(38.61)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	61 Sander Leusink			HPA	1:42.05	1:38.84	PR
	rd	49 Sybrich Buisman			DPA	1:43.05	1:39.21	PR
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		200m	22.93	(22.93)	200m	23.50	(23.50)	
		600m	1:00.77	(37.84)	600m	1:00.49	(36.99)	
		1000m	1:38.84	(38.07)	1000m	1:39.21	(38.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	7 Ties Mercur			HPA	1:39.86	1:36.93	PR
	bl	1 Maud de Vries			DPA	1:42.98	1:40.35	PR
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Maud de Vries</u>			
		200m	22.59	(22.59)	200m	23.28	(23.28)	
		600m	59.32	(36.73)	600m	1:00.93	(37.65)	
		1000m	1:36.93	(37.61)	1000m	1:40.35	(39.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	47 Jan Aesge van der Meer			HPA	1:37.10	1:31.59	PR
	rd	147 Tobias Pleij			HPA	1:35.98	1:33.47	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		200m	20.88	(20.88)	200m	21.65	(21.65)	
		600m	55.60	(34.72)	600m	55.61	(33.96)	
		1000m	1:31.59	(35.99)	1000m	1:33.47	(37.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	53 Sigrid van Es			DPB	1:32.46	1:33.49	
	bl	55 Anton Boersma			HPA	1:32.25	1:30.16	PR
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		200m	21.34	(21.34)	200m	21.55	(21.55)	
		600m	56.13	(34.79)	600m	54.97	(33.42)	
		1000m	1:33.49	(37.36)	1000m	1:30.16	(35.19)	

5. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	163 Johan Talsma	HA2	99	O	36.59		
2	153 Willem Bekkema	HN1	100	I	37.57		
3	132 Jornt Dijk	HN4	97	I	38.40		
4	123 Floris van Hardeveld	HB1	100	O	38.88	HT	
5	75 Thijs Wiersma	HB1	97	O	39.32		
6	142 Johan Bouwhuis	HA1	98	I	39.67		
	98 Pieter Zijlstra	HB1	98	O	39.67		
8	150 Sil van der Veen	HA1	95	O	39.85		
9	108 Huub Adema	HB1	96	O	41.06		
10	113 Sven Burghoorn	HC2	96	I	41.20		
11	97 Marika de Glee	DB2	95	I	41.33		
12	141 Lisan van der Linde	DN2	94	I	41.65	HT	
13	135 Tijn Borst	DA1	94	O	41.94		
14	131 Joas Woudstra	HSB	91	O	42.02		
15	157 Tijn Bijma	HC1	91	I	42.48	PR	
16	136 Tosca Mulder	DN1	92	O	42.75		
17	128 Wessel Wijnja	HSB	90	O	42.85	PR	
18	72 Bjorn Koen	HB1	92	I	42.92		
19	115 Stefan Huizinga	HB2	86	I	43.05	PR	
20	76 Marit van der Meer	DB1	89	O	43.30		
21	87 Jelmer Tasma	HC1	88	O	43.45	PR	
22	80 Melle van der Zee	HC2	93	O	43.47	HT FL	
23	83 Colin de Velde	HC1	88	I	43.77	PR	
24	124 Atte de Haan	HB1	89	I	43.84		
25	92 Luca Stroetinga	HC1	90	I	43.93		
26	134 Jasper Knulst	H50	87	O	44.24		
27	99 Silke Ludema	DB2	86	O	44.80		
28	161 Rosa-Lynn Compagner	DC2	87	I	44.82		
29	119 Mats Rabbinge	HC2	84	I	44.92	PR	
30	77 Sem de Vries	HB1	83	O	45.02		
31	70 Gerianne Kromkamp	DC1	80	O	45.39	PR	
32	104 Maaike Brouwer	DC2	85	O	45.48		
33	130 Gerbrich de Haan	DA1	85	I	45.68		
34	102 Freya Goerres	DB1	83	I	45.88		
	116 Lieke Visser	DB1	82	O	45.88		
36	129 Corien de Jong	DA1	82	I	46.10		
37	69 Amber Feller	DC2	80	I	46.30		
38	100 Nienke Valkenburg	DB2	84	O	46.60		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	125 Ilse Calsbeek	DA1	77	I	46.61		
40	114 Jelly Hiemstra	DB2	79	O	46.99		
41	121 Mirte Kingma	DC1	76	O	47.11		
42	109 Stijn Sloot	HC2	81	O	47.15		
43	155 Saida Gorte	DB2	78	O	47.22		
44	93 Robine Lubbinge	DC2	81	I	47.24		
45	159 Jildau de Vries	DC1	79	I	47.28		
46	73 Eline Teeninga	DC1	76	I	47.59		
47	71 Jorrit Kiestra	HC2	78	I	48.21		
48	122 Janine Postma	DB2	75	O	48.47		
49	107 Amber Wietsma	DB1	75	I	48.51		
50	81 Jelka Kootstra	DC1	73	O	48.54		
51	94 Thijs de Wit	HC1	74	I	48.55	PR	
52	84 Vera Nijboer	DC1	72	I	49.09		
53	96 Femke Brouwer	DB2	73	I	49.10		
54	118 Foske Bouma	DC2	74	O	49.15		
55	95 Frederique Slot	DB2	71	O	50.99		
56	85 Jefta Pierik	HB1	69	O	51.76		
57	90 Esmee Soet	DC1	72	O	52.67		
58	88 Frouwkje Dijkstra	DC1	69	I	53.38		
59	127 Kevin van Cleef	H40	70	O	53.88		
60	86 Femke van Beuzekom	DB1	70	I	1:05.96		
	149 Mats Bendijk	HA1	99	I	DNF		
	120 Alyne Goerres	DC1	71	I	DQ		
	126 Ruud Willems	H40	93	I	DNS		
	89 Rimer Tjoelker	HC1			WDR		

5. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	88 Frouwkje Dijkstra	DC1	52.29	53.38	
	rd	85 Jefta Pierik	HB1	51.62	51.76	
		Frouwkje Dijkstra		Jefta Pierik		
		100m	13.66 (13.66)	100m	13.26 (13.26)	
		500m	53.38 (39.72)	500m	51.76 (38.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	86 Femke van Beuzekom	DB1	1:04.89	1:05.96	
	bl	127 Kevin van Cleef	H40	50.47	53.88	
		Femke van Beuzekom		Kevin van Cleef		
		100m	15.49 (15.49)	100m	14.92 (14.92)	
		500m	1:05.96 (50.47)	500m	53.88 (38.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	120 Alyne Goerres	DC1	49.45	DQ	
	rd	95 Frederique Slot	DB2	49.87	50.99	
		Alyne Goerres		Frederique Slot		
				100m	13.47 (13.47)	
				500m	50.99 (37.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	84 Vera Nijboer	DC1	49.00	49.09	
	bl	90 Esmee Soet	DC1	51.23	52.67	
		Vera Nijboer		Esmee Soet		
		100m	13.04 (13.04)	100m	13.69 (13.69)	
		500m	49.09 (36.05)	500m	52.67 (38.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	96 Femke Brouwer	DB2	46.24	49.10	
	rd	81 Jelka Kootstra	DC1	47.97	48.54	
		Femke Brouwer		Jelka Kootstra		
		100m	13.35 (13.35)	100m	12.48 (12.48)	
		500m	49.10 (35.75)	500m	48.54 (36.06)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	94 Thijs de Wit			HC1	48.88	48.55	PR
	bl	118 Foske Bouma			DC2	48.24	49.15	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	48.55	(36.02)	500m	49.15	(35.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	107 Amber Wietsma			DB1	47.94	48.51	
	rd	122 Janine Postma			DB2	47.54	48.47	
		<u>Amber Wietsma</u>			<u>Janine Postma</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	48.51	(35.01)	500m	48.47	(35.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	73 Eline Teeninga			DC1	47.13	47.59	
	bl	121 Mirte Kingma			DC1	47.10	47.11	
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Mirte Kingma</u>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	47.59	(35.16)	500m	47.11	(34.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	125 Ilse Calsbeek			DA1	46.38	46.61	
	rd	89 Rimer Tjoelker			HC1	46.40	WDR	
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>			
		100m	12.66	(12.66)				
		500m	46.61	(33.95)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	71 Jorrit Kiestra			HC2	46.66	48.21	
	bl	155 Saida Gorte			DB2	46.72	47.22	
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Saida Gorte</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	48.21	(35.58)	500m	47.22	(34.42)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	159	Jildau de Vries		DC1	45.84	47.28	
	rd	114	Jelly Hiemstra		DB2	46.31	46.99	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	47.28	(34.46)	500m	46.99	(34.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	69	Amber Feller		DC2	46.00	46.30	
	bl	70	Gerianne Kromkamp		DC1	45.67	45.39	PR
		<u>Amber Feller</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	46.30	(33.76)	500m	45.39	(32.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	93	Robine Lubbinge		DC2	45.30	47.24	
	rd	109	Stijn Sloot		HC2	45.66	47.15	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Stijn Sloot</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	47.24	(34.76)	500m	47.15	(34.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	129	Corien de Jong		DA1	45.31	46.10	
	bl	116	Lieke Visser		DB1	45.11	45.88	
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Lieke Visser</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.10	(33.79)	500m	45.88	(33.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	102	Freya Goerres		DB1	44.85	45.88	
	rd	77	Sem de Vries		HB1	44.92	45.02	
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	45.88	(33.38)	500m	45.02	(33.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	119	Mats Rabbinge		HC2	44.94	44.92	PR
