

## 1. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Sverre de Vegt	HPB	17	O	12.09	PR	
2	57 Stevin Visser	HPB	18	O	12.35	PR	
	162 Tim Postma	HPA	16	I	12.35	PR	
4	58 Sverre Jens Wolters	HPA	18	I	12.47		
	65 Rixt Bijlsma	DPA	17	I	12.47		
6	67 Maartje Janssen	DPB	16	O	12.50	PR	
7	44 Gideon Westhoff	HPA	15	O	12.66	PR	
8	158 Wymer Feenstra	HPA	14	O	12.73	PR	
9	27 Myrthe Kooiker	DPB	15	I	12.82	PR	
10	2 Daan Westra	HPA	13	O	12.85	PR	
11	15 Tieme Bouma	HPA	13	I	12.87		
	29 Joas van der Vaart	HPA	12	O	12.87	PR	
13	40 Allard van der Ende	HPB	14	I	13.03		
14	18 Djura Lubbinge	DPB	11	I	13.34	PR	
15	32 Kas Zijlstra	HPB	11	O	13.36	PR	
	28 Milou Steenbeek	DPA	4	O	13.36	PR	
17	41 Maartje Wietsma	DPB	9	O	13.45	PR	
18	26 Derek Graansma	HPB	8	O	13.49	PR	
19	22 Nynke van Stralen	DPB	6	O	13.53	PR	
20	43 Rhodé Westhoff	DPA	9	I	13.56		
	64 Aise Bouma	HPA	7	O	13.56	PR	
22	60 Rik Kooistra	HPA	12	I	13.57		
23	30 Maud Brakke	DPA	8	I	13.74		
24	3 Tamar Daleman	DPA	5	I	13.80	PR	
25	23 Lianne Steenstra	DPA	4	I	13.81	PR	
26	62 Froukje de Vries	DPB	10	O	13.87		
27	25 Meike van Tent Becking	DPA	7	I	13.94		
28	17 Amber Soet	DPB	5	O	14.04		
29	31 Yara Lanza	DPA	10	I	14.08		
30	39 Kim Kuiper	DPA	1	O	14.40	PR	
31	21 Silke Dijkstra	DPB	1	I	14.56	PR	
32	14 Annemare van den Berg	DPB	3	O	14.64	PR	
33	6 Yinthe Woudstra	DPA	3	I	14.67		
34	35 Lisa Haanstra	DPB	2	I	15.00		
35	8 Isa van Zellingen	DPB	2	O	15.19	PR	
36	59 Kaya van Otterlo	DPB	6	I	19.98	FL	

## 1. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	21 <b>Silke Dijkstra</b>	DPB	14.83	<b>14.56</b>	PR
	rd	39 <b>Kim Kuiper</b>	DPA	14.74	<b>14.40</b>	PR
		<u>Silke Dijkstra</u>			<u>Kim Kuiper</u>	
		100m 14.56 (14.56)			100m 14.40 (14.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	35 <b>Lisa Haanstra</b>	DPB	14.63	<b>15.00</b>	
	bl	8 <b>Isa van Zellingen</b>	DPB	15.55	<b>15.19</b>	PR
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Isa van Zellingen</u>	
		100m 15.00 (15.00)			100m 15.19 (15.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	6 <b>Yinthe Woudstra</b>	DPA	14.25	<b>14.67</b>	
	rd	14 <b>Annemare van den Berg</b>	DPB	14.67	<b>14.64</b>	PR
		<u>Yinthe Woudstra</u>			<u>Annemare van den Berg</u>	
		100m 14.67 (14.67)			100m 14.64 (14.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	23 <b>Lianne Steenstra</b>	DPA	14.21	<b>13.81</b>	PR
	bl	28 <b>Milou Steenbeek</b>	DPA	13.55	<b>13.36</b>	PR
		<u>Lianne Steenstra</u>			<u>Milou Steenbeek</u>	
		100m 13.81 (13.81)			100m 13.36 (13.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	3 <b>Tamar Daleman</b>	DPA	13.88	<b>13.80</b>	PR
	rd	17 <b>Amber Soet</b>	DPB	13.90	<b>14.04</b>	
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Amber Soet</u>	
		100m 13.80 (13.80)			100m 14.04 (14.04)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	59 <b>Kaya van Otterlo</b>			DPB	13.85	<b>19.98</b>	FL
	bl	22 <b>Nynke van Stralen</b>			DPB	13.93	<b>13.53</b>	PR
		<u>Kaya van Otterlo</u>			<u>Nynke van Stralen</u>			
		100m	19.98	(19.98)	100m	13.53	(13.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	25 <b>Meike van Tent Becking</b>			DPA	13.70	<b>13.94</b>	
	rd	64 <b>Aise Bouma</b>			HPA	13.65	<b>13.56</b>	PR
		<u>Meike van Tent Becking</u>			<u>Aise Bouma</u>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	13.56	(13.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	30 <b>Maud Brakke</b>			DPA	13.63	<b>13.74</b>	
	bl	26 <b>Derek Graansma</b>			HPB	13.68	<b>13.49</b>	PR
		<u>Maud Brakke</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.49	(13.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	43 <b>Rhodé Westhoff</b>			DPA	13.50	<b>13.56</b>	
	rd	41 <b>Maartje Wietsma</b>			DPB	13.49	<b>13.45</b>	PR
		<u>Rhodé Westhoff</u>			<u>Maartje Wietsma</u>			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.45	(13.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	31 <b>Yara Lanza</b>			DPA	13.47	<b>14.08</b>	
	bl	62 <b>Froukje de Vries</b>			DPB	13.57	<b>13.87</b>	
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.87	(13.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	18 <b>Djura Lubbinge</b>			DPB	13.43	<b>13.34</b>	PR
	rd	32 <b>Kas Zijlstra</b>			HPB	13.46	<b>13.36</b>	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.36	(13.36)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	60 <b>Rik Kooistra</b>	HPA	13.43	<b>13.57</b>	
	bl	29 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	13.16	<b>12.87</b>	PR
		<u>Rik Kooistra</u>			<u>Joas van der Vaart</u>	
		100m	13.57	(13.57)	100m	12.87 (12.87)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	15 <b>Tieme Bouma</b>	HPA	12.86	<b>12.87</b>	
	rd	2 <b>Daan Westra</b>	HPA	12.85	<b>12.85</b>	PR
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Daan Westra</u>	
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.85 (12.85)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	40 <b>Allard van der Ende</b>	HPB	12.85	<b>13.03</b>	
	bl	158 <b>Wymer Feenstra</b>	HPA	12.85	<b>12.73</b>	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Wymer Feenstra</u>	
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.73 (12.73)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	27 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPB	12.83	<b>12.82</b>	PR
	rd	44 <b>Gideon Westhoff</b>	HPA	12.68	<b>12.66</b>	PR
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Gideon Westhoff</u>	
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.66 (12.66)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	162 <b>Tim Postma</b>	HPA	12.46	<b>12.35</b>	PR
	bl	67 <b>Maartje Janssen</b>	DPB	12.56	<b>12.50</b>	PR
		<u>Tim Postma</u>			<u>Maartje Janssen</u>	
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.50 (12.50)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	65 <b>Rixt Bijlsma</b>	DPA	12.34	<b>12.47</b>	
	rd	45 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	12.14	<b>12.09</b>	PR
		<u>Rixt Bijlsma</u>			<u>Sverre de Vegt</u>	
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.09 (12.09)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	58 Sverre Jens Wolters		HPA		12.05	<b>12.47</b>	
	bl	57 Stevin Visser		HPB		12.39	<b>12.35</b>	PR
		<u>Sverre Jens Wolters</u>				<u>Stevin Visser</u>		
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.35	(12.35)	

## 2. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	34	I	<b>11.68</b>	PR	
2	47 <b>Jan Aesge van der Meer</b>	HPA	33	I	<b>11.71</b>	PR	
3	147 <b>Tobias Pleij</b>	HPA	34	O	<b>11.90</b>	PR	
4	55 <b>Anton Boersma</b>	HPA	33	O	<b>12.13</b>		
5	46 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	31	O	<b>12.21</b>	PR	
6	53 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	32	O	<b>12.34</b>		
7	33 <b>Lynn van Baaren</b>	DPB	30	I	<b>12.56</b>	PR	
8	61 <b>Sander Leusink</b>	HPA	31	I	<b>12.61</b>		
	63 <b>Bernt Hut</b>	HPB	32	I	<b>12.61</b>		
10	13 <b>Menthe Pietersma</b>	DPA	27	I	<b>12.73</b>	PR	
11	12 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	29	O	<b>12.81</b>		
12	49 <b>Sybrich Buisman</b>	DPA	29	I	<b>12.85</b>		
13	11 <b>Bente Dam</b>	DPB	28	O	<b>12.89</b>	PR	
	48 <b>Fimme van Dijk</b>	HPA	25	O	<b>12.89</b>	PR	
15	19 <b>Doutzen Wierda</b>	DPB	26	O	<b>12.95</b>	PR	
16	37 <b>Lieke Nijboer</b>	DPB	26	I	<b>12.99</b>	PR	
	20 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA	25	I	<b>12.99</b>	PR	
18	38 <b>Keira Wind</b>	DPA	27	O	<b>13.12</b>		
19	66 <b>Niels Everts</b>	HPB	28	I	<b>13.15</b>		
20	34 <b>Nouk van het Erve</b>	DPB	22	O	<b>13.21</b>	PR	
21	68 <b>Hessel Hagedoorn</b>	HPB	23	O	<b>13.27</b>	PR	
22	4 <b>Jildau Sietsma</b>	DPA	22	I	<b>13.29</b>	PR	
23	5 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPB	20	I	<b>13.33</b>	PR	
24	56 <b>Larissa Feenstra</b>	DPB	24	O	<b>13.40</b>	PR	
25	42 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPB	21	O	<b>13.45</b>	PR	
26	1 <b>Maud de Vries</b>	DPA	24	I	<b>13.50</b>		
27	10 <b>Verena Jansen</b>	DPA	23	I	<b>13.58</b>		
28	24 <b>Silke Vries</b>	DPA	19	O	<b>13.63</b>	PR	
29	152 <b>Bjorn Oosterhof</b>	HPB	21	I	<b>13.64</b>	PR	
30	51 <b>Famke Van Deursen</b>	DPB	19	I	<b>14.04</b>		
31	7 <b>Ties Mercur</b>	HPA	30	O	<b>14.33</b>		
32	9 <b>Emma van der Tol</b>	DPA	20	O	<b>14.34</b>		

## 2. Rituitslag Pupillen A/B (100-1000) 100 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	51 <b>Famke Van Deursen</b>	DPB		14.01	<b>14.04</b>	
	rd	24 <b>Silke Vries</b>	DPA		13.78	<b>13.63</b>	PR
		<u>Famke Van Deursen</u>		<u>Silke Vries</u>			
		100m	14.04	(14.04)	100m	13.63	(13.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	5 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPB		13.82	<b>13.33</b>	PR
	bl	9 <b>Emma van der Tol</b>	DPA		14.18	<b>14.34</b>	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>		<u>Emma van der Tol</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	14.34	(14.34)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	152 <b>Bjorn Oosterhof</b>	HPB		13.78	<b>13.64</b>	PR
	rd	42 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPB		13.61	<b>13.45</b>	PR
		<u>Bjorn Oosterhof</u>		<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.45	(13.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	4 <b>Jildau Sietsma</b>	DPA		13.57	<b>13.29</b>	PR
	bl	34 <b>Nouk van het Erve</b>	DPB		13.57	<b>13.21</b>	PR
		<u>Jildau Sietsma</u>		<u>Nouk van het Erve</u>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.21	(13.21)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	10 <b>Verena Jansen</b>	DPA		13.50	<b>13.58</b>	
	rd	68 <b>Hessel Hagedoorn</b>	HPB		13.31	<b>13.27</b>	PR
		<u>Verena Jansen</u>		<u>Hessel Hagedoorn</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.27	(13.27)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	1 <b>Maud de Vries</b>	DPA	13.34	<b>13.50</b>	
	bl	56 <b>Larissa Feenstra</b>	DPB	13.48	<b>13.40</b>	PR
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Larissa Feenstra</u>	
		100m	13.50 (13.50)		100m	13.40 (13.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	20 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA	13.15	<b>12.99</b>	PR
	rd	48 <b>Fimme van Dijk</b>	HPA	13.29	<b>12.89</b>	PR
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Fimme van Dijk</u>	
		100m	12.99 (12.99)		100m	12.89 (12.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	37 <b>Lieke Nijboer</b>	DPB	13.12	<b>12.99</b>	PR
	bl	19 <b>Doutzen Wierda</b>	DPB	13.16	<b>12.95</b>	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Doutzen Wierda</u>	
		100m	12.99 (12.99)		100m	12.95 (12.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	13 <b>Menthe Pietersma</b>	DPA	12.91	<b>12.73</b>	PR
	rd	38 <b>Keira Wind</b>	DPA	12.88	<b>13.12</b>	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Keira Wind</u>	
		100m	12.73 (12.73)		100m	13.12 (13.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	66 <b>Niels Everts</b>	HPB	12.99	<b>13.15</b>	
	bl	11 <b>Bente Dam</b>	DPB	12.94	<b>12.89</b>	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Bente Dam</u>	
		100m	13.15 (13.15)		100m	12.89 (12.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	49 <b>Sybrich Buisman</b>	DPA	12.72	<b>12.85</b>	
	rd	12 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	12.77	<b>12.81</b>	
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>	
		100m	12.85 (12.85)		100m	12.81 (12.81)



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	33 <b>Lynn van Baaren</b>			DPB	12.75	<b>12.56</b>	PR
	bl	7 <b>Ties Mercur</b>			HPA	12.76	<b>14.33</b>	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Ties Mercur</u>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	14.33	(14.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	61 <b>Sander Leusink</b>			HPA	12.51	<b>12.61</b>	
	rd	46 <b>Hidde Salomons</b>			HPB	12.54	<b>12.21</b>	PR
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Hidde Salomons</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.21	(12.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	63 <b>Bernt Hut</b>			HPB	12.45	<b>12.61</b>	
	bl	53 <b>Sigrid van Es</b>			DPB	12.23	<b>12.34</b>	
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Sigrid van Es</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.34	(12.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	47 <b>Jan Aesge van der Meer</b>			HPA	12.11	<b>11.71</b>	PR
	rd	55 <b>Anton Boersma</b>			HPA	12.00	<b>12.13</b>	
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.13	(12.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	16 <b>Otte Hilarides</b>			HPB	11.90	<b>11.68</b>	PR
	bl	147 <b>Tobias Pleij</b>			HPA	12.05	<b>11.90</b>	PR
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.90	(11.90)	

## 3. Uitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	162 Tim Postma	HPA	51	O	47.00		
2	65 Rixt Bijlsma	DPA	52	O	47.36		
3	45 Sverre de Vegt	HPB	49	O	47.56	PR	
4	58 Sverre Jens Wolters	HPA	52	I	47.87		
5	57 Stevin Visser	HPB	49	I	47.99		
6	2 Daan Westra	HPA	51	I	48.76		
7	15 Tieme Bouma	HPA	50	I	49.07		
8	67 Maartje Janssen	DPB	50	O	49.25		
9	44 Gideon Westhoff	HPA	48	I	49.42		
10	43 Rhodé Westhoff	DPA	45	O	50.39	PR	
11	40 Allard van der Ende	HPB	47	I	50.60	PR	
12	29 Joas van der Vaart	HPA	48	O	51.67		
13	18 Djura Lubbinge	DPB	45	I	52.90		
14	41 Maartje Wietsma	DPB	46	I	55.66		
15	28 Milou Steenbeek	DPA	43	I	55.84	PR	
16	3 Tamar Daleman	DPA	40	I	55.96	PR	
17	60 Rik Kooistra	HPA	39	I	56.17		
18	158 Wymer Feenstra	HPA	44	I	56.47		
19	64 Aise Bouma	HPA	37	O	56.50	PR	
20	32 Kas Zijlstra	HPB	43	O	56.62		
21	59 Kaya van Otterlo	DPB	40	O	57.83	HT	
22	17 Amber Soet	DPB	37	I	58.33	PR	
23	30 Maud Brakke	DPA	42	O	58.56	HT	
24	31 Yara Lanza	DPA	44	O	58.89		
25	25 Meike van Tent Becking	DPA	41	O	58.96	HT	
26	22 Nynke van Stralen	DPB	42	I	58.98		
27	6 Yinthe Woudstra	DPA	39	O	59.11		
28	21 Silke Dijkstra	DPB	38	O	59.87	PR	
29	62 Froukje de Vries	DPB	41	I	1:00.61		
30	39 Kim Kuiper	DPA	38	I	1:00.90	PR	
31	14 Annemare van den Berg	DPB	35	I	1:03.02	PR	
32	35 Lisa Haanstra	DPB	36	O	1:03.79		
33	23 Lianne Steenstra	DPA	35	O	1:03.98	PR	
34	8 Isa van Zellingen	DPB	36	I	1:04.44		
35	27 Myrthe Kooiker	DPB	47	O	1:08.26	FL	
36	26 Derek Graansma	HPB	46	O	1:08.99	FL	