	bl	100	Nienke Valkenburg		DB2	44.95	46.60	
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	44.92	(33.20)	500m	46.60	(34.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	130	Gerbrich de Haan		DA1	44.70	45.68	
	rd	104	Maaïke Brouwer		DC2	44.83	45.48	
		<u>Gerbrich de Haan</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	45.68	(33.45)	500m	45.48	(33.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	115	Stefan Huizinga		HB2	44.68	43.05	PR
	bl	99	Silke Ludema		DB2	44.07	44.80	
		<u>Stefan Huizinga</u>			<u>Silke Ludema</u>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	43.05	(31.53)	500m	44.80	(32.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	161	Rosa-Lynn Compagner		DC2	43.52	44.82	
	rd	134	Jasper Knulst		H50	43.36	44.24	
		<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	44.82	(32.43)	500m	44.24	(32.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	83	Colin de Velde		HC1	43.90	43.77	PR
	bl	87	Jelmer Tasma		HC1	43.98	43.45	PR
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	43.77	(31.93)	500m	43.45	(31.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	124	Atte de Haan		HB1	42.79	43.84	
	rd	76	Marit van der Meer		DB1	42.88	43.30	
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Marit van der Meer</u>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.84	(32.12)	500m	43.30	(31.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	92	Luca Stroetinga		HC1	43.18	43.93	
	bl	128	Wessel Wijnja		HSB	43.08	42.85	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Wessel Wijnja</u>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	43.93	(32.04)	500m	42.85	(30.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	157	Tijn Bijma		HC1	42.57	42.48	PR
	rd	131	Joas Woudstra		HSB	41.86	42.02	
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	42.48	(31.00)	500m	42.02	(30.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	72	Bjorn Koen		HB1	42.11	42.92	
	bl	136	Tosca Mulder		DN1	41.92	42.75	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Tosca Mulder</u>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.92	(31.31)	500m	42.75	(30.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	126	Ruud Willems		H40	41.32	DNS	
	rd	80	Melle van der Zee		HC2	41.48	43.47	HT FL
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
					100m	11.06	(11.06)	
					500m	43.47	(32.41)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	141	Lisan van der Linde		DN2	41.45	41.65	HT
	bl	135	Tijn Borst		DA1	41.84	41.94	
		<u>Lisan van der Linde</u>			<u>Tijn Borst</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	41.65	(30.20)	500m	41.94	(30.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	97	Marika de Glee		DB2	40.79	41.33	
	rd	150	Sil van der Veen		HA1	39.38	39.85	
		<u>Marika de Glee</u>			<u>Sil van der Veen</u>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	41.33	(29.95)	500m	39.85	(28.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	113	Sven Burghoorn		HC2	40.07	41.20	
	bl	108	Huub Adema		HB1	40.77	41.06	
		<u>Sven Burghoorn</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	41.20	(30.09)	500m	41.06	(29.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	132	Jornt Dijk		HN4	37.70	38.40	
	rd	75	Thijs Wiersma		HB1	38.64	39.32	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Thijs Wiersma</u>			
		100m	10.63	(10.63)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	38.40	(27.77)	500m	39.32	(28.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	142	Johan Bouwhuis		HA1	38.70	39.67	
	bl	98	Pieter Zijlstra		HB1	39.13	39.67	
		<u>Johan Bouwhuis</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	39.67	(28.82)	500m	39.67	(28.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	149	Mats Bendijk		HA1		36.65	DNF
	rd	163	Johan Talsma		HA2		36.23	36.59