## 3. Rituitslag Pupillen A/B (100-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	14 <b>Annemare van den Berg</b>			DPB	1:04.27	<b>1:03.02</b>	PR
	rd	23 <b>Lianne Steenstra</b>			DPA	1:04.35	<b>1:03.98</b>	PR
		<u>Annemare van den Berg</u>			<u>Lianne Steenstra</u>			
		100m	14.83	(14.83)	100m	14.58	(14.58)	
		500m	1:03.02	(48.19)	500m	1:03.98	(49.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	8 <b>Isa van Zellingen</b>			DPB	1:03.97	<b>1:04.44</b>	
	bl	35 <b>Lisa Haanstra</b>			DPB	1:02.73	<b>1:03.79</b>	
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Lisa Haanstra</u>			
		100m	15.19	(15.19)	100m	14.73	(14.73)	
		500m	1:04.44	(49.25)	500m	1:03.79	(49.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	17 <b>Amber Soet</b>			DPB	59.33	<b>58.33</b>	PR
	rd	64 <b>Aise Bouma</b>			HPA	1:01.65	<b>56.50</b>	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Aise Bouma</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	58.33	(44.20)	500m	56.50	(42.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	39 <b>Kim Kuiper</b>			DPA	1:01.82	<b>1:00.90</b>	PR
	bl	21 <b>Silke Dijkstra</b>			DPB	1:02.02	<b>59.87</b>	PR
		<u>Kim Kuiper</u>			<u>Silke Dijkstra</u>			
		100m	14.91	(14.91)	100m	15.02	(15.02)	
		500m	1:00.90	(45.99)	500m	59.87	(44.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	60 <b>Rik Kooistra</b>			HPA	55.64	<b>56.17</b>	
	rd	6 <b>Yinthe Woudstra</b>			DPA	58.87	<b>59.11</b>	
		<u>Rik Kooistra</u>			<u>Yinthe Woudstra</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.33	(14.33)	
		500m	56.17	(42.18)	500m	59.11	(44.78)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	3	<b>Tamar Daleman</b>		DPA	58.91	<b>55.96</b>	PR
	bl	59	<b>Kaya van Otterlo</b>		DPB	58.19	<b>57.83</b>	HT
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>			
		100m	14.10	(14.10)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	55.96	(41.86)	500m	57.83	(44.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	62	<b>Froukje de Vries</b>		DPB	56.95	<b>1:00.61</b>	
	rd	25	<b>Meike van Tent Becking</b>		DPA	56.48	<b>58.96</b>	HT
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Meike van Tent Becking</u>			
		100m	14.69	(14.69)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	1:00.61	(45.92)	500m	58.96	(45.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	22	<b>Nynke van Stralen</b>		DPB	57.68	<b>58.98</b>	
	bl	30	<b>Maud Brakke</b>		DPA	56.71	<b>58.56</b>	HT
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Maud Brakke</u>			
		100m	13.94	(13.94)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	58.98	(45.04)	500m	58.56	(44.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	28	<b>Milou Steenbeek</b>		DPA	56.22	<b>55.84</b>	PR
	rd	32	<b>Kas Zijlstra</b>		HPB	55.20	<b>56.62</b>	
		<u>Milou Steenbeek</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		100m	13.69	(13.69)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	55.84	(42.15)	500m	56.62	(42.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	158	<b>Wymer Feenstra</b>		HPA	55.33	<b>56.47</b>	
	bl	31	<b>Yara Lanza</b>		DPA	55.49	<b>58.89</b>	
		<u>Wymer Feenstra</u>			<u>Yara Lanza</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	14.12	(14.12)	
		500m	56.47	(43.07)	500m	58.89	(44.77)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	18 <b>Djura Lubbinge</b>			DPB	51.13	<b>52.90</b>	
	rd	43 <b>Rhodé Westhoff</b>			DPA	51.47	<b>50.39</b>	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Rhodé Westhoff</u>			
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	52.90	(39.15)	500m	50.39	(36.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	41 <b>Maartje Wietsma</b>			DPB	53.27	<b>55.66</b>	
	bl	26 <b>Derek Graansma</b>			HPB	53.61	<b>1:08.99</b>	FL
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Derek Graansma</u>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	55.66	(41.83)	500m	1:08.99	(55.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	40 <b>Allard van der Ende</b>			HPB	50.79	<b>50.60</b>	PR
	rd	27 <b>Myrthe Kooiker</b>			DPB	50.99	<b>1:08.26</b>	FL
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>			
		100m	13.20	(13.20)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	50.60	(37.40)	500m	1:08.26	(55.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	44 <b>Gideon Westhoff</b>			HPA	49.22	<b>49.42</b>	
	bl	29 <b>Joas van der Vaart</b>			HPA	50.50	<b>51.67</b>	
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Joas van der Vaart</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	49.42	(36.55)	500m	51.67	(38.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	57 <b>Stevin Visser</b>			HPB	47.45	<b>47.99</b>	
	rd	45 <b>Sverre de Vegt</b>			HPB	48.41	<b>47.56</b>	PR
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	47.99	(35.42)	500m	47.56	(35.00)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
50	gl	15	<b>Tieme Bouma</b>		HPA			48.63	<b>49.07</b>	
	bl	67	<b>Maartje Janssen</b>		DPB			48.44	<b>49.25</b>	
		<u>Tieme Bouma</u>				<u>Maartje Janssen</u>				
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.60	(12.60)			
		500m	49.07	(36.09)	500m	49.25	(36.65)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
51	wt	2	<b>Daan Westra</b>		HPA			47.41	<b>48.76</b>	
	rd	162	<b>Tim Postma</b>		HPA			46.65	<b>47.00</b>	
		<u>Daan Westra</u>				<u>Tim Postma</u>				
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.81	(12.81)			
		500m	48.76	(35.65)	500m	47.00	(34.19)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	58	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA			46.88	<b>47.87</b>	
	bl	65	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA			46.94	<b>47.36</b>	
		<u>Sverre Jens Wolters</u>				<u>Rixt Bijlsma</u>				
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.53	(12.53)			
		500m	47.87	(35.46)	500m	47.36	(34.83)			

## 4. Uitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Otte Hilarides	HPB	60	I	1:29.25		
2	55 Anton Boersma	HPA	68	O	1:30.16	PR	
3	47 Jan Aesge van der Meer	HPA	67	I	1:31.59	PR	
4	147 Tobias Pleij	HPA	67	O	1:33.47	PR	
5	53 Sigrid van Es	DPB	68	I	1:33.49		
6	7 Ties Mercur	HPA	66	I	1:36.93	PR	
7	66 Niels Everts	HPB	53	O	1:37.01		
8	13 Menthe Pietersma	DPA	64	I	1:37.15	PR	
9	5 Jurrian Kromkamp	HPB	53	I	1:37.28		
10	12 Carlien van den Heuvel	DPA	64	O	1:37.72	PR	
11	46 Hidde Salomons	HPB	58	I	1:37.93	HT	
12	61 Sander Leusink	HPA	65	I	1:38.84	PR	
13	49 Sybrich Buisman	DPA	65	O	1:39.21	PR	
14	37 Lieke Nijboer	DPB	58	O	1:40.28		
15	1 Maud de Vries	DPA	66	O	1:40.35	PR	
16	63 Bernt Hut	HPB	55	I	1:40.56		
17	20 Wytse Hamstra	HPA	63	O	1:40.57	PR	
18	38 Keira Wind	DPA	60	O	1:41.71		
19	19 Doutzen Wierda	DPB	59	I	1:45.94		
20	24 Silke Vries	DPA	61	I	1:46.19	PR	
21	11 Bente Dam	DPB	61	O	1:46.33	PR	
22	33 Lynn van Baaren	DPB	62	I	1:46.35	PR	
23	42 Jurjen Dijkstra	HPB	54	O	1:46.91		
24	48 Fimme van Dijk	HPA	62	O	1:49.98	PR	
25	34 Nouk van het Erve	DPB	63	I	1:51.78		
26	56 Larissa Feenstra	DPB	57	I	1:53.17	HT	
27	4 Jildau Sietsma	DPA	55	O	1:53.30		
28	10 Verena Jansen	DPA	57	O	1:53.68		
29	9 Emma van der Tol	DPA	59	O	1:56.54		
30	68 Hessel Hagedoorn	HPB	54	I	2:03.43		
31	51 Famke Van Deursen	DPB	56	I	2:05.22		
32	152 Bjorn Oosterhof	HPB	56	O	2:06.77		

## 4. Rituitslag Pupillen A/B (100-1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	5	<b>Jurrian Kromkamp</b>		HPB		<b>1:37.28</b>	
	rd	66	<b>Niels Everts</b>		HPB		<b>1:37.01</b>	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Niels Everts</u>			
		200m	22.99	(22.99)	200m	22.30	(22.30)	
		600m	59.09	(36.10)	600m	58.05	(35.75)	
		1000m	1:37.28	(38.19)	1000m	1:37.01	(38.96)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	68	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPB		<b>2:03.43</b>	
	bl	42	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPB		<b>1:46.91</b>	
		<u>Hessel Hagedoorn</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		200m	25.87	(25.87)	200m	23.84	(23.84)	
		600m	1:12.79	(46.92)	600m	1:04.11	(40.27)	
		1000m	2:03.43	(50.64)	1000m	1:46.91	(42.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	63	<b>Bernt Hut</b>		HPB		<b>1:40.56</b>	
	rd	4	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA		<b>1:53.30</b>	
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Jildau Sietsma</u>			
		200m	22.12	(22.12)	200m	26.06	(26.06)	
		600m	1:00.11	(37.99)	600m	1:09.78	(43.72)	
		1000m	1:40.56	(40.45)	1000m	1:53.30	(43.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	51	<b>Famke Van Deursen</b>		DPB		<b>2:05.22</b>	
	bl	152	<b>Bjorn Oosterhof</b>		HPB		<b>2:06.77</b>	
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Bjorn Oosterhof</u>			
		200m	26.68	(26.68)	200m	27.22	(27.22)	
		600m	1:14.02	(47.34)	600m	1:15.47	(48.25)	
		1000m	2:05.22	(51.20)	1000m	2:06.77	(51.30)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	56 <b>Larissa Feenstra</b>	DPB			<b>1:53.17</b>	HT
	rd	10 <b>Verena Jansen</b>	DPA			<b>1:53.68</b>	
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Verena Jansen</u>		
		200m	24.59	(24.59)	200m	25.67	(25.67)
		600m	1:08.89	(44.30)	600m	1:09.12	(43.45)
		1000m	1:53.17	(44.28)	1000m	1:53.68	(44.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	46 <b>Hidde Salomons</b>	HPB			<b>1:37.93</b>	HT
	bl	37 <b>Lieke Nijboer</b>	DPB			<b>1:40.28</b>	
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Lieke Nijboer</u>		
		200m	1:37.93	(97.93)	200m	23.29	(23.29)
					600m	1:00.74	(37.45)
					1000m	1:40.28	(39.54)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	19 <b>Doutzen Wierda</b>	DPB			<b>1:45.94</b>	
	rd	9 <b>Emma van der Tol</b>	DPA			<b>1:56.54</b>	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Emma van der Tol</u>		
		200m	23.23	(23.23)	200m	26.54	(26.54)
		600m	1:01.91	(38.68)	600m	1:10.26	(43.72)
		1000m	1:45.94	(44.03)	1000m	1:56.54	(46.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	16 <b>Otte Hilarides</b>	HPB			<b>1:29.25</b>	
	bl	38 <b>Keira Wind</b>	DPA			<b>1:41.71</b>	
		<u>Otte Hilarides</u>			<u>Keira Wind</u>		
		200m	20.69	(20.69)	200m	22.60	(22.60)
		600m	53.57	(32.88)	600m	59.99	(37.39)
		1000m	1:29.25	(35.68)	1000m	1:41.71	(41.72)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	24 <b>Silke Vries</b>			DPA	1:53.35	<b>1:46.19</b>	PR
	rd	11 <b>Bente Dam</b>			DPB	2:00.55	<b>1:46.33</b>	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Bente Dam</u>			
		200m	24.47	(24.47)	200m	24.16	(24.16)	
		600m	1:04.91	(40.44)	600m	1:04.43	(40.27)	
		1000m	1:46.19	(41.28)	1000m	1:46.33	(41.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	33 <b>Lynn van Baaren</b>			DPB	1:58.31	<b>1:46.35</b>	PR
	bl	48 <b>Fimme van Dijk</b>			HPA	1:54.07	<b>1:49.98</b>	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		200m	22.91	(22.91)	200m	24.36	(24.36)	
		600m	1:03.00	(40.09)	600m	1:05.29	(40.93)	
		1000m	1:46.35	(43.35)	1000m	1:49.98	(44.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	34 <b>Nouk van het Erve</b>			DPB	1:51.34	<b>1:51.78</b>	
	rd	20 <b>Wytse Hamstra</b>			HPA	1:45.60	<b>1:40.57</b>	PR
		<u>Nouk van het Erve</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		200m	24.63	(24.63)	200m	23.02	(23.02)	
		600m	1:07.55	(42.92)	600m	1:01.03	(38.01)	
		1000m	1:51.78	(44.23)	1000m	1:40.57	(39.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	13 <b>Menthe Pietersma</b>			DPA	1:44.18	<b>1:37.15</b>	PR
	bl	12 <b>Carlien van den Heuvel</b>			DPA	1:52.18	<b>1:37.72</b>	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Carlien van den Heuvel</u>			
		200m	22.24	(22.24)	200m	22.32	(22.32)	
		600m	58.48	(36.24)	600m	59.11	(36.79)	
		1000m	1:37.15	(38.67)	1000m	1:37.72	(38.61)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	61 <b>Sander Leusink</b>			HPA	1:42.05	<b>1:38.84</b>	PR
	rd	49 <b>Sybrich Buisman</b>			DPA	1:43.05	<b>1:39.21</b>	PR
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
		200m	22.93	(22.93)	200m	23.50	(23.50)	
		600m	1:00.77	(37.84)	600m	1:00.49	(36.99)	
		1000m	1:38.84	(38.07)	1000m	1:39.21	(38.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	7 <b>Ties Mercur</b>			HPA	1:39.86	<b>1:36.93</b>	PR
	bl	1 <b>Maud de Vries</b>			DPA	1:42.98	<b>1:40.35</b>	PR
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Maud de Vries</u>			
		200m	22.59	(22.59)	200m	23.28	(23.28)	
		600m	59.32	(36.73)	600m	1:00.93	(37.65)	
		1000m	1:36.93	(37.61)	1000m	1:40.35	(39.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	47 <b>Jan Aesge van der Meer</b>			HPA	1:37.10	<b>1:31.59</b>	PR
	rd	147 <b>Tobias Pleij</b>			HPA	1:35.98	<b>1:33.47</b>	PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		200m	20.88	(20.88)	200m	21.65	(21.65)	
		600m	55.60	(34.72)	600m	55.61	(33.96)	
		1000m	1:31.59	(35.99)	1000m	1:33.47	(37.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	53 <b>Sigrid van Es</b>			DPB	1:32.46	<b>1:33.49</b>	
	bl	55 <b>Anton Boersma</b>			HPA	1:32.25	<b>1:30.16</b>	PR
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		200m	21.34	(21.34)	200m	21.55	(21.55)	
		600m	56.13	(34.79)	600m	54.97	(33.42)	
		1000m	1:33.49	(37.36)	1000m	1:30.16	(35.19)	

## 5. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	163 Johan Talsma	HA2	99	O	36.59		
2	153 Willem Bekkema	HN1	100	I	37.57		
3	132 Jornt Dijk	HN4	97	I	38.40		
4	123 Floris van Hardeveld	HB1	100	O	38.88	HT	
5	75 Thijs Wiersma	HB1	97	O	39.32		
6	142 Johan Bouwhuis	HA1	98	I	39.67		
	98 Pieter Zijlstra	HB1	98	O	39.67		
8	150 Sil van der Veen	HA1	95	O	39.85		
9	108 Huub Adema	HB1	96	O	41.06		
10	113 Sven Burghoorn	HC2	96	I	41.20		
11	97 Marika de Glee	DB2	95	I	41.33		
12	141 Lisan van der Linde	DN2	94	I	41.65	HT	
13	135 Tijn Borst	DA1	94	O	41.94		
14	131 Joas Woudstra	HSB	91	O	42.02		
15	157 Tijn Bijma	HC1	91	I	42.48	PR	
16	136 Tosca Mulder	DN1	92	O	42.75		
17	128 Wessel Wijnja	HSB	90	O	42.85	PR	
18	72 Bjorn Koen	HB1	92	I	42.92		
19	115 Stefan Huizinga	HB2	86	I	43.05	PR	
20	76 Marit van der Meer	DB1	89	O	43.30		
21	87 Jelmer Tasma	HC1	88	O	43.45	PR	
22	80 Melle van der Zee	HC2	93	O	43.47	HT FL	
23	83 Colin de Velde	HC1	88	I	43.77	PR	
24	124 Atte de Haan	HB1	89	I	43.84		
25	92 Luca Stroetinga	HC1	90	I	43.93		
26	134 Jasper Knulst	H50	87	O	44.24		
27	99 Silke Ludema	DB2	86	O	44.80		
28	161 Rosa-Lynn Compagner	DC2	87	I	44.82		
29	119 Mats Rabbinge	HC2	84	I	44.92	PR	
30	77 Sem de Vries	HB1	83	O	45.02		
31	70 Gerianne Kromkamp	DC1	80	O	45.39	PR	
32	104 Maaike Brouwer	DC2	85	O	45.48		
33	130 Gerbrich de Haan	DA1	85	I	45.68		
34	102 Freya Goerres	DB1	83	I	45.88		
	116 Lieke Visser	DB1	82	O	45.88		
36	129 Corien de Jong	DA1	82	I	46.10		
37	69 Amber Feller	DC2	80	I	46.30		
38	100 Nienke Valkenburg	DB2	84	O	46.60		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	125 Ilse Calsbeek	DA1	77	I	46.61		
40	114 Jelly Hiemstra	DB2	79	O	46.99		
41	121 Mirte Kingma	DC1	76	O	47.11		
42	109 Stijn Sloot	HC2	81	O	47.15		
43	155 Saida Gorte	DB2	78	O	47.22		
44	93 Robine Lubbinge	DC2	81	I	47.24		
45	159 Jildau de Vries	DC1	79	I	47.28		
46	73 Eline Teeninga	DC1	76	I	47.59		
47	71 Jorrit Kiestra	HC2	78	I	48.21		
48	122 Janine Postma	DB2	75	O	48.47		
49	107 Amber Wietsma	DB1	75	I	48.51		
50	81 Jelka Kootstra	DC1	73	O	48.54		
51	94 Thijs de Wit	HC1	74	I	48.55	PR	
52	84 Vera Nijboer	DC1	72	I	49.09		
53	96 Femke Brouwer	DB2	73	I	49.10		
54	118 Foske Bouma	DC2	74	O	49.15		
55	95 Frederique Slot	DB2	71	O	50.99		
56	85 Jefta Pierik	HB1	69	O	51.76		
57	90 Esmee Soet	DC1	72	O	52.67		
58	88 Frouwkje Dijkstra	DC1	69	I	53.38		
59	127 Kevin van Cleef	H40	70	O	53.88		
60	86 Femke van Beuzekom	DB1	70	I	1:05.96		
	149 Mats Bendijk	HA1	99	I	DNF		
	120 Alyne Goerres	DC1	71	I	DQ		
	126 Ruud Willems	H40	93	I	DNS		
	89 Rimer Tjoelker	HC1			WDR		