Mats Bendijk

100m	10.42	(10.42)
------	-------	---------

Johan Talsma

100m	10.12	(10.12)
500m	36.59	(26.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	153	Willem Bekkema		HN1		36.88	37.57
	bl	123	Floris van Hardeveld		HB1		38.08	38.88 HT

Willem Bekkema

100m	10.29	(10.29)
500m	37.57	(27.28)

Floris van Hardeveld

100m	10.25	(10.25)
500m	38.88	(28.63)

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	154 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	104	I	4:10.05		
2	78 Jelte Hellinga	HB1	103	O	4:17.89	PR	
3	82 Christian Groenhof	HB2	103	I	4:18.48	PR	
4	138 Geert Fekken	H45	104	O	4:36.38		
5	144 Marieke van den Heuvel	DA2	101	I	5:09.89		
6	140 Elbrich Kooistra	DA1	102	I	5:10.94		
7	151 Doutsen de Vries	DB2	102	O	5:26.27		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	144 Marieke van den Heuvel	DA2		5:09.89	

Marieke van den Heuvel

Distance	Time	PR	Info
200m	23.23	(23.23)	m
600m	1:02.77	(39.54)	
1000m	1:43.84	(41.07)	
1400m	2:24.11	(40.27)	
1800m	3:05.24	(41.13)	
2200m	3:47.17	(41.93)	
2600m	4:29.10	(41.93)	
3000m	5:09.89	(40.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	140 Elbrich Kooistra	DA1		5:10.94	
	bl	151 Doutsen de Vries	DB2	5:24.85	5:26.27	

Elbrich Kooistra

Distance	Time	PR	Info
200m	23.13	(23.13)	
600m	1:03.06	(39.93)	
1000m	1:44.82	(41.76)	
1400m	2:26.56	(41.74)	
1800m	3:08.72	(42.16)	
2200m	3:49.72	(41.00)	
2600m	4:30.70	(40.98)	
3000m	5:10.94	(40.24)	

Doutsen de Vries

Distance	Time	PR	Info
200m	25.65	(25.65)	
600m	1:06.46	(40.81)	
1000m	1:48.25	(41.79)	
1400m	2:31.98	(43.73)	
1800m	3:15.72	(43.74)	
2200m	4:00.02	(44.30)	
2600m	4:43.33	(43.31)	
3000m	5:26.27	(42.94)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	82 Christian Groenhof			HB2	4:18.51	4:18.48	PR
	rd	78 Jelte Hellinga			HB1	4:19.74	4:17.89	PR
		<u>Christian Groenhof</u>			<u>Jelte Hellinga</u>			
		200m	20.27	(20.27)	200m	20.48	(20.48)	
		600m	53.03	(32.76)	600m	52.70	(32.22)	
		1000m	1:26.07	(33.04)	1000m	1:26.13	(33.43)	
		1400m	1:59.71	(33.64)	1400m	1:59.62	(33.49)	
		1800m	2:33.65	(33.94)	1800m	2:33.75	(34.13)	
		2200m	3:08.14	(34.49)	2200m	3:07.93	(34.18)	
		2600m	3:43.12	(34.98)	2600m	3:42.86	(34.93)	
		3000m	4:18.48	(35.36)	3000m	4:17.89	(35.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	154 Robbert-Jan van Hardeveld			HA1	4:09.02	4:10.05	
	bl	138 Geert Fekken			H45	4:33.21	4:36.38	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			<u>Geert Fekken</u>			
		200m	19.38	(19.38)	200m	21.25	(21.25)	
		600m	50.77	(31.39)	600m	54.85	(33.60)	
		1000m	1:22.74	(31.97)	1000m	1:29.76	(34.91)	
		1400m	1:55.05	(32.31)	1400m	2:05.25	(35.49)	
		1800m	2:27.86	(32.81)	1800m	2:41.40	(36.15)	
		2200m	3:01.22	(33.36)	2200m	3:18.49	(37.09)	
		2600m	3:35.17	(33.95)	2600m	3:56.54	(38.05)	
		3000m	4:10.05	(34.88)	3000m	4:36.38	(39.84)	