## 5. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	88	<b>Frouwkje Dijkstra</b>		DC1	52.29	<b>53.38</b>	
	rd	85	<b>Jefta Pierik</b>		HB1	51.62	<b>51.76</b>	
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Jefta Pierik</u>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	53.38	(39.72)	500m	51.76	(38.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	86	<b>Femke van Beuzekom</b>		DB1	1:04.89	<b>1:05.96</b>	
	bl	127	<b>Kevin van Cleef</b>		H40	50.47	<b>53.88</b>	
		<u>Femke van Beuzekom</u>			<u>Kevin van Cleef</u>			
		100m	15.49	(15.49)	100m	14.92	(14.92)	
		500m	1:05.96	(50.47)	500m	53.88	(38.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	120	<b>Alyne Goerres</b>		DC1	49.45	<b>DQ</b>	
	rd	95	<b>Frederique Slot</b>		DB2	49.87	<b>50.99</b>	
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Frederique Slot</u>			
					100m	13.47	(13.47)	
					500m	50.99	(37.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	84	<b>Vera Nijboer</b>		DC1	49.00	<b>49.09</b>	
	bl	90	<b>Esmee Soet</b>		DC1	51.23	<b>52.67</b>	
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	49.09	(36.05)	500m	52.67	(38.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	96	<b>Femke Brouwer</b>		DB2	46.24	<b>49.10</b>	
	rd	81	<b>Jelka Kootstra</b>		DC1	47.97	<b>48.54</b>	
		<u>Femke Brouwer</u>			<u>Jelka Kootstra</u>			
		100m	13.35	(13.35)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	49.10	(35.75)	500m	48.54	(36.06)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	94	<b>Thijs de Wit</b>		HC1	48.88	<b>48.55</b>	PR
	bl	118	<b>Foske Bouma</b>		DC2	48.24	<b>49.15</b>	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Foske Bouma</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	48.55	(36.02)	500m	49.15	(35.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	107	<b>Amber Wietsma</b>		DB1	47.94	<b>48.51</b>	
	rd	122	<b>Janine Postma</b>		DB2	47.54	<b>48.47</b>	
		<u>Amber Wietsma</u>			<u>Janine Postma</u>			
		100m	13.50	(13.50)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	48.51	(35.01)	500m	48.47	(35.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	73	<b>Eline Teeninga</b>		DC1	47.13	<b>47.59</b>	
	bl	121	<b>Mirte Kingma</b>		DC1	47.10	<b>47.11</b>	
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Mirte Kingma</u>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	47.59	(35.16)	500m	47.11	(34.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	125	<b>Ilse Calsbeek</b>		DA1	46.38	<b>46.61</b>	
	rd	89	<b>Rimer Tjoelker</b>		HC1	46.40	<b>WDR</b>	
		<u>Ilse Calsbeek</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>			
		100m	12.66	(12.66)				
		500m	46.61	(33.95)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	71	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2	46.66	<b>48.21</b>	
	bl	155	<b>Saida Gorte</b>		DB2	46.72	<b>47.22</b>	
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Saida Gorte</u>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	48.21	(35.58)	500m	47.22	(34.42)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	159	<b>Jildau de Vries</b>		DC1	45.84	<b>47.28</b>	
	rd	114	<b>Jelly Hiemstra</b>		DB2	46.31	<b>46.99</b>	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	47.28	(34.46)	500m	46.99	(34.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	69	<b>Amber Feller</b>		DC2	46.00	<b>46.30</b>	
	bl	70	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1	45.67	<b>45.39</b>	PR
		<u>Amber Feller</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	46.30	(33.76)	500m	45.39	(32.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	93	<b>Robine Lubbinge</b>		DC2	45.30	<b>47.24</b>	
	rd	109	<b>Stijn Sloot</b>		HC2	45.66	<b>47.15</b>	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Stijn Sloot</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	47.24	(34.76)	500m	47.15	(34.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	129	<b>Corien de Jong</b>		DA1	45.31	<b>46.10</b>	
	bl	116	<b>Lieke Visser</b>		DB1	45.11	<b>45.88</b>	
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Lieke Visser</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.10	(33.79)	500m	45.88	(33.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	102	<b>Freya Goerres</b>		DB1	44.85	<b>45.88</b>	
	rd	77	<b>Sem de Vries</b>		HB1	44.92	<b>45.02</b>	
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	45.88	(33.38)	500m	45.02	(33.00)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	119	<b>Mats Rabbinge</b>		HC2	44.94	<b>44.92</b>	PR
	bl	100	<b>Nienke Valkenburg</b>		DB2	44.95	<b>46.60</b>	
		<b>Mats Rabbinge</b>			<b>Nienke Valkenburg</b>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	44.92	(33.20)	500m	46.60	(34.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	130	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA1	44.70	<b>45.68</b>	
	rd	104	<b>Maaïke Brouwer</b>		DC2	44.83	<b>45.48</b>	
		<b>Gerbrich de Haan</b>			<b>Maaïke Brouwer</b>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	45.68	(33.45)	500m	45.48	(33.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	115	<b>Stefan Huizinga</b>		HB2	44.68	<b>43.05</b>	PR
	bl	99	<b>Silke Ludema</b>		DB2	44.07	<b>44.80</b>	
		<b>Stefan Huizinga</b>			<b>Silke Ludema</b>			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	43.05	(31.53)	500m	44.80	(32.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	161	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DC2	43.52	<b>44.82</b>	
	rd	134	<b>Jasper Knulst</b>		H50	43.36	<b>44.24</b>	
		<b>Rosa-Lynn Compagner</b>			<b>Jasper Knulst</b>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	44.82	(32.43)	500m	44.24	(32.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	83	<b>Colin de Velde</b>		HC1	43.90	<b>43.77</b>	PR
	bl	87	<b>Jelmer Tasma</b>		HC1	43.98	<b>43.45</b>	PR
		<b>Colin de Velde</b>			<b>Jelmer Tasma</b>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	43.77	(31.93)	500m	43.45	(31.36)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	124	<b>Atte de Haan</b>		HB1	42.79	<b>43.84</b>	
	rd	76	<b>Marit van der Meer</b>		DB1	42.88	<b>43.30</b>	
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Marit van der Meer</u>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	43.84	(32.12)	500m	43.30	(31.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	92	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	43.18	<b>43.93</b>	
	bl	128	<b>Wessel Wijnja</b>		HSB	43.08	<b>42.85</b>	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Wessel Wijnja</u>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	43.93	(32.04)	500m	42.85	(30.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	157	<b>Tijn Bijma</b>		HC1	42.57	<b>42.48</b>	PR
	rd	131	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.86	<b>42.02</b>	
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	42.48	(31.00)	500m	42.02	(30.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	72	<b>Bjorn Koen</b>		HB1	42.11	<b>42.92</b>	
	bl	136	<b>Tosca Mulder</b>		DN1	41.92	<b>42.75</b>	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Tosca Mulder</u>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.92	(31.31)	500m	42.75	(30.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	126	<b>Ruud Willems</b>		H40	41.32	<b>DNS</b>	
	rd	80	<b>Melle van der Zee</b>		HC2	41.48	<b>43.47</b>	HT FL
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
					100m	11.06	(11.06)	
					500m	43.47	(32.41)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	141	<b>Lisan van der Linde</b>		DN2	41.45	<b>41.65</b>	HT
	bl	135	<b>Tijn Borst</b>		DA1	41.84	<b>41.94</b>	
		<u>Lisan van der Linde</u>			<u>Tijn Borst</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	41.65	(30.20)	500m	41.94	(30.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	97	<b>Marika de Glee</b>		DB2	40.79	<b>41.33</b>	
	rd	150	<b>Sil van der Veen</b>		HA1	39.38	<b>39.85</b>	
		<u>Marika de Glee</u>			<u>Sil van der Veen</u>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	41.33	(29.95)	500m	39.85	(28.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	113	<b>Sven Burghoorn</b>		HC2	40.07	<b>41.20</b>	
	bl	108	<b>Huub Adema</b>		HB1	40.77	<b>41.06</b>	
		<u>Sven Burghoorn</u>			<u>Huub Adema</u>			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	41.20	(30.09)	500m	41.06	(29.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	132	<b>Jornt Dijk</b>		HN4	37.70	<b>38.40</b>	
	rd	75	<b>Thijs Wiersma</b>		HB1	38.64	<b>39.32</b>	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Thijs Wiersma</u>			
		100m	10.63	(10.63)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	38.40	(27.77)	500m	39.32	(28.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	142	<b>Johan Bouwhuis</b>		HA1	38.70	<b>39.67</b>	
	bl	98	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB1	39.13	<b>39.67</b>	
		<u>Johan Bouwhuis</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	39.67	(28.82)	500m	39.67	(28.76)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	149	<b>Mats Bendijk</b>		HA1		36.65	<b>DNF</b>
	rd	163	<b>Johan Talsma</b>		HA2		36.23	<b>36.59</b>

### Mats Bendijk

100m	10.42	(10.42)
------	-------	---------

### Johan Talsma

100m	10.12	(10.12)
------	-------	---------

500m	36.59	(26.47)
------	-------	---------

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	153	<b>Willem Bekkema</b>		HN1		36.88	<b>37.57</b>
	bl	123	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB1		38.08	<b>38.88</b> HT

### Willem Bekkema

100m	10.29	(10.29)
------	-------	---------

500m	37.57	(27.28)
------	-------	---------

### Floris van Hardeveld

100m	10.25	(10.25)
------	-------	---------

500m	38.88	(28.63)
------	-------	---------

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	154 <b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>	HA1	104	I	<b>4:10.05</b>		
2	78 <b>Jelte Hellinga</b>	HB1	103	O	<b>4:17.89</b>	PR	
3	82 <b>Christian Groenhof</b>	HB2	103	I	<b>4:18.48</b>	PR	
4	138 <b>Geert Fekken</b>	H45	104	O	<b>4:36.38</b>		
5	144 <b>Marieke van den Heuvel</b>	DA2	101	I	<b>5:09.89</b>		
6	140 <b>Elbrich Kooistra</b>	DA1	102	I	<b>5:10.94</b>		
7	151 <b>Doutsen de Vries</b>	DB2	102	O	<b>5:26.27</b>		

## 6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	144 <b>Marieke van den Heuvel</b>	DA2		<b>5:09.89</b>	

### Marieke van den Heuvel

Distance	Time	PR	Info
200m	23.23	(23.23)	m
600m	1:02.77	(39.54)	
1000m	1:43.84	(41.07)	
1400m	2:24.11	(40.27)	
1800m	3:05.24	(41.13)	
2200m	3:47.17	(41.93)	
2600m	4:29.10	(41.93)	
3000m	5:09.89	(40.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	140 <b>Elbrich Kooistra</b>	DA1		<b>5:10.94</b>	
	bl	151 <b>Doutsen de Vries</b>	DB2	5:24.85	<b>5:26.27</b>	

### Elbrich Kooistra

Distance	Time	PR	Info
200m	23.13	(23.13)	
600m	1:03.06	(39.93)	
1000m	1:44.82	(41.76)	
1400m	2:26.56	(41.74)	
1800m	3:08.72	(42.16)	
2200m	3:49.72	(41.00)	
2600m	4:30.70	(40.98)	
3000m	5:10.94	(40.24)	

### Doutsen de Vries

Distance	Time	PR	Info
200m	25.65	(25.65)	
600m	1:06.46	(40.81)	
1000m	1:48.25	(41.79)	
1400m	2:31.98	(43.73)	
1800m	3:15.72	(43.74)	
2200m	4:00.02	(44.30)	
2600m	4:43.33	(43.31)	
3000m	5:26.27	(42.94)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	82	<b>Christian Groenhof</b>		HB2	4:18.51	<b>4:18.48</b>	PR
	rd	78	<b>Jelte Hellinga</b>		HB1	4:19.74	<b>4:17.89</b>	PR
		<u>Christian Groenhof</u>			<u>Jelte Hellinga</u>			
		200m	20.27	(20.27)	200m	20.48	(20.48)	
		600m	53.03	(32.76)	600m	52.70	(32.22)	
		1000m	1:26.07	(33.04)	1000m	1:26.13	(33.43)	
		1400m	1:59.71	(33.64)	1400m	1:59.62	(33.49)	
		1800m	2:33.65	(33.94)	1800m	2:33.75	(34.13)	
		2200m	3:08.14	(34.49)	2200m	3:07.93	(34.18)	
		2600m	3:43.12	(34.98)	2600m	3:42.86	(34.93)	
		3000m	4:18.48	(35.36)	3000m	4:17.89	(35.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	154	<b>Robbert-Jan van Hardeveld</b>		HA1	4:09.02	<b>4:10.05</b>	
	bl	138	<b>Geert Fekken</b>		H45	4:33.21	<b>4:36.38</b>	
		<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>			<u>Geert Fekken</u>			
		200m	19.38	(19.38)	200m	21.25	(21.25)	
		600m	50.77	(31.39)	600m	54.85	(33.60)	
		1000m	1:22.74	(31.97)	1000m	1:29.76	(34.91)	
		1400m	1:55.05	(32.31)	1400m	2:05.25	(35.49)	
		1800m	2:27.86	(32.81)	1800m	2:41.40	(36.15)	
		2200m	3:01.22	(33.36)	2200m	3:18.49	(37.09)	
		2600m	3:35.17	(33.95)	2600m	3:56.54	(38.05)	
		3000m	4:10.05	(34.88)	3000m	4:36.38	(39.84)	

## 8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Thijs Wiersma	HB1	119	I	1:55.83		
2	150 Sil van der Veen	HA1	120	O	1:55.91		
3	142 Johan Bouwhuis	HA1	119	O	1:58.15		
4	80 Melle van der Zee	HC2	118	O	2:02.94		
5	98 Pieter Zijlstra	HB1	117	I	2:04.85		
6	128 Wessel Wijnja	HSB	116	I	2:05.76	PR	
7	108 Huub Adema	HB1	118	I	2:05.82		
8	131 Joas Woudstra	HSB	117	O	2:07.08		
9	141 Lisan van der Linde	DN2	116	O	2:07.46		
10	135 Tijn Borst	DA1	115	I	2:09.18		
11	113 Sven Burghoorn	HC2	114	O	2:11.02		
12	115 Stefan Huizinga	HB2	113	I	2:12.35	PR	
13	72 Bjorn Koen	HB1	111	I	2:14.15	PR	
14	76 Marit van der Meer	DB1	113	O	2:16.41		
15	83 Colin de Velde	HC1	111	O	2:18.45		
16	109 Stijn Sloot	HC2	110	O	2:20.80	PR	
17	119 Mats Rabbinge	HC2	110	I	2:22.80	PR	
18	70 Gerianne Kromkamp	DC1	112	O	2:24.19		
19	69 Amber Feller	DC2	109	O	2:26.68		
20	73 Eline Teeninga	DC1	107	O	2:27.40		
21	107 Amber Wietsma	DB1	109	I	2:28.10		
22	155 Saida Gorte	DB2	107	I	2:28.55		
23	121 Mirte Kingma	DC1	106	O	2:29.72	PR	
24	157 Tijn Bijma	HC1	114	I	2:30.52	FL	
25	71 Jorrit Kiestra	HC2	108	O	2:30.54		
26	96 Femke Brouwer	DB2	112	I	2:31.04		
27	81 Jelka Kootstra	DC1	105	I	2:31.05	PR	
28	84 Vera Nijboer	DC1	105	O	2:34.35	PR	
29	95 Frederique Slot	DB2	106	I	2:38.02	PR	
30	127 Kevin van Cleef	H40	108	I	2:39.71		
	126 Ruud Willems	H40	115	O	DNS		
	149 Mats Bendijk	HA1	120	I	DNS		