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Thijs Wiersma	HB1	119	I	1:55.83		
2	150 Sil van der Veen	HA1	120	O	1:55.91		
3	142 Johan Bouwhuis	HA1	119	O	1:58.15		
4	80 Melle van der Zee	HC2	118	O	2:02.94		
5	98 Pieter Zijlstra	HB1	117	I	2:04.85		
6	128 Wessel Wijnja	HSB	116	I	2:05.76	PR	
7	108 Huub Adema	HB1	118	I	2:05.82		
8	131 Joas Woudstra	HSB	117	O	2:07.08		
9	141 Lisan van der Linde	DN2	116	O	2:07.46		
10	135 Tijn Borst	DA1	115	I	2:09.18		
11	113 Sven Burghoorn	HC2	114	O	2:11.02		
12	115 Stefan Huizinga	HB2	113	I	2:12.35	PR	
13	72 Bjorn Koen	HB1	111	I	2:14.15	PR	
14	76 Marit van der Meer	DB1	113	O	2:16.41		
15	83 Colin de Velde	HC1	111	O	2:18.45		
16	109 Stijn Sloot	HC2	110	O	2:20.80	PR	
17	119 Mats Rabbinge	HC2	110	I	2:22.80	PR	
18	70 Gerianne Kromkamp	DC1	112	O	2:24.19		
19	69 Amber Feller	DC2	109	O	2:26.68		
20	73 Eline Teeninga	DC1	107	O	2:27.40		
21	107 Amber Wietsma	DB1	109	I	2:28.10		
22	155 Saida Gorte	DB2	107	I	2:28.55		
23	121 Mirte Kingma	DC1	106	O	2:29.72	PR	
24	157 Tijn Bijma	HC1	114	I	2:30.52	FL	
25	71 Jorrit Kiestra	HC2	108	O	2:30.54		
26	96 Femke Brouwer	DB2	112	I	2:31.04		
27	81 Jelka Kootstra	DC1	105	I	2:31.05	PR	
28	84 Vera Nijboer	DC1	105	O	2:34.35	PR	
29	95 Frederique Slot	DB2	106	I	2:38.02	PR	
30	127 Kevin van Cleef	H40	108	I	2:39.71		
	126 Ruud Willems	H40	115	O	DNS		
	149 Mats Bendijk	HA1	120	I	DNS		

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	81 Jelka Kootstra			DC1	2:36.35	2:31.05	PR
	rd	84 Vera Nijboer			DC1	2:34.91	2:34.35	PR
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Vera Nijboer</u>			
		300m	31.09	(31.09)	300m	32.45	(32.45)	
		700m	1:08.98	(37.89)	700m	1:10.54	(38.09)	
		1100m	1:48.99	(40.01)	1100m	1:51.61	(41.07)	
		1500m	2:31.05	(42.06)	1500m	2:34.35	(42.74)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	95 Frederique Slot			DB2	2:40.58	2:38.02	PR
	bl	121 Mirte Kingma			DC1	2:34.11	2:29.72	PR
		<u>Frederique Slot</u>			<u>Mirte Kingma</u>			
		300m	32.93	(32.93)	300m	32.45	(32.45)	
		700m	1:12.85	(39.92)	700m	1:10.06	(37.61)	
		1100m	1:55.28	(42.43)	1100m	1:49.34	(39.28)	
		1500m	2:38.02	(42.74)	1500m	2:29.72	(40.38)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	155 Saida Gorte			DB2	2:27.54	2:28.55	
	rd	73 Eline Teeninga			DC1	2:27.13	2:27.40	
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		300m	30.82	(30.82)	300m	30.80	(30.80)	
		700m	1:07.00	(36.18)	700m	1:07.87	(37.07)	
		1100m	1:46.81	(39.81)	1100m	1:47.77	(39.90)	
		1500m	2:28.55	(41.74)	1500m	2:27.40	(39.63)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	127 Kevin van Cleef			H40	2:30.34	2:39.71	
	bl	71 Jorrit Kiestra			HC2	2:30.18	2:30.54	
		<u>Kevin van Cleef</u>			<u>Jorrit Kiestra</u>			
		300m	35.58	(35.58)	300m	32.38	(32.38)	
		700m	1:15.08	(39.50)	700m	1:10.30	(37.92)	
		1100m	1:56.59	(41.51)	1100m	1:49.84	(39.54)	
		1500m	2:39.71	(43.12)	1500m	2:30.54	(40.70)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	107	Amber Wietsma		DB1	2:24.23	2:28.10	
	rd	69	Amber Feller		DC2	2:24.22	2:26.68	
		<u>Amber Wietsma</u>			<u>Amber Feller</u>			
		300m	32.81	(32.81)	300m	30.68	(30.68)	
		700m	1:09.60	(36.79)	700m	1:07.19	(36.51)	
		1100m	1:48.46	(38.86)	1100m	1:46.60	(39.41)	
		1500m	2:28.10	(39.64)	1500m	2:26.68	(40.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	119	Mats Rabbinge		HC2	2:24.77	2:22.80	PR
	bl	109	Stijn Sloot		HC2	2:24.67	2:20.80	PR
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Stijn Sloot</u>			
		300m	30.24	(30.24)	300m	31.24	(31.24)	
		700m	1:06.84	(36.60)	700m	1:06.71	(35.47)	
		1100m	1:44.64	(37.80)	1100m	1:43.45	(36.74)	
		1500m	2:22.80	(38.16)	1500m	2:20.80	(37.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	72	Bjorn Koen		HB1	2:19.01	2:14.15	PR
	rd	83	Colin de Velde		HC1	2:16.60	2:18.45	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		300m	28.77	(28.77)	300m	29.05	(29.05)	
		700m	1:02.68	(33.91)	700m	1:03.19	(34.14)	
		1100m	1:38.65	(35.97)	1100m	1:40.19	(37.00)	
		1500m	2:14.15	(35.50)	1500m	2:18.45	(38.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	96	Femke Brouwer		DB2	2:23.42	2:31.04	
	bl	70	Gerianne Kromkamp		DC1	2:22.50	2:24.19	
		<u>Femke Brouwer</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		300m	32.22	(32.22)	300m	29.88	(29.88)	
		700m	1:09.52	(37.30)	700m	1:05.02	(35.14)	
		1100m	1:49.31	(39.79)	1100m	1:44.01	(38.99)	
		1500m	2:31.04	(41.73)	1500m	2:24.19	(40.18)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	115 Stefan Huizinga	HB2	2:12.60	2:12.35	PR
	rd	76 Marit van der Meer	DB1	2:15.33	2:16.41	

Stefan Huizinga

300m	28.25	(28.25)
700m	1:00.90	(32.65)
1100m	1:35.36	(34.46)
1500m	2:12.35	(36.99)

Marit van der Meer

300m	28.28	(28.28)
700m	1:02.05	(33.77)
1100m	1:37.88	(35.83)
1500m	2:16.41	(38.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	157 Tijn Bijma	HC1	2:08.91	2:30.52	FL
	bl	113 Sven Burghoorn	HC2	2:10.71	2:11.02	

Tijn Bijma

300m	27.80	(27.80)
700m	1:14.39	(46.59)
1100m	1:52.37	(37.98)
1500m	2:30.52	(38.15)

Sven Burghoorn

300m	26.07	(26.07)
700m	57.67	(31.60)
1100m	1:33.11	(35.44)
1500m	2:11.02	(37.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	135 Tijn Borst	DA1	2:08.17	2:09.18	
	rd	126 Ruud Willems	H40	2:05.66	DNS	

Tijn Borst

300m	28.11	(28.11)
700m	59.96	(31.85)
1100m	1:33.91	(33.95)
1500m	2:09.18	(35.27)

Ruud Willems

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	128 Wessel Wijnja	HSB	2:07.60	2:05.76	PR
	bl	141 Lisan van der Linde	DN2	2:04.76	2:07.46	

Wessel Wijnja

300m	28.20	(28.20)
700m	59.56	(31.36)
1100m	1:31.95	(32.39)
1500m	2:05.76	(33.81)

Lisan van der Linde

300m	27.84	(27.84)
700m	58.94	(31.10)
1100m	1:31.71	(32.77)
1500m	2:07.46	(35.75)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	98	Pieter Zijlstra		HB1	1:58.09	2:04.85	
	rd	131	Joas Woudstra		HSB	2:04.73	2:07.08	
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		300m	27.26	(27.26)	300m	27.76	(27.76)	
		700m	58.30	(31.04)	700m	59.46	(31.70)	
		1100m	1:31.02	(32.72)	1100m	1:32.92	(33.46)	
		1500m	2:04.85	(33.83)	1500m	2:07.08	(34.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	108	Huub Adema		HB1	2:05.14	2:05.82	
	bl	80	Melle van der Zee		HC2	2:01.51	2:02.94	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
		300m	27.59	(27.59)	300m	27.13	(27.13)	
		700m	59.16	(31.57)	700m	58.09	(30.96)	
		1100m	1:31.59	(32.43)	1100m	1:30.16	(32.07)	
		1500m	2:05.82	(34.23)	1500m	2:02.94	(32.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	75	Thijs Wiersma		HB1	1:54.70	1:55.83	
	rd	142	Johan Bouwhuis		HA1	1:56.94	1:58.15	
		<u>Thijs Wiersma</u>			<u>Johan Bouwhuis</u>			
		300m	25.56	(25.56)	300m	25.67	(25.67)	
		700m	54.47	(28.91)	700m	54.92	(29.25)	
		1100m	1:24.35	(29.88)	1100m	1:25.90	(30.98)	
		1500m	1:55.83	(31.48)	1500m	1:58.15	(32.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	149	Mats Bendijk		HA1	1:49.03	DNS	
	bl	150	Sil van der Veen		HA1	1:53.96	1:55.91	
		<u>Mats Bendijk</u>			<u>Sil van der Veen</u>			
		300m			300m	26.10	(26.10)	
		700m			700m	54.26	(28.16)	
		1100m			1100m	1:23.92	(29.66)	
		1500m			1500m	1:55.91	(31.99)	