## 8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	81 <b>Jelka Kootstra</b>	DC1	2:36.35	<b>2:31.05</b>	PR
	rd	84 <b>Vera Nijboer</b>	DC1	2:34.91	<b>2:34.35</b>	PR
		<u>Jelka Kootstra</u>		<u>Vera Nijboer</u>		
		300m	31.09 (31.09)	300m	32.45 (32.45)	
		700m	1:08.98 (37.89)	700m	1:10.54 (38.09)	
		1100m	1:48.99 (40.01)	1100m	1:51.61 (41.07)	
		1500m	2:31.05 (42.06)	1500m	2:34.35 (42.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	95 <b>Frederique Slot</b>	DB2	2:40.58	<b>2:38.02</b>	PR
	bl	121 <b>Mirte Kingma</b>	DC1	2:34.11	<b>2:29.72</b>	PR
		<u>Frederique Slot</u>		<u>Mirte Kingma</u>		
		300m	32.93 (32.93)	300m	32.45 (32.45)	
		700m	1:12.85 (39.92)	700m	1:10.06 (37.61)	
		1100m	1:55.28 (42.43)	1100m	1:49.34 (39.28)	
		1500m	2:38.02 (42.74)	1500m	2:29.72 (40.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	155 <b>Saida Gorte</b>	DB2	2:27.54	<b>2:28.55</b>	
	rd	73 <b>Eline Teeninga</b>	DC1	2:27.13	<b>2:27.40</b>	
		<u>Saida Gorte</u>		<u>Eline Teeninga</u>		
		300m	30.82 (30.82)	300m	30.80 (30.80)	
		700m	1:07.00 (36.18)	700m	1:07.87 (37.07)	
		1100m	1:46.81 (39.81)	1100m	1:47.77 (39.90)	
		1500m	2:28.55 (41.74)	1500m	2:27.40 (39.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	127 <b>Kevin van Cleef</b>	H40	2:30.34	<b>2:39.71</b>	
	bl	71 <b>Jorrit Kiestra</b>	HC2	2:30.18	<b>2:30.54</b>	
		<u>Kevin van Cleef</u>		<u>Jorrit Kiestra</u>		
		300m	35.58 (35.58)	300m	32.38 (32.38)	
		700m	1:15.08 (39.50)	700m	1:10.30 (37.92)	
		1100m	1:56.59 (41.51)	1100m	1:49.84 (39.54)	
		1500m	2:39.71 (43.12)	1500m	2:30.54 (40.70)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	107	<b>Amber Wietsma</b>		DB1	2:24.23	<b>2:28.10</b>	
	rd	69	<b>Amber Feller</b>		DC2	2:24.22	<b>2:26.68</b>	
		<u>Amber Wietsma</u>			<u>Amber Feller</u>			
		300m	32.81	(32.81)	300m	30.68	(30.68)	
		700m	1:09.60	(36.79)	700m	1:07.19	(36.51)	
		1100m	1:48.46	(38.86)	1100m	1:46.60	(39.41)	
		1500m	2:28.10	(39.64)	1500m	2:26.68	(40.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	119	<b>Mats Rabbinge</b>		HC2	2:24.77	<b>2:22.80</b>	PR
	bl	109	<b>Stijn Sloot</b>		HC2	2:24.67	<b>2:20.80</b>	PR
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Stijn Sloot</u>			
		300m	30.24	(30.24)	300m	31.24	(31.24)	
		700m	1:06.84	(36.60)	700m	1:06.71	(35.47)	
		1100m	1:44.64	(37.80)	1100m	1:43.45	(36.74)	
		1500m	2:22.80	(38.16)	1500m	2:20.80	(37.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	72	<b>Bjorn Koen</b>		HB1	2:19.01	<b>2:14.15</b>	PR
	rd	83	<b>Colin de Velde</b>		HC1	2:16.60	<b>2:18.45</b>	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		300m	28.77	(28.77)	300m	29.05	(29.05)	
		700m	1:02.68	(33.91)	700m	1:03.19	(34.14)	
		1100m	1:38.65	(35.97)	1100m	1:40.19	(37.00)	
		1500m	2:14.15	(35.50)	1500m	2:18.45	(38.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	96	<b>Femke Brouwer</b>		DB2	2:23.42	<b>2:31.04</b>	
	bl	70	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1	2:22.50	<b>2:24.19</b>	
		<u>Femke Brouwer</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>			
		300m	32.22	(32.22)	300m	29.88	(29.88)	
		700m	1:09.52	(37.30)	700m	1:05.02	(35.14)	
		1100m	1:49.31	(39.79)	1100m	1:44.01	(38.99)	
		1500m	2:31.04	(41.73)	1500m	2:24.19	(40.18)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	115 <b>Stefan Huizinga</b>	HB2	2:12.60	<b>2:12.35</b>	PR
	rd	76 <b>Marit van der Meer</b>	DB1	2:15.33	<b>2:16.41</b>	

### Stefan Huizinga

300m	28.25	(28.25)
700m	1:00.90	(32.65)
1100m	1:35.36	(34.46)
1500m	2:12.35	(36.99)

### Marit van der Meer

300m	28.28	(28.28)
700m	1:02.05	(33.77)
1100m	1:37.88	(35.83)
1500m	2:16.41	(38.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	157 <b>Tijn Bijma</b>	HC1	2:08.91	<b>2:30.52</b>	FL
	bl	113 <b>Sven Burghoorn</b>	HC2	2:10.71	<b>2:11.02</b>	

### Tijn Bijma

300m	27.80	(27.80)
700m	1:14.39	(46.59)
1100m	1:52.37	(37.98)
1500m	2:30.52	(38.15)

### Sven Burghoorn

300m	26.07	(26.07)
700m	57.67	(31.60)
1100m	1:33.11	(35.44)
1500m	2:11.02	(37.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	135 <b>Tijn Borst</b>	DA1	2:08.17	<b>2:09.18</b>	
	rd	126 <b>Ruud Willems</b>	H40	2:05.66	<b>DNS</b>	

### Tijn Borst

300m	28.11	(28.11)
700m	59.96	(31.85)
1100m	1:33.91	(33.95)
1500m	2:09.18	(35.27)

### Ruud Willems

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	128 <b>Wessel Wijnja</b>	HSB	2:07.60	<b>2:05.76</b>	PR
	bl	141 <b>Lisan van der Linde</b>	DN2	2:04.76	<b>2:07.46</b>	

### Wessel Wijnja

300m	28.20	(28.20)
700m	59.56	(31.36)
1100m	1:31.95	(32.39)
1500m	2:05.76	(33.81)

### Lisan van der Linde

300m	27.84	(27.84)
700m	58.94	(31.10)
1100m	1:31.71	(32.77)
1500m	2:07.46	(35.75)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	98 <b>Pieter Zijlstra</b>			HB1	1:58.09	<b>2:04.85</b>	
	rd	131 <b>Joas Woudstra</b>			HSB	2:04.73	<b>2:07.08</b>	
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		300m	27.26	(27.26)	300m	27.76	(27.76)	
		700m	58.30	(31.04)	700m	59.46	(31.70)	
		1100m	1:31.02	(32.72)	1100m	1:32.92	(33.46)	
		1500m	2:04.85	(33.83)	1500m	2:07.08	(34.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	108 <b>Huub Adema</b>			HB1	2:05.14	<b>2:05.82</b>	
	bl	80 <b>Melle van der Zee</b>			HC2	2:01.51	<b>2:02.94</b>	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
		300m	27.59	(27.59)	300m	27.13	(27.13)	
		700m	59.16	(31.57)	700m	58.09	(30.96)	
		1100m	1:31.59	(32.43)	1100m	1:30.16	(32.07)	
		1500m	2:05.82	(34.23)	1500m	2:02.94	(32.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	75 <b>Thijs Wiersma</b>			HB1	1:54.70	<b>1:55.83</b>	
	rd	142 <b>Johan Bouwhuis</b>			HA1	1:56.94	<b>1:58.15</b>	
		<u>Thijs Wiersma</u>			<u>Johan Bouwhuis</u>			
		300m	25.56	(25.56)	300m	25.67	(25.67)	
		700m	54.47	(28.91)	700m	54.92	(29.25)	
		1100m	1:24.35	(29.88)	1100m	1:25.90	(30.98)	
		1500m	1:55.83	(31.48)	1500m	1:58.15	(32.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	149 <b>Mats Bendijk</b>			HA1	1:49.03	<b>DNS</b>	
	bl	150 <b>Sil van der Veen</b>			HA1	1:53.96	<b>1:55.91</b>	
		<u>Mats Bendijk</u>			<u>Sil van der Veen</u>			
		300m			300m	26.10	(26.10)	
		700m			700m	54.26	(28.16)	
		1100m			1100m	1:23.92	(29.66)	
		1500m			1500m	1:55.91	(31.99)	