9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	163 Johan Talsma	HA2	136	I	1:15.22		
2	132 Jornt Dijk	HN4	135	O	1:16.18		
3	153 Willem Bekkema	HN1	136	O	1:17.33	PR	
4	123 Floris van Hardeveld	HB1	135	I	1:22.15		
5	136 Tosca Mulder	DN1	134	I	1:25.21		
6	87 Jelmer Tasma	HC1	132	I	1:27.33	PR	
7	124 Atte de Haan	HB1	134	O	1:27.67		
8	134 Jasper Knulst	H50	131	O	1:28.10		
9	92 Luca Stroetinga	HC1	133	O	1:28.44		
10	161 Rosa-Lynn Compagner	DC2	132	O	1:28.77		
11	116 Lieke Visser	DB1	131	I	1:29.68		
12	104 Maaïke Brouwer	DC2	130	O	1:29.98		
13	102 Freya Goerres	DB1	129	O	1:30.17		
14	130 Gerbrich de Haan	DA1	129	I	1:30.22	PR	
15	77 Sem de Vries	HB1	130	I	1:31.98		
16	99 Silke Ludema	DB2	128	I	1:32.04		
17	125 Ilse Calsbeek	DA1	126	O	1:34.60	PR	
18	129 Corien de Jong	DA1	128	O	1:35.17		
19	93 Robine Lubbinge	DC2	127	I	1:35.88		
20	114 Jelly Hiemstra	DB2	125	O	1:37.12		
21	118 Foske Bouma	DC2	123	I	1:37.41		
22	122 Janine Postma	DB2	124	I	1:39.13		
23	94 Thijs de Wit	HC1	123	O	1:40.62	PR	
24	85 Jefta Pierik	HB1	122	I	1:42.98	PR	
25	120 Alyne Goerres	DC1	124	O	1:47.50		
26	90 Esmee Soet	DC1	121	I	1:47.63		
27	88 Frouwkje Dijkstra	DC1	121	O	1:49.45	PR	
	86 Femke van Beuzekom	DB1	122	O		DQ	
	159 Jildau de Vries	DC1				WDR	
	89 Rimer Tjoelker	HC1				WDR	
	100 Nienke Valkenburg	DB2				WDR	
	97 Marika de Glee	DB2				WDR	

9. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	90 Esmee Soet			DC1	1:47.48	1:47.63	
	rd	88 Frouwkje Dijkstra			DC1	1:53.65	1:49.45	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Frouwkje Dijkstra</u>			
		200m	24.45	(24.45)	200m	24.39	(24.39)	
		600m	1:04.54	(40.09)	600m	1:05.45	(41.06)	
		1000m	1:47.63	(43.09)	1000m	1:49.45	(44.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	85 Jefta Pierik			HB1	1:43.65	1:42.98	PR
	bl	86 Femke van Beuzekom			DB1	2:15.56	DQ	
		<u>Jefta Pierik</u>			<u>Femke van Beuzekom</u>			
		200m	23.23	(23.23)	200m	28.79	(28.79)	
		600m	1:01.90	(38.67)	600m	54.45	(25.66)	
		1000m	1:42.98	(41.08)	1000m	1:20.12	(25.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	118 Foske Bouma			DC2	1:37.17	1:37.41	
	rd	94 Thijs de Wit			HC1	1:41.73	1:40.62	PR
		<u>Foske Bouma</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		200m	22.87	(22.87)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	59.49	(36.62)	600m	1:00.22	(37.93)	
		1000m	1:37.41	(37.92)	1000m	1:40.62	(40.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	122 Janine Postma			DB2	1:37.16	1:39.13	
	bl	120 Alyne Goerres			DC1	1:37.36	1:47.50	
		<u>Janine Postma</u>			<u>Alyne Goerres</u>			
		200m	23.24	(23.24)	200m	24.22	(24.22)	
		600m	1:00.68	(37.44)	600m	1:04.24	(40.02)	
		1000m	1:39.13	(38.45)	1000m	1:47.50	(43.26)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	159 Jildau de Vries	DC1	1:32.32		WDR
	rd	114 Jelly Hiemstra	DB2	1:34.28		1:37.12
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>	
				200m	22.50	(22.50)
				600m	58.71	(36.21)
				1000m	1:37.12	(38.41)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	89 Rimer Tjoelker	HC1	1:33.66		WDR
	bl	125 Ilse Calsbeek	DA1	1:34.79		1:34.60 PR
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Ilse Calsbeek</u>	
				200m	21.99	(21.99)
				600m	57.06	(35.07)
				1000m	1:34.60	(37.54)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	93 Robine Lubbinge	DC2	1:31.35		1:35.88
	rd	100 Nienke Valkenburg	DB2	1:31.59		WDR
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>	
				200m	21.66	(21.66)
				600m	57.69	(36.03)
				1000m	1:35.88	(38.19)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	99 Silke Ludema	DB2	1:31.84		1:32.04
	bl	129 Corien de Jong	DA1	1:31.42		1:35.17
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Corien de Jong</u>	
				200m	20.46	(20.46)
				600m	53.71	(33.25)
				1000m	1:32.04	(38.33)
				200m	21.54	(21.54)
				600m	56.99	(35.45)
				1000m	1:35.17	(38.18)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	130	Gerbrich de Haan		DA1	1:30.44	1:30.22	PR
	rd	102	Freya Goerres		DB1	1:30.15	1:30.17	
		<u>Gerbrich de Haan</u>			<u>Freya Goerres</u>			
		200m	20.90	(20.90)	200m	21.01	(21.01)	
		600m	54.25	(33.35)	600m	54.45	(33.44)	
		1000m	1:30.22	(35.97)	1000m	1:30.17	(35.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	77	Sem de Vries		HB1	1:29.68	1:31.98	
	bl	104	Maaïke Brouwer		DC2	1:29.80	1:29.98	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		200m	21.11	(21.11)	200m	21.20	(21.20)	
		600m	55.70	(34.59)	600m	54.78	(33.58)	
		1000m	1:31.98	(36.28)	1000m	1:29.98	(35.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	116	Lieke Visser		DB1	1:29.11	1:29.68	
	rd	134	Jasper Knulst		H50	1:26.15	1:28.10	
		<u>Lieke Visser</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		200m	21.60	(21.60)	200m	20.65	(20.65)	
		600m	54.26	(32.66)	600m	53.39	(32.74)	
		1000m	1:29.68	(35.42)	1000m	1:28.10	(34.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	87	Jelmer Tasma		HC1	1:27.89	1:27.33	PR
	bl	161	Rosa-Lynn Compagner		DC2	1:27.98	1:28.77	
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		200m	20.85	(20.85)	200m	20.88	(20.88)	
		600m	53.31	(32.46)	600m	53.77	(32.89)	
		1000m	1:27.33	(34.02)	1000m	1:28.77	(35.00)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	97	Marika de Glee		DB2	1:22.76		WDR
	rd	92	Luca Stroetinga		HC1	1:26.34		1:28.44
		<u>Marika de Glee</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
			200m	20.20	(20.20)			
			600m	53.29	(33.09)			
			1000m	1:28.44	(35.15)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	136	Tosca Mulder		DN1	1:24.14		1:25.21
	bl	124	Atte de Haan		HB1	1:25.84		1:27.67
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Atte de Haan</u>			
			200m	20.12	(20.12)		200m	19.98 (19.98)
			600m	51.12	(31.00)		600m	52.33 (32.35)
			1000m	1:25.21	(34.09)		1000m	1:27.67 (35.34)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	123	Floris van Hardeveld		HB1	1:19.02		1:22.15
	rd	132	Jornt Dijk		HN4	1:14.20		1:16.18
		<u>Floris van Hardeveld</u>			<u>Jornt Dijk</u>			
			200m	18.19	(18.19)		200m	18.39 (18.39)
			600m	49.06	(30.87)		600m	46.43 (28.04)
			1000m	1:22.15	(33.09)		1000m	1:16.18 (29.75)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	163	Johan Talsma		HA2	1:13.16		1:15.22
	bl	153	Willem Bekkema		HN1	1:17.50		1:17.33 PR
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Willem Bekkema</u>			
			200m	17.28	(17.28)		200m	17.24 (17.24)
			600m	44.58	(27.30)		600m	45.16 (27.92)
			1000m	1:15.22	(30.64)		1000m	1:17.33 (32.17)