Thialf - Heerenveen

## 9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	163 Johan Talsma	HA2	136	I	1:15.22		
2	132 Jornt Dijk	HN4	135	O	1:16.18		
3	153 Willem Bekkema	HN1	136	O	1:17.33	PR	
4	123 Floris van Hardeveld	HB1	135	I	1:22.15		
5	136 Tosca Mulder	DN1	134	I	1:25.21		
6	87 Jelmer Tasma	HC1	132	I	1:27.33	PR	
7	124 Atte de Haan	HB1	134	O	1:27.67		
8	134 Jasper Knulst	H50	131	O	1:28.10		
9	92 Luca Stroetinga	HC1	133	O	1:28.44		
10	161 Rosa-Lynn Compagner	DC2	132	O	1:28.77		
11	116 Lieke Visser	DB1	131	I	1:29.68		
12	104 Maaïke Brouwer	DC2	130	O	1:29.98		
13	102 Freya Goerres	DB1	129	O	1:30.17		
14	130 Gerbrich de Haan	DA1	129	I	1:30.22	PR	
15	77 Sem de Vries	HB1	130	I	1:31.98		
16	99 Silke Ludema	DB2	128	I	1:32.04		
17	125 Ilse Calsbeek	DA1	126	O	1:34.60	PR	
18	129 Corien de Jong	DA1	128	O	1:35.17		
19	93 Robine Lubbinge	DC2	127	I	1:35.88		
20	114 Jelly Hiemstra	DB2	125	O	1:37.12		
21	118 Foske Bouma	DC2	123	I	1:37.41		
22	122 Janine Postma	DB2	124	I	1:39.13		
23	94 Thijs de Wit	HC1	123	O	1:40.62	PR	
24	85 Jefta Pierik	HB1	122	I	1:42.98	PR	
25	120 Alyne Goerres	DC1	124	O	1:47.50		
26	90 Esmee Soet	DC1	121	I	1:47.63		
27	88 Frouwkje Dijkstra	DC1	121	O	1:49.45	PR	
	86 Femke van Beuzekom	DB1	122	O	DQ		
	159 Jildau de Vries	DC1			WDR		
	89 Rimer Tjoelker	HC1			WDR		
	100 Nienke Valkenburg	DB2			WDR		
	97 Marika de Glee	DB2			WDR		

## 9. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	90 <b>Esmee Soet</b>	DC1	1:47.48	<b>1:47.63</b>	
	rd	88 <b>Frouwkje Dijkstra</b>	DC1	1:53.65	<b>1:49.45</b>	PR

Esmee Soet

200m	24.45	(24.45)
600m	1:04.54	(40.09)
1000m	1:47.63	(43.09)

Frouwkje Dijkstra

200m	24.39	(24.39)
600m	1:05.45	(41.06)
1000m	1:49.45	(44.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	85 <b>Jefta Pierik</b>	HB1	1:43.65	<b>1:42.98</b>	PR
	bl	86 <b>Femke van Beuzekom</b>	DB1	2:15.56	<b>DQ</b>	

Jefta Pierik

200m	23.23	(23.23)
600m	1:01.90	(38.67)
1000m	1:42.98	(41.08)

Femke van Beuzekom

200m	28.79	(28.79)
600m	54.45	(25.66)
1000m	1:20.12	(25.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	118 <b>Foske Bouma</b>	DC2	1:37.17	<b>1:37.41</b>	
	rd	94 <b>Thijs de Wit</b>	HC1	1:41.73	<b>1:40.62</b>	PR

Foske Bouma

200m	22.87	(22.87)
600m	59.49	(36.62)
1000m	1:37.41	(37.92)

Thijs de Wit

200m	22.29	(22.29)
600m	1:00.22	(37.93)
1000m	1:40.62	(40.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	122 <b>Janine Postma</b>	DB2	1:37.16	<b>1:39.13</b>	
	bl	120 <b>Alyne Goerres</b>	DC1	1:37.36	<b>1:47.50</b>	

Janine Postma

200m	23.24	(23.24)
600m	1:00.68	(37.44)
1000m	1:39.13	(38.45)

Alyne Goerres

200m	24.22	(24.22)
600m	1:04.24	(40.02)
1000m	1:47.50	(43.26)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	159 <b>Jildau de Vries</b>	DC1	1:32.32		<b>WDR</b>
	rd	114 <b>Jelly Hiemstra</b>	DB2	1:34.28		<b>1:37.12</b>
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Jelly Hiemstra</u>	
				200m	22.50	(22.50)
				600m	58.71	(36.21)
				1000m	1:37.12	(38.41)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	89 <b>Rimer Tjoelker</b>	HC1	1:33.66		<b>WDR</b>
	bl	125 <b>Ilse Calsbeek</b>	DA1	1:34.79		<b>1:34.60 PR</b>
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Ilse Calsbeek</u>	
				200m	21.99	(21.99)
				600m	57.06	(35.07)
				1000m	1:34.60	(37.54)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	93 <b>Robine Lubbinge</b>	DC2	1:31.35		<b>1:35.88</b>
	rd	100 <b>Nienke Valkenburg</b>	DB2	1:31.59		<b>WDR</b>
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Nienke Valkenburg</u>	
				200m	21.66	(21.66)
				600m	57.69	(36.03)
				1000m	1:35.88	(38.19)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	99 <b>Silke Ludema</b>	DB2	1:31.84		<b>1:32.04</b>
	bl	129 <b>Corien de Jong</b>	DA1	1:31.42		<b>1:35.17</b>
		<u>Silke Ludema</u>			<u>Corien de Jong</u>	
				200m	20.46	(20.46)
				600m	53.71	(33.25)
				1000m	1:32.04	(38.33)
				200m	21.54	(21.54)
				600m	56.99	(35.45)
				1000m	1:35.17	(38.18)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
129	wt	130	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA1			1:30.44	<b>1:30.22</b>	PR	
	rd	102	<b>Freya Goerres</b>		DB1			1:30.15	<b>1:30.17</b>		
		<u>Gerbrich de Haan</u>			<u>Freya Goerres</u>						
		200m	20.90	(20.90)	200m	21.01	(21.01)				
		600m	54.25	(33.35)	600m	54.45	(33.44)				
		1000m	1:30.22	(35.97)	1000m	1:30.17	(35.72)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
130	gl	77	<b>Sem de Vries</b>		HB1			1:29.68	<b>1:31.98</b>		
	bl	104	<b>Maaïke Brouwer</b>		DC2			1:29.80	<b>1:29.98</b>		
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>						
		200m	21.11	(21.11)	200m	21.20	(21.20)				
		600m	55.70	(34.59)	600m	54.78	(33.58)				
		1000m	1:31.98	(36.28)	1000m	1:29.98	(35.20)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
131	wt	116	<b>Lieke Visser</b>		DB1			1:29.11	<b>1:29.68</b>		
	rd	134	<b>Jasper Knulst</b>		H50			1:26.15	<b>1:28.10</b>		
		<u>Lieke Visser</u>			<u>Jasper Knulst</u>						
		200m	21.60	(21.60)	200m	20.65	(20.65)				
		600m	54.26	(32.66)	600m	53.39	(32.74)				
		1000m	1:29.68	(35.42)	1000m	1:28.10	(34.71)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
132	gl	87	<b>Jelmer Tasma</b>		HC1			1:27.89	<b>1:27.33</b>	PR	
	bl	161	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DC2			1:27.98	<b>1:28.77</b>		
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>						
		200m	20.85	(20.85)	200m	20.88	(20.88)				
		600m	53.31	(32.46)	600m	53.77	(32.89)				
		1000m	1:27.33	(34.02)	1000m	1:28.77	(35.00)				



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	97	<b>Marika de Glee</b>		DB2	1:22.76		<b>WDR</b>
	rd	92	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	1:26.34		<b>1:28.44</b>
		<u>Marika de Glee</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
			200m	20.20	(20.20)			
			600m	53.29	(33.09)			
			1000m	1:28.44	(35.15)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	136	<b>Tosca Mulder</b>		DN1	1:24.14		<b>1:25.21</b>
	bl	124	<b>Atte de Haan</b>		HB1	1:25.84		<b>1:27.67</b>
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Atte de Haan</u>			
			200m	20.12	(20.12)	200m	19.98	(19.98)
			600m	51.12	(31.00)	600m	52.33	(32.35)
			1000m	1:25.21	(34.09)	1000m	1:27.67	(35.34)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	123	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB1	1:19.02		<b>1:22.15</b>
	rd	132	<b>Jornt Dijk</b>		HN4	1:14.20		<b>1:16.18</b>
		<u>Floris van Hardeveld</u>			<u>Jornt Dijk</u>			
			200m	18.19	(18.19)	200m	18.39	(18.39)
			600m	49.06	(30.87)	600m	46.43	(28.04)
			1000m	1:22.15	(33.09)	1000m	1:16.18	(29.75)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	163	<b>Johan Talsma</b>		HA2	1:13.16		<b>1:15.22</b>
	bl	153	<b>Willem Bekkema</b>		HN1	1:17.50		<b>1:17.33 PR</b>
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Willem Bekkema</u>			
			200m	17.28	(17.28)	200m	17.24	(17.24)
			600m	44.58	(27.30)	600m	45.16	(27.92)
			1000m	1:15.22	(30.64)	1000m	1:17.33	(32.17